

일부 대학생의 외모관리 행동이 구강건강 행동에 미치는 영향

이영수¹ · 임아랑^{2*}

¹선문대학교 치위생학과 교수, ^{2*}경희대학교 대학원 치의학과 예방사회치과학전공 연구원

The Impact of Appearance Management Behavior on Oral Practice Behavior of Some College Students

Young-Soo Lee, Ph.D¹ · A-Rang Lim, MS^{2*}

¹Dept. of Dental Hygiene, Sunmoon University, Professor

^{2*}Dept. of Preventive and Social Dentistry, Graduate School, Kyung Hee University, Research Associate

Abstract

Purpose : The college student period is pivotal for establishing oral health management behaviors and habits that persist in adulthood; it is necessary to develop the correct behaviors. Appearance management behavior not only involves the management of an individual's appearance but also ensures a healthy quality of life. Additionally, it is related to health and oral health behavior. The purpose of this study was to determine how college students' appearance management behavior affects their oral health management behavior and to provide basic data for developing policies appropriate for the lifestyle of college students.

Methods : A self-administered questionnaire was completed by 450 university students in Gyeonggi, Choung-nam, Daejeon on April 27, 2022. The survey comprised 5 questions about general characteristics, 18 about appearance management behavior, and 8 about oral health behavior. The sum of the practice questions were calculated, with higher scores indicating better oral health behavior.

Results : The oral health management behavior exhibited was generally high. Notably, the health-related group (61.2 %) demonstrated significantly higher levels of clothing management (60.5 %), makeup management (56.6 %), and skincare (56.6 %) behaviors, whereas body management behavior (61.2 %) was deemed 'normal' ($p < .05$). The results of the stepwise multiple regression analysis examining the impact of appearance management behavior on oral health management indicated that clothing management ($\beta = 0.17$) and skincare behaviors ($\beta = 0.12$) were influential factors. Among these, clothing management behavior was the most influential.

Conclusion : To promote oral health practices among college students, this study incorporated factors related to appearance management into oral health education to increase participation and interest. We intend our findings to serve as foundational data for developing oral health education programs that integrate elements of appearance management.

Key Words : appearance management behavior, oral health behavior, university students

*교신저자 : 임아랑, arang0720@naver.com

※ 이 연구는 2023년도 선문대학교 교내학술 연구비 지원에 의하여 이루어졌음
제출일 : 2024년 4월 18일 | 수정일 : 2024년 5월 29일 | 게재승인일 : 2024년 6월 14일

I. 서론

1. 연구의 배경 및 필요성

경제가 발전함에 따라 사회는 급속히 변화하고 있으며, 사람들은 이전보다 더 건강하고 아름다운 삶을 살아가기를 원하고 있다(Song, 2019). 현대인들에게 외모란 삶의 중요 요소로 인식되면서, 매력적이고 아름다운 외모가 본인뿐만 아니라 대인관계에서도 중요한 영향을 미치고 있다고 인식한다(Hwang, 2023). 또한 외모에 대한 관심이 매우 높아지면서 외모지상주의라는 사회문화적 양상이 나타나기 시작하였고 삶의 경쟁 요소로 여겨지고 있다(Park, 2021). 자신의 외모를 향상시키고 유지하기 위한 다양한 행동들은 현대인들에게 건강한 생활 문화와 함께 외모를 더욱 관리하는 행동 양상으로 나타나게 되었다(Seo, 2022). 특히 현대사회는 각 개인이 가지고 있는 이미지와 외모가 사람을 판단하거나 평가하는 기준의 하나로 작용하고 있어 외모 관리는 삶을 살아가는 데 있어 필수적인 요소가 되었다(Lee, 2016). 외모 관리 행동은 자신의 외모에 대한 관심 정도에 따라 자신의 신체적 외모에 대한 만족도를 증가시키기 위해 외모를 변화시키고 아름답게 관리하기 위하여 행해지는 행동을 말한다(Kim & Lee, 1998). 대학생들에게 외모 관리 행동은 이전 시기보다 더 관심이 중요하며, 사회에서 규정화된 이상적 외모를 갖기 위해 다양한 외모 관리 행동을 한다(Sun & Kim, 2020). 외모 관리 행동을 잘 행하는 사람은 자신에 대해 만족감이 더 높고, 사회생활 및 대인관계에 있어 더 적극적으로 행동하고, 능력을 발휘하며 자신감을 가지게 된다(Lee & Jung, 2014). 또한 외모 관리 행동은 개인의 외모 관리뿐만 아니라 건강한 삶의 질을 확보하기 위해 건강 및 구강건강 행동으로 관련되어 나타나고 있다.

이러한 구강건강은 상병에 이환 되어 있지 않고, 사회생활에 장애가 되지 않는 치아와 악안면 구강조직 기관의 상태로 건강의 필수요소이다(Public Oral Health Materials Development Committee, 2019). 그러나 국민건강영양조사에 의하면 대학생 시기인 20대(19~29세)의 영구치 우식 유병률은 여자 21.2 %, 남자 29.8 %로 전체 평균과 비교하였을 때 높았으며, 치아 및 치주질환으로 인

해 발음 및 저작이 불편한 구강 기능 제한률이 여자 19.9 %, 남자 18.0 %로 나타나 전반적인 구강건강 관리의 필요성이 시급함을 알 수 있었다(Ministry of Health Welfare, 2019). 대학생 시기는 유년기와 청소년기의 습관을 바탕으로 성인기의 구강건강 행동과 습관을 완성하는 중요한 시기이다(Lee & Kim, 2014). 또한 이 시기의 구강관리 행동은 자기 효능감을 높여 사회에 나아갈 수 있는 밑거름을 형성할 수도 있다(Jung, 2023). 그러므로 미래를 준비하는 대학생 시기에 올바른 구강건강 관리 행동 및 습관을 형성하고 자신의 구강건강에 대한 지식, 태도, 실천을 습관화시켜 관리할 기회를 가지는 것은 무엇보다도 중요하다(Song, 2015). 또한 각자 이러한 구강질환에 대해 충분히 이해하고 구강질환이 발생하지 않도록 사전에 예방하는 것의 중요성을 인식할 필요가 있으며, 더 나아가 자신들의 외모 관리 행동뿐만 아니라 구강건강 행동에 관심을 가지고 스스로 관리를 하는 것이 매우 중요하다(Jung, 2018).

그러나 현재까지 대학생의 구강건강 행동과 연관된 연구는 구취 관련 및 구강 보건 지식등에 관련된 연구(Im 등, 2019; Jung, 2023)는 다수 있으나, 대학생의 외모 관리 행동과 구강건강 행동간의 미치는 영향에 대한 연구는 미흡한 실정이다. 따라서 대학생들에게 구강건강 관리 행동에 대한 지식 및 태도를 고취시킬 필요가 있으며, 대학생들의 구강 건강증진과 유지를 하기 위한 방안이 요구된다.

2. 연구의 목적

본 연구의 목적은 일부 대학생들의 외모 관리 행동의 세부항목 등이 구강건강 관리 행동에 어떠한 영향을 미치는지에 대해 알아보고, 대학생들의 생애주기에 적합한 정책 마련의 기초자료를 제공하고자 한다.

II. 연구방법

1. 연구대상

본 연구는 2022년 4월 27일부터 약 3주간 경기, 충남,

대전 및 서울지역 대학의 일부 학생들에게 구조화된 자기입식 설문조사를 실시하였다. 연구대상자의 윤리적 보호를 위하여 연구의 목적과 방법 등을 상세히 설명 후 본 연구 참여에 동의한 학생을 대상에게 동의서를 받고 실시하였으며, 설문지를 작성하는 동안 참여 철회 의사를 밝히면 언제든지 중단할 수 있음에 대해 공지하였다. 표본 크기 산출은 G*power 3.1.9.2 프로그램을 이용하여 유의수준 .05, 효과크기 0.15, 검정력 0.95의 조건하에 단계적 다중회귀분석에 필요한 최소 표본 크기가 412명으로 계산되었으나 탈락 등을 고려하여 총 450명을 대상으로 조사가 진행되었다.

2. 연구 도구

일부 대학생들의 외모관리 행동이 구강건강 행동에 미치는 영향을 알아보기 위해 Lee (2014)의 설문지를 바탕으로 외모관리 행동에 대한 측정도구를 보완·수정하여 사용하였고, 구강건강 행동에 대한 설문지는 Lee 등 (2018)의 설문지를 일부 수정하여 사용하였다. 설문 문항은 일반적 특성 5문항, 구강건강 행동 8문항, 외모관리 행동 18문항으로 구성하였고, 외모관리 행동 문항은 세 부항목으로 의복관리 행동, 화장관리 행동, 피부관리 행동, 체형관리 행동으로 나누어 제시하였다(Table 1). 문항별 신뢰도는 외모관리 행동 Cronbach's $\alpha=0.89$, 구강건강 행동 Cronbach's $\alpha=0.73$ 으로 나타났다. 종속변수인

Table 1. Detailed areas of appearance management questions

Variable	Sub-factor	Question
Appearance management behavior	Clothing care	I tend to try to match my shoes and bag to my clothes as much as possible
		I use clothes and fashion accessories well to appear attractive to others
		I tend to often buy clothes with the latest trendy patterns or colors
		I always buy clothes that I like
		I am very interested in trendy clothes and wear trendy clothes
	Makeup care	I am very interested in knowledge and information related to makeup and tend to actively research it
		I try to find a makeup method that can cover my flaws
		When I go out, I tend to put on makeup (foundation, lipstick, eye shadow, etc.)
		I invest time and effort into putting on makeup to take care of my appearance
		I know the makeup method that suits me well
	Skin care	I often use massage or packs for skin care
		I tend to carefully select cosmetics and facial cleansing products that suit my skin type
		For skin care, I often apply functional cosmetics such as whitening and wrinkle improvement
		I have been to a dermatologist or skin care center for skin care or am planning to go
		I have experience buying diet food
	Body shape care	I sometimes skip meals to control my weight
		I have worn functional underwear (all-in-one, corset, etc.) to correct my body shape
		I exercise regularly to have a slim and healthy body (fitness, Pilates, etc.)

구강건강 행동에 대한 항목은 실천 문항의 합계 값을 산출하여 점수가 높을수록 구강건강 행동이 ‘높다’고 해석하였고, 높은 점수부터 범위를 나누어 ‘낮음’, ‘보통’, ‘높음’으로 구분하여 분석하였다. 독립변수인 외모관리 행동 항목은 각 행동마다 평균값을 계산하여 높은 점수부터 범위를 나누어 ‘낮음’, ‘보통’, ‘높음’으로 구분하여 분석하였다.

3. 자료분석

수집된 자료의 외모관리 행동이 구강건강 행동에 미치는 영향을 알아보기 위해 빈도분석(frequency analysis)과 교차분석(chi-square test)을 실시하였으며 각 변수들이 미치는 영향을 심층적으로 분석하기 위해 다중회귀분석(multiple regression analysis)을 실시하였다. 모든 통계분석은 SPSS(statistical packages for social science 28.0,

SPSS Inc., USA) 프로그램을 이용하였으며, 통계적 유의성 검정은 $\alpha=.05$ 로 설정하였다.

III. 결 과

1. 연구대상자의 일반적 특성

전체 대상자 450명 중 남성 20 %(90명), 여성 80 %(360명)로 여성이 남성에 비해 4배 많았다. 학년별로 4학년 34.2 %(154명)로 가장 많았으며, 1학년 18.2 %(82명)로 가장 적었다. 소속 계열은 보건계열 51.6 %(232명), 비보건계열 48.4 %(218명)으로 보건계열이 약간 많았다(Table 2).

외모관리에 사용되는 비용은 ‘10만 원 미만’이 59.3 %(267명)로 가장 높았고 ‘10-30만 원 미만’ 34.4 %(155

Table 2. General characteristics of the subjects

(n= 450)

Characteristics	Categories	N	%
Total		450	100.00
Gender	Male	90	20.00
	Female	360	80.00
Grade	1st	82	18.20
	2nd	94	20.90
	3rd	120	26.70
	4th	154	34.20
Affiliated line	Department of Health	232	51.60
	Non-health department	218	48.40
Appearance management cost	Less than 100,000 won	267	59.30
	100,000-300,000 won	155	34.40
	More than 300,000 won	28	6.20
Oral health practice	Low	144	32.00
	Medium	177	39.30
	High	129	28.70
Clothing care	Low	17	3.80
	Medium	196	43.60
	High	237	52.70
Makeup care	Low	67	14.90
	Medium	162	36.00
	High	221	49.10
Skin care	Low	36	8.00
	Medium	218	48.40
	High	196	43.60
Body shape care	Low	81	18.00
	Medium	305	67.80
	High	64	14.20

명), '30만 원 이상' 6.2 %(28명) 순으로 나타났다. 구강건강 행동은 '보통'인 경우 39.3 %(177명)로 가장 많았고, '높음'이 28.7 %(129명)로 가장 적었다.

외모관리 행동에서 의복 관리 행동과 화장관리 행동은 각각 52.7 %(237명), 49.1 %(221명)로 '높음'이 가장 많았고, 피부관리 행동과 체형관리 행동은 48.4 %(218명), 67.8 %(305명)로 '보통'이 가장 많았다.

2. 구강건강 행동의 특성

전체 대상자의 구강건강 행동이 낮은 경우 '비보건계열(61.8 %)'이며, 외모관리 행동의 모든 영역인 의복 관

리(53.5 %), 화장관리(45.1 %), 피부관리(57.6 %), 체형관리(68.1 %) 행동이 '보통'일 때 유의하게 높았다($p<.05$). 또한 구강건강 행동이 보통인 경우 '보건계열(55.4 %)'이며, 외모관리 행동 중 의복관리(57.6 %), 화장관리(55.4 %) 행동에서 '높음'일 때, 피부관리(50.8 %)와 체형관리(72.3 %) 행동에서 '보통'일 때 유의하게 높게 나타났다($p<.05$). 마지막으로 구강건강 행동이 높은 경우 '보건계열(61.2 %)'이며, 외모관리 행동의 의복관리(60.5 %), 화장관리(56.6 %), 피부관리(56.6 %) 행동에서 '높음'이고 체형관리 행동(61.2 %)은 '보통'인 경우 유의하게 높게 나타났다($p<.05$)(Table 3).

Table 3. Characteristics of oral health practice

(n= 450)

Characteristics	Categories	Oral health practice								p
		Total		Low		Medium		High		
		n	%	n	%	n	%	n	%	
Gender	Male	90	20.00	32	22.20	27	15.30	31	24.00	.120
	Female	360	80.00	112	77.80	150	84.70	98	76.00	
Grade	1st	82	18.20	26	18.10	37	20.90	19	14.70	.380
	2nd	94	20.90	32	22.20	35	19.80	27	20.90	
	3rd	120	26.70	34	23.60	42	23.70	44	34.10	
	4th	154	34.20	52	36.10	63	35.60	39	30.20	
Affiliated line	Department of Health	232	51.60	55	38.20	98	55.40	79	61.20	.000
	Non-health department	218	48.40	89	61.80	79	44.60	50	38.80	
Appearance management cost	Less than 100,000 won	267	59.30	100	69.40	100	56.50	67	51.90	.006
	100,000-300,000 won	155	34.40	42	29.20	61	34.50	52	40.30	
	More than 300,000 won	28	6.20	2	1.40	16	9.00	10	7.80	
Clothing care	Low	17	3.80	10	6.90	2	1.10	5	3.90	.001
	Medium	196	43.60	77	53.50	73	41.20	46	35.70	
	High	237	52.70	57	39.60	102	57.60	78	60.50	
Makeup care	Low	67	14.90	29	20.10	19	10.70	19	14.70	.001
	Medium	162	36.00	65	45.10	60	33.90	37	28.70	
	High	221	49.10	50	34.70	98	55.40	73	56.60	
Skin care	Low	36	8.00	15	10.40	10	5.60	11	8.50	.001
	Medium	218	48.40	83	57.60	90	50.80	45	34.90	
	High	196	43.60	46	31.90	77	43.50	73	56.60	
Body care	Low	81	18.00	33	22.90	28	15.80	20	15.50	.005
	Medium	305	67.80	98	68.10	128	72.30	79	61.20	
	High	64	14.20	13	9.00	21	11.90	30	23.30	

p-values by chi-square test, t-test

3. 외모관리 행동이 구강건강 행동에 미치는 영향

일부 대학생들의 외모관리 행동이 구강건강 행동에 미치는 영향을 확인하기 위해 독립변수를 외모관리 행동의 세부 항목인 의복 관리, 화장관리, 피부관리, 체형 관리로 나누어 이 중 가장 유의미한 영향을 주는 간결한 모델을 확인하기 위해 단계적 다중회귀분석을 시행하였다. 그 결과 모델 1에서 구강건강 행동에 영향을 미치는 요인은 의복관리 행동($\beta=0.23$)으로 나타났으며 모형의

설명력은 5.2 %로 나타났다. 모델 2에서는 구강건강 행동에 영향을 미치는 요인으로 의복관리 행동($\beta=0.17$)과 피부관리 행동($\beta=0.12$)으로 나타났으며, 그중 가장 영향을 주는 요인은 의복 관리 행동이었고 이 모형의 설명력은 6.4 %였다. 설명력이 높은 모델 2의 결과에 따라 의복관리 행동과 피부관리 행동이 높을수록 구강건강 행동이 높은 것을 확인할 수 있었다(Table 4).

Table 4. Effect of appearance management behavior on oral health practice behavior (n= 450)

	Independent variable	B	SE	β	t	p	VIF
Model 1	(Constant)	1.24	.15		8.39	.000	
	Clothing care	.22	.04	.23	5.07	.000	1.00
	F=25.66 (p<.001), adjR ² =.05						
Model 2	(Constant)	1.11	.16		7.06	.000	
	Clothing care	.16	.05	.17	3.25	.001	1.35
	Skin care	.10	.05	.12	2.21	.028	1.35
F=15.39 (p<.001), adjR ² =.06							

IV. 고 찰

구강질환은 전신질환에 비해 구강건강 행동과 같은 질병 이외의 환경적 요소에 의해 큰 영향을 받을 수 있으므로, 구강건강에 영향을 미칠 수 있는 다양한 환경적 요인들을 다차원적으로 고려하여야 한다(Woo & Choi, 2023). 따라서 구강질환을 예방하고 구강건강을 유지하기 위해 구강건강 행동을 강조할 필요가 있다. 특히 대학생은 청소년에서 성인으로 전환되는 시기로 건강한 구강건강을 위해 올바른 구강건강 행동의 고착이 필요하다. 이에 본 연구는 대학생의 외모관리 행동이 구강건강 행동에 미치는 영향을 파악하여 구강건강 행동의 중요성을 강조하고 구강건강 향상을 위한 근거자료로 활용되고자 시행되었다.

구강건강행동의 특성 연구결과, 대상자가 보건계열일 때 구강건강행동이 유의하게 높게 나타났다. 이는 보건

계열 특성상 여학생이 많아(Kim & Jeong, 2021) 남학생에 비해 구강건강행동 실천도가 높아 나타난 결과로 사료 되며 이 같은 결과는 Kang과 Lee(2016)의 연구에서도 유사하게 나타났다. 또한 외모관리 행동에서 체형 관리 행동을 제외한 모든 외모관리 행동이 높을수록 구강건강 행동이 높게 나타나 외모관리 행동과 구강건강 행동이 연관성이 있음을 알 수 있었다. 이는 외적인 이미지에 대한 관심이 높을수록 외모관리 행동을 높게 하는 것처럼 구강 관리 역시 외적인 요소에 영향을 미쳐 나타난 결과라고 해석하였다. 기존 연구에서도 외적인 이미지는 구강건강에 주요한 영향요인이며(Kim & Lee, 2015), 구강관리실천 행동을 시행하는 것은 구강건강을 증진시키는 동시에 외적인 요소와 연관이 있다(Jang, 2016)고 하여 본 연구를 뒷받침 하고 있다.

한편 외모관리 행동의 세부 항목별로 가장 유의미한 영향을 주는 변인을 확인하기 위해 시행한 단계적 회귀

분석에서 구강건강 행동에 영향을 미치는 요인은 의복 관리 행동($\beta=0.17$)과 피부관리 행동($\beta=0.12$)으로 나타났다. 그 중 가장 유의미한 영향을 주는 요인은 의복 관리 행동으로 나타나 의복관리 행동이 구강건강 행동과 가장 관련이 있었다. 의복관리 행동은 대인관계 및 의사소통에도 영향을 미치고(Han & Im, 2021), 외모관리 행동 중 쉽고 간단하게 적용이 가능하여 자아효능감을 높일 수 있다(Bac, 2024). 이렇듯 의복관리 행동은 외모 관리 행동 영역 중 자기관리, 자아효능감 등과 같은 요인과 가장 관련이 있는 것으로 생각되어진다. 또한 구강보건행동도 정기 구강검진과 칫솔질 횟수와 같은 구강보건행동이 높은 집단이 자기효능감이 높았고(Ju & Woo, 2015) 이런 자기효능감은 구강보건행동 실천의지를 높인다(Choi & Song, 2012). 이러한 선행연구를 고찰하였을 때 의복관리행동과 구강건강행동이 연결되어 나타난 결과라고 추측한다.

외모관리 행동은 대학생의 대인관계에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타나 의사소통 및 만족감이 높아진다(Han & Im, 2021)고 하였고, 외모관리 행동이 진로결정 자기효능감, 진로준비 행동과 관련이 있다(Ji & Lee, 2019)고 하였다. 이렇듯 외모관리에 시간투자를 가장 많이 하는 20대 대학생에게(Lee & Lee, 2015), 본 연구 결과에서 제시한 바와 같이 외모관리 행동이 높을수록 구강건강행동이 높아지고, 이로 인해 구강건강이 향상되는 점을 강조하여 외모관리와 관련된 요인들을 구강보건교육에 접목하여 참여도 및 관심도를 증진시킬 수 있다. 더불어 외모관리 요인들을 활용한 구강보건교육 프로그램 개발 시의 기초자료로 활용될 수 있을 것이다.

본 연구에서 특정지역의 일부 대학생들을 한정시켜 결과를 일반화하여 후속 연구에서는 각 지역별, 학교별 조사대상자를 확대하여 보다 심층적인 연구가 이루어져야겠다. 또한 대상자를 대학생으로 한정시켜 다양한 연령층의 연관성을 확인할 수 없어 전 연령 대상의 구강보건교육 프로그램의 개발이 어려울 수 있다는 한계점이 있다.

V. 결 론

본 연구는 일부 대학생의 외모관리 행동이 구강건강 행동에 미치는 영향을 알아보기 위해 수행되었다. 2022년 4월경에 약 3주간 경기, 충남, 대전 및 서울지역 일부 대학생 450명을 대상으로 구조화된 자기기입식 설문조사를 시행하였다. 이를 통해 수집한 자료를 분석한 결과, 다음과 같은 결론을 도출하였다.

첫째, 구강건강 행동의 특성을 살펴본 결과, 구강건강 행동이 높은 경우 ‘보건계열(61.2 %)’이며, 의복관리 행동이 ‘높음(60.5 %)', 화장관리 행동 ‘높음(56.6 %)', 피부관리 행동이 ‘높음(56.6 %)'일 때, 그리고 체형관리 행동이 ‘보통(61.2 %)'인 경우 유의하게 높게 나타났다($p<.05$).

둘째, 외모관리행동이 구강건강 행동에 미치는 영향을 살펴본 결과, 의복관리 행동과 피부관리 행동이 높을수록 구강건강 행동도 높은 것으로 나타났으며, 이는 통계적으로 유의하였다($p<.05$).

본 연구는 대학생들의 구강건강 행동을 증진시키기 위하여 외모관리와 관련된 요인들을 구강보건교육 시 접목하여 참여도 및 관심도를 증진시키고, 외모관리 요인들을 활용한 구강보건교육 프로그램 개발 시의 기초자료로 활용되고자 한다.

참고문헌

- Bac HK(2024). Relationship between appearance management behavior and quality of life: focusing on the mediating effect of appearance satisfaction and self-efficacy. *Journal of Beauty Art Management*, 18(2), 41-64. DOI: 10.22649/JBAM.2024.18.2.41
- Choi EJ, Song YS(2012). The association between oral health behavior intention and self-efficacy of dental hygiene students. *J Korean Soc Dent Hyg*, 12(3), 485-493.

- Han CY, Im JM(2021). The effect of appearance management behavior of university students on interpersonal relationships. *Journal of Investigative Cosmetology*, 17(4), 501-509. DOI: 10.15810/jic.2021.17.4.018
- Hwang JO(2023). The effects of high school students' appearance satisfaction on interpersonal relationships -self-efficacy as a mediating effect-. Graduate school of Daejin University, Republic of Korea, Master's thesis.
- Im AJ, Cho HA, Lim HJ(2019). The relationship between body mass index and health behavior, oral health behavior and oral health knowledge in some university student. *The Korean Society for School & Community Health Education*, 20(1), 57-68. DOI: 10.35133/kssche.20190430.05
- Jang KH(2016). Effects of oral health state and oral health related behaviors on quality of life of elderly. Graduate school of Daegu Haany University, Republic of Korea, Doctoral dissertation.
- Ji MG, Lee SH(2019). The effects of appearance management behavior on career decision-making self-efficacy and career preparation behavior of university students in health courses : focusing on H university in Jeonbuk area. *Journal of Investigative Cosmetology*, 15(4), 467-476. DOI: 10.15810/jic.2019.15.4.013
- Ju OJ, Woo SH(2015). Relationship of oral health behavior to self-efficacy in high school students. *J Dent Hyg Sci*, 15(3), 355-360. DOI: 10.17135/jdhs.2015.15.3.355
- Jung EJ(2018). Oral health promotion behaviors and related factors in some university students in Korean. *Journal of Korean Society of Dental Hygiene*, 18(1), 103-113. DOI: 10.13065/jksdh.2018.18.01.103
- Jung SJ(2023). A study on the self-perception halitosis according to oral health care behavior, dietary habits, and water intake of some college students. *Journal of the Korea Academia-Industrial cooperation Society*, 24(10), 463-470. DOI: 10.5762/KAIS.2023.24.10.463
- Kang HJ, Lee JH(2016). Compared to experiences and needs of oral health education of health-related students and health-unrelated students. *Asia-pacific Journal of Multimedia Services Convergent with Art, Humanities, and Sociology*, 6(12), 557-568. DOI: 10.35873/ajmahs.2016.6.12.050
- Kim MJ, Jeong MA(2021). The research on oral health behavior and oral health education according to gender of health and non-health related college students in some areas of Busan. *Journal of the Korea Contents Association*, 21(1), 373-382. DOI: 10.5392/JKCA.2021.21.01.373
- Kim OK, Lee JR(1998). Impact degrees of self-esteem and facial care habits of women to epidermal condition. *Korean Beauty Society*. 4(1), 85-109.
- Kim SH, Lee JH(2015). The study on oral health recognition and aesthetic interest of flight attendant. *J Dent Hyg Sci*, 15(5), 636-641. DOI: 10.17135/jdhs.2015.15.5.636
- Lee HK(2014). Effects of sociocultural attitude toward appearance, body image, and self-esteem on appearance management in middle and high school girls. *Journal of Korea Academia-Industrial cooperation Society*, 15(2), 914-922. DOI: 10.5762/KAIS.2014.15.2.914
- Lee HN(2016). A study on the effect of men's values by age on beauty care behavior and appearance satisfaction. Graduate school of Kyung Sung University, Republic of Korea, Doctoral dissertation.
- Lee HO, Kim AJ(2014). Analysis of smoking characteristics and oral health practice in health and non-health related majors. *Journal of Dental Hygiene Science*, 14(2), 183-190.
- Lee KH, Jung YJ(2014). The effect of appearance in elementary school students and their appearance satisfaction upon purchasing cosmetic products. *Journal of the Korean Society of Beauty and Art*, 15(4), 35-51.
- Lee SB, Yoon JW, Seong MG, et al(2018). Effect of oral health-related factors on oral health knowledge, attitude, and practice of college students. *Journal of Korean Academy of Oral Health*, 42(4), 124-129. DOI:

- 10.11149/jkaoh.2018.42.4.124
- Lee YK, Lee HW(2015). A tendency of appearance management behavior and pursuing ideal age - focused on the 20's and the 30's Korean -. Journal of the Korean Society of Clothing and Textiles, 39(3), 468-475. DOI: 10.5850/JKSCT.2015.39.3.468
- Park JE(2021). The effect of socio-cultural pressure and health beliefs on the perception and behavior of scalp and hair care. Graduate school of Westminster Theological Seminary University, Republic of Korea, Master's thesis.
- Public Oral Health Materials Development Committee(2019). Public Oral Health. 5th ed, Seoul, Komoonsa, pp.8-10.
- Seo SJ(2022). The effect of body image on appearance management behavior of university students participating in physical activity. Journal of Industrial Convergence. 12, 187-193.
- Song SK(2015). A study of between health student and non-health student compare oral health behavior and recognition. Journal of the Korea Entertainment Industry Association, 9(2), 219-226.
- Song YK(2019). The study on the behaviors of make-up and hair styling according to appearance satisfaction and self-expression desire of adolescents. Graduate school of Chonnam University, Republic of Korea, Master's thesis.
- Sun M, Kim HK(2020). A multi-disciplinary study on the characteristics of appearance improvement behavior and interpersonal relationship of female university students. The Korean Society of Science & Art. 38(2), 161-174. DOI: 10.17548/ksaf.2020.03.30.161
- Woo HS, Choi HJ(2023). Oral health behaviors and subjective oral health perception, microorganism, and relation between oral health status. Journal of The Korea Society of Computer and Information, 28(5), 103-111. DOI: 10.9708/jksci.2023.28.05.103
- Ministry of Health Welfare. Korea national health and nutrition examination survey, 2019. Available at https://knhanes.kdca.go.kr/knhanes/sub04/sub04_04_01.do Accessed April 13, 2024.