

Case Report

吳茱萸湯 투여로 호전된 성인형 아토피 피부염 치험 2례

이주현¹, 박승구², 조은희^{3,4*}, 박민철^{1,4*}

¹원광대학교 한의과대학 한방안이비인후피부과학교실, ²미다스 한의원
³원광대학교 한의과대학 침구의학교실, ⁴원광대학교 한국전통의학연구소

Two Cases of Adult Atopic Dermatitis Improved by Administration of Osuyu-tang

Ju-Hyun Lee¹, Sung-Gu Park², Eun-Heui Jo^{3,4*}, Min-Cheol Park^{1,4*}

¹Department of Korean Medicine Ophthalmology, Otolaryngology and Dermatology, Wonkwang University Korean Medicine Hospital, Iksan, Jeollabuk-do, Republic of Korea

²Midas Korean Medicine Clinic, Seoul, Republic of Korea

³Department of Acupuncture and Moxibustion, Wonkwang University Korean Medicine Hospital, Deokjingu, Jeonju, Jeollabuk-do, Republic of Korea

⁴Research Center of Traditional Korean Medicine, Wonkwang University, Iksan, Jeollabuk-do, Republic of Korea

Objectives: This study is to report two cases of adult atopic dermatitis improved by Osuyu-tang.

Methods: Osuyu-tang was prescribed to two adult atopic dermatitis patients. The patients took Osuyu-tang 3 times a day for 45 days and 50 days, respectively.

Results: In case 1 who complained of redness, erythema, edema, exudation, dryness, erosion, lichenification, scaly, and pruritus, skin symptoms improved from 15 to 2, and pruritus also improved from NRS 8 to 2. In case 2 who complained of redness-centered skin symptoms, skin symptoms improved from 15 to 1, and pruritus also improved from NRS 9 to 1.

Conclusions: When Osuyu-tang was prescribed to two patients with adult atopic dermatitis, significant improvement was observed. It is thought that Osuyu-tang can be used as the treatment of other similar diseases in the future.

Key Words : Case Report; Adult Atopic Dermatitis; Korean Traditional Medicine; Osuyu-tang (Wuzhuyu-tang)

서론

아토피 피부염은 염증성 피부 병변을 특징으로 하

는 만성 재발성 피부 질환이다. 아토피 피부염의 주요 증상은 홍반, 부종, 건조, 삼출, 가피, 미란, 태선 화와 같은 습진성 피부 병변이며, 증상의 정확한 분

• Received : 29 July 2022 • Revised : 24 August 2022 • Accepted : 14 February 2023

• Correspondence to : Eun-Heui Jo

Department of Acupuncture & Moxibustion Medicine, Wonkwang University Korean Medicine Hospital
99, Garyeonsan-ro, Deokjin-gu, Jeonju-si, Jeollabuk-do, 54887, Republic of Korea
Tel : +82-63-270-1022, Fax : +82-63-270-1199; E-mail : freezo@wonkwang.ac.kr

• Corresponding author : Min-Cheol Park

Department of Korean Medicine Ophthalmology, Otolaryngology and Dermatology, Wonkwang University
Korean Medicine Hospital, 895 Muwang-ro, Iksan-si, Jeollabuk-do, 54538, Republic of Korea
Tel : +82-63-859-2821, Fax : +82-63-841-0033, E-mail : spinx11@wonkwang.ac.kr

포 및 양상은 연령별, 개인별로 조금씩 차이를 나타낸다^{1,2)}. 아토피 피부염 환자들은 종종 극심한 병변 부 소양감을 호소하며, 이는 환자들이 수면장애와 같은 심리 사회적 어려움을 겪는 주요한 원인이 된다³⁾. 아토피 피부염의 약 70~90%는 성인이 되기 전에 자연 치유되며, 이러한 특징으로 인해 성인형 아토피 피부염의 발생 빈도는 소아 아토피 피부염에 비해 상대적으로 낮은 편이라고 알려져 있다⁴⁾.

아토피 피부염의 치료에는 스테로이드제, 항히스타민제, 면역억제제 등이 사용되며, 증상 유발 요인이 명확할 경우 항원 접촉을 최대한 억제하는 회피요법을 활용하기도 한다^{5,6)}. 그러나 스테로이드를 장시간 사용할 경우 여드름, 주사 피부염, 모세혈관확장증, 구강주위 피부염, 위축 등의 부작용이 발생할 수 있으며, 스테로이드 치료에 반응하지 않는 환자에서 피부염 증상이 재발할 가능성 또한 존재한다⁷⁾.

최근 스테로이드와 같은 기존 치료법의 한계가 보고되기 시작하면서, 새로운 아토피 피부염 치료제 개발의 필요성이 점차 높아지고 있다. 현재 한약, 침술, 필수 지방산, 식물 요법, 자가 혈액 요법, 생체 공명, 동종 요법, 마사지 요법, 아로마 테라피, 목욕 요법, 비타민, 미네랄 등이 새로운 아토피 피부염 치료제로서 연구·활용되고 있으며⁶⁾, 한의계 또한 임상진료 지침 개발을 통해 아토피 피부염 환자에게 보다 질 높고 체계적인 진료를 제공하기 위해 노력하고 있다.

이에 본 연구는 성인형 아토피 피부염 환자 2례에게 피부 면역 질환 치료에 효과적이라고 알려진 吳茱萸湯을 투여한 후 유의한 효과를 관찰하였기에 이를 보고하고자 한다.

연구 대상 및 평가

1. 연구 대상

吳茱萸湯 투여 이후 호전을 보인 성인형 아토피 피부염 환자 2명

1) 양방 진단 : 소양감을 동반한 피부 증상이 주של 관절 내측에서 나타났다는 점, 아토피 질환 과 거력이 존재한다는 점 등, 환자의 전반적 상태가 Hanfin and Rajka 진단 기준²⁾에 부합된다고 판단하였으며, 이를 바탕으로 환자 상태를 아토피 피부염으로 진단하였다.

2) 한방 진단 : 증례 1 환자는 평소 체력이 약하고 손발이 차가운 편이며, 인스턴트 식품 섭취 후 피부 증상이 악화되는 경향을 보였다. 증례 2 환자 역시 평소 손발이 차고 추위를 타며, 트립, 복통, 속쓰림, 흉만 증상이 자주 발생한다고 호소하였다. 상기 증상이 傷寒論, 藥徵, 方極에 제시된 吳茱萸, 吳茱萸湯 적응증인 手足厥冷, 乾嘔, 食穀欲嘔, 嘔而胸滿, 心下痞鞭과 유사하며, 손발이 차고 대사가 저하된 환자가 소화기 문제와 그로 인한 피부 증상을 호소했다는 점에서, 환자 상태를 吳茱萸湯證으로 진단하였다⁸⁾.

2. 평가 방법(Table 1)

진료 시작 전에 환자, 보호자에게 사진 및 진료 기록의 학술적 이용에 대해 사전 고지하였으며, 이에 대한 동의를 받았다. 환자 내원 시마다 증상 문진과 병변 부위 사진 촬영을 시행하였으며, 아토피 피부염 평가 척도인 Scoring Atopic Dermatitis(SCORAD) Index⁹⁾를 일부 변형해 증상 평가에 활용하였다.

Table 1. Symptom Evaluation Index

Symptom Severity		
Objective Symptoms	Redness	0=Absence 1=Mild 2=Moderate 3=Severe
	Swelling	
	Oozing	
	Dryness	
	Excoriation	
	Lichenification	
Scale		
Subjective Symptoms	Pruritus	0 (None) ~ 10 (Severe)
	Sleep Loss	

- 1) 피부 증상 : 피부 증상의 정도를 Absence(0), Mild(1), Moderate(2), Severe(3)로 나누어 평가하였다.
- 2) 자각 증상 : Numeric Rating Scale(NRS) 척도를 사용해 환자의 소양감, 수면장애 증상 호소를 0에서 10까지의 정수로 수치화했다.

3. 치료 증재

吳茱萸湯을 하루 2첩 기준으로 전탕해 120cc씩 1일 3회 식후 30분에 복용하도록 지도하였다. 처방의 구성 및 용량은 Table 2과 같다.

증례

1. 증례 1

- 1) 환자 정보(Table 3)
 - (1) 성명 : 김○○

- (2) 성별 : 남자
- (3) 연령 : 20세
- (4) 초진 시 주소 : 發赤, 紅斑, 浮腫, 滲出, 乾燥, 糜爛, 苔癬化, 鱗屑, 瘙癢感
(顔面, 上胸, 頸部, 腰部, 四肢 肘膝關節)
- (5) 발병일 : 2020년 겨울
- (6) 과거력 : 4-5세 전후부터 간헐적으로 발생한 피부 증상을 주소로 개인 피부과 내원하여 시행한 제반검사 상 아토피 피부염 진단
- (7) 가족력 : 別無
- (8) 현병력 : 2020년경 경항부에 피부 증상(홍반, 소양감) 발생하였으나 별무 처치. 2021.02월 경 증상 악화되어 개인 피부과, OO대 병원 피부과 내원하여 약물 치료(연고제, 경구약) 시행하였으나 증상 여전

- 2) 치료 기간(Fig. 1)
2021년 06월 25일부터 2021년 08월 09일까지 환

Table 2. Prescription of Osuyu-tang (Wuzhuyu-tang)

	Name of Natural Medicine (Herbal Medicine)	Weight(g)
吳茱萸	<i>Tetradium ruticarpum</i> (A.Juss.) T.G.Hartley	3
生薑	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	6
大棗	<i>Ziziphus jujuba</i> var. <i>inermis</i> (Bunge) Rehder	4
人蔘	<i>Panax ginseng</i> C.A.Mey.	3
Total Amount		16

Table 3. Systematic Examination

大便	대변을 하루 1번 정도 시원하게 본다.
小便	소변을 시원하게 잘 본다.
寒熱	더위를 못 참는다. 얼굴에서 열이 나는 것 같다. 손발이 차갑다.
汗出	땀이 잘 나지 않는다. 사우나 가거나 운동할 때만 땀이 난다.
食慾	입맛이 좋다. 골고루 잘 먹는다. 요즘 살이 빠지고 있다.
消化	소화가 잘 된다. 배에서 소리가 자주 난다.
睡眠	잠을 잘 잔다. 잠이 많은 편이다. 할 일이 있어도 체력이 받쳐주지 않는다.
口渴	생수, 차, 음료수, 우유, 커피 다 포함해서 하루에 1ℓ 가량의 액체를 마신다.
頭部	피곤하거나 신경 쓰면 몸 어딘가가 자주 떨린다.
皮膚	피부가 잘 빨개진다. 피부가 건조하다.

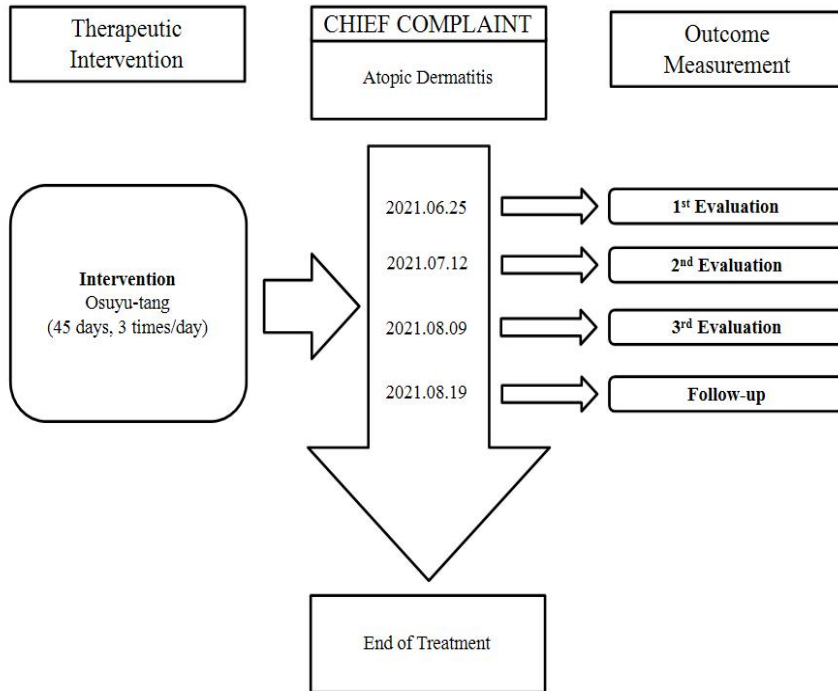


Fig. 1. Treatment Timeline

자 내원일에 맞춰 내원 시마다 吳茱萸湯을 15일분씩 처방하였다. 환자는 총 90첩 분량을 45일 동안 복용하였다.

3) 치료 경과(Table 4; Fig. 2)

- (1) 2021년 06월 25일 : 안면부, 경항부, 상흉부, 요부, 주슬관절 내측 등 신체 여러 부위에서 발적, 홍반, 부종, 삼출, 건조, 미란, 태선화, 인설 증상이 관찰되었다. 환자 증상 부위가 가려워 자주 긁게 된다고 호소하였으며(NRS 8), 피부 증상은 인스턴트 음식을 섭취하고 나면 더 심해진다고 하였다.
- (2) 2021년 07월 12일 : 치료 시작 후 약 1달이 지나자 하체, 허리, 옆구리 쪽에서 느껴지던 가려움이 거의 사라졌으며, 안면, 상체 쪽에서 느껴지던 소양감 역시 NRS 8에서 NRS 4로

호전되었다. 피부 증상 또한 일부 호전을 보였으나, 안면부를 제외하고는 아직 초진 당시와 비슷한 상태였다.

- (3) 2021년 08월 09일 : 소양감이 초진 당시의 1/4 수준으로 호전되었다(NRS 8 → NRS 2). 환자 수면 시 무의식적으로 팔, 어깨, 무릎 오금 부위를 건드리는 것 외에는 병변 부위를 거의 긁지 않는다고 하였으며, 부종, 삼출, 건조, 미란, 태선화, 인설 증상 역시 총점 12점에서 1점으로 개선되었다, 홍반, 발적 증상은 약간의 색소 침착만 남기고 대부분 호전되었다(3점 → 1점).
- (4) 2021년 08월 19일 : 치료 종료 이후 환자를 대상으로 증상에 대한 추적 관찰을 시행하였다. 환자의 환부는 점차 정상 피부색을 되찾아가고 있었으며, 인설 또한 처음에 비해 많이

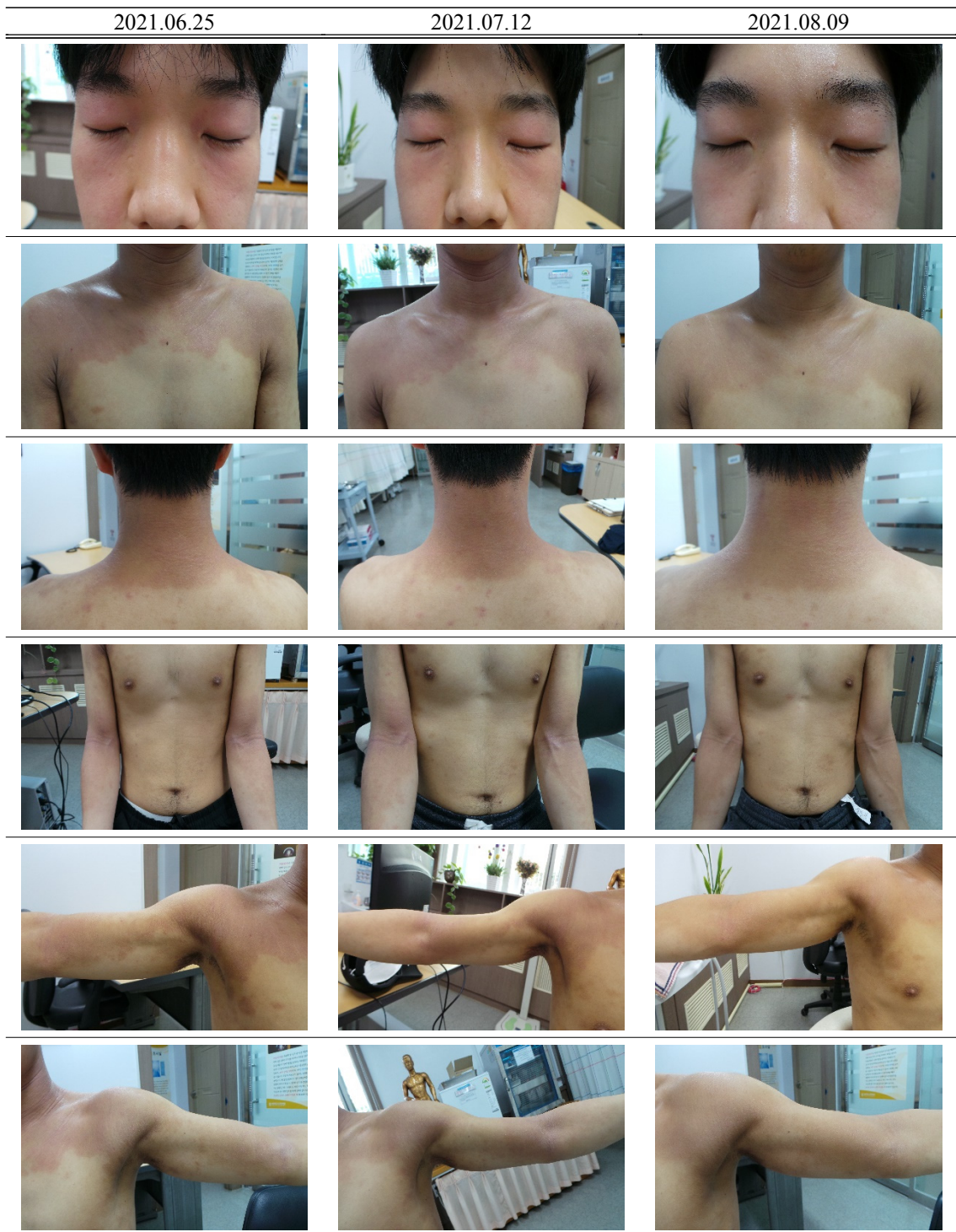


Fig. 2. Clinical Progress of Atopic Dermatitis

줄어든 상태였다. 건조감과 소양감은 호전 상태를 유지하고 있었다.

2. 증례 2

1) 환자 정보(Table 5)

- (1) 성명 : 정○○
- (2) 성별 : 남자
- (3) 연령 : 23세
- (4) 초진 시 주소 : 發赤, 浮腫, 滲出, 乾燥, 糜爛, 苔癬化, 鱗屑 (頭面, 體幹, 四肢 肘膝關節)
- (5) 발병일 : 약 2달 전 (별무계기 악화)
- (6) 과거력 : 약 3년 전 우측 백내장 수술 시행
- (7) 가족력 : 別無
- (8) 현병력 : 영유아기 무렵 발생한 아토피 피부염 증상을 주소로 개인 피부과 내원하여 PRN 약 물치료(스테로이드 연고) 시행하였으나 증세 여전. 약 2달 전 별무계기 증상 악화

2) 치료 기간(Fig. 3)

2017년 03월 30일부터 2017년 08월 09일까지 환자 내원일에 맞춰 내원 시마다 吳茱萸湯을 15일분씩 처방하였다. 환자는 총 100첩 분량을 50일 동안 복용하였다.

3) 치료 경과(Table 6; Fig. 4)

- (1) 2017.03.30 : 환자의 두면, 체간, 사지 주슬관절 부위에서 발적, 부종, 삼출, 건조, 미란, 태선화, 인설 증상이 관찰되었다. 증상은 두면부에서 시작되어 사지, 몸통으로 번져나가고 있었으며, 환자 극심한 피부 가려움(NRS 9)으로 인해 입면 및 속면에 어려움을 겪고 있는 상태(NRS 8)였다.
- (2) 2017.05.25 : 발적, 부종, 삼출, 건조, 미란, 태선화, 인설 증상이 15점에서 7점으로 개선되었다. 피부 상태가 개선되면서 소양감, 수면장애 증상 또한 초진 대비 절반 수준으로(NRS 9 → 4, NRS 8 → 3) 호전되었다.
- (3) 2017.08.09 : 목 부위 일부를 제외하면 거의 모든 피부가 정상에 가깝게 회복되었다. 병변부 가려움 또한 초진 대비 10% 수준으로 호전되었다(NRS 9 → NRS 1).

고찰

한의학에서는 아토피 피부염이 奶癬, 異位性 皮膚炎의 범주에 해당된다고 보고, 이를 바탕으로 질환을 風熱, 風濕, 濕熱, 脾虛, 陰虛, 血燥 등으로 변증 분류해 치료하고 있다¹⁰⁾. 손 등¹¹⁾은 아토피 피부염 환자

Table 5. Systematic Examination

大便	하루 1-2번 정도 대변을 본다. 하루라도 변을 보지 못하면 무척 불편하다. 변을 보고 난 후 어딘가 모르게 시원하지 않다. 변이 굳다. 아랫배에 가스가 잘 찬다.
小便	소변을 시원하게 잘 본다.
寒熱	추위를 못 참는다. 더위를 못 참는다. 손발이 차갑다.
汗出	땀이 잘 나지 않는다. 사우나 가거나 운동할 때만 땀이 난다. 가슴, 겨드랑이에만 땀이 난다.
食慾	입맛이 좋다. 음식을 잘 먹는다.
消化	속이 자주 쓰리다. 배가 자주 아프다. 트림을 자주 한다.
睡眠	잠을 잘 자지 못한다. 자다가 자주 깨어난다.
口渴	따뜻한 물이 좋다. 생수, 차, 음료수, 우유, 커피 다 포함해서 하루에 1.5ℓ 가량의 액체를 마신다.
胸部	목-가슴이 조이는 옷은 답답해서 싫다.
皮膚	피부 트러블이 잘 생긴다. 피부가 건조하다.
頭面	목에 무언가 걸려있는 느낌이 들 때가 자주 있다.

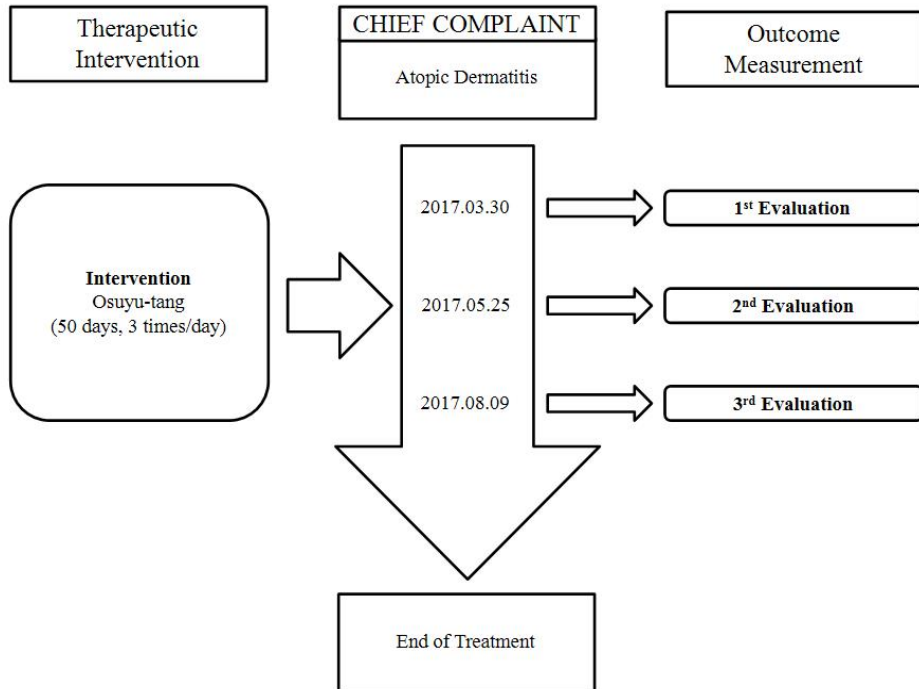


Fig. 3. Treatment Timeline

에게 消風散, 涼血四物湯, 生血潤膚飲 등을 투여한 후 유의한 수준의 증상 개선을 확인하였다고 보고하였으며, 임 등¹²⁾ 또한 淸肌散을 투여하자 아토피 환자의 피부 증상이 유의하게 호전되었다고 밝혔다. 최근

국내 성인형 아토피 피부염 의사진단경험률이 2018년 4.8%에서 2020년 5.2%로 높아지고, 질환의 치료-관리에 소모되는 사회경제적 비용 또한 함께 늘어나면서, 새로운 아토피 피부염 치료제로서 한의학과

Table 6. Symptom Progress of Atopic Dermatitis

		2017.03.30	2017.05.25	2017.08.09
Subjective Symptoms	Redness	3	1	1
	Swelling	1	1	0
	Oozing	2	1	0
	Dryness	3	1	0
	Excoriation	2	1	0
	Lichenification	2	1	0
	Scale	2	1	0
Objective Symptoms	Pruritus	9	4	1
	Sleep Loss	8	3	1
Total		32	14	3

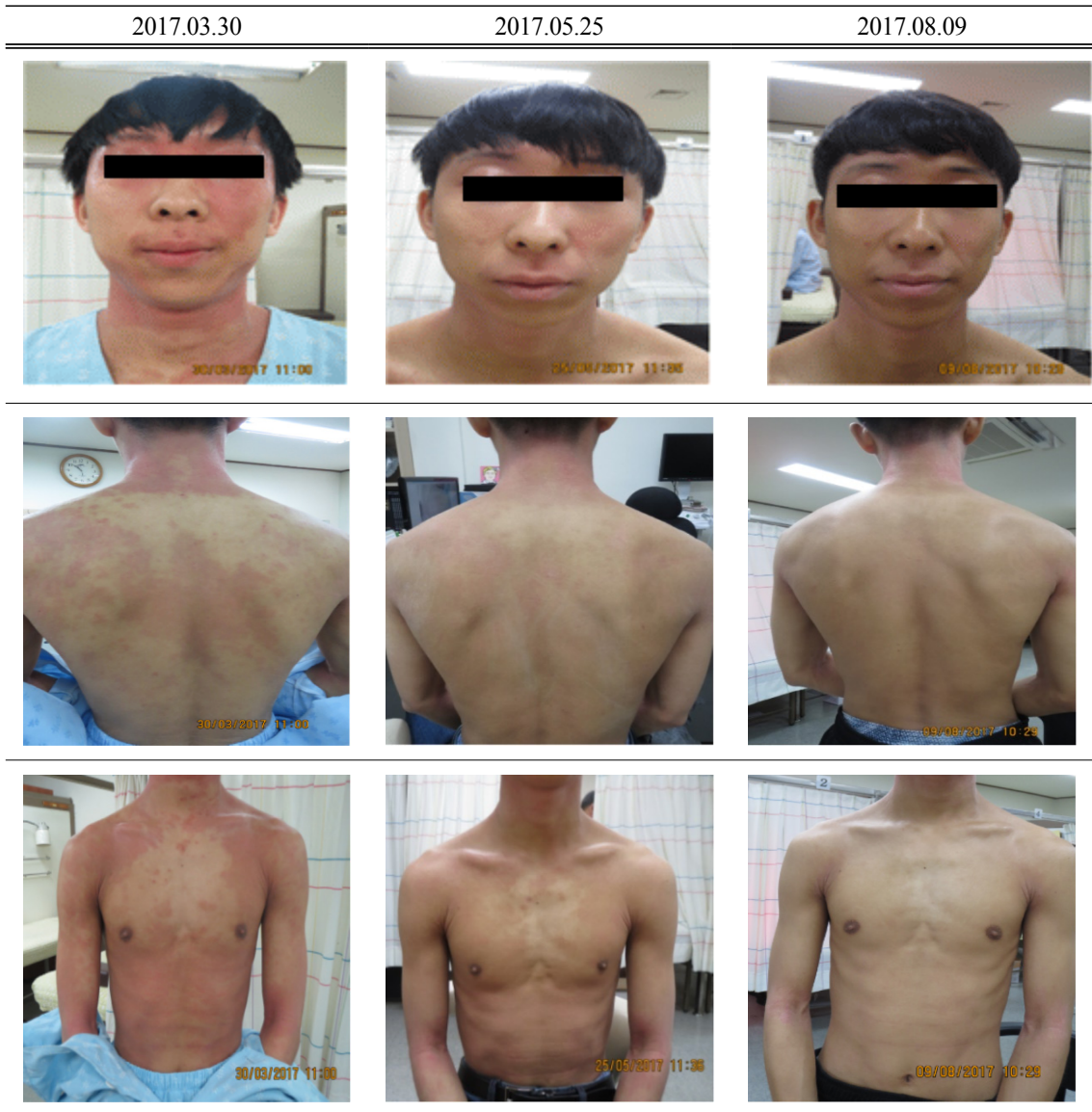


Fig. 4. Clinical Progress of Atopic Dermatitis

같은 대체 의학에 대한 관심이 점차 높아지고 있는 상황이다^{3,13}.

吳茱萸는 性熱, 辛苦하며 肝, 脾, 胃, 腎에 귀경하는 약재로, 溫中散寒, 理氣止嘔, 燥濕 효능을 가져 少腹冷痛, 小腹疝痛, 下痢, 惡心, 嘔吐, 噎氣, 頭痛 등의 치료에 사용되는 약물이다¹⁴. 유 등¹⁵은 吳茱萸 추출물

이 피부 상재균인 *P.acnes*, *M. furfur* 균주에 대해 높은 항균 활성을 나타냈다고 밝혔으며, 전 등¹⁶ 또한 左金丸, 茱連丸의 吳茱萸-黃連 약대가 一寒一熱 배합을 통해 높은 수준의 항균, 항산화, 피부 미백 효능을 나타냈다고 보고하였다.

吳茱萸湯은 吳茱萸, 生薑, 大棗, 人蔘으로 구성된

처방으로, 吳茱萸湯이 처음 언급된 고서인 傷寒論에서는 ‘少陰病 吐利 手足逆冷 煩躁欲死者 吳茱萸湯主之’, ‘乾嘔 吐涎沫 頭痛者 吳茱萸湯主之’, ‘食穀欲嘔 屬陽明也 吳茱萸湯主之 得湯反劇者 屬上焦也’이라 하여 손발이 차고 대사가 저하된 환자가 소화기 증상을 호소할 때 吳茱萸湯을 사용한다고 언급하고 있다. 藥徵과 方極 또한 ‘嘔而胸滿’, ‘治胸滿, 心下痞鞭, 嘔者’ 조문에서 구역과 가슴 답답함, 소화불량 증상이 있을 때 吳茱萸가 들어간 처방을 활용한다고 기술한 바 있다⁸⁾.

吳茱萸湯은 피부 면역 질환에도 유의한 효과를 나타낸다. 이 등은¹⁷⁾ 건선 환자에게 吳茱萸湯을 처방한 후 유의한 수준의 증상 호전을 확인하였다고 밝혔으며, 임 등¹⁸⁾ 또한 화폐상 습진 환자에게 吳茱萸湯을 투여한 후 환자의 피부 증상이 상당 부분 개선되었다고 보고하였다.

본 연구는 吳茱萸湯이 피부 면역 질환 완화에 효과적이라는 기존 연구 결과에 착안하여 성인형 아토피 피부염 환자 2례에게 吳茱萸湯을 투여한 후 유의한 효과를 확인하였기에 이를 보고하고자 한다.

증례 1 환자는 보통 체형의 20세 남성으로 상항부, 경항부, 주슬관절 부위에 발생한 발적, 홍반, 부종, 삼출, 건조, 미란, 태선화, 인설 증상을 주소로 본원에 내원하였다. 문진 결과, 식품 항원과 대사 기능 저하가 질환 발생에 있어 주요한 역할을 담당했을 것으로 추정되었으며, 이에 대사 촉진 효능을 가지고 위장 기능을 정상화시켜 소화기 문제로 인한 염증 반응을 억제하는 약물인 吳茱萸湯을 환자에게 처방하였다. 치료 시작 후 약 2달이 지나자 부종, 삼출, 건조, 미란, 태선화, 인설 증상이 12점에서 1점으로 호전되었으며, 발적, 홍반으로 인한 피부 변색 역시 약간의 색소 침착만 남기고 대부분 소실되었다. 자각 증상인 소양감 또한 NRS 8에서 NRS 2로 개선되었다.

증례 2 환자는 마른 체형의 23세 남성으로 두면, 체간, 주슬관절 부위에 발생한 아토피 피부염 증상을

주소로 본원에 내원하였다. 환자가 소증으로 호소하던 복통, 트림, 수족결빙, 홍만 증상은 傷寒論과 藥徵, 方極에 제시된 吳茱萸湯 적응증에 해당하였으며, 이를 근거로 환자 상태를 吳茱萸湯證으로 진단하였다. 치료 시작 후 약 130여일이 지나자 발적, 부종, 삼출, 건조, 미란, 태선화, 인설 증상이 15점에서 1점으로 개선되었으며, 병변부 가려움 역시 NRS 9에서 NRS 1로 호전되었다.

본 연구에서 吳茱萸湯 투여가 아토피 피부염 증상에 유의한 영향을 끼칠 수 있었던 까닭은 吳茱萸의 항염증¹⁹⁾, 면역 조절 효능²⁰⁾이 환자의 피부 면역 정상화에 주요하게 작용하였기 때문으로 생각된다. 본 연구는 吳茱萸湯의 피부 증상 개선 효과를 임상적으로 확인했다는 점에서 의의를 가지며, 吳茱萸湯 투여 이후 환자의 제반 증상 또한 유의하게 호전되었기에, 추후 다른 유사 질환의 치료에도 吳茱萸湯을 적극 활용해볼 수 있을 것으로 생각된다. 다만 소수의 임상 사례에 대한 증례 보고인 만큼 본 연구의 치료 결과나 변증 방식을 일반화시키기는 어려우며, 吳茱萸湯의 임상 영역 확대를 위해서는 추가적 후속 연구가 필요할 것으로 사료된다.

결론 및 요약

성인형 아토피 피부염 환자 2례에게 吳茱萸湯을 투여한 후 다음과 같은 결과를 확인하였다.

1. 발적, 홍반, 부종, 삼출, 건조, 미란, 태선화, 인설, 소양감 증상을 호소하던 증례 1 환자에게 吳茱萸湯을 2달 가량 투여하자, 피부 증상이 총점 15점에서 2점으로 개선되었으며, 초진 당시 호소하던 가려움 역시 NRS 8에서 NRS 2 수준으로 호전되었다.
2. 발적 위주의 피부 증상을 호소하던 증례 2 환자에게 吳茱萸湯을 130여일간 투여하자, 피부 증상이 총점 15점에서 1점으로 호전되었으며,

자각 증상이었던 소양감 또한 NRS 9에서 NRS 1 수준으로 개선되었다.

감사의 글

본 논문은 2023년도 원광대학교 교내 연구비 지원에 의해서 수행됨.

참고문헌

1. Eichenfield, L.F., Tom, W.L., Chamlin, S.L., Feldman, S.R., Hanifin, J.M., Simpson, E.L., et al. (2014). Guidelines of care for the management of atopic dermatitis: Section 1. Diagnosis and assessment of atopic dermatitis. *J Am Acad Dermatol*, 70(2), 338-51. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2013.10.010>
2. Hanifin, J.M., Rajka, G. Diagnostic features of atopic dermatitis. (1980). *Acta Derm Venereol*, 92, 44-7. <https://doi.org/10.2340/00015555924447>
3. Rho, E.J. (2018). *Gobangyuchwi*. Seoul: Barun Herbal Medicine. 771-8.
4. Carroll, C.L., Balkrishnan, R., Feldman, S.R., Fieischer, A.B., Manuel, J.C. (2005). The burden of atopic dermatitis: Impact on the patient, family, and society. *Pediatr Dermatol*, 22(3), 192-9. <https://doi.org/10.1111/j.1525-1470.2005.22303.x>
5. Ellis, C.N., Mancini, A.J., Paller, A.S., Simpson, E.L., Eichenfield, L.F. (2012). Understanding and managing atopic dermatitis in adult patients. *Semin Cutan Med Surg*, 31(3), S18-22. <https://doi.org/10.1016/j.sder.2012.07.006>
6. Wollenberg, A., Barbarot, S., Bieber, T., Christen-Zaech, S., Deleuran, M., Fink-Wagner, A., et al. (2018). Consensus-based European guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) in adults and children: part I. *J Eur Acad Dermatol Venereol*, 32(5), 657-782. <https://doi.org/10.1111/jdv.14891>
7. Wollenberg, A., Barbarot, S., Bieber, T., Christen-Zaech, S., Deleuran, M., Fink-Wagner, A., et al. (2018). Consensus-based European guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) in adults and children: part II. *J Eur Acad Dermatol Venereol*, 32(6), 850-78. <https://doi.org/10.1111/jdv.14888>
8. Abraham, A., Roga, G. (2014). Topical steroid-damaged skin. *Indian J Dermatol*, 59(5), 456-9. <https://doi.org/10.4103/0019-5154.139872>
9. Rho, E.J. (2018). *Gobangyuchwi*. Seoul: Barun Herbal Medicine. 771-8.
10. European Task Force on Atopic Dermatitis. (1993). Severity scoring of atopic dermatitis: the SCORAD index. *Dermatology*, 186, 23-31. <https://doi.org/10.1159/000247298>
11. College of Korean Medicine Dermatology & Surgery Textbook Compilation Committee. (2007). *Text of Traditional Korean Dermatology & Surgery*. Pusan: Sunwoo. 355-61.
12. Son, J.S., Choi, I.H. (2001). A case of atopic dermatitis. *J Korean Oriental Med*, 22(4), 151-7.
13. Lim, W.K., Sun, Y.J., Ock, M.G., Kim, C.H., Back, S.H. (2004). A clinical case of severe atopic dermatitis. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol*, 17(3), 114-9.
14. Korea Centers for Disease Control and Prevention. Atopic dermatitis doctor diagnosis experience rate. Korea Centers for Disease Control and Prevention [serial online] 2020 [Cited 2022 August 23]. Available from: <http://dx.doi.org/10.13048/jkm.23008>

URL:https://index.go.kr/potal/main/EachDtlPageDetail.do?idx_cd=1438

15. Ju, Y.S. (2013). Jeungbo Ungok Herbology. Wanjū: Wooseok. 783-8.
16. Ryu, M.J. (2014). Functional activities of *Evodia officinalis* extract as cosmetic materials. *Kor J Aesthet Cosmetol*, 12(6), 797-804.
17. Jeon, S.A., Noh, H.M., Jo, E.H., Park, M.C. (2017). Antibiotic, antioxidant and whitening effects of *Jwa Kum-Whan* and *Soo Ryeon-Whan*. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol*, 30(2), 100-11. <https://doi.org/10.6114/JKOOD.2017.30.2.100>
18. Lee, S.J., Seo, H.A., Lee, S.I. (2016). A case report of psoriasis treated by *Osuyu-tang* based on *Shanghanlun*. *Herb Formula Sci*, 24(1), 53-61. <https://doi.org/10.14374/HFS.2016.24.1.53>
19. Lim, E.K., Jeong, J.W. (2020). A case of nummular eczema treated by *Osuyu-tang* based on *Shanghanlun* provisions. *J of KMediACS*, 12(1), 147-57. <https://doi.org/10.22891/KMEDIA.2020.12.1.147>
20. Yun, H.J., Heo, S.K., Lee, Y.T., Park, W.H., Park, S.D. (2008). Anti-inflammatory effect of *Evodia Officinalis* DODE in mouse macrophage and human vascular endothelial cells. *Kor J Herbol*, 23(1), 29-38.
21. Lee, Y.S., Lee, G.H., Park, J.H., Kwon, Y.K., Shin, S.W. (2007). Water extracted *Evodiae Fructus* possesses immunomodulatory activities on cyclophosphamide induced immunosuppression. *J Physiol & Pathol Korean Med*, 21(1), 1450-5.

ORCID

- 이주현 <https://orcid.org/0000-0003-3482-7164>
박승구 <https://orcid.org/0000-0002-4361-2846>
조은희 <https://orcid.org/0000-0002-9078-7091>
박민철 <https://orcid.org/0000-0003-0448-4148>