

뇌신경 12쌍의 구조와 기능을 쉽고 재밌게 기억하기

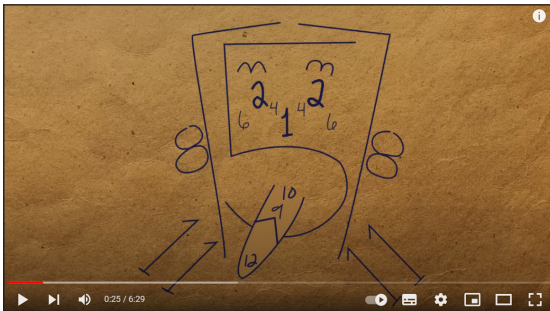
김영전

원광대학교 의과대학 의학교육학교실

Mastering the 12 Cranial Nerves: A Simple and Fun Approach to Learning Their Structure and Function

Youngjon Kim

Department of Medical Education, Wonkwang University College of Medicine, Iksan, Korea



[교육자료: 영상자료]

영상물 이름: The Functions of the Cranial Nerves - Medzcool

인터넷 URL: <https://www.youtube.com/watch?v=FtJtYMRVw7A&t=15s>

출판날짜: 2015년 1월 6일

접근날짜: 2024년 10월 1일

학습자료로 소개하는 위 사이트는 뇌신경을 설명하는 6분 30초짜리 짧은 비디오이다. 총 12쌍으로 이루어진 뇌신경은 후각, 촉각, 혀의 맛, 청각 등의 감각 기능과 운동 기능, 얼굴 표정, 인후두부의 근육, 혀의 움직임 등을 관장한다. 의과대학 입학 후 학교별 학사과정에 따라 차이가 있지만 뇌신경의 구조와 기능은 의학용어, 해부학, 신경계, 신경과 실습 등의 과목에서 반복적으로 학습하는 주제이다.

실제 임상현장에서는 각 신경이 관여하는 구조와 기능에 대한 정보를 바탕으로 환자가 호소하는 임상증상과 징후에 대해 신경학적 검사를 능숙하게 수행하는 것이 필요하다. 그러나 학생들이 모의 환자를 진찰하거나 임상실습에서 환자를 경험할 때 학생들이 가장 취약한 신체 진찰 중 하나가 뇌신경검사이기도 하다. 반복된 교육과정에도 불구하고, 의과대학의 학습량이 워낙 방대하다 보니 12개의 뇌신경 이름과 구조를 장기 기억으로 보존하기가 쉽지 않다.

유튜브 사이트: <https://www.youtube.com/watch?v=FtJtYMRVw7A&t=15s>

위 사이트에서 뇌신경에 대한 설명과 방식은 뇌신경의 구조와 기능을 잘 암기할 수 있도록 하는 장점이 있다. 짧은 내용이지만 적절하게 그 내용을 설명하며, 얼굴 그림에 뇌신경의 숫자를 대입하는 방식을 제공하여 학습 시 인지 부하를 줄이고 있다. 뇌신경의 숫자와 매칭하여 그 해부학적 위치와 기능을 짐작하게 하는 얼굴 그림을 그리는 방식은 학생들의 흥미를 자극할 뿐만 아니라 기존의 뇌 스키마를 활성화하여 장기 기억으로 전달하는 데 도움을 준다. 영상이 짧은 것도 학습 부담을 줄이는 또 다른 장점이다. 특히 처음 뇌신경을 학습하는 학생들에게 보다 쉽고 흥미롭게 뇌신경의 구조와 기능을 학습할 수 있는 자료로 유용하게 쓰인다.

ORCID

Youngjon Kim

<https://orcid.org/0000-0002-0445-526X>