

부모의 방임적 양육태도와 청소년의 성인매체 몰입간의 관계에서 휴대전화 의존의 매개효과 검증

김진웅

서울시립대학교 대학원 사회복지학 박사과정

The Mediating Effect of Mobile Phone Dependency in the Relationship between Parent's Neglecting Attitude and Adolescent's Adult Media Immersion

Jin-Woong Kim

Student, Social Welfare, Graduate School of University of Seoul

요약 본 연구는 융복합시대에서 부모의 방임적 양육태도가 청소년의 성인매체 몰입에 미치는 영향과 이 둘 간에 휴대전화 의존이 매개효과를 가지고 있는지를 규명하는데 있다. 이러한 연구목적을 달성하고자 제6차 한국 아동·청소년패널조사 중 중1패널을 활용하여 분석했다. 부모의 방임적 양육태도와 청소년의 성인매체 몰입 간에 휴대전화 의존의 매개효과를 검증하고자 Baron & Kenny의 분석방법을 활용하였고, 결과는 다음과 같다. 연구결과 부모의 방임적 양육태도 수준이 높을수록 청소년의 성인매체 몰입에 영향을 주는 것으로 확인됐다. 둘째, 휴대전화 의존은 성인매체 몰입을 부분 매개하였다. 이러한 연구결과를 통한 정책·실천적 함의는 다음과 같다. 첫째, 부모-자녀 관계 개선을 위한 정책·법률적 노력이 필요하다. 둘째, 학교사회복지사를 중심으로 학교 내에서 전문적 프로그램 실천이 필요하다. 셋째, 청소년의 성인매체 접근을 제한하는 관련 법령 개정이 필요하다.

주제어 : 부모의 방임적 양육태도, 휴대전화 의존, 성인매체 몰입, Baron & Kenny의 매개효과 분석 방법, 청소년

Abstract This study aims to examine whether a Parent's Neglecting Attitude affects an Adult Media Immersion and Adolescent's Dependence on mobile phone as a mediating effect. To achieve this goal, the first year of middle school panel of 'the 6th Korean Children and Youth Panel Survey(KCYPS)' was utilized. To verify the mediating effect of Adolescent's Dependence on mobile phone in the relationship between Parent's Neglecting Attitude by Adolescents and the Adult Media Immersion, Baron & Kenny's mediating effect analysis method was conducted and the analytical findings are shown below. According to this study, first of all, more the Parent's Neglecting Attitude rise to rise the Adult Media Immersion. Second, the Adolescent's Dependence on mobile phone partly mediates the Adult Media Immersion. The practical implications of this results are below : First, we need to make a policy and legal effort to improve the relationship between parents and children. Second, there is a need to practice professional programs in schools, focusing on school social worker. Third, Revision of relevant laws limiting access to adult media is necessary.

Key Words : Parent's neglecting attitude, Mobile phone dependency, Adult media immersion, Baron & Kenny's mediating effect analysis method, Adolescents

*Corresponding Author : Jin-Woong Kim(7461817@naver.com)

Received October 8, 2019

Revised November 6, 2019

Accepted November 20, 2019

Published November 28, 2019

1. 서론

청소년기는 성인기를 준비하는 시기로 점차 부모에 대한 의존성을 줄여나감과 동시에 독립에 대해 진지하게 고민하는 특성을 띤다. 또한 청소년기는 성인기를 준비하는 중요한 과정기이면서 중독에 취약하다[1,2]. 여성가족부의 「청소년 매체 이용 및 유해환경 실태조사」에서는 1년 동안 '성인용 영상'을 시청한 적이 있다는 응답은 41.5%, 성인용 간행물을 본 적이 있다는 응답은 22.0%로 나타났다[3]. 이른 시기에 성인매체에 노출될수록 조기 성관계 및 성병감염에 취약하다[4,5]. 만일 청소년이 지속적으로 유해 매체에 노출된다면 성에 대한 몰이해가 형성되고, 성매매, 성문제 등의 문제로 연결될 가능성[5-7]이 있어 정신건강에도 부정적 영향을 미친다[8].

2019년 5월 23일 문재인 정부는 '포용국가 아동대책'을 발표했다. 대책에는 민법 제915조의 친권자의 징계권 범위에 체벌을 제외하는 등의 내용을 담았다[9]. 이와 같이 정부에서 법률 개정을 통해 부모의 체벌을 제한하고자 하는 의미는 가정에서 이루어지는 부모양육태도가 자녀 발달에 중요한 영향[10-12]을 미친다는 점이다. 이처럼 자녀의 건전한 성장을 위해 부모양육태도가 중요하다. 부정적 양육은 자녀의 신체·정서 등에 부정적 영향을 미쳐 일탈 행위나 범죄를 야기하기도 한다. 특히 청소년 비행은 부모의 부정적 양육태도가 원인인 경우가[12-15] 많다.

이처럼 청소년기는 성인기를 준비하는 시기이며, 중독에 취약함과 동시에 부모양육태도로부터 많은 영향을 받는 시기인데 최근 부모양육태도와 청소년 성인매체 노출 관련 연구가 지속되고 있다. 이는 디지털 산업 발전에 따른 스마트폰 및 애플리케이션, 인터넷 간 이뤄지는 융복합적 영향으로 관련 문제가 심화되고 있다. 선행연구에서는 부모 무관심으로 자녀의 인터넷 과사용을 방치할 경우[16], 부모양육태도가 강압적일 경우[17], 과잉 간섭하는 경우[18], 방임하는 경우[17,19,20]에 청소년이 유해매체에 접근할 가능성이 높아진다고 주장한다.

특히, 부모의 방임적 양육태도는 청소년의 성인매체 몰입에 영향을 준다[20-22]. 또한 본 연구의 독립변인과 종속변인을 매개하는 휴대전화 의존에 부모의 방임적 양육태도가 부정적 영향을 미친다는 선행연구[23-25]가 축적됨에 따라 부모방임에 관심을 기울일 필요성이 있다. 이 외 청소년의 성인매체 몰입에 미치는 요인으로 개인적·환경(상황)적 요인을 선행연구에서 다루고 있다.

먼저, 청소년의 자기통제력, 공격성, 우울, 충동성, 자아정체감을 포함한 개인적 요인의 취약성이 성인매체에 노출과 몰입에 유의미한 영향을 미친다는 선행연구[26-30]결과가 있다. 또한 청소년을 둘러싼 환경적 요인인 교사 및 또래관계가 성인매체 몰입에 영향을 주거나[31-33], 휴대전화 보유율의 증가[34]와 의존도가 심해짐에 따라 성인매체 몰입에 영향을 준다는 연구결과[25,35,37,38]가 있어 관심을 가질 필요가 있다.

전연한 바와 같이 청소년의 성인매체 접근 수단으로 휴대전화가 가장 많았고, PC, TV, 잡지 순으로 나타났다[2]. 현재 한국 청소년 휴대전화 보유율은 1명당 1대 꼴이다[34]. 최근 청소년이 휴대전화 사용을 통해 얻는 만족감과 쾌감을 지속하기 위해 일상생활 대비 휴대전화를 과사용 하며, 이에 따라 또래관계가 약화되었다[36]. 관련 통계에서는 최근 1년간 성인매체에 노출된 청소년 비중은 39.4%[37]로 나타났으며, 휴대전화 과사용과 성인매체 몰입 및 중독은 깊은 관련이 있다[25,35,37,38].

본 연구 주제와 관련한 선행연구로는 부모방임이 청소년의 성인매체 몰입에 미치는 영향을 자아정체성과 공격성을 매개로 분석[20]하였고, 부모방임이 청소년의 진로정체감에 미치는 영향을 검증하였으며, 청소년이 인지한 부모 학대가 성인매체 몰입에 대한 영향 분석[17,19,20]을 했다. 또한 청소년의 휴대전화 의존을 매개로 성인매체 몰입을 검증한 연구[36]도 있었다. 소수이지만 부모 방임 및 학대가 청소년의 공격성에 영향을 미치며[39-41], 휴대전화 의존에 부모의 방임적 양육태도가 영향을 미치고[23-25], 부모방임은 청소년 성인매체 몰입에 영향을 주는 것으로 나타났다[20-22]. 또한 공격성 등이 높을수록 청소년은 성인매체에 몰입한다[26-30].

이상의 선행연구를 고찰한 결과 특히 부모의 방임적 양육태도는 청소년의 휴대전화 의존과 성인매체 몰입에 밀접한 연관이 있는 것으로 보인다. 이에 본 연구에서는 관련 선행연구를 통해 검증된 부모의 방임적 양육태도는 청소년이 성인매체에 몰입하게 한다는 결과[20-22]와 청소년의 휴대전화 의존이 성인매체에 몰입하게 하고[35,37,38], 부모의 방임적 양육태도가 휴대전화 의존을 높인다는 분석결과[24]를 토대로 '부모의 방임적 양육태도가 청소년 성인매체 몰입에 영향을 미칠 것이며 휴대전화 의존이 두 변인을 매개할 것'이라고 본다.

본 연구 진행을 위한 구체적 연구문제는 다음과 같다.
 첫째, 부모의 방임적 양육태도는 청소년의 성인매체 몰입에 어떠한 영향을 미치는가?
 둘째, 부모의 방임적 양육태도와 청소년의 성인매체 몰입의 관계에서 휴대전화 의존의 매개효과는 어떠한가?

2. 연구방법

2.1 연구대상 및 자료수집 방법

본 연구에서 사용한 분석자료는 한국청소년정책연구원(NYPI)의 한국 아동·청소년 패널조사(KCYPS) 자료이다. KCYPS 자료는 단단층화 집락표집방식으로 표본을 추출하여 2010년부터 7개년에 걸쳐서 추적조사를 실시한 자료이다. 본 연구에서는 그 중 중학교 1학년을 대상으로 한 6차 자료를 활용하여 결측치와 무성의한 답변을 제외하고 총 2,056명을 자료의 분석 대상으로 삼았다.

2.2 연구모형

본 연구는 부모 방임적 양육태도와 청소년의 성인매체 과몰입의 관계에서 휴대전화 의존의 매개효과를 알아보고자 하는 것으로 본 연구의 연구모형은 Fig. 1과 같다.

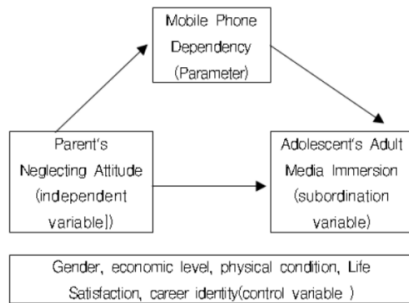


Fig. 1. Research model

2.3 변수의 정의와 측정

2.3.1 독립변수: 부모의 방임적 양육태도

독립변수인 '부모의 방임적 양육태도' 척도는 4문항으로 '부모님(보호자)께서는 다른 일(직장이나 바깥일)보다 나를 더 중요하게 생각하신다' 등의 내용을 담고 있다. 각 문항은 Likert 4점 척도로 구성되어 있으며, '매우 그렇다' 1점, '그런 편이다' 2점, '그렇지 않다' 3

점, '전혀 그렇지 않다'로 총 4점으로 매겨졌다. 높은 숫자로 값이 매겨질수록 부모의 방임적 양육태도가 심한 것을 의미한다. 이에 모든 문항을 합산 평균화하여 활용하였다. 신뢰도 계수인 Chronbach's α 는 한국 아동·청소년 패널조사(KCYPS)자료를 활용하여 부모방임을 살펴본 조옥선 외[20]의 연구에서는 0.790이었으며, 본 연구에서는 .701로 나타났다.

2.3.2 종속변수: 성인매체 몰입

종속변수인 '성인매체 몰입' 척도는 총 8개의 문항으로 구성되어 있다. 문항 내용으로는 '처음 마음먹었던 것보다 더 오래 이용하게 된다', 다시 이용하고 싶은 충동을 느낄 때가 많다' 등으로 구성되어 있다. 각 문항은 Likert 4점 척도로 구성되어 있으며, '매우 그렇다' 1점, '그런 편이다' 2점, '그렇지 않다' 3점, '전혀 그렇지 않다'로 총 4점으로 형성되어 있다. 점수가 높은 수준일수록 성인매체 몰입 또한 높은 수준임을 의미하며, 이를 위해 모든 문항은 역환산하여 분석하였다. 신뢰도 계수인 Chronbach's α 는 한국 아동·청소년 패널조사(KCYPS)자료를 활용하여 청소년의 성인매체 몰입을 살펴본 조옥선 외[20]의 연구에서는 0.863이었으며, 본 연구에서는 .855로 나타났다.

2.3.3 매개변수: 휴대전화 의존

매개변수인 휴대전화 의존 척도는 총 7개의 문항으로 구성되어 있다. '휴대전화를 가지고 나가지 않으면 불안하다.' 등으로 구성된 7문항 4점 척도(1=매우 그렇다, 2=그런 편이다, 3=그렇지 않은 편이다, 4=전혀 그렇지 않다)로 측정했으며, 모든 문항을 역환산하였고, 높은 점수일수록 휴대전화 의존도가 높아진다. 신뢰도 계수인 Chronbach's α 는 한국 아동·청소년 패널조사 자료를 활용하여 청소년의 휴대전화 의존을 살펴본 임선아 외 [23]의 연구에서는 .897이었으며, 본 연구에서는 .865이다.

2.3.4 통제변수

성인매체 몰입에 영향을 미칠 수 있는 성별, 경제 수준 등을 통제변수로 설정하였다. 성별은 남학생 '0', 여학생 '1', 값을 부여하였다. 경제 수준은 매우 못사는 편은 '0', 못사는 편은 '1', 약간 못사는 편은 '2', 보통수준은 '3', 약간 잘사는 편은 '4', 잘사는 편은 '5', 매우 잘사는 편은 '6' 값을 부여하였다. 삶의 만족도는 매우 불만족 '0', 불만족 '1', 만족 '2', 매우 만족 '3'의 값을 부여

하였다. 진로정체감은 '전혀 그렇지 않다 '0', 그렇지 않다 '1', 그런 편이다 '2', 매우 그렇다는 '3'의 값을 부여했다. 건강상태는 매우 건강하지 못하다는 '0', 건강하지 못하다는 '1', 건강한 편이다는 '2', 매우 건강하다는 '3'의 값을 부여하였다.

2.3.5 자료분석 방법

본 연구는 SPSS 25.0 프로그램을 활용하였다. 기초 자료 파악 및 변수 간 관계를 확인하기 위하여 기술통계와 상관분석을 진행하였고, 다중회귀분석을 통해 청소년의 휴대전화 의존이 성인 매체 몰입에 유의미한 영향을 미치는지 검증하였다. 부모의 방임적 양육태도 매개효과는 Baron & Kenny(1986) 방법[42]을 통해 a, b, c 경로가 유의하다는 매개효과의 전제조건을 확인한 뒤 Sobel-test를 실시하여 간접효과의 통계적 유의미성을 검증하였다.

3. 연구결과

3.1 조사대상자의 사회인구학적 특성

연구대상의 사회인구학적 특성은 Table 1과 같다. 2,056명 중 남학생 비율은 1,041명으로 전체의 50.6%이며, 여학생은 1,015명으로 전체의 49.4%로 나타났다. 경제수준은 보통수준 1,293명(62.9%), 약간 잘사는 편 272명(13.2%), 약간 못 사는 편 256명(12.5%), 못사는 편 118명(5.7%), 잘사는 편 88명(4.3%), 매우 잘사는 편

15명(0.7%), 매우 못사는 편이 14명(0.7%) 순으로 나타났다. 삶의 만족도는 만족 922명(44.8%), 불만족 833명(40.5%), 매우만족 224명(10.9%), 매우불만족이 77명(3.8%) 순으로 확인됐다. 진로정체감은 형성된 편 937명(45.5%), 그렇지 않은 편 911명(44.2%), 매우 그런 편 162명(7.9%), 전혀 그렇지 않은 편이 46명(2.4%) 순으로 확인됐다. 건강상태는 건강한 편이 1,248명(53.1%), 매우 건강한 편이 650명(27.6%), 건강하지 못한 편이 148명(6.3%), 매우 건강하지 못한 편이 10명 (4.0%) 순으로 나타나 대부분 건강한 편으로 확인됐다.

3.2 각 변인간의 상관관계

주요변인의 상관관계 분석 결과 삶의 만족도와 건강상태($r=.303, p<0.1$) 변인 간에 통계적으로 가장 높은 유의한 관계를 가지는 것으로 나타났다. 다음으로는 휴대전화 의존과 성인매체 몰입($r=.292, p<0.1$)은 높은 상관관계를 나타냈다. 삶의 만족도와 진로정체감($r=.277, p<0.1$), 부모의 방임적 양육태도와 삶의 만족도($r=-.243, p<0.1$), 경제수준과 삶의 만족도($r=-.201, p<0.1$), 부모의 방임적 양육태도와 진로정체감($r=-.169, p<0.1$), 부모의 방임적 양육태도와 경제수준($r=-.136, p<0.1$), 경제수준과 건강상태($r=-.132, p<0.1$), 부모의 방임적 양육태도와 건강상태($r=-.099, p<0.1$), 성별과 건강상태($r=-.095, p<0.1$)진로정체감과 건강상태($r=-.089, p<0.5$)간 유의한 상관관계를 나타냈다. Table2.

Table 1. Socio-demographic Characteristics of the subjects analyzed

Division		collection (Number of people)	(%)
Gender	men	1,041	50.6
	woman	1,015	49.4
economic level	Very High live well	15	0.7
	live a little well	88	4.3
	normal level	272	13.2
	little poor	1,293	62.9
	poor	256	12.5
	very poor	118	5.7
Life Satisfaction	Very satisfied	14	0.7
	Satisfied	77	3.8
	Unsatisfied	922	44.8
	Very unsatisfied	833	40.5
career identity	Extremely yes	224	10.9
	Yes	937	45.5
	It is not so	911	44.2
	Not at all	46	2.4
physical condition	poor health	10	4
	unhealthy	148	6.3
	good health	1,248	53.1
	very healthy	650	27.6

Table 2. The correlation between variable

	1	2	3	4	5	6	7	8
Parent's Neglecting Attitude	1							
Adult Media Immersion	.182**	1						
Mobile Phone Dependency	.148**	.292**	1					
Gender	-.001	-.135**	.136	1				
economic level	-.136**	-.003	-.036	-.007	1			
Life Satisfaction	-.243**	-.158**	-.172**	-.116**	-.201**	1		
career identity	.169**	-.069	.106**	-.004	.095*	.277**	1	
physical condition	-.099**	-.077	-.078**	-.095**	.132**	.303**	.089*	1

**p<.01, *p<.05

3.3 매개회귀분석 3단계 분석

부모의 방임적 양육태도가 휴대전화 의존을 매개하여 성인매체 몰입에 미치는 영향 검증 1단계는 방임적 양육태도가 휴대전화 의존에($\beta = .114$ p <.001) 정적(+)영향을 주었다.

매개변인을 경로의 마지막 3단계에서도 부모의 방임적 양육태도는 휴대전화 의존을 매개하여 성인매체 몰입에($\beta = .275$ p<.001) 영향을 주어 부분매개 효과가 있음이 검증되었다. 즉, 부모의 방임적 양육태도는 휴대전화 의존을 매개하여 성인매체 몰입에 여전히 유의미한 영향을 준다는 사실을 확인할 수 있다.

Table 3. First-step mediated regression analysis

Parent's Neglecting Attitude → Mobile Phone Dependency	
B	.037
SE	.007
β	.114
Tolerance	.924
VIF	1.082
R ²	.060
Adj. R-Sq	.057
t	5.076
F	21.362***

* p<.05, ** p<.01, *** p<.001

2단계에서는 부모의 방임적 양육태도가 청소년의 성인매체 몰입에($\beta = .161$ p<.001) 정적(+)영향을 주는 것으로 확인되었다.

Table 4. Second-step mediated regression analysis

Parent's Neglecting Attitude → Adult Media Immersion	
B	.037
SE	.009
β	.161
Tolerance	.961
VIF	1.040
R ²	.076
Adj. R-Sq	.067
t	4.010
F	8.222***

* p<.05, ** p<.01, *** p<.001

Table 5. Third-step mediated regression analysis

Parent's Neglecting Attitude · Mobile Phone Dependency → Adult Media Immersion		
Parent's Neglecting Attitude	B	.207
Mobile Phone Dependency		.030
Parent's Neglecting Attitude	SE	.009
Mobile Phone Dependency		.030
Parent's Neglecting Attitude	β	.128
Mobile Phone Dependency		.275
Parent's Neglecting Attitude	Tolerance	.947
Mobile Phone Dependency		.932
Parent's Neglecting Attitude	VIF	1.028
Mobile Phone Dependency		1.072
R ²		.147
Adj. R-Sq		.137
t		7.002
F		14.619***

* p<.05, ** p<.01, *** p<.001

3.4 매개효과 검증

지금까지 부모의 방임적 양육태도가 청소년의 성인매체 몰입에 미치는 영향에서 휴대전화 의존의 매개효과를 매개회귀분석 3단계로 분석하였다. 매개효과가 유의미한지 검증하기 위해서 본 단계에서는 매개효과의 Sobel-test를 진행하였다. 검증결과는 Table 6과 같다.

Sobel-test는 각 변수 간 검증절차에서 독립변수로 부터 매개변수로 향하는 경로를 a, 매개변수로부터 종속 변수로 향하는 경로를 b라고 할 때 각 a와 b가 통계상 그 효과가 유의미한지 검증하는 절차이다[42].

Sobel-test는 매개회귀분석 1, 2, 3단계 중 2단계는 해당되지 않으며, 1단계와 3단계의 B값과 표준오차 값이 해당된다. 본 연구의 1단계, 독립변수가 매개변수에 미치는 영향에 대한 결과값으로 1단계는 .037이며, 표준오차는 .007로 나타났다. 3단계에서는 매개변수가 종속변수에 미치는 영향에 대한 결과값을 살펴야 한다. 3 단계에서 B값은 .207이며, 표준오차는 .009으로 나타났다[43]. 도출된 해당 값을 Sobel-test 계산식[43]에 따라 도출된 값의 결과는 Table 6과 같다.

Table 6. Mediated Effect Verification

Sobel-test		
Mediated Effect Path	Z score	Mediated Division
Parent's Neglecting Attitude Total→Mobile Phone Dependency→Adult Media Immersion Level	5.151***	partial mediation

* p<.05, ** p<.01, *** p<.001

위 공식을 통해 마련된 값이 Z값이며 이는 -1.96보다 작거나 +1.96보다 크면 매개효과가 있다고 볼 수 있다 [29]. 본 연구에서 도출된 Z값은 |Z|>1.96에 해당되므로 부분 매개효과는 유의한 것으로 확인되었다.

4. 논의

본 연구는 양적 연구 방법을 중심으로 진행되었으며, 각 변인 간의 영향력을 심도 깊게 살펴보기 위해 회귀분석과 Baron & Kenny(1986)[42]의 매개효과 분석방법을 활용하여 부모의 방임적 양육태도가 휴대전화 의존을 매개로 청소년의 성인매체 몰입 간 관계를 검증하는 시도를 하였으며, 분석 결과는 다음과 같다.

첫째, 부모의 방임적 양육태도는 청소년의 휴대전화 과의존에 정(+)적인 영향을 미치며, 유의미한 통계적 영향력이 나타났다. 부모의 관심과 애정이 필요하며, 중독에 취약한 청소년기[1,2]의 자녀가 부모의 적절한 보호와 지도가 결여된 방임에 놓이게 될 경우 휴대전화를 사용하는 과정에서 휴대전화 중독에 이를 수 있다[23].

둘째, 부모의 방임적 양육태도는 청소년의 성인매체 몰입에 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 확인됐다. 성적 욕구에 눈을 뜨게 되어 성적 호기심이 왕성한 청소년기에 적절한 보호와 양육을 받지 못한 채 방임을 경험한다면 성인 매체에 노출되고 몰입으로 이어진다고 볼 수 있다. 본 연구에서 도출된 결과에 의하면 부모의 방임은 자녀의 인터넷 과다 사용을 유발시키고[16], 결국에는 성인매체에 몰입하게 하는 부정적 결과를 초래하게 된다는 관련 선행연구[20-22]와 맥을 같이 한다.

셋째, 본 연구의 매개변인인 휴대전화 의존은 부모의 방임적 양육태도와 청소년의 성인매체 몰입에 각각 유의미한 통계적 영향력을 주는 가운데 매개효과를 보였으므로 Baron & Kenny(1986)[42]의 매개효과 분석방법에 근거하여 부분매개 효과가 검증되었다. 이는 본 연구주제와 관련한 선행연구 결과와 같이 부모의 방임적 양육태도는 청소년 성인매체에 몰입하게 하고[20-22], 휴대전화 의존 또한 청소년 성인매체 몰입에 영향 [35,37,38]을 미친다는 선행연구 결과와 일치한 것을 확인됐으며, 선행연구를 근거로 본 연구를 통해 살펴보고자 했던 휴대전화 의존이 독립변인과 종속변인을 매개할 것이라는 예측을 통계적 결과로 확인할 수 있었다.

5. 결론

연구결과를 토대로 청소년의 성인매체 몰입 문제의 해결방안으로서 정책 및 실천적 함의를 다음과 같이 제언하고자 한다.

첫째, 국가의 정책·법률적 차원에서 부모-자녀의 긍정적인 관계를 촉진하기 위해 노동시간 단축, 여가생활 지원, 가족상담 서비스를 제공해야 한다. 실제 지속적인 성인매체 몰입은 청소년 발달에 악영향을 미치며[14,21,30] 범죄로까지 이어질 수 있다[5]. 또한 부모-자녀 불화 및 부모의 잘못된 양육방식은 흉악범죄의 원인[31]이 될 수 있다. 이처럼 부모-자녀 간 긍정적 관계형성 및 회복을 위한 국가의 노력은 안전 사회와 건전한 시민 양성의 기초를 다지는 중요한 노력의 일환으로 미래사회 투자와 건설적 관점으로 접근하여 노력할 필요가 있다.

둘째, 「사회복지사업법」제11조 제1항과 2항에 따른 ‘학교사회복지사’를 중심으로 초, 중, 고등학교에서는 정기적인 휴대전화 과사용 유무, 부모-자녀 관계 및 성인매체 노출 수준을 점검하고 관련 교육·치료 프로그램을 제공해야 한다. 본 연구를 통해 청소년의 유해매체 노출

원인은 휴대전화 과사용에 국한되거나 부모양육태도의 문제에서만 비롯된 것이 아니라 세 변인 모두 상호작용하고 있음이 확인돼 기존 연구[20-22],[26-29, [35,37,38]]와의 차별성을 확인하였다. 이에 청소년 성인매체 관련 조사 시 가족 역동을 파악할 수 있는 설문 문항이나 FGI를 통해 위험군을 파악하여 관련 교육, 치료, 상담 개입이 적절히 이루어진다면 청소년을 유해매체로부터 보호하는 데 효과성을 담보할 수 있다. 더불어 휴대전화 과사용에 따른 부작용과 이를 예방할 수 있는 교육은 접근성이 뛰어난 ‘학교사회복지사’를 중심으로 이뤄져야 한다.

셋째, 한국 청소년의 성인매체 사이트 및 애플리케이션 진입 차단을 위해 관련 법안 마련이 필요하다. 「아동 청소년의 성 보호에 관한 법률」에는 청소년성매매, 성폭행 예방 및 처벌에 관한 조항만 담고 있을 뿐 유해매체 애플리케이션이나 온라인 매체를 규제하는 조항은 없다. 이에 소관부처 및 국회는 청소년 성인매체 노출의 심각성을 인지하고 관련 법령 개정을 해야한다.

더 나아가 행정부는 인문학 또는 4차 산업혁명에 걸맞은 코딩교육, AI 지식을 함양할 수 있는 콘텐츠를 개발하여 청소년과 부모가 앱과 교육 콘텐츠 제공 사이트를 통해 일정 과정을 이수할 경우 문화 바우처, 지역화폐 등을 제공하여 스마트폰 이용의 긍정적 측면을 부각시키고 이를 중심으로 가족기능 회복을 도모할 필요가 있다.

또한 「건강가정기본법」제35조에 따라 설립, 운영되는 건강가정지원센터를 중심으로 청소년 자녀를 양육하고 있는 부모를 대상으로 부모교육, 부모-자녀관계 증진 프로그램, 가족캠프, 부모상담 등을 제공하고, 이에 대한 유인책으로 다양한 상품을 제공할 필요가 있다. 이를 위해 입법을 통해 최소 연1회 청소년기 자녀를 둔 부모의 교육 및 상담을 의무화할 필요가 있다.

본 연구의 한계점은 다음과 같다. 본 연구에서는 부모의 양육태도 관련 측정도구가 방임적 양육태도로 제한되어 측정도구가 미흡하였다. 이에 후속 연구에서는 부모의 긍정적 양육태도 변인을 매개로 한 효과성을 검증하는 노력이 필요하다. 또한 연령별, 성별 차이에 따른 효과를 검증하는 시도와 FGI 를 통해 생생한 대상자의 목소리를 연구에 반영할 필요성이 있다.

REFERENCES

- [1] H. J. Shaffer, D. A. LaPlanter, R. A. LaBrie, R. C. Kidman, A. N. Donato & M. V. Stanton. (2004). Toward a syndrome model of addiction: Multiple expressions, common etiology. *Harvard Review of Psychiatry*, 12, 367-374.
- [2] R. Gupta & J. L. Derevensky. (2000). Adolescents with gambling problems: From research to treatment. *Journal of Gambling Studies*, 16(2), 315-342.
- [3] Y. J. Hwang, J. K. Kim & Y. J. Lee. (2016). A Survey on the Utilization of Media and Hazardous Environment of Youth in 2016. http://www.mogef.go.kr/mp/pcd/mp_pcd_s001d.do;jsessionid=G20p5FQgZl2u2hc6u0-TJxP0.mogef10?mid=plc502&bbtSn=159.
- [4] S. Y. Lee. (2018). *Characteristics of Children Enjoying Nighttime on the Internet*. <http://www.psychiatricnews.net/news/articleView.html?idxno=9414>.
- [5] C. M. Lee, J. Y. Moon & J. W. Park. (2019). A Study on Relationship between Media Environment and Adolescent Cyber-Delinquency : Focused on X-rated Media Commitment. *Journal of Digital Convergence*, 17(4), 365-379.
- [6] M. A. Nam & B. S. Hong. (2012). The Relationship Between Adolescents' Exposure to Internet Pornography and Deviant Sexual Activities : Focusing on Mediated Effects of Perceptual Factors. *Korean journal of youth studies*, 19(9), 93-124.
- [7] E. M. Alexy, A. W. Burgess & R. A. Prentky. (2009). Pornography use as a risk marker for an aggressive pattern of behavior among sexually reactive children and adolescents. *Journal of the American Psychiatric Nurses Association*, 14(6), 442-453.
- [8] S. Y. Kim, S. H. Lee & K. S. Ahn. (2018). A study on influence of mental health on the harmful business, harmful materials and harmful media of adolescents. *The Korean Journal of Youth Studies*, 25(2), 447-475.
- [9] J. K. Choi. (2019). *Parental rights to corporal punishment are deleted from the civil law*. <http://www.munhwa.com/news/view.html?no=2019052301070103311001>.
- [10] A. C. Crouter & M. R. Head. (2002). Parental monitoring and knowledge of children. In M. Bornstein, *Handbook of parenting*, 2(3), 461-483.

- [11] S. O. Lim & M. J. Park. (2011). The moderating effects of social support on parenting attitudes and psychosocial adjustment of adolescents from Low income and average-Level income families. *Korean journal of youth studies*, 18(10), 229-252.
- [12] Y. D. You & E. J. Yi. (2010). Abstracts : The effects of perceived parenting attitudes on adolescents' psychological well-being -focused on the mediating effect of self-differentiation-. *Journal of Adolescent welfare*, 12(4), 91-115.
- [13] Y. S. Park & A. N. Lim. (2018). Impact of Perceived Parental Abuse on Adolescents' X-rated Media Preoccupation: The Mediating Effect of Ego-Resilience. *The Correction Welfare Society of Korea*, (56), 1-27.
- [14] H. J. Lee & J. N. Paik. (2013). The Effect of Parents' Raising Attitude on Adolescents' Delinquent Behaviors: Focusing on the Mediation Effect of Self-Control. *Korea Care Management Research*, 10, 85-107.
- [15] C. K. Lee, H. L. Yang & Y. J. Yoon.(2015). The Pathways from Family Structure and Economic Status to Adolescent Delinquency - The Mediating Effects of Parenting Style and Adolescent's Psychological Emotional Status. *Journal of the Korea Institute of Youth Facility and Environment*, 13(4), 23-35.
- [16] M. J. Cho. (2012). The Effects of Adolescents' Depression, Anxiety, and Parents' Laissez-faire Parenting on Internet Addiction: Moderating Effects of Self-control. *Journal of the Korea Institute of Youth Facility and Environment*, 10(1), 15-25.
- [17] Y. O. Nam & S. J. Lee. (2005). A Study on the Relationship of Internet Pornography Addiction and Psychiatric Symptoms to Sexual Delinquency among Adolescents. *The Korean Association Of Human Development*. 2005, 12(1), 35-49.
- [18] S. J. Yang. (2016). The Effects of Parenting and Peers on Pornography Media Engagement. *The Journal of the Korea Contents Association*, 16(8), 729-742.
- [19] G. S. Mesch. (2009). Social Bonds and Internet Pornographic Exposure among Adolescents. *Journal of Adolescence*, 32(3), 601-618.
- [20] O. S. Cho & J. A. Paik. (2015). The Effect of Parent's Neglect on Adolescents' Sexual-Materials Addiction in the Times of Convergence : Focusing on the Mediating Effect of Self-Identity. *Journal of Digital Convergence*, 13(4), 349-356.
- [21] C. T. Oh. (2019). The Influence of Perceived Parental Neglect on Career Identity among Juveniles : The Mediating Effect of Adult Materials Usage Commitment. *Journal of Welfare for The Correction*, 60, 51-78.
- [22] D. J. Lee, S. J. Maeng, S. S. Chil & E. K. Kim. (2019). The Effects of Parental Neglect on Adolescent's Peer Attachment : Focusing the Mediating Effect of Adult Media Immersion. *Journal of the Korea Academia-Industrial cooperation Society*, 20(5), 406-416.
- [23] S. A. Lim & M. N. Kwon (2016). Longitudinal Mediation Effects of Mobile Phone Dependence in the Relation of Parent's Neglecting Attitude and School Adaptation. *Korean Journal of Child Protection*, 1(2), 55-83.
- [24] Y. S. Park & A. N. Lim. (2018). Influence of Neglectful Parenting Attitude on the Mobile Phone Dependency Mediated by Social Withdrawal. *Journal of Welfare for The Correction*, 57, 57-84.
- [25] S. J. Woo. (2013). Original Articles : The Effects of Parental Abuse and Neglect, and Children's Peer Attachment, on Mobile Phone Dependency. *Family and Environment Research*, 51(6), 583-590.
- [26] S. I. Kim & M. J. Yeom. (2004). Relations of Adolescents' Access to Internet Pornography with Their Development of Ego-Identity. *Korean journal of youth studies*, 11(1), 45-72.
- [27] C. H. Lee & S. J. S. Shin. (2018). The Effects of Internet Pornography Experience and Self-control on Adolescents' Sexual Violent Behaviors. *Korean journal of youth studies*, 24(5), 1-29.
- [28] Y. J. Kim. (2010). Adolescents' Sexual Attitudes After Exposing Internet Explicit Materials Associated with Personal Factors. *Korean Journal of Broadcasting and Telecommunication Studies*, 24(6), 45-84.
- [29] K. H. Kim. (2018). Testing the Bidirectional Relationship between Aggression and Adult Material Addiction in Adolescents: Applying Autoregressive Cross-lagged Modeling. *Journal of School Social Work*, 43, 27-47.
- [30] K. H. Kim & E. J. Cha. (2018). Impact of Depression on Adult Material Addiction among University Students: Testing the Mediating Effect of Smartphone Addiction. *Journal of Adolescent welfare*, 20(1), 137-161.
- [31] S. J. Yang. (2016). The Effects of Parenting and Peers on Pornography Media Engagement. *The*

Journal of the Korea Contents Association 16(8), 729-742.

- [32] H. J. Kim & J. Y. Rha. (2017). Parents, peer, and teachers relations as predictor of adolescent adult media addiction and depression. *Family and Environment Research*, 55(6), 567-580.
- [33] K. S. Yang & H. S. Kim. (2017). Effects of peer-to-peer relationships on adult media immersion in Adolescents. *Korean Association of Family Relations*, 1, 206-206.
- [34] J. H. Kim. (2018). *North Chungcheong Juvenile gambling, using smartphone. 74.2%Serious'*. http://www.pressian.com/news/article/?no=222973&utm_source=naver&utm_medium=search#09T0.
- [35] D. S. Jun, J. S. Lee & D. W. Kim. (2017). Adolescent's mobile phone overuse and pornography addiction. *Korean Journal of Local Government & Administration Studies*, 31(1), 107-124.
- [36] O. S. Kim & H. Y. Choi. (2017). Impact of Maltreatment Experience from Parents on Adolescents' X-rated Media Preoccupation: The Mediating Effect of Mobile Phone Dependency and Aggression. *Journal of School Social Work*, 37, 1-23.
- [37] K. H. Kim. (2016). Testing the Circulative Relationship between Mobile Phone Dependence, Harmful Media Use and Aggression among High School Students. *Journal of Adolescent welfare*, 18(3), 51-74.
- [38] H. S. Kown & J. H. Lee. (2006). The effects of sexual compulsivity and Internet use on cybersex addiction. *Korean Journal of Psychology*, (1), 610-611.
- [39] C. K. Lee & H. R. Yang. (2017). The Mediating Effects of Parent-Child, Teacher-Student and Peer Attachments in the Relationship between Child Abuse, Neglect, and Children's Aggressive Behavior. *Journal of Adolescent welfare*, 19(1), 29-55.
- [40] H. J. Lee & D. J. Hwang. (2015). The Effect of Parents' Abuse and Neglect on Aggression of Youth. *Mental Health & Social Work*, 43(1), 5-31.
- [41] J. H. Lee. (2018). Effects of Abuse, Neglect, and Excessive Interference of Parents on Adolescent Aggression: Moderating Effect of Playing Computer Game. *The Journal of the Korea Contents Association*, 18(5), 330-342.
- [42] R. M. Baron & D. A. Kenny. (1986). The Moderator-Mediator Variable Distinction in Social

PsychologicalResearch: Conceptual, Strategic, and Statistical Considerations. *Journal of Personality and Social Psychology*, 51(6), 1173-1182.

- [43] T. G. Kim. (2006). *U-can regression analysis*. Seoul: Human and Welfare.

김진웅(Jin-Woong Kim)

[정회원]



- 2016년 8월 : 서울시립대학교 대학원 사회복지학과(석사)
- 2018년 2월 ~ 현재 : 서울시립대학교 사회복지학과(박사과정)
- 2017년 12월 ~ 현재 : 살레시오 청소년센터 사회복지사

- 관심분야 : 아동·청소년·장애인복지
- E-Mail : 7461817@naver.com