

## 뱀부테라피 인지에 따른 피부미용인의 인식차이

노순선<sup>1</sup>, 임연실<sup>2</sup>, 전해정<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>성결대학교 교육대학원 미용교육학 석사, <sup>2</sup>성결대학교 뷰티디자인학부 교수

### A Study on the Differences in Perceptions of Skin Beauties According to the Recognition of Bamboo Therapy

Soon-Sun Noh<sup>1</sup>, Yeon-Sil Lim<sup>2</sup>, Hae-Jung Chon<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Master, Major in Beauty Culture Education Graduate School of Education, Sungkyul University

<sup>2</sup>Professor, Division of Beauty Design, Sungkyul University

**요약** 본 연구의 목적은 뱀부테라피 인지에 따른 피부미용인의 인식의 차이를 알아보는 것이다. 연구를 위하여 피부미용실에 종사하는 피부관리사 남자와 여자 301명을 무작위로 선정하여 2019년 4월 19일부터 4월 29일까지 28일 동안 진행하였다. 본 연구의 결과에서 뱀부테라피를 인지하고 있는 피부미용사는 뱀부테라피를 인지하고 있지 않은 피부미용사와 비교해서 뱀부테라피에 대한 관심과 흥미가 매우 높으며 산업현장에서 활용할 의사가 매우 높게 나타났다. 그들은 뱀부테라피를 체형관리 효과와 동시에 피부미용사의 관절보호에도 도움을 줄 수 있는 특수한 관리 방법이라고 인식하고 있었다. 따라서 뱀부테라피를 피부미용산업현장에서 활용할 수 있도록 보편성과 활용성을 높이기 위한 홍보 마케팅의 방안과 전문적으로 교육을 받을 수 있는 교육적 인프라를 구축하여야 할 것이다. 본 연구는 피부관리 작업의 피로를 줄일 수 있는 뱀부테라피의 특수관리를 재조명 했다는 것에 의미가 있다.

**주제어** : 뱀부테라피, 뱀부테라피 교육, 특수피부관리, 피부미용인의 인식, 피부관리작업의 피로도

**Abstract** The purpose of this study is to find out the difference in perception of skin beauticians according to the perception of bamboo therapy. For the study, 301 skin beauticians working in skin care departments were randomly selected and conducted for 28 days from April 19 to April 29, 2019. In the results of this study, skin cosmetologists who are aware of bamboo therapy have a very high interest and interest in bamboo therapy compared to skin cosmetologists who do not recognize bamboo therapy, and have a very high willingness to use it in the industrial field. They recognized that it was a way to help skin beauticians protect their joints at the same time as the body shape management effect of Bamboo.

**Key Words** : Bamboo therapy, Bamboo therapy Educations, Special skin care, Awareness of skin beauticians, Fatigue of skin care work

#### 1. 서론

건강하고 행복하게 살고자 하는 보편적 인간 본연의 욕구와 함께 미(美, Beauty)에 대한 욕구는 남녀노소를 불문하고, 세대를 초월하여 빠르게 확장되고 있다. 이와

더불어 웰빙(Well-being), 웰니스(Wellness)를 추구하며 뷰티에 대한 관심이 사회 전체로 확산되면서 이와 관련된 산업 역시 발전하고 있다[1].

뷰티산업의 일환으로 응용되는 피부미용은 주로 마

\*This article is extended and excerpted from the master's thesis at sungkyul university.

\*Corresponding Author : Hae-Jung Chon(hjchons@hanmail.net)

Received May 21, 2021

Accepted July 20, 2021

Revised June 11, 2021

Published July 28, 2021

사지형태로서, 깨끗하고 건강한 피부상태로 유지하고 관리하는 것을 넘어서 체형관리, 비만관리 등의 영역으로도 변화하고 있다. 마사지의 종류에는 수기마사지와 도구를 사용하는 방법으로 크게 구별되며, 수기마사지의 종류는 스웨디시 마사지, 경락 마사지, 아로마 마사지, 딥티슈 마사지, 림프 마사지 등이 있으며[2], 도구를 이용한 마사지의 종류는 팔사, 스톤 테라피, 뱀부(대나무) 테라피 등이 있다.

특히 스톤테라피와 뱀부테라피는 NCS(National Competency System) 피부미용의 특수 관리영역에 포함되어 있을 정도로 효과성과 특수성이 인정된 관리 방법이다. 스톤테라피는 스톤의 온열요법 원리를 이용하여 관리하는 방법으로서 신진대사를 통하여 노폐물 제거를 증가시켜 면역력을 높여주고, 피부 탄력을 증진시키며 부종에도 효과가 있다. 뱀부테라피는 대나무의 스틱을 활용하여 얼굴과 전신의 순환에 도움을 주는 기법으로서 림프계순환 증가와 스트레스완화, 피로감소 그리고 체형감소에 효과가 있다[3]. 더욱이 뱀부테라피는 스톤테라피 보다 체형감소와 통증감소에도 더욱 효과가 있다고 알려져 있는데, 윤소연(2014)[4]의 연구에서 뱀부테라피가 현무암을 이용한 스톤테라피보다 체형감소에 더욱 효과적이며, 뱀부테라피를 받는 동안 하지 부위의 통증 감소와 시원함의 만족도가 더 높게 나타난다는 것에서도 알 수 있다. 실제로 뱀부테라피는 전기자극을 이용해서 긴장된 근육에 지속적으로 물리적 자극을 주어 근육을 이완시켜 통증을 완화 시키며, 심층부의 근육까지 깊게 압력을 가하여 근막조직과 신경조직에 산소를 공급하여 스트레스 해소와 심신을 휴식시켜준다[5]. 이러한 뱀부테라피에 사용되는 대나무 스틱은 다양한 길이와 직경으로 되어있어서 관리 시 손과 손목에 무리가 많이 가지 않기 때문에 좀 더 쉽고 편안하게 관리에 집중할 수 있다.

피부관리 산업 현장에서 피부미용사의 직업은 반복적인 근육이나 움직임을 요구하는 일로서 신체의 피로를 증가시키고, 근, 골격계의 이상이나 신경기능을 억제할 수 있다[6]. 이에 반해 뱀부테라피의 대나무스틱은 만지기가 쉬워서 일반적인 다른 피부 관리보다 심부 조직까지 압력이 고르게 전달될 수 있기 때문에 피부미용사들이 손쉽게 활용할 수 있는 피부 관리 방법이라고 할 수 있다. 그러나 현재 피부 관리 산업 현장에서 뱀부테라피의 활용은 많이 이루어지지 않고 있는 실정이다.

피부 관리의 분류와 관련된 선행연구에서 김영선(2006)[7]은 경락마사지, 아로마테라피, 발반사요법, 한방요법, 아올베다, 림프마사지, 지압마사지 등으로 분류하였고, 최선자(2006)[8]는 피부관리실에서 실시하는 대체요법으로 아로마테라피, 발반사요법, 아올베다, 림프마사지라고 하였으며, 심현실(2013)[9]은 뷰티테라피를 아로마테라피, 경락마사지, 림프테라피, 딥티슈근막관리, 스톤테라피, 스웨디시 마사지, 아올베다 등으로 분류했다. 또한 오정미(2014)[10]의 뷰티테라피의 이용실태와 스트레스 및 불안개선에 미치는 영향을 알아보는 연구에서도 뱀부테라피를 포함시키지 않았다. 더욱이 뱀부테라피와 관련된 선행 연구도 림프드레나주와 부종에 관련된 몇몇의 연구만 진행되어 있는 상태로서 관련연구는 매우 부족한 실정이다. 이와 같이 우리나라의 한국직업능력협회(NCS)에서 특수관리의 영역으로 분류되어 권장되고 있는 뱀부테라피는 실제적으로 피부 미용 산업현장에서는 관심과 활용도가 매우 낮다는 것을 알 수 있다.

따라서 본 연구는 뱀부테라피 인지에 따른 현재 피부미용사들의 인식조사를 통하여, 피부미용사의 작업으로 인한 신체적 피로도를 낮출 수 있으며, 고객의 만족도와 관리의 효과성이 뛰어난 뱀부테라피를 보편화시키고 활성화를 높이기 위한 기초 자료로 제시하고자 한다.

## 2. 이론적 배경

### 2.1 정의

NCS에서는 피부미용 특수 관리 뱀부테라피(분류번호 1201010226\_17v4)에 대한 능력단위의 정의로 '위생적으로 뱀부를 소독하여 신체부위에 맞는 크기를 선택하고 테크닉을 구사하여 신체 순환을 돕는 능력이다.'라고 설명되어 있다[11].

뱀부(대나무)는 길조의 의미를 내포하는 친환경적 도구로 스웨디시 마사지나 딥티슈 테크닉에 뱀부(대나무. 학명: Bambuseae)를 도구로 접촉시킨 테라피로서 미용사의 손과 팔을 대신하는 유용한 도구인 다양한 길이와 굵기의 뱀부스틱으로 얼굴과 전신의 근육을 누르고, 반죽하고, 두드리고, 문지르는 동작으로 마사지하는 자연 치유적인 수기요법이다[2].

뱀부테라피는 고대 페르시아 및 이집트에서 순환계 질병관리에 뱀부스틱을 적용해 온 것을 시작으로 프랑

스인의 나탈리세실리아가 미국으로 건너와서 본격적으로 뱀부스틱을 활용하였다. 그 후에 뱀부퓨전테라피의 교육과정을 개설하여 미국공인자격증협회(National Certification Board for Therapeutic Massage and Bodywork, NCBTMB)에서 자격증을 받을 수 있도록 법적 인가를 얻게 되었다[4].

이러한 뱀부테라피는 우리나라에서도 피부관리 영역에서 특수 테라피로서의 효능과 정신적, 육체적으로 안정감을 주는 효과로 인하여 최근 관심이 증가하고 있다.

## 2.2 원리

뱀부테라피는 대나무의 둥근 표면과 길이를 이용하여 피부 감각 수용체 및 림프를 자극함으로써 자율신경을 안정시킨다. 뱀부스틱을 이용하여 우리 몸에 압박을 가했을 때 생성되는 파동 에너지가 온 몸에 산소를 공급하고 근막조직과 신경조직에 강한 힘을 전달해 혈관 사이에 노폐물을 배출시키고 몸 안에 스트레스 해소와 심신을 휴식시켜 준다[2]. 뱀부테라피의 마사지 효과는 피에조 전기(압전기)와 파이로 전기(초전기), 그리고 지렛대 원리에 의해 나타난다. 대나무 줄기에 함유된 실리카(Silica)성분은 수정 결정체와 같은 매트릭스 구조를 가지며, 인체에 물리적이 자극이 일어 날 때 전기를 발생시킨다. 피에조 전기는 어떤 종류의 결정판에 일정한 방향에서 압력이 가해지면 판의 양면에 외력이 비례하는 양전하와 음전하가 나타나는 현상이다. 즉, 대나무 스틱으로 긴장된 근육에 지속적으로 물리적 자극을 주면 긴장된 근육에 피에조 전기가 발생하여 해당되는 부위의 근육이 이완되어 통증이 완화되고 전기와 열에너지가 말초순환을 활성화 시킨다[12]. 지렛대의 원리는 받침대의 위치에 따라 힘의 정도에 차이가 나는데, 이러한 지렛대의 원리를 이용하여 테라피스트 체중의 최대 50%까지 사용이 가능하며, 힘의 방향과 전달방법을 통하여 긴장된 근육에 영향을 주어 근육 통증감소에 도움을 주거나 체형감소에 효과를 주며, 지렛대의 원리를 이용하여 적은 압력으로도 심부 깊은 조직까지 에너지를 전달시켜서 피부미용사들의 작업적 피로를 줄여줄 수 있다[13].

## 2.3 효능

뱀부스틱을 사용하는 뱀부테라피는 매뉴얼 테크닉보다 근육을 쉽게 이완시켜 주고 심부 근육에 영향을 미쳐 긴장된 근육의 통증이 완화되고 신진대사가 오랫

동안 유지 될 수 있도록 해 준다. 또한 뱀부라는 도구가 주는 치유적 요소로 정신적 긴장을 해소시켜 주고 신체적 피로를 완화시켜주는 자연친화적인 테라피로 여겨지고 있다. 대나무에서 방출되는 음이온과 원적외선 성분이 체내 활성산소를 소거시켜주며, 자율신경을 안정시켜 준다. 또한 심부 조직에 압박이 가해져 혈액 흐름이 활발해지면서 림프순환이 개선됨으로써 부종과 셀룰라이트의 분해를 돕는 작용이 있다. 이러한 뱀부테라피는 수면의 질을 개선시키고, 우울증을 완화 시킬 수 있는 자연적인 힐링 관리 방법으로서 질병 예방에 도움이 될 수 있다[2].

## 3. 연구방법

### 3.1 연구대상 및 기간

본 연구는 뱀부테라피 인지에 대한 피부미용사의 인식을 알아보기 위하여 무작위로 피부 관리실에서 종사하는 피부미용사 남·여 301명을 대상으로 연구를 진행하였다. 연구 기간은 2019년 4월 1일부터 4월 28일까지 조사하여 실시하였다.

### 3.2 연구도구

본 연구의 도구는 사회 통계학적 특성 7문항, 뱀부테라피에 대한 인식 6문항으로 총 13문항을 구성하였다. 연구를 위한 설문내용은 유경희(2005)[13], 최선자(2005)[8]의 연구를 참조하여 수정·보완하여 구성하였다. 설문 문항은 사회통계학적 명목척도이고 뱀부에 대한 인식 척도는 리커트 5점 척도를 이용하여 1점에서 5로 나누었으며, 1점은 '전혀 그렇지 않다', 5점은 '매우 그렇다'로 측정하였으며, 각 설문내용은 Table 1과 같다.

### 3.3 자료분석

수집된 자료는 설문지에 대한 응답이 완성된 자료를 회수한 후 이중 기입, 무 기입 등의 불성실한 자료와 신뢰성이 떨어지는 자료를 분석 대상에서 제외하고, 유효 표본만을 코딩의 지침에 따라 부호화하였다. 조사대상자 특성과 뱀부 테라피의 인식을 알아보기 위하여 빈도 분석(Frequency Analysis)으로 실시하였고, 뱀부테라피와 수기마사지의 기대효과를 보기 위해 기술통계분석을 하였으며, 사회통계학적 특성에 따른 뱀부테라피

의 인식차이를 알아보기 위하여 카이스 케어 검정( $\chi^2$ )을 실시하였다.

사회통계학적 특성에 따른 뱀부테라피와, 수기 마사지 기대 효과의 차이를 알아보기 위하여 t-test와 일원변량분석(one-way ANOVA)을 실시하였으며, Scheffe의 다중범위 검정(Scheffe's multiple range test)을 통하여  $p < .05$ 에서 유의한 차이를 검정하였다.

본 연구의 실증분석은 모두 유의수준 5%에서 검증하였으며, 통계처리는 SPSSWIN 21.0 프로그램을 사용하여 분석하였다.

**Table 1. Questionnaire questions on awareness of Bamboo therapy**

Division	Item	Number of Questions	Type
Socio-statistical characteristics	Gender ·Age	7	Nominal scale
	Work experience		
	Official responsibilities		
	Industry size		
	Place to learn skin care		
	Major therapy		
Bamboo general perception of therapy	Recognition status	1	Likert
	Expected effect	2	
	Physical application	1	
	Effects and efficacy	1	
	Intention to utilize skin care	1	
Total		13	

#### 4. 연구결과

##### 4.1 연구대상자의 일반적 특성

사회통계학적 특성을 살펴본 결과 Table 2와 같다. 성별은 ‘남자’가 4.3%, ‘여자’가 95.7% 이었고, 연령은 ‘40대와 50대’가 58.1%, ‘20대와 30대’가 29.9%, ‘60대 이상’이 12.0%순 이었다. 피부미용 습득 장소는 ‘학원’이 27.95%, ‘기타’가 23.3%, ‘미용대학교(2년제, 4년제)’가 39.8%이며, 피부미용 근무경력은 ‘7년 이상’이 46.2%로 가장 많았고, ‘3-5년 미만’과 ‘5-7년 미만’은 각각 19.3%, ‘1-3년 미만’은 15.3%이었다. 산업체 규모는 ‘2인 미만 사업장’이 45.5%, ‘프랜차이즈’가 30.2%, ‘2-4인 미만 사업장’이 12.3%, ‘4인 이상’이 12.0%였고, 직책은 ‘원장’이 26.9% ‘기타’가 24.9%, ‘매니저’가 20.9%, ‘테라피스트(관리사)’가 15.6%, ‘부원장’이 11.6%였다.

**Table 2. Socio-Statistical Properties (N=person)**

Division		N(%)
Gender	Male	13(4.3)
	Female	288(95.7)
Age	20s-30s	90(29.9)
	40s-50s	175(58.1)
	Over 60s	36(12.0)
Work experience	Less than 3years	46(15.3)
	Less than 3-5years	58(19.3)
	Less than 5-7years	58(19.3)
	More than 7years	139(46.2)
Official responsibilities	Therapist	47(15.6)
	Manager	63(20.9)
	Deputy Director	35(11.6)
	Director etc.	81(26.9) 75(24.9)
Industry Size	Less than 2 people	137(45.5)
	Less than2-4 people	37(12.3)
	More than 4 people	36(12.0)
Place to learn skin care	Franchise	91(30.2)
	Academy	84(27.9)
	High School	27(9.0)
	College of Beauty Etc.	120(39.8) 70(23.3)
Major therapy (Multiple Responses)	Swedish massage	170(14.8)
	Lymph massage	87(7.6)
	Meridian massage	238(20.7)
	Chiropractic	49(4.3)
	Ston massage	91(7.9)
	Bamboo therapy	52(4.5)
	Aroma therapy	230(20.0)
Parenteses Etc.	200(17.4) 33(29)	
Total		301(100.0)

##### 4.2 뱀부테라피 인지도

뱀부테라피 인지여부를 살펴본 결과는 Table 3과 같다. 뱀부테라피 인지 여부는 ‘예’가 53.5%, ‘아니오’가 46.5%로 나타났다.

**Table 3. Awareness of Bamboo therapy (N=person)**

Division		N(%)
Whether or not	Yes	161(53.5)
	No	140(46.5)
Total		301(100.0)

### 4.3 뱀부테라피와 수기 마사지의 기대 효과

뱀부테라피(뱀부스틱 사용) 만족도와 수기(스웨디시, 경락, 림프) 마사지의 기대효과를 살펴본 결과로는 Table 4와 같다. 뱀부테라피(뱀부스틱 사용) 전체 평균은 4.28로, '고객의 전신관리에 도움이 된다(M=4.41)', '피부미용사의 관절을 보호 할 수 있다(M=4.30)', '고객의 얼굴관리에 도움이 된다(M=4.23)', '피부미용사의 체력소모가 적다(M=4.20)' 순으로 만족도가 높았다. 수기 마사지의 전체 평균은 2.91로, '고객의 얼굴관리에 도움이 된다(M=3.84)', '고객의 전신관리에 도움이 된다(M=3.63)', '피부관리사의 관절을 보호할 수 있다(M=2.20)', '피부관리사의 체력소모가 적다(M=1.96)' 순으로 기대 효과가 나타났다.

**Table 4. Expected effects of Bamboo therapy and massage**

Division		Average	Standard Deviation
Bamboo therapy	Helpful for face care	4.23	.73
	Helpful for body treatment	4.41	.67
	Protects the joints	4.30	.76
	Low physical strength consumption	4.20	.74
	Satisfaction with Bamboo therapy	4.28	.62
Hand massage	Helpful for face care	3.84	.67
	Helpful for body treatment	3.63	.69
	Protects the joints	2.20	.96
	Low physical strength consumption	1.96	1.04
	Satisfaction with Hand massage	2.91	.60

### 4.4 뱀부테라피의 일반적인 인식

피부미용인들의 뱀부테라피 전반적인 인식을 알아보기 위하여 일반적인 인식조사를 하였으며 그 결과는 Table 5와 같이 나타났다. 뱀부테라피를 적용하기 좋다고 생각하는 부위는 '등 부위, 하체 및 족부'가 49.8%, '등 부위'가 19.9%, '하체 및 족부'가 12.6%, '복부'가 9.3%, '얼굴, 등 부위'가 6.3% 순으로서, 얼굴보다는 신체의 부위가 넓거나 긴 부위로 인식하고 있었다. 뱀부테라피의 효과로는 '피부 관리 및 체형관리'가 26.5%, '피로회복 및 스트레스 해소'가 22.9%, '근·골격계 기능향상'이 20.8%, '심리, 정서 안정'이 14.5%, '림프 순환 및 혈액순환'이 13.8% 순으로 인식하였다. 피부 관리 활용의향은 '그렇다'가 43.2%, '매우 그렇다'가 31.2%, '보통이다'가 14.6%, '아니다'가 6.6%, '전혀 아니다'가 2.3%로 나타났다.

**Table 5. General perception of Bamboo therapy (N=person)**

Division		N(%)
Applicable body parts	Face	6(2.0)
	Back	60(19.9)
	Lower body and Feet	38(12.6)
	Abdominal	28(9.3)
	Face and Back	19(6.3)
Back and lower body and Feet		150(49.8)
Effect and Efficacy (Multiple responses)	Fatigue recovery, Stress Relief	221(22.9)
	Psycho-emotional Stability	140(14.5)
	Improvement of musculoskeletal Function	200(20.8)
	Skin care and Body treatment	255(26.5)
	Lymph and Blood Circulation	133(13.8)
Etc.		14(1.5)
Intention to use Skin care	Not at all	7(2.3)
	No	26(8.6)
	In Average	44(14.6)
	Yes	130(43.2)
	It Really is	94(31.2)
Total		301(100.0)

### 4.5 뱀부테라피 인지에 따른 사회통계학적 특성의 차이

뱀부테라피 인식도에 따른 사회통계학적 특성의 차이를 살펴본 결과는 Table 6과 같다. 뱀부테라피 인식도에 따른 연령과 피부미용 습득 장소, 피부미용 근무 경력, 산업체 규모, 직책의 차이는 유의미하였으나, 성별의 차이는 없었다. 뱀부테라피를 아는 응답자의 경우 '50대'가 50.9%로 가장 높았고, 뱀부테라피를 모르는 응답자의 경우는 '40대'가 36.4%로 가장 높았다( $\chi^2=26.000, p<.001$ ). 피부미용 습득 장소로 아는 응답자는 '학원'이 32.3%로 가장 높았고, 모르는 응답자는 '기타'가 44.3%로 가장 높았으며( $\chi^2=23.733, p<.001$ ), 피부미용 근무경력으로 뱀부테라피를 아는 응답자는 '7년 이상'이 65.2%로 가장 높았고, 모르는 응답자는 '3-5년 미만'이 30.0%로 가장 높았다( $\chi^2=53.385, p<.001$ ). 산업체 규모는 아는 응답자의 경우 '2인 미만 사업장'이 44.1%, '2-4인 미만 사업장'이 30.4%로 높았고, 모르는 응답자의 경우 '2인 미만 사업장'이 47.1%, '프랜차이즈'가 35.7%로 높았다( $\chi^2=8.209, p<.05$ ). 직책은 뱀부테라피를 아는 응답자는 '원장'이 51.6%, 모르는 응답자는 '매니저'가 32.1%로 가장 높았으며( $\chi^2=41.007,$

p<.001), 시술한 피부 및 전신관리 방법으로는 응답자와 모르는 응답자 모두 '경락 마사지'가 각각 19.2%, 22.8%로 가장 높았다.

#### 4.6 뱀부테라피 인지에 따른 기대효과 차이

뱀부테라피 인지에 따른 뱀부테라피(뱀부스틱 사용) 만족도와 수기사용(스웨디시, 경락, 림프)의 차이를 살펴본 결과는 Table 7과 같다. 뱀부테라피 만족도는 '뱀부테라피를 아는 응답자(M=4.41)'가 '모르는 응답자(M=4.14)'보다 더 높았으며(t=3.733, p<.001), 세부적으로 '뱀부스틱 사용 마사지가 고객의 얼굴관리에 도움

이 된다'(t=3.808, p<.001), '고객의 전신관리에 도움이 된다'(t=3.807, p<.001), '피부관리사의 관절을 보호 할 수 있다'(t=4.080, p<.001)순으로 만족도의 유의미한 차이가 나타났다. 그러나 '피부관리사의 체력소모가 적다'에서 인식도에 따른 차이가 없었다.

또한 수기 마사지 만족도는, '수기 마사지가 고객의 얼굴관리에 도움이 된다', '고객의 전신관리에 도움이 된다', '피부관리사의 관절을 보호 할 수 있다', '피부관리사의 체력소모가 적다' 순으로 나타났으나 모든 항목에서 뱀부테라피를 아는 응답자(M=2.93)와 모르는 응답자(M=2.89)와의 인식도에 따른 차이는 없었다.

**Table 6. Differences in socio-statistical characteristics according to the perception of Bamboo therapy**

		Know		Don't know		Total		$\chi^2(p)$
		N	%	N	%	N	%	
Gender	Male	5	3.1	8	5.7	13	4.3	1.233 (.267)
	Female	156	96.9	132	94.3	288	95.7	
Age	20s	11	6.8	30	21.4	41	13.6	26.000*** (.000)
	30s	29	18.0	20	14.3	49	16.3	
	40s	39	24.2	51	36.4	90	29.9	
	50s	82	50.9	39	27.9	121	40.2	
Works experience	1-3 years	15	9.3	31	22.1	46	15.3	53.385*** (.000)
	3-5 years	16	9.9	42	30.0	58	19.3	
	5-7 years	25	15.5	33	23.6	58	19.3	
	More than 7 years	105	65.2	34	24.3	139	46.2	
Official responsibilities	Therapist	15	9.3	32	22.9	47	15.6	41.007*** (.000)
	Manager	18	11.2	45	32.1	63	20.9	
	Director	83	51.6	33	23.6	116	38.5	
	Etc.	45	28.0	30	21.4	75	24.9	
Industry size	Less than 2 people	71	44.1	66	47.1	137	45.5	8.209* (.016)
	Less than 3-4 people	49	30.4	24	17.1	73	24.3	
	Franchise	41	25.5	50	35.7	91	30.2	
Place to learn skin care	Academy	52	32.3	32	22.9	84	27.9	23.733*** (.000)
	College	32	19.9	31	22.1	63	20.9	
	University	42	26.1	15	10.7	57	18.9	
	Etc.	35	21.7	62	44.3	97	32.2	
Major therapy (Multiple responses)	Swedish Massage	101	14.9	69	14.6	170	14.8	-
	Lymph Massage	53	7.8	34	7.2	87	7.6	
	Meridian Massage	130	19.2	108	22.8	238	20.7	
	Chiropractic	33	4.9	16	3.4	49	4.3	
	Stone Massage	61	9.0	30	6.3	91	7.9	
	Bamboo Therapy	45	6.7	7	1.5	52	4.5	
	Aroma Therapy	121	17.9	109	23.0	230	20.0	
	Parenteses	110	16.3	90	19.0	200	17.4	
	Etc.	22	3.3	11	2.3	33	2.9	
Total		161	100	140	100	301	100	

\* p<.05, \*\*\* p<.001

Table 7. Difference in expected effects according to recognition of Bamboo therapy

Division	Know (N=161)		Don't know (N=140)		t	p	
	M	SD	M	SD			
Bamboo therapy	Helpful For Face care	4.38	.74	4.06	.69	3.808***	.000
	Helpful For Body treatment	4.54	.66	4.25	.66	3.807***	.000
	Protects the Joints	4.47	.72	4.11	.78	4.080***	.000
	Low Physical Strength Consumption	4.24	.71	4.15	.77	1.009	.314
Satisfaction with Bamboo therapy		4.41	.59	4.14	.62	3.733***	.000
Hand Massage	Helpful For Face care	3.84	.69	3.84	.65	.036	.971
	Helpful For Body treatment	3.66	.74	3.60	.62	.734	.464
	Protects the Joints	2.19	1.07	2.22	.81	-.323	.747
	Low Physical Strength Consumption	2.02	1.10	1.89	.97	1.156	.248
Satisfaction with Hand Massage		2.93	.69	2.89	.50	.603	.547

\*\*\* p<.001

4.7 뱀부테라피 인지에 따른 일반적인 인식의 차이  
 뱀부테라피 인지 유·무에 따른 뱀부테라피의 일반적 이 인식의 차이를 살펴본 결과는 Table 8과 같다. 뱀부 테라피의 일반적인 인식 중 관심도와 적용하기 좋은 신 체부위, 피부 관리 활용 의향의 차이에서 모두 유의미 하게 나타났다. 관심도는 뱀부테라피를 아는 응답자의 경우 ‘그렇다’가 81.4%로 매우 높았으나, 뱀부테라피를 모르는 응답자는 ‘보통이다’가 45.7%로 가장 높았다( $\chi^2=70.484$ ,  $p<.001$ ). 적용하기 좋은 신체부위 인식으로 뱀부테라피를 아는 응답자는 ‘등 부위, 하체 및 족부’가

59.0%로 매우 높았으며, 모르는 응답자는 ‘등 부위, 하 체 및 족부’가 39.3%, ‘등 부위’가 31.4%로 높았다( $\chi^2=25.649$ ,  $p<.001$ ). 뱀부테라피 효과 인식에서는 아는 응답자와 모르는 응답자 모두 ‘피부 관리 및 체형관리’ 가 각각 26.3%, 26.7%로 가장 높았고, 피부 적용 의향 에 대해서는 아는 응답자와 모르는 응답자 모두 ‘그렇 다’가 각각 83.9%, 63.6%로 가장 높았으나, 뱀부테라 피를 모르는 응답자의 경우 ‘아니다’가 17.1%로 높은 유의미한 결과가 나타났다( $\chi^2=17.156$ ,  $p<.001$ ).

Table 8. Difference in general perception according to the recognition of Bamboo therapy

Division	Know		Don't know		Total		$\chi^2(p)$	
	N	%	N	%	N	%		
Interest in Bamboo therapy	No	5	3.1	28	20.0	33	11.0	70.484*** (.000)
	In average	25	15.5	64	45.7	89	29.6	
	Yes	131	81.4	48	34.3	179	59.5	
Applicable body parts	Face	3	1.9	3	2.1	6	2.0	25.649*** (.000)
	Back	16	9.9	44	31.4	60	19.9	
	Law body	18	11.2	20	14.3	38	12.6	
	Abdominal	16	9.9	12	8.6	28	9.3	
	Face, Back	13	8.1	6	4.3	19	6.3	
	Back and lower body and Foot	95	59.0	55	39.3	150	49.8	
Effect and Efficacy (Multiple Responses)	Fatigue recovery, Stress Relie	114	22.0	107	24.0	221	22.9	-
	Psycho-emotional Stability	86	16.6	54	12.1	140	14.5	
	Improvement of Musculoskeletal Function	100	19.3	100	22.5	200	20.8	
	Skin care and Body treatment	136	26.3	119	26.7	255	26.5	
	Lymph and Blood Circulation	71	13.7	62	13.9	133	13.8	
	Etc.	11	2.1	3	0.7	14	1.5	
Intention to use skin care	No	9	5.6	24	17.1	33	11.0	17.156*** (.000)
	In Average	17	10.6	27	19.3	44	14.6	
	Yes	135	83.9	89	63.6	224	74.4	
Total		161	100.0	140	100.0	301	100.0	

\*\*\* p<.001

## 5. 결과 및 고찰

본 연구는 뱀부테라피 인지에 따른 피부미용인들의 인식의 차이를 알아보는 연구로서, 뱀부테라피를 보편화시킬 수 있는 방안 마련을 위한 기초자료로 제공하고자 시도 되었으며 그 결과는 다음과 같다.

첫째, 피부미용사들은 피부 관리 방법으로서 경락 마사지를 가장 많이 활용하고 있으며, 뱀부테라피에 대한 활용은 가장 작은 것으로 나타났다. 최선자, 장문정, 홍기영(2006)[14]은 피부관리사들의 대체요법 활용을 묻는 연구에서 경락마사지를 가장 많이 적용한다고 하였고, 유경희(2007)[13] 역시 가장 많이 활용하고 있는 대체요법은 경락마사지라고 하여서 본 연구의 결과를 지지하였다. 그에 반하여 뱀부테라피는 다른 피부 관리와 비교해서 현장에서의 활용이 매우 미비한 것을 알 수 있었다.

피부미용사의 뱀부테라피(뱀부 스틱 사용)와 수기(스웨디시, 경락, 림프)마사지의 기대효과에 대한 인식을 살펴본 결과에서 뱀부테라피 기대효과와 상위 순위는 '고객의 전신관리'와 '피부미용사의 관절을 보호'라고 인식하고 있었고, 수기마사지의 기대효과는 '고객의 얼굴 관리', '고객의 전신관리에 도움을 준다'는 인식을 하고 있었다.

또한, 뱀부테라피의 일반적인 인식의 상위 순위를 살펴보면, 적용하기 좋다고 생각하는 부위는 '등, 하체, 족부 부위', 그 다음이 '등 부위'라고 답하여서 주로 넓고 긴 부위에 적합하다고 생각하고 있는 것으로 나타났다. 효과와 효능에 대한 인식에서는 '피부 관리와 체형관리'가 가장 높았고, '피로회복과 스트레스 해소', '근, 골격계 기능향상' 순으로 나타났다. 그리고 유경희(2007)[13]는 대체요법 시 가장 많이 관리하는 부위를 전신관리, 그리고 등 순이라 하였고, 효과로는 휴식과 피로회복, 피부미용, 스트레스 해소, 그리고 몸매와 체형관리 순이라고 보고하여 본 연구의 결과와는 다르게 나타났다. 이러한 결과는 피부미용사는 뱀부테라피를 피로회복 개념의 전신관리보다는 전신 체형 관리나 근육 통증을 해소하는 관리로서 일반적인 피부 관리와는 다른 특수한 관리로 인식하는 것으로 설명할 수 있다. 뱀부테라피를 피부 관리에 활용할 의향에 대해서는 응답자의 반 이상이 활용할 의향을 가지고 있다고 하였으나, 활용할 의향이 없다는 응답도 나타나서 피부미용사들에게 뱀부테라피 활용여부에 대한 인식의 차이가 매우 크다는 것을 알 수 있다.

둘째, 뱀부테라피를 인지하고 있는 피부미용사와 인지하고 있지 않은 피부미용사의 인식차이를 알아본 결과는 인지여부에 따른 사회통계학적 특성의 차이에서 연령과 근무경력, 직책, 산업체 규모, 피부 관리 습득 장소에서 유의미하게 차이가 나타났다. 뱀부테라피를 인지하고 있는 피부미용사는 50대가 가장 높았고, 근무 경력은 7년 이상이었으며, 직책은 원장으로서 2인 미만 사업장에서 높게 나타났다. 또한 뱀부테라피를 인지하고 있지 않은 피부미용사는 40대가 가장 높았고, 3-5년의 경력을 가진, 매니저로 2인 미만의 사업장에서 높게 나타났다. 두 집단 모두 주요 피부 관리 방법은 경락 마사지로 나타났다. 이러한 결과에서 피부 관리의 오랜 경력과 연륜을 가진 원장이 뱀부테라피를 인지하고 있는 것을 알 수 있었다.

또한 뱀부테라피 인지여부에 따른 뱀부테라피의 기대효과는 두 집단사이의 유의미한 차이가 나타났다. 즉 뱀부테라피를 인지하고 있는 피부미용사는 인지하고 있지 않은 피부미용사들과 비교해서 뱀부테라피가 '고객의 얼굴마사지'와 '고객의 전신관리에 도움'을 주며, '피부미용사의 관절 보호에 도움을 준다'고 생각하고 있었다. 이와 같은 결과는 뱀부테라피를 인지하고 있는 피부미용사가 학습된 경험의 인지에 의해 특수 관리로서의 뱀부테라피에 대한 기대 효과를 가지고 있는 것으로 판단 할 수 있다. 실제로 피부미용사들은 반복적인 기구사용과 작업으로 어깨와 손가락과 손목 등의 근, 골격계, 관절 등 자각증상의 호소율이 높게 나타나고 있으며[15], 이러한 통증의 누적은 근, 골격계 질환의 심화와 관절의 병변을 일으킬 수 있다. 이에 뱀부테라피에 사용되는 대나무는 길이와 넓이, 크기에 비해서 대체적으로 가볍기 때문에 손으로 잡기가 편하며, 접촉 시 안정감을 느낄 수 있기 때문에 뱀부테라피 시술 시 지렛대의 원리에 의한 정확한 기술력을 구사한다면, 무리한 힘을 가하지 않고도 피부 관리 작업을 효율적으로 할 수 있다[16]. 따라서 피부미용사들이 뱀부테라피를 올바른 방법으로 활용 한다면 피부 관리 작업으로 인한 피로도도 피부 관리 작업으로 인해 발생할 수 있는 근, 골격계의 부담을 줄여 줄 수 있을 것이라고 판단된다.

뱀부테라피 전반적인 인식을 알아보기 위한 일반적인 인식의 차이는 관심도와 적용 가능한 신체부위, 피부 관리 활용의향에서 인지하고 있는 피부미용사에서 유의미하게 높게 차이가 나타났다. 특히 뱀부테라피에 관



심이 있느냐는 항목에서 인지하고 있는 피부미용사는 '매우 높다'라고 하였으며 모르는 집단에서는 '전혀 관심 없다'라고 답하였다. 뱀부테라피를 피부 관리로 활용할 의향의 차이를 본 결과에서도 뱀부테라피를 인지하고 있는 피부미용사는 대부분 '그렇다'라고 응답하였고, 인지하지 않는 피부미용사는 '아니다'라고 응답하였다. 이러한 결과에서 피부미용사의 뱀부테라피 인지여부는 피부미용 산업 현장에서 뱀부테라피의 관심과 활용도에 깊은 관계가 있다는 것을 알 수 있었다. 즉 뱀부테라피를 인지하고 있는 피부미용사는 뱀부테라피를 전신 체형관리에 긍정적인 기대 효과를 가지고 있으며, 피부 관리 작업으로 부터 관절보호에 도움을 줄 수 있는 특수한 피부 관리의 방법이라고 인식하고 있기 때문에 피부 미용 산업현장에서 활용할 의향이 매우 높은 것을 알 수 있었다. 그러므로 뱀부테라피에 대한 보편성과 활용성을 높이기 위한 홍보와 마케팅의 방안마련과 전문적으로 교육을 받을 수 있는 교육적 인프라를 구축하여 해야 할 것이다.

본 연구결과가 뱀부테라피의 활용과 홍보의 기초 자료로 도움이 되어 피부미용 산업 발전에 도움이 되길 바라며 향후 뱀부테라피 교육에 대한 요인별 상관성 연구가 필요할 것으로 사료된다.

본 연구는 피부미용인의 피부 관리 작업으로 인한 피로를 줄일 수 있는 특수 관리의 뱀부테라피에 대한 인식을 재조명 했다는 점에 시사점이 있다.

## REFERENCES

[1] Y. O. Ha & Y. M. Park. (2017). The Effects of Perceived Stress, Sleep Quality and Subjective Happiness on the Wellness Lifestyle among Adults. *Journal of the Korea Convergence Society*, 8(12), 359-367. DOI : 10.15207/JKCS.2017.8.12.359.

[2] S. S. Noh. (2107). *Development of teaching and learning plan for Bamboo therapy applying cognitive apprenticeship learning model*. Master's Thesis. SungKyuil University, Anyang.

[3] M. Y. Lee. (2020). *The Effects of Bamboo Neck Lymph Drainage on Facial Edema and Skin Condition*. Master's Thesis. Changshin University. Gyeongsangnam-do.

[4] S. Y. Yoon. (2014). *A Relief Study of Leg Edema Using Bamboo and Stone Massage*. Master's

Thesis. Konkuk university, Seoul.

[5] S. S. Noh. (2017). *Healing therapy from nature, Bamboo therapy*. Seoul : Hunminsa.

[6] K. J. Chae. (2009). A study Work- related Musculoskeletal Disorders and Prevention in the Skin beauty artists: A review of the Literature Study. *Asian J Beauty Cosmetol*, 7(4), 73-85.

[7] Y. S. Kim. (2006). *A Study on the Satisfaction and Utilization of the Alternative Therapy*. Master's Thesis. Hannam University, DaeJeon.

[8] S. J. Choi. (2006). *A Study on the Alternative Therapy Application and Retraining*. Master's Thesis. Hannam University. DaeJeon.

[9] H. S. Sim. (2013). *Select beauty therapy according to the type of skin health behavior and satisfacrion*. Master's Thesis. Sunghsin Women's University, Seoul.

[10] J. M. Oh. (2014). *A Study on the Beauty Therapy Utilization and Their Effects on Reducing Stressand Psychological Anxiety*. Master's Thesis. Sunghsin Women's University, Seoul.

[11] Korea Research Institute for Vocational Education & Training. (2015). *Beauty Special Skin Care.of* (Online). <https://www.krivet.re.kr>

[12] S. Y. Im. (2019). *The Effects of Bamboo Therapy and Stone Therapy on the Lower Body Care for Women in Their 20s*. Master's Thesis. Sunghsin Women's Uersity, Seoul.

[13] K. H. Yu. (2007). *A Study on the Perceptoin about Alternative Therapy Between Customersand Aestheician*. Master's Thesis. Hannam University, DaeJeon.

[14] S. J. Choi, M. J. Chang & K. Y. Hong. (2006). A study on the alternative therapy application. *Journal of Korean Society of Estehtic & Cosmeceutics*, 1(2), 11.

[15] M. S. Park & Y. J. Kim. (2007). Work-Related Musculoskeletal Disorders Among Esthetician. *Journal of the korean Beauty Art Society*, 1(3), 41-48.

[16] S. Y. Im. (2019). *The Effects of Bamboo Therapy and Stone Therapy on the Lower Body Care for Women in Their 20s*. Master's Thesis. Sunghsin Women's University, Seoul.

노 순 선(Soon-Sun Noh)

[정회원]



- 2020년 3월 : 성결대학교 교육대학원  
미용교육학 석사
- 관심분야 : 피부미용, 특수테라피
- E-Mail: mvp4741@hanmail.net

임 연 실(Yeon-Sil Lim)

[정회원]



- 2021년 3월~현재 : 성결대학교  
뷰티디자인 학부 교수
- 관심분야 : 피부미용, 아로마테라피
- E-Mail: cco528@sungkyul.ac.kr

전 해 정(Hae-Jung Chon)

[정회원]



- 2014년 3월~현재 : 성결대학교 뷰  
티디자인 학부 교수
- 관심분야 : 피부미용, 공중위생학
- E-Mail : hjchons@hanmail.net