

Case Report / 증례

## 한방치료를 통한 성인 전신성 아토피 피부염 치험 1례 - 五苓散 사용 효과를 중심으로

진한솔<sup>1</sup> · 윤화정<sup>2</sup> · 고우신<sup>2</sup>

동의대학교 한의과대학 안이비인후피부과교실 (<sup>1</sup>수련의, <sup>2</sup>교수)

### A case of Adult Whole-body Atopic Dermatitis treated by Traditional Korean Treatment - Focus on the effect of Oryeong-san

*Han-Sol Jin · Hwa-Jung Yoon · Woo-Shin Ko*

Dept. of Korean Medicine Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology,  
Clinical Korean Medicine, Dong-Eui University

#### Abstract

**Objetives** : The purpose of this study is to report the effect of Oryeong-san on adult whole-body atopic dermatitis.

**Methods** : We treated a 21-year-old male patient who have adult whole-body atopic dermatitis by Korean medicine. This treatment was enforced from 2019.5.25 to 2019.6.29. And we have confirmed the improvement of itching, rashes and oozing. We recorded photos that includes change of symptoms.

**Results** : After the treatments was done, the grade of VAS and SCORAD was decreased. The VAS grade was decreased from grade 8 to grade 2. The SCORAD score was decreased from 72.1 to 52.1. And itching, rashes, oozing were clearly decreased.

**Conclusions** : Oryeong-san has effect on decreasing itching, rashes and oozing. Also, sleeping time reduced due to itchness was normalized. Thus, It is able that Oryeong-san works on skin desease like atopic dermatitis.

**Key words** : Atopic; Oryeong-san; Atopic Dermatitis

## I. 서 론

아토피 피부염은 가려움증과 습진 병변을 동반하는 만성 염증 질환으로, 주로 영유아기에 시작한다. 아토피 성 피부염은 광범위한 피부 부위를 침범하여 가려움증 등의 증상을 일으켜 삶의 질을 현격히 낮춘다<sup>1,2)</sup>. 성인 아토피의 경우 소아 아토피 피부염에 비해 중등도가 높고 산업화된 국가에서 늘고 있는 추세이다<sup>3)</sup>. 성인 아토피는 소아기에 발생하여 지속되어 온 경우와 성인기에 가족력 없이 초발하는 경우가 있으며, 후자는 성인 아토피의 1/4에 달한다<sup>4)</sup>. 소아기의 아토피는 주로 안면부에 병변이 발생하며, 성인기에 접어들수록 주로 손과 목 부위의 병변으로 전변된다.

아토피 피부염 환자에 대해서는 주로 항히스타민제 및 국소 스테로이드 외용제를 주로 처방하고 있으며, 그 외 국소 면역조절 외용제, 경구 스테로이드제, 중증의 경우 스테로이드 주사제를 사용하기도 한다. 또한, 약물치료 이외 자가관리를 시행하고 있으며, 이는 보습제 사용, 악화인자 회피 요법, 목욕 요법, 식이 요법 등을 시행하고 있다<sup>5)</sup>.

한의학에서는 유아 및 아동 아토피 피부염과 성인 아토피 피부염을 분류하여 각각에 대한 변증을 사용하고 있다. 유아 및 아동 아토피 피부염에 대해 濕熱, 胎熱, 脾虛風燥 등으로, 성인 아토피 피부염에 대해 風濕蘊膚, 濕熱互結, 脾虛濕蘊, 血虛風燥 등으로 분류하여 진단한다. 이에 대한 주된 한의학적 치료로는 한약 및 침 치료가 시행되고 있으며, 風, 濕, 熱을 원인으로 보아 淸熱, 理濕, 祛風 위주의 치료를 시행한다<sup>6)</sup>.

최근 10년간 국내 소아 아토피 피부염에 대한 증례 연구에서 사용된 한약 처방 분석 연구에서는, 內消和中湯加味方, 生血潤膚飲, 當歸飲子, 黃連解毒湯, 仙方敗毒湯 등의 처방이 사용되었다<sup>7)</sup>. 성인 아토피 피부염에 대해

서는 국내 전통의학정보포털 OASIS에 淸血四物湯, 補中益氣湯, 消風散加味 등이 활용된 연구들이 존재하였다<sup>13)</sup>. OASIS에 “五苓散” 관련 연구에는 소변불리 및 간담계 질환, 신장 질환에 대한 경우가 많았으며, 피부 질환에 대해 보고된 사례는 국내에서 확인되지 않았다<sup>14)</sup>. 이에 본 증례에서는 아동기부터 발생과 호전을 반복하던 중, 성인기에 악화되어 전신적으로 발생한 성인 전신성 아토피 피부염 환자에게 다양한 한방 치료를 시행하였으며, 그 중 五苓散을 집중적으로 투약하였을 때 병증의 개선에 있어 유의한 효과를 보았기에 이에 보고하는 바이다.

## II. 증 례

1. 환자 : 나OO(M/21)
2. 치료기간 : 2019.5.25 - 2019.6.29
3. 주소증 : 전신 소양감, 발적
4. 진단명 : 기타 아토피성 피부염(L2088)
5. 발병일 : 97년경(초발) 17년경(심화) 19년2월말경(심화) 19년3월중순경(심화) 19.5.7(심화)
6. 과거력
  - 1) 비염 - 97년경 L/C ENT 알려지검사상 Dx. opd no-tx.  
10년경-18년11월경 L/C MED opd po-med함.
7. 가족력 : N-S
8. 현병력

상환 금연 금주하는 보통 체구의 남성 환자로, 97년 경 초발하여 호전 및 심화를 반복하는 전신성의 소양감 및 발적 증상 호소하여 본원 내원하였다. 2019.5.7경 상기 증세 심화되어 양 상완, 하완, 족배부, 배부, 경항부의 발적과 소양감 그로 인해 생기는 속박진으로 가피,

Corresponding author : Hwa-Jung Yoon, Department of Korean Medicine Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology, Dong-Eui University, San 45-1, Yangjeong-2dong, Busanjin-gu, Busan, 614-710, Korea. (Tel : 051-850-8658, E-mail : yhj1226@deu.ac.kr)

•Received 2019/10/4 •Revised 2019/10/19 •Accepted 2019/10/26

태선화, 조흔 등이 진행된 상태였다. 양방 스테로이드 치료로 일시적 효과 있었으나, 스테로이드 중단 시 재발되는 양상 있었으며, 장기화됨에 따라 고용량 사용에도 특별한 효과를 보지 못하였다 하였다. 재발 양상 관련, 적극적 한방치료 원하여 동의대학교 부속한방병원 안이비인후피부과에서 입원 치료 시행하였다.

## 9. 望聞問切

- 1) 체격 : 신장 182cm 체중 68kg
- 2) 수면 : 12:00AM - 6:00AM 소양감으로 인한 천면으로 4회 깬
- 3) 식사 : 밥 1공기 식욕 好
- 4) 소화 : 소화 好
- 5) 대변 : 보통변 100cc 1회 快
- 6) 소변 : 주간 5-6회 야간 0회
- 7) 설진 : 舌薄白
- 8) 맥진 : 脈浮

## 10. 치료방법

### 1) 약물치료 :

- ① 2019.5.25 - 2019.5.27 : 2019.5.25 점심부터 2019.5.27 아침까지 白虎加人蔘湯(Table 1)을 1Pk tid로 복용하였다.
- ② 2019.5.27 - 2019.6.10 : 2019.5.27 점심부터 2019.6.10 아침까지 시행되었으며, 白虎加人蔘湯을 1Pk bid(M,L), 甘草瀉心湯(Table 2)을 1Pk bid(E,Hs) 하여 1일 총 4회 복용하였다.
- ③ 2019.6.10 - 2019.6.14 : 2019.6.10 점심부터 2019.6.14 아침까지 四逆湯을 1Pk tid로 복용하였다.
- ④ 2019.6.14 - 2019.6.15 : 2019.6.14 점심부터 2019.6.15 아침까지 附子瀉心湯을 1Pk tid로 복

용하였다.

- ⑤ 2019.6.15 - 2019.6.18 : 2019.6.15 점심부터 2019.6.18 점심까지 白虎加人蔘湯 1Pk bid(M,L), 甘草瀉心湯 1Pk bid(E,Hs) 시행하였다.
- ⑥ 2019.6.18 - 2019.6.19 : 2019.6.18 저녁부터 2019.6.19 아침까지 白虎湯 1Pk qid 시행하였다.
- ⑦ 2019.6.19 - 2019.6.24 : 2019.6.19 점심부터 2019.6.24 아침까지 黃蓮解毒湯加減(Table 3) 1Pk qid 시행하였으며, 2019.6.22부터 크라시에 五苓散 엑스세립을 qid로 병행 투약하였다.
- ⑧ 2019.6.24 - 2019.6.28 : 2019.6.24 점심부터 2019.6.27 Hs까지 五苓散(Table 4)을 1Pk qid로 복용하였다.
- ⑨ 2019.6.28 - 2019.6.29 : 2019.6.28 아침부터 黃蓮解毒湯加減 1Pk bid(M,L), 五苓散 1Pk bid(E,Hs)로 qid 복용하였다.

### 2) 외용치료

- ① 止痒膏 - 본원에서 搔痒感 증세 개선을 위해 제작한 한방 연고를 搔痒感이 심한 부위를 선정하여 도포하였다. 본 연고의 주 성분이 기름이 함유되어 있어, 환부에 직접적으로 도포하지 않았으며 최대한 얇게 바르도록 지시하였다. 當歸 100g, 紫草 100g을 올리브유에 튀겨 건진다. 그리고 金銀花 200g을 1첩 분량으로 전탕하여 총 600cc가 되게 한다. 金銀花 전탕액을 가열하고, 當歸, 紫草를 튀긴 올리브유에 넣고 녹인 후, 차가운 물에 증탕하여 식힌 후, 교반 과정 후에 연고통에 옮겨 담는다.
- ② 세약 - 본원에서 搔痒感 증세 개선 및 熱感, 홍적의 감소를 위해 처방하는 한방 외용제를 도포하였다. 환부가 전신에 걸쳐 있으므로, 전신의 환부를 씻어낼 수 있도록 액상으로 제작되었으며, 도포 후 맑은 물로 씻어내도록 지시하였다. 苦參 30g, 金銀花 10g, 蛇床子 10g, 白礬 5g을 2l 물에서 2시간 전탕하여, 체에 걸러 물을 취한 후 1l씩

2Pk으로 조절하였고, 치료 중 홍적 및 환부의 발열 증세가 나타날 시 黃芩, 黃蓮, 黃柏, 梔子 각 5g을 본 세약에 추가하였다.

- ③ Ice pack - 입원가료 중 소양감이 극심할 시 보조 요법으로 사용하였다.

Table 1. Composition of Baekhogainsam-tang

Herbal Name	Botanical Name	Dose(g)
石膏	Gypsum Fibrosum	32
粳米	Oryza semen	7
知母	Anemarrhena Rhizoma	12
人蔘	Ginseng Radix	4
甘草	Glycyrrhizae Radix	4

Table 2. Composition of Gamchosasim-tang

Herbal Name	Botanical Name	Dose(g)
甘草	Glycyrrhizae Radix	8
半夏	Pinelliae Rhizoma	6
黃芩	Scutellariae Radix	6
乾薑	Zingiberis Rhizoma Siccus	6
大棗	Jujubae Fructus	6
黃蓮	Coptidis Rhizoma	2

Table 3. Composition of Hwangryeonhaedok-tang Gamibang

Herbal Name	Botanical Name	Dose(g)
黃芩	Scutellariae Radix	6
黃柏	Phellodendri Cortex	6
梔子	Gardeniae Fructus	6
黃蓮	Coptidis Rhizoma	4
荊芥	Schizonepetae Spica	4
連翹	Forsythiae Fructus	4
大黃	Rhei Rhizoma	2

Table 4. Composition of Oryeong-san

Herbal Name	Botanical Name	Dose(g)
澤瀉	Alismatis Rhizoma	7.5
茯苓	Poria	4
蒼朮	Atractylodis Rhizoma	4
豬苓	Polyporus	4
肉桂	Cinnamomi Cortex Spissus	3

- ④ CARBON - 입원가료 중 환부 진물 발생 시 조사하였으며, 1회 시행 시 30분 간 유지하였고, qd 시행하였다.

- 3) 침구치료 : 일회용 스테인리스 호침(동방침구제작소 동방침 0.20×30mm)을 사용하여 좌측 肺正格, 우측 大腸正格에 자침하였으며, 동일 부위 지속적 자침 시 환자 통증 호소하여 격일로 좌우를 교대하여 자침하였다.

### 11. 평가방법

- 1) VAS : 환자가 자각하는 소양감 정도를 1-10까지의 시각적 척도로 분류하여, 증상의 불편도를 측정하였다.
- 2) SCORAD : 환자의 환부 상태 및 진행 양상, 자각 증상 여부 등을 측정하는 척도로 활용하였다. 입원기간 중 입원 당시 1회, 퇴원 당시 1회로 총 2회 시행하였다. PO-Scorad(Fondation DermatiteAtopique) 어플리케이션을 사용하여 환자와 함께 사진을 확인하며 본인의 자각 정도를 측정할 수 있도록 하였다.

### 12. 환자의 동의

본 연구는 연구 대상자로부터 개인정보 및 사진 수집, 진료 정보의 활용에 대해 충분히 설명 후, 학술적 목표로 정보를 활용할 것 등에 대한 동의를 얻어 진행되었다.

### 13. 경과

소아기부터 아토피 피부염을 앓던 환자로, 2019.5.7경 전신의 환부 소양감 및 진물, 미란 증세가 심화되었다고 한다. 기존 과격한 운동을 즐겨 하는 편이고, 입이 말라 물을 많이 마시며, 분주하게 움직이는 성격이 있어 2019.5.25 입원 당시부터 白虎加人蔘湯을 1Pk tid로 복용하게끔 시행하였다. 입원 당시 소양감은 야간에

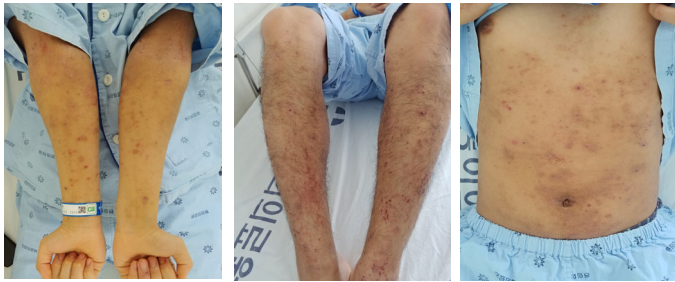


Fig. 1. Admission (2019.5.25)

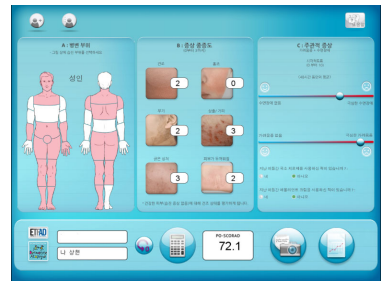


Fig. 2. SCORAD on Admission Date



Fig. 3. After Sayeok-tang & Bujasasim-tang Treatment (2019.6.15)



Fig. 4. After Oryeong-san Treatment (2019.6.24)



Fig. 5. Discharge (2019.6.29)

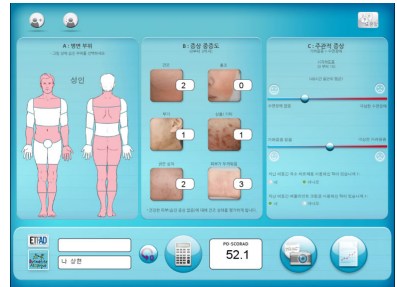


Fig. 6. SCORAD on Discharge Date

심했으며 수면 중에도 발생하였고, 정도는 참기 어려울 정도로 표시하였다(VAS 8). 입원 후 건조 병변 및 삼출 병변이 흔재하고 소양감이 심한 상태여서, 지양고 처방 후 가려운 부위 위주로 도포하게 하고 보습을 진행할 수 있도록 지시하였다. 삼출된 부위는 생리식염수를 통해 드레싱을 시행하였고, 추가적으로 CARBON기를 적용시켜 진물이 지속적으로 흘러내리는 것을 방지하였다. 초기 환부는 양 하지 위주로 다발하였고 소양감이

심하여 손톱으로 긁은 흔적이 다수 확인되었다. 양측 상지는 내측 위주로 병변이 확인되었으며, 복부 및 서혜부에도 조흔, 미란, 가피, 진물 양상이 퍼져 있었다. 경항부에도 동일 병변과 홍적이 발생해 있었다. 입원 당시 환자와 함께 SCORAD 진행하였으며, 당시 SCORAD Score는 72.1로 확인되었다(Fig. 1,2).

2019.5.27부터 아침, 점심에 白虎加人蔘湯, 저녁, 자기 전에 甘草瀉心湯을 복용하여 qid 탕약 복용을 시행

하였다. 동시에 외용 세약을 시행하였고, 환자로 하여금 샤워 전 도포한 후 맑은 물로 씻어내게 하였다. 하지부의 호전 양상으로 기존 조흔, 가피가 소실되면서 신규 병변이 나타나지 않는 모습 보였으나 가려움은 여전하였고(VAS 7), 2019.6.9경부터 손과 발이 차가운 느낌이 든다고 호소하였다.

2019.6.10부터 四逆湯 투약하였으나 증상 개선이 없었으며 2019.6.14에 附子瀉心湯 3Pk 투약 후 손, 발의 냉감은 줄었으나 소양감 및 발적이 더욱 심해져 즉시 白虎加人蔘湯, 甘草瀉心湯으로 변경하였다(Fig. 3).

2019.6.15부터 2019.6.17까지 白虎加人蔘湯 및 甘草瀉心湯 병행 투약 하였으나 큰 변화 없었으며, 경향부로 나타나는 熱感을 호소하여 白虎湯으로 변경하였고, 소양감 극심하게 호소하여(VAS 8) 黃連解毒湯加減으로 변경하였다. 2019.6.22 진물 병변 및 두드러지는 소양감 있어 완화 목적으로 크라시에 五苓散 과립제 투약하였다.

2019.6.22 五苓散 과립제 투약 이후 환자 가려움 크게 가라앉았다 하여(VAS 4) 2019.6.24부터 五苓散 탕약 및 크라시에 五苓散 과립제 병행 투약하였다(Fig. 4). 이후 2019.6.29까지 五苓散 qid 투약하였으며, 소양감 및 발적 증세는 Adm 당시보다 호전되었다. SCORAD 점수는 입원 당시 대비하여 20점 하락하였으며, 입원 당시에 비해 수면 중 각성하여 몸을 굽는 횟수가 기존 4회에서 0회로 감소하였다(Fig. 5,6).

### III. 결론 및 고찰

아토피 피부염은 영유아기에 시작하여, 지속될 시 성인기에도 발생할 수 있는 만성 염증성 피부염이다. 아토피 피부염의 병명은 1933년 경 Wise와 Sulzberger가 영아와 어린이에게서 반복적으로 나타나는 습진, 피부 건조, 태선화 증세를 설명하면서 최초로 사용하였다<sup>6)</sup>. 아토피 피부염 환자는 가려움증과 피부 병변으로 인한 불편함과 관련하여, 수면의 질 및 전반적 생활에 있어서 삶의 만족도가 저하될 수 있어 적절한 치료가 필

요하다<sup>7)</sup>. 이에 본 증례 보고는 아토피 피부염 환자에 있어, 한방적 접근에 관한 치료의 스펙트럼을 넓히기 위한 목적으로 작성되었다.

한의학적으로 아토피 피부염은 ‘奶癬’, ‘四彎風’, ‘胎臙瘡’, ‘血風瘡’, ‘濕瘡’, ‘沈淫瘡’ 등으로 일컫는다. 《外科正宗·奶癬》에서, “奶癬, 兒在胎中, 母食五辛, 父餐炙煖, 遺熱與兒, 生後頭面遍身, 發爲奶癬, 流脂成片, 睡臥不安, 癢痒不絕, 治以文蛤散.”라 하여, 유전적 소인이 원인이 되는 전신의 소양감 및 삼출, 홍반이 발생하는 질환으로 기록되어 있다<sup>6)</sup>.

서양의학적 치료에서는, 항원에 대한 회피 요법 및 목욕법을 기본으로 하며, 보습 치료, 국소 스테로이드, 습포 밀폐 요법(Wet-wrap therapy), 국소 항생제, 항히스타민제, 면역억제제 등이 시행되고 있다. 치료 요법 중, 면역세포에 작용하여 항원 전달을 방해, 염증성 사이토카인의 분비를 제어하는 것으로 아토피 피부염에 있어 주요하게 작용하는 스테로이드제를 다빈도로 활용하고 있다<sup>8)</sup>. 그러나 스테로이드의 효과는 일시적 경과를 띠며, 장기적 사용에 있어 내성 발생의 우려가 있다. 또한, 스테로이드의 장기간 사용은 피부의 위축, 모세혈관 확장증, 시상하부-뇌하수체-부신축(Hypothalamic-pituitary-adrenal axis)의 억제, 쿠싱 증후군(Cushing's syndrome) 등의 부작용을 야기할 수 있는 한계점이 존재한다. 이에, 한의학적 치료에 대한 관심이 늘고 있는 실정이다<sup>9)</sup>.

본 증례의 환자는 고온의 열을 다루는 식당에서 일하던 21세의 남성 환자로, 마르고 활발한 운동을 좋아하는 성격이었다. 傷寒論 辨證體系에서 太陽病에 해당하는 환자이며, 고온의 열을 가까이 하고, 여름 계절에 발생한 것으로 미루어보아 열의 자극이 현 증상을 악화시키는 데에 영향을 준 것으로 파악하였다. 입원 당시 병실이 덥다 하여, 선풍기 등을 개인적으로 설치하였으며, 소양감에 대해 Ice pack을 적용하였을 때 소양감이 감소하였다. 더위와 더불어 답답하다는 느낌을 많이 받는다고 호소하였으며, 이에 대해 ‘煩躁’의 범주로 해석하여 치료 계획이 세워지게 되었다. 번갈과 관련된 太陽病

처방으로 白虎加人參湯, 五苓散 등이 있으며, 물을 많이 마신다고 응답한 것에 대하여 ‘渴’의 상태가 있다 판단되어 白虎加人參湯을 처방하였다. 이후 본 증상과 관련하여 심하게 스트레스를 받는 것과 더불어 수면 장애 및 소화 불량 증세를 동반하였고, 이와 함께 피부의 熱感이 심하게 나타나 太陽病 結胸으로 판단하여 甘草瀉心湯을 함께 배합하여 qid 투약하였다. 甘草瀉心湯 투약 기간 중 사타구니를 포함한 하지 병변의 회복이 있었으나, 상지에 있어 뚜렷한 효과는 보이지 않았다. 비가 온 이후, 병실이 습하여 병변 증가 및 소양감 심화 있어 탕약 변경을 고민하였다. 당시 환자의 손발이 차고, 장기간의 소양감으로 인한 수면 저하로 기력이 크게 저하되어 있었던 상태였고, 야간의 수면 불리로 인해 주간에 계속해서 수면을 취하고자 하는 모습이 확인되었다. 또한, 오래된 질환으로 인해 의기소침한 상태였으며, 차가운 약을 위주로 복용하였을 때 큰 호전이 없었던 점과 관련하여 四逆湯 및 附子瀉心湯 투약하였으나, 도리어 소양감이 증대되고 병변이 상체 부위로 확장되어 탕약을 다시 변경하였다. 병변 염증이 심화되어 다시금 冷性의 탕약으로 변경하였고, 黃連解毒湯 加味方으로 큰 호전 없이 경과 진행되던 중, 크라시에 五苓散 과립제를 소양감 감소의 목적으로 투약하였고 이후 증상의 뚜렷한 개선이 있어 이후 五苓散을 위주로 투약하였다. 차후에도 염증이 심한 경우에는 黃連解毒湯 加味方을 배합하여 사용하였다. 치료 기간 동안, 스테로이드 경구 제제 및 스테로이드 연고, 항히스타민제를 비롯한 양방적 처치는 배제되었다.

五苓散은 澤瀉, 朮, 茯苓, 豬苓, 肉桂로 구성된 방제이다. 《傷寒論》에서는 “太陽病, 發汗後, 大汗出, 胃中乾, 煩躁不得眠, 欲得飲水者, 少少與飲之, 令胃氣和則愈, 若脈浮, 小便不利, 微熱渴者, 五苓散主之.”, “中風, 發熱六七日, 不解而煩, 有表裏證, 渴欲飲水, 水入則吐者, 名曰水逆, 五苓散主之.”라 하여, 표사를 제거하면서, 裏熱과 水飲을 제거하는 탕약으로 언급하고 있으며, 정체된 水飲을 퍼뜨려주는 효능을 갖고 있고, 陽氣의 氣化작용을 도와 소변의 배설 및 갈증 해소의 효능이 있다<sup>10)</sup>. 석 등<sup>11)</sup>

이 시행한 임상연구 분석 결과에 의하면 五苓散은 두면부 질환, 비뇨기계 질환, 부종, 보조제, 월경통, 일차성 고혈압, 일차성 불면증, 음낭수종 등에 치료 목적으로 응용될 수 있다 하였다. 五苓散의 구성 약물 중 澤瀉는 甘寒하고 利小便, 清濕熱 하고, 朮은 苦甘하고 健脾益氣, 燥濕利水하는 효능이 있다. 茯苓은 行水, 分利濕熱하며 豬苓은 利水滲濕한다. 肉桂는 補元陽, 通血脈하는 효능이 있어 본 처방은 利水滲濕, 補陽하는 효능이 있는 처방으로 생각할 수 있다<sup>12)</sup>.

본 환자는 고온의 환경에 노출되던 중, 기존의 아토피 병변이 심화된 경우로, 더위를 타고 답답한 증상을 느낀다 하여 ‘煩躁’의 범주로 생각할 수 있다. 이와 관련된 처방으로 白虎加人參湯과 五苓散을 생각해볼 수 있다. 그 중 환부가 전반적으로 신생 병변으로, 악화되고 있는 추세였고 새로 생기는 진물 병변이 다수 있었던 점에서 표층의 수액 대사를 원활하게 만들어 줄 필요가 있었다. 따라서 주로 건조증에 수분을 공급해 줄 수 있는 白虎加人參湯에 비해 수분대사를 이롭게 하고, 濕熱을 제해줄 수 있는 五苓散이 본 환자에게 있어 적합한 처방이었던 것으로 사료된다.

본 증례에서 탕약 외에도 외용제를 함께 처방하여 환자의 증상을 감소시키는 데 도움을 줄 수 있도록 하였다. 환부의 소양감과 열감이 심하여 수면에 지장이 있었고, 이에 관하여 세약을 사용하게 되었다. 전신 병변이므로 세약을 전신에 도포한 후 흡수되게 시간을 두고, 맑은 물로 씻어낼 수 있게 하였다. 세약은 苦蔘, 金銀花, 蛇床子, 白礬을 구성 방제로 하며, 清熱解毒을 목적으로 하고 있다. 홍적 및 환부의 발열 증세가 나타날 시 黃芩, 黃蓮, 黃柏, 梔子 각 5g을 본 세약에 추가하여 조제하였으며 세약 적용 시 환부의 직접적인 냉감이 있어 소양감의 경감이 있다 하였다. 이외에도 Ice pack 등의 적절한 외치법의 시행이 소양감 및 열감 감소에 긍정적인 효과가 있어 적극적인 적용을 고려해보는 것이 필요할 것으로 사료된다.

퇴원 후 본원 외래 내원하여 경과 확인하였으며, 퇴원 시 五苓散 처방 받아 꾸준히 복용하고 있었다. 외래

내원 시 가려움은 VAS 3 정도로 유지되고 있었고, 신규 병변이 거의 발생하지 않았다. 기존 병변은 진물이 나지 않고 건조 양상으로 아물고 있었으며 소양감이 약하게 유지됨에 따라 조흔, 가피 등도 거의 확인되지 않았다.

한의학적인 치료만으로 성인 아토피 피부염에 대해 확실한 증상 개선이 있었던 사례로, 아토피 피부염에 대한 다양한 접근에 있어 유의미한 자료가 될 수 있을 것으로 사료된다. 비록 탕약 변경에 있어 원활하지 못하였던 점이 있어, 치료에 지장이 될 요소가 있었으나, 적절한 탕약의 사용이 질한 치료에 있어 지대한 역할을 함을 심도있게 고찰할 수 있는 계기가 되었다. 다만, 치료 표본이 1회에 그쳐 한정적인 점, ESR, hsCRP 등 피부의 염증 상태에 의해 변화할 수 있는 수치들에 대한 추적 관찰이 제대로 이루어지지 않은 점이 아쉬운 점으로 남아 추후의 연구에 있어 개선이 필요할 것이다. 기존 비노계 질환, 간담계 질환 위주로 처방되어왔던 五苓散의 다양한 임상 활용에 대해 고려해볼 수 있는 계기가 될 수 있었으면 한다.

### ORCID

- Han-Sol Jin  
(<https://orcid.org/0000-0003-2738-9303>)
- Hwa-Jung Yoon  
(<https://orcid.org/0000-0003-0211-7213>)
- Woo-Shin Ko  
(<https://orcid.org/0000-0003-3679-9531>)

### References

1. Jin QY, Lee JY. Research Trends of the Traditional Korean Medicine Treatment for Atopic Dermatitis -Based on the Journal of Pediatrics of Korean Medicine-. J Pediatr Korean. 2017;31(1):25-42.
2. Kang WH. Atlas of skin disease. 3rd ed. Seoul:Hanmimedical Publishing Co. 2016: 31-2.
3. Yeo EJ, Han JK, Kim YH. Topical Application of Atopy cream - Jawoongo ointment(A-J) of Ointment Inhibits Biostir mite antigen cream induced Atopy Dermatitis by Local Action in NC/Nga Mice. Journal of Hawhwa Medicine. 2008;17 (2):185-98.
4. Silverberg JI. Adult-Onset Atopic Dermatitis. J Allergy Clin Immunol Pract. 2019;7(1): 28-33.
5. Park Y, Status of clinical practice on diagnosis and management of atopic dermatitis in Korea: a Questionnaire survey of physicians. Allergy Asthma Respir Dis. 2013;1(3):257-65.
6. Korea Institute of Oriental Medicine. Korean Medicine Clinical Practice Guideline-Atopic Dermatitis:Elsevier Korea. 2015:30-2,50.
7. Kim JH, Kim H, Park CW, Lee CH. Quality of Life in Adults with Atopic Dermatitis Korean J Dermatol. 2011;49(11):983-92.
8. The Korean Atopic Dermatitis Association. Korean Atopic Dermatitis Clinical Practice Guideline:Hanuri publishing co. 2015:15-72.
9. Yang YH, Cho AR, Han SR, Seo S, Park G. Retrospective Study of the Effectiveness of Korean Medical Treatment on Infant and Young Child Atopic Dermatitis Patients with or without Topical Co-administration of Steroid. J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol. 2016;29(4):142-55.
10. Bang JK. A Study on Syndromes of



- Oryeong-san. The Journal Of Korean Medical Classics. 2007;20(1):151-64.
11. Seok EJ, Jeon SY, Kim WB, Kim DH, Lee SI. An analysis of Clinical Studies on Oryeong-San. Herbal Formula Science. 2018;26(4):341-62.
  12. Jung EH, Yoo JE, Choi KH, Yoo DY. Four Cases Report of the Female Lower Urinary Tract Infection with Oryeong-San. The Journal Of Oriental Obstetrics&Gynecology. 2012;25(4):134-43.
  13. Ku YH, Choi IH. Three Cases of Chronic Adult Atopic Dermatitis. The Journal of Oriental Medical Surgery, Ophthalmology & Otolaryngology. 2002;15(1):140-50.
  14. Seok EJ, Jeon SY, Kim WB, Kim DH, Lee SI. An analysis of Clinical Studies on Oryeons-San. Herbal Formula Science. 2018;26(4):341-62.