# 사상체질병증 진단도구 개발 연구

이혜리<sup>1</sup> · 이준희<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>경희대학교 일반대학원 임상한의학과 시상체질의학전공 대학원생, <sup>2</sup>경희대학교 하이기대학 시상체질과 교수

#### **Abstract**

# A Study on the Development of Diagnostic Tools for Sasang Constitutional Patterns

Hyeri Lee<sup>1</sup> · Jun-Hee Lee<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Dept. of Clinical Korean Medicine, Graduate School, Kyung Hee Univ. <sup>2</sup>Dept. of Sasang Constitutional Medicine, College of Korean Medicine, Kyung Hee Univ.

#### Objectives

The purpose of this study was to develop diagnostic tools for Sasang Constitutional patterns based on the middle classification of the Sasang Constitutional patterns.

#### Methods

Diagnosis and assessment indicators of Soeumin, Soyangin, Taeeumin, and Taeyangin patterns were extracted based on the <sup>®</sup>Clinical Practice Guideline for Sasang Constitutional Medicine Symptomatology<sub>4</sub> and <sup>®</sup>Donguisusebowon<sub>4</sub>. An online survey was conducted on the 'importance of diagnosis and assessment indicators' by the Sasang Constitutional Medicine expert group.

#### Results

Based on the expert consultation results, the importance weight for each diagnosis and assessment indicators symptom was calculated, and the importance was ranked to develop diagnostic tools for Soeumin, Soyangin, Taeeumin, and Taeyangin patterns. Diagnostic tool consisted of 58 questions for Soeumin patterns, 68 questions for Soyangin patterns, 81 questions for Taeeumin patterns, and 42 questions for Taeyangin patterns. The final total score was calculated by reflecting each response score and the weight of each question.

#### Conclusions

The developed 'Diagnostic Tools for Sasang Constitutional patterns' can be used to make an effective and objective diagnosis in the clinical site. In the future, if the reliability and validity of these diagnostic tools are tested through clinical study, it will be possible to improve clinical applicability and contribute to standardization of diagnosis.

Key Words: Diagnostic Tool, Sasang Constitutional Medicine, Soeumin, Soyangin, Taeeumin, Taeyangin

Received 14, September 2021 Revised 15, September 2021 Accepted 16, September 2021 Corresponding author Junhee Lee

Dept. of Sasang Constitutional Medicine, Kyung Hee University Korean Medicine Hospital, 23, Kyungheedae-ro, Dongdaemun-gu, Seoul 02447, Republic of Korea.

TEL: +82 2 958 9280, FAX: +82 2 958 9234, C.P: +82 10 5412 2742, E-mail: ssljh@khu.ac.kr

© The Society of Sasang Constitutional Medicine. All rights reserved. This is an open acess article distributed under the terms of the Creative Commons attribution Non-commercial License (http:// creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/)

# I. 緒論

사상체질의학은 소음인, 소양인, 태음인, 태양인의 네 체질에 따라 타고난 서로 다른 생리, 병리적 특징으 로 나타나는 한의 병증인 사상체질병증을 다룬다. 각 체질병증은 서로 다른 하위 분류체계와 병증 양상을 가지고, 그 치료 및 예방 또한 서로 다르게 하여, 광범 위한 대상 질환에 대한 치료뿐만 아니라 건강인을 대 상으로 한 질병 예방과 건강 증진 등에 있어 그 활용도 가 높은 것으로 평가된다.

사상체질병증은 2022년부터 적용될 세계보건기구 (World Health Organization, WHO)의 국제질병분류 (International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, ICD) 11차 개정판에서 전통의 학 분야[TM1]로 등재되어 있으며, 한국표준질병사 인분류(Korean Standard Classification of Disease, KCD) 6차 개정판부터 특수목적 코드[U95-U98]로 등재되 어 있다.

2013년부터 2015년에 걸쳐『사상체질병증 임상진 료지침』을 구축할 당시 사상체질병증의 분류체계에 대한 합의가 있었고1, 한국표준질병사인분류를 바탕 으로 사상체질병증 분류체계의 중분류가 분류되었다.

사상체질병증을 활용한 진료의 표준화와 객관화를 위한 지속적인 노력에도 불구하고, 기존에 개발된 『사 상체질병증 임상진료지침』은 지침의 근거 수준이 대 부분 고전 문헌에 기반을 둔 전문가 합의 수준이었으 며, 실제 임상 현장에서의 적용이 쉽지 않다는 지적이 많아, 기존의 임상진료지침을 기반으로 하여 임상 현 장에서의 활용도를 높인 『사상체질병증 한의표준임 상진료지침』을 개발 중이다.

그 일환으로 2020년 조 등2이 시행한 사상체질의학 의 임상 현황에 대한 조사에서, 620명의 응답자 중 332명(53.5 %)이 향후 개발될 사상체질병증 한의표준 임상진료지침에 대하여 '체질병증 진단의 기준이 명 확했으면 좋겠다.'라고 답한 바 있으나, 그간에 표준화 된 사상체질병증 진단도구는 개발된 바 없다.

이에 본 연구에서는 사상체질병증 분류체계 중 중 분류를 기준으로 체질병증을 진단하고 평가할 수 있 는 도구를 도출하여 제시하고자 하였다. 기존에 개발 된 『사상체질병증 임상진료지침』 3-19을 기초 자료로 삼고、『동의수세보원・신축본(東醫壽世保元・辛 丑本)』 등의 문헌<sup>20</sup>을 검토하여 소음인, 소양인, 태음 인, 태양인병증에 관련된 지표를 추출하고, 이에 대한 전문가집단의 '주요 진단 및 평가지표 중요도' 조사를 시행하였고, 이러한 연구 결과를 바탕으로 소음인, 소 양인, 태음인, 태양인병증 진단도구(Appendix 1~4)를 개발하였기에 이를 보고하는 바이다.

# II. 研究方法 및 節次

# 1. 주요 진단 및 평가지표 추출

기존에 개발된 『사상체질병증 임상진료지침』3-19 으로부터 소음인, 소양인, 태음인, 태양인 관련 내용을 기준으로 체질별 병증의 주요 진단 및 평가지표 증상 을 추출하였다. 추출된 진단 및 평가지표 증상을 『동 의수세보원·신축본(東醫壽世保元·辛丑本)』20과 『사상의학』<sup>21</sup>、 『사상체질과 임상편람』<sup>20</sup>、 『사상체질과 전문의 진료편람』22 등을 기반으로 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증에 관련된 지표를 수정 또는 추가 하였다. 그 외에도 임상에서 볼 수 있는 병증 지표에 관해서는 임상적 추정과 병리기전의 관점에서 추가하 였다.

맥진과 설진 관련하여서는, 맥진은 부(浮), 침 (沈), 지(遲), 삭(數), 현(弦), 활(滑), 삽(澁), 허(虛), 실(實) 등 9개 항목으로, 설진은 설질색(舌質色), 설 태색(舌苔色), 설태후박(舌苔厚薄)으로 나누어 해 당 병증의 대표적인 맥진 소견과 설진 소견을 함께 도출하였다.

# 2. 전문가 자문

상기 과정을 통해 도출된 내용을, 전국 한의과대학 및 한의학전문대학원에 소속된 사상체질과 교수진과 사상체질의학 임상 경력 10년 이상의 사상체질의학회 이사진으로 구성된 총 36명의 전문가집단을 대상으 로, '주요 진단 및 평가지표 중요도'에 관한 의견을 온라인으로 설문 조사하였고, 총 25명이 회신하여 응 답률은 69.4 %였다.

전문가집단에 보낸 온라인 설문조사 서식은 '구 글 설문지(Google Forms)'로 제작하였으며, 응답자가 설문에 대한 응답을 마친 후 '제출' 버튼을 누르면 '구글 설문지(Google Forms)'에서 제공하는 웹 기반 드라이브에 자동으로 저장되도록 하여 자료를 수집 하였다.

설문지는 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증 진단 지표 설문지로 총 네 개였으며, 각 병증에 포함되는 진단 및 평가지표에 대한 중요도 조사를 11점 척도[0: 전혀 중요하지 않다(해당 지표 삭제) - 10: 매우 중요하 다]로 시행하였고, 병증별 맥진 소견과 설진 소견에 대한 의견을 묻고, 각 병증의 진단을 위한 맥진과 설진 의 중요도에 대하여 11점 척도[0: 전혀 중요하지 않다 (해당 지표 삭제) - 10: 매우 중요하다 로 응답하게 하 였다. 그리고 1차로 추출한 진단 및 평가지표 이외에 응답자 개별적으로 병증 진단을 위해 필수적이라고 생각하는 증상이 있다면 자유롭게 기술할 수 있도록 하였다.

# 3. 진단 및 평가지표 중요도 조사

전문가 자문 결과를 바탕으로, 각 진단 및 평가지표 증상 $i(i=1,2,\cdots,I)$ 에 대한 전문가 $k(k=1,2,\cdots,K)$ 의 중요도 평가값 $(x_{i,k})$ 의 평균 $(\overline{x_i})^{1)}$ 과 표준편차 $(s_i)^{2)}$ 

1) 
$$\overline{x_i} = \frac{1}{K_i} \sum_{k=1}^{K_i} x_{ik}$$

를 반영한 가중치 $(Z_i)^3$ )를 산출하였고, 중요도 순위 (rank)를 매겨 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증 진 단도구에 활용하기로 하였다.

# Ⅲ.結果

# 1. 주요 진단 및 평가지표 추출

기존 『사상체질병증 임상진료지침』3-19 중 소음 인, 소양인, 태음인, 태양인병증 분류기준(중분류)에 따라 표리병을 각각 순역증으로 분류하고, "현증"을 중심으로 각각의 진단지표를 1차 추출하여 Table 1~4 에 정리하였다.

# 2. 전문가 자문 및 중요도 조사 결과

추출된 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증의 진단 및 평가지표의 중요도에 대해 사상체질의학 전문가집 단에게 온라인으로 설문조사를 시행하였고 그 내용을 분석한 결과는 다음과 같다.

#### 1) 소음인병증 중요도 분석 결과

#### (1) 소음인 울광병

9개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호를 순서대로 1부터 11까지 부여하여, 각각의 평균값( $x_i$ ), 표준편차 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치 $(Z_i)$ 를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 5와 같다.

2) 
$$s_i = \sqrt{\frac{1}{K_i - 1} \sum_{k=1}^{K_i} (x_{ik} - \overline{x_i})^2}$$

3) 
$$Z_i = 100 \times \frac{\overline{x_i}/s_i}{\sum\limits_{i=1}^{I} (\overline{x_i}/s_i)}$$

Table 1. Extracted Diagnosis and Assessment Indicators of Soeumin Patterns

	isis and Assessment indicators of Socialin Fatterns
	발열이 있다.
	자각적인 열감이 있다.
	가슴이 답답하다.
Congestive hyperpsychotic	두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.
disease	두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 등에 열증(홍, 종, 열, 통)이 나타난다.
(鬱狂病)	피부에 열증(홍, 종, 열, 통, 발진, 소양 등)이 나타난다.
\_ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	아랫배가 쉽게 뭉치거나 팽만감이 있다.
	대변이 굳어져 배변이 어렵다.
	자한이 없다.
	발열이 있다.
	자각적인 열감이 있다.
	가슴이 답답하다.
	두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.
	두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 등에 열증(홍, 종, 열, 통)이 나타난다.
	피부에 열증(홍, 종, 열, 통, 발진, 소양 등)이 나타난다.
Yang depletion disease	아랫배가 쉽게 뭉치거나 팽만감이 있다.
(亡陽病)	대변이 굳어져 배변이 어렵다.
(=1700/13)	자한이 있다(날씨가 덥거나 운동을 하지 않아도 땀이 난다).
	자한에 전신탈력감 또는 현훈이 동반된다.
	자한을 많이 흘리면 소변량이 줄고 색이 짙어진다.
	불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.
	불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다.
	잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.
	얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.
	변이 무르거나 설사를 한다.
	복만, 복통, 장명 등의 하부위장관 증상이 있다.
	심하비만, 위완통, 오심, 구토, 탄산, 애기, 조잡 등의 상부위장관 증상이 있다.
	식욕이 떨어진다.
Greater yin disease	추위에 예민하다.
(太陰病)	손발 또는 몸이 차다.
	얼굴 또는 피부색이 누렇다.
	배에 가스가 많이 차서 불룩하다.
	손발이나 얼굴 또는 전신이 붓는다.
	변이 무르거나 설사를 한다.
	보다, 복통, 장명 등의 하부위장관 증상이 있다.
	심하비만, 위완통, 오심, 구토, 탄산, 애기, 조잡 등의 상부위장관 증상이 있다.
	식욕이 떨어진다.
	추위에 예민하다.
	손발 또는 몸이 차다.
	몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 설사를 한다.
Lesser yin disease	입 안이 텁텁하여 불쾌하다.
(少陰病)	입 안에서 열감을 느낀다.
(> 12/13)	입 안과 목이 마르지만 물을 마시지 못한다.
	근육통 또는 관절통이 있다.
	조바심을 자주 느끼고 가만히 안정을 취하지 못한다.
	손발은 싸늘하게 차면서도, 머리와 얼굴로는 상열감을 느낀다.
	불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.
	불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다.
	잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.
	얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.

Table 2. Extracted Diagnosis and Assessment Indicators of Soyangin Patterns

더위에 예민하다. 손발 또는 몸이 뜨겁다. 몸에 열감이 있다. 대변이 굳다. 얼굴이 붉은 편이다. 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 자주 체한다. 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 속이 메슥거리고 심하면 토할 때가 있다. 오후나 야간에 열감이 생긴다. Yin deficiency diurnal 때때로 등이 시리거나 오한이 든다. fever disease (陰虛午熱病) 갈증이 나서 물을 마시면 속이 메슥거린다. 특별한 기저질환이나 외상이 없는데도 허리와 무릎이 자주 시큰거리고 아프다. 근육량이 줄어 다리가 가늘어진다. 수면 중에 땀이 난다. 불안하고 초조하다. 집중력이 떨어진다. 잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다. 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.

Table 3. Extracted Diagnosis and Assessment Indicators of Taeeumin Patterns

	추위에 예민하다.
	손발 또는 몸이 차다.
	얼굴색 또는 피부색이 흰 편이다.
	땀이 잘 나지 않는다.
Esophagus cold disease	대변이 무르다.
(胃脘寒病)	오한이 있다.
	지속적인 또는 간헐적인 발열이 있다.
	발열이 있어도 땀이 나지 않는다.
	두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.
	해수, 효천 등의 호흡기 증상이 있다.
	추위에 예민하다.
	손발 또는 몸이 차다.
	얼굴색 또는 피부색이 흰 편이다.
	땀이 잘 나지 않는다.
	대변이 무르다.
	설사를 자주 한다.
	배에 가스가 많이 찬다.
Esophagus cold	식후에 명치가 그득하고 답답하다.
-lung dryness disease (胃脘寒肺燥病)	얼굴 또는 몸이 푸석푸석하게 잘 붓는다.
(日かひろがかかかか)	다리가 무거워 힘이 없다고 느낀다.
	숨결이 이어지지 못하며 숨이 차다.
	호흡이 짧아 말이 끝까지 이어지지 않는 경우가 잦다.
	특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.
	특별한 이유가 없이 머리와 얼굴로 열이 오른다.
	잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.
	목에 무언가가 걸린 듯한 느낌이 있다.

	피부가 건조하고 거칠다.
	머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.
	손발톱에 윤기가 없고 색이 어둡다.
	피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다.
	활동량이 적어도 쉽게 피곤해진다.
	얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.
	더위에 예민하다.
	손발에 열감이 있다.
	얼굴색 또는 피부색이 검붉은 편이다.
	조금만 덥거나 답답해도 머리, 얼굴 또는 상체로 땀이 많이 난다.
	대변이 굳다.
	눈이 아프다.
	눈이 건조하고 피로하다.
	눈 충혈이 자주 생긴다.
Liver heat disease	콧속이 마르다.
(肝熱病)	목이 마르다.
(41 ////13)	목이 붓고 아프다.
	다 지수 되는데
	눈, 코, 귀, 입, 인후 등에 염증이 있다.
	교부에 발진이나 염증이 있다.
	소변색이 진한 편이다.
	대변보는 것이 시원하지 않다.
	대변이 굳지 않아도 찐득찐득하며 가늘다.
	배가 가스가 많이 차서 불룩하다.
	더위에 예민하다.
	손발에 열감이 있다.
	얼굴색 또는 피부색이 검붉은 편이다.
	조금만 덥거나 답답해도 머리, 얼굴 또는 상체로 땀이 많이 난다.
	대변이 굳다.
	이유 없이 갈증이 나서 물을 자주 마신다.
	물을 마시는 것보다 소변을 많이 본다.
	소변을 자주 본다.
	피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다.
	손발의 색깔이 검고 어둡다.
Liver heat	종기(부스럼)가 잘 생긴다.
-lung dryness disease	머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.
(肝熱肺燥病)	손발톱에 윤기가 없고 색이 어둡다.
	근육이 빠져 팔다리가 가늘어진다.
	손발에 힘이 없다.
	특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.
	특별한 이유가 없이 머리와 얼굴로 열이 오른다.
	잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.
	자주 숨결이 이어지지 못하며 숨이 차다.
	목에 무언가가 걸린 듯한 느낌이 있다.
	호흡이 짧아 말이 끝까지 이어지지 않는 경우가 잦다.
	얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.

Table 4. Extracted Diagnosis and Assessment Indicators of Taeyangin Patterns

	소변보는 횟수가 적다.
Lower back favorable	
	소변량이 적다.
disease (腰脊病順病)	두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.
(III H /MI/IR/M)	오한이 있다.
	발열이 있다.
	소변보는 횟수가 적다.
	소변량이 적다.
	몸 상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 다리에 힘이 빠진다.
Lower back unfavorable disease [Pseudo	매사에 조급하다.
-paraparesis disease]	화를 잘 낸다.
(腰脊病順病	근육량이 줄어 다리가 가늘다.
[解㑊病])	신경이 예민하다.
	잠들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다.
	집중력이 떨어진다.
	얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.
	배변이 원활하지 못하다.
Small intestine	대변량이 적다.
favorable disease	배가 아프다.
(小腸病順病)	배에서 소리가 난다.
	대변이 무른 편이다.
	배변이 원활하지 못하다.
	대변량이 적다.
	대변을 며칠 동안 보지 못한다.
	대변이 염소 똥처럼 굳어진다.
	명치에 덩어리가 만져진다.
Small intestine	몸 상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 속이 메슥거리거나 헛구역질을 한다.
unfavorable disease	입안에 맑은 침이나 거품이 자주 고인다.
[Regurgitation disease]	식사와 상관없이 자주 토한다.
(小腸病逆病 [噎膈病])	매사에 조급하다.
	화를 잘 낸다.
	신경이 예민하다.
	잠들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다.
	집중력이 떨어진다.
	얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.

전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "자각적인 열감이 있다."이고, '맥진 소견'이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 '소음인 울광병'의 맥진 소견으로는 부맥(浮

脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색 (舌質色)에 설담홍(舌淡紅)과 설홍(舌紅), 설태색 (舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박 태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

Table 5. Diagnosis Criteria for Soeumin Congestive Hyperpsychotic Disease

Congestive Hyperpsychotic Disease	$Mean(\overline{x_i}) \pm Standard$ $deviation(s_i)$	$Weight(Z_i)$	Rank
발열이 있다.	7.48 ± 2.29	6.82	8
자각적인 열감이 있다.	$8.28 \pm 1.06$	16.31	1
가슴이 답답하다.	$7.64 \pm 1.29$	12.41	2
두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.	$7.44 \pm 1.64$	9.52	4
두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 등에 열증(홍, 종, 열, 통)이 나타난다.	$7.32 \pm 1.65$	9.27	5
피부에 열증(홍, 종, 열, 통, 발진, 소양 등)이 나타난다.	$6.72 \pm 1.54$	9.11	6
아랫배가 쉽게 뭉치거나 팽만감이 있다.	6.12 ± 1.92	6.66	9
대변이 굳어져 배변이 어렵다.	$7.64 \pm 1.60$	9.96	3
자한이 없다.	$8.00 \pm 1.87$	8.94	7
맥진 (浮(88.0 %), 數(48.0 %), 實(40.0 %))	$5.88 \pm 2.33$	5.27	11
설진 (舌淡紅(40.0 %), 舌紅(40.0 %), 白苔(64.0 %), 薄苔(60.0 %))	$5.64 \pm 2.06$	5.73	10

# (2) 소음인 망양병

15개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호 를 순서대로 1부터 17까지 부여하여, 각각의 평균값  $(\overline{x_i})$ , 표준편차 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치 (Z)를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 6과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "자한이 있다(날씨가 덥거나 운동을

하지 않아도 땀이 난다)."이고, "아랫배가 쉽게 뭉치거 나 팽만감이 있다."가 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 '소음인 망양병'의 맥진 소견으 로는 허맥(虛脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으 로는 설질색(舌質色)에 설담홍(舌淡紅), 설태색(舌 苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄 苔)가 가장 높게 조사되었다.

Table 6. Diagnosis Criteria for Soeumin Yang Depletion Disease

Yang Depletion Disease	$\frac{\overline{\mathbf{Mean}(\overline{x_i})} \pm Standard}{deviation(s_i)}$	$Weight(Z_i)$	Rank
발열이 있다.	6.92 ± 2.14	4.08	13
자각적인 열감이 있다.	$7.72 \pm 1.21$	8.06	3
가슴이 답답하다.	$7.32 \pm 1.60$	5.77	8
두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.	$6.56 \pm 1.64$	5.06	9
두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 등에 열증(홍, 종, 열, 통)이 나타난다.	$6.12 \pm 1.72$	4.50	10
피부에 열증(홍, 종, 열, 통, 발진, 소양 등)이 나타난다.	$5.72 \pm 1.74$	4.14	12
아랫배가 쉽게 뭉치거나 팽만감이 있다.	$5.36 \pm 2.20$	3.08	17
대변이 굳어져 배변이 어렵다.	$5.96 \pm 2.37$	3.17	16
자한이 있다(날씨가 덥거나 운동을 하지 않아도 땀이 난다).	$9.00 \pm 0.96$	11.86	1
자한에 전신탈력감 또는 현훈이 동반된다.	$8.88 \pm 1.01$	11.06	2
자한을 많이 흘리면 소변량이 줄고 색이 짙어진다.	$8.36 \pm 1.32$	8.00	4
불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.	$7.92 \pm 1.53$	6.55	6
불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다.	$7.60 \pm 1.38$	6.93	5
잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.	$7.12 \pm 1.42$	6.31	7
얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.	$6.56 \pm 1.87$	4.42	11
맥진 (虛(84.0 %), 浮(52.0 %), 數(36.0 %))	$6.08 \pm 2.38$	3.23	15
설진 (舌淡紅(44.0 %), 白苔(64.0 %), 薄苔(44.0 %))	$6.04 \pm 2.03$	3.75	14

#### (3) 소음인 태음병

9개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호를 순서대로 1부터 11까지 부여하여, 각각의 평균값( $x_i$ ), 표준편차 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치 $(Z_i)$ 를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 7과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위 를 보인 것은 "복만, 복통, 장명 등의 하부위장관 증상 이 있다."이고, '맥진 소견'이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 '소음인 태음병'의 맥진 소견으로는 침맥(沈脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담(舌淡), 설태색 (舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박 태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

#### (4) 소음인 소음병

17개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호 를 순서대로 1부터 19까지 부여하여, 각각의 평균값  $(x_i)$ , 표준편차 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치 (Z)를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 8과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "식욕이 떨어진다."이고, '맥진 소견' 이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표 적인 '소음인 소음병'의 맥진 소견으로는 침맥(沈脈) 이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質 色)에 설담(舌淡), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설 태후박(舌苔厚薄)에 소태(少苔)가 가장 높게 조사되 었다.

# 2) 소양인병증 중요도 분석 결과

#### (1) 소양인 소양상풍병

18개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호 를 순서대로 1부터 20까지 부여하여, 각각의 평균값  $\overline{(x_i)}$ , 표준편차 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중 치(Z)를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 9 와 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "두통, 항강통, 요배통, 사지지 절통 등이 있다."이고, "입맛이 쓰다."가 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 '소양인 소양상풍병'의 맥진 소견으로는 부맥(浮脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담홍(舌淡紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설 태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사 되었다.

Table 7. Diagnosis Criteria for Soeumin Greater Yin Disease

Greater Yin Disease	$Mean(\overline{x_i}) \pm Standard$ $deviation(s_i)$	$Weight(Z_i)$	Rank
변이 무르거나 설사를 한다.	8.76 ± 1.96	8.52	6
복만, 복통, 장명 등의 하부위장관 증상이 있다.	8.68 ± 1.11	14.98	1
심하비만, 위완통, 오심, 구토, 탄산, 애기, 조잡 등의 상부위장관 증상이 있다.	8.48 ± 1.12	14.44	2
식욕이 떨어진다.	$7.00 \pm 1.89$	7.07	8
추위에 예민하다.	$7.64 \pm 1.41$	10.35	4
손발 또는 몸이 차다.	7.92 ± 1.44	10.50	3
얼굴 또는 피부색이 누렇다.	6.88 ± 1.48	8.88	5
배에 가스가 많이 차서 불룩하다.	$7.20 \pm 1.96$	7.03	9
손발이나 얼굴 또는 전신이 붓는다.	$7.08 \pm 1.73$	7.82	7
맥진 (沈(80.0 %), 遲(44.0 %), 滑(28.0 %))	5.68 ± 2.38	4.57	11
설진 (舌淡(60.0 %), 白苔(96.0 %), 薄苔(44.0 %))	5.96 ± 1.95	5.85	10

Table 8. Diagnosis Criteria for Soeumin Lesser Yin Disease

Lesser Yin Disease	$Mean(\overline{x_i}) \pm Standard$ $deviation(s_i)$	$\operatorname{Weight}(Z_i)$	Rank
변이 무르거나 설사를 한다.	8.76 ± 1.30	6.27	5
복만, 복통, 장명 등의 하부위장관 증상이 있다.	$8.60 \pm 1.15$	6.93	3
심하비만, 위완통, 오심, 구토, 탄산, 애기, 조잡 등의 상부위장관 증상이 있다.	$8.08 \pm 1.22$	6.15	6
식욕이 떨어진다.	$8.48 \pm 0.82$	9.59	1
추위에 예민하다.	$8.44 \pm 1.12$	7.01	2
손발 또는 몸이 차다.	$8.24 \pm 1.20$	6.39	4
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 설사를 한다.	$8.40 \pm 1.32$	5.91	7
입 안이 텁텁하여 불쾌하다.	$8.20 \pm 1.68$	4.53	13
입 안에서 열감을 느낀다.	$7.04 \pm 1.72$	3.81	15
입 안과 목이 마르지만 물을 마시지 못한다.	$7.60 \pm 1.94$	3.65	17
근육통 또는 관절통이 있다.	$7.20 \pm 1.50$	4.47	14
조바심을 자주 느끼고 가만히 안정을 취하지 못한다.	$7.96 \pm 1.34$	5.54	9
손발은 싸늘하게 차면서도, 머리와 얼굴로는 상열감을 느낀다.	$7.80 \pm 1.44$	5.03	11
불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.	$8.16 \pm 1.34$	5.65	8
불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다.	$7.80 \pm 1.53$	4.75	12
잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.	$7.76 \pm 1.36$	5.30	10
얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.	$7.44 \pm 1.85$	3.74	16
맥진 (沈(76.0 %), 虛(76.0 %), 遲(36.0 %))	$6.16 \pm 2.30$	2.49	19
설진 (舌淡(36.0 %), 白苔(60.0 %), 少苔(40.0 %))	5.92 ± 1.98	2.79	18

Table 9. Diagnosis Criteria for Soyangin Lesser Yang Wind Damage Disease

Lesser Yang Wind Damage Disease	$Mean(\overline{x_i}) \pm Standard$	Weight $(Z_i)$	Rank
Lesser rang wind Dantage Disease	$deviation(s_i)$	Weight( $Z_i$ )	Kank
추위에 예민하다.	$7.60 \pm 2.06$	5.39	7
손발 또는 몸이 차다.	$7.16 \pm 1.77$	5.91	3
가슴이 답답하다.	$6.80 \pm 2.29$	4.34	13
대변이 무르다.	$6.32 \pm 2.06$	4.50	12
얼굴색이 흰 편이다.	$6.64 \pm 1.93$	5.02	8
오한이 있다.	$7.68 \pm 1.57$	7.14	2
두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.	$7.60 \pm 1.38$	8.03	1
입맛이 쓰다.	$6.56 \pm 2.68$	3.58	20
목이 마르다.	$6.88 \pm 2.07$	4.87	11
현기증이 난다.	$6.72 \pm 2.30$	4.27	14
귀가 먹먹하다.	$6.56 \pm 2.29$	4.19	15
속이 메슥거리거나, 심하면 헛구역질을 한다.	$6.68 \pm 1.70$	5.75	5
가슴과 옆구리가 그득하고 답답하다.	$7.04 \pm 1.77$	5.83	4
명치가 뭉쳐 단단하다.	$6.48 \pm 1.92$	4.94	10
명치가 그득하고 답답하다.	$6.84 \pm 1.77$	5.65	6
숨이 차다.	$5.72 \pm 2.25$	3.73	19
갈증이 나서 물을 마시면 속이 메슥거린다.	$6.16 \pm 2.17$	4.15	16
손발이나 얼굴 또는 전신이 붓는다.	$6.28 \pm 1.84$	5.00	9
맥진 (浮(84.0 %), 弦(48.0 %), 數(36.0 %))	$5.64 \pm 2.20$	3.76	18
설진 (舌淡紅(64.0 %), 白苔(80.0 %), 薄苔(44.0 %))	5.72 ± 2.11	3.96	17

#### (2) 소양인 망음병

13개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호 를 순서대로 1부터 15까지 부여하여, 각각의 평균값  $(x_i)$ , 표준편차 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치 (Z)를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 10과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "대변이 무르다."이고, '맥진 소견'이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적 인 '소양인 망음병'의 맥진 소견으로는 허맥(虚脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質 色)에 설담홍(舌淡紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白 苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 소태(少苔)가 가장 높게 조사되었다.

#### (3) 소양인 흉격열병

12개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호 를 순서대로 1부터 14까지 부여하여, 각각의 평균값  $(x_i)$ , 표준편차 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치 (Z)를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 11과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은

순위를 보인 것은 "더위에 예민하다."이고, '설진 소견' 이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표 적인 '소양인 흉격열병'의 맥진 소견으로는 삭맥(數 脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색 (舌質色)에 설홍(舌紅), 설태색(舌苔色)에 황태(黃 苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 후태(厚苔)가 가장 높게 조사되었다.

#### (4) 소양인 음허오열병

17개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호 를 순서대로 1부터 19까지 부여하여, 각각의 평균값  $\overline{(x_i)}$ , 표준편차 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치 (Z)를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 12와 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "오후나 야간에 열감이 생긴다."이 고, '맥진 소견'이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 '소양인 음허오열병'의 맥진 소 견으로는 허맥(虛脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소 견으로는 설질색(舌質色)에 설홍(舌紅), 설태색(舌 苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 소태(少 苔)가 가장 높게 조사되었다.

Table 10. Diagnosis Criteria for Soyangin Yin Depletion Disease

Yin Depletion Disease	$Mean(\overline{x_i}) \pm Standard$ $deviation(s_i)$	$Weight(Z_i)$	Rank
추위에 예민하다.	$7.80 \pm 1.15$	8.81	2
손발 또는 몸이 차다.	$7.80 \pm 1.35$	7.52	6
가슴이 답답하다.	6.64 ± 0.99	8.71	4
대변이 무르다.	8.64 ± 1.15	9.8	1
얼굴색이 흰 편이다.	7.16 ± 1.68	5.58	10
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 대변이 물러지거나 설사를 한다.	$8.48 \pm 1.26$	8.77	3
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 배가 아프다.	$7.88 \pm 1.45$	7.08	8
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 머리가 아프다.	7.16 ± 1.55	6.04	9
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 입맛이 떨어진다.	$7.24 \pm 1.30$	7.27	7
불안하고 초조하다.	$7.44 \pm 1.23$	7.91	5
집중력이 떨어진다.	6.88 ± 1.62	5.56	11
잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다.	$7.24 \pm 1.74$	5.43	12
얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.	6.84 ± 1.91	4.68	13
맥진 (虛(56.0 %), 沈(48.0 %))	$5.32 \pm 2.12$	3.28	15
설진 (舌淡紅(48.0 %), 白苔(80.0 %), 少苔(36.0 %))	5.72 ± 2.09	3.57	14

Table 11. Diagnosis Criteria for Soyangin Chest Heat Congested Disease

Chest Heat Congested Disease	$Mean(\overline{x_i}) \pm Standard$ $deviation(s_i)$	$Weight(Z_i)$	Rank
더위에 예민하다.	8.52 ± 0.96	10.43	1
손발 또는 몸이 뜨겁다.	$8.04 \pm 1.17$	8.08	4
몸에 열감이 있다.	8.16 ± 1.21	7.92	5
대변이 굳다.	$8.48 \pm 1.26$	7.91	6
얼굴이 붉은 편이다.	$8.16 \pm 1.14$	8.41	2
갈증이 나서 물을 많이 마신다.	$8.52 \pm 1.29$	7.75	8
머리와 상체로 땀이 많이 난다.	$8.28 \pm 1.31$	7.46	9
대변이 굳어 보기 힘들다.	$7.96 \pm 1.54$	6.09	12
소변량이 적고 색이 진하다.	$7.60 \pm 1.44$	6.2	11
두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 및 피부의 열증이 나타난다.	$7.84 \pm 1.31$	7.04	10
가슴에서 열감을 느끼며 막힌 듯 답답하다.	$8.24 \pm 1.23$	7.86	7
머리, 얼굴로 열이 오른다.	$8.20 \pm 1.19$	8.12	3
맥진 (數(76.0 %), 實(64.0 %), 浮(52.0 %))	$6.24 \pm 2.09$	3.52	13
설진 (舌紅(64.0 %), 黃苔(72.0 %), 厚苔(40.0 %))	$6.20 \pm 2.27$	3.21	14

Table 12. Diagnosis Criteria for Soyangin Yin Deficiency Diurnal Fever Disease

Yin Deficiency Diurnal Fever Disease	$\overline{\text{Mean}(\overline{x_i})} \pm \text{Standard}$ $\text{deviation}(s_i)$	$\operatorname{Weight}(Z_i)$	Rank
더위에 예민하다.	7.24 ± 1.39	6.27	4
손발 또는 몸이 뜨겁다.	$7.32 \pm 1.63$	5.43	9
몸에 열감이 있다.	$7.28 \pm 1.57$	5.6	8
대변이 굳다.	$7.08 \pm 1.75$	4.87	13
얼굴이 붉은 편이다.	$7.00 \pm 1.44$	5.85	6
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 자주 체한다.	$7.72 \pm 1.46$	6.39	3
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 속이 메슥거리고 심하면 토할 때가 있다.	7.44 ± 1.80	4.98	12
오후나 야간에 열감이 생긴다.	$8.44 \pm 1.26$	8.08	1
때때로 등이 시리거나 오한이 든다.	$7.80 \pm 1.53$	6.16	5
갈증이 나서 물을 마시면 속이 메슥거린다.	$7.04 \pm 2.19$	3.88	16
특별한 기저질환이나 외상이 없는데도 허리와 무릎이 자주 시큰거리고 아프다.	7.00 ± 1.96	4.31	15
근육량이 줄어 다리가 가늘어진다.	6.92 ± 2.22	3.77	17
수면 중에 땀이 난다.	$7.52 \pm 1.71$	5.3	10
불안하고 초조하다.	$7.80 \pm 1.38$	6.8	2
집중력이 떨어진다.	$7.32 \pm 1.70$	5.19	11
잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다.	$7.72 \pm 1.59$	5.84	7
얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.	7.36 ± 1.91	4.64	14
맥진 (虛(76.0 %), 沈(40.0 %), 數(32.0 %))	$5.76 \pm 2.20$	3.15	19
설진 (舌紅(44.0 %), 白苔(36.0 %), 少苔(32.0 %))	$5.80 \pm 2.02$	3.46	18

#### 3) 태음인병증 중요도 분석 결과

#### (1) 태음인 위완한병

10개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호 를 순서대로 1부터 12까지 부여하여, 각각의 평균값  $(x_i)$ , 표준편치 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치 (Z)를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 13과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다."이고, '맥진 소견'이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 '태음인 위완한병' 의 맥진 소견으로는 부맥(浮脈)이 가장 높게 나왔으 며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담(舌淡), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄) 에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

#### (2) 태음인 위완한폐조병

22개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호 를 순서대로 1부터 24까지 부여하여, 각각의 평균값  $(x_i)$ , 표준편차 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치 (Z)를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 14와 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은

순위를 보인 것은 "추위에 예민하다."이고, '맥진 소견' 이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표 적인 '태음인 위완한폐조병'의 맥진 소견으로는 침맥 (沈脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질 색(舌質色)에 설담(舌淡), 설태색(舌苔色)에 백태 (白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

#### (3) 태음인 간열병

18개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호 를 순서대로 1부터 20까지 부여하여, 각각의 평균값  $\overline{(x_i)}$ , 표준편차 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치 (Z)를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 15와 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "더위에 예민하다."이고, '설진 소견' 이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표 적인 '태음인 간열병'의 맥진 소견으로는 실맥(實脈) 이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質 色)에 설홍(舌紅), 설태색(舌苔色)에 황태(黃苔), 설 태후박(舌苔厚薄)에 후태(厚苔)가 가장 높게 조사되 었다.

Table 13. Diagnosis Criteria for Taeeumin Esophagus Cold Disease

Esophagus Cold Disease	$ \frac{\overline{x_i}}{\text{Mean}(\overline{x_i})} \pm \text{Standard} $ $ \text{deviation}(s_i) $	$Weight(Z_i)$	Rank
추위에 예민하다.	7.48 ± 1.61	9.45	4
손발 또는 몸이 차다.	$7.36 \pm 1.68$	8.91	6
얼굴색 또는 피부색이 흰 편이다.	$7.84 \pm 1.57$	10.14	2
땀이 잘 나지 않는다.	7.64 ± 1.98	7.86	8
대변이 무르다.	7.64 ± 1.66	9.39	5
오한이 있다.	$7.88 \pm 1.64$	9.76	3
지속적인 또는 간헐적인 발열이 있다.	$6.64 \pm 2.08$	6.49	10
발열이 있어도 땀이 나지 않는다.	7.04 ± 1.97	7.27	9
두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.	7.76 ± 1.33	11.85	1
해수, 효천 등의 호흡기 증상이 있다.	7.08 ± 1.68	8.56	7
맥진 (浮(76.0 %), 實(44.0 %))	5.72 ± 2.35	4.94	12
설진 (舌淡(52.0 %), 白苔(88.0 %), 薄苔(44.0 %))	$5.40 \pm 2.04$	5.38	11

Table 14. Diagnosis Criteria for Taeeumin Esophagus Cold-Lung Dryness Disease

Esophagus Cold-Lung Dryness Disease	Mean $(\overline{x_i})$ ± Standard deviation $(s_i)$	$Weight(Z_i)$	Rank
추위에 예민하다.	8.04 ± 0.93	7.59	1
손발 또는 몸이 차다.	$7.96 \pm 1.34$	5.25	5
얼굴색 또는 피부색이 흰 편이다.	$7.68 \pm 1.93$	3.51	17
땀이 잘 나지 않는다.	$7.80 \pm 1.55$	4.42	9
대변이 무르다.	$8.20 \pm 1.38$	5.22	6
설사를 자주 한다.	$7.72 \pm 1.97$	3.46	18
배에 가스가 많이 찬다.	$7.56 \pm 1.69$	3.96	12
식후에 명치가 그득하고 답답하다.	$7.44 \pm 1.56$	4.21	11
얼굴 또는 몸이 푸석푸석하게 잘 붓는다.	$7.76 \pm 1.20$	5.7	2
다리가 무거워 힘이 없다고 느낀다.	$7.28 \pm 1.79$	3.58	16
숨결이 이어지지 못하며 숨이 차다.	$7.04 \pm 1.72$	3.61	15
호흡이 짧아 말이 끝까지 이어지지 않는 경우가 잦다.	$6.88 \pm 1.79$	3.39	19
특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.	$7.72 \pm 1.28$	5.34	4
특별한 이유가 없이 머리와 얼굴로 열이 오른다.	$6.68 \pm 1.57$	3.74	14
잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.	$7.32 \pm 1.31$	4.91	8
목에 무언가가 걸린 듯한 느낌이 있다.	$7.44 \pm 1.33$	4.95	7
피부가 건조하고 거칠다.	$7.48 \pm 1.56$	4.23	10
머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.	$7.08 \pm 1.61$	3.89	13
손발톱에 윤기가 없고 색이 어둡다.	$6.60 \pm 1.89$	3.07	21
피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다.	$6.96 \pm 2.13$	2.88	22
활동량이 적어도 쉽게 피곤해진다.	$7.48 \pm 1.23$	5.37	3
얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.	$6.80 \pm 1.83$	3.28	20
맥진 (沈(48.0 %), 遲(44.0 %), 虛(40.0 %))	5.48 ± 2.26	2.14	24
설진 (舌淡(48.0 %), 白苔(88.0 %), 薄苔(40.0 %))	5.56 ± 2.14	2.29	23

Table 15. Diagnosis Criteria for Taeeumin Liver Heat Disease

Liver Heat Disease	$Mean(\overline{x_i}) \pm Standard$	W/-:-l-+( 7 )	Rank
Liver Heat Disease	$deviation(s_i)$	Weight( $Z_i$ )	Kank
더위에 예민하다.	8.44 ± 0.77	10.05	1
손발에 열감이 있다.	$8.20 \pm 1.12$	6.71	4
얼굴색 또는 피부색이 검붉은 편이다.	$8.40 \pm 1.08$	7.12	3
조금만 덥거나 답답해도 머리, 얼굴 또는 상체로 땀이 많이 난다.	$8.64 \pm 0.95$	8.3	2
대변이 굳다.	$7.88 \pm 1.13$	6.38	5
눈이 아프다.	$7.64 \pm 1.55$	4.51	11
눈이 건조하고 피로하다.	$8.12 \pm 1.20$	6.18	6
눈 충혈이 자주 생긴다.	$7.63 \pm 1.35$	5.19	8
콧속이 마르다.	$7.50 \pm 1.38$	4.96	9
목이 마르다.	$7.88 \pm 1.30$	5.54	7
목이 붓고 아프다.	$7.00 \pm 1.55$	4.12	13
답답해서 편안하게 누워있지를 못한다.	$6.88 \pm 1.79$	3.52	16
눈, 코, 귀, 입, 인후 등에 염증이 있다.	$7.20 \pm 1.83$	3.61	15
피부에 발진이나 염증이 있다.	$7.36 \pm 1.66$	4.07	14
소변색이 진한 편이다.	$7.40 \pm 1.41$	4.79	10
대변보는 것이 시원하지 않다.	$7.60 \pm 1.63$	4.26	12
대변이 굳지 않아도 찐득찐득하며 가늘다.	$6.84 \pm 2.06$	3.05	17
배가 가스가 많이 차서 불룩하다.	$6.60 \pm 2.04$	2.96	18
맥진 (實(72.0 %), 數(28.0 %), 沈(24.0 %))	$5.80 \pm 2.25$	2.35	19
설진 (舌紅(72.0 %), 黃苔(88.0 %), 厚苔(52.0 %))	6.12 ± 2.40	2.33	20

#### (4) 태음인 간열폐조병

23개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호 를 순서대로 1부터 25까지 부여하여, 각각의 평균값  $\overline{(x_i)}$ , 표준편치 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치 (Z)를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 16과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "특별한 이유가 없이 가슴이 두근거 린다."이고, '맥진 소견'이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 '태음인 간열폐조병'의 맥진 소견으로는 침맥(沈脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설홍(舌紅), 설

태색(舌苔色)에 황태(黃苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 후태(厚苔)가 가장 높게 조사되었다.

# 4) 태양인병증 중요도 분석 결과

# (1) 태양인 요척병순병

5개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호를 순서대로 1부터 7까지 부여하여, 각각의 평균값( $x_i$ ), 표준편차 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치 $(Z_i)$ 를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 17과 같 다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "두통, 항강통, 요배통, 사지지절통

Table 16. Diagnosis Criteria for Taeeumin Liver Heat-Lung Dryness Disease

Liver Heat-Lung Dryness Disease	$\frac{\overline{Mean(\overline{x_i})} \pm Standard}{deviation(s_i)}$	$Weight(Z_i)$	Rank
더위에 예민하다.	$7.72 \pm 1.21$	5.23	4
손발에 열감이 있다.	$7.76 \pm 1.42$	4.46	9
얼굴색 또는 피부색이 검붉은 편이다.	$8.16 \pm 1.25$	5.35	3
조금만 덥거나 답답해도 머리, 얼굴 또는 상체로 땀이 많이 난다.	$7.80 \pm 1.35$	4.71	8
대변이 굳다.	$8.00 \pm 1.29$	5.07	6
이유없이 갈증이 나서 물을 자주 마신다.	$8.00 \pm 1.55$	4.21	11
물을 마시는 것보다 소변을 많이 본다.	$7.56 \pm 1.56$	3.97	14
소변을 자주 본다.	$7.40 \pm 1.63$	3.71	17
피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다.	$7.20 \pm 1.50$	3.93	15
손발의 색깔이 검고 어둡다.	$7.40 \pm 1.73$	3.50	18
종기(부스럼)가 잘 생긴다.	$6.96 \pm 2.17$	2.63	22
머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.	$7.48 \pm 1.53$	4.00	13
손발톱에 윤기가 없고 색이 어둡다	$7.24 \pm 1.90$	3.12	20
근육이 빠져 팔다리가 가늘어진다.	$6.68 \pm 2.10$	2.61	23
손발에 힘이 없다.	$6.84 \pm 1.91$	2.93	21
특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.	$7.76 \pm 1.16$	5.45	1
특별한 이유가 없이 머리와 얼굴로 열이 오른다.	$7.72 \pm 1.28$	4.95	7
잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다	$8.08 \pm 1.22$	5.41	2
목에 무언가가 걸린 듯한 느낌이 있다.	$7.20 \pm 1.47$	4.00	12
자주 숨결이 이어지지 못하며 숨이 차다.	$7.08 \pm 1.32$	4.39	10
호흡이 짧아 말이 끝까지 이어지지 않는 경우가 잦다.	$6.96 \pm 1.81$	3.14	19
얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.	$7.36 \pm 1.58$	3.82	16
활동량이 적어도 쉽게 피곤해진다.	$7.56 \pm 1.19$	5.19	5
맥진 (沈(48.0 %), 數(36.0 %), 虛(28.0 %))	$5.68 \pm 2.39$	1.94	25
설진 (舌紅(52.0 %), 黃苔(64.0 %), 厚苔(36.0 %))	$5.84 \pm 2.10$	2.28	24

등이 있다."이고, '맥진 소견'이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 '태양인 요척병순 병'의 맥진 소견으로는 부맥(浮脈)이 가장 높게 나왔 으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담홍(舌 淡紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌 苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

#### (2) 태양인 요척병역병[해역병]

10개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호 를 순서대로 1부터 12까지 부여하여, 각각의 평균값  $(x_i)$ , 표준편차 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치  $(Z_i)$ 를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 18과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "신경이 예민하다."이고, '맥진 소견' 이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표 적인 '태양인 요척병역병[해역병]'의 맥진 소견으로는 허맥(虛脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담홍(舌淡紅), 설태색(舌苔色) 에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

#### (3) 태양인 소장병순병

5개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호를 순서대로 1부터 7까지 부여하여, 각각의 평균값 $(x_i)$ ,

Table 17. Diagnosis Criteria for Taeyangin Lower Back Favorable Disease

Lower Back Favorable Disease	$\frac{\overline{x_i}}{\text{deviation}(s_i)} \pm \text{Standard}$ $\frac{1}{\text{deviation}(s_i)}$	$Weight(Z_i)$	Rank
소변보는 횟수가 적다.	7.12 ± 1.89	16.42	3
소변량이 적다.	$7.24 \pm 1.77$	17.81	2
두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.	7.12 ± 1.56	19.88	1
오한이 있다.	6.52 ± 1.79	15.82	4
발열이 있다.	$6.44 \pm 1.90$	14.75	5
맥진 (浮(83.3 %), 數(25.0 %))	$4.76 \pm 2.80$	7.38	7
설진 (舌淡紅(58.3 %), 白苔(75.0 %), 薄苔(54.2 %))	$4.60 \pm 2.52$	7.94	6

Table 18. Diagnosis Criteria for Taeyangin Lower Back Unfavorable Disease [Pseudo-paraparesis Disease]

Lower Back Unfavorable Disease [Pseudo-paraparesis Disease]	$Mean(\overline{x_i}) \pm Standard$ $deviation(s_i)$	$\operatorname{Weight}(Z_i)$	Rank
소변보는 횟수가 적다.	$7.52 \pm 1.52$	9.53	5
소변량이 적다.	$7.40 \pm 1.52$	9.41	6
몸 상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 다리에 힘이 빠진다.	$8.24 \pm 1.41$	11.26	2
매사에 조급하다.	$7.80 \pm 1.39$	10.81	3
화를 잘 낸다.	7.56 ± 1.51	9.64	4
근육량이 줄어 다리가 가늘다.	$7.48 \pm 1.91$	7.55	9
신경이 예민하다.	$7.72 \pm 1.27$	11.75	1
잠들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다.	$7.56 \pm 1.73$	8.45	7
집중력이 떨어진다.	$6.80 \pm 1.72$	7.64	8
얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.	6.72 ± 1.87	6.95	10
맥진 (虛(41.7 %), 浮(37.5 %), 澁(29.2 %))	$4.80 \pm 2.72$	3.41	12
설진 (舌淡紅(54.2 %), 白苔(83.3 %), 薄苔(66.7 %))	$4.72 \pm 2.54$	3.59	11

표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 신출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 19와 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "배변이 원활하지 못하다."이고, '설진 소견'이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 '태양인 소장병순병'의 맥진 소견으로는 침맥(沈脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담홍(舌淡紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가가장 높게 조사되었다.

# (4) 태양인 소장병역병[열격병]

14개의 지표 및 맥진과 설진 소견에 i 값으로 번호를 순서대로 1부터 16까지 부여하여, 각각의 평균값  $\overline{(x_i)}$ , 표준편치 $(s_i)$ 와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치  $(Z_i)$ 를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 20과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 "배변이 원활하지 못하다."이고, '설진 소견'이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 '태양인 소장병역병[열격병]'의 맥진 소

Table 19. Diagnosis Criteria for Taeyangin Small Intestine Favorable Disease

Small Intestine Favorable Disease	$ \frac{\overline{x_i}}{\text{Mean}(\overline{x_i})} \pm \text{Standard}  \text{deviation}(s_i) $	$Weight(Z_i)$	Rank
배변이 원활하지 못하다.	$7.40 \pm 1.63$	19.21	1
대변량이 적다.	$7.20 \pm 1.69$	17.96	3
배가 아프다.	$6.88 \pm 1.52$	19.09	2
배에서 소리가 난다.	$6.84 \pm 1.70$	16.98	4
대변이 무른 편이다.	$6.28 \pm 2.17$	12.25	5
맥진 (沈(62.5 %), 澁(25.0 %))	$4.68 \pm 2.69$	7.35	6
설진 (舌淡紅(50.0 %), 白苔(83.3 %), 薄苔(41.7 %))	$4.60 \pm 2.72$	7.15	7

Table 20. Diagnosis Criteria for Taeyangin Small Intestine Unfavorable Disease [Regurgitation Disease]

Small Intestine Unfavorable Disease [Regurgitation Disease]	$Mean(\overline{x_i}) \pm Standard$ $deviation(s_i)$	$Weight(Z_i)$	Rank
배변이 원활하지 못하다.	$7.84 \pm 1.17$	8.62	1
대변량이 적다.	$7.64 \pm 1.33$	7.35	6
대변을 며칠 동안 보지 못한다.	7.92 ± 1.19	8.56	2
대변이 염소 똥처럼 굳어진다.	7.76 ± 1.38	7.22	7
명치에 덩어리가 만져진다.	$7.24 \pm 1.91$	4.87	13
몸 상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 속이 메슥거리거나 헛구역질을 한다.	8.00 ± 1.55	6.62	9
입안에 맑은 침이나 거품이 자주 고인다.	7.68 ± 1.47	6.69	8
식사와 상관없이 자주 토한다.	7.96 ± 1.30	7.85	3
매사에 조급하다.	7.68 ± 1.29	7.67	4
화를 잘 낸다.	7.52 ± 1.46	6.59	10
신경이 예민하다.	$7.60 \pm 1.32$	7.42	5
잠들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다.	7.44 ± 1.59	5.99	11
집중력이 떨어진다.	6.76 ± 1.55	5.62	12
얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.	$6.64 \pm 2.02$	4.22	14
맥진 (沈(62.5 %), 虛(45.8 %), 澁(33.3 %))	$4.88 \pm 2.62$	2.39	15
설진 (舌淡(37.5 %), 舌淡紅(37.5 %), 白苔(58.3 %), 薄苔(58.3 %))	$4.64 \pm 2.57$	2.32	16

견으로는 침맥(沈脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소 견으로는 설질색(舌質色)에 설담(舌淡)과 설담홍(舌 淡紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌 苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

# 3. 사상체질병증 진단도구 작성

기존 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증 진단지표 에서 선별, 자문 과정을 거쳐, 최종적으로 총 58문항 (울광병 11문항, 망양병 17문항, 태음병 11문항, 소음 병 19문항)으로 구성된 소음인병증 진단도구(Appedix 1), 총 68문항(소양상풍병 20문항, 망음병 15문항, 흉 격열병 14문항, 음허오열병 19문항)으로 구성된 소양 인병증 진단도구(Appendix 2), 총 81문항(위완한병 12 문항, 위완한폐조병 24문항, 간열병 20문항, 간열폐조 병 25문항)으로 구성된 태음인병증 진단도구(Appendix 3), 총 42문항(요척병순병 7문항, 요척병역병[해역병] 12문항, 소장병순병 7문항, 소장병역병[열격병] 16문 항)으로 구성된 태양인병증 진단도구(Appendix 4)를 제작하였다.

진단 방식은 각 문항에 '0: 전혀 그렇지 않다, 1: 거의 그렇지 않다, 2: 가끔 그렇다, 3: 자주 그렇다, 4: 항상 그렇다'의 5점 리커트 척도(likert scale)로 선택 하며, 그 응답 점수와 개별 문항의 가중치를 반영하여 전체를 합산한 후 4로 나누어 해당 범주의 병증 점수 가 100점 만점으로 환산하여 산정되도록 하였다.

# IV. 考察

소음인병증은 KCD-8에서 소음인울광증(少陰人 鬱狂證)(U95.0)、소음인망양증(少陰人亡陽證)(U95.1)、 소음인태음증(少陰人太陰證)[U95.2], 소음인소음 증(少陰人少陰證)[U95.3], 소음인표리겸병증(少陰 人表裏兼病證)[U95.4] 등으로 등재되어 있으며, 소 음인울광병(少陰人鬱狂病), 소음인망양병(少陰人 亡陽病), 소음인태음병(少陰人太陰病), 소음인소

음병(少陰人少陰病)은 소음인병증 분류체계의 중 분류에 해당한다.

소양인병증은 KCD-8에서 소양인소양상풍증(少陽 人少陽傷風證)[U96.0], 소양인망음증(少陽人亡陰證) [U96.1], 소양인흉격열증(少陽人胸隔熱證)[U96.2], 소양인음허증(少陽人陰虛證)[U96.3], 소양인표리 겸병증(少陽人表裏兼病證)[U96.4] 등으로 등재되 어 있으나, '소양인음허증'의 경우 KCD-6과 KCD-7에 서는 '소양인음허오열증(少陽人陰虛午熱證)'으로 등재되어 있고, 2014년 『사상체질병증 임상진료지침』9 구축 시 소양인병증 분류체계의 중분류명에 대해 논 의한 결과 '음허증'이라는 병증명은 기존 한의학 병증 체계와 혼돈을 유발할 우려가 있어 '음허오열병'이라 고 명명하였으며, 이에 따라 소양인소양상풍병(少陽 人少陽傷風病), 소양인망음병(少陽人亡陰病), 소 양인흉격열병(少陽人胸膈熱病), 소양인음허오열병 (少陽人陰虛午熱病)은 소양인병증 분류체계의 중 분류에 해당한다.

태음인병증은 KCD-8에서 태음인위완한증(太陰 人胃脘寒證)[U97.0], 태음인배추표병증(太陰人背 椎表病證)[U97.1], 태음인조열증(太陰人燥熱證) [U97.2], 태음인간열증(太陰人肝熱證)[U97.3], 태음 인표리겸병증(太陰人表裏兼病證)[U97.4] 등으로 등재되어 있으며, 2015년 『사상체질병증 임상진료지 침』5 구축 시 이에 대해 논의한 결과, 태음인병증 분류 체계의 중분류를 태음인위완한병(太陰人胃脘寒病), 태음인위완한폐조병(太陰人胃脘寒肺燥病), 태음 인간열병(太陰人肝熱病), 태음인간열폐조병(太陰 人肝熱肺燥病)으로 명명하기로 하였고, 본 연구에 서도 이를 따랐다.

태양인병증은 KCD-8에서 태양인외감요척병증(太 陽人外感腰脊病證)[U98.0], 태양인내촉소장병증 (太陽人內觸小腸病證)[U98.1], 태양인표리겸병증 (太陽人表裏兼病證)[U98.2] 등으로 등재되어 있으 며, 2015년 『사상체질병증 임상진료지침』 15 구축 시 이에 대해 논의한 결과, 태양인병증 분류체계의 중분 류를 태양인요척병순병(太陽人腰脊病順病), 태양

인요척병역병[해역병](太陽人腰脊病逆病[解㑊 病]), 태양인소장병순병(太陽人小腸病順病), 태양 인소장병역병[열격병](太陽人小腸病逆病[噎膈 病])으로 명명하기로 하였고, 본 연구에서도 이를 따 랐다.

기존에 개발된 『사상체질병증 임상진료지침』<sup>3-19</sup> 은 원문에 치중하여 그 근거 수준이 낮고, 실제 임상 현장에서의 적용이 쉽지 않다는 지적이 많아, 임상 현장에서의 활용도를 높인 『사상체질병증 한의표준 임상진료지침』을 개발 중이며, 그리하여 시행한 사상 체질의학의 임상 현황에 대한 조사²에서, 향후 개발될 사상체질병증 한의표준임상진료지침에서 '사상체질 병증의 명확한 진단기준'의 제시에 대한 요구가 높게 나타났다. 또한, 기존의 『사상체질병증 임상진료지 침』<sup>3-19</sup>은 사상체질의학의 특장점인 '소증(素證)'에 대 한 고려가 부족하다는 지적도 제기되고 있다. 이러한 의견을 반영하여, 선행된 소증(素證) 진단을 고려하 여 현증(現證)을 판단하고 최종 병증 진단에 이르게 되도록 진단 체계를 변경하여 제시하였으며, 이에 황 등23, 조 등24, 권 등25은 각각 소음인, 소양인, 태음인의 표리순역 소증 진단평가지표를 개발한 바 있다. 그러 나 여전히 표준화된 사상체질병증 진단도구는 개발된 바 없어, 사상체질병증 분류체계 중 중분류를 기준으 로 체질병증을 진단하고 평가할 수 있는 도구를 제시 하고자 하였다.

기존의 『사상체질병증 임상진료지침』 3-19, 『동의수 세보원·신축본(東醫壽世保元·辛丑本)』<sup>20</sup>、『사상의 학』21, 『사상체질과 임상편람』20, 『사상체질과 전문의 진료편람』22 및 연구진의 임상적 판단을 기초로 하여 사상체질병증 관련 지표를 추출하였다. 소음인병증은 울광병 지표 9개, 망양병 지표 15개, 태음병 지표 9개, 소음병 지표 17개로 설정되었고, 소양인병증은 소양 상풍병 지표 18개, 망음병 지표 13개, 흉격열병 지표 12개, 음허오열병 지표 17개로 설정되었고, 태음인병 증은 위완한병 지표 10개, 위완한폐조병 지표 22개, 간열병 지표 18개, 간열폐조병 지표 23개로 설정되었 고, 태양인병증은 요척병순병 지표 5개, 요척병역병 [해역병] 지표 10개, 소장병순병 지표 5개, 소장병역병 [열격병] 지표 14개로 설정되었으며, 각각의 병증에 해당하는 대표적인 맥진 소견과 설진 소견을 함께 도 출하였다.

이에 대한 전문가집단의 '주요 진단 및 평가지표 중요도' 조사를 시행하고 가중치 계산을 진행한 결과. 소음인병증의 경우 울광병에서는 "자각적인 열감이 있다."라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 부 맥(浮脈), 설진은 설담홍(舌淡紅), 설홍(舌紅), 백태 (白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되 었다. 망양병에서는 "자한이 있다(날씨가 덥거나 운동 을 하지 않아도 땀이 난다)."라는 지표의 중요도가 가 장 높았고, 맥진은 허맥(虛脈), 설진은 설담홍(舌淡 紅), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 태음병에서는 "복만, 복통, 장명 등의 하 부위장관 증상이 있다."라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 침맥(沈脈), 설진은 설담(舌淡), 백태 (白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되 었다. 소음병에서는 "식욕이 떨어진다."라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 침맥(沈脈), 설진은 설 당(舌淡), 백태(白苔), 소태(少苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다.

소양인병증의 경우 소양상풍병에서는 "두통, 항강 통, 요배통, 사지지절통 등이 있다."라는 지표의 중요 도가 가장 높았고, 맥진은 부맥(浮脈), 설진은 설담홍 (舌淡紅), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 망음병에서는 "대변이 무르다." 라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 허맥(虛 脈), 설진은 설담홍(舌淡紅), 백태(白苔), 소태(少苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 흉격열병에서는 "더위에 예민하다."라는 지표의 중요도가 가장 높았 고, 맥진은 삭맥(數脈), 설진은 설홍(舌紅), 황태(黃 苔), 후태(厚苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 음허오열병에서는 "오후나 야간에 열감이 생긴다."라 는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 허맥(虛脈), 설진은 설홍(舌紅), 백태(白苔), 소태(少苔) 소견이 가장 대표적인 것으로 조사되었다.

태음인병증의 경우 위완한병에서는 "두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다."라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 부맥(浮脈), 설진은 설담(舌淡), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조 사되었다. 위완한폐조병에서는 "추위에 예민하다."라 는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 침맥(沈脈). 설진은 설담(舌淡), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 간열병에서는 "더위에 예민하다."라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 실맥(實脈), 설진은 설홍(舌紅), 황태(黃苔), 후태(厚 苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 간열폐조병 에서는 "특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다."라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 침맥(沈脈), 설 진은 설홍(舌紅), 황태(黃苔), 후태(厚苔) 소견이 대 표적인 것으로 조사되었다.

태양인병증의 경우 요척병순병에서는 "두통, 항강 통, 요배통, 사지지절통 등이 있다."라는 지표의 중요 도가 가장 높았고, 맥진은 부맥(浮脈), 설진은 설담홍 (舌淡紅), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 요척병역병[해역병]에서는 "신 경이 예민하다."라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 허맥(虛脈), 설진은 설담홍(舌淡紅), 백태(白 苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었 다. 소장병순병과 소장병역병[열격병]에서는 "배변 이 원활하지 못하다."라는 지표의 중요도가 가장 높 았고, 맥진은 침맥(沈脈), 설진은 설담홍(舌淡紅), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조 사되었다.

이를 바탕으로 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증 진단도구(Appendix 1~4)를 개발하였으며, 소음인병증 진단도구는 총 58문항, 소양인병증 진단도구는 총 68 문항, 태음인병증 진단도구는 총 81문항, 태양인병증 진단도구는 총 42문항으로 구성되었다. 각 사상체질 병증 진단도구는 중분류를 기준으로 개발되었으며, 각 응답 점수에 가중치를 반영한 최종 합산 점수(P)를 계산할 수 있도록 하였다4).

본 연구에서 개발된 사상체질병증 진단도구를 실

제 의료현장에서 환자를 대상으로 적용하여 신뢰도와 타당도에 대한 평가가 진행되지 않았다는 점은 한계 로 남으며, 민감도와 특이도, 절단값에 대한 논의도 필요한 상황이다. 이는 추후 임상 연구를 통하여 평가 와 수정 및 보완이 필요할 것으로 생각한다. 또한, 본 연구에서는 사상체질병증 분류체계의 중분류에 해당 하는 병증에 대한 진단도구를 개발하였으며, 하위 분 류인 소분류 및 세분류의 진단을 위한 진단도구는 추 후 연구 및 개발이 필요하다.

이러한 몇 가지 한계점에도 불구하고, 본 연구는 여러 문헌을 검토하여 소음인, 소양인, 태음인, 태양인 병증의 주요 진단 및 평가지표를 추출하고, 전문가집 단의 자문을 통해 사상체질병증의 진단도구를 개발하 고, 이를 의료현장과 일상에서 활용할 수 있도록 하였 으며, 진단의 객관화와 근거 중심 진료를 지향하는 목적에 부합하는 지표로서 그 의의가 있다. 향후 실제 환자를 대상으로 한 임상 연구를 통하여 본 진단도구 에 대한 신뢰도 및 타당도 검사가 이루어져 임상 적용 성을 높인다면, 환자를 진료함에 진단 객관화와 표준 화에 이바지하며, 『사상체질병증 한의표준임상진료 지침』에 진단 근거 자료로 주요 역할을 할 수 있을 것으로 기대된다.

# V. 結論

본 연구에서는 표준화된 사상체질병증 진단도구를 개발하기 위하여, 기존의 문헌을 토대로 소음인, 소양 인, 태음인, 태양인병증에 관련된 지표를 조사하여 추 출하고, 전문가집단의 자문을 거쳐 총 58문항으로 구 성된 소음인병증 진단도구(Appendix 1), 총 68문항으 로 구성된 소양인병증 진단도구(Appendix 2), 총 81문

 $<sup>\</sup>sum_{i=1}^{n} (W_i \times A_i)$ 

P: 각 병증 문항의 진단 점수  $W_i$ : 각병증문항의가중치 A,: 각 병증 문항의 선택 점수 k: 각 병증의 문항 개수

항으로 구성된 태음인병증 진단도구(Appendix 3), 총 42문항으로 구성된 태양인병증 진단도구(Appendix 4) 를 개발하였다.

# VI. 謝辭

본 연구는 보건복지부의 재원으로 한국보건산업진 흥원의 보건의료기술연구개발사업 지원에 의하여 이 루어진 것임. (과제고유번호 : HF20C0159)

# VII. References

- 1. Kim JS, Hwang MW, Lee JH, Lee EJ, Koh BH, Yoo JH, et al. Development of Clinical Practice Guidelines for Sasang Constitutional Medicine Symptomatology -Purpose, Development Strategy and Procedure-. J Sasang Constitut Med. 2013; 25(1):23-33. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM.2013. 25.1.23
- 2. Cho IH, Kwon JH, Lee EJ, Lee JH. A Study on Clinical Status for Development of Clinical Practice Guidelines for Sasang Constitutional Medicine Symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2020;32(4):29-44. (Korean) DOI: 10.7730/ JSCM.2020.32.4.29
- 3. Lee EJ, Koh BH, Kim DR, Kim JY, Kim JW, Park SS, et al. Clinical Practice Guideline for Soeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Overview. J Sasang Constitut Med. 2014;26(1): 1-10. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM.2014.26.1.001
- 4. Lee JH, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Diagnosis and Algorithm. J Sasang Constitut Med. 2014;26(1):11-26. (Korean) DOI: 10.7730/ JSCM.2014.26.1.011

- 5. Bae HS, Kim YH, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Congestive Hyperpsychotic symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014; 26(1):27-36. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM.2014. 26.1.027
- 6. Joo JC, Shin MR, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Yang Depletion Symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014;26(1):37-44. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM.2014.26.1.037
- 7. Hwang MW, Park HS, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Greater Yin Symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014;26(1):45-54. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM.2014.26.1.045
- 8. Yu JS, Jeon SH, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Lesser Yin Symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014;26(1):55-63. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2014.26.1.055
- 9. Lee LJ, Koh BH, Kim DR, Kim JY, Kim JW, Park SS, et al. Clinical Practice Guideline for Soyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Overview. J Sasang Constitut Med. 2014;26(3): 213-223. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM.2014. 26.3.213
- 10. Lee JH, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Diagnosis and Algorithm. J Sasang Constitut Med. 2014;26(3):224-240. (Korean) DOI: 10.7730/ JSCM.2014.26.3.224
- 11. Jeon SH, Choi AR, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Lessor-Yang Wind-Injury (Soyangsangpung) Symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014;26(3):241-250. (Korean) DOI: 10.7730/

- JSCM.2014.26.3.241
- 12. Shin MR, Joo JC, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Yin-Depletion (Mangeum) Symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014;26(3):251-261. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM.2014.26.3.251
- 13. Park HS, Hwang MW, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Chest-Heat congested (Hyunggyeok-yeol) Symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014;26(3):262-271. (Korean) DOI: 10.7730/ JSCM.2014.26.3.262
- 14. Yu JS, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Yin-Deficit Diurnal-Heat (Eumheo-oyeol) symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014;26(3): 272-280. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM.2014. 26.3.272
- 15. Lee EJ, Koh BH, Kim DR, Kim JY, Kim JW, Park SS, et al. Clinical Practice Guideline for Taeeumin and Taeyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Overview. J Sasang Constitut Med. 2015;27(1):1-12. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2015.27.1.001
- 16. Lee JH, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Taeeumin and Taeyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Diagnosis and Algorithm. J Sasang Constitut Med. 2015;27(1):13-41. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM.2015.27.1.013
- 17. Choi AR, Shin MR, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Taeeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Esophagus Cold-based Exterior Cold (Wiwansuhan-pyohan) disease. J Sasang Constitut Med. 2015;27(1):42-56. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2015.27.1.042
- 18. Jeon SH, Yu JS, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Taeeumin Disease of Sasang Constitutional

- Medicine: Liver Heat-based Interior Heat (Gansuyeolliyeol) disease. J Sasang Constitut Med. 2015;27(1): 57-70. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM.2015.27. 1.057
- 19. Park HS, Joo JC, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Taeyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine. J Sasang Constitut Med. 2015;27(1):71-81. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM.2015.27.1.071
- 20. Dept. of Sasang Constitutional Medicine, college of Korean medicine, Kyung-Hee Univ. The Clinical Guide Book for Sasang Constitutional Medicine-The Literature on Sasang Constitutional Medicine. 2nd Ed. Seoul:Hanmi medical publishing. 2010:1-477. (Korean)
- 21. National federation of department of sasang constitutional medicine, colleges of oriental medicine. Sasang constitutional medicine. 2nd Ed. Seoul: Jipmoondang. 2014:1-756. (Korean)
- 22. Kim SH, Kim JW, Kim JH, Park SS, Park HS, Bae NY, et al. Sasang Constitutional Medicine Specialist Handbook. 1st Ed. Seoul: The Society of Sasang Constitutional Medicine. 2017:1-344. (Korean)
- 23. Hwang SB, Lee JH. A Study on the Development of Diagnosis and Assessment Index by Soeumin's Ordinary Symptoms. J Sasang Constitut Med. 2021;33(1):38-56. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM. 2021.33.1.38
- 24. Cho Y, Lee JH. A Study on the Development of Diagnostic Index for the Ordinary Symptom of Soyangin. J Sasang Constitut Med. 2020;32(4): 45-64. (Korean) DOI: 10.7730/JSCM.2020.32.4.45
- 25. Kwon JH, Lee JH. Study on the Development of Diagnosis and Assessment Instrument for the Original Symptom of Taeeumin. J Sasang Constitut Med. 2021;33(1):57-89. (Korean) DOI: 10.7730/ JSCM.2021.33.1.57

Appendix 1. Diagnostic Tool for Soeumin Patterns

		거의 그렇지	가끔 그렇다	자주 ·그렇다	항상	가중치
[울광병]	않다	않다	757	787	787	가중치
mad at a	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	
발열이 있다.						6.82
자각적인 열감이 있다. 						16.31
가슴이 답답하다. 						12.41
두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.						9.52
두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 등에 열증(홍, 종, 열, 통)이 나타난다.						9.27
피부에 열증(홍, 종, 열, 통, 발진, 소양 등)이 나타난다.						9.11
아랫배가 쉽게 뭉치거나 팽만감이 있다.						6.66
대변이 굳어져 배변이 어렵다.						9.96
자한이 없다.						8.94
맥진 (浮(88%), 數(48%), 實(40%))						5.27
설진 (舌淡紅(40%), 舌紅(40%), 白苔(64%), 薄苔(60%))						5.73
[망양병]	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	가끔 그렇다	자주 ·그렇다	항상 그렇다	가중치
મોલીની તીની	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	( 00
발열이 있다.						4.08
자각적인 열감이 있다.						8.06
가슴이 답답하다.						5.77
두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.						5.06
두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 등에 열증(홍, 종, 열, 통)이 나타난다.						4.50
피부에 열증(홍, 종, 열, 통, 발진, 소양 등)이 나타난다.						4.14
아랫배가 쉽게 뭉치거나 팽만감이 있다.						3.08
대변이 굳어져 배변이 어렵다.						3.17
자한이 있다(날씨가 덥거나 운동을 하지 않아도 땀이 난다).						11.86
자한에 전신탈력감 또는 현훈이 동반된다.						11.06
자한을 많이 흘리면 소변량이 줄고 색이 짙어진다.						8.00
불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.						6.55
						6.55 6.93
불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.						
불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다. 불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다.						6.93
불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다. 불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다. 잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.						6.93 6.31

{태음병}	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	가끔 그렇다	자주 그렇다	항상 그렇다	가중치
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	
변이 무르거나 설사를 한다.						8.52
복만, 복통, 장명 등의 하부위장관 증상이 있다.						14.98
심하비만, 위완통, 오심, 구토, 탄산, 애기, 조잡 등의 상부위장관 증상이 있다.						14.44
식욕이 떨어진다.						7.07
추위에 예민하다.						10.35
손발 또는 몸이 차다.						10.50
얼굴 또는 피부색이 누렇다.						8.88
배에 가스가 많이 차서 불룩하다.						7.03
손발이나 얼굴 또는 전신이 붓는다.						7.82
맥진 (沈(80%), 遲(44%), 滑(28%))						4.57
설진 (舌淡(60%), 白苔(96%), 薄苔(44%))						5.85
{소음병}	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	가끔 그렇다	자주 그렇다	항상 그렇다	가중치
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	
변이 무르거나 설사를 한다.						6.27
복만, 복통, 장명 등의 하부위장관 증상이 있다.						6.93
심하비만, 위완통, 오심, 구토, 탄산, 애기, 조잡 등의 상부위장관 증상이 있다.						6.15
식욕이 떨어진다.						9.59
추위에 예민하다.						7.01
손발 또는 몸이 차다.						6.39
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 설사를 한다.						5.91
입 안이 텁텁하여 불쾌하다.						4.53
입 안에서 열감을 느낀다.						3.81
입 안과 목이 마르지만 물을 마시지 못한다.						3.65
근육통 또는 관절통이 있다.						4.47
조바심을 자주 느끼고 가만히 안정을 취하지 못한다.						5.54
손발은 싸늘하게 차면서도, 머리와 얼굴로는 상열감을 느낀다.						5.03
불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.						5.65
불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다.						4.75
잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.						5.30
얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.						3.74
맥진 (沈(76%), 虛(76%), 遲(36%))						2.49
설진 (舌淡(36%), 白苔(60%), 少苔(40%))						2.79
울광병         점         망양병         점         태음병           각 병증의 정도(0점: '전혀 그렇지 않다', 1점: '거의 그렇지 않다', 2점: '가끔 그렇지 않다', 2점: '가라', 2점:	1렇다' *	점: '자·		<b>음병</b> 가. 4점:	'항상 그	<b>점</b> / 렃다')름

각 병증의 정도(0점: '전혀 그렇지 않다', 1점: '거의 그렇지 않다', 2점: '가끔 그렇다', 3점: '자주 그렇다', 4점: '항상 그렇다')를 구하여 가중치를 곱하여 전체를 합산하고 4로 나누면 해당 범주의 병증점수가 산출된다(0점-100점).

Appendix 2. Diagnostic Tool for Soyangin Patterns

, a obal with	전혀 그렇지	거의 그렇지	가끔   그렇디	자주 - 그렇다	항상 ·그렇다	가중치
[소양상풍병]	용낙	용낙			,	가당지
호이제 제미리리	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	5.20
추위에 예민하다. - 손발 또는 몸이 차다.						5.39
가슴이 답답하다.						5.91
기름이 합합하다. 대변이 무르다.						4.34
얼굴색이 흰 편이다.						4.50
호텔 전에 된 전에다. 오한이 있다.						7.14
- 도로기 쓰기. 두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.						8.03
입맛이 쓰다.						3.58
목이 마르다.						4.87
현기증이 난다.						4.27
귀가 먹먹하다.						4.19
속이 메슥거리거나, 심하면 헛구역질을 한다.						5.75
가슴과 옆구리가 그득하고 답답하다.						5.83
명치가 뭉쳐 단단하다.						4.94
명치가 그득하고 답답하다.						5.65
숙이 차다.						3.73
갈증이 나서 물을 마시면 속이 메슥거린다.						4.15
손발이나 얼굴 또는 전신이 붓는다.						5.00
맥진 (浮(84%), 弦(48%), 數(36%))						3.76
설진 (舌淡紅(64%), 白苔(80%), 薄苔(44%))						3.96
	전혀	거의	가끔	자주	항상	
[망음병]	그렇지 않다	그렇지 않다	] 그렇디	-그렇다	그렇다	가 <del>중</del> 치
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	
추위에 예민하다.						8.81
손발 또는 몸이 차다.						7.52
가슴이 답답하다.						8.71
대변이 무르다.						9.80
얼굴색이 흰 편이다.						5.58
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 대변이 물러지거나 설사를 한다.						8.77
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 배가 아프다.						7.08
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 머리가 아프다.						6.04
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 입맛이 떨어진다.						7.27
불안하고 초조하다.						7.91
						5.56
집중력이 떨어진다.						5.50
집중력이 떨어진다. 잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다.						5.43
잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다.						5.43

	전혀 그리기	거의	가끔	자주	항상 . 그립니	
[흥격열병]	그렇지 않다	그렇지 않다	그동다	그용너	- 그용너	가중치
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	
더위에 예민하다.						10.43
손발 또는 몸이 뜨겁다.						8.08
몸에 열감이 있다.						7.92
대변이 굳다.						7.91
얼굴이 붉은 편이다.						8.41
갈증이 나서 물을 많이 마신다.						7.75
머리와 상체로 땀이 많이 난다.						7.46
대변이 굳어 보기 힘들다.						6.09
소변량이 적고 색이 진하다.						6.2
두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 및 피부의 열증이 나타난다.						7.04
가슴에서 열감을 느끼며 막힌 듯 답답하다.						7.86
머리, 얼굴로 열이 오른다.						8.12
맥진 (數(76%), 實(64%), 浮(52%))						3.52
설진 (舌紅(64%), 黃苔(72%), 厚苔(40%))						3.21
	전혀	거의	가끔	자주	항상	
[음허오열병]	그렇지	그렇지	그렇다	그렇다	·그렇다	가중치
[ # A  7- 5-9]	경낙	용나				71871
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	
더위에 예민하다.						6.27
손발 또는 몸이 뜨겁다.						5.43
몸에 열감이 있다.						5.6
대변이 굳다.						4.87
얼굴이 붉은 편이다.						5.85
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 자주 체한다.						6.39
몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 속이 메슥거리고 심하면 토할 때가 있다.						4.98
오후나 야간에 열감이 생긴다.						8.08
때때로 등이 시리거나 오한이 든다.						6.16
갈증이 나서 물을 마시면 속이 메슥거린다.						3.88
특별한 기저질환이나 외상이 없는데도 허리와 무릎이 자주 시큰거리고						).00
아프다.						4.31
근육량이 줄어 다리가 가늘어진다.						3.77
수면 중에 땀이 난다.						5.3
불안하고 초조하다.						6.8
						5.19
집중력이 떨어진다.						
집중력이 떨어진다. 잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다.						5.84
						5.84
잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다.						
잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다. 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.						4.64

각 병증의 정도(0점: '전혀 그렇지 않다', 1점: '거의 그렇지 않다', 2점: '가끔 그렇다', 3점: '자주 그렇다', 4점: '항상 그렇다')를 구하여 가중치를 곱하여 전체를 합산하고 4로 나누면 해당 범주의 병증점수가 산출된다(0점-100점).

Appendix 3. Diagnostic Tool for Taeeumin Patterns

	전혀	거의	가끔	자주	항상	
[위완한병]	그렇지	그렇지	그렇다	그렇다	그렇다	가주치
[1144 0]	끊나	끊나				71071
호이제 제미리린	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	0.75
추위에 예민하다.						9.45
손발 또는 몸이 차다.						8.91
얼굴색 또는 피부색이 흰 편이다.						10.14
땀이 잘 나지 않는다.						7.86
대변이 무르다.						9.39
오한이 있다.						9.76
지속적인 또는 간헐적인 발열이 있다.						6.49
발열이 있어도 땀이 나지 않는다.						7.27
두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.						11.85
해수, 효천 등의 호흡기 증상이 있다.						8.56
맥진 (浮(76%), 實(44%))						4.94
설진 (舌淡(52%), 白苔(88%), 薄苔(44%))						5.38
	전혀 그리기	거의	가끔	자주	항상	
[위완한폐조병]	그렇시 않다	그렇시 않다	그렇다	그렇다	그렇다	가중치
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	
추위에 예민하다.						7.59
손발 또는 몸이 차다.						5.25
얼굴색 또는 피부색이 흰 편이다.						3.51
땀이 잘 나지 않는다.						4.42
대변이 무르다.						5.22
설사를 자주 한다.						3.46
배에 가스가 많이 찬다.						3.96
식후에 명치가 그득하고 답답하다.						4.21
얼굴 또는 몸이 푸석푸석하게 잘 붓는다.						5.7
다리가 무거워 힘이 없다고 느낀다.						3.58
숨결이 이어지지 못하며 숨이 차다.						3.61
호흡이 짧아 말이 끝까지 이어지지 않는 경우가 잦다.						3.39
특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.						5.34
특별한 이유가 없이 머리와 얼굴로 열이 오른다.						3.74
잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.						4.91
목에 무언가가 걸린 듯한 느낌이 있다.						4.95
피부가 건조하고 거칠다.						4.23
머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.						3.89
손발톱에 윤기가 없고 색이 어둡다.						3.07
피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다.						2.88
활동량이 적어도 쉽게 피곤해진다.						5.37
얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.						3.28
맥진 (沈(48%), 遲(44%), 虛(40%))						2.14
설진 (舌淡(48%), 白苔(88%), 薄苔(40%))						2.29

{간열병}	경낙	경낙		·그렇다		· 가중치
단어세 세미크린	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	10.05
더위에 예민하다.						10.05
손발에 열감이 있다.						6.71
얼굴색 또는 피부색이 검붉은 편이다.						7.12
조금만 덥거나 답답해도 머리, 얼굴 또는 상체로 땀이 많이 난다. 대변이 굳다.						8.3
눈이 아프다.						6.38
눈이 건조하고 피로하다.						4.51
한 경험이 자주 생긴다.						6.18
						5.19
콧속이 마르다.						4.96
목이 마르다.						5.54
목이 붓고 아프다.						4.12
답답해서 편안하게 누워있지를 못한다						3.52
판, 고, 귀, 법, 원우 등에 남등이 있다. 피부에 발진이나 염증이 있다.						3.61
작무에 할산이나 담증이 있다. 소변색이 진한 편이다.						4.07
대변보는 것이 시원하지 않다.						4.79
대변이 굳지 않아도 찐득찐득하며 가늘다.						3.05
배가 가스가 많이 차서 불룩하다.						2.96
맥진 (實(72%), 數(28%), 沈(24%))						2.35
설진 (舌紅(72%), 黃苔(88%), 厚苔(52%))						2.33
とで (日和(7278), 東日(0578), 存日(7278))	저혀	거의	가끔	자주	항상	
[간열폐조병 <del>]</del>	그렇지	 그렇지	그렇다	그렇다	·그렇다	· 가중치
[신글베그 8]	경낙	경낙				71371
단이세 세미국년	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	5.00
더위에 예민하다.						5.23
손발에 열감이 있다.						4.46
얼굴색 또는 피부색이 검붉은 편이다.						5.35
조금만 덥거나 답답해도 머리, 얼굴 또는 상체로 땀이 많이 난다.						4.71
대변이 굳다.						5.07
이유없이 갈증이 나서 물을 자주 마신다. 물을 마시는 것보다 소변을 많이 본다.						4.21
물을 마시는 것보다 오면을 많이 돈다.						3.97
도버 이 기즈 ㅂ리						
소변을 자주 본다.						3.71
피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다.						3.93
피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다. 손발의 색깔이 검고 어둡다.						3.93 3.50
피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다. 손발의 색깔이 검고 어둡다. 종기(부스럼)가 잘 생긴다.						3.93 3.50 2.63
피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다. 손발의 색깔이 검고 어둡다. 종기(부스럼)가 잘 생긴다. 머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.						3.93 3.50 2.63 4.00
피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다. 손발의 색깔이 검고 어둡다. 종기(부스럼)가 잘 생긴다. 머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다. 손발톱에 윤기가 없고 색이 어둡다						3.93 3.50 2.63 4.00 3.12
피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다. 손발의 색깔이 검고 어둡다. 종기(부스럼)가 잘 생긴다. 머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.						3.93 3.50 2.63 4.00

각 병증의 정도(0점: '전혀 그렇지 않다', 1점: '거의 그렇지 않다', 2점: '가끔 그렇다', 3점: '자주 그렇다', 4점: '항상 그렇다')를 구하여 가중치를 곱하여 전체를 합산하고 4로 나누면 해당 범주의 병증점수가 산출된다(0점-100점).

Appendix 4. Diagnostic Tool for Taeyangin Patterns

변환		기원	7) A)	71.77	カス	÷ίλὶ	
변변는 횟수가 작다. 16.42 전쟁이 지다. 17.33 전쟁이 전쟁이 지다. 17.34 전쟁이 지다. 17.34 전쟁이 지다. 17.34 전쟁이 지다. 17.34 전쟁이 있다. 17.34 전쟁이 기반하는 기반하는 기반하는 기반하는 기반하는 기반하는 기반하는 기반하는	4 200 1 10	전혀 그렇지	거의 그렇지	기름 그렇다	사구 그렇다	앙상 그렇다	
선택는 횟수가 작대 10년 전대 10년 기 10년	[요적병순병]	않다	않다				가중치
전병이 취대. 1988 전기 시작 전기 전기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기		(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	
변경이 있다. 15.82 전쟁이 일어다. 15.82 전쟁이 일어진다. 15.82 전쟁이 일어진	소변보는 횟수가 적다.						16.42
변영이 있다. 1476 변경이 있다. 1578 변경이 있다. 1578 변경이 있다. 1579 1579 1579 1579 1579 1579 1579 1579	소변량이 적다.						17.81
변일이 있다. 명진(淸83%), 행25%) (요취병여병) (요취병	두통, 항강통, 요배통, 사지지절통 등이 있다.						19.88
변경 (淸왕%, 執25%) (	오한이 있다.						15.82
변선 (古談紅158%), 百首75%), 薄首(54%)  [요최병역병(해역병)]  [요최병역병(해역병)]  (3)	발열이 있다.						14.75
1	맥진 (浮(83%), 數(25%))						7.38
1 등 취병역병(해역병)	설진 (舌淡紅(58%), 白苔(75%), 薄苔(54%))						7.94
本변보는 횟수가 적다.       1       1       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2       1       2		전혀	거의	가끔	자주	항상	
변변는 횟수가 적다. 9.36 (개) (1) (2) (3) (4) (4) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	[요척병역병(해역병)]	그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	그렇다	그렇다	가중치
점변향이 적다. 명가나 스트레스를 받으면 다리에 힘이 빠진다. 11.26 대사에 조급하다. 10.81 화를 잘 낸다. 9.64 근육량이 줄어 다리가 가늘다. 9.55 신경이 예민하다. 11.75 참들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다. 8.45 집중력이 떨어진다. 9.54 전쟁에 대한하고 어두운 편이다. 9.55 전쟁에 지존했다. 9.55 전쟁에 지존했다. 9.55 전쟁에 대한하고 어두운 편이다. 9.55 전쟁에 지존했다. 9.55 전쟁에 제존했다. 9.55 전쟁에 지존했다.		= :		(2)	(3)	(4)	
점상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 다리에 힘이 빠진다.	소변보는 횟수가 적다.						9.53
대사에 조급하다. 964 환를 잘 낸다. 955 신경이 예민하다. 11.75 참들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다. 8.45 집중력이 떨어진다. 969 맥진 (虛(2%), 译(38%), 齒(29%) 3.41 설진 (舌淡紅54%), 白苔(83%), 薄苔(67%) 3.59 내번이 원활하지 못하다. 19.21 대번량이 적다. 19.21 대번량이 적다. 19.21 대번량이 적다. 19.21 대번이 무른 편이다. 19.25 대번이 무른 편이다. 19.25 대번 (1) (1) (2) (3) (4) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	소변량이 적다.						9.41
화를 잘 낸다. 9.64 근육량이 줄어 다리가 가늘다. 7.55 신경이 예민하다. 11.75 참들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다. 8.45 집중력이 떨어진다. 7.64 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두은 편이다. 9.59 맥진 (儘(42%), 浮(38%), 齒(29%)) 3.41 설진 (舌淡紅(54%), 白苔(83%), 薄苔(67%)) 3.59	몸 상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 다리에 힘이 빠진다.						11.26
전경이 예민하다. 11.75 점등기가 어렵거나 자는 중간에 자주 앤다. 8.45 집중력이 떨어진다. 7.64 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다. 9.75 보고 1.75 3.41 절진 (底(42%), 浮(38%), 涵(29%) 3.41 절진 (舌淡紅(54%), 白苔(83%), 薄苔(67%) 3.59 보고 1.84 기본	매사에 조급하다.						10.81
전경이 예민하다. 11.75 참들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 앤다. 25.45 집중력이 떨어진다. 7.64 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다. 6.95 맥진 (虛(42%), 済(38%), 齒(29%)) 3.41 설진 (舌淡紅(54%), 白苔(83%), 薄苔(67%)) 2명지 기명지 기명지 기명지 기명지 기명지 기명지 기명지 기명지 기명지 기	화를 잘 낸다.						9.64
장등기가 어렵거나 자는 중간에 저주 깬다. 8.45 집중력이 떨어진다. 7.64 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다. 5.59 맥진 (盧(42%), 浮(38%), 齒(29%)) 3.41 설진 (舌淡紅(54%), 白苔(83%), 薄苔(67%)) 7.5차 보다 (0) (1) (2) (3) (4) 7.5차 보다 (0) 전다. 17.96 배가 아프다. 19.09 배에서 소리가 난다. 16.98 대변이 무른 편이다. 12.25 맥진 (次(63%), 齒(25%)) (3) (3) (4) 7.35	근육량이 줄어 다리가 가늘다.						7.55
집중력이 떨어진다. 7.64 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다. 6.95 맥진 (盧(42%), 淨(38%), 瀛(29%)) 3.41 설진 (舌淡紅(54%), 白苔(83%), 薄苔(67%)) 7분 기상	신경이 예민하다.						11.75
얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다. (超(42%), 濟(38%), 誕29%)) 3.41 설진 (舌淡紅(54%), 白苔(83%), 薄苔(67%)) 3.59 [소장병순병] 2명 기원 기관 자주 항상 가능치 (0) (1) (2) (3) (4) 가능치 내변이 원활하지 못하다. 19.21 대변량이 적다. 17.96 배가 아프다. 19.99 배에서 소리가 난다. 16.98 대변이 무른 편이다. 12.25	잠들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다.						8.45
백진 (虛(42%), 浮(38%), 謹(29%))       3.41         설진 (舌淡紅(54%), 白苔(83%), 薄苔(67%))       2명 기명 기업	집중력이 떨어진다.						7.64
설진 (舌淡紅(54%), 白苔(83%), 薄苔(67%)  [소장병순병]  (시)	얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.						6.95
【소장병순병】건혁 기의 기관	맥진 (虛(42%), 浮(38%), 澁(29%))						3.41
[소장병순병] 고렇지 그렇지 그렇다 그렇다 그렇다 가중치	설진 (舌淡紅(54%), 白苔(83%), 薄苔(67%))						3.59
병다 (0)성다 (1)(2)(3)(4)배변이 원활하지 못하다.19.21대변량이 적다.17.96배가 아프다.19.09배에서 소리가 난다.16.98대변이 무른 편이다.12.25맥진 (沈(63%), 藏25%)7.35		전혀	거의	가끔	자주	항상	
(0)(1)(2)(3)(4)배변이 원활하지 못하다.19.21대변량이 적다.17.96배가 아프다.19.09배에서 소리가 난다.16.98대변이 무른 편이다.12.25맥진 (沈(63%), 藏25%)7.35	[소장병순병]	그렇지	그렇지	그렇다	그렇다	그렇다	· 가중치
배변이 원활하지 못하다.19.21대변량이 적다.17.96배가 아프다.19.09배에서 소리가 난다.16.98대변이 무른 편이다.12.25맥진 (沈(63%), 藏25%)7.35				(2)	(3)	(4)	
대변량이 적다.17.96배가 아프다.19.09배에서 소리가 난다.16.98대변이 무른 편이다.12.25맥진 (沈(63%), 齒25%)7.35	배변이 원활하지 못하다.				,		19.21
배가 아프다.19.09배에서 소리가 난다.16.98대변이 무른 편이다.12.25맥진 (沈(63%), 藏25%)7.35	대변량이 적다.						
배에서 소리가 난다.16.98대변이 무른 편이다.12.25맥진 (沈(63%), ᇓ25%)7.35							19.09
맥진 (沈(63%), 澁(25%)) 7.35	배에서 소리가 난다.						16.98
맥진 (沈(63%), 澁(25%)) 7.35	대변이 무른 편이다.						12.25
	설진 (舌淡紅(50%), 白苔(83%), 薄苔(42%))						

[소장병역병(열격병)]	전혀 그렇지 않다 (0)	거의 그렇지 않다 (1)	가끔 그렇다 (2)	자주 그렇다 (3)	항상 그렇다 <sup>(4)</sup>	가중치
배변이 원활하지 못하다.						8.62
대변량이 적다.						7.35
대변을 며칠 동안 보지 못한다.						8.56
대변이 염소 똥처럼 굳어진다.						7.22
명치에 덩어리가 만져진다.						4.87
몸 상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 속이 메슥거리거나 헛구역질을 한다.						6.62
입안에 맑은 침이나 거품이 자주 고인다.						6.69
식사와 상관없이 자주 토한다.						7.85
매사에 조급하다.						7.67
화를 잘 낸다.						6.59
신경이 예민하다.						7.42
잠들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다.						5.99
집중력이 떨어진다.						5.62
얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.						4.22
맥진 (沈(63%), 虛(46%), 澁(33%))						2.39
설진 (舌淡(38%), 舌淡紅(38%), 白苔(58%), 薄苔(58%))						2.32
요척병순병 점 요척병역병 점 소장병순병 (해역병)		점	소장 <sup>†</sup> (열 <sup>7</sup>	병역병 역병)		점

각 병증의 정도(0점: '전혀 그렇지 않다', 1점: '거의 그렇지 않다', 2점: '가끔 그렇다', 3점: '자주 그렇다', 4점: '항상 그렇다')를 구하여 가중치를 곱하여 전체를 합산하고 4로 나누면 해당 범주의 병증점수가 산출된다(0점-100점).