



Review Article / 종설

『東醫寶鑑』 중 식물성 기름(油)을 활용한 방제

이부균^{1*}

¹부산대학교 한의학전문대학원, 약물의학부

Prescriptions Utilizing Vegetable Oils in 『Donguibogam』 (『東醫寶鑑』)

Boo-Kyun Lee^{1*}

¹Division of Pharmacology, School of Korean Medicine, Pusan National University

ABSTRACT

Object : To investigate which diseases the utilization of various vegetable oils were used and how they were used for treatment, and to change and develop vegetable oil combined prescriptions so that the Korean medical treatment effect in clinical practice can be enhanced.

Methods : All words containing oil(油) were searched and selected oils used for simple prescription and oil combined prescription. All of animal oils such as butter(酥油), Suis oil(猪油), Anceris oil(鴈油), and Actonis caro oil(獐油) were excluded. All selected oils were classified as sesame oil(麻油)(inclusive, 脂麻油, 胡麻油, 香油, 清油) or other vegetable oils.

Result : 1. In 『Donguibogam』 (『東醫寶鑑』), 14 other vegetable oils were used to 23 prescriptions.

2. Sesame oil was used to 187 prescriptions over 41 disease categories as of 20 effects described in the 『Zhenghebencao』 (『政和本草』).

3. In 28 prescriptions, sesame oil was also used for hygiene and prevention, emetic, preparing herbs and so on.

Conclusion : The 101 prescriptions used for medicinal auxiliary materials are due to the efficacy of treatments of malignant furuncles, sores, scabies, promoting regeneration of tissue and flesh, relieving pain, dispersing abscess and swelling and supplementing fissured skin.

In 『Donguibogam』 (『東醫寶鑑』), the unique efficacy of each vegetable oil and sesame oil was used in various ways and preparation forms to treat various diseases.

It is suggested to develop a new formulation by succeeding the utilization methods of various effects of sesame oil and other vegetable oils.

Key words : Vegetable oil, Sesame oil, Prescriptions utilizing vegetable oils, 『Donguibogam』 (『東醫寶鑑』), 『Zhenghebencao』 (『政和本草』).

I. 서론

한의학에서 식물성 기름(이하 油라 한다)은 『本草經集注』 序錄에 聲音啞를 치료하는 약물로 마유(麻油)를 기술하였고, 桂子의 설명에서 “...榨其子作油”를, 胡麻의 설명에서 “...以作油 微寒 利大腸 胞衣不落”의 내용을 『名醫別錄』의 기록을 인용하여 기술하였을 뿐만 아니라, 陶弘景은 菘의 설명에서 “...其子可作油”, 豉의 설명에서 “...麻油和...乃末椒, 乾薑屑合和...以進食 勝今作油豉也¹⁾.”라고 주를 달아 油의 사용에 대해 일찍부터 기술하고 있다. 송 시대의 『重修政和經史證類備用本草』 (이하 『政和本草』라 한다)는 『東醫寶鑑』이 한약물의 효능을 설명하기 위해 ‘『本草』’라고 인용한 본초서인 것으로 알려져 있는데²⁾ 이 『政和本草』에는 胡麻油를 비롯하여 蓖麻子油, 桐油, 柏油, 杏核油, 蔓菁子油, 薑薑子油 등 다양한 기름의 효능과 활용법이 기재되어 있다³⁾. 그러나 현재 대한민국약전(「KP」)에는 박하유(薄荷油), 참기름(麻油), 채종유(芸薹子油), 피마자유(蓖麻子油)⁴⁾가, 대한민국약전외한약(생약)규격집(「KHP」)에는 소합유(蘇合油), 맥아유(麥芽油)만 기재⁵⁾되어 있는 것에서 알 수 있듯이 한의학의 油의 사용은 점점 줄어들고 있다.

또한 제형의 종류로서 油가 많이 사용되는 제형인 현탁제(Suspensions)와 연고제(Ointment)를 만드는 부형제로서도 더 이상 마유가 사용되지 않고 있을 뿐더러, 중국 국가기본약물목록상의 중성약 중 외용약 제품에서도 輔料는 바세린(Vaseline)이나 다른 기름으로 대체되고 있다.

이와 같은 현실에서, 본 논문의 목적은 한의학 본초서와 방제서에 기재된 다양한 油의 활용이 『東醫

寶鑑』에는 어떤 질병을 치료하기 위하여 사용되었으며, 어떠한 방법으로 사용되었는지를 조사하여, 현재에도 이러한 油를 계속하여 사용할 수 있는지를 밝혀 한의약물의 한 종류인 油를 배소한 방제를 변화 발전시켜 임상에서 한의학적 치료 효과를 높일 수 있게 하는 것이다.

II. 연구방법

『東醫寶鑑』중 油가 포함된 모든 단어를 검색하여 단방과 油가 배오된 방제를 선정하였다. 그 중 麻油(胡麻油, 脂麻油), 香油, 清油를 모두 麻油로 통일하였다. 다만 일부 眞麻油는 麻子(大麻子)의 기름이므로 麻油에서 제외하고 기타유로 분류하였다. 그리고 油라고 되어 있으나 樹脂인 蘇合油和 汁인 芭蕉油, 그리고 酥油, 猪油, 鴈油, 獐油 등의 동물성 기름은 제외하였다.

이와 같이 선정한 식물성 기름을 麻油和 마유 외 식물성 기름(이하 “기타유”라 한다)으로 분류하였다.

유의 활용에 따른 구분은 다음과 같은 기준에 따라 저자가 임의로 정하였다.

- 1) **약효** : 治喉閉 纏喉風과 같이 원 약물인 巴豆의 적응증을 치료하거나 蔓菁, 壓取油 塗頭 能變蒜髮과 같이 식물성 유의 효능을 직접 사용하는 경우는 약효를 활용한 것으로 보아 “약효”로 구분하였다.
- 2) **약용기름** : 生禿烏雲油처럼 식물성 기름에 다른 약재를 넣고 추출하여 기름을 사용하는 것을 “약용기름”으로 구분하였다.
- 3) **輔料** : 諸般惡瘡 久瘡 腫毒을 치료하는 白龍膏의 제법에 사용된 杏仁油는 黃蠟과 함께 연고를 만드는 보료로 사용되었으나, 杏仁油자체가 疔蟲蝕,

*Corresponding author : Boo-Kyun Lee, School of Korean Medicine, Pusan National University, 49, Busandaehak-ro, Mulgeum-eup, Yangsan-si, Gyeongsangnam-do, 50612, Republic of Korea.

Tel : +82-51-510-8460, Fax : +82-51-510-8420, E-mail : samzon58@pusan.ac.kr

•Received : August 11, 2020 / Revised : August 26, 2020 / Accepted : August 26, 2020

鼻生瘡, 金瘡를 치료하는 효능도 있다. 이처럼 약효와 제형의 보조재료의 기능으로 사용된 것을 '보료'로 구분하였다.

4) 기타 활용법 : 위의 활용법 외에 痘瘡預防法과 같이 예방을 위해 복용하는 경우, 다른 약물을 범제하기 위해 사용한 경우('半夏香油炒爲末'), 위생을 위해 사용한 경우('令產婆以香油抹手 入產門托起其胎 尿出如注')와 같이 『政和本草』에 기재된 약효 이외의 용도로 사용된 것을 '기타 활용법'으로 분류하였다. 단 '用香油點燈'와 같이 단순히 불을

붙이는 원료로서 사용한 경우는 제외하였다.

III. 결과

1) 기타유의 활용 분류

『東醫寶鑑』에서는 모두 14종류의 기타유가 23 번 사용되었는데 그 중 약효의 활용이 17 가지, 보료로 5 가지, 약기름으로 1 가지 사용되었다. 이를 table 1로 정리하였다.

Table 1. The Utilization of Vegetable Oils in 『Donguibogam』 (『東醫寶鑑』)

No	Name of Oil	Diseases	Symptoms of Indication	Usage	Utilization	Remark(『Zhenghebencao』 (『政和本草』))
1	眞麻油	神癲狂一醉膏	治心恙癲狂	無灰酒 眞麻油. 右和勻以柳枝二十條...油酒相入如膏煎...強灌之	약용보료	麻子...治風癲及百病. 麻人四升水六升 猛火煮令牙生 去滓 煎取七升. 旦空心服 ³⁾ .
2	蔓菁子油	面	去黑黥. 去面皴	入面脂	약효	爲油入面膏令人去黑黥....孟詵云...研子入面脂極去皴 ³⁾ .
3	蔓菁子油	毛髮	能變蒜髮	壓取油 塗頭	약효	蕪菁...孟詵云蔓菁...壓取油 塗頭 能變蒜髮 ³⁾ .
4	蔓菁子油	小兒	滅癩 痘纒着疔	不住潤之	약효	治血黥面皴 取子爛研入常用面脂中良 ³⁾ .
5	冬瓜仁油	面	令面光澤 好顏色 去黑癩 黑黥.	可作面脂常用	약효	白瓜子...可作面脂 令面悅澤 ³⁾ .
6	冬瓜子油	湯液 / 白冬瓜子	潤肌膚 好顏色 剝黑黥	可作面脂.	약효	위와 같음
7	杏仁油	鼻	鼻瘡	和鹽塗之	약효	鼻生瘡 燒杏仁壓取油傅之 ³⁾ .
8	杏仁油	雜方 / 白龍膏	諸般惡瘡 久瘡 腫毒	攤緋帛上貼之	약용보료	必效方 治金瘡...以杏仁碎之蒸令溜絞取脂...兼以瘡上摩效 ³⁾ .
9	草麻子油	口	舌腫脹出口	取油蘸紙燃 燒烟熏之	약효	『政和本草』에는 浮腫...竿取油塗之 ³⁾ 라 기술 됨. 『世醫得效方』에서 舌腫痛出口를 치료하기 위한 熏法을 사용 ⁶⁾ .
10	巴豆油	咽喉	喉閉危急 宜開關	壓取油 用紙作撚子...烟熏鼻中	약효	巴豆...開通閉塞... 『勝金』 治喉閉 纏喉風. 巴豆兩粒...殼子將針穿作孔子 內鼻中 久即瘥 ³⁾ .
11	巴豆油	風	治卒中風 口噤不省.	巴豆去殼紙包槌油 去豆 以紙作撚條 送入鼻內	약효	『萬病回春』 中風 眞中風證 祕方. 治中風痰厥 昏迷卒倒 不省人事欲絕者. 用豆去殼 紙包槌油 去豆不用 或用前紙燒 烟熏入鼻內亦可 ⁷⁾ .
12	胡桃油	毛髮	秘傳烏鬚方.	塗之令潤	약효	胡桃....取青皮壓油和詹糖香塗毛髮 色如漆 ³⁾ .

13	胡桃油	毛髮	令黑潤有光	塗鬚髮	약효	위와 같음
14	桐油	癰疽	脫疽疔	外治用桐油 及無名異 煎一沸 入川椒一勻 看瘡大小 剪蓼葉在內同煎 浸七日後 單以此葉貼瘡上	약기름	日華子云 桐油 冷微毒 傳惡瘡疥 及宣水腫 塗鼠咬處 能辟鼠 ³⁾ .
15	桐油	諸瘡 / 大馬齒 膏	治兩足血風瘡	馬齒莧 黃丹 黃栢 枯礬 孩兒茶 輕粉. 右爲末 桐油 或麻油調勻 攤油紙上...貼之.	약용보료	日華子云 桐油 冷微毒 傳惡瘡疥 及宣水腫 塗鼠咬處 能辟鼠... 子母祕錄 治癰瘡疽 痔瘻 惡瘡 小兒丹 用皮水煎傳 ³⁾ . (『醫學入門』에는 ‘或麻油’ 없음 ⁸⁾ .)
16	桐油	解毒	救諸中毒	上宜吐之 急以香油多灌 一作桐油 鵝翎探吐之.	약효	『醫學入門』 ...治法上宜吐之. 以鵝翎探吐. 急以桐油灌吐之 ⁸⁾ .
17	桐油	湯液篇	惡瘡 疥 鼠咬瘡.	付惡瘡 疥 鼠咬瘡.	약효	日華子云 桐油 冷微毒 傳惡瘡疥 及宣水腫 塗鼠咬處 能辟鼠 ³⁾ .
18	大風油(大楓油)	諸瘡	大風瘡 瀉血追蟲	大黃 川蟬肚即鬱金 皂角刺...右爲末. 入大楓油 朴消少許 用好煮酒一碗調化 微溫服.	약효	『醫方類聚』 引急救仙方...肚腹大痛最妙 瀉十數次不妨 ⁹⁾ .
19	柏油	諸瘡/玉 脂膏	治鵝掌癬	牛乳 柏油 無則鵝脂代之 香油 黃蠟 融化 乃入胡粉 輕粉 麝香. 右爲末 入內攪勻 抹癬上	약용보료	『古今醫鑑』 : 治楊梅瘡愈後 鵝掌癬瘡 久而不瘥. 牛乳 柏油 香油 黃蠟 融化入 銀朱 官粉 麝香. 右爲末 入內攪勻 抹癬上 火烤 ¹⁰⁾ . (『古今醫鑑』 에는 '無則鵝脂代之' 문구 없음.)
20	海松子 油	諸瘡 臘享膏	治凍瘡	猪脂 獐油 香油 海松子油 松脂 黃蠟. 右各煉去滓 和合成膏 ...塗之.	약용보료	『東醫寶鑑』 湯液編. 海松子...潤皮膚 ¹¹⁾ .
21	松菜油	湯液篇 松菜子	塗頭長髮	塗頭	약효	松菜 ...其子可作油 傳頭長髮 ³⁾ .
22	荏油	湯液篇 荏子	今油帛 及和漆所用者.	竿取油	약효	生漆...蜀本注云 按漆性並急 凡取時 須荏油解破 ³⁾ .
23	芸薹子 油	湯液篇 芸薹子	令髮長黑.	壓取油 付頭 令髮長黑.	약효	芸薹...子壓取油 傳 令頭髮長黑 ³⁾ .

2) 마유가 사용된 病門

『東醫寶鑑』에서는 마유는 聲音門의 瘡癰을 치료하기 위해 單方으로 사용된 것부터 鍼灸篇의 調養法에 이르기까지 모두 41 病門에 걸쳐 187번 사용되었으

며, 諸瘡門에서 58 번으로 가장 많이 사용되었고 諸傷門(13번), 雜方門(12번), 解毒門(11번), 婦人門(10번), 小兒門(9번), 大便門(9번) 등에서 사용되었다. 이 중 제창문과 잡방문에서는 주로 약용보료로 사용되

었으며, 해독문, 대변문과 제상문 중 傷蟲을 치료하기 위해서는 주로 약효를 활용하는 방법으로 사용되었음을 알 수 있다.

3) 마유의 활용 분류

(1) 마유의 활용을 앞에서 기타유의 활용을 분류한 방법에 의거하여 분류하였다. 그 결과 鬚髮을 자라게 하는 방제로, 여러 가지 약재를 자루에 넣고 마유에 수일 담근 후 약기름으로 사용한 生禿烏雲油和 金珠綠雲油 2 가지 이외에 보료로 사용한 것 101 가지, 직접 약효를 활용한 것 56 가지, 기타활용법으로 사

용한 것이 28 가지였다. 이중 보료로 사용한 것이 가장 많은 病門은 諸瘡門의 瘡, 疥癬, 惡瘡 등의 질환과 癰疽 등의 질환을 치료하기 위한 것과, 雜方門에서 膏를 만들기 위해 사용한 것, 傳貼法으로 사용하기 위한 것들이며, 이는 마유의 摩惡瘡, 傳一切瘡疥癬, 生肌長肉, 消癰腫, 治癰疽熱病, 補皮裂³⁾ 등의 효능을 활용한 것이다.

(2) 마유의 활용 중 약효를 활용한 방제를 table 2 로 정리하였다.

Table 2. The Utilization of Efficacy of Sesame Oil(麻油) in 『Donguibogam』 (『東醫寶鑑』)

No	Efficacy	Diseases	Symotoms of Indication	Usage	Remark(『Zhenghebencao』 (『政和本草』))
1	主暗啞	聲音	主瘡癰 能潤肺故也.	竹瀝 薑汁 童便等服之	食療云 主暗啞 ³⁾ .
2	利大腸	大腸	通大小腸, 治老人虛人大便閉結, 熱秘大便不通	內服	胡麻...以作油 微寒 利大腸 ³⁾ , 胡麻...壓取油 主天行熱秘腸結 服一合則快利 ³⁾ .
		大便 : 導便法, 小兒 : 油醬法	大小便不, 治大便久不通	灌肛內	胡麻...以作油 微寒 利大腸 ³⁾ .
3	治下三焦熱毒氣	三焦腑, 火	下三焦熱毒氣, 下熱毒甚	單取飲之, 麻油 鷄子 芒硝攪服之.	白油麻...其油冷...下三焦熱毒氣 ³⁾ .
4	治蛔心痛	蟲 : 化蟲丸, 化蟲散	治蛔厥心腹痛	吞下, 藥末 糝肉上空心嚼下	白油麻...其油冷...治蛔心痛 ³⁾ .
		胸 : 單方 蔥白	治心腹痛, 治急心疼牙噤欲死	老蔥白三五根搗爲膏.. 送入咽喉 以香油灌下. 腹中蟲積化爲黃水 微利即愈	外台秘要 治胸喉間覺有癥蟲上下...此是髮蟲. 油煎蔥豉令香...開口而臥 將油蔥豉致口邊. 蟲當漸出 徐徐以物引去之 ³⁾ .
5	殺蟲	蟲 : 單方	殺一切蟲.	取油 鷄子 芒硝 攪勻服之	胡麻油... 陳藏器云...生油殺蟲, 白油麻...其油冷...殺一切蟲 ³⁾ .
		咽喉 : 誤吞諸蟲	誤吞蜈蚣在喉悶甚	急取生豬血...以清油 灌口中 其蜈蚣滾在血中即吐出	胡麻油...陳藏器云...生油殺蟲, 白油麻...其油冷...殺一切蟲 ³⁾ .
		耳 : 諸蟲入耳	百蟲入耳 : 蚰蜒入耳	灌耳中 : 塗耳門外 : 脂麻油作煎餅枕臥	劉禹錫傳信方 蚰蜒入耳 以油麻油作煎餅枕臥須與蚰蜒自出而差 ³⁾ .

6	止痛	牙齒 :哭來笑 去散	治牙齒痛	如牙痛臉腫 用紙捲藥末在內作條 蘸香油 點着燎 牙痛處條 燒盡痛 即止.	白油麻...陳者煎膏...止痛 消癰腫 ³⁾ .
7	治瘡疥癬	牙齒	牙齒疔蠹瘡	信砒 青黛 輕粉 麝香右爲末 香油攤紙上... 瘡口大小 以藥紙封之	白油麻...其油冷...傳一切瘡疥 癬 ³⁾ .
		諸傷	蜈蚣咬傷, 蜂叮傷, 夏月有雜色毛蟲極毒 觸人生瘡痒痛 骨肉皆爛, 諸毒蟲傷	清油點燈 取烟熏之, 清油 擦之, 豉, 清油 同搗厚付傷處, 蘸香油 燒火吹滅以 烟熏之.	白油麻...其油冷...傳一切瘡疥 癬 ³⁾ .
8	治心痛	胸: 單方	治心痛 無問冷熱	生香油一合 服之	白油麻...肘後方 治卒心痛. 生油半合 溫服瘥 ³⁾ .
9	生毛髮	毛髮: 單方	生禿髮	生取油 塗頭.	藥性論云 胡麻生油 塗頭生毛髮 ³⁾ .
10	消癰腫	後陰: 塗痔藥 蜈蚣油	治諸痔	蜈蚣...煨存性 麻油調塗, 活蜈蚣一條 浸香油內...略熬 塗痔上, 蜈蚣 香油 煎酥挹乾...爲末 以鵝翎管吹上患處.	白油麻...其油冷...傳一切瘡疥 癬 ³⁾ .
		癰疽: 單方	治癰疽發背毒瘡初作 便服使毒氣不內攻.	麻油煎十餘沸候冷一 斤好酒二椀和勻分五 次溫服	圖經曰 油麻...壓竿爲油...治癰疽熱病 ³⁾).
		諸傷: 打撲傷消 腫滅癥	散被毆癥痕亦治跌撲	麻油 清酒 同煎數沸 服之. 服了臥火燒熱地上 一夜痛止 腫消無痕	外台秘要 治手腳酸疼兼微腫. 烏麻五升熬碎之 酒一升 浸一宿 隨多少飲之 ³⁾ . 白油麻...陳者煎膏...止痛 消癰腫 補皮裂 ³⁾ .
11	治腸內熱 結	下: 單方 脂麻油	潤腸胃, 通利大小腸, 下熱結	空心飲	胡麻...以作油 微寒 利大腸 ³⁾ , 陳藏器云 胡麻油 大寒 主天行熱秘 腸內結熱 ³⁾
12	治中風	風: 卒中風救 急	卒中昏倒不省	多灌香油, 以竹瀝薑汁 香油 童便 調和灌下.	一切初中風 中氣 昏到不知人事...口即開 即多灌香油 或少加麝香一二分...當隨症選 而用之 ¹⁰⁾ .
13	治嘔	嘔吐: 潤腸膏	治嘔噎反胃.	威靈仙 生薑 眞麻油 白砂蜜...右...慢火煎 如餈 時時以匙挑食之.	治嘔 白油麻一大合 清酒半升 煎取三合 看冷熱得所 去油麻頓服之 ³⁾ .
14	百脈血氣 充盛	諸傷: 擗撲墮落 壓倒傷	卒墮擗壓倒打死 心頭溫者	半夏末 或皂角末 吹入鼻內. 如活 却以薑汁 香油打勻 灌之	麻油 薤白 內油中 微火煎之...合酒服之...百脈血 氣充盛 ³⁾ .

15	解毒	諸傷： 蛇咬傷	令毒氣不隨血走	急飲好醋...或清油亦可	濟急良方：急飲好清油一二盞解毒 ¹²⁾ .
		解毒： 蠱毒治法 獨勝散	治蠱毒及藥毒 蟲蛇諸毒.	大甘草節麻油浸 年歲愈多愈妙. 右取甘草嚼下 或以水煎服	世醫得效方 卷第十 大方脈雜醫科. 中毒：解藥毒 蠱毒 蟲蛇諸毒. 大甘草節以真麻油浸 ¹³⁾ ...
		解毒： 救諸中毒 方	治法上宜吐之	急以香油多灌 一作桐油 鵝翎探吐之	醫學入門 卷之八 急救諸方 誤吞銅鐵碗瓦. 治法上宜吐之 以鵝翎探吐 急以桐油多灌吐之 ⁸⁾ .
		解毒： 救諸中毒 方	...服毒宜急救之	...又法 不問何毒 多灌香油 吐利即安	古今醫鑑 卷十六 中毒...又法 不問何毒 多灌香油無慮 ¹⁰⁾ .
		解毒： 救諸中毒 方	砒礪毒, 菌蕈, 河狔毒, 杏仁毒, 藜蘆毒, 芥果毒, 菜蔬毒, 通治百物毒	香油灌之, 香油多飲 吐之.	嶺南方, 衛生易簡方, 衛生方 등 ¹²⁾ .
16	催生宜用 滑利	婦人： 催生宜用 滑利藥	難產日久 漿水多下 胞乾 兒不得下, 難產日久 漿水多下 胞乾 兒不得下, 治難產	香油清蜜各一碗...調 滑石末一兩 攪服之, 油蜜童尿和服, 清油 白蜜 等分 以豬肝煮水 調服.	古今醫鑑 卷十二 產育 治難產瀉漿胞乾 胎不得下 用香油 蜂蜜 各一碗 和勻 入銅鍋內慢火煎一二沸 掠去末 調白滑石末一兩 重攪勻頓服. 外以油蜜于母腹臍上下摩之 ¹⁰⁾ . 丹溪治法心要 卷七 婦人科 催生方. 又方 用油 蜜 小便三味 打勻 下產難 ¹⁴⁾ .
17	治胞衣不 落	婦人	治胞衣不下, 主胞衣不下	豬脂 白蜜 清油...溫分二服, 生搗 笮取油飲之 即下	以作油 微寒...胞衣不落 ³⁾ .
18	治產後脫 腸不收	婦人： 產後陰脫	治產後陰脫	香油五斤 煎熱盛盆 坐其中一食頃 以皂角末吹鼻 作嚏即收.	斗門方 治產後脫腸不收. 用油五斤煉熟 以盆盛後溫 卻令產婦坐油盆中...用皂角灸 令脆 去龜皮為末...入鼻中 令作嚏 ³⁾ .

(3) 마유를 배소한 방제 중 약효 이외의 다른 방법을 사용하여 사용한 방제들을 기타활용법이라 분류하고 table 3으로 정리하였다.

Table 3. Other Utilizations of Sesame Oil(麻油) in 『Donguibogam』 (『東醫寶鑑』)

No	Utilization	Diseases	Symptoms of Indication	Usage	Remark
1	涌吐	痰飲	痰病有似邪祟	先宜多飲薑鹽湯探吐之 或...竹瀝 香油多灌之	
		吐	助吐法	凡服吐藥不須盡劑服藥後...未吐. ..入香油數點 投之	

2	法製	痰飲, 胸	治痰喘心痛, 治火痰, 消胸痞去痰 又治心下急痛堅痞	半夏香油炒爲末, 半夏爲主 然必造而爲麴...及瓜蒌仁 香油拌麴略炒, 半夏研爲末 香油炒熟 .	半夏丸, 半夏麴
		內傷, 積聚	治脾胃中伏火鬱積生 痰致令嘔吐吞酸嘈雜 , 散痞除塊	...青皮 香油炒	平肝順氣保中丸, 消積保中丸
		湯液編	石硫黃	凡使熔化 入麻油中 或入童便中浸七日 細研水飛 用以雀腦髓拌之則不臭.	
3	衛生 豫防	小便, 婦人	轉脬證, 治轉胞尿閉脹急.	一孕婦轉脬脉細氣弱 胎壓膀胱下口...令產婆以香油抹 手 入產門 托起其胎 尿出如注, 令產婆香油塗手 自產門入...則尿出如注 脹急即解.	
		瘟疫	不傳染法	...若倉卒無藥 以香油抹鼻端及以紙捻探鼻嚏之 爲佳, 以紙捻蘸香油 并雄黃 朱砂末探入耳鼻內最能辟穢毒之氣.	
		諸傷	腸肚傷治法	...腸及肚皮破者...腸子則以清油 擦活 放入肚內	
		諸傷	脇破腸出臭穢	急以香油摸腸 用手送入	
		婦人	產後陰戶突出	外以香油和湯 洗患處	
		小兒	初生斷臍法	...將臍剪斷 用生薑自然汁 或香油和麵 裹臍四圍 於臍頭以艾灸三壯	
		小兒	痘瘡預防法	鄉隣有痘證 取真麻油一升 逐日飲之令盡 則永不出痘.	油飲子
4	矯味	後陰	治腸風藏毒痔漏脫肛	絲瓜根...懸當風處陰乾...剉散 水煎熟 去滓 滴香油如錢大 空心 溫服.	絲瓜散
		咳嗽	治痰嗽面浮如盤	蚌粉新瓦上炒令通紅放地上出火 毒每半兩加青黛一錢以淡薑水滴 入麻油數點調服	滴油散
		諸傷	犬傷	斑猫...同炒米出青烟 去猫取米研爲粉 冷水入清油少許 空心調服	
		雜方	斷穀不飢藥	蜜 白麵 香油 白茯苓 甘草 生薑去皮 乾薑炮. 右爲末 拌勻搗作塊 甌內蒸熟 陰乾爲末.	千金麴
		小兒	治蟲痛	胡粉炒黃 檳榔 苦練根 鶴蝨 白礬. 右爲末...以米糊和丸麻子大. 一歲兒五丸 溫漿水入清油 打勻送下.	安蟲散

5	潤滑	霍亂	霍亂	用麻弦小竹弓 蘸香油 或熱水 刮手足胸背額項	霍亂鍼法
6	해감법	嘔吐	治反胃噎膈	取螃蟹 洗淨入水中高四指 以香油小酒鍾入水中二指 捻白麵撒水上 涎即出...	
7	取蟲	諸瘡	取漏蟲, 治久瘰癧	取活鱔魚數條令盤屈 以竹簽串定 香油塗上下 覆瘡上 以布巾繫定...取鱔入水中 有蟲如線出焉...	取漏蟲法, 取蟲方
8	그외	積聚	握藥宣積	巴豆 乾薑 芥子 良薑 硫黃 甘遂 檳榔...右爲末飯丸如中指頭大... 麻油塗手 掌中握藥一圓 移時便瀉欲	積聚 外治法
		諸傷	虎傷	人被虎咬 先飲清油一碗	

IV. 고찰

1) 油의 한의학적 사용

漢 나라 이전의 저작으로 여겨지는 『五十二病方』 제11治方에 “金傷者 以方(肪)膏 烏豕(喙) □ □ 皆相 □煎 鈿(施)之¹⁵⁾”라 하여 동물성 지방의 사용을 기록하고 있으며, 漢 나라 저작으로 알려진 『武威漢代醫簡』, 『傷寒論』, 『金匱要略』에는 식물성 기름인 油를 사용한 방제는 보이지 않으나, 동물성 기름인 脂, 膏를 사용한 방제는 기재되어 있다. 『輔行訣臟腑用藥法要』에서 肝虛 筋急 腹中堅澀, 大便悶塞을 치료하기 위한 養生補肝湯에 蜀椒 桂心 韭葉 芍藥을 달인 탕액에 芒硝를 넣고 다시 胡麻油를 넣어 마시는 복용법¹⁶⁾이 기술되어 있으며, 唐 시대의 『備急千金要方』 卷第二 婦人方에서 胎死腹中인 증상을 치료하기 위해 澤蘭葉을 달인 탕액에 麻油和 滑石을 넣어 복용하는¹⁷⁾ 방법이 기술되어 있다. 淸 시대의 『理齋并文』에 이르러서는 “...雖蒼朮 半夏之燥 入油則潤. 甘遂 牽牛 巴豆 南星 木鱉之毒 入油則化. 並無礙¹⁸⁾.”라 하여 고약에서 보료로 사용되는 기름은 함께 사용하는 약물들의 약성을 변화시킬 수 있다는 이론이 등장하게 되었다.

현대에서 식물성 기름에 대한 선행연구로는, 6세기 중국에는 胡麻油, 荳油, 蘇油, 麻子, 脂油, 大麻油, 棗油, 梅油, 杏油, 榛油, 紅藍花油 등의 식물성 기름을 사용하였다는 崔의 연구¹⁹⁾, 川芎의 정유추출

물이 지방의 축적을 억제함으로써 항비만 소재로서 활용될 수 있을 것이라는 최 등의 연구²⁰⁾, 薏苡仁油 注射液을 이용하여 노인 급성골수성 백혈병(Acutu myeloid leukemia, M3 excluded)을 치료한 呂 등의 연구²¹⁾가 있으며 麻油에 관한 연구로는 神異膏, 血竭膏 등 生肌油膏劑의 주요 보료로 麻油가 사용되는 것은 그 독특한 藥性和 臟腑의 氣에 대한 특수한 補養 작용 덕분에 가능하다는 徐의 연구²²⁾가 있다.

2) 『東醫寶鑑』에서 油의 활용법

이런 油와 관련된 활용의 발전 과정 중에 『東醫寶鑑』에서는 마유와 기타유는 기원식물인 胡麻나 각 해당 종자와는 다른 효능을 위해 사용되었으며, 그것은 주로 약효를 직접적으로 사용하거나, 약기름으로 사용하거나(生禿烏雲油...川椒 白芷 川芎 各一兩 蔓荊子 零陵香 附子 各五錢. 右爲末 入絹袋浸香油一斤中 過二十一日 取油 擦頭上即生新髮), 油浸하여 사용하거나(獨勝散...大甘草節 麻油浸...右取甘草嚼下)하는 방법 등이 있으며 보료로 사용한 것이 제일 많다. 그리고 이러한 보료 중에는 膏劑를 만드는 것 외에, 散劑 (立定散...哮喘秘方大皂角一箇劈開去子 入巴豆肉鐵線札緊 灸焦黃色末 每一錢 用半夏 杏仁各一錢 香油煮黃 俱爲細末)와 丸·圓·元·團劑(感應元...蠟四兩 清油一兩. 右七味爲細末 入巴豆杏仁末 先將油煎蠟令融化 拌和藥末成劑...) 및 紙劑(蠟礬紙...綿紙疊十二重...埃融化 即入前紙 令油滲透...用紙齊沓貼上) 등 다양한 제형을 만들기 위해서도 사용되었다.

3) 결과에 대한 고찰

위와 같은 문헌을 근거로 하여 『東醫寶鑑』에서 기타유와 마유의 활용을 조사한 결과 table 1의 기타유는 모두 14종류가 사용되었는데 諸瘡를 치료하기 위해 杏仁油, 桐油, 柏油, 海松子油의 약효 또는 약용보료로 활용하였고, 毛髮과 관련되어서는 蔓菁子油, 胡桃油, 菘菜油, 芸薹子油의 약효를 활용하였으며, 癰疽를 치료하기 위해 桐油는 無名異와 川椒의 약효를 우려내는 약기름으로 활용하였으며, 面과 관련된 병을 치료하기 위해 蔓菁子油, 冬瓜仁油의 약효를 활용하였으며, 解毒을 위해 桐油和 荳油의 약효를 활용하였고, 癲狂, 滅癩, 舌腫, 咽喉閉塞, 卒中風, 癰疽를 치료하기 위해 기타유의 약효를 활용하였다.

『政和本草』 23 果部下品에는 胡麻, 麻蕒, 麻子, 胡麻油, 白油麻에 대한 조항을 두어 설명하고 있다. 이 중 麻蕒, 麻子是 요즘의 大麻仁이며, 그 기름은 『東醫寶鑑』에서는 眞麻油라고 인용한 곳이 있다. 그리고 胡麻, 脂麻, 白油麻에 대해서는 “衍義曰 胡麻...止是今脂麻 更無他義... 是知胡麻與白油麻為一物”³⁾로 같은 것이라 하였고, 그의 다른 이름으로는 香油(『物類相感志²³⁾), 淸油(『三因極一病證方論⁴⁾) 등이 있다. 그러므로 호마유, 지마유, 백유마유, 향유, 청유는 모두 같은 것이며, 이를 본 논문에서는 麻油로 통칭하고 그 효능으로는 1.利大腸, 通大小腸, 2.胞衣不落, 3.主天行熱秘, 4.腸(內)結(熱), 5.頭生毛髮, 生毛髮, 6.殺蟲, 殺一切蟲, 蚰蜒入耳, 7.摩惡瘡, 傳一切瘡疥癬, 8.主暗啞, 9.殺五黃, 治傷寒 忽有黃, 10.下三焦熱毒氣, 11.治蛔心痛, 治胸喉間覺有癢蟲上下, 治髮癢, 治髮癩, 12.生肌長肉, 13.止痛, 14.消癰腫, 治癰疽熱病, 15.補皮裂, 16.治嘔, 17.治卒心痛, 18.百脈血氣充盛, 19.治產後脫腸不收, 20.解毒과 21.胡麻子...催生落胞 등이 있다는 것을 확인했다. 이 중 table 2에서 활용한 마유의 약효는 主天行熱秘와 生肌長肉의 효능을 제외한 나머지 효능을 다 사용한 것을 알 수 있다.

그리고 마유를 보료로 활용한 방제가 101 개로 가장 많은데 이는 마유에 摩惡瘡, 傳一切瘡疥癬, 生肌長肉, 止痛, 消癰腫, 治癰疽熱病, 補皮裂 등의 효능이 있으므로 개별 약제와 함께 이를 치료에 활용한 것이라 여겨진다.

이 이외에 마유를 다른 방법으로 활용한 방제가 28 개가 되는데(table 3) 위생 및 예방을 위해 활용한

방제가 제일 많고, 吐法을 위한 涌吐劑로 활용한 것, 半夏, 靑皮, 石硫黃의 법제를 위해 활용한 것, 矯味, 潤滑, 해감, 取蟲을 위해 활용한 것 등이 있다.

이처럼 『東醫寶鑑』에서는 기타유와 마유를 여러 가지 질병을 치료하기 위해 각 식물성 기름의 고유한 효능을 다양한 방법으로 활용하였다는 것을 알 수 있었다.

이와 같은 마유와 기타유의 효능을 활용한 전통을 이어 받아 현대에 맞게 개선하여 다양한 제형으로 발전시켜 임상현실에서 식물성 기름(油)을 배소한 방제의 치료 효과를 높일 수 있도록 활용하여야 할 것이다.

V. 결론

1. 『東醫寶鑑』에는 麻油 외 기타 식물성 기름 14가지가 23 방제에 활용되었다.
2. 麻油는 『政和本草』에 기술된 20가지의 효능으로 41 病門에 걸쳐 187개의 방제에 활용되었다.
3. 麻油가 약용보료로 활용된 101개 방제는 摩惡瘡, 傳一切瘡疥癬, 生肌長肉, 止痛, 消癰腫, 治癰疽熱病, 補皮裂 등의 효능 때문이다
4. 麻油는 이 이외에도 28개 방제에서 위생 및 예방, 涌吐劑, 약제의 法製 등의 용도로도 활용되었다.
5. 麻油와 기타유의 다양한 효능의 활용법을 진승하여 새로운 제형을 개발할 필요가 있다.

감사의 글

저를 방제학 학문의 길로 이끌어 주시고 특히 제형의 중요성에 대해 강조하시고, 부산대학교 한의학전문대학원에서 정년퇴임을 맞으시는 李長泉 교수님의 가르침에 깊이 감사드립니다.

References

1. Tao HJ. Bencaojingjizhu[本草經集註]. In: Shang ZJ, Shang YS, eds Bencaojingjizhu. Beijing:PMPH. 1994:71, 483-5, 498, 504.
2. Oh Chae-kun. Applications of Classified Emergency Materia Medica(證類本草) on Treasured Mirror of Eastern Medicine(東醫寶



- 鑑) and Compendium of Prescriptions from the Countryside(鄉藥集成方). J. Oriental Medical Classics. 2011;24(6);107-118.
3. Tang SW. Chongxiuzhenghejingshizhengleibeiyongbencao [重修政和經史證類備用本草]. Taipei:Nantianshujuyouxiangonsi. 1976:481-2, 265, 349, 354, 473-5, 481-4, 501-2.
 4. Korea Food and Drug Administration. The Korean Pharmacopoeia. The KFDA Notification No. 2019-11.
 5. Korea Food and Drug Administration. The Korean Herbal Pharmacopoeia. The KFDA Notification No. 2020-12.
 6. Lou Ying. Yixuegangmu [醫學綱目]. Beijing:China Medical Science and Technology Press. 2011:355.
 7. Gong TX. Wanbinghuichun [萬病回春]. Beijing:PMPH. 1998:53.
 8. Yi Chan. Yixuerumen [醫學入門]. Seoul:Uishengdang. 1994:1266, 1358.
 9. Sejong. Uibangruchui [醫方類聚]. v.24. Beijing: Jiuzhoupress. 2002:27-8.
 10. Gong Xin. Gujinyijian [古今醫鑑]. Beijing:China Press of Traditional Chinese Medicine.. 2007:35, 340, 448, 471.
 11. Heo Jun. Donguibogam [東醫寶鑑]. Translated by Dongui Literature Research Office. Seoul : Bubnbooks. 2009:1930.
 12. Li SZ. Bencagangmu [本草綱目]. Beijing:Zhongyiguiji press. 1994:614-5.
 13. Wei YL. Shiyidexiaofang [世醫得效方]. Beijing: PMPH. 2006. 339.
 14. Zhu DX. [丹溪治法心要] In: Zhudanxiyixuequanshu [朱丹溪醫學全書]. Beijing:China Press of Traditional Chinese Medicine.. 2012:405.
 15. Yan JM. Wushierbingfangzhubuyi [五十二病方注補譯]. Beijing:Zhongyiguiji press. 2005:9.
 16. Tao HJ. Fuxingjuejangfuyongyaofayao [輔行訣臟腑用藥法要]. In : Yan SY, Yi QZ. Sanguoliangjinnanbeichaoyixuezhongji [三國兩晉南北朝醫學總集]. Beijing:PMPH. 2009:1113.
 17. Sun SM. Beijiqianjinyaofang [備急千金要方]. Taiyuan:Shanxi Science & Technology Press. . 2010:56.
 18. Wu SX. Liyuepianwen [理淪駢文]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine. 2007:8.
 19. Choi, Dukkyung. The Ancient Chinese Oils and the Methods of Pressing Oil. Journal of Asian Historical Studies. 2019;148(9):1-44.
 20. Soo-Min Choi et al. Effects of Essential Oils Extracted from Cnidii Rhizoma on Differentiation and Adipogenesis in 3T3-L1 Adipocytes. Journal of Korean Medicine Rehabilitation. 2018;28(3):13-24.
 21. LU Peng et al. Efficacy of combined regimen of induction chemotherapy plus Yiyiren Oil Injection on elderly AML (M3excluded) -an observation of 32 cases. Beijing Journal of Traditional Chinese Medicine. 2019;38(6):541-5.
 22. XU Qiang. A Study on the Effect Mechanism of Traditional Chinese Medicine of Sesame Oil in the Production of Oil ointment. Journal of External Therapy of TCM. 2011;21(2):62-3.
 23. Jiangsuxinyixueyuan. Zhongyaodacidian [中藥大辭典]. Shanghai:Shanghai Scientific & Technical Publishers. 2001:2220.
 24. Chen Yan. Sanyinjiyibingzhengfanglun [三因極一病證方論]. Beijing:PMPH. 1983:206.