



Review Article / 종설

清熱方劑間の 聯關性 確立에 對한 文獻的 研究

유재현¹, 제갈경환², 윤지석³, 노종성¹, 변성희¹, 김상찬^{1*}

¹대구한의대학교 한의과대학 방제학교실, ²한국한의학연구원 임상의학부,
³전남 구례군 간전면 보건지소

A Study on the Interrelation Establishment of Herbal Formulas that Clear Heat

Jea Hyun Yoo¹, Kyung Hwan Jegal², Ji Seok Yoon³, Jong Seong Roh¹,
Sung Hui Byun¹, Sang Chan Kim^{1*}

¹School of Korean Medicine, Daegu Haany University,
²Division of Clinical Medicine, Korea Institute of Oriental Medicine,
³Health center branch of Gurye Ganjeon-myeon

ABSTRACT

Objectives : In traditional herbal medicine, as clinical experience increased, the number of herbal formulas also increased. For example, there are 61,739 herbal formulas in *Pujifang*, and 96,592 in Dictionary of Traditional Chinese Medicine Prescriptions. In chapter of Clear Heat (CH; 清熱劑) of textbook, the 38 formulas were presented. For enhancing understanding of herbal formula, a large majority of books explained each individual formula with description or figure about interactions between constituent herbs. But there is no study on the interrelationship of each CH herbal formulas. This study investigated the interrelationship of CH herbal formulas.

Methods : The CH herbal formula were analyzed with the ingredients, actions and clinical applications by literature study.

Results : To improve cognition the interrelationship of CH herbal formulas, we analyzed the formulas and established the 16 interrelations of herbal formulas.

Conclusions : Finally, this study established the interrelation of herbal formula as one figure. This result could contribute to improve cognition on the interrelationship of CH herbal formulas.

Key words : Clear Heat (CH) herbal formula, interrelation.

© 2021 The Korean Medicine Society For The Herbal Formula Study

This paper is available at <http://www.formulastudy.com> which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

I. 서론

方劑는 辨證에 근거하여 理·法·方·藥에 따라 약물을 구성한 것으로 辨證論治의 구체적 치료수단이 되며¹⁾ 한의치료에 응용성이 매우 넓은 치료수단이다.

方劑의 數量은 역사와 더불어 많은 方劑가 개발되었다. 方劑의 數는 張仲景의 傷寒論, 金匱要略에서는 375方이었으나, 唐代 千金方에서는 5,300方, 宋代 太平聖惠方에서는 16,834方に 이르고 있으며, 明代 普濟方에서는 61,739方이 수록되었으며¹⁾, 中醫方劑大辭典에는 96,592方이 수록되어 있다²⁾.

方劑의 數가 증가할수록 이에 따른 構成, 效能, 主治 등이 추가되므로 方劑관련 자료와 학습의 양은 그 만큼 증가하게 된다. 그러므로 많은 醫書에서는 方劑를 效能, 治法, 主治病症 및 여러 부분을 종합한 綜合分類法으로 方劑를 분류하여¹⁾ 학습에 유리하게 하였다.

현재 전국한외과대학 方劑學 공통교재로 사용되고 있는 韓醫方劑學에서의 方劑 분류는 治법을 위주로 하고 있으며, 方劑의 효능과 질병의 病因, 病情을 종합하여 補養, 發表, 涌吐, 攻裏, 和解, 理氣, 理血, 祛風, 祛寒, 清暑, 利濕, 潤燥, 瀉火, 除痰, 消導, 收澀, 殺蟲, 明目, 癰瘍, 經產, 急救 등의 22種으로 분류한 醫方集解의

분류법과 공통된 부분이 많다¹⁾.

方劑의 수뿐만 아니라 각 영역별 方劑 역시 다양하므로, 본 저자들은 이미 方劑學 공통교재의 解表劑에 제시된 方劑의 연관성을 분석하여 方劑間의 관련성을 제시한 바 있다³⁾.

清熱劑는 清氣分劑, 清營涼血劑, 氣血兩清劑, 清熱解毒劑, 清臟腑熱劑 및 清虛熱劑로 분류된다. 본 연구에서는 方劑學 공통교재 清熱劑에서 제시된 主方 25개, 附方 13개, 총 38개의 方劑의 연관성을 분석하여 清熱方劑間의 이해도 및 활용도 제고에 기여하고자 본 연구를 실시하였다.

II. 연구방법

1. 方劑의 분석방법 및 기준

본 연구는 1999년 개정 증보된 方劑學 (永林社)과 2020년 발간된 韓醫方劑學 (君子出版社)에 있는 方劑를 構成, 效能, 主治, 病因, 病機의 흐름 등의 내용으로 方劑를 비교 분석해 정리하였다. 사용빈도가 극히 낮은 藥材가 포함된 方劑 및 사용 빈도가 낮은 方劑, 方劑間 연관성이 극히 부족한 方劑는 배제하고, 아래의 기준으로 분석 및 정리하였다.

Table 1. Analysis method of herbal formulas

方劑의 조건	비교 분석 연관성 평가	해당 Fig.
여러 方劑가 동일한 辨證體系에 속하는 경우	病位 및 治法の 차이	1, 4, 5
하나의 方劑에 다른 病因이 兼한 경우	兼한 病因 및 症狀의 차이	2, 3, 16
病因이 유사한 경우	症狀정도 및 病位の 차이	6, 7
病位가 동일한 경우	效能 主治 兼證의 차이	8, 9, 10, 11, 12, 14
方劑구성이 유사한 경우	藥材比率 및 加減藥材의 차이	13
效能 主治가 유사한 경우	症狀정도 및 兼한 病因의 차이	15

2. 方劑 관련도의 기호

본 논문에서는 方劑 간 관련도의 이해도 제고 및 도

표의 간략화를 위하여 다음과 같은 기호를 사용하였다. 方劑의 효능이 強化되는 경우에는 ↑, 弱화되는 경우에

*Corresponding author : Sang Chan Kim, Research Center for Herbal Convergence on Liver Disease, Department of Herbal Prescription, College of Korean Medicine, Daegu Haany University, 1, Hanuidae-ro, Gyeongsan-si, Gyeongsangbuk-do, 38610, Republic of Korea
Tel : +82-53-819-1862, Fax : +82-53-819-1860, E-mail : sckim@dhu.ac.kr

•Received : September 10, 2021 / Revised : October 6, 2021 / Accepted : October 13, 2021

는 卍를 사용하였다. 약제 및 효능, 주치, 증상의 경우에는 추가되는 경우에는 +, 삭제되는 경우에는 -를 사용하였다. 병기 및 병인이 추가되는 경우에는 W/, 삭제되는 경우에는 W/O를 사용하였다.

Table 2. The meaning of signs in each table

기호	의미
↑	方劑효능의 強化
↓	方劑효능의 弱化
+	약제 및 효능, 주치, 증상의 추가
-	약제 및 효능, 주치, 증상의 제거
W/	병기 및 병인 추가
W/O	병기 및 병인 삭제

Ⅲ. 결과 및 고찰

1. 衛氣營血 변증에 따른 처방 간의 관계

1) 衛氣營血에 관하여

衛氣營血辨證은 청나라 葉天士가 창립한 변증체제로 溫熱病을 진단하는데 응용된다. 葉天士는 衛氣營血辨證을 창립하여 온열의 사기가 淺部를 경유하여 深部로 들어가는 전변의 단계를 표명하였고, 이에 따른 변증시 치규율을 제시하였다⁴⁾. 溫熱의 사기는 일반적으로는 衛分(表)에서 점차적으로 안으로 들어가 血分(裏)에 도달한다. 각 단계에 따라 특징적인 症狀, 脈象, 舌象이 나타나는데 이를 辨證하여 각 단계에 맞는 治法 및 方劑를 선택하여 치료한다.

衛分의 증후는 溫熱邪氣가 口鼻를 통해 肺에 침범하여 발생한다⁴⁾. 침입한 邪氣로 인해 肺의 宣發肅降하는 힘이 약해지고 衛外기능이 실조되어 發熱, 微惡風寒, 口微渴, 咳嗽, 舌尖邊紅, 苔薄白, 脈浮數 등의 증상이 나타난다⁴⁾. 衛分증후는 辛涼清解하는 약물을 적용하여 腠理를 通達시키고 營衛를 조화시켜 땀이 나게 하여 치료한다⁴⁾. 현재 方劑學교과서(영림사 및 군자출판사) 및 중국⁵⁾, 일본⁶⁾, 미국⁷⁾ 등의 方劑學에는 衛分증후를 치료하는 方劑를 解表劑 중 辛涼解表劑로 분류해 기술하고 있으며 나머지 氣營血分증후는 清熱劑로 분류해 기술하고 있다.

氣分의 증후는 溫熱邪氣가 裏部에 들어온 것으로, 正氣와 邪氣가 다투어 장부의 기능에 영향을 미친 상태로, 병변 부위는 肺나 胸膈 혹은 胃腸 혹은 肝膽이기도 하다⁴⁾. 邪氣는 盛하고 正氣는 衰하지 않아 正邪鬪爭이

격렬하여 陽熱有餘의 증상으로 身熱不惡寒反惡熱, 汗出, 口渴欲飲, 舌苔黃, 脈數有力 등이 나타난다⁴⁾. 氣分증후는 熱의 부위에 따라 裏熱清泄 熱結攻下 등의 방법으로 치료하며, 熱로 인해 津液과 氣가 손상되기 쉽기 때문에 경우에 따라 補益氣陰하는 약물을 배합하기도 한다⁴⁾.

營分의 증후는 溫熱邪氣가 陰分에 들어가 인체의 영양물질을 손상하는 증후로 血分의 증후에 비교하여 비교적 가볍고 얕은 단계로, 병변 부위는 肝과 心, 心包이다⁴⁾. 營分증후에서는 身熱夜甚, 煩渴, 口渴이 弱하거나 없고, 心煩不眠, 譫語, 斑疹隱隱, 舌質紅絳, 無苔, 脈細數 등의 증상이 나타난다⁴⁾. 熱入心包은 營分증후 중 하나로, 溫熱邪氣가 心包로 入하여 津液이 손상되어 痰이 형성되고 그 痰이 心竅를 막아 神昏譫語, 昏迷不語, 舌蹇, 四肢厥冷, 舌質紅絳 舌苔黃乾燥, 脈細滑數 등의 증상이 나타난다⁴⁾. 營分증후는 清營透熱의 방법으로 치료하는데, 清營은 清熱涼血하는 약제로 熱邪를 제거하는 것이고, 透熱은 氣機를 宣通시키는 약재를 배합하여 營分의 熱邪를 氣分으로 풀리게 하는 방법이다⁴⁾. 熱入心包의 증후에는 清心, 豁痰, 開竅의 治法을 사용한다⁴⁾.

血分의 증후는 溫熱邪氣가 陰分에 深入하여 인체의 영양물질을 손상한 증후로 비교적 심한 단계이며, 병변 부위는 心, 肝, 腎이다⁴⁾. 血分증후는 임상증상에 따라 세 가지로 정리된다. 첫 번째는 血熱動血으로 出血, 斑疹紫黑, 瘀血, 譫語, 舌質紅絳, 脈數 등의 증상이 나타난다⁴⁾. 두 번째는 血熱動風으로 頭痛眩暈, 目赤, 口噤, 項背強急, 四肢抽搐, 脈弦數 등의 증상이 나타난다⁴⁾. 세 번째로는 血熱陰傷으로 陰이 손상된 부위에 따라 다양한 증상이 나타난다.

2) 白虎湯, 清營湯, 犀角地黄湯, 清瘟敗毒飲의 관계

白虎湯은 石膏, 知母, 甘草, 粳米로 구성되어, 石膏 知母는 清肺胃熱(氣分熱)하고 熱에 의한 津液損傷을 방지하며, 知母 甘草 粳米는 肺胃熱로 損傷된 津液을 보충하고, 粳米 甘草는 健脾하여 生津을 돕고 石膏 知母에 의한 脾胃損傷을 방지한다. 따라서, 白虎湯은 清熱生津의 효능으로 陽明氣分에 熱盛으로 壯熱面赤, 煩渴引飲, 汗出惡熱, 脈洪大有力 或 滑數 등의 증상을 치료한다¹⁾.

清營湯은 犀角, 生地黃, 玄蔘, 麥門冬, 丹蔘, 竹葉, 黃連, 金銀花, 連翹로 구성되어, 犀角으로 清營涼血 重

鎮安神하고, 增液湯과 丹蔘으로 清營涼血하면서 熱로 인해 손상된 陰血을 보충하고, 竹葉 黃連으로 清心安神하고, 金銀花 連翹 竹葉으로 透熱한다. 따라서, 清營湯은 清營透熱 養陰活血의 효능으로 熱邪가 入營分하여 나타나는 身熱夜甚, 神煩少寐, 譫語口渴 或 不渴, 斑疹隱隱, 舌質絳乾燥, 脈細數한 증상을 치료한다¹⁾.

犀角地黃湯은 犀角, 生地黃, 芍藥, 牡丹皮로 구성되어, 犀角 生地黃 牡丹皮는 涼血하고, 生地黃 芍藥으로 補陰液하고, 芍藥 牡丹皮로 祛瘀한다. 따라서, 犀角地黃湯은 清熱解毒 涼血散瘀의 효능으로 熱邪가 血絡을 손상하여 나타나는 吐血, 衄血, 便血, 尿血, 不正性器出血 등 증상을 치료하고, 蓄血留瘀로 善忘如狂, 漱水不欲咽, 胸中煩痛, 腹滿, 大便色黑易解되는 증상을 치료하며, 熱邪가 心營을 攪亂하여 昏狂譫語, 斑色紫黑, 舌絳起刺한 증상을 치료한다¹⁾.

清瘟敗毒飲은 白虎湯合犀角地黃湯合黃連解毒湯, 祛梗米 黃柏, 加玄蔘 連翹 竹葉 桔梗한 方劑로 白虎湯과 竹葉으로 清氣分熱 補津液하고, 犀角地黃湯과 玄蔘으로 涼血祛瘀하고, 黃連解毒湯과 連翹로 清熱解毒하고, 桔梗으로 開胸理氣하고, 連翹로 熱을 發散하고, 竹葉은 清上導下하여 清熱을 돕는다. 따라서, 清瘟敗毒飲은 清熱解毒 涼血瀉火의 효능으로 溫疫熱毒이 內外에 充斥하여 氣血兩燔으로 인한 大熱渴飲, 頭痛如劈, 乾嘔狂躁, 譫語神昏, 視物昏瞶, 發斑疹, 吐血, 衄血, 四肢抽搐, 厥逆, 脈沈數 或 沈細而數 或 浮大而數, 舌絳唇焦 등의 증상을 치료한다¹⁾.

즉, 白虎湯, 清營湯, 犀角地黃湯, 清瘟敗毒飲은 清裏熱하는 方劑이다. 다만, 熱의 위치 및 양상, 病機, 治法의 차이가 있다. 白虎湯은 清氣分熱하는 方劑로, 臟腑論으로는 肺, 胃와 연관되고 營血分熱에 비해 熱이 甚하고 답이 난다. 이로 인해 氣와 津液이 손상되기 때문에 渴症이 甚하고 오래되면 疲勞, 體力減少, 津液不足 등이 동반된다. 따라서, 白虎湯은 清熱生津 清氣分熱의 治法을 사용한다. 清營湯은 清營分熱하는 方劑로, 臟腑論으로는 心, 肝과 연관되어 있고, 氣分熱에 비해 熱이 甚하지는 않고 渴症은 弱하거나 없다. 營血分熱은 모두 夜甚熱, 皮膚斑疹 등이 발생하나 營分熱은 血分熱에 비해 증상이 심하지 않다. 또한 營血分熱은 熱로 인해 血損傷 및 瘀血 등이 동반되나 營分熱은 血分熱에 비해 증상이 심하지 않다. 또한, 營分熱은 透熱轉機의 의미로 營分의 邪氣를 밖으로 투발시키는 치료법을 겸용한다. 따라서, 清營湯은 清營透熱 養陰活血의 治法을

사용한다. 犀角地黃湯은 清血分熱하는 方劑로, 臟腑論으로는 心, 肝과 연관되어 있고, 氣分熱에 비해 熱이 甚하지는 않고, 夜甚熱 皮膚斑疹 등의 증상이 심하다. 또한 熱에 의해 血損傷이 甚해 出血 및 瘀血이 심하다. 따라서, 犀角地黃湯은 清熱涼血祛瘀의 治法을 사용한다. 清瘟敗毒飲은 氣分熱, 血分熱, 熱毒이 모두 있는 경우에 응용되며 증상이나 양상에 따라 좀 더 심한 쪽에 맞추어 용량을 조절하여 응용한다(Fig. 1).

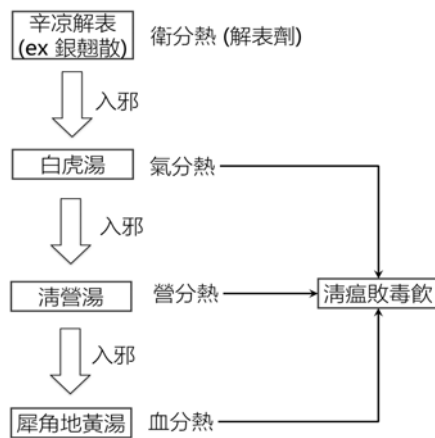


Fig. 1. Relevance between Baekhotang, Cheongyeongtang, Seogakjihwangtang and Cheongonpaedogeum

3) 氣分熱에 따른 白虎湯 加減

白虎湯은 陽明氣分熱로 壯熱面赤, 煩渴引飲, 汗出惡熱, 脈洪大有力등의 증상을 치료한다¹⁾.

白虎加人蔘湯은 白虎湯에 加人蔘한 方劑이다. 氣分熱과 함께 津液과 氣가 소모된 경우에 人蔘을 加해 益氣生津하여 知母와 함께 補津液한다. 따라서, 白虎加人蔘湯은 清熱益氣生津의 효능으로 汗吐下後, 裏熱熾盛, 大熱, 大渴, 大汗, 脈洪大, 背微惡寒, 飲不解渴, 脈浮大 芤 등의 증상을 치료한다⁸⁾.

鎮逆白虎湯은 石膏, 知母, 半夏, 竹茹로 구성되어, 石膏 知母 竹茹로 清氣分熱하면서 補津液하고, 竹茹와 소량의 半夏를 응용해 熱(胃熱 或 熱痰)에 의한 胃氣上逆을 치료한다. 半夏는 溫燥하고 降氣해서 痰飲에 의한 胃氣上逆에 응용하지만 熱(胃熱 或 熱痰)과 津液損傷에 의한 胃氣上逆에는 단독으로 사용하기에 부적절한 경우가 있다. 이러한 경우에는 다른 약물과 배합하거나 용량을 조절하여 응용한다. 즉, 소량의 半夏와 潤性 或 寒性을 지닌 다량의 약재를 조합해 半夏의 溫燥한 성질은 줄이고 降氣작용만 남겨 肺氣上逆 胃氣上

逆에 응용할 수 있다. 따라서, 鎮逆白虎湯은 清熱生津和胃 鎮逆의 효능으로 傷寒의 邪氣가 胃腑에 傳入되어 나타나는 燥渴身熱 白虎湯證을 나타내며, 胃氣上逆으로 인한 心下滿悶의 증상을 치료한다¹⁾.

竹葉石膏湯은 竹葉, 石膏, 麥門冬, 半夏, 人蔘, 甘草, 粳米로 구성되어, 竹葉 石膏 麥門冬으로 氣分熱 或 病後餘熱을 내리고, 麥門冬 人蔘으로 熱로 소모된 津液과 氣를 보충하고, 대량의 麥門冬과 소량의 半夏를 조합하여 麥門冬은 補津液하고, 半夏의 過燥性을 억제하며, 半夏는 溫燥의 폐단없이 肺氣와 胃氣를 내린다. 또한, 人蔘 粳米 甘草 半夏로 健脾益氣하여 脾胃를 조리한다. 따라서, 竹葉石膏湯은 清熱生津 益氣和胃의 효능으로 傷寒 溫熱病 후에 餘熱未清 氣津兩傷하여 嘔逆 煩渴 口乾唇燥 喉乾嗆咳 心胸煩悶 虛煩不得眠 舌紅少苔 脈象虛數한 증상을 치료하고, 暑熱證에 氣津이 損傷되어 身熱汗多 虛羸少氣 煩渴喜飲 嘔 虛煩不寐 舌質紅苔少 脈象虛數한 증상을 치료한다¹⁾.

즉, 白虎湯, 白虎加人蔘湯, 鎮逆白虎湯, 竹葉石膏湯은 石膏를 君으로 삼아 清氣分熱하는 方劑이다. 白虎加人蔘湯은 白虎湯證과 함께 津液과 氣가 소모된 상태로 渴症이 白虎湯에 비해 甚하고 疲勞感 脈大無力 등이 동반된 경우에 적합하다. 鎮逆白虎湯은 白虎湯證과 함께 胃氣上逆에 의한 嘔逆感 心下滿悶 등이 동반된 경우에 적합하다. 竹葉石膏湯은 白虎湯에 비해 熱이 甚하지 않으나⁹⁾ 氣와 津液의 損傷이 甚해 疲勞感 體重減少 등이 동반되고, 心煩(虛煩)이 甚하고 氣上逆(肺, 胃)에 의한 咳嗽 口逆 등이 동반된다. 鎮逆白虎湯에 비해 津液損傷이 甚하고, 胃氣損傷이 동반되 胃氣上逆이 더욱 심하다. 즉, 위의 方劑는 모두 氣分熱에 쓰이는 方劑이나 白虎加人蔘湯은 氣와 津液損傷, 鎮逆白虎湯은 胃氣上逆, 竹葉石膏湯은 상대적으로 약한 熱과 심한 津液損傷, 심한 氣上逆이 동반된 경우에 응용된다 (Fig. 2).

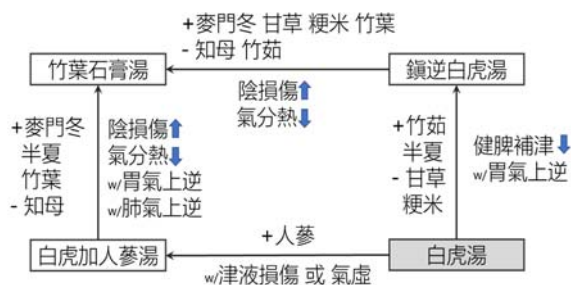


Fig. 2. Relevance between Baekhotang, Baekogainsamtang, Jinyeokbaekotang and Jugyeopseokgotang

4) 兼症에 따른 白虎湯 加減

白虎湯은 陽明氣分熱로 壯熱面赤, 煩渴引飲, 汗出惡熱, 脈洪大有力 등의 증상을 치료한다¹⁾.

柴胡白虎湯은 白虎湯 加 柴胡, 黃芩, 荷葉, 天花粉으로 구성되어, 柴胡 黃芩으로 少陽經의 邪氣를 제거하면서 疏肝清熱하고, 白虎湯으로 清氣分熱하고, 粳米 荷葉으로 健脾하고, 天花粉으로 清氣分熱하면서 渴症을 없앤다. 따라서, 柴胡白虎湯은 少陽陽明合病으로 寒熱往來, 寒輕熱重, 心煩汗出, 口渴引飲, 脈弦數有力한 증상을 치료한다¹⁾.

加減銀翹白虎湯은 石膏, 知母, 竹葉, 青蒿, 金銀花, 連翹, 大青葉, 牡丹皮, 黃芩, 石斛, 茅根으로 구성되어, 白虎湯 祛粳米 甘草 加 石斛하여 清氣分熱하면서 補津液하고, 金銀花 連翹로 發散風熱하며, 金銀花 連翹 大青葉 黃芩 茅根으로 清熱解毒하고, 牡丹皮 青蒿 茅根 大青葉으로 涼血活血한다. 따라서, 加減銀翹白虎湯은 熱重型으로 高熱煩燥, 面赤氣粗, 口渴甚, 舌質紅, 舌苔膩黃, 脈弦數有力한 증상을 치료한다¹⁾.

즉, 柴胡白虎湯과 加減銀翹白虎湯은 白虎湯證에 각각 兼少陽症, 兼熱毒한 경우에 응용한다. 柴胡白虎湯은 少陽病 或 肝鬱熱이 兼한 경우에 응용된다. 白虎湯證에 少陽病이 兼해 熱이 甚하고 津液損傷이 심해 渴症이 甚하며, 脾胃기능이 떨어진 상황에 적합하다. 加減銀翹白虎湯은 風熱毒 血熱이 동반되어 세 方劑 중 熱과 渴症이 가장 甚하고, 咽痛, 浮腫, 化膿 등이 동반되는 경우에 적합하다(Fig. 3).

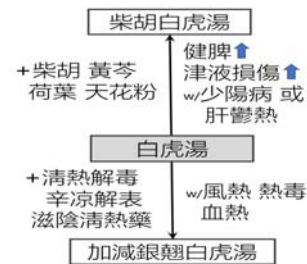


Fig. 3. Relevance between Baekhotang, Sihobaekotang and Gagameungyobaekotang

5) 清營湯, 清宮湯의 관계

清營湯은 熱邪가 營分으로 들어가 身熱夜甚, 神煩少寐, 譫語, 口渴 或 不渴, 斑疹隱隱, 舌質絳乾燥, 脈細

數한 증상을 치료한다¹⁾.

清宮湯은 玄蔘心, 蓮子心, 竹葉卷心, 連翹心, 麥門冬連心, 犀角尖으로 구성되어, 犀角尖 竹葉卷心 連翹心 蓮子心으로 清心熱하고, 犀角尖은 心經의 血分熱을 내리고, 蓮子心은 心經의 氣分熱을 내리며, 犀角尖 竹葉卷心으로 安神하고, 麥門冬連心 玄蔘心으로 補陰液한다. 본 方劑의 특징은 比類取象法으로 약재의 (卷)心 또는 尖을 사용함으로써 약력을 心으로 집중시켰다. 따라서, 清宮湯은 清心解毒 養陰의 효능이 있어 溫病에 誤發汗하여 汗出過多로 인해 心液이 耗傷되어 邪氣가 心包로 들어가 나타나는 發熱, 神昏譫語하는 증상을 치료한다¹⁾.

즉 清營湯과 清宮湯은 熱邪가 裏로 들어온 경우에 응용하지만, 두 方劑는 治法, 邪氣의 위치, 증상의 차이가 있다. 清營湯은 清營透熱, 養陰涼血의 治法을 사용해 熱邪가 營分에 들어와 생긴 身熱夜甚, 斑疹隱隱 등의 증상을 치료한다. 반면, 清宮湯은 清營湯에 비해 清熱發散滋陰이 弱하나 약성을 心에 집중하였다. 따라서, 清宮湯은 清心養陰의 治法을 사용해 熱邪가 心包로 들어와 생긴 神昏, 舌短縮 등의 증상이 동반된 熱入心包의 輕症을 치료한다. (Fig. 4).



Fig. 4. Relevance between Cheongyeongtang and Cheongungtang

6) 白虎湯, 犀角地黃湯, 化斑湯, 清瘟敗毒飲의 관계

白虎湯은 陽明氣分熱로 壯熱面赤, 煩渴引飲, 汗出惡熱, 脈洪大有力등의 증상을 치료한다¹⁾.

犀角地黃湯은 熱邪가 血絡을 손상하여 吐血 衄血 便血 尿血 등 증상을 치료하고, 蓄血留瘀로 善忘如狂 漱水不欲咽 胸中煩痛 腹滿 大便色黑 易解되는 증상을 치료하고, 熱邪가 心營을 攪亂하여 昏狂譫語 斑色紫黑 舌絳起刺한 증상을 치료한다¹⁾.

化斑湯은 石膏, 知母, 甘草, 粳米, 犀角, 玄蔘으로 구성되어, 白虎湯으로 清氣分熱하면서 補津液하고, 犀角 玄蔘으로 涼血하면서 血損傷을 방지한다. 따라서, 化斑湯은 清氣涼血化斑의 효능으로 氣分과 血分에 모두 熱이 있어 發熱, 身熱夜甚, 斑疹色赤, 口渴 或 不

渴, 脈數한 등의 증상을 치료한다¹⁾.

清瘟敗毒飲은 溫疫熱毒이 內外에 充斥하여 氣血兩燔으로 인한 大熱渴飲, 頭痛如劈, 乾嘔狂躁, 譫語神昏, 視物昏瞶, 發斑疹, 吐血, 衄血, 四肢抽搐, 厥逆, 脈沈數 或 沈細而數 或 浮大而數, 舌絳唇焦 등의 증상을 치료한다¹⁾.

즉, 白虎湯, 犀角地黃湯, 化斑湯, 清瘟敗毒飲은 熱邪가 入裏한 경우에 응용하는 方劑이다. 白虎湯은 氣分熱, 犀角地黃湯은 血分熱, 化斑湯은 氣分熱과 血分熱이 동반된 경우이며, 清瘟敗毒飲은 氣分熱 血分熱 熱毒이 동반된 경우에 응용된다(Fig. 5).

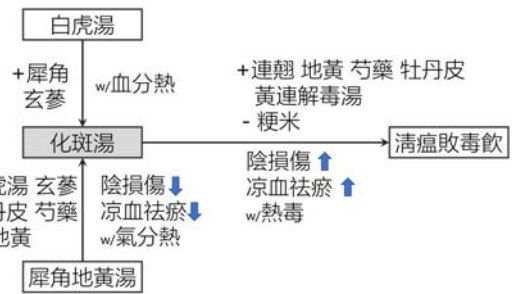


Fig. 5. Relevance between Baekhotang, Seogakjihwangtang, Hwabantang and Cheongonpaedogum

2. 清熱解毒 方劑間의 관계

1) 黃連解毒湯, 三黃瀉心湯, 清瘟敗毒飲의 관계

黃連解毒湯은 黃芩, 黃連, 黃柏, 梔子로 구성되어, 黃芩 黃連 黃柏은 苦寒한 성질로 清熱燥濕해 濕熱과 熱毒에 응용한다. 黃芩은 肺 肝膽 大腸, 黃連은 心 胃, 黃柏은 肝 腎의 熱을 주로 내리며, 合用하여 三焦의 熱毒, 濕熱을 제거하며, 梔子は 清三焦熱하고 熱을 小便으로 제거 한다. 따라서 黃連解毒湯은 瀉火解毒의 효능으로 일체의 實熱火毒이 三焦에 가득 차서 나타나는 大熱煩躁 口燥咽乾 言語錯亂 不眠 등 증상, 熱病으로 인한 吐血 衄血 및 심한 熱로 인한 發斑 身熱下痢 濕熱黃疸 癰疽疔毒 등을 치료한다¹⁾.

三黃瀉心湯은 黃芩, 黃連, 大黃으로 구성되어, 黃芩 黃連으로 中上焦의 熱毒 濕熱을 제거하고, 大黃으로 清熱瀉下한다. 따라서, 三黃瀉心湯은 清心瀉火, 解毒, 泄熱化濕의 효능으로 邪火의 內積으로 迫血妄行하여 나타나는 吐血, 衄血 혹은 濕熱黃疸로 積熱이 上衝하여 나타나는 目赤腫痛, 口舌生瘡 혹은 疔瘡腫毒으로 인한 心胸煩熱, 大便燥結 등의 증후를 치료한다¹⁾.

清瘟敗毒飲은 溫疫熱毒이 內外에 充斥하여 氣血兩燔

으로 인한 大熱渴飲, 頭痛如劈, 乾嘔狂躁, 譫語神昏, 視物昏瞶, 發斑疹, 吐血, 衄血, 四肢抽搐, 厥逆, 脈沈數或沈細而數或浮大而數, 舌絳脣焦 등의 증상을 치료한다¹⁾.

즉, 黃連解毒湯, 三黃瀉心湯, 清瘟敗毒飲은 熱毒에 응용할 수 있는 方劑이다. 黃連解毒湯은 黃芩 黃連 黃柏으로 三焦의 熱이 熾盛한 狀態에 응용하며, 또한 梔子가 있어 三焦의 水濕 및 熱毒을 通利한다. 반면에 三黃瀉心湯은 黃連解毒湯에 비해 黃芩의 비율이 높고 黃柏이 없어 中上焦의 熱에 초점을 두고 있다. 또한 梔子 대신 大黃을 사용하여 熱을 大便으로 제거하기 때문에 熱에 의한 便秘가 동반되는 경우에 좀 더 적합하다. 清瘟敗毒飲은 熱毒과 함께 氣分熱 血分熱이 동반된 경우로 熱이 매우 심한 경우에 응용한다. (Fig. 6)

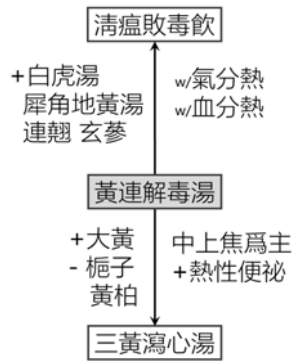


Fig. 6. Relevance between Hwangnyeonhaedoktang, Samhwangsasintang and Cheongonpaedogeum

2) 黃連解毒湯, 普濟消毒飲, 涼膈散, 清心涼膈散의 관계

黃連解毒湯은 일체의 實熱火毒이 三焦에 가득 차서 나타나는 大熱煩躁 口燥咽乾 言語錯亂 不眠 등 증상, 熱病으로 인한 吐血 衄血 및 심한 熱로 인한 發斑 身熱下痢 濕熱黃疸 癰疽疔毒 등 질환에서 小便黃赤 舌紅苔黃 脈數有力한 증상을 치료한다¹⁾.

普濟消毒飲은 黃芩, 黃連, 桔梗, 甘草, 薄荷, 連翹, 牛蒡子, 玄參, 板藍根, 馬勃, 白僵蠶, 柴胡, 升麻, 陳皮로 구성되어, 黃芩 黃連으로 中上焦의 熱毒을 제거하고, 桔梗 甘草 薄荷 連翹 牛蒡子로 發散風熱하고 清熱解毒하여 咽喉痛을 치료하고, 板藍根 馬勃로 清熱解毒하여 咽喉 顔面의 熱毒을 치료하고, 玄參 白僵蠶으로 軟堅散結하여 뭉친 熱毒을 풀어주고, 陳皮 柴胡 升麻로 氣의 순환을 도와 熱의 제거를 돕는다. 따라서, 普濟消毒飲은 疏風散邪, 清熱解毒의 효능으로 風熱疫毒

의 邪氣가 上焦에 壅滯되어 나타나는 惡寒發熱, 頭面紅腫焮痛, 目不能開, 咽喉發赤, 舌燥口渴, 舌紅苔黃, 脈數有力한 증상을 치료한다¹⁾.

涼膈散은 連翹, 薄荷, 黃芩, 梔子, 竹葉, 蜂蜜, 調胃承氣湯으로 구성되어, 다량의 連翹와 黃芩 梔子 竹葉으로 胸部의 熱을 제거하고, 連翹 薄荷 甘草로 發散風熱하여 咽喉痛을 개선하고, 調胃承氣湯으로 清腸胃熱한다. 따라서, 涼膈散은 瀉火通便, 清上泄下의 효능으로 上中 二焦에 邪鬱生熱로 胸膈熱聚로 인한 身熱口渴, 面赤脣焦, 胸膈煩熱, 口舌生瘡, 咽痛吐衄, 便秘尿赤 或大便不暢, 舌紅苔黃, 脈數微한 증상을 치료한다¹⁾.

清心涼膈散은 涼膈散 祛大黃, 芒硝, 竹葉, 蜂蜜, 加桔梗, 石膏한 方劑로, 連翹 黃芩 梔子 石膏로 清胸膈熱하고, 石膏로 清氣分熱하고, 連翹 薄荷 桔梗 甘草로 發散風熱하고 咽喉痛을 치료한다. 따라서, 清心涼膈散은 清心涼膈, 清熱解毒의 효능으로 熱毒이 上焦에 壅阻하여 생긴 壯熱, 口渴, 煩躁, 咽喉紅腫腐爛, 舌紅苔黃 등의 증상을 치료한다⁸⁾.

즉, 黃連解毒湯, 普濟消毒飲, 涼膈散, 清心涼膈散은 熱毒을 치료하는 方劑이다. 黃連解毒湯은 三焦의 熱毒濕熱을 치료하고, 普濟消毒飲 涼膈散 清心涼膈散은 上中焦의 熱毒을 치료한다. 黃連解毒湯은 風熱에 의한 증상은 없이 三焦의 熱毒 濕熱에 의한 증상이 주가 되는 경우에 사용한다. 반면, 나머지 세 方劑는 發散風熱하고 上中焦의 熱毒을 주로 치료하여 胸部煩熱, 咽喉痛, 面紅 등의 증상이 동반되는 경우에 사용한다. 普濟消毒飲은 發散風熱과 清熱解毒이 強하고 顔面部로 藥性이 집중되어 있고 軟堅散結의 의미가 있어, 風熱로 인한 發熱 및 熱毒에 의한 顔面紅腫熱痛, 咽喉紅腫熱痛, 目不能開 등이 동반되는 유행성이하선염, 급성편도선염 등의 질환에 응용된다. 涼膈散은 상대적으로 發散風熱, 清熱解毒하는 힘이 弱하고 軟堅散結의 의미가 없으나 腸胃의 熱을 제거할 수 있어 口渴, 面赤, 口舌生瘡, 咽痛, 大便不爽, 食不飽 등이 동반되는 경우에 응용된다. 清心涼膈散은 涼膈散證에서 腸胃의 熱은 없어지고 煩躁, 渴症, 咽喉痛 등의 증상이甚해진 경우에 응용된다. 즉, 普濟消毒飲은 中上焦의 熱毒과 風熱이甚하고 顔面部의 症狀이 주가 되는 경우에, 涼膈散은 中上焦의 熱毒 風熱과 함께 腸胃의 熱이 동반된 경우에, 清心涼膈散은 中上焦의 熱毒 風熱과 함께 煩躁가 심한 경우에 응용된다(Fig. 7).

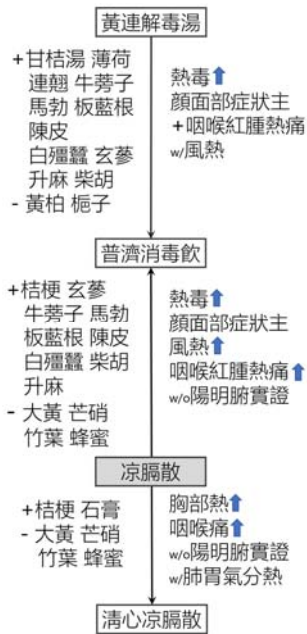


Fig. 7. Relevance between Hwangnyeonhaedoktang, Bojesodogeum, Yanggyeoksan and Cheongsimyanggyeoksan

3. 清臟腑熱 方劑 간의 관계

1) 龍膽瀉肝湯, 瀉青丸, 當歸龍薈丸, 黃連解毒湯의 관계

龍膽瀉肝湯은 龍膽草, 柴胡, 黃芩, 梔子, 生地黃, 當歸, 甘草, 澤瀉, 木通, 車前子로 구성되어, 龍膽草 柴胡 黃芩 梔子로 清肝熱하고, 柴胡로 解肝鬱하고, 龍膽草 梔子 黃芩으로 清肝膽經濕熱하고, 澤瀉 木通 車前子 梔子로 利小便하여 清濕熱하고, 生地黃 當歸 甘草로 熱로 인해 손상된 肝陰을 補하거나 다른 약물에 의한 陰損傷을 방지한다. 따라서, 龍膽瀉肝湯은 瀉肝膽實火하고, 清下焦濕熱하는 효능으로 肝膽實火의 上擾로 인한 頭痛目赤, 脇痛口苦, 耳聾耳腫, 舌尖邊紅, 舌苔黃, 脈弦數有力 등의 증상 또는 濕熱下注로 인한 陰腫, 陰癢, 筋痠陰汗, 小便淋濁, 婦女濕熱帶下, 舌苔黃膩, 脈滑한 증상을 치료한다¹⁾.

瀉青丸은 龍膽草, 梔子, 大黃, 羌活, 防風, 當歸, 川芎, 竹葉으로 구성되어, 龍膽草 梔子로 清肝熱하고, 龍膽草 大黃으로 清濕熱하고, 梔子 竹葉으로 胸部熱을 小便으로 제거하고, 羌活 防風은 解鬱火하고 肝熱로 인한 痙攣을 치료하고, 當歸 川芎으로 補血活血한다. 따라서, 瀉青丸은 清肝瀉火의 효능으로 肝經鬱火로 인한 目赤腫痛, 煩躁易怒, 不能安臥, 尿赤便秘, 脈洪實, 熱盛小兒急驚을 치료한다¹⁾.

當歸龍薈丸은 龍膽草, 黃連解毒湯, 大黃, 蘆薈, 木香, 麝香, 當歸로 구성되어, 龍膽草 梔子 黃芩으로 清肝膽經濕熱하고, 黃連解毒湯으로 清三焦熱하고, 大黃 蘆薈로 清熱瀉下通便하고, 木香 麝香으로 氣滯를 풀어 熱邪를 빠르게 제거하도록 돕고, 麝香으로 開竅醒神하여 安神한다. 따라서, 當歸龍薈丸은 肝膽實火를 清熱瀉火하는 효능으로 肝膽實火로 인한 頭暈目眩, 神志不寧, 大便秘結, 小便赤澀 등의 증후를 치료한다¹⁾.

黃連解毒湯은 일체의 實熱火毒이 三焦에 가득 차서 나타나는 大熱煩躁 口燥咽乾 言語錯亂 不眠 등 증상, 熱病으로 인한 吐血 衄血 및 심한 熱로 인한 發斑 身熱下痢 濕熱黃疸 癰疽疔毒 등 질환에서 小便黃赤 舌紅苔黃 脈數有力한 증상을 치료한다¹⁾.

즉, 龍膽瀉肝湯, 瀉青丸, 當歸龍薈丸, 黃連解毒湯은 清熱解毒 또는 清熱利濕하는 方劑이다. 특히, 龍膽瀉肝湯, 瀉青丸, 當歸龍薈丸은 肝膽經의 熱에 의한 頭痛, 目赤, 耳鳴, 口苦, 脇痛, 易怒 등의 증상에 사용된다. 다만, 龍膽瀉肝湯은 龍膽草 梔子和 더불어 木桶 車前子 澤瀉 등 濕熱을 小便으로 제거하는 약재가 있어 肝膽經의 濕熱 혹은 下焦濕熱로 인한 小便不利, 陰部濕疹 등이 동반된 경우에 적합하다. 또한 當歸 生地黃이 있어 陰損傷에 대한 고려가 가장 크다. 瀉青丸은 肝經鬱火를 清解하므로 肝膽經의 熱로 인한 筋肉抽搐이 동반된 경우에 적합하다. 當歸龍薈丸은 黃連解毒湯 瀉心湯이 있어 열독을 풀고, 麝香 木香으로 順氣通暢하여 濕熱 熱毒을 제거하는 것이 신속하다. 그러므로 肝膽經의 熱로 인해 精神증상이 동반된 경우에 적합하다(Fig. 8).

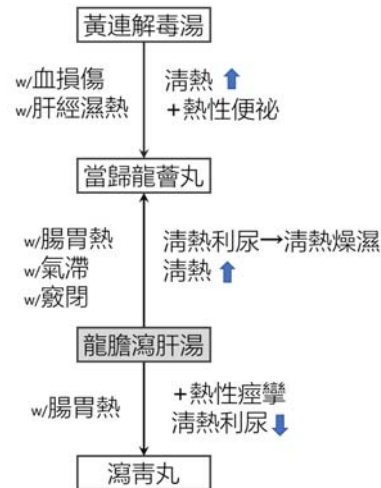


Fig. 8. Relevance between Yongdamsagantang, Sacheonghwan,

Danggwiyonghoehwan and Hwangnyeonhaedoktang

2) 導赤散, 清心蓮子飲의 관계

導赤散은 生地黃, 竹葉, 木通, 甘草로 구성되어, 生地黃 生甘草로 清心熱, 補心陰하고, 竹葉 木通 生甘草 稍로 心熱을 小便으로 제거한다. 따라서, 導赤散은 清心養陰 利水通淋의 효능으로 心經熱盛으로 나타나는 心胸煩熱, 口渴面赤, 意欲飲冷, 口舌生瘡 등 증상을 치료하고, 또는 心熱이 小腸에 傳移되어 나타나는 小便赤澀刺痛, 舌尖紅, 脈數 등 증상을 치료한다¹⁾.

清心蓮子飲은 黃芩, 麥門冬, 地骨皮, 黃芪, 人蔘, 茯苓, 蓮子肉, 車前子, 甘草로 구성되어, 黃芩 麥門冬 地骨皮로 清心熱하고, 麥門冬 地骨皮 蓮子肉으로 補心陰하여 安神하고, 人蔘 黃芪 甘草 蓮子肉 茯苓으로 健脾益氣하고, 蓮子肉 車前子로 補腎陰하고, 蓮子肉으로 脾胃腎陰을 收斂하고, 車前子로 心熱을 小便으로 제거하고, 茯苓으로 利尿를 돕는다. 따라서, 清心蓮子飲은 益氣滋陰, 清熱心火하는 효능이 있어 心火가 偏旺하고 氣陰兩虛하여 濕熱이 下注하여 된 遺精淋濁과 疲勞하면 血崩帶下가 발생하는 증상과 혹은 腎陰 부족으로 口乾舌燥하며 煩燥發熱하는 증상을 치료한다¹⁾.

즉 導赤散과 清心蓮子飲은 清心熱하는 方劑로, 두 方劑 모두 清心熱하면서 補心陰하고 있어 心熱 心陰不足에 의한 心悸, 不安, 不眠, 面赤口渴 등의 증상에 응용한다. 다만, 導赤散은 心熱이 主가 되는 實證 혹은 心移熱於小腸에 의한 小便不利에 적합하다. 반면에, 清心蓮子飲은 心熱과 함께 腎陰不足 脾氣虛 및 水濕停滯가 동반된 경우로 小便不利, 淋濁, 心煩, 不眠, 多夢, 不安, 遺精, 疲勞, 消化不良, 浮腫, 崩漏, 帶下 등의 증상이 동반된 虛實挾雜證에 적합하다. 다만, 위와 같은 病機가 모두 동반된 경우에만 사용되는 것이 아니라 필요에 따라 가감하여 사용할 수 있다(Fig. 9).

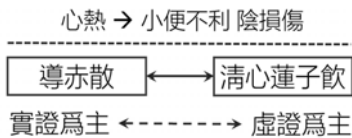


Fig. 9. Relevance between Dojeoksan and Cheongsimnyeonjaeum

3) 清胃散, 瀉黃散의 관계

清胃散은 生地黃, 當歸, 牡丹皮, 黃連, 升麻로 구성되어, 生地黃 牡丹皮로 涼血하고, 生地黃 當歸로 補陰血하고, 黃連 升麻로 清胃熱하고, 升麻로 脾의 升清을

돕는다. 따라서, 清胃散은 清胃涼血의 효능으로 胃의 積熱에 의한 齒痛(頭腦까지 放散), 面頰發熱, 齒牙喜冷 惡熱, 齒齲潰爛, 齒齲出血, 脣舌頰腮腫痛, 口氣熱臭, 口舌乾燥, 舌紅苔黃, 脈滑大或數한 증상을 치료한다¹⁾.

瀉黃散은 石膏, 甘草, 梔子, 藿香, 防風으로 구성되어, 石膏로 清胃熱하고, 梔子 石膏로 清肺胃熱하고, 藿香 防風으로 發散鬱火한다. 따라서, 瀉黃散은 脾胃의 伏火를 瀉하는 효능으로 脾胃伏火(脾胃熱鬱)로 인한 口瘡口臭, 煩渴易飢, 口燥脣乾, 舌紅脈數, 脾熱弄舌 등의 증상을 치료한다¹⁾.

즉, 清胃散과 瀉黃散은 清脾胃하는 方劑이다. 다만, 清胃散은 黃連 升麻로 清胃熱하고 生地黃 牡丹皮로 涼血하기 때문에 胃熱에 의한 口臭, 口瘡, 口乾 등과 함께 血分熱에 의한 齒齲, 潰爛, 齒齲出血 등의 증상이 동반된 경우에 적합하다. 반면, 瀉黃散은 石膏로 清胃熱하기 때문에 氣分熱에 의한 渴症, 煩躁 등의 증상이 동반되는 경우에 적합하고, 梔子 藿香 防風으로 鬱火를 發散해서 胃熱에 의한 口臭, 口瘡, 口乾 외에도 鬱火에 의한 胸中熱感 등의 증상이 동반된 경우에 적합하다. 따라서, 清胃散은 胃熱과 함께 血分熱이 동반된 경우, 瀉黃散은 胃熱과 氣分熱 및 鬱熱이 동반된 경우에 적합하다(Fig. 10).

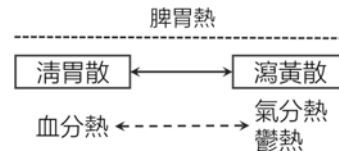


Fig. 10. Relevance between Cheongwisan and Sahwangsan

4) 瀉白散, 葶藶大棗瀉肺湯의 관계

瀉白散은 桑白皮, 地骨皮, 甘草, 粳米로 구성되어, 桑白皮 地骨皮로 清肺熱하고, 桑白皮 地骨皮 甘草로 補肺陰하고, 粳米로 健脾益氣한다. 따라서, 瀉白散은 清肺熱瀉火, 止咳平喘의 효능으로 肺熱로 咳嗽甚, 氣急欲喘, 日晡則皮膚蒸熱甚, 舌紅苔黃, 脈細數한 증상을 치료한다¹⁾.

葶藶大棗瀉肺湯은 葶藶子과 大棗로 구성되어, 葶藶子로 清肺熱하면서 肺에 停滯된 水飲을 제거하고, 大棗로 葶藶子로 인한 脾胃損傷을 방지하고 健脾을 통해 水飲제거를 보조한다. 따라서, 葶藶大棗瀉肺湯은 瀉肺行水의 효능으로 痰涎壅肺하여 생긴 咳嗽胸悶한 증상을 치료한다¹⁾.

즉, 瀉白散과 葶藶大棗瀉肺湯은 清肺熱하고 咳嗽을

치료하는 方劑이다. 瀉白散은 葶藶大棗瀉肺湯에 비해 肺熱이 심하지 않고 肺陰損傷이 동반된 虛實挾雜證에 사용된다. 따라서, 小兒, 老人, 大病後의 咳嗽, 氣急, 喘息 등에 적합하며 皮膚蒸熱, 皮膚乾燥 등이 동반되는 경우에 사용된다. 반면에, 葶藶大棗瀉肺湯은 瀉白散에 비해 肺熱이甚하고 水飲이 동반된 實證에 사용된다. 따라서, 肺熱과 水飲에 의한 咳嗽, 氣急, 喘息, 胸悶등에 적합하다(Fig. 11).



Fig. 11. Relevance between Sabaeksan and Jeongnyeokdaejosapyetang

5) 三黃瀉心湯, 黃芩湯, 芍藥湯, 白頭翁湯의 관계

三黃瀉心湯은 清心瀉火, 解毒, 泄熱化濕의 효능으로 邪火의 內積으로 迫血妄行하여 吐血, 衄血 혹은 濕熱黃疸로 積熱이 上衝하여 目赤腫痛, 口舌生瘡 혹은 疔瘡腫毒으로 인한 心胸煩熱, 大便燥結 등의 증후를 치료한다¹⁾.

黃芩湯은 黃芩, 芍藥, 甘草, 大棗로 구성되어, 黃芩芍藥으로 清大腸熱하며 芍藥의 收斂性으로 止瀉하고, 芍藥 甘草 大棗로 補津液하고 腹痛을 치료한다. 따라서, 黃芩湯은 清熱治痢의 효능으로 邪熱入裏하여 발생하는 身熱口苦, 腹痛下痢, 熱痢腹痛, 舌紅苔黃, 肛門灼熱感, 舌苔黃, 脈弦한 증상을 치료한다¹⁾.

芍藥湯은 三黃瀉心湯, 芍藥, 甘草, 當歸, 木香, 檳榔, 肉桂로 구성되어, 黃芩 黃連 芍藥 大黃으로 清腸胃熱或 清濕熱하고, 芍藥 甘草 當歸로 補血活血하고, 木香 檳榔으로 利氣하여 腹滿 後重感 등을 치료하고, 肉桂는 補陽을 통해 活血과 利氣작용을 돕고 苦寒한 약재에 대해 反佐한다. 따라서, 芍藥湯은 清熱解毒 調氣和血의 효능으로 濕熱痢로 인한 腹痛, 大便赤白膿血, 裏急後重, 肛門灼熱, 小便短赤, 舌苔黃膩 등 증상을 치료한다¹⁾.

白頭翁湯은 白頭翁, 黃連, 黃白, 秦皮로 구성되어, 白頭翁으로 清腸胃熱毒하고 涼血하여 熱痢를 멈추고, 黃連 黃白 秦皮는 白頭翁을 도와 熱毒과 濕熱을 제거하고, 秦皮는 澁한 성질로 白頭翁을 도와 泄瀉를 멈춘다. 따라서, 白頭翁湯은 清熱解毒, 涼血止痢의 효능

으로 熱痢로 腹痛, 裏急後重, 肛門灼熱, 瀉下膿血赤多白少, 渴欲飲水, 舌紅苔黃, 脈弦數한 증상을 치료한다¹⁾.

즉, 三黃瀉心湯, 黃芩湯, 芍藥湯, 白頭翁湯은 清濕熱毒하여 濕熱痢를 치료하는 方劑이다. 三黃瀉心湯은 濕熱에 의한 泄瀉 이외에도 腸胃熱에 의한 目赤 口舌生瘡 胸悶煩躁 便秘, 熱毒에 의한 피부질환 등의 다양한 범위에서 사용된다. 반면에, 黃芩湯은 清熱力은 상대적으로 弱하나 芍藥甘草湯이 배합되어 있어 補津液하기 때문에 筋肉攣急 등이 동반될 수 있다. 芍藥湯은 三黃瀉心湯, 黃芩湯祛大棗가 포함되어 있어 상대적으로 清熱燥濕力이 強해 泄瀉 肛門灼熱感 등이 심하고 膿血便이 동반된 경우에 사용된다. 또한, 活血利氣作用이 있어 氣滯에 의한 裏急後重, 血滯에 의한 膿血이 동반된 경우에 사용된다. 더불어, 補津液작용이 있어 筋肉攣急등이 동반될 수 있다. 白頭翁湯은 白頭翁을 사용해 위의 方劑 중 清熱燥濕力이 가장 強하기 때문에 濕熱痢 膿血便이 심한 경우에 사용된다. 또한 熱이 血分에 영향을 주어 大便에 出血이 동반되는 경우에 사용된다. 반면, 補陰液의 약물이 없어 陰이 손상되지 않은 實證에 사용된다. 정리하면, 黃芩湯 芍藥湯은 濕熱痢와 함께 陰血損傷이 동반된 경우에 적합하고, 三黃瀉心湯 白頭翁湯은 陰血損傷이 동반되지 않은 경우에 적합하다. (Fig. 12)

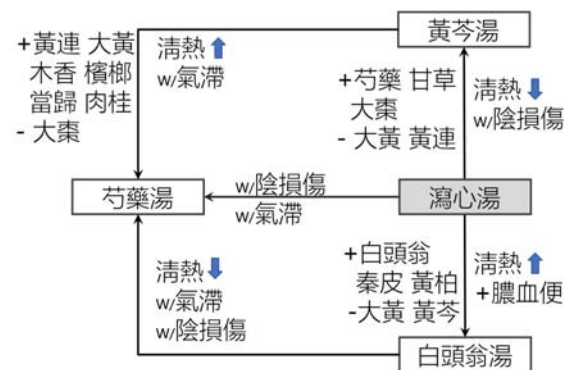


Fig. 12. Relevance between Samhwangsasimtang, Hwanggeumtang, Jagyaktang and Baekduongtang

6) 左金丸, 戊己丸, 香連丸의 관계

左金丸은 黃連과 吳茱萸(黃連:吳茱萸=6:1)로 구성되어, 黃連은 清瀉心火, 清泄胃熱, 清泄肝火하고, 吳茱萸는 散肝經鬱火, 黃連의 寒性制約 및 苦味로 和胃降逆

한다. 따라서, 左金丸은 清肝瀉火 降逆止嘔의 효능으로 肝火가 胃에 침범하여 脇肋脹痛, 嘈雜吞酸, 嘔吐, 口苦, 脘痞, 噯氣, 舌紅苔黃, 脈弦數한 증상을 치료한다¹⁾.

戊己丸은 黃連, 吳茱萸, 白芍藥 각 등분으로 구성되어, 黃連으로 清腸胃熱하여 熱痢를 멈추고, 吳茱萸로 解肝鬱하면서 降逆止痛하고, 芍藥으로 補肝陰하여 止痛하고 收斂性으로 止瀉를 돕는다. 따라서, 戊己丸은 疏肝和脾의 효능으로 肝脾不和로 인한 胃痛吐酸, 腹痛泄瀉, 運化無力, 熱瀉, 熱痢 등에도 응용한다¹⁾.

香連丸은 黃連(半量吳茱萸同炒後祛吳茱萸)과 木香으로 구성되어, 黃連으로 清腸胃熱하고, 木香으로 解氣鬱해 止痛한다. 따라서, 香連丸은 清熱化濕 行氣止痛의 효능으로 濕熱痢疾, 胸膈痞悶, 赤白下痢, 腹痛裏急 등의 증상을 치료한다¹⁾.

즉, 左金丸, 戊己丸, 香連丸은 吳茱萸와 黃連의 조합으로 肝鬱, 胃熱, 胃氣上逆을 치료한다. 다만, 각 方劑마다 약물의 비율과 가감의 차이가 있다. 左金丸은 黃連의 비율이 높기 때문에 胃熱이 심한 경우에 적합하다. 또한, 肝鬱火에 의한 脇痛 口苦, 胃熱에 의한 噯氣 吞酸 口苦 등이 동반되는 경우에 적합하다. 戊己丸은 상대적으로 黃連이 비율이 낮기 때문에 清熱力이 약하나 芍藥과 吳茱萸의 疏肝止痛, 芍藥의 收斂補陰 작용이 있어 肝鬱胃熱에 의한 吞酸 熱痢 腹痛 함께 陰損傷으로 인한 腹痛 등이 동반된 경우에 적합하다. 香連丸은 吳茱萸를 직접 사용하지 않기 때문에 肝鬱에 의한 증상이 약하고, 胃熱에 의한 吞酸 熱痢와 함께 氣滯에 의한 胸悶 裏急後重이 동반된 경우에 적합하다(Fig. 13).

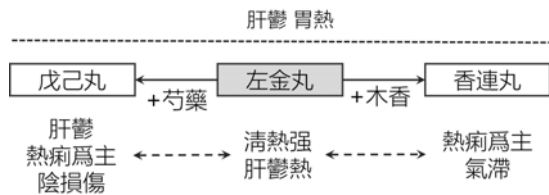


Fig. 13. Relevance between Jwageumhwan, Mugihwan and Hyangnyeohwan

7) 白虎湯, 玉女煎의 관계

白虎湯은 陽明氣分熱로 壯熱面赤, 煩渴引飲, 汗出惡熱, 脈洪大有力등의 증상을 치료한다¹⁾.

玉女煎구성 약물 중 麥門冬과 熟地黃은 子母兩富湯으로 補肺腎陰의 효능으로 腎虛肺燥로 인한 咳嗽, 口吐白沫 등의 증상을 치료한다¹⁰⁾.

玉女煎은 石膏, 知母, 子母兩富湯(麥門冬 熟地黃), 牛膝로 구성되어, 石膏로 清胃熱하고, 麥門冬(肺胃) 知母(肺胃腎) 熟地黃(腎)은 補陰하고, 牛膝로 補肝腎하고 熱을 下行시킨다. 따라서, 玉女煎은 清胃滋陰의 효능으로 胃熱과 腎陰虛로 인한 煩熱乾渴, 頭痛, 齒痛, 齒齦出血, 舌紅 苔黃而乾燥, 消渴, 消穀善飢 등 증상을 치료한다¹⁾.

즉, 白虎湯과 玉女煎은 氣分熱과 陰損傷이 동반된 경우에 사용할 수 있다. 다만, 白虎湯은 熱이 주가 되고 이로 인해 津液이 損傷되어 생긴 大熱, 脈洪大, 大汗出, 煩躁, 渴症 등의 증상이 동반된 경우에 적합하다. 반면에 玉女煎은 胃熱과 陰不足이 함께 있어 胃熱에 의한 煩熱 頭痛 齒痛 水穀善飢, 陰不足에 의한 渴症 乾燥 消渴 등이 동반된 경우에 적합하다(Fig. 14).

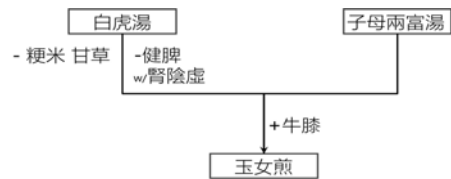


Fig. 14. Relevance between Baekhotang, Jamoyangbutang and Ongnyeojeon

4. 清虛熱 方劑 間의 관계

1) 青蒿鳖甲湯, 秦艽鳖甲湯, 黃芪鳖甲湯, 清骨散의 관계

青蒿鳖甲湯은 青蒿, 鳖甲, 知母, 生地黃, 牡丹皮로 구성되어, 青蒿 鳖甲으로 熱病이후 餘邪를 透發하여 清虛熱하고, 青蒿 生地黃 牡丹皮로 涼血하고, 生地黃 知母 鳖甲으로 補陰液하여 清虛熱한다. 따라서, 青蒿鳖甲湯은 養陰透熱의 효능으로 溫病後期에 邪熱이 未盡하여 陰液耗傷하고 陰分에 深伏하여 夜熱早涼, 熱退無汗, 舌紅苔少, 脈細數한 증상을 치료한다¹⁾.

秦艽鳖甲湯은 青蒿, 鳖甲, 知母, 秦艽, 地骨皮, 當歸, 烏梅, 柴胡로 구성되어, 青蒿 鳖甲 秦艽 柴胡로 透發餘邪하여 清虛熱하고, 鳖甲 秦艽 知母 地骨皮 烏梅 當歸로 補陰血하여 清虛熱한다. 따라서, 秦艽鳖甲湯은 滋陰養血 清熱除蒸의 효능으로 風勞病의 骨蒸盜汗, 肌肉消瘦, 脣紅頰赤, 午後潮熱, 咳嗽困倦, 脈微數 등의 증후를 치료한다¹⁾.

黃芪鳖甲湯은 鳖甲, 知母, 秦艽, 地骨皮, 生地黃, 天門冬, 芍藥, 甘草, 柴胡, 桑白皮, 黃芪, 人蔘, 肉桂, 茯苓, 半夏, 紫菀, 桔梗으로 구성되어, 鳖甲 秦艽 柴胡로 透發餘邪하여 清虛熱하고, 鳖甲 知母 秦艽 地骨皮 生

地黃 天門冬 芍藥 甘草 桑白皮로 補肺腎陰하여 清虛熱하고, 黃芪 人蔘으로 補脾肺氣하고, 肉桂로 補陽하고, 半夏 茯苓 紫菀 桔梗으로 祛濕痰 理氣開胸한다. 따라서, 黃芪鱉甲湯은 滋陰補氣補陽, 理氣祛痰, 清虛熱의 효능으로 虛勞客熱, 五心煩熱, 四肢倦怠, 咳嗽咽乾, 自汗食少, 日晡發熱하는 증상을 치료한다¹⁾.

淸骨散은 靑蒿, 鱉甲, 知母, 秦朮, 地骨皮, 甘草, 銀柴胡, 胡黃連으로 구성되어, 靑蒿 鱉甲 秦朮로 透發餘邪하여 清虛熱하고, 鱉甲 知母 秦朮 地骨皮 甘草로 補陰하여 清虛熱하고, 銀柴胡 胡黃連으로 清虛熱한다. 따라서, 淸骨散은 清虛熱, 退骨蒸의 효능으로 陰虛內熱로 인한 虛勞骨蒸, 午後或夜間潮熱, 肢蒸心煩, 噎乾, 盜汗, 舌紅少苔, 脈細數 등의 증후를 치료한다¹⁾.

즉, 靑蒿鱉甲湯, 秦朮鱉甲湯, 黃芪鱉甲湯, 淸骨散은 靑蒿 鱉甲을 기본 藥對로 하여 透發餘邪 補陰, 清虛熱하는 方劑로 溫病後期에 津液損傷과 餘邪로 인해 夜熱早涼, 熱退無汗, 形體消瘦, 午後潮熱, 五心煩熱 등의 증상이 동반된 경우에 사용된다. 다만, 각각의 透發力 滋陰力 기타효능 등에서 차이가 난다. 靑蒿鱉甲湯은 靑蒿-鱉甲의 기본 藥對에 牡丹皮 生地黃으로 涼血活血補陰하여 靑蒿 鱉甲의 透發을 도와 血熱이甚하고 陰不足이 동반된 경우에 좀 더 적합하다. 秦朮鱉甲湯은 靑蒿-鱉甲의 기본 藥對에 柴胡와 秦朮로 發散力을 더해 靑蒿鱉甲湯에 비해 透發力이 強하고 地骨皮 烏梅로 補肺陰하여 肺陰損傷에 의한 咳嗽가 동반되는 경우에 적합하다. 黃芪鱉甲湯은 靑蒿-鱉甲의 기본 藥對에서 靑蒿가 없기 때문에 透發力은 상대적으로 弱하다. 다만, 六君子湯과 肉桂로 補氣 補陽하고, 秦朮 地骨皮 生地黃 天門冬 芍藥 甘草가 있어 위의 方劑 중 補陰力이 가장 強하다. 또한, 桑白皮 茯苓 半夏 紫菀 桔梗이 있어 淸肺祛痰止咳가 가능하다. 따라서, 陰虛가 심하거나 咳嗽, 疲勞, 四肢倦怠 등이 동반된 경우에 적합하다. 淸骨散은 靑蒿-鱉甲의 기본 藥對에 銀柴胡 胡黃連이 있어 清虛熱力이 가장 強하고, 상대적으로 補陰力은 가장 弱해 虛熱이甚한 경우에 적합하다(Fig. 15).

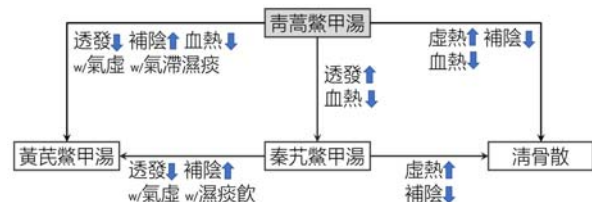


Fig. 15. Relevance between Cheonghobyolgartang,

Jingubyeolgaptang, Hwanggibyolgartang and Cheonggolsan

2) 黃連解毒湯, 當歸六黃湯의 관계

黃連解毒湯은 일체의 實熱火毒이 三焦에 가득 차서 나타나는 大熱煩躁 口燥咽乾 言語錯亂 不眠 등 증상, 熱病으로 인한 吐血 衄血 및 심한 熱로 인한 發斑 身熱下痢 濕熱黃疸 癰疽疔毒 등 질환에서 小便黃赤 舌紅苔黃 脈數有力한 증상을 치료한다¹⁾.

當歸六黃湯은 黃連解毒湯祛梔子, 當歸, 生地黃, 熟地黃, 黃芪로 구성되어, 黃芩 黃連 黃柏으로 三焦의 濕熱 熱毒을 제거하여 堅陰하고, 熟地黃 生地黃 當歸로 補陰血하고, 黃芪 當歸로 補氣補血하고, 黃芪로 益氣固表止汗한다. 따라서, 當歸六黃湯은 滋陰瀉火, 固表止汗의 효능으로 陰虛有火로 인한 發熱盜汗, 面赤心煩, 口乾唇燥, 便結溲黃, 舌紅脈數한 증상을 치료한다¹⁾.

즉, 黃連解毒湯과 當歸六黃湯은 三焦의 熱毒을 제거하는 方劑이다. 黃連解毒湯은 아직 陰血損傷이 없는 것으로 熱毒에 의한 實證에 사용된다. 반면 當歸六黃湯은 黃連解毒湯에 비해 상대적으로 淸熱力은 弱하나 補血藥物 및 益氣固表藥物이 포함되어 있어 血虛가 동반된 虛實挾雜에 의한 盜汗에 사용된다. 따라서, 當歸六黃湯은 熱에 의한 心煩, 面赤, 小便黃 등의 증상과 陰血不足으로 인한 盜汗, 不眠, 貧血, 月經不調 등의 증상이 나타나는 경우에 적합하다(Fig. 16).

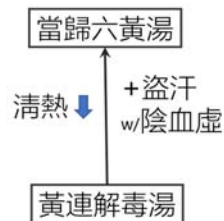


Fig. 16. Relevance between Hwangnyeonhaedoktang and Danggwiyukhwangtang

본 연구는 解表方劑의 연관성분석에 이어 方劑間 연관성연구의 2번째로 淸熱方劑間的 연관성 분석을 위하여 진행하였다. 본 연구의 제한점은 方劑를 이루는 각각의 藥材 및 藥材配合이 方劑에서의 의미가 다양하여 1-2가지에 그치지 않을 수가 있고, 또한 方劑間的 연계성은 다양한 학문적 시각에서 그 연관성을 다르게 고려할 수 있다. 그러나, 이전의 解表方劑의 연구에서와 마찬가지로 본 연구에서도 淸熱方劑의 연관성을 하나의

- Syndrome. Herb. Formula Sci. 2021;29(2):105-18.
4. Zhao SQ, Hu DB, Liu JY. Wenbingzongheng (1st Ed). Paju:Jipmoondang. 2004:47, 60, 81-2, 221-33, 270-71.
 5. Xu JQ, Wang MZ. Herbal Formulations (1st Ed). Beijing:Renminweisheng publishers. 1995:69-74.
 6. Kobe Chuigaku Kenkyukai. Clinical Research of Chinese Traditional Medicine (1st Ed). Tokyo: Ishiyaku publishers. 1992:39-44.
 7. Scheid V, Bensky D, Ellis A, Barolet R. Chinese Herbal Medicine Formulas & Strategies (2nd Ed). Seattle:Eastland Press. 2009:34-9.
 8. Herbal Formulations Text Compilation Committee. Herbal Formula Science in Korean Medicine (1st Ed). Paju:Koonja publishers. 2020:312.
 9. Wang MZ. Fangjiexuejianggao (1st Ed). Daegu: Traditional medicine. 2010:197.
 10. Tian DH. Practical Chinese Medicine Herbal Combinations. Beijing:Renminweisheng publishers. 2000:64.