

『傷寒論』 辨病診斷體系에 근거하여 回逆湯 투여 후 호전된 아토피 피부염 1례

두인선¹ · 이성준^{2*}
 서울시 용산구 용산원 한의원¹
 서울시 강남구 압구정 정인 한의원^{2*}

A Case Report of Atopic Dermatitis treated by Hoiyeok-tang based on *Shanghanlun* Provisions

Insun Doo¹ · Sungjun Lee^{2*}
 Yongsan Won Korean Medicine Clinic¹
 Jung In Korean Medicine Clinic^{2*}

Objective : This case report presents the effect of Hoiyeok-tang on atopic dermatitis. A patient was diagnosed with Lesser Yin disease based on *Shanghanlun* provisions.

Methods : According to the disease pattern identification diagnostic system based on *Shanghanlun* provisions (DPIDS), we diagnosed the patient with Lesser Yin disease. The patient was treated with Hoiyeok-tang for 87 days. The changes in symptoms were estimated by the SCORAD index.

Results : After treatment, the SCORAD Index improved from 57.3 to 33.5. The patient also body weight from 89.1 kg to 76.5 kg.

Conclusions : This case study shows the effectiveness of Hoiyeok-tang on atopic Dermatitis according to DPIDS.

Key words : Hoiyeok-tang , Atopic Dermatitis, *Shanghanlun*, Lesser Yin disease

* Corresponding author : Sung-Jun Lee. Jung-In Korean medical clinic, A-404, Rodeo star, 5-6, 46 Apgujeong-ro, Gangnam-gu, Seoul, Korea. E-mail :baekpal@naver.com
 · Received : 2019/12/10 · Revised · 2019/12/30 · Accepted : 2019/12/30

서 론

아토피 피부염은 유아기부터 소년기, 사춘기 및 성인에 걸쳐 광범위한 연령층에 나타나며 심한 소양감을 특징으로 하는 만성 재발성 습진성 질환이다¹⁾. 아토피 피부염의 병태 생리에 대하여 다양한 연구들이 수행 중이나 아직 명확한 원인이 밝혀지지 않고 있다. 다만 유전적 요인, 환경적 요인 등이 복합적으로 작용하는 것으로 보고되고 있다²⁾. 현재 아토피 피부염에 대한 치료로는 일반적으로 국소 또는 전신 스테로이드제, 항히스타민제, 보습제 등을 시행하며, 이로 조절되지 않는 경우 전신 면역 억제제, 광선요법 등이 권장되나, 실제 임상에서 중증도에 따른 적절한 치료가 이뤄지지 않고 있는 실정이다³⁾. 특히 아토피 피부염 치료에 기본적으로 선택되고 있는 국소 스테로이드제는 장기적으로 사용시 내성, 표피 및 진피 조직의 위축과 약화로 인한 모세 혈관 확장, 자색반 또는 멍, 튼살, 피부 궤양 등의 부작용이 발생할 수 있으며, 여드름 모양 반응, 다모증, 색조 변화와 같은 의인성 피부질환이 발생할 수도 있다. 또한 다양한 2차 감염이 발생할 수 있으며, 쿠싱 증후군, 골밀도 감소, 백내장, 녹내장, 고혈압, 소아의 성장 억제가 유발 될 수 있다^{4, 5)}. 더욱이 성인형 아토피 피부염 환자는 질병에 이환된 기간이 길어서 이러한 스테로이드 제제의 지속도포가 최선의 해결책이 될 수 없다. 이러한 문제점을 인식하고 한의학계에서는 아토피 피부염에 대해 다양한 연구를 해오고 있으며 임상 논문도 많이 발표되고 있다^{6,7)}.

저자 또한 아토피 피부염으로 맑은 아침 한의원에 내원한 환자에게 『傷寒論』 조문에 근거한 辨病診斷體系를 통해 回逆湯을 투여하여 유의미한 결과를 얻었기에 이를 보고하는 바이다.

증 례

2018년 11월부터 약 3개월 동안 맑은 아침 한의원에서 치료를 진행한 환자의 증례를 대상으로 하였다. 본 증례에 대한 연구는 환자의 진료기록을 중심으로 기술되었으며, 저자의 ‘연구윤리서약서’, 환자의 ‘연구자료 활용 동의서’ 등 서면 동의를 바탕으로 진행되었다.

1. 환자명 : ○ ○ ○

2. 환자 기본정보

여성/25세/168cm/89.1kg/영양사 현재 휴직중

3. 주소증(C/C) : 아토피 피부염

얼굴(양 볼), 목, 가슴, 등, 팔, 다리의 피부의 구진, 인설, 소양감.

한국인 아토피 피부염 진단 기준(2005)

1)주 진단 기준 - 소양감, 특징적 피부염의 모양 및 부위

2)보조 진단 기준 - 피부 건조증, 피부 감염의 증가, 유두 습진, 구순염 등을 근거로 아토피 피부염 진단.

4. 발병일(O/S) : 약 15년전

5. 현병력(P/I) :

1) 초등학교 때 많이 먹어서 체중이 약 10kg 증가한 이후 피부염이 생김. 이후 스테로이드 외용제로 조절해옴.

2) 악화화 호전을 반복하다가 2018년 여름 직장에서 동료와의 갈등이 발생하여 스트레스가 생긴 이후 몸에 열이 나면서 피부염 부위가 뜨거워지고 구진이 넓어짐.

6. 가족력 : 없음

7. 과거력 : 없음

8. 현재 사용중인 약물 : 스테로이드 외용제

9. 주요 임상증상

1) 食慾 : 좋음. 비린 음식은 냄새 때문에 먹지 않음.

2) 消化 : 양호

3) 口部 : 갈증 많지 않음. 물 하루 1리터 이상 정도 마심.

4) 汗出 : 땀은 잘 나지만 불편하지 않음. 활동량은 많지 않고 주로 집에 있는 걸 좋아함.

5) 大便 : 하루 1번 정도 봄. 불편함은 없음.

6) 小便 : 1일 5회, 수면 중 1회. 양호

7) 寒熱 : 추우면 손발이 차가워짐. 더우면 피부염이 심해짐.

8) 頭面 : 환절기 감기 걸리면 두통 가끔 있음.

9) 呼吸 : 별무

10) 胸部 : 별무

11) 腹部 : 별무

12) 睡眠 : 12시부터 9시까지 수면. 알람 맞춰야 일어남.

13) 身體 : 특별히 아픈 곳 없음.

14) 性慾 : 별무

15) 婦人 : 생리 주기 불규칙. 2달 혹은 1달에 1번 함. 생리통 없음. 질 분비물 많음.

16) 스트레스 대응 방식: 논쟁하는 것 안 좋아해서 화가 나도 표현 잘 안 함. 먹는 것으로 풀.

10. 진단 및 평가 방법

1) 辨病診斷 및 條文의 선정(Table 1 참고)

(1) 臨床所見

환자는 초등학교 때 체중이 증가하면서 아토피 피부염이 시작되었고 스테로이드 외용제로 조절해옴. 이후 여동생과의 갈등, 직장에서 동료와의 갈등으로 인한 감정을 표출하지 못하면서 악화됨. 피부염이 심해질 당시 몸에 열이 나면서 습진 부위가 뜨거워지고 면적이 넓어짐. 2018년 10월 스테로이드 외용제 사용 중단 이후 얼굴, 목, 가슴, 등 부위로 피부염이 급속하게 진행된 상태.

(2) 條文 診斷 : 324 少陰病, 飲食入口則吐, 心中溫溫欲吐, 復不能吐, 始得之, 手足寒, 脉弦遲, 不可下也, 若膈上有寒飲, 乾嘔者, 不可吐也, 當溫之, 宜回逆湯.

① 飲食入口則吐: 환자가 유·소아기에 소화기가 약하여 다른 사람들에 비해 잘 토하고 현재 실제로 토하는 경우가 많지 않아도 아토피 피부염의 부위가 얼굴, 턱, 목, 가슴 등으로 토했을 때 심해지는 부위임.

- ② 心中溫溫欲吐: 스트레스가 있을 때 많이 먹고 살이 찌면서 아토피 피부염이 시작됨. 피부염이 심해질 당시 몸에 열이 나면서 습진 부위가 뜨거워짐.
- ③ 膈: 가족관계, 직장에서의 갈등을 밖으로

표출하지 못하고 참으면서 피부염이 악화됨.
 위 내용을 근거로 少陰病의 324번 回逆湯 條文임을 진단하였으며, 주요 내용을 아래 도표(Table 1)에 정리하였다.

Table 1. The Main Diagnostic Points of this Case

Category	Expression in the provision of <i>Shanghanlun</i>	Related Patient Information
Lesser Yin disease	少陰病	Tired even though he/she sleeps more.
Gaining weight after eating a lot because of stress and wanting to vomit	心中溫溫欲吐	Eating favorite food a lot and gaining weight caused atopic dermatitis.

(3) 辨病 診斷: 少陰之爲病

아토피 피부염은 소아에서 10~20%, 성인에서 1~3%의 유병률을 보이는 질환으로⁸⁾ 주로 소아기에 발생하여 성인이 되면서 좋아지지만 환자는 성인이 되어서도 아토피 피부염이 있으며 몸을 많이 쓰거나 감정이 격해질 때가 아니라 일을 쉴 때 감정을 표출하지 못하고 누를 때 증상이 심해지는 것, 알람을 맞추지 않으면 아침에 늦게까지 자고, 평소 기운이 없는 모습을 보이며 비린 음식은 먹지 않고 좋아하는 음식만 먹으려고 하며 목소리에 힘이 없는 것을 통해 脉微細 但欲寐를 확인함. 따라서 少陰病으로 진단함.

2) 치료 평가 도구

아토피 피부염의 증상 정도는 SCORAD Index⁹⁾를 사용하였으며 환자의 피부 상태를 직접 관찰하고 문진으로 확인하였다. 치료 경과 또한 사진 촬영으로 남겨 두었다.

SCORAD Index는 아래 3가지 항목의 평가를 통해 계산하며 공식은 다음과 같다.
 SCORAD Index = A/5 + 7B/2 + C

A. 병변의 부위

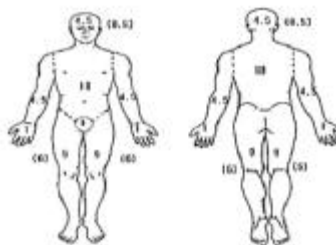


Fig. 1. Area of atopy dermatitis in SCORAD

B. 병변의 정도(각 0-3점)

홍반/변색, 부종/구진, 삼출/가피, 찰상, 건조감, 태선화

C. 소양감, 수면장애의 정도(각 0-10점)

11. 치료적 중재

1) 한약 투여(Table 2.참고)

回逆湯을 87일간 투약하였으며, 1일 3회, 1회 120cc를 복용하도록 하였다.

2) 생활지도

체중 감량을 위해 평소 먹던 것보다 적게 먹고 운동을 하도록 지도함.

Table 2. Composition and Administration of Hoiyeok-tang

Herbal name	Daily dose(g)
Glycyrrhizae Radix	6
Zingiberis Rhizoma	4.5
Aconitl Ciliare Tuber	3

Dried herbs above are dose of one day. The herbs above were boiled with water, and residues were removed. The patient was administered 120cc each, three times a day.

12. 치료기간 및 경과

1)치료기간: 2018년 11월 ~ 2019년 2월

2)치료경과: Figure.2 참고

(1) 초진일 : 2018년 11월 19일

스테로이드 외용제 중단 이후 양 볼, 턱, 목, 가슴, 등 및 팔 다리에 습진이 발생하고 진물, 소양감을 동반한 상태임. SCORAD Index 57.3, 체중은 89.1kg

(2) 16일 후 재진

가슴, 등 부위 습진 부위가 넓어 졌지만 얼굴의 피부 상태가 호전되었고 환자 역시 호전을 느끼고 있음. SCORAD Index 35.8, 체중은 85.1kg

(3)46일 후 재진

얼굴의 붉은 기운이 많이 줄었고 진물, 소양감 등의 증상이 호전 중. SCORAD Index 28.0, 체중은 80.5kg

(4) 87일 후 재진

얼굴, 목, 가슴 부위는 거의 정상 상태로 돌아왔고, 진물, 소양감 역시 감소 중. SCORAD Index 33.5, 체중은 76.5kg.

위의 진료내용에서 확인된 환자의 전체적인 치료경과를 서사적으로 도식화하면 Figure.3와 같고 환자의 피부염 호전 상태를 Figure.4에서 확인할 수 있다.

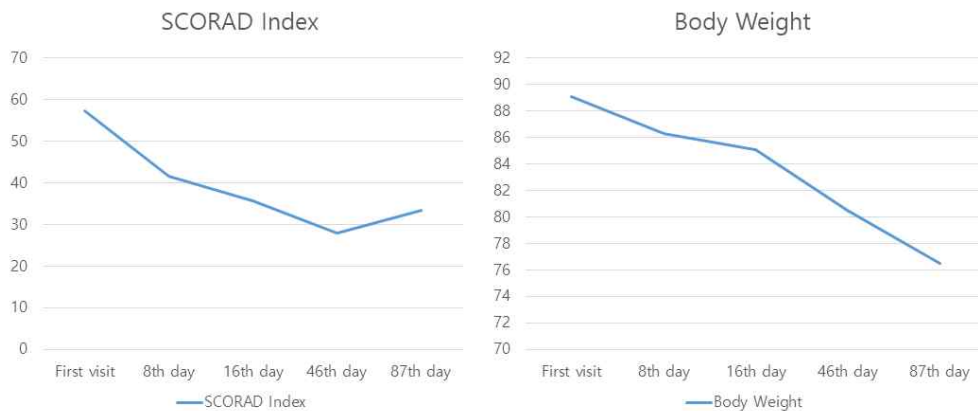


Figure. 2 Changes of SCORAD Index and Body Weight

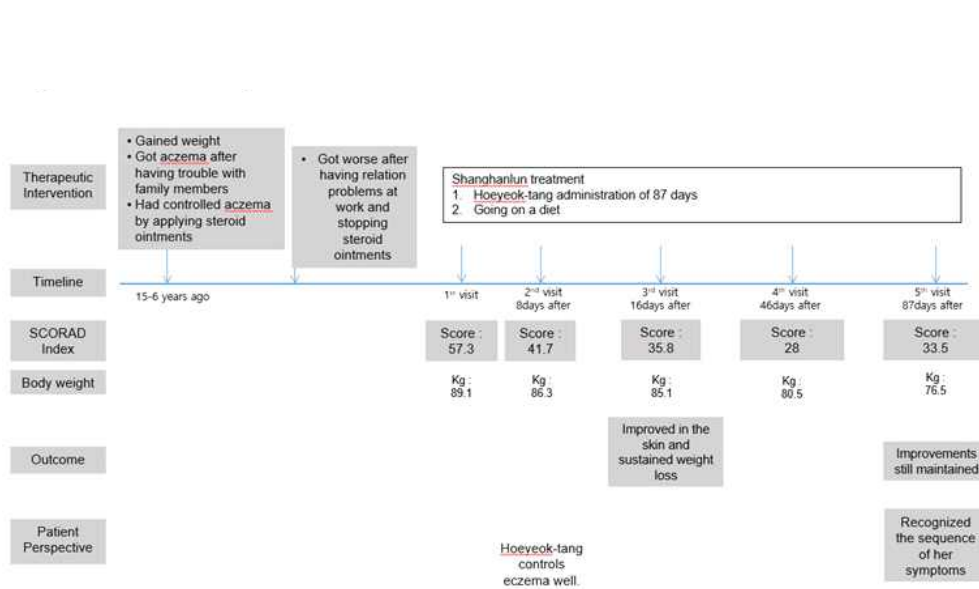


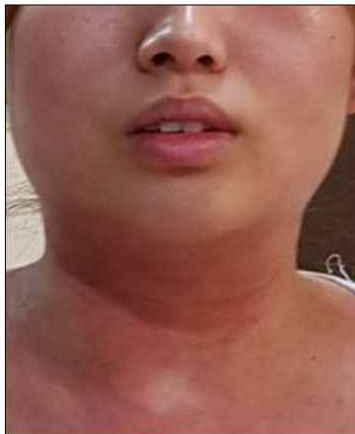
Figure.3 Timeline analysis of this case. This figure's categories such as therapeutic intervention, timeline, disease status(SCORAD Index, Body weight), patient adherence, outcome, patient perspective follow the Care guideline.



1st visit



2nd visit



3rd visit



4th visit

Figure.4 Pictures of Atopic Dermatitis

고 찰

한의학에서는 아토피 피부염을 胎斂瘡, 胎熱, 胎癬, 奶癬, 乳癬 등의 범주로 규정하였고 원인을 燥, 濕, 熱, 虛 등으로 분류하여 祛風, 清熱, 利濕, 益氣, 滋陰養血 등의 치법을 활용한다¹⁰⁾. 아토피 피부염의 한약 사용

에 대한 연구를 살펴보면 손 등¹¹⁾의 사상 의학으로 치료한 치험 1례, 구 등¹²⁾의 清肌散 變防을 이용한 치험 1례, 손 등¹³⁾의 濕熱로 변증한 환자 치험 6례 등이 있다.

아토피 피부염에 傷寒論 처방을 활용한 연구를 살펴보면 김¹⁴⁾의 桂枝人蔘湯, 민 등¹⁵⁾의 小柴胡湯, 이 등¹⁶⁾의 甘草瀉心湯, 윤 등

17)의 吳茱萸湯, 홍 등¹⁸⁾의 大柴胡湯, 조 등¹⁹⁾의 回逆散이 있다. 그러나 본 환자에게 처방된 回逆湯에 대해서 이 등²⁰⁾과 김 등²¹⁾의 연구가 있으나 아직 피부 질환에 대한 보고는 없다.

본 증례의 환자는 25세 여성으로 초등학교 생 때 체중이 급격히 증가한 이후 아토피 피부염이 발생하여 증상 조절을 위해 스테로이드 외용제를 사용하다가 2018년 10월 스테로이드 외용제 중단 이후 양 볼, 목, 가슴, 등 부위의 피부염이 악화되어 본원에서 3개월간 回逆湯으로 치료를 받아 아토피 피부염 호전 및 체중 감량에 성공하였다.

환자에게 투여한 回逆湯은 324조문 少陰病, 飲食入口則吐, 心中溫溫欲吐, 復不能吐, 始得之, 手足寒, 脉弦遲, 不可下也, 若膈上有寒飲, 乾嘔者, 不可吐也, 當溫之, 宜回逆湯의 처방으로 아토피 피부염에 효과가 있을지에 대한 실마리를 이 조문 안에 있는 溫과 吐에서 찾을 수 있을 것으로 사료된다.

라서 우리는 이²²⁾가 제안한 『傷寒論』의 서술체계에 입각한 문헌학적 연구와 『傷寒論』 조문에 근거한 辨病診斷體系²³⁾, 하²⁴⁾의 <한자어원사전>을 중심으로 『傷寒論』 324조의 조문과 증례의 연관성을 검토해 보고자 한다.

‘飲食入口則吐’에서 吐는 입속의 것을 토해 땅에 내뱉는 것을 나타낸 것이다. 본 증례의 환자는 보호자의 진술에 의하면 유아기 때부터 토하는 증상과 복통이 자주 발생하는 등 선천적으로 소화기가 미성숙하여 전혀 문제가 되지 않는 음식인데도 토하게 되어 양 볼, 턱, 목, 가슴, 등 부위의 피부에

염증이 생기게 되었다.

‘心中溫溫欲吐’에서 溫은 水(물)와 暍(어질 은)의 결합으로 이중 暍은 胃수에게 먹을 것을 제공하는 행위를 뜻한다. 이를 고려하면 胃수가 胃에 갇혀서 먹는 행위를 하여 살이 찌고 몸에 열이 나는 상황을 의미한다. 환자 역시 스트레스를 받고 많이 먹은 후 살이 찌면서 몸에 열이 나면서 토했을 때 영향을 미칠 수 있는 신체 부위에 아토피 피부염이 나타나는 것으로 ‘心中溫溫欲吐’를 확인할 수 있다.

‘若膈上有寒飲’에서 膈의 膈은 膈, 가로막고 있는 막의 뜻으로 膈이 열을 받아서 膈이 들렸다 닫혔다 하는 모습, 열 받았으나 울컥거리면서 참는 모습으로 나타날 수 있다. 본 증례의 환자에게는 가족, 직장내에서 인간관계에서 스트레스가 발생할 때 감정을 표현하지 못하고 참을 때 증상이 악화됨을 확인할 수 있었다.

와 같이 우리는 『傷寒論』 324조에 사용된 한자와 본 증례 환자의 연관성을 검토할 수 있었고 환자의 호전 경과를 통해 ‘飲食入口則吐’와 ‘心中溫溫欲吐’, ‘膈上’에 대한 임상적 진단 및 해석을 더욱 구체화시킬 수 있는 가능성을 제시하였다. 이는 향후 아토피 피부염 등의 환자가 少陰病 38조의 진단에 해당하는 경우에는 충분히 고려할만한 단서가 될 수 있을 것이다. 다만 본 증례 연구는 단일 증례에 대한 연구로서, 통계적 유의성을 검토할 수는 없다는 연구방법상의 한계가 있다. 따라서 앞으로 추가적인 증례 보고, 또는 신뢰도 높은 연구를 통해 임상적 검증을 해야 할 것으로 사료된다.

결론

약 15년전 스트레스 상황에서 많이 먹고 체중이 10kg 이상 증가하면서 시작된 아토피 피부염을 스테로이드 외용제로 조절해 오다가 중간에 스트레스 요인이 발생하면 악화되는 과정을 겪다가 2018년 10월 스테로이드 외용제 중단 이후 양 볼, 턱, 목, 가슴, 등 부위로 증상이 급격히 심해진 환자에게 傷寒論 辨病診斷體系에 입각하여 少陰病으로 진단하고 324번 條文의 回逆湯을 87일간 투여하여 호전된 증례를 연구한 결과 다음과 같은 결론을 얻을 수 있었다.

1. 본 환자는 少陰病으로 진단하고 回逆湯을 87일간 복용하여 체중은 89.1kg에서 76.5kg으로 감소하였고 아토피 피부염의 증상은 SCORAD Index가 57.3에서 33.5로 호전되었다. 이를 근거로 체중이 증가하면서 시작된 아토피 피부염에 回逆湯 투여가 치료적인 효과를 나타냈음을 확인할 수 있었다.

Reference

1. Roh SS . Atlas of dermatology. 2nd ed. P&P. 2014 : 497-528.
2. Rha YH, Choi SH . Risk factors associated with development of atopic dermatitis. Allergy asthma & respiratory diseases. 2009 ; 19(2) : 91-4.
3. Park Yang . Status of clinical practice on diagnosis and management of atopic dermatitis in Korea : a questionnaire survey of physicians. allergy asthma & respiratory disease. 2013 ; 1(3) : 257-66.
4. Ahn SK . Common skin disease. 3rd ed. Jungwoo medical press. 2015 : 36-8.
5. Lee KH, Kim JW. Atopic dermatitis basic and practice. Koonja Publishing Inc. 2017 : 266-8.
6. Seo MS, Kim KH. The study on atopic dermatitis papers published in the Journal of korean oriental ophthalmology & otolaryngology & dermatology. The journal of korean medicine ophthalmology & otolaryngology & dermatology. 2009 ; 22(3) : 108-21.
7. Kim YH. Overview for pattern and results of herbal medicine-derived atopic dermatitis clinical researches. J korean orient pediatr. 2012 ; 26(2) : 53-61.
8. Korean Society of dermatology Textbook compilation committee. Textbook of dermatology. 6th ed. Medbook. 2014 : 109, 202-13.
9. Kunz B, Oranje AP, Labrèze L, Stalder JF, Ring J, Taïeb A. Clinical validation and guidelines for the SCORAD Index : Consensus report of the european task force on atopic dermatitis. Dermatology. 1997 ; 195(1) : 10-9.
10. Son KH, Lee JG, Jee SY. A philological study on demonstration of atopic dematitis. The Journal of east west medicine. 2009 ; 34(4) : 15-24.
11. Son DC, Yun YK, Chou LS, Jung DY. A case report on Sasang constitutional therapies for atopic dermatitis of Teumin patient. Journal of korean oriental internal medicine. 2003 ; 24(4) : 987-94.

12. Koo JS, Soe BI. A clinical study on a patient with atopic dermatitis. *Kor. J. herbology.* 2014 ; 29(4) : 9-12.
13. Son BK, Choi IH. 6 cases of acute lesion of atopic dermatitis diagnosed as damp-heat type. *The journal of korean medicine ophthalmology & otolaryngology & dermatology.* 2007 ; 20(2) : 213-29.
14. Kim NG. A case report of atopic dermatitis treated by Kyejiinsam-tang based on *shanghanlun* provisions : KMediACS publishing house. 2017 ; 9(1) : 75-83.
15. Min JH. A case report of atopic dermatitis treated by Soshiho-tang based on *Shanghanlun* Provisions. KMediACS publishing house. 2015 ; 7(1) : 75-85.
16. Lee SJ, Ryu HC. A case report of atopic dermatitis treated by Gamchosasim-tang based on *Shanghanlun* provisions. KMediACS publishing house. 2014 ; 6(1) : 71-8.
17. Yun SM, Im EK. A case report of atopic dermatitis treated by Osuyu-tang(Wuzhuyu-tang) based on *Shanghanlun* provisions. KMediACS publishing house. 2013 ; 5(1) : 85-92.
18. Hong SM, Hur IH, Byeon HS, Sim SY, Kim KJ. A case report of atopic dermatitis treated by *Shanghanlun* prescription. *The journal of korean medicine ophthalmology & otolaryngology & dermatology.* 2007 ; 20(2) : 230-9.
19. Jo SH, Jo EH, Kim SJ, Park IH, Park MC. Two cases of atopic dermatitis treated with Huini-san. *The journal of korean medicine ophthalmology & otolaryngology & dermatology.* 2014 ; 27(3) : 180-90.
20. Lee LC, Min JH. A case report of overactive bladder treated by Gamchogungang-tang, Hoiyeok-tang based on *Shanghanlun* provisions. KMediACS publishing house. 2013 ; 5(1) : 45-52.
21. Kim MK, Shim SR. A case study of cold sensitivity of hands and feet with cardiomyopathy treated by Sayeok-tang. *Journal of korean oriental internal medicine.* 2007 ; 28(1) : 187-92.
22. Lee SI. A philological research on the way of medical study of *ShangHanLun*. *Herbal formula science.* 2014 ; 22(2) : 1-13.
23. Lee SJ, Lim JE. A diagnostic system and clinical application based on <*Shanghanlun*> six meridian patterns and provisions. KMediACS publishing house. 2013.
24. Ha YS . *Dictionary of chinese etymology.* Doseochulpan3. 2014 : 41,567, 849.