

## 치위생과 학생의 노인에 대한 지식, 태도, 행동 간의 상관관계 조사

고은정

대구보건대학교 치위생과

A study on the correlation between dental hygiene students' knowledge, attitudes, and behaviors toward the elderly

Eun-Jeong Go

Department of Dental Hygiene, Daegu University, Assistant professor

(Received October 8, 2024; Revised October 15, 2024; Accepted October 23, 2024)

### Abstract

**purpose:** This study aims to use it as basic data necessary for dental hygiene management by investigating and analyzing the correlation between knowledge, attitudes, and behaviors toward the elderly for some dental hygiene students who will be the subject of dental medical services.

**Methods:** This study conducted a survey of dental hygiene students in Busan and Gyeongnam from June 1 to June 30, 2023. Using the IBM SPSS Statistics 21 program, frequency analysis was used for the general and elderly-related characteristics of the study subjects, and mean and standard deviation were used for knowledge, attitudes, and behaviors toward the elderly. Knowledge, attitudes, and behaviors according to the general and elderly-related characteristics of the subjects were t-tested and one-way analysis of variance, and multiple comparisons were conducted by Duncan'. Pearson's correlation analysis was conducted for the correlation between knowledge, attitudes, and behaviors related to the elderly.

**Results:** The correlation between knowledge, attitudes, and behaviors related to the elderly was negatively correlated with behavior ( $r=-0.192$ ,  $p<0.01$ ), knowledge and attitude were positively correlated ( $r=-0.036$ ,  $p<0.01$ ), and attitude was positive correlated with behavior ( $r=0.558$ ,  $p<0.01$ ).

**Conclusion:** From the above results, the comprehensive problem related to the elderly due to aging requires the development of educational programs as an approach that links schools and communities.

**Key words:** Behavior, Dental hygiene students, Elderly, Knowledge and attitudes

---

\*Corresponding author : [sss9709@hanmail.net](mailto:sss9709@hanmail.net)

## 1. 서론

오늘날 경제 발전과 의료기술의 향상은 인간의 평균수명 연장과 노인 인구 증가를 가져와 세계적으로 인구 고령화를 가속화하고 있다. 이에 인구 고령화와 관련한 한국과 세계의 65세 이상 인구 구성비를 비교한 자료에 따르면, 2019년 9.1%에서 2067년 9.5% 증가를 예측한 세계 인구 현황보다 2019년 14.9%에서 2067년 46.5%로 65세 이상 인구 비율이 크게 증가할 것으로 예측된 한국의 인구 고령화는 매우 심각한 수준임을 예상할 수 있다<sup>1)</sup>. 과학기술의 발달과 건강에 대한 관심증대는 인간의 평균수명을 늘렸으나, 급격한 고령화는 노인의 경제적 어려움으로 인한 건강문제 등의 여러 가지 사회문제를 야기시키고 있다. 경제적 상황이 어려운 국내 노인층의 경우 생존에 필요한 영양수급의 불균형 뿐만아니라 부실한 주거환경에서 생활할 가능성이 높으며 필요한 의료서비스를 적절히 이용하지 못하거나 정기적인 사회 관계망을 안정적으로 유지하지 못하는 등 사회활동 전반에 다양한 어려움을 겪고 있다<sup>2)</sup>. 특히, 사회의 고령화는 노인을 부양하는 주체가 되는 젊은 세대와의 갈등을 초래하게 되고, 노인에 대한 부정적인 인식이 생겨나 노인의 차별로도 진행이 되어 심각한 사회문제로 대두되기도 한다<sup>3)</sup>. 노인 인구의 증가는 의료수급으로 연결되어 치과 의료서비스와 직결될 수 있으므로 구강영역에서도 이에 대한 대비가 요구된다. 인구의 고령화와 만성질환의 증가로 노인에 대한 치위생관리의 의료서비스 질을 높이기 위해서 노인의 특성에 맞는 신체적, 정서적, 사회적 측면의 지식을 이해할 필요가 있다<sup>4)</sup>. 노인들은 연령이 증가하면서 인지능력이 떨어지고, 공감적 사고가 부족하게 된다<sup>5)</sup>. 노인의 건강은 삶의 질을 유지하는데 있어 무엇보다 중요한 요소로, 그 중에서도 구강은 다양한 음식 섭취를 통한 먹는 즐거움을 선사하며 효율적 대화를 통해 자신감을 향상시켜 삶의 질을 향상시키는 중요한 역할을 수행하고 있다<sup>6)</sup>. 구강관리를 돕는 치과위생사가 노인에 대한 신체적, 생리적 지식을 갖추고 있다면 노인 환자에 대한 이해와 대처가 원만할 수 있다.

노인의 구강 건강과 치매 혹은 치매 의심 환

자의 깊은 관련성이 보고됨에 따라 노인의 상실된 구강 관리 능력과 구강 기능회복을 위한 치과위생사의 예방적 구강 관리와 치위생 중재에 주목하게 되었다<sup>7,8,9)</sup>. 치매는 개인의 문제가 아니라 사회적인 문제인 만큼 예방이 중요하다. 구강 영역에서도 노인의 인지기능에 대해 적극적인 관심이 필요하다.

인지기능 장애의 경우 발병 이전의 예방을 위한 활동 및 검사가 중요하게 판단됨에 따라 노인의 두뇌활동에 도움이 되는 다양한 신체활동 등 예방 프로그램의 필요성이 강조되고 있다<sup>7)</sup>. 이러한 측면에서 노인들의 구강건강을 관리하고 유지하여 건강한 삶을 영위하도록 돕고, 예방처치를 통한 경제적 부담을 줄일 수 있는 역할을 하게 되는 치과위생사의 노인에 대한 인식과 긍정적 태도는 업무수행능력과 함께 노인 중심의 치과 의료 서비스를 생산하는데 중요한 역할을 한다고 할 수 있다<sup>10,11)</sup>. 치과위생사의 노인에 대한 긍정적 업무 수행을 위한 지식 관련 교육은 고령화 시대에 치과 의료서비스를 위한 필수조건이다.

노인 관련 교육이 청소년 및 대학생의 노인에 대한 태도에 긍정적 영향을 미치며, 노인에 대한 지식이 증가하면 노인에 대한 차별 행동이 낮아지는 결과를 보였으며, 노인에 대한 지식이 수반되면, 긍정적 태도와 행동을 형성하게 되어 노인을 이해하고 노인이 경험하고 느끼는 감정을 정확히 감지하고 수용하는 능력인 공감 능력을 갖출 수 있음을 시사하였다<sup>12,13)</sup>. 최근 우리사회는 인구고령화로 인하여 노인들의 구강보건과 치아건강이 삶의 질에 미치는 영향에 대한 관심이 증대되고 있는 시점에 치아건강에 대한 많은 논의와 연구가 진행되고 있으나, 외국의 문헌을 바탕으로 연구되고 있는 상황이며 아직은 이에 대한 실증적인 자료의 부족으로 지역사회주민을 위한 치아건강정책 수립과 치아건강증진 프로그램개발에 많은 어려움을 겪고 있다<sup>14)</sup>. 기대수명이 늘어나는 만큼 사회활동을 하는 노인이 증가하고 있다. 이에 대한 대비는 무엇보다 노년의 건강을 유지관리하는 것이다.

구강건강의 증진으로 인하여 노인의 자신감 회복, 사회적 관계의 활성화, 일할 수 있는 능력의 회복 등 노인의 삶의 질이 향상될 수 있음이 보고

15)되고 있다. 노인의 구강건강관리를 위한 지식과 기술 제공뿐만 아니라 의료기관 및 지역사회 내에서 수준 높은 치위생관리를 필요로 한다<sup>16)</sup>.

본 연구는 치과의료서비스의 주체가 될 일부 치위생과 학생들을 대상으로 노인에 대한 지식, 태도, 행동 간의 상관관계를 조사하여 분석하고자 한다. 이를 통해 고령화 시대에 노인에 대한 이해도를 높여 치위생관리에 필요한 기초 자료로 활용하고자 한다.

## 2. 연구 방법

### 2.1. 연구대상

본 연구는 2023년 6월 1일부터 6월 30일까지 부산·경남 지역 치위생과 재학생을 대상으로 설문 조사를 시행하였다. 연구의 목적을 설명하고 개인정보 수집 및 활용에 대한 동의를 받고 자기 기입식 설문 조사를 실시하였다. 부적합한 13부를 제외하고 총 187부를 대상으로 최종 분석하였다.

### 2.2 연구도구

#### 1) 노인에 대한 지식

노인에 대한 지식에 사용된 측정 도구는 Palmore<sup>17)</sup>가 개발한 도구를 한국 노인의 실정에 맞추어 수정·보완한 임 등<sup>18)</sup>의 도구를 사용하였다. 노인에 대한 지식은 3가지 영역 신체·생리, 심리, 가족·사회영역으로 나누어 전체 24문항으로 구성하였다. 지식에 대한 총점은 각 문항별로 정답은 1점, 오답은 0점으로 점수를 합산하였다. 점수가 높을수록 노인에 대한 지식도가 높음을 의미한다. 도구의 신뢰도는 Cronbach's  $\alpha=0.836$ 였다.

#### 2) 노인에 대한 태도

노인에 대한 태도에 사용된 측정 도구는 Sanders<sup>18)</sup>이 사용한 도구를 사용하였다. 노인에 대한 감정과 견해를 20개의 형용사를 이용하여 Likert 5점 척도로 응답할 수 있도록 '매우 부정적

이다'1점, '부정적이다'2점, '보통이다'3점, '긍정적이다'4점, '매우긍정적이다'5점으로 구성하였다. 점수가 높을수록 노인에 대한 태도가 긍정적임을 의미한다. 도구의 신뢰도는 Cronbach's  $\alpha=0.931$ 였다.

#### 3) 노인에 대한 행동

노인에 대한 행동에 사용된 측정도구는 원<sup>19)</sup>이 개발한 도구를 사용하였다. Likert 5점 척도로 응답할 수 있도록 '매우 부정적이다'1점, '부정적이다'2점, '보통이다'3점, '긍정적이다'4점, '매우 긍정적이다'5점으로 구성하였다. 점수가 높을수록 노인에 대한 행동이 긍정적임을 의미한다. 도구의 신뢰도는 Cronbach's  $\alpha=0.947$ 였다.

### 2.3. 자료 분석

본 연구에 수집된 자료는 IBM SPSS Statistics 21 프로그램을 이용하였으며, 유의수준은 0.05에서 검정하였다. 연구대상자의 일반적 및 노인 관련 특성은 빈도분석, 노인에 대한 지식, 태도, 행동은 평균과 표준편차를 사용하였다. 대상자의 일반적 및 노인 관련 특성에 따른 노인에 대한 지식, 태도, 행동은 t-검정과 일원분산 분석법으로 분석하였으며, 분석 후 다중비교는 Duncan'로 실시하였다. 노인과 관련된 지식, 태도, 행동간의 상관관계는 Pearson의 상관분석을 실시하였다.

## 3. 연구 결과

### 3.1. 연구대상자의 일반적인 특성 및 노인 관련 특성

연구 대상자의 일반적인 특성 및 노인 관련된 특성은 <표 1>과 같다. 3학년이 44.9%로 가장 많았으며, 임상실습 경험이 있는 경우가 78.6%로 나타났다. 노인과 동거 관련해서는 경험이 없는 경우가 79.7%로 나타났고, 노인 관련한 교육 경험은 경험한 경우가 67.9%, 노인 관련 봉사활동을 경험한 경우가 76.5%로 높았다. 노인문제 관련하여 관심이 있는 경우가 65.2%로 나타났다.

Table 1 General and the elderly related characteristics

| Characteristic                           | Variables | N   | %     |
|--|-----------|-----|-------|
| Grade                                    | 1         | 53  | 28.3  |
|  | 2         | 50  | 26.7  |
|  | 3         | 84  | 44.9  |
| Age                                      | 18-19     | 53  | 28.3  |
|  | 20-21     | 50  | 26.7  |
|  | ≥22       | 84  | 44.9  |
| Clinical practice experience             | Yes       | 147 | 78.6  |
|  | No        | 40  | 21.4  |
| Cohabitation with the elderly            | Yes       | 38  | 20.3  |
|  | No        | 149 | 79.7  |
| Educational experience for the elderly   | Yes       | 127 | 67.9  |
|  | No        | 60  | 32.1  |
| Experience in volunteer work for elderly | Yes       | 143 | 76.5  |
|  | No        | 44  | 23.5  |
| Interest in the elderly problem          | Yes       | 122 | 65.2  |
|  | No        | 65  | 34.8  |
| Total                                    |           | 187 | 100.0 |

### 3.2. 노인 관련 지식

노인 관련한 지식에 대한 조사 결과는 <표 2>와 같다. 노인과 관련된 지식 관련 점수는 24점 만점 중 14.46점으로 신체 및 생리, 심리, 가족 및 사회 영역 중 신체 및 생리 관련한 영역이 72.53%로 가장 높았다. 신체와 생리 관련한 문항에서 가장 높은 정

답률을 보인 문항은 ‘대부분의 노인들은 성에 대한 관심도 없고 능력도 없다.’95.2%, ‘노인들은 보통 젊은 사람들보다 새로운 것을 배우는데 더 오래 걸린다.’89.3%, ‘체력은 나이가 들수록 떨어지는 경향이 있다.’85.6% 순으로 나타났다.

심리 관련한 문항에서는 ‘대부분의 노인들은 거의 흥분하거나 화를 내지 않는다.’52.4%, ‘나이가 많은 사람들은 나이가 들수록 더 종교적이 되는 경향이 있다.’48.1%이며, 가장 낮은 문항은 ‘우울 증은 젊은 층보다 노인층에서 더 많이 발생한다.’29.4%로 나타났다.

가족 및 사회 관련 문항은 ‘대부분의 노인들은 사회적으로 고립되어 있다.’82.9%, ‘대부분 보건의료인들은 노인들에게 낮은 우선순위를 부여하는 경향이 있다.’75.4% 순으로 나타났다. 가장 낮은 응답률을 보인 문항은 ‘현재 우리나라 인구의 10% 이상이 65세 이상이다.’ 41.7%로 나타났다.

### 3.3. 노인 관련 태도

노인 관련한 태도에 관한 조사 결과는 <표 3>과 같다. 전체 평균은 63.57±8.74 점으로 나타났다. 평균이 높게 나타난 단어는 ‘인성이 좋은’ 3.93±0.69점, ‘부지런한’ 3.89±0.66점, ‘관대한’ 3.84±0.69점, 순으로 나타났다. 노인에 대해 생각하는 태도가 부정적인 쪽보다 긍정적인 쪽으로 생각하는 문항이 높게 나타났다. 반면에 ‘건강한’ 2.18±0.54점, ‘정보가 풍부한’ 단어는 2.05±0.65점으로 낮게 나타났다.

Table 2 Knowledge of the elderly

| Area                        | No | Contents of question  | Correct answer rate | Area correct answer rate |
|-----------------------------|----|---|---------------------|--------------------------|
| Body and physiology         | 1  | Most of the elderly develop dementia  | 36.4                | 72.53                    |
|                             | 2  | All five senses tend to decrease with age.  | 84.5                |                          |
|                             | 3  | Lung capacity tends to decrease with age  | 43.4                |                          |
|                             | 4  | Most elderly people have no interest in sex, no ability   | 95.2                |                          |
|                             | 5  | Physical strength tends to decrease with age.   | 85.6                |                          |
|                             | 6  | Older drivers have fewer accidents per person than younger drivers.                             | 66.3                |                          |
|                             | 7  | Most elderly workers can not work more effectively than young workers.                          | 61.5                |                          |
|                             | 8  | Most of the elderly are healthy enough to carry out their daily activities                      | 75.9                |                          |
|                             | 9  | Old people usually take longer to learn new things than young people.                           | 89.3                |                          |
|                             | 10 | Older people tend to have slower reaction times than younger people.                            | 76.5                |                          |
|                             | 11 | Old office workers at work have fewer accidents than young workers.                             | 72.2                |                          |
| Psychology                  | 1  | Many old people feel miserable most of the time   | 36.4                | 41.37                    |
|                             | 2  | Most of the elderly are unable to adapt to change.  | 38.0                |                          |
|                             | 3  | Depression occurs more in the elderly than in the young.  | 29.4                |                          |
|                             | 4  | Most of the elderly say they are rarely bored   | 43.9                |                          |
|                             | 5  | Older people tend to become more religious as they get older                                    | 48.1                |                          |
|                             | 6  | Most old people seldom get excited or angry   | 52.4                |                          |
| Familsociety                | 1  | At least five percent of the elderly live in long-term institutions.                            | 42.2                | 56.47                    |
|                             | 2  | In general, when you become an old man, you become similar in all respects.                     | 43.4                |                          |
|                             | 3  | Most old people are socially isolated   | 82.9                |                          |
|                             | 4  | Currently, more than 10% of the nation's population is 65 years old or older.                   | 41.7                |                          |
|                             | 5  | Most health care workers tend to give the elderly low priority                                  | 75.4                |                          |
|                             | 6  | Most of the elderly have incomes below the minimum cost of living prescribed by the government. | 45.5                |                          |
|                             | 7  | Most old people are working or want to have some kind of work.                                  | 64.2                |                          |
| Overall correct answer rate |    |   | 56.46               |                          |
| Mean±SD                     |    |   | 14.46±4.90          |                          |

Table 3 Attitudes toward the elderly

| No    | Contents of question | Mean  | SD   |
|-------|----------------------|-------|------|
| 1     | Clean                | 2.74  | 0.87 |
| 2     | Handsome             | 2.58  | 0.70 |
| 3     | Sophisticated        | 2.48  | 0.60 |
| 4     | Healthy              | 2.18  | 0.54 |
| 5     | Calm                 | 3.17  | 0.50 |
| 6     | Well-informed        | 2.05  | 0.65 |
| 7     | Smart                | 3.00  | 0.43 |
| 8     | Important            | 3.35  | 0.64 |
| 9     | A lot of talent      | 3.15  | 0.69 |
| 10    | Credulous            | 3.49  | 0.75 |
| 11    | Good personality     | 3.93  | 0.69 |
| 12    | Diligen              | 3.89  | 0.66 |
| 13    | Fun                  | 3.28  | 0.54 |
| 14    | Courage              | 3.14  | 0.65 |
| 15    | No complaints        | 3.70  | 0.56 |
| 16    | Responsibility       | 3.63  | 0.90 |
| 17    | Cheerfulness         | 3.10  | 0.60 |
| 18    | Kind                 | 3.35  | 0.67 |
| 19    | Generous             | 3.84  | 0.69 |
| 20    | Honest               | 3.53  | 0.79 |
| Total |                      | 63.57 | 8.74 |

### 3.4. 노인 관련 행동

노인 관련한 행동 문항에 대한 조사 결과는 <표 4>와 같다. 전체 52.14±10.31점으로 나타났고, '노인이 하는 일이나 행동을 무시한 적이 없다.' 3.67±0.81점, '노인을 비하하는 말을 하거나 농담을 한 적이 없다.' 3.59±0.98점 순으로 나타났다. 반면에 부정적인 행동 문항은 '노인이 아플 때, 노

인의 나이를 가볍게 생각해 본 적이 없다.' 2.05±0.71점, '노인과 함께 있으면 불편하다고 느낀 적이 없다.' 2.51±0.71점으로 나타났다.

문항은 '노인이 아플 때, 노인의 나이를 가볍게 생각해 본 적이 없다.' 2.05±0.71점, '노인과 함께 있으면 불편하다고 느낀 적이 없다.' 2.51±0.71점으로 나타났다.

Table 4 Behavior towards the elderly

| NO    | Contents of question  | Mean  | SD    |
|-------|---|-------|-------|
| 1     | I've never said or made jokes disparagingly of old people   | 3.59  | 0.98  |
| 2     | Never ignored what an old man does or does.   | 3.67  | 0.81  |
| 3     | Never thought that the work or opinion of an old man was unreliable.  | 3.15  | 0.91  |
| 4     | I've been interested in old people.   | 3.27  | 0.88  |
| 5     | Never have I been unable to understand the thoughts or actions of an old man.   | 2.85  | 0.72  |
| 6     | I've never felt uncomfortable with an old man.  | 2.51  | 0.71  |
| 7     | When an old man is sick, he has never thought lightly of old age.   | 2.05  | 0.71  |
| 8     | I personally want to spend time with the old man.   | 2.83  | 0.81  |
| 9     | Never thought it difficult to talk or socialize with an old man.  | 2.76  | 0.82  |
| 10    | When you enter a cafe or restaurant, you have never moved to another place where there are no elderly people available.                     | 3.14  | 0.99  |
| 11    | I have never acted in a conclusive manner that the old man would not hear well.   | 3.36  | 0.90  |
| 12    | Never acted in a conclusive manner that the old man would not understand well.  | 3.11  | 0.81  |
| 13    | I watch old people's programs well.   | 2.81  | 0.80  |
| 14    | I have never thought that going out during rush hour would be inconvenient for other people.  | 2.65  | 0.74  |
| 15    | I never felt the old man bothered to care about my work or housework  | 3.15  | 0.48  |
| 16    | I have never used terms or expressions that are hard for the elderly to understand or understand in front of the elderly.                   | 2.87  | 0.70  |
| 17    | When using public transportation, he did not close his eyes or pretend not to know anything in order not to give up his seat to the elderly | 3.36  | 1.09  |
| Total |   | 52.14 | 10.31 |

### 3.5. 일반적 특성에 따른 노인 관련 지식, 태도, 행동

일반적 특성 및 노인 관련 특성에 따른 지식, 태도, 행동 관련한 차이는 <표 5>와 같다. 노인에 대한 태도는 임상실습경험( $P=0.001$ ), 교육경험( $P=0.001$ ), 봉사경험( $P=0.001$ ), 노인 문제에 대한 관심( $P=0.001$ )이 있는 대상자의 태도가 통계적으

로 유의미하게 나타났다. 이는 임상실습 경험이 있고, 노인교육 경험이 있으며, 노인봉사 활동경험과 노인문제에 관심이 있는 대상자에서 노인에 대한 태도가 높다는 것이다.

노인에 대한 행동은 실습경험( $P=0.001$ ), 동거경험( $P=0.001$ ), 교육경험( $P=0.001$ ), 봉사경험( $P=0.001$ ), 노인 문제에 대한 관심( $P=0.001$ )이 있는 대상자의 태도가 통계적으로 유의미하게 나타

났다. 이는 임상실습 경험이 있고, 노인과의 동거 경험과 노인교육 경험이 있으며, 노인봉사 활동경험과 노인문제에 관심이 있는 대상자에서 노인에 대한 행동이 높다는 것을 의미한다.

Table 5 Knowledge, attitude, and behavior of the elderly according to general and elderly-related characteristics

| Characteristics                          | Variables | Knowledge  | t or F (p*)       | Attitude     | t or F (p*)      | Behavior      | t or F (p*)      |
|--|-----------|------------|-------------------|--------------|------------------|---------------|------------------|
| Grade                                    | 1         | 18.58±4.61 |                   | 57.55±11.11a |                  | 44.75±10.20a  |                  |
|  | 2         | 12.22±5.29 | 2.081<br>(0.128)  | 67.46±9.13ab | 2.825<br>(0.062) | 55.54±14.00ab | 3.866<br>(0.023) |
|  | 3         | 12.83±2.95 |                   | 65.06±3.21b  |                  | 54.77±2.95b   |                  |
| Age                                      | 18-19     | 18.58±4.61 |                   | 57.55±11.11a |                  | 44.75±10.20a  |                  |
|  | 20-21     | 12.22±5.29 | 2.081<br>(0.128)  | 67.46±9.13ab | 2.825<br>(0.062) | 55.54±14.00ab | 3.866<br>(0.023) |
|  | ≥22       | 12.83±2.95 |                   | 65.06±3.21b  |                  | 54.77±2.95b   |                  |
| Clinical practice experience             | Yes       | 12.65±3.81 | -1.480<br>(0.143) | 66.63±6.30   | 4.492<br>(0.001) | 55.63±8.62    | 3.337<br>(0.001) |
|  | No        | 20.35±3.89 |                   | 52.35±7.19   |                  | 39.30±3.76    |                  |
| Cohabitation with the elderly            | Yes       | 9.95±4.57  | -2.519<br>(0.013) | 69.24±6.03   | 0.242<br>(0.809) | 61.21±6.44    | 5.493<br>(0.001) |
|  | No        | 15.41±4.43 |                   | 62.13±8.76   |                  | 49.83±9.84    |                  |
| Educational experience for the elderly   | Yes       | 12.98±4.81 | -1.033<br>(0.303) | 66.39±6.01   | 2.968<br>(0.003) | 56.29±7.43    | 6.027<br>(0.001) |
|  | No        | 17.10±4.05 |                   | 57.62±10.53  |                  | 43.35±10.09   |                  |
| Experience in volunteer work for elderly | Yes       | 13.36±4.75 | -2.328<br>(0.021) | 66.64±6.34   | 5.203<br>(0.001) | 55.75±8.38    | 7.613<br>(0.001) |
|  | No        | 17.36±4.39 |                   | 53.61±8.09   |                  | 40.41±6.64    |                  |
| Interest in the elderly problem          | Yes       | 12.90±4.28 | -0.894<br>(0.372) | 67.69±5.96   | 3.982<br>(0.001) | 57.27±7.73    | 7.554<br>(0.001) |
|  | No        | 16.92±5.10 |                   | 55.85±7.88   |                  | 42.51±7.19    |                  |

\*by the t-test for two groups and one-way ANOVA (post-test Duncan') for three or more groups

<sup>ab</sup> The same character indication shows that there is no statistical significance

### 3.6. 노인 관련 지식, 태도 및 행동 간의 상관관계

노인 관련 지식, 태도 및 행동 간의 상관관계는 <표 6 >과 같다. 노인에 대한 지식은 행동 ( $r=-0.192, p<0.01$ )과 부적상관이 나타났고, 지식과 태도는 정적상관( $r=-0.036, p<0.01$ )이 나타났다. 노인에 대한 태도는 행동과 정적상관( $r=0.558, p<0.01$ )이 나타났다.

Table 6 The relationship between knowledge, attitude, and behavior of the elderly

| Variables | Knowledge | Attitude | Behavior |
|-----------|-----------|----------|----------|
| Knowledge | 1         |          |          |
| Attitude  | 0.036     | 1        |          |
| Behavior  | -0.192**  | 0.558**  | 1        |

\*\*p<0.01

### 4. 고찰

본 연구는 일부 치위생과 학생들의 노인에 대한 지식, 태도, 행동 간의 상관관계를 조사하여 고령화 시대에 노인에 대한 이해도를 높여 치위생관리에 필요한 기초 자료로 활용하고자 한다.

연구 결과 노인과 관련된 지식 관련 점수는 24 점 만점 중 14.46점으로 전체 정답률은 56.46%로 이 등<sup>20)</sup>의 연구 58.86% 보다 낮았다. 세부 영역으로 신체 및 생리영역 72.53%, 심리영역 41.37%, 가족 및 사회 영역 56.47%로 신체 및 생리 관련 영역의 정답률이 72.53%로 가장 높았다. 노인 관련 지식에 대한 영역별 정답률은 김<sup>21)</sup>, 이 등<sup>20)</sup>의 연구에서 영역별 정답률과 낮은 정답률을 보인 항목이 일치하였으나 본 연구는 신체 및 생리 관련하여 72.53%로 높은 정답률을 보였다. 이에 반해 간호사를 대상으로 한 박 등<sup>22)</sup>의 연구에서는 신체 및 생리영역이 낮게 나타났다. 노인에 대한 이해

와 인식을 바꾸기 위한 일반적인 방법은 교육이다. 노인에 대한 심리는 직접 경험으로 알 수 있는 부분이 아닌 만큼 노인 관련 체험프로그램을 활용하는 방법을 고려해 볼 수도 있다.

노인 관련한 태도에 관한 결과는 전체 평균 63.57점으로 이 등<sup>20)</sup>의 연구 54.74점 보다 높게 나타났다. 평균이 높게 조사된 단어는 ‘인성이 좋은’ 3.93점, ‘부지런한’ 3.89점, ‘관대한’ 3.84점, ‘책임 있는’ 3.63점 순으로 노인에 대한 태도는 긍정적인 쪽으로 생각하는 문항이 높게 나타났다. 반면에 ‘건강한’ 2.18점, ‘정보가 풍부한’ 단어는 2.05점으로 낮게 나타났다. 김<sup>21)</sup>연구에서도 긍정적인 태도 부분에서 ‘부지런한’ 단어가 일치했다. 선행연구<sup>21)</sup>는 노인과 동거 경험이 있는 대상자에서 부정적인 태도가 낮다는 결과를 나타냈지만, 이 등<sup>20)</sup>연구 85.7%, 본 연구 79.7%로 동거 경험이 없는 대상자에게서도 긍정적인 결과가 나왔다. 이는 김<sup>21)</sup>의 연구처럼 교육과 체험으로 태도를 변화시키는 것이 가능하다는 것을 알 수 있다. 노인 관련 교육 경험이 있는 대상자가 67.9%로 나타난 것 또한 긍정적인 태도에 영향을 미치는 것으로 사료된다.

노인 관련한 행동 문항에 대한 조사 결과는 전체 평균 52.14점으로 이 등<sup>20)</sup>의 연구 54.25점 보다 낮게 나타났다. 긍정적인 문항은 ‘노인이 하는 일이나 행동을 무시한 적이 없다.’ 3.67점으로 이 등<sup>20)</sup>의 연구 3.61점으로 긍정적인 행동 문항 부분이 일치했다. 반면에 부정적인 행동 문항은 ‘노인과 함께 있으면 불편하다고 느낀 적이 없다.’ 2.51점으로 나타났다. 개인적인 경험의 차이가 원만한 인간관계를 형성하는데 영향을 줄 수 있다.

일반적 특성 및 노인 관련 특성에 따른 지식, 태도, 행동 관련한 차이를 조사한 결과 태도는 임상실습경험( $P=0.001$ ), 교육경험( $P=0.001$ ), 봉사경험( $P=0.001$ ), 노인문제에 대한 관심( $P=0.001$ )이 있는 대상자의 태도가 통계적으로 유의미하게 나타났다. 이 등<sup>20)</sup>의 연구도 임상실습 경험( $P=0.006$ )과 노인문제 관심 여부( $P=0.001$ )가 유의미하게 나타났다. 이는 임상실습 경험이 있고, 노인교육 경험이 있으며, 노인봉사 활동 경험과 노인문제에 관심이 있는 대상자에서 노인에 대한 태도가 높다는 의미다. 치위생과 학생들은 임상실습을 할 경

우 치과에서 노인 환자를 대하는 경험을 할 수 있다. 핵가족, 1인 가구가 늘어나는 요즘 노인과 동거한 경험이 없는 학생들이 많다. 이를 위해 치위생 교육과정에 노인 관련 교육 비중을 늘려야 하는 실정이다. 학기 중에 노인과 관련된 봉사활동은 기본이다. 그만큼 고령화로 인한 변화는 치위생 분야에도 예외일 수 없다.

노인에 대한 행동은 임상실습경험( $P=0.001$ ), 동거경험( $P=0.001$ ), 교육경험( $P=0.001$ ), 봉사경험( $P=0.001$ ), 노인 문제에 대한 관심( $P=0.001$ )이 있는 대상자의 태도가 통계적으로 유의미하게 나타났다. 이는 임상실습 경험이 있고, 노인과 동거 경험과 노인 관련 교육 경험이 있으며, 노인봉사 활동경험과 노인문제에 관심이 있는 대상자에서 노인에 대한 행동이 높다는 것을 의미한다. 이 등<sup>20)</sup>의 연구도 임상실습경험( $P=0.009$ ), 노인문제 관심 여부( $P=0.001$ ), 노인봉사 활동경험( $P=0.003$ )이 유의미한 결과로 나타났다.

노인을 대하는 태도와 행동 변화를 위해 노인과 접촉 빈도가 높을수록 노인 차별 행동을 감소시킨다. 장 등<sup>23)</sup>의 연구를 참고해 볼 때 학교와 지역사회를 연계한 프로그램을 개발하여 활용할 필요가 있다. 고령화 문제는 개인의 문제에서 나아가 국가 차원에서 관심과 해결책을 마련해야 하는 사회문제이다.

본 연구는 일부 치위생과 학생을 대상으로 임의 표본 추출하였으므로 일반화시키기에는 무리가 있다. 추후 측정도구의 다양화를 통해 대상자 수를 확대할 필요가 있다. 치위생분야에서도 노인 관련한 다양한 교육과 체험프로그램의 활성화가 필요하다. 따라서, 노인에 대한 폭넓은 이해를 위해서는 국가 차원에서 세대간에 교류할 수 있는 다양한 프로그램개발이 필요하다.

## 5. 결론

본 연구는 2023년 6월 1일부터 6월 30일까지 부산·경남 지역 치위생과 재학생을 대상으로 설문 조사를 시행하였다. 총 187부를 최종 분석하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 노인과 관련된 지식 관련 점수는 24점 만점



대비 14.46점으로 전체 정답률은 56.46%로 심리 영역 41.37%, 가족 및 사회영역 56.47%로 신체 및 생리 영역의 정답률이 72.53%로 가장 높았다. 노인 관련 태도에 관한 전체 평균은 63.57점, 행동에 대한 평균은 52.14점으로 나타났다.

2. 노인에 대한 태도는 임상실습 경험( $P=0.001$ ), 교육 경험( $P=0.001$ ), 봉사 경험( $P=0.001$ ), 노인 문제에 대한 관심( $P=0.001$ )이 있는 대상자의 태도가 통계적으로 유의미하게 나타났다. 노인에 대한 행동은 실습경험( $P=0.001$ ), 동거경험( $P=0.001$ ), 교육경험( $P=0.001$ ), 봉사경험( $P=0.001$ ), 노인 문제에 대한 관심( $P=0.001$ )이 있는 대상자의 태도가 유의미하게 나타났다.

3. 노인 관련 지식, 태도 및 행동 간의 상관관계는 지식은 행동( $r=-0.192$ ,  $p<0.01$ )과 부적상관, 지식과 태도는 정적상관( $r=-0.036$ ,  $p<0.01$ ), 노인에 대한 태도는 행동과 정적상관( $r=0.558$ ,  $p<0.01$ )이 나타났다.

이상의 결과를 통해 볼 때 고령화에 따른 노인 관련한 포괄적인 문제는 학교와 지역사회를 연계한 접근방식으로 교육프로그램 개발이 필요하다.

## References

1. [http://kostat.go.kr/portal/korea/kor\\_nw/1/1/index.board?bmode=read&aSeq=377226](http://kostat.go.kr/portal/korea/kor_nw/1/1/index.board?bmode=read&aSeq=377226)
2. Lee SR, Kim CH. The effect of material hardship on the depression among the elderly in korea. *Journal of Institute for Social Sciences*, 2016;27(4):365-387.
3. Son JA. The effect of university students' individual characteristics and filial responsibility on ageism behavior: focusing on the moderating effect of intergenerational family solidarity. *The Korean Association For Comparative Government*, 2019;23(1):75-99.
4. Kang HS, Sung KW. Influence of emotional intelligence and organizational commitment on geriatric nursing practice of nurse in long-term care hospitals. *Journal of Korean Gerontological Nursing*, 2015;17(1):29-37.
5. Richter D, Kunzmann U. Age differences in three facets of empathy: Performance-based evidence. *Psychology and Aging*, 2011;26(1):60-70.
6. Locker D. Measuring oral health: a conceptual framework. *Community Dent Health*, 1988;5(1):3-18.
7. Go HB, Kim MG, Hwang SJ, et al. The relationship between dementia and oral health in some elderly in Daejeon. *Journal of Dental Hygiene Science*, 2016;13(6):481-487.
8. Kim ES, Hong MH. Perceived oral health awareness in dementia and dementia suspected depending on kmme. *Journal of Korean Society of Dental Hygiene*, 2015;15(2):217-223.
9. Park MS. Oral care and considerations for dental treatment in dementia patients. *The journal of the Korean dental association*, 2018;56(4):231-237.
10. Choi JY. A study on the actual conditions of the support centers of foreign workers in korea and promotional plans: Focusing on the support centers at daejeon. master's thesis, Mokwon University, Daejeon, 2004.
11. Lee BS, Oh IK, Lee EM. Foreign residents experience of korean health care services. *Journal of Korean Academy of nursing administration*, 2011;17(2):226-237.
12. Kim SY, Sohn TH, Chang SJ, Moon KJ. A study on the effectiveness of the gerontological education for college students. *Korean Society of Gerontological Social Welfare*, 2016;71(1):53-84.
13. Han HK. The effects of an aging simulation program on university students' attitudes toward the elderly. *Korean Journal of Social Welfare Education*, 2010;13(31):75-93.
14. Seo WS. A Study on the factors influencing on the perceived oral health of the elderly, master's thesis. Kyungpook National University, Daegu,

- 2010.
15. Shtereva N. Aging and oral health related to quality of life in geriatric patients. *Rejuvenation Res*, 2006;9(2):355-357.
  16. Lee SM, Won YS, Kim HM, et al. Derivation of core competencies of advanced practice dental hygienists in the elderly using the delphi method. *Journal of Korean Society of Dental Hygiene*, 2022;(5):383-392.
  17. Palmore EB. *The facts on aging quiz*(2nd ed.). New York: Springer publishing company. 1988;315-320.
  18. Sanders GF, Montgomery JE, Pittman JE, Balkwell C. Youth's attitudes toward the elderly. *Journal of Applied Gerontology*. 1984;3(1):59-70.
  19. Won YH. Experiences of elderly discriminations and psychological well-being of the elderly. *Social Welfare Policy* 2005;(21):319-339.
  20. Lee HJ, Lee HJ. Dental hygiene students' knowledge of and attitudes and behavior toward the elderly. *Journal of Korean Society of Oral Health Science*, 2021;9(2): 30-38.
  21. Kim MH. Nursing students' knowledge, attitude and behavior toward Elderly. *The Korean Journal of Health Service Management*, 2011;5(4):113-126.
  22. Park HS, Suh SR, Kim SH. Relationships among knowledge, attitude, and use of negative control maintenance techniques toward older adults among nurses working in geriatric hospitals. *Korean Society of Adult Nursing*, 2007;19(4):614-623.
  23. Jang KA, Heo SE. Effect of the elderly-related experience of college students on ageism. *Journal of Convergence for Information Technology*, 2020;10(3):185-194.