

## 50-69세의 중장년 성인여성을 위한 상반신 체형분석

이진희 · 김은경<sup>\*†</sup>

원광대학교 패션디자인산업학과 교수 · 서울디지털대학교 패션학과 교수<sup>\*†</sup>

### Upper Body Type Analysis for Middle-aged Women Aged 50-69 Years

Jin Hee Lee · Eun Kyong Kim<sup>\*†</sup>

Professor, Dept. of Fashion Design & Apparel Industry, Wonkwang University

Professor, Dept. of Fashion, Seoul Digital University<sup>\*†</sup>

(2022. 8. 3 접수; 2022. 8. 17 수정; 2022. 8. 18 채택)

#### Abstract

This study aims to provide upper body shape information by analyzing the measurement data of middle-aged women aged 50-69, including baby boomers, whose economic power and activity have improved compared to the previous generations. In order to provide accurate upper body shape information by analyzing the body type using the 8th Size Korea measurement data, body shapes were classified through factor and cluster analysis using 75 direct measurement items. Upper body type was classified according to the factors, and the associated characteristics were analyzed.

As a result of the comparative analysis of the upper body measurements from the 4th to the 8th Size Korea measurement, it was found that in the height item, both the waist height and the hip height increased, making the overall height greater and the leg length longer. The body circumference items tended to increase, but were found to decrease significantly in the 8th Size Korea (2021) measurement. Middle-aged women were classified using five factors. Factor 1 was the upper body obesity factor, and Factor 2 was the trunk vertical factor. Factor 3 was the width of the back shoulder, Factor 4 was the vertical factor behind the back, and Factor 5 was the length factor of the front garment composition. Middle-aged women were classified into four body types through cluster analysis. Type 1 is relatively small and skinny, Type 2 has the most obese upper body and developed back shoulders, and Type 3 is skinny and has a long back and short front. In Type 4, the upper body was relatively long and the shoulders were narrow.

*Key Words:* Body measurements (신체치수), Upper body (상반신), Middle-aged women (중장년여성), Body type (체형유형)

---

<sup>†</sup>Corresponding author; Eun Kyong Kim  
Tel. +82-2-2128-3072  
E-mail : ekk@sdu.ac.kr

## I. 서론

통계청 자료의 연령별 여성인구 분포를 보면 (통계청, 2020) 2015년과 2020년을 비교한 결과 50-54세에서 구성비가 8.2%에서 8.4%로 증가하였으며, 55-59세에서는 7.8%에서 8.1%로 60세 이상에서는 21.0%에서 26.2%로 증가하였다. 이것은 예외적으로 25-29세 연령대만 인구가 증가한 것을 빼고는 나머지 전 연령대는 모두 감소한 것과 대조적인 것을 알 수 있다. 이 50세 이상의 중장년 연령대는 베이비붐 세대인 전쟁 후 1955년-1963년 사이 태어난 세대를 포함하고 있으며, 인구구성비에 있어서 그 증가율이 타 연령대에 비해 증가추세를 나타내는 연령대임을 주목할 필요가 있다.

‘중장년’이라는 용어는 2013년 고용노동부가 중장년일자리희망센터를 지정하면서 등장하게 됐으며, 이때의 중장년은 만40세 이상 만64세 이하를 말한다. 그러나 최근 ‘중장년’ 관련 대표적 일자리 기관인 충북경영자총협회 중장년일자리희망센터는 지역의 중소, 중견 제조업체에서 만40세 이상 만69세까지 중장년을 채용하는 경우의 인건비를 지정하였다(“중장년과 신중년은”, 2021). 또한 중장년이라는 용어는 2017년 ‘신중년인생 3모작 기반 구축’ 정책의 도입과 더불어 본격적으로 사용되고 있으며(강대호, 2020), 향후 고령세대가 되었을 때 활기찬 노후를 보낼 수 있는 50세부터 69세까지로 정의되고 있다(한창목, 2019). 이에 따라 선행연구(서지원, 김남희, 2022) 등을 참고로 본 연구에서는 인구구성비의 증가추세를 나타내고 있는 연령대를 고려하여 50-69세의 중장년을 연구대상으로 하고자 한다. 이러한 중장년층의 사회적 특징은 건강에 관심이 많고 보수적이나 긍정적 인생관을 가지며 남은 생을 새로운 인생의 기회로 삼고 독립성을 추구한다. 또한 다양한 취미생활을 즐기고 경제적 자립으로 소비 수준이 비교적 높은 실버세대보다 더 계획적인 노후 설계를 통한 독립적 생활과 취미의 다양화는 물론 다른 세대와의 교류에도 적극적이며 밝고 유연함을 보인다고 하였다(박경운, 2021).

사이즈 코리아는 최근 ‘제 8차 한국인인체치수 조사’ 결과를 발표하였으며, 그 결과 한국인의 평균 키는 남성 172.5cm, 여성 159.6cm로 나타나

1979년 1차 조사 때와 비교하면 남성은 6.4cm, 여성은 5.3cm 각각 커졌다. 또한 상체와 하체의 비율을 나타내는 다리 길이 비율인 살높이/키 역시 2003년의 5차 조사와 비교해 모든 연령대에서 높아져 하체가 긴 ‘롱다리’ 체형이 증가했다(안명진, 2022). 비만 비율은 여성은 22.6%였다. 특히, 2015년 측정결과와 비교하여 20-34세는 BMI에서  $\pm 0.2$  이내의 소폭 변동을 보였지만, 30대 후반의 경우  $0.6(t(700)=-2.85, p=0.004)$ , 40대의 경우  $0.5(t(935)=-2.13, p=0.033)$ , 50대의 경우  $1.0(t(856)=-4.44, p<0.001)$ , 60대의 경우  $1.2(t(694)=-5.22, p<0.001)$ 의 통계적으로 유의한 감소 경향을 보이고, 비만(BMI 25 이상) 비율 측면에서도 30대와 40대의 경우 5% 내외의 소폭 감소를 보였지만, 50대의 경우 13%( $z=-4.09, p<0.001$ ), 60대의 경우 20%( $z=-5.05, p<0.001$ )의 통계적으로 유의한 감소를 보인다고 보고하였다(국가기술표준원, 2021). 또한 중장년층에서의 나이보다 훨씬 어리게 입고 가꾸는 다운에이징(down-aging) 현상은 단순히 노화를 예방하기 위한 것이 아닌 한층 더 어려워지고 싶어 하는 현상을 의미하는 것으로(임지영, 2012) 이러한 ‘젊은 소비’를 지향하는 연령층은 2000년대 초반 30-40대를 시작으로 최근에는 50-60대인 중장년층까지 확산되어 나타나고 있는 실정이다(이체열, 2014). 또한 최근 중년 여성을 위한 첫 패션 큐레이션업을 오픈한 업체는 코로나19 장기화로 백화점 등 오프라인 매장 접근이 어려워진 상황이 이들에게 기회가 되어 온라인 쇼핑 결제율이 향상되었다(배정철, 2022)고 하였다. 에이플에서는 2021년 1월 50-60세 598명을 대상으로 ‘5060세대 온라인 쇼핑 트렌드’에 대한 설문조사 결과, 중장년층 72%는 코로나19 발생 이전보다 온라인 쇼핑을 더 많이 한다고 응답했으며, 코로나19로 사람이 많은 마트로 장을 보러 가는 게 아니라 집에서 인터넷으로 필요한 것을 구매하는 중장년층이 증가하였으나, 대부분의 소비활동이나 프로모션들은 MZ세대나 30-40대에 초점이 맞춰져 있다. 하지만 50-60대는 모든 세대 중에 경제적으로 안정됐고 이들이 코로나19를 통해 아날로그에서 디지털로 바뀌고 있다는 것을 간과해서는 안된다(신철호, 2022). 또한 운동과 레저에 관심이 많은 베이비붐세대는 코로나19의 상황에서 소비 트렌드를 이끄는 세

대로 부상하고 있기도 하다(특허청, 2020).

중장년 여성들의 상반신 체형에 관한 선행연구를 살펴보면, 중년 여성의 상반신 체형에 관한 연구(김소라, 2003; 이수연, 천종숙, 2015)와 노년, 고령여성의 상반신 체형연구(강미정, 정삼호, 권영아, 2008; 김수아, 최혜선, 2003; 서추연, 박순지, 2008; 차수정, 2018) 등으로 최근 자료를 이용한 중장년 상반신 체형을 분석한 자료는 미비한 것을 알 수 있다.

따라서 본 연구의 연구대상을 소비성향이 강한 소비의 주체로서 사회 경제적인 면에서 중요한 부분을 차지하고 있으며 경제력과 활동성이 예전에 비해 향상된 베이비붐 세대를 포함한 50-69세 중장년 여성들을 대상으로 변화된 체형을 고려하여 이들의 의복 제작을 위해 최근 제 8차 한국인인체치수조사사업(Size Korea, 2021) 직접 측정자료를 이용한 체형 분석을 함으로서 정확한 상반신 체형 정보를 제공하고자 한다.

## II. 연구방법

### 1. 연구대상

본 연구의 연구대상은 제 8차 한국인인체치수조사사업(Size Korea, 2021) 자료 중 50-69세의 중장년 여성 총 966명을 대상으로 하였으며 50대는 500명으로 51.8%를 나타나고 있으며, 60대는 466명으로 48.2%로 나타나 50대, 60대가 고르게 분포하는 것을 알 수 있다. 연령별 분포는 다음 <표 1>과 같다.

### 2. 분석 항목

본 연구에 사용된 인체 측정항목은 제 8차 사이즈코리아 인체측정 자료의 직접 측정 항목 총 137개 항목 중 중장년 여성의 상반신 체형 연구의 선행연구(김경선, 김서우, 남운자, 2020; 김은경, 2016; 김정하, 2021; 이수연, 천종숙, 2015; 차수정, 2018)를 참고하여 상반신 체형연구에 필요한 항목으로 높이항목 11항목, 길이항목 29항목, 둘레항목 16항목, 너비항목 10항목, 두께항목 8항목, 기타항목 1항목 등 총 75 항목을 연구에 사용하였다(표 2).

### 3. 자료 분석 방법

본 연구의 자료 분석은 SPSS 21.0을 사용하였으며 다음의 연구 내용을 분석하였다.

1. 50-69세 중장년 여성들의 체형 변화 추이를 살펴보기 위하여 사이즈코리아 제 4차에서 제 8차까지의 직접측정 자료를 이용하여 상반신 측정 항목들 중 공통된 항목들에 대해 평균, 표준편차 등 그 변화 추이를 살펴보았다.
2. 제 8차 사이즈코리아 인체측정 자료를 이용하여 50-69세 중장년 여성들의 상반신 관련 75 항목에 대해 주성분 분석(principal component analysis)을 이용하여 요인을 추출하였다.
3. 50-69세 중장년 여성들의 상반신 체형을 유형화하기 위해 요인에 따라 군집분석(cluster analysis)을 통해 유형을 분류하고 그 유형별 체형적 특징을 분산분석(F-test) 및 사후 검정(Duncan test)을 통해 살펴보았다.

## III. 연구결과

### 1. 측정시기에 따른 50-69세 중장년 여성의 신체 기본항목 변화 추이

<표 1> 제 8차 한국인인체치수조사사업 자료의 50-69세 직접측정 연령별 분포

연령구분	빈도(명)	백분율(%)	빈도(명)	백분율(%)
50-54세	270	28.0	500	51.8
55-59세	230	23.8		
60-64세	228	23.6	466	48.2
65-69세	238	24.6		
계	966	100	966	100

〈표 2〉 분석 항목

구분	번호	측정항목	구분	번호	측정항목
높이항목 (11 항목)	1	키	둘레항목 (16항목)	39	목뒤젓꼭지허리둘레선길이
	2	목뒤높이		40	위팔수직길이
	3	어깨높이		41	목둘레
	4	어깨가쪽높이		42	목밑둘레
	5	겨드랑높이		43	겨드랑둘레
	6	허리높이		44	편위팔둘레
	7	허리기준선높이		45	편팔꿈치둘레
	8	배꼽수준허리높이		46	손목둘레
	9	엉덩이높이		47	위팔둘레(팔굽힌)
	10	살높이		48	팔꿈치둘레(팔굽힌)
	11	앞은키		49	가슴둘레
길이항목 (29항목)	12	목밑뒤길이		50	젓가슴둘레
	13	어깨길이		51	젓가슴아래둘레
	14	어깨사이길이		52	허리기준선둘레
	15	어깨가쪽사이길이		53	허리둘레
	16	겨드랑뒤벽사이길이		54	배꼽수준허리둘레
	17	겨드랑뒤접합사이길이	55	배둘레	
	18	겨드랑앞벽사이길이	56	엉덩이둘레	
	19	겨드랑앞접합사이길이	57	몸통세로둘레	
	20	젓꼭지사이수평길이	58	어깨사이너비	
	21	목뒤등뼈위겨드랑수준길이	59	가슴너비	
	22	등길이	60	젓가슴너비	
	23	목옆뒤허리둘레선길이	61	허리너비	
	24	목옆젓꼭지길이(유장)	62	배꼽수준허리너비	
	25	목옆젓꼭지허리둘레선길이	63	엉덩이너비	
	26	앞중심길이	64	앞은엉덩이너비	
	27	어깨목뒤길이(왼)	65	위팔사이너비	
	28	목뒤어깨사이길이	66	팔꿈치사이너비(팔굽힌)	
	29	위팔길이	67	겨드랑두께	
	30	팔길이	68	가슴두께	
	31	팔안쪽길이	69	젓가슴두께	
	32	목뒤손목안쪽길이	70	허리두께	
	33	엉덩이옆길이	71	배꼽수준허리두께	
	34	몸통수직길이	72	엉덩이두께	
	35	엉덩이수직길이	73	앞은배두께	
	36	배꼽수준앞중심길이	74	앞은엉덩이배두께	
	37	배꼽수준등길이	기타항목	75	몸무게
	38	목뒤젓꼭지길이			

본 연구의 연구대상과 동일한 연령대의 상반신 체형을 위한 직접측정항목이 있는 1997년의 4차 사이즈코리아 자료부터 최근의 2021년 8차 사이즈코리아의 50-69세 중장년 여성의 체형 변화 추이를 알아보기 위하여 먼저 각 연령별 분포를 살펴본 결과 〈표 3〉과 같이 나타났다. 연령별 분포를 보면 4차 측정에서는 50대 연령이 60대 연령대보다 많은 것을 알 수 있으며 또한 다른 차수의 측정인원보다도 적은 인원이 측정된 것을 알 수 있다. 하지만 5차 이후부터

는 비교적 많은 인원들이 측정되었고, 8차 측정에서는 측정 인원도 50대 500명(51.8%), 60대 466명(48.2%)으로 측정 비율도 비교적 고르게 분포하고 있다.

의복제작에 필요한 신체항목과 제 4차에서 제 8차까지의 공통 항목을 고려하여 19개 항목에 대해 그 변화 추이를 살펴본 결과는 〈표 4〉와 같다. 높이 항목에서는 허리높이, 엉덩이밑높이 등 모두 수치가 증가하여 키도 커지고, 다리 길이도 길어진 것으로 의복 설계 시 고려해야할 부분인

것을 알 수 있다. 목둘레의 경우 5차(2004) 측정에서는 50-69세의 목둘레 측정자료가 없으므로 나타났으며, 주로 둘레 항목들이 증가하는 경향을 보였으나 8차(2021) 측정에서는 많이 감소하는 것으로 나타나 상반신 의복 설계에 있어서 고려해야 할 것으로 사료된다.

상반신 의복 설계 시 필요한 중요 신체 부위의 측정시기별 변화 추이를 그래프로 나타내었다. 그 결과 2021년 측정된 8차 밑가슴둘레(그림 1), 허리둘레(그림 2), 앞품(그림 3) 등이 7차(2015) 측정 자료보다 많은 감소를 보이는 것으로 나타났다. 또한 젖꼭지간격(그림 4), 등길

〈표 3〉 사이즈 코리아 4차에서 8차까지의 50-69세 연령별 인원분포

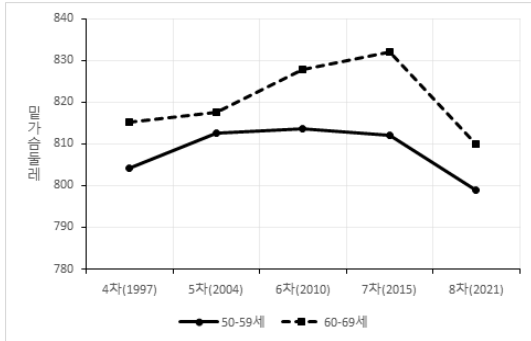
단위 : 명(%)

연령구분	4차(1997)	5차(2004)	6차(2010)	7차(2015)	8차(2021)
50-59세	133(57.8)	373(49.1)	350(45.5)	359(61.0)	500(51.8)
60-69세	97(42.2)	386(50.9)	420(54.5)	230(39.0)	466(48.2)
계	230(100.0)	759(100.0)	770(100.0)	589(100.0)	966(100.0)

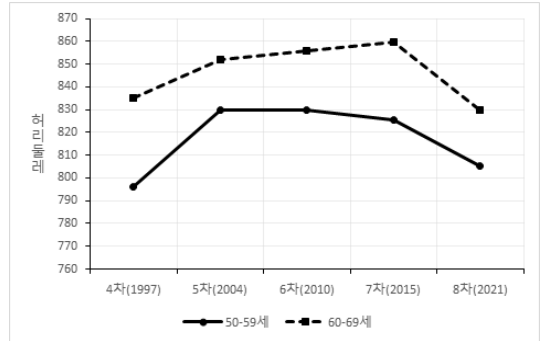
〈표 4〉 제 4차에서 제 8차까지 상반신관련 신체항목의 변화추이

단위 : cm

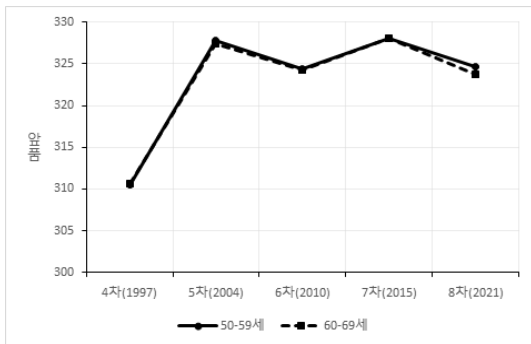
신체측정항목	연령구분	4차(1997)		5차(2004)		6차(2010)		7차(2015)		8차(2021)	
		평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차
허리높이	50-59세	93.0	3.2	94.8	4.1	93.0	3.9	92.1	4.2	95.3	3.8
	60-69세	92.0	4.0	92.8	4.0	91.7	4.1	91.2	3.9	93.8	3.6
엉덩이밑높이	50-59세	67.0	2.9	74.3	3.4	75.6	3.6	74.6	3.7	75.2	3.4
	60-69세	66.8	3.0	73.1	3.3	74.6	3.7	73.9	3.3	74.1	3.4
목둘레	50-59세	32.0	1.9			33.4	1.8	33.6	2.1	32.9	2.0
	60-69세	32.5	2.1			33.5	1.9	33.9	2.1	33.1	1.9
목밑둘레	50-59세	37.9	2.0	38.3	2.2	39.9	2.4	38.9	2.3	39.3	3.6
	60-69세	37.8	2.2	38.1	2.3	39.8	2.5	38.9	2.3	39.2	3.5
가슴둘레	50-59세	90.1	7.5	90.2	5.4	90.1	5.3	90.6	5.3	90.2	6.0
	60-69세	90.2	6.5	89.7	5.3	89.4	5.4	91.0	5.1	90.4	5.2
밑가슴둘레	50-59세	80.4	6.1	81.3	5.9	81.4	5.8	81.2	6.3	79.9	6.9
	60-69세	81.5	6.4	81.8	5.5	82.8	6.1	83.2	6.0	81.0	6.2
허리둘레	50-59세	79.6	8.7	83.0	8.6	83.0	7.5	82.5	7.6	80.5	8.7
	60-69세	83.5	8.4	85.2	7.9	85.6	8.1	86.0	7.9	83.0	7.7
엉덩이둘레	50-59세	91.9	5.0	93.5	5.1	93.9	4.8	92.9	5.2	93.9	5.5
	60-69세	91.7	3.6	92.3	5.0	92.5	5.1	92.6	5.1	92.7	5.3
진동둘레 (겨드랑이둘레)	50-59세	38.4	2.6	40.5	3.0	40.2	2.6	40.9	2.9	38.9	2.6
	60-69세	38.4	3.4	40.2	3.1	40.1	2.6	41.3	3.2	38.9	2.5
위팔둘레	50-59세	28.6	2.5	29.3	2.6	28.8	2.5	28.2	2.4	28.2	2.8
	60-69세	28.2	2.2	28.9	2.6	28.9	2.5	28.4	2.3	28.6	2.5
앞품 (겨드랑이앞벽사이길이)	50-59세	31.1	1.6	32.8	1.7	32.4	2.0	32.8	1.7	32.5	1.6
	60-69세	31.1	1.8	32.7	1.8	32.4	2.0	32.8	1.8	32.4	1.6
뒤품 (겨드랑이뒤벽사이길이)	50-59세	36.0	1.8	37.1	2.3	36.5	2.7	36.9	2.2	36.7	2.1
	60-69세	35.5	2.4	36.4	2.5	36.2	2.4	36.4	2.2	36.4	2.1
등길이	50-59세	38.5	3.2	38.9	2.6	39.3	2.3	40.1	2.0	39.5	2.5
	60-69세	38.2	3.4	38.7	2.7	38.4	2.4	39.6	2.0	39.2	2.3
엉덩이길이	50-59세	27.7	2.2	26.5	2.3	25.6	2.0	22.2	2.4	25.1	1.7
	60-69세	27.1	2.2	26.0	2.6	25.5	2.3	22.0	2.4	24.7	1.8
어깨너비	50-59세	35.0	1.7	35.8	1.7	35.6	1.8	35.9	1.5	35.3	1.5
	60-69세	34.2	1.7	35.0	1.8	35.0	1.8	35.5	1.7	34.9	1.5
가슴너비	50-59세	29.6	1.7	29.0	1.9	28.8	1.9	28.4	1.5	28.0	1.7
	60-69세	29.1	2.0	28.6	1.9	29.0	2.2	28.4	1.5	28.0	1.7
허리너비	50-59세	27.4	2.7	27.9	2.7	27.7	2.4	28.3	2.4	27.4	2.6
	60-69세	27.8	2.7	28.3	2.5	28.0	2.5	29.0	2.5	27.9	2.3
엉덩이너비	50-59세	32.3	1.6	32.9	1.6	32.5	1.5	32.6	1.6	33.1	1.6
	60-69세	32.2	1.6	32.6	1.4	32.2	1.7	32.5	1.6	32.8	1.6
젖꼭지간격	50-59세	16.9	2.2	18.6	1.9	18.7	1.8	18.2	2.4	15.2	1.8
	60-69세	17.5	2.4	18.7	1.9	19.1	1.8	18.4	2.0	15.4	1.8



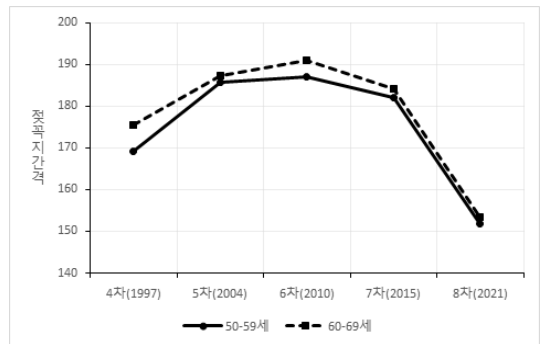
〈그림 1〉 밑가슴둘레의 측정차수에 따른 변화 추이



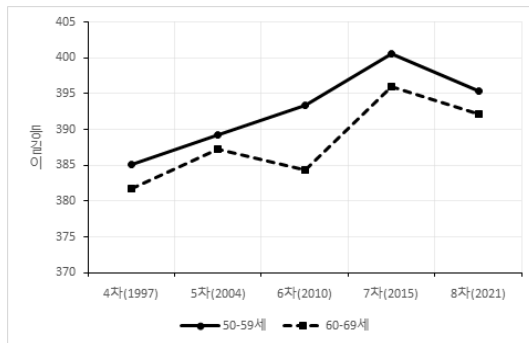
〈그림 2〉 허리둘레의 측정차수에 따른 변화 추이



〈그림 3〉 앞몸의 측정차수에 따른 변화 추이



〈그림 4〉 젖꼭지 간격의 측정차수에 따른 변화 추이



〈그림 5〉 등길이의 측정차수에 따른 변화 추이

이〈그림 5〉의 경우도 7차와 비교 시 그 수치가 작아진 것을 알 수 있어서 이 부분도 의복 설계를 위한 패턴 설계 시 고려해야 할 것으로 사료된다.

## 2. 중장년 여성의 상반신 체형 요인 분석

50-69세 중장년 여성들의 제 8차 사이즈코리아 직접측정 항목 75항목에 대해 요인분석을 실시하

였으며 요인을 구분하면서 변수로 인한 요인구분이 정확하게 구분되지 않는 8개의 항목을 통제하여 총 63항목을 최종적으로 사용하여 5개 요인으로 구분하였다(표 5). 요인 1은 상반신 둘레, 너비, 두께항목들로 상반신 비만요인으로 나타났으며, 요인 2는 높이항목 및 수직길이 등의 몸통 수직요인을 나타내었다. 요인 3은 어깨뒤쪽 좌우길이들로 어깨 뒤쪽너비 요인을 나타내었으며, 요인 4는 등길이, 목옆뒤허리둘레선길, 배꼽수준등

〈표 5〉 50-69세 중장년 여성의 상반신 체형 구성 요인

	측정항목	요인 1	요인 2	요인 3	요인 4	요인 5
요인 1 (상반신 비만요인)	허리둘레	0.952	-0.035	0.100	0.064	0.053
	허리기준선둘레(여)	0.949	-0.050	0.113	0.029	0.085
	배꼽수준허리둘레	0.945	0.045	0.079	0.052	0.001
	배꼽수준허리두께	0.929	-0.063	0.052	0.013	0.037
	앞은배두께	0.927	-0.072	0.062	0.035	0.006
	허리두께	0.925	-0.096	0.056	0.037	0.047
	배둘레	0.923	0.054	0.081	0.085	-0.017
	앞은엉덩이배두께	0.917	-0.064	0.044	0.023	0.015
	젓가슴둘레	0.912	-0.010	0.154	-0.010	0.214
	젓가슴아래둘레(여)	0.890	0.017	0.133	0.068	0.228
	팔꿈치사이너비(팔굽힌)	0.881	-0.003	0.148	0.144	0.097
	몸무게	0.880	0.253	0.189	0.204	0.156
	가슴둘레	0.878	0.059	0.263	-0.047	0.216
	엉덩이두께	0.873	-0.009	0.063	0.036	0.046
	배꼽수준허리너비	0.872	0.157	0.099	0.054	0.013
	젓가슴두께	0.869	-0.069	0.072	0.059	0.177
	허리너비	0.861	0.024	0.166	0.198	0.093
	편위팔둘레	0.838	0.083	0.138	-0.008	0.152
	젓가슴너비	0.828	0.018	0.260	0.081	0.214
	위팔둘레(팔굽힌)	0.815	-0.025	0.085	0.237	0.098
	겨드랑둘레	0.798	0.180	0.093	0.193	0.165
	겨드랑두께	0.764	0.049	0.186	-0.003	0.091
	목둘레	0.759	0.035	0.200	0.085	0.179
	편팔꿈치둘레	0.757	0.125	0.119	0.272	0.139
	엉덩이둘레	0.756	0.236	0.170	0.181	-0.002
	가슴두께	0.754	-0.026	0.085	0.094	0.140
	팔꿈치둘레(팔굽힌)	0.700	0.126	0.144	0.187	0.103
	가슴너비	0.664	0.113	0.388	0.168	0.199
	몸통세로둘레	0.644	0.372	0.119	0.374	0.318
	위팔사이너비	0.640	0.242	0.475	-0.114	0.201
	겨드랑앞접힘사이길이	0.619	0.124	0.135	-0.150	0.468
	젓꼭지사이수평길이(여)	0.580	0.072	0.061	-0.163	0.208
	엉덩이너비	0.519	0.418	0.198	0.227	-0.054
겨드랑앞벽사이길이	0.490	0.251	0.379	-0.286	0.411	
요인 2 (몸통 수직요인)	허리높이	-0.011	0.968	0.083	0.006	-0.028
	허리기준선높이(여)	0.025	0.951	0.065	0.102	0.006
	어깨높이	0.038	0.935	0.039	0.233	0.155
	어깨가쪽높이	0.037	0.932	0.040	0.246	0.157
	겨드랑높이	-0.032	0.932	0.055	0.199	0.148
	키	-0.029	0.924	0.151	0.221	0.153
	목뒤높이	0.019	0.920	0.136	0.307	0.116
	배꼽수준허리높이	-0.209	0.909	0.098	0.030	-0.037
	살높이	-0.131	0.906	0.066	-0.138	-0.028
	엉덩이높이	0.055	0.877	0.077	-0.131	0.005
	목뒤손목안쪽길이(주먹맞댄)	0.128	0.748	0.328	-0.096	0.084
	팔길이	0.216	0.675	0.138	0.118	-0.003
	위팔길이	0.216	0.665	0.098	0.043	-0.020
	위팔수직길이(팔굽힌)	0.075	0.644	0.066	0.148	0.019
	앞은키	-0.081	0.611	0.175	0.464	0.336

	측정항목	요인 1	요인 2	요인 3	요인 4	요인 5
요인 3 (어깨뒤쪽 너비요인)	어깨가쪽사이길이	0.237	0.260	0.875	0.085	0.071
	목뒤어깨사이길이	0.213	0.211	0.861	0.112	0.081
	어깨사이길이	0.251	0.186	0.857	0.188	0.054
	겨드랑뒤벽사이길이	0.388	0.153	0.763	0.310	-0.040
	어깨사이너비	0.210	0.352	0.749	-0.087	0.188
요인 4 (등뒤 수직요인)	겨드랑뒤접합사이길이	0.541	0.080	0.590	0.226	-0.062
	등길이	0.089	0.235	0.127	0.854	0.120
	목옆뒤허리둘레선길이	0.153	0.291	0.175	0.799	0.145
	배꼽수준등길이	0.371	0.201	0.080	0.708	0.121
요인 5 (앞쪽 의복구성 길이요인)	몸통수직길이	0.193	0.445	0.150	0.692	0.233
	목옆젓꼭지허리둘레선길이	0.386	0.197	0.064	0.209	0.792
	목뒤젓꼭지허리둘레선길이	0.452	0.183	0.166	0.190	0.746
	앞중심길이	0.302	0.070	0.073	0.434	0.729
	배꼽수준앞중심길이	0.511	0.051	0.030	0.309	0.590
	고유치	24,234	12,300	5,201	4,284	3,498
	분산%	38,467	19,524	8,255	6,801	5,552
	누적%	38,467	57,991	66,246	73,046	78,599

길이, 몸통수직길이 등이 포함되어 등뒤 수직 요인을 나타내었다. 요인 5는 앞중심길이, 목옆 젓꼭지허리둘레선길이, 목뒤젓꼭지허리둘레선 길이, 배꼽수준앞중심길이 등이 포함되어 앞쪽 의복구성 길이요인 등이 포함된 것을 알 수 있다.

이러한 결과는 55세 이상 70세미만의 제 5차 사이즈코리아 자료를 이용하여 노년여성의 상반신 체형을 분류한 연구에서(강미정, 정삼호, 2008)의 6개 요인(비만, 상반신둘레, 상반신너비, 상반신길이, 키, 겨드랑이크기)으로 분석한 연구 결과와는 다소 차이를 나타내고 있으며, 70-85세 노년 여성의 제 7차 사이즈 간접측정 자료를 분석한 연구 결과(차수정, 2018)의 6개 요인(몸통비만, 높이, 어깨길이, 앞중심길이, 목 굽기, 어깨기울기)과는 비슷한 것을 알 수 있다. 또한 제 6차 사이즈코리아 자료를 이용하여 20-40대 성인 여성의 상반신 체형을 분석한 5개 요인(상반신의 부피 및 굽기, 비만 정도, 상반신의 수직크기, 상반신의 길이, 상반신의 품 및

어깨너비, 엉덩이 및 살길이)과는 비슷한 양상을 보이는 것을 알 수 있다. 따라서 최근의 측정자료를 이용한 여성 상반신 체형 연구 요인 분석 결과들이 연령에 따라 큰 차이를 보이지 않음을 알 수 있다. 이것은 앞서 서론에서 논의되었던 중장년 여성들의 체형변화를 의미하는 것으로 허리둘레도 작아지고 다리도 길어지고 예전에 비해 보다 활동적이며 건강에 관심이 많아져서 자기 관리를 열심히 하여 비만관리를 통해 다운 에이징하려는 노력의 결과임을 알 수 있다.

### 3. 중장년 여성의 상반신 체형 유형 분류

제 8차 사이즈코리아 직접 측정치의 요인분석을 통해 5개의 요인에 따라 분류된 특성에 따라 상반신 체형을 4개의 유형으로 분류하였으며 각 유형별 인원분포는 <표 6>과 같다. 유형 1은 295명이 분포하여 30.5%를 나타내어 가

<표 6> 유형별 인원분포

단위: 명(%)

연령구분 \ 유형구분	유형 1	유형 2	유형 3	유형 4	계
50-54세	83(30.7)	45(16.7)	72(26.7)	70(25.9)	270(100.0)
55-59세	76(33.0)	37(16.1)	62(27.0)	55(23.9)	230(100.0)
60-64세	76(33.3)	53(23.2)	73(32.0)	26(11.4)	228(100.0)
65-69세	60(25.2)	39(16.4)	69(29.0)	70(29.4)	238(100.0)
계	295(30.5)	174(18.0)	276(28.6)	221(22.9)	966(100.0)



장 많은 분포를 보였으며 유형 2의 경우 174명이 분포하여 18%로 가장 적은 분포를 나타냈다. 유형 3의 경우 276명으로 28.6%, 유형 4는 221명이 분포하여 22.9%가 분포하는 것으로 나타났다. 50-59세의 경우 유형 1이 가장 많은 63.7%가 분포하며, 유형 2가 32.8%로 가장 적은 분포를 나타내는 것을 알 수 있다. 60-64세의 경우 유형 4가 가장 적게 나타났으며, 65-69세의 경우 유형 3, 4가 58.4%로 나타나 많이 분포하는 것을 알 수 있다.

각 유형에 따른 요인별 특성을 살펴본 결과 <표 7>과 같다. 유형 1은 가장 많은 인원이 분포하고 있는 체형으로 요인 1의 상반신 비만 요인이 작고 상반신 수직요인인 요인 2도 비교적 작은 것을 알 수 있다. 어깨뒤쪽 너비요인인 요인 3은 비교적 큰 것을 알 수 있다. 등뒤 수직요인인 요인 4는 가장 작은 것을 알 수 있으며 앞중심요인인 요인 5도 비교적 작은 것을 알 수 있어서 비만요인은 작고 어깨가 비교적 커서 비교적 작은 키의 마른체형인 것을 알 수 있다. 유형 2는 가장 적은 분포를 하고 있는 유형으로 상반신 비만요인인 요인 1이 가장 큰 것을 알 수 있으며 어깨뒤쪽 너비요인인 요인 3도 가장 큰 값을 나타내어 가장 상반신이 비만인면서 어깨 뒤쪽도 발달된 체형임을 알 수 있다. 하지만 이러한 체형특징을 갖는 중장년 여성이 대부분을 차지하는 것이 아니라 가장 적은 분포를 하고 있는 것으로 나타났다. 유형 3의 경우 유형1과 같이 28.6%를 분포하고 있어서 두 번째로 많이 분포하는 유형으로 요인 1의 상반신 비만 요인은 작은 값을 나타내며 요인 2의 상반신 수직길이는 가장 작은 값을 요인 4의 등뒤 수직요인은 가장 큰 값을 나타내고, 요인 5의 앞쪽 의복구성 길이요인은 가장

작은 값을 나타내어 마르고 뒤는 길고 앞쪽은 짧은 상체가 짧은 유형인 것을 알 수 있다. 유형 4는 상반신 수직요인인 요인 2가 가장 큰 값을 나타내고 요인 5인 앞쪽 앞중심길어도 가장 크게 나타났으며, 요인 3인 어깨뒤쪽 너비는 가장 작은 값을 나타내 비교적 상체가 길고 어깨는 좁은 체형임을 알 수 있다. 유형 4의 경우 60-64세에서는 가장 적은 11.4%를 나타내지만 65-69세에서는 29.4%를 나타내어 고령화됨에 따른 비만의 증가가 아닌 건강의 중요성 인식으로 인한 자기관리에 기인한 체형의 변화도 있음을 알 수 있다.

#### 4. 중장년 여성의 상반신 체형 유형별 특징

각 4개의 유형별 신체적 특성을 <표 8>에 나타내었다. 그 결과 모든 측정항목에서 유형간 유의적인 차이가 나타났다. 측정항목을 살펴보면 유형 1의 경우 비교적 작고 마른체형으로 요인 4인 등뒤 수직길이 항목이 가장 작은 체형으로 등길이, 몸통수직길이 등이 4개 유형 중 가장 작은 값을 나타내며, 요인 1인 상반신 비만 요인도 가장 작은 유형으로 허리너비, 위팔둘레, 몸무게 등도 가장 작은 것을 알 수 있다. 유형 2의 경우 가장 상반신이 비만인면서 어깨 뒤쪽도 발달된 체형으로 요인 1의 상반신 비만 요인이 가장 큰 값을 나타내어 가장 상체가 발달한 유형임을 알 수 있다. 허리둘레, 배둘레, 가슴둘레 등이 가장 큰 값을 나타내며, 목둘레, 엉덩이둘레 등도 가장 큰 값을 나타내고 있으며, 요인 3인 어깨뒤쪽너비요인도 가장 큰 값을 나타내어 어깨가쪽사이길이, 겨드랑 뒤벽사이길이(뒤폭) 등도 가장 큰 값인 39.6cm, 38.9cm로 나타났다. 유형 3의 경우 마르고 뒤는

<표 7> 유형별 요인특성 분산분석 결과

유형분류 요인분류	유형 1	유형 2	유형 3	유형 4	F값	사후분석
요인 1(상반신 비만요인)	-0.412	1.339	-0.411	0.009	235.9***	1 = 3 < 4 < 2
요인 2(몸통 수직요인)	0.102	0.259	-0.581	0.385	54.7***	3 < 1 < 2 = 4
요인 3(어깨뒤쪽 너비요인)	0.408	0.627	-0.018	-1.016	179.0***	4 < 3 < 1 < 2
요인 4(등뒤 수직요인)	-0.890	0.271	0.792	-0.015	246.8***	1 < 4 < 2 < 3
요인 5(앞쪽 의복구성 길이요인)	-0.101	0.078	-0.411	0.587	48.6***	3 < 1 < 2 < 4

\*  $p \leq .05$ , \*\*  $p \leq .01$ , \*\*\*  $p \leq .001$

길고 앞쪽은 짧은 상체길이가 짧은 유형으로 요인 1의 상반신 비만 요인이 가장 작은 값을 나타내어 가슴둘레, 젖가슴둘레, 편위팔둘레, 겨드랑앞벽사이길이(앞품) 등의 항목이 가장 작은 값을 나타내고 있으며, 요인 2의 상반신 수직요인도 가장 작은 값을 나타내어 키, 허리 높이, 엉덩이높이 등이 가장 작은 값을 나타내

었다. 유형 4의 경우 비교적 상체가 길고 어깨는 좁은 체형으로 요인 3의 어깨 뒤쪽 너비요인이 가장 작은 값을 나타내어 어깨가쪽사이길이, 겨드랑뒤벽사이길이(뒤품) 등의 값이 가장 작은 것으로 나타나 어깨가 좁은 체형인 것을 알 수 있다.

〈표 8〉 유형별 신체특성 분산분석 결과

	측정항목	유형 1	유형 2	유형 3	유형 4	전체	F값	사후분석
요인 1 (상반신 비만요소)	허리둘레	78.2	92.9	78.8	81.2	81.7	223.6 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	허리기준선둘레(여)	76.3	90.1	76.4	78.8	79.4	219.4 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	배꼽수준허리둘레	83.2	96.9	83.3	85.8	86.3	213.7 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	배꼽수준허리두께	20.7	25.4	20.7	21.5	21.7	185.6 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	앞은배두께	23.3	28.3	23.6	24.4	24.5	187.3 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	허리두께	20.3	25.1	20.5	21.3	21.5	184.4 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	배둘레	87.5	100.6	88.2	90.1	90.7	219.9 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	앞은엉덩이배두께	24.5	29.7	24.7	25.6	25.7	189.5 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	젖가슴둘레	88.2	100.4	87.1	90.5	90.6	214.8 <sup>***</sup>	3 < 1 < 4 < 2
	젖가슴아래둘레(여)	77.7	89.4	77.6	80.5	80.4	248.4 <sup>***</sup>	3,1 < 4 < 2
	팔꿈치사이너비(팔굽힌)	39.9	46.2	40.4	41.1	41.4	218.9 <sup>***</sup>	1 < 3 < 4 < 2
	몸무게(kg)	4.	70.2	54.7	58.4	59.5	326.0 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	가슴둘레	89.0	97.8	87.5	89.8	90.3	226.6 <sup>***</sup>	3 < 1,4 < 2
	엉덩이두께	23.9	28.1	24.0	24.8	24.9	177.5 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	배꼽수준허리너비	29.9	33.7	29.7	30.6	30.7	189.2 <sup>***</sup>	3,1 < 4 < 2
	젖가슴두께	22.6	26.8	22.7	23.7	23.6	176.2 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	허리너비	26.4	30.9	27.1	27.3	27.6	220.1 <sup>***</sup>	1 < 3,4 < 2
	편위팔둘레	29.4	32.9	28.9	30.1	30.0	172.3 <sup>***</sup>	3 < 1 < 4 < 2
	젖가슴너비	27.9	31.1	27.8	28.3	28.5	177.9 <sup>***</sup>	3,1 < 4 < 2
	위팔둘레(팔굽힌)	27.0	31.6	27.9	28.4	28.4	182.5 <sup>***</sup>	1 < 3 < 4 < 2
	겨드랑둘레	37.7	41.9	38.1	39.1	38.9	181.5 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	겨드랑두께	10.9	12.6	10.7	11.0	11.2	136.1 <sup>***</sup>	3 < 1,4 < 2
	목둘레	32.4	35.3	32.3	32.8	33.0	145.5 <sup>***</sup>	3,1 < 4 < 2
	편팔꿈치둘레	22.7	25.5	23.1	23.6	23.5	165.9 <sup>***</sup>	1 < 3 < 4 < 2
	엉덩이둘레	91.4	100.3	91.5	92.8	93.4	189.3 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	가슴두께	20.3	23.6	20.5	21.2	21.1	132.0 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	팔꿈치둘레(팔굽힌)	25.3	28.1	25.6	26.0	26.1	137.3 <sup>***</sup>	1,3 < 4 < 2
	가슴너비	27.6	30.0	27.5	27.6	28.0	154.0 <sup>***</sup>	3,1,4 < 2
	몸통세로둘레	146.1	156.5	147.2	150.7	149.3	208.5 <sup>***</sup>	1 < 3 < 4 < 2
	위팔사이너비	42.1	44.4	40.8	41.3	42.0	187.7 <sup>***</sup>	3 < 4 < 1 < 2
겨드랑앞접힘사이길이	32.6	34.7	31.6	33.2	32.8	134.0 <sup>***</sup>	3 < 1 < 4 < 2	
젖꼭지사이수평길이(여)	15.2	16.6	14.3	15.5	15.3	72.5 <sup>***</sup>	3 < 1,4 < 2	
엉덩이너비	32.5	34.6	32.5	32.7	32.9	99.0 <sup>***</sup>	1,3,4 < 2	
겨드랑앞벽사이길이	32.7	33.9	31.3	32.3	32.4	158.2 <sup>***</sup>	3 < 4 < 1 < 2	
요인 2 (상반신 수직요인)	허리높이	95.1	95.7	92.5	95.6	94.6	46.0 <sup>***</sup>	3 < 1 < 4,2
	허리기준선높이(여)	96.8	98.1	94.8	97.9	96.7	42.0 <sup>***</sup>	3 < 1 < 4,2
	어깨높이	125.8	128.1	124.3	128.2	126.3	46.2 <sup>***</sup>	3 < 1 < 2,4
	어깨가쪽높이	126.3	128.6	124.9	128.7	126.9	44.9 <sup>***</sup>	3 < 1 < 2,4
	겨드랑높이	114.9	116.4	113.2	116.8	115.2	37.8 <sup>***</sup>	3 < 1 < 2,4
	키	156.3	158.3	154.5	158.0	156.5	33.2 <sup>***</sup>	3 < 1 < 4,2
	목뒤높이	132.2	134.8	131.2	134.1	132.8	33.7 <sup>***</sup>	3 < 1 < 4,2
	배꼽수준허리높이	90.3	89.4	87.8	90.5	89.5	25.8 <sup>***</sup>	3 < 2 < 1,4
	살높이	70.6	69.9	67.8	70.6	69.7	50.2 <sup>***</sup>	3 < 2 < 4,1
엉덩이높이	75.4	75.7	72.5	75.5	74.7	59.8 <sup>***</sup>	3 < 1,4,2	

요인 2 (상반신 수직요인)	쪽길이(주먹맞댄)	73.9	74.9	71.5	73.2	73.2	67.5 <sup>***</sup>	3 < 4 < 1 < 2
	팔길이	51.1	53.0	50.5	51.6	51.4	33.6 <sup>***</sup>	3 < 1 < 4 < 2
	위팔길이	29.7	30.6	29.1	30.0	29.7	40.9 <sup>***</sup>	3 < 1 < 4 < 2
	위팔수직길이(팔굽힌)	31.0	31.8	30.6	31.6	31.2	23.6 <sup>***</sup>	3 < 1 < 4,2
요인 3 (어깨뒤쪽 너비요인)	앞은키	84.8	86.3	85.2	86.1	85.5	17.6 <sup>***</sup>	1,3 < 4,2
	어깨가쪽사이길이	38.1	39.6	37.3	36.3	37.8	155.1 <sup>***</sup>	4 < 3 < 1 < 2
	목뒤어깨사이길이	39.9	41.3	39.2	38.1	39.5	133.1 <sup>***</sup>	4 < 3 < 1 < 2
	어깨사이길이	39.7	41.5	39.3	38.1	39.5	142.3 <sup>***</sup>	4 < 3 < 1 < 2
	겨드랑뒤벽사이길이	36.4	38.9	36.5	35.0	36.6	173.2 <sup>***</sup>	4 < 1,3 < 2
	어깨사이너비	35.6	36.4	34.4	34.3	35.1	129.1 <sup>***</sup>	4,3 < 1 < 2
요인 4 (등뒤 수직요인)	겨드랑뒤접힘사이길이	35.4	38.4	35.6	34.4	35.7	154.2 <sup>***</sup>	4 < 1,3 < 2
	등길이	37.6	40.5	40.5	39.4	39.4	119.5 <sup>***</sup>	1 < 4 < 2,3
	목옆뒤허리둘레선길이	40.0	42.9	42.3	41.7	41.6	105.7 <sup>***</sup>	1 < 4 < 3 < 2
	배꼽수준등길이	42.4	46.8	45.2	44.5	44.5	156.7 <sup>***</sup>	1 < 4 < 3 < 2
요인 5 (앞쪽 의복구성 길이요인)	몸통수직길이	61.5	65.0	63.4	63.5	63.1	79.4 <sup>***</sup>	1 < 3,4 < 2
	옆쪽꼭지허리둘레선길이	41.7	44.0	41.6	43.6	42.5	98.7 <sup>***</sup>	3,1 < 4 < 2
	목뒤젓꼭지허리둘레선길이	48.9	51.8	48.7	50.6	49.8	103.0 <sup>***</sup>	3,1 < 4 < 2
	앞중심길이	33.7	36.6	34.8	35.9	35.0	83.2 <sup>***</sup>	1 < 3 < 4 < 2
	배꼽수준앞중심길이	38.5	42.9	39.4	41.0	40.1	128.4 <sup>***</sup>	1 < 3 < 4 < 2

\* p ≤ .05, \*\* p ≤ .01, \*\*\* p ≤ .001

#### IV. 결론

인구통계적으로 타 연령대가 인구구성비가 줄어드는 요즈음 오히려 늘어난 세대이면서 경제력과 활동성이 예전에 비해 향상된 베이비붐 세대를 포함한 50-69세 중장년 여성들을 대상으로 제 8차 사이즈코리아 직접 측정항목 75항목에 대해 요인분석과 군집분석을 통해 상반신 체형의 요인을 구분하고 요인에 따라 상반신 체형을 유형화하고 그 특징을 분석하였다.

우선 50-69세 중장년 여성의 측정 시기에 따른 인체 치수 변화를 살펴보기 위해 사이즈 코리아 자료 중 제 4차에서 제 8차까지의 상반신 관련 측정부위를 비교 분석하였다. 그 결과 높이 항목에서는 허리높이, 엉덩이밑높이 등 모두 수치가 증가하여 키도 커지고, 다리 길이도 길어진 것으로 분석된다. 주로 둘레 항목들이 시기에 따라 증가하는 경향을 보였으나 8차(2021) 측정에서는 많이 감소하는 것으로 나타나 상반신 의복 설계에 있어서 고려해야 할 것으로 사료된다. 특히, 상반신 의복 설계 시 필요한 신체 부위인 밑가슴둘레, 허리둘레, 앞땀 등이 7차(2015) 측정 자료보다 많은 감소를 보이는 것으로 나타났다. 또한 젓꼭지간격, 등길이 등의 경우도 그 수치가 작아진 것을 알 수 있어서 이 부분도 의복 설계를 위한 패턴 설계 시 고려해야 할 것으로 사료된다.

50-69세 중장년 여성들의 제 8차 사이즈코리아 직접측정 항목 75항목 중 최종적으로 8개의 항목을 통제하여 총 63항목을 사용하여 요인 분석을 실시한 결과 총 5개 요인으로 분류되었다. 요인 1은 상반신 비만요인으로 나타났으며, 요인 2는 몸통 수직요인을 나타내었다. 요인 3은 어깨 뒤쪽너비를 나타내었으며, 요인 4는 등뒤 수직요인을 나타내었으며 요인 5는 앞쪽 의복구성 길이요인 등으로 구분하였다. 군집분석을 통해 5개의 요인에 따라 분류된 특성에 따라 상반신 체형을 4개의 유형으로 분류하였으며 유형별 분포는 유형 1은 30.5%를 나타내어 가장 많은 분포를 보였으며 유형 2의 경우 18%로 가장 적은 분포를 나타내었다. 유형 1의 경우 비교적 작고 마른체형이며, 유형 2는 가장 상반신이 비만이면서 어깨 뒤쪽도 발달된 체형이고, 유형 3의 경우 마르고 뒤는 길고 앞쪽은 짧은 상체길이가 짧은 유형이고, 유형 4의 경우 비교적 상체가 길고 어깨는 좁은 체형인 것으로 나타났다. 따라서 50-69세의 중장년 여성들의 체형이 비만 체형이 많은 것이 아니라 오히려 작고 마른 체형이 많이 분포하므로 의복 설계 시 이러한 점을 고려하여야 할 것으로 사료된다.

본 연구의 결과가 50-69세 중장년 여성들을 대상으로 변화된 체형을 고려하여 이들의 상반신

의복 생산을 위한 치수체계 설정에 기초자료로 활용되기를 기대한다. 또한 본 연구에서는 제 8차 사이즈 코리아 상반신 관련 직접 측정 자료를 이용하여 상반신체형을 분석하였으나 앞으로는 하반신 체형과 3D 측정 자료까지 포함하여 종합적인 분석을 통해 변화하는 체형을 반영한 의복 제작이 될 수 있길 기대한다.

## 참고문헌

- 강대호. (2020. 10. 16). '신중년 인생 3모작 기반 구축' 계획으로 본 우리나라 중장년 정책. *실버경제신문*. 자료검색일 2022. 07. 28, 자료출처 <https://post.naver.com/viewer/postView.nhn?volumeNo=29722983&memberNo=40958720>
- 강미정, 정삼호, 권영아. (2008). 노년여성의 연령대별 상반신 체형 분류. *한국의류학회 학술발표논문집*, 170.
- 국가기술표준원 바이오화학서비스표준과. (2021). 제 8차 한국인 인체 치수 조사 사업-최종 보고서. *계측 사이즈코리아 보고서*.
- 김경선, 김서우, 남윤자. (2020). 의복설계를 위한 노년여성의 체형변화 연구-1994년과 2004년의 인체 직접측정치를 기준으로-. *기초조형학연구*, 21(2), 1-13.
- 김소라. (2003). 중년여성의 상반신 측면체형 특성에 관한 연구. *Family and Environment Research*, 41(11), 1-9.
- 김수아, 최혜선. (2003). 지수치를 이용한 노년여성의 상반신 체형 분류와 판별에 관한 연구. *한국의류학회 학술발표논문집*, 58.
- 김은경. (2016). 20대와 30-40대 여성의 상반신 신체치수 및 체형연구-30, 40대 여성의 영캐주얼 브랜드 선호 현상에 따른 문제점 파악을 중심으로-. *한국의상디자인학회지*, 18(2), 15-33.
- 김정하. (2021). 중년기 북부비만 여성의 의복 커스터마이징을 위한 인대개발 및 착의평가. *기초조형학연구*, 22(1), 95-108.
- 김효숙, 최창숙, 이소영. (2011). 한국 베이비붐 세대 여성의 체형인지 및 관리와 디자인 선호도에 관한 연구. *한국의상디자인학회지*, 13(2), 13-26.
- 박경운. (2021). *중장년 복지서비스 이용의도에 영향을 미치는 요인에 관한 연구*. 송실대학교대학원 박사학위논문.
- 배정철. (2022. 02. 24). 엄마 질문에 번뜩, 꽃중년 패션앱 만들었죠. *한경닷컴*. 자료검색일 2022. 07. 20, 자료출처 <https://www.hankyung.com/economy/article/2022022474731>
- 사이즈코리아. (1997). 제 4차 인체치수조사 보고서. 자료검색일 2022. 07. 01, 자료출처 <https://sizekorea.kr/>
- 사이즈코리아. (2004). 제 5차 인체치수조사 보고서. 자료검색일 2022. 07. 01, 자료출처 <https://sizekorea.kr/>
- 사이즈코리아. (2010). 제 6차 인체치수조사 보고서. 자료검색일 2022. 07. 01, 자료출처 <https://sizekorea.kr/>
- 사이즈코리아. (2015). 제 7차 인체치수조사 보고서. 자료검색일 2022. 07. 01, 자료출처 <https://sizekorea.kr/>
- 사이즈코리아. (2021). 제 8차 인체치수조사 보고서. 자료검색일 2022. 07. 01, 자료출처 <https://sizekorea.kr/>
- 서지원, 김남희. (2022). 중장년층 재취업에 관한 연구동향: 국내 학술지 게재 논문을 중심으로. *HRD연구(구 인력개발연구)*, 24(1), 301-328.
- 서추연, 박순지. (2008). 노년 여성 3-D 입체형상 데이터를 활용한 상반신 원형 설계방법 연구. *한국의류학회지*, 32(5), 846-858.
- 성옥진, 김숙진. (2015). 실버 의류산업 활성화를 위한 노년 비만여성의 체형연구. *복식문화연구*, 23(5), 755-767.
- 신철호. (2022. 07. 01). 코로나가 바꾼 대한민국 시니어의 소비 트렌드: 아날로그에서 디지털로. *이로운넷*. 자료검색일 2022. 8. 5, 자료출처 <https://www.eroun.net/news/articleView.html?idxno=28857>
- 심정희. (2001). 중년 전기 여성의 체형 유형화에 관한 연구. *한국의류학회지*, 25(8), 1386-1397.
- 안명진. (2022. 3. 30). 내 키는 어디쯤? 한국인 평균 男 172.5cm, 女 159.6cm. *국민일보*. 자료검색일 2022.4.15., 자료출처 <http://news.kmib.co.kr/article/view.asp?arcid=0016923235&code=61171911&cp=nv>

- 어미경. (2018). 155cm 미만 키 작은 성인여성의 체형 특성 및 유형화. *한국의상디자인학회지*, 20(3), 15-26.
- 이소영. (2021). 30대-50대 성인여성의 하반신 신체 치수 및 체형 유형 변화. *기초조형학연구*, 22(3), 331-348.
- 이수연, 천종숙. (2015). 한국 중년기와 노년기 여성의 상반신 체형 분류에 관한 연구. *복식문화연구*, 23(3), 512-522.
- 이정임. (2011). 18-59세 키 작은 여성의 체형특징, 신체인식과 신체만족도 분석. *한국의류학회지*, 35(11), 1346-1361.
- 이채열. (2013.10.29.) 롯데백화점, '패션모피' 행사 본격 돌입. *cnbnews*. 자료검색일 2022. 07. 22, 자료출처 <https://www.cnbnews.com/news/article.html?no=217406>
- 임지영. (2012). 4050세대 여성의 다운에이징 의류 구매실태 및 치수만족도 조사. *한국의류학회지*, 14(3), 423-429.
- 장지현, 이정란. (2017). 내반형 노년여성의 하반신 체형분석. *한국의류산업학회지*, 19(5), 569-578.
- 차수정. (2018). 고령 여성의 상반신 체형분석 -70~85세 여성을 중심으로-. *기초조형학연구*, 19(2), 491-505.
- 차수정. (2020). 노년 남성의 노화에 따른 체형변화 추이. *기초조형학연구*, 21(4), 457-473.
- 차수정. (2020). 노년 여성의 노화에 따른 체형변화. *한국의류학회지*, 44(6), 1070-1086.
- 중장년과 신중년은 누구인가요?. (2021. 04. 22). *충청일보*. 자료검색일 2022. 8. 01, 자료출처 <http://www.ccdailynews.com/news/articleView.html?idxno=2082827>
- 통계청. (2020). 인구주택총조사 표본집계 결과 인구 특성 항목, *보도자료* 2021. 11.29.
- 특허청. (2020). 셀프메디케이션, 오팔세대 등 소비 트렌드따라 상표도 뜬다. *보도자료*, 2020.10.11.
- 한창묵. (2019). 신중년의 성공적 노화에 미치는 영향요인 분석. *국정관리연구*, 14(2), 37-62.