

## 『東醫寶鑑』 內景篇의 丸散劑 복용법 연구

한유창<sup>1)</sup> · 이선동<sup>2)\*</sup>

<sup>1)</sup> 안산 늘푸른 한방병원 침구과, <sup>2)</sup> 상지대학교 한의과대학 예방의학교실

### The Ways of Taking Pills and Trituration in Naegyong, *Dongeuibogam*

Yoochang Han<sup>1)</sup>, Sundong Lee<sup>2)\*</sup>

<sup>1)</sup> Dept. of Acupuncture & Moxibustion, Ansan Evergreen Korean Medicine Hospital

<sup>2)</sup> Dept. of Preventive Medicine, College of Korean Medicine, Sangji University

#### Abstract

**Objective :** We searched and collected the various ways of taking medicine in Naegyong, *Dongeuibogam* and studied the possibilities to apply the traditional ways of taking medicine to the current way of taking medicine.

**Method :** We collected all the ways of taking medicine in Naegyong and classified the ways according to the relative importance, urgency, pathosis, time of disease, and, the conditions of patients.

**Result :** Medicinal forms are decoction, pills, trituration, and thin porridge. Various kinds of water and the prepared rice forms were used. A single herb was boiled and its water was used to take the medicine. Also, liquor and honey were used to take medicine. More than two herbs or special prescriptions were boiled and the extract water was taken. The same medicine was taken by different boiled water according to the condition and age of a patient, time, acute or chronic illness, and, severe or mild disease.

**Conclusion :** There are a lot of pills and trituration prescriptions in Naegyong, *Dongeuibogam*. Water, various rice preparations, and several herbs are used to take these prescriptions. The reason is that these ways of taking medicine promote the medicinal effect and fast treatment to maximize the medicinal effects. From now on, the in-depth and multiple studies are needed based on this research.

**Key words :** *Dongeuibogam*, ways of taking medicine, pills and trituration

## I. 서론

東醫寶鑑 內景篇에는 다양한 湯, 丸, 散, 飲의 처방 및 약명이 기록되어 있다. 탕약은 보통 약물을 물로 끓

여서 복용한다. 丸劑·散劑의 복용방법도 대체로 물로 복용하는 것이 일반적이다. 그러나 동의보감의 丸散劑 복용은 다양하며 그 방법도 매우 세분화되어 있다. 丸劑와 散劑의 다양한 투여방법은 질병을 좀 더 빨리, 잘 치료하기 위한 것이다.

• 접수 : 2019년 3월 13일 • 수정접수 : 2019년 4월 22일 • 채택 : 2019년 4월 24일

\*교신저자 : 이선동, 강원도 원주시 우산동 상지대길 83 상지대학교 한의과대학 예방의학교실

전화 : +82-33-730-0665, 팩스 : +82-33-738-7825, 전자우편 : sdlee@sangji.ac.kr

현재 복용법과 관련된 연구는 김 등<sup>1)</sup>의 전통적인 한약의 전탕법과 복용법인 浸泡, 溶解와 溶出, 煎湯 回數, 물의 用量, 가열온도와 전탕시간, 先煎, 後下, 服用時間, 服用方法, 溫服 등의 복용법과, 김 등<sup>2)</sup>의 동의보감 風門의 中風에 쓰는 처방의 제형, 복용방법, 복용시간이 있다. 또한 유 등<sup>3)</sup>, 유 등<sup>4)</sup>은 각 『동의수세보원 사상초본권』과 『동의수세보원 갑오구본』을 중심으로 체질간호이론의 방법중에 탕제 복용법을 연구하였으며, 또한 박 등<sup>5)</sup>은 『갑오본』, 『신축본』, 『동무유고』, 『초본권』 내용 중 탕제의 1회 복용량, 복용 시간, 복용 횟수, 복용 기간, 麻黃 사용시 주의점을 분석하여 획일화된 복용법보다 病勢와 개인의 臟氣를 정확하게 파악하여 투약이 필요함을 연구하였다.

그러나 지금까지 동의보감 내경의 丸散劑의 다양한 복용법연구는 없었다. 따라서 본 논문에서는 동의보감 내경의 여러 丸散劑 복용법, 또한 이들의 의학적 의미를 연구하고자 하였다.

## II. 연구방법 및 사용법

### 1. 연구방법

동의보감의 內景篇에 나오는 丸散劑에 대한 복용법을 모두 수집하였으며, 복용법이 겹치는 것은 이중 하나만 표기하였다. 또한 동일 재료를 써서 복용하지만, 복용법의 의미가 다른 경우에는 다른 종류로 분류하였다. 복용법의 분류기준은 丸散劑 복용방법으로 구분하였으며, 세부적으로 물[水], 약재, 쌀[米], 물과 쌀 이외의 다른 單味약재, 二味이상, 그리고 같은 약을 병증이나 환자의 상태에 따라 다르게 복용하는 방법으로 구분하였다. 각 복용법을 內景篇 門, 條目, 處方名, 服用法, 主治, 의학적 의미별로 정리하였다.

### 2. 湯, 丸, 散의 사용법

李梴의 『醫學入門』<sup>6)</sup>에 王好古의 『湯液本草』를 인용하여 湯, 丸, 散의 개념이 있으며, 이것은 동의보감 湯液篇 湯液序例 湯丸散法과 동일하다. 藥의 성질은 晝가 마땅한 것, 水煮가 마땅한 것, 丸이 마땅한 것, 散이 마땅한 것, 酒漬가 마땅한 것이 있다고 하여 약의 사용처를 劑型으로 구분하고 있다. 湯은 ‘蕩’으로 ‘씻어내다’란

의미로 오래된 병을 치료하는데 쓰며, 散은 ‘散’으로 ‘풀리게 한다’는 뜻이어서 급한 병을 치료하는데 쓰며, 丸은 ‘緩’으로 ‘느리다’는 뜻이니 병을 빨리 치료하지 못하고 천천히 치료해야 할 때 쓰는 것이라고 한다. 丹은 丸을 크게 한 것이다. 또한 散은 細末한 약이어서 經絡을 돌지 않고 다만 膈上病(膈上病)과 臟腑의 병만을 없애며, 氣味가 厚한 경우에는 白湯에 타서 먹고, 氣味가 薄한 경우에는 水煎和渣服한다. 丸은 下部의 병을 다스리는 것으로, 丸을 극히 크고 빛나며 둥글게 만들며, 中焦를 치료할 때는 좀 더 작게, 上焦를 치료할 때는 극히 작게 만든다고 하여 丸散劑가 지니는 用藥의 大綱을 설명하고 있다. 또한 丸散劑가 필요한 이유는, 藥은 미리 배합해 두어야 할 것이 있으니, 병이 임박하였는데도 천천히 만들거나, 약이 구비되지 않은 것이 있다면 효과를 볼 수 있겠는가라고 하여 丸散劑로 미리 조제할 필요성을 언급하고 있다.

## III. 본론 및 고찰

### 1. 단미로 복용하는 방법

#### 1) 물로 복용방법

丸散劑를 물[水]로 복용하는 방법이다.

가장 일반적인 방법이며 물의 종류는 매우 다양하다. 동의보감의 湯液篇 水部에 臘雪水, 春雨水, 秋露水, 冬霜, 雹, 夏水, 方諸水, 梅雨水, 半天河水, 屋霪水, 茅屋漏水, 玉井水, 碧海水, 千里水, 甘爛水, 逆流水, 順流水, 急流水, 溫泉, 冷泉, 漿水, 地漿, 潦水, 生熟湯, 熱湯, 麻沸湯, 縹絲湯, 甌氣水, 銅器上汗, 炊湯, 六天氣<sup>7)</sup>로 구분을 하였다. 물로 복용하는 방법은 6종이 있으며 처방목적에 따라 물의 온도와 성질에 맞추어서 복용한다. 예를들어 秘元丹은 溫水, 上下分消導氣丸은 白湯[끓인 물], 定名散은 新水[井華水 새로 길어온 물], 赤小豆當歸散은 漿水[좁쌀죽 윗물], 茯苓琥珀散은 長流甘爛水로 약을 복용한다. 또한 질병의 종류에 따라 물의 온도를 맞추어서 복용법을 다르게 한다. 一粒金丹은 熱氣로 인한 통증이면 찬물로, 冷氣로 인한 통증이면 끓인 물로 복용한다. 龍腦安神丸도 겨울에는 온수로, 여름에는 냉수로 복용한다<sup>7)</sup>. 물의 온도차이를 활용하여 치료효과를 높이는 방법이다.

Table 1. Taking medicine with different kinds of water

門	條目	處方名	服用法	主治	의학적 의미
精	精滑脫屬虛	秘元丹	溫水	精이 멎지 않아 위급한 자	五臟을 安定시킨다.
氣	氣痛	一粒金丹	熱氣痛 - 냉수 冷氣痛 - 끓인 물	氣痛	熱氣로 인한 통증이면 찬물로 먹고, 冷氣로 인한 통증이면 끓인 물로 복용한다. <sup>7)</sup>
氣	氣鬱	上下分消 導氣丸	끓인 물[白湯]	氣鬱	氣鬱을 해소한다. <sup>7)</sup>
神	癲癇	龍腦安神 丸	겨울 - 온수 여름 - 냉수	五種癲癇	계절의 기온 차이를 복용법으로 해결한다. <sup>7)</sup>
血	便血	赤小豆當 歸散	좁쌀죽 잇물[漿水]	先血後便	湯液篇 水部に 漿水を “좁쌀로 쏘 죽의 잇물로 갈증 을 멎게 하고 꺾관, 설사, 이질을 낫게 하고, 煩證 을 풀어주고 지나치게 졸리는 것을 없앤다” <sup>7)</sup> 라고 하였는데 이것은 대장의 하혈을 치료해야 하므로 五臟의 조화를 돕는 漿수로 약의 성능을 강화시켰 다고 볼 수 있다.
血	血汗	定命散	새로 길어온물[新水, 井華水]	鼻衄, 血汗	九竅出血을 치료한다. <sup>7)</sup>
小便	小便不利	茯苓琥珀 散	長流甘爛水	小便不利, 小便頻數	長流水는 湯液 水部に 나오는 千里水이다. <sup>7)</sup> 성질이 빠르므로 막힌 것을 뚫고 횡격막 아래로 내려간다. 甘爛水는 동의보감 外形篇 前陰 單方에서 분둔증을 치료하고 <sup>7)</sup> , 雜病篇 霍亂 單方에서 꺾관을 치료한 다. <sup>7)</sup> 長流甘爛水는 장류수로 감란수를 만든 것이라 고 할 수 있으며 두 가지 물의 성질을 복용법에 응 용하였다.

## 2) 쌀로 복용방법

환산제를 쌀 물로 복용하는 방법이다.

쌀은 몸에 잘 흡수되는 음식이다. 쌀을 여러 방법으로 변형한 형태를 복용법으로 이용하고 있다. 미음은 큰 병을 앓고 난 후 밥맛이 없을 때 먹는다<sup>8)</sup>. 몸의 정기가 허해서 생기는 병을 穀氣로 보충하고 약이 부드럽게 스며들게 한다. 복용법에 미음으로 빈속에 복용하는 것은 흡수효과를 높이고 소화기관에 부담을 주지 않는 방법이다. 미음은 온도를 따뜻해야 한다. 예를 들어 玉鎖丹은 빈속에 미음으로 복용한다. 定志丸은 米湯으로 복용하는데 米湯은 米飮과 같다. 粥은 미음보다는 약간 더 걸죽한 상태이고 소화기능이 안좋을 때 먹는다. 죽은 소화기능과 약의 흡수를 돕는 방법이다. 氣의 소통에 穀氣를 더 보충하여 약효를 극대화 한다. 至聖來復丹은 빈속에 죽으로 복용한다. 粟米[조]는 健脾和胃, 滋陰益腎, 除熱, 解毒작용이 있으며, 죽으로 끓여 늘

먹게되면, 煩熱, 消渴, 五淋, 小便不利 등에 좋다<sup>8)</sup>. 또한 湯液篇 穀部에 “粟米泔汁”이라고 하여 좁쌀 뜨물인데, 이 물을 시게 만들어서 옴과 악창[瘡疥及惡瘡]을 없앤다<sup>7)</sup>. 四製白朮散은 盜汗을 치료하는 약이다. 單方으로서의 역할이 충분히 있는 粟米飮으로 약간의 醋를 만들어서 약효를 배가 시켜 기력을 회복시키려는 치료법이다. 陳米飮[陳倉米로 만든 미음]과 식초를 이용하여 약을 복용한다. 陳倉米는 “調腸胃 利小便 除煩渴”<sup>8)</sup>하고, 食醋는 “散瘀止血·理氣·解毒·殺蟲”작용이 있으며, 醋製한 후에는 肝經에 작용한다<sup>9)</sup>. 結陰丹은 陰이 鬱結되어 便血이 나오는 것을 치료하는데[治結陰便血]<sup>3)</sup>, 陳米飮에 食醋를 타서 복용하는 것은 陰이 鬱結된 것을 식초로 풀어내고, 식초의 지혈작용을 이용하여 약효를 도와주는 방법이라고 할 수 있다. 米飮, 粥飮, 米湯으로 丸散劑 복용은 영양과 精氣가 부족하고, 이로 인해 穀氣를 흡수하는 능력에 문제가 있을 때 사용한다. 米飮은 영양분을 공급하고 藥物의 흡수력도 도와주어, 單味

Table 2. Taking medicine with different forms of prepared rice

門	條目	處方名	服用法	主治	의학적 의미
精	精滑脫屬虛	玉鎖丹	빈속에 米飲	精氣虛, 遺精不禁	미음은 약 흡수를 돕고, 大病後 食욕보충하여 <sup>8)</sup> 정기 허로 인한 병을 穀氣로 보충하려는 의도.
氣	通治氣藥	至聖來復丹	빈속에 粥飲	氣가 오르 내리지 못하는 위급증	죽은 소화기능도 도우면서 약의 흡수를 돕는 방법이다. 기의 소통에 穀氣를 더 보충하여 약효를 극대화한다.
神	健忘	定志丸	米湯	心氣不足 神魂不安, 驚悸, 恐怯, 夢寐不祥	米湯은 米飲과 같다.
血	便血	結陰丹	陳米飲+ 식초	結陰 便血	묵은쌀은 調腸胃, 利小(便), 除煩渴 <sup>8)</sup> 하고, 식초는 止血, 散瘀, 解毒하여 肝으로 引經시킨다. <sup>9)</sup>
津液	盜汗	四製白朮散	粟米飲	陰虛盜汗	조는 健脾胃和胃, 滋陰益腎, 除熱, 解毒煩熱 <sup>8)</sup> 하는 작용이 있어 음허도한의 치료효과를 극대화한다.

효과와 상호작용하게 하여 丸散劑의 효과를 높이려는 목적이 있다.

### 3) 단일 한약으로 복용방법

단일한약을 물로 다려 다린 물로 환산제를 복용하는 방법이다.

金鎖思仙丹은 精氣不固를 치료하는데 補腎固精<sup>9)</sup> 효능을 위해 소금으로 복용한다. 芡實丸은 精滑을 치료하는데 12경맥의 기혈과 모든 虛症을 보하는<sup>7)</sup> 蓮肉 전탕액으로 복용한다. 導氣枳殼丸은 逆氣를 치료하려고, 行氣<sup>10)</sup>효능이 있는 陳皮 전탕액으로 복용한다. 寧志元은 心血虛로 인한 驚悸를 치료하려고 補氣養血安神<sup>11)</sup>하는 大棗 전탕액으로 복용한다. 朱雀丸은 心神不定, 恍惚, 健忘을 치료하는데 安精神<sup>10)</sup>시키는 人蔘 전탕액으로 복용한다. 引神歸舍丹은 心風健忘을 치료하는데 涼血·利尿<sup>12)</sup>작용이 있어 下氣시키는 萱草根 전탕액으로 복용한다. 朱子讀書丸은 心火로 인한 健忘을 치료한다. 燈心草 전탕액으로 복용을 하는데, 燈心草는 降心火·清肺熱<sup>10)</sup> 작용이, 心火로 인한 건망증을 치료하는 효과가 있다. 金箔鎮心丸은 痰火로 인한 癲癩·驚悸·怔忡을 치료하는데, 祛痰<sup>11)</sup> 작용이 있는 薄荷 전탕액으로 복용한다. 甘遂散은 五種癲癩과 婦人心風血迷를 치료하는데, 豬膽 전탕액으로 복용한다. 豬膽은 痰과 熱로 인한 질환에 효과가 있어<sup>13)</sup>, 甘遂散의 효능과 豬膽효과가 서로 동일 목적으로 작용한다. 恩袍散은 咯血·唾血·吐血을 치료하는데, 肺로 인한 기침과 吐血에 사용하는<sup>7)</sup> 桑白皮 전탕액으로 복용한다. 加味固本丸은 聲音不清

이나 失音을 치료하는데, 開音<sup>10)</sup>하는 訶子 전탕액이나, 鎮咳·祛痰·平喘<sup>11)</sup>하는 蘿菥子 전탕액으로 복용한다. 牡蠣散은 虛證으로 인한 自汗을 치료하는데, 止汗·養心·安神<sup>14)</sup>하는 浮小麥 전탕액으로 복용한다. 紅花當歸散은 室女月經不通이나 瘀血脚痠疼痛을 치료하는데, 破瘀活血<sup>14)</sup>하는 紅花전탕액으로 복용한다. 紅花酒를 섞는 이유는 酒의 작용으로 혈액순환을 촉진하여 약효성분의 용출, 분포 및 작용이 빨리 이루어지도록 하기 때문이다<sup>8)</sup>. 이와같이 단미한약의 복용법은 燈心草, 薄荷, 豬膽, 桑白皮, 訶子, 蘿菥子, 浮小麥, 紅花의 單味를 다린 물로 각각의 丸이나 散을 복용한다. 丸散劑는 湯劑보다 약효가 느릴 수 있으므로 효과를 빠르게 낼 수 있는 단미湯劑로 丸散劑를 복용하여 약효를 빠르게 하기 위한 방법이다. 특히 紅花當歸散을 紅花 湯劑로 복용하거나 紅花酒로 복용하는 두가지 방법은 약효를 빠르게 하기 위함이다.

### 4) 이외의 복용방법

如聖散은 血崩을 치료하는데, 固崩止血<sup>11)</sup>작용이 있는 烏梅 전탕액에 복용한다. 木香三稜散은 기생충으로 안색이 누런 증상을 치료하는데, 木香三稜散은 殺蟲<sup>10)</sup>작용이 있는 蜂蜜 물에 타서 복용한다. 下蟲散은 기생충을 치료하는데, 驅蟲·止瀉<sup>14)</sup> 작용이 있는 苦楝根 전탕액으로 복용한다. 蒲黃散은 전포증으로 인해 소변이 나오지 않는 것을 치료한다. 이것은 다량의 인지질이 함유되어 있어서, 뇌를 튼튼하게 하고 기억력 증강 작용이 있는 鷄卵 흰자<sup>8)</sup>로 복용하는 것은 계란 흰자의 단백질

Table 3. Taking medicine with several single herbs and materials

門	條目	處方名	服用法	主治	의학적 의미
精	精直秘密	金鎖思仙丹	소금 끓인 물.	精氣不固	소금은 強筋骨·引藥入腎·防腐·補腎固精利尿의 작용을 증강한다. <sup>9)</sup>
精	精滑脫屬虛	芡實丸	蓮肉 전탕액	陽虛로 인한 精누출과 夢泄	蓮肉은 清心益腎·益腎固澁작용이 있어 <sup>14)</sup> 모든 虛證을 보하여 <sup>7)</sup> 陽虛를 치료한다.
氣	氣逆	導氣枳殼丸	陳皮 전탕액	逆氣로 인한 胸痛	陳皮는 行氣·導滯 <sup>10)</sup> 하는 효능이 있어 逆氣로 인한 질환에 陳皮를 활용한다.
神	驚悸	寧志元	大棗 전탕액	心血虛로 인한 놀라는 증상	補五臟·生津液·調營衛 <sup>10)</sup> 하여 血虛를 보충한다.
神	怔忡	朱雀丸	人蔘 전탕액	心神不定 恍惚, 健忘	인삼은 補五臟安精神 <sup>10)</sup> 하고 神門 單方에도 安精神·定魂魄하는 치료제로 사용하여 朱雀丸의 효과를 높인다.
神	健忘	引神歸舍丹	萱草根 전탕액	心風健忘	萱草根은 利尿·涼血 <sup>12)</sup> 작용이 있다. 引神歸舍丹 처방은 우담법제, 남성·주사·동변법제, 부자로 구성되어 다소 熱性인 약을 涼血작용이 있는 萱草根으로 조화시키는 방법이다.
神	健忘	朱子讀書丸	燈心 전탕액	健忘	燈心草는 降心火·清肺熱·利小腸 <sup>10)</sup> 하는 작용이 있어 心火로 인한 健忘을 치료하는데 적당하다.
神	癩癩	金箔鎮心丸	薄荷 전탕액	痰火로 인한 頭暈, 眩暈, 怔忡	薄荷는 祛痰 <sup>10)</sup> 작용이 있어 痰을 풀어내는 성질을 복용법으로 이용한다.
神	癩癩	甘遂散	猪膽 전탕액	五種癩癩, 婦人心風血迷	猪膽은 痰과 熱로 인한 질환에 많이 사용되어 <sup>13)</sup> 甘遂散의 내용과 복용법이 일치한다.
血	咳血嗽血 唾血咯血	恩袍散	桑白皮 전탕액	咯血, 唾血, 吐血	雜病篇 咳嗽門 單方에 桑白皮는 “肺氣가 부족하여 숨이 차고 기침이 나며 혹 피를 토하는 것을 치료한다(治肺氣喘滿咳嗽或吐血) <sup>7)</sup> ”고 하여 肺로 인한 기침과 吐血에 桑白皮를 사용함을 알 수 있다.
聲音	通治聲音藥	加味固本丸	訶子 전탕액, 蘿菴子 전탕액	男女聲音不清或失音	訶子는 治喘咳痰嗽 <sup>10)</sup> 하고, 蘿菴子는 喘息咳嗽 <sup>10)</sup> 하여 폐를 치료한다. 肺氣를 도와 처방효과를 돕는다.
津液	自汗	牡蠣散	浮小麥 전탕액	虛證으로 인한 自汗,  놀람, 두근거림	浮小麥은 止汗抗利尿작용이 있으며 自汗盜汗에 單味로 써도 유용하다. <sup>10)</sup> 浮小麥의 止汗하는 효능이 모려산의 自汗치료효과를 더욱 강화시킨다.
胞	室女月經不行	紅花當歸散	紅花 전탕액, 혹은 紅花酒	月經不通, 어혈로 인한 복통, 요통	紅花는 破瘀活血작용이 있어, 血瘀月經痛과 無月經에 대하여 紅花의 子宮興奮과 活血通經의 효능을 이용한다. <sup>14)</sup> 술은 血脈순환을 촉진하여 약효성분의 용출과 분포 및 작용이 빨리 이루어지도록 하는 효과가 있다. <sup>8)</sup>

질 영양성분과, 腎經으로 引經하는 목적이 있다. 沈香散은 氣淋으로 인해 아랫배가 불러 오르고 그득한 것을 치료하는데, 消食除滿, 和中下氣<sup>14)</sup>하는 大麥 전탕액으로 복용한다. 香兒散은 血淋과 沙淋, 膏淋으로 칼로 베는 것같이 아픈 것을 치료하는데, 發汗解熱·抗菌·抗真菌<sup>14)</sup> 작용이 있는 蔥白汁 전탕액에 복용한다. 魚石散은 砂淋과 石淋으로 음경 속이 아픈 것을 치료한다<sup>7)</sup>. 魚石散은 木通 전탕액으로 복용한다. 降火·利水·通乳<sup>14)</sup> 작용이 있는 木通 전탕액으로 복용한다. 琥珀散은 砂淋과 石淋을 치료하는데<sup>7)</sup> 止小便利<sup>10)</sup> 작용이 있는 蘆葦葉 전탕액이나, 清心熱·利小便<sup>10)</sup>작용이 있는 竹葉

전탕액으로 복용한다. 蘆葦葉이나 竹葉은 行氣消導하는 역할로 琥珀散의 치료효과를 높인다. 石韋散은 여러 임증을 치료하는데, 調中清熱하면서 虛火를 그치게 하는<sup>8)</sup> 小麥 전탕액으로 복용한다. 神效丸은 休息痢로 膿血이 그치지 않고 아프고 피곤한 것을 치료한다. 抗菌·鎮痙健胃<sup>14)</sup>작용이 있는 厚朴 전탕액으로 복용한다.

## 2. 二味이상으로 복용방법

약효를 더 증가시키는 목적으로 二味 이상의 탕액으

Table 4. Other materials and methods of taking medicine

門	條目	處方名	服用法	主治	의학적 의미
胞	崩漏治法	如聖散	烏梅湯酒調下空心	血崩	烏梅는 止血 <sup>14)</sup> 에 사용한다. 또한 東醫寶鑑 內景篇 大便 單方에서 烏梅는 血痢에도 쓴다. 지혈작용이 있는 오매로 치료효과를 높인다.
蟲	治諸蟲藥	木香三稜散	蜂蜜수에 타서 복용	기생충	蜂蜜은 解毒, 止腸癖, 殺蟲胃 <sup>10)</sup> 작용이 있어서 기생충을 치료한다.
蟲	治諸蟲藥	下蟲散	苦練根 전탕액	기생충	고련근은 약리 작용이 驅蟲止瀉이며 임상적으로는 腸管內의 驅蟲 <sup>14)</sup> 에 사용한다.
小便	轉脬證	蒲黃散	鷄子清	脬轉증으로 소변이 막힘	계란 흰자는 清肺利咽清熱解毒하고, 다량의 인지질을 함유하고 있어서 <sup>8)</sup> 계란 흰자로 복용하는 것은 계란 흰자의 단백질 영양성분과, 腎經으로 引經한다.
小便	氣淋	沈香散	大麥 전탕액	氣淋, 小腹脹滿	大麥은 消食·下氣寬腸寬中消積 <sup>8)</sup> 하여 大麥전탕액으로 疝氣를 복용하는 것은 行氣시킨다.
小便	膏淋	香兒散	蔥白 전탕액	血淋, 沙淋, 膏淋	蔥白은 發汗解表하며 通陽한다. 주로 發汗解熱하고 抗菌抗真菌 <sup>4)</sup> 작용이 있다. 총백을 복용함으로써 善通脈善通氣 <sup>15)</sup> 하여 香兒散의 효능을 배가시킨다.
小便	沙淋	魚石散	木通 전탕액	砂淋, 石淋, 陰莖痛	木通은 入膀胱·逐水氣·利小便 <sup>15)</sup> 하고, 排尿困難·排尿痛·頻尿 <sup>14)</sup> 에 사용한다. 砂淋과 石淋을 치료하기 위하여 利小便하는 목통을 복용법으로 이용한다.
小便	沙淋	琥珀散	蘆葦葉 전탕액, 혹은 竹葉 전탕액	砂淋, 石淋	蘆葦根은 消渴客熱·止小便利 <sup>10)</sup> 하고, 淡竹葉은 清心熱·利小便·祛濕熱 <sup>10)</sup> 한다. 蘆葦葉이나 竹葉의 行氣·消·行滯하는 역할을 이용한다.
小便	諸淋通治	石韋散	小麥 전탕액	모든 淋證	東醫寶鑑 湯液篇 穀部에 小麥은 煩熱을 없애고, 燥渴을 멎게 하고 소변을 잘 나가게 하며, 肝氣를 보양한다고 되어 있다. 小麥이 五臟을 도와서 煩熱을 제거하고 소변을 잘 나가게 하는 성미를 이용한다.
大便	休息痢	神效丸	厚朴 전탕액	休息痢, 膿血不止	厚朴 전탕액은 동물의 遊離腸管의 緊張을 저하시키고, 橫紋筋의 強直性 收縮에 대해서 輕度의 緩解작용이 있다. <sup>14)</sup> 厚朴을 休息痢를 치료하는 복용법으로 사용될 수 있다.

로 약을 복용하는 방법이다.

楞根皮丸은 房事가 지나쳐서 몸이 상하여 생긴 遺精과 夢泄을 치료하는데, 虛勞<sup>16)</sup>를 치료하는 八物湯으로 복용한다. 두 가지 약을 동시에 사용하여 더 나은 효과를 얻고자 함이다.

巴戟丸은 精氣와 神氣가 허탈한 것을 치료한다. 미음으로 복용하여 元陽을 보익하고, 증세가 더 심하면 八物湯으로 복용한다. 鎖陽丹은 精이 흘러 멎지 않는 증상을 치료하는데, 補腎固精<sup>9)</sup>하는 소금과 健脾和中·寧心安神<sup>14)</sup>작용하는 白茯苓으로 같이 복용한다. 交感丹은 氣鬱滯를 치료하는데, 氣鬱을 치료하는 降氣湯으로 복용한다. 처방과 복용하는 약물이 중복되어 더 강한 치료효과를 목표로 하고 있다. 鎮心丹은 心虛驚悸를 치료하는데, 綠豆·燈心草·麥門冬·蜂蜜 전탕액으로 복용한다. 綠豆는 清熱解毒<sup>14)</sup>, 燈心草는 清熱利濕, 麥門冬은 潤燥生津<sup>14)</sup>하고 蜂蜜은 安五臟<sup>10)</sup>하는 작용이 있는

데 이 네 가지 약물의 효능을 합하여 鎮心丹의 효과를 극대화한다. 六珍丹은 5종 癰疾·吐涎沫·掣搦을 치료하는데, 生薑과 大棗 전탕액으로 복용한다. 溫中止嘔하는<sup>14)</sup> 生薑과 生津液調營衛<sup>10)</sup>하는 대조 전탕액으로 복용한다. 生薑·大棗의 藥對는 陽表陰裏와 剛柔相濟의 의미를 가져서<sup>17)</sup> 六珍丹의 효과를 높인다.

牛黃瀉心湯은 癲癇·狂亂·精神不爽을 치료하는데, 生薑汁과 蜂蜜수에 타서 복용하며, 生薑에 蜂蜜를 더하여 안정시키려는 牛黃瀉心湯의 치료효과를 높인다. 葉氏雄朱丸은 痰涎이 心包絡에 지나치게 쌓여 생긴 狂言奔走를 치료하는데, 人蔘과 石菖蒲 전탕액으로 복용한다. 人蔘은 安神益智<sup>14)</sup>하고, 石菖蒲는 芳香開竅<sup>14)</sup>하여 狂奔奔走 증상을 치료한다. 天王補心丹은 健忘·怔忡·驚悸를 치료한다. 清肺熱<sup>10)</sup>하는 燈心草와 清心熱<sup>10)</sup>하는 竹葉으로 心火와 熱을 내려 天王補心丹의 효과를 배가시킨다. 大蒜元은 腎이 虛해서 생기는 陰汗濕痒을

치료한다. 生津液<sup>10)</sup>하는 大棗와 降心火<sup>14)</sup>하는 竹葉 전탕액으로 大蒜元의 흡수를 도와준다. 黃瓜羹丸은 食積痰을 치료하는데, 生薑 전탕액과 竹瀝으로 복용한다. 竹瀝은 清化熱痰<sup>14)</sup>하여 痰을 제거한다. 生薑汁에는 豁痰利窺 · 通神明하는 효능으로 竹瀝과 協同作用하여 消痰利窺의 效力이 더욱 강해지게 된다<sup>17)</sup>. 瀉靑丸은 肝實을 치료하는데 竹葉 전탕액과 따뜻한 사탕물로 복용한다. 黑砂糖은 補中緩肝<sup>8)</sup>하는 효능이 있어 竹葉의 實熱을 내리는 작용과 함께 瀉靑丸의 효과를 높인다. 血極膏는 月閉不通을 치료하는데, 四物湯 전탕액으로 복용한다. 四物湯은 補血, 혈액순환촉진, 부인월경조절에 효과가 있다. 月閉不通을 치료하는 血極膏<sup>18)</sup>를 四物湯으로 복용하여 두 처방을 동시에 복용하는 효과를 얻을

수 있다. 石燕丸은 石淋을 치료한다. 瞿麥과 燈心草 전탕액으로 복용한다. 瞿麥은 清熱利水通淋<sup>14)</sup> 작용이 있다. 石淋을 풀기 위하여 水腫을 제거하는 燈心草<sup>10)</sup>와 通淋<sup>14)</sup>시키는 瞿麥 전탕액에 복용한다. 海金沙散은 膏淋을 치료하는데, 麥門冬과 燈心草 전탕액으로 복용한다. 膏淋은 기름같은 소변이 나오면서 陰莖 속이 막히고 아픈<sup>7)</sup> 증상으로 生津하는 麥門冬<sup>14)</sup>과 五淋을 치료하는 燈心草<sup>10)</sup> 전탕액에 복용함으로써 膏淋을 치료한다. 二神散은 砂淋이나 石淋으로 몹시 아픈 것을 치료하는데, 蜂蜜을 木通, 麥門冬, 車前子 전탕액으로 복용한다. 麥門冬으로 痰을 제거하고<sup>14)</sup>, 車前子和 木通으로 덩어리져 있는 것을 제거하고<sup>14)</sup>, 蜂蜜은 解毒<sup>10)</sup>하여 砂淋과 石淋의 증상을 치료하는 복용법을 사용한다. 桑螵

Table 5.1. Taking medicine with more than two materials

門	條目	處方名	服用法	主治	의학적 의미
精	夢泄屬心	梲根皮丸	八物湯으로 복용	房勞過多, 遺精, 夢泄	팔물탕은 虛勞 <sup>6)</sup> , 失血過多와 氣血兩虛 <sup>69)</sup> 로 인한 증상에 사용하므로, 八物湯 자체도 몽설을 치료하는 하나의 처방이 될 수 있다.
精	精滑脫屬虛	巴戟丸	米飲, 八物湯으로 복용	안색창백, 精氣와 神氣가 허탈.	精氣가 허탈하여 생긴 증상이므로 미음으로 元陽을 보하고, 증세가 더 심해지면 虛勞를 보하는 八物湯을 복용한다.
精	精滑脫屬虛	鎖陽丹	茯苓과 소금 전탕액	精이 흘러 멎지 않는 증상	소금은 強筋骨 · 引藥入腎 · 防腐 · 補腎固精 · 利尿의 작용을 증강시키고 <sup>9)</sup> 茯苓은 健脾和中 · 寧心安神 <sup>14)</sup> 작용이 있어 精虛를 치료한다.
氣	氣鬱	交感丹	降氣湯으로 복용	氣鬱, 氣滯	降氣湯은 內景篇 氣鬱條에 나온다. 香附子 · 茯苓 · 甘草로 구성되어 氣鬱을 다스리는 약이다.
神	驚悸	鎮心丹	麥門冬, 綠豆, 燈心草, 蜂蜜	心虛驚悸	麥門冬은 潤燥生津 · 強心 · 強壯 <sup>14)</sup> , 綠豆는 清熱解毒 · 消暑止渴 · 利尿 <sup>14)</sup> , 燈心草는 清熱利濕 · 利尿 <sup>14)</sup> , 蜂蜜은 安五臟 · 益氣 · 解毒 · 養脾氣 · 除心煩 <sup>10)</sup> 한다. 네가지 약물의 효능을 합하여 心虛로 인한 驚悸를 치료한다.
神	癲癇	六珍丹	生薑 · 大棗 전탕액	5종 癲疾, 吐涎沫, 掣搦	生薑은 散寒解表 · 溫中和胃하고, 大棗는 補中益氣 · 扶脾安胃의 효과가 있어, 이 藥對는 陽表陰裏와 剛柔相濟의 의미를 가진다. <sup>17)</sup> 生薑과 大棗의 조화로 육진단의 효과를 높이고 있다.
神	癲狂	牛黃瀉心湯	生薑汁과 蜂蜜	癲癇, 心經邪熱, 狂亂, 神不爽	生薑은 發汗解表 · 溫中止嘔 · 解毒 · 健胃 <sup>14)</sup> 작용이 있다. 蜂蜜은 安五臟 · 益氣 · 補中 · 解毒 · 養脾氣 · 除心煩 <sup>10)</sup> 하여 生薑에 蜂蜜을 더하여 안정시키려는 牛黃瀉心湯의 치료효과를 높인다.
神	癲狂	葉氏雄朱丸	人蔘+石菖蒲 전탕액	狂言奔走	人蔘은 大補元氣 · 安神益智 <sup>14)</sup> , 석창포는 芳香開窺 · 逐痰祛濁 · 鎮靜 작용이 있어, 망상형 정신분열증에 쓴다. <sup>14)</sup> 葉氏雄朱丸은 朱砂 · 白附子 · 雄黃으로 구성되어 있다. 朱砂의 安神 · 定驚 · 解毒 작용과, 복용법인 人蔘과 石菖蒲의 효능으로 葉氏雄朱丸의 효과를 증가시킨다.
神	神病通治藥餌	天王補心丹	燈心草+竹葉 전탕액	健忘, 怔忡, 驚悸	燈心草는 降心火 · 清肺熱 <sup>10)</sup> , 竹葉은 清心熱 · 除煩滿 <sup>10)</sup> 하여 心火와 熱을 내려 心身을 안정시키는 효과를 주며 天王補心丹의 효과를 배가시킨다.

蛭散은 小便이 뿌연 것이 뽕뽕한 쌀뜨물 같고 하루에도 수십 차례 나오며, 정신이 흐릿하고, 女色에 시달려서 몸이 여위는 증상을 치료한다. 桑螵蛸散은 人蔘, 白茯苓, 桑白皮 전탕액으로 잠잘 무렵에 복용한다. 大補元氣하는 人蔘, 健脾和中하는 白茯苓, 行水消腫<sup>14)</sup>하는 桑白皮 전탕액으로 처방효과를 더 높이고 있다. 訶子散은 久泄不止를 치료하는데, 白朮과 白芍藥 전탕액으로 복용한다. 白朮과 白芍藥의 藥對는 一陰一陽으로 剛柔가 相濟되어 柔肝安脾하는 功이 있어 肝脾의 調和에 상용된다<sup>17)</sup>. 白朮과 白芍藥 전탕액은 肝脾를 조화롭게 하여 오랜 설사를 더 빨리 멈추기 위해서이다. 이와같이 二味이상의 복용방법은 다양하다. 예를 들어 栲根皮丸은

栲根白皮를 炒하여 丸으로 만든 것으로 성질이 燥하기 때문에 반드시 八物湯으로 복용한다. 八物湯을 몸을 따뜻하게 하고 체력을 보충하기에 栲根皮丸을 복용하면 좋다. 만약 체력이 더 부족하다면 여기에 米飮을 하여 복용할 수 있다. 이와 비슷한 방법으로 巴戟丸은 米飮이나 八物湯으로 복용한다. 체력이 조금 부족하다고 생각되면 米飮으로 복용하고, 체력부족이 湯藥으로 회복시켜야 할 정도라면 八物湯으로 복용한다. 八物湯은 人蔘 白朮 白茯苓 甘草 熟地黃 白芍藥 川芎 當歸로 구성되는데 栲根白皮를 加하여 湯藥으로 만들어서 복용하지 않고 丸으로 복용한 이유는 栲根白皮의 약효를 보존하기 위함이다.

Table 5.2. Taking medicine with more than two materials

門	條目	處方名	服用法	主治	의학적 의미
津液	陰汗	大蒜元	大棗+燈心草 전탕액	陰汗으로 축축하고 가려운 증상.	大棗는生津液調營衛治虛損 <sup>10)</sup> 한다. 燈心草는 清熱利濕 <sup>14)</sup> 하여 腎虛陽衰로 인한 증상을 치료한다.
痰飲	食痰	黃瓜蕪丸	生薑+죽력 전탕액	食積痰	竹瀝은 清化熱痰 <sup>14)</sup> 하며, 生薑汁에는 豁痰利窺·通神明하는 효능이 있으므로, 竹瀝과 協同作用을 일으켜 消痰利窺의 效力이 더욱 강해진다. <sup>17)</sup>
肝臟	肝病治法	瀉青丸	竹葉+砂糖 전탕액	肝實證	竹葉은 죽엽은 清心熱, 滌胃熱, 除煩滿, 利小便, 祛濕熱, 止消渴 <sup>10)</sup> 黑砂糖은 補中緩肝, 活血散瘀, 健脾溫胃 <sup>6)</sup> 효능이 있다. 實證의 熱을 寫하면서 補한다.
胞	通血治法	血極膏	四物湯	月閉不通	四物湯은 衝任虛損으로 오는 月經不調·崩中漏下·血下不止疼痛·妊娠胎動不安·産後惡露不下 등의 증상에 사용한다. <sup>18)</sup> 四物湯 자체가 月閉不通의 처방이 될 수 있다.
小便	石淋	石燕丸	瞿麥+燈心草 전탕액	石淋	瞿麥은 清熱·利水·通淋 <sup>14)</sup> 하고 燈心草는 降心火·利小腸·治五淋·除水腫 <sup>10)</sup> 하여 잘 풀리지 않는 石淋을 치료하기 瞿麥과 燈心草를 같이 사용한다.
小便	膏淋	海金沙散	麥門冬+燈心草 전탕액	膏淋	麥門冬은 潤燥生津·化痰止咳·強心·強壯 <sup>14)</sup> 작용이 있다. 燈心草는 降心火·清肺熱·利小腸·治五淋·利小便·除水腫 <sup>10)</sup> 작용이 있어 膏淋 치료에 적합하다.
小便	沙淋	二神散	木通+麥門冬+車前草+蜂蜜	砂淋이나 石淋으로 인한 심한 통증	木通은 排尿困難·排尿痛 <sup>14)</sup> 에 사용하고, 車前子는 利水·通淋 <sup>14)</sup> 하고, 麥門冬은 潤燥生津·化痰止咳 <sup>10)</sup> 하고, 蜂蜜은 安五臟·解毒·除心煩 <sup>10)</sup> 하여 麥門冬으로 痰을 제거하고, 車前子와 木通으로 덩어리져 있는 것을 제거하고, 蜂蜜은 해독하여 砂淋과 石淋을 치료한다.
小便	赤白濁	桑螵蛸散	人蔘+白茯苓+桑白皮	小便白如稠米泔日數十次, 心神恍惚, 瘦瘵	人蔘은 大補元氣·安神益智·健脾益氣·滋補強壯 <sup>14)</sup> 하고, 白茯苓은 利水滲濕·健脾和中·寧心安神 <sup>14)</sup> 하고, 桑白皮는 瀉肺平喘·行水消腫 <sup>14)</sup> 한다. 지나친 여색으로 인한 증상을 人蔘으로 大補元氣하고 白茯苓과 桑白皮로 痰을 제거하면서 健脾한다.
大便	久泄	訶子散	白朮+白芍藥 전탕액	久泄不止	白朮은 補脾益氣·燥濕利水 <sup>14)</sup> 하고, 白芍藥은 補血·緩急止痛·柔肝 <sup>14)</sup> 하여, 이 藥對는 柔肝安脾하는 功이 있어 肝脾의 調和에 常用된다. <sup>17)</sup> 肝脾를 조화롭게 하여 오랜 설사를 멈춘다.



### 3. 동일처방을 병증과 환자의 상태에 따라 약물을 다르게 복용방법

동일 처방이라도 병증의 緩急, 時間, 季節, 患者의 狀態에 따라 달리 복용하는 방법이다.

歸神丹은 心氣不足, 恍惚, 健忘, 癲癇, 狂亂, 驚悸, 怔忡을 치료한다. 처음에는 麥門冬 전탕액으로 복용한다. 癲癇이 심한 증상이 보이면 舒筋鎮痛消炎<sup>14)</sup>하는 乳香을 人蔘과 같이 전탕하여 복용하고, 꿈이 많고 잠을 못자는 경우는 安神益智하는 酸棗仁 전탕액으로 복용한다. 症狀의 緩急에 따라 복용법을 달리하는 경우이다. 妙應丸은 赤白濁을 치료한다. 赤濁은 心이 虛하고 熱氣가 쌓인 것인데, 思慮가 지나쳐 생긴다. 白濁은 腎이 虛하고 寒氣가 쌓인 것인데, 性慾이 지나친 데 기인한다. 赤濁과 白濁의 원인이 다르기 때문에 이에 따른 복용법도 다르다. 낮에는 陽氣가 盛하는 시간이므로 虛火로 인하여 병이 더 심해져 生津安神<sup>14)</sup>작용이 있는 人蔘과 安神寧心<sup>14)</sup>작용이 있는 酸棗仁 전탕액으로 복용한다. 저녁에는 腎이 허한 것을 보하고, 寒氣를 제거하기 위하여 米飲으로 복용한다. 병의 원인과 증상을 고려하여 복용법도 달리하여 약효를 높이기 위한 복용법이다. 茱連丸은 赤白痢를 치료한다. 白痢는 氣에 속하고 大腸에서 유래하고, 濕熱이 근본 원인이다. 赤痢는 小腸에서부터 생기는데 그 원인은 濕熱이고, 赤痢는 곧 血痢이다. 茱連丸은 吳茱萸와 黃連을 각각 丸으로 만든 것이다. 赤痢에는 黃連丸 30丸을 甘草 전탕액으로 복용하고 白痢에는 吳茱萸丸 30丸을 乾薑 전탕액으로 복용하고, 赤白痢에는 각각 30丸씩 甘草 乾薑 전탕

액으로 복용한다. 甘草는 補脾益氣 · 清熱解毒 · 潤肺止咳<sup>14)</sup>하고, 乾薑은 溫中回陽 · 健胃止嘔<sup>14)</sup> 작용이 있다. 赤痢와 白痢가 동시에 나타날 경우에는 이 두 가지 丸과 두 가지 복용법을 합한다. 赤白痢는 赤痢보다 急症이어서 두 치료법을 합치는 것이 당연하다. 解噤丸은 噤口痢를 치료한다. 解噤丸은 黃連과 生薑을 같이 볶아서 生薑은 버리고 黃連만으로 丸을 만든 것이다. 解噤丸 복용법도 위의 茱連丸처럼 증상에 따라 달라진다. 赤痢에는 陳米飲으로 복용하여 精氣를 補하는 작용을 이용하고, 白痢에는 健胃 · 整腸 · 止嘔<sup>14)</sup> 작용이 있는 橘皮 전탕액으로 복용하며, 赤白痢에는 陳倉米와 陳皮 전탕액으로 복용한다. 처방은 하나지만 증상에 따라 복용액을 달리하여 치료효과를 높인다. 大黃牽牛散은 臟腑에 相火가 遊走하여 便秘가 생긴 것을 치료한다. 복용법은 손발이 차면 술에 타서 복용하고, 손발이 뜨거우면 蜜湯으로 복용한다. 손발이 찬 경우는 血脈순환을 촉진시키는 술로 복용하고, 손발이 뜨거우면 열을 식혀주는<sup>8)</sup> 蜂蜜로 복용하는 게 마땅하다. 潤腸丸은 大便秘澀을 치료한다. 복용법은 노인 변비는 紫蘇子 전탕액으로 복용하고, 청장년은 荊芥 전탕액으로 복용한다. 노인성 변비는 虛證이 많으므로, 寬胸解鬱 · 潤腸通便<sup>14)</sup>하는 紫蘇子 전탕액으로 복용하고, 청장년의 변비는 實證으로 인한 경우가 많으므로 發汗 · 祛風熱<sup>10)</sup> 효능이 있는 荊芥 전탕액으로 實熱을 제거한다. 이처럼 동일 처방을 병증과 환자 상태에 따라 다르게 복용하는 방법은 약의 효과를 높이기 위한 韓醫學의 큰 장점중의 하나이다.

Table 6. Taking the same medicine with different ways according to pathosis and the conditions of patients

門	條目	處方名	服用法	主治	의학적 의미
神	癲癇	歸神丹	1. 麥門冬 전탕액 2. 乳香+人蔘 전탕액 3. 酸棗仁 전탕액	心氣不足, 恍惚, 健忘, 癲癇, 狂亂, 驚悸, 怔忡.	1. 처음에는 맥문동의 潤燥生津化痰止咳強心 <sup>14)</sup> 효과를 이용한다. 2. 증상이 심해지면 유향의 活血 · 舒筋, 鎮痛 · 消炎 <sup>14)</sup> 작용과 人蔘의 大補元氣 · 安神益智, 滋補強壯 <sup>14)</sup> 작용을 이용한다. 3. 多夢과 不眠인 경우는 산조인의 養肝 · 寧心 · 安神 <sup>14)</sup> 작용을 이용한다.
小便	赤白濁	妙應丸	1. 오전: 人蔘 + 酸棗仁 전탕액 2. 오후: 人蔘+酸棗仁+米飲	赤白濁	1. 낮에는 陽氣가 盛하는 시간이므로 허화로 인하여 병이 더 심해질까봐 生津安神 <sup>14)</sup> 하는 人蔘과 安神寧心 <sup>14)</sup> 작용이 있는 酸棗仁 전탕액으로 복용한다. 2. 저녁에는 腎이 허한 것을 보하고, 寒氣를 제거하기 위하여 人蔘+酸棗仁+米飲으로 복용한다.

門	條目	處方名	服用法	主治	의학적 의미
大便	赤白痢	茱連丸	1. 赤痢: 황련환+감초전탕액 2. 白痢: 오수유환+건강전탕액 3. 赤白痢: 황련환+오수유환+감초건강전탕액	赤白痢	1. 黃連은 淸熱燥濕, 瀉火解毒 <sup>14)</sup> 하여 습열로 인한 泄瀉에 사용한다. 습열을 치료하는 黃連丸을 補脾益氣 <sup>14)</sup> 하는 甘草전탕액으로 복용한다. 2. 溫中散寒下氣止痛 <sup>14)</sup> 하는 吳茱萸丸을, 溫中·回陽하는 乾薑 <sup>14)</sup> 전탕액으로 복용한다. 3. 赤白痢에는 두가지 방법을 합하여 복용한다.
大便	禁口痢	解噤丸	1. 赤痢: 陳米飲 2. 白痢: 굴피전탕액 3. 赤白痢 : 陳米+굴피전탕액	噤口痢	1. 赤痢에는 陳倉米로 만든 米飲으로 복용하여 精氣를 보한다. 2. 白痢에는 健胃·整腸止嘔 <sup>14)</sup> 작용이 있는 橘皮를 전탕액으로 복용한다. 3. 赤白痢에는 陳米와 陳皮 전탕액으로 복용한다.
大便	大便秘結	大黃牽牛散	1. 손발이 찬 경우: 酒 2. 손발에 열이 난 경우: 蜜湯	相火가 臟腑를 遊走하여 생긴 大便秘結	1. 손발이 찬 경우는 散寒活血·舒筋活絡·通脈止痛·善引藥勢의 효능이 있고 혈액순환을 촉진시키는 <sup>8)</sup> 술을 복용한다. 2. 손발이 뜨거우면 解毒·養脾氣·除心煩 <sup>10)</sup> 하는 蜜湯으로 복용한다.
大便	大便秘結	潤腸丸	1. 노인변비: 蘇子전탕액 2. 청장년변비: 荊芥전탕액	大便秘澁	1. 蘇子は 下氣定喘·寬胸解鬱·潤腸通便 <sup>14)</sup> 효능이 있어, 氣가 虛하여 津液이 부족해서 생기는 노인성 변비에 적당하다. 2. 청장년의 변비는 實證으로 인한 경우가 많으므로 發汗祛風熱理血脈 <sup>10)</sup> 하는 荊芥로 實熱을 제거한다.

#### IV. 요약 및 결론

東醫寶鑑 內景篇의 丸散劑 복용방법을 연구하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

##### 1. 單味로 복용

물[水]로 복용하는 방법은 溫水, 冷水, 白湯, 漿水, 新水, 長流甘爛水가 있다. 미음[米]으로 복용하는 방법은 米飲, 粥飲, 陳米飲入醋, 粟米飲가 있으며 穀氣를 이용하여 약이 잘 흡수되도록 한다. 한약 單味로 복용하는 방법은 鹽, 蓮肉, 橘皮, 大棗, 人參, 萱草根, 燈心, 薄荷, 豬心, 桑白皮, 訶子, 蘿菔子, 浮小麥, 烏梅, 苦練根, 大麥, 木通, 蘆葦葉, 小麥, 厚朴 單味를 전탕한 액으로 복용하거나, 溫酒, 紅花酒, 蜜水는 그 용액으로 복용하고, 鷄子淸과 葱汁은 丸散劑를 섞어서 복용한다.

##### 2. 二味이상으로 복용

八物湯, 四物湯, 降氣湯, 茯苓+鹽, 生薑+紫蘇葉, 麥

門冬+綠豆+燈心+白蜜, 生薑+大棗, 生薑汁+蜜水, 人參+石菖蒲, 燈心+竹葉, 大棗+燈心, 生薑+竹瀝, 竹葉+砂糖, 瞿麥+燈心, 麥門冬+燈心, 木通+麥門冬+車前草+白蜜, 人參+白茯苓+桑白皮, 白朮+白芍藥 등으로 다린 약물로 복용한다.

##### 3. 동일한 처방을 病證과 환자의 狀態에 따라 약물을 다르게 복용

동일한 처방을 병의 輕重, 緩急, 症狀, 나이, 오전, 오후에 따라 약물을 다르게 복용한다.

물, 쌀, 단미, 二味이상의 한약, 동일한 처방을 病證과 환자의 狀態에 따라 약물을 다르게 복용법은 丸散劑의 효과를 좀더 빠르게 하고 높이기 위한 방법이다. 앞으로 본 연구를 토대로 환산제 복용법의 심도있는 연구가 필요하다.

## 참고문헌

1. 김윤경, 김정숙, 최훈. 전통적인 한약의 전탕법과 복용법에 대한 현대적 고찰. 한국한의학연구원논문집. 2004;10(2):63-72.
2. 김도환, 이인. 동의보감 풍문의 증풍에 쓰는 처방의 제형 및 복용 방법에 대한 고찰. 한국전통의학지. 2001;11(1):1-10.
3. 유정희, 이의주, 송일병, 고병화, 이수정, 이향련. 체질적 간호 이론 정립을 위한 연구. 사상체질의학회지. 2004;16(2):71-83.
4. 유정희, 안상우, 이의주, 송일병, 고병희. 체질간호 이론 정립을 위한 연구Ⅱ. 사상체질의학회지. 2006;18(1):41-53.
5. 박세원, 박성식. 사상의학에서의 탕제 복용법에 관한 문헌적 고찰. 사상체질의학회지. 2017;29(2):73-82.
6. 이천. 의학입문. 법인문화사. 2017. pp. 758~759.
7. 동의보감. 법인문화사, 2007. pp. 236, 239, 240, 260, 261, 262, 264, 265, 266, 277, 278, 280, 281, 282, 285, 286, 287, 290, 291, 298, 313, 316, 334, 341, 351, 353, 354, 362, 385, 392, 393, 399, 405, 410, 416, 430, 436, 451, 457, 475, 491, 499, 500, 501, 502, 504, 507, 512, 530, 531, 532, 533, 536, 537, 550, 551, 563, 591, 1247, 1268, 1279, 1342, 1343, 1424, 1827, 1830, 1831, 1840, 1841, 1843, 1918, 1919, 1920, 1943.
8. 김규열, 박성혜, 양미옥, 최윤희. 식료본초학. 의성당. 2012. pp. 81, 87, 88, 94, 349, 350, 424, 426, 427, 434, 435, 436, 437, 438.
9. 강병수, 서부일, 최호영. 한약포제와 임상응용. 영림사, 2007. pp. 39, 41.
10. 신길구. 신씨본초학. 수문사. 1988. pp. 2, 56, 89, 90, 150, 188, 219, 246, 351, 357, 374, 621, 627, 691, 725.
11. 김호철. 한약약리학. 집문당. 2012. pp. 89, 287, 438, 491.
12. 안덕균. 한국본초도감. 교학사, 1998. p. 406.
13. 이병국, 김명동. 猪膽의 효능에 관한 문헌연구, 동의생리병리학회지. 2009;23(1):7-14, 2.
14. 이상인, 안덕균, 신민교, 노승현, 이영종, 김선희. 한약임상응용. 전통의학연구소, 1998. pp. 47, 48, 94, 116, 146, 152, 164, 165, 166, 170, 207, 216, 225, 286, 287, 291, 309, 321, 322, 360, 371, 389, 390, 396, 403, 417, 418, 426, 454, 478, 481, 487, 494.
15. 노영균 역. 본초비록·변증육합. 도서출판 문원. 2005. pp. 206, 457, 467.
16. 윤용갑. 동의방제와 처방해설. 의성당. 2011. p. 299.
17. 노영호 옮김. 약대론. 일증사. 1995. pp. 216, 223, 240, 285, 286, 321, 404.
18. 강순수. 바른방제학. 대성문화사, 1996. pp. 122.
19. 배병철 편. 표준임상방제학. 성보사. 1995. pp. 221, 235.