

# 치위생학 대학생의 노인에 관한 지식과 태도에 대한 연구

김서연

송원대학교 치위생학과 교수

## A Study on the Elderly Oral Health and Elderly Health Attitudes of Dental Hygiene Student

Seo-Yeon Kim

Professor, Department of Dental Hygiene, Songwon University

요 약 치위생학 학생의 노인에 관한 지식과 태도에 영향을 주는 요인을 파악하고자 한다. 2019년 5월 13일부터 5월 31일까지 치위생학과 학생을 대상으로 258부 시행하였다. 통계프로그램은 SPSS win 22.0을 이용하였다. 노인에 관한 지식의 전체 평균은 25점 만점 중에서 10.62점이었고, 노인에 관한 태도의 전체 평균은 3.15점으로 나타났다. 노인에 관한 태도에 영향을 주는 요인은 노인구강건강 문제 관심도 이었으며, 노인구강건강문제에 관심이 있는 경우에는 노인에 대한 지식이 높은 것으로 나타났다. 노인에 관한 태도에 영향을 주는 요인은 노인 자원봉사 경험이었으며, 자원봉사 경험이 있는 경우에는 노인에 관한 태도가 긍정적으로 나타났다. 따라서 치위생학과 학생들의 노인에 관한 지식과 태도에 관한 교육 및 프로그램이 필요할 것으로 생각된다.

주제어 : 노인, 구강보건, 지식, 태도, 치위생학과 학생

Abstract This Study is to survey the factors affecting the knowledge and attitudes of dental hygiene students toward the elderly. The subjects were 258 dental hygienists student who attended from May 13 to May 31, 2019. The statistics program was SPSS win 22.0. The overall average of knowledge about the elderly was 10.62 out of 25 points. The overall average of attitude toward the elderly was 3.15 point. The factor affecting the attitude toward the elderly was the interest in oral health problems for the elderly. The factor affecting the attitude toward the elderly was the elderly volunteer experience. Therefore, education and programs on the knowledge and attitudes of the dental hygiene students toward the elderly are considered necessary.

Key Words : The elderly, Oral health, Behavior, Attitudes, Dental hygiene student

### 1. 서론

노인은 사회적으로나 경제적으로 여러 가지 요인들에 의해 많은 변화가 있게 되는데, 노화는 죽음으로 가는 과정이라 생각하다보니 부정적인 생각이 많고 특히, 노인들과 관련된 사회적인 문제들을 유발시키기도 한다[1]

노인인구 급격한 증가와 인구의 노령화 현상이 사회적

현안으로 대두되기 시작하였고 통계청에 의하면 우리나라는 이미 고령화 사회로 진입하였다. 2026년에는 전체 인구에서 20% 차지할 만큼 초고령사회에 도달할 전망하고 있으며 2065년에는 세계 1위인 상위권의 수준으로 증가 할 것으로 전망하고 있다[2,3]

한과 염[4] 의하면 노인의 현존치아수를 계속적으로 관리하며 건강행동을 높이는 것이야말로 노인의 구강건

\*This study was supported by research fund from Songwon University 2019(A2019-24)

\*Corresponding Author : Seo-Yeon Kim(kseoy@hanmail.net)

Received November 22, 2020

Revised December 4, 2020

Accepted December 20, 2020

Published December 28, 2020

장이 삶의 질을 증가 시키는 것으로 보고되었으며, 남과 배[5]의하면 구강건강행태와 주관적인 구강건강인식과 지식도 조사한 결과 노인들의 구강건강을 유지하게 위해 행해지는 구강건강행태가 노인의 구강건강 관련 삶의 질을 향상시킬 수 있다고 보고하였다. 박[6]의하면 노인의 구강건강 관련 삶의 질에 만족하기 위해서는 노인들의 구강건강 관련 사회적, 신체적, 심리적 등 여러 가지 고려되어야 한다. 즉, 노인의 구강건강은 전신건강과 밀접하게 연관되어 노년기의 건강에 대한 삶의 질을 정하는 매우 중대한 지표가 되어 관심이 증가되었다. 그러므로 노인의 의료서비스를 제공하는 치과위생사들이 노인에 대한 폭 넓은 이해와 긍정적인 태도를 갖추어야 할 것이며 치과위생사의 역할을 배우는 대학에서 고령화시대에 맞춰 노인구강건강관리의 실무능력을 강화하고 필요로 하는 핵심역량을 지닌 인재를 양성해야 한다. 노인에 관한 지식과 태도에 영향을 주는 정도를 파악하고 치위생학 교육의 기초자료로 제공하고자 한다.

## 2. 연구방법

### 2.1 연구대상

G지역과 J지역에 있는 대학교의 치위생학 대상으로 2019년 5월 13일부터 5월 31일까지 시행하였다. 일반적 특성과 노인에 대한 지식, 노인에 대한 태도와 관련된 설문지를 자기기입식으로 조사하였다. 289명을 편의 추출하여 연구의 목적과 방법을 설명하고 연구 대상자가 연구에 참여하기로 서면에 동의한 학생 중에서 불성실하게 조사한 3부를 제외한 258부를 최종 분석 자료로 사용하였다. 대상자의 표본의 수를 G\*power 3.1을 사용하였다. 다중선행회귀분석으로 독립변수 7개, 효과의 크기.15와 통계적 검정력 .95, 유의수준 .05를 맞춘 결과 요구한 최소 표본 수는 153명으로 산출되었으므로, 변수 간의 관계를 통계적으로 검증하는데 만족한 표본의 수라고 할 수 있다.

### 2.2 연구방법

설문지는 대상자의 일반적 특성 7문항, 지식 25문항, 태도 20문항으로 구성하였다

#### 1) 일반적 특성

노인구강보건 인식에 관련된 문항은 김[7]의 모체로 형[8]이 재구성한 척도를 사용하였다. 일반적 특성은 학

년, 종교, 조부모 생존여부, 노인과 거주경험, 노인 자원봉사 경험, 노인관련 교육 수강 경험, 노인구강건강 문제 관심도 등 7문항으로 구성하였다.

#### 2) 노인에 관한 지식

노인에 관한 지식에 관련된 문항은 Palmore[9]의 FAQ1(The Fact on Aging Quiz 1) 도구를 빈[10]과 임[11]이 수정 보완한 도구를 사용하였다. 노인에 대한 지식은 신체적·생리적 영역 11문항, 심리적 영역 6문항, 가족 사회영역 8문항으로 총 25문항이었다. 지식 총점은 각 문항별로 오답과 모르겠다는 0점, 정답은 1점으로 정리하여 25문항에 대한 점수를 합하여 계산하였다. 즉, 지식 총점은 최고 25점이고 최저 0점이며 점수가 높을수록 노인에 관한 지식이 높다는 것을 나타낸다. 노인에 관한 지식의 신뢰도 Cronbach's Alpha는 0.679이었다.

#### 3) 노인에 관한 태도

노인에 관한 태도에 관련된 문항은 Sander 등 [12]의 의미분별척도를 임[11]이 수정 보완한 도구를 사용하였다. 노인에 관한 태도는 총 20문항으로 구성되어 있으며, 노인들을 기술했는데 사용되는 상반되는 형용사 쌍으로 1점에서 5점까지 Likert 5점 척도로 조사하였으며, 점수가 높을수록 노인에 관한 태도가 긍정적인 것을 나타낸다. 노인에 관한 태도의 신뢰도 Cronbach's Alpha는 0.829이었다.

### 2.3 통계분석

SPSS ver 22.0(SPSS Inc., Chicago, USA)을 시행하였다. 일반적 특성은 빈도와 백분율로 분석하였고, 노인에 대한 지식과 태도는 평균과 표준편차로 분석하였다. 일반적 특성에 따른 노인에 관한 지식과 태도의 차이는 t-test와 one-way ANOVA로 분석하고 사후검정은 Scheffe multiple range test로 하였다. 노인에 관한 지식과 태도의 상관성은 Pearson's Correlation Coefficient로 시행하였다. 노인에 관한 지식과 태도에 영향을 주는 요인을 분석하기 위해 Stepwise multiple Regression을 사용하였다.

## 3. 연구결과

### 3.1 노인에 관한 지식과 태도

Table 1과 같이 노인에 관한 지식의 하위요인 중 신

체적·생리적 영역은 6.86점, 심리적 영역은 1.68점, 가족 사회영역은 2.07점으로 나타났으며, 노인의 관한 지식 전체 평균은 25점 만점 중에서 10.62점으로 나타났다. 노인에 관한 태도 전체 평균은 3.15점으로 나타났다.

Table 1. Descriptive statistics of variables

Variables	Mean±SD
Physical and physiological areas	6.86±2.25
Psychological areas	1.68±1.40
social familial areas	2.07±1.54
Total knowledge of the elderly	10.62±3.75
Attitude toward the elderly	3.15±0.41

### 3.2 일반적 특성에 따른 노인에 관한 지식과 태도

Table 2와 같이 일반적 특성 중에서 학년은 1학년 31.4%, 2학년 31.0%, 3학년 27.1%이었으며, 4학년이 10.5%로 가장 적었다. 종교는 있다가 34.9%, 없다가 65.1%이었고, 조부모 생존여부는 생존하고 있다가 66.7%로 많았다. 노인과 거주경험은 있다가 43.0%, 없다가 57.0%이었고, 노인 자원봉사 경험은 있다가 75.2%로 많았다. 노인관련 교육 수강 경험은 있다가 56.2%, 없다가 43.8%이었고, 노인구강건강 문제 관심도는 있다가 59.7%, 없다가 40.3%이었다.

노인에 관한 지식의 경우 학년에서 2학년이 가장 높게 나타나 4학년과 통계적으로 유의한 차이가 있었으며 ( $p=0.018$ ), 노인구강건강 문제 관심도 유의한 차이가 있었다( $p=0.007$ ). 노인에 관한 태도는 노인 자원봉사 경험에서 통계적으로 유의한 차이가 있었다( $p=0.048$ ).

Table 2. Knowledge and attitude toward the elderly according to general characteristics

Characteristic	N(%)	Knowledge		Attitudes		
		Mean±SD	t or F (p)	Mean±SD	t or F (p)	
The Grade	1	81 (31.4)	10.41 ±3.44 <sup>ab</sup>	3.410 (0.018)	3.15 ±0.44	1.097 (0.351)
	2	80 (31.0)	11.50 ±3.39 <sup>a</sup>		3.21 ±0.48	
	3	70 (27.1)	10.51 ±4.30 <sup>ab</sup>		3.09 ±0.34	
	4	27 (10.5)	8.96 ±3.60 <sup>b</sup>		3.15 ±0.28	
Religion	Yes	90 (34.9)	10.23 ±4.13	-1.179 (0.240)	3.14 ±0.44	-0.182 (0.856)
	No	168 (65.1)	10.83 ±3.52		3.15 ±0.40	

Whether grandparents survive	Yes	172 (66.7)	10.51 ±3.57	-0.668 (0.505)	3.16 ±0.43	0.382 (0.702)
	No	86 (33.0)	10.84 ±4.09		3.14 ±0.39	
Living experience with the elderly	Yes	111 (43.0)	11.12 ±3.46	1.862 (0.064)	3.16 ±0.44	0.318 (0.751)
	No	147 (57.0)	10.25 ±3.92		3.14 ±0.39	
Volunteer experience for the elderly	Yes	194 (75.2)	10.73 ±3.61	0.813 (0.417)	3.18 ±0.43	1.991 (0.048)
	No	64 (24.8)	10.29 ±4.15		3.06 ±0.35	
Experience in taking education related to the elderly	Yes	145 (56.2)	10.94 ±3.76	1.541 (0.125)	3.13 ±0.45	-0.823 (0.411)
	No	113 (43.8)	10.22 ±3.71		3.17 ±0.36	
Elderly oral health concerns	Yes	154 (59.7)	11.14 ±3.42	2.716 (0.007)	3.18 ±0.45	1.594 (0.112)
	No	104 (40.3)	9.86 ±4.08		3.10 ±0.35	

### 3.3 노인에 관한 지식과 태도의 상관성

Table 3과 같이 노인에 관한 지식과 태도는 유의한 상관관계가 없었다( $p>0.05$ ).

Table 3. Correlation between knowledge and attitude toward the elderly

Characteristic	Knowledge	Attitudes
Knowledge	1	
Attitudes	0.235	1

### 3.4 노인에 관한 지식에 영향을 주는 요인

Table 4와 같이 노인에 관한 지식에 영향을 주는 요인은 노인구강건강 문제 관심도이었으며, 노인구강건강 문제에 관심이 있는 경우 노인에 관한 지식이 높음을 의미한다. 모형에 관한 적합도는 F값이 7.374, 유의확률은 0.007으로 유의한 것으로 조사되었다.

Table 4. Factors influencing the knowledge of the elderly

Variables	B	SE	$\beta$	t	p
Elderly oral health concerns	1.277	0.470	0.167	2.716	0.007
F = 7.374	Adjusted R <sup>2</sup> = 0.024				

### 3.5 노인에 관한 태도에 영향을 주는 요인

Table 5와 같이 노인에 관한 태도에 영향을 주는 요인은 노인 자원봉사 경험이었으며, 자원봉사 경험이 있는 경우 노인에 관한 태도가 긍정적으로 나타났다. 모형에

대한 적합도는 F값이 3.963, 유의확률은 0.048으로 유의한 것으로 조사되었다.

Table 5. Factors influencing attitudes toward the elderly

Variables	B	SE	$\beta$	t	p
Volunteer experience for the elderly	0.120	0.060	0.123	1.991	0.048
F= 3.963	Adjusted R <sup>2</sup> = 0.011				

#### 4. 논의

건강에 대한 관심과 의료기술이 급격하게 발전에 따른 노인인구의 수가 증가하였다. 그에 따른 노인에 관한 구강건강관리의 위한 역할이 중요하게 대두됨에 따라 치위생학 학생들의 노인에 관한 지식과 태도에 영향을 주는 정도를 파악하고 치위생학 교육의 기초자료로 제공하고 자 한다.

노인에 관한 지식의 전체 평균은 25점 만점 중에서 10.62점이었고, 노인에 관한 태도 평균은 3.15점으로 나타났다. 강[13]에 의하면 노인에 관한 지식의 전체평균이 14.53점으로 본 연구결과와는 차이가 있었지만 최[14]에 의하면 치위생과 학생의 노인에 관한 지식 전체 평균이 8.39점으로 보고되었으며 박과 이[15]에서는 11.78점으로 본 연구결과와 비슷한 결과로 보고되었다. 이러한 결과는 치위생학 학생들의 노인에 관한 지식의 점수가 낮게 나온 것은 다양한 요인이 있겠지만 노인관련 교육 수강 경험이 있다가 56.2% 이었고 노인관련 교육의 수강 경험이 없다가 43.8%로 결과가 나온 것을 볼 때 치위생학 교육에서 노인과 관련된 지식과 태도의 교육이 방법이나 내용이 부족한 것으로 사료된다.

노인구강건강 문제 관심도 유의한 차이가 있었으며 노인에 대한 태도는 노인 자원봉사 경험에서 통계적으로 유의한 차이가 있었다. 이 등[16]에 의하면 치과위생사 대상으로 노인에 대한 실습한 경험이 있는 경우 노인을 대하는 태도에서 긍정적인 결과를 주고 있다고 보고한 바 치위생학 학생들에게 노인에 대한 실습을 확대할 필요가 있을 것으로 사료된다.

노인에 관한 지식과 태도는 유의한 상관관계가 없었다 ( $p>0.05$ ). 박과 이[15]에 의하면 노인에 관한 지식과 태도의 상관관계가 있는 것으로 나타나 본 연구결과와는 차이가 있는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 노인에 관한 지식의 강화가 필요하며 긍정적인 노인의 태도를 가

질 수 있도록 교육이 필요하다고 생각한다.

노인에 관한 지식에 영향을 주는 요인은 노인구강건강 문제 관심도이었으며, 노인구강건강 문제에 관심이 있는 경우 노인에 관한 지식이 높은 것으로 나타났다.

노인에 관한 태도에 영향을 주는 요인은 노인 자원봉사 경험이었으며, 자원봉사 경험이 있는 경우 노인에 관한 태도가 긍정적으로 나타났다. 이[17]에 의하면 노인에 관한 태도에 영향을 미치는 요인은 노인관련 자원봉사 경험과 노인에 관한 지식으로 보고하였다. 본 연구와 노인 관련 자원봉사 경험과는 비슷한 결과였으나 노인에 관한 태도에 영향을 미친다는 보고와는 차이가 있었다. 강[13]과 최[14] 연구결과에 의하면 노인들에게 자원봉사 활동경험이 있는 대학생이 없는 대학생보다 노인에 관한 긍정적 태도를 보고한 바 본 연구결과를 뒷받침해 주고 있는 결과이다. 김[18]의하면 노인유사체험이 치위생학 학생들이 노화에 관한 신체적인 이해를 높였으며 노인에 대해 긍정적인 효과가 있다고 보고하였다. 즉, 자원봉사 활동 경험이 있는 치위생과 학생들이 노인에 관한 긍정적인 사고로 노인을 이해하며 선입견을 없앨 수 있었던 것으로 생각된다. 향후 대학교나 학과에서 노인을 위한 동아리를 통해 자원봉사 활동을 확대하여 노인에 관한 이해할 수 있는 폭도 확대가 되고 자기효능감도 높일 수 있는 소중한 경험의 장이 되길 기대해본다.

일부지역의 J지역과 G지역에 있는 치위생(학)과 대상으로 연구가 이루어져 일반화시키기에는 무리가 있다는 제한점이 있지만, 노인과 관련된 이론적 교육뿐만 아니라 경험을 할 수 있는 실습 교육이 함께 강화가 요구된다는 사실을 알 수 있었다.

그러므로 치위생학과 교육과정에서 치위생학 학생의 노인구강건강관리능력을 향상 시킬 수 있는 교육과정에 관심을 가지고 노력해야 할 필요가 있다. 치위생학 학생들에게 필요한 재가환자를 위한 방문구강관리 및 노인의 의료 및 복지에 있어서 치과위생사의 역할과 행위수가에 대한 연구가 요구할 것으로 생각된다.

#### 5. 결론

2019년 5월 13일부터 2019년 5월 31일까지 G지역과 J지역에 있는 대학교에 치위생학 학생을 연구대상자로 시행하였으며 치위생학과 학생의 노인에 관한 지식과 태도에 영향을 주는 요인을 파악을 분석하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 노인에 관한 지식 전체 평균은 25점 만점 중에서 10.62점이었다. 노인에 관한 태도 전체 평균은 3.15 점으로 나타났다.
2. 노인구강건강 문제 관심도 유의한 차이가 있었으며 노인에 관한 태도는 노인 자원봉사 경험에서 통계적으로 유의한 차이가 있었다.
3. 노인에 관한 지식과 태도는 유의한 상관관계가 없었다 ( $p>0.05$ ).
4. 노인에 관한 지식에 영향을 주는 요인은 노인구강건강 문제 관심도이었으며, 노인구강건강 문제에 관심이 있는 경우 노인에 관한 지식이 높은 것으로 나타났다.
5. 노인에 관한 태도에 영향을 주는 요인은 노인 자원봉사 경험이었으며, 자원봉사 경험이 있는 경우 노인에 관한 태도가 긍정적으로 나타났다.

치위생학과 교육과정에서 치위생학 학생의 노인구강 건강관리능력을 향상 시킬 수 있는 교육과정에 관심을 가지고 노력해야 할 필요가 있다. 치위생학과 학생들에게 필요한 재가환자를 위한 방문구강관리 및 노인의 의료 및 복지에 있어서 치과위생사의 역할과 행위수가에 대한 연구가 요구될 것으로 생각된다.

## REFERENCES

- [1] Y. S. Park, H. Y. Lee & Y. H. Kwon. (2011). Relationship between Daily Life Performance Ability and Yangsaeng in Elderly Women. *J Korean Gerontol Nurs*, 13(3), 163-171.
- [2] National Statistical Office. (2019). Population and Prospects of the World and Korea in 2019. Statistics Korea [Online]. <http://kostat.go.kr/>.
- [3] National Statistical Office. (2016). Future Population Estimation: 2015-2065 years. Statistics Korea. Statistics Korea [Online]. <http://kostat.go.kr/>
- [4] J. H. Han & Y. H. Yom. (2012). Effects of eating habits, activities of daily living and health behaviors on oral health related-quality of life in elderly persons. *Journal of the Korean Academy of Fundamentals of Nursing*, 19(2), 179-189.
- [5] I. S. Nam & J. Y. Bae. (2017). Subjective Awareness of Oral Health and Oral Health Knowledge in Accordance Oral Healthcare Behavior of Seniors Over 60 in Some Areas. *The Korea Contents Society*, 17(12), 485-492. DOI : 10.5392/JKCA.2017.17.12.485
- [6] J. Y. Park. (2014). The impact of Health Status of for the Elderly on Oral Health-Related of life Quality. *Journal of Digital Convergence*, 12(5), 271-280. DOI: 10.14400/JDC.2014.12.5.271
- [7] Y. H. Kim. (2011). *Attitude and Practice related to Oral Care of Geriatric Care Helpers in Nursing Homes*. master's thesis Kyungbuk National University. Daegu.
- [8] J. H. Hyeong. (2012). *A Study regarding Awareness of Dental Hygienists*. master's thesis Jeonbuk National University. Jeonbuk.
- [9] Palmore. (1997). Facts On Aging Quiz A Shot Quiz. *The Gerontologist*. 17, 315-320.
- [10] S. J. Bin. (2004). *A Study on Attitude toward Elderly Centered on University students*. master's thesis Hanyoung Theological University. Seoul.
- [11] Y. S. Lim. (2002). *Knowledge and attitude toward the elderly of a general hospital nurses*. master's thesis Chosun University. Gwangju.
- [12] G. F. Sanders, J. E. Montgomery, J. E. Pittman & C. Balkwell. (1984). Youth's attitudes toward the elderly. *Journal of Applied Gerontology*, 3(1), 59-70. DOI: 10.1177/073346488400300107
- [13] H. K. Kang. (2006). A Study on Dental Hygiene Students' Knowledge, Attitude and Behavior towards the Elderly in Busan. *Journal of Dental Hygiene Science*, 6(3), 219-225.
- [14] S. S. Choi. (2007). A Study on Dental Hygiene Students Knowledge, Attitude and Behavior towards the Elderly in Gyeong-Ju. *Journal of Dental Hygiene Science*, 7(2), 59-64.
- [15] J. R. Park & Y. K. Lee. (2009). A Study Dental Hygiene Students` Knowledge and Attitude toward Elderly. *Journal of Dental Hygiene Science*, 9(3), 311-317.
- [16] J. H. Lee, Y. H. Lee, J. W. Yun & K. A. Jang. (2019). The convergent relationship between experience of elderly oral health care education by specialist and attitudes toward the elderly. *Journal of the Korea Convergence Society*, 10(10), 43-50. DOI : 10.15207/JKCS.2019.10.10.043
- [17] Y. A. Lee, H. S. Yoon & Y. S. Kim. (2009). Impact of Aged-related Experience on Knowledge and Attitude toward Aged -Dental Hygiene Students-. *Journal of Dental Hygiene Science*, 9(5), 551-556.
- [18] S. J. Kim. (2012). The Effect of Senior Simulation on Dental Hygiene Student's Attitude toward the Elderly. *Journal of Dental Hygiene Science*, 2(6), 652-659.

김 서 연(Seo-Yean Kim)

✉



- 2008년 2월 : 조선대학교 대학원 보건학과 (보건학석사)
- 2012년 8월 : 전남대학교 일반대학원 치의학과 (치의학박사)
- 2009년 3월 ~ 현재 : 송원대학교 치위생학과 부교수
- 관심분야 : 구강병리학, 예방치학, 융합
- E-Mail : kseoy@hanmail.net