

영국 IOSH, 개인보호구 착용 및 탈의 방법의 중요성 강조

영국산업안전보건협회(IOSH, Institution of Occupational Safety and Health)는 개인보호구의 사용에 있어 착용하거나 탈의하는 과정이 매우 중요하며, 다음과 같은 사항에 유의해야 한다고 강조하였다.*



- ❶ 작업자가 전신보호복을 적절한 순서대로 착용하지 않는다면 유해위험물을 다루는 작업에서 기대한 만큼의 효과를 보기가 어려움
- ❷ 작업자가 전신보호복이나 개인보호구를 탈의하는 과정에서 위험물에 노출된다면 피부나 기관지에 자극을 주며 피부염 또는 천식, 심지어 암에 걸릴 수 있음
- ❸ 보호복은 반드시 올바른 순서로 착용해야 하고 탈의할 때 역시 마찬가지로 올바른 순서를 지켜야 함

올바른 전신보호복 착용 방법

- ❶ 작업자는 **신발을 신은 채 전신보호복을 착용하지 말아야 함**. 탈의실 바닥의 유해물질 잔여물이 신발 밑창에 묻어 바지 안쪽에 이염되기가 쉬우며, 오염의 위험이 없는 장소일지라도 신발에 의해 보호복이 찢어질 수 있음
- ❷ 신발을 벗었다면 균형을 잃지 않도록 앉은 상태에서 다리 부분을 착용해야 하며, 작업장에 탈의실이 없는 경우, 가능한한 위험물 취급 장소에서 멀리 떨어진 후 차량 안에서 착용하는 것이 좋음
- ❸ 그 후 일어서서 전신보호복 지퍼를 열어둔 채 팔을 소매로 넣어야 함
- ❹ **호흡용 보호구나 고글을 먼저 착용한 후 전신보호복의 후드를 써야함**. 후드를 쓰기 전에 보호구 조절밴드를 조절해야 후드 표면으로부터 오염되지 않음
- ❺ 마지막으로 후드를 쓰고 보호복의 지퍼를 올려 잠근 후 장갑을 착용해야 함

* 출처 : <https://www.ioshmagazine.com/article/ppe-special-getting-your-kit-and>

올바른 전신보호복 탈의 방법

- 1 유해한 액체를 다루는 작업을 했을 경우, **전신보호복을 탈의하기 전에 흐르는 물로 씻어내야** 하며 다른 작업자가 유해물질에 노출되지 않도록 서두르지 않아야 함
- 2 그 후 오염되지 않은 바닥에서 **신발을 먼저 벗어야 함**. 신발 바닥에 묻은 물질이 전신보호복 안으로 들어가 교차 오염되는 것을 방지함
- 3 전신보호복의 **지퍼를 열고 느슨해진 목 부위를 두 손으로 잡아 후드가 얼굴에서 멀어지도록 당겨 보호복을 뒤집으면서 벗어야 함**. 이렇게 하면 후드 외부 가장자리에 묻은 오염물과의 접촉을 피할 수 있음
- 4 양팔을 등 뒤로 내밀고 한 손을 사용하여 다른 손의 장갑을 벗기고 소매를 당겨 빼냄. **장갑을 벗은 손을 앞으로 가져와 반대편 어깨 부분의 보호복을 잡고 안에서 밖으로 벗겨내면서 나머지 팔의 보호복과 장갑을 벗김**
- 5 다음 단계는, 가능한 한 자리에 앉아서 다리부분을 벗겨내고 기존의 보관 장소에 넣는 것이며, **마지막으로 일회용 장갑을 사용해 고글이나 호흡용 보호구를 벗겨냄**. 이것은 탈의 과정에서 유해 잔여물로부터 노출되는 것을 막아줌

올바른 보호장갑 탈의 방법

- 1 한 쪽 장갑의 손목 부분을 다른 쪽 장갑으로 잡음
- 2 잡힌 손목의 손을 천천히 빼면서 그 손을 사용해 장갑 안으로 나머지 장갑을 잡음
- 3 첫 번째로 벗은 장갑이 두 번째 장갑을 덮는 형태로 빼냄

시사점

- 개인보호구의 사용방법 만큼 중요한 것이 올바른 착·탈의 방법임. 따라서 국내의 사업장들도 착·탈의 매뉴얼을 갖추고 작업자를 철저히 교육하는 것이 필요함
- 올바른 착용 방법만으로 위험물질을 완벽히 차단할 수 없음. 수시로 보호구의 성능을 점검하고 자신의 건강은 물론 다른 사람의 건강까지 보호한다는 마음 가짐이 필요함

출 처 : 안전보건공단 국제협력센터 국제안전보건동향 12월호 제455호

※ 국제안전보건동향은 이메일을 통한 정기 구독이 가능합니다. 신청 및 관련 사항은 안전보건공단 국제협력센터로 연락 부탁드립니다.