

# 拱辰丹 方義에 대한 고찰 - 『東醫寶鑑』의 내용을 중심으로 -

<sup>1</sup>慶熙大學校大學院 基礎韓醫科學科 大學院生 · <sup>2</sup>慶熙大學校 韓醫科大學 原典學教室 教授  
<sup>3</sup>慶熙大學校大學院 韓醫學科 大學院生  
林錫賢<sup>1</sup> · 丁彰炫<sup>2</sup> · 張祐彰<sup>2</sup> · 鄒冕<sup>3</sup> · 白裕相<sup>2\*</sup>

## A Study on the Meaning of Gongjindan - Based on the 『Donguibogam』 -

Lim Seok-hyeon<sup>1</sup> · Jeong Chang-hyun<sup>2</sup> · Jang Woo-chang<sup>2</sup> ·  
Zou Mian<sup>3</sup> · Baik Yousang<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Graduate Student at Dept. of Science in Korean Medicine, Graduate School, Kyung Hee University

<sup>2</sup>Professor at Dept. of Korean Medical Classics, College of Korean Medicine, Kyung Hee University

<sup>3</sup>Graduate Student at Dept. of Korean Medicine, Graduate School, Kyung Hee University

**Objectives** : This paper aims to lay out the meaning of Gongjindan, its indications and mechanisms based on relevant contents in the 『Donguibogam』, for better clinical application.

**Methods** : First, Gongjindan related contents were searched in the medical classics database. Next, contents from the 『Shizhaibaiyixuanfang』 and the 『Donguibogam』 were analyzed. Finally, the properties of the Gongjindan ingredients were examined based on the 『Donguibogam』 and the 『Zhongyaodacidian』.

**Results & Conclusions** : Examination of its indications according to the 『Donguibogam』 in terms of applicable age and viscera/bowels, Gongjindan could be applied to children with constitutional insufficiency and elder generations, but it could not be said to be most appropriate for older generations. In regards to viscera/bowels, Gongjindan sends water upwards into fire in the water-rising-fire-descending mechanism, which makes it applicable to symptoms of anxiety and fear by tonifying the consumed Jing and Blood caused by Liver deficiency. To summarize, those who would most benefit from Gongjindan are young adults in weak, fearful and lethargic conditions

**Key words** : Gongjindan(拱辰丹), Donguibogam(東醫寶鑑), Moschus(麝香), Cervi parvum Cornu(鹿茸), Angelicae Gigantis Radix(當歸), Cornui Fructus(山茱萸)

\* Corresponding author : Baik Yousang.

Dept. of Korean Medical Classics, College of Korean Medicine, Kyunghee University.

Tel : +82-2-961-0326, E-mail : baikys@khu.ac.kr

Received(November 5, 2020), Revised(November 13, 2020), Accepted(November 13, 2020)

Copyright © The Society of Korean Medical Classics. All rights reserved.

© This is an Open-Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

## I. 序論

拱辰丹은 현재 임상에서 많이 조제 투약되는 대표적인 補藥 중 하나이나, 실제 拱辰丹 처방에 대한 연구 보고는 많지 않다. 대부분 실험 논문 혹은 증례 보고이며, 원전학 분야 연구로는 拱辰丹의 ‘麝香代入 沈香 或 木香’에 대한 연구<sup>1)</sup>와 交感丹의 氣鬱症 治療에서 拱辰丹과 비교한 연구<sup>2)</sup>가 있을 뿐이다. 또한 중국의 CNKI DB에서도 拱辰丹 관련 논문은 찾을 수 없었다.

실험 논문과 증례 보고에 대한 문헌적 검토를 통하여, 임상 연구에서는 심혈관 질환에 다양한 효과가 있어서 알코올성 간염, 경증 치매, 빈혈 등을 치료하며, 실험적 연구에서는 항산화 작용, 신경 보호 작용, 간 보호, 항염증 작용, 면역 작용, 생식능력 회복 작용 등의 효과를 보여준다는 보고가 있었다<sup>3)</sup>.

기타 임상 및 실험 논문으로는 통증 환자에 대한 효과 연구<sup>4)</sup>, 신경교세포 사멸에 대한 보호 효과 연구<sup>5)</sup>, Neuraminidase 활성 억제 연구<sup>6)</sup>, 에스트로겐 유사 활성을 가지고 있으며 혈중 지질 개선 및 혈소판 응집 저해 효과를 보고한 연구<sup>7)</sup> 등이 있었다.

拱辰丹에 관련 단행본은 총 2권이 있었는데<sup>8)9)</sup>,

모두 공통적으로 선천적인 허약, 노화, 정력부족, 스트레스, 혈허, 혈액순환, 피로 등의 心肝腎의 虛勞 증상을 해결할 수 있는 것으로 효능을 매우 폭넓게 보았다. 그러나 방제학 학술 서적에는 포함되어 있지 않았다.

따라서 본 연구에서는 『東醫寶鑑』을 중심으로 拱辰丹의 方義를 고찰하여 拱辰丹의 구체적인 기전 및 적용 대상을 밝혀내고자 하였다.

먼저 한의학 원문 데이터베이스<sup>10)</sup>를 활용하여 拱辰丹이 포함된 모든 원문을 검토하였고, 초기 문헌인 『是齋百一選方』과 『東醫寶鑑』 내의 관련된 내용을 검토 분석하였다. 또한 『東醫寶鑑』과 『중약대사전』을 참고하여 구성 약재들의 효능이 方義에 부합하는지를 살펴보았다.

拱辰丹은 한의학 임상에서는 널리 쓰이고 있는 처방이므로, 본 연구를 통하여 구체적인 方義에 맞게 사용함으로써 치료 효과를 높일 수 있게 되기를 기대한다.

## II. 본론

### 1. 拱辰丹에 대한 역대 문헌의 기술

拱辰丹의 方義를 이해하기 위하여 역대 문헌에서 拱辰丹에 대한 설명을 연대순으로 나열하였다. 拱辰丹의 구성 약재가 조금씩 달라지는 경우가 있었는데, 각각의 拱辰丹의 효능 설명과 구성 약재를 정리하였다. 원문의 내용 중에 서로 중복이 있는 부분이 많았으나 설명에서 한 두 글자의 차이도 있으며 전체 원문의 수가 많지 않으므로 그대로 실었다.

#### 1) 是齋百一選方 (A.D. 1196)<sup>11)</sup>

拱辰丹. 夫方當壯年而眞氣猶怯, 此乃稟賦素弱, 非虛衰而然也, 僭燥之藥尤宜速戒, 勿謂厥逆便云陰

- 1) 이민석 외 4인. 拱辰丹의 “麝香代入 沈香 或 木香”에 관한 古典文獻 研究. 大韓韓醫學方劑學會誌. 2015. 23(2).
- 2) 임영환. 交感丹의 氣鬱症 治療에 關한 文獻 研究 : 水升火降을 中心으로. 尚志大學校大學院 碩士學位論文. 2007. : 交感丹과 비교하여 拱辰丹은 元眞의 氣를 補充하여 水升火降을 가능하게 하는 處方이라고 설명하였다.
- 3) 이진현 외 7인. 拱辰丹의 효과에 대한 문헌적 고찰. 韓方再活醫學科學會誌. 2013. 23(3).
- 4) 이동혁 외 10인. 兩義拱辰丹을 併用한 한방치료가 重症度의 통증 환자에 미치는 진통 효과 : 후향적 연구. 大韓韓方內科學會誌. 2015. 36(3).
- 5) 황규상, 신용진. H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>로 유발된 C6 신경교세포 사멸에 대한 총명拱辰丹의 보호 효과. 大韓韓方內科學會誌. 2020. 41(1).
- 6) 서지현 외 4인. 유산균으로 발효한 沈香拱辰丹으로부터 분리한 Nodakenetin의 Neuraminidase 활성 억제 효능. 한국미생물·생명공학회지. 2020. 48(3).
- 7) 전명정 외 7인. 해조拱辰丹의 에스트로겐 유사활성 및 난소를 절제한 흰쥐의 혈소판 응집과 혈청 내 지질 조성에 미치는 영향. 생명과학회지. 2013. 23(9).
- 8) 이정현. 拱辰丹의 비밀. 대구. 홍익포럼. 2009.
- 9) 최현명. 내 몸을 살리는 拱辰丹 이야기. 서울. 도서출판 이비켄. 2015.

10) 四庫全書, 개인이 운영하는 한의학 원문 DB(<http://youl.net/data/>)와 한국한의학연구원의 한의학 고전 DB(<https://mediclassics.kr/>)를 활용하였다

11) 王璆 著, 王伊明 点校. 是齋百一選方. 上海. 上海中醫學院出版社. 1991. p.255.

多, 如斯治之, 不惟不能愈疾, 大病自此生矣. 滋益之方, 群品稍眾, 藥方微細, 難見功效. 但固天元一氣, 使水升火降, 則五臟自和, 百病自去, 此方主之. 行在孫方, 葛丞相婦人少年時服之果效! 鹿茸(炙, 去毛皮用) 山茱萸(新好, 有肉, 紅潤者) 川當歸(洗去土, 各四兩) 麝香(半兩, 別研)

기운이 넘쳐야 할 나이[壯年]에 겁먹고 약한 것[怯]을 虛衰 때문이 아니라 본바탕의 稟賦가 약한 것으로 보았다. 燥한 약으로 인한 폐해는, 품부 부족으로 인한 허약과 厥逆의 증상에 補陽하는 약을 써서 陽氣는 보하지만 진액이 말라버리는 것을 의미하는 것으로 추측된다. 품부가 약해서 厥逆한 경우에는 다른 보약은 약의 개수가 많아 약효가 약하므로[滋益之方, 群品稍眾, 藥方微細, 難見功效.] 拱辰丹을 써야 한다고 하였다. 기전은 水升火降이라고 설명하였고 선천의 원기[天元一氣]를 굳게 한다고 하였다. 葛승상의 부인이 어렸을 적에 복용하여 효과를 보았다고 하였다. 구성약제는 鹿茸, 山茱萸, 當歸, 麝香이다.

## 2) 女科百問 (A.D 1220)<sup>12)</sup>

有一婦人, 女年十五歲. 來診. 言女年十四時. 經水自下. 今經反斷. 其母言恐怖. 師曰. 此女爲是夫人親女非耶. 若親者當相爲說之. 婦人因答言是自女耳. 師曰. 所以問者無他. 夫人年十四. 亦以經水下. 所以女至此而斷. 是謂避年. 勿怪. 后當自下. 拱辰丹. 夫方當壯年. 而眞氣猶怯. 此乃稟賦素弱. 非虛衰而然也. 僭燥之藥. 尤宜速戒. 勿謂手足厥逆. 便云陰多. 如斯治之. 不惟不能愈疾. 大病自此生矣. 滋益之方. 群品稍眾. 藥方微細. 難見功效. 但固天元一氣. 使水升火降. 則五臟自和. 百病自去. 此方主之. 行在孫琳郎中方. 葛丞相夫人少年時服之. 極效. 鹿茸(酥炙去皮毛四兩) 山茱萸(新好紅者四兩) 當歸(四兩) 麝香(半兩別研)

拱辰丹의 方義 설명에 앞서 일화가 등장하는데, 소녀가 생리를 안 하는 것이 선천적인 문제인지 판단한다는 내용으로 모녀가 유전적으로 같은지 확인한다는 내용이다. 여기서 의사가 부인한테 친딸인지 묻고 친딸이므로 괜찮다고 한 것은 의사가 부인도 14세에 월경이 잠시 멈췄다가 다시 나온 것을 알고 있는 것이다. 이것이 가능한 이유는 과거 의사는 지역 사회 주치의였으므로 마을 사람들의 과거력을 속속들이 알고 있는 것이 가능하기 때문으로 추측할 수 있다. 일 년에 한번 월경을 하는 避年도 선천의 품부가 부족한 것으로 拱辰丹으로 치료할 수 있다고 보았다.

## 3) 魏氏家藏方 (A.D 1227)<sup>13)</sup>

拱辰丹. 溫暖子宮. 久服能令有孕. 鹿茸(燼去毛, 酥炙)1兩, 當歸(去蘆, 酒浸)1兩, 山茱萸(去核)1兩, 附子(炮, 去皮臍)1兩, 沉香2錢(不見火).

약제의 구성이 앞선 문헌들과 조금 다른데 麝香을 빼고 沈香을 사용하고 附子를 가하면서, 자궁을 따뜻하게 하여 오래 복용하면 임신할 수 있다고 하였다. 이 역시 선천의 稟賦를 배양하여 임신을 유도하려는 의도라는 것을 알 수 있다.

## 4) 世醫得效方 (A.D. 1345)<sup>14)</sup>

「大方脈雜醫科·虛損」

男子方當壯年, 而眞氣猶怯. 此乃稟賦素弱, 非虛而然, 僭燥之藥, 尤宜速戒. 勿謂手足厥逆, 便云陰多, 如斯治之, 不惟不能愈疾, 大病自此生矣. 滋益之方, 群品稍眾, 藥力細微, 難見功效. 但固天元一氣, 使水升火降, 則五臟自和, 百病自去, 此方主之. 鹿茸(酥炙, 去皮毛) 川當歸(洗去土) 山茱萸(新好有肉紅潤者, 去核. 各四兩) 麝香(半兩, 別研)

12) 齊仲甫 著, 채덕원 역. 女科百問. 파주. 집문당. 2016. pp.42-43.

13) 顧廷龍 主編. 魏氏家藏方(續修四庫全書). 上海. 上海古籍出版社. 2002. p.631.

14) 危亦林 著. 王育學 點校. 世醫得效方. 서울. 醫聖堂. 1990. p.271.

『大方脈雜醫科·虛損』에 배치되어 있었다. 『是齋百一選方』에서 拱辰丹의 方義가 非虛衰라는 것과 거리가 있어 보인다. 方當壯年앞에 男子라는 글자가 추가된 것을 제외하고는 『是齋百一選方』과 내용이 같다. 여성에게는 ‘壯’자를 잘 쓰지 않기 때문인 것으로 보인다.

## 5) 普濟方 (A.D. 1390)

「卷二百十九諸虛門·補壯元陽篇」<sup>15)</sup>

拱辰丹. 男子方壯年, 而眞氣猶怯, 此乃稟賦素弱, 非虛也. 僭燥之藥, 尤宜速戒, 勿謂手足厥逆, 便云陰多, 如斯治之, 不惟不能愈疾, 大病自此生矣. 滋益之方, 羣品稍衆, 藥力細微, 難見功效. 但固天元一氣, 使水火升降, 五臟自和, 百病自去, 方主之. 鹿茸(酥炙去皮毛) 當歸(洗去土) 山茱萸(新好有肉去核四兩) 麝香(五錢另研)

「卷三百四十五產後諸疾門·產後調補篇」<sup>16)</sup>

拱辰丹. 治當壯年而眞氣猶怯, 此乃稟賦素弱, 非虛衰而然也. 溫燥之藥, 尤宜速戒. 勿謂手足厥逆, 便云陰多. 如斯治之, 不惟不能愈疾, 大病自此生矣. 滋益之方, 羣品稍衆藥力細微, 難見功效. 但固天元一氣, 使水火升降, 則五臟自和, 百病自去. 此方主之. 鹿茸(酥炙去毛皮角) 山茱萸(新好有肉紅潤者) 川當歸(各四兩) 麝香(半兩別研)

「卷二百十九諸虛門·補壯元陽篇」과 「卷三百四十五產後諸疾門·產後調補篇」에 각각 拱辰丹을 두었는데, 諸虛와 產後調理는 역시 拱辰丹의 非虛衰라는 方義와 거리가 있어 보인다.

## 6) 東醫寶鑑 (A.D. 1610)

「虛勞·肝虛藥」<sup>17)</sup>

肝虛藥：治虛勞 肝損 面無血色 筋緩目暗 宜用四

物湯(方見血門), 雙和湯(方見上), 補肝丸(方見五藏), 黑元, 歸茸元, 拱辰丹, 滋補養榮丸. 拱辰丹：凡男子方當壯年而眞氣猶怯, 此乃稟賦素弱, 非虛而然, 僭燥之藥, 尤宜速戒. 滋益之方, 羣品稍衆, 藥力細微, 難見功效. 但固天元一氣, 使水升火降, 則五臟自和, 百病不生, 此方主之. 鹿茸(酥炙)·當歸·山茱萸 各四兩, 麝香 五錢(另研).

拱辰丹. 凡男子方當壯年而眞氣猶怯, 此乃稟賦素弱, 非虛而然, 僭燥之藥, 尤宜速戒. 滋益之方, 羣品稍衆, 藥力細微, 難見功效. 但固天元一氣, 使水升火降, 則五臟自和, 百病不生, 此方主之. 鹿茸(酥炙)·當歸·山茱萸 各四兩, 麝香 五錢(另研). 右爲末, 酒麪糊和丸梧子大. 溫酒或鹽湯下七十丸至百丸. 《得效》

虛勞 중 肝虛藥으로 사용하였는데, 일반적으로 腎이 先天之本이므로 腎虛에 더 적합할 수 있으며, 여기서 虛勞가 선천적 稟賦 부족보다 후천적으로 일어나는 虛衰에 가까운 것을 고려할 때, 『是齋百一選方』에서 拱辰丹을 稟賦素弱에 쓴 것과 차이가 있다.

## 7) 女科指掌 (A.D. 1724)

避年：斷續經期號避年, 要知處女屬先天, 一云經度隨年轉, 氣血循環合自然. 拱辰丹. 《脈經》曰：有婦人將一女子年十五來診, 言年十四時經水自下, 今經反斷, 何也. 師曰：若是夫人親女, 必夫人年十四時亦以經水下后斷, 所以此女亦至此而斷, 是爲避年, 后當自下. 蓋其氣尚怯, 稟賦素弱而然也. 李時珍曰：經水一年一度者, 亦爲避年. … 拱辰丹 孫琳方, 葛丞相夫人年少時服之有效. 鹿茸(酥炙) 山萸肉 當歸(各四兩) 麝香(三錢)<sup>18)</sup>

避년에 拱辰丹을 쓰는 이유를 자세히 밝혔다. 월경의 횟수가 해가 바뀌에 따른다는 것과(經度隨年轉) 氣血의 순환은 자연과 합하여 돌아간다는 것은

15) 朱橚 等 編. 普濟方(6券). 醫聖堂. 1993. p.3368.

16) 朱橚 等 編. 普濟方(9券). 醫聖堂. 1993. p.744.

17) 許浚 著. 李南九 懸吐 註釋. 懸吐 註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. pp.931-932.

18) 葉其秦. 女科指掌. 中醫世家. 2004 [cited 2020 3 November]: Available from : <http://www.zysj.com.cn/lilunshuji/nvkezhihang/856-11-0.html>

월경이 그 해의 運氣의 변화에 영향을 받는다는 의미라고 할 수 있고, 이렇게 運氣의 영향을 받는 것이 바로 처녀가 先天에 속한다는 의미라고 할 수 있다. 이에 비하여 결혼한 여성은 후천에 속하여 자연 변화의 영향을 적게 받는다고 보는 것이다. 따라서 처녀가 만약 先天의 稟賦가 약하다면 年의 변화에 따라 생리를 하지 않을 수 있는데, 이 경우에 先天 稟賦素弱에 사용하는 拱辰丹을 쓴 것이다.

### 8) 方藥合編 (A.D. 1884)<sup>19)</sup>

稟賦虛弱 但固天元一氣 使水升火降 百病不生  
【活套】加參熟尤妙, 冷加桂附, 咳加橘貝五味, 麝香代入沈香或木香.

人蔘과 熟地黃을 넣으면 더욱 묘하다는 언급의 구체적인 의미는 알 수 없으나 拱辰丹의 적용 범위가 선천 稟賦不足에서 일반적인 虛衰까지 확장되어 있음을 짐작할 수 있다. 冷은 拱辰丹의 주치증에 厥證이 있는 것과 관련이 있다. 또한 기침에 대한 가감법이 있다.

### 9) 東醫壽世保元 (A.D. 1901)<sup>20)</sup>

危亦林曰, 陰血耗竭, 耳聾目暗, 脚弱腰痛, 宜用黑元丹. 凡男子, 方當壯年, 而眞氣猶怯, 此乃稟賦素弱, 非虛而然, 滋益之方, 群品稍衆, 藥力細微, 難見功效, 但固天元一氣, 使水升火降, 則五藏自和, 百病不生, 宜用拱辰丹. 論曰, 此證, 當用黑元與拱辰丹, 當歸 · 山茱萸, 皆爲靈材, 藥力未全, 欲收全力, 宜用拱辰黑元丹 · 鹿茸大補湯. 拱辰黑元丹: 鹿茸 四五六兩 山藥 天門冬 各四兩 蟾蜍 一二兩 麝香 五錢

『東醫壽世保元』에서 拱辰丹은 가감되어 太陰人 肝受熱裏熱病的 陰血耗竭證에 쓰이게 되는데, 太陰

人 체질약이 아닌 當歸와 山茱萸가 빠지고 太陰人에게 맞는 다른 약재들이 추가되었다. 陰血耗竭은 후천적인 소모에 해당하며, 危亦林이 사용한 黑元丹은 鹿茸과 當歸로 구성된 처방이다.<sup>21)</sup>

### 10) 別抄單方 (A.D. 1927)<sup>22)</sup>

「虛勞」拱辰丹: 鹿茸 當歸 山茱 麝香, 肝腎俱虛

「虛勞」에 실려 있으며 肝腎이 모두 虛한 것을 고칠 수 있다고 하였다.

이상을 종합해 보면, 拱辰丹은 麝香, 鹿茸, 當歸, 山茱萸로 구성된 처방으로, 拱辰丹이 최초로 등장하는 문헌은 『是齋百一選方』이다. 『是齋百一選方』에서는, 기운이 넘칠 나이[壯年]가 되었는데 기운이 약하면서 겁먹은 것 같은 것[怯]은 虛衰로 인한 것이 아니라 본바탕의 稟賦가 약한 것이므로 拱辰丹을 써야 한다고 方義를 설명하였다. 또한 稟賦 부족으로 인한 허약과 厥逆의 증상에 燥한 약으로 補陽해서는 안 된다고 설명하였다. 滋益하는 처방에 구성하는 약재의 개수가 많아 약력이 미세하여 효과를 보기 어려우므로 약재 구성이 간단한 拱辰丹을 써서 水升火降을 하는 元氣를 補해야 한다고 하였다.

이후 『女科百問』과 『女科指掌』에서는 처녀의 避年도 선천의 품부가 부족한 것으로 拱辰丹으로 치료할 수 있다고 보았다. 『魏氏家藏方』에서는 麝香 대신 沈香을 사용하고 附子를 가하면서 자궁을 따뜻하게 하여 오래 복용하면 임신할 수 있다고 하였다.

그러나 『世醫得效方』에서부터 拱辰丹을 虛損에도 사용할 수 있다는 견해가 나타났다. 『世醫得效方』에서 拱辰丹을 「大方脈雜醫科·虛損」에 두었으며, 『普濟方』에서는 諸虛門의 補壯元陽과 產後諸疾의 產後調補 부분에 두었다. 『東醫寶鑑』에서는 拱辰丹을 虛

19) 黃度淵 著, 金信根 主編. 方藥合編(韓國醫學大系 27). 서울. 驪江出版社. 1992. p.86.

20) 李濟馬 著. 洪淳用 李乙浩 譯述. 四象醫學原論. 서울. 형림출판. 1994. pp. 334-335, 347.

21) 危亦林 著. 王育學 點校. 世醫得效方. 서울. 醫聖堂. 1990. pp. 269-270. “黑圓 治精血耗竭, 面色黧黑, 耳聾目昏, 口乾多渴, 脚弱腰疼, 小便白濁, 上燥下寒, 不受峻補. 鹿茸(一兩, 燎去毛) 當歸(二兩, 酒浸)”

22) 안상우 저. 국역 의본 · 별초단방. 대전. 한국한의학연구원. 2007. p.94.

勞 중 肝虛藥으로 쓴다고 하였다. 『方藥合編』에서는 拱辰丹에 가감법이 제시되어 있었는데 ‘人蔘과 熟地黃을 넣으면 더욱 묘하다.’고 하였으며, 冷에는 肉桂와 附子를 加하고 기침에는 橘皮와 貝母, 五味子를 加한다고 하였다. 『東醫壽世保元』에서 拱辰丹은 가감되어 太陰人 肝受熱稟熱病의 陰血耗竭證에 쓰이게 되는데, 太陰人 체질약이 아닌 當歸와 山茱萸가 빠지고 太陰人에게 맞는 다른 약재들이 추가되었다. 『別抄單方』에서는 拱辰丹을 肝腎이 모두 虛한 경우에 쓴다고 하였다. 이것은 拱辰丹의 활용 범위가 확장되어 왔음을 의미한다.

拱辰丹이 최초로 등장하는 『是齋百一選方』에서는 方義를 虛衰가 아닌 선천적 稟賦素弱에 쓴다고 설명하였고, 그 후 『女科百問』과 『女科指掌』에서 언급된 처녀의 避年과 『魏氏家藏方』에서 가감하여 임신할 수 있게 한 것도 先天의 稟賦 부족 때문인 것으로 볼 수 있다. 반면 후대에는 虛勞·諸虛·陰血耗竭證 등 후천적인 虛勞에 사용한다고 하였다. 특히 『東醫寶鑑』에서는 拱辰丹이 치료하는 虛勞에 해당하는 臟腑를 肝이라고 설명한 의미도 살펴보고자 한다. 복용 연령대는 『是齋百一選方』에서 壯年을 언급하였으며 추가적으로 醫案에서 少年시기에 사용한 경우가 있었는데, 少年보다 더 어린 소아의 稟賦 不足의 경우에 쓸 수 있는지와, 노인의 경우 先天과 後天의 精이 함께 고갈된 상황이므로 노화로 인해 元氣가 고갈되는 경우에 拱辰丹을 쓸 수 있는지 등의 검토가 필요하다. 따라서 拱辰丹의 연령별 사용 시기와 臟腑별 사용 대상을 아래와 같이 고찰해 보도록 하겠다.

## 2. 『是齋百一選方』 중 拱辰丹 유사 처방에 대한 분석

앞서 拱辰丹에 대한 원문을 검토한 결과, 拱辰丹이 최초로 등장한 문헌에서 밝힌 方義는 稟賦素弱이며 虛衰가 아니라고 하였고, 복용 시기는 壯年과 醫案에서 나타난 少年이 해당된다. 그러므로 壯年과 少年 가운데 선천적인 稟賦素弱의 경우에 사용하는 것이다. 그러나 『世醫得效方』의 이후에는 후천적 虛損에도 쓸 수 있다는 관점이 나타나므로 노화나 후천적인 虛損에도 사용할 수 있는지의 검토가 필요하다.

또한 소년이나 소아의 경우에도 稟賦가 부족한 경우에 실제로 拱辰丹을 사용하였는지 여부를 다시 확인할 필요가 있다.

따라서 이와 같은 검토를 위하여 『是齋百一選方』 가운데에 虛損이나 老化 또는 稟賦 부족 관련 기타 처방들과 拱辰丹을 비교함으로써 拱辰丹의 方義를 보다 명확하게 파악하고자 한다.

『是齋百一選方』에서 후천적 虛를 어떻게 치료하였는지를 살펴보기 위하여 ‘補, 滋, 益’ 등과 ‘虛損’ 및 ‘諸虛’에 해당하는 처방들을 분석하였다. 또한 ‘稟賦’와 ‘不老’, ‘延年’ 등을 키워드로 검색하여 소아의 稟賦 부족과 노인의 노화에 쓴 처방들을 검토하였다. 제조법과 복용법을 생략하고 처방명, 설명, 약재구성의 순서로 기재하였으며 필요한 경우 약재구성의 뒤에 醫案을 첨부하였다.

### 1) 稟賦와 관련된 처방

稟賦로 검색했을 때 나오는 처방은 交感丹, 拱辰丹, 百枝膏 등 3개이다. 拱辰丹을 제외하고 소아 품부와 관련 있는 내용은 百枝膏 밖에 없었다.

#### 【百枝膏】

治小兒稟賦怯弱, 易感驚邪, 心神恍惚, 眠睡不安, 常服安心神, 鎮驚悸同. 人蔘(去蘆) 防風(去蘆, 並釵股者) 天麻(各一兩) 麥門冬(湯浸, 去心) 白附子(炮) 別研 麝香(一錢上除硃砂, 麝香外) (卷之十九第二十七門)<sup>23)</sup>

百枝膏의 方義인 소아의 ‘稟賦怯弱’은 拱辰丹의 方義인 壯年の ‘眞氣猶怯, 此乃稟賦素弱’과 매우 유사하지만, 百枝膏의 세부 주치증들은 心虛弱에 해당한다. 소아의 품부 부족 가운데에 心을 주로 고려하였음을 알 수 있다. 그러므로 百枝膏에 拱辰丹 구성 약재인 麝香이 들어가 있다.

### 2) 후천적 虛損과 관련된 처방

補, 滋, 益의 효능을 가진 처방과 諸虛 및 虛損을

23) 王璆 著, 王伊明 点校. 是齋百一選方. 上海. 上海中醫學院出版社. 1991. p.282.

주치하는 처방들의 효능주치와 약재에 대해서 拱辰丹과 관련 있는 처방들의 특징을 간략히 살펴보면 다음과 같다.

[水金丹]

錢觀文方. 透明 治男子婦人一切虛危固冷, 腸滑不禁, 腹內纏疼, 瀉注不已, 手足厥逆. 飲食生冷, 吐瀉不止. 兼治婦人, 室女赤白帶下, 面黃萎瘦. 補暖丹田, 壯元陽. 硫黃(一斤) 輕粉(一兩) (卷之一第一門)<sup>24)</sup>

手足厥逆을 치료하는 것과 元氣를 튼튼하게 하는 것은 拱辰丹 方義와 유사하나, 石藥인 硫黃과 輕粉으로 구성되어 있다.

[資壽小金丹]

補益眞元. 治諸虛不足, 上盛下虛, 喘急泄瀉, 手足厥逆, 小腹結痛, 翻胃嘔吐, 食不腐化, 白濁夢遺, 便多盜汗, 恍惚虛驚, 耳鳴目眩, 久痢赤白, 腸風痔漏. 婦人諸疾, 經候不勻, 帶下崩中, 子宮虛冷, 久無胎孕. 此丹溫平不僭, 常服鎮養心氣, 滋補精神, 輕身延年, 活血駐顏. 代赭石(一斤) 禹糧石(四兩) 石中黃(二兩) 赤石脂(五兩一分) (卷之一第一門)<sup>25)</sup>

眞元을 補益하며 手足厥逆을 치료할 수 있다는 점에서 拱辰丹의 方義와 유사하다. 추가적으로 오래 먹으면 心氣를 기르고 精神을 滋補할 수 있다고 하였고, 몸을 가볍게 하고 수명을 늘린다고 하였다. 그러나 전부 石藥으로 구성 되어 있어 拱辰丹의 方義에서 금기시한 대표적인 燥藥에 해당한다고 할 수 있다.

[麋角鹿茸丸]

大補元陽麋角鹿茸丸. 治眞陽不足, 脾腎虛寒, 下焦傷德, 臍腹疼痛, 兩脅脹滿, 手足麻痺自利, 耳內常聾. 久服益脾丸, 壯腎氣, 助眞陽, 補虛損, 散寒濕, 養氣滋血脈, 留形住世. 劉駐伯汝翼方. 鹿角餅子鹿角

霜(各半斤) 九節 菖蒲 鍾乳 覆盆子 石斛 蛇床子(酒煮, 炒香) 當細, 令入) 續斷附蜜水塗炙, 各二兩) 杜參(去蘆) 檳榔葫蘆巴(酒炒香) 遠志(去心) 天門冬(去心) 浸, 炒) 茯苓(洗, 酒浸, 焙乾) 熟乾地黃(蒸三次, 研, 各四兩) 防風(一兩) (卷之四第五門)<sup>26)</sup>

元陽을 크게 補하는데 眞陽의 부족을 치료하는 것은 眞氣가 약할 때 쓰는 拱辰丹 方義와 다소 유사하다고 할 수 있으나 虛損을 보할 수 있고, 脾腎의 虛寒을 치료하는 점이 다르다. 鹿茸이 들어가 있으나 藥의 가지 수가 많고 石藥인 鍾乳石을 사용하였다.

[十精元]

升降陰陽, 既濟水火, 平補心腎, 及治下虛上盛. 劉上舍名大椿子壽方. 破故紙(炒) 遠志(去心) 白茯苓益智仁(炒) 青鹽(炒, 別研, 各一兩) 菟絲子(酒浸) … 如心虛, 精神不定, 用茯神湯下. 如夜間煩躁不得睡, 用酸棗仁末調湯下. 如心氣盛塞, 煎麥門冬湯下, 日二服. 一方去菖蒲, 加熟乾地黃二兩, 用羊腰子丸. (卷之四第五門)<sup>27)</sup>

陰陽과 水火가 升降하는 것이 拱辰丹의 水升火降과 유사하다. 心腎을 안정시킨다[平補]고 하였고, 下虛上盛으로 인해 심기가 안정이 안 될 때 가라 앉힌다는 것이 拱辰丹과 다르다. 拱辰丹의 구성약제는 없으며 石藥을 쓰지 않았다.

[麋香鹿茸丸]

治諸虛不足麋香鹿茸丸. 玉醫師方. 當歸(酒浸一宿) 鹿茸(去皮, 酥炙) 鹿角霜(各三兩) 麋香(二錢, 研細) 肉苁蓉(酒浸一宿) 附子(炮製, 去皮臍 各二兩) (卷之四第五門)<sup>28)</sup>

24) 王璆 著, 王伊明 点校. 是齋百一選方. 上海. 上海中醫學院出版社. 1991. p.4.

25) 王璆 著, 王伊明 点校. 是齋百一選方. 上海. 上海中醫學院出版社. 1991. p.6.

26) 王璆 著, 王伊明 点校. 是齋百一選方. 上海. 上海中醫學院出版社. 1991. p.48.

27) 王璆 著, 王伊明 点校. 是齋百一選方. 上海. 上海中醫學院出版社. 1991. p.50.

28) 王璆 著, 王伊明 点校. 是齋百一選方. 上海. 上海中醫學院出版社. 1991. p.48.

효능은 諸虛不足을 치료한다고만 하였는데, 麝香, 鹿茸, 當歸가 들어 있어 拱辰丹의 약재 구성과 매우 유사하다. 이 처방은 先天의 元氣를 補하는 것을 통하여 後天까지 補하는 개념이 적용되어 있음을 추측할 수 있다.

#### [既濟丹]

升降水火, 育神益血. 久服延年, 令人不老. 張魏公方. 嫩鹿茸(三兩, 酥炙)牛膝(酒浸一宿)肉蓯蓉(酒浸一宿)熟乾地黃(酒浸, 蒸)當歸(別研)沉香(別碾)山藥(炒)遠志(用甘草半兩煮, 去甘草不用)茯神(各一兩半)附子(二兩半, 炮, 去)(卷之四第五門)<sup>29)</sup>

既濟丹은 升降水火하는 것에서 拱辰丹과 유사한 처방이라고 할 수 있으나 수명을 늘려주고 늙지 않게 하는 것으로 壯年에 사용하는 拱辰丹의 方義와 다르다. 또 약재 구성 수도 많다.

#### [補髓丹]

升神水於百會, 降神火於湧泉, 還淳返樸, 體合自然. 骨正筋柔, 益壽延年. 杜仲(去粗皮, 炒黑色)補骨脂(各十兩, 用芝麻五兩同炒, 候芝麻黑色無聲爲度, 篩去芝麻)鹿茸(二兩, 燎去毛, 酒炙)沒藥(一兩, 別研)(卷之十一第十七門) … 浙東提刑陳才甫任郎官日, 嘗苦臂痛, 醫者孫宮於令服此藥, 非獨臂痛即安, 而平日腰痛之疾, 自此遂不復作, 孫醫即用拱辰丹.(卷之十一第十七門)<sup>30)</sup>

神水を 百會까지 올리고 神火를 湧泉까지 내려서, 맑고 깨끗한 것을 돌리어 신체가 자연에 합하도록 한다[升神水於百會, 降神火於湧泉, 還淳返樸, 體合自然]는 표현에서 拱辰丹과 유사한 水升火降의 목적을 가진 것으로 보인다. 하지만 뼈를 바르게 하고 근육을 부드럽게 하고 수명을 늘린다고 하였다. 補髓丹

의 醫案에서 孫琳이란 의사가 臂痛과 腰痛이 낮고 나자 바로 拱辰丹을 사용하였다고 한 것으로 보아, 補髓丹은 근골격계의 노화를 치료하는 것이며 先天까지 치료하는 힘은 拱辰丹보다 약함을 알 수 있다.

후천적 虛損과 관련된 처방을 검토한 결과 특히 石藥을 많이 쓰며 石藥의 효능은 주로 眞元 및 眞陽을 補한다는 것을 알 수 있었다. 石藥을 쓰지 않는다면 구성약재의 개수가 많은 경향이 있었다.

후천적 虛損에 石藥을 많이 쓴다는 것과 石藥이 眞元 및 眞陽을 補하는 것은 『是齋百一選方』의 拱辰丹 설명에서 ‘僭燥之藥尤宜速戒’와 관련 있다는 것을 알 수 있다. 虛弱과 厥逆의 증상에 石藥으로 眞陽을 補하는 것은 陽氣를 보하려다 진액이 말라버리게 할 수 있으므로 石藥이 補하는 眞元 및 眞陽은 先天 稟賦와 다르다는 것을 알 수 있다.

또한 후천적 虛損에 사용하는 처방에 구성약재의 개수가 많은 것은 『是齋百一選方』의 拱辰丹 설명에서 ‘滋益之方, 群品稍眾, 藥方微細, 難見功效.’와 관련이 있다. 滋益하는 처방에 약재의 개수가 많은 것은 拱辰丹의 先天 稟賦 부족의 경우에는 약효가 微細하여 효과를 보기 어렵지만, 후천적 虛損에는 적합하게 된다. 즉 처방의 구성 약재의 가지 수가 많으면 선천으로 가는 힘은 약해지고 후천의 여러 虛를 補하는 효능을 갖는 경향이 있다는 것으로 추측할 수 있다. 그러나 이런 경향이 절대적인 것은 아닌데, 麝香鹿茸丸에서 拱辰丹과 약재 구성이 많이 유사하나 주치를 ‘治諸虛不足’으로 넓게 잡고 있는 것에서 先天의 元氣를 보하는 것을 통하여 後天까지 補하는 개념이 있다는 것을 알 수 있었다.

### 3) 不老 및 延年的 효능을 가진 처방

不老, 延年 등을 키워드로 찾은 관련 처방은 既濟丹, 補髓丹, 資壽小金丹, 不老湯으로 既濟丹, 補髓丹, 資壽小金丹은 앞서 검토하였으므로 제외하였다.

#### [不老湯]

香附子(丸實者, 去盡黑皮, 微炒, 四兩) 薑黃(湯浸一宿, 洗淨, 焙乾, 稱二兩) 甘草(一兩, 炙). 皇祐, 至和

29) 王璆 著, 王伊明 点校. 是齋百一選方. 上海. 上海中醫學院出版社. 1991. p.49.

30) 王璆 著, 王伊明 点校. 是齋百一選方. 上海. 上海中醫學院出版社. 1991. p.164.

間, 劉君錫以事竄嶺南, 至桂州遇劉仲遠先生口授此方, 仲遠此時已百餘歲. 君錫服此方, 間關嶺表數年, 竟免嵐瘴之患. 后還襄陽, 壽至九旬. 嘗雲聞之仲遠說, 凌晨盥櫛訖, 未得議飲食, 且先服此湯, 可 (卷之四第五門)<sup>31)</sup>

효능 설명은 없으나 의안에 보면 嵐瘴의 병을 피하고 병 없이 오래 살았다고 한다. 약재 구성을 보면 行氣 및 破瘀血하는 약으로 구성되어 있어 補하는 것과는 거리가 있는데 각종 瘀滯하는 질환을 예방하는 것으로 보인다.

『是齋百一選方』에서 拱辰丹과 유사한 효능의 처방들을 검토한 결과, 소아의 稟賦 부족에 사용하는 처방은 하나이므로 충분히 검토하기에 부족하였다. 다만 소아의 稟賦 부족 가운데 心弱의 경우에 麝香을 사용함을 알 수 있었다. 또한 후천적인 虛損을 치료하는 것은 주로 石藥을 사용하거나 구성 약재의 가지 수가 많은 특징이 있어서 拱辰丹의 구성과 차이를 보였다. 노화에는 후천적인 虛損에 쓰는 처방과 같은 특징을 보였으며, 일부 약해진 뼈를 강하게 하는 처방과 瘀滯를 치료하는 처방이 사용되었다.

### 3. 『東醫寶鑑』의 拱辰丹 사용에 대한 분석

『東醫寶鑑』에서 五臟의 虛勞와 소아의 稟賦不足, 노인의 老化 등에 사용하는 처방을 검토하였다.

#### 1) 「虛勞門」의 拱辰丹 사용

『東醫寶鑑』 「虛勞門」의 五勞證에서 虛勞를 五臟별로 설명하고 있다.

五勞者, 心勞血損, 肝勞神損, 脾勞食損, 肺勞氣損, 腎勞精損也. 《金匱》(雜病篇卷之四 虛勞, 五勞證)<sup>32)</sup>  
精神氣血과 食을 五臟에 하나씩 배속하였는데 肝

勞를 神損, 心勞를 血損으로 보았다. 그러나 일반적인 精氣神血 배속에 의하면 肝勞에 血損, 心勞에 神損이 더 적합하게 보이므로, 이상의 배속에 대한 이유를 알아볼 필요가 있다. 또한 拱辰丹이 水升火降을 도와 先天 깊은 곳까지 작용한다면 心, 腎의 虛勞藥에 배속되는 것이 더욱 타당해보이므로, 肝의 虛勞藥에 배속한 이유를 살펴보고자 한다. 心勞, 肝勞, 腎勞에 대한 설명과 처방을 精, 血, 神의 관계로 분석하였다.

#### (1) 心勞

忽喜怒, 大便苦難, 口内生瘡, 此爲心勞. 曲運神機, 爲心之勞. 其證, 血少面無色, 驚悸, 盜汗, 夢遺, 極則心痛咽腫. 心勞, 則口舌生瘡, 語澁肌瘦. (雜病篇卷之四 虛勞, 五勞證)<sup>33)</sup>

神機를 왜곡되게 사용하면[曲運] 心勞가 된다. 피가 적어져 얼굴에 혈색이 없고 가슴이 두근거리며, 도한, 몽유가 있고 심하면 심통이 있고 목구멍이 붓는다고 하였다. 또 心勞가 되면 입과 혀가 험고 말이 어눌하며 살이 여윈다. 이 모든 증상이 上焦의 心血과 관련이 깊다고 할 수 있다.

#### 心虛藥<sup>34)</sup>

心虛, 血氣不足, 以成虛勞, 宜用天王補心丹 · 加味寧神丸 · 加減鎮心丹 · 清心補血湯(四方并見神門) · 大五補丸 · 古庵心腎丸 · 究原心腎丸. (雜病篇卷之四 虛勞, 心虛藥)

#### [天王補心丹]

寧心保神, 令人不忘, 除怔忡, 定驚悸, 養育心神. 生乾地黃(酒洗) 四兩, 黃連(酒炒) 二兩, 石菖蒲 一兩, 人參 · 當歸(酒洗) · 五味子 · 天門冬 · 麥門冬 · 柏子仁 · 酸棗仁(炒) · 玄參 · 白茯神 · 丹參 · 苦蕒 · 遠志 各五錢.

#### [加味寧神丸]

治心血不足, 驚悸怔忡, 健忘恍惚, 一切痰火之證.

31) 王璆 著, 王伊明 点校. 是齋百一選方. 上海. 上海中醫學院出版社. 1991. p.53.

32) 許浚 著, 李南九 懸吐註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.924.

33) 許浚 著, 李南九 懸吐註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.924.

34) 許浚 著, 李南九 懸吐註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. pp.210,222,931.

生乾地黄 一兩半, 當歸 · 白芍藥 · 白茯苓 · 麥門冬 · 陳皮 · 貝母(炒) 各一兩, 遠志(薑製) · 川芎 各七錢, 酸棗仁(炒) · 黃連 · 甘草 各五錢.

[加減鎮心丹]

治氣血不足, 心神虛損. 天門冬 · 黃芪(蜜灸) · 當歸身(酒焙) · 熟地黄 各一兩半, 麥門冬 · 生乾地黄 · 山藥 · 白茯苓 各一兩, 五味子 · 遠志(薑汁製) · 人參 各五錢.

[清心補血湯]

治勞心思慮, 損傷精神, 頭眩目昏, 心虛氣短, 驚悸煩熱. 人參 一錢二分, 當歸 · 白芍藥(炒) · 茯苓 · 酸棗仁(炒) · 麥門冬 各一錢, 川芎 · 生地黃 · 陳皮 · 梔子(炒) · 甘草(灸) 各五分, 五味子 十五粒.

[大五補丸]

補虛勞不足, 能交濟水火. 天門冬 · 麥門冬 · 石菖蒲 · 茯苓 · 人參 · 益智仁 · 枸杞子 · 地骨皮 · 遠志 · 熟地黄 各一兩<sup>35)</sup>.

[古庵心腎丸]

治勞損, 心腎虛而有熱, 驚悸, 怔忡, 遺精, 盜汗, 目暗, 耳鳴, 腰痛, 脚痠, 久服黑鬚髮, 令人有子. … 今粗具一方, 補血生精, 寧神降火, 庶乎兼治. 熟地黄 · 生乾地黄 · 山藥 · 茯苓 各三兩, 當歸 · 澤瀉 · 黃柏(鹽酒炒) 各一兩半, 山茱萸 · 枸杞子 · 龜板(酥灸) · 牛膝 · 黃連 · 牡丹皮 · 鹿茸(酥灸) 各一兩, (生)甘草 五錢, 朱砂 一兩爲衣.

[究原心腎丸]

治虛勞, 水火不交濟, 怔忡, 盜汗, 遺精, 赤濁. 兔絲子 三兩(酒浸), 牛膝 · 熟地黄 · 肉蓯蓉 · 鹿茸 · 附子(炮) · 人參 · 遠志 · 茯苓 · 黃芪 · 山藥 · 當歸 · 龍骨 · 五味子 各一兩.

神을 잘못 사용한 것 때문에[曲運神機] 血의 손상을 야기하게 되는데, 心勞로 인한 精神 손상의 증상들이 上焦에서 나타나므로 이때 손상된 血은 下焦가 아닌 上焦의 心血임을 알 수 있다. 拱辰丹의 구성 약재 중 鹿茸을 사용한 처방으로 古庵心腎丸이 있었다. 또한 水升火降과 관련된 처방이 다른 五臟

의 虛勞보다는 주로 心勞에 집중적으로 배치되어 있는데, 아마도 『東醫寶鑑』에서는 水升火降의 문제를 心에서부터 해결하고자 하는 목적을 가지고 있다고 생각된다.

(2) 肝勞

面目乾黑, 精神不定, 不能獨臥, 目視不明, 頻頻下淚, 此爲肝勞. 盡力謀慮, 爲肝之勞. 其證, 筋骨拘攣, 極則頭目昏眩. 肝勞, 則脇痛, 關格不通. (雜病篇卷之四 虛勞, 五勞證)<sup>36)</sup>

不能獨臥는 두려워서 혼자 자지 못하는 것으로 정신증상에 해당한다. 나머지 증상들은 肝의 精血不足이며 風을 겸하고 있다.

肝虛藥<sup>37)</sup>

治虛勞肝損, 面無血色, 筋緩目暗, 宜用四物湯 · 雙和湯(方見上) · 補肝丸(方見五藏) · 黑元 · 歸茸元 · 拱辰丹 · 滋補養榮丸(雜病篇卷之四 虛勞, 肝虛藥)

[四物湯]

通治血病. 熟地黄 · 白芍藥 · 川芎 · 當歸 各一錢二分半.

[雙和湯]

治心力俱勞, 氣血皆傷, 或房室後勞役, 或勞役後犯房, 及大病後虛勞, 氣乏自汗等證. 白芍藥 二錢半, 熟地黄 · 黃芪 · 當歸 · 川芎 各一錢, 桂皮 · 甘草 各七分半.

[補肝丸]

治肝虛. 卽四物湯加防風, 羌活, 蜜丸也.

[黑元]

治虛勞, 陰血耗竭, 面色黧黑, 耳聾目暗, 脚弱腰痛, 小便白濁. 當歸(酒浸) 二兩, 鹿茸(酥灸) 一兩.

[歸茸元]

治同上. 當歸 · 鹿茸 等分.

[拱辰丹](생략)

[滋補養榮丸]

36) 許浚 著. 李南九 懸吐註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.924.

37) 許浚 著. 李南九 懸吐註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. pp.242,298,931.

35) 許浚 著. 李南九 懸吐註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.931.

治虛勞, 氣血俱不足, 精神短少, 脾胃虛弱, 專補肝血. 遠志 · 白芍藥 · 黃芪 · 白朮 各一兩半, 熟地黃 · 人參 · 五味子 · 川芎 · 當歸 · 山藥 各一兩, 陳皮 八錢, 白茯苓 七錢, 生乾地黃 五錢, 山茱萸 四錢.

謀慮를 과다하게 사용하면 肝勞가 되는데, 그 증상 가운데에는 불안하며 두려워하는[不能獨臥] 정신증상이 포함되어 있다. 처방 구성을 분석해보면 鹿茸이 들어간 黑元, 歸茸元, 拱辰丹 등이 있으며, 心力俱勞로 인한 氣血 손상에 사용하는 雙和湯, 脾胃虛弱을 겸하고 있는 滋補養榮丸이 있었다. 補血과 補精을 하는 黑元, 歸茸元, 拱辰丹 외에는, 雙和湯의 경우 房室後勞役, 勞役後犯房, 大病後虛勞 등의 여러 虛損에 氣血을 함께 보하는 목적으로 광범위하게 사용하였으며, 滋補養榮丸의 경우도 精神短少, 脾胃虛弱, 肝血虛 등으로 인하여 氣血이 함께 부족해진 것을 치료하였는데, 雙和湯과 滋補養榮丸 모두 肝의 血虛를 보하는 목적을 가지고 있다.

### (3) 腎勞

小便黃赤, 兼有餘瀝, 腰痛耳鳴, 夜間多夢, 此爲腎勞. 《千金》矜持志節, 爲腎之勞. 其證, 腰脊痛, 遺精白濁, 極則面垢脊痛. 《入門》腎勞, 則尿赤, 陰瘡, 耳鳴, 面黑. (雜病篇卷之四 虛勞, 五勞證)<sup>38)</sup>

허리가 아프고 精이 새나가고 소변이 뿌옇거나 소변이 황적색을 띠면서 짙끔짙끔 나오며 밤에 꿈이 많다. 耳鳴이 있고 얼굴이 검게 된다. 허리가 아픈 것 및 소변과 각종 증상이 모두 하초에 속하는 증상임을 알 수 있다.

#### 腎虛藥 - 腎虛<sup>39)</sup>

宜用六味地黃元 · 太極丸 · 陰煉秋石丹 · 八味補腎丸 · 冷補丸 · 腎氣丸 · 三一腎氣丸 · 延年益壽不老丹(方見身形) · 無比山藥元 · 補腎養脾丸. (雜病篇

卷之四 虛勞, 腎虛藥)

#### [六味地黃元]

治虛勞, 腎氣衰弱, 久新憔悴, 寢汗發熱, 五藏齊損, 瘦弱虛煩, 骨蒸痿弱, 脉沈而虛. 此藥專補左尺腎水, 兼理脾胃, 少年水虧火旺, 陰虛之證, 最宜服之.

#### [太極丸]

治腎虛. 黃柏 二兩六錢(屬木), 知母 一兩四錢(屬水), 破故紙 二兩八錢(屬火), 胡桃肉 一兩二錢(屬金), 縮砂 五錢(屬土).

#### [陰煉秋石丹]

治虛勞, 諸般宿疾, 大能滋陰降火.

#### [八味補腎丸]

治虛勞, 補腎滋陰. 熟地黃 · 兔絲子 各八兩, 當歸身 三兩半, 肉蓯蓉 五兩, 山茱萸 二兩半, 黃柏 · 知母(并酒炒) 各一兩, 破故紙(酒炒) 五錢.

#### [冷補丸]

治虛勞腎損, 或誤服燥熱, 腎水焦枯, 口渴, 目暗, 耳聾, 腰痛. 天門冬 · 麥門冬 · 生乾地黃 · 熟地黃 · 牛膝 · 白芍藥 · 地骨皮 · 石斛 · 玄參 · 磁石 · 沈香 各等分.

#### [腎氣丸]

治虛勞腎損. 六味地黃元一劑, 加五味子 四兩

#### [三一腎氣丸]

治虛勞, 補心腎諸藏精血, 瀉心腎諸藏火濕. 熟地黃 · 生乾地黃 · 山藥 · 山茱萸 各四兩, 牡丹皮 · 白茯苓 · 澤瀉 · 瑣陽 · 龜板 各三兩, 牛膝 · 枸杞子 · 人參 · 麥門冬 · 天門冬 各二兩, 知母 · 黃柏(并鹽炒) · 五味子 · 肉桂 各一兩.

#### [延年益壽不老丹]

何首烏赤色 四兩, 白色 四兩, 合八兩, 米泔浸軟, 以竹刀刮去皮, 切作片, 黑豆煎汁浸透, 陰乾. 却用甘草汁拌, 曬乾搗末, 不許蒸熟. 地骨皮酒洗曬乾, 白茯苓酒洗曬乾各五兩, 生乾地黃酒浸一宿曬乾, 熟地黃酒洗曬乾, 天門冬酒浸三時去心曬乾, 麥門冬酒浸三時去心曬乾, 人參去蘆各三兩.

#### [無比山藥元]

治虛勞, 補腎益精血. 五味子 六兩, 肉蓯蓉 四兩, 兔絲子 · 杜沖 各三兩, 山藥 二兩, 赤石脂 · 茯神 · 山茱萸 · 巴戟 · 牛膝 · 澤瀉 · 熟地黃 各一兩.

38) 許浚 著. 李南九 懸吐 註釋. 懸吐 註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.924.

39) 許浚 著. 李南九 懸吐 註釋. 懸吐 註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. pp.171,933,934.

## [補腎養脾丸]

治虛勞諸證. 熟地黃(薑汁浸) 二兩, 肉蓯蓉 · 人參 · 黃芪(蜜炙) · 白朮 · 當歸(酒洗) · 白茯苓 · 山藥 各二兩, 杜沖(炒) · 破故紙(炒) · 牛膝(酒洗) · 五味子 各一兩半, 知母 · 黃柏(并酒炒) · 白芍藥 各一兩, 肉桂 · 沈香 各七錢半, 甘草(炙) 五錢.

이상의 대부분 처방들은 주로 熟地黃, 生地黃 등 地黃 계열의 약재를 중심으로 구성되어 있음을 알 수 있다.

腎虛藥-命門虛<sup>40)</sup>

宜用八味丸 · 加減八味丸(二方并見五藏) · 小菟絲子元 · 三味安腎丸 · 九味安腎丸 · 小安腎丸 · 加減內固丸(方見前陰) · 陽煉秋石丹 · 秋石五精丸 · 增益歸茸元. (雜病篇卷之四 虛勞, 腎虛藥)

## [八味丸]

治命門火不足陽虛. 又治老年水火俱虧, 腎氣虛乏, 下元冷感, 腰痛脚軟, 夜多漩尿, 面黑口乾, 耳焦枯. 《入門》熟地黃 八兩, 山藥 · 山茱萸 各四兩, 牡丹皮 · 白茯苓 · 澤瀉 各三兩, 肉桂 · 附子(炮) 各一兩.

## [加減八味丸]

專補腎水, 兼補命門火. 熟地黃 二兩, 山藥(微炒) · 山茱萸 各一兩, 澤瀉(酒蒸) · 牡丹皮 · 白茯苓 各八錢, 五味子(略炒) 一兩半, 肉桂 五錢.

## [小菟絲子元]

治虛勞腎損, 陽氣衰少, 小便滑數. 菟絲子 五兩, 山藥內七錢半作糊 · 蓮肉 各二兩, 白茯苓 一兩.

## [三味安腎丸]

治下虛, 腎氣不得歸元, 變見諸證. 用此補腎, 令其納氣. 破故紙 · 茴香(并炒) · 乳香 各等分.

## [九味安腎丸]

治腎虛腰痛, 目眩耳聾, 面黑羸瘦. 胡蘆巴 · 破故紙(炒) · 川練肉 · 茴香 · 續斷 各一兩半, 桃仁 · 杏仁 · 山藥 · 白茯苓 各一兩.

## [小安腎丸]

治虛勞, 腎氣冷感, 夜多漩濁, 漸覺羸瘦, 面黑, 目

暗, 耳鳴, 牙齒蛀痛. 香附子 · 川練子 各半斤(用鹽二兩, 水二升, 同煮, 候乾剉焙), 茴香(炒) 六兩, 熟地黃 四兩, 川烏(炮) · 川椒(炒) 各二兩.

## [加減內固丸]

治命門火衰, 腎寒陰痿, 元陽虛感. 巴戟 · 肉蓯蓉 · 山茱萸 · 菟絲子 各三兩, 破故紙 二兩半, 石斛 · 胡蘆巴 各二兩, 茴香 一兩, 附子 五錢.

## [陽煉秋石丹]

治虛勞諸般冷疾, 久年腎虛勞損, 久服壯陽起痿, 臍下如火. 此藥能洞入骨髓, 壯陽補陰, 真還元衛生之寶也. 故一名元陽秋石丹, 一名還元丹.

## [秋石五精丸]

治虛勞, 腎虛陽衰. 蓮肉 六兩, 白茯苓 二兩, 秋石 一兩, 川椒 · 茴香(并微炒) 各五錢.

## [增益歸茸元]

治虛勞腎衰, 補精血, 養陽氣. 熟地黃 · 鹿茸 · 五味子 · 大當歸 各四兩, 山藥 · 山茱萸 · 大附子(炮) · 牛膝(酒浸) · 肉桂 各二兩, 白茯苓 · 牡丹皮 · 澤瀉(酒浸一宿) 各一兩.

이상의 처방들은 八味地黃丸 계열과 安腎丸 계열, 그리고 마지막으로 增益歸茸元이 있었다. 安腎丸 계열의 처방은 주로 腎陽을 보하는 破古紙, 茴香 등의 약재를 사용하였고, 增益歸茸元은 熟地黃, 鹿茸, 附子, 肉桂 등에 기타 약재들을 추가적으로 사용하고 있다.

腎虛藥-腎與命門俱虛<sup>41)</sup>

宜用玄菟固本丸 · 斑龍丹 · 陰陽煉秋石丹 · 茸珠丸. (雜病篇卷之四 虛勞, 腎虛藥)

## [玄菟固本丸]

治同上(二黃元. 夫人心藏血, 腎藏精, 精血充實, 則鬚髮不白, 顏貌不衰, 延年益壽.). 菟絲子(酒製) · 熟地黃 · 生乾地(黃并酒浸焙) · 天門冬 · 麥門冬(并酒浸去心) · 五味子 · 茯神 各四兩, 山藥(微炒) 三兩, 蓮肉 · 人參 · 枸杞子 各二兩.

## [斑龍丹]

40) 許浚 著. 李南九 懸吐. 註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.316,675,933-935.

41) 許浚 著. 李南九 懸吐. 註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.933,935.

常服延年益壽。鹿角膠 · 鹿角霜 · 兔絲子 · 柏子仁 · 熟地黃 各八兩，白茯苓 · 破故紙 各四兩。

[陰陽煉秋石丹]

治虛勞，陰陽俱虛，取陽煉 · 陰煉，朝夕各一服。服法見上。須二藥相兼服。《得效》

[陰煉秋石丹]

治虛勞 諸般宿疾 大能滋陰降火 人尿多取 置大盆中 以新水相和 攪轉百匝 放令澄清 辟去清水 只留濁脚 又以新水 同攪水多為妙 又傾去清水 如此10餘次 直候無臭氣 水香為止 鋪厚紙於篩 乃傾在紙上 瀝去清水 晒乾為末 以初男乳汁 和勻如膏 烈日中暴乾 如此九度 色如粉白。蓋假太陽氣也 謂之陰煉秋石 能滋陰降火

[茸珠丸]

治虛勞腎損，兼補命門陽衰。鹿茸 · 鹿角霜 · 鹿角膠 · 熟地黃 · 當歸 各一兩半，肉苁蓉 · 酸棗仁 · 黃芪 · 柏子仁 各七錢，陽起石(煨) · 附子(炮) · 辰砂(水飛) 各三錢。

이상의 처방들을 살펴보면, 熟地黃, 鹿茸 등에 菟絲子, 肉苁蓉, 陽起石, 附子 등 腎陽을 보하는 약재들이 사용되었다.

腎虛勞 부분에서 각각의 陰虛, 陽虛와 陰陽俱虛 등의 사용된 처방을 종합적으로 분석해보면 다음과 같다. 腎陰虛에는 地黃 계열의 약재를 바탕으로 구성된 처방이 많았으며, 腎陽을 보하기 위한 목적으로는 破古紙, 茴香, 菟絲子, 肉苁蓉, 陽起石, 附子 등의 약재가 사용되었다.

그리고 拱辰丹의 구성약재 가운데 鹿茸, 麝香 등이 『東醫寶鑑』의 腎虛勞에 사용되었는지를 살펴본 결과, 增益歸茸元, 斑龍丹, 茸珠丸 등의 처방에서 鹿茸과 鹿角이 사용되었고 麝香을 사용한 처방은 없었다.

이상으로 『東醫寶鑑』에서 五臟의 虛勞에 쓰는 처방을 검토한 결과는 다음과 같다. 精·血·神 삼자는 서로 관련이 깊는데, 心勞는 神의 과로로 인하여 上焦의 血을 손상시키는데 일부 鹿茸을 사용한 처방이 포함되어 있는 것으로 보아, 심하면 下焦의 精까지

손상시킴을 알 수 있다. 반면 腎勞에 사용하는 처방들은 腎陰, 腎陽을 補하지만 上焦 心의 神을 다스리는 약재들은 많이 사용되지 않았다. 肝勞의 경우는 肝血虛를 중심으로 氣血을 모두 보하거나 鹿茸을 사용하여 精을 보하는 처방들로 구성되었다.

또한 『東醫寶鑑』의 虛勞治法에서 虛損의 원인을 水火不濟로 보았으므로<sup>42)</sup> 水升火降을 목적으로 하는 처방들을 검토해보았다. 虛勞의 배치된 처방 설명에서 水升火降이 직접적으로 언급된 것은 心虛에 사용하는 처방은 大五補丸, 古庵心腎丸, 究原心腎丸과 肝虛藥의 拱辰丹 등이 있었다.

心虛에 사용하는 처방들이 주로 心腎의 水升火降을 돕는 것으로 보아 心을 보하여 결과적으로 氣를 降하게 하는 方義를 짐작할 수 있다. 이에 비하여 腎虛에 사용하는 처방에서는 水升火降에 대한 언급이 없으므로 단순히 下焦의 腎陰, 腎陽을 補하는 데에 국한되어 있음을 알 수 있다. 반면 肝虛에 사용하는 拱辰丹의 설명에서 水升火降을 언급한 것에서, 水升火降의 기전을 가진 처방이 배속될 가능성이 높은 心虛藥과 腎虛藥을 水升火降 기전에서 검토하면 다음과 같다. 心虛 처방은 心을 보하여 결과적으로 氣를 腎까지 降하게 하는 처방이 많았으므로 火降이 중심이며, 腎虛 처방은 下焦의 腎陰과 腎陽을 補하는데 국한되어 있었고 水升이 火까지 이루어지거나 火降이 水까지 이루어지는 것이 아니었다. 따라서 水升火降에서 水升到 해당하는 처방은 肝虛藥에 배치했을 것으로 추론할 수 있고, 肝虛藥에서 水升火降의 기전을 가진 拱辰丹은 下焦의 水氣를 上焦의 火까지 상승시키는 肝木에 해당하는 기전을 가진 것으로 볼 수 있다.

추가적으로 본초학에서는 鹿茸이 腎에 들어가는 것으로 보고 있으나, 정작 『東醫寶鑑』에서 肝虛藥에 鹿茸이 들어간 처방이 더 많은 것도 주목할 만하다. 腎虛藥에 鹿茸이 들어간 처방은 陽虛에 增益歸茸元和 陰陽俱虛에 茸珠丸이 있으나 肝虛藥에 鹿茸이 들어간 처방은 黑元, 歸茸元, 拱辰丹이 있었다. 따라서

42) 許浚 著. 李南九 懸吐註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.925. “「虛勞治法」… 虛損, 皆因水火不濟. 火降則血脈和暢, 水升則精神充滿.”

『東醫寶鑑』에서 肝虛藥에 補腎精하는 鹿茸을 많이 사용한 것은 肝腎同源說에 입각하여 肝血과 腎精을 동시에 보하면서 下焦의 상승에서 시작하여 心神까지 도달하여 精虛에 神의 증상을 겸한 것을 치료하는, 즉 水升으로 시작하는 水升火降을 도우려는 목적으로 보인다.

## 2) 소아 및 노인에 대한 拱辰丹 유사 처방에 대한 분석

### (1) 小兒門의 拱辰丹 유사 처방

『東醫寶鑑』 「雜病篇·小兒門」의 증상에서 稟賦不足으로 볼 수 있는 것은 五軟, 解顛, 語遲行遲, 髮不生齒不生 등이라 할 수 있으며, 이때 사용하는 처방의 효능과 구성 약재는 다음과 같다.

#### 五軟<sup>43)</sup>

五軟者, 頭項軟, 手軟, 脚軟, 身軟, 口軟, 是也. ... 已上五軟, 皆稟受不足.

頭項軟者, 天柱骨倒也. 通用健骨散, 外貼生筋散.

#### [健骨散]

白僵蚕(炒)

#### [生筋散]

木鱉子 三箇, 草麻子 三十粒(俱去殼)

手軟者, 無力以動也. 宜薏苡丸

#### [薏苡丸]

薏苡仁 · 當歸 · 秦芫 · 酸棗仁 · 防風 · 羌活 各五錢.

脚軟者, 行遲也. (治法見下)

身軟者, 肉少皮膚自離, 或遍身筋軟者, 鹿茸四斤丸, 加當歸 · 青鹽服之.

#### [鹿茸四斤丸]

肉蓯蓉 · 牛膝 · 木瓜 · 兔絲子 · 熟地黃 · 鹿茸 · 天麻 · 杜沖 · 五味子 各等分爲末

口軟者, 語遲也. (治法見下)

五軟을 稟受不足이라 하였으며, 그 가운데 肢體 및 筋骨이 발달하지 못한 身軟에 鹿茸四斤丸을 사용하였다.

43) 許浚 著, 李南九 懸吐 註釋, 懸吐 註釋 東醫寶鑑, 서울, 法仁文化社, 2011. p.1315.

#### 解顛<sup>44)</sup>

年大小兒, 頭縫不合如開解, 故曰解顛. 此由腎氣不成故也. ... 宜服六味地黃元, 或八物湯, 加酒炒芩連煎服, 外貼三辛散, 天南星散.

#### [三神散]

治解顛. 乾薑 七錢半, 細辛 · 桂心 各五錢

#### [天南星散]

治同上. 大天南星

解顛는 腎氣가 成하지 못한 것이므로 六味地黃元을 사용하였다.

#### 語遲行遲<sup>45)</sup>

語遲者, 五軟中口軟, 是也. 兒在胎時, 母有驚怖, 驚氣入於心包絡, 使心神不足, 舌本不通. 宜服菖蒲丸. 《錢乙》 小兒諸病後, 不能言, 宜雞頭丸. 《錢乙》 一小兒五歲不能言, 咸以爲廢人, 用六味地黃丸(方見虛勞), 加五味子 · 鹿茸, 及補中益氣湯方見內傷, 將半年, 始發一二言, 至一年, 始言語如常. 《回春》

#### [菖蒲丸]

治心氣不足, 五六歲不能言. 石菖蒲 · 人參 · 麥門冬 · 遠志 · 川芎 · 當歸 各二錢, 乳香 · 朱砂 各一錢.

#### [雞頭丸]

治小兒諸病後不能言. 雄雞頭(灸) 一箇, 鳴蟬(灸焦) 三箇, 大黃(煨) · 甘草(灸) 各一兩, 當歸 · 川芎 · 遠志 · 麥門冬 各七錢半, 木通 · 黃芪 各五錢.

行遲者, 脚軟是也. 氣血不充, 骨髓不滿, 軟弱不能行, 或肝腎俱虛, 肝主筋, 筋弱不能束骨. 宜六味地黃元, 加鹿茸 · 牛膝 · 五味子 · 五加皮久服之. 虎骨丸, 亦佳, 或用五加皮散. 《得效》

#### [五加皮散]

牛膝 · 木瓜 各一錢二分半

凡小兒行遲, 齒遲, 解顛, 五軟, 鶴膝, 睛白, 多愁, 皆因稟受腎氣不足, 宜以六味地黃丸, 加鹿茸補之, 或用調元散. 《回春》

小兒鶴膝者, 由稟受不足, 血氣不充, 故肌肉瘦瘠,

44) 許浚 著, 李南九 懸吐 註釋, 懸吐 註釋 東醫寶鑑, 서울, 法仁文化社, 2011. p.1315.

45) 許浚 著, 李南九 懸吐 註釋, 懸吐 註釋 東醫寶鑑, 서울, 法仁文化社, 2011. p.1316.

骨節呈露, 如鶴之膝. 乃腎虛得之, 宜六味地黃元, 加當歸 · 牛膝 · 鹿茸, 久服

[調元散]

治行遲. 山藥 五分, 白朮 · 白芍藥 · 熟地黃 · 當歸 · 川芎 · 黃芪(蜜炒) 各二分半, 人參 · 白茯苓 · 茯神 各二分, 甘草 一分半, 石菖蒲 一分.

語遲行遲에는 모든 증상에 六味地黃元에 鹿茸을 더한 처방을 사용하였다. 行遲, 齒遲, 解顛, 五軟, 鶴膝, 睛白 등과 근심이 많은 증상은 모두 타고난 腎氣가 부족한 것으로 六味地黃丸에 鹿茸을 가하여 사용하라고 하였다. 말과 행동이 느린 것은 지능의 발달이 느린 것이다. 口軟에서 증상이 심하지 않을 때는 菖蒲丸으로 心氣不足만을 치료하지만, 5세까지 말을 못하여 廢人 같을 때는 정신의 발달 지체가 심한 것이며, 이에 六味地黃丸에 鹿茸을 더하여 사용한 醫案이 있다. 따라서 소아에게 筋骨 및 形體의 발달과 함께 정신의 발달이 더딜 때 鹿茸을 사용함을 알 수 있다.

髮不生齒不生<sup>46)</sup>

髮不生者, 因稟受血氣不足, 不能榮於髮, 宜服菴蓉元.

[菴蓉元]

當歸 · 生乾地黃 · 肉菴蓉 · 白芍藥 各一兩, 胡粉 五錢

齒不生者, 由齒者骨之所終, 髓之所養, 稟氣不足, 則髓不能充於骨, 故齒久不生, 宜服芎黃散. 《得效》

[芎黃散]

川芎 · 生乾地黃 · 當歸 · 山藥 · 白芍藥 各一兩, 沈香 五錢, 甘草 三錢.

齒久不生, 用雄雌散.

[雄雌散]

烏雞雄雌糞, 各畜收之, 舊麻鞋底, 三物燒存性爲末, 入麝糝之

長齒生牙, 賴雄鼠之骨末.

소아의 齒久不生에 生乾地黃을 주로 사용하였으며 麝香을 사용한 처방이 1개 있었다.

소아의 稟賦 부족에 해당한다고 볼 수 있는 증상의 처방을 검토한 결과, 소아의 齒久不生에 麝香을 사용한 처방이 1개 있으며, 身軟에 筋骨이 약할 때 鹿茸四斤丸을 사용하였고 語遲行遲에는 모든 증상에 六味地黃元에 鹿茸을 더한 것을 사용하였다. 심지어 行遲 · 齒遲 · 解顛 · 五軟 · 鶴膝 · 睛白과 근심이 많은 증상은 모두 타고난 腎氣가 부족한 것으로 六味地黃丸에 鹿茸을 가하여 사용하였다. 또한 語遲行遲와 多愁 등은 지능 및 정신의 발달이 더딘 것이다. 따라서 소아에게 筋骨 및 形體의 발달과 정신의 발달이 더딜 때 鹿茸을 사용함을 알 수 있었다.

(2) 「附養老」 및 不老, 延年 관련 처방

『東醫寶鑑』에서 노인의 附養老와 不老, 延년을 키워드로 하여 관련 내용 중 처방과 구성 약재를 분석하였다. 단 單方의 경우는 배제하였다.

內景篇卷之一 附養老<sup>47)</sup>

老人保養, 補中益氣湯, 異功散, 衛生湯, 固真飲子

養老에는 주로 脾胃를 補하는 약을 사용하였다.

內景篇卷之一 身形 養性延年藥餌<sup>48)</sup>

[瓊玉膏]

填精補髓, 調眞養性, 返老還童, 補百損, 除百病, 萬神俱足, 五藏盈溢, 髮白復黑, 齒落更生, 行如奔馬. 日進數服, 終日不飢渴, 功效不可盡述. 一料分五劑, 可救癱瘓五人. 一料分十劑, 可救勞瘵十人. 若二十七歲服, 起壽可至三百六十. 若六十四歲服, 起壽可至五百年. 生地黃 十六斤(搗絞取汁), 人參(細末) 二十四兩, 白茯苓(細末) 四十八兩, 白蜜(煉去滓) 十斤.

生地黃과 人參을 사용하였다.

46) 許浚 著. 李南九 懸吐註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. pp.1316-1317.

47) 許浚 著. 李南九 懸吐註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.177.

48) 許浚 著. 李南九 懸吐註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.171.

## [三精丸]

久服, 輕身延年益壽, 面如童子. 蒼朮(天之精) · 地骨皮(地之精) 各淨末一斤. 黑桑椹(人之精) (內景篇卷之一 身形 養性延年藥餌)<sup>49)</sup>

## [延年益壽不老丹]

何首烏赤色 四兩, 白色 四兩, 合八兩, 米泔浸軟, 以竹刀刮去皮, 切作片, 黑豆煎汁浸透, 陰乾. 却用甘草汁拌, 曬乾搗末, 不許蒸熟. 地骨皮(酒洗曬乾), 白茯苓(酒洗曬乾各五兩), 生乾地黃(酒浸一宿曬乾), 熟地黃(酒洗曬乾), 天門冬(酒浸三時去心曬乾), 麥門冬(酒浸三時去心曬乾), 人參(去蘆各三兩). (內景篇卷之一 身形 養性延年藥餌)

生地黃, 乾地黃, 熟地黃 및 人參을 사용하였다.

## [遐齡萬壽丹(五老還童丹)]

詩曰, 遐齡萬壽丹, 服食魂魄安, 養藥雞抱卵, 日期要周全, 修合室深宜, 一切人勿觀, 甲子庚申夜, 爲丸不見天, 一還增六十, 二還百十年, 服藥非凡骨, 壽同天地間, 秘之深秘之, 玄之又更玄. 茯神, 赤石脂, 川椒微炒出汗各一兩, 朱砂細研水飛, 乳香, 燈心同研各一兩, 別爲末, 用雞卵二箇, 去清黃, 只將朱砂, 乳香各裝一卵內, 用紙糊七重, 以青絹袋盛之. (內景篇卷之一 身形 養性延年藥餌)

赤石脂, 朱砂, 乳香이 사용되었다.

## [延齡固本丹]

治諸虛百損, 中年陽事不舉, 未至五十, 鬚髮先白. 服至半月, 陽事雄壯, 至一月, 顏如童子, 目視十里. 服至三月, 白髮還黑, 久服神氣不衰, 身體輕健, 可升仙位. 兔絲子(酒製) · 肉蓯蓉(酒洗) 各四兩, 天門冬 · 麥門冬 · 生地黃 · 熟地黃(并酒製) · 山藥 · 牛膝(酒洗) · 杜沖(薑汁炒) · 巴戟(酒浸去心) · 枸杞子 · 山茱萸(酒蒸去核) · 白茯苓 · 五味子 · 人參 · 木香 · 柏子仁 各二兩, 覆盆子 · 車前子 · 地骨皮 各一兩半, 石

菖蒲 · 川椒 · 遠志 · 甘草(水浸薑汁炒) · 澤瀉 各一兩. (內景篇卷之一 身形 養性延年藥餌)

生地黃, 熟地黃 및 人參이 사용되었으며 六味地黃元 계열의 처방이다.

## [斑龍丸]

常服延年益壽. 鹿角膠 · 鹿角霜 · 兔絲子 · 柏子仁 · 熟地黃 各八兩, 白茯苓 · 破故紙 各四兩. (內景篇卷之一 身形 養性延年藥餌)

鹿角과 熟地黃이 사용되었다.

## [二黃元]

夫人心藏血, 腎藏精, 精血充實, 則鬚髮不白, 顏貌不衰, 延年益壽. 藥之滋補, 無出於生熟二地黃. 世人徒知服二地黃, 而不知服二門冬爲引也. 蓋生地黃能生心血, 用麥門冬引入所生之地. 熟地黃能補腎精, 用天門冬引入所補之地. 四味互相爲用, 又以人參爲通心氣之主. 天門冬(去心薑汁浸二日, 酒浸二日) · 麥門冬(去心酒浸二日, 泔浸三日) · 生乾地黃 · 熟地黃(并酒浸) 各二兩. (內景篇卷之一 身形 養性延年藥餌)

生乾地黃과 熟地黃이 사용되었다. 人參을 넣을 수도 있다.

## [玄菟固本丸]

治同上. 菟絲子(酒製) · 熟地黃 · 生乾地黃(并酒浸焙) · 天門冬 · 麥門冬(并酒浸去心) · 五味子 · 茯神 各四兩, 山藥(微炒) 三兩, 蓮肉 · 人參 · 枸杞子 各二兩. …《心法》(內景篇卷之一 身形 養性延年藥餌)

熟地黃, 生地黃 및 人參이 사용되었다.

## [固本酒]

治勞補虛, 益壽延年, 烏鬚髮, 美容顏. 生乾地黃 · 熟地黃 · 天門冬 · 麥門冬(并去心) · 白茯苓 各二兩, 人參 一兩. (內景篇卷之一 身形 養性延年藥餌)

49) 許浚 著, 李南九 懸吐 註釋, 懸吐註釋 東醫寶鑑, 서울, 法仁文化社, 2011, p.171.

生乾地黃과 熟地黃 및 人蔘이 사용되었다.

雜病篇卷之四 虛勞, 虛勞通治藥<sup>50)</sup>

[神仙不老丸]

歌曰, 不老仙方功效殊, 駐顏全不費功夫. 人蔘 · 牛膝 · 川巴戟 · 蜀地當歸 · 杜沖俱, 一味地黃生熟用, 兔絲 · 柏子 · 石菖蒲, 更添枸杞皮兼子. 細末蜜丸梧子如, 早午臨眠三次服, 鹽湯溫酒任君須. 忌滷三白并諸血, 能使鬚烏髮亦烏. 人蔘 · 巴戟(酒浸去心) · 當歸(酒浸) · 兔絲子(酒製) 各三兩, 熟地黃 · 生乾地(黃酒焙) 各二兩, 牛膝(酒浸) · 杜沖(麩炒) 各一兩半, 柏子仁(去皮另末) · 石菖蒲(泔浸) · 枸杞子(酒浸) · 地骨皮 各一兩.

人蔘 및 生地黃, 熟地黃이 사용되었다.

[益壽固真丹]

填精補血, 益氣養神, 返老還童, 延年益壽, 中年以後, 最宜常服. 兔絲子(酒浸煮焙, 搗作末) 三兩, 熟地黃(酒蒸下篩) · 生乾地(黃酒浸焙) · 磁石(火煨醋淬九次, 研水飛) · 何首烏(泔浸一宿切片, 黑豆汁拌蒸曬乾) · 肉苁蓉(酒浸去鱗甲, 蒸取肉) 各二兩, 天門冬(去心) · 麥門冬(去心) · 山藥(微炒) · 當歸(酒洗焙) · 白茯苓(水飛) · 澤瀉(酒蒸) · 牡丹皮 各一兩半, 人蔘 · 芡仁 · 山茱萸(酒浸取肉) · 石斛(酒洗焙) · 覆盆子(酒洗焙) · 枸杞子(酒洗焙) · 五味子(酒洗焙) · 蛇床子(炒揆去皮) · 杜沖(去皮剉薑汁炒去絲) · 巴戟(鹽水煮去骨) · 鹿茸(燎去毛) · 韭子(炒) · 赤石脂(水飛) · 益智(去皮鹽水煮一沸) · 蓮花藥 · 破故紙(炒) · 柏子仁(去皮) · 青鹽 · 天雄(童尿浸三日炮去皮臍) · 陽起石(火煨) 各一兩 (雜病篇卷之四 虛勞, 虛勞通治藥)

六味地黃元 계열에 鹿茸도 사용하였으며, 磁石, 赤石脂, 陽起石의 石藥이 사용되었다. 補元하는 방법을 모두 합쳐놓은 처방이다.

內景篇卷之一 身形, 單方<sup>51)</sup>

50) 許浚 著, 李南九 懸吐 註釋, 懸吐註釋 東醫寶鑑, 서울. 法仁文化社. 2011. pp.936,938.

[仙朮湯]

仙朮湯, 常服, 延年, 明目, 駐顏, 輕身, 不老. 蒼朮十九兩二錢, 棗肉六升, 杏仁二兩四錢, 乾薑炮五錢, 甘草(炙)五兩, 白鹽炒十兩. …《局方》

蒼朮을 사용한 특이한 처방이다. 附養老 내용과 같이 脾胃를 보하기 위해서 쓴 것 같다.

不老, 延年에는 鹿茸이 있는 처방은 1개이며 石藥과 함께 사용하였다. 石藥을 사용한 처방은 이를 포함하여 2개가 있었고, 六味地黃元 계열의 처방도 2개 있었으며 六味地黃元 계열이 아닌 처방에도 地黃과 人蔘을 빈번하게 사용하였다. 따라서 『東醫寶鑑』에서는 노인의 補精에는 鹿茸보다는 地黃을 주로 사용한 것을 알 수 있다. 그러나 소아의 부족에 鹿茸을 위주로 사용하고 노인에게는 地黃과 人蔘을 사용한 것이, 『東醫寶鑑』에서 拱辰丹을 先天不足에만 쓰는 처방으로 보았다는 의미는 아니다. 『東醫寶鑑』에서 拱辰丹을 虛勞에 사용한 것은 후천적 虛衰와 선천적 稟賦不足을 구분하지 않은 것이라고 할 수 있다. 반면 최초로 拱辰丹을 제시한 『是齋百一選方』에서 拱辰丹의 적용 대상이 虛損이 아니고 先天不足이라고 강조한 이유는, 앞서 검토한 바와 같이 당시에는 補藥 중에 金石이 들어간 처방이 많았으므로 金石을 사용해야 하는 상황이 아니라는 점을 강조한 것이다. 이는 아래 『東醫寶鑑』의 내용에서도 드러난다.

「虛勞治法」

或者, 妄施金石燥熱等藥, 以致氣血乾涸, 心腎不交. 以致氣血乾涸, 心腎不交. 故火炎於上, 爲痰嗽, 爲咯血, 爲口乾, 爲五心熱, 水走於下, 爲遺精, 爲赤白濁, 爲小便滑數, 誤矣哉. 虛損, 皆因水火不濟. 火降則血脈和暢, 水升則精神充滿.<sup>52)</sup>

또한 『東醫寶鑑』에서 수명을 늘리는 처방들에서 人蔘, 地黃이 많이 사용된 것으로 미루어 보건데, 『

51) 許浚 著, 李南九 懸吐 註釋, 懸吐註釋 東醫寶鑑, 서울. 法仁文化社. 2011. p.174.

52) 許浚 著, 李南九 懸吐 註釋, 懸吐註釋 東醫寶鑑, 서울. 法仁文化社. 2011. p.925.

方藥合編』에서 ‘人蔘과 熟地黃을 넣으면 더욱 묘하다.’는 문장의 뜻은 후대에 拱辰丹이 후천적 虛를 補하는 약으로 쓰인 것을 반영한 것임을 알 수 있다.

#### 4. 拱辰丹의 구성 약재들에 대한 분석

拱辰丹 구성 약재들이 위에서 밝힌 내용과 부합하는지 알기 위해서 구성 약재 각각에 대해 검토하였다. 『東醫寶鑑』의 각 편의 單方과 湯液篇에서 해당 약재의 설명 부분을 먼저 살펴보았으며, 『東醫寶鑑』에서 미진할 수도 있는 부분을 보충하기 위해 『中藥大辭典』에서 藥效와 主治, 各家의 論述 내용 중 관련 부분을 발췌하였다.

##### 1) 麝香

『東醫寶鑑』

辟惡氣, 殺鬼精物, 除百邪魅. 常帶身上妙…《本草》(雜病篇卷之七 邪祟)<sup>53)</sup>.

鎮心安神 … 麝香通關透竅, 上達肌膚, 內入骨髓, 與龍腦相同, 而香竄過之。《入門》 麝能引藥透達。《直指》(湯液篇卷之一 獸部)<sup>54)</sup>

“惡氣를 물리치고, 귀신의 精氣를 죽이며, 온갖 헛것을 없앤다.”는 것은 정신병을 치료하는 것으로 겁내는 심리상태[怯]를 나타낸다. 麝香은 心을 진정시키고 神을 편안히 하며, 막힌 것을 통하게 하고 九竅를 통하게 하여 위로는 肌肉과 皮膚에까지 도달하고 안으로는 骨髓에까지 들어간다. 효능은 龍腦와 서로 같지만 향기로 뚫어내는 힘은 龍腦보다 낫다.

『中藥大辭典』

凡風病在骨髓者宜用之<sup>55)</sup>

“대체로 風病이 骨髓에 있는 경우에는 마땅히 麝香을 사용해야 한다.”고 한 것으로 보아 인체의 竅

은 氣까지 麝香이 작용할 수 있다는 것을 알 수 있다.

麝香의 작용을 골수 깊숙한 곳에서부터 피부까지 막힌 것을 뚫어 氣를 통하게 하고 정신 증상을 치료하며 安神하는 것으로 보았다. 따라서 麝香은 走竄하여 氣를 소통시키면서 鎮心安神하므로 水升火降에서 火의 降을 도울 수 있다는 것을 알 수 있다. 拱辰丹에서 주로 安神, 火降하는 기능을 하게 된다.

##### 2) 鹿茸

『東醫寶鑑』

能生齒固齒, 令不老…《本草》(外形篇卷之二 牙齒)<sup>56)</sup>

壯筋骨…《本草》(外形篇卷之三 骨)<sup>57)</sup>

療虛勞羸瘦…《本草》(湯液篇卷之一 獸部)<sup>58)</sup>

齒와 筋骨과 形體를 강하게 하며 虛勞로 야위는 것을 치료하면서 늙지 않게 하는 효능도 있다.

『中藥大辭典』

《神農本草經疏》: 鹿茸, 稟純陽之質, 含生發之氣. … 此藥走命門·心包絡及肝·腎之陰, 補下元眞陽, 故能主如上諸證, 及益氣強志也. <sup>59)</sup>

曹炳章: 鹿茸, 補精填髓之功效雖甚偉, 服食不善, 往往發生吐血·衄血·尿血·目赤·頭暈·中風·昏厥等症 … 蓋茸爲骨血之精, 通督脈而上沖於腦, 其上升之性, 故如上述之病生焉.<sup>60)</sup>

純陽의 약으로서 生發의 氣를 가지고 있고, 心包絡에 도달할 수 있다고 보았으며 志를 강하게 한다

56) 許浚 著, 李南九 懸吐 註釋, 懸吐註釋 東醫寶鑑, 서울, 法仁文化社, 2011, p.533.

57) 許浚 著, 李南九 懸吐 註釋, 懸吐註釋 東醫寶鑑, 서울, 法仁文化社, 2011, p.636.

58) 許浚 著, 李南九 懸吐 註釋, 懸吐註釋 東醫寶鑑, 서울, 法仁文化社, 2011, p.1407.

59) 김창민, 신민교, 이경순, 안덕균 외 저, 완역 중약대사전 (2권), 서울, 도서출판 정담, 1998, p.1042.

60) 김창민, 신민교, 이경순, 안덕균 외 저, 완역 중약대사전 (2권), 서울, 도서출판 정담, 1998, p.1042.

53) 許浚 著, 李南九 懸吐 註釋, 懸吐註釋 東醫寶鑑, 서울, 法仁文化社, 2011, p.1088.

54) 許浚 著, 李南九 懸吐 註釋, 懸吐註釋 東醫寶鑑, 서울, 法仁文化社, 2011, p.1402.

55) 김창민, 신민교, 이경순, 안덕균 외 저, 완역 중약대사전 (5권), 서울, 도서출판 정담, 1998, p.2593.

고 하였다. 骨血의 精으로 督脈을 통하여 뇌에 上衝하며 상부까지 상승하는 작용이 있어 때때로 吐血·衄血·尿血·目赤·頭暈·中風·昏厥 등의 부작용이 있다고 하였다.

鹿茸은 下元의 眞陽을 보하므로 본초학적으로는 腎陽을 補하는 것으로 주로 설명하지만 精水를 補하면서도 水를 火까지 상승할 수 있기 때문에 肝木의 특성에 부합한다고도 할 수 있다.

腎虛藥 중 腎陽虛에 해당하는 처방 및 肝虛藥에 있는 처방에서 鹿茸을 사용한 처방 수를 비교한 결과, 腎陽虛에 해당하는 14개의 처방 중 鹿茸을 사용한 처방의 개수는 2개인 반면, 肝藥에서는 전체 7개 중 鹿茸이 들어간 것은 3개이기에 전체 개수 및 비중 또한 크므로 鹿茸은 腎藥보다는 肝藥으로 보았음을 알 수 있었다. 또한 水에서 시작하여 火까지 升할 수 있는 鹿茸을 肝藥으로 보는 것은 앞서 水升火降이 주로 水升에서 시작하는 처방은 腎虛藥보다는 肝虛藥에 배치했을 것이라는 추론과도 부합한다.

또한 肝虛藥 가운데, 水升火降에서 주로 水를 火까지 올리는 처방이 포함되어 있으므로, 拱辰丹에서도 주로 鹿茸의 작용이 중요함을 알 수 있고, 『東醫寶鑑』에서 소아에게 拱辰丹을 쓸 수 있는지 판단할 때 鹿茸을 기준 약물로 삼은 것이 나름 타당하다고 할 수 있겠다. 또한 鹿茸이 精을 끌어 올리는 작용을 가지므로 노인인 경우에는 늙지 않게 한다고 하였지만 뼈가 약한 경우가 아니면 비교적 많이 사용하지 않았음을 추측할 수 있다.

### 3) 當歸

『東醫寶鑑』

治一切血。能和血，行血，養血。…《綱目》(內景篇卷之二 血)<sup>61)</sup>

治虛勞寒熱，補不足，補血和血行血。…《本草》(雜病篇卷之四 虛勞)<sup>62)</sup>

治一切風·一切血·一切勞，破惡血，養新血…  
氣血昏亂者，服之即定，各有所當歸之功。…《入門》  
(湯液篇卷之三 草部)<sup>63)</sup>

모든 血과 관련된 병과 虛勞를 치료한다고 하였고, 血을 조화시키고 잘 흐르게 하며 血을 생기게 한다. 氣血이 어지러운 것을 안정시킨다.

『中藥大辭典』

故能養營養血，補氣生精，安五臟，強形體，益神志，凡有形虛損之病，無所不宜。<sup>64)</sup>

당귀의 작용이 營血, 氣, 精과 神志에까지 유익함이 있고 形體를 강하게 하고 모든 虛損에 적합하다고 하였다.

當歸는 和血, 行血, 養血등 血에 관련된 전반적인 작용을 하게 되는데, 形體와 神志에도 유익한 효과가 있으며 虛損의 병에 적합하다. 拱辰丹에서 補血에 핵심 역할을 하는 것으로 여겨진다.

### 4) 山茱萸

『東醫寶鑑』

添益精髓，能秘精。…《本草》(內景篇卷之一 精)<sup>65)</sup>

溫肝。…《本草》(內景篇卷之三 肝臟)<sup>66)</sup>

主頭風，腦骨痛。又治肝虛眩暈，乃肝藏藥也。…  
《本草》(外形篇卷之一 頭)<sup>67)</sup>

精髓를 보하고 精을 간직하게 하며, 肝에 작용하여 肝藥으로 보았다.

61) 許浚 著. 李南九 懸吐 註釋. 懸吐 註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.243.

62) 許浚 著. 李南九 懸吐 註釋. 懸吐 註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.943.

63) 許浚 著. 李南九 懸吐 註釋. 懸吐 註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.1476.

64) 김창민, 신민교, 이경순, 안덕균 외 저. 완역 증약대사전 (3권). 서울. 도서출판 경담. 1998. pp.1168.

65) 許浚 著. 李南九 懸吐 註釋. 懸吐 註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p. 187.

66) 許浚 著. 李南九 懸吐 註釋. 懸吐 註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.299.

67) 許浚 著. 李南九 懸吐 註釋. 懸吐 註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011. p.444.

『中藥大辭典』

《醫學入門》: 山茱萸本澁劑也, 何以能通發邪? 蓋諸病皆係下部虛寒, 用之補養肝腎, 以益其源, 則五藏安利, 閉者通而利者也, 非若他藥經飄流通之謂也. 68)

《醫學衷中參西錄》: 山茱萸, 大能收斂元氣, 振作精神, 固澁滑脫, 收澁之中兼具條暢之性, 故又通利九竅, 流通血脈, 治肝虛自汗, 肝虛脅疼腰疼, 肝虛內風萌動 … 萸肉既能斂汗, 又善補肝, 是以肝虛極而元氣將脫者, 服之最效<sup>69)</sup>

수렴하면서 발산하는 작용이 있으며, 이는 肝腎의 근원을 도와서 利하게 하는 것이라고 하였다. 정신을 일으킨다고[振作精神]도 하였다. 각종 肝虛질환에 사용하며 肝虛에 효과가 좋다고 하였다.

元氣를 수렴하여 精을 모으나 利, 發散도 겸한다는 것을 알 수 있었으며 수렴과 발산을 함께 갖추고 있는 것은 肝의 생리기능에서 藏血의 수렴과 疏泄의 발산을 함께 갖고 있는 臟象과도 부합한다. 肝을 따뜻하게 하고, 肝病을 치료하는 藥으로 보았다. 拱辰丹에서는 주로 補精하는 작용을 하면서, 수렴과 발산을 함께 갖추고 있는 것에서 다른 약재들의 작용을 돕는 효과를 가지고 있다고 생각된다.

약재를 검토한 것을 정리하면 다음과 같다. 麝香은 走竅하여 氣를 소통시키면서 鎮心安神하므로 水升火降에서 火의 降을 도울 수 있다는 것을 알 수 있었다. 拱辰丹에서 주로 安神, 火降하는 기능을 하게 된다.

鹿茸은 筋骨과 形體를 강하게 하며 상부까지 상승하는 작용이 있다. 精水를 補하면서 水를 火까지 상승할 수 있기 때문에 肝木에 특성에 부합한다고도 할 수 있다.

當歸는 拱辰丹에서 補血에 핵심 역할을 하는 것으로 여겨진다. 形體와 神志에도 유익한 효과가 있으며 虛損의 병에 적합하다.

山茱萸는 拱辰丹에서는 주로 補精하는 작용을 하

68) 김창민, 신민교, 이경순, 안덕균 외 저. 완역 중약대사전 (5권). 서울. 도서출판 경담. 1998. p.2670.

69) 김창민, 신민교, 이경순, 안덕균 외 저. 완역 중약대사전 (5권). 서울. 도서출판 경담. 1998. p.2672.

면서 肝藥이라고 할 수 있으며, 精神을 일으키는 작용도 언급되어 있었다. 수렴과 발산을 함께 갖추고 있는 것에서 다른 약재들의 작용을 돕는 효과를 가지고 있다고 생각된다.

### III. 고찰

拱辰丹은 麝香, 鹿茸, 當歸, 山茱萸로 구성된 처방으로, 拱辰丹이 최초로 등장하는 문헌은 『是齋百一選方』이다. 『是齋百一選方』에서는 拱辰丹의 方義를 기운이 넘칠 나이[壯年]가 되어서도 기운이 약하면서 겁먹은 것 같은 것[怯]은 虛衰로 인한 것이 아니라 본바탕의 稟賦가 약한 것이므로, 稟賦가 약해서 厥逆한 경우에 拱辰丹을 써야 한다고 설명하였다. 또한 稟賦不足으로 인한 虛弱과 厥逆의 증상에 燥한 약으로 補陽해서는 안 된다고 설명하였다. 滋益하는 처방에 구성하는 약재의 개수가 많으면 약력이 미세해져서 효과를 보기 어려우므로 구성이 간략한 拱辰丹으로 水升火降을 도와 元氣를 보할 것을 강조하였다.

이후 『女科百問』과 『女科指掌』에서는 처녀의 避年도 선천의 품부가 부족한 경우에 拱辰丹으로 치료할 수 있다고 보았다. 『魏氏家藏方』에서는 麝香 대신 沈香을 사용하고 附子를 가하면서 자궁을 따뜻하게 하여 오래 복용하면 임신할 수 있다고 하였다.

그러나 『世醫得效方』에서부터 拱辰丹을 虛損에도 사용할 수 있다는 견해가 나타났다. 『世醫得效方』에서 拱辰丹을 「大方脈雜醫科·虛損」에 두었으며, 『普濟方』에서는 拱辰丹을 諸虛門의 補壯元陽과 產後諸疾의 產後調補 부분에 두었다. 『東醫寶鑑』에서는 拱辰丹을 虛勞 중 肝虛藥으로 쓴다고 하였다. 『方藥合編』에서는 拱辰丹의 가감법을 제시하였는데 人蔘과 熟地黃을 넣으면 더욱 묘하다고 하였으며, 冷에는 肉桂와 附子를 가하였고 기침에는 橘皮와 貝母, 五味子を 가하였다. 『東醫壽世保元』에서는 拱辰丹을 가감하여 太陰人 肝受熱真熱病的 陰血耗竭證에 사용하였는데, 太陰人 약이 아닌 當歸와 山茱萸가 빠지고 다른 약재들이 추가되었다. 『別抄單方』에서는 拱辰丹이 肝腎이 모두 虛한 경우에 사용한다고 하였다.

拱辰丹이 최초로 등장하는 『是齋百一選方』에서는 方義를, 虛衰가 아니며 선천적 稟賦素弱이라고 설명하였으나 후대에는 후천적인 虛勞에까지 사용하였고 특히 『東醫寶鑑』에서는 拱辰丹이 치료하는 虛勞에 해당하는 장부를 肝으로 설명하였다. 복용 시기는 壯年과 醫案에서 나타난 少年에 해당한다. 따라서 少年보다 더 어린 소아의 稟賦不足의 경우에도 쓸 수 있는지와, 노인의 경우 先天과 後天의 精이 함께 고갈된 상황이므로 노화로 인해 元氣가 고갈되는 경우에 拱辰丹을 쓸 수 있는지 등의 검토가 필요하다고 판단되어 拱辰丹의 연령별 사용 시기와 장부별 사용 대상을 고찰해 보았다.

먼저 『是齋百一選方』 가운데에 虛損이나 老化 또는 稟賦 부족 관련 기타 처방들과 拱辰丹을 비교한 결과, 『是齋百一選方』에서는 補, 滋, 益의 효능을 가진 처방과 諸虛 및 虛損을 주치하는 처방에서 石藥을 주로 사용하고 石藥의 효능은 주로 眞陽을 補한다는 것과 石藥을 쓰지 않는다면 구성약제의 개수가 많은 경향이 있는 것을 알 수 있었다. 『是齋百一選方』에서 拱辰丹의 설명인 「僭燥之藥尤宜速戒」를 고려할 때 石藥이 補하는 眞元 및 眞陽은 先天 稟賦와 다르다는 것을 알 수 있다. 특히 資壽小金丹은 精神을 滋補하고 몸이 가벼워지며 수명을 늘린다고 하였는데, 전부 石藥으로 구성되어 있어서 拱辰丹의 方義에서 대표적으로 말한 금기 燥藥에 해당한다.

滋益하는 처방에 약제의 개수가 많은 것은 후천적 虛損에는 적합하게 된다. 즉 처방의 구성 약제의 가지 수가 많으면 선천으로 가는 힘은 약해지고 후천의 여러 虛를 보하는 효능을 갖는 경향이 있다는 것으로 추측할 수 있다. 그러나 이런 경향이 절대적인 것은 아닌데, 麝香鹿茸丸은 拱辰丹과 약제 구성이 많이 유사하나 주치를 ‘治諸虛不足’으로 넓게 잡고 있는 것에서 先天의 元氣를 보하는 것을 통하여 後天까지 補하는 개념 또한 있다는 것을 알 수 있었다.

소아 품부 부족에 쓰는 처방 중에서 百枝膏에만 麝香이 들어가 있었으며 주로 心弱證에 사용되는 처방이었다.

노인의 延年에는 근골을 강화하는 처방과 氣滯

및 瘀血을 푸는 처방, 石藥만으로 元氣를 보하는 처방 등이 있었으며, 拱辰丹과 유사하게 水升火降하는 처방으로 補髓丹은 선천 품부까지 補하는 힘이 약하고, 既濟丹과 麝香鹿茸丸은 拱辰丹과 유사하나 약제 구성 수가 많았다. 따라서 『是齋百一選方』에서 연령별 사용을 검토한 결과, 소아나 노인에게도 선천 품부가 부족하면 拱辰丹을 쓸 수는 있으나 후천적인 虛에는 石藥이나 구성 약제가 많은 처방을 사용하는 경향을 알 수 있었다.

다음으로 『東醫寶鑑』에서 五臟의 虛勞와 소아의 稟賦不足, 노인의 老化 등에 사용하는 처방을 검토하였다. 『東醫寶鑑』 「小兒門」에서 稟賦不足으로 볼 수 있는 증상은 五軟, 解顛, 語遲行遲, 髮不生齒不生 등이고, 이때 사용하는 처방의 효과와 구성 약제를 살펴본 결과 소아의 齒久不生에 麝香을 사용한 처방이 1개 있으며, 身軟에 筋骨이 약할 때 鹿茸四斤丸을 사용하였고 語遲行遲에는 모든 증상에 六味地黃元에 鹿茸을 더한 것을 사용하였다. 語遲行遲와 多愁는 지능 및 정신의 발달이 더딘 것으로 볼 수 있으므로 소아에서 筋骨 및 形體의 발달과 정신의 발달이 더딜 경우 鹿茸을 사용함을 알 수 있다.

『東醫寶鑑』 養老 부분에서는 주로 脾胃를 보하는 약을 사용하였고, 수명을 늘리는 처방들에서 人蔘과 地黃을 많이 사용하고 六味地黃元 가감도 몇 개 사용하였으며 石藥과 鹿茸이 함께 사용된 처방이 1개 있었다. 따라서 『東醫寶鑑』에서는 연령별 적용 대상을 검토한 결과, 노인에게 주로 人蔘과 地黃 계열을 사용하며, 특히 소아에게는 筋骨 및 形體의 발달과 정신의 발달이 더딜 때 鹿茸을 많이 사용하였고 麝香 또한 사용하였다. 『東醫寶鑑』을 기준으로 보면 拱辰丹을 소아에게 사용할 수 있으나 노인에게는 비교적 人蔘과 地黃을 사용한 六味地黃元 가감방이 더 적합함을 알 수 있다. 그러나 『東醫寶鑑』에서 拱辰丹을 虛勞에 쓸 수 있다고 한 것을 보면, 후천적 虛衰와 선천적 稟賦不足을 크게 구분하지 않았음을 알 수 있다. 반면에 『是齋百一選方』에서 拱辰丹을 虛損에 사용하지 않고 先天不足에 쓴다고 강조한 이유는, 아마도 당대에는 補藥으로 金石이 들어간 처방을 많이 사용하였으므로 그러한 경우와 대비한 것으

로 보인다. 虛損에 金石이나 燥熱한 약을 쓰는 것을 경계하는 내용은 『東醫寶鑑』의 「虛勞治法」에도 드러나고 있다. 이와 같이 연령별 적용 대상을 검토한 결과 소아와 노인 모두 稟賦가 부족한 경우에 拱辰丹을 쓸 수 있었다. 『方藥合編』에서 拱辰丹에 人蔘과 熟地黃을 넣으면 더욱 묘하다고 설명한 의미는 후대에 拱辰丹이 후천적 虛衰를 補하는 약으로 확장되어 쓰인 것으로 짐작된다.

『東醫寶鑑』 「虛勞門」의 五勞證과 心虛藥, 肝虛藥, 脾虛藥, 肺虛藥, 腎虛藥 등을 살펴보면, 우선 拱辰丹이 水升火降을 도와 先天의 깊은 곳까지 작용한다면 心, 腎의 虛勞藥에 배속되는 것이 타당해 보이거나 실제로는 肝의 虛勞藥에 배속되어 있다. 『東醫寶鑑』에서 五臟의 虛勞에 쓰는 처방을 검토한 결과는 다음과 같다. 精·血·神 삼자는 서로 관련이 깊은데, 心勞는 神의 과로로 인하여 上焦의 血을 손상시키는데 일부 鹿茸을 사용한 처방이 포함되어 있는 것으로 보아, 심하면 下焦의 精까지 손상시킴을 알 수 있다. 반면 腎勞에 사용하는 처방들은 腎陰, 腎陽을 補하지만 上焦 心의 神을 다스리는 약재들은 많이 사용되지 않았다. 肝勞의 경우는 肝血虛를 중심으로 氣血을 모두 보하거나 鹿茸을 사용하여 精을 보하는 처방들로 구성되었다.

또한 『東醫寶鑑』의 虛勞治法에서 虛損의 원인을 水火不濟로 보았으므로 水升火降을 목적으로 하는 처방들을 검토해보았다. 虛勞에 배치된 처방 설명에서 水升火降이 직접적으로 언급된 것은 心虛에 사용하는 처방은 大五補丸, 古庵心腎丸, 究原心腎丸과 肝虛藥의 拱辰丹 등이 있었다. 반면 肝虛에 사용하는 拱辰丹의 설명에서 水升火降을 언급한 것에서, 水升火降의 기전을 가진 처방이 배속될 가능성이 높은 心虛藥과 腎虛藥을 水升火降 기전에서 검토하면 다음과 같다. 心虛 처방은 心을 보하여 결과적으로 氣를 腎까지 降하게 하는 처방이 많았으므로 火降이 중심이며, 腎虛 처방은 下焦의 腎陰과 腎陽을 補하는데 국한되어 있었고 水升이 火까지 이루어지거나 火降이 水까지 이루어지는 것이 아니었다. 따라서 水升火降에서 水升到 해당하는 처방은 肝虛藥에 배치했을 것으로 추론할 수 있고, 肝虛藥에서 水升火

降의 기전을 가진 拱辰丹은 下焦의 水氣를 上焦의 火까지 상승시키는 肝木에 해당하는 기전을 가진 것으로 볼 수 있다.

五勞證에서 精神氣血과 食을 五臟에 하나씩 배속하였는데 肝勞를 神損, 心勞에 血損, 脾勞에 食損, 肺勞에 氣損, 腎勞에 精損으로 보았다. 肝勞를 神損으로, 心勞를 血損으로 설명한 이유는 心勞는 神의 문제로 결국 血을 耗損한 것이며 肝勞는 下焦의 血이 傷하여 결국 神을 耗損한 것이므로 원인보다는 결과적으로 傷한 것을 기준으로 배속했음을 알 수 있다.

따라서 『東醫寶鑑』 「虛勞門」의 기준에 의하면 拱辰丹은 精血이 耗損된 증상과 불안하며 두려워하는 정신증상이 동반되었을 때 사용하게 된다.

拱辰丹 구성 약재들의 효능을 『東醫寶鑑』과 『中藥大辭典』에서 살펴본 결과, 麝香은 주로 走竄하면서 鎮心安神하므로 水升火降에서 火의 降을 도울 수 있으며, 鹿茸은 拱辰丹에서 주로 補精하며 水升火降에서 水를 火까지 오르게 하는 木의 작용을 하게 된다. 當歸는 일반적으로 알려진 補血 기능을 하고, 山茱萸는 元氣를 수렴하여 精을 모으나 利와 發散도 겸하고 있어서, 다른 약재들의 작용을 도울 수 있다. 또한 山茱萸에서 精神을 일으키는 작용도 언급되어 있었다. 따라서 拱辰丹은 인체 깊은 곳의 元氣인 精神을 補하고 精氣神血에 각각에 모두 작용하는 약재들로 구성되어 있어서 水升火降을 일으킬 수 있다. 또한 山茱萸가 가진 수렴과 발산을 겸하는 특성은 五臟 중 肝과 象이 유사하다고 볼 수 있었다. 녹용도 木의 성질이 있어 水升火降의 기전에서 水를 火까지 升하게 하는 작용을 가지고 있다. 이러한 이유가 拱辰丹이 肝의 虛勞藥에 배치된 것과 부합하였다.

『東醫寶鑑』에서 拱辰丹을 복용하는 연령대와 대상의 장부를 고찰한 결과, 소아 및 壯年에 주로 복용하는 것이 적합하며, 心肝腎에 작용할 수 있지만 특히 肝의 虛勞와 관련이 깊었다. 또한 拱辰丹의 적용 대상은 血精이 고갈된 상태에서 神과 관련된 증상이 동반되며, 젊은 나이에 체력이 약하면서 심리적으로 위축되는 상황에 가장 적합하다고 할 수 있다.

## IV. 결론

『東醫寶鑑』의 내용을 중심으로 拱辰丹의 方義에 대하여 고찰한 결과, 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 拱辰丹이 최초로 등장하는 『是齋百一選方』에서는 기운이 넘칠 나이[壯年]가 되어서도 기운이 약하면서 겁먹은 것 같은 것[怯]은 허쇠가 아니며 선천적 稟賦素弱이므로 이때 사용하라고 方義를 설명하고 있으며, 복용 시기는 壯年과 醫案에서 언급된 少年이 해당된다. 이에 비하여 『東醫寶鑑』에서는 拱辰丹을 虛勞 중 肝虛藥으로 쓴다고 하였다.
2. 『東醫寶鑑』에서 소아가 筋骨 및 形體의 발달과 정신의 발달이 더딜 때 六味地黃元에 鹿茸을 빈번하게 더하여 사용한 것으로 보아, 拱辰丹을 사용할 수도 있다는 것을 간접적으로 알 수 있었다. 반면 養老의 경우는 주로 脾胃를 보하는 약을 사용하였으며, 延年의 처방에서는 주로 人蔘, 地黃 계열의 약재를 많이 사용하였다. 『東醫寶鑑』을 기준으로 拱辰丹을 소아에게 사용할 수 있으며, 노인에게는 人蔘, 地黃이 들어간 六味地黃元 가감방이 더 적합함을 알 수 있다.
3. 『東醫寶鑑』에서 拱辰丹을 肝의 虛勞藥으로 배속한 이유를 살펴보면, 心勞에 사용하는 처방들이 주로 心腎의 水升火降에서 心에 작용하는 것인데 비하여 腎勞에 사용하는 처방들은 水升火降보다 腎陰, 腎陽을 보하는 데에 국한되어 있다. 오히려 肝勞에 사용하는 처방들이 실제 水升火降의 기전에서 水를 火까지 升하게 하는 작용을 가지고 있다. 이러한 목적 하에 拱辰丹이 肝의 虛勞藥으로 사용된 것이라 생각된다.
4. 『東醫寶鑑』과 『中藥大辭典』을 통해 拱辰丹 구성 약재들을 검토한 결과, 麝香은 安神, 鎮心하여 水升火降에서 火의 降을 도우며, 鹿茸은 주로 補精하며 水升火降에서 水를 火까지 오르게 하는 작용을 하여 拱辰丹에서 主藥으로 사용되었다. 當歸는 拱辰丹에서 주로 補血하는 기능을 하며, 山茱萸는 元氣를 수렴하여 精을 모으나 利와 發散도 겸하고 있어 다른 약재들의 작용을 돕는다.

즉 拱辰丹의 구성 약재들은 水升火降을 일으키거나 돕는 작용을 하므로, 선천적 또는 후천적으로 心腎의 交濟에 이상이 생긴 경우에 사용하며, 특히 水에서 火로 상승시키는 것으로 肝腎의 精血을 補하면서 氣를 끌어올려 心神까지 도달하게 하는 데에 쓸 수 있다.

5. 『東醫寶鑑』을 중심으로 살펴본 拱辰丹의 적용 대상은 水升火降의 이상으로 인하여 血精이 고갈된 상태에서 神과 관련된 증상이 동반되는 것으로, 주로 젊은 나이에 체력이 약하면서 심리적 위축이 오는 상태에 사용하기 가장 적합하다고 할 수 있다.

## References

1. 顧廷龍 主編. 魏氏家藏方(續修四庫全書). 上海. 上海古籍出版社. 2002.
2. 김창민, 신민교, 이경순, 안덕균 외 저. 완역 중약대사전. 서울. 도서출판 정담. 1998.
3. 李時珍 著. 本草綱目. 서울. 高文社. 1987.
4. 李濟馬 著. 洪淳用 李乙浩 譯述. 四象醫學原論. 서울. 행림출판. 1994.
5. 王璆 著, 王伊明 点校. 是齋百一選方. 上海. 上海中醫學院出版社. 1991.
6. 危亦林 著. 王育學 點校. 世醫得效方. 서울. 醫聖堂. 1990.
7. 이정현. 拱辰丹의 비밀. 대구. 흥익포럼. 2009.
8. 齊仲甫 著, 채덕원 역. 女科百問. 파주. 집문당. 2016.
9. 朱橚 等 編. 普濟方. 醫聖堂. 1993.
10. 최현명. 내 몸을 살리는 拱辰丹 이야기. 서울. 도서출판 이비컴. 2015.
11. 許浚 著. 李南九 懸吐·註釋. 懸吐註釋 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2011.
12. 黃度淵 著, 金信根 主編. 方藥合編(韓國醫學大系). 서울. 驪江出版社. 1992.
13. 서지현 외 4인. 유산균으로 발효한 침향拱辰丹으로부터 분리한 Nodakenetin의

- Neuraminidase 활성 억제 효능. 한국미생물·생명공학회지. 2020. 48(3).  
<http://dx.doi.org/10.4014/mbl.2001.01015>
14. 이동혁 外 10人. 兩義供辰丹을 併用한 한방 치료가 重症度の 통증 환자에 미치는 진통 효과 : 후향적 연구. 大韓韓方內科學會誌. 2015. 36(3).
15. 이민석 外 4人. 拱辰丹의 “麝香 代入 沈香 或 木香”에 관한 古典文獻 研究. 大韓韓醫學方劑學會誌. 2015. 23(2).  
<https://doi.org/10.14374/HFS.2015.23.2.235>
16. 이진현 外 7人. 拱辰丹의 효과에 대한 문헌적 고찰. 韓方再活醫學科學會誌. 2013. 23(3).
17. 임영환. 交感丹의 氣鬱症 治療에 關한 文獻 研究 : 水升火降을 中心으로. 尙志大學校大學院 碩士學位論文.
18. 전명정 外 7人. 해조拱辰丹의 에스트로겐 유사활성 및 난소를 절제한 흰쥐의 혈소판 응집과 혈청 내 지질 조성에 미치는 영향. 생명과학회지. 2013. 23(9).  
<http://dx.doi.org/10.5352/JLS.2013.23.9.1155>
19. 황규상, 신용진. H2O2로 유발된 C6 신경교 세포 사멸에 대한 총명拱辰丹의 보호 효과. 大韓韓方內科學會誌. 2020. 41(1).  
<http://dx.doi.org/10.22246/jikm.2020.41.1.44>
20. 葉其蓁. 女科指掌. 中醫世家. 2004 [cited 2020 3 November]: Available from : <http://www.zysj.com.cn/lilunshuji/nvkezhizhang/856-11-0.html>