

Preface KDR I Special Series



2020 KDR I s Special Series 발간사

이명숙 , 2021 한국영양학회 회장

성신여자대학교 식품영양학과

The message from the KNS president: 2020 KDR I s Special Series

Myoungsook Lee , President of 2021 the Korean Nutrition Society

Department of Food and Nutrition, Sungshin Women's University, Seoul 01133, Korea

OPEN ACCESS

Received: Oct 18, 2021

Revised: Oct 20, 2021

Accepted: Oct 20, 2021

Correspondence to

Myoungsook Lee

Department of Food and Nutrition and
Research Institute of Obesity Sciences,
Sungshin Women's University, 55 Dobong-ro
76ga-gil, Gangbuk-gu, Seoul 01133, Korea.
Tel: +82-2-920-7211
E-mail: mlee@sungshin.ac.kr

© 2021 The Korean Nutrition Society

This is an Open Access article distributed
under the terms of the Creative Commons
Attribution Non-Commercial License ([http://
creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/))
which permits unrestricted non-commercial
use, distribution, and reproduction in any
medium, provided the original work is properly
cited.

ORCID iDs

Myoungsook Lee

<https://orcid.org/0000-0003-1344-6979>

Conflict of Interest

There are no financial or other issues that
might lead to conflict of interest.

한국인 영양소 섭취기준 (Dietary Reference Intakes for Koreans, KDR I s)은 우리나라 국민의 건강을 유지하고 식사와 관련된 만성질환을 예방하여 국민의 건강수명을 연장하는 목적으로 설정된 에너지 및 영양소 섭취량 기준입니다. 1962년 처음 설정된 “영양권장량”이 2005년부터 “영양소 섭취기준”으로 변화하면서 지금까지 11차례 제·개정되었습니다 [1]. 한국영양학회는 2005년부터 KDR I s 제·개정 과정에 핵심적인 역할을 수행하고 있으며, 금번 2020 KDR I s 개정에는 만성질환 예방 및 위험인자를 감소시키는 새로운 패러다임의 기준 (chronic disease risk reduction intake, CDRR)을 설정함으로써 글로벌 동향에 어깨를 나란히 하였습니다.

최근 주지하다시피 코로나19에 따른 “사회적 격리” 현상이 우리의 일상적이고 정상적인 생활주기패턴을 “건강에 유해한 생활패턴”으로 악화시키고 있으며, 이는 연령 및 성별과 관계 없이 비만 및 순환기계 질환 등 질병 사망률과 높은 관련성을 보이고 있습니다 [2]. 따라서 삶의 질 향상 및 건강수명 연장을 위하여 면역기능 증강뿐만 아니라 관련 질병의 예방에 온 국민의 관심도가 집중되고 있습니다. Post-Corona 시대에는 국민건강 증진을 위하여 <2020 국민식생활지침> [3]의 교육 및 캠페인을 기반으로 균형 잡힌 식습관의 지속적인 실천이 중요할 것입니다.

정부기관의 역할은 산학연과 협력하여 질병 예방을 위한 체계적인 관리시스템을 구축하는 것이라면, 한국영양학회에서는 영양전문가와 함께 다양한 홍보방법을 이용하여 2020 KDR I s의 이해도를 높이고 쉽게 활용하도록 캠페인을 주도할 의무가 있습니다. 이에 *Journal of Nutrition and Health (JNH)*에서는 2021년 10월호부터 약 1년간 “2020 KDR I s Special Series”를 기획하였습니다. 초청된 저자뿐만 아니라 2020 KDR I s 전문가께서도 대국민 홍보를 위해 적극적으로 참여해주시길 바랍니다.

마지막으로, 질 높은 학술지 편찬에 수고하시는 *JNH* 편집장과 편집위원들의 노고에 감사드립니다.

REFERENCES

1. Shin S, Kim S, Joung H. Evidence-based approaches for establishing the 2015 Dietary Reference Intakes for Koreans. *Nutr Res Pract* 2018; 12(6): 459-468.
[PUBMED](#) | [CROSSREF](#)
2. Lee M. Nutrition agenda during the era of the COVID-19 pandemic. *J Nutr Health* 2021;54(1):1-9.
[CROSSREF](#)
3. Korea Disease Control and Prevention Agency. Korea Disease Control and Prevention Agency National Health Information Portal [Internet]. Cheongju: Korea Disease Control and Prevention Agency; 2021 [cited 2021 Oct 5]. Available from: <https://health.kdca.go.kr/healthinfo/index.jsp>.