

내가 알고 있는 걸 당신도 알고 있다면

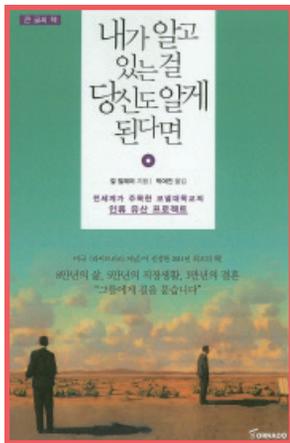
양운서 _ 통계청

1. 이 책을 선택한 이유는?

30년간 인간학을 연구해 온 코넬대의 칼 팔레머가 70세 이상의 사람들을 대상으로 프로젝트를 진행하여 얻게 된 30가지 지혜의 정수를 담은 책으로 인생의 모든 길을 직접 걸어본 사람들의 축적된 경험을 통해 어려운 선택의 기로에서 좀 더 나은 미래로 이끄는 방법을 알 수 있을 것 같아 선택하게 되었다.

2. 책을 읽고 난 후의 생각이나 느낌

아름다운 동행, 행복하게 맞는 아침, 평생 하고픈 일을 찾아가는 법, 건강한 아이로 키우는 법, 하강의 미학, 후회 없는 삶을 사는 법, 행복은 선택일 뿐, 당신의 삶에서 가장 중요한 것은 무엇입니까 등 주옥같은 내용들로 우리 세대가 물려받아야 할 가장 빛나는 정신적 유산이며 무엇이 우리의 삶에서 우선시 되어야 하는지를 잘 알려주었다. 가치관이 같은 사람과 결혼하는 것, 친구 같은 배우자와 결혼하는 것이 중요하고 늘 많이 베풀라고 한다. 또한 아이와 더 많은 시간을 보내는 것이 아이와의 유대감을 유지하는 비법이며 매를 아끼라고 조언한다. 아이를 사랑하며 원하는 것을 잘 들어주는 것이 중요하다. 또한 늙는 것을 두려워하지 말고 젊었을 때 건강한 몸을 만들기 위해 노력하며 나이가 들어도 배울 기회를 갖고 관계의 끈을 놓지 말며 손해나 이득을 따지지 말고 공감대를 찾아라. 가장 중요한 가치관은 정직함이며 모험을 즐기며 자신을 소중하게 대접하고 현재를 충실히 살고 걱정하는데 시간을 낭비하지 말라고 한다. 책 제목처럼 나 혼자 읽고 알고 있기에는 정말 좋은 내용이라 가족, 지인, 직원들에게 알려주고 싶다는 생각을 하게 되었다.



3. 이 책을 추천하고 싶은 대상은?

결혼을 앞두고 배우자를 찾는 사람, 자녀양육을 고민하는 올바른 부모가 되고자 하는 분, 노후가 걱정되거나 인생의 의미를 찾고자 하는 분들에게 추천하고 싶다.

4. 책을 읽고 직원들에게 해주고 싶은 말이 있다면?

행복한 삶을 살아가기 위해서 우리가 어떠한 태도로 살아야 하는지 알고 싶다면 이 책을 읽어보기를 권한다. 일찍 깨달을수록 행복한 삶을 오래 영위할 수 있기 때문이다. 현재 이 순간을 붙잡는 것이 얼마나 중요한지 그리고 그것이 인생을 얼마나 크게 바꾸게 되는지를 깨닫게 될 것이다.