

의미요법을 활용한 통합예술치료가 신입소방공무원의 삶의 의미에 미치는 영향

The Effect of Integrative Art Therapy Using Semantic Therapy on the Meaning of Life of New Fire Officials

이근출^{1*}, 박경진²

Geun-Chul Lee^{1*}, Kyong-Jin Park²

〈Abstract〉

The purpose of this study is to understand the impact of integrated art therapy on the life meaning of new firefighters. The subjects of the study selected 108 new firefighters to be hired as part of the new training center in South Gyeongsang Province. Out of 108 participants, consisting of 54 volunteers, conducted an integrated art therapy program once a week, 60 minutes each, and eight sessions. Research tools carried out pre - and post-inspection testing using a scale of meaning in life. For data analysis, t-test was conducted using SPSS 22.0 program. The study found that integrated art therapy using semantic therapy had statistically significant differences in meaning in life. The experimental group has made positive changes in its pursuit of meaning, finding meaning, and discovering meaning in life rather than in control groups. In other words, the new fire fighting public officials' ability to positively change in difficult situations, adapt to the environment, and overcome difficulties was improved. In particular, he showed changes such as realizing the importance of people and life, clarity of purpose and efforts to change himself. Therefore, it is necessary to carefully review the fire school program aimed at fostering firefighters with a balanced body.

Keywords : Integrative Art Therapy, Semantic therapy, The meaning of life, Firefighter, stress

1* 주저자, 동아대학교 기업재난관리학과,
E-mail: gencl@hanmail.net

2 교신저자 : 박경진, 인제대학교 재난관리학과 겸임 교수, 2
E-mail: parkkyongjin14@hanmail.net

1* Department of Corporate Disaster Management at Dong-A
University, E-mail: gencl@hanmail.net
professor of disaster management at Inje University,
E-mail: parkkyongjin14@hanmail.net

1. 서론

소방공무원은 화재 구조 구급의 현장에서 국민의 신체 및 재산보호의 중책을 수행 하는 직업이다. 재난 현장 최일선에서의 업무 수행은 많은 업무적 스트레스를 발생 시킨다.

공공의 안전을 책임지고 있는 실무자로서 직무 특성상 정신건강에 악영향을 주는 충격 사건에 노출될 가능성이 높은 소방공무원은 외상 후 스트레스 장애(PTSD: Post-traumatic Stress Disorder)로 인한 정신 질환의 고위험 직군이다. 이러한 소방공무원의 정신적 스트레스는 심리적 붕괴로 이어져 재난 현장에서의 부주의를 발생시키고 이로 인한 업무상 재해률의 상승에 기여했다.[1]

재난 현장에서의 각종 스트레스를 관리하고 경감시키기 위해서는 심리적 건강 프로그램의 개발과 운용을 통한 정신건강 증진을 위한 제도적 장치가 필요하다.[2]. 이러한 제도적 장치는 임용전부터 지속적인 관리가 필요하다.

이에 본 연구에서는 통합예술치료에 사용되는 삶의 의미요법을 신입 소방공무원을 대상으로 적용하여 소방공무원의 심리적 정신건강프로그램 도입에 초석을 제공하고자 한다.

1.1 연구목적

본 연구에서는 의미요법을 활용한 통합예술치료가 신입소방공무원의 삶의 의미에 미치는 영향을 알아보는데 있다. 이를 달성하기 위한 연구문제는 다음과 같다

의미요법을 활용한 통합예술치료가 신입소방공무원의 삶의 의미에 미치는 영향이 어떠한가?

2. 이론적 배경

2.1 소방공무원의 신분과 역할

소방기본법은 제1조(목적)에서 소방공무원의 역할을 화재를 예방·경계하거나 진압하고 화재, 재난·재해, 그 밖의 위급한 상황에서의 구조·구급 활동 등을 통하여 국민의 생명·신체 및 재산을 보호함으로써 공공의 안녕 및 질서 유지와 복리증진에 이바지함을 목적으로 한다. 고 명시 하고 있다.[3].

소방공무원들이 활동하는 많은 재난현장에서는 다수의 사상자가 발생한다. 때로는 재난 상황의 극복을 위해 자신의 신체적 정신적 능력으로 감당하기 힘든 정도의 역할을 수행 해야 할 상황에 처하기도 한다. 이러한 소방공무원의 재난 대처 상황은 예측불가능, 지속적 위협의 연속이다.

2.2 소방공무원과 정신건강

소방공무원의 직무 수행에 장애를 초래하는 외상 후 스트레스의 경험률은 전체 소방공무원의 80%를 초과하고 있다. 이는 일반인의 2.1 ~ 30.5%에 비해 매우 높은 수준이다.[4]. 외상 후 스트레스는 외상 자극에 대한 회피 행동, 무력감, 죄책감, 우울과 불안을 일으키며 이로 인해 대인관계 갈등, 이혼, 실직 등의 최악의 상황으로 발전할 가능성이 높다..이렇듯 업무 수행 과정에서 소방공무원이 경험하는 지속적이고 반복적인 외상 노출은 외상 후 스트레스 장애를 유발할 가능성을 높일 뿐 아니라, 자살생각에 강력한 위험요인이 되는 것으로 확인되었다.[5]. 경찰청이 지난 2017년 낸 ‘경찰, 소방, 해경 정신건강 사업 통합·운영방안 연구용역’ 보고서에 의하면 일반 직장인의

외상 후 스트레스 장애(PTSD) 발생률은 인구 10만 명당 50.1명이지만 소방공무원은 7배가 넘는 375.7명이었다. 해양경찰은 255.2명, 경찰은 76.4명으로 조사됐다.[6].(Table. 1)

Table 1. Status of Fire and Civil Service Employees for 5 Years

구분	총인원(명)	2014	2015	2016	2017	2018
순직	20	7	2	2	2	7
공상	2479	325	376	448	602	728

2.3 삶의 의미요법

삶의 의미요법은 실존주의를 바탕으로 인간을 육체적, 심리적, 정신적 차원으로 구분하고 이중 정신적 차원은 가장 고차원적으로 인간에게만 존재하는 차원이라고 본다. 인간은 '삶의 의미'를 찾음으로 자신의 삶에 대한 긍정 의미를 인식하도록 돕고, 인생의 목표를 추구하는 것을 도와 스스로 부정적 환경을 극복할 수 있도록 돕는다.

삶의 의미가 높은 사람은 일상 스트레스가 높더라도 자살사고에 이를 확률에 적으며 삶의 의미가 낮은 사람은 일상 스트레스 수준에서도 자살사고에 이를 수 있다.

이처럼 삶의 의미와 목적 수준은 정신건강에 영향을 미치며 스트레스 상황에서 어떠한 대처유형을 활용할지 결정하는 요인이 된다.[7].

삶의 의미는 의미발견과 의미추구의 두 하위 요인으로 구성되어 있으며 스트레스와 같은 부정적 응과 관련하여 상담학 분야에서 여러 연구들을 통하여 관련성이 입증된 바 있다.[8]. 삶의 의미가 높은 사람은 역경에 직면한 자신을 자아성장의 기회라고 여기고 삶의 의미를 부여하고 있으며 삶의 의미가 낮은 사람에 비해 높은 수준의 긍정적 신념과 확고한 믿음으로 낙관주의를 키우게 된다.

때문에 삶의 의미가 높은 사람들은 스트레스에 효과적으로 대처할 수 있다.

2.4 삶의 의미 척도

삶의 의미 척도는 기존에 의미를 측정하는 척도들의 문제점을 보완하여 개발하였다.[9]. 국내에서는 권선중, 김교현, 원두리가 한국어로 번안하며, 대학생을 대상으로 심리 측정적 질문을 검토하고 척도의 타당성을 검증한 삶의 의미 척도(The Meaning in Life Questionnaire: MLQ)를 사용했다.[10]. 본 척도는 다른 삶의 의미 관련 척도에서는 잘 나타나지 않는 '의미 추구'의 개념을 추가한 자기보고식 검사이다. '의미 발견'과 '의미 추구'의 두 요인으로 구성되며 각 하위척도 당 5문항씩 모두 10문항으로 구성되어 있다. Likert방식의 7점 척도(1=전혀 아니다, 7=항상 그렇다)로 측정한다. 의미 발견 문항의 점수는 높을수록 주관적으로 삶의 의미를 많이 가지고 있음을 스스로 지각하고 있음을 의미한다. 의미 추구 문항은 점수가 높을수록 의미를 추구하고자 하는 동기가 높음을 의미한다.

삶의 의미 척도의 요인별 신뢰도 검증 결과는, 삶의 의미 전체는 Cronbach's $\alpha=.864$ 이었고, 하위 영역별로는 의미 발견 Cronbach's $\alpha=.808$, 의미 추구 Cronbach's $\alpha=.818$ 로 모두 .60 이상으로 나타나 신뢰도는 양호한 것으로 나타났다.(Table. 2)

Table 2. The Composition and Reliability of the Meaning Scale of Life

하위 영역	문항 번호	문항 수	Cronbach's α
의미 발견	1, 4, 5, 6, 9*	5	.808
의미 추구	2, 3, 7, 8, 10	5	.818
전체		10	.864

*문항 : 역점수화

3. 연구방법

3.1 연구대상 및 방법

본 연구는 소방교육훈련장 신입소방사 과정인 임용예정자 108명을 대상으로 소방교육생 삶의 의미 척도 측정하는 심리 검사지를 배포하였다.

소방교육훈련장의 협력 하에 2018년 4월 12일부터 5월 25일까지 프로그램을 주 1회 60분간 총 8회기를 진행하였다.

소방교육생 108명은 희망자에 한하여 실험집단과 통제집단으로 각각 54명으로 나누어 본 연구의 목적, 내용 및 비밀보장 등에 내용을 사전에 협의한 후 동의를 얻고 프로그램 실시 후 프로그램의 효과를 확인하기 위하여 삶의 의미척도를 사전·사후 검사를 실시하였다.

실험집단과 통제집단을 참여한 구성원 정보는 다음과 같다.(Table. 3)

Table 3. object of study

구분	성별		계
	남	여	
실험집단(N)	42	12	54
통제집단(N)	41	13	54

3.2 삶의 의미의 사전 동질성 검증

실험집단과 통제집단 간의 삶의 의미의 동질성 여부를 검증하기 위하여 사전검사를 실시하였으며, 그 결과는 아래와 같다.(Table. 4)

삶의 의미의 하위 영역인 의미 발견은 실험집단(M=5.64)과 통제집단(M=5.41)의 평균값이 비슷했으며, 통계적으로 유의한 차이는 없었다

(t=1.531, p>.05). 의미 추구는 실험집단(M=5.56)과 통제집단(M=5.49)의 평균값이 비슷했으며, 통계적으로 유의한 차이는 없었다(t=.527, p>.05). 삶의 의미 전체는 실험집단(M=5.60)과 통제집단(M=5.45)의 평균값이 비슷했으며, 통계적으로 유의한 차이는 없었다.(t=1.185, p>.05).

Table 4. Proactive Homogeneity of Meaning in Life

하위 영역	집단	N	M	SD	t	p
의미 발견	실험집단	54	5.64	.80	1.531	.129
	통제집단	54	5.41	.81		
의미 추구	실험집단	54	5.56	.77	.527	.600
	통제집단	54	5.49	.69		
삶의 의미	실험집단	54	5.60	.71	1.185	.239
	통제집단	54	5.45	.65		

3.3 연구설계

본 연구의 수행을 위한 연구설계는 실험집단과 통제집단 간 사전사후비교(Pretest - posttest Control Group Design)를 적용하였다. 사전검사 실시 후 소방학교 일과시간 이후에 실험집단은 주 1회, 60분, 총 8회기의 프로그램을 진행하였으며 통제집단은 학교 정책에 맞는 청렴교육, 안전교육 등 실시하였다.(Table. 5)

Table 5. Research Plan

구분	사전 검사	처치	사후 검사
실험집단	O1	X1	O2
통제집단	O1	X2	O2

* O1:사전검사, O2:사후검사

* X1: 통합예술프로그램 X2: 청렴교육, 안전교육

3.4 통합예술프로그램의 내용 및 구성

실험집단에 동일한 프로그램을 적용하였으며, 신

입소방공무원에 내재적동기 즉 자기 스스로 느끼는 가치, 즐거움, 성취감 등을 심어주기 위해 통합예술프로그램을 구성하였고, 활동은 과정에 초점을 맞추면서 자발적 집단역동을 이끌어내도록 하였다. 프로그램은 초기단계(2~3회기), 중간단계(4~6회기), 종결단계(7회기)나누었다. 프로그램 주제와 기대효과는 다음과 같다.(Table. 6)

Table 6. Program Contents and Organization

단계	회기	활동주제	기대효과
사전 검사	1	사전검사	- 심리진단 - 설문지 작성
초기 단계	2	동기부여강의 및 나의 별칭짓고 자기 소개	- 삶의의미 동기부여성취 - 라포형성
	3	가치관경매	- 나의 가치 기준 찾기 - 자기 정체성 인식
중간 단계	4	문제해결능력 키우기	- 현실문제 해결 능력향상 - 자기 주도적 삶의 주인의식 고취
	5	그림카드를 활용한 나의 행복 찾기	- 자신에 대한 긍정적 인식과 자신감형성 - 과거, 현재, 미래의 긍정적 자기 발견
	6	나의 생 돌아보기	- 인생그래프로 나의 핵심가치 나누기 - 나의 소중함 알기
종결 단계	7	멘토와의 만남과 나의 상장 만들기	- 소망가치관 형성 및 소명 의식 고취 - 자기효능감 및 긍정성 정서 회복
사후 검사	8	사후검사	- 심리진단 - 설문지 작성

4. 연구 결과

본 연구는 신입소방원 대상으로 의미요법에 근거한 통합예술치료의 도입 효과 검증을 위해 실험처치를 적용한 실험집단과 실험처치를 적용하지 않

은 통제집단 간에 유의미한 차이가 있는지 알아보기 위해 통계프로그램인 SPSS 22.0을 이용하였으며, 실험집단과 통제집단의 사전 동질성 검증과 사후 차이 검증을 위하여 독립 t-test를 실시하였다.

4.1 의미 발견

의미요법에 근거한 통합예술치료가 삶의 의미의 하위 영역인 의미 발견에 미치는 효과를 검증하기 위하여 실험집단과 통제집단의 의미 발견 사전-사후 검사 결과를 알아보았으며, 그 결과는 아래와 같다.(Table. 7) 사전의 경우에는 실험집단(M=5.64)과 통제집단(M=5.41)의 평균값이 비슷했으며, 통계적으로 유의한 차이는 없었다(t=1.531, p>.05). 사후의 경우에는 실험집단(M=5.79)이 통제집단(M=5.29)보다 의미 발견이 더 높게 나타났으며, 통계적으로 유의한 차이를 나타내었다.(t=2.557, p<.05).

Table 7. Comparative verification of the Pre-Post the meaning of Life of Experimental and Control Groups

영역	시기	집단	N	M	SD	t	p
의미 발견	사전	실험집단	54	5.64	.80	1.53	.129
		통제집단	54	5.41	.81	1	
	사후	실험집단	54	5.79	1.04	2.55	.012
		통제집단	54	5.29	.99	7	

*p<.05

(그림. 1)을 살펴보면, 실험집단의 경우에는 사전(M=5.64)보다 사후(M=5.79)에 의미 발견이 0.15 증가하였고, 통제집단의 경우에는 오히려 사전(M=5.41)보다 사후(M=5.29)에 0.12 감소한 것으로 나타났다. 사후 집단 차이 결과와 그래프 결과를 종합하면, 프로그램이 의미 발견에 긍정적인 효과가 있었다고 말할 수 있다.

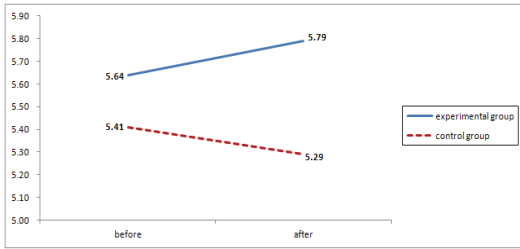


Fig. 1 Change in Meaning of Life between Groups

4.2 의미 추구

이 삶의 의미의 하위 영역인 의미 추구에 미치는 효과를 검증하기 위하여 실험집단과 통제집단의 의미 추구 사전-사후 검사 결과를 알아보았으며, 그 결과는 아래와 같다.(Table. 8)

Table 8. Comparative verification of the Pre-Post of Pursue meaning Experimental and Control Groups

영역	시기	집단	N	M	SD	t	p
의미 추구	사전	실험집단	54	5.56	.77	.527	.600
		통제집단	54	5.49	.69		
	사후	실험집단	54	5.73	1.07	2.220	.029*
		통제집단	54	5.33	.78		

*p<.05

사전의 경우에는 실험집단(M=5.56)과 통제집단(M=5.49)의 평균값이 비슷했으며, 통계적으로 유의한 차이는 없었다(t=.527, p>.05). 사후의 경우에는 실험집단(M=5.73)이 통제집단(M=5.33)보다 의미 추구가 더 높게 나타났으며, 통계적으로 유의한 차이를 보였다.(t=2.220, p<.05).

(그림. 2) 를 살펴보면, 실험집단의 경우에는 사전(M=5.56)보다 사후(M=5.73)에 의미 추구가 0.17 증가하였고, 통제집단의 경우에는 오히려 사전(M=5.49)보다 사후(M=5.33)에 0.16 감소한 것

으로 나타났다. 사후 집단 차이 결과와 그래프 결과를 종합하면, 의미요법에 근거한 프로그램이 의미 추구에 긍정적인 효과가 있었다고 말할 수 있다.

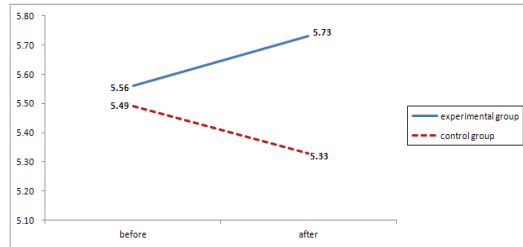


Fig. 2 Change of Meaning between Group

4.3 삶의 의미

의미요법에 근거한 통합예술치료가 삶의 의미에 미치는 효과를 검증하기 위하여 실험집단과 통제집단의 삶의 의미 사전-사후 검사 결과를 알아보았으며, 그 결과는 아래와 같다.(Table. 9)

사전의 경우에는 실험집단(M=5.60)과 통제집단(M=5.45)의 평균값이 비슷했으며, 통계적으로 유의한 차이는 없었다(t=1.185, p>.05). 사후의 경우에는 실험집단(M=5.76)이 통제집단(M=5.31)보다 삶의 의미가 더 높게 나타났으며, 통계적으로 유의한 차이를 나타 내었다.(t=2.620, p<.05).

Table 9. Comparative verification of the Pre-Post the meaning of Life of Experimental and Control Groups

영역	시기	집단	N	M	SD	t	p
삶의 의미	사전	실험집단	54	5.60	.71	1.185	.239
		통제집단	54	5.45	.65		
	사후	실험집단	54	5.76	1.01	2.620	.010*
		통제집단	54	5.31	.76		

*p<.05

(그림. 3)를 살펴보면, 실험집단의 경우에는 사전(M=5.60)보다 사후(M=5.76)에 삶의 의미가 0.16 증가하였고, 통제집단의 경우에는 오히려 사전(M=5.45)보다 사후(M=5.31)에 삶의 의미가 0.14 감소한 것으로 나타났다. 사후 집단 차이 결과와 그래프 결과를 종합하면, 의미요법이론에 근거한 프로그램이 삶의 의미에 긍정적인 효과가 있었다고 말할 수 있다.

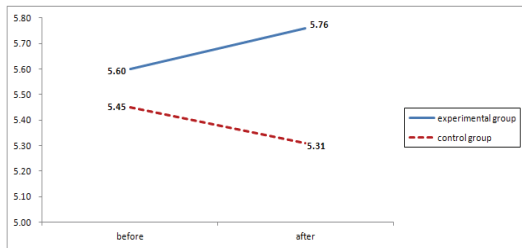


Fig. 3 Change in Meaning of Life between Groups

5. 고찰 및 결론

본 연구에서는 소방교육훈련장의 신입 교육과정에 있는 소방공무원을 대상으로 통합예술치료가 삶의 의미 척도가 미치는 영향에 대해 연구하였다.

연구의 결과 삶의 의미 척도 및 하위 영역인 의미 발견 및 의미추구 항목에서 유의미한 영향을 확인할 수 있었다.

이러한 유의미한 실험 결과는 신입소방공무원들의 육체적 정신적으로 힘든 상황속에서 삶의 의미 추구를 통한 긍정적 반응으로 환경에 적응하여 역경에 극복할 수 있는 삶의 의미를 부여했음으로 분석된다.

특히, 신입소방공무원들의 삶의 의미는 향후 재난 현장에서 직면하게 될 문제해결에 대하여 주체적인 삶의 태도를 갖게 하여 이후의 삶을 살아가

는데 긍정적인 자기 변화를 기대하고, 대처할 수 있을 것이고, 자신의 일에 사명감을 가지고 일하게 될 것이다.

참고문헌

- [1] Jung-Min Park, Haeng-Hee Kim, A Study on the Effects of Job Environments on Psychological Burnout among Fire Officers, The Korean Association for Governance, Vol. 19, No. 1, pp.25-94, 2012.
- [2] Jung-Ming Mo, Jeong-Yee Bae, The Development and Effectiveness of an Integrated Management Program for PTSD among Firefighters, Crisisonomy, Vol. 13, No. 7, pp.17-33, 2017.
- [3] Kyong-Jin Park, Ki-Hoon Nam, Gun-Chul Lee. Study on the adoption of vocational aptitude test in the fire service, The Korean Society of Industrial Application, Vol. 22, No. 2, pp. 155-161, 2019.
- [4] Seung-Kyong Yang, The Structural Equation Model for Posttraumatic Growth after Traumatic Events in Firefighters, Gyeongsang National University, Ph.D. Dissertation, 2016.
- [5] Hye-Sun Lim, Kyong-Ok Sim. The Effects of Life Changes on Post-Traumatic Stress Disorder after Disasters, The Korean journal of stress research, Vol. 26, No. 4, pp. 319-326, 2018.
- [6] In-Ah Kim, Seok-Hyun Kim, Study on the integration and operation of police, firefighting and maritime mental health, Korea National Police Agency, 2017.
- [7] Myung-Sim Choi, The Mediate Effect of Religious Coping on Purpose of Life and the Effectiveness of the Logotherapy Program, Jeonbuk National University, Ph.D. Dissertation, 2009.
- [8] Adam Grant. Does Intrinsic Motivation Fuel the Prosocial Fire? Motivational Synergy in Predicting Persistence, Performance, and Productivity, Journal of Applied Psychology, Vol. 93, No. 1, pp. 48-

58, 2008.

- [9] Calhoun, L. G., & Tedeschi, R. G. (2004). AUTHORS' RESPONSE: "The Foundations of Posttraumatic Growth: New Considerations". *Psychological inquiry*, 15(1), 93-102.
- [10] Heinrichs, M., Wagner, D., Schoch, W., Soravia, L. M., Hellhammer, D. H., & Ehlert,

U. (2005). "Predicting Post-traumatic Stress Symptoms from Pretraumatic Risk Factors: A 2-year Prospective Follow-up Study in Firefighters". *American Journal of Psychiatry*, 162: 2276-2286.

(접수: 2019.12.20. 수정: 2020.01.25. 게재확정: 2020.02.10.)