

## 일개한방병원에서 전라북도산후건강지원사업을 이용해 한약치료를 받은 산모에 대한 후향적 연구

우석대학교 한의과대학 부인과학교실  
정서윤, 이은희

### ABSTRACT

**A retrospective study of mothers who received herbal medicine treatment using the Jeollabuk-do postpartum health support project at one korean medicine hospital**

Seo-Yoon Jeong, Eun-Hee Lee

Dept. of Obstetrics & Gynecology, College of Korean medicine, Woo-Suk University

**Objectives:** This study analyzed medical records and online survey of mothers who received herbal medicine treatment using the Jeollabuk-do Postpartum Health Support Project. Through this, we would like to discuss the proposal of a postpartum questionnaire of korean medicine for the initial examination, and the project direction.

**Methods:** This study investigated the medical records of 46 mothers who received herbal medicine treatment using the Jeollabuk-do Postpartum Health Support Program at one korean medical hospital. The mother's general characteristics, past history, symptoms, and herbal medicine prescription were analyzed. In addition, through the 33 mothers who responded to the online survey questionnaire, 13 items including medication satisfaction, lactation, and side effects were investigated.

**Results:** The average age of the subjects was  $34.46 \pm 4.27$  years. Musculo-skeletal pain was the most common in both medical records and online surveys. The date of visit from the date of delivery was  $47.56 \pm 57.15$  days. *Boheo-tang* was prescribed the most, and 84.8% of mothers answered positively about their health after taking herbal medicine.

**Conclusions:** The satisfaction of mothers who received herbal medicine treatment through this project was very high. There were no significant side effects on the mother and the breastfeeding baby who took herbal medicine. In the future, support projects for postpartum korean medical treatment at the national or local level will be necessary.

**Key Words:** Postpartum, Herbal Medicine, Breast Feeding, Korean Medicine

## I. 서 론

산후풍이란 협의로는 산후조리를 잘못하여 나타나는 관절 및 근육통을 뜻하며, 광의로는 心肝氣鬱의 자율신경장애 증후군과 腎虛로 인한 관절질환을 포함한다<sup>1)</sup>. 특히 한국 여성은 산후풍에 대한 우려가 많고, 고위험 산모일수록 더욱 그 우려가 높은 경향을 나타내고 있다<sup>2)</sup>. 통계청에 따르면 2019년 평균 출산 연령은 32세로 꾸준히 증가하는 추세를 보이고 있고<sup>3)</sup>, 산모의 산후 건강 회복에 대한 관심 상승과 함께<sup>4)</sup> 국가의 보건 시스템 안에서 산후 여성의 건강관리의 필요성이 점차 강조되고 있다<sup>5)</sup>.

최근 산후조리는 휴식이 아닌 치료의 개념으로 바뀌고 있으며<sup>6)</sup>, 특히 출산 및 산욕 질환으로 한방 의료기관에 내원하는 환자의 수가 증가하는 추세이다<sup>7)</sup>. 산후조리에 대한 인식 조사에서 '차후 산후풍 발생 시 선택할 치료기관'에 대해 '한방 의료 기관'이라 응답한 경우가 69.2%였고<sup>8)</sup> 산욕 초기 2주간 한방 치료를 받은 산모들의 만족도 조사 상 '긍정적인 답변(매우만족, 만족)'이 85.2%로 높게 나타났으며, 그 중 한약 치료에 대한 긍정적인 답변은 86.88%로 나타나<sup>2)</sup> 산후 질환에 있어 산모들이 한방 치료에 대해 긍정적 인식을 가지고 있음을 알 수 있다.

산후 한방 치료에 대한 긍정적 인식과 요구도가 증가함에 따라 제주특별자치도, 경북 영주시, 전남 순천시, 전남 담양군, 전남 함양군, 경남 고성군 등의 지방자치단체에서 지역 한의사회와 함께 출산모 한약 지원 사업을 시행하였으며<sup>9)</sup>,

천안시의 다자녀맘 산후 건강관리 지원 사업, 대전시의 청소년 산모 임신 출산 의료비 지원 사업을 통해 한의 진료 및 한약 처방 조제 지원이 이루어지고 있다. 전라북도는 2020년 1월 1일 이후 출산한 산모를 대상으로, 출산 후 6개월 이내에 1인당 20만원 상당의 쿠폰을 지원하여, 도내 지정 의료기관에서 산후 치료와 관련된 급여·비급여 본인 부담금의 일부를 지원 받을 수 있도록 하고 있다.

이에 본 연구는 2021년 1월 1일부터 3월 31일까지 3개월 간 일개 한방병원에서 전라북도 산후 건강관리 지원 사업을 이용하여 한약 치료를 받은 산모를 대상으로 진료 기록 분석과 온라인 설문 조사를 시행하였다. 그 결과를 바탕으로 사업 효용성 증대를 위한 한의 진료시의 초진 설문지 제안 및 사업 방향에 대한 소견을 논하고자 한다.

## II. 연구대상 및 방법

2021년 1월 1일부터 2021년 3월 31일까지 3개월 동안 우석대학교부속한방병원 외래에서 전라북도 산후 건강관리 지원 사업을 통해 한약을 처방받은 산모 46명을 대상으로 하였다. 연구대상으로 선정된 산모의 진료 기록 분석과 온라인 설문 조사를 시행하였다.

본 연구는 우석대학교부속한방병원 기관 생명윤리위원회(Institutional Review Board, 이하 IRB)의 승인을 받아 실시하였다(IRB 승인 번호(WSOH IRB H2107-05)).

### 1. 진료 기록

내원 당시 진료 기록을 통해 기본 정

보와 출산 연령, 출산일, 제대 기간, 분만 횟수 및 산과력, 분만 방식, 수유 방법, 출산 시 아기 체중을 포함한 출산 관련 특성과 주소증, 과거력을 조사하였고, 투약한 처방을 분석하였다. 진료 기록에서 누락된 사항은 온라인 설문 조사를 통해 보완하였다.

## 2. 온라인 설문 조사

설문 조사는 개별 연락을 통해 2021년 5월 24일~2021년 6월 7일까지 2주 간 Google form 설문지로 진행하였다. 진료 기록을 조사한 46명의 산모를 대상으로 온라인 설문 조사 링크를 총 5차례 모바일 문자를 통해 개별 발송하였고, 1차 발송 후 18명, 2차 발송 후 5명, 3차 발송 후 6명, 4차 발송 후 2명, 5차 발송 후 2명이 답변하여 총 33명의 산모가 응답했

다. 설문 조사 문항은 기본 정보 2문항, 주소증 1문항, 복약 순응도 1문항, 부작용 여부 2문항, 모유 수유 관련 3문항, 복약 만족도 2문항, 전라북도 산후건강 관리 지원 사업의 만족도 2문항으로, 총 13가지 질문으로 구성하였다(Table 1).

해당 설문 조사 중 주소증 1문항(“한약 복약을 위해 내원 당시 불편했던 증상을 모두 체크해주세요.”)은 황 등<sup>10)</sup>과 정 등<sup>11)</sup>의 연구 결과를 주로 참고하여 총 15개의 항목(근육통, 관절통/두통/어지러움/신경정신계 증상(우울감, 불면 등)/전신피로감/오한/땀/상열감/부종/저림/젖몸살/소화기장애(메스꺼움, 소화불량, 속쓰림, 변비, 설사 등)/피부질환/비뇨기계(요실금, 배뇨통, 잔뇨감, 지연배뇨 등)/기타)으로 구성하고, 그 중 해당하는 증상을 중복 선택하게 하였다.

Table 1. Online Survey Questionnaire

Category	Questions
Basic information	When was your most recent birth date? Please check your age.
Medication compliance	How many times a day did you take herbal medicine?
Symptoms	Please check all the symptoms that were uncomfortable at the time of your visit to prescribe the herbal medicine.
Side effects of herbal medicine	Were there any side effects after taking the herbal medicine? If there were any side effects, please check all the symptoms.
Breast feeding	How were you breast feeding while taking herbal medicine? If you are breast feeding, did the herbal medicine have any effect on the baby? If there was any effect on the baby, please check all the symptoms.
Satisfaction about taking herbal medicine	How positively did herbal medicines affect your health? Do you have any plans to continue taking herbal medicines in the future?
Satisfaction with Jeollabuk-do Postpartum Health Management Support Project	Would you recommend to other mothers to use the 'Jeollabuk-do postpartum health care support project' for Korean medicine treatment? If there is anything that needs to be improved, please check all.

### Ⅲ. 결 과

#### 1. 진료 기록 분석 결과

##### 1) 일반적 특성

연구 대상자로 선정된 산모 46명의 평균 연령은  $34.46 \pm 4.27$ 세로, 가장 낮은 연령이 24세, 가장 높은 연령이 44세였다. 연령대 별로 구분해 보았을 때, 20세~24세 1명(2.2%), 25세~29세 4명(8.7%), 30세~34세 17명(37.0%), 35세~39세 19명(41.3%), 40세 이상이 5명(10.9%)으로, 30대(30세~39세)가 가장 많은 비중(78.3%)을 차지했다(Table 2).

##### 2) 제태기간

진료 기록 상 제태기간이 누락된 8명을 제외한 38명의 제태 기간을 분석 하였다. 38주 이전의 분만이 6명(15.8%)이었으며, 그 중 가장 짧은 제태기간은 36주였다. 그 외 32명(84.2%)의 산모 모두 38주~42주 사이의 제태기간을 가졌으며, 가장 긴 제태 기간은 41주 6일이었다(Table 2).

##### 3) 분만 방식 및 분만 횟수

46명의 산모 중 자연분만이 24명(52.2%), 제왕절개가 22명(47.8%)이었고, 그 중 다태아 임신이 2명(4.3%)이었다. 분만 횟수는 진료 기록 상 누락된 2명을 제외한 44명 중 초산이 19명(43.2%), 두 번째 분만이 18명(40.9%), 세 번째 분만이 5명(11.4%), 4번째 분만이 2명(4.5%)이었다(Table 2).

##### 4) 출생 시 신생아 체중

진료 기록 상 누락된 8명을 제외한 38명의 출생 시 신생아 체중은  $3.45 \pm 0.38$  Kg이었으며, 최저 체중은 2.3 Kg, 최고 체중은 4.22 Kg이었다(Table 2).

##### 5) 과거력

마지막 임신·출산과 관련된 과거력이 있는 산모가 14명(30.4%)이었다. 이들은 1인당 평균  $1.42 \pm 0.90$ 개의 임신·출산 관련 과거력이 있었으며, 가장 많은 임신·출산 관련 과거력을 호소한 산모는 총 4개의 과거력을 호소하였다. 임신·출산 관련 과거력은 총 15가지가 있었으며, 발생 빈도는 임신성 당뇨가 4건으로 가장 많았고, 그 외에 혈압 관련 과거력 3건(출산 직전 혈압 상승 1건, 출산 후 혈압 상승 1건, 임신성 고혈압 1건), 절박유산 1건, 자궁목 원형결찰술 1건, 단백뇨 2건, 임신 중 소양증 1건, 임신 중 발생한 갑상선 기능 저하증 1건, 임신 중 충수염 수술 1건, 잔류태반 1건, 임신 중 불안장애 1건, 출산 후 과다 출혈로 인한 상급 병원 이송 1건, 자궁 내 성장지연 1건, 조기자궁수축으로 인한 수축억제제 투여 1건, 임신 중 교통사고 1건으로 확인되었다.

그 외에 산과·부인과와 관련된 과거력을 가진 산모가 총 10명이었고, 이들은 1인당 평균  $1.1 \pm 0.30$ 개의 과거력이 있었으며, 가장 많은 과거력을 가진 산모는 총 2개의 과거력이 있었다. 산과·부인과 관련 과거력은 총 6가지가 있었고, 그 중 자궁근종 혹은 자궁근종 수술이 4건으로 가장 많았다. 그 외에 유산 3건, 자궁 외 임신 1건, 쌍각 자궁 1건, 자궁 내막 소파술 1건, 난소 낭종 절제술 1건이 있었다.

##### 6) 분만일로부터 내원일

진료 기록 상 정확한 출산일이 누락된 2명을 제외한 44명의 평균 분만일로부터의 내원일은  $47.56 \pm 57.15$ 일이었다. 그 중 본원 산후조리원 이용 후 퇴소 시 한약

을 지어간 산모가 25명이었고, 이들의 평균 분만일로부터의 내원일은 16.48±3.59일이었다. 이를 제외한 산모 19명의 평균 분만일로부터의 내원일은 97±59.38일이었다.

7) 수유 방식

진료 기록상 수유 방식이 누락된 2명을 제외한 44명의 산모 중 완전 모유수유 6명(13.6%), 혼합수유 21명(47.7%), 분유수유 17명(38.6%)으로 혼합수유가 가장 많았다(Table 2).

Table 2. General Characteristics in Medical Records

Item	N	Percentage (%)	
Age (N = 46)	20 ~ 24 years	1	2.2%
	25 ~ 29 years	4	8.7%
	30 ~ 34 years	17	37.0%
	35 ~ 39 years	19	41.3%
	40 years ~	5	10.9%
Average age (N = 46)	34.46±4.27 years		
Gestation age	Before 38 weeks	6	15.8%
	38 weeks ~ 42 weeks	32	84.2%
Ways of delivery (N = 46)	N/D*	24	52.2%
	C/S†	22	47.8%
Party (N = 44)	Primipara	19	43.2%
	Multipara	25	56.8%
Feeding (N = 44)	Breast feeding	6	13.6%
	Bottle feeding	17	38.6%
	Both breast and bottle feeding	21	47.7%
Average birth weight (N = 38)	3.45±0.38 Kg		

\*N/D : Normal delivery †C/S : Cesarean section

8) 주소증

대상자 46명의 진료 기록 상 주소증을 조사한 결과, 1인당 평균 2.34±1.28개의 주소증을 호소하였고, 가장 많은 주소증을 호소한 산모는 총 7가지의 주소증을 호소하였다. 각 주소증 중 근골격계 통증을 호소한 산모가 30명으로 가장 많았다. 근골격계 통증 중 완관절통, 수지관절통을 호소한 산모가 가장 많았고(12명), 다음으로 요통과 족관절통(7명), 슬통과 견통(6명), 골반통(4명), 경추통(3명), 주관절통(2명), 족근부 통증(1명)

순서로 호소하였다. 근골격계 통증에 이어 두 번째로 많은 증상은 소화기장애(23명)이었고, 그 외에 정신신경계증상(우울감 혹은 수면 불량) 14명, 땀 12명, 상열감 8명, 두통 6명, 전신피로감 5명, 오한 4명, 피부질환 3명(두드러기, 어루러기, 소양증), 어지러움, 저림, 유방울혈 각 2명 순으로 많았으며, 부종과 요로계 증상(지연배뇨, 배뇨통, 잔뇨감)이 각 1명으로 가장 적은 비중을 차지했다. 기타 증상을 호소한 산모는 6명이었(좌측 흉부 조임, 오로 잔류, 고혈압, 인후

통, 치질, 부비동염 등)(Table 3).

Table 3. Symptoms of Postpartum Patients in Medical Records (Multiple responses) (N = 46)

Symptoms	N
Wrist and finger	12
Low back	7
Ankle	7
Knee	6
Shoulder	6
Pelvis	4
Neck	3
Elbow	2
Calcaneus	1
Digestive	23
Nervous (Insomnia or Depression)	14
Sweating	12
Heating	8
Headache	6
Fatigue	5
Chilling	4
Dermatopathy	3
Dizziness	2
Numbness	2
Mastitis	2
Edema	1
Urinary symptoms	1
The others	6

### 9) 처방된 한약

46명의 산모 중 44명은 한방부인과, 1명은 한방안이비인후피부과, 1명은 한방신경정신과에서 외래 진료를 받았으며, 한약을 처방한 한의사는 총 5명(한방부인과 3명, 한방신경정신과 1명, 한방안이비인후피부과 1명)이었다. 처방은 전라북도 산후 건강관리 지원 사업 지침에 따라 15일 분(30첩 45팩)으로 동일하게 처방되었다.

가장 다 빈도로 사용된 처방은 보허탕

가감(12회)이었고, 쌍화탕가감이 8회, 소양인 형방지황탕가감이 5회, 소음인 팔물근자탕가감 3회, 소양인 독활지황탕가감 2회 순으로 처방 되었다. 그 외 태음인 청심연자탕가감, 소음인 승양익기부자탕가감, 소음인 황기계지탕, 소음인 향사양위탕, 소음인 곽향정기산, 경신의이인탕, 갈근속단탕, 온청음, 여신양영전, 청혈강기탕, 자음강화탕, 소양인 형방사백산, 양독백호탕 가감이 각 1회 처방되어 총 18종류의 한약이 처방되었다.

## 2. 온라인 설문 조사 결과 분석

2021년 5월 24일 ~ 2021년 6월 7일까지 약 2주간 설문 조사를 시행한 결과, 연구 대상 46명 중 33명이 답변하였다(응답률 71.7%).

### 1) 일반적 특성

설문 조사에 답변한 33명의 연령은 30세 ~ 34세가 15명(45.5%), 35세 ~ 39세가 11명(33.3%), 25세 ~ 29세와 40세 이상이 각각 3명(9.1%), 20세 ~ 24세가 1명(3%)이었다(Table 4).

### 2) 수유 방식

“한약 복용 당시 모유수유를 어떻게 하고 계셨나요?”라는 질문에 “혼합수유”라고 답변한 산모는 14명(42.4%), “분유수유”는 13명(39.4%), “완전모유수유”는 6명(18.2%)으로, 혼합수유 중인 산모가 가장 많았다(Table 4).

Table 4. General Characteristics in Online Survey Questionnaire (N = 33)

	Item	N	Percentage (%)
Age	20 ~ 24 years	1	3%
	25 ~ 29 years	3	9.1%
	30 ~ 34 years	15	45.5%
	35 ~ 39 years	11	33.3%
	40 years ~	3	9.1%
Feeding	Breast feeding	6	18.2%
	Bottle feeding	13	39.4%
	Both breast and bottle feeding	14	42.4%

3) 주소증

“한약 복용을 위해 내원 당시, 불편했던 증상을 모두 체크해주세요”라는 질문에 1인당 평균 2.84±1.37개의 주소증을 선택하였고, 가장 많이 선택한 산모는 총 5개의 주소증을 선택하였다. 가장 적게 선택한 산모는 0개의 주소증을 선택하였다.

가장 많이 선택된 항목은 “근육통, 관절통”이었고(22명, 66.7%), 다음으로 많이 선택된 항목은 전신 피로감(20명, 60.6%), 부종(12명, 36.4%), 땀(11명, 33.3%), 소화기 장애(6명, 18.2%), 젖몸살과 오한(각 5명, 15.2%), 저림과 두통(각 3명, 9.1%), 어지러움과 피부질환(각 2명, 6.1%)이었고, 기타 항목(시림, 축농증)을 선택한 사람은 2명(6.1%)이었다. 정신신경계 증상(우울감, 불면 등)과 상열감, 비뇨기계를 선택한 산모는 0명이었다(Table 5).

Table 5. Symptoms of Postpartum Patients in Online Survey Questionnaire (Multiple responses) (N = 33)

Symptoms	N	Percentage (%)
Musculo-skeletal pain	22	66.7%
Fatigue	20	60.6%
Edema	12	36.4%
Sweating	11	33.3%
Digestive	6	18.2%
Mastitis	5	15.2%
Chilling	5	15.2%
Numbness	3	9.1%
Headache	3	9.1%
Dizziness	2	6.1%
Dermatopathy	2	6.1%
Nervous (Insomnia, Depression)	0	0%
Heating	0	0%
Urinary symptoms	0	0%
The others	2	6.1%
No symptoms	1	3.0%

4) 복용 순응도

“복약 당시, 한약을 하루에 몇 회 드셨습니까?”라는 질문에 “1일 2회”라는 답변이 20명(60.6%)으로 가장 많았고, “1일 3회 이상”이 12명(36.4%), “1일 1회”가 1명(3%), “1일 1회 미만”이 0명이었다(Table 6).

Table 6. Number of Herbal Medicines Taken in a Day (N = 33)

Doses	N (%)
Once a day	1 (3%)
Twice a day	20 (60.6%)
Three times a day	12 (36.4%)

5) 한약 복용 후 부작용

“한약 복용 후 부작용이 있었습니까?”라는 질문에 “아니오”라고 답변한 산모는 총 32명(97%)였고, “예”라고 답변한

산모는 1명이었으며 “피부증상(두드러기, 소양감, 발진 등)”이 있었다고 응답하였다(Table 7).

Table 7. Whether There were any Herbal Side Effects (N = 33)

Answers	N (%)
Yes	1 (3%)
No-side effects	32 (97%)

6) 한약 복용이 아기에게 미친 영향

“모유 수유를 하고 계셨다면, 산모님의 한약 복용이 아기에게 미치는 영향이 있었습니까?”라는 질문에 모유 수유 중이었던 20명의 산모 중 “아니오” 혹은 “잘 모르겠음”이라고 라고 답변한 산모가 19명(95%)이었고, “예”를 체크한 1명의 산모는 “아기에게 미치는 영향이 있었다면, 어떤 증상이 있었는지 모두 체크해주세요”라는 질문에 대해 “아기의 체중 증가”라고 기입하였다(Table 8).

Table 8. Was There an Effect on the Baby of Mothers Who Taking Herbal Medicine (N = 20)

Answers	N (%)
Yes	1 (5%)
Not sure	8 (40%)
No	11 (55%)

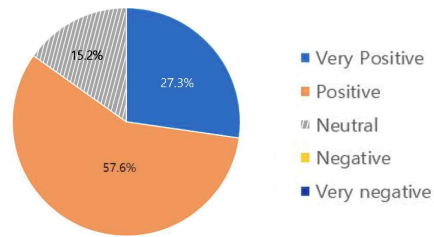
7) 한약 복용 만족도

“한약 복용이 현재 나의 건강 상태에 어떤 영향을 주었습니까?”라는 질문에 “약간 긍정적”이라고 답변한 산모가 19명(57.6%)으로 가장 많았으며, “매우 긍정적”이라고 답변한 산모가 9명(27.3%), “보통”이라고 답변한 산모가 5명(15.2%)이었다. “약간 부정적”과 “매우 부정적”

이라고 응답한 산모는 없었다(Fig. 1).

“향후 한약을 추가로 이어서 복용할 의사가 있으십니까?”라는 질문에 “그렇다”라고 답변한 산모가 15명(45.5%), “매우 그렇다”라고 답변한 산모가 9명(27.3%)으로 이어서 복용할 의사를 보인 산모가 총 24명(72.8%)이었고, “잘 모르겠음”이라고 답변한 산모가 8명(24.2%), “아니다”라고 답변한 산모가 1명(3%)이었다(Fig. 1).

How positively did herbal medicines affect your health?



Do you have any plans to continue taking herbal medicines in the future?

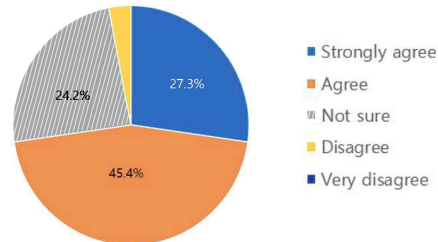


Fig. 1. Satisfaction of herbal medicine.

8) 전라북도 산후 건강관리 지원 사업 만족도

“전라북도 산후 건강관리 지원 사업 쿠폰의 한의 진료 사용을 주변 산모에게 추천해줄 의향이 있으십니까?”라는 질문에 “매우 그렇다”라고 답변한 산모가 63.6%, 그렇다고 답변한 산모가 36.4%로, 설문 에 참여한 33명의 산모 모두 전북산후건강지원사업 쿠폰의 한의 진료 사용에 대한 긍정적인 반응을 보였다(Fig. 2).

“전라북도 산후 건강관리 지원 사업



쿠폰의 사용에 있어 개선되어야 할 사항이 있다면 모두 체크해주세요”라는 질문에 “없음”이라는 답변이 18명으로 가장 많았으며 (54.5%), “진료 범위 확대”에 12명 (36.4%), “사용 편의성 개선”에 4명(12.1%)이 답변했다. 그 외에 “발급 방법의 다양화”에 대한 의견이 2건 있었다.

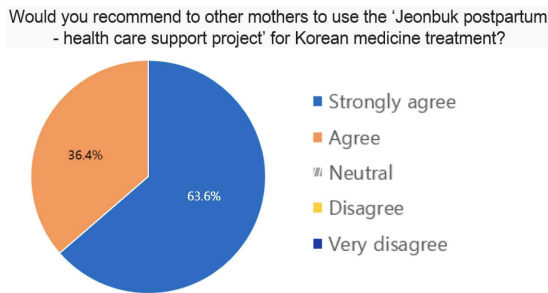


Fig. 2. Satisfaction of Jeollabuk-do postpartum health management support project.

#### IV. 고 찰

임신과 출산에 의해 일어났던 변화가 서서히 비임신 시의 상태로 회복하는데, 이 기간을 산욕기라고 하며, 이 시기에 섭생이 제대로 되지 못하면 각종 산후병이 생길 수 있다<sup>1)</sup>. 고령 임신과 출산이 점차 늘어남에 따라 난산과 제왕절개 비율이 증가하고<sup>12)</sup>, 산후풍의 발생 또한 증가하고 있어 전문적 산후 관리의 중요성이 강조되고 있다<sup>13)</sup>. 그에 따라 각 지방자치체들 또한 임신과 출산에 대한 다양한 지원을 하고 있으며<sup>14)</sup>, 전라북도는 2020년부터 산모의 산후 회복과 건강 증진을 위해 총 12억 원의 사업비를 투입해 1인당 최대 20만 원을 지원하고 있다.

이에 본 연구는 전라북도 산후건강관리 지원 사업을 이용해 일개 한방병원에

서 한약 치료를 받은 산모를 대상으로 진료기록 분석과 온라인 설문 조사를 시행하였고, 그 결과를 바탕으로 사업 효용성 증대를 위한 한의 진료시의 초진 설문지 제안 및 사업 방향에 대한 소견을 논하고자 하였다.

대상자로 선정된 산모 46명 중 30세~39세가 36명(78.3%)이었으며, 평균 연령은 34.46±4.27세로, 2019년 평균 출산 연령인 32세<sup>3)</sup>보다 높게 나타났다. 임신·출산과 관련된 과거력을 가진 산모는 총 14명(30.4%)이었고, 그 중 임신성 당뇨가 가장 많았다. 연령 혹은 과거력을 고려하였을 때 고위험 산모에 해당하는 산모는 총 26명(56.5%)으로 전체 대상자 중 상당한 비율을 차지했다. 이는 치료를 위해 한방병원을 선택한 대상자들의 특징으로, 전라북도 전체 사업 대상자의 결과와는 상이할 것으로 예상된다. 분만 횟수는 초산이 19명(43.2%)으로, 경산부(56.8%)가 조금 더 많았다. 분만 방식은 자연분만과 제왕절개가 각각 52.2%, 47.8%로 자연분만이 조금 더 많았다.

진료 기록 상 44명의 산모 중 모유수유를 하고 있는 산모는 27명(61.4%)이었고, 그 중 6명(13.6%)이 완전모유수유를 했다. 정부의 제4차 국민건강증진종합계획(Health plan 2020)에서는 생후 6개월 모유수유율을 2020년까지 66.8%로 높이는 것을 정책 목표로 설정했는데<sup>15)</sup>, 본 연구의 진료 기록 분석 상 모유수유율은 61.4%에 그쳐 향후 모유수유 증가를 위한 추가적 국가사업이 필요할 것으로 보이며, 한의 진료에서도 수유부들이 겪는 어려움에 대해 적극적 도움과 상담을 제공해야 할 것으로 사료된다. 따라서 본 연구에서 제시한 산후 질환 한의 진료

초진 설문지에도 모유 수유 관련 항목을 추가하여 원활한 모유수유 상담이 이루어질 수 있도록 하였다.

온라인 설문 조사에 응답한 33명의 산모 중 모유수유를 하고 있는 산모는 20명(60.6%)이었고, 그 중 수유 중 한약복약이 신생아에게 미치는 영향이 있다고 답변한 산모는 1명으로, 당시 태음인청심연자탕가감을 복용 하였으며, “아기의 체중 증가”에 영향을 미쳤다고 답변하였다. 답변의 의미가 모호하여 해당 산모에게 개별 연락을 취해 추가 질문을 진행하려 하였으나, 연락이 닿지 않아 해당 답변의 정확한 의미는 판단할 수 없었다. 그 외 19명의 산모들은 “수유 중 한약복약이 아기에게 미치는 영향”이 없거나 잘 모르겠다고 답변하였다.

대상자 46명의 진료 기록 상 주소증은 근골격계(65.2%), 소화기장애(50%), 수면불량 혹은 우울(30.4%), 땀(26%), 상열감(17.4%), 두통(13%), 전신피로감(10.9%) 순으로 많았고, 그 외에도 오한, 피부질환, 어지러움, 저림, 유방울혈, 부종, 요로계 증상 등이 있었다. 설문 조사 또한 주소증에 대한 질문 중 “근육통, 관절통”을 체크한 산모가 33명 중 22명으로 가장 많았고(66.7%), 다음으로 전신피로감(60.6%), 부종(36.4%), 땀(33.3%), 소화기장애(18.2%), 젖몸살, 오한(각 15.2%), 저림, 두통(각 9.1%), 어지러움, 피부질환, 기타(시림, 축농증)(각 6.1%) 순서로 많았다. 진료 기록 상 소화기 장애가 있었던 산모가 2번째로 많았던 반면(50%), 설문 조사 상 소화기 장애를 선택한 산모는 5번째로 많았다(18.2%). 정신신경계증상(수면불량 혹은 우울) 또한 진료 기록상으로는 3번째로 많은 증상이었으

나(30.4%), 설문 조사 상 정신신경계증상(우울감, 불면 등)을 체크한 산모는 0명이었다. 이와 같은 차이는 설문 조사는 환자의 기억에 의존하며, 환자가 주도적으로 가장 건강 상태를 체크하는 반면, 진료 기록은 한의사가 주도적으로 문진을 진행하고 작성하였으며, 대부분의 산모에게 변증을 위해 소화기 장애 여부와 수면 상태를 문진하였기 때문에 발생한 것으로 보여 진다. 따라서 진료 시 환자의 호소 증상 이외에 문진표를 이용한 추가적 확인 필요할 것으로 보인다.

세계적인 산후 관리 가이드라인에서 산후 우울은 공통적으로 가장 중요하게 다루어지는 산후 질환이나<sup>16)</sup>, 이와 달리 본 연구 결과 상 진료 기록과 온라인 설문 조사 모두 근골격계 증상이 가장 다빈도 증상으로 확인되었다. 이는 일개한방병원에 내원한 산욕 초기 산모의 한국 표준질병, 사인분류 분석<sup>17)</sup>에서 “근골격계통 및 결합조직질환”을 의미하는 M코드가 가장 다빈도로 사용되었던 기존 연구 보고와, 산후기 한약처방에 대한 국내연구 분석<sup>9)</sup>에서도 산후에 동통과 관련된 증례 보고가 가장 많았던 결과와 일치 한다. 이는 우울을 치료 대상으로 인지하지 못하거나, 인지했더라도 한방 치료가 가능함을 모르는 경우일 수 있으므로, 의사는 환자가 인지하지 못하더라도 필요에 따라 산후 우울 설문지 등의 사용과 적극적 한방 진료를 통해 산후 우울감의 감소에 도움을 주어야 할 것이다<sup>11)</sup>. 또한 출산 후 산모들이 근육통, 관절통 등 동통 질환을 가장 민감하게 느끼는 것으로 보아 통증에 대해서는 좀 더 보편적이고, 적극적인 한방 치료 개입이 필요하며, 우울은 선별적 접근이

이루어져야 할 것으로 보인다.

평균적인 분만일로부터의 내원일은  $47.56 \pm 57.15$ 일이었는데, 이 중 본원 산후조리원을 이용 후 한약을 지어간 산모 25명을 제외하고, 외래로 내원한 19명의 평균 내원일은 출산일로부터  $97 \pm 59.38$ 일이었다. 산욕기는 대략 6~8주에 해당하나<sup>1)</sup>, 본 연구 결과 상 산모들이 한약 치료를 필요로 하여 외래에 방문하는 시기는 출산 후 약 13~14주 무렵으로 산욕기의 정의와 다소 차이를 보였다. 이와 더불어 고전에서 조리 기간과 관련하여 산후 100일 이내를 ‘百日爲度’이라고 표현하여<sup>1)</sup> 따로 분류한 것으로 보아, 산욕기 이후에도 꾸준한 건강관리가 필요함을 알 수 있다. 전라북도 산후 건강관리 지원 사업은 출산 후 6개월 이내의 산모를 대상으로 지원이 이루어지고 있는데, 산후 조리 기간에 대해 위와 같은 관점에서 보았을 때, 본 사업의 지원 기간은 충분한 범위에서 설정 되었다고 판단된다.

처방된 한약은 보허탕가감(12회), 쌍화탕가감(8회), 소양인 형방지황탕가감(5회) 순으로 많았고, 그 외에도 소음인 팔물근자탕가감, 소양인 독활지황탕가감 등 총 18가지 종류의 한약이 처방되었다. 향후 추가적 연구를 통해 객관적인 산후 변증 설문지와 이에 따른 처방 분석 연구가 이루어진다면, 산후 한약 치료의 임상 적용에 더욱 도움이 될 수 있을 것으로 생각된다.

온라인 설문 조사에 답변한 33명의 산모 중 1일 2회 이상 한약을 복용한 산모가 32명(97.0%)으로 높은 복용 순응도를 보여주었으나, 1일 3회 복용(36.4%)보다 1일 2회 복용한(60.6%) 산모가 많았으므로, 산모들의 복용 편의성을 위해 문진

을 통해 1일 복용 한약 팩 수를 조절할 필요가 있을 것으로 보인다.

“한약 복용이 현재 나의 건강 상태에 어떤 영향을 주었습니까?”라는 질문에 긍정적인 답변(“매우 긍정적”, “약간 긍정적”)을 한 산모는 28명(84.8%)이었다. “한약 복용 후 부작용이 있었습니까?”라는 질문에 “예”라고 답변한 산모는 1명(피부 증상)으로, 당시 여신양영전을 복용하였으나 쌍화탕가감으로 변경한 후에는 자신의 건강 상태에 대해 긍정적인 답변을 하였다. 이를 통해 출산 후 한약 복용에 대한 산모들의 만족도가 매우 높았으며, 부작용은 거의 없었음을 알 수 있다.

또한 “전라북도 산후 건강관리 지원 사업 쿠폰의 한의 진료 사용을 주변 산모에게 추천해줄 의향이 있으십니까?”라는 질문에 모든 산모가 긍정적인 답변(“매우 그렇다”와 “그렇다”)을 보여 전북 산후건강지원사업의 한의 진료 사용에 대해 산모들이 높은 만족도를 보였음을 알 수 있다.

본 연구는 우석대학교부속한방병원에 전라북도 산후건강관리 지원 사업을 통해 2021년 1월에서 2021년 3월까지 한약 치료를 받은 산모 46명을 대상으로 후향적 진료 기록 분석과 온라인 설문 조사를 시행하여 산모들의 특성과 한약 치료에 대한 인식을 조사하였다. 본 사업을 통해 한약 치료를 받은 산모들의 건강 상태에 대한 만족도가 매우 높았고, 산모 및 신생아 모두 유의미한 부작용 보고는 없었다. 따라서 향후에도 다양한 국가 혹은 지자체 차원의 산후 한의 진료에 대한 지원 사업이 필요할 것으로 보이며, 본 사업은 향후 확대될 국가 혹

은 지자체 차원의 산후 건강관리 지원사업의 본보기가 될 수 있을 것이다. 따라서 한의계는 한의 진료에 대한 사업의 결과를 자체적으로 지속적으로 모니터링 하며, 만족도 및 치료 결과 향상을 위한 프로토콜 구축 노력을 지속해야 할 것이다. 최다빈도 증상이 근육통, 관절통이었다는 결과는 흔히 전신피로감의 해결, 체력을 보한다는 통념의 산후 보약의 접근보다 개개인의 호소증상에 맞는 개별적 접근, 산후 통증 관리에 있어서 한의 임상계의 역할을 시사한다.

본 연구는 일개한방병원에서 3개월의 짧은 기간의 자료수집이었고, 한약을 복용한 이후 현시점에서 건강 변화에 대해 다양한 문진이 이루어지지 못했다는 한계점이 남는다. 향후 이를 보완하여 한약 복용 후 모유 수유 변화, 체중 감량, 통증 감소 여부, 심신 증상 변화 등을 포함한 상세한 조사가 이루어진다면, 산후 한약 복용이 산모에게 미치는 영향에 대해 더욱 다각도로 파악할 수 있을 것으로 보인다. 또한 진료 기록 시 동일한 문진표를 사용하지 않고, 기록된 진료 자료를 근거로 분석을 하여 출산일, 수유 방법, 제대 기간 등 누락된 정보가 있는 등의 한계점이 존재한다. 이에 본 연구 결과를 바탕으로 질문들을 추가, 한의 산후클리닉 초진 설문지를 고안하였다(Appendix 1). 향후 대상자를 확대하여 더욱 보완할 수 있는 접근 및 연구 결과가 지속되기를 바란다.

## V. 결 론

2021년 1월 1일부터 2021년 3월 31일까지 3개월 동안 우석대학교부속한방병

원 외래에서 전라북도 산후건강관리 지원 사업 쿠폰으로 한약을 처방받은 산모 46명을 대상으로 진료 기록 조사와 설문 조사를 시행한 결과는 다음과 같다.

1. 진료기록 상 대상자 46명의 평균 연령은  $34.46 \pm 4.27$ 세로, 30대가 가장 많았다(78.3%). 분만 방식은 자연분만(52.1%)이 제왕절개(47.8%)보다 조금 더 많았다. 임신 중 질환이 있었던 산모는 14명(30.4%)이었으며, 임신성 당뇨가 가장 많았다.
2. 분만일로부터의 평균 내원일은  $47.56 \pm 57.15$ 일이었고, 그 중 본원 산후조리원을 이용 후 퇴소 시 한약을 지어간 산모를 제외한 산모 19명의 평균 분만일로부터의 내원일은  $97 \pm 59.38$ 일이었다.
3. 진료 기록 상 모유수유부는 61.4%였고, 설문 조사에 응답한 산모 중 모유수유부는 60.6%였다. 설문 조사 상 1명의 산모가 “아기 체중 증가”에 영향을 미쳤다고 답변하였고, 95%의 산모가 “수유 중 한약 복용이 아기에게 미치는 영향”이 없거나 잘 모르겠다고 답변하였다.
4. 가장 다빈도 주소증은 진료기록부와 설문 조사 모두 근골격계 통증이었다.
5. 총 18가지 종류의 한약이 처방되었고, 그중 보허탕가감이 가장 많았다(12회). 설문 조사 상 1일 2회 이상 한약을 복용한 산모가 97%로 높은 복용 순응도를 보여주었으며, 복용 후 자신의 건강 상태에 대해서도 84.8%의 산모가 긍정적으로 평가했다. 복용 후 부작용은 1건 있었으며, 피부 증상을 호소했다. 전라북도 산후건강관리 지원 사업에 대한 만족도 또한 높았으나, 진료

범위 확대, 사용 편의성 개선 등에 대한 요구가 있었다.

□ Received : Jun 25, 2021

□ Revised : Jul 19, 2021

□ Accepted : Aug 27, 2021

## 감사의 말씀

본 연구는 전라북도 한의사회의 학술 지원을 받아 수행 발표되었음.

## References

1. Oriental Obstetrics & Gynecology. The Society of Oriental Obstetrics & Gynecology. 1st ed. Seoul:Euisungdang. 2012:715, 765-6.
2. Bak JY, et al. A study about the satisfaction of oriental medical postpartum care. J Korean Obstet Gynecol. 2009; 22(4):173-86.
3. KOSIS. 2019 Birth Statistics[Cited Aug 26, 2020]. Available from:http://www.kostat.go.kr/portal/korea/kor\_\_nw/1/1/index.board?bmode=read &aSeq=384631.
4. Jeong YS, Kwon YD. Factors affecting the use of postpartum care services. The Korean Journal of Health Service Management. 2017;11(1):143-58.
5. Yoo EK. Development of WISE HHSanhujori Guideline. Seoul:Korea Health Promotion Institute. 2013:1-99.
6. Kang JG, Lee IS, Cho HS. A Study on awareness of postnatal care and San Huo Pung. J Korean Obstet Gynecol. 2008;21(3):143-66.
7. KOSIS. Payment conditions by traditional korean medicine 22 categories(2010~2014) [Cited Jan 24, 2017]. Available from http://kosis.kr/statHtml/statHtml.do?orgId=350&tblId=DT\_35001\_A809&conn\_path=I2.
8. Jung JJ, Kim DI. A Study on the cognition of Puerperants in postpartum and maiden girls about postpartum care. J Korean Obstet Gynecol. 2006;19(4):117-30.
9. Kim PH, Jeong SY, Lee EH. An analysis of domestic researches on the prescriptions of korean herbal medicine used during postpartum period. J Korean Obstet Gynecol. 2018;31(4):128-46.
10. Hwang HJ, Kim DC. The clinical analysis of sanhupung patients and treatment at an oriental medicine hospital. J Korean Obstet Gynecol. 2020;33(4):56-74.
11. Jung JK, et al. A prospective observational study on symptoms of the high risk group and normal group used postpartum care center during six weeks after childbirth in korean medicine hospital. J Korean Obstet Gynecol. 2019;32(4):116-31.
12. Park HJ, et al. Pregnancy outcomes in women aged 35 and older. Obstetrics & Gynecology Science. 2006;49(10):2066-74.
13. Kim SY, Jo HW, Son HC. A study on postpartum care with korean traditional medicine comparing with

- traditional ways and western medical treatments and application of TKM into postpartum care center. J of Korean Medical Gi-gong Academy. 2001;5(1):199-230.
14. Lee HN. Childbirth policy issues of local governments. Health and welfare policy forum. 2019;277:71-83.
  15. Lee SY. 2018 National fertility and family health and welfare survey. Sejong:Korea Institute for Health and Social Affairs. 2018:181.
  16. Haran C, et al. Clinical guidelines for Postpartum Women and Infants in Primary Care - A Systematic Review. BMC Pregnancy Childbirth. 2014;14(1):51-9.
  17. Kim PH. Korean standard classification of disease of early postpartum women in a korean medicine hospital. J Korean Obstet Gynecol. 2019;32(1):73-84.

## 〈Appendix 1. 한방 산후클리닉 초진 설문지〉

◎병록번호:                      ◎작성일자:    년    월    일                      ◎성함:                      ◎만   세

**1. 가장 최근 출산일과 분만 방식, 아기의 출생체중을 기입해주세요.**

☞ \_\_\_\_\_년 \_\_\_\_\_월 \_\_\_\_\_일 \_\_\_\_\_째 출산  
 ☞ 자연분만 / 제왕절개    ☞ 아기 출생체중 : \_\_\_\_\_Kg

**2. 제태 기간이 얼마나 되십니까? (예시 : 38주 4일)**

☞ \_\_\_\_\_주    \_\_\_\_\_일

**3. 산모님의 임신 전, 만삭 체중과 현재 체중, 키를 기입해주세요.**

☞ 임신 전 체중 \_\_\_\_\_Kg    ☞ 만삭 체중 \_\_\_\_\_Kg    ☞ 현재 체중 \_\_\_\_\_Kg  
 ☞ 키 \_\_\_\_\_cm

**4. 해당하는 산과력이 있다면 기입해주세요**

만삭 분만(38주~) : \_\_회     유산(20주 이전) : \_\_회     조산(38주 이전) : \_\_회

**5. 현재 수유는 어떻게 하고 계십니까?**

완전모유수유                       혼합수유                       분유수유

**5-1. 모유수유를 하고 있다면, 현재 수유에 어떤 어려움이 있나요?**

모유양 부족     유방울혈 및 염증     기타(                      )     없음

**6. 임신 중 있었던 질환을 모두 체크해주세요.**

임신성 당뇨                       임신성 고혈압                       단백뇨                       절박유산  
 자궁경부무력증  
 소양증                       기타 : \_\_\_\_\_                       없음

**7. 평소 가지고 계신 질환이나, 과거에 수술을 하신 적이 있으신가요?**

없음                       고혈압                       당뇨                       고지혈증                       갑상선 질환  
 간염                       심장질환                       폐질환(천식, 폐렴 등)                       신장질환  
 암 : \_\_\_\_\_                       수술력 : \_\_\_\_\_                       기타 : \_\_\_\_\_

**8. 현재 불편한 증상을 모두 체크해주세요.**

근육통, 관절통     두통                       어지러움                       신경정신계 증상(불면, 우울감 등)  
 전신피로감                       오한                       땀                       상열감                       부종  
 저림                       젖몸살                       소화기장애(메스꺼움, 소 화불량, 속쓰림, 변비, 설사 등)  
 피부질환                       비뇨기계(요실금, 배뇨통, 잔뇨감, 지연배뇨 등)  
 기타 : \_\_\_\_\_

**9. 최근 일주일 간 나의 감정 상태는 어떤가요?**

- 아주 우울하다    우울하다    보통    우울하지 않다    전혀 우울하지 않다

**10. 현재 오로의 상태는 어떤가요?**

- 없음    붉은색    갈색    황색

**11. 출산 후 월경이 회복 되었다면, 마지막 월경 시작일이 언제이신가요?**

☞ \_\_\_\_\_ 월 \_\_\_\_\_ 일

**12. 선호하는 1일당 한약 복용 횟수는 몇 회입니까?**

- 3회    2회    1회