

파크골프 참여자의 열정이 운동만족 및 행동의도에 미치는 영향

임영삼[†]

중원대학교 스포츠산업학과, 교수
(2023년 9월 25일 접수: 2023년 10월 26일 수정: 2023년 10월 27일 채택)

The effect of park golf participants' passion on exercise satisfaction and behavioral intention

Young-sam Lim[†]

*Sports Industry, Adjunct Professor, Joongwon University, Goesan-gun, Korea
(Received September 25, 2023; Revised October 26, 2023; Accepted October 27, 2023)*

요약 : 본 연구는 열정을 갖고 파크골프에 참여함으로써 느끼는 운동만족 및 행동의도의 인과 관계를 살펴보았다. 대상은 파크골프 참여자 189명을 대상으로 하였고, 조사 대상은 2023년 7월 20일 ~ 9월 14일 까지 세종시에 거주하면서 파크골프를 하고 있는 대상자를 모집단으로 선정하였다. 자료분석은 SPSS 21.0 을 활용하였다. 또한, 빈도분석과 신뢰도 분석, 탐색적 요인분석, 상관분석 및 다중회귀분석을 통하여 각 요인 간의 영향 관계를 살펴보았다. 연구결과 첫째, 열정은 운동만족에 정적 영향을 미쳤다. 둘째, 열정은 행동의도에 정적 영향을 미치는 것으로 확인되었다. 셋째, 운동만족은 행동의도에 정적 영향을 미쳤다. 이는 파크골프의 열적 감정이 만족감과 행동의도를 높여주는 역할을 한다는 의미로써 참여자의 열정이 저 하되지 않는 환경을 만들어 준다면 파크골프 저변확대에 영향을 미칠 것이다.

주제어 : 파크골프, 열정, 운동만족, 행동의도

Abstract : This study examined the causal relationship between exercise satisfaction and behavioral intention experienced by participating in park golf with passion. The target was 189 park golf participants, and The subjects of the survey were those living in Sejong City and playing park golf from July 20 to September 14, 2023. SPSS 21.0 was used for data analysis. In addition, the influence relationship between each factor was examined through frequency analysis, reliability analysis, exploratory factor analysis, correlation analysis, and multiple regression analysis. Research results: First, passion had a positive effect on exercise satisfaction. Second, passion was confirmed to have a positive effect on behavioral intention. Third, exercise satisfaction had a positive effect on behavioral intention. This means that the thermal emotions of park golf play a role in increasing satisfaction and

[†]Corresponding author
(E-mail: lysgolf@jwu.ac.kr)

behavioral intention. If an environment is created where participants' passion does not decrease, it will have an impact on expanding the base of park golf.

Keywords : Park golf, passion, exercise satisfaction, behavioral intention

1. 서론

1.1. 연구의 필요성 및 목적

2022년 고령자 통계에 따르면 65세 이상의 인구 비중이 현재 17.5%이며, 2070년이 되면 46.4%로 급격하게 변화된다는 자료를 발표하였다[1]. 이와 같은 고령화 현상은 실버세대들을 위한 여가 및 스포츠 활동에도 영향을 주었다. 특히, 파크골프는 최근 실버세대를 대상으로 가장 빠르게 성장하고 있는 스포츠 활동 중 하나로써 [2], 소규모녹지공간에서 누구나 쉽게 즐길 수 있는 운동으로 최근 관심의 대상이 되고 있다[3]. 또한, 파크골프는 실버계층에게 활동의 기회를 제공해줄 뿐만 아니라 즐거움, 원활한 인간관계까지 형성시켜주는 장점이 있다[4]. 이러한 파크골프는 신체활동이 감소되고, 여가시간이 증가되는 실버세대들에게 인기있는 여가 스포츠로서 참여자들은 운동을 즐기는 동안 열정적인 모습을 보이게 된다.

열정(passion)이란 자신이 추구하는 목표를 위하여 열의를 갖고 추진하는 태도로써 개인이 중요하게 생각하는 일 또는 즐거움을 위해 시간과 에너지를 사용하는 성향을 의미한다[5]. 이러한 열정은 자신이 좋아하는 감정으로 운동을 즐기는 자율적인 성향의 조화열정과 욕구를 조절하지 못하여 욕망에 통제되는 성향의 강박열정으로 구분된다[6]. 특히, 조화열정이 높은 사람은 강박열정의 수준과 부정적인 정서 수준이 낮은 반면, 강박열정이 높은 사람은 조화열정의 수준과 긍정적인 정서 수준이 낮게 나타난다[7]. 또한, 조화열정이 높은 사람은 삶의 만족도가 높으며, 긍정적인 정서도 높여준다는 보고가 있다[8]. 열정과 관련된 선행연구를 살펴보면 운동에 참여하는 동호인들은 대부분 열성적이고 적극적인 태도를 지니고 있으므로 개인의 열정이 능동적인 참여로 이어져 높은 만족감을 얻게 된다고 보고된 바 있다[9].

만족(satisfaction)은 개인의 자발적인 참여에 따라 나타나는 결과로서 참여 중 개인이 형성하

거나 느끼는 긍정적 감정으로 정의할 수 있으며 [10], 스포츠 활동에 참여하면서 느끼는 긍정적인 경험은 운동만족도가 높아지고 있는 것으로 볼 수 있다[11]. 즉, 운동만족(exercise satisfaction)은 복합적인 운동 환경에서 발생하는 총체적인 평가 기준으로서 운동 환경에 대하여 갖게 되는 긍정적 정서 상태를 말하며[12], 운동행위를 지속적으로 하게 만드는 강력한 행동의도로 작용되는 특성을 갖고 있다[13].

이러한 행동의도(behavioral intention)는 고객의 실제행동을 예측하는 매우 중요한 요인으로 지속사용의도, 구전의도, 재사용의도 등의 종속변수로 사용되고 있다[14]. 특히, 운동지속(exercise adherence)은 참여자의 스포츠 활동을 하면서 경험하게 되는 재미 또는 즐거움 등의 정서적 경험을 통하여 형성되어 지속적으로 스포츠 활동을 하는 것으로서 열정과 운동지속의도는 밀접한 관계가 있다[15]. 예를 들어 생활체육 유도수련생의 열정이 생활만족과 운동지속에 관한 연구를 한 결과 열정과 만족 및 운동지속의도 간의 상계수가 높게 나타나며, 변인들 간에 유의한 영향 관계가 있다고 밝힌 바 있다[16]. 또한, 운동을 꾸준히 지속하는 사람은 가까운 지인들에게 본인이 좋아하는 운동을 권유하는 행동을 보이게 된다. 그러므로 본 연구는 파크골프 참여자의 열정과 운동만족 및 행동의도의 인과 관계를 규명하여 파크골프 저변 확대를 위한 기초자료를 제공함과 더불어 참여자의 운동지속 및 구전의도를 향상시킬 수 있는 방안을 모색하고자 한다.

1.2. 연구가설

본 연구는 파크골프 참여자의 열정과 운동만족 및 행동의도의 인과 관계를 규명하기 위하여 선행연구를 바탕으로 다음과 같은 가설들을 설정하였다.

1.2.1. 열정과 운동만족의 관계

열정과 운동만족의 관계에 대한 선행연구를 살펴보면 대학교의 교양체육수업을 참여한 학생들

의 열정과 운동만족의 관계를 살펴 본 연구에서는 참여 학생들의 체육활동을 향한 좋아하는 강한 마음이 높을수록 운동만족이 높게 나타나므로 열정을 높일 수 있는 방안이 필요하다고 하였고, 운동열정은 운동만족을 설명하는 중요한 요인이 된다고 언급하였다[17]. 또한, 유도수련생을 대상으로 연구한 결과 참여열정은 수련에 대한 태도 및 가치가 자연스럽게 형성되어 만족도에 영향을 미친다고 보고한 바 있다[15]. 따라서 선행연구들을 근거하여 연구가설을 설정하였다.

연구가설 1: 파크골프 참여자의 열정은 운동만족에 정적인 영향을 미칠 것이다.

1.2.2. 열정과 행동의도의 관계

자신이 좋아하고 즐기는 운동에 대한 열정은 지속적으로 운동에 참여하게 하는 동기 역할을 하며, 재미와 성취감을 느낀다면 운동에 대한 열정은 지속적인 운동을 하게끔 만들어 준다[18]. 즉, 운동에 대한 열정과 애착 등의 긍정적인 정서는 꾸준히 운동에 참여하게 만든다는 의미이다[19]. 따라서 다음과 같은 가설을 설정하였다.

연구가설 2: 파크골프 참여자의 열정은 행동의도에 정적인 영향을 미칠 것이다.

1.2.3. 운동만족과 행동의도의 관계

운동만족과 행동의도의 연구들을 살펴보면 헬스클럽 이용자를 대상으로 연구한 결과 운동참여를 형성하는 긍정적인 정서 상태인 운동만족은

운동의 지속적인 수행을 향상시켜 주므로 운동에 대한 만족을 중요하게 고려해야 한다고 주장하였다[20]. 즉, 만족은 정서적 측면으로써 운동지속 수행을 높이는 것이라 유추할 수 있다[21]. 따라서 앞서 언급한 선행연구들을 토대로 다음과 같은 가설을 설정하였다.

연구가설 3: 파크골프 참여자의 운동만족은 행동의도에 정적인 영향을 미칠 것이다.

2. 연구방법

2.1. 조사대상

연구의 조사 대상은 2023년 7월 20일 ~ 9월 14일까지 세종시에 거주하면서 파크골프를 하고 있는 대상자를 모집단으로 선정하였다. 또한, 비확률 표본추출법(Non-probability Sampling Method)을 통해 총 189명의 특성을 분석하였으며, 결과는 <Table 1>과 같다.

2.2. 조사도구

본 연구의 목적을 위해 설정된 요인들은 다음과 같다. 열정은 유진, 정꽃님(2008)[22] 이 사용한 척도를 참고하여 조화 열정 6문항과 강박 열정 6문항 등의 요인으로 구성하였고, 총 12항을 구성하였다. 운동만족에 관한 척도는 김태욱(2017)[23]이 사용한 척도를 활용하여 9문항을 구성하였다. 그리고 행동의도는 양명환(2004)[24]과 Taylor & Baker(1994)[25]의 연구에서 6문항

Table 1. Characteristics of the subject of investigation

Classification	Items	frequency(N)	percent(%)
Gender	Male	113	60.0
	Female	76	40.0
Park golf number	less than 1 once	65	34.4
	less than 2-3 times	82	43.2
	less than 4-5 times	42	22.1
Park golf period	less than 1 months	7	3.7
	less than 2-3 months	7	3.7
	less than 3-6 months	59	31.1
	under 12-36 months	58	30.5
	over 24 months	58	30.5
	Sum	189	100.0

Table 2. Contents of the survey tool

Variables	sub factor and Contents	Question number
Classification	Gender, Park golf number, Park golf period	3
	harmony passion, obsessive passion	12
	physical satisfaction, psychological satisfaction, life satisfaction	9
	continuation of exercise, word of mouth intention	6
	Sum	30

Table 3. Validity and reliability of passion

question		1	2
harmony passion	various experiences	.920	.089
	more than worth	.900	.126
	a memorable experience	.863	.232
	self-satisfaction	.856	.173
	harmonize with other activities	.854	.224
Passionate, controllable		.853	.228
obsessive passion	Exercise is important to life	.122	.849
	I can't stop the urge	.151	.790
	Life without exercise is hard to imagine	.204	.768
	emotionally dependent	.258	.760
	Difficulty controlling desires	.206	.755
feeling obsessed		.041	.695
Eigenvalues		4.779	3.776
Dispersion(%)		39.825	31.465
accumulate(%)		39.825	71.290
Cronbach's α		.877	.949

을 추출하였고, 구체적인 내용은 <Table 2>와 같다.

2.3. 신뢰도 및 타당도 검증

본 연구에서는 파크골프 참여자의 열정이 운동 만족 및 행동의도에 미치는 영향을 검증하기 위해 선행연구와 전문가 회의 등을 실시하여 타당도 및 신뢰도를 검증하였다. 조사도구의 타당도는 내용 타당도 및 구성 타당도를 사용하였다. 구체적으로 구성 타당도는 탐색적 요인분석을 실시하였고, 조사도구의 신뢰도 검증은 크론바흐 알파(Cronbach's α) 계수를 확인하여 신뢰도를 검증하였다. 첫째, 열정 문항의 타당도와 신뢰도의 분석결과는 <표 3>과 같다. 여기서는 '조화열정' 6 문항, '강박열정' 6문항으로 총 12개 문항, 2개의 하위요인으로 추출되었고, 전체 분산 설명력은 71.290%로 나타났다. 그리고 각 요인별 신뢰도

분석결과는 조화열정 $\alpha=.877$, 강박열정 $\alpha=.938$ 로 나타났다.

둘째, 운동만족 문항의 타당도와 신뢰도의 분석결과는 <표 4>와 같다. '신체적' 3문항, '심리적' 3문항, '생활적' 3문항으로 총 3개의 요인으로 추출되었고, 전체 분산 설명력은 68.887%로 확인되었다. 그리고 각 요인별 신뢰도 분석결과는 신체적 $\alpha=.647$, 심리적 $\alpha=.851$, 생활만족 $\alpha=.686$ 로 나타났다.

셋째, 행동의도 문항의 타당도와 신뢰도의 분석결과는 <표 5>와 같다. 분석 결과 '지속의도' 3 문항, '구전의도'로 2개의 하위요인이 추출되었고, 전체 분산 설명력은 77.031%로 나타났다. 그리고 각 요인별 신뢰도 분석결과는 지속의도 $\alpha=.791$, 구전의도 $\alpha=.894$ 로 나타났으며, 각 요인별 신뢰도가 높게 확인되었다.

Table 4. Validity and reliability of exercise satisfaction

question		1	2	3
physical satisfaction	body feels lighter	.848	.229	.144
	physical activity has become easier	.829	.211	.167
	feel less tired in daily life	.829	.221	.146
psychological satisfaction	life became more enjoyable	.156	.819	.064
	confidence in one's health	.302	.740	.048
	stress relief	.159	.680	.136
life satisfaction	regular life	.247	.194	.813
	looking forward to meeting	.234	.283	.794
	interpersonal relationships have improved	.009	.093	.716
Eigenvalues		2.350	1.952	1.898
Dispersion(%)		26.116	21.686	21.085
accumulate(%)		26.116	47.803	68.887
Cronbach's α		.647	.851	.686

Table 5. Validity and reliability of behavioral intention

question		1	2
word of mouth intention	i think should continue	.900	.177
	i think should regularly	.899	.145
	i think it needs to be done consistently	.867	.237
continuation of exercise	recommend to others	.168	.841
	active recommendation	.089	.814
	good point story	.294	.807
Eigenvalues		2.492	2.129
Dispersion(%)		41.541	35.489
accumulate(%)		41.541	77.031
Cronbach's α		.791	.894

2.4. 자료처리 방법

자료는 SPSS Version 21.0을 활용하여 분석하였다. 분석절차는 조사 대상자 특성을 확인하기 위해 빈도분석을 하였고, 요인분석을 하였다. 또한, 열정과 운동만족 및 행동의도 간의 상관관계를 검증하기 위해 상관분석(Correlation Analysis)을 실시하였으며, 열정이 참여만족 및 행동의도에 미치는 영향을 검증하기 위해 다중회귀분석을 실시하였다.

3. 연구결과 및 고찰

3.1. 파크골프 참여자의 열정에 따른 운동만족 및 행동의도 간의 상관관계

본 연구는 파크골프 참여자의 열정에 따른 운동만족 및 행동의도 간의 상관관계를 검증하였고, 분석결과 <표 6>에 제시된 바와 같이 유의한 상관관계가 있는 것으로 확인 되었다.

Table 6. Correlation between each variable

Division	harmony passion	obsessive passion	physical satisfaction	psychological satisfaction	life satisfaction	continuation of exercise	word of mouth intention
harmony passion	1						
obsessive passion	.399**	1					
physical satisfaction	.329**	.259**	1				
psychological satisfaction	.713**	.422**	.362**	1			
life satisfaction	.534**	.350**	.267**	.509**	1		
continuation of exercise	.571**	.369**	.439**	.554**	.493**	1	
word of mouth intention	.312**	.276**	.368**	.385**	.362**	.408**	1

** $p < .01$

Table 7. Effect of passion on physical satisfaction.

Independent variable	B	SE	β	t	p
(constant)	2.034	.446		4.559	.000
harmony passion	.422	.117	.268	3.593	.000
obsessive passion	.132	.065	.152	2.036	.043
$R^2=.128, F=13.611(p=.001)$					

Table 8. Effect of passion on psychological satisfaction

Independent variable	B	SE	β	t	p
(constant)	.723	.241		3.006	.003
harmony passion	.750	.063	.648	11.837	.000
obsessive passion	.104	.035	.164	2.992	.003
$R^2=.531, F=105.424(p=.01)$					

3.2. 파크골프 참여자의 열정이 신체적 만족에 미치는 영향

첫째, 열정이 신체적 만족에 미치는 영향을 검증하기 위하여 다중회귀분석을 하였고, 그 결과는 <표 7>과 같다. 분석결과 조화열정($\beta=.268$), 강박열정($\beta=.152$)이 신체적 만족에 유의한 영향을 미친다는 결과를 확인하였고, 전체 설명력은 12.8%($F=13.611$)로 나타났다.

둘째, 열정이 심리적 만족에 미치는 영향을 검증하기 위하여 다중회귀분석을 하였고, 그 결과는

<표 8>과 같다. 분석결과 조화열정($\beta=.648$), 강박열정($\beta=.164$) 순으로 심리적 만족에 유의한 영향을 미친다는 결과를 확인하였고, 전체 설명력은 53.1%($F=105.424$)로 나타났다.

셋째, 열정이 생활 만족에 미치는 영향을 검증하기 위하여 다중회귀분석을 하였고, 그 결과는 <표 9>와 같다. 분석결과 조화열정($\beta=.468$), 강박열정($\beta=.163$) 순으로 생활만족에 유의한 영향을 미친다는 결과를 확인하였고, 전체 설명력은 30.8%($F=41.333$)로 나타났다.

Table 9. Effect of passion on life satisfaction

Independent variable	B	SE	β	<i>t</i>	<i>p</i>
(constant)	1.551	.279		5.558	.000
harmony passion	.518	.073	.468	7.052	.000
obsessive passion	.099	.040	.163	2.451	.015
$R^2=.308, F=41.333(p=.001)$					

Table 10. Effect of passion on exercise continuation

Independent variable	B	SE	β	<i>t</i>	<i>p</i>
(constant)	1.213	.298		4.075	.000
harmony passion	.612	.078	.504	7.807	.000
obsessive passion	.113	.043	.168	2.609	.010
$R^2=.349, F=49.948(p=.001)$					

Table 11. Effect of passion on word of mouth intention

Independent variable	B	SE	β	<i>t</i>	<i>p</i>
(constant)	1.946	.407		4.776	.000
harmony passion	.344	.107	.240	3.209	.002
obsessive passion	.143	.059	.180	2.412	.017
$R^2=.125, F=13.253(p=.001)$					

Table 12. Effect of exercise satisfaction on continuation intention

Independent variable	B	SE	β	<i>t</i>	<i>p</i>
(constant)	.696	.296		2.355	.020
physical satisfaction	.193	.047	.250	4.149	.000
psychological satisfaction	.350	.071	.333	4.930	.000
life satisfaction	.282	.072	.257	3.926	.000
$R^2=.421, F=44.817(p=.05)$					

넷째, 열정이 운동지속에 미치는 영향을 검증하기 위하여 다중회귀분석을 하였고, 그 결과는 <표 10>과 같다. 분석결과 조화열정($\beta=.504$), 강박열정($\beta=.168$) 순으로 운동지속에 유의한 영향을 미친다는 결과를 확인하였고, 전체 설명력은 34.9%($F=49.948$)로 나타났다.

다섯째, 열정이 구전의도에 미치는 영향을 검증하기 위하여 다중회귀분석을 하였고, 그 결과는 <표 11>과 같다. 분석결과 열정 요인 중 조화열정($\beta=.240$), 강박열정($\beta=.180$) 요인 순으로 구전의도에 유의한 영향을 미친다는 결과를 확인하였고, 전체 설명력은 12.5%($F=13.253$)로 나타났다.

여섯째, 운동만족이 운동지속에 미치는 영향을 검증하기 위하여 다중회귀분석을 하였고, 그 결과는 <표 12>와 같다. 분석결과 심리적 만족($\beta=.333$), 생활 만족($\beta=.257$), 신체적 만족($\beta=.250$) 요인 순으로 운동지속에 유의한 영향을 미친다는 결과를 확인하였고, 전체 설명력은 42.1%($F=44.817$)로 나타났다.

일곱번째, 운동만족이 구전의도에 미치는 영향을 검증하기 위하여 다중회귀분석을 하였고, 그 결과는 <표 13>와 같다. 분석결과 신체적 만족($\beta=.244$), 생활 만족($\beta=.197$), 심리적 만족($\beta=.196$) 요인 순으로 구전의도에 미친다는 결과를

Table 13. Effect of exercise satisfaction on word-of-mouth intention

Independent variable	B	SE	β	t	p
(constant)	.845	.400		2.110	.036
physical satisfaction	.223	.063	.244	3.524	.001
psychological satisfaction	.243	.096	.196	2.527	.012
life satisfaction	.256	.097	.197	2.628	.009
$R^2=.23.7, F=19.103(p=.005)$					

확인하였고, 전체 설명력은 23.7%($F=19.103$)로 나타났다.

4. 결론

본 연구는 파크골프 고객의 참여 열정과 운동 만족 및 행동의도의 관계를 규명하고자 한다. 이에 파크골프 운동을 하는 고객을 대상으로 연구를 진행하였고, 연구결과를 통해 다음과 같은 논의를 이어 가고자 한다.

첫째, 다수의 선행연구에서 밝힌 바와 같이 파크골프 참여자의 열정이 운동만족에 유의한 영향을 미쳤다[26], [27]. 이는 조화열정이 높을수록 운동과 관련된 긍정적인 정서만족이 높아진다는 의미를 말한다[28]. 특히, 열정이 높은 참여자는 활동 자체를 중요하게 인식하며, 시간과 노력을 투자하여 참여함으로써 동기적 작용에 의해 운동 만족을 느끼고, 대인관계 및 건강한 생활에 영향을 미친다고 해석할 수 있다[29]. 이러한 이유는 노인 여가 활동 참여자의 대다수가 노후에 행복한 삶의 질 향상과 건강한 노년을 보내기 위함이다. 즉, 뉴실버세대들은 스포츠를 통해 지인과의 관계를 형성함으로써 친목을 도모하고, 성취감과 건강한 생활을 유지하게 된다. 이러한 운동은 신체적, 심리적 만족을 향상시키므로 노년기의 건강한 생활을 도모하기 위하여 실버세대를 위한 스포츠 활동 프로그램이 개발되어야 할 것이다[30]. 따라서 파크골프 관계자들은 참여자의 열정적 행동이 감소되지 않도록 다양한 이벤트 프로그램을 모색해야 할 것이다.

둘째, 열정과 행동의도의 관계를 연구한 결과 파크골프 참여자의 열정이 행동의도에 유의한 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이와 관련된 선행연구를 구체적으로 살펴보면 여성노인의 열정적인 수영참여가 운동을 지속적으로 수행하게

만드는 의지를 결정하는데 중요한 역할을 한다는 것을 알 수 있다[18]. 즉, 활동에 참여함으로써 느끼는 즐거움 또는 타인과 함께 어울리며 얻는 사회성들이 만족에 긍정적 정서로 변화되어 운동의 지속적 참여에 도움이 된다는 것이다[31]. 파크골프 참여자의 성향은 대인과의 관계 및 행복한 삶의 질 향상에 목적이 있다. 참여자 중 승부욕이 강한 계층들은 열정을 가지고 파크골프 기술을 습득하며 상대방과의 경쟁을 통하여 자기만족을 한다. 열정적인 파크골프 참여자의 여가활동 참여는 다른 집단과의 경쟁을 추구하며 지속적인 파크골프 참여에 기인한다. 따라서 파크골프 관계자는 고객이 열정적 참여를 독려할 수 있는 방안을 모색해야 할 것이다.

셋째, 운동만족과 행동의도의 관계를 연구한 결과 파크골프 참여자의 운동만족은 행동의도에 긍정적인 영향을 미쳤다. 이러한 결과는 만족의 수준이 높을수록 운동지속이나 구전의도가 높아진다는 의미이다[32]. 즉, 참여자가 느끼는 정서적 만족감과 유대관계 형성이 지속적인 참여에 대한 의지를 크게 만든다는 것이다[33]. 다시 말해 파크골프에 참여한다는 것은 함께 운동을 하는 구성원 간의 사회성이 향상된다는 것이며, 신체적, 정서적 만족이 형성됨에 따라 지속의도가 증가한다는 의미로 해석할 수 있다. 파크골프 참여자의 운동만족을 생산하기 위해서는 파크골프장의 시설 및 편의시설확보가 필요하다. 또한, 전문적인 지도자의 교육프로그램이 필요하며, 대인과의 라운딩을 위한 부킹 시스템개발 및 다양한 참여자의 저변확보가 필요하다. 이는 운동만족을 느낀 참여자들이 지인에게 구전을 통하여 더 많은 파크골프를 소개하기 때문이다. 따라서 파크골프를 운영하는 관계자는 참여자들의 운동만족을 극대화할 수 있는 방안을 모색하여 지속적인 참여 및 구전의도를 이끌어 내야할 것이다.

본 연구는 파크골프 참여자의 열정과 운동만족

및 행동의도의 영향 관계를 살펴보고, 결과를 통해 다음과 같은 결론을 내리고자 한다. 첫째, 파크골프 참여자의 열정은 운동만족에 긍정적인 영향을 주었다. 둘째, 열정은 행동의도에 유의한 영향을 미쳤다. 셋째, 운동만족은 행동의도에 유의한 영향을 미쳤다. 이는 파크골프의 열적 감정이 만족감과 행동의도를 높여주는 역할을 한다는 의미로써 열정을 갖고 파크골프를 즐길 수 있도록 만족감을 높여주는 환경을 만들 필요가 있다는 것이다. 다시 말해 참여자의 열적 감정은 파크골프에 대한 만족에 영향을 미치며, 운동을 지속하려는 의도 및 구전의도의 높은 영향력을 미치므로 참여자의 열정이 저하되지 않는 환경을 만들어 준다면 파크골프 저변확대에 영향을 미칠 것이다.

끝으로 본 연구에서 미흡하였던 연구에 대해 제언하고자 한다. 첫째, 열정은 인구통계학적 특성, 참여 기간, 참여 빈도에 따라 다르게 나타날 수 있으므로 차후 연구에서 각 요인 간의 관계를 확인할 필요가 있을 것이다. 둘째, 운동만족의 경우 다양한 요인들이 있으므로 차후 연구에서는 확장해 볼 필요가 있다고 판단한다.

References

1. Statistics Korea, Senior Citizen Statistics, <https://kostat.go.kr/ansk/>. (2022).
2. H. J. Lee, R. b. Lee, J. M. Heo, "The Meaning of Park-Golf Experience as Serious Leisure of Older Adults", *Korean Journal of Physical Education*, Vol.61, No.3 pp. 177-192, (2022).
3. Y. T. Jeong, "Mental Health and Physical Self-efficacy on Park Golf Experience Activities in Outdoor Green Space - Male College Students Groups -", *Journal of the Korean Forest Recreation Society*, Vol.24, No.2 pp. 53-61, (2020).
4. J. N. Park, M. J. An, "The Effect of the Elderly Park Golf Participant's Participation Motivation on the Leisure Satisfaction and Life Satisfaction", *Journal of Golf Studies*, Vol.9 No.2 pp. 1-12, (2015).
5. C. Peterson, M. E. P. Seligman, "Character strengths and virtues : A handbook and classification", *NY: Oxford University Press*, (2004).
6. R. J. Vallerand, C. M. Blanchard, G. A. Mageau, R. Koestner, C. F. Ratelle, M. Leonard, M. Gagne, J. Marsolais, "On obsessive and harmonious passion", *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol.85, No.4 pp. 756-767, (2003).
7. K. H. Choi, "A Study on Passion, Emotion, and Life Satisfaction of Physically Challenged Athletes", *The Korean Journal of Physical Education*, Vol.52, No.4 pp. 609-619, (2013).
8. D. J. Kim, "The Relationships among Students' Basic Psychological Needs Satisfaction, Passion and Subjective Well-Being in School PE Class", *Journal of the Korean Society of Physical Education*, Vol.17, No.4 pp. 111-125, (2013).
9. Y. A. Lee, "The Structural Relationship among Community Characteristics, Engagement, Satisfaction with Participation, and Intention to Continue the Sport in Tennis Club Member", Unpublished doctoral dissertation, Graduate School of Dankook University, (2020).
10. J. G. Beard, M. G. Ragheb, "Measuring leisure satisfaction". *Journal of Leisure Research*, Vol.12, No.1 pp. 20-33, (1980).
11. H. B. Kim, S. T. Kim, "Effects of Participation Motivation and Exercise Satisfaction of Sport for All Participants between Urban and Rural Areas on Life Satisfaction", *The Korean Journal of Sport*, Vol.11, No.2 pp. 151-164, (2013).
12. P. Chelladurai, H. A. Riemer, "Aclassification of facets of athlete satisfaction", *Journal of Sport Management*, Vol.11, pp. 133-159, (1997).
13. Y. H. So, "Relationship among Leisure Satisfaction, Outcome Expectations, Exercise Adherence and Intention to Dropout of Life Sports Participants" *Korean journal of physical education*, Vol.52, No.3 pp. 363-378, (2013).
14. S. A. Moon, "Research on the continuous

- use intention of O2O service in the food industry applying extended technology acceptance model – Focused on the moderating effect of the innovation resistance and the innovativeness”, [Unpublished doctoral dissertation], Yeungnam University Graduate School, (2019).
15. Y. J. Lee, “*Relationship with Physical self-concept on the Self-esteem, Psychological well-being and Life satisfaction*”, Unpublished Master's dissertation, Chonnam National University, (2002).
 16. J. E. Jin, Y. H. Jung, "The Effects of the Exercise Continuance Intension and Life Satisfaction on the Sports Passion of Judo Participants of Sports for All", *The Korean Journal of Sport*, Vol.18, No.1 pp. 177–186, (2020).
 17. J. T. Kim, S. L. Cho, “The Verification of Relationship Model among Exercise Passion, Exercise Emotion, and Exercise Satisfaction of Participants in College Activity Courses”, *Korean Journal of Sports Science*, Vol.26, No.2 pp. 411–423, (2003).
 18. B. H. Kim, S. Y. Kim, “The Relationship between Social Support, Exercise Passion and Intention of Exercise Adherence in Senior Women Swimming”, *Korean Association of Physical Education and Sport for Girls and Women*, Vol.33, No.1 pp. 1–13, (2019).
 19. B. S. Kim, D. H. Kwon, “The Structural Relationship among Passion, Health Belief and Intention to Continue Exercise in Participants of Life Sport”, *Journal of Sport and Leisure Studies*, Vol.20 No.43 pp. 883–893, (2011).
 20. J. K. Park, S. Y. Park, “Impact of Health Club Users Exercise Passion on Exercise Satisfaction and Intention to Exercise Adherence”, *Korean Journal of Sports Science*, Vol.23, No.1 pp. 755–766, (2014).
 21. J. W. Kim, “An analysis of relationships among the passion, consistent exercise and satisfaction in golf of the players in amateur golfers'club”, *Korean Journal of Sports Science*, Vol.23, No.4 pp. 457–467, (2014).
 22. J. Yoo, K. N. Chung. “A Test of Dualistic Passion Model in Sport”. *The Korean Journal of Physical Education*, Vol.51, No.4 pp. 137–147, (2012).
 23. T. U. Kim, “The Effects of Exercise Satisfaction on Exercise Adherence in Adults with Metabolic Syndrome”. Unpublished doctoral dissertation, Sungkyunkwan University, (2017).
 24. M. H. Yang, “The Relationship Between Participation Motivation for Exercise, Current of Exercise Participation and Persistence Intention in Work Population”, *Korean Society For The Study Of Physical Education*, Vol.8, No.4 pp. 197–215, (2004).
 25. S. A. Taylor, T. L. Baker, “An assessment of the relationship between service quality and customer satisfaction in the formation of consumers' purchase intentions” *Journal of Retailing*, Vol.70 No.2 pp. 163–178, (1994).
 26. S. J. Kim, S. S. Kim, "Effects of Achievement Goal Orientation on the passion of life sports participants and exercise satisfaction", *The Korean Journal of Sport*, Vol.14, No.1 pp. 219–228, (2016).
 27. Jun,Soo-Ho“among Passion, Exercise Satisfaction, and Happiness Index of Adult Fitness Club Participants”, Unpublished master's thesis, Daegu University Graduate School, (2014).
 28. S. H. Kim, B. Yi, “Relationship between participation motivation, exercise passion, and exercise satisfaction of golf enthusiasts”, *Journal of Sport and Leisure Studies*, Vol.58, No.1 pp. 679–688, (2014).
 29. S. G. Kim, S. S. Kim, “Effects of Achievement Goal Orientation on the

- passion of life sports participants and exercise satisfaction”, *The Korean Journal of Sport*, Vol.14 No.1 pp. 219-228, (2016).
30. I. H. Seo, S. H. Kim, A. L. Jung, “The Effects of New Silver Generations' Lifestyle on Leisure Satisfaction and Life Satisfaction in the Sports Club Activities”, *The Korea Journal of Sports Science*, Vol.30 No.2 pp. 555-564, (2021).
31. D. G. Jin, N. Y. Choo, S. H. Cho, “A study on the Effects of Commitment and Passion towards Exercise of Middle School Students Participating in School Sports Club Activities on Exercise Emotion and Continuance”, *Teacher Education Research*, Vol.57 No.4 pp. 517-528, (2018).
32. K, H, Kwon, “Relationship between Behaviors of Professor and Lecture Satisfaction, Word-of-mouth Intention to Lectures, Intention to Exercise Adherence in University General Physical Education”, *The Korean Association of Dance*, Vol.10 No.1 pp. 1-13, (2010).
33. J. M, Lee, “The relationship of golf instructor image, trust of golf instructor, golf commitment, participation satisfaction and participation persistence intention”, Unpublished doctoral dissertation, Graduate School of Hanshin University. (2017).