

코로나 19 팬데믹에서 일상생활로의 회복 단계로 전환되는 시점에서의 보건용 마스크에 대한 대학생의 인식

이연희*, 양옥렬
혜전대학교 보건의료행정과

University students' perception of Health masks at the time of Transition from the COVID-19 pandemic to the Recovery stage for Daily life

Yeon-Hee Lee*, Ok-Yul Yang
Department of Healthcare & Medical Administration, Hyejeon University

요약 본 연구는 코로나19 팬데믹에서 일상생활로의 회복 단계로 전환되는 시점에서의 보건용 마스크에 대한 대학생의 인식을 알아보기 위하여 380명의 남녀 대학생을 대상으로 구글 설문을 이용한 설문조사를 하였다. 그 결과 실외 마스크착용 의무가 완화된 현 시점에서 여전히 실외 마스크를 착용하였고(3.63±1.34), 마스크 착용의 이유로는 '마스크착용이 습관이 되어'가 27.8%, '감염의 두려움'이 19.4%였다. 코로나19 예방을 위한 손씻기는 잘 지키고 있었으며(4.07±1.00), 감염 의심 시에는 바로 홈키트나 신속항원검사 등으로 감염여부를 체크하는 태도를 보였다(3.88±1.17). 또한 코로나19는 위협적이지 않다(3.19±1.28)와 감염 후 쉽게 회복(3.19±1.28)될 것이라 인식하였다. 코로나19 감염자가 지속적으로 감소하는 상황에서 정부는 새로운 일상의 단계적 회복을 추진하고 있다. 따라서 개인의 인식에 영향을 주는 올바른 정보의 제공 및 다양한 매체를 통한 홍보가 필요하며, 개인별 생활방역수칙의 자율 실천에 관한 교육의 중요성을 강조하고자 한다.

Abstract This study conducted a survey using a Google questionnaire targeting 380 male and female college students to find out the perceptions of college students about health masks at the time of transition from the COVID-19 pandemic to the recovery stage. As a result, at the time when the obligation to wear an outdoor mask was relaxed, they still wore an outdoor mask (3.63±1.34). As for the reasons for wearing a mask, 27.8% said 'wearing a mask became a habit' and 'fear of infection' was 19.4%. Hand washing to prevent COVID-19 was observed well (4.07±1.00), and when infection was suspected, they showed an attitude of checking for infection with a home kit or rapid antigen test (3.88±1.17). In addition, it was recognized that COVID-19 is not threatening (3.19±1.28) and that it will recover easily after infection (3.19±1.28). In a situation where the number of COVID-19 infections continues to decrease, the government is pushing for a gradual recovery of new daily life. Therefore, it is necessary to provide correct information that affects individual awareness and to promote it through various media, and I would like to emphasize the importance of education on the autonomous practice of individual quarantine rules.

Key Words COVID-19, Health mask, Wear a health mask, College student awareness

1. 서론

WHO가 2020년 3월 11일 코로나19의 팬데믹

을 선언한 이후 전세계는 코로나19와의 힘겨운 싸움을 지속하고 있다. 감염 확산을 방지하기 위한 여러 정책이 국가별로 시행되었고, 그 중 일상생활에서의 사회적 거리두기, 소독, 손 씻기

*Corresponding Author : Yeon Hee Lee(Hyejeon Univ.)

E-mail: lyh0716@hj.ac.kr

Received June 24, 2022

Revised July 04, 2022

Accepted July 18, 2022

및 마스크 착용의 의무화는 핵심적인 방역정책으로[1], 특히 보건용 마스크는 생활 속 필수 방역용품으로 개인위생용품에서 점차 사회적 용품이 되었다[2].

약사법에 따른 의약외품인 마스크는 약취, 매연, 질병의 감염으로부터 호흡기를 보호할 목적으로 사용되는 것으로 식품의약품안전처에서 품목별 심사 및 허가를 받아야 한다. 마스크의 종류에는 황사방지용 및 방역용을 포함한 보건용 마스크 및 수술용 마스크가 있으며, 이 중 보건용 마스크를 허가받기 위해서는 누설률 시험, 분진포집효율시험, 안면부 흡기저항시험 등으로 외부에서 흡입되는 이물질을 차단하는 정도를 측정한다[3]. 보건용 마스크에 표기되는 KF는 Korea Filter로 분진포집효율이 99% 이상, 94% 이상, 80% 이상의 성능에 따라 KF99, KF94, KF80로 구분한다[4].

국내의 경우 코로나19 감염병 위기경보가 경계 단계로 상향된 2020년 1월 27일부터 2020년 3월 27일(마스크 5부제 시행 3주차)까지 보건용 마스크의 공급 부족과 가격의 급등으로 전 국민적인 문제가 되었으나[5], 2020년 6월부터 수급의 안정화로 마스크의 공적 유통은 해제되었다. 2020년 6월 1일 식품의약품안전처는 ‘비말차단용 마스크(KF-AD, Korea Filter-Anti Droplet)’의 의약외품 분류 신설에 따라 코로나바이러스를 전파하는 비말을 차단하는 효과가 입증된 KF-AD 표준을 발표하였고, 보건용 마스크에 비해 가볍고 통기성 좋음을 강조하며 전량 민간 시장 공급체계를 시작하였다[6-7].

상황별 권고하는 마스크 종류는 의료관련 상황인 코로나19 환자를 돌보는 경우 KF94는 필수이며, 호흡기 증상이 있거나 건강취약계층 및 기저질환자는 KF94 및 KF80을 우선권장하고 수술용 마스크 및 비말차단용 마스크가 사용 가능하다. 생활방역상황인 밀집·밀접·밀폐와 같은 3밀 시설 또는 요양병원 등과 같은 감염취약시설 방문은 KF94 및 KF80을 우선권장, 수술용 마스크 및 비말차단용 마스크가 사용 가능하고, 타인 접촉이 잦은 직업군, 실내 다중이용시설이

용, 실외에서 최소 1m 거리 유지가 어려운 경우에는 KF94, KF80, 수술용 마스크, 비말차단용 마스크를 권장하였다[8].

국내에서는 2020년 11월 13일 마스크착용 의무화를 시행하였으며 적발 시 과태료를 부과였다. 그 내용으로는 다중이용시설 및 대중교통, 집회, 의료시설 등에서는 마스크착용의 의무화하며, 망사-벨브형 마스크, 스카프·옷가지 등은 마스크 착용으로 인정을 불가하였고, 코스크·턱스크 등 입과 코를 가리지 않을 시에도 과태료를 부과하였다[9].

최근 국내 코로나19 유행 상황도 2022년 3월 17일 신규확진자 621,266명으로 정점을 찍은 이후 2022년 3월 25일 339,433명, 2022년 4월 1일 280,201명, 2022년 4월 8일 205,281명, 2022년 4월 15일 125,832명, 2022년 4월 3주 국내 일 평균 환자는 88,265명으로 신규확진자 감소세가 유지되었다. 위중증환자는 2022년 3월 5일 1,255명, 2022년 4월 1일 1,113명, 2022년 4월 15일 999명, 2022년 4월 3주 829명이었고, 주간 사망자수는 2022년 3월 4주 2,516명, 2022년 3월 5주 23,12명, 2022년 4월 1주 2,163명, 2022년 4월 3주 1,135명으로 규모가 감소세로 전환되었으며 완만하게 감소하는 양상이 지속되었다[10].

이에 따라 일상생활로 회복하기 위한 첫 시행 조치로 2022년 4월 18일 사회적 거리두기가 해제되었으며, 특히 실외는 지속적인 자연환기가 이루어지므로 코로나19 감염위험이 실내보다 크게 낮다는 특성을 감안하여 2022년 5월 2일부터 실외마스크착용 의무부터 완화하여 과태료가 부과되는 장소나 상황을 제한하였으나, 실외에서 50인 이상이 참석하는 집회의 참석자와 50인 이상이 관람하는 공연·스포츠경기의 관람객은 실외 마스크 착용이 의무이다[9]. 실외 마스크착용 의무완화는 별칙이 적용되는 의무조치를 완화한 것으로 국민들의 자율적 결정에 의해 실외 마스크착용을 선택하는 것으로 의무상황이 아니더라도 발열, 기침 등 코로나19의심 증상, 코로나19 고위험군, 실외 다중이용시설 이용, 다수가 모인 상황에서는 실외마스크 착용을 적극 권고하고

있다[11].

해외 상황으로는 실외 마스크착용 의무해제 당시 인구 백만명당 주간 확진자수는 싱가포르 9,503명(2022년 3월 29일 해제), 뉴질랜드 17,508명(2022년 4월 4일 해제), 프랑스 31,783명(2022년 2월 2일 해제)로 실외 마스크착용 의무해제 이후에도 확진자 감소 추세에는 큰 변화가 없었고, 실내보다 실외가 감염전파 가능성이 낮다는 점 및 물리적 간격을 고려하는 수준에서 실외 마스크착용을 권고하는 상황이다. WHO는 가족을 제외한 개인 간 최소 1m 물리적 거리 유지가 되지 않는 경우에 마스크착용을 권고하고 있으며, ECDC에서는 거리 유지가 불가능한 붐비는 실외에서의 마스크착용이 고려가능하다고 하였다[9][12].

2022년 6월 20일 현재 국내의 코로나19 예방접종은 1차 접종 누적 45,063,556(87.8), 2차 접종 누적 44,618,304(86.9%), 3차 접종 누적 33,350,502(65.0%), 4차 접종 누적 4,326,729(8.4%)이며, 신규 확진자는 3,538명으로 누적확진자수는 18,280,090명, 사망자수는 10명, 누적 사망자수는 24,451명으로 실외 마스크착용 의무해제 이후에도 코로나19 감염은 지속적으로 감소 추세이나[9], 코로나 바이러스의 변이 출현 및 여름 휴가철 영향으로 6-7월 반등할 수 있다[13].

본 연구는 팬데믹에서 일상생활로의 회복 단계로 전환되는 현 시점에서 보건용 마스크에 대한 대학생의 인식을 알아봄으로써, 사회적 거리두기 해제 및 실외 마스크착용 의무완화를 시작으로 코로나19 대응 상황 안정화 시 개인이 일상에서 방역수칙을 자율실천 할 수 있는 체계로 나아가고, 새로운 일상생활 회복을 위한 국가 정책 수립 및 시행에 있어 사람들의 인식에 반영될 수 있는 올바른 정보 제공과 다양한 홍보 방법 그리고 효과적인 교육방법을 위한 기초자료를 제공하고자 하였다.

2. 연구방법

2.1 조사대상

대학교에 등교하는 20세 이상의 대학생 380명을 대상으로 2022년 6월 3일부터 2022년 6월 15일까지 자기기입의 형식으로 설문조사를 하였다.

2.2 조사방법 및 자료 분석방법

본 연구는 코로나19 팬데믹에서 일상생활로의 회복 단계로 진화되는 시점에서의 보건용 마스크에 대한 대학생의 인식 조사를 목적으로 하였다. 본 연구의 취지와 문항을 구글설문지(GoogleDocs)로 작성하고 소셜미디어를 통해 URL(Uniform Resource Locator)을 배포하였으며, 본 연구에 사용된 설문에 응한 380명의 설문 응답이 통계자료로 활용되었다.

설문의 문항은 일반적 특성(4문항), 마스크 사용(6문항), 마스크 착용에 대한 인식(7문항), 실외 마스크 착용에 대한 인식(10문항), 교내 마스크 착용에 대한 인식(10문항), 코로나19에 대한 태도 및 인식(7문항)의 총 40문항으로 실수와 Likert 5점 척도로 측정하였고, 실수와 백분율 그리고 평균 및 표준편차를 실시하였다. 통계처리는 구글 설문 통계프로그램과 엑셀 통계프로그램을 이용하였다.

3. 결과

3.1 일반적 특성

일반적 특성은 [Table 1] 같다.

[Table 1] General Characteristics
[표 1] 일반적 특성

Variable	Item	N	%
gender	male	101	26.6
	female	279	73.4
	total	380	100
age	20~24 years old	312	82.1
	25~29 years old	35	9.2
	30~34 years old	9	2.4
	over 35	24	6.3
	total	380	100
grade	1 Grade	134	35.3
	2 Grade	105	27.6
	3 Grade	73	19.2
	4 Grade	68	17.9
	total	380	100
residence	Seoul City	21	5.5
	Gyeonggi-do ·Incheon	63	16.6
	Chungcheong-do	124	32.6
	Jeolla-do	76	20.0
	Gyeongsang-do	92	24.2
	Gangwon-do	4	1.1
	total	380	100

3.2 마스크 사용

마스크 사용은 [Table 2]와 [Table 3]과 같다. 선호하는 마스크 종류로는 ‘KF94’ 195명 (43.1%), ‘텐탈’ 142명 (31.4%)이었다. 선호하는 마스크 모양은 ‘새부리형’ 197명 (41.5%), ‘세로주름 평판형’ 161명 (33.9%)이었고, 선호하는 마스크 색상은 ‘흰색’ 241명 (52.7%), ‘검정’ 95명 (20.8%)이었다. 그리고 일평균 마스크 사용량은 ‘1개’ 259명 (63.8%), ‘사용했던 마스크라도 깨끗하면 재사용’이 78명 (19.2%)이었다. 의상이나 그날의 기분에 따른 마스크 색상 선택은 평균 2.32, 비싸더라도 색상 있는 마스크 구매는 평균 1.93로 조사되었다.

[Table 2] Use a Mask(1)
[표 2] 마스크 사용(1)

Variable	Item	N	%
Preferred type of mask (multiple choice)	KF94	195	43.1
	KF80	22	4.9
	KF-AD	27	6.0
	Dental	142	31.4
	Cotton	10	2.2
	Any kind	56	12.4
	Total	452	100
Preferred mask shape (multiple choice)	Bird-beaked	197	41.5
	3 fold type	87	18.3
	Vertical wrinkle flat type	161	33.9
	Lip reading	6	1.3
	In any form	24	5.1
	Total	475	100
Preferred mask color (multiple choice)	White	241	52.7
	Black	95	20.8
	Various colors	52	11.4
	Color doesn't matter	69	15.1
	Total	457	100
Average daily use of masks (multiple choice)	One	259	63.8
	2 or more	69	17.0
	Even if you think the mask is clean, you can reuse it.	78	19.2
	Total	406	100

[Table 3] Use a Mask(2)
[표 3] 마스크 사용(2)

Variable	1	2	3	4	5	M±SD
Choose a mask according to your outfit or mood of the day	N 180	50	49	50	51	
	% 47.4	13.2	12.9	13.2	13.4	2.32±1.50
Buy a color mask even if it is expensive	N 202	69	65	21	23	
	% 53.2	18.2	17.1	5.5	6.1	1.93±1.21

1: Strongly Disagree, 2: Disagree, 3: Neither Agree Or Disagree, 4: Agree, 5: Strongly Agree

3.3 마스크 착용에 대한 인식

마스크 착용에 대한 인식은 [Table 4]와 같다. 다른 마스크 착용보다 KF94 마스크 착용 시 안심도는 평균 2.92, 한국산 마스크만을 착용하는지는 평균 3.27, 마스크 사용 시 환경을 생

각한다는 평균 3.18, 올바른 마스크 착용법을 따르는 지는 평균 4.26, 복잡한 장소 방문 후 새 마스크로 교체하는 지는 평균 3.69, 마스크 착용이 코로나19 감염예방에 효과적인지는 평균 4.19, 마스크 미착용 시 코로나19 감염이 불안하다는 평균 3.36로 조사되었다.

시 불안도는 평균 3.02, 실외에서 내가 마스크 착용 시 마스크 미착용한 타인이 지나갈 때의 불안도는 평균 2.72, 실외 마스크착용 의무해제 정책에 찬성하는지는 평균 3.77, 코로나19 종식 후에도 마스크를 착용할 것인지는 평균 2.64이었다.

[Table 4] Awareness of Wearing a Mask

[표 4] 마스크 착용에 대한 인식 N= 380

Variable		1	2	3	4	5	M±SD
More safety when wearing a KF 94 mask than when wearing other types of masks	N	85	61	102	62	70	
	%	22.4	16.1	26.8	16.3	18.4	2.92±1.40
Wear only Korean masks	N	70	32	113	56	109	
	%	18.4	8.4	29.7	14.7	28.7	3.27±1.43
Consider the environment when using a mask	N	60	65	92	72	91	
	%	15.8	17.1	24.2	18.9	23.9	3.18±1.39
Wear the correct mask	N	8	14	58	93	207	
	%	2.1	3.7	15.3	24.5	54.5	4.26±0.99
Replace with a new mask after visiting crowded places	N	33	45	86	60	156	
	%	8.7	11.8	22.6	15.8	41.1	3.69±1.34
Wearing a mask is effective in preventing the spread of COVID-19	N	15	18	57	79	211	
	%	3.9	4.7	15.0	20.8	55.5	4.19±1.10
Anxiety of infection when not wearing a mask	N	38	46	73	85	138	
	%	10.0	12.1	19.2	22.4	36.3	3.63±1.34

1: Strongly Disagree, 2: Disagree, 3: Neither Agree Or Disagree, 4: Agree, 5: Strongly Agree

3.4 실외 마스크 착용에 대한 인식

실외 마스크착용 의무가 완화된 현 시점에서의 실외 마스크 착용에 대한 인식은 [Table 5]와 [Table 6]과 같다. 여전히 실외 마스크 착용한다는 평균 3.80, 실외에서 마스크 미착용자보다 마스크 착용자를 더 많이 본다는 평균 3.71, 실외에서 마스크 미착용자가 옆을 지날 때 의식적으로 마스크를 착용한다는 평균 3.58, 실외에서 마스크 미착용자 발견 시 불안도는 평균 2.93, 실외에서 나와 타인 모두 마스크 미착용

[Table 5] Awareness of Outdoor Mask Wearing(1)

[표 5] 실외 마스크 착용에 대한 인식(1) N= 380

Variable		1	2	3	4	5	M±SD
Still wearing a mask outdoors at this point	N	26	35	81	85	153	
	%	6.8	9.2	21.3	22.4	40.3	3.80±1.25
Mask wearers more visible outdoors	N	29	51	67	89	144	
	%	7.6	13.4	17.6	23.4	37.9	3.71±1.30
Wearing a mask consciously outdoors	N	43	41	86	73	137	
	%	11.3	10.8	22.6	19.2	36.1	3.58±1.37
Anxiety when observing people not wearing masks outdoors	N	77	73	103	55	72	
	%	20.3	19.2	27.1	14.5	18.9	2.93±1.38
Anxiety when outside and everyone else is not wearing a mask	N	79	58	99	64	80	
	%	20.8	15.3	26.1	16.8	21.1	3.02±1.41
Anxiety when I wear a mask outdoors and other people who are not wearing a mask pass by	N	101	76	89	57	57	
	%	26.6	20.0	23.4	15.0	15.0	2.72±1.39
In favor of the policy to lift the mandatory outdoor mask use	N	18	31	108	86	137	
	%	4.7	8.2	28.4	22.6	36.1	3.77±1.16
Wearing a mask even after COVID-19 is over	N	93	64	136	61	26	
	%	24.5	16.8	35.8	16.1	6.8	2.64±1.21

1: Strongly Disagree, 2: Disagree, 3: Neither Agree Or Disagree, 4: Agree, 5: Strongly Agree

실외에서 마스크를 착용하는 이유로는 ‘마스크 착용이 습관이 되어’ 246명(27.8%), ‘코로나19 감염이 두려워서’ 172명(19.4%), ‘코로나19 외 다른 호흡기 감염을 예방하므로’ 126명(14.2%), ‘다른 사람들이 여전히 마스크를 착용하므로’ 124명(14.0%), ‘화장 등 얼굴을 꾸미지 않아서’ 111명(12.5%), ‘내 얼굴을 다른 사람에게 보이기 싫어서’ 89명(10.0%), ‘기타’ 18명(2.0%)이었다. 언제쯤 실외 마스크 미착용 시 안심될 것이라 생각하는지는 ‘코로나19가 종식되었다고 알려질 때’ 187명(29.7%), ‘정부에서 실내와 실외 모두

마스크착용 의무가 해제될 때’ 123명(19.5%), ‘코로나19 증상이 현재보다 가볍다고 알려질 때’ 102명(16.2%), ‘현재에도 안심’93명(14.8%), ‘코로나19에 대한 뉴스 등 보도가 나오지 않을 때’ 82명(13.0%), ‘코로나19에 대한 사망률이 현재보다 낮을 때’ 39명(6.2%), ‘기타’ 4명(0.6%)의 순이었다.

[Table 6] Awareness of Outdoor Mask Wearing(2)
[표 6] 실외 마스크 착용에 대한 인식(2)

Variable	Item	N	%
Why wear a mask outdoors (multiple choice)	Fear of infection with COVID-19	172	19.4
	Wearing a mask is a habit	246	27.8
	I don't want to show my face to others	89	10.0
	I didn't decorate my face, such as makeup.	111	12.5
	Other people are still wearing masks	124	14.0
	In addition to COVID-19, it prevents other respiratory infections.	126	14.2
	Other reasons	18	2.0
Total		886	100
Safe when not wearing a mask outdoors (multiple choice)	When it is known that COVID-19 is over	187	29.7
	When there is no news such as news about COVID-19	82	13.0
	When the death rate for COVID-19 is lower than it is now	39	6.2
	When it is known that the symptoms of COVID-19 are milder than the present	102	16.2
	When the government lifts the obligation to wear a mask both indoors and outdoors	123	19.5
	Safe even now	93	14.8
	Other reasons	4	0.6
	Total		630

3.5 교내 마스크 착용에 대한 인식

교내 마스크 착용에 대한 인식은 [Table 7]과 [Table 8]과 같다. 학교는 다른 장소보다 코로나19 감염에 더 취약하다는 평균 3.30, 교내 실외에서 마스크를 착용한다는 평균 3.96, 학교 실외에서 마스크 미착용자를 볼 때 코로나19에 감염될까 불안하다는 평균 2.79, 학교 외 장소보다 학교에서 더욱 신경 쓰며 마스크를 착용한다는 평균 3.35, 교내 식당에서 식사할 때 마스크 미착용 시 불안하다는 평균 2.33, 교내 식당에서

친구와 식사할 때 코로나19감염이 예방을 위해 의식적으로 대화를 자제한다는 평균 2.34, 함께 있던 강의실에서 코로나19 감염자 발생 시 감염이 걱정된다는 평균 3.46, 교내 화장실에서 양치질을 한다는 평균 2.73로 조사되었다.

[Table 7] Awareness of Wearing a Mask in School(1)
[표 7] 교내 마스크 착용에 대한 인식(1) N= 380

Variable	1	2	3	4	5	M±SD	
Schools are more susceptible to COVID-19 infection than other places	N	44	43	125	90	78	3.30±1.24
	%	11.6	11.3	32.9	23.7	20.5	
Wearing a mask outside school	N	19	23	85	82	171	3.96±1.17
	%	5.0	6.1	22.4	21.6	45.0	
When I see people who are not wearing masks outside of school, I worry about being infected with COVID-19	N	85	74	106	64	51	2.79±1.33
	%	22.4	19.5	27.9	16.8	13.4	
Wear a mask with more care at school than outside of school	N	41	39	133	79	88	3.35±1.24
	%	10.8	10.3	35.0	20.8	23.2	
Anxiety about not wearing a mask when eating in the school cafeteria	N	123	91	107	36	23	2.33±1.19
	%	32.4	23.9	28.2	9.5	6.1	
When eating with friends in the cafeteria, consciously refrain from talking to prevent infection with COVID-19	N	125	92	99	38	26	2.34±1.22
	%	32.9	24.2	26.1	10.0	6.8	
Worried about infection when a person infected with COVID-19 occurs in the classroom we were together	N	42	41	90	115	92	3.46±1.27
	%	11.1	10.8	23.7	30.3	24.2	
Brushing teeth in the school bathroom	N	109	68	82	58	63	2.73±1.44
	%	28.7	17.9	21.6	15.3	16.6	

1: Strongly Disagree, 2: Disagree, 3: Neither Agree Or Disagree, 4: Agree, 5: Strongly Agree

강의실에서 마스크를 바르게 착용하지 않은 학생을 볼 때의 생각으로는 ‘나와는 상관없음’ 158명(28.6%), ‘다른 사람에게 피해를 준다고 생각’ 149명(27.0%), ‘개인의 자유라 생각’ 131명(23.7%), ‘혹시라도 내가 코로나19에 감염될까 불안’ 105명(19.0%), ‘기타’ 9명(1.6%)의 순이었고, 강의실에서 마스크를 바르게 착용하지 않은 학생을 볼 때의 행동으로는 ‘상관없다’ 168명(30.4%), ‘내가 마스크를 착용하고 있다면 괜찮

다' 178명(32.2%), '아무 말 없이 그 학생으로부터 멀리 떨어진다' 125명(22.6%), '말은 못하고 눈치를 준다' 43명(7.8%), '바르게 착용하라고 말한다' 31명(5.6%), '기타' 8명(1.4%)의 순이었다.

[Table 8] Awareness of Wearing a Mask in School(2)
 [표 8] 교내 마스크 착용에 대한 인식(2) N= 380

Variable	Item	N	%
Thinking when you see a student in a classroom not wearing a mask properly (multiple choice)	Harm others	149	27.0
	Worried about getting infected with COVID-19	105	19.0
	Does not matter	158	28.6
	Individual freedom	131	23.7
	Other reasons	9	1.6
Total		552	100
Behavior when seeing students in classrooms not wearing masks properly (multiple choice)	Tell the other person to wear it correctly	31	5.6
	I can't speak, I'm noticing	43	7.8
	Leaving without a word	125	22.6
	Does not matter	168	30.4
	It's ok if i'm wearing a mask	178	32.2
Other reasons		8	1.4
Total		553	100

3.6 코로나19에 대한 태도 및 인식

코로나19에 대한 태도는 [Table 9]와 같다. 코로나19 감염의심 시 바로 홈키트나 신속항원 검사 등으로 감염여부를 체크하는지는 평균 3.88, 코로나19 예방을 위한 손씻기를 한다는 평균 4.07이었다.

[Table 9] Attitudes Towards COVID-19

[표 9] 코로나19에 대한 태도 N= 380

Variable	1	2	3	4	5	M±SD
If you suspect you are infected with COVID-19, immediately perform a home kit or rapid antigen test	N	23	24	76	110	147
	%	6.1	6.3	20.0	28.9	38.7
Hand washing to prevent COVID-19	N	7	17	83	110	163
	%	1.8	4.5	21.8	28.9	42.9

1: Strongly Disagree, 2: Disagree, 3: Neither Agree Or Disagree, 4: Agree, 5: Strongly Agree

코로나19에 대한 인식은 [Table 10]과 같다. 코로나19 감염은 운이 없다고 생각하는지는 3.22, 실외에서 코로나19 감염이 걱정이라는 평균 2.92, 코로나19는 위협적이지 않다는 평균 3.19, 코로나19 감염 후 쉽게 회복될 것이라는 평균 3.19, 코로나19 감염 후 후유증에 대한 불안감은 3.57, 코로나19 번이 유행에 대한 불안감은 평균 3.87, 코로나19 감염은 일상적인 일이라는 평균 3.43이었다.

[Table 10] Awareness of COVID-19

[표 10] 코로나19에 대한 인식 N= 380

Variable	1	2	3	4	5	M±SD
Being infected with COVID-19 is unlucky	N	51	61	93	102	73
	%	13.4	16.1	24.5	26.8	19.2
Worried about being infected with COVID-19 outdoors	N	77	62	104	88	49
	%	20.3	16.3	27.4	23.2	12.9
COVID-19 is not a threat	N	49	56	127	70	78
	%	12.9	14.7	33.4	18.4	20.5
Recover easily after being infected with COVID-19	N	20	41	115	96	108
	%	5.3	10.8	30.3	25.3	28.4
Anxiety about long COVID	N	36	32	108	88	116
	%	9.5	8.4	28.4	23.2	30.5
Anxiety about the spread of COVID-19 mutations	N	19	25	84	112	140
	%	5.0	6.6	22.1	29.5	36.8
COVID-19 infection is common	N	30	40	125	106	79
	%	7.9	10.5	32.9	27.9	20.8

1: Strongly Disagree, 2: Disagree, 3: Neither Agree Or Disagree, 4: Agree, 5: Strongly Agree

4. 결론

코로나19 팬데믹이 변화시킨 가장 큰 변화는 마스크 착용의 일상화이며, 보건용 마스크가 감염병 예방과 전파에 중요한 차단제 역할을 담당한다고 여겨지기 때문이다. 코로나19 예방을 위한 보건복지부와 질병관리청 차원의 공적마스크 배포(판매)는 2020년 2월 27일부터 시작되었다. 초기 수급불안정으로 2020년 3월 27일부터는 '마스크5부제'를 실시하였고, 점진적인 수급안정

화로 인해 2020년 6월부터는 공적마스크 유통을 해제하였다. 또한 2020년 11월 3일부터 ‘마스크 착용 의무화’를 시행하였고, 2022년 4월 18일부터는 국내 코로나19 예방접종 비율이 80%에 육박하면서 ‘사회적 거리두기’를 해제하였다. 2022년 4월 25일부터는 코로나19 감염병의 등급을 감염병예방에 관한 법률에서 정의한 1급에서 2급 감염병으로 조정하였고, 2022년 5월 2일에는 실외 마스크 착용 의무화 완화조치를 통해 폐데믹 이전의 일상으로의 단계적 전환을 준비하고 있다.

본 연구는 팬데믹에서 일상생활로의 회복단계로 전화되는 시점에서의 보건용 마스크에 대한 대학생의 인식을 조사하기 위하여 대학교에 등교하는 20세 이상의 대학생 380명을 대상으로 2022년 6월 3일부터 2022년 6월 15일까지 자기 기입의 형식으로 구글설문을 이용하여 설문조사를 하였다.

연구 결과 선호하는 마스크 종류로는 ‘KF94’(43.1%), 모양은 ‘새부리형’(41.5%)과 ‘세로주름 평관형’(33.9%)이 많았으며, 색상은 ‘흰색’(52.7%)을 선호하였다. ‘기분에 따른 색상있는 마스크 선택’과 ‘구매’에는 전혀 그렇지 않다가 각각 47.4%와 53.2%로 다양한 마스크 색상 선호도는 높지 않았다. 마스크는 ‘평균 1일 1개 사용’이 63.8%였으나 ‘사용했던 마스크도 깨끗하면 재사용’이 19.2%로 마스크 5부제를 실시했던 과거의 사용 방법을 따르는 것으로 사료되며, 재사용 시 세균감염 등 1회용 보건용 마스크에 대한 교육이 필요하다.

마스크착用に 대한 인식에서 다른 마스크 착용 시보다 KF94 마스크를 착용할 때의 안심도는 평균 2.92, 마스크 착용 시 코로나19 감염예방에 효과적은 평균 4.09, 마스크 미착용 시 코로나19 감염 불안이 평균 3.36, 복잡한 장소 방문 후 새 마스크로 교체는 평균 3.69로 이는 KF94 마스크뿐 아니라 마스크 착용 행위 자체가 감염예방에 도움을 준다고 생각하였다. 한국산 마스크만을 착용하는지는 평균 3.27로 한국산 마스크 품질에 대한 신뢰가 높았으며, 마스크

사용 시 환경 생각은 평균 4.26으로 마스크 쓰레기와 환경오염을 생각하였다. 올바른 마스크 착용은 평균 4.26으로 이는 수없이 많았던 마스크 착용의 홍보와 교육 효과의 결과로 사료된다.

실외 마스크착용 의무가 완화된 현시점에서의 실외 마스크착用に 대한 인식은 여전히 마스크 착용이 평균 3.80였다. 실외 마스크 미착용자가 옆을 지날 때 의식적인 마스크 착용은 평균 3.58, 실외에서 내가 마스크 착용 시 미착용 타인이 지나갈 때 불안도는 평균 2.72, 실외에서 나와 타인 모두 마스크 미착용 시 불안도 평균 3.02, 실외에서 마스크 미착용자 발견 시 불안도 평균 2.93으로 마스크 미착用に 대한 타인을 바라보는 시점에서는 감염을 걱정하지는 않았으나 본인이 마스크 미착용 시 마스크 미착용자 옆을 지나갈 때는 여전히 감염을 우려하였다. 실외 마스크 착용 이유로는 ‘마스크 착용이 습관’이 27.8%, ‘코로나19 감염 두려움’이 19.4%, ‘타 호흡기질환 예방’ 14.2%, ‘다른 사람이 여전히 마스크 착용’ 14.0%, ‘얼굴을 꾸미지 않아서’ 12.5%, ‘타인에게 내 얼굴을 보이기 싫어서’ 10%의 다양한 이유로 마스크를 착용하였다. 실외 마스크 미착용에도 안심되는 시기에는 ‘코로나19 종식 선언’ 29.7%, ‘실외와 실내 모두 마스크 의무해제 시’ 19.5%로 현 시점에서 코로나19 감염 불안의 인식이 있었다.

교내 마스크 착용에 대한 인식에서 학교는 다른 장소보다 코로나19 감염에 취약하다는 인식이 평균 3.30으로 학교에서 더욱 신경 쓰며 마스크를 착용(평균 3.35)하는 행위로 나타났다. 그러나 교내 식당에서의 감염에 대한 불안도는 낮았다. 교내 화장실에서 양치질은 ‘매우 그렇다’ 16%, ‘그렇다’ 15.3%로 연구대상자의 31.3%가 교내 화장실에서 양치질을 하였다. 태국 출판 연구소에 따르면 마스크 미착용한 코로나19 감염자가 화장실을 사용한 후나 기침, 재채기 후에는 마스크 미착용한 비감염자의 감염위험은 각각 10%와 100%에 달하는 것으로 조사되었다[14]. 따라서 코로나19의 감염을 피하면서

동시에 구강위생을 할 수 있는 새로운 방법이 고안되어야 할 것이다. 또한 강의실에서 마스크를 바르게 착용하지 않은 학생을 볼 때의 생각은 ‘나와 상관없음’이 28.2%, ‘개인의 자유’가 23.7%였고, 행동은 ‘나랑 상관없으므로 행동하지 않음’ 30.4%, ‘내가 마스크착용 시 괜찮음’ 32.2%, ‘아무말 없이 멀리 떨어짐’ 22.6%로 마스크 착용에 대한 인식은 학우관계에서는 개인의 행동을 존중하는 경향과 관대함을 보여주었다.

코로나19 감염의심 시 바로 홈키트나 신속항원 검사를 실시(평균 3.88) 하였고, 코로나19를 위한 손씻기(평균 4.07)를 함으로써 코로나19에 대한 일상적인 개인생활방역을 잘 실천하고 있었다. 현 시점에서 코로나19는 위협적이지 않다가 평균 3.19, 감염 후 쉽게 회복이 3.09, 코로나19 감염은 일상적이다가 평균 3.43으로 인식되었으나, 후유증에 대한 불안감(평균 3.57)과 변이 유행에 대한 불안감(평균 3.87)은 여전히 높았다.

코로나19 감염자의 지속적 감소 상황에 따라 정부는 새로운 일상의 단계적 회복을 추진하고 있다. 그러나 2022년 6월 현재에도 감염자는 9천명 대에 육박하고 있기 때문에 마스크 착용에 대한 올바른 정보제공을 다양한 매체를 통해 교육하고 홍보해야 한다고 판단되며, 개인별 생활방역수칙의 자율 실천에 관한 교육의 중요성을 강조하고자 한다.

또한, 마스크의 종류와 착용을 마스크의 모양과 크기 중심으로 구분하고 착용하고 있으나, 앞으로는 4계절에 따른 계절별 마스크 개발, 인공지능형 마스크 개발을 통한 마스크 오염도 자동 체크, 마스크 색상이나 직관적 기호 표시를 통한 특수형태의 마스크를 특정 장소나 시간 혹은 직업군에 따라 차별화하여 장착하는 등의 세분된 마스크 착용법이 연구되어야 한다고 판단된다. 본 연구는 일부 대학생을 대상으로 하였으므로 대상자의 확대 및 국·내외 코로나19 발생상황에 따라 보건용 마스크착용에 대한 인식은 변화될 수 있으므로 반복조사가 필요하다.

References

- [1] Korea Disease Control and Prevention Agency, ‘Prevention of Corona Virus Infectious Disease 19 People’s Code of Conduct to Remember’, 2020.
- [2] Lin Ma and Myung-Soo Kim, A Study of The Purchasing Tendency of Health-care Masks Based on The User-centered Design Concept-centered on the Form and Color of the Mask, *Journal of the Korea Convergence Society*, Vol. 11. No. 9, 2020.
- [3] Ministry of Food and Drug Safety, Food and Drug Administration, Bio Herbal Medicine Examination Division Cosmetics Examination Division, Guidelines for Standard Specifications for Medical Masks. 2022.
- [4] Seunghon Ham etc, Characteristics of Health Masks Certified by the Ministry of Food and Drug Safety, *Environ Health Sci.*, Vol 45, No. 2, 2019.
- [5] Park Chang-gyu, The role of the Fair Trade Commission on price surges in the era of COVID-19 – Focusing on the case of medical masks, *LAW REVIEW Institute of Law Studies PUSAN NATIONAL UNIVERSITY*, Vol.61, No.3, August, 2020.
- [6] Donghwan Kim and Jo Su-min, The dilemma of mask policy to prevent COVID-19 : Response to the dilemma and system, *Government studies*, Vol. 27, No. 1, 2021.
- [7] Ministry of Food and Drug Safety, Food and Drug Safety Evaluation Institute, Guidelines for the creation of the standard and test method for a droplet blocking mask, 2020.
- [8] Coronavirus Infectious Disease-19, Wearing a mask, <https://ncv.kdca.go.kr/menu.es?mid=a30202000000>
- [9] Coronavirus Infectious Disease-19, <http://ncov.mohw.go.kr/>
- [10] Korea Disease Control and prevention Agency, <https://www.kdca.go.kr/index.es?sid=a2>
- [11] Ministry of Health and Welfare, Press Release, Requirement to wear outdoor masks from May 2nd, 2022.
- [12] Medical world news, <http://www.medicalworldnews>.

co.kr/news/view.php?idx=1510949312

[13] Cookie News, [https://www.kukinews.com/newsView/](https://www.kukinews.com/newsView/kuk202206050016)

kukinews.com/newsView/ kuk202206050016).

[14] YTN, [https://www.ytn.co.kr/_ln/0104_2022041711](https://www.ytn.co.kr/_ln/0104_202204171132599586)

32599586