

간호사의 재난간호 응복합경험에 관한 질적 메타합성 연구

정현숙

문경대학교 간호학과 조교수

Disasters Nursing Convergence Experiences of Nurse's : A Meta-synthesis Study

Hyun-Sook Jung

Assistant Professor, Department of Nursing, Munkyoung College

요 약 본 연구의 목적은 국내 간호사의 재난간호 경험을 탐색한 질적연구의 결과를 메타합성 하여 그 현상에 관한 이해를 하기 위해 시도되었다. 연구방법은 질적 메타합성연구로, Thomas와 Harden의 방법으로 분석하였는데 이는 개별 연구에 관한 질평가 탐색, 분석을 위한 자료 추출, 결과를 메타합성 하는 단계로 분석하였다. 연구 결과 5가지 합성 주제로 나타났다. 1)불안과 두려움으로 시작되는 재난간호, 2)재난간호 과정 : 고립과 단절 속에 외로움과 부담감마저 느끼는 분위기, 3)재난간호 과정 : 열악하고 다양한 부족한 환경 속에 처함, 4) 재난간호 과정 : 소진되지만 버티고 극복해냄. 5)재난간호 이후 : 사망감과 자긍심을 넘어서 발전 위한 도약. 따라서 본 연구는 향후 간호사의 재해간호 프로그램 및 교육 프로그램 개발과 적용에 유용한 기초자료가 되리라 본다.

주제어 : 재난, 간호사, 경험, 질적연구, 메타합성

Abstract The purpose of this study was to meta-synthesize the results of qualitative research that explored the experiences of nursing care in a domestic nurse to understand the phenomenon. The research method was a qualitative meta-synthesis study, which was analyzed using Thomas and Harden's methods. This was analyzed by searching for quality assessments for individual studies, extracting data for analysis, and meta-synthesizing the results. As a result of the study, it appeared as five synthetic themes. 1) Disaster nursing that begins with anxiety and fear, 2) Disaster nursing process: An atmosphere that feels even loneliness and burden in isolation and disconnection, 3) Disaster nursing process: Being in a poor and diverse environment, 4) Disaster nursing process: Although exhausted Endure and overcome. 5) After disaster care: A leap forward for development beyond mission and self-esteem. Conclusion, this study is expected to be a useful basic data for the development and application of nurse's disaster nursing programs and educational programs in the future.

Key Words : Disasters, Nurses, Experience, Qualitative Research, Meta-synthesis

1. 서론

재난이란 국민의 생명, 신체, 재산과 국가에 피해를 주거나 줄 수 있는 것으로 정의하고, 자연재난과 사회재난

으로 나누고 있다. 자연재난은 태풍, 지진, 폭염, 황사, 한파 등이 해당되는 자연 현상으로 인하여 발생하는 것으로 등이 사회재난은 화재, 붕괴, 교통사고, 질병 등으로 인해 초래되는 재난을 말한다[1]. 재난으로 인한 피해는

*Corresponding Author : Hyun Sook Jung(ansrud0401@mkc.ac.kr)

Received June 5, 2020

Accepted July 20, 2020

Revised July 1, 2020

Published July 28, 2020

신체적, 물리적 뿐만 아니라 정신적 피해도 초래한다.

재난간호란 재해가 원인이 되어 변화된 환경에 처한 대상자의 스스로 문제를 해결할 수 없는 것에 대해서 돕기 위해 재해의 발달단계별 간호를 제공하는 것이다[2]. 재난 시 간호제공은 재난의 발달단계인 재난 예방 및 완화, 재난대비, 재난대응, 재난복구단계 등 전 단계에 걸쳐서 이뤄지고, 재난피해자, 피해자의 가족, 그리고 재난구조요원 등을 대상으로 개인, 가족, 집단, 지역사회 등의 단위로 전달된다[3]. 재난이 발생하면 공중보건전문가로서 간호사는 초기대응, 현장 중증도 분류 및 응급처치, 현장 코디네이터 역할 등을 수행해야 하며, 그 외에도 재난계획 및 정책 수립과 평가에도 적절한 역할을 수행해야 한다[4]. 이처럼 간호사의 재난간호가 중요하다는 것은 선행연구[2-4]를 통해 지속적으로 보고되고 있다.

간호사를 연구대상자로 한 국내 재난 관련 연구는 국내 종합병원 규모 이상의 응급실에 재직중인 간호사를 대상으로 간호사의 자아 탄력성과 재난에 대한 경험과 재난간호 핵심수행능력과의 관계를 살펴본 박유진과 이은자의 연구[5]와 재난 인식, 준비도 관리체계와 간호역량의 한일 비교, 재난간호 교육 내용을 분석한 한숙정 등의 연구[6, 7]와 같이 연구가 후속 및 반복 연구가 진행되고 있는 것으로 나타났다. 그러나 선행연구[5-7]에서 간호사의 재난간호가 중요하다고 나타났을 뿐만 아니라, 재난간호를 시행하는 간호사를 대상으로 한 연구도 지속적으로 후속연구로 시행해야 한다[5-7]고 제언하였으나 보고되고 있는 연구 중에 재난간호사의 경험의 의미를 파악하고자 하는 연구는 부족한 상황이다. 게다가 재난 생존자 경험의 내러티브분석과 같은 선행연구[8]와 같은 질적 연구는 지속적으로 연구되고 있는 상황임에도 불구하고 간호사의 재난경험에 관한 질적 연구를 대상으로 분석한 질적 메타합성 연구 보고는 미흡한 실정이다.

재난간호경험에 관한 질적 연구는 참여자 각각의 경험에 관한 상황적 맥락을 나타내고 참여자의 경험의 의미에 관한 심층적 이해를 가능하게 한다는 측면에서 재난간호 경험에 관한 풍부한 자료를 제공한다. 질적 메타합성은 각각의 연구결과에 대한 심도 있는 해석과 합성을 통해서 각각의 연구들만으로는 밝혀지지 않은 공통적인 핵심개념들을 도출하려는 방법으로[9] 경험에 대한 각각 연구의 고유성을 존중하면서 핵심개념의 도출, 전환, 통합을 통해 결과에 대한 새로운 해석을 제공한다는 점에서 활용도가 높다[10]. 이에 본 연구는 간호사의 재난간호경험에 관한 질적 연구 결과들의 분석과 합성을 함으로써 간호사의 재난간호경험을 탐색하고자 시도하였다.

2. 본론

2.1 연구의 목적

본 연구의 목적은 국내 간호사의 재난간호 경험을 탐색한 질적 연구의 결과들을 합성하여 국내 간호사의 재난간호 경험의 중심이 되는 의미를 파악하여 더욱 심층적이고 통합적으로 이해하고자 하는 것이다.

2.2 연구 방법

2.2.1 연구 설계

본 연구는 국내 간호사를 대상으로 재난간호 경험에 대해서 탐색한 결과들을 합성한 질적 메타합성(qualitative meta-synthesis) 연구이다. 연구 질문은 “각 질적 연구들을 통해 탐색된 재난 상황을 간호한 간호사의 경험은 어떠한가?”이다.

2.2.2 문헌검색 및 합성대상 논문 선택

국내에서 출판된 질적 연구 논문 중에서 간호사의 재난간호 경험을 탐색한 연구들을 찾기 위해서 Riss, DBpia, KISS, NDSL 전자데이터베이스를 사용하여 검색하였다. 합성대상 논문 선정의 기준은 (1) 국내 간호사 면허를 받은 간호사를 대상으로 (2) 재난간호 경험을 탐색한 연구이다. 본 연구의 주제에 맞는 몇 개의 질적 연구를 예시 연구로 찾아서 각 연구의 제목과 Keywords 및 주요어를 참고해서 검색어를 선정하였다. 검색어(search key words)는 간호사 혹은 간호, 재난, 질적, 경험, 현상학을 사용하였다. 검색어를 전체 영역에서 AND로 연결해 검색하였다(간호사 AND 재난 AND 경험 AND 질적 혹은 간호사 AND 재난간호 AND 경험 AND 질적). 검색 결과 총 198편의 문헌이 검색되었고, 이 중 중복 152편, 제목의 검토를 통해서 본연구의 합성주제와 관련이 없는 문헌 3편, 양적 연구 37편, 간호사가 아닌 대상의 연구 2편을 제외하고 4편의 문헌이 선정되었다. 최종적으로 총 4편의 문헌이 질적 메타합성 대상으로 선정되었다. Fig. 1.

2.2.3 논문의 질 평가

질적 메타합성에서 합성대상이 되는 개별 연구의 질을 평가하는 것은 아주 중요한 단계로 다루지고 있지만, 질 평가의 결과를 어떻게 활용할 것이냐에 대해서는 연구자 및 전문가들 사이의 널리 합의된 방법은 없다. 각각의 연구마다 따로 질 평가를 통해서 메타합성의 원자료가 되

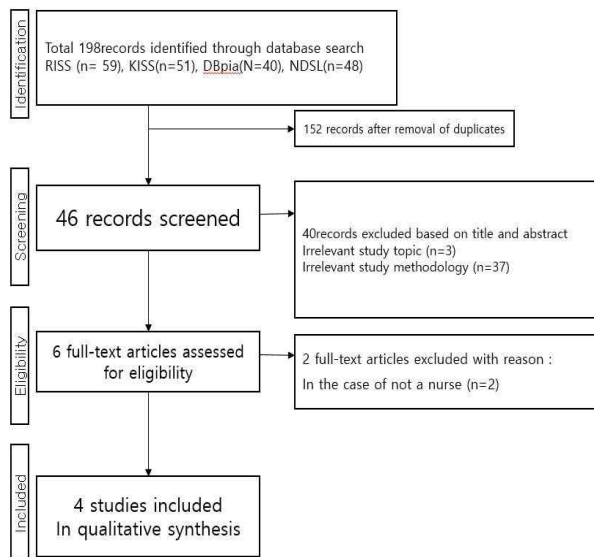


Fig. 1. Flow of studies included from data base search.

는 각각 연구 결과의 신뢰도가 심각하게 훼손되었는지를 검토하여 합성에서 제외시키거나, 질 평가를 개별 연구를 더 심층적으로 이해하기 위한 방법으로 보고 평가는 하되 연구방법론적인 질에 따라서 제외하기보다는 주제의 유사성을 중심으로 판단 및 검토하기를 권장하는 의견도 있다[9]. 본 연구에서 최종 선정된 4편의 문헌은 Critical Appraisal Skills Programme (CASP) for qualitative studies 2017년 판[11]을 이용하여 본 연구자가 각 연구의 질을 평가하였다. CASP는 연구 목적의 명확한 서술, 질적 방법론 선택의 적절성, 연구 설계의 목적 적합성, 대상자 모집 및 자료수집 방법의 적절성, 참여자와 연구자 간의 관계 및 윤리적 문제에 대한 고려, 자료 분석의 엄격성, 연구결과 서술, 연구의 가치 등을 포함한 10개의 문항으로 구성되어 있다. 평가 대상 연구가 각 문항을 충족하면 2점, 전혀 충족하지 못하면 0점을 부여하여 부여된 점수를 문항별로 계산하였으며 합성대상에 포함시키지 못할 만큼 연구의 질이 의심되는 논문은 없었다.

2.2.4 자료 추출

본 연구자는 최종 선정된 논문들을 주의를 기울여 깊게 여러 번 읽고 탐독하며 각 논문의 기본 정보(출판 학회지, 연도, 저자, 연구목적 및 연구설계와 질문, 연구 참여자, 질적 연구방법론, 자료수집 방법 등), 주요 결과 및 결과별 참여자의 진술문을 별도의 표로 정리하였다 (Table 1).

2.2.5 질적 메타합성 단계

본 연구의 메타합성 방법은 Thomas와 Harden[10]에 의해 제시된 질적 연구에 대한 메타합성 방법을 근거로 하여 메타합성을 실시하였다.

- 1단계 : 연구자는 개별 연구결과에서 제시된 주제, 범주, 진술문을 반복적으로 읽으면서 본 연구의 메타합성을 위해 관련된 내용 모두를 추출하여 정리하였다(codes).
- 2단계 : 연구자는 정리된 결과(codes)를 모아 유사성과 차이점, 관련성 등에 대해 주의 깊게 반복적으로 검토하면서 유사한 내용을 각각의 하위주제(synthesized sub-themes)로 분류하였다. 분류된 하위주제에 대해서도 다시 codes와 검토하며 수정하였다.
- 3단계 : 2단계에서 분류된 하위주제 목록을 중심으로 각 연구 별로 제시되었던 주제 이상의 정련화된 의미를 부여하기 위해 합성된 주제(synthesized themes)를 도출하였다.

3. 연구 결과

본 연구의 메타합성을 통해 381개의 의미 있는 진술문을 바탕으로 간호사의 재난간호 경험에 관한 5개의 합성된 주제를 도출하였다. 연구에 참여했던 간호사들의 재난간호 경험의 중심이 되는 공통 경험은 간호사로서 불안과 두려운 어려운 상황에 있었지만 이를 극복하고 사명감과 자긍심을 발견하고 발전하는 것이었다. 간호사의 재난간호 경험에 관한 구체적인 합성결과는 다음과 같다.

3.1 불안과 두려움으로 시작되는 재난간호

간호사의 재난간호경험을 탐색한 연구들에서 공통적으로 발견되는 것들 중 하나가 큰 불안과 두려움과 부담감을 안고서 재난간호를 시작하게 되었다는 것이다[A1, A2, A3, A4].

“환자를 당연히 간호를 해야 하는 입장이었지만 감염에 대한 불안감이 있죠. 나도 노출되었다는 두려움이요. 심리적 두려움이랑 압박감 같은 게 가장 어려워요. 나로 인해 가족들까지 전염되지는 않을까 염려되고, 우리 가족이 감염될까 봐 항상 걱정이 되죠.”

Table 1. Summary and Quality Assessment of the Included Studies

No	Title (year, country)	Objects	Methodology	Participants	Data collection method/time period	Themes reported	The Quality Assessment by Critical Appraisal Skills Program Qualitative checklist											
							c1	c2	c3	c4	c5	c6	c7	c8	c9	c10		
1	Nurse's Experience of Middle East Respiratory Syndrome Patient's Care(2017, Korea)	To exploration the Nurse's experience of Middle East Respiratory Syndrome Patients Care	Colaizzi's Method	9 clinical nurse's from S-city one hospital	Individual in-depth interview /2015.08 ~ 2016.03.	5 categories, 11 theme cluster •Anxiety and burden due to the risk of transmission of new infectious diseases •Social isolation because of being the nurse in charge of MERS patients •Faced with problems due to an unprepared treatment environment •Overcome the burdensome MERS patient care process •Reflect on the steps for preparing against new infectious diseases	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	V
2	Nurse's Experience of Caring for Patients with Middle East Respiratory Syndrome, Korea)	To describe experience of Nurse's that Middle East Respiratory Syndrome Patients Care	Colaizzi's Method	17 clinical nurse's from Seoul one hospital	Individual in-depth interview /2016.04 ~ 2016.05.	7 Categories, 19 Theme cluster •Fear of an invisible enemy •To the site overcoming the hesitation •A battlefield-like site •Shaking nursing •Support •The things left behind •Widened nursing horizons	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	V
3	Experiences of Dispatched Nurses in Sewol Ferry Disaster(2015, Korea)	To fully understand the meaning of the experiences of the dispatched nurses and clarify the essence of nursing activity	Colaizzi's Method	12 nurse's from two national /public hospital	Individual in-depth interview /2014.11 ~ 2015.06.	6 theme cluster, 20 theme •Disappointment caused by distress and grief •Burden from being a nurse at the disaster site •Overseeing the site with tension •Finding nursing activities to provide •Withstanding physical and mental exhaustion •A chance for growth as a nurse	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	V
4	The Nursing Experience of Korean Nurse Officers in Vietnam War(2012, Korea)	To understand the experience of Korean nurse officers.	Colaizzi's Method	6 retired korean nurse officers	Individual in-depth interview /2004.07 ~ 2004.08.	6 theme cluster, 14 theme •They were fully equipped with firm resolutions and inspired a deeper love for their country in accordance with overseas despatch. •They met with unexpected situations •They were encountered with new things and materials •They fulfilled their duties and endured every hardships with strong spirits •They felt love of brother in arms for the Korean soldiers on active duty in Vietnam •Korean nurse officers were proud of carrying out their historical mission	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	V

C1=Criteria1. Was there a clear statement of the aims of the research?; C2=Criteria2. Is a qualitative methodology appropriate?; C3=Criteria3. Was the research design appropriate to address the aims of the research?; C4=Criteria4, Was the recruitment strategy appropriate to aims of the research?; C5=Criteria5. Was the data collected in a way that addressed the research issue?; C6=Criteria6. Has the relationship between researcher and participants been adequately considered?; C7=Criteria7. Have ethical issues been taken into consideration?; C8=Criteria8. Was the data analysis sufficiently rigorous?; C9=Criteria9. Is there a clear statement of findings?; C10=Criteria10. How valuable was the research? Y=Yes; V=Very.

3.2 재난간호 과정 : 고립과 단절 속에 외로움과 부담감마저 느끼는 분위기

재난 상황에 투입된 간호사들이 재난간호 현장을 통해서 사회와 고립되고 단절되어 외로움과 부담감을 안고 좌절마저 겪어야 했다. 그 속에서 긴장감을 놓지 않고 있어야 해서 그들에게는 큰 스트레스 상황의 연속이었다 [A1, A2, A3, A4].

“의심간호사여서 검사하고 결과 나올 때까지 자가 격리된 적이 있어요. 병원에서는 어디 가지를 말라고 하니깐 부모님 집에도 가지도 못하고 친구들도 못 만나고.. 혼자 지내게 해서 별로였어요.. 병원 들어와서 일 안 해본 건 처음이었던 거 같아요. 집에서 외롭게 지냈죠. 제대로 쉬진 못하고..”

3.3 재난간호 과정 : 열악하고 다양한 부족한 환경 속에 처함.

재난 상황은 새로운 환경에 적응해야 하는 것뿐만 아니라 그 상황에서 최선의 간호를 적용해야 하는 현실이 드러났다. 그 상황은 대부분 부족하고 열악해서 간호사들이 재난간호를 적용하기에 많은 어려움이 있었다[A1, A2, A3, A4].

“인력이 부족했어요. 전담 중환자실로 차출된 사람들이 수시로 격리되고 돌아와야 하고 해서 인력이 부족했죠. 격리도 안 되고 쪽 일하는 간호사도 피곤하고, 수시로 격리되는 간호사도 여기저기서 일하다가 격리 신세가 되기도 하고. 숙련된 인력이 부족한 데다 의료진들이 시시각각 계속 격리되니까 피로감이 상당했죠. 매일 오버타임을 서너 시간씩 할 수밖에 없었어요.”

3.4 재난간호 과정 : 소진되지만 버티고 극복해냄.

앞에서 기술한 바와 같이 재난 상황에서 재난간호를 제공해야 하는 간호사들은 어려운 상황의 연속에서 소진이 될 수밖에 없었다. 하지만 이들은 버티고 인내하고 결국에 극복하고 거듭나기까지 했다[A1, A2, A3, A4].

“처음에는 상태가 위중했던 환자분이 나중에는 좋아져서서 글로 써서 저희한테 이야기해주셨는데 첫 말이 ‘고맙다고 웃 입을 거 보니 많이 힘들죠?’ 하며 힘내라고 하는 거예요. 제가 힘내라고 해드려야 하는데 오히려 저희한테 고맙다고 하시니... 눈물이 핑 돌더라고요.”

3.5 재난간호 이후 : 사명감과 자긍심을 넘어서는 발전을 위한 도약

간호사들이 재난간호 경험을 통해 사명감과 자부심을 느끼고 자긍심마저 느끼는 것은 재난간호를 한 간호사만의 독특한 경험이었으며 재난간호를 끝까지 수행하고 완료하기까지 중요한 의미를 지닌 경험이었다. 간호사에게 사명감을 강요하는 것은 때로는 큰 부담으로 작용하지만 재난간호 경험이라는 독특하고 특수한 경험을 통해서 간호사 개인적으로 사명감을 다시 재발견하고 간호사로서 자부심마저 경험하는 계기가 되었다. 재난간호 경험을 통해 고난 극복의 의지와 동료애가 증가하고, 재난이라는 위기 상황을 이겨내고자 재난간호의 발전 방향까지 모색하는 능동적이고 적극적인 간호사로서의 모습으로 활약하는 스스로를 발견하게 되었다[A1, A2, A3, A4].

“역사의 한순간에 병원에 남아있는 것 같아 뜻깊어요. 이 질환에 대한 대비나 지침 마련이 안 되어 있는 상황에서 간호하는 건 너무 힘들었지만... 그래도 사명감을 가지고 일했던 거 같고, 서로 도와가면서 팀워크를 발휘했던 거 같아요. 간호사로서의 사명감에서는 대단히 좋은 경험이었죠. 의미 있었지만 다시는 경험하고 싶지 않은 시간이긴 하죠.(웃음)”

“내가 월남 파병 간호장교였다 하면 갑자기 시선이 짝 오면서 경외의 눈으로 바라보더라고요. 뿌듯하고 프라우드 하더라고요. 뿌듯한 경험이었던 것 같아요.”

4. 논의

간호사의 재난간호 경험에 관한 질적 연구를 대상으로 질적 메타합성 연구방법에 따라서 연구결과를 분석 및 통합함으로써 간호사 재난간호경험에 관한 심층적인 이해를 하고자 하였으며, 그 결과 도출된 5가지의 합성된 주제가 나타났다. 이를 통해 간호사의 재난간호 경험은 불안과 두려움으로 시작되는 재난간호, 재난간호 과정이 고립과 단절 속에 외로움과 부담감마저 느끼는 분위기, 열악하고 다양한 부족한 환경 속에 처했고, 소진되지만 버티며 극복했으며 사명감과 자긍심을 넘어서는 발전을 위한 도약까지 해냈다.

본 연구에서 간호사는 재난간호의 시작 및 초기에는 재난 상황 및 재난간호를 불안해하고 두려움으로 시작해야 했다. 이는 재난이라는 극단적인 상황에 간호사들이 충분한 준비가 되어 있을 때에는 재난대비에 관한 간호사의 자신감을 북돋아 주는 반면에 재난 상황 경험의 부족은 재난준비 및 재난을 대비하는 것에 관한 스트레스

와 불안과 두려움에 영향을 미친다[6]는 선행연구가 이를 뒷받침한다. 따라서 간호사의 재난간호 상황 그 자체의 스트레스를 감소시키기 위해서는 재난간호를 수행을 위한 다양한 교육이 필요하다[6, 7]고 하였다.

본 연구에서 재난간호 상황에 투입된 간호사들은 고립, 단절, 외로움의 상황 속에서 부담감이 늘고 긴장감은 늦추지 않아야 해서 괴로웠다. 이는 재난이라는 특수한 상황 때문에 생기는 격리 및 다양한 상황 때문에 발생한 것으로 나타났다. 단순히 부족하고 열악한 환경이 아닌 병원기관마다 조금씩 상이하고 다양한 환경 속에서 간호사들은 재난간호를 제공하기 위해 애쓰고 그 환경 속에서 적응하기 위해 부단히 노력과 최선을 다해야만 했다. 이러한 결과는 홍콩 SARS 환자를 간호한 홍콩 간호사의 경험에 대한 연구[8-10]에서 '불확실성의 여행(Voyage of uncertainty)'와 유사한 결과를 보여주고 있다.

재난간호의 과정에서 나타난 합성 주제로 간호사들은 열악하고 다양한 부족한 환경 속에 처한 결과가 나타났다. 이는 Chung의 연구[12]와 Bergeron 등의 연구[13]에서 재난간호 현장을 '전쟁' '최전방', '전쟁터 같은 현장'이라고 표현하였는데 열악한 환경과 지속적으로 바뀌는 지침 속에서의 혼란, 신체적 어려움, 위험했던 순간들이라고 한 결과 유사한 결과가 나타났다. 물론 본 연구의 4번째 메타합성 연구는 실제 베트남 참전 간호장교의 재난간호 경험이었기 때문에 실제 전쟁 상황과 전쟁과 유사한 상황의 차이를 아주 같거나 일치한다고 보기는 다소 무리가 있지만 간호사들에게 있어서 재난간호 현장은 극한의 상황에 처해 있다는 것은 공통적인 부분이 존재한다고 생각된다.

재난간호 과정에 있어서 결국 이런 지친 재난 상황 속에서도 간호사들은 소진되지만 버티고 극복해냈는데 이는 선행연구[14]에서도 동료 간호사와 함께 열악하고 고통스러운 상황을 함께 이겨내며 어려움을 이해해주고 도와주며 서로 큰 힘이 되었다고 보고하고 있다. 간호사의 재난간호 경험에 관한 외국 사례의 연구에서도 간호사들의 소진 속에서도 극복한다는 속성은 공통 속성으로 발견되고 있다고 생각된다. 결국, 가장 위험한 순간에 처했을 때도 동료 간호사들은 서로 도와가며 재난간호 상황을 극복했음[15]을 알 수 있다.

본 연구에서 마지막으로 도출된 합성 주제는 재난간호 이후 사명감과 자긍심을 넘어서 발전을 위한 도약으로써 재난간호 현장의 간호사에게 중요한 것으로 확인되었다. 이는 재난의 상황과 현장마다 차이가 있을 것으로 사료된다. 이는 재난의 종류가 자연재난(재해)인지 사회재난

(재해)인지에 따라서 사명감과 자긍심을 느끼더라도 베트남 참전 간호장교의 간호경험의 국가를 향한 애국심과 같은 자부심을 느꼈지만 신종감염병과 같은 재난을 간호한 간호사는 스스로 성장할 수 있는 기회이고 스스로에 대한 자신감을 가지고 신뢰할 수 있는 기회가 되었다는 부분에서 다른 차이가 있는 사명감과 자긍심을 느낀다는 것을 확인했다. 또한, 세월호 사고 재난현장에 파견된 간호사의 경험연구에서의 사명감과 자긍심은 끝까지 재난간호를 한 것에 보람을 느끼고 스스로 성장하게 되는 기회였다고 하면서도 재난이 발생하면 다시 참여할 의향과 앞으로 역량을 더 쌓겠다는 결과가 나타났다. 이는 간호사가 어떤 재난간호 현장에서 어떤 재난간호 경험을 했는지에 따라서 발전을 위한 도약마저 다르게 나타날 수 있음이 나타났다고 생각된다.

결국엔 간호사들은 재난간호 현장을 끝까지 지키고 사수하며 국민들의 생명을 보호하고 결국엔 간호사 내면의 사명감과 자부심 자긍심마저 끌어올려 재발견하는 경험을 했다. 더 나아가 재난간호의 발전을 위해서 더 발전할 수 있는 방향까지 모색했다. 결론적으로 간호사에게 재난간호 경험은 재난현장에서 간호를 제공하고 수행할 간호사들의 체계적인 지원 시스템과 지지체계 및 교육이 뒷받침되어야 하겠다. 이를 통해 재난간호를 수행하는 간호사들의 부담감을 해소하고 스트레스를 낮춰서 지속적으로 재난간호 현장에서 재난간호를 성공적으로 완수해 낼 수 있다고 사료된다.

5. 결론

본 연구는 간호사의 재난간호 경험에 대한 심층적인 이해를 하고자 4개의 질적 연구를 해석 및 합성하였다. 질적 메타합성 연구 방법에 따라 간호사의 관점에서 재난간호경험에 관련된 조건, 전반적인 흐름, 관련 요인 등을 토대로 공통이 되는 속성을 도출한 결과 5개의 합성된 주제가 도출되었다. 그러므로 간호조직은 간호사의 재난간호에 관한 보다 심층적인 관리전략이 필요하며, 보건 의료수준에서 수준 높은 재난간호를 위한 국가 정책 및 전략마련이 요구되며 숙련된 재난간호 전문 인력 지원을 위한 간호교육 및 프로그램이 필요하다고 사료된다.

본 연구의 메타합성에서 사용된 연구문헌 4편은 국내에서 출간된 논문으로서 2005~2017년에 수행되었고 기존에 시도하지 않았던 간호사의 재난간호경험의 주요 주제를 드러내어 심층적인 이해를 이끌어냈으며 향후 간호

사의 재난간호와 관련된 간호전략과 정책의 개발 및 간호교육 등의 적용에 있어 기초자료로 활용될 것으로 생각된다. 하지만 본 연구의 메타합성에서 사용된 연구문헌은 국내에서 시행한 연구를 중심으로 분석했기에 국내뿐만 아니라 국외 간호사의 재난간호 경험과 비교해서 일치하거나 공통된 의미로 도출되었다고 보기에는 한계가 있다. 그러므로 간호사의 재난간호 및 그와 관련된 경험은 다양한 재난 상황에 따라 지속적으로 다루어야 할 문제이므로 장기적인 접근이 필요하기 때문에 지속적인 추가 연구가 필요하다. 추후 국내뿐만 아니라 국외 간호사의 재난간호 경험과의 비교 또는 국내외를 통합한 후속 및 반복연구를 통해 다양한 재난간호 경험에 관한 의미를 심층적으로 탐색하고 규명할 것을 제언한다.

REFERENCES

- [1] Disaster and Safety management fundamental law, National law information center, The No. 12943, 2014. 12. 30. partial revised, 2015. 06. 15. <http://www.law.go.kr>
- [2] O. C. Lee., et al. (2010). Emergency and Disaster Nursing, 3ed, Hyunmoonsa, Seoul.
- [3] O. C. Lee. (2014). Trends of Nursing Research on Disasters in Korea, *Journal of Korean Public Health Nursing*, 28(3), 432-444. DOI : <http://dx.doi.org/10.5932/JKPHN.2014.28.3.432>.
- [4] O. C. Lee. (2015). Pandemic and Disaster Management, *The Magazine of the Korean Society of Hazard Mitigation*, 62, 18-23.
- [5] Y. J. Park & E. J. Lee. (2015). A Study on Ego-resilience, Disaster Experience and Core Competencies among Emergency Room Nurses, *Journal of Korean Clinical Nursing Research*, 21(1), 67-79.
- [6] S. J. Han., et al., (2019). A Content Analysis of Disaster Nursing Education in Korean and Japanese Universities, *Journal of Korean Academy, Community Health Nursing*, 30(3), 307-323. DOI : <https://doi.org/10.12799/jkachn.2019.30.3.307>.
- [7] S. J. Han & J. H. Lee. (2020). Disaster Perception, Preparedness, Management and Nursing Competency-Comparison between Korean and Japanese Hospital Nurses, *Crisisonomy*, 16(2), 91-108. DOI : <https://doi.org/10.14251/crisisonomy.2020.16.2.91>.
- [8] N. H. Choi. (2005). Narrative Analysis on Survivor's Experience of Daegu Subway Fire Disaster-The Hypothetical Suggestions for Disaster Nursing Practice, *Journal of Korean Academy Nursing*, 35(2), 407-418.8. DOI : <http://dx.doi.org/10.4040/jkan.2005.35.2.407>.
- [9] M. Sandelowski & J. Barroso. (2007). Handbook for

synthesising qualitative research. New York: Springer.

- [10] Thomas J, Harden A. (2008). Methods for the thematic synthesis of qualitative research in systematic reviews. *BioMed Central Medical Research Methodology*, 8-45. <https://doi.org/10.1186/1471-2288-8-45>
- [11] Critical Appraisal Skills Programme (CASP) for qualitative studies (2018). [Internet]. UK [cited 2018 November 9]. Available from: <https://casp-uk.net/casp-tools-checklists/>
- [12] Chung, B. M .P., Wong, T. K. S., Suen, E. S. B., & Chung, J. W. Y. (2005). SARS:caring for patients in Hong Kong. *Journal of Clinical Nursing*, 14, 510-517.
- [13] Bergeron, S. M., Cameron, S., Armstrong-Stassen, M., & Pare, K. (2006). Diverse Implications of a National Health Crisis: A Qualitative Exploration of Community Nurses'SARS Experiences. *Canadian Journal of Nursing Research*, 38(2), 42-54.
- [14] Jonas, S. C. (2003). Courage and commitment. *Canadian Nurse*, 99(8), 9-12.
- [15] Liu, H. & Liehr, P. (2009). Instructive messages from Chinese nurses' stories of caring for SARS patients. *Journal of Clinical Nursing*, 18, 2880-2887.

정 현 숙(Hyeon-Sook Jeong)

【장학원】



- 2010년 8월 : 경상대학교 대학원 간호학과 (간호학석사)
- 2018년 2월 : 경상대학교 대학원 간호학과 (간호학박사)
- 2014년 4월 ~ 현재 : 문경대학교 간호학과 조교수
- 관심분야 : 기본간호, 시뮬레이션, 환자

안전, 응급간호.

· E-Mail : ansrud0401@mkc.ac.kr

Appendix: List of Studies Synthesized

- A1. J. Y. Kim. (2017). Nurse's Experience of Middle East Respiratory Syndrome Patient's Care, *Journal of the Korean Academia-Industrial cooperation Society*, 18(10), 185-196.
- A2. J. Y. Lee. (2016). Nurse's Experience of Caring for Patients with Middle East Respiratory Syndrome, *The Graduate School of Clinical Nursing Science Sungkyunkwan University*, Master thesis. Seoul.
- A3. J. Y. Yang. (2015). Experiences of Dispatched Nurses in Sewol Ferry Disaster, *The Graduate School of Nursing & Health Professions Chung-Ang University*, Master thesis, Seoul.
- A4. Y. O. Jee. (2012). The Nursing Experience of Korean Nurse Officers in Vietnam War, *Journal of military nursing research*,