

노인의 일반적 특성과 사회적 지지가 생활만족도에 미치는 영향

강영숙 (서울성경신학대학원대학교 사회복지학과 교수)*

정자영 (서울벤처대학원대학교 뷰티보건학과 박사졸업)**

국 문 요 약

본 연구의 목적은 노인들의 삶의 만족도의 결정요인을 발견하고 사회적 지지의 영향력을 조사하는 것이다. 이를 위해 선행연구를 통해서 노인의 삶의 만족도에 영향을 미칠 것으로 예상되는 일련의 특징적인 요소를 제안하고 경험적으로 분석했다.

본 연구를 수행하기 위해 Senior Club과 Senior Welfare Center를 대상으로 500 명의 65세 노인을 대상으로 설문 조사를 실시하였으며, 최종 470개의 설문지를 최종 분석 자료로 사용했다. 수집된 데이터는 SPSS 통계 프로그램을 사용하여 분석하였으며, 분석방법은 빈도, 요인분석 및 회귀분석을 수행하였다.

본 연구결과는 다음과 같다. 첫째, 노인의 가족 관계, 건강 및 경제적 요소와 같은 개인의 특성은 삶의 만족도에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 둘째, 사회적 지지는 노인의 가족관계와 경제적 요인의 영향을 상호작용 효과를 통해서 영향을 미치는 것으로 나타났다.

본 연구결과의 시사점은 노인의 삶의 만족도를 향상시키기 위해서 무엇보다 잠재적인 노인인 중장년층은 노동시장에 참여하고 있는 동안 경력개발을 위한 훈련과 교육, 사회적 지원을 위한 인적 네트워크를 구축하는 것이 필요하다. 이와 같은 활동은 노년에 경제적 자립을 위한 사회적 지원으로 연결될 수 있을 것이며, 궁극적으로 노인의 삶의 만족도에 기여할 것이다.

핵심주제어: 삶의 만족도, 사회적지지, 가족관계, 경제적 요인, 신체적 요인, 심리적 요인

1. 서론

기술의 발달과 경제수준이 높아지면서 위생 상태나 영양상태가 개선되어 평균수명이 연장되면서 세계적으로 고령화가 일어나고 있는 현상이지만, 우리나라의 고령화 속도는 출산율 감소 속도와 마찬가지로 다른 나라에 비해 매우 빠르게 진행되고 있다. 현재 우리나라의 65세 이상의 노인 인구비율을 나타내는 고령화지수는 전국 7대 특별광역시별 노령화 지수 100% 초과되었으며, 2017년 이미 전국 평균 104.8%를 초과했다(디멘시아뉴스, 2019.02.27).

노인인구 비율의 증가와 평균수명의 증가로 은퇴 이후의 삶이 중요해짐에 따라 노인의 삶의 질이나 주관적 복지는 매우 중요한 이슈이다. 노인의 삶에 대한 만족도에 대한 연구결과는 'U-shape'의 특성으로 젊은 연령층에서 높은 만족도를 보이다 중년으로 갈수록 낮아지고 노년기에 다시 증가하는 현상을 보이는 것으로 알려져 있다. 그러나 한국의 경우는 일반적으로 연령이 증가할수록 삶에 대한 만족도가 낮아지고 노년기에 다시 증가하는 경향을 보이지는 않는다(정순돌·성민현, 2012; Helliwell & Wang, 2014). 즉 다른 연령대에 비해서 노인들의 삶에 대한 만족도가 가장 낮은 것으로 나타나고 있

다. 이는 서구의 국가와 다른 결과로 고령화 사회에서 고령 사회로 이행되는 과정이 너무 짧아 노인들의 삶의 질이나 만족에 대한 사회적 관심이나 사회적 지지가 부족했기 때문으로 판단된다.

한편, 사회적으로 노인에 대한 부정적 인식과 차별이 존재하는데, 이에 대해 Franco(2017)은 나이가 든다고 하여 기본적인 인권이 변하는 것이 아님에도 불구하고 나이가 든 사람들은 종종 부정적 태도와 나이에 따른 차별을 겪는다고 주장하면서 나이가 든 사람들은 참여에 대한 장벽에 부딪히고, 타인에 더욱 의존하게 되며, 자신의 개인적 자율성을 잃게 된다. 이러한 존엄성에 대한 위협은 노인층을 무관심, 폭력, 그리고 인권침해에 더욱 취약하게 한다고 하였다. 민경진 외(2001)는 노인의 신체적, 정신적 쇠퇴는 고령친화적인 환경의 부재로 인한 인식이 삶의 만족감과 질에도 부정적 영향을 미친다고 하였다.

결국 이러한 요소들이 노년기의 삶의 질을 저하시키는 요인으로 판단된다. 그러므로 노인에 대한 사회적 지지는 노인의 삶의 질을 증가시키는 요인으로 간주된다. 일반적으로 사회적 지지는 심리적인 부분에서 많이 다루지고 있는 학문으로 생활만족도 증감에 큰 역할을 하는 것으로 나타나 있다(김광석, 2008). 그러므로 노인의 생활만족도에 가장 강력한 영향을 미

* 주저자, 서울성경신학대학원대학교, 사회복지학과, 교수, sarang6774@hanmail.net

** 교신저자, 서울벤처대학원대학교, 뷰티보건학과, 박사 졸업, jayoungjung7@naver.com

· 투고일: 2020-01-05 · 수정일: 2020-02-13 · 게재확정일: 2020-02-20

치는 사회적 지지를 증가시킬 수 있는 방안이 요구된다. 노인에게 안정감을 주는 긍정적 노화인식을 주는 사회적 지지는 노인들의 삶의 만족도에 영향을 미치며, 삶의 질을 높여 줄 수 있다. 따라서 본 연구는 노인세대의 삶의 만족에 영향을 미치는 요인들을 진단하고 사회적 지지의 조절역할을 규명함으로써 고령사회 진입한 시점에서 은퇴를 준비하고 있는 중장년층 세대에게 은퇴준비와 관련하여 시사점을 제공해줄 수 있을 것이다.

II. 이론적 배경

2.1 노인의 생활만족도에 미치는 영향력에 관한 선행연구

생활만족도는 노년기의 생활적응정도와 성공적 노화 및 정신건강의 지표로써 활용되어 왔다(정혜정 외, 2000). 생활만족도는 그동안 심리적 안녕상태, 웰빙(well-being), 복지(welfare), 만족도(satisfaction), 행복감(happiness) 등 유사 개념의 용어를 혼용되어 사용하여 연구되어 왔다.

Kalish & Knudson(1976)는 생활만족도를 자신의 인생에 의미를 두고, 중요한 목표를 성취하였다고 느끼며, 효율적으로 주변 환경에 잘 대응해 나가 정서적으로나 사회적으로나 어려움을 겪지 않고도 개인육구를 충족시키는 정도라고 정의했다. 김정석·김익기(2000)는 생활만족도를 일상적 생활을 통해 누적된 정서와 인식이 오랜 기간 지속됨으로 구성된 생활의 객관적이고 환경과 구별되는 주관적인 만족도로 정의하였다. 한정란·김수현(2004)은 생활만족도를 생애전반에 걸쳐 느끼는 지배적인 정서에 대한 평가이고, 기대의 충족 정도로 정의하였다. 따라서 생활만족도는 삶의 부정적, 긍정적 영향에 대한 개인의 만족정도를 반영하기 때문에 노인의 삶의 질에 대한 상황을 파악하도록 하는 기회를 제공한다.

노인의 생활만족에 관한 연구들은 생활만족도 결정요인에 관한 연구들이 오랫동안 활발하게 진행되어 왔다. 노인세대의 삶의 만족과 관련된 연구들은 주로 경제적인 상태가 삶의 만족을 결정하는 주요한 요인임을 공통적으로 보고하고 있다. 박용두(2015)는 노인의 노후준비가 성공적 노화에 미치는 영향에 관한 연구에서 노인의 생산 활동이 생활만족도에 직접적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 조규범(2005)도 노인의 생활만족도 결정요인에 관한 연구를 통해서 소유재산이 많을수록 생활만족도가 높아지는 경향이 있는 것으로 나타났다. 원경혜·김영희(2015)도 생활비와 생활만족도와 관련성이 있었으며, 권미경(2018)은 노인들은 생활비 마련과 건강유지를 위해 경제활동을 원하며, 이로 인해 소득, 신체적·정신적 건강을 유지하게 되어 삶의 질을 향상시킬 수 있다고 하였다.

임창희(2005)도 경제적인 여건이 생활만족도에 영향을 주는 강력한 변인으로 나타나 노인들을 위한 공적 부조와 연금개선, 사회적 일자리 창출 및 고용증대 등에 대한 모색이 필요

하다고 하였다. 이동수(2004)는 재산상속을 완료할수록, 소유 재산이 많을수록 생활만족도가 높아지는 경향이 있는 것으로 나타났다. 김은영(2017)은 주관적 경제수준이 생활만족도에 미치는 영향력을 확인하였다. 김철수·유성호(2009)의 연구는 노인실태조사(2004년)를 활용하여 분석하였으며, 연구결과 노인들은 가족관계와 경제수준, 사회활동 등 모든 지표가 삶의 만족도에 영향을 미쳤다. 또한 노후의 경제적 문제가 심리적 불안정을 초래한다고 하였으며(주완태, 2018), 이를 통해 노인의 경제적 요소는 만족도와 매우 밀접한 관계가 있음을 알 수 있다.

노인의 생활만족도에 영향을 미치는 영역 중 가족관계의 중요성을 강조하고 있다. kapteyn et al.(2009) 조규범(2005)은 노인의 생활만족도 결정요인에 관한 연구를 통하여 노인의 생활만족도에 미치는 인과요인들을 확인한 결과 가족관계가 좋을수록 생활만족도가 높아지는 것으로 나타났다. 노인의 생활만족도 중 배우자의 경우 노인이 의존하게 되는 존재이며, 안정감과 소속감 등의 긍정적인 변화를 제공해주는 유용한 존재이자 자원이다(임진주, 2007). 또한 자녀와의 감정 교류 정도, 애정, 친밀감 등은 주관적 유대관계, 상호작용을 좌우하는 중요한 원천이다(배나래·박충선, 2009). 따라서 가족관계 요소는 생활만족도를 구성하는 중요한 하위 요소라 할 수 있다. 김미라(2002)는 노인의 생활만족도에서 자녀유대관계의 중요성을 설명하면서 노인에게 자녀와의 유대는 일생을 통해 지속적으로 안정감을 제공하며, 가족은 노인에게 정서적 지원 및 구체적인 도움을 제공하는 주요한 원천이 된다고 하였다.

노인에게 있어서 건강은 곧 생리적인 적응력을 의미하므로, 건강은 노인생활전반에 영향을 미친다.

Edwards & Klemmack(1973)은 건강한 노인이 사회생활에 더 적극적으로 참여한다고 하였고, 조규범(2005)은 노인의 생활만족도 결정요인에 관한 연구를 통하여 노인의 생활만족도에 미치는 인과요인들을 확인한 결과 건강상태가 좋을수록, 일상생활 수행능력이 높을수록 생활만족도를 높게 인지하는 것으로 나타났다. 이동수(2004)도 건강상태가 좋을수록 생활만족도가 높게 인지되고 있음을 증명하였다. 김은영(2017)은 신체적·정신적 건강상태가 좋을수록 생활만족도가 높은 것으로 나타났다. 김철수·유성호(2009)의 연구는 노인실태조사(2004년)를 활용하여 분석한 결과 삶의 만족도에 만성질환의 수가 중요한 변수로 나타났다. 박순미 외(2009)의 연구는 한국노동패널자료를 이용하여 8년간 노인의 생활만족도 변화와 이러한 변화에 영향을 미치는 인구사회학적 요인을 분석한 결과, 노인의 생활만족도는 시간이 지남에 따라 전반적으로 성장하지만 성장세가 다소 둔화되는 것으로 나타났으며, 노인의 생활만족도 변화에 영향을 미치는 건강상태가 유의미한 영향을 미치는 변수로 나타났다.

조동훈(2015)은 한국노동패널조사(2010년, 2015년) 자료를 활용하여 중고령자를 대상으로 삶의 만족도 결정요인을 분석한 결과 개인의 인구학적 특성이나 자산규모보다는 건강상태와 사회경제적 배경이 만족도를 결정하는 중요한 요인임을 보여

주고 있다. 노인의 건강상태는 일상생활에서 자녀에게 의존하지 않고 자립 할 수 있게 하는 중요한 신체적 자원으로서의 건강할수록 가정 내의 역할을 많이 담당하고 지위도 높은 것으로 나타났다. 또한 건강상태가 좋을수록 생활에 보다 긍정적이고 더 적극적인 태도를 가질 수 있으며 양호한 건강상태가 역할 수행정도를 높여주므로 생활만족도가 높아진다고 한다(임창희, 2005). 따라서 노인에게 있어서 건강상태는 어느 연령층보다 중요한 요인이며, 노후생활에 즐거움과 행복을 주는 기본적인 요소이다.

노인의 생활만족도에 영향을 미치는 요인에서 경제적, 신체적 요인 이외에 개인 심리적인 요인이 영향을 미친다. 즉, 심리적 특성은 현재적 삶의 위치에서의 환경에 대한 주관적인 심리적 통제를 통해서 생활만족에 영향을 미칠 수 있다. 이러한 심리적 특성으로 대표적으로 자아존중감을 들 수 있는데, 이는 노인 스스로가 지각하는 연령과 자신을 존중하고 바람직하게 생각하는 정도이다.

자아존중감은 자기 자신에 대해 정서적으로 느끼는 개인적 가치나 긍정적 평가로서 다른 사람과의 상호작용을 통해서 형성된다(권중돈·손의성, 2010). 인간은 삶의 전 과정을 통해 자아존중감을 향상시키거나 증진할 수 있는 도전과 기회를 갖게 되며, 삶의 마지막 단계의 노인은 자아존중감 향상의 기회는 상대적으로 제한이 되는데, 노년의 높은 자아존중감은 삶의 만족도를 비롯한 노인의 긍정적 정서에 직접적으로 영향을 미치는 심리적 변수로서 그 중요성이 강조되고 있다(임진주, 2006). 자아존중감이 높을수록 심리적으로 안정되어 생활만족도를 높게 인식할 수 있다(문수경·박서영, 2012).

김수영 외(2004)은 심리사회적인 영역에서 자기통제감이 높고, 노인태도가 긍정적일수록 생활만족도가 높은 것으로 나타났다. 김은영(2017)은 상실에 대한 두려움과 노인에 대한 두려움, 심리적 불안정이 낮을수록 생활만족도가 높은 것으로 나타났다. 최현석·하정철(2012)의 연구는 노인실태조사(2008년) 자료를 활용하여 삶의 만족도에 영향을 미치는 요인을 분석한 결과 자아통합감이 높을수록 삶의 만족도가 높게 나타났다. Borg et al.(2006)의 연구결과 자기관리능력이 감소된 노인의 삶의 만족도는 사회적, 신체적, 정신적, 재정적 측면이 서로 상호작용할 수 있는 여러 요인에 의해 결정된다고 하였다.

2.2 사회적 지지

사회적 지지(social support)는 사회 환경에서의 개인과 집단 간의 끊임없는 상호관계 속에서 개인이 가족, 친구, 이웃, 기타 사람 등 관계망에서 얻게 되는 다양한 지원을 의미하며, 주로 스트레스 상황에서 적응적 대처방안을 증진시킬 수 있는 보호적 완충효과로 설명할 수 있다(Cohen & Wills, 1985). Cobb(1976)은 사회적 지지를 예기치 못한 생활의 변화에 대한 영향을 조절하는 역할을 함으로써 인간으로 하여금 평형을

이루게 하여 신체적, 정신적 건강을 유지하도록 돕는 속성을 지닌 것이라고 하였다.

많은 연구에서 사회적 지지는 가족, 친구, 동료 등 비공식적 공식적 지지를 제공받을 뿐만 아니라 지방자치단체나 국가의 사회적 자원들을 통해 도움을 얻는 것을 의미한다고 하였다.

그러므로 사회적 지지는 개인의 심리적·정신적 건강의 회복과 유지, 사회적 기능과 적응에 매우 필수적인 요소로 주목받고 있으며, 스트레스로부터 개인의 정신건강을 보호하는 긍정적 매커니즘으로 노년기 사회적 관계가 축소되는 상황에서 절대적인 개념이다(Auslander & Litwin, 1990; Bowling, 1994; Hopman-Rock, 1997).

Sutherland & Murphy(1995)는 사회적 지지가 노인 스스로 자신의 문제를 더욱더 효과적으로 돕는 동시에 사회적 지지망 내에 있는 사람들이 노인에게 다양한 지지자원을 제공한다고 하였다. 그리고 Bosworth & Schaie(1997)은 사회적 지지는 노인의 많은 장애를 줄이기 위한 사회적 인적 체계와의 상호작용에 의해 지지를 받는 것이라고 하였다.

김수영 외(2004)는 사회적 지지로서 자녀든 비혈연이든 사회적 지지 정도가 클수록 생활만족도가 높다고 하였다. 대표적인 사회적 지지인 가족, 친구, 이웃관계를 통한 비공식적인 역할의 비중이 커지고 있으며, 이와 같은 지속적인 관계를 통해서 사회참여를 하거나 새롭게 관계를 형성하는 것은 같은 취미나 공감대를 가질 수 있어 많은 심리적, 정신적 보상을 받을 수 있다고 하였다(배나래·박충선, 2009).

한편 이러한 사회적 지지는 은퇴 이후 삶의 미치는 영향력이 높는데, 은퇴 후 창업이나 재취업을 할 때 네트워크나 신뢰 등 사회적자본은 인적, 물적 자본보다도 중요하다고 하였다(강경란·박철우, 2017). 김상수·임왕규(2017)은 베이비부머 세대를 대상으로 사회적지지가 창업기회역량에 미치는 영향력을 분석한 결과 사회적 지지는 기회인식과 기회평가 모두에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 연구결과를 통해서 노인가의 사회적지지는 노인기의 개인적 특성이 삶의 만족도에 미치는 영향력에서 스트레스와 여러 상황적 특성에 따른 문제점을 경감시키는데 도움을 주고 삶의 질을 증진시킬 수 있을 것이며, 노인의 생활만족도에서 사회적 지지는 중요한 조절적 역할을 할 것으로 예측된다.

III. 연구방법

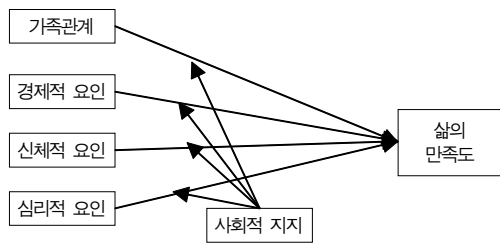
3.1 연구가설

본 연구의 연구 구성은 노인의 개인적 특성으로 가족관계, 경제적, 신체적, 심리적 요인으로 구성하고 사회적 지지를 조절변수로 하여 종속변수인 삶의 만족도에 미치는 영향을 파악하고자 한다. 이러한 변수들의 선행연구를 바탕으로 본 연구에서 제시한 연구가설과 연구모형은 다음과 같다.

가설 1: 노인의 개인적 특성은 삶의 만족도에 유의한 영향을 미칠 것이다.

- 1-1: 노인의 가족관계는 삶의 만족도에 유의한 영향을 미칠 것이다.
- 1-2: 노인의 경제적 요인은 삶의 만족도에 유의한 영향을 미칠 것이다.
- 1-3: 노인의 신체적 요인은 삶의 만족도에 유의한 영향을 미칠 것이다.
- 1-4: 노인의 심리적 요인은 삶의 만족도에 유의한 영향을 미칠 것이다.

가설 2: 사회적 지지는 노인의 개인적 특성이 삶의 만족도에 미치는 영향력을 조절할 것이다.



<그림 1> 연구모형

3.2 조사 표본 선정

본 연구의 조사대상자는 서울시 및 경기도에 거주하는 65세 이상의 노인을 대상으로 하였다. 예비조사를 위하여 선행연구와 인터뷰를 바탕으로 설문지를 구성하고 2018년 5월 1일부터 5월 10일까지 10일간 예비조사를 실시하였으며, 설문지의 타당성을 확인한 후 2018년 6월 5일부터 6월 30일까지 26일간 본 조사를 실시하였다. 서울과 경기도에 위치하고 있는 복지관, 노인대학, 문화센터 등을 이용하시는 65세-80세 사이의 노인을 대상으로 총 500부의 설문지를 배부하였고 이중 487부가 회수되었으며, 부실한 설문지를 제외한 최종 470부를 분석에 활용하였다.

3.3 측정도구

본 연구의 목적을 위한 측정도구의 세부적인 조작적 정의와 측정도구는 다음과 같다.

노인의 생활만족도에 영향을 미치는 특성은 선행연구를 바탕으로 독립변수를 가족관계요인, 경제적요인, 건강 요인, 심리적 요인으로 구분하였다(배나래·박충선, 2009; 조규범, 2005; 임진주, 2006; 정신섭, 2014). 이들 관련된 척도를 기초로 측정도구를 구성하였다.

가족관계는 가족에 대한 감정적인 정서, 긍정적인 관계로 정의하고 이를 묻는 문항으로 구성하였으며, 경제적 요인은 노인의 재무적 안정감으로 정의하고, 가계소득의 불안정성, 건강 관련 비용 등에 대한 부담감 등을 묻는 문항으로 구성하였으며, 건강 요인은 건강한 신체에 대한 주관적인 느낌으로 정의하고, 건강에 대한 자신감, 체력에 대한 피곤함 등을 묻는 문항으로 구성하였으며, 이 모두를 Likert 5점 척도로 측정하였다.

심리적 요소의 자아존중감은 자신을 긍정적으로 수용하고 가치 있는 인간으로 인지하는 것을 의미한다(Taft, 1985). 심리적 요소의 측정문항은 배나래·박충선(2009)을 참고로 자신에 대한 긍정적인 감정과 성품, 자신에 대한 자존감 등을 묻는 문항으로 구성하였으며, Likert 5점 척도로 측정하였다.

사회적 지지의 개념은 조사대상자들의 가족, 친척, 친구 등 그의 주위 사람으로부터 받고 있다고 스스로 느끼는 주관적인 감정으로써 선행연구 김광석(2008)의 사회적지지 문항을 참고하여 측정문항을 개발하여 사용 하였다. 구체적인 내용으로는 주변 사람으로부터 느끼는 친밀감과 친구들과의 긍정적인 관계, 주변 사람과의 신뢰감 등을 묻는 문항으로 구성하였으며, Likert 5점 척도로 측정하였다.

삶의 질을 종속변수로 하고 이에 대한 척도는 선행연구(김광석, 2008; 조규범, 2005; 임진주, 2006; 정신섭, 2014)의 척도를 재구성하여 사용하였다. 심리적 안녕상태, 자신에 대한 긍정적 평가로 개인의 욕구에 대한 기대가 충족된 상태로 정의하고 자신에 대한 만족감 일상생활에 대한 만족감 등을 묻는 문항으로 구성하였으며, Likert 5점 척도로 측정하였다.

3.4 통계분석 기법

본 연구에서 이용한 자료의 분석방법은 SPSS 24.0 통계 프로그램을 사용하였으며, 통계분석기법은 자료특성과 분석목적에 따라 빈도분석(Analysis of Frequency), 요인분석(Factor Analysis), 신뢰도 검정(Reliability Test), 가설검증을 위해서 다중회귀분석(Multiple Regression Analysis)을 하였다.

VI. 결과

4.1 조사대상자의 일반적 특성

조사대상자의 일반적 특성은 다음과 같다.

<표 1> 조사대상자의 일반적 특성

구분		빈도	(%)
성별	남성	183	44.6
	여성	227	55.4
연령	65-69세	166	40.5
	70-74세	128	31.2

	75세 이상	116 28.3
결혼상태	기혼	247 60.2
	사별	120 29.3
	별거/이혼	43 10.5
동거형태	혼자	88 21.5
	부부가 함께	210 51.2
	자녀와 함께	88 21.4
자녀 수	1명	51 12.4
	2명	158 38.5
	3명	124 30.2
종교유무	있다	239 58.3
	없다	171 41.7

4.2 신뢰도와 타당도 분석

측정도구의 타당도와 신뢰도를 검증하기 위해서 탐색적 요인분석과 신뢰도 분석을 수행하였다. 탐색적 요인분석의 요인 추출모델은 주성분 분석방법(principle component analysis), Varimax방식을 사용하였다. 요인의 수는 고유치 1.0을 기준으로 하여 결정하였다. 요인분석결과 최종 6개의 요인으로 나타났으며, 요인의 특성과 내용을 바탕으로 요인의 명칭을 명명하였다. 요인의 전체 분산 값은 76.03%로 조사되었다.

또한 요인분석 결과에 따른 척도의 신뢰도를 확인한 결과 Cronbach α 값이 모두 기준치인 0.6 이상으로 나타나 조사도구 척도의 타당성과 신뢰도를 확보하였다.

<표 2> 측정도구의 요인분석 결과

	문항	적재값	고유치	분산	신뢰도
가족 관계 요인	나는 가족을 소중하게 여긴다.	.862	6.043	18.144	.96
	나는 가족에게 의지 하고 있다.	.848			
	나는 가족과 잘 지내고 있다.	.765			
	가족 간에 사랑이 넘친다.	.726			
경제적 요인	나는 가계소득이 줄어 생활이 어렵다.	.835	5.838	15.157	.94
	나는 가계의 고정수입이 없어 불안하다.	.733			
	나는 건강관리 비용과 병원비 지출이 부담스럽다.	.719			
	나는 지난 한해 동안 빚이 늘어 걱정된다.	.561			
사회적 지지	남들은 나와 교체하기를 좋아 한다.	.791	5.404	13.752	.92
	남들이 비교적 나를 믿어주는 편이다.	.775			
	나는 나의 주변 사람들과 친밀감을 느낀다.	.717			
	나는 친구들과의 관계는 좋은 편이다.	.701			

건강 요인	나는 건강하다고 생각한다.	.806	4.672	10.203	.91
	나는 앞으로도 건강에는 자신이 있다.	.802			
	나는 특별히 아픈 곳은 없지만 거동하기가 불편하다.	.789			
	나는 요즘 조금만 걸어도 피곤해서 걷지를 못한다.	.743			
생활 만족도	나는 만족감을 느낄 때가 많다.	.809	3.977	9.801	.89
	나는 다른 사람보다 잘 살았다는 생각이 든다.	.788			
	내 모습이 만족스럽게 생각한다.	.778			
	나는 일상생활이 만족스럽다.	.741			
심리적 요인	나는 다른 사람처럼 가치 있는 사람이라고 생각한다.	.809	2.083	8.973	.88
	나는 좋은 성품을 가졌다고 생각한다.	.788			
	나는 나 자신에 대해 긍정적인 태도를 가지고 있다.	.778			
	나는 스스로 자존감이 높다.	.741			

4.3 연구가설 검증

가설검증을 위해 다중회귀분석(Multiple Regression Analysis)을 수행하였다. 또한 사회적 지지는 조절효과로 분석하기 위해서 위계적 회귀분석을 사용하였다. 가설검증 이전에 회귀모형의 안정성을 확보하기 위해 독립변수들간의 다중공선성(Multicollinearity)을 위해 공차(Tolerance)를 확인한 결과 다중공선성의 문제는 없는 것으로 나타났다.

노인의 삶의 만족도에 미치는 영향력을 살펴본 결과 1단계에서는 종교가 유의미한 영향력이 있는 것으로 나타났다. 즉, 종교가 없는 경우보다 종교가 있는 경우에 삶의 만족도가 높은 것으로 나타났다. 2단계에서는 종교, 가족관계 요인, 경제적 요인, 신체적 요인이 삶의 만족도에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉, 종교가 없는 경우보다 종교가 있는 경우에 삶의 만족도가 높은 것으로 나타났다. 또한, 가족관계가 요인과 신체적 요인은 삶의 만족도에 정의 영향을 미치는 것으로 나타나 가족관계가 원만할수록 삶의 만족도가 증가하는 것으로 나타났다. 신체적 요인이 긍정적일수록 삶의 만족도가 증가하는 것으로 나타났다. 그러나 경제적 요인은 삶의 만족도에 부의 영향을 미치는 것으로 나타나 경제적 요인이 부정적일수록 삶의 만족도가 떨어지는 것으로 나타났다.

3단계에서는 독립변수들이 삶의 만족도에 미치는 영향력을 살펴본 결과 종교, 가족관계 요인, 경제적 요인, 신체적 요인이 삶의 만족도에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉, 종교가 없는 경우보다 종교가 있는 경우에 삶의 만족도가 높은 것으로 나타났다. 또한 가족관계가 요인과 신체적 요인

은 삶의 만족도에 정의 영향을 미치는 것으로 나타나 가족관계가 원만할수록 삶의 만족도가 증가하는 것으로 나타났다. 신체적 요인이 긍정적일수록 삶의 만족도가 증가하는 것으로 나타났다. 그러나 경제적 요인은 삶의 만족도에 부의 영향을 미치는 것으로 나타나 경제적 요인이 부정적일수록 삶의 만족도가 떨어지는 것으로 나타났다. 사회적 지지는 삶의 만족도와 정의 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉 사회적 지지가 많을수록 삶의 만족도는 증가하는 것으로 나타났다.

4단계에서는 독립변수들이 삶의 만족도에 미치는 영향력을 살펴본 결과 종교, 가족관계 요인, 경제적 요인, 신체적 요인이 삶의 만족도에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉, 종교가 없는 경우보다 종교가 있는 경우에 삶의 만족도가 높은 것으로 나타났다. 또한, 가족관계가 요인과 신체적 요인은 삶의 만족도에 정의 영향을 미치는 것으로 나타나 가족관계가 원만할수록 삶의 만족도가 증가하는 것으로 나타났다. 신체적 요인이 긍정적일수록 삶의 만족도가 증가하는 것으로 나타났다. 그러나 경제적 요인은 삶의 만족도에 부의 영향을 미치는 것으로 나타나 경제적 요인이 부정적일수록 삶의 만족도가 떨어지는 것으로 나타났다. 사회적 지지는 삶의 만족도와 정의 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉 사회적 지지가 많을수록 삶의 만족도는 증가하는 것으로 나타났다.

조절변수의 상호작용을 살펴본 결과 가족관계 요인과 사회적 지지의 상호작용, 경제적 요인과 사회적 지지의 상호작용은 삶의 만족도에 유의미한 영향이 미치는 것으로 나타났다.

즉 가족관계 요인은 사회적 지지와의 상호작용을 통해서 삶의 만족도에 정의 영향을 미치는 것으로 나타났다. 경제적 요인과 사회적 지지와의 상호작용을 통해서 삶의 만족도에 정의 영향을 미치는 것으로 나타났다. 구체적인 가설검증 결과 표는 <표 4>와 같다.

<표 3> 가설검증 결과

	모형 1	모형 2	모형 3	모형 4
	B	B	B	B
성별(남성)	.028	.060	.087	.061
연령	.098	.122	.106	.117
결혼상태(기혼)	-.165	.099	-.091	-.093
결혼상태(사별)	-.282	-.168	-.152	-.172
동거형태(부부)	-.143	-.008	.041	.008
동거형태(자녀와 함께)	-.048	.066	.095	.078
종교유무(있다)	.104*	.148*	.150*	.159*
자녀수	.006	-.022	-.038	-.025
가족관계 요인(A)		.148***	.144***	.144*.
경제적 요인(B)		-.249***	-.237***	-.237**.

신체적 요인(C)		.178**	.165**	.165*
심리적 요인(D)		.118	.101	.092
사회적지지(E)			.197*	.186*
A×E				.048*
B×E				.038*
C×E				.021
D×E				.019
F	10.192***	11.075***	13.192***	14.075***
R2	.236	.320	.321	.388
ΔR2	.214	.217	.298	.305

*p<.05 **p<.01 ***p<.001

결혼상태(기혼), 동거형태(자녀와 함께), 종교유무(없다)

<표 4> 가설검증 결과 표

가설		결과
가설 1-1	가족관계 → 삶의 만족도	가설 채택
가설 1-2	경제적 요인 → 삶의 만족도	가설 채택
가설 1-3	신체적 요인 → 삶의 만족도	가설 채택
가설 1-4	심리적 요인 → 삶의 만족도	가설 기각
가설 2-1	가족관계 → 삶의 만족도 (사회적지지 조절)	가설 채택
가설 2-2	경제적 요인 → 삶의 만족도 (사회적지지 조절)	가설 채택
가설 2-3	신체적 요인 → 삶의 만족도 (사회적지지 조절)	가설 기각
가설 2-4	심리적 요인 → 삶의 만족도 (사회적지지 조절)	가설 기각

V. 결론

최근 평균수명의 증가로 인해 과거 어느 때보다 노년기의 삶이 개인의 인생에서 차지하는 비율이 증가함에 따라 노인들이 삶의 질이나 만족도에 대한 관심은 사회적으로 매우 중요하다. 그러나 노인은 정신적, 신체적, 사회적, 신체적인 활동이 감소와 사회적인 소외감이나 주변인과의 관계에 단절과 함께 사회적 소외 등으로 삶의 만족도가 저하되고 있다. 따라서 본 연구는 노인세대의 삶의 만족도에 영향을 미치는 요인들을 진단하고 사회적 지지의 조절역할을 규명하고자 한다.

본 연구결과 가족관계 요인이 삶이 만족도에 정의 영향을 미치는 것으로 나타나 한국 노인들에게 가족은 삶에서 중요한 의미를 나타낸다. 이는 한국사회의 가족중심의 생활양식과 문화를 바탕으로 노인에게 가족관계의 긍정적 요소는 중요한 의미가 있음을 확인되었다. 조규범(2005)은 자녀와의 정서적 갈등이 경제적 갈등보다 더 크다는 결과를 바탕으로 자녀들과 정서적 유대를 강화시킬 수 있는 노력이 필요하다. 그러므로 노인부부, 부모와 자녀와의 관계의 결속을 높이기 위해서는 이와 같은 관계 악화나 단절을 유발하는 원인을 확인하고

관계 개선을 위한 지원 방안을 마련하는 것이 필요하다.

둘째, 경제적 요인은 삶의 만족도에 부의 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 연구결과는 많은 선행연구(임창희, 2005; 조규범, 2005)와 유사하게 노인들의 경제적 빈곤은 삶의 만족도에 미치는 부정적인 영향을 밝힌 연구결과와 유사하다. 그러므로 노인들의 경제적 자립은 삶의 만족도와 매우 밀접한 관계가 있기 때문에 경제적 활동을 통해 자립을 할 수 있는 다양한 정책적인 지원 제도 등이 필요하다.

셋째, 신체적 요인이 노인의 삶의 질에 영향력을 미치는 것으로 나타나 건강은 개인의 신체적 독립 상태를 유지하고 일상생활을 유지해 나가기 위한 기본적인 수단으로서 노인들에게 있어 건강은 삶의 질에 중요한 영향을 미치고 있음을 규명하였다.

넷째, 사회적 지지의 조절효과를 검증한 결과 가족관계 요인은 노인의 삶의 질에 중요한 영향을 미치는 요인이며, 사회적 지지와의 상호작용을 통해서 개인의 정서적인 안정감과 사회적인 안정감을 제공함에 딸 가정과 사회의 안정적인 균형은 삶의 만족도를 증가시키는 것으로 나타났다.

또한 경제적 요인과 사회적 지지의 상호작용이 삶의 만족도에 영향을 미친다는 연구결과는 우리나라에서 노인의 경제적 요소는 매우 중요한 요인이며, 동시에 이러한 노인의 긍정적인 사회적 지지를 통해서 긍정적인 노화과정에 기여하고 있음을 확인하였다. 경제적 요인과 사회적 지지의 상호작용 효과의 핵심은 노인의 경제적 문제를 취업을 통해서 접근하는 것이 바람직 할 것이다. 경제적 어려움은 노인생활 만족도에 주요 요인으로 작용하고 있다. 그러나 사회적 관계에서 그동안 사회의 부정적 인식으로 인한 역할 부재에 대한 문제점을 해결하는데 영향을 미침에 따라 사회적으로 자신감을 갖고 취업이나 사회적 참여 활동할 수 있으며, 이는 삶의 만족도를 높여 주는 것으로 보인다. 그러므로 본 연구결과는 은퇴를 준비하는 중장년층의 다가오는 노년기의 삶의 만족도를 높이기 위해서는 이들의 경제적 자립을 지원하는 사회적 지원이 필요하다. 그러므로 이들을 대상으로 은퇴준비를 위한 교육프로그램이 필요하며, 특히 경제적 자립을 위한 직업 능력 교육이 필요하며, 사회 참여활동을 위한 지원 정책이 요구된다.

강경란·박철우(2017)는 잠재적 은퇴자인 베이비부머 직장인들은 퇴직 전에 개인의 경력지향에 맞는 교육, 훈련, 재취업 프로그램을 체계적으로 지원받고, 네트워크나 신뢰 등 사회적 자본의 강화는 은퇴 후 창·재취업의 기회를 얻고, 퇴직 후에도 경제적 활동을 통해 경제적 안정을 얻는 것이 중요하다고 하였다. 노인들이 자신의 노화를 긍정적으로 수용하기 위해서는 사회적 지지가 중요함을 알 수 있다. 사회적 지지는 노인의 삶에서 정서적인 안정감을 바탕으로 삶의 만족도에 영향을 미침으로서 노화과정을 긍정적으로 받아들일 수 있을 것으로 예측된다.

REFERENCE

- 강경란·박철우(2017). 경력지향성이 창·재취업의도에 미치는 영향 연구: 사회적자본의 매개효과를 중심으로. *벤처창업연구*, 12(5), 177-189.
- 권미경(2018). *노년기 삶의 질에 대한 연구*. 박사학위논문, 성신여자대학교 대학원.
- 권중돈·손의성(2010). 노인의 자기인식과 차별경험이 노인의 사회 참여에 미치는 영향과 자기효능감의 매개효과. *노인복지연구*, 49, 81-106.
- 김광석(2008). *사회적 지지가 독거노인의 생활만족도에 미치는 영향 연구: 독거노인 생활관리사 파견사업과 방문요양서비스 비교* 석사학위논문, 목원대학교 대학원.
- 김미라(2002). *노인의 생활 만족도에 영향을 미치는 요인탐색* 석사학위논문, 서울여자대학교 대학원.
- 김상수·임왕규(2017). 사회적지지가 베이비부머의 창업기회역량에 미치는 영향에 관한 연구: 창업자기효능감의 매개효과를 중심으로. *벤처창업연구*, 12(5), 101-115.
- 김수영·김진선·윤현숙(2004). 치매노인을 돌보는 가족부양자의 우울과 삶의 만족 예측요인. *한국노년학*, 24(2), 111-128.
- 김은영(2017). *노인의 차이연령과 노화불안이 생활만족도에 미치는 영향* 박사학위논문, 한서대학교 대학원.
- 김정석·임익기(2000). 세대간 지원교환의 형태와 노인들의 생활만족도. *한국노년학*, 20(2), 155-168.
- 김철수·유성호(2009). 노인의 삶의 만족도에 영향을 미치는 요인 탐색: 노인의 일반적 특성에 따른 차이를 중심으로. *사회과학연구*, 25(4), 51-73.
- 디멘시아뉴스(2019). *전국 광역시 노령화 지수*. 2019.2.27. Retrieved from <https://www.dementiaNews.co.kr/news/articleView.html?idxno=1529>
- 민경진·김근조·차춘근(2001). 일부지역 노인들의 주관적 건강수준에 영향을 미치는 요인에 관한 연구. *보건연구 건강증진학회지*, 18(2), 1-26.
- 박순미·손지아·배성우(2009). 노인의 생활만족도 변화에 대한 종단적 접근, 인구사회학적 변인을 중심으로. *사회과학연구*, 25(3), 1-24.
- 박용두(2015). *노인의 생산 활동 및 노후준비가 성공적 노후에 미치는 영향에 관한 연구: 생활만족도의 매개효과를 중심으로* 박사학위논문, 남부대학교 대학원.
- 배나래·박충선(2009). 노년기 삶의 질에 영향을 미치는 생체체계적 요인에 관한 연구. *한국노년학*, 29(2), 761-779.
- 문수경·박서영(2012). 노인의 근로활동 참여여부가 우울에 미치는 영향: 가족지지의 매개효과 검증. *가족과 가족치료*, 20(3), 487-504.
- 원경혜·김영희(2015). 은퇴자의 주관적 건강인식과 삶의 만족도의 관계. *벤처창업연구*, 10(6), 225-233.
- 이동수(2004). *노인의 여가활동참여가 인지된 삶의 질에 미치는 영향* 박사학위논문, 경상대학교 대학원.
- 임진주(2007). *재가노인의 생활만족도 결정요인에 관한 연구* 석사학위논문, 조선대학교 대학원.
- 임창희(2005). *노인의 생활특성과 생활만족도에 관한 연구* 박사학위논문, 성신여자대학교 대학원.
- 정순돌·성민현(2012). 연령집단별 사회적 자본과 삶의 만족도 관계 비교. *보건사회연구*, 32(4), 249-272.
- 정신섭(2014). *노인의 개인적 특성이 우울감에 미치는 영향: 가족간의사소통과 자아존중감의 매개효과* 박사학위논문, 호서

- 대학교 벤처대학원.
- 정혜정·김태현·이동숙(2000). 독거여성노인의 생활만족도 연구. *한국노년학*, 20(2), 49-70.
- 조규범(2005). 노인의 생활만족도 결정요인에 관한 연구. 박사학위 논문, 목포대학교 대학원.
- 조동훈(2015). 중고령자 삶의 만족도 결정요인 패널분석. *응용경제*, 17(1), 5-27.
- 주원태(2018). 노인의 자선이 생활만족도에 미치는 영향. *사회적 참여의 매개효과를 중심으로* 석사학위논문, 성균관대학교 대학원.
- 최현석·하정철(2012). 노인의 삶의 질과 삶의 만족도에 관한 연구. *한국데이터정보과학회지*, 23(3), 559-568.
- 한정란·김수현(2004). 농촌 남녀노인의 사회인구학적 변인과 자아 존중감이 생활만족도에 미치는 영향. *노인복지연구*, 26, 91-118.
- Auslander, G. A., & Litwin, H.(1990). Social Support Networks and Formal Help Seeking, Differences Between Applicants to Social Services and a Nonapplicant Sample. *Journal of Gerontology*, 45(3), 112-119.
- Bae, N. R., & Park, C. S.(2009). A Study on the Ecological Factors Affecting the Quality of Life among the Elderly People. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 29(2), 761-779.
- Borg, C., Hallberg, I. R., & Blomqvist, K.(2006). Life satisfaction among older people (65+) with reduced self-care capacity, the relationship to social, health and financial aspects. *Journal of Clinical Nursing*, 15(5), 607-618.
- Bosworth, H. B., & Schaie, K. W.(1997). The Relationship of Social Environment, Social Networks, and Health Outcomes in The Seattle Longitudinal Study, Two Analytical Approaches. *Journal of Gerontology, Psychological Sciences*, 52(5), 197-205.
- Bowling, A.(1994). Social networks and social support among older people and implications for emotional well-being and psychiatric morbidity. *International Review of Psychiatry*, 6, 41-77.
- Cho, D. H.(2015). Analysis on the determinant of life satisfaction by using panel data. *Korea Review of Applied Economics*, 17(1), 5-27.
- Cho, K. B.(2005). *A study on the determinants of elderly life satisfaction*. Doctoral dissertation, Graduate School of Mokpo National University.
- Choi, H. S., & Ha, J. C.(2012). A study on the relations between the quality of life and the life satisfaction of the elderly. *Journal of the Korean Data And Information Science Society*, 23(3), 559-568.
- Chung, S. D., & Sung, M. H.(2012). Relationship between Social Capital and Life Satisfaction, A Comparison of Three Different Age Groups. *Health and Social Welfare Review*, 32(4), 249-272.
- Chung, H. J., & Kim, T. H., & Lee, D. S.(2000). Related Variables of Life Satisfaction of Elderly Women Living Alone in Chonbuk-do Province. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 20(2), 49-70.
- Cobb, S.(1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosomatic Medicine*, 38(5), 300-314.
- Cohen, S. E., & Wills, T. A.(1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310-319.
- Dementianews(2019). *Aging Index in Korea*. 2019.2.27., Retrieved from <https://www.dementianews.co.kr/news/articleView.html?idxno=1529>.
- Franco, A.(2017). *Current status and societal measures against the ageism in the French Society*. From Ageism towards Anti-Ageism, Realities & Solutions.
- Han, J. R., & Kim, S. H.(2004). The Effect of Demographic Variables and Self-Esteem on the Life-Satisfaction of the Older Men and Women in Rural Area. *Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, 26, 91-118.
- Helliwell, J. F., & Shun W.(2014). Life Satisfaction in Korea, Trends, Distributions, and Explanations, Sung Wang eds. *Measuring and Explaining Subjective Well-being in Korea*, Korea Development Institute L.
- Hopman-R. M., Kraaimaat F. W., & Bijlsma, J. W. J.(1997). Quality of life in elderly subjects with pain in the hip or knee. *Quality of Life Research*, 6(1), 27-34.
- Joo, W. T.(2018). *The Effects of Elderly Assets on Life Satisfaction: Focusing on the mediating effect of social participation*. Master's Thesis, Graduate School of Sungkyunkwan University.
- Jung, S. S(2014). *Impact of the Characteristics of Elderly on Depression, Focused on the mediating effect of Communication between families and self-esteem*. Doctor's thesis, The Graduate School of Venture Hoseo University.
- Kalish, R. A., & Knudtson, F. W.(1976). Attachment versus disengagement, a life-span conceptualization. *Human Development*, 19(3), 171-181.
- Kang, G. L., & Park, C. W.(2017). The Effects of Career Orientation on the Entrepreneurial Reemployment Intention: Focused on the Mediating Effects of the Social Capitals. *Asia-Pacific Journal of Business Venturing and Entrepreneurship*, 12(5), 177-189.
- Kapteyn, A., Smith, J. P., & Soest, A. V.(2009). Comparing Life Satisfaction, Labor and Population, Working Paper.
- Kim, C. S., & Yoo, S. H.(2009). The Investigation of the Level of Satisfaction towards Life of the Elderly, Focusing on the Difference according to One's Personal Backgrounds. *Social Science Research*, 25(4), 51-73.
- Kim, C. S., & Kim, I. K.(2000). Patterns of Intergenerational Support Exchange and the Life Satisfaction of the Elderly Parents in Korea. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 20(2), 155-168.
- Kim, E. Y.(2017). *Effects of Difference Age and Anxiety about Aging on Life Satisfaction of the Elderly*. Doctoral dissertation, The Graduate School of Hanseo University.
- Kim, K. S.(2008). *A study on the effects of the social support on the life satisfaction of the elderly living alone*, Master's Thesis, Graduate School of Mokwon University.
- Kim, M. R.(2002). *The Study on Factors that Affect the Life Satisfaction of the Elderly persons*, Master's Thesis,

- Graduate School of Seoul Women's University.
- Kim, S. S., & Lim, W. K.(2017). A Study on Effect of Social support on Baby boomer's Entrepreneurial Opportunity Competence: Focusing on Mediating Effect of Entrepreneurial Self-Efficacy. *Asia-Pacific Journal of Business Venturing and Entrepreneurship*, 12(5), 101-115.
- Kim, S. Y., Kim, J. S., & Youn, H. S.(2004). Predictors of Depression and Life Satisfaction among Family Caregivers for Demented Elderly. *Journal of the Korean Gerontological Society*, 24(2), 111-128.
- Kwon, M. K.(2018). *The study on quality of life in old ages*. Doctoral dissertation, Graduate School of Sungshin Woman's University.
- Kwon J. D., & Sohn, E. S.(2010). The Influences of Self-Perception and Experiences of Age Discrimination upon the Social Participation Among the Elderly, A Mediating Effect of Self-Efficacy. *Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, 49, 81-106.
- Lee, D. S.(2004). *Effects of participations in leisure activities on perceived quality of life for the Elderly*. Doctoral dissertation, Graduate School of Gyeongsang National University.
- L'm, C. H.(2005). *(A) Study on Life Traits of The Old Age and The Satisfaction of Life Style*. Doctoral dissertation, Graduate School of Sungshin Woman's University.
- Min, K. J., Kim, K. J., & Cha, C. G.(2001). A Study on the Factors Affecting Subjective Health Index of the Aged in Daejeon Area. *Korean Society for Health Education and Promotion*, 18(2), 1-26.
- Moon, S. K., & Park, S. Y.(2012). Family Support, Work Conditions, and Depression in Elderly Adults. *Family and Family Therapy*, 20(3), 487-504.
- Park, S. M., Son, J. A., & Bae, S. W.(2001). A longitudinal analysis on the prospective change of life satisfaction among elderly: Focusing on the sociodemographic variables. *Social Science Research*, 25(3), 1-24.
- Park, Y. D.(2015). *The effect of successful aging on production activities and preparation by the old age*. Doctoral dissertation, Graduate School of Nambu University.
- Rim, J. J.(2007). *A Study on the Determinant Factors of the Elderly Life Satisfaction*. Master's, Graduate School of Chosun University.
- Sutherland, D., & Murphy E.(1995). Social support among elderly in two community programs. *J Geronto Nur*, 21(2), 31-38.
- Taft, L. B.(1985). Self-esteem in later life, A nursing perspective. *Advances in Nursing Sciences*, 8(1), 77-84.
- Won, K. H., & Kim, Y. H.(2015). Relationship between Retirees Subjective Health and Life Satisfaction. *Asia-Pacific Journal of Business Venturing and Entrepreneurship*, 10(6), 225-233.

The Effects of Characteristic and Social Support on the Life Satisfaction of the Elderly

Kang, Young Sook*

Jung, Jayoung**

Abstract

The purpose of this research is to investigate the determinants of life satisfaction and social support among the elderly. For this purpose, a set of characteristic factors that are supposed to affect elderly life satisfaction were suggested and empirically analyzed. To achieve this study used final analysis with 470 questionnaires which did a questionnaire survey after gathering purposeful sampling method of 500 person who were visiting on Senior Club and Senior Welfare Center. The collected data were analyzed by using the SPSS statistical program. The methods of analysis were frequency, factor analysis, and regression analysis.

The results of this study are as follows.

Firstly, characteristic factors such as the family relation, health and economic of the elderly have significant impacts on their life satisfaction. Secondly, it was seen that social support regulated the effects of family relation and economic on characteristic factors. The implications of this study are, above all, to build a human network for training, education and social support for career development while participating in the labor market. Such activities could lead to social support for economic independence in old age.

Key words: Life Satisfaction, Social Support, family relationship, Economic Factor, Physical Factor, Psychological Factor

* First Author, Seoul Bible Graduate School of Theology, Professor sarang6774@hanmail.net

** Corresponding Author, Ph. D, Seoul Venture Graduate University, jayoungjung7@naver.com