

<http://dx.doi.org/10.17703/JCCT.2024.10.3.405>

JCCT 2024-5-47

노인의 디지털 기기 활용과 사회지지, 성공적 노화와의 관계

Correlates of the Use of Digital Devices, Social Support, and Successful Aging Among the Elderly

이현지*, 남현주**

Lee, Hyun-Ji*, Nam, Hyun-Joo**

요약 본 연구의 목적은 노인의 디지털 기기 활용이 성공적 노화에 미치는 영향 관계에서 사회지지의 매개효과를 검증하는 것이다. 이를 위해 D시와 K시에 소재한 노인복지시설을 이용하는 노인 363명이 설문조사에 참여하였으며, 수집된 자료는 SPSS 22.0과 PROCESS Macro v3.5 프로그램을 활용하여 분석하였다. 분석결과, 노인의 디지털 기기 활용은 사회지지 및 성공적 노화와 정적 상관관계를 가지는 것으로 나타나, 디지털 기기 활용 수준이 높을수록, 사회지지와 성공적 노화 수준이 높은 것으로 확인되었다. 또한, 노인의 디지털 기기 활용과 사회지지는 성공적 노화에 통계적으로 유의한 정적 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 사회지지는 노인의 디지털 기기 활용과 성공적 노화의 관계에 유의한 매개효과가 있는 것으로 확인되었다. 마지막으로, 본 연구결과를 바탕으로, 노인의 성공적 노화를 증진시키기 위한 실천적 함의와 추후 연구에 관한 제언을 제시하였다.

주요어 : 노인, 디지털 기기 활용, 성공적 노화, 사회지지, 매개효과

Abstract The purpose of this study was to examine the mediating effect of social support on the relationship between the use of digital devices and successful aging among the elderly. For this study, the data were collected from 363 elderly over the age of 65 years who were registered in the Senior Welfare Center located in D city and K city and data were analyzed using SPSS 22.0 and PROCESS Macro v3.5 Program. The results of the study showed that the use of digital devices of the elderly was positively related to social support and successful aging. Moreover, the use of digital devices and social support were statistically significant variables in explaining the variance of successful aging among the elderly. In addition, social support had a significantly mediating effect on the relationship between the use of digital devices and successful aging among the elderly. Finally, based on the findings, the implication for the improving successful aging among the elderly considering promoting the use of digital devices and social support and the recommendations for the further research were provided.

Key words : elderly, use of digital devices, successful aging, social support, mediating effect

*정회원, 대구가톨릭대학교 사회복지학과 교수 (제1저자)

**정회원, 가천대학교 사회복지학과 교수 (교신저자)

접수일: 2024년 3월 14일, 수정완료일: 2024년 4월 23일

게재확정일: 2024년 5월 5일

Received: March 14, 2024 / Revised: April 23, 2024

Accepted: May 5, 2024

**Corresponding Author: hjmnam@gachon.ac.kr

Dept. of Social Welfare, Gachon University, Korea

I. 서 론

한국은 21세기 초반에 고령화 사회로 진입하였으며 2025년에는 초고령 사회에 진입할 것으로 예상된다. 이러한 고령화 사회는 사회 전반에 걸쳐 다양한 변화를 가져온다. 노년기는 신체적, 정신적 기능의 변화, 사회적 역할 변화, 건강 문제 등 다양한 어려움을 겪을 수 있는 시기이다. 하지만 ‘성공적 노화’를 통해 이러한 어려움을 극복하고 건강하고 행복한 삶을 유지할 수 있다.

Rowe와 Kahn을 비롯한 많은 학자들은 ‘성공적 노화’를 단순히 질병이 없는 건강한 상태를 유지하는 것 이상의 의미로 정의했다. 그들은 인지적 효율성, 사회참여, 주관적 안녕감 등 다양한 요소를 포함하는 긍정적 개념으로 제시했다[1][2][3]. 성공적 노화는 노인의 삶의 질 향상과 밀접한 관련이 있다. 적극적 사회참여모델은 노인들이 노년기에 신체적, 심리적, 사회적 측면에서 적극적으로 활동함으로써 노화를 부정적 시각에서 노인 개인의 행복과 사회 전반에 긍정적인 영향을 미칠 수 있는 강점관점의 긍정적 시각을 제시한다[3].

Kahana와 Kahana의 성공적 노화를 위한 이론적 모델은 가장 노쇠한 상황에 놓은 초고령 노인까지도 삶의 목적을 설정하고 달성하기 위해 적극적으로 노력한다고 설명한다. 즉, 인간은 자신의 삶을 스스로 구축하고 자신의 정체성을 유지하기 위해 노력하는 능동적인 존재임을 강조한다[1][2]. 이 모델은 노년기에 긍정적 정서 상태, 삶의 의미, 가치 있는 활동 참여, 사회관계망 유지 등 성공적 노화를 위한 중요한 측면들을 증진시키는 근본적인 전략을 예방적인 주도활동(preventive proactivity)와 교정적인 주도활동(corrective proactivity)으로 제시하였다[4]. 성공적 노화를 위한 예방적 주도활동은 노년기에 예상되는 신체적 건강 악화, 외로움 등의 부정적 상황을 미리 예방하고 지연하기 위한 전략과 자원을 의미한다. 이러한 예방적 주도활동은 타인의 도움을 필요로 하기 전에 스스로 능동적으로 행동하여 건강과 삶의 질을 유지하는데 초점을 맞춘다. 교정적 주도활동은 이미 발생했거나 예상되는 만성 질환, 배우자나 친구의 죽음 등의 부정적 상황에 적극적으로 대처하여 그 영향을 최소화하기 위한 전략과 자원을 의미하며, 어려움에 직면했을 때 회복력을 높이고 삶의 질을 유지하는데 도움을 준다. 이처럼 예방적, 교

정적 주도활동은 서로 상호보완적 관계를 가지며 성공적 노화를 위한 중요한 전략이다[2][4].

이러한 측면에서 한국 사회에서 일상생활 전반에 영향을 미치는 인터넷과 디지털 기술은 노인의 성공적 노화를 위한 신생 자원으로 활용될 수 있다[4][5]. 노인의 디지털 기기 활용에 관한 기존연구를 살펴보면 노인의 디지털 기기 활용 수준이 높을수록 삶의 만족도를 높게 인식하는 것으로 나타났으며, 디지털 활용은 노인의 사회적 관계를 강화하고 사회참여를 활성화하여 노인 삶의 만족도에 정적 영향을 미치는 것으로 보고된다[6][7]. 또한, 노인의 디지털 리터러시 능력은 노화로 인한 상실 극복과 위기 적응과 관련된 인지유연성을 향상하여 성공적 노화에 긍정적 영향을 미치는 것으로 나타났다[8]. 재가서비스를 받고 있는 노인을 대상으로 한 연구에서도 디지털 정보 활용능력과 인터넷 사용이 노인의 사회적 고립을 예방하며, 디지털 기기 활용을 통한 건강관리와 디지털 사회활동 참여를 향상시키는 긍정적 효과를 가지는 것으로 나타나[9][10], 노인의 디지털 기기 활용은 노인의 사회관계망을 확대하며, 사회활동과 사회지지를 향상하는 것으로 추론할 수 있다[8][11].

일반적으로 사회지지는 개인이 가족과 친구, 의미 있는 타인과의 관계 속에서 상호 제공하는 지지에 관한 주관적 인식으로 정의할 수 있다. 사회지지는 노인에게 신체적·정신적 건강에 정적 영향을 미치며, 삶의 질과 성공적 노화에 영향을 미치는 중요한 요인으로 제시되고 있다[12][13]. 특히 노년기 발달단계에서 가장 큰 특성인 노화로 인해 삶의 다양한 영역에서 상실을 경험하는 노인의 경우, 가족이나 이웃, 친구 등 비공식적 지원 체계는 노인의 외로움, 우울, 삶의 만족도와 유의한 관계가 있는 것으로 보고되고 있다[14]. 선행연구에 의하면 사회지지는 노화불안과 성공적 노화와의 관계에서 매개효과를 가지는 것으로 나타나, 높은 수준의 노화불안은 사회지지 감소로 이어져 결국 성공적 노화를 저하시키는 것으로 확인된다[15]. 한편, 기존연구를 통해 노인의 디지털 기기 활용이 사회지지와 성공적 노화에 정적 영향을 미치며, 사회지지가 노인의 성공적 노화에 긍정적 기여를 하는 것으로 나타나[12][16][17], 노인의 디지털 기기 활용이 성공적 노화에 미치는 영향 관계에 사회지지의 매개효과를 추론할 수 있다.

본 연구에서는 노인의 디지털 기기 활용과 사회지지,

성공적 노화와와의 관계를 살펴보고, 디지털 기기 활용이 성공적 노화에 미치는 영향 관계에서 사회지지의 매개효과를 분석하고자 한다. 구체적인 연구문제는 다음과 같다.

첫째, 노인의 디지털 기기 활용과 사회지지, 성공적 노화와와의 관계는 어떠한가?

둘째, 노인의 디지털 기기 활용이 사회지지와 성공적 노화에 어떤 영향을 미치는가?

셋째, 노인의 디지털 기기 활용이 성공적 노화에 미치는 영향 관계에서 사회지지는 매개효과를 가지는가?

II. 연구 방법

1. 연구모형

본 연구는 노인의 디지털 기기 활용이 성공적 노화에 미치는 영향 관계에서 사회지지의 매개효과를 분석하고자 하며, 구체적인 연구모델은 그림 1과 같다.

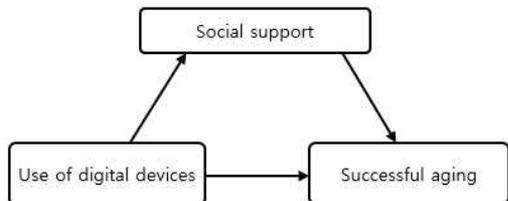


그림 1. 연구모형
 Figure 1. Research Model

2. 연구 대상 및 자료수집 절차

노인의 디지털 기기 활용과 사회지지, 삶의 만족도와와의 관계를 분석하기 위해, D시와 K시에 거주하는 65세 이상의 노인을 대상으로 유의 표집과 눈덩이 표집을 활용하여 연구대상 노인을 선정하였다. 자료수집은 다음과 같이 진행하였다. 각 지역에 위치한 노인복지관, 시니어클럽, 경로당 등 노인 여가시설에 우선으로 자료수집을 위한 연구내용과 목적을 설명한 후, 자료수집에 동의한 기관의 이용 노인을 대상으로 설문조사를 실시하였다. 설문조사에 앞서 각 기관 담당자 및 이용자의 협조를 받아, 본 연구자와 대학원생이 기관을 직접 방문하여 설문에 참여할 노인을 대상으로 연구의 목적과 연구내용, 교내 IRB 가이드라인을 기준으로 연구대상자

의 비밀보장, 연구 참여의 동의 및 참여 거부와 중단 등에 관한 윤리적 고려에 관한 내용을 충분히 설명하였다. 이후 설문지를 배포하였으며, 필요한 경우 직접 면접을 통해 설문지 작성을 지원하였다. 자료수집은 2021년 11월- 2022년 1월까지 진행되었으며, 총 387부의 설문지가 회수되었다. 이 중 결측치가 많은 설문지를 제외한 363부를 분석하였다.

3. 연구 도구

1) 디지털 기기 활용

본 연구의 독립 변인인 디지털 기기 활용은 Choi와 Song이 정보화기기 활용을 측정하기 위해 사용한 척도를 활용하였다[13]. 이 척도는 매년 미래창조과학부에서 발표하는 정보격차 실태조사의 정보격차 지표를 수정 보완한 것으로, 총 5문항, 5점 Likert 척도로 구성되어 있다. 이 척도는 정보검색 및 활용, 인터넷 쇼핑 및 banking 활용, 오락 및 여가, 이메일, 문자 등 의사소통과 교제활동, SNS 등 사회참여활동 등에 관한 문항으로 구성되어 있으며, 합산점수가 높을수록 디지털 기기 활용 수준이 높은 것을 의미한다. 본 연구에서 사용한 도구의 신뢰도는 Chronbach's $\alpha=0.867$ 로 나타났다.

2) 성공적 노화

본 연구의 종속 변인인 노인의 성공적 노화는 Yeum 등이 Kim의 성공적 노화 척도를 수정 보완한 척도를 사용하였다[14]. 이 척도는 성공적 노화의 개념 중 신체적, 심리정서적, 사회적 측면의 적응에 관한 3개의 하위요인으로 구성되어 있으며, 총 6문항, 5점 Likert 척도로 구성되어 있다. 각 문항의 합산점수가 높을수록 노인이 인지하는 성공적 노화 수준이 높은 것을 의미한다. 본 연구에서 척도의 신뢰도는 Chronbach's $\alpha=0.874$ 로 나타났다.

3) 사회지지

본 연구의 매개 변인인 사회지지는 Zimet 등이 개발한 사회지지(Multi-dimensional Scale of Perceived Social Support) 척도를 Shin과 Lee가 번안한 도구를 활용하였다[15]. 이 도구는 총 12문항 5점 Likert 문항으로 구성되어 있다. 문항에는 가족지지, 친구지지, 의미 있는 타인지지의 내용이 포함되어 있다. 각 문항의 합산점수가 높을수록 사회지지가 높은 것을 의미한다.

본 연구에서 이 도구의 Chronbach's $\alpha=.892$ 로 내적 일관성이 높은 것으로 나타났다.

4. 자료분석방법

본 연구의 자료는 SPSS 22.0과 PROCESS Macro v 3.5를 활용하여 분석하였다. 구체적으로, 대상자의 일반적 특성과 주요 변인의 수준을 파악하기 위해 빈도 및 기술분석을 시행하였으며, 각 변인 간의 관계를 살펴보기 위해 상관관계 분석을 실시하였다. 다중회귀분석을 통해 노인의 디지털 기기 활용이 성공적 노화와 사회지지에 미치는 영향을 파악하였으며, 사회지지의 매개효과 유의성을 검증하기 Hayes의 PROCESS Macro를 이용한 Bootstrapping 분석을 실시하였다[18].

III. 결 과

1. 연구대상자의 일반적 특성

본 연구의 대상자는 65세 이상의 노인 363명으로, 남성노인이 36.4%(n=132), 여성노인이 63.6%(n=231)로 나타났다. 평균연령은 73.8세로 최소 65세 최대 93세로 확인되었다. 연구대상 노인 중 배우자가 있는 노인이 57.2%(n=207)였다. 교육수준은 초등졸 이하가 34.2%(n=124)로 가장 많았으며, 그다음으로 중졸(n=105, 29.0%), 고졸(n=92, 25.3%), 대졸(n=42, 11.6%)의 순으로 나타났다. 또한, 연구대상 노인이 인식하는 주관적인 경제 수준은 보통이 71.3%(n=124)로 가장 많았으며, 좋음은 13.8%(n=50), 어려움이 10.7%(n=39), 매우 어려움이 2.2%(n=8), 매우 좋음은 1.9%(n=7)의 순으로 나타났다. 주관적 건강상태는 보통이 48.2%(n=175)로 가장 많았으며, 좋음 25.1%(n=91), 나쁨 17.9%(n=65), 매우 좋음 6.3%(n=23), 매우 나쁨 2.5%(n=9)의 순으로 확인되었다.

2. 주요 변인 간의 관계

노인의 디지털 기기 활용과 사회지지, 성공적 노화와와의 상관관계 분석결과 및 각 변인의 수준을 분석한 결과는 표 1과 같다. 먼저, 노인의 디지털 기기 활용은 노인이 인식하는 사회지지($r=.306, p<.001$)와 성공적 노화($r=.193, p<.05$), 모두 통계적으로 유의한 정적 상관관계를 보였다. 즉 노인의 디지털 기기 활용 수준이 높을수록 사회지지와 성공적 노화를 높게 인식하는 것으로 나

타났다. 노인이 인식하는 사회지지와 성공적 노화도 통계적으로 유의한 정적 관계를 보여($r=.349, p<.001$), 가족이나 친구, 주변인으로부터 높은 수준의 사회지지를 인식하는 노인일수록 성공적 노화 수준이 높은 것으로 해석된다.

한편, 본 연구대상자의 디지털 기기 활용은 평균 2.27(SD=1.12)로 5점 척도의 중앙치 값보다 낮았으며, 사회지지는 평균 3.45(SD=1.09)로 5점 척도의 중앙치 값보다 높았다. 성공적 노화는 평균 3.80(SD=1.01)로 5점 척도의 중앙치 값보다 높은 것으로 나타났다.

표 1. 변인 간의 관계 및 변인 수준

Table 1. Correlations among variables & descriptive statistics

주요 변인	1. 디지털 활용	2. 사회지지	M(SD)
1. 디지털 활용	1		2.27(1.12)
2. 사회지지	.306***		3.45(1.09)
3. 성공적 노화	.193*	.349***	4380(1.01)

* $p<.05$, ** $p<.01$, *** $p<.001$

3. 노인의 디지털 기기 활용이 사회지지와 삶의 만족도에 미치는 영향

노인의 디지털 기기 활용이 사회지지와 성공적 노화에 미치는 영향 및 디지털 기기활용과 성공적 노화와의 관계에서 사회지지의 매개효과를 분석하기 위해, Baron & Kenny가 제시한 3단계 회귀분석을 실시한 결과는 표 2와 같다. 모형 1에서 독립변인인 노인의 디지털 기기 활용이 종속변인인 성공적 노화에 미치는 영향을 분석한 결과, 디지털 기기 활용이 성공적 노화에 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것($\beta=.193, p<.05$)으로 나타났다. 노인의 디지털 기기 활용은 성공적 노화를 예측하는 변량의 약 4%($R^2=.037$)의 설명력을 가지는 것으로 확인되었다.

모형 2에서는 디지털 기기 활용이 매개변인인 사회지지에 미치는 영향 관계를 분석한 결과, 노인의 디지털 기기 활용이 성공적 노화($\beta=.306, p<.001$)에 정적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 디지털 기기 활용은 노인이 인식하는 사회지지를 예측하는 변량의 약 9%($R^2=.093$)의 설명력을 갖는 것으로 해석된다.

마지막으로 모형 3에서 독립변인인 디지털 기기 활용과 매개변인인 사회지지를 함께 투입하여 성공적 노화에 미치는 영향관계를 분석한 결과, 디지털 기기 활용($\beta=.100, p<.05$)과 사회지지($\beta=.319, p<.001$) 모두 통계적으로 유의한 정적 영향을 미치는 것으로 확인되었다. 또한, 성공적 노화에 디지털 기기 활용이 미치는 영향이 디지털 기기 활용만을 투입한 모형 1 대비 디지털 기기 활용과 사회지지를 함께 투입한 모형 3에서 디지털 기기 활용의 영향이 감소하였으며($\beta=.193 \rightarrow \beta=.100$), 모형 1과 모형 3이 성공적 노화를 예측하는 변량의 설명력이 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타나($R^2 \text{ change}=.093, p<.001$), 사회지지가 노인의 디지털 기기 활용과 성공적 노화와의 영향 관계를 부분 매개하는 것으로 확인되었다.

표 2. 디지털 기기 활용이 사회지지와 성공적 노화에 미치는 영향

Table 2. Results of regression analyses of use of digital devices, social support and successful aging

변인	종속:성공적노화 모형 1		종속:사회지지 모형 2		종속:성공적 노화 모형 3	
	B/SD	β	B/S D	β	B/S D	β
기기 활용	.302/ .081	.193*	.267/ .044	.306** *	.154/ .081	.100*
사회 지지					.568/ .092	.319***
F	13.008***		37.168***		26.815***	
R ²	.037		.093		.130	
R ² change					.093***	

* $p<.05$, ** $p<.01$, *** $p<.001$

4. 노인의 디지털 기기 활용과 성공적 노화와의 관계에 사회지지의 매개효과 검증

노인의 디지털 기기 활용이 성공적 노화에 미치는 영향 관계에서 사회지지의 매개효과의 통계적 유의성을 검증하기 위해, Process Macro의 bootstrapping을 활용하여 검증한 결과는 표 3과 같다. 분석결과 총효과와 직접효과, 간접효과 모두 95%의 CI에서 0을 포함하지 않아 사회지지의 매개효과가 통계적으로 유의한 것으로 확인되었다. 따라서 디지털 기기 활용 수준이 높은

노인은 사회지지의 수준을 높게 인식하며, 성공적 노화 수준이 높은 것으로 추론된다.

표 3. 디지털 기기 활용과 성공적 노화와의 관계에서 사회지지의 매개효과 검증

Table 3. Mediation analysis of the relationships between use of digital device and life satisfaction

경로		β	SE	t값	LLCI	ULCI
디지털 활용 → 사회지 지→ 성공적 노화	총효 과	.3023	.0808	3.7415** *	.1434	.4611
	직접 효과	.1513	.0807	1.9747*	.0074	.3099
	간접 효과	.1510	.0502		.0655	.2611

IV. 결 론

본 연구는 노인의 디지털 기기 활용이 성공적 노화에 미치는 영향 관계에서 사회지지의 매개효과를 검증하는 것을 목적으로 하였다. 이를 위해 D시와 K시에 소재한 노인복지관, 시니어클럽, 경로당 등 노인시설을 이용하는 노인을 대상으로 수집한 363부의 설문자료를 분석하였다. 주요 분석결과와 이를 토대로 도출한 시사점은 다음과 같다.

첫째, 본 연구에서는 노인의 디지털 기기 활용과 성공적 노화가 정적 관계를 갖는 것으로 나타났다. 즉, 노인의 디지털 기기 활용 수준이 높을수록 성공적 노화에 대한 인식 수준도 높은 것으로 확인되었다. 이러한 결과는 노인의 디지털 리터러시가 성공적 노화에 정적 영향을 미치며, 노인의 디지털 활용이 삶의 만족도와 정적 관계가 있다는 기존연구 결과와 유사하다. 디지털 기술 발전의 가속화와 함께 디지털 기기 활용은 일상생활 전반에 영향을 미치고 있다. 급변하는 사회환경에 적응하고 삶의 질을 향상시키기 위해서 노인의 디지털 기기 활용 능력과 노인의 삶의 질과 밀접한 연관성을 가진다는 선행 연구결과를 뒷받침한다[5][6][7].

노년기에는 다양한 영역에서 쇠퇴와 상실이 발생하며, 익숙한 것을 선호하는 경향이 강해진다. 특히 새로운 자극에 대한 반응과 학습 속도 저하로 인해 급변하는 디지털 기기 활용에 어려움을 겪을 수 있다[5][7]. 그러나 디지털 기기 활용은 단순한 기술 습득을 넘어 성공적 노화를 위한 핵심 전략으로 작용할 수 있다. 정보획득, 비대면 의사소통, 사회 참여 기회 확대, 원격 의료서비스 접근 등이 가능해지면서 노인은 스스로 자

신의 질병과 건강 상태를 어느 정도 관리하고, 기존의 사회적 관계를 유지하고 강화할 수 있다. 또한 디지털 기기 활용은 사회적 고립과 외로움을 예방하여 노인의 성공적 노화에 도움을 줄 수 있는데, 이는 질병 없는 건강한 상태, 높은 인지 및 정서 기능, 적극적인 사회 활동에 긍정적 영향을 미치게 된다.[4][7]. 이러한 측면에서 노인의 디지털 격차를 해소할 방안이 모색되어야 한다는 요구가 커지고 있다. 실제로 지자체나 노인종합복지관 등 복지시설에서 노인을 대상으로 스마트폰 활용, 이메일과 인터넷, SNS, 키오스크 이용 등에 관한 다양한 디지털 기술 및 정보화 교육프로그램을 운영하고 있다. 그럼에도 불구하고 많은 노인들이 여전히 디지털 기기를 활용하는 경험이 부족하여 정보 취약 계층으로 남게 되는 원인이 된다. 이에 노인의 성공적 노화를 증진하기 위하여 노인의 디지털 활용 역량을 효과적으로 높일 수 있는 체계적인 개입전략이 요구된다. 특히 노인의 디지털 활용 실태와 욕구를 근거로 한 차별화된 맞춤형 교육프로그램의 개발과 지속적이며 단계적인 교육시스템이 갖춰져야 한다.

둘째, 연구결과에 따르면 노인의 디지털 기기 활용은 사회지지에 유의한 정적 영향을 미치며, 이는 디지털 활용 수준이 높은 노인이 인식하는 사회지거나 사회참여 수준이 높다는 기존연구 결과와 부합한다[5][6][12]. 즉, 디지털 기기 활용 수준이 높은 노인은 다양한 디지털 기기를 활용하여 비동거 가족뿐만 아니라 이웃, 친구 등 중요한 타인과의 의사소통과 교류를 유지할 수 있다. 이를 통해 지속적인 대인관계와 사회적 관계가 가능해진다. 특히 노년기는 발달적 특성상 신체적, 정신적 쇠퇴와 함께 배우자나 친구, 의미 있는 타인의 사망으로 인해 사회지지와 사회관계망이 축소되는 경향이 있다. 이러한 맥락에서 이 연구결과는 시간과 물리적 공간의 제약을 극복할 수 있는 디지털 기기의 활용이 노인의 사회지지와 사회관계를 강화할 수 있는 중요한 개입 방안이 될 수 있음을 시사한다.

셋째, 사회지지는 성공적 노화와 밀접한 정적 관계를 보이며 노인의 디지털 기기 활용과 성공적 노화 간의 관계에서 유의한 매개효과가 확인되었다. 이러한 연구결과는 디지털 기기 활용이 노인이 인식하는 사회지에 영향을 미치며, 사회지지가 노인의 성공적 노화에 영향을 미친다는 기존 연구 결과를 뒷받침한다 [6][11][12]. 또한, 노인의 디지털 기기 활용이 사회참여

를 매개로 삶의 만족도에 영향을 미친다는 연구결과와 유사한 맥락에서 노인의 디지털 기기 활용은 성공적 노화에 직접적으로 영향을 미치는 동시에 사회지지의 수준을 높여 간접적으로 성공적 노화에 정적 영향을 미치는 것으로 해석할 수 있다[6][7]. 따라서 본 연구결과는 노인의 성공적 노화를 촉진하기 위한 개입 전략으로 디지털 기기 활용 활성화와 사회지지의 향상이 필요함을 시사한다. 현재 우리 사회는 급격한 고령화와 정보화 기술의 발전을 경험하고 있다. 노인의 신체적·인지적 건강과 함께 적극적인 사회활동 참여를 강조하는 성공적 노화는 변화하는 사회적 환경에 어떻게 노인이 적응할 것인가와 밀접하게 연관된다. 이러한 상황적 맥락을 고려할 때, 노인의 디지털 기기 활용은 정보화 사회에 대한 성공적인 적응을 위한 우선 조치로 간주될 필요가 있다. 노인의 디지털 기기 활용은 일상생활의 편리성과 함께 다양한 세대 간 상호 작용과 사회활동 참여를 촉진하여 노인의 사회지지 체계를 강화하는 중요한 기회를 제공할 수 있기에, 노인의 수준에 맞는 효과적인 디지털 활용 교육 및 훈련 프로그램의 개발과 적용이 요구된다.

본 연구는 노인의 디지털 기기 활용과 성공적 노화 사이의 관계에서 사회지지의 매개효과를 검증하여 노인의 성공적 노화를 촉진하기 위한 기초 자료를 제시하는데 의의가 있다. 그러나 본 연구는 일회성 설문 조사를 기반으로 하며 특정 지역에 소재한 노인시설을 이용하는 노인을 대상으로 하여 변인 간의 인과관계를 해석하고 연구결과를 일반화하는데 한계가 있다. 따라서 후속연구에서 종단적 분석을 통해 다양한 변인들과의 관계를 검증하고, 질적 연구방법을 적용한 연구를 통해 노인의 디지털 기기 활용과 성공적 노화에 대한 심층적 자료가 제공되기를 기대한다.

References

- [1] E. Kahana, B. Kahana, and J. Zjiang, "Motivational Antecedents of Preventive Proactivity in Late Life : Linking Future Orientation and Exercise," *Motivation and Emotion*, Vol. 29, pp. 443-464, 2005.
- [2] E. Kahana, J. Kelly-Moore, and B. Kahana, "Proactive Aging: A Longitudinal Study of Stress, Agency, and Well-Being in Late Life,"

- Aging & Mental Health*, Vol. 4, pp. 438-445, 2012.
- [3] J.W. Rowe, and R.L. Kahn, "Successful Aging," *The Gerontologist*, Vol. 37, pp. 433-440, 1997.
- [4] M. Zambianchi, M. Ronnlund, and M.G. Carelli, "Attitudes Towards and Use of Information and Communication Technologies Among Older Adults in Italy and Sweden: The Influence of Cultural Context, Socio-Demographic Factors, and Time Perspective," *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, Vol. 34, pp. 291-306, 2019.
- [5] O.H. Yoon, "Direction of Elderly Education in the Age of Science and Technology," *The Journal of the Convergence on Culture Technology*, Vol. 10, No. 2, pp. 1-10, March 2024. DOI: <http://dx.doi.org/10.17703/JCCT.2024.10.2.1>
- [6] H.S. Kim, J.S. Kim, and K.Y. Lee, "The Effect of Digital Utilization on Life Satisfaction of the Elderly: Focusing on the Moderated Effect of Depression and Social Participation," *Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, Vol. 78, No. 1, pp. 41-65, March 2022.
- [7] S.H. Lee, M.J. Han, J.S. Lee, and S.H. Kim, "The Effect of Digital Literacy in the Elderly on Life Satisfaction : Serial Multiple Mediating Effects of Social Participation Activities and Depression," *Journal of Korean Academia-Industrial Cooperation Society*, Vol. 24, No. 6, pp. 406-416, 2023.
- [8] J.S. Park, and N.S. Kim, "The Mediating Effect of Cognitive Flexibility on the Relationship between Digital Literacy and Successful Aging of Senior," *The Journal of the Humanities and Social Sciences 2I*, Vol. 12, No. 4, pp. 2407-2422, August 2021.
- [9] M. Duplaga, "The Association between Internet Use and Health-related Outcomes in Older Adults and the Elderly: A Cross-Sectional Study," *BMC Medical Informatics and Decision Making*, Vol. 21, pp. 1-12, 2021.
- [10] S.H. Oh, and G.H. Ryu, "A Study on Self-medication for Health Promotion of the Silver Generation," *International Journal of Advanced Culture Technology*, Vol. 8 No. 4, pp. 82-88, 2020. DOI <https://doi.org/10.17703/IJACT.2020.8.4.82>
- [11] H. Hasan, and H. Linger, "Enhancing the Wellbeing of the Elderly : Social Use of Digital Technologies in Aged Care," *Educational Gerontology*, Vol. 42, No. 11, pp. 749-757, 2016.
- [12] J.H. Kim, and J.Y. Park, "The Influence of Anxiety Over Aging of the Elderly Group on Successful Aging and the Mediation Effect of Social Support," *The Journal of the Korea Contents Association*, Vol. 15, No. 9, pp. 210-222, April 2015.
- [13] H.S. Kim, and J.H. Sung, "The Influence of Digital Informatization Level, Self-Efficacy, and Social Support on Digital Health Literacy in the Elderly with Cancer," *Asian Oncological Nursing*, Vol. 22, No. 4, pp. 255-263, April 2015.
- [14] A.Y. Lee, and S.D. Chung, "The Effect of Digital Literacy on Depression Symptoms among Older Korean Women: A Mediation Analysis Focusing on the Role of Social Support," *Korean Journal of Women Health Nursing*, Vol. 29, No. 3, pp. 200-207, August 2023.
- [15] J.S. Shin, and Y.B. Lee, "The Effects of Social Supports on Psychosocial Wellbeing of the Unemployed Korean," *Journal of Social Welfare Research*, Vol. 37, pp. 241-269, 1999.
- [16] M.S. Yeum, W.S. Bang, and C.H. Hyo, "The Effect of the Quality of Lifelong Education Service on Successful Aging," *The Journal of Internet Electronic Commerce Research*, Vol. 22, No. 4, pp. 207-221, August 2022.
- [17] H.I. Choi, and I.U. Song, "The Mediating Effect of Self-Efficacy Between the Elderly's Digital Information Literacy and Life Satisfaction," *Journal of Korean Academia-Industrial Cooperation Society*, Vol. 21, No. 6, pp. 246-255, June 2020.
- [18] K. Preacher, and A. F. Hayes, "Asymptotic and Resampling Strategies for Assessing and Comparing Indirect Effects in Multiple Mediator Models," *Behavior Research Methods*, Vol. 40, pp. 879-891, 2008.

※ 이 논문은 2023년도 가천대학교 교내연구
비 지원에 의한 결과임 (GCU-202304700
001)