

http://dx.doi.org/10.17703/JCCT.2020.6.1.191
JCCT 2020-2-24

결혼이주여성의 정서적 경험에 관한 현상학적 연구

Phenomenological Study on the Emotional Experience of Married Migrant Women

조미진*, 김현진***

Cho Mi Jin*, Kim Hyun Jin***

요약 본 연구에서는 결혼이주여성이 경험하는 정서경험에 대해 심층적으로 탐구하고자 하였다. 이를 위해 한국어를 할 수 있는 결혼이주여성 3인을 대상으로 심층면접을 진행하였다. 수집된 자료는 Giorgi의 현상학적 연구방법을 통해 분석하였다. 연구결과, '시부모의 따뜻한 관심으로 안정된 삶을 삼', '남편의 지지로 인해 가정에 충실함', '정서적으로 위로를 받아 보다 안정된 삶을 살게 됨', '하나님의 도우심을 경험함으로써 기쁨', '정서적으로 회복되어 남편과 주변 사람들에게 잘함', '정서적 불안으로 인해 가정일이 손에 잡히지 않음', '힘들어 자신과 남편을 원망하고 갈등이 일어남', '분노가 일고 결혼한 것을 후회함'의 8개의 범주가 도출되었다. 결혼이주여성의 정서경험에 대한 연구결과를 통해 결혼이주여성들이 정서적으로 잘 적응하며 살 수 있도록 토대를 마련하였다고 볼 수 있다.

주요어 : 현상학, 결혼이주여성, 정서경험

Abstract The purpose of this study is to investigate in depth the emotional experiences experienced by marriage migrant women. To this end, in-depth interviews were conducted with three Korean migrant women who could speak Korean. Collected data were analyzed by Giorgi's phenomenological research method. Research shows that 'parents are comfortable, trying to live more actively', 'because they are faithful to their homes because of their husband's support', 'being emotionally comforted and living more positively', 'joy of experiencing God's help' Reconciled to being emotionally resilient and well-to-be with their husbands and those around them, 'does not hold family work due to emotional anxiety', 'resulting in resentment and conflict between them and their husbands.' Eight categories of were derived. The results of the study on the emotional experience of marriage immigrant women show that they have laid the foundation for them to adapt and live emotionally well.

Key words : phenomenology, Married migrant women, emotional experience

1. 서론

결혼이주여성들이 해마다 증가하고 있다. 통계청에 따르면 2018년 한국남자와 외국여자가 결혼한 건수는

23,773건에 달한다(통계청 2018년). 해마다 결혼이주여성 건수는 늘어나고 있다. 한국은 더 이상 단일민족으로 구성된 국가가 아니라 다민족으로 구성된 국가가 되었다. 앞으로 한국은 급격한 인구 감소로 결혼이주여성들

*정회원, 광신대학교 상담심리치료학과 박사과정(제1저자)
***정회원, 광신대학교 상담심리치료학과 교수(교신저자)
접수일: 2020년 11월 13일, 수정완료일: 2020년 11월 28일
게재확정일: 2020년 12월 8일

Received: November 13, 2019 / Revised: November 28, 2019
Accepted: December 08, 2019
*Corresponding Author: 6668abcd@hanmail.net
Dept. of Doctor of Counseling Psychology, Gwangshin Univ, Korea

의 자녀 출산과 사회적 활동은 한국사회에 지대한 영향을 미칠 것으로 보인다. 그러나 아직도 결혼이주여성들의 가정과 사회적 위치와 역할은 매우 좁고 제한적이다. 또한 한국의 전통문화와 법제도를 이해하지 못해 정서적, 가치관의 혼란을 초래하는 경우가 있다. 한국의 전통적인 가부장적 문화나 남아선호 사상으로 인해 결혼이주여성들은 정서적으로 억압을 당하고 있는 것이 현실이다. 또한 과중한 육아문제는 이들에게 육체적 노동을 제공할 뿐 아니라 심한 스트레스를 받게 한다. 이러한 현상은 결혼이주여성들의 정서적 경험에 부정적 영향을 미친다. 연구자는 본 연구를 통해 결혼이주여성들의 정서적 경험이 삶에 어떻게 적응되는지 살펴보고자 한다.

II. 이론적 이해

정서라는 단어는 ‘호르다’라는 의미로써[1] 자기와 타인들에 대한 우리 자신의 관점을 주관할 뿐 아니라 사람들 사이의 상호작용에도 강하게 영향을 미친다[4]. 따라서 가족 혹은 사회 집단에서 우호적 인간관계는 적응적 정서를 만들어내거나 비우호적 인간관계는 부적응적 정서를 만들어 낸다. 예를 들면 거절당한 남성은 자신의 두려움에 대해서 수치심을 느낄 수 있다[6]. 결혼이주 여성은 낮은 정서적 환경에 적응해야 한다. 이러한 과정에서 정서적인 충돌 때문에 일어나는 스트레스를 감수해야 한다. Darwin은 정서는 유기체가 환경에 적응해 나가는 것을 도와주는 기능을 가지고 있다고 했다[7]. 결혼이주 여성은 정서경험과 정서적응에 있어서 한국여성보다 복잡한 정서를 가지고 있다. 결혼이주 여성은 자신의 나라에서 경험한 사회문화적인 정서뿐만 아니라 한국의 사회문화적 정서를 경험하고 적응하며 살아야 한다. 이런 점에서 결혼이주여성들은 한국에서 잘 적응하며 살기 위해서는 한국여성보다 많은 노력이 필요하다. 이는 결혼이주여성 자신뿐만 아니라 시부모와 남편 그리고 사회구성원 모두가 노력을 기울여야 한다. 그렇지 못할 경우 부적응적 정서경험 때문에 결혼이주 여성은 가정 혹은 사회 부적응으로 인하여 원만한 생활을 하지 못할 수 있고, 심지어 가정이 파기될 수 있다. 따라서 가정과 사회는 결혼이주여성들이 정서적으로 안정된 삶을 살 수 있도록 심리적 혹은 정책적으로 도와야 한다.

III. 결혼이주여성의 정서경험에 관한 현상학적 연구

1. 연구방법

현상학적 연구는 양적연구방법론과는 달리 인간이 경험한 현상의 의미를 밝힐 뿐 아니라 개별적으로 살아온 현상과 경험한 현상을 이해하고 개인의 주관적인 의미의 세계를 이해하는 부분을 부각시킨다. 따라서 현상학적 연구 모델은 개인의 생활 세계에서의 주관적 경험을 탐구하는 것으로 개인이 주관적으로 해석하고 설명하는 원인, 이유, 의미 등에 대해 과학적으로 접근하는 것이다. 특히 개인의 의식의 흐름 속에 들어있는 의미를 발견하고 이해한다는 점이 다른 연구 모델과 구분된다. 이러한 점에서 본 연구는 Giorgi의 현상학적 연구방법을 적용하여 결혼이주여성의 정서적 경험과 적응에 관해 연구하고자 한다.

2. 연구문제

- 1) 결혼이주여성의 정서경험의 본질은 어떠한가?
- 2) 결혼이주여성의 정서경험이 미치는 정서적 적응은 어떠한가?

3. 연구 참여자 선정과 특성 및 윤리적 고려

1) 연구대상 선정

연구자는 연구대상을 선정함에 있어 자료수집을 위해 다음과 같이 몇 가지를 고려하였다.

- ① 한국어로 자기표현을 분명히 할 수 있는 여성을 선정하였다.
- ② 현재 남편 및 시부모와 함께 살고 있는 여성을 선정하였다.
- ③ 현재 자녀를 양육하고 있는 여성을 선정하였다.
- ④ 종교를 가지고 있는 여성을 선정하였다.

III표-1 면접 대상자 인적 사항

III Table-1 Personal information for interviewees

Part icipa nt	age	entr y year	wed ding year	hus ban d	fami ly back	job	cou ntry of
---------------------	-----	-------------------	---------------------	-----------------	--------------------	-----	-------------------

				age	grou nd		origi n
1	36	2012	2016	33	pare nts- in-l aw, chil dren 1	hou sewi fe	Chi na
2	37	2013	2013	44	pare nts- in-l aw, chil dren 3	hou sewi fe	Mon goli a
3	39	2015	2015	50	pare nts- in-l aw, chil dren 1	hou sewi fe job	Phi lip pin es

2) 자료수집 방법과 절차

자료 수집은 심층면접 방법을 통해 진행하였다. 왜냐 하면 면접자와 면접 대상 간에 라포형성이 충분하지 못 하면 신뢰할 만한 답변이 불가능하므로 심층 면접 방법을 택하였다. 또한 면접 대상이 언어 능력이 부족하여 표현 할 수 없는 부분이 많아 설문조사 방법으로는 한계가 있기 때문이었다. 필자는 자료수집을 위해 참가자들 개인의 주관적인 경험과 의미들을 자연스럽게 구술하도록 고안된 질문지를 사용하였다. 심층면접은 한 회기에 약 50분씩 진행하였고, 1인당 3회기 실시하였다. 심층면접은 외부와 차단된 상담실이나 교회 예배실에서 3일에 1회씩 진행하였다.

분석방법은 심층면접을 통해 수집된 자료를 충분히 읽고 전체 내용을 파악하여 결혼이주여성들의 수집된 자료를 ‘범주’화 하였다. 이 심층 면접 내용은 연구자가 검토를 거쳐 일차적으로 하위구성요소를 도출하고 그 다음 구성요소를 만들고 마지막으로 내용을 범주화하였다. 범주화된 내용과 도출된 하위구성요소들이 타당한 지 확인한 후 최종적인 결과를 이끌어내었다.

IV. 연구 결과

1. 구성요소 진술

필자는 본 연구를 위해 심층면담자료를 개방코딩과 축코딩 방법을 통해 구성요소를 도출하였다. 개방코딩으로 도출된 학술적 용어로 전환한 의미단위 요약은 모두 42개였으며, 다시 이를 추상화하여 18개의 하위범주와 7개의 구성요소로 나타났다. 구성요소도출과정은 아래의 <IV표-2>와 같다.

IV표-2 구성요소 도출과정
 IVTable-2 Derivation process of components

Core Components	Subcomponents
Family life with the care of my parents	Feeling comfortable with the care of parents
Family work is happy because of my husband's support	Strongness and intimacy if your husband supports it
comforted by my friends and live a more stable life.	Meet your friends to relieve your longing Comforting to meet friends
To understand and love my husband who is responsible for the economy	Asking God in Prayer My husband's income at least loves him
Comforted in worship, loving husband and being good to mother-in-law	Emotionally restored with my husband in worship Good to mother-in-law if you worship
Family work is insecure due to verbal abuse of parents-in-law and husband	Feeling anxious when parents-in-law rant out complaints Husband's harsh words and actions cause despair
Dedicated to raising children leads to despair and conflict with husband	Dedicated Child Care Fear and Despair
Regretted being married to Korea due to racism	Racism causes anger on Koreans

1) 주제묶음 1: 시부모의 따뜻한 관심으로 안정된 삶을 삼 결혼이주여성들은 대체적으로 가족 내에서 항상 정서적 불안을 안고 산다. 왜냐하면 한국 문화에 익숙하지 않기 때문이다. 이런 상황에서 며느리에 대한 시부모의 사랑과 관심은 결혼이주여성들의 편안한 가정생활을 위한 결정적 요인이 된다. 참가자 1,2,3은 모두 시부모로부터

삶에 잘 적응할 수 있도록 정서적으로 많은 지지를 받고 있었다. 이로 인해 보다 적극적인 삶을 살고자 했다.

난 시부모님을 사랑해요. 시부모님도 저를 사랑해요. 편안하고 좋아요. 시부모님이 하시는 일 남편이 하시는 일 잘 도와 드리고 싶어요.(참가자 1)

결혼하고 한국생활 어떻게 하지라고 불안하고 두려웠는데 시어머니가 은행에 가 일보는 것, 버스 타는 것, 요리하는 방법 가르쳐 줘요. 지금도 요리 잘 못해 시어머니 도움 받고 있어요. 시부모님의 기대에 차게 해드리고 싶어요.(참가자 2)

시부모님의 사랑받으면 편하고 불안 안 해요. 시부모님 사랑해요. 시부모님이 나이가 드셨는데 제가 열심히 가정일 하고 싶어요.(참가자 3)

2. 주제묶음 2: 남편의 지지로 인해 든든하고 행복함

오직 가족과 남편이 의지의 대상인 결혼이주여성들은 인간관계가 한국여성 보다 제한적이기 때문에 남편을 더 의존한다. 결혼이주여성의 인간관계는 가족 중심이다. 따라서 남편의 의존도는 매우 높다. 결혼이주여성에게 남편과의 의존적 관계는 자신의 적응적 정서에 많은 영향을 미친다. 참가자 1은 남편이 자신의 편이 되어줄 때 안정감을 느낀다고 했다. 참가자 2는 남편에게 모든 일을 다 보고하고 의논한다고 했다. 그러면 남편이 칭찬해주고 격려해 준다고 했다. 참가자 3은 남편과 함께 있으면 힘이 되고 외로움을 느끼지 않고 위로가 된다고 했다.

무슨 일로 시어머니에게 꾸중들은 일을 해도 남편이 내 편이 되어줄 때 심리적으로 안정감이 들어요.(참가자 1)

남편이 퇴근하고 집에 돌아오면 오늘 했던 일 다 말해요. 그러면 잘했다 괜찮다라고 말해줘요 남편과 많이 사랑하는 사이예요. 나의 모든 것 주고 싶어요.(참가자 2)

남편이 사랑 해 주면 외로움 없어요. 힘이 되고 위로가 되요.(참가자 3)

3. 주제묶음 3: 친구들을 만나 위로를 받고 안정된 삶을 살게 됨

결혼이주여성에게 친구관계는 고향의 그리움을 달래주는 역할을 한다. 참가자 1은 한국 친구들을 만나게 되면 고향의 소식을 묻고 그리운 감정을 달랠라고 했다. 참가자 3은 베트남 친구들과 한국 친구들도 많아 여러 정보도 얻고 기분 나쁜 일이 있으면 위로해 준다고 했다.

친구들과 만나면 제일 먼저 고향에 대한 소식을 나누어요. 만나면 친구들과 고향소식을 나누고 쇼핑 하면 힘들 때 마음이 우울할 때 위로가 되요.(참가자 1)

친구들과 만나면 직장 이야기, 친구이야기, 생활이야기, 고향이야기, 음식이야기 많이 해요. 그리고 차도 마시고 친구 집에서 밥도 같이 먹어요. 누가 아프거나 기분 나쁜 일 있으면 위로해줘요.(참가자 3)

4. 주제묶음 5: 예배를 드리면 위로가 되고 불만이 사라짐

교회는 마음을 둘 곳 없는 결혼이주여성들에게 마음의 안식처 역할을 한다. 참가자들은 예배생활을 통해 위로를 받아 시부모와의 부적응적 정서가 적응적 정서로 변화되고 있었다.

교회에 가서 예배하면 많은 위로가 되요. 남편에게 잘 해야겠다는 생각이 들어요. 힘든 마음도 없어져요. 시부모에게 품은 불만이 다 사라지는 느낌이 들어요. 그리고 시부모에게 잘해드리고 싶음 마음 생겨요.(참가자 1)

예배하고 기도하면 힘이 생겨요. 식당봉사해요. 유치부 교사 봉사하고 있어요. 하나님의 일하면 마음의 위로를 받아요. 시어머니와 함께 예배드리는 날은 시어머니가 불쌍해 보이기도 하고 예뻐보여요.(참가자 2)

5. 주제묶음 6: 시부모의 언어폭력으로 심리적 불안을 느낌

시부모의 폭언은 결혼이주여성에게 심리적으로 큰 불안을 일으킨다. 참가자 1은 요리 못한다고 시어머니로부터 폭언을 종종 들은 다고 했다. 그럴 때면 마음이 불안을 느낀다고 했다. 참가자 2는 시부모님이 대체적으로 잘해주지만 음식을 만드는 것 때문에 가끔 간섭하고 야

단칠 때 마음이 불안하다고 했다. 참가자 3은 참가자 2와 같이 시부모님이 모든 일에 잘 이해해주고 도와주지만 화날 때는 막말을 했을 때 두렵고 불안하다고 했다.

요리 못한다고 폭언 종종 들어요. 그럴 때면 마음이 불안하고 힘들어요. 그러면 요리 더 못해요 망쳐요.(참가자 1)

시어머님은 저에게 잘해 주어요. 하지만 음식 때문에 너무 간섭하고 야단칠 때 마음이 불안해요. 화가 나지만 참아요.(참가자 2)

시부모님이 잘 이해주고 도와줘요. 화날 때는 막말하면 두렵고 불안해져요.(참가자 3)

6. 주제묶음 7: 남편의 언어폭력으로 인해 불안하여 가정일이 손에 잡히지 않음

부부가 서로 의견이 충돌될 때 남편이 아내를 힘으로 누르려는 경향이 있다. 참가자 2는 주로 자녀양육 때문에 남편과 갈등이 있다고 했다. 그때 마다 마음이 두근거리고 무서워 남편의 말을 들어준다고 했다. 참가자 3은 종종 남편이 우김질 하거나 폭행하려 한다고 했다. 그 때 두려워 잠시 집을 나가 피한다고 했다.

남편의 거친 말 때문에 종종 남편과 갈등이 있어요. 나를 원망하기도 해도 그럴 때면 마음이 두근거리고 무서워져요. (참가자 2)

서로 마음이 안 맞을 때 종종 남편이 우김질해요. 그러면 답답하고 무서워 집 밖으로 피해요. 나를 도와줄 사람이 없으니까.. (참가자 3)

7. 주제묶음 8: 자녀양육 전담으로 인한 절망감에 막막함

결혼이주여성에게 자녀양육 전담은 불가능하다. 왜냐하면 결혼이주여성은 한국의 문화와 관습, 그리고 교육 제도를 잘 모르기 때문이다. 참가자 1은 아이를 키우는데 있어 남편이 도와주지 않아 너무 힘들어 하였고 그래서 새벽에 아이를 남편에게 맡기고 잠시 가출한 적이 있었다고 했다. 참가자 3은 아이를 낳고 어떻게 해야 할 줄

을 몰랐다고 했다. 남편에게 도움을 요청하면 잠시 뿐이었다고 했다.

아이를 어떻게 키워야할지 두려웠어요. 시어머니가 가리켜 주긴 하는데 다는 아니었어요. 철수(가명) 어렸을 때 새벽에 깨고 힘들고 절망할 때 철수(가명)를 남편에게 맡기고 새벽에 30분 동안 밖에 나가본 적이 있었어요.(참가자 1)

저는 아이를 낳고 너무 힘들었어요. 병원에서 퇴원하고 집에 와서 시어머니가 잠깐 도와주긴 했지만 밤에는 아니었어요. 남편에게 도와달라고 했는데 잠시 뿐이었어요. (참가자 3).

8. 주제묶음 9: 인종차별을 당할 때 분노가 일어나고 후회함

참가자 2는 학교 담임선생님이 아이에게 함부로 하고 소홀히 대해 속상했다고 했다. 참가자 3은 직장 내에서 인종차별을 당했다고 했다. 외국인에게 힘든 일시키고 한국 사람에게는 쉬운 일 시켜 기분이 안 좋고 화가 났다고 했다.

가족이나 학부모는 괜찮았는데 학교 담임선생님이 아이한테 소홀히 하고 함부로 대해 속상하고 화가 나고 억울했어요.(참가자 2)

사우나에서 “외국에서 왔네” 회사에서 외국인에게 힘든 일시키고 한국 사람에게는 쉬운 일시키는 것 기분 안 좋고 화가 나요, 항상 한국사람 먼저예요.(참가자 3)

2. 상황적 구조 진술

상황적 의미 구조란 연구에 참여한 사람들의 개별적 경험에서 중심의미와 주제를 제3자의 입장인 관찰자 관점에서 파악한 경험의 의미이다. 이러한 상황적 의미 구조 진술을 통해 참가자들의 독특한 상황과 환경적인 부분들이 반영되어 한 개인으로서 경험들이 드러나게 된다. 본 장에서는 결혼이주여성들의 정서경험과 적응에 대해 관찰자 관점에서 시부모는 정서적 적응에 조력자 역할, 남편은 정서적응에 절대적 의존자로서 역할, 자녀양육의 전담은 부적응적 감정 초래, 친구는 정서적응에

상호 보완적 열혈, 남편의 수입, 정서적으로 안정된 삶, 신앙생활은 위로와 관계회복에 영향, 인종차별은 부정적 감정조래 라고 하는 7개의 핵심구성요소로 구분하여 진술하였다.

1) 참가자 1

참가자 1은 결혼 3년차로써 30세였던 6년 전에 한국의 모 기독교 대학에 유학을 왔다. 그리고 2016년 34세에 한국인 남자와 결혼을 하였다. 본래 중국에서 교회를 다녔기 때문에 참가자 1은 예수님을 믿는 시부모의 가정정서가 자연스러웠다. 그러나 한국의 가정문화, 즉 고부간의 관계, 가부장적 제도로 인한 남성중심의 사회와 자녀교육에 대해 적응이 매우 힘들었다. 시부모님이 신앙으로 대해주려고 노력했지만 적응이 어려웠다. 참가자 1은 남편의 의존도가 매우 높은 편이었다. 참가자 1은 남편이 자신의 편이 되어줄 때 안정감을 느낀다고 했다. 그래서 항상 남편이 자신을 사랑하나 확인하곤 했다. 자녀양육은 남편의 도움 없이 혼자 감당하였다. 이로 인해 매우 많은 스트레스를 받고 있었으며 남편과 갈등을 일으켜 잠시 가출까지 하였다. 그러나 참가자 1은 정서적으로 육신적으로 힘들 때 하나님께 기도하며 위로를 받는다고 했다.

2) 참가자 2

참가자 2는 결혼 6년차로써 2013년에 한국에 입국하여 결혼을 하였다. 그녀는 결혼 후 한국 생활에 두렵고 불안했는데 시어머니의 도움으로 별다른 어려움 없이 결혼생활에 적응할 수 있었다고 했다. 시어머니가 은행에서 일, 버스 타는 법, 요리하는 방법 가르쳐 주었다고 했다. 그래서 참가자 2는 시어머니와 매우 좋은 친밀한 관계를 가지고 있었다. 자녀 양육에 있어 견해 차이로 남편과 종종 정서적 갈등을 한다고 했다. 남편은 공부중심이고 자신은 자연 속에서 자유스럽게 배우는 것을 좋아한다고 했다. 이는 몽골의 독특한 교육방식일 것이다. 참가자 2는 아들이 학교에서 인종차별을 당했을 때 속상하고 기분이 나쁘다고 했다. 하지만 어떤 말도 할 수가 없었다고 했다. 참가자 2는 교회생활이 즐겁다고 했다. 목사님과 사모님도 좋고 교회 친구들도 좋다고 했다. 참가자 2는 어려운 일이 있으면 말씀묵상하고 하나님께 기도하고 문제를 해결한다고 했다. 그리고 목사님의 설교에 위로를 받은 다고 했다.

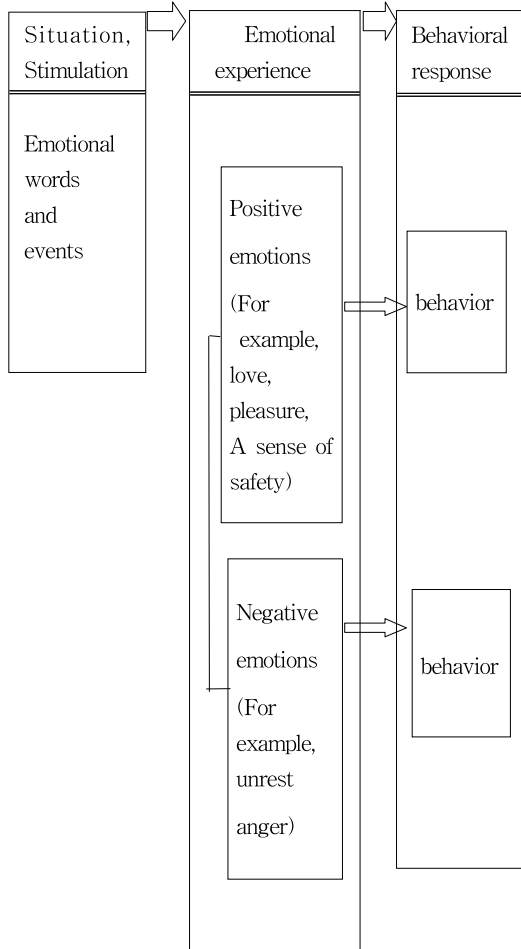
3) 참가자 3

참가자 3은 결혼 6년차로써 2015년에 결혼하여 한국에 들어와 살고 있었다. 참가자 3은 시부모님이 극진히 자신을 사랑해 준다고 했다. 그럴 때면 마음이 편하다고 했다. 참가자 3은 시어머니와 남편의 도움으로 사회적으로 잘 적응하고 정서적으로 문제없이 살고 있었다. 참가자 3은 남편과 함께 있으면 힘이 되고 외로움을 느끼지 않고 위로가 된다고 했다. 그러나 참가자 3은 아이를 낳았을 때 어떻게 해야 할 줄을 몰라 남편에게 도움을 요청했는데 잠시 뿐이었다고 했다. 그때 정서적으로 육신적으로 매우 힘이 들었다고 했다. 남편을 원망했지만 필요 없었다고 했다. 참가자 3은 친구가 많은 편이었다. 자신의 나라뿐만 아니라 다른 나라 친구들이 많이 있었다. 이들에게서 여러 정보도 얻고 기분 나쁜 일이 있으면 위로를 받는다고 했다. 참가자 3은 직장 내에서 인종차별을 당했다고 했다. 외국인에게 힘든 일시키고 한국 사람에게는 쉬운 일 시켜 기분이 안 좋고 화가 났다고 했다. 그러나 돈을 벌어야 하기 때문에 참았다고 했다. 참가자 3은 돈보다도 하나님이 좋다고 했다. 참가자 3은 예배하고 항상 기도하고 있다고 했다. 날마다 성경을 읽는데 모른 것 있을 때 목사님께 물으면 친절하게 상담해 주신다고 했다. 그래서 힘이 난다고 했다.

3. 일반적 구조 진술

필자는 정서경험을 도식화하기 위해 참가자들의 전반에 걸쳐 각 의미에 관하여 파악하였다. 그리고 필자는 참가자들의 심리적 본질로 이미 도출된 8개의 구성요소를 종합하고 참가자들의 정서경험, 즉 적응적 정서경험 및 부적응적 정서경험과 정서처리 과정을 반영하였다. 정서처리 과정은 상대방의 정서적 표현에 대한 적응적 정서반응과 부적응적 정서반응으로 나타난다. 예를 들면 시어머니가 결혼이주여성에게 지속적으로 관심을 갖고 사랑해 주면 결혼이주여성은 적응적 정서경험을 하게 되어 정서적 적응이 긍정적으로 나타난다. 또한 남편이 결혼이주여성인 아내를 무시하지 않고 지속적으로 지지를 해주면 아내는 심리적으로 든든함과 안전감을 느끼게 된다. 그러나 시부모가 결혼이주여성인 며느리를 무시하거나 폭언을 하면 불안감을 느껴 외롭고 힘든 삶을 살게 된다. 결혼이주여성들은 인종차별을 당하게 되면 부정응적 정서가 발달하여 분노심이 유발되는 것

도 같은 예이다. 필자는 상세한 이해를 위해 <표IV-2>와 <표IV-3>에서 정서를 발생시키는 자극, 상황 그리고 정서경험과 행동적 반응을 구체적으로 제시하고 이어서 설명을 하고자 한다.



그림IV-1 결혼이주여성의 정서경험과 행동적 반응에 대한 심리적 구조

Fig. IV-1 Psychological Structure of Emotional Experiences and Behavioral Responses of Marriage Migrant Women

다음의 두 표는 결혼이주여성의 적응적 정서경험과 부적응적 정서경험 및 행동적 결과를 상세하게 설명하기 위해 도표화 한 것이다.

Situation, Stimulation	Emotional experience	Behavioral response
*Mother-in-law's continued interest	*Feeling of recognition	*Respect for parents-in-law
*Husband's lasting love	*Feeling intimacy with husband	*Dedication to husband
*Child Custody	*Feeling psychologically	*Responsibly caring for

	secure *Feeling proud as a mom	your child *Improved relationship with husband
*A small income for her husband	*Sorry for my husband *Praying *Love my husband	*Comforting my husband *Oneself at work
*Meet with friends	*Feeling safe in life	*Vitality to life
*Counseling with Church Friends	*Feeling the comfort of the heart	*Help with a tough family life
*Worship in the church	*Feeling the comfort of the heart *Feeling the joy of the heart	*Well done to husband and family
*Sex life with husband	*Feeling an intimate relationship *Feeling of euphoria *Feeling safe	*Cooking for my husband *want to give my husband everything

표IV-2 결혼이주여성의 적응적 정서경험과 행동적 결과
 tableIV-2 Adaptive Emotional Experiences and Behavioral Outcomes of Marriage Migrant Women

Situation, Stimulation	Emotional experience	Behavioral response
*Indifference for parents-in-law	*Feeling alone	*Shop alone
*parents-in-law's verbal abuse	*Feeling anxious	*Help her husband
*husband's indifference	*soreness	*Family feud
*Husband's harsh words and actions	*Anxiety	*Quarrel with husband
*Dedicated child care	*Feeling a big burden *Feeling fear *Often fight complaints	*Talk with a friend *Leaving home
*Too much with friends	* Fear of being scolded	*Housework neglect *Spending a lot of

		money
*Life of faith	*depressed because I can't live up to my words	*Meeting with Church sister
*Church life	*Feeling bound by the church life *Mother-in-law hate	*Church Life Away *Churchhouse alone
*Racism in the Company	*anger, chagrin *hate Korea	*Don't speak with employees
*Racism at the House	*Do not want to run away	*Don't talk to my family members
*Indifference of husband at bed	*Feeling depressed	*Demand from husband
*Bedtime with husband when tired	*Sorry for my husband	*Influence on family work

표IV-3 결혼이주여성의 부적응적 정서경험과 행동적 결과
Table IV-3 Misadaptive Emotional Experiences and Behavioral Outcomes of Married Migrant Women

어떤 상황이나 자극에 의해 발생한 정서경험은 적응적 정서경험과 부적응적 정서경험으로 나눌 수 있다. 적응적 정서경험은 어떤 상황에 잘 적응하도록 촉진하는 정서경험으로써 긍정적 삶을 이끌어 낸다. 그러나 부적응적 정서경험은 어떤 상황에 잘 적응하지 못하게 하는 정서경험으로써 부정적 삶을 이끌어 낸다. 본 논문의 연구결과에 따르면 결혼이주여성은 시부모나 남편을 정서적인 면에서 상당부분 의존하고 있었다. 시부모의 따뜻한 말 한마디와 남편의 정서적 지지는 참가자들에게 가정생활에 잘 적응하며 살 수 있게 했다. 그러나 시부모의 무관심, 남편의 무관심, 남편의 거친 말과 행동, 자녀양육의 전담, 가부장적 제도, 인종차별 등은 부적응적 정서를 발생시키는 것으로 나타났다.

이와 같은 적응적 정서경험 혹은 부적응적 정서경험은 정서적 적응에 있어 각각 긍정적 혹은 부적응적 정서행위로 나타난다. 이와 같은 측면에서 특히 시부모와 남편은 결혼이주여성이 정서를 긍정적으로 처리할 수 있도록 도와야 할 것이다.

2. 결론

본 연구는 심층면접을 통한 현상학적 연구방법을 사용하여 결혼이주여성들의 주요 정서적 경험들을 분석하는데 의의가 있다. 연구결과 시부모의 호의가 오히려 참가자들을 지나치게 간섭하는 것으로 나타났다. 이와 같은 간섭은 결혼이주여성에게 참기 어려운 스트레스를 주며 부적응적 정서를 갖게 한다. 남편과의 관계는 그들의 삶을 지탱해 주는 가장 큰 동력이다. 그러나 남편이 도와주지 않으면 정서적 외로움을 느끼게 된다. 반면 남편의 관심과 사랑은 심리적, 정서적으로 안정감을 준다. 참가자들이 자녀양육을 어려워하였다. 대부분 참가자들은 자녀양육을 혼자서 감당하고 있었다. 참가자 1은 남편이 아이를 돌보아 주지 않자 불만을 품고 집을 나간 적이 있다고 했다. 자녀양육에 대한 부족한 정보는 교회 성도들로부터 제공받고 있었다. 참가자들은 자녀교육에 매우 민감하였다. 이들은 자녀가 혼혈아이기 때문에 차별을 당하지 않을까 고민하였다.

가정경제는 대부분 남편의 수입으로 해결하였다. 따라서 경제적으로 어려운 가정은 참가자들이 직장에 나가 일을 하는 경우도 있었다. 그러나 참가자들은 대부분 일자리를 찾기 어려운 현실적인 문제를 안고 있었다. 이

V. 논의 및 결론

1. 논의

1) 결혼이주여성의 정서적 본질은 어떠한가?

사람은 태어날 때부터 공포, 분노, 슬픔, 기쁨, 혐오와 같은 기본적인 정서를 가지고 태어난다. 이러한 정서는 각 나라 모든 사람들이 공유하는 정서이다. 그러나 사회문화적인 환경에 따라 습득된 복합정서가 있는데, 이러한 정서는 각 나라마다 다른 정서적 특징을 가지고 있다. 따라서 한국에 온 결혼이주여성들은 기본정서와 복합정서를 처리함에 있어 심리적으로 큰 부담을 가지지 않을 수 없다. 결혼이주여성들의 정서경험은 두 차원, 즉 기본정서와 복합정서를 혼합하여 경험하게 된다. 만일 결혼이주여성들이 복합정서에 혼란을 불러일으키게 되면 적응적 정서보다 부적응적 정서가 발생한다. 그러면 정서처리 과정도 부정적으로 처리될 것이다.

2) 결혼이주여성의 정서경험이 미치는 정서적 적응은 어떠한가?

들이 대부분 모국에서 대학을 졸업했지만 경력을 살릴 수 없었고 다양한 기술과 경력을 쌓았다 할지라도 인정을 받지 못하였다. 더욱이 참가자들은 직장 내에서 차별을 당하며 저임금에도 경영주에게 항변할 수 없는 처지에 있다. 이러한 일은 그들을 우울하게 하고 깊은 마음에 상처를 주었다.

한국의 가부장적 문화는 참가자들에게 정서적 반감을 일으키는 경우가 많다. 왜냐하면 모계중심적인 문화에 익숙한 이들에게 가부장적 문화를 수용하는 것이 어렵기 때문이다. 이러한 상황에서 가정의 화목을 위해 참가자들은 한국식 문화와 모국식 문화를 섞는 통합적 양상을 보이기도 했다.

지금까지 결혼이주여성의 정서적 경험과 정서적 결과에 관해 살펴보았다. 이를 통해 알 수 있듯이 정서적 경험은 정서적응에 큰 영향을 미친다는 것이다. 결혼이주여성들이 결혼생활과 한국에서 잘 적응해 살 수 있도록 시부모나 남편이 이들을 정서적으로 잘 이끌어야 할 것이다.

References

- [1] H. J. Kim, & A. S. Sun, Attachment and Child Emotion-Centered Therapy. Gwangju: Korean Publisher, 2017.
- [2] M. H. Kang, & K. Park, & H. R. Kang, Family counseling and psychotherapy. Seoul: Book Publishing, 2006.
- [3] H. G. Lee & S. J. Lee, & E. J. Lee, & S. A. Park, Emotional Psychology. Seoul: Beopmunsu, 2003.
- [4] Greenberg Leslie, Emotional Therapy. Hyunjin Kim, Seoul: History of Education, 2015
- [5] Glading Samuel, Family care. Kim Young-hee, Jang Bo-cheol, and Seo Yong-il. Seoul: Christian Documentary Mission, 2015.
- [6] Co-authored by Rhonda N. Goldman, Leslie S. Greenberg, H. J. Kim, & E. Park, M. H. Yang, & S. Park, E. J. Kim, Seoul, 2018.
- [7] O. B. Jeong & S. H. Jeong, & J. H. Yim Emotional Development and Emotional Intelligence, Seoul: Hakjisa, 2018.
- [8] Kagan Jerome, What is emotion? Roh Seung-young Station. Seoul: Acanet, 2009.
- [9] M. S. Song, & K. M. Park, Phenomenological Study on Family Health Experiences of Marriage Migrant Women, 2018.
- [10] H. O. Jung, & J. A. Kim, The Effects of Emotional Happiness on Aging Preparation, 2018.