

소방공무원의 직무에 따른 삶의 의미 연구

A Study on the Meaning in Life according to the Duty of Fire-station

이현경¹, 박경진^{2*}

Hyeon-Gyeong Lee^{1*}, Kyong-Jin Park^{2*}

〈Abstract〉

In many polls, fighting officers are rated as the most admired profession by the public. However, the reality is that fighting officers make many mental sacrifices in the field of disaster response. Unfortunately, the academic research to make Korea a safe country for fighting officers suffering in fire, rescue, and aid scenes is slow. In this study, we conducted a comparative analysis of fighting officers' meaning in life by job function. The results showed that rescue workers had the highest meaning in life(M=5.45) and first aider had the lowest (M=4.81). It is hoped that future academic interest and consideration by the Fire Department will lead to research and policies to relieve disaster stress among first aiders.

Keywords : First aider, First rescuer, Fire fighter, Stress in disaster, Meaning in life

1 주저자, 순천향대학교, 환경보건학과
E-mail: lhk7013@naver.com

2* 교신저자, 인제대학교 응급구조학과, 부교수
E-mail: pkj1407@naver.com

1* Main Author, Dept. of Environmental Health Sciences,
Soonchunhyang University

2 Corresponding Author, Dept. of Emergency Medical &
Rescue Technology, Inje University

1. 서론

많은 소방공무원이 재난의 최일선 현장에서 직무의 스트레스로 고통받고 있다.[1]. 소방공무원의 직무 스트레스는 직무의 경험, 조직문화, 개인의 특성 등에 따라 다르게 나타난다.[2]. 육체적, 정신적 고통 상황은 소진, 우울, 자살 위험을 증가시키며 소방공무원 각 개인의 자기효능감과 직무만족도를 낮추는 것으로 알려져 있다[3].

소방공무원의 직무는 구급대원, 구조대원, 화재진압 대원으로 구성되어 있다. 서로 다른 출동 상황에서 직면하는 이질적인 재난 스트레스는 보직별로 서로 다른 직무 스트레스를 유발할 것이다.[4].

그동안 많은 연구에서 삶의 의미는 인간 존재의 근본적 질문에 대한 답을 제시하는 것으로 삶의 목적, 가치, 방향성 등을 의미한다. 그리고 인간의 행복, 자아실현, 정신건강 등에 중요한 영향을 미친다[5]. 삶의 의미를 인식하고, 삶의 의미를 찾기 위해 노력하는 태도일수록 삶의 만족도, 행복감, 자아실현 등이 높아지는 것으로 알려져 있다[6].

이에 본 연구에서는 소방공무원의 직무별 삶의 의미를 비교 분석하였다. 이는 향후 소방대원의 재난 스트레스 해소 방안에 대한 기초 연구 자료로 활용될 것이다.

2. 이론적 고찰

2.1 소방공무원의 직무 및 출동

일반적으로 직무란 직책이나 직업상의 맡은 바 임무로 정의된다. 즉 과업 및 작업의 종류와 수준이 비슷한 업무의 집합으로 직책이나 직업상 책임을 갖고 담당하여 맡은 업무를 의미한다. 소방공

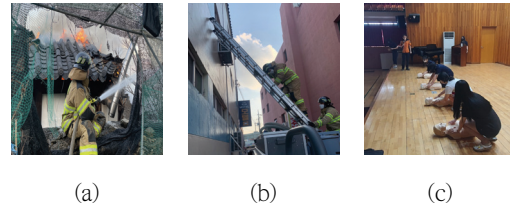


Fig. 1 (a) Fire fighter (b) First rescuer (c) First aider

Table 1. The number of dispatch

Division	Aid	Rescue	Fire
2018	2,924,899	837,628	42,338
2019	2,929,994	893,606	40,103
2020	2,766,136	838,194	38,659
2021	3,148,956	1,062,612	36,267
2022	3,564,720	1,199,183	40,113

무원의 직무는 채용과정에서 화재진압 대원, 구급대원, 구조대원으로 직무가 정해진다. 소방공무원으로 임용 후 행정직무와 현장활동 직무를 수행한다. 현장활동 직무는 화재진압 대원, 구급대원, 구조대원으로 분류할 수 있다.[7]

Table 1은 소방청 통계 연보에 나타난 2018년~2022년간 소방공무원의 화재, 구조, 구급 출동 현황을 나타낸 것이다.(Table 1)[8]. 화재 출동 건수는 해마다 감소하고 있는 반면에 구조출동 및 구급출동 건수는 해마다 증가하고 있는 것으로 나타났다. 향후 증가하는 재난 출동에 비례하여 구급대원 및 구조대원의 직무스트레스는 증가할 것으로 추정된다. 직무스트레스로 인한 외상후 스트레스장애의 예방을 위한 소방공무원의 삶의 의미 회복은 중요한 대안이 될 수 있다.

2.2 삶의 의미

최근 삶의 의미에 대한 개념적 합의를 시도한 박선선영과 권석만의 연구[5]에 의하면 삶의 의미

는 삶에서 추구하는 목적일 뿐만 아니라 개인이 삶에서 ‘중요하다’ 혹은 ‘의미있다’고 판단하는 구성된 실체이다. 개인의 영역을 넘어서서 타인, 환경, 더 나아가 초월적인 존재와의 연결을 나타낼 때 본질에 근원하는 것을 말한다. 그러나 이러한 삶의 의미 구성개념에는 의미의 존재 이외에 적극적인 의미가 간과되어 왔다. 따라서 자신의 삶이 의미가 있다는 주관적 느낌뿐만 아니라 자신의 삶에서 의미를 찾으려는 지향과 추동 역시 중요하다고 제기되어 왔다[11]. 이는 자신의 삶의 의미를 분명하게 인식하는 경우와 삶의 의미를 찾고자 하는 추동과 태도 역시 한 개인의 삶에 영향을 미칠 수 있음을 시사 하는 것이다. 이러한 삶의 의미는 정신건강과 적응이나 대처에도 긍정적인 영향을 미쳤는데, 삶의 의미 수준이 높을수록 자신의 삶에 대한 큰 만족감과 높은 수준의 긍정적 정서와 경험을 가질 수 있다고 보고하였다[12]. 특히, 이러한 삶의 의미는 역경이나 스트레스를 경험하더라도 삶에 대한 희망이나 외상 후 성장을 경험하도록 하는 조건 혹은 매개변인으로 작용하는 것으로 나타났다. 이와같이 소명의식은 직접적으로 삶의 만족에도 영향을 미칠 수 있지만[13], Duffy 등[14]의 연구 결과에서와 같이 삶의 의미라는 매개변인을 통해 간접적으로도 삶의 만족에 영향을 미칠 수 있다. 이러한 가정을 바탕으로 재난 현장에서 활동하는 소방공무원의 삶의 의미를 파악해 봄으로써 재난 스트레스를 극복하기 위한 자료로서 중요한 역할을 할 것이다.

3. 연구방법

3.1 연구대상

본 연구에서는 소방공무원의 직무에 따른 삶의

Table 2. General characteristics of study subjects

Division		N	%
Position	First aider	222	26.6
	First rescuer	103	12.3
	Fire fighter	511	61.1
Years of service (Year)	1-5	256	30.6
	6-10	111	13.3
	11-15	117	14.0
	16-20	93	11.1
	21-25	55	6.6
	26-30	117	14.0
	More than 31 years	87	10.4
Sex	Woman	95	11.4
	Man	741	88.6
Total		836	100.0

의미 비교 연구를 위하여 전국의 소방공무원 836명 대상 설문하였다. 보직별 설문 응답자 수는 구급대원 222명(26.6%), 구조대원은 103명(12.3%), 화재진압은 511명(61.1%)이었다.

근무연수별로는 1~5년은 256명(30.6%), 6~10년은 111명(13.3%), 11~15년은 117명(14.0%), 16~20년은 93명(11.1%), 21~25년은 55명(6.6%), 26~30년은 117명(14.0%), 31년 이상은 87명(10.4%)으로 나타났으며. 여성 소방공무원 95명(11.4%), 남성 소방공무원 741명(88.6%)이다.(Table 2)

3.2 삶의 의미 척도

삶의 의미척도(PIL)는 Crumbaugh와 Maholic[13]이 최초로 고안한 것이다. 7점 Likert형식으로 자기보고서 형태로 구성 되어있다. 점수가 높을수록 삶의 의미 정도가 높은 것을 의미하며, 낮을수록 실존적 좌절·공허상태에 있다고 볼 수 있다. 본 연구에서 활용한 도구는 홍미혜[15]가 변안하여 사용한 PIL척도 18문항 중 소방 출동 현실을 반

영하여 수정·재구성하여 10문항을 사용하였다.

설문 문항은 총 10문항으로 전혀 그렇지 않다(1점)~매우 그렇다(7점)로 Likert 7점 척도를 사용하였다. 설문의 신뢰도 분석 결과 Cronbach's $\alpha=0.944$ 로 기준값 0.6보다 높게 나타나 측정 자료의 내적일관성이 있는 것으로 나타났다(Table 3).

3.3 자료 처리 방법

본 연구는 소방대원의 직무(구급대원, 구조대원, 화재진압)에 따른 삶의 의미를 비교하기 위한 연구로 자료의 처리 방법은 SPSS 28.0 통계프로그램을 사용 분석하였으며 구체적인 실행 방법은 다음과 같다.

첫째, 연구 대상자의 일반적 특성을 알아보기 위하여 빈도분석을 실시하여 빈도와 백분율(%)을

산출하였다. 둘째, 삶의 의미 측정 도구의 신뢰도를 확인하기 위하여 Cronbach's α 계수를 산출하였다. 셋째, 삶의 의미에 대한 전반적인 수준을 알아보기 위하여 기술통계분석을 하였다.

4. 연구결과

4.1 삶의 의미에 대한 전반적인 수준

화재진압대원, 구조대원 및 구급대원의 삶의 의미에 대한 전반적인 수준 분석 결과 평균 5.13점으로 보통보다 조금 높은 것으로 나타났다. 항목별로는 '나는 매우 책임성이 강한 사람이다.'(M=5.74), '나는 한 인간으로서 아주 가치 있는 존재이다.'(M=5.73), '나는 나의 삶의 목적을 발견해 낼 능력을 충분히 가지고 있다.'(M=5.41), '나의 생활은 내 의지에 달려있고 내 뜻대로 만들어 갈 수 있다.'(M=5.39) 등이 높은 것으로 나타났다.(Table 4.)

Table 3. Contents of survey

Survey number	Content
1	I am motivated and energetic during field activities.
2	My firefighting life is a series of interesting events.
3	I have a clear goal in life as a firefighter.
4	I am very valuable as a human being.
5	My every day is always new.
6	My life is full of fun and interesting things.
7	I am a very responsible person.
8	I am capable of discovering my life's purpose.
9	My life depends on my will and I can create it as I wish.
10	The things I do, it is bringing to me joy and satisfaction.

Table 4. General level of meaning in life

Survey number	M ¹⁾	SD
1	5.26	1.44
2	4.56	1.58
3	4.90	1.63
4	5.73	1.38
5	4.73	1.63
6	4.67	1.60
7	5.74	1.23
8	5.41	1.36
9	5.39	1.41
10	4.95	1.56

4.2 직무에 따른 삶의 의미 차이

화재진압·구조·구급대원 상호 간 직무에 따른 삶의 의미 차이를 살펴보면 전체적으로 구조대

원(M=5.45)이 구급대원(M=4.81) 및 화재진압대원(M=5.21)보다 삶의 의미 인식 수준이 높게 나타났으며 통계적으로 유의한 차이를 발견할 수 있었으며($p < .001$), 사후검정(Duncan test) 결과 구조대원/화재진압이 구급대원보다 인식이 더 높은 것으로 나타났다(Table 5).

Table 5. Meaning in life according to the position

Survey number	Division	M	SD	F	p
1	First aider	4.81	1.60	17.078***	.000
	First rescuer	5.64	1.44		
	Fire fighter	5.38	1.32		
2	First aider	4.16	1.65	10.416***	.000
	First rescuer	4.85	1.72		
	Fire fighter	4.67	1.49		
3	First aider	4.45	1.72	12.736***	.000
	First rescuer	5.23	1.60		
	Fire fighter	5.03	1.55		
4	First aider	5.51	1.55	5.038**	.007
	First rescuer	6.00	1.31		
	Fire fighter	5.77	1.30		
5	First aider	4.40	1.80	7.804***	.000
	First rescuer	5.09	1.63		
	Fire fighter	4.81	1.53		
6	First aider	4.32	1.74	8.761***	.000
	First rescuer	5.01	1.56		
	Fire fighter	4.76	1.51		
7	First aider	5.54	1.31	4.222*	.015
	First rescuer	5.90	1.26		
	Fire fighter	5.79	1.19		
8	First aider	5.09	1.49	9.708***	.000
	First rescuer	5.73	1.31		
	Fire fighter	5.49	1.30		
9	First aider	5.15	1.51	5.713**	.003
	First rescuer	5.68	1.32		
	Fire fighter	5.44	1.36		
10	First aider	4.64	1.73	8.234***	.000
	First rescuer	5.34	1.47		
	Fire fighter	5.01	1.47		
Average	First aider	4.81	1.31	13.026***	.000
	First rescuer	5.45	1.19		
	Fire fighter	5.21	1.14		

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

구체적인 항목으로는 ‘나는 현장 활동 시 의욕적이고 힘이 넘친다.’ 구조대원(M=5.64)이 구급대원(M=4.81), 화재진압대원(M=5.38)보다 인식이 높았다. ‘나의 소방 생활은 재미있는 일의 연속이다.’ 구조대원(M=4.85)이 구급대원(M=4.16) 화재진압대원(M=4.67)보다 인식이 더 높은 것으로 나타났다. ‘나는 소방대원으로서의 삶의 목표가 뚜렷하다.’ 구조대원(M=5.23) 및 화재진압대원(M=5.03)이 구급대원(M=4.45)보다 인식이 더 높은 것으로 나타났다. ‘나는 한 인간으로서 아주 가치 있는 존재이다.’ 구급대원(M=5.51), 구조대원(M=6.00), 화재진압대원(M=5.77)을 나타내었다. ‘나의 하루하루는 항상 새롭다.’ 구조대원(M=5.09) 및 화재진압대원(M=4.81)이 구급대원(M=4.40)보다 인식이 더 높은 것으로 나타났다.

‘나의 생활은 즐겁고 재미있는 일로 가득 차 있다.’는 구급대원(M=4.32), 구조대원(M=5.01), 화재진압대원(M=4.76)으로 통계적으로 유의한 차이가 있었고($p < .001$), 사후검정인 Duncan test를 실시한 결과, 구조대원 및 화재진압이 구급대원보다 인식이 더 높은 것으로 나타났다.

‘나는 매우 책임성이 강한 사람이다.’ 구조대원(M=5.90)이 구급대원(M=5.54) 및 화재진압대원(M=5.79)보다 인식이 더 높은 것으로 나타났다. ‘나는 나의 삶의 목적을 발견해 낼 능력을 충분히 가지고 있다.’ 구조대원(M=5.73)이 구급대원(M=5.09) 및 화재진압대원(M=5.49)보다 인식이 더 높은 것으로 나타났다.

‘나의 생활은 내 의지에 달려있고 내 뜻대로 만들어 갈 수 있다.’ 구조대원(M=5.68)이 구급대원

(M=5.15) 및 화재진압대원(M=5.44)보다 인식이 더 높은 것으로 나타났다. ‘내가 날마다 하는 일들은 즐거움과 만족을 주는 것들이다.’ 구조대원(M=5.34)이 구급대원(M=4.64) 및 화재진압(M=5.01)보다 인식이 더 높은 것으로 나타났다.

5. 고찰 및 결론

본 연구에서는 소방공무원의 재난 스트레스 예방을 위하여 화재진압 대원, 구급대원, 구조대원의 직무에 따른 삶의 의미를 비교 분석하였다. 화재진압·구조·구급대원 상호 간 직무에 따른 삶의 의미 차이를 살펴보면 전체적으로 구조대원(M=5.45)이 구급대원(M=4.81) 및 화재진압대원(M=5.21)보다 삶의 의미 인식 수준이 높게 나타났으며 통계적으로 유의한 차이를 발견할 수 있었다($p<.001$).

구급대원의 삶의 의미 수준이 낮은 이유에 대해 사후 인터뷰에서 많은 출동 건수, 현장 활동 중 민원의 발생, 119안전센터 내 불필요한 행정업무의 과다, 주취자의 문제, 폭력 등에 의한 원인으로 분석되었다. 특히 구급대원의 폭행에 의한 구급 현장 활동의 방해 건수는 2018년 215건에서 2022년 287건으로 해마다 증가하고 있는 반면 정당한 공권력의 집행을 방해하는 범죄 사범의 인신 구속 현황은 2%에도 미치지 못한다(Table 6)[16].

이러한 현실은 향후 구급대원의 삶의 의미 수

준의 하락의 가속화는 물론 재난 현장 출동 스트레스 증가로 외상후 스트레스 환자의 대량 발생으로 이어질 것이다. 이를 방지하기 위하여 사범 당국에 의한 구급출동 현장의 범죄 사범에 대한 엄중한 대처가 필요하다.

또한 119안전센터 내 많은 행정업무의 부담 경감을 통한 구급출동 소방공무원의 스트레스 해소가 필요하다. 일반적으로 구급대원의 경우 구급행정업무를 수행하는 것이 당연시 되고 있으나, 많은 설문 응답자가 본인의 행정업무를 예방, 소방, 방호업무 등 구급대원 본연의 행정과 무관한 업무로 인식하는 것으로 확인되었다. 소방 지휘부의 적극적인 노력으로 구급대원의 행정업무의 과감한 축소와 행정 전문가의 특별 채용 등의 방안이 필요하다.

많은 여론조사 기관의 결과에 따르면 소방공무원은 국민들에게 가장 존경하는 직업으로 평가받고 있다. 반면 소방공무원은 재난출동 현장에서의 많은 정신적 희생을 감내하고 있다. 그러나 현재 소방공무원의 근무 환경개선과 관련한 연구나 대처 방안마련 등은 속도가 더디기만 한 실정이다. 향후 본 연구가 수많은 소방공무원의 재난 스트레스 해소에 대한 기초 연구 자료로 활용되기를 희망한다.

참고문헌

- [1] Corneil, W., Beaton, R., Murphy, S., Johnson, C., & Pike, K, “Exposure to traumatic incidents and prevalence of posttraumatic stress symptomatology in urban firefighters in two countries,” *Journal of occupational health psychology*, vol. 4, no 2, pp. 131, (1999).
- [2] 최해연, “소방공무원의 직무스트레스가 소진에 미치는 영향: 소명의식의 조절효과를 중심

Table 6. Status of First aider assault damage

Division	Number	Arrest	Detention
2018	215	9	206
2019	203	7	196
2020	196	1	195
2021	248	6	242
2022	287	7	280

- 으로,” *Fire Science and Engineering*, vol. 34, no. 5, pp. 78-85, (2020).
- [3] 허미라, 송현정, 김하나, “신임소방공무원들의 직무스트레스, 우울 및 자살생각간의 관련성에 대한 연구: 우울의 매개효과를 중심으로,” *한국소방학회논문집*, vol. 34, no. 5, pp. 64-71, (2020).
- [4] 박경진, 이봉우, 이근출, 남기훈, “소방공무원의 직업 적성도 도입에 관한 연구,” *한국산업융합학회지*, vol. 22, no. 2, pp. 155-161, (2019).
- [5] 박선영, 권석만, “삶의 의미에 대한 이론적 고찰과 임상적 함의,” *한국심리학회지*, vol. 31, no. 3, pp. 741-768, (2012).
- [6] 추병원, “삶의 의미(meaning in life) 의식 증진을 위한 지도 방법,” *한국윤리학회지*, vol. 1, no. 124, pp. 183-213, (2019).
- [7] 박경진, “소방기관의 조직 개편에 관한 연구,” *한국산업융합학회지*, vol. 26, no. 2, pp. 279-284, (2023).
- [8] 소방청, “소방청 통계연보,” 01. 23. 2023.
- [9] Scheier, M. F., Wrosch, C., Baum, A., Cohen, S., Martire, L. M., Matthews, K. A., Schulz, R., & Zdzienicka, B., “The life engagement test: 49 -Assessment purpose in life,” *Journal of Behavioral Medicine*, vol. 29, pp. 291-298. (2006).
- [10] Steger, M. F., Frazier, P., Oishi, S., & Kaler, M., “The meaning inlife questionnaire: Assessing the presence of and search for meaning inlife,” *Journal of Counseling Psychology*, vol. 53, pp. 80-93. (2006).
- [11] Steger, M. F., Frazier, P., Oishi, S., & Kaler, M., “The meaning in life questionnaire: Assessing the presence of and search for meaning in life.” *Journal of Counseling Psychology*, vol. 53, no. 1, pp. 80-93. (2004).
- [12] 김보라, 신희천, “자아탄력성과 삶의 의 미가 외상 후 성장에 미치는 영향: 의미 추구와 의 미발견의 매개효과,” *상담 및 심리치료*, vol. 22, no. 1, pp. 117-136, (2010).
- [13] Chamberlain, D. T., Zika, S., “Measuring meaning in life: an examination of three scales,” *Personality and Individual Difference*, vol. 9, no 2, pp. 589-596. (1988).
- [14] Duffy, R. D., Allan, B. A., & Bott, E. M., “Calling and satisfaction among undergraduate students: investigating mediators and moderators,” *Journal of Happiness Study*, vol. 13, no. 2, pp. 469-479, (2012).
- [15] 홍미혜, “생활사건 스트레스와 삶의 의미수준 이 중년기 여성의 위기감에 미치는 영향,” 서 강대학교 교육대학원, (1999).
- [16] 메디컬투데이, “최근 5년간 구급대원 폭행 피해 1149건 발생...가해자 구속률은 2% 그쳐.” [Online] Available from: <http://www.mdtoday.co.kr/>, [Accessed: 02th January 2024].