

## 장애인거주시설 장애인체육활동 활성화 방안 연구: Q방법론

장홍영<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>목원대학교 대학혁신본부 교수

### Research on ways to revitalize sports activities for the disabled in residential facilities for the disabled : Q methodology

Hong-Young Jang<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Professor, University Innovation Headquarters, Mokwon University

**요약** 본 연구는 Q방법론을 활용하여 장애인거주시설에서 생활하는 장애인의 체육활동 활성화 방안에 대해 인식 유형을 파악하고 이를 바탕으로 시사점을 도출하기 위한 것이다. 이를 위해 먼저 선행연구, 현장 및 특수체육 전문가를 대상으로 개방형 설문조사를 실시하여 총 25개의 Q진술문을 작성하였다. 이후 시설 종사자 22명을 대상으로 Q분류를 실시하였고, 그 결과를 PQ method 2.3.5 프로그램을 이용하여 분석하였다. 분석결과는 정부의 지원형, 장애인체육시설 확충, 공감대 형성 총 3가지 유형으로 도출되었다. 장애인거주시설 내 장애인의 체육활동 활성화를 위해서는 정부의 지원을 통한 체육활동에 적극적으로 참여할 수 있는 체육시설이 확충되어야 할 것과 장애인의 체육활동에 대한 사회구성원들의 인식 개선도 중요하다는 것을 확인할 수 있었다. 이러한 연구결과는 향후 장애인복지시설에서의 체육활동 활성화를 위한 정책자료 제공 및 방향 설정에 기초자료를 제시하였다는 데 그 의의가 있다.

**키워드** : 장애인거주시설, 장애인체육, Q방법론, 특수체육전문가, 장애인복지시설

**Abstract** The purpose of this study was to identify types of perceptions regarding the activation of physical activities for individuals living in disability residential facilities using Q methodology and to derive implications based on these findings. To achieve this, an open-ended survey was first conducted with prior research, field experts, and specialists in adapted physical education to create a total of 25 Q statements. Subsequently, a Q sorting was conducted with 22 facility staff members, and the results were analyzed using the PQ Method 2.3.5 program. The analysis revealed three types: government support, expansion of disability sports facilities, and consensus building. It was confirmed that expanding physical facilities that actively support participation in physical activities through government support and improving societal perceptions of disability sports activities are crucial for enhancing physical activities in disability residential facilities. These research results provide a basis for policy documents and direction setting for future activation of physical activities in disability welfare facilities.

**Key Words** : Disability Residential Facilities, Disability Sports, Q Methodology, Specialists in Adapted Physical Education, Disability Welfare Facilities

\*Corresponding Author : Hong-Young Jang(brighthong0@hanmail.net)

Received September 11, 2024

Revised September 20, 2024

Accepted September 21, 2024

Published September 28, 2024

## 1. 서론

### 1.1 연구 필요성 및 목적

1981년 '세계 장애인의 해'를 전후하여 비로소 한국 사회에서도 장애인복지 문제에 관심을 갖게 되었으며, 이후 1988년 장애인 올림픽을 유치를 계기로 장애인복지에 대한 국민적인 관심을 증가하였다[1]. 장애인복지 서비스는 다양한 영역에서 통합적으로 성장과 발전을 이어가고 있으며 장애인복지 환경 변화에 따라 우리나라 장애인 복지정책에 있어서도 인권, 자립, 사회통합을 위한 다양한 장애인복지 정책이 정부 및 지방자치를 중심으로 시행되고 있다. 특히 거주시설에서 24시간 생활하는 장애인 그들의 잔존능력을 최대한 발휘하고 원조함으로써 자립을 실천하고, 지역사회와 통합을 도모하며 지역사회 내에서의 한 개인의 인간으로서 존엄성을 유지하면서 살아갈 수 있어 중심적인 역할을 담당하고 있다[2].

최근 장애인복지 정책은 지역사회에서 비장애인들과 함께 거주할 수 있는 탈시설화 정책이 시행되고 있으나, 장애인 지역사회 정착을 뒷받침할 충분한 재정, 지역주민의 장애인에 대한 인식 부족, 인프라 등이 갖추어지지 않은 채 장애인 탈시설화 정책 문제는 현실적으로 다가오고 있다. 특히 일상생활 등 신체활동이나 인지력 등에서 큰 제약 받지 않는 장애인이 우선적 정책 대상으로 선별적으로 추진되고 있으며 여전히 대다수의 입소 장애인들은 시설에 머물러 생활하고 있으며, 시설에 남아 생활하는 장애인들은 장애 정도가 심한 중증 및 중증장애인 대부분을 차지하고 있으며, 장애인의 고령화는 빠른 속도로 진행되고 있어 이들을 위한 특성, 상황, 욕구 등을 고려한 맞춤형 운동프로그램 제공을 통한 건강관리 대책[3]과 지역사회 기반으로 한 사회통합과 여가생활 서비스를 개발하고 지원할 필요성을 제기하였다[4]. Son, Lee, & Jeon[5]은 거주시설 내 장애인 신체활동 프로그램 부족과 제한된 환경 등으로 여가 및 체육활동에 참여하는 데 어려움을 겪고 있음을 주장하였다. 이처럼 장애인거주시설은 상대적으로 많은 시간을 가지고 있음에도 불구하고 여가활동을 적절하게 활용할 수 없고, 무의미한 시간을 보내는 것으로 나타났다. 이는 거주시설의 만성적인 인력 부족과 열악한 환경으로[6] 장애인과 함께 생활하는 시설운영의 중심에서 24시간 장애인의 생활, 교육, 재활 등 전반적인 업무를 담당하면서 장애인의 신체활동에 대한 전문적 지식을 갖추지 않는 채 단순히 걷기, 산책 등과 같은 물리적

인 충족과 기초적인 신체활동에 대한 보조에만 국한한 채 지원이 이루어짐으로써 장애인들의 당연한 권리는 체육활동 참여에 있어 소외되고 있다.

일반적으로 장애인은 다양하고 복합적인 장애요소로 인해 신체활동에 참여하는 데 있어 제약을 받지만 지속적인 신체를 이용한 움직임은 건강문제 해결뿐만 아니라 신체적, 정신적, 사회적 측면의 긍정적 영향을 통해 삶의 질을 높이는 데 있어 중요한 요소로 작용한다[7], 하지만 지금까지 장애인거주시설 신체활동 관련 선행 연구결과를 종합해보면 장애인 거주시설 체육활동 참여에 대한 문제점은 장애인은 시설의 환경, 지리적 여건, 전문체육지도자 및 프로그램 부재 등으로 인해 체육활동 참여를 저해하는 요인으로 인해 신체활동을 통해 얻을 수 있는 건강과 즐거움, 그리고 동반 친구들과의 관계 맺음 등 신체적·심리적·사회적인 긍정적인 효과를 기대하기는 어려운 한계를 가지고 있다.

이러한 시점에서 장애인 체육활동을 통해 누릴 수 있는 유익함과 즐거움 그리고 건강하고 풍요로운 삶을 누릴 수 없는 환경 속에 놓여있는 장애인에 대한 관심이 필요한 시점이라 판단된다. 체육학 분야에서 중증장애인을 대상으로 하는 연구는 거의 이루어지지 않는 상황에서[8] 중증 및 중증장애인의 거주 비율이 높고 24시간 시설에서 생활하는 장애인들의 체육활동을 살펴보는 것은 장애인의 건강하고 풍요로운 삶 향상은 물론 스포츠권리 보장을 향한 길에 있어 중요한 의미가 있다고 판단된다. 또한 장애인이 규칙적으로 운동을 참여하면 비장애인과 동일한 체력 향상과 건강이 증진될 수 있으며, 장애가 있을수록 현재의 건강상태 유지 및 잔존 움직임 기능을 증진시키기 위해서는 계획된 운동이 필요함을 주장하였다. 특히 장애인거주시설 장애인의 급속한 고령화, 거동이 불편하거나 인지 능력 및 사회성 부족, 중복장애 및 중증장애인 비율이 상대적으로 높은 점을 감안한다면 장애인거주시설 내 체육활동에 대한 연구는 매우 중요한 의미를 갖는 것이다. 즉, 장애인의 체육활동 참여는 신체적, 정신적 재활을 도모할 뿐 아니라 문화생활의 향유와 지역사회와의 상호관계를 형성할 수 있는 사회통합의 수단으로서 중요한 부분을 차지하고 있기 때문이다. 기존 장애인거주시설을 대상 선행연구[4,9-11]는 인권, 서비스, 탈시설화, 종사자를 중심으로 연구가 이루어져 시설 장애인의 인권 신장, 종사자역량, 서비스 질적 성장과 발전에 기여하였으나, 체육활동 관련 연구활동은 아직 미흡한 단계이다.

소수의 연구자[12,13]에 의해 제한적으로 연구 활동이 이루어지고 있으며 그 효과를 입증하고 밝혔다. 이들 선행연구 결과를 종합해 보면, 시설 내 장애인들의 지속적인 운동 참여를 통해 당사자의 건강뿐만 아니라 신체적·심리적·정서 행동적으로 긍정적인 영향을 미침을 확인하였으며, 지속적인 신체활동 관련 프로그램을 제공하고 체계적으로 발전시키고 관리하여 시설 내 생활과 만족도를 높이는 데 기여할 수 있음을 입증하였다.

장애인복지 증진과 사회참여 증진을 위한 정책적 지원 방안과 중증장애인들이 대상으로 하는 복지 향상 방안 마련에 대한 다양한 목소리를 높이고 있다. 이에 본 연구자는 선행연구들의 한계점을 고려하여 장애인체육활동에 있어 열악한 환경 속에 놓인 장애인거주시설 체육활동 활성화 요인에 초점을 맞추었다. 이를 위해 본 연구에서는 장애인 거주시설 실무자를 대상으로 그동안 현장에서 근무하면서 직접 필요로 하는 활성화 요인을 주관적인 분석인 Q방법론을 통해 실시하고자 한다. 이를 통해 얻어진 결과는 장애인거주시설 체육활동 서비스 제공과 활성화

에 대한 이론적 기반을 제시하고 장애인체육의 현실적이고 실증적인 자료를 제공하는 데 목적을 두고 있다.

### 1.2 연구의 가설

가설 I. 장애인거주시설 종사자가 가지고 있는 주관적인 활성화 요인에 따라 유형화를 시도할 것이다.

가설 II. 각 유형에서 긍정하는 요소와 부정하는 요소의 특성을 분석할 것이다.

가설 III. 각 유형 간의 공통된 의견을 분석할 것이다.

## 2. 연구 방법

### 2.1 Q 방법론

Q 방법론은 각 사람들이 측정할 수 있는 주관성을 다루어 왔으므로, 개인적인 태도에 바탕을 둔 조의 유사성에 의거하여 사람들의 주관적인 태도를 특정하는 것도 가능하고, 수용자들이 자기 대상(self-referent) 진술문에 의해 자신의 태도를 분류함으로써 조작적 정의를 내리는

Table 1. Preliminary Statements

No.	Q Statement
1	Physical education majors should work in regular positions.
2	The facility should expand its space for physical activities (e.g., gym, program rooms).
3	Support from the disability sports association for leader dispatch and program support should be provided.
4	The workload of facility staff is excessive, so adjustments in job scope are necessary.
5	Safety education is needed to prevent accidents during physical activities.
6	Equipment and materials for physical activities need to be provided.
7	Training and education opportunities on the operation of physical activity programs should be offered.
8	A dedicated department for physical activities should be established.
9	A manual for the operation of physical activity programs should be provided.
10	The facility manager's perception of physical programs should be improved.
11	A dedicated sports facility for individuals with disabilities (e.g., Bandabi Sports Center) should be expanded.
12	Support staff (volunteers) for physical activities should be smoothly provided.
13	Improvement in the disability awareness of nearby public sports facilities and facility staff is needed.
14	A variety of disability sports programs should be offered at public sports facilities to increase usage.
15	Efficient budget support from local and central governments should be provided.
16	Interest and demand for physical activities among individuals with disabilities and their guardians should increase.
17	An "accessibility quota" system should be implemented to designate a portion of public sports facilities for the priority use of individuals with disabilities.
18	Interactions and collaborative activities with disability community rehabilitation facilities (e.g., welfare centers) should be promoted.
19	Regular support for physical events and club league competitions that are easily accessible to individuals with disabilities should be organized through cooperation and support from institutions.
20	Spaces in public sports facilities and public institutions (e.g., gyms) should be opened for use.
21	Programs that are easy for individuals with disabilities to participate in should be developed and disseminated.
22	Accessibility to disability sports information should be enhanced through diversified promotional channels.
23	Connections with local sports clubs should be established.
24	Accessibility to nearby sports facilities should be considered.
25	Convenience facilities for individuals with disabilities should be established in sports facilities.
26	Sports events suitable for individuals with severe disabilities should be developed and disseminated.
27	Policy connections through regional governance cooperation systems should be established.
28	A paradigm shift away from programs focused on daily life to new approaches is needed.

방법이며, Q-Sample, Q-Sorting, factor analysis에 의 해 수용자의 개인적 태도와 견해를 적절히 분류할 수 있는 방법이다. 그리하여 본 연구에서는 시설 종사자들의 견해를 중심으로 장애인거주시설 장애인체육 활성화를 위한 요인분석을 Q방법론적 연구로 실시하는 것이 적합하다.

## 2.2 Q-Sample의 구성

### 2.2.1 예비문항 추출

본 연구에서 Q-Sample의 구성을 위해 장애인거주시설의 체육활동 활성화 방안 요인분석을 위해 다음과 같이 실시하였다.

기존 장애인생활체육 활성화 선행연구를[14-19] 통해 총 13문항의 활성화 요인을 얻었고, 이를 본 연구에 맞게 수정 및 보완하였다. 또한 장애인복지 및 특수체육 전문가(대학교수 및 박사 5명, 장애인복지 현장전문가 5명) 총 10명을 통해 활성화 요인에 대한 개방형 설문조사를 실시하여 38개의 문항을 얻을 수 있었다. 그 중 선행연구 문항과 중복되거나 유사한 23문항을 제외한 총 15문항을 얻었다. 마지막으로 1, 2차 조사과정을 통해 활성화 요인 30개의 예비문항을 추출하였다. 예비문항의 의미가 유사

하거나 중복된 문장은 합하고, 다른 의미를 가진 문항 간에는 분리 과정을 실시하여 총 28개의 예비문항을 도출하였다. 이를 살펴보면 Table 1과 같다.

### 2.2.2 내용 타당도

본 연구의 특성상 연구자의 주관적 판단에 따른 해석상의 오류를 방지하기 위해 1, 2차 예비문항 추출된 30문항을 토대로 본 연구자와 Q방법론 연구 유경험자 전문가 5명과의 협의과정을 통해 3명(60%) 이상 찬반의 기준을 두고 Jacob, & Mounir[20]의 문항검토 기준을 토대로 내용 타당도를 검증하여 최종 진술문을 선정하였다. 평가 기준은 Table 2와 같다.

**Table 2. Evaluation Criteria for Content Relevance of Items**

Evaluation Criteria for Content Validity of Items	
1.	Is the item directly relevant to and within the scope of the activation of sports activities in facilities for people with disabilities?
2.	Is the content of the question specific and accurate?
3.	Is there any overlap between questions within the subdomains of the question?

**Table 3. Final Q Statements**

No.	Q Statement
1	Personnel with a background in physical education should be employed as regular staff.
2	Space for physical activities (such as gyms and program rooms) within the facility needs to be expanded.
3	Dispatch of leaders from the Disabled Sports Association and support for programs should be provided.
4	The workload of facility staff is excessive, and adjustments to their duties are needed.
5	Safety education to prevent accidents for people with disabilities is necessary.
6	Equipment and materials for physical activities need to be provided.
7	Training and educational opportunities regarding the operation of physical activities should be offered.
8	A department dedicated to physical activities should be established.
9	Manuals for the operation of physical activities should be provided.
10	The facility manager's perception of physical programs needs to be improved.
11	A specialized sports facility for people with disabilities (Bandabi Sports Center) should be expanded.
12	Auxiliary staff (volunteers) for physical activities should be smoothly recruited.
13	Awareness of disabilities among staff at public sports facilities and sports facility operators needs to be improved.
14	Diverse physical activity programs for people with disabilities should be established at public sports facilities.
15	Efficient budget support from local and central governments is required.
16	The interest and desire for physical activities among people with disabilities and their guardians should be increased.
17	An allocation system for people with disabilities should be implemented, designating certain parts of public sports facilities as priority use and consideration spaces for people with disabilities.
18	Exchange and linkage activities with disability community rehabilitation facilities (disability welfare centers) should be carried out.
19	Support for physical events and club league competitions that are easily accessible for people with disabilities should be regularly provided through institutional cooperation and support.
20	Spaces owned by public sports facilities and public institutions (such as gyms) should be opened.
21	Programs that are easily accessible for people with disabilities should be developed and distributed.
22	Accessibility to disability sports information should be enhanced through diversification of various promotional channels.
23	Inclusive sports programs linked with local sports clubs should be continuously exchanged.
24	Accessibility to sports facilities for people with disabilities should be improved.
25	Facilities for people with disabilities should be created within sports facilities.

내용타당도 결과, 회의 참가자 6명 중 4명(66.7%) 이상이 체육활동 활성화 요인과 직접적인 관련성이 부족하다는 2문항 '지역사회 거버넌스 협력체계 구축을 통한 정책적 연계가 이루어져야 한다', '직원의 일상생활 중심의 프로그램에서 벗어난 새로운 패러다임 전환이 필요하다'를 제외하였고, 질문이 중복되는 '장애유형별 맞춤형 체육 프로그램이 개발되어야 한다' 1문항을 제외하였다. 또한 '인근 체육시설과의 접근성이 고려되어야 한다'를 '장애인이 체육시설을 이용하기 용이하도록 체육시설 접근성이 개선되어야 한다'로 '지역스포츠클럽 연계되어야 한다'를 '지역스포츠클럽과의 연계된 어울림체육프로그램이 지속적으로 교류되어야 한다'로 문항을 수정하였다. 이와 같은 협의과정을 통해 최종적으로 Table 3과 같이 총 25문항을 진술문으로 추출하였다.

### 2.3. P-Sample

최종적으로 선정된 Q표본을 이용하여 Q분류를 할 대상자 P-sample은 사람이다. 기존의 통계적 방법론과 달리 응답자 수를 가능한 한 많이 하는 것이 조사 결과의 일반화를 위해 바람직한 방법이 된다. 하지만 Q연구에서는 사람이 변인이고 항목은 표본을 가리키는 연구범이다. Q방법론 연구에서 응답자의 수가 지나치게 많을 경우 이론적, 통계적 오류를 야기할 수 있어 피험자는 수는 요인을 생성하고 요인들 간에 비교할 수 있을 정도면 충분하다 [21]. 즉, P-Sample의 수에 있어서 아무런 제한을 받지 않는다는 것이며 소표본 원칙을 따르고 있다[22]. 따라서 본 연구에서는 장애인거주시설에서 근무하고 있는 직원 22명을 대상으로 P-Sample로 선정하였다. 이중 불성실하게 응답하고 조사내용이 누락되어 신뢰성이 떨어지는 3명의 자료는 제외한 19개 자료 모두를 최종 분석자료로 사용하였다. P-Sample 선정에 있어 근무경력에 제한을 두지 않았는데 이는 근무경력에 따라 개인의 견해, 추구하는 직업적 의식 등의 차이가 장애인거주시설 체육활동 활성화에 대한 유형화 분석을 하는 데 있어 보다 실증적이고 현실적이라 사료되기 때문이다.

### 2.4 자료처리

장애인거주시설의 장애인체육활동 활성화 방안에 대한 주관적 인식 유형을 평가하기 위해서 PQ method 2.3.5를 활용하였다. 주성분 분석과 요인 간 직각을 가정하여 배리맥스 회전으로 요인 간 관계를 뚜렷하게 하였

다. 최적 유형을 결정하기 위해서 요인 수를 한 개씩 증가시키면서 각 유형에 할당되는 응답자수와 고유값, 누적변량을 살펴본다 소속되는 응답자가 편중되지 않으면서 우수한 누적변량을 보이는 유형 수를 결정하였다.

## 3. 연구결과

### 3.1 종사자의 활성화 요인 유형과 특성

Table 4에서는 장애인거주시설 종사자의 견해를 통해 장애인체육 활성화 요인을 분석한 결과 3가지 유형으로 분류되었다. 각 요인들의 아이겐값(Eigen value)을 살펴보면 5.521, 2.809, 2.81 순으로 나타났고, 요인별 설명변량(Variance)은 .2626, .1405, .1340으로 나타났으며, 총 변량은 .5371로 본 연구에서 밝혀진 3개의 요인은 53.71%의 설명력을 가지고 있음을 알 수 있다. 또한, 각각의 유형별 설명력을 보면 제1유형이 26.26%, 제2유형이 14.05%, 제3유형이 13.40%로 나타났다. 제1유형이 26.26% 설명력을 갖는다는 것은 연구자 참여자인 거주시설 종사자의 체육활동 활성화 요인에 대하여 가장 많이 설명한다고 할 수 있다.

Table 4. Eigenvalues and Explained Variance

	Type I	Type II	Type III
Eigenvalues	5.251	2.809	2.681
Explained Variance(%)	26.26%	14.05%	13.40%
Cumulative Variance(%)	37.51%	40.30%	53.71%

Table 7을 살펴보면, P-Sample의 유형별 분포는 유형 1에서 9명, 유형 2에서 6명, 유형 3에서 4명으로 나타났다. 각 유형 내에서 요인 가중치(factor weights)가 높은 사람일수록(1.0 이상) 그가 속한 유형의 대표할 수 있는 전형적인 사람임을 나타낸다고 볼 수 있다. 이러한 측면에서 인자가중치가 1.0 이상의 사람이 1유형은 4명, 2유형은 3명, 3유형은 2명이 속해 있어 1유형이 가장 큰 인자임을 보여 주고 있다.

요인 간 상관관계 계수는 Table 5에서 나타난 바와 같이 유형1과 유형2는 .0604로 상관관계를 나타냈고, 유형1과 유형3은 .1485로 나타났으며, 유형 2와 유형3은 -.1507 상관관계를 보였다. 1유형과 3유형 간의 상관관계가 다른 유형들과의 상관관계보다 높은 것으로 나타나 성향이 비슷한 유형이라 볼 수 있다. 도출된 3개의 유형에 대해서는 특수체육 전공 교수 1인, 특수체육 전공 박사 2인, 박사과정 2인과 함께 각 유형별 특성을 명확히 살

펴보고 요인을 명명하는 작업을 거쳤다.

**Table 5. Correlation Coefficients Between Types**

	Type I	Type II	Type III
Type I	1	.0604	-.1485
Type II	.0604	1	-.1507
Type III	.1485	-.1507	1

**3.2 인식 유형별 특성**

장애인거주시설 종사자의 인식 유형을 추출하고 유형별 특성을 분석하기 위해 각 유형을 구성하는 25개의 진술문의 표준화 점수들을 분석하였다. 각 유형별 해석은 Kim[21]에 의해 추출된 표준점수가 ±1.0 이상인 항목들을 중심으로 유형을 설명하였으며, 각 유형별 특성은 Table 6과 같다.

**3.2.1 제 I 유형: 정부 지원형**

제 I 유형에 속한 시설 종사자는 총 19명 중 9명으로 정부의 효율적인 예산 및 프로그램 지원이 필요하다는 인식하는 유형이다. Table 8에서 보는 바와 같이 장애인 거주시설 내에서 체육활동이 활성화되기 위해서는 중앙 및 지방정부의 예산지원, 지도자 및 프로그램 지원, 보조 인력지원이 필요하다는 점에서 다른 유형들보다 더 많은 동의를 하였다. 반면, 장애인체육 정보 접근성 강화, 타 기관과의 협력 지원을 통한 체육행사, 지역 스포츠클럽과의

교류 등에 대해 부정적으로 인식하는 것으로 나타났다. 구체적으로 Table 7과 같이 제 I 유형에서 동의를 보인 진술문은 Q15(z=1.67), Q3(z=1.585), Q14(z=-1.143), Q12(z=1.106) 순으로 나타났으며, 반면에 부정적인 동의를 보인 진술문은 Q22(z=-1.019), Q19(z=-1.512), Q23(z=-1.627), Q8(z=-2.076) 순으로 나타났다.

**Table 7. Type I Q Statements and Standardized Scores** (±1.00 or more)

No.	Q Statement	Z-score
15	Efficient budget support from local and central governments should be provided.	1.67
3	Leaders from the Disabled Sports Association should be dispatched and program support should be provided.	1.585
14	Various programs for disabled sports should be established in public sports facilities.	1.143
12	Support personnel for sports activities (volunteers) should be smoothly supplied.	1.106
22	The accessibility of information on disabled sports should be enhanced through diversification of various promotional channels.	-1.019
19	Regular support for sports events and club league competitions that disabled individuals can easily participate in should be provided through institutional cooperation and support.	-1.521
23	Integrated sports programs with local sports clubs should continue to be exchanged.	-1.627
8	A department dedicated to sports activities should be newly established.	-2.076

**3.2.2 제 II 유형: 체육시설 확충형**

제 II 유형에 속한 시설 종사자는 총 19명 중 6명으로

**Table 6. p-sample의 유형별 분포와 요인 가중치**

	Gender	Age	Highest Education Level	career	position	Factor Weights
Type 1 (n=9)	Female	38	Graduate School	5	Rehabilitation Teacher in Charge	0.959
	Female	38	University	18	Rehabilitation Teacher in Charge	1.443
	Male	42	Graduate School	13	Team Leader	0.966
	Male	41	University	17	Rehabilitation Teacher in Charge	1.313
	Male	43	University	15	Team Leader	3.230
	Male	41	University	17	Manager	1.320
	Male	23	University	1	Rehabilitation Teacher in Charge	0.557
	Female	52	University	8	Facility Director	0.938
	Female	36	University	12	Rehabilitation Teacher in Charge	0.506
Type 2 (n=6)	Male	53	Graduate School	30	Team Leader	1.423
	Female	30	University	5	Rehabilitation Teacher in Charge	0.948
	Female	43	University	14	Rehabilitation Teacher in Charge	0.554
	Male	44	University	7	Rehabilitation Teacher in Charge	0.585
	Male	42	University	17	Team Leader	1.374
	Male	25	University	17	Rehabilitation Teacher in Charge	1.147
Type 3 (n=4)	Female	58	University	27	Rehabilitation Teacher in Charge	0.549
	Male	50	University	9	Rehabilitation Teacher in Charge	1.082
	Female	41	University	18	Team Leader	1.696
	Male	39	University	12	Team Leader	0.822

장애인들이 운동할 수 있는 환경이 열악함을 인식하고 있는 그룹으로 장애인이 체육활동에 참여할 수 있는 체육시설 확충을 통한 기반이 마련되어야 한다고 동의한 유형이다.

Table 8에 나타난 바와 같이 체육시설을 이용하기 위한 접근성 개선, 장애인체육관 확충, 공공체육시설에서 다양한 장애인체육 프로그램 개설, 편의시설 조성 등과 같이 장애인들이 비장애인들처럼 쉽게 체육활동에 참여할 수 있는 공간 즉, 체육시설 인프라가 부족과 문제점을 지적하면서 관련 기반체육시설이 마련되어야 한다는 점에서 동의하는 의견을 보였다. 반면, 해당 유형의 시설 종사자들은 담당직원의 업무부담 과중으로 업무조정, 체육활동에 대한 교육 및 연수 기회 제공, 시설장의 체육활동에 대한 인식 변화 등 시설 내 담당자의 업무와 시설조직에 대해서는 부정적 인식을 하고 있는 것으로 나타났다. 구체적으로 제Ⅱ유형에서 동의를 보인 진술문은 Q24(z=1.547), Q11(z=1.428), Q14(z=1.134), Q25(z=1.104), Q23(z=1.026) 순으로 나타났으며, 반면에 부정적인 동의를 보인 요인으로는 Q2(z=-1.365), Q10(z=-1.446), Q7(z=-1.528), Q4(z=-2.107) 순으로 나타났다.

**Table 8. Type II Q Statements and Standardized Scores** (±1.00 or more)

No.	Q Statement	Z-score
24	The accessibility of sports facilities should be improved to make it easier for people with disabilities to use them.	1.547
11	Dedicated sports facilities for people with disabilities (such as the Bandabi Sports Center) should be expanded.	1.428
14	Diverse sports programs for people with disabilities should be offered in public sports facilities.	1.134
25	Facilities for people with disabilities should be provided in sports facilities.	1.104
23	Inclusive sports programs linked with local sports clubs should be continuously exchanged.	1.026
2	Space for sports activities (such as gyms and program rooms) within the facility should be expanded.	-1.365
10	The facility manager's awareness of sports programs should be improved.	-1.446
7	Education and training opportunities for the operation of sports activities should be provided.	-1.528
4	The workload of facility staff is excessive, so adjustments to their duties are needed.	-2.107

3.2.3 제Ⅲ유형: 공감대 형성형

제Ⅲ유형에 속한 시설 종사자는 총 19명 중 4명으로 시설 내 장애인들의 체육활성화를 위해서 장애인체육에 대한 사회적인 공감대가 중요하고 인식하는 그룹이다. 이 유형에서는 장애인전용 시설(체육관) 확충보다는 공공기

관과 공공체육시설에서 보유 중인 체육시설을 개방함으로써 시설과 가까운 곳에서 체육시설을 이용할 수 있도록 장애인을 이해하고 배려하는 사회적 기반의 공감대가 형성되어야 한다고 인식하고 있는 것으로 나타났다. Table 9에서 나타난 바와 같이 공공체육시설과 공공기관의 체육시설 개방, 시설 내 체육시설 공간 확보, 체육시설 접근성 개선, 장애인 및 보호자의 체육활동에 대한 관심 등과 같이 장애인들이 체육시설을 이용함에 있어 편리하게 이용할 수 있도록 용이성, 접근성 개선을 위한 사회적 공감대 형성이 무엇보다 중요하다는 점에서 다른 유형들보다 더 많은 동의를 하였다.

반면, 체육전담 부서 신설, 담당직원의 업무조정, 장애인복지관의 교류 및 연계활동 등에 대해 부정적으로 인식하고 있는 것으로 나타났다. 구체적으로 3유형의 동의를 보인 진술문은 Q20(z=1.551), Q2(z=1.436), Q1(z=1.209), Q6(z=1.153), Q24(z=1.08), Q16(z=1.08) 순으로 나타났으며, 반면에 부정적인 동의를 보인 요인으로는 Q8(z=-1.0), Q4(z=-1.025), Q18(z=-1.305), Q11(z=-1.612), Q19(z=-1.776) 순으로 나타났다.

**Table 9. Type III Q Statements and Standardized Scores** (±1.00 or more)

No.	Q Statement	Z-score
20	Spaces owned by public sports facilities and public institutions (such as gyms) should be made available	1.551
2	Space for sports activities (such as gyms and program rooms) within the facility should be expanded.	1.436
1	Staff with a major in physical education should be employed on a full-time basis.	1.209
6	Equipment and materials for sports activities should be provided.	1.153
24	The accessibility of sports facilities should be improved to make it easier for people with disabilities to use them.	1.08
16	Interest and demand for sports activities among people with disabilities and their caregivers should be increased.	1.012
8	A department dedicated to sports activities should be established.	-1
4	The workload of facility staff is excessive, so adjustments to their duties are needed.	-1.025
18	Exchange and coordination activities with regional disability rehabilitation facilities (such as disability welfare centers) should be implemented.	-1.305
11	Dedicated sports facilities for people with disabilities (such as the Bandabi Sports Center) should be expanded.	-1.626
19	With the support and cooperation of institutions, sports events and club league competitions that are easily accessible for people with disabilities should be held regularly.	-1.776

### 3.3. 세 가지 요인의 일치항목

세 유형 간 일치 항목 즉, 공통점은 Table 10에서 제시된 바와 같다. 일치항목(consensus item)이란 각 유형에 상관없이 공통적으로 나타난 합의된 항목을 가리킨다. 세 가지 유형에서 서로 유사한 형태를 보이고 있는 요인들을 일치항목으로 구성하였으며, 본 연구에서는 응답자들이 체육활동 활성화에 대해 공통적으로 인식하고 있는 Q진술문은 총 5개로 나타났다. 관련 내용을 살펴보면, Q5(Z=0.101), Q13(Z=0.350), Q17(Z=0.858), Q21(Z=0.365) 4개의 진술문은 장애인 체육활동 참여를 위한 현실적, 실증적인 요인이 장애인 거주시설 종사자의 견해에서 활성화를 위한 요인으로 인식되고 있음을 알 수 있었다. 반면에 Q9(Z=-0.297) 1개의 진술문은 장애인 거주시설 체육활동 활성화 요인으로 큰 의미를 두지 않았다.

**Table 10. Q statements with matching items and standardized scores** (±1.00 or more)

No.	Q Statement	Z-score
5	Safety training to prevent accidents involving people with disabilities is needed.	.101
13	There is a need to improve disability awareness among staff at public sports facilities and sports facility operations.	.350
17	An accessibility quota system should be implemented to designate certain areas of public sports facilities as priority use and consideration spaces for people with disabilities.	.858
21	Programs that are easily accessible for people with disabilities should be developed and distributed.	.365
9	A manual for the operation of sports activities should be provided.	-.297

## 4. 논의 및 결론

본 연구는 장애인거주시설 체육활동 활성화를 요인을 분석하기 위해서 시설 종사자의 견해를 통해 Q방법론적으로 시도한 연구이다. 이를 위해 체육활동 활성화 관련 선행연구를 통해 38개의 예비문항을 추출하였고, 이를 대학교수 및 현장전문가 총 10명이 내용 타당도를 실시하여 장애인거주시설 체육활동 활성화 요인과 관련성이 있다고 판단한 23개의 문항을 최종 진술문항으로 추출하였다. 또한, 2023년 9월부터 12월까지 경기도 지역 장애인거주시설에서 근무하고 있는 종사자 22명을 P-Sample로 선정하였다. 이중 불성실하게 응답하거나 조사내용의 내용 일부가 누락되어 신뢰성이 떨어지는 3명의 자료를 제외

한 19명의 자료를 Q-Sorting 분류방식에 따라 Q-Sorting Chart에 강제 분류하였고, Q표본을 소팅한 분포도에서 부여된 점수를 Q표본의 변순으로 코딩한 후, PQ method 2.3.5 프로그램을 통해 주요인 분석을 실시하였다.

이러한 과정을 통해 3개의 유형의 장애인거주시설 체육활동 활성화 요인을 분석하였는데 각 요인들은 '정부의 지원형', '체육시설 확충형', '공감대 형성형'으로 도출되었으며, 이를 바탕으로 다음과 같이 논의하고자 한다.

제 I 유형 정부의 지원형은 9명의 시설 종사자가 이 유형에 해당하며, 26%의 설명을 갖는다. 해당 유형은 정부의 예산지원, 체육지도자 파견 및 프로그램 지원, 공공체육시설의 다양한 프로그램 개설 등에 대해 긍정적인 요인이라 인식하고 있었으며, 반면 정보접근성 강화, 체육행사 및 지속적인 프로그램 교류, 체육 전담부서에 대해 부정적으로 요인이라 인식하고 있다.

이 유형에서는 종사자들은 시설 내 체육활동 활성화를 위해서는 무엇보다도 정부의 지원이 중요하게 인식하고 있다. 장애인복지시설은 정부의 보조금 외 자체 수익예산을 발굴하는 데 한계점이 가지고 있기 때문에 다른 복지사업에 비해 체육활동 프로그램 운영을 위한 예산도 낮은 실정으로 이러한 운영상 문제점을 해결하기 위해 '정부의 예산지원'이 중요한 요인임을 유추해 볼 수 있다.

Son[23]은 장애인들이 편리하게 체육활동에 참여하기 위해서는 정부의 재정적 지원과 법적, 정책적 지원 강조, Kim et al.[7]은 당사자 측면에서 정부의 물적 자원 및 예산지원이 최우선적 요구, Kim, Seo, & Hwang[24]은 여성장애인의 생활체육 참여 증진을 위해 행정 및 재정 지원체계 영역에서 정부 및 기관의 재정확보와 지원을 밝히고 있어 본 연구의 결과를 지지해 주고 있다.

복지기관의 양적성장에 걸맞은 질적성장에 대한 관심[25]과 장애인들의 스포츠 여가활동이 사회통합[16], 자기효능감[26], 그리고 정신건강 및 생활만족[27-29]에 긍정적인 효과와 당사자의 필요한 인식[30]에도 불구하고 관련 활동은 매우 제한적으로 보고되고[31] 있는 상황에서 장애인이 마음껏 신체활동을 즐길 수 있는 환경적 요인은 중요하다. 이러한 흐름에 발맞춰 장애인시설의 열악한 재정과 운동환경 문제를 개선하기 위해 정부예산 확보 및 지원이 우선시 되어야 할 것이다. 하지만 정부의 지원만큼이나 지역사회 유관기관 상호협력과 관심이 이루어진다면 보다 신속하고 지원이 이루어질 것으로 판단된다. 대부분 장애인 거주시설은 지리적 특성상 도서 및 산간지



역에 위치하고 있거나 도심 외곽지역에 위치하고 있어 상대적으로 고립감과 체육활동에 있어서도 취약할 수밖에 없는 실정이다. 이에 장애 유형과 지역 차별 없이 모든 장애인이 스포츠에 참여할 권리를 갖도록 있도록 체육지도자 파견, 운동용품 지원, 어울림 프로그램 운영 등을 통해 실증적인 지원이 이루어져야 할 것이다. 제Ⅱ형은 체육시설 확충형으로 시설 종사자 6명이 이 유형에 해당하며, 14%의 설명을 갖는다. 해당 유형은 장애인들이 비장애인들처럼 쉽게 체육활동에 참여할 수 있는 공간 즉, 체육시설 인프라 부족 문제점을 지적하면서 관련 기반시설이 마련이 장애인체육 활성화의 중요한 요인이라 인식하였다. 반면, 시설장의 체육활동에 대한 인식 변화와 시설 내 담당자의 업무 등 시설조직에 대해서는 부정적으로 인식하고 있다.

최근 장애인의 체육활동이 건강증진은 물론 장애인의 삶의 질 향상에 기여한다는 인식이 확산되면서 장애인의 체육활동 욕구는 높은 데 비해 이용할 수 있는 체육시설의 공급은 수요에 비해 미치지 못하고 실정이다[3]. 더욱이 Sports Promotion Act[32] 시행으로 모든 국민은 생활체육에 어떠한 차별도 없이 평등하게 참여할 수 있음에도 불구하고 장애인의 경우 신체적, 환경적, 경제적 요인 등으로 체육활동 참여하는 제약을 가지고 있어 생활체육에 참여의 기회를 보장하고, 참여 동기를 높일 수 있도록 균형 잡힌 체육시설의 확충이 필수적이다. 이는 기존의 선행연구[33,34]와 동일하였다. 이러한 측면에서 장애인이 일상에서 체육활동을 즐길 수 있는 환경을 더욱 적극적으로 개선해 나가기 위해 생활밀착형 '반다비 체육센터'를 확충하고(신규 건립시 14개소 목표), 장애인스포츠 강좌권 지원금 및 수혜대상 확대, 가상현실 장애인체육관 조성 등을 확대하여 장애인 생활체육 활성화 정책을 추진하고 있어 기반시설이 점차 확충됨에 따라 장애인들이 생활권 내에서 마음껏 체육활동을 즐길 수 있는 여건이 마련될 것이다[34].

하지만, 이러한 정부의 노력에도 불구하고 반다비체육센터는 공모 절차를 통해 반다비체육관이 건립되고 추진되고 있지만 운영주체, 예산, 프로그램, 인력구성 등 전반적인 운영지침이 부재뿐만 아니라 시설부지, 지방재정 부족 등으로 예산 확보가 녹록지 않아 공모신청이 원활치 않음을 지적하고 있어[35], 장애인 체육시설 확충을 위해 정부 관련 부처의 지원사업 연계 방안 및 시설 운영비 확보를 위한 정부의 제도적 지원방안이 마련되어야 할 것이다.

장애인들의 이용할 수 있는 체육시설의 지역별 편차가

크기 때문에 장애인을 위한 배려공간으로 공공체육시설 일부분을 지정하고, 장애인의 체육활동 이용 시 우선 공공체육시설을 사용할 수 있는 지방자치단체 조례 제정, 공공체육시설 내 장애인 편의시설 확충 및 개보수 지원 등을 통한 장애인들이 체육활동 기회를 확대할 수 있는 여건을 마련하기 위해서는 중앙정부 및 지방자치단체의 노력이 동시에 이루어져야 할 것이다. 특히 장애인체육시설 확충 시 장애인의 생활체육 참여를 위한 수단으로써 시설 환경 개선이 아닌 장애인들이 체육시설 이용과 체육활동을 통해 얻을 수 있는 다양한 가치를 제공받을 수 있도록 운영·관리 측면에서 장애인이 배제되지 않고 체육활동을 즐길 수 있도록 수요자 중심의 운동환경이 조성되어야 할 것이다.

제Ⅲ유형은 공감대 형성형으로 시설 종사자 4명이 이 유형에 해당하며, 13.4%의 설명을 갖는다. 해당 유형은 체육시설 확충보다는 지역사회 공동체 내에서 장애인들이 체육활동에 대한 편견과 인식의 전환이 필요하다고 한다는 점에서 장애인체육 활성화를 위한 중요한 요인이라 인식하고 있다.

장애인의 체육활동 참여는 신체적, 정신적 재활을 도모할 뿐 아니라 지역사회와의 상호관계를 형성할 수 있어 사회통합의 수단으로 중요한 역할을 하고 있다. 그럼에도 불구하고 장애인체육 참여를 위한 환경은 일반체육에 비해 열악한 수준이며, 장애인체육을 활성화하기 위해 시설, 지도자 등 기본 인프라를 구축해야 하는 현실적 과제를 가지고 있다. 이외에도 장애인체육에 대한 국민 및 일반체육인의 부정적인 인식과 스포츠 시설에서 장애인에 대한 편견으로 장애인체육을 바라보는 비장애인의 낮은 수준으로 비장애인 중심으로 생활체육이 주를 이루고 있다[36]. 이에 Korea Paralympic Committee[34]는 장애인체육 활성화를 위한 첫돌기기가 장애인체육에 대한 인식에 달려있음을 강조하고 있다. 장애인 체육활동이 장애인들의 체육활동과 동일한 가치를 지니고 있음을 우리 사회 구성원 모두 인식을 개선함으로써 장애와 비장애인의 벽을 허물어야 함을 시사하고 있다.

Park[37]는 장애인이 체육시설 이용 시 불편함, 생활체육대회 장애인 개설에 소극적인 태도, 휠체어가 체육시설 이용 시 훼손 및 안전사고에 대한 우려 등과 같은 보편적이고 합리적인 편견에서 벗어나 상대방에 대한 관심과 이해를 바탕으로 사회 구성원 공감대 형성의 중요성을 주장하였다. 또한, 장애인의 운동참여를 가로막는 진짜 장

벽은 우리의 인식이기 때문에 장애인에 대한 배려와 공감을 통해 장애인이 비장애인과 더불어 스포츠권리를 온전히 누릴 수 있도록 우리 모두의 인식이 개선되어야 함을 밝히고 있어 본 연구결과와 맥을 같이 하고 있다.

최근 장애인체육의 양적 및 질적 성장에 발맞춰 점차 장애인체육 참여를 촉진시키기 위한 노력이 정부 및 지방 정부 중심의 공공영역에서 민간영역으로 점차 확대되어 가고 있다. 일반스포츠센터와 장애인거주시설과의 업무 협약 체결을 통해 장애인의 체육활동에 참여할 수 있는 다양한 인적 물적 자원을 연계함으로써 장애인체육 활성화에 앞장서는 것은 좋은 사례라 할 수 있다[38]. 위 사례에서 보는 바와 같이 장애인의 체육활동에 대한 지역사회 부정적인 편견과 인식보다는 장애인체육과 비장애인체육이 구분되지 않고 우리 사회 구성원 모두가 체육활동의 근본적 동등한 가치로 자리 잡을 수 있도록 공감대를 형성하고 인식 개선을 통해 장애인의 스포츠 향유할 수 있는 권리를 보장해야 할 것이다.

## REFERENCES

- [1] Nam, I. J. (2009). A Study of the Deinstitutionalization and Independent Living in Welfare for People the Disabled. *Journal of Korean Citizen Ethics*, 22(2), 253-273.
- [2] Lim, Y. O. (2011). *The Effect of Facility Managers' Leadership on Organizational Commitment of Employees: Focusing on Residential Facilities for People with Disabilities in Seoul*. Unpublished Master's Thesis, Sogang University, Graduate School.
- [3] Seoul Welfare Foundation (2021). *Survey on Aging and Functional Adequacy of Residential Facilities for People with Disabilities: Final Report*.
- [4] Choi, H. (2019). *Service Support Plans for People with Developmental Disabilities in Residential Facilities*. Unpublished Master's Thesis, Konkuk University, Graduate School of Public Administration.
- [5] Son, S. M., Lee, K. R., & Jeon, B. J. (2016). Effect of Leisure Time-Use and Occupational Performance according to the Participation of a Rehabilitation Sports Programs for Intellectual Disabilities Residing in a Residential Care Facility. *The Journal of Korean Society of Community Based Occupational Therapy*, 6(2), 51-59.  
DOI: 10.18598/kcbot.2016.06.02.06
- [6] Park, G. Y. (2021). *A Study on the Meaning and Support for a Subjective Life of People with Disabilities and Living Together with the Community*. Unpublished Master's Thesis, Soongsil University, Graduate School.
- [7] Kim, K. S., Oh, A. R., & Goo, K. M. (2009). Promoting Plans of the Disabled Sport for all by Life Cycle and Levels of Disabilities. *Korean Journal of Adapted Physical Activity*, 17(1), 65-95.  
UCI: I410-ECN-0102-2021-600-000263674
- [8] Hwang, S. H., Han, B. S., & Roh, H. K. (2020). A Qualitative Case Study on the Experiences of Participants in Motor Activity Training Program (MATP). *Korean Journal of Adapted Physical Activity*, 28(2), 85-103.  
UCI: I410-ECN-0102-2021-600-001137864
- [9] Park, C. H. (2021). *The Effect of Residential Facility Rehabilitation Teachers' Resilience and Social Support on Organizational Commitment: Focusing on the Chungnam Region*. Unpublished Master's Thesis, Kongju National University, General Graduate School.
- [10] Jang, S. J. (2017). *The Relationship between Human Rights Sensitivity of Employees and Abuse Perceived by People with Disabilities in Residential Facilities*. Unpublished Doctoral Dissertation, Seoul Han-Young University, Graduate School.
- [11] Lim, J. W. (2023). *A Study on Job Stress of Residential Facility Rehabilitation Teachers: Focusing on Personal, Organizational, Task, and Relationship Factors*. Unpublished Master's Thesis, Far East University, Graduate School.
- [12] Lee, C. M. (2021). *The Effect of Psychomotor Programs on Sociality and Relationship Formation of People with Severe Disabilities in Residential Facilities*. Unpublished Master's Thesis, Gwangju Women's University, Graduate School of Social Development.
- [13] Son, S. M., & Jeon, B. J. (2018). Effects of the Health Management Importance Awareness on Occupational Performance and Basic Fitness

- for the People with Intellectual Disabilities Participated in the Muscle Strengthening Exercise. *Journal of Rehabilitation Research*, 22(2), 31-51. DOI: 10.16884/JRR.2018.22.2.31
- [14] Kim, K. I., & Kim, I. H. (2019). Strategies for Promoting Physical Activity for People with Disabilities Based on Life Cycle and Severity of Disability. *Korean Journal of Adapted Physical Activity*, 27(3), 127-142. UCI: I410-ECN-0102-2021-600-000263674
- [15] Kim, M. C. (2020). A Study of Linkage Plan on Special Education and Disability Sport to Revitalize the Physical Activities for Student with Disabilities. *Korean Journal of Adapted Physical Activity*, 28(4), 1-16. UCI: I410-ECN-0102-2022-600-000257272
- [16] Kim, S. S. (2003). Direction of Nature-Friendly Leisure Activities for People with Disabilities in Korea. Research Institute of Special Education, Dankook University. *Journal of Special Education Needs Children*, 1, 71-100.
- [17] Yoon, K. S. (2007). *A Study on the Actual Condition of and Promotion Plans for Participation in Physical Activity of People with Physical Disabilities*. Unpublished Master's Thesis, Sangji University, Graduate School of Social Welfare Policy.
- [18] Chang, J. H. (2022). A Study on the Changes and Revitalization of Sports for the Disabled: centered on Moon's Government policies. *Korean Journal of Adapted Physical Activity*, 30(3), 63-75. UCI: I410-ECN-0102-2023-600-000944278
- [19] Jung, S. J., Cho, M. K., & Jun, C. S. (2022). Strategies for Promoting Disability Sports. *The Korean Journal of Sports Science*, 31(3), 497-508. DOI: /10.35159/kjss.2022.6.31.3.497
- [20] Jacob, G. B., & Mounir, G. R. (1980). Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12, 20-33. DOI: 10.1080/00222216.1980.11969416
- [21] Kim, H. G. (2008). *Q Methodology: Philosophy of Science, Theory, Analysis, and Application*. Seoul: Communication Books.
- [22] Stephenson, W. (1967). *The play theory of mass communication*. Chicago: The University of Chicago Press.
- [23] Son, I. K. (2001). *A Plan to Promote Physical Activity to Improve the Quality of Life of People with Disabilities*. Unpublished Master's Thesis, Dong-A University, Graduate School of Education.
- [24] Kim, U., Seo, H. I., & Hwang, K. S. (2023). Factor Exploration for Improvement the Participation in Sports for All of Women with Disabilities. *Korean Journal of Adapted Physical Activity*, 31(1), 59-69. UCI: I410-ECN-151-24-02-088629925
- [25] Nam, J. W. (2007). *The Effect of Communication Types in Social Welfare Organizations on Job Satisfaction and Organizational Commitment of Social Workers*. Unpublished Master's Thesis, Pusan National University, Graduate School of Public Administration.
- [26] Hwang, J. Y. (2008). *The Effect of Leisure Activities on the Self-Esteem of Women with Disabilities: Focusing on Disability Welfare Centers*. Unpublished Master's Thesis, University of Seoul, Graduate School of Urban Science.
- [27] Jeon, Y. S. (2007). *The Effect of Beauty Education Programs on Self-Esteem, Self-Efficacy, and Mental Health of Women with Disabilities: Focusing on Women with Hearing and Mental Disabilities*. Unpublished Master's Thesis, Keimyung University, Graduate School.
- [28] Kang, M. G. (2009). *The Effect of Leisure Activity Participation on Life Satisfaction of People with Disabilities According to Disability Type*. Unpublished Master's Thesis, Kaya University, Graduate School of Public Administration.
- [29] Jang, J. H. (2011). *The Effect of Participation in Leisure Activities on Life Satisfaction of People with Physical Disabilities*. Unpublished Master's Thesis, Kyungpook National University, Graduate School of Science and Technology.
- [30] Baek, E. H., Kwak, S. C., Jeon, B. U., & Kim, J. I. (2001). The Status of Lifelong Learning Program for People with Disabilities in Korea. *Korean Journal of Special Education*, 36(1), 169-205.
- [31] Shin, M. O. (2011). *A Study on the Leisure Activity Satisfaction of Residents in Disability Care Facilities*. Unpublished Master's Thesis, Kangnam University, Graduate School of Social Welfare.

- [32] Sports Promotion Act (2022). *Law No. 18251*, Effective from June 16, 2022.
- [33] Choi, J. S. (2017). *A Study on Strategies for Promoting Disability Sports*. Unpublished Master's Thesis, Yeungnam University, Graduate School of Public Administration.
- [34] Korea Paralympic Committee (2019). *Monthly Disability Sports, September 2019 Edition: Opening the Way for Promoting Disability Sports through Changing Perceptions*.  
<https://kpcsports.koreanpc.kr/4095>
- [35] Lee, D. C. (2021). A Study on the Improvement Plan of the Sports for All Support Projects of People with Disabilities Using the Revised IPA. *Korean Journal of Adapted Physical Activity*, 29(1), 41-54.  
 UCI: I410-ECN-0102-2022-600-000576056
- [36] Kim, J. H., & Lee, J. H. (2014). The Effects of Perceived Service Recovery Fairness of Sports Facilities for People with Disabilities on Customer Satisfaction and Relationship Quality and Loyalty. *Journal of Sport and Leisure Studies*, 56(1), 801-814.  
 UCI: I410-ECN-0102-2015-600-000268583
- [37] Park, S. J. (2007). The First Step to Promoting Disability Sports is Through 'Harmony'. *Sports Science*, 99, 14-19.  
 UCI: I410-ECN-0102-2009-400-000085387
- [38] BBS News. (2023, October, 16). *Chungbuk Takes the Lead in Physical Activity for People with Disabilities*.  
<https://news.bbsi.co.kr/news/articleView.html?idxno=3128515>

장홍영(Hong-Young Jang)

[정회원]



- 2010년 8월 : 용인대학교 대학원 특수체육교육학과 (교육학석사)
- 2016년 2월 : 용인대학교 대학원 체육학과 (체육학박사)
- 2022년 2월 : 성결대학교 대학원 사회복지학과 (사회복지학박사)
- 2023년 9월 ~ 현재: 목원대학교 대학혁신본부 연구교수
- 관심분야 : 특수체육, 운동생리학, 노인체육, 스포츠복지
- E-Mail : brighthong0@mokwon.ac.kr