

CNKI에서 중국의 四象體質醫學 철학 연구 현황과 특징

배영춘*

원광대학교 한의과대학 사상체질과

Abstract

Status and Characteristic of Sasang Constitutional Medicine Philosophy Research in China through CNKI

Young-Chun Bae*

Dept. of Sasang Constitutional Medicine, College of Korean Medicine, Wonkwang Univ.

Objective

The purpose of this study is to understand how Sasang Constitutional Medicine has been understood in China.

Methods

I searched for topics in Chinese such as Sasang medicine (四象醫學), Sasang constitution (四象體質), Chao medicine (朝醫), philosophy (哲學), principles (原理), the school of Confucianism (儒家), Confucianism (儒學) and ideology (思想) in CNKI database on January 15, 2019. The selected studies were summarized as three sections; the basic principles of Sasang Constitutional Medicine, influences of Confucianism and comparison with other medicines.

Results

In China, the principles of Sasang Constitutional Medicine is explained using the concepts such as Heaven-Human-Nature-Order, the Great Ultimate (Taiji), Two Modes (Liang-Yi), Sasang, heart, sorrow-anger-joy-pleasure, nature-emotions (Xingqing), and viscera-bowels (Zang-Fu). Sasang Constitutional Medicine is considered to have been influenced by Confucianism. The form of Sasang Constitutional Medicine was affected by the Book of Changes (Zhouyi), and the contents were impacted by the Great Learning (Daxue), the Doctrine of the Mean (Zhongyong), the Mencius (Mengzi) and the Analects (Lunyu). Sasang Constitutional Medicine have distinctive characteristics in comparison with other medicines, such as inherent determinations of constitution, organs difference by constitution the actions of nature, emotions and desire, recognition of humans as social beings, and the signification of heart as a presiding center.

Conclusion

In China, the philosophy of Sasang Constitutional Medicine has been studied with basis of four-element structure; activity, mind, body and matter. Also, it has been researched in medical aspects of human trying to control the nature and emotions to be physically, mentally and socially healthy.

Key Words: Sasang constitutional medicine, philosophy, CNKI, Chinese database

I. 緒論

四象醫學의 원리적 바탕이 되고 있는 사상철학은 기존의 음양오행적 사고와는 다르며 四象醫學을 올바르게 이해하기 위해서는 먼저 四象醫學의 원리와 그 원리를 형성하는 李濟馬의 사상철학 그리고 그 철학적 배경에 대한 이해가 선행되어야 한다¹.

중국내에서 임상에서 활용되고 있는 체질은 중국 국가 표준 9체질², 오태인체질³, 사상체질⁴이 있다. 四象體質醫學은 중국내에서 朝醫學의 일부분으로 간주되고 있다. 기초와 임상의 다양한 분야에서 연구가 이루어지고 있으며, 한국 학술지에도 당뇨병의 조의학 변상논치, 사상체질과 조의간호, 형방지황탕 임상응용, 조의 변상과 변증 결합 치료 등의 제목으로 발표된 바 있다^{5,9}.

中國知網(China National Knowledge Infrastructure, CNKI)은 중국의 대표적인 학술 데이터베이스로 10개의 학문 분야, 2,800여만건의 원문을 제공한다¹⁰.

본 연구는 CNKI에서 검색되는 四象體質醫學 철학 관련 논문을 분석함으로써 중국내에서 四象體質醫學이 어떻게 이해되고 있는지를 파악하여 향후 연구와 발전을 위한 기본 자료로 활용하고자 하였다.

II. 研究 對象 및 方法

中國의 학술 데이터베이스인 中國知網(China National Knowledge Infrastructure, CNKI)¹¹에서 2019년 1월 15일에 四象醫學, 四象體質, 朝醫, 哲學, 原理, 儒家, 儒學, 思想을 주제로 검색하였다. 검색 언어는 중국어 簡体字와 繁体字였다. 검색된 논문의 내용을 검토하여 四象體質醫學 철학과 관련된 논문을 선정하여 정리하고 분석하였다. 선정된 논문들은 제목 및 내용에 따라 基本原理, 儒學의 영향, 다른 의학과와의 비교 중 하나로 분류하였다. 四象體質

醫學 또는 四象醫學의 표기는 되도록 원문의 내용대로 유지하였으며, 새로 기술하는 경우에는 四象體質醫學이라고 표기하였다.

III. 研究 結果

1. 四象體質醫學의 基本原理 연구

高炳熙 등은 四象醫學의 기초 이론은 儒學의 性理學이며, 四元構造로 이루어졌다고 하였다. 自然보다는 人間을 中心으로 관찰한 의학으로서 개인의 主觀能動性을 강조하였다. 四象醫學의 養生은 안정적인 생활환경의 조성, 지역 환경과 직업 환경의 부단한 개선, 酒色財權의 警戒로 실천되어야 하며, 인간의 선천적인 善心을 부단히 개발하고 邪心과 怠行을 警戒하고 陰陽의 평형을 유지하는 것이 건강의 핵심이라고 하였다¹. 李黎 등은 儒學과 既存醫學과 四象醫學의 心의 개념 차이점에 관하여 보고하였다. 既存醫學에서는 心을 神明之府로서 五臟 중 하나로 氣의 측면에서 이해하여 心主血脈하는 血肉之心, 精神思惟活動의 無形之心, 兩者를 종합하는 主宰의 特性까지 포괄적으로 파악하였다. 반면 四象醫學에서는 心의 기초 개념은 性理學의 理氣, 性情, 心體論 등에서 비롯되었으며, 육체적 활동에 대응되는 정신적 활동으로 이해하고 있다. 心은 一身을 主宰하는 太極之心과 無形之心의 精神思惟活動인 兩儀之心의 개념으로 파악된다. 기존 한의학에서의 心主血脈의 血肉之心 기능은 四象醫學에서는 肺脾肝腎의 생리기능에 해당한다고 하였다¹². 朴仁范은 3편의 논문에서 天, 人, 性, 命 整體觀과 예방보건, 心身修養觀과 예방보건 및 사회적 영향, 性情調養觀과 예방보건, 四象醫學의 철학기초, 四象醫學의 철학기분규율, 喜怒哀樂性情과 太小陰陽人, 喜怒哀樂性情과 人事, 喜怒哀樂性情調養과 人事에 관한 연구를 진행하였다. 사회에 유용한 사람이 되기 위해서는 건강한 체격,

1) www.cnki.net

고상한 품성, 의무의 성실한 수행 등이 이루어져야 한다고 하였다¹³⁻¹⁵. 李根培는 朝醫四象臟局의 유형, 性情과 朝醫四象臟局의 형성, 水穀之氣와 朝醫四象臟局의 형성에 관하여 기술하였다. 四象臟局形成의 요인은 水穀의 出納代謝升降에 따른 寒熱溫涼의 변화라고 하였다¹⁶. 金明玉은 四象構造論(事心身物), 陰陽升降論, 主宰心論, 生氣論의 생명관에 관하여 기술하였다. 生氣論의 생명관에서는 인체는 정지된 물질 개념의 육체가 아니고 부단히 순환하고 움직이는 물질이라는 생각으로부터 四象臟腑論이 발전되었다고 하였으며, 내적인 기의 편재 현상 또는 생명력의 특이성으로 인체를 파악해야 한다고 하였다¹⁷. 史榮榮 등은 『東醫壽世保元』 版本概況, 학술사상에 관한 연구를 진행하면서 『東醫壽世保元』은 신체의 정신적, 심리적, 사회적 요소의 역할을 중시하여 의학심리학, 의학사회학의 연구에서 가치를 지니며, 건강, 장수 및 질병 예방에 대한 내용을 폭넓게 서술하여 예방보건 연구에 실용적인 가치를 지닌다고 하였다¹⁸. 崔正植 등은 四象醫學 학설

은 朝醫理論의 기초로서 『周易』에서 유래하였으며, 太極圖는 『周易』의 최고 철학범위이며 우주 사물변화 발전 규율의 축소판으로 심오한 철학적 이치와 유물변증법이 담겨 있다고 하였다. 『周易』의 二分合一의 이론은 朝醫學의 음양이론에 영향을 주었으며 四象醫學의 변증사유는 『周易』의 太極思維이며, 太極思維는 『周易』의 근본사유로 陰陽對立統一思維가 그 핵심이라고 하였다¹⁹(Table 1).

선정된 논문이 게재된 학술지는 기본 원리와 관련된 논문 9개 중에서 6개는 中國民族醫藥雜誌에 게재되어 가장 많은 비율을 차지하였다. 논문들의 주된 연구 내용은 四象體質醫學의 자연관 및 세계관에 해당되는 天人性命 및 太極, 兩儀, 四象의 개념과 인간관 및 인체관에 해당되는 心, 哀怒喜樂, 性情, 臟腑에 관한 것이었다. 이러한 내용들은 『東醫壽世保元』 『性命論』의 太極之心, 兩儀之心, 四象之心과 知行正己의 개념으로 요약될 수 있다²⁰ (Figure 1).

Table 1. Studies Related to the Basic Principles of Sasang Constitutional Medicine Retrieved from China National Knowledge Infrastructure

著者	年度	題目	學術誌	內容
高炳熙 等 ¹¹	1992	四象醫學的基本原理	實用中醫內科雜誌	《四象醫學》的基礎理論, 性情和臟腑之間的關係, 四象體質的病證論, 《四象醫學》的養生法
李黎 等 ¹²	2008	四象醫學之心之概念	中國中醫基礎醫學雜誌	儒學之心之概念和四象醫學之心之概念及其比較與總結
朴仁范 ¹³	2009	淺談李濟馬的哲學思想	中國民族民間醫藥	“天, 人, 性, 命” 整體觀與預防保健, 心身修養觀與預防保健及社會的影響, 性情調養觀與預防保健
朴仁范 等 ¹⁴	2009	淺談四象醫學的哲學基礎及基本規律	中國民族醫藥雜誌	四象醫學的哲學基礎, 四象醫學的哲學基本規律
李根培 ¹⁶	2010	論朝醫四象臟局的形成	中國民族醫藥雜誌	朝醫四象臟局的類型, 性情與朝醫四象臟局的形成, 水谷之氣與朝醫四象臟局的形成
金明玉 ¹⁷	2010	朝醫四象臟腑論形成原理的探討	中國民族醫藥雜誌	四象構造論(事心身物), 陰陽升降論, 主宰心論, 生氣論的生命觀
朴仁范 ¹⁵	2011	淺談朝醫太少陰陽人的性情與人事之間的對立統一關係	中國民族醫藥雜誌	喜怒哀樂性情與太少陰陽人, 喜怒哀樂性情與人事, 喜怒哀樂性情調養與人事
史榮榮 等 ¹⁸	2016	朝醫古籍《東醫壽世保元》版本及學術思想研究	中國民族醫藥雜誌	東醫壽世保元 版本概況, 學術思想
崔正植 ¹⁹	2016	論朝醫學的哲學基礎	中國民族醫藥雜誌	朝醫學的哲學基礎, 太極陰陽哲學理論在朝醫學, 朝醫整體觀, 朝醫象論中的應用

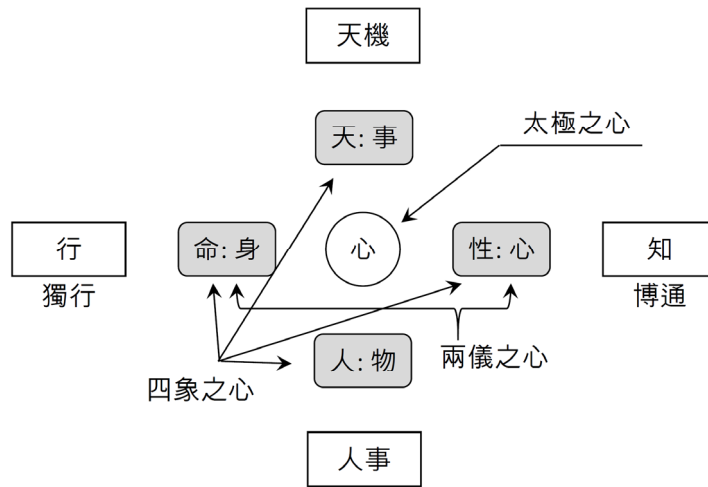


Figure 1. Drawing Concept of Minds and Management of Healthy Qi in Dongguisusebowon.

2. 四象體質醫學에 대한 儒學의 영향 연구

李玉清은 四象醫學은 『周易』과 性理學의 영향을 받았으며 天人性命觀은 儒學에서 왔다고 하였다. 『格致彙』에서는 孟子의 人皆可以爲堯舜을 언급하면서 修身하여야 善才한다고 하였다. 四象醫學에서 가족 내부의 단결, 우애, 공손, 孝悌의 養生을 강조한 것도 儒家 思想의 영향에서 비롯된 것이며, 德行이 인간의 수명에 영향을 미치고, 善行이 병을 치료하며, 惡行은 병에 걸리게 한다고 한 것은 儒家의 仁善者壽 관점에서 비롯된 것이라고 하였다²¹. 趙英日은 한국의 한의학을 上古時代, 漢의 郡縣樂浪 帶方, 三國時代, 統一新羅時代, 高麗時代, 朝鮮時代로 구분하여 설명하였다. 조선시대의 醫書들을 평가하여 『鄉藥集成方』은 鄉藥醫學의 大成, 『醫方類聚』는 醫學技術基礎의 確立, 『醫林撮要』는 中國醫學의 整體性 接受 運用, 『東醫寶鑑』은 朝鮮半島醫學의 定立, 『東醫壽世保元』은 朝鮮半島醫學의 獨立이라고 하였다. 『東醫壽世保元』에 대한 儒學의 영향은 天人性命觀과 儒家修身養性, 人倫과 德行의 長壽養生觀, 『格致彙』에서 표현된 哲學思想 등으로 구분하여 상세히 기술하였다²². 李紅軍 등은 四象體質醫學의 철학은 儒學의 易道에 근거하였음을 『東醫壽世保元』과 『格致

彙』의 내용을 인용하여 설명하였다. 또한 四象哲學의 易學思維에서는 易有太極과 事心身物의 구조를 설명하였다. 伏羲八卦圖의 사상적 이해와 文王八卦圖의 四象醫學 원리에 대하여 설명하였다²³(Table 2).

李黎 등은 기존의 한의학은 內經을 기초로 하여 실용적인 각도로 발전하였으며, 四象醫學은 儒學사상을 기초로 하여 발전하였다고 하였다. 儒學은 우주와 인간의 본질을 탐색하고, 자신을 부단히 반성하여 自然之性을 회복하고, 形而上學의 관점으로 인간의 본성과 본질을 보는 학문이다. 李濟馬는 유학적 관점으로 출발하여 정신과 육체를 통일체로 보는 心身一如의 四象醫學觀을 정리하였다. 儒學이 形而上學의으로 사람을 탐색하는데 좀더 치중한다면 既存醫學은 氣의 측면에서 인체의 기능을 이해한다고 하였다²⁴.

四象體質醫學에 대한 儒學의 영향을 연구한 논문은 『大學』, 『中庸』, 『孟子』, 『論語』 등의 四書三經과 『周易』의 개념이 四象體質醫學에 적용된 내용에 관한 것이었다. 『孟子』, 『中庸』, 『論語』의 思想은 『格致彙』, 『東醫壽世保元』, 『濟衆新編』을 거쳐 儒學의 治心治病醫學인 四象醫學으로 완성되었으며, 『周易』의 八卦는 四象의 兩面으로 인식되었다고 할 수 있다²⁴⁻²⁶(Figure 2).

Table 2. Studies Related to Influence of Confucianism on Sasang Constitutional Medicine Retrieved from China National Knowledge Infrastructure

著者	年度	題目	學術誌	內容
李玉清 ²¹	2007	從李濟馬的知識結構看儒家思想對《東醫壽世保元》的影響	醫學與哲學 (人文社會醫學版)	李濟馬的知識結構, 儒家思想對《東醫壽世保元》的影響
趙英日 ²²	2009	儒家四象對朝鮮半島醫學的影響研究	廣州中醫藥大學 博士論文	朝鮮半島醫學史, 儒家思想在朝鮮半島的傳播與發展, 儒家思想對朝鮮半島醫學的影響
李紅軍 等 ²³	2016	東武李濟馬的“四象哲學”思想淵源與易學思維	韓國研究論叢	“四象哲學”的學問淵源, “四象哲學”的易學思維

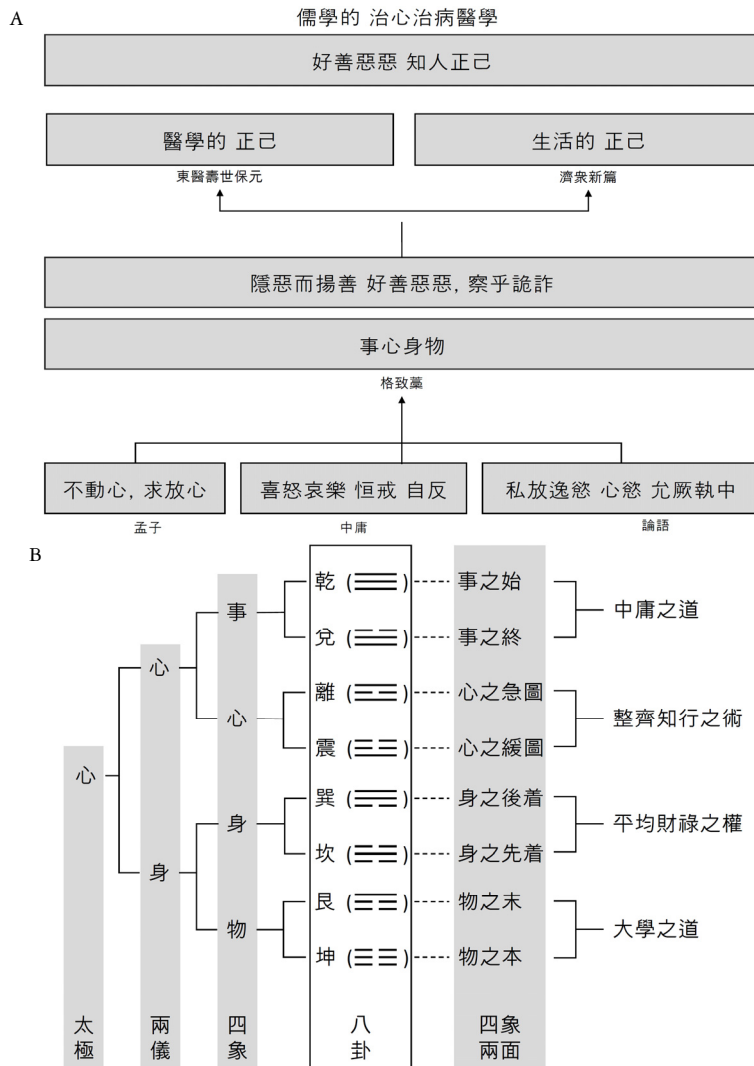


Figure 2. Development Process of Sasang Constitutional Medicine from Confucianism (A) and Book of Changes (B).

3. 다른 의학과 비교한 四象體質醫學의 철학적 특징 연구

四象體質醫學의 철학적 특징은 辨證論治, 『黃帝內經』, 中醫體質, 張從正, 『傷寒論』, 傳統中醫理論과 비교되었는데, 6개의 연구 중에서 5개가 학위논문이었다. 柳時祜는 辨象辨證과 體質辨證의 특징은 辨證論治보다 體質과 症候 및 治療의 관계가 밀접한 것이 특징이라고 하였다. 특히 辨象은 先天稟賦素因의 체질적 영향에 치중하였고, 인간 중심적인 특징을 가지며, 질병 本來의 過程 및 規律性을 소홀히 하였으며, 후천적 요인이 체질에 미치는 영향을 간과한 측면이 있다고 하였다²⁷. 金秀年은 內經醫學과 비교할 때 四象體質醫學은 臟腑의 형태, 구조, 기능에 의해 체질을 분류하며 체질은 선천적으로 결정되고 후천적으로 변하지 않는 점이 다르다고 하였다. 또한 體形은 體形氣像, 行動은 容貌詞氣로 더 광범위하게 인식하며 체형과 행동에 있어서도 심리적 특징을 중요시한다고 하였다. 『黃帝內經』은 陰陽, 氣血, 臟腑의 차이가 체질의 차이를 만들지만 四象體質醫學에서는 臟腑의 大小와 기능차이가 체내 물질 대사의 차이를 만들어 서로 다른 체질을 만든다고 하였다²⁸. 崔孝赫은 中醫體質은 五行에 기초한 臟腑가 相生相剋 작용에 의해 균형을 유지하며, 四象醫學은 上下의 四臟간의 大小偏差로 불균형의 상태가 유발된다고 하였다. 中醫體質은 平和質이 生理的 상태의 정상 체질이고 나머지 체질은 病理的 상태의 비정상 또는 불건강 체질로 간주하는데 반해 四象醫學에서는 모든 체질을 생리적 불균형 상태로 간주하는 것이 다르다고 하였다. 中醫體質의 발병 원인은 外因과 內因 모두에 의미를 두었으며, 四象體質의 발병 원인은 外因보다는 內因 특히 性情의 작용을 중시하였다²⁹. 具芝芸은 四象體質醫學을 張從正의 의학과 비교하면서 張從正은 六淫邪氣가 病을 일으키므로 祛邪而扶正 및 汗, 吐, 下의 치료법을 주장하였는데 반해 四象體質醫學에서는 中庸에 근거한 知人의 心慾 조절이 질병을 치

료하고 건강을 유지하는 중요한 방법이라고 하였다³⁰. 權成民은 傷寒論의 辨證 체계는 三陰三陽의 형성과정에서 『周易』의 陰陽 思想의 영향을 받았으므로 철학적 연원이 『周易』이며, 四象醫學의 哲學은 원시의 儒學 思想을 기초로 孔子, 孟子的 철학을 시대의 사상에 부합하도록 설정하였다고 하였다³¹. 亞太傳統醫藥에서는 心의 개념, 系統類型學, 病理學, 治療學의 관점에서 傳統中醫學과 四象體質醫學의 차이점을 설명하였는데, 傳統中醫學의 心은 廣義로서는 인간의 생명활동 및 외적인 표현을 의미하고 狹義로서는 인간의 의식과 정신활동을 의미한다고 하였다. 반면에 四象體質醫學은 心을 身體를 主宰하는 정신체로 인식하고 있다고 하였다. 傳統中醫學의 철학 개념은 道家의 無爲 思想에 기반을 두어 개인의 건강과 수명은 인간과 우주의 조화에 있다고 하였으며, 四象醫學의 철학 개념은 자연, 인문의 新儒家的인 관점에 기반을 두어 인간의 중요성을 강조하고 인간이 자연계로부터 독립적으로 존재하며 사회환경과 人類事務 요인의 영향을 받는 존재로 간주하였다^{32,33}(Table 3).

다른 의학과 비교한 四象體質醫學의 철학적 특징을 연구한 논문에 의하면 四象體質醫學은 체질의 선천적인 결정, 체질의 臟腑大小, 性情과 心慾의 작용, 인간을 사회적 존재로 설정, 主宰者로서의 心의 인식 등이 특징이라고 하였다.

IV. 考察 및 結論

事心身物은 四象體質醫學의 본질적 의미인 本體를 설명하는 개념이다. 우주만물의 太極의 本體는 心이며, 兩儀의 本體는 心身이며, 四象의 本體는 事心身物이다. 事心身物에서 분화된 八卦는 四象의 陰陽의 兩面的인 分化象이다^{25,26}. 四象醫學의 陰陽과 四象은 구조와 기능의 양면 개념을 모두 내포하고 있다. 陰陽은 구조적 측면에서는 待對의 실존 관계이며, 기능적 측면에서는 氣의 上下升降

Table 3. Philosophical Characteristics of Sasang Constitutional Medicine Compared with Other Medicine Retrieved from China National Knowledge Infrastructure

其他醫學	四象體質醫學的哲學特徵
辨證論治 (柳時祜, 2004) ²⁷	辨象辨證和體質辨證均強調體質與症候和治療的密切關係。但是, 辨象側重先天稟賦因素對體質的影響, 體現以人爲中心的特點, 忽視疾病本質的過程規律性; 也在一定程度上忽視了後天多因素對體質的影響。中醫學以氣-陰陽-五行學說爲主要哲學基礎, 以臟腑學說, 經絡學說, 氣血津液學說爲主要醫學理論基礎, 而四象醫學主要以太極陰陽, 四維之四象的四元構造論和儒家性理學的人類中心論爲主要理論依據, 把周易與儒學導入醫學, 強調人的主觀能動性和主動適應能力。
黃帝內經 (金秀年, 2006) ²⁸	在體質的形成因素方面, 認爲體質均源於先天, 但在後天的認識上 《東醫壽世保元》認爲後天不可改變, 而《內經》中則未明確說明, 在體質的外在徵象方面 《東醫壽世保元》更強調心裡特徵的地位, 在實踐意義方面 《東醫壽世保元》和《內經》都重視體質對養生及個體發病趨勢, 病情轉歸, 疾病治療等方面的影響, 但《東醫壽世保元》更爲深入, 形成了一套依據體質類型輔助疾病治療的完整體系。
中醫體質 (崔宰赫, 2010) ²⁹	中醫體質學說在體質學的觀點上以五行爲基礎配屬臟腑, 觀察其相生相剋的作用, 提示五臟在相生相剋的關係上表現爲均衡的關係, 但四象醫學把四臟看成是上下的關係, 因臟腑的大小偏差表現爲不均衡的關係。
張從正 (具芝芸, 2011) ³⁰	張從正深入研究《內經》,《難經》,《傷寒論》等著作, 贊成劉河間主張的六氣致病理論, 認爲疾病是因爲六淫邪氣所發生, 故主張祛邪以扶正, 使用“汗, 吐, 下”三法, 被稱之爲“攻下派”。反觀四象醫學,《格致彙》作爲以四象醫學的哲學基礎書籍, 分爲三篇,《儒略》中李濟馬將儒學的理論重新訂立爲哲學思考的書籍, 並通過“中庸”將四象哲學的精神縮寫成事心身物, 以此四個要素爲基礎, 構成了他的“四象結構”,《獨行篇》中引用《中庸》君子的文章, 闡述知人的過程中被說明的鄙薄貪儒的心欲,《反誠箴》重新解釋了《周易》,《中庸》,《大學》,《論語》,《孟子》等儒學經典, 尋覓四象類型“誠而正己”
傷寒論 (權成民, 2011) ³¹	《傷寒論》的辨證體系三陰三陽的形成受周易的陰陽思想的影响較大, 其哲學的淵源來源於周易思想。四象醫學的哲學思想將原始儒學思想爲基礎的四象哲學(事心身物)作爲基礎, 將孔子, 孟子的哲學觀推廣爲符合時代的思想, 創立四象醫學。
傳統中醫 (亞太傳統醫藥, 2016) ^{32,33}	通過心(心靈、精神、思想), 系統類型學, 病理學, 治療學來闡述其異同, 在心的認識上傳統中醫認爲廣義上指人生命活動及其外在表現, 狹義上一般指人類的意識與精神活動, 四象體質認爲心是控制物理身體的精神體。

운동이며, 四象은 구조적 측면에서는 臟腑 구조이며, 기능적 측면에서는 性情의 四象의 분류이다³⁴. 四象醫學의 인간은 四象의 四元構造의 범주 안에서의 인간학이기 때문에 전통적 易學의 우주론적 전개인 八卦에서 六十四卦로 전개되는 易理와는 무관하여 사상철학적 인간학이라고 할 수 있다. 四象哲學의 人間學은 生物學의 人間學을 기초로 하여 心理學의 人間學, 倫理學의 人間學, 社會學의 人間學, 形而上學의 人間學 등 다양하게 분화된 인간학이 하나의 통일된 체계 아래에서 四元構造를 골격으로 하여 설명된 綜合의 人間學이라고 할 수 있다³⁵. 四象體質醫學 철학의 궁극적 목적은 知行으로 知人正氣에 있다. 學問 즉 讀書를 통한 格物은 誠心의 방법이고, 思辨 즉 察俗을 통한 慎獨은 敬身의 방법이다. 四象體質醫學 철학은 현상을 天人性命의 事心身物 四象으로 요약하여 이것의 모순을 극복하기 위하여 知行하는 心身을 외재된 형식

인 兩儀로 제시하고, 太極인 心을 내재된 원리로 정의하였다³⁶. 四象體質醫學의 기본 원리에 관하여 중국에서 발표된 논문들에서도 天人性命으로 구성된 자연에서 哀怒喜樂하는 臟腑를 主宰하는 心에 의해 知行正己의 삶을 실천하려는 인간의 의학으로 四象體質醫學을 이해하고 있다는 것을 알 수 있다.

四象醫學의 哲學은 모든 儒의 현상을 事心身物로 요약하여 설명하며, 好善惡惡과 知人正己를 목적으로 하는 儒學의 治心治病醫學이다. 『孟子』의 不動心, 求放心하는 治心正己, 論語의 私放逸慾, 心慾 允厥執中, 『中庸』의 喜怒哀樂 恒戒 自反하는 調和 調節 精神 들을 학문적 기반으로 하여 『格致彙』 『反誠箴』의 隱惡而揚善 好善惡惡, 察乎 詭詐로 구체화시켰다. 四象醫學의 醫學의 正己는 『東醫壽世保元』에서 실용화되었으며, 生活的 正己는 『濟衆新篇』에서 체질적으로 실용화되었다³⁴. 四書三經과 四象醫學 철학의 영향 관계를 살펴 보

면 『大學』의 格致事物說은 四象說의 事心身物의 존재론적 측면의 근거가 되고, 四心論은 四象說의 鄙薄貪懶人의 인성론적 입장의 단서로 전이되어 四象醫學 철학의 經學的 基調를 이루었다. 『中庸』의 轉化에서는 첫째, 天命은 天勢, 天機, 天時를 포괄하는 大同者로서의 四象說의 天으로 정리되어 各立者로서의 人과 對를 이루면서 초월자로서의 天이 아니라 耳目鼻口에 의하여 기능적으로 인간과 밀착된 天으로 정리하였다. 둘째, 『中庸』에서 已發未發 喜怒哀樂을 人性으로 간주하여 順動하는 性과 逆動하는 情 모두 動的인 氣의 양면상에 지나지 않으며, 人稟臟理 형성의 요인이 된다고 하였다. 전통적 儒學의 人性論은 윤리적 영역에 한정되었으나 四象醫學의 人性論은 생리적 영역까지 확대하였다. 셋째, 『中庸』을 性理學의 입장이 아닌 誠의 學으로 파악하였다. 이는 「反誠箴」에서 反於誠으로 自警한다고 한 것과 「獨行篇」에서 天下至誠 堯舜과 立誠에서 구체화되었다. 『孟子』의 四端論은 四象醫學에 윤리적 의미를 부여하는 데 크게 작용하였다. 모든 사람이 堯舜이 될 수 있음에도 불구하고 성공하지 못하는 이유를 宋儒들은 氣質之性 清濁粹駁說로 설명하지만 四象醫學에서는 인간의 생리적 기관인 耳目鼻口와 肺脾肝腎이 생리적 기능과 함께 윤리적 능력까지 구비하고 있으며 聖凡이 一如라고 하였다. 『論語』는 四象醫學에서 實踐倫理學의 仁愛論으로 인식하여 仁愛는 自彊不息하는 天下之誠해야 도달해야 한다고 설명하였다³⁵. 四象醫學에서 心身을 인식하는데 있어서는 동의보감의 心身二元論의 心身中心思想을 취하였으나 설명 방법은 『東醫寶鑑』의 道家의 援用이나 성리학의 新儒學의 방법이 아닌 儒學의 經學的 方法이었다. 『東醫壽世保元』의 「廣濟說」은 동의보감의 養生 사상에 바탕하고 있으나 도가적 輕物重生思想이 아닌 유학적 倫理道義思想에 근거하고 있다³⁴. 四象體質醫學의 陰陽論의 인간학은 四象의 四元構造論의 범주안에서의 인간학이기 때문에 전통적 易學의 우주론적 전개 곧 八卦에서 六十四卦로 전개되

는 易理와는 무관하다는 사실에 유의해야 할 것이다³⁵. 儒學의 영향에 관하여 중국에서 발표된 논문들에서는 太極, 兩儀, 四象으로의 발전과정은 『周易』의 개념에서 비롯되었다는 인식을 하고 있다. 또한 유학적 인간이기 때문에 德行, 善行해야 하는 숙명이 있다고 제시하고 있다. 그러나 哀怒喜樂 已發未發의 『中庸』 정신보다 『周易』의 철학 사유의 영향과 사회 속에서 올바른 삶을 실천해야 하는 인간을 위주로 儒學의 영향을 설명하였다.

四象體質醫學 철학에서의 자연관은 자연을 직접적으로 기술하는 것이 아니라 우회적인 방식으로 자연을 체험하는 방식이다. 이는 행위결정론이라는 四象醫學의 독특한 방식으로 표현된다. 자연은 이미 자아 속에 침적되어 있어서 정지된 실체로서의 존재가 아니라 실체는 없으나 원천은 있는 자연이다. 四象醫學의 인간의 臟局短長은 태어나면서 정해진 것이지만, 性情은 고정되어 있지 않고 治心을 통하여 후천적인 변화와 자기 가변성에 초점을 두는 것이다. 철학적으로는 서구철학처럼 인식이 행위를 결정하는 것이 아니라 행위가 인식을 지배할 수 있다고 하였다³⁷. 相成 相資하는 喜怒哀樂 四氣의 升降原理는 內經醫學의 相生 相克하는 五行的 循環 原理와 구분되는 四象醫學의 원리로서, 이제마는 이를 바탕으로 인체의 臟腑生理와 病證論, 藥物論 등을 설명하였다²⁵. 『東醫壽世保元』은 『黃帝內經』, 『傷寒論』, 張從正의 진단 및 치료법을 참고하였으나, 인체 생리와 병리에 관한 인식, 불균형을 조절하는 치료법, 인체 내부에서 일어나는 기전을 인식하는 개념 등에서 차이가 있다. 또한 최근 중국 傳統中醫理論의 辨證論治와 中醫體質과 비교해도 개념이나 실제 임상 적용면에서 다르다. 중국내에서 다른 의학과 비교한 四象體質醫學의 철학적 특징을 연구한 내용에서도 이러한 점이 강조되어 있다.

결론적으로 기본 원리, 유학의 영향, 다른 의학과 비교 측면에서 살펴본 중국의 四象體質醫學의 철학에 대한 연구는 事心身物의 四元構造에 기초하여 肉體的, 精神的, 社會的으로 건강하기 위해 哀怒

喜樂의 조절을 통해 知行正己하는 인간의 의학적 측면에서 진행되었다는 것을 알 수 있었다. 또한 이러한 연구는 한국의 四象體質醫學의 기본 인식과 동일한 것을 알 수 있었다.

V. References

1. Song IB, et al. Sasang Constitutional Medicine. 2nd rev. ed. Seoul:Jipmoondang. 2004:41-42.(Korean)
2. Wang Q, Li YX, Ma XF. Comparison of Constitutional Medicine between China and Korea. J Korean Med Hist. 2007;20(2):98-103.
3. Cui ZY, Gwak SR, Joo JC. A Literature Study on Five Type Personality (Wutairen) in China: characteristic, treatment and prevention. J Sasang Const Med. 2018;30(1):14-23.(Korean)
4. Cui HY. The theory of Sasang Constitution in Korean Medicine and the Prevention and treatment of Diabetes and its complications. J Med Pharm Chin Minor. 2012;(4):63-64.
5. Li JY, Cui ZZ, Chinese traditional Korean medicine. China:Yanbian People's Publishing House. 2005:10.
6. Piao RF. Discussion on syndrome differentiation and treatment in Chinese traditional Korean medicine in adult diabetes. J Sasang Const Med. 1994;6(1):47-48. (Korean)
7. Oh GJ. Essay on Sasang constitutional medicine and Nursing in Chinese traditional Korean medicine. J Sasang Const Med. 1995;7(1):139-141.(Korean)
8. Kim SY. Clinical application of Hyeongbang-jihwang-tang used in Chinese traditional Korean medicine. J Sasang Const Med. 1996;8(1):413-416. (Korean)
9. Cui ZZ, Cui XX. Chao Medicine Treatment Combining Pattern Manifestation (Constitutional Identification, Disease Identification) with Pattern Identification. Korea J Orient Med. 2008;14(2):155-163.(Korean)
10. Zhao RY, Qiu JP. CNKI Development Research. Inf Sci. 2005;23(4):626-634.
11. Goh BH, Li JF, Lee SH. The basic principle of Sasang Contitutional Medicine. J Pract Tradit Chin Intern Med. 1992;(1):1-4.
12. Li L, Lu ZL. The Concept of the Mind of the Sasang Contitutional Medicine. Chin J Basic Med Tradit Chin Med. 2008;(1):23-26.
13. Piao RF. On Lee Je-ma's Philosophical thought. Chin J Ethnomed Ethnopharm. 2009;18(21):31-36.
14. Piao RF, Liu ZY. On the Philosophical Basis and Basic Laws of Sasang Contitutional Medicine. J Med Pharm Chin Minor. 2009;15(6):6-7.
15. Piao RF. On the unity of opposites between the temperament and the personnel of the Taeyang, Tae'um, Soyang, So'um people. J Med Pharm Chin Minor. 2011;17(6):72-73.
16. Li GP. On the Formation of the Sasang Zang Bureau of the traditional Korean Medicine. J Med Pharm Chin Minor. 2010;16(5):74.
17. Jin MY. Discussion on the formation principle of the Theory of Sasang Zang-fu organs in Traditional Korean Medicine. J Med Pharm Chin Minor. 2010; 16(3):5-7.
18. Shi RR, Jin S, Cui WS, Zhang X, Li GP. A study on the edition and academic thought of the ancient literature of Traditional Korean Medicine "Dongyi Suse Bowon". J Med Pharm Chin Minor. 2016;(5): 59-60.
19. Cui ZZ, Cui MH. On the Philosophical Basis of Traditional Korean Medicine. J Med Pharm Chin Minor. 2016;22(2):69-72.
20. Lee EJ, Song IB. The Study of Lee Je-ma's Sasang Philosophy. J Sasang Const Med. 1999;11(1):15-23. (Korean)
21. Li YQ. On the Influence of Confucianism on "Dongyi

- Suse Bowon” from Lee Je-ma’s Knowledge Structure. *Med Philos (Humanistic & Social Medicine Ed.)*. 2007;(5):65-72.
22. Zhao YR. A study on the influence of Confucianism on Korean Peninsula Medicine [dissertation]. Guangzhou University of Chinese Medicine. 2009.
 23. Li HJ, Lin BX. The ideological Origin of the “Sasang Philosophy” of Tong-mu Lee Je-ma and the thought of Yi-ology. *Collected Papers for Korean Studies*. 2016;(2):125-137.
 24. Song IB. Study on academic background of philosophy of Lee Je-ma and realization of Sasang Constitutional Medicine. *J Sasang Const Med*. 1991;3(1):1-8.(Korean)
 25. Song JM. A Study on The Principles and Philosophical Basis of Sasang Medicine. *J Sasang Const Med*. 1992;4(1):5-29.(Korean)
 26. Jang HJ, Song JM, Song IB. The Study on Lee, JeMa’s Philosophical Ideology in Kyukchigo Bansungjam. *J Sasang Const Med*. 1992;4(1):53-75.
 27. Liu SH. Comparatively research between “sixiang” Medicine in Korean and Treatment Determination based on syndrome differentiation [dissertation]. Liaoning University of Traditional Chinese Medicine. 2004.
 28. Jin XN. Study and comparison of constitutional connotation between “Huangdi Neijing” and “Dongyi Suse Bowon”[master's thesis]. Beijing University of Chinese Medicine. 2006.
 29. Cui ZH. A comparative study of constitution theory of Traditional Chinese Medicine and Sasang Medicine of Korean Medicine [master's thesis]. Beijing University of Chinese Medicine. 2010.
 30. Ju ZY. A comparative study of Zhang Cong zheng's and Lee Je-ma’s medical thoughts and health preservation methods [master's thesis]. Beijing University of Chinese Medicine. 2011.
 31. Quan CM. A Comparative Study of the Relationship between “Treatise on Exogenous Febrile Diseases” and “Dongyi Suse Bowon” [master's thesis]. Beijing University of Chinese Medicine. 2011.
 32. Asia-Pacific Traditional Medicine. A Comparative Study of Sasang Constitutional Medicine and Traditional Chinese Medicine in Korea (1). *Asia-Pac Tradit Med*. 2016;12(15):1-2.
 33. Asia-Pacific Traditional Medicine. A Comparative Study of Sasang Constitutional Medicine and Traditional Chinese Medicine in Korea (2). *Asia-Pac Tradit Med*. 2016;12(16):3-4.
 34. Jeong WY. The Philosophy & Medicial Thought of Dong Mu Lee Jae-Ma. *Soc Pathol Korean Med*. 1994;9(1):153-170.(Korean)
 35. Lee EH. Philosophical background of Sasang medicine. *Third med*. 1997;2(2):435-443.(Korean)
 36. Lee EH. Confucian classical condition of Dongmu Lee Jema’s principle on Sasang medicine. *Emperor Med*. 1977;2(2):310-322.(Korean)
 37. Choi JD. The Philosophical View Of Nature on the Sasang Constitutional Medicine. *J Sasang Const Med*. 1998;10(2):29-40.(Korean)