

산후기에 활용된 한약처방에 대한 국내 연구 분석

우석대학교 한의과대학 한방부인과학교실
김평화, 정서윤, 이은희

ABSTRACT

An Analysis of Domestic Researches on the Prescriptions of Korean Herbal Medicine Used during Postpartum Period

Pyung-Wha Kim, Seo-Yoon Jung, Eun-Hee Lee
Dept. of Obstetrics & Gynecology, College of Korean Medicine, Woo-Suk University

Objectives: This study was performed to analyze the prescriptions of Korean herbal medicine which had been commonly used during postpartum period.

Methods: We searched literature on postpartum cares with Korean Herbal medicine in 4 domestic search engines. After that, we conducted eligibility screening based on inclusion and exclusion criteria.

Results:

1. We selected total 48 studies. There were 40 clinical studies (25 case reports and 15 case series) and 8 animal experimental studies.
2. Of the 40 clinical studies, other treatments were used together with herbal medicine : acupuncture (28), chuna manipulation (3), and pharmacopuncture (5).
3. Of the 25 case reports, the most common symptoms were musculoskeletal symptoms (8), followed by mental disorders including postpartum depression (5). Various prescriptions of herbal medicine were used depending on the diseases or symptoms.
4. In 15 case series, 665 subjects in 11 case series had taken *Saenghwa-tang-gagam* within 1~2 weeks after childbirth, and the average duration of *Saenghwa-tang-gagam* administration were 9 ± 4.97 days. 498 subjects in 9 studies were breast-feeding, and there were no side effects reported.
5. All experimental studies were about the recovery, the immunity and the breast-feeding associated puerperal characteristics. Also, 3 studies used *Saenghwa-tang* as an intervention.

Conclusions: *Saenghwa-tang* can be commonly used for the purpose of prevention and care of the postpartum symptoms within the first 1~2 weeks after childbirth for 10 days. Also, various prescriptions of herbal medicine may be used depending on the diseases or symptoms, and can be conducted with other treatments like acupuncture, cupping, moxibustion, pharmacopuncture and chuna manipulation.

Key Words: Postpartum, Postpartum Period, Herbal Medicine, Herbal Formula, *Saenghwa-tang*

I. 서 론

2017년 새 정부는 주요 국정과제 중 하나로 '저출산 문제 해소'를 선정하였다¹⁾. 저출산 문제의 해결은 지난 십여 년간 매 정부의 공통적인 목표였고, 그 노력은 임신·출산 관련 모자보건정책 및 지원 사업을 통해 다양하게 확대되어 왔다²⁾.

국민행복카드 도입, 난임 부부에 대한 의료비 지원확대, 고위험 산모·신생아 통합치료센터 권역별 확대, 산모와 신생아의 건강관리 지원 등이 대표적이다²⁾. 하지만, 한의약 관련 의료지원은 2008년 도입된 임신·출산 진료비 지원 사업인 '고운맘카드(현 국민행복카드)'를 2013년부터 한방의료기관에 적용·확대한 것이 유일하며, 산후에 사용가능한 KCD 코드 또한 산후풍(U32.7) 1가지이다²⁾.

한편, 한국 여성은 산후풍에 대한 우려가 많고, 고위험 임신부일수록 그 우려가 더욱 높은 경향을 보인다³⁾. 서울소재 산후조리원의 의료인 연계비율에 대한 조사⁴⁾에 따르면, 한의사 연계율 61.2%, 산부인과 의사 연계율 34%로 산후관리를 위한 한의진료 연계비율이 매우 높았다. 한의치료를 병행한 산후관리를 받은 산모의 만족도 조사⁵⁾에 따르면, 85.24%가 선행 산후관리에 비해 높은 만족도를 나타내었으며, 산욕초기 한의치료 후 6주간의 전향적 증상을 관찰한 연구⁶⁾에서는 산후 삶의 질에 한의치료가 긍정적인 영향을 미쳤음을 알 수 있었다.

이처럼 임상현장에서의 산후 한의치료 요구도가 높고, 저출산과 함께 고위험임신 및 다태임신이 증가하는 국내 상황을 고려해 볼 때, 산후 한의약 공공의료지원

확대가 필요한 상황이다. 산후관리 및 치료에 다용되는 한의학적 중재는 침, 뜸, 부항, 한약 등이다⁵⁾. 특히, 한약치료는 비급여 영역이자 비용부담이 높은 편이므로, 제주특별자치도를 비롯한 경북 영주시, 전남 순천시, 전남 담양군 등의 지방자치단체와 한의사회가 주축으로 출산모 한약지원사업을 진행한 바와 같이 국가 차원의 정책 및 지원 사업의 확대가 요구되는 바이다⁷⁾.

본 연구는 산후에 다용되는 대표 한의학적 중재인 한약처방을 국내 연구를 바탕으로 분석하고, 다용처방을 보고하여, 추후 산후 침약 건강보험 보장성 강화 및 한의 산후 공공의료지원의 근거자료로 활용하고자 한다.

II. 방 법

1. 논문 검색

1) 검색일

2018년 7월 15일 ~ 2018년 7월 18일

2) 대상논문

국내 학술지에 게재된 한약처방을 활용한 산후기 진료에 대한 논문

3) 데이터베이스

출판년도에 제한을 두지 않고, 의학논문 데이터베이스검색(KMBASE), 국가과학기술정보센터(NDL), 한국학술정보(KISS), 전통의학정보포털(OASIS) 국내 검색엔진 이용

4) 검색어

'산후', '산욕', '모유수유', '산모', '출산 후', '산후조리', '한방', '한의', '한약', '침', '추나'를 조합하여 데이터베이스의 특성에 맞게 활용

5) 검색결과 및 검색결과는 Table 1과 같음.
 검색에 활용된 데이터베이스, 검색어

Table 1. Electronic Bibliographic Databases

	Database	Website URL	Search key-words	Search result
Korean DB	Korean Medical Database (KMbase)	http://kmbase.medic.or.kr	Combination of '산후, 산욕, 모유수유, 산모, 출산후, 산후조리' and '한방, 한의, 한약, 침, 추나' e.g. '산후'+ '한방' = ([ALL = 산후] AND [ALL = 한방])	121
	Koreanstudies Information Service System (KISS)	http://kiss.kstudy.com/	Combination of '산후, 산욕, 모유수유, 산모, 출산후, 산후조리' and '한방, 한의, 한약, 침, 추나' e.g. '산후' = 산후 한방 OR 산후 한의 OR 산후 한약 OR 산후 침 OR 산후 추나	190
	National Digital Science Library (NDSL)	http://www.ndsl.kr	Combination of '산후, 산욕, 모유수유, 산모, 출산후, 산후조리' and '한방, 한의, 한약, 침, 추나' e.g. '산후'+ '한방' = 산후 AND 한방	320
	Oriental Medicine Advanced Searching Integrated System (OASIS)	http://oasis.kiom.re.kr	'산후', '산욕', '산모', '출산후', '산후조리', '모유수유'	179

2. 문헌 선정 기준

산후기 진료에 활용된 한약처방에 대한 국내 연구 문헌 선정 기준은 다음과 같다.

1) 산후기 진료 범위

산욕기에 산모에게 발생하는 분만이나 산욕과 관련된 질병을 '산후병'이라 하므로, 산후 6~8주 이내에 발생한 산후병 진료 및 산후 6~8주 이내의 산후조리 목적의 진료로 제한하고, 산후병의 범주는 전국한의과대학 공통교과서 '한방여성의학'의 산후병의 병증을 근거로 함⁸⁾.

2) 한약처방의 범위

합방여부에 상관없이 모든 종류의 탕약 처방 및 농축한약처방을 포함하여 선정하였음. 한약처방은 하였으나 처방명이

없는 경우도 포함하였으며, 한의진료의 처방형태가 아닌 경우(e.g. 한약처방이 포함된 산후 음료, 건강기능식품 등)는 배제

3) 배제 문헌

원저가 아닌 경우 연구(narrative review, expert opinion, editorial, letter, articles, book chapters, comments, proceedings 등), 초록만 발표된 연구, 문헌고찰, 조사연구, 동료심사를 거쳐 학술지에 게재된 연구가 아닌 경우(학위 논문 등)

이에 해당하는 임상연구와 실험연구(experimental study-in vitro, in vivo, ex vivo)를 포함하여, 문헌선정은 2인의 저자(KPW, JSY)가 각각 독립적으로 수행하였다.

3. 추출 및 분석

검토된 원문을 사전에 정해진 추출형식에 맞추어 연구에 활용된 연구디자인, 게재연도, 학회지, 한약처방, 기타 중재, 치료 기간, 대상 질환 및 주요병증, 진단 도구 등을 추출하였으며, 그 결과를 분석하였다.

Ⅲ. 결 과

1. 문헌 선별

국내 데이터베이스에서 검색된 논문은

총 810편이었으며, 520편의 중복 논문을 제외하여 290편의 논문이 선별되었다. 일차적으로 제목과 초록으로 본 연구주제와 관련 없는 문헌 163편을 배제한 후, 남은 127편의 문헌에 대해 Full-text 검색을 실시하였다. 이 중 산욕기(산후 6-8주) 대상이 아닌 연구 17편, 한약과 관련이 없는 연구 47편, 문헌고찰 및 인식 조사 14편, 같은 내용이 다른 학회지에 게재된 중복 출판 논문 1편을 배제하여, 최종적으로 48편의 연구가 분석대상으로 선정되었다(Fig. 1).

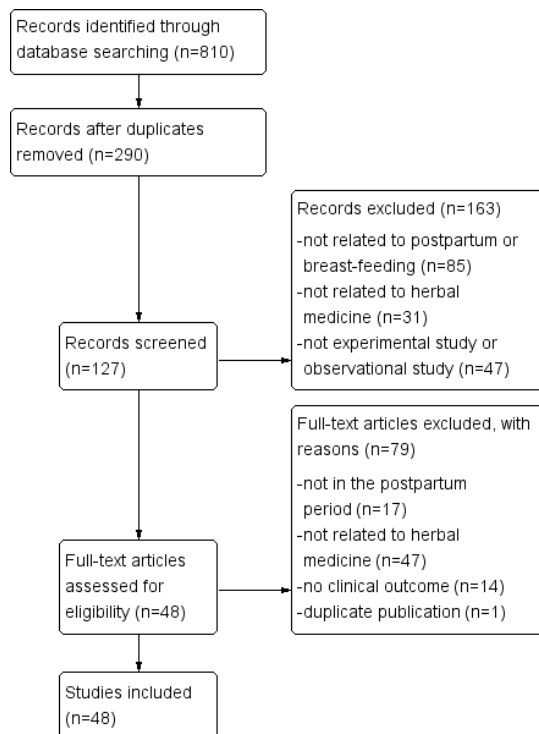


Fig. 1. PRISMA flow diagram.

2. 연구 동향

분석에 포함된 총 48편^{5,6,9-54}의 문헌 중 40편^{5,6,9-46}은 임상연구이고 8편⁴⁷⁻⁵⁴은 동물실험연구였다. 임상연구 40편 중 25편

9,10,12,15-26,30,32-4,36,38,39,43-5)은 산후질환 치료에 대한 증례 보고(Case report)였으며, 15편^{5,6,11,13,15,27-9,31,35,37,40-2,46}은 산후관리 목적으로 한의진료를 받은 산모의 사례군(Case

series) 연구였다. 임상연구 중 한약치료 이외에 침구치료를 병행한 경우가 28편(70%), 추나치료 병행 연구가 3편(7.5%), 약침치료 병행 연구가 5편(12.5%)이었다.

동물실험연구 8편 중 5편^{48,50,52-4)}은 한약 복용이 산후생쥐의 유즙분비에 미치는 영향에 관한 연구이고, 4편^{47-9,51)}은 한약이 산후생쥐의 회복 및 면역력에 미치는 영향에 관한 연구이며, 1편⁴⁸⁾은 두 가지 주제를 모두 연구하였다.

모두 2000년 이후 출판된 논문으로, 2014년을 제외하고 매년 1~5편씩 지속적으로 게재되었으며, 게재학회지는 대한한방부인과학회지 34편(70.8%), 동의생리병리학회지 3편(6%), 한방내과학회지 2편(4%), 대한한의학회지 2편(4%) 등이었다.

3. 산후질환 치료에 대한 증례 보고 분석(Table 2)

1) 대상 질환 및 한약처방

총 25편의 산후질환 치료에 대한 증례 보고 중, 산후요통을 포함한 동통 관련 증례 보고 8편^{12,26,32,36,38,39,44,45)}, 산후우울을 포함한 정신신경계 질환 증례 보고 5편^{10,16,23,24,33)}, 산후중풍(뇌경색) 증례 보고 3편^{9,18,20)}, 산후풍을 포함한 기타 증례 보고는 9편^{14,17,19,21,22,25,30,34,43)}이었다. 가장 많은 질환은 동통 관련 증례 보고로, 그 중에서도 산후요통 및 골반통 치료 증례^{12,36,38,39)}가 가장 많았다. 산후요통 치료에 대한 증례^{12,36,38,39)}에서는 활락탕, 양영장신탕, 청파전가감, 생화탕가감, 보허탕가감을 활용하였고, 하지무력 치료 증례²⁶⁾에서는 팔미지황환, 손목건초염 치료 증례³²⁾에서는 생화탕가감, 보허탕가감, 팔물탕가감을 활용하였다. 수근관증후군 치료 증례⁴⁴⁾에서는 궁귀치습탕을, 수지관

절통 치료 증례⁴⁵⁾에서는 보중익기탕가감을 활용하여 질환에 따라 매우 다양한 처방이 활용되었다.

산후우울은 세계적인 산후관리 가이드라인(Postpartum care clinical guidelines)⁵⁵⁾에서 공통적으로 가장 중요시 여기는 산후질환으로, 본 연구 분석에서도 동통 관련 질환 다음으로 가장 많은 부분(20%, 5편)을 차지하였다. 산후우울 및 공황장애에 대한 증례논문에서 활용된 처방은 보혈안신탕¹⁰⁾, 향부자순기산¹⁰⁾, 청간해울탕¹⁶⁾, 가미보허탕²³⁾, 황기계지오물탕²³⁾, 가미온담탕²³⁾, 십전대보탕²³⁾, 가미보허탕²⁴⁾, 사물안신탕³³⁾, 귀인안신탕³³⁾이었다.

평균 한약 치료 기간은 27.35±18.85일이었다.

2) 기타 결과 분석

증례 대상자들은 총 139명이었고, 평균 연령은 31.05±4.19세였다. 단, 연령을 정확히 표기하지 않은 78례 논문 1편³⁰⁾은 연령 계산에서 제외하였다. 모유수유 여부에 대해 언급하지 않은 연구가 15편^{9,10,12,17-9,21,23,26,30,33,36,38,43,45)}이었으며, 수유 중인 산모를 치료대상으로 한 연구는 8편^{16,20,22,25,32,34,39,44)}이었고, 단유한 산모를 포함한 경우가 3편^{14,22,24)}이었다. 1편²²⁾의 연구에서는 대상자가 3명으로 1명은 수유중이었으며, 2명은 수유하지 않는 경우였다. 대상자 및 아기의 부작용을 보고한 연구는 없었다. 8편의 연구는 한약치료만 단독으로 시행하였으며, 침치료를 병행한 연구가 15편, 뜸치료를 병행한 연구가 10편, 부항치료를 병행한 연구가 9편, 추나치료를 병행한 연구가 4편, 약침치료를 병행한 연구가 4편으로 한약처방 이외에 다양한 증재들이 병행되었다.

Table 2. Case Reports on the Postpartum Diseases/Symptoms

First author (year)	No. of cases	Diseases or symptoms	N weeks after childbirth	Age (yrs)	Breast-feeding	Name of herbal formula	Duration of herbal medicine (days)	Other treatments
Ahn JP ⁽⁹⁾ (2000)	1	Cerebral infarction	2	27	NR*	Gami-hyangbujasung-san	10	A-Tx*
Kim IJ ⁽¹⁰⁾ (2001)	1	Postpartum depression	3	33	NR	Bohyulanshin-tang. Hyangbujasung-san	23	NR
Yang SJ ⁽¹²⁾ (2001)	1	Postpartum low-back pain (HNP*, mild scoliosis)	3	27	NR	Whallak-tang. Yangyeongjansin-tang-gami	14	A-Tx, M-Tx [§] , N-Tx , Chuna
Park SW ⁽¹⁴⁾ (2002)	1	Tuberculous peritonitis	5	29	Not	NR	NR	NR
Seo BI ⁽⁶⁾ (2003)	1	Postpartum depression, acute mastitis	1	28	Done	Chungganhaewool-tang. Hordeum vulgare L. Water Extract	5	NR
Park CG ⁽¹⁷⁾ (2003)	1	Puerperal fever	1	27	NR	Sosih-tang-Hap-Samul-tang	5	NR
Lee BR ⁽¹⁸⁾ (2003)	1	Cerebral infarction	6	21	NR	Boheo-tang-gami. Gwakhyangjeonggi-san-gami. Sunkihwalhyul-tang-gami	28	M-Tx
Kang BH ⁽¹⁹⁾ (2004)	1	Postpartum flank pain diagnosed as pleural effusion	1	33	NR	Boheo-tang-gami	25	ND
Kim HJ ⁽²⁰⁾ (2004)	1	Paralytic Strabismus resulting from Pontine Hematoma	5	39	Done	Guichulbosaeng-tang-gami. Gami-senggal-tang Jeongbangaenghwa-tang-gami Sihosamul-tang-gami.	55	A-Tx
Song HS ⁽²¹⁾ (2004)	1	Multiple arthralgia diagnosed as SLE [†]	7	28	NR	Gunguijohyeol-eum. Chunghwaboem-tang. Experimental prescription (經驗方), Bojungikgi-tang, Ibi-tang	23	M-Tx, N-Tx
Cho HL ⁽²²⁾ (2005)	3	Postpartum hyperhidrosis caused by keeping overwarm	NR	32.3±2.1	Done (1)** Not (2)**	Bojungikgi-tang-gami	24.0±5.0	ND
Jeong JY ⁽²³⁾ (2005)	1	Sanhupung, panic disorder	7	30	NR	Gami-boheo-tang. Hwanggiyejiomul-tang. Gami-ondam-tang. Sipjeondaebo-tang	30	ND
Lee JA ⁽²⁴⁾ (2005)	1	Postpartum depression, pain in one side of body	5	32	Not	Gami-boheo-tang	31	A-Tx, M-Tx, N-Tx, Chuna

Author (Year)	Case Number	Condition	Intervention	Duration	Outcome	Sample Size	Notes
Kim DH ⁽²⁵⁾ (2006)	1	Abdominal obesity, Sanhupung	Gungguijohyeol-eum-gami, Taeumjoui-tang-gami	7	Done	31	32 A-Tx
Park YA ⁽²⁶⁾ (2006)	1	Subacute inflammatory demyelinating peripheral neuropathy, lower extremities weakness	Palmijihwang-hwan	9**	NR	31	19 A-Tx, M-Tx, N-Tx
Lee YT ⁽³⁰⁾ (2008)	78	Various postpartum diseases (vertigo, abdominal pain, low-back pain, general pain, edema)	Gami-hone-tang	1	NR	20's (37)** 30's (41)**	NR NR
Bak JY ⁽³²⁾ (2010)	3	De Quervain's Disease	Saenghwa-tang-gami, Boheo-tang-gami, Palmul-tang-gami	1	Done	30.3±1.9	14 A-Tx, M-Tx, N-Tx, P-Acu ^{##}
Seo YM ⁽³³⁾ (2010)	1	Postpartum depression	Samulanshin-tang, Guiinanshin-tang	6	NR	37	22 A-Tx, M-Tx, N-Tx
Park SM ⁽³⁴⁾ (2011)	3	Anemia	Gami-saenghwa-tang plus Cervi Pantotrichum Cornu, Ogapijangchuk-tang, Boheo-tang plus Cervi Pantotrichum Cornu	1	Done	33.3±0.9	14.7±3.3 A-Tx
Lee SC ⁽³⁶⁾ (2012)	30	Low-back pain, pelvic girdle pain	Cheongpa-jeon-gagam	(A) 3.15±1.93 (A) (B) 3.71±2.16 (B)	NR	33.7±3.66 31.4±2.18	60 A-Tx, M-Tx, N-Tx, P-Acu and in Group B Chuna added
Lim GM ⁽³⁸⁾ (2012)	3	Low-back pain	Saenghwa-tang-gagam	1	NR	31.7±3.4	15.3±2.6 A-Tx
Choi KH ⁽³⁹⁾ (2013)	1	Pelvic Girdle Pain	Boheo-tang-gagam	11**	Done	34	14 A-Tx, P-Acu
Yoon SH ⁽⁴³⁾ (2015)	1	Facial palsy	Gungguijohyeol-eum-gami, Saenghwa-tang-gami, Gungguijohyeol-eum-hap-bulsu-san, Galgunhaegui-tang, Galgunhaegui-tang plus Cervi Pantotrichum Cornu	2	NR	37	67 A-Tx, M-Tx, N-Tx, P-Acu
Im JY ⁽⁴⁴⁾ (2015)	1	Pregnancy-related carpal tunnel syndrome	Gungguichiseup-tang	1	Done	33	7 A-Tx, M-Tx, N-Tx, P-Acu
Jang SR ⁽⁴⁵⁾ (2015)	1	Hyperhidrosis, finger pain, postpartum thyroiditis	Gami-bojungikgi-tang	8	NR	33	63 A-tx

*NR : not reported, †A-Tx : acupuncture treatment, ‡HNP : herniated nucleus pulposus, §M-Tx : moxibustion, ||N-Tx : cupping therapy (=negative treatment), ¶SLE : systemic lupus erythematosis, **Number of cases falling under that category out of all subjects, ††Onset of that case was within 8 weeks after childbirth, ##P-Acu : pharmacopuncture

4. 산후관리 한의진료 사례군 보고 분석(Table 3)

1) 한약처방, 처방시기, 평균 복용기간, 안전성 및 치료중재

산후관리 목적으로 한의진료를 받은 산모의 사례군 연구는 15편^{5,6,11,13,15,27-9,31,35,37,40-2,46)}으로, 총 1098명에게 한약이 처방되었다. 12편^{5,6,11,15,27-9,37,40-2,46)}의 연구에서 처방명이 제시되어 있었으며, 그 중 11편^{5,6,11,15,27-9,37,40-2)} 총 665명에게 생화탕가감이 처방되었다. 11편의 논문 중 2편^{15,28)}, 총 100명에게 생화탕가감을 선 처방한 후 보허탕가감을 처방하였다. 4편^{5,6,29,37)}의 연구에서는 사상체질처방을 활용하였다. 1편⁴⁶⁾의 연구에서 궁귀조혈음가미방을 10일간 처방하였다. 15편의 사례군 연구 모두 출산 후 1~3주차 이내에 진료를 시행하였으며, 산후 처방 기간은 평균 11.3 ± 3.45 일, 생화탕가감을 사용한 기간은 평균 9 ± 4.97 일이었다. 대상자가 모유수유 중임이 언급된 연구는 9편^{5,6,13,15,27,31,40,41,46)}으로 총 498명이었고, 부작용 보고는 없었다. 또한, HPLC와 lc/ms/ms를 이용하여 생화탕 복용 산모의 모유 지표성분을 분석한 연구⁴⁰⁾에서 기준치 이하의 성분검출로 수유 중 생화탕 복용이 안전함을 밝혔다. 한약처방만 단독중재로 시행된 연구는 없었으며, 4편의 연구^{16,43,45,49)}에서는 기타 중재에 대한 언급이 없었고, 나머지 11편은 모두 침치료를 활용하였으며 그 외 부항, 뜸, 약침, 추나 등을 활용하

였다.

2) 연구주제 및 평가도구

산욕기 체중 및 부종의 변화와 요인을 보고한 연구가 4편^{28,29,31,42)}, 산후 증상의 수집 및 발생 요인을 연구한 보고가 3편^{6,13,46)}, 산후우울에 관한 연구가 2편^{35,41)}이었다. 모유수유 관련 연구는 2편이었는데 침치료의 모유증진 효과²⁷⁾ 및 수유 중 한약 복용에 따른 모유의 안전성을 보고한 논문⁴⁰⁾이었다. 그밖에, 한의진료 후 혈액 생화학검사의 변화를 보고한 연구가 2편^{11,15)}, 산후요통에 관한 연구가 1편³⁷⁾, 산후 한의진료의 만족도를 조사한 연구가 1편⁵⁾이었다.

산욕초기 한의진료와 관련하여 산후 증상 변화, 만족도, 우울 변화, 체질별 특징, 부종 변화, 요통의 변화, 어혈증, 모유양, 삶의 질 변화 등을 살펴보고자 하였으며, 다양한 진단평가 도구들을 활용하여 보고하였다. 만족도 및 증상 변화를 알아보기 위해 자체 제작 설문지를 활용^{5,6,46)}하거나, 통증 및 수유양의 변화를 VAS로 평가^{27,37)}하였다. 부종의 변화를 위해 체성분분석기를 활용^{6,28,31,42)}하거나, 산후우울 평가를 위해 EPDS를 활용^{35,41)}하거나, 그밖에 삶의 질 평가도구를 활용⁶⁾하기도 하였다. 각각 연구 주제에 따라 다양한 설문지 및 기존 진단도구들을 활용하였으며, 일관된 산후 한의진료 평가를 위한 진단도구 연구는 없었다.

Table 3. Case Series on the Postpartum Care Using Korean Herbal Medicine

First author (year)	No. of subjects	No. of HMG* /dropouts	N weeks after childbirth	Age (yrs)	Breast-feeding	Name of herbal formula	Duration of use (days)	Outcome measurements	Other treatments
Choi SW ⁽¹¹⁾ (2001)	96	96/22	1	20-24 (2) [†] 25-29 (32) [†] 30-34 (26) [†] 35-39 (13) [†] >40 (1) [†]	NR	<i>Saenghwa-tang-gami</i> , <i>Boheo-tang</i> , <i>Ojeok-san</i>	NR	CBC [†] , BCT [§]	A-Tx, M-Tx, N-Tx
Lee CH ⁽¹³⁾ (2002)	178	78/0	1 (78) [†] 2-4 (28) [†] NR (72) [†]	26-30 (59) [†] 31-35 (88) [†] 36-40 (25) [†] >41 (6) [†]	Done (116) [†] Not (62) [†]	NR	NR	NR	NR
Moon SH ⁽¹⁵⁾ (2002)	68	68/0	1	30.1	Done	<i>Saenghwa-tang-gagam</i> , <i>Boheo-tang-gagam</i>	14	Hb	A-Tx, M-Tx, N-Tx, P-tx
Kim TH ⁽²⁷⁾ (2007)	54	28/7	1-2	31.07±3.24	Done	<i>Saenghwa-tang-gagam</i>	7	The amount of breast milk and satisfaction on it (VAS), Hb, WBC, LFT [†] , Prolactin	A-Tx
Ha J ⁽²⁸⁾ (2007)	239	32/NR	2	30.51±4.36	NR	<i>Gami-saenghwa-tang</i> , <i>Gami-boheo-tang</i>	12	Weight loss in the postpartum period, BCA ^{**}	A-Tx
Park JK ⁽²⁹⁾ (2008)	125	125/0	1-2	30.7±3.1	NR	<i>Saenghwa-tang-gami</i> , <i>Chungsimyoinja-tang</i> , <i>Hyungbangjihwang-tang</i> , <i>Sipyimigwanjung-tang</i>	14	BMI	A-Tx, M-Tx, N-Tx
Bak JY ⁽⁵⁾ (2009)	61	61/0	1	32	Done	<i>Saenghwa-tang-gami</i> , Sasang constitutional herbal formulas	14	Questionnaire of satisfaction and cognition of postpartum care	A-Tx, M-Tx, N-Tx
Park JK ⁽³¹⁾ (2010)	47	47/13	1	32.29±4.45	Done	NR	9.09±3.60	BCA	A-Tx, M-Tx, N-Tx
Bak JY ⁽³⁵⁾ (2011)	216	216/0	1	30.80±3.19	NR	NR	NR	EPDS ^{††} , 7-zone-diagnosis Factor AA's height	A-Tx, M-Tx, N-Tx
Lee EH ⁽³⁷⁾ (2012)	67	67/16	1	31.03±3.35	NR	<i>Saenghwa-tang-gami</i> , Sasang constitutional herbal formulas	14	SF-MPQ ^{**} , ODI ^{§§} , VAS	A-Tx, M-Tx, N-Tx
Park KY ⁽⁴⁰⁾ (2013)	21	21/1	2	31.05±1.96	Done	<i>Saenghwa-tang-gagam</i>	5.55±1.05	Detection of amygdalin, liquiritin, 6-gingerol, decursin, decursinol angelate using HPLC and LC/MS/MS ^{¶¶}	NR

Lee AY ⁴¹⁾ (2013)	80	80/7	1	31.45±3.86	Done	Saenghwa-tang, Boheo-tang	14	EPDS-K, FCF ^{***} , TS-QSCD ^{***}	A-Tx, M-Tx, N-Tx
Kim GH ⁴²⁾ (2015)	102	50/0 52/0	1	32.54±3.35 31.73±3.17	NR	Omibaekchul-san Saenghwa-tang	5.58±0.67 5.62±0.69	BCA	NR
Kim PW ⁶⁾ (2017)	35	35/4	1	31.74±3.41	Done	Saenghwa-tang-gami, Sasang constitutional herbal formulas	14	BCA, EQ-VAS ^{***} , Questionnaire of chief complaints and satisfaction	A-Tx, M-Tx, N-Tx, P-Acu
Choi SY ⁴⁶⁾ (2018)	42	42/4	1	32.18±2.85	Done	Gungguijohyeol-eum-gami	10	Questionnaires for blood stasis pattern and physical conditions	NR

*HMG : herbal medicine group, †Number of cases falling under that category out of all subjects, ‡CBC : complete blood count, §BCT : blood chemical test (Triglyceride, cholesterol, protein, albumin, AST, ALT, BUN, creatinine, levels of sodium (Na⁺), potassium (K⁺) & chloride (Cl⁻) in this case series⁴¹⁾), ††VAS : visual analogue scale, †††LFT : liver function test, ††††BCA : body composition analysis, †††††EPDS : Edinburgh postnatal depression scale, ††††††SF-MPQ : short-form McGill pain questionnaire, ††††††††ODI : Oswestry disability index, †††††††††HPLC : high performance liquid chromatography, ††††††††††Lc/MS/MS : liquid chromatography tandem mass spectrometry, ††††††††††FCF : fatigue continuum form, ††††††††††††TS-QSCD : two step questionnaire for Sasang constitution diagnosis, ††††††††††††††EQ-VAS : EuroQoL visual analogue scale

5. 산후기 한약처방 실험 논문 분석 (Table 4)

선정된 실험연구 8편⁴⁷⁻⁵⁴ 중 5편^{48,50,52-4}은 한약 복용이 산후생쥐의 유즙분비에 미치는 영향에 관한 연구였고, 4편^{47-9,51}은 한약이 산후생쥐의 회복 및 면역력에 미치는 영향에 관한 연구였다. 1편⁴⁸은 유즙분비와 면역력에 대한 주제를 모두

연구하였다. 8편 모두 특정 질환에 대한 연구가 아닌, 산후기 특성에 따른 회복, 면역력, 모유수유에 관한 연구였다. 3편⁴⁷⁻⁹의 연구에서 생화탕(37.5%)을 활용하였으며, 3편^{50,51,53}의 연구에서 보허탕(37.5%)을, 1편⁵²이 팔물탕을 활용하여, 산후관리 목적 한의진료 사례군 보고에서의 처방선정과 비슷한 경향을 보였다.

Table 4. Experimental Studies (*in vivo*) on the Effects of Herbal Formulas during the Postpartum Period

First author (year)	No. of total subjects /HMG	Name of herbal formula	Duration of herbal medicine (days)	Breast -feeding	Outcome measurements
Kang GH ⁴⁷ (2001)	40/8	<i>Saenghwa-tang</i>	7	Done	CBC, glucose, fibrinogen, albumin, thyroxine (T4), urine Na & K
Kim DH ⁴⁸ (2005)	25/20	<i>Mokhyangsaenghwa-tang, Mokhyangsaenghwa-tang plus Cervi Pantotrichum Cornu</i>	4 or 8	Done	Weight of offsprings, CBC, LFT, RFT*, mammary gland tissue, prolactin, β -casein, WAP* of postpartum rats
Park SH ⁴⁹ (2005)	50/10	<i>Saenghwa-tang</i>	7	Done	WBC, RBC, urine Na & K
Lee EH ⁵⁰ (2008)	18/12	<i>Boheo-tang, Boheo-tang plus Cervi Pantotrichum Cornu</i>	20	Done	Mammary gland tissues by light microscope and immunohistochemical assay, milk-producing associated gene expression by RT-PCR*
Lee EH ⁵¹ (2009)	18/12	<i>Boheo-tang, Boheo-tang plus Cervi Pantotrichum Cornu</i>	20	Done	Weight of motherhood and offsprings, subpopulation of T and B lymphocyte, cytokine (IL-2, IFN- γ , IL-4)
Song YH ⁵² (2010)	18/12	<i>Palmul-tang</i>	21 or 28	Done	Morphological change, immunohistochemical density and milk protein gene expression of factors related lactation within mammary gland
Lee AY ⁵³ (2016)	24/18	<i>Boheo-tang-gagam</i>	14 or 21	Done	Weight of offsprings, prolactin of postpartum rats, microscopic observation & AQP [§] of lactating mammary tissues
Lee CW ⁵⁴ (2018)	20/12	<i>Melandrii Herba, Akebia Quinata Decaisne, Tetrapanax Papyrifera</i>	21	Done	Weight of offsprings, prolactin of postpartum rats, microscopic observation & AQP [§] of lactating mammary tissues

*RFT : renal function test, *WAP : whey acidic protein, *RT-PCR : reverse transcription polymerase chain reaction, §AQP[§] : aquaporins

IV. 고 찰

여성의 고학력화와 사회진출이 활발해지면서 만혼과 함께 고령임신·출산이 점차 늘어나는 추세이다. 이로 인해 난산과

제왕절개 분만비율이 증가하고⁵⁶, 산후풍의 발생 또한 증가하고 있어 산후 의료적 개입 및 관리의 전문적 변화에 대한 필요성이 강조되고 있다⁵⁷. 과거 질병으로 여기지 않았던 산후 후유증을 질병으로 인식하여 치료하고, 2015년 민주

연구원에서는 각 전문가를 초청하여 '산후조리서비스의 건강보험 급여화를 위한 정책토론회'를 개최하는 등 국가와 지역 사회 보건시스템 안에서 산후관리 및 치료를 책임질 수 있어야 함이 강조되는 추세이다⁵⁸⁾.

산후조리에 대한 인식 조사 연구³⁾에 따르면, 한국인들은 출산 후 산후풍에 대한 염려가 비만, 당뇨 등의 다른 건강상의 문제보다 월등히 높게 나타났다. 산후풍은 출산이나 유산 후에 조섭(調攝)을 제대로 하지 못하여 얻은 각종 증상 집합군들을 총합하는 한의학적 명칭으로 '① 동통 관련 증상 ② 전신 증상 ③ 정신신경계 증상'의 3가지 계통의 증상으로 분류해 볼 수 있으며 화병처럼 문화적 특수성이 반영된 질환으로 인식되고 있다⁸⁾.

산후풍에 대한 치료 및 예방과 관련하여 한의학에서는 적극적인 임상진료 및 연계 활동을 하고 있다. 2011년 서울시 소재 산후조리원 103곳을 대상으로 산후조리원의 의료인 연계비율을 조사한 결과⁴⁾, 한의사 연계 63곳(61.2%), 산부인과 의사 연계는 35곳(34%)으로, 한의사의 비율이 2배 가까이 높았으며, 한의사의 역할은 한약처방, 침구치료, 산모교육 등이었다. 산욕초기 한방치료(한약, 뜸, 침, 부항)를 병행한 산후관리를 받은 산모 61명에 대한 만족도 조사 연구에 따르면, 78.68%(48명)가 재출산시 한방치료를 병행할 의사를 나타냈다⁵⁾. 해당 연구⁵⁾에는 체력회복, 자궁수축, 부종 감소, 모유양 촉진, 유방울혈, 관절통 등에 관련한 한방치료가 행하여 졌으며, 침치료(78.68%), 한약치료(72.13%), 뜸치료(47.54%), 부항치료(44.26%) 순으로 만족도가 높았다.

한약치료가 비급여 진료영역으로 비용부담이 높음에도 불구하고, 산후관리 진료에 있어 양방 치료보다 높은 비율로 병행되고 있으며, 그 만족도도 높은 것을 알 수 있다.

이러한 산후 한의진료 요구도 및 필요성에 발맞춰, 산후 공공의료지원 확대의 목적으로 제주특별자치도를 비롯한 경북 영주시, 전남 순천시, 전남 담양군, 전남 함양군, 경남 고성군 등의 지방자치단체는 지역 한의사회와 함께 출산모 한약지원사업을 시행해 왔다⁷⁾.

본 연구는 산후에 다용되는 대표 한의학적 중재인 한약처방을 국내 연구를 바탕으로 분석·보고하여, 추후 산후 첩약 건강보험 보장성 강화와 한의 산후 공공의료지원 및 관련 연구의 근거자료로 활용하고자 하였다.

본 연구에서는 산후기에 한약처방을 활용한 국내 학술지 게재 논문 총 48편을 최종 선정하였으며, 연구디자인, 게재연도, 학회지, 한약처방, 기타 중재, 치료기간, 대상 질환 및 주요병증, 진단도구 등을 추출하여 분석하였다.

연구디자인은 임상연구가 40편, 동물실험연구가 8편이었는데, 임상연구는 모두 비비교연구로 25편이 산후질환 치료에 대한 증례 보고, 15편이 산후관리 목적으로 한의진료를 받은 산모의 사례군 연구였다.

모두 2000년 이후 논문으로, 2014년을 제외하고 매년 1~5편씩 지속적으로 게재되었다. 이를 통해 산후 질환 및 관리에 한약치료가 지속적으로 이루어지고 있음을 추정할 수 있었다.

대한한방부인과학회지에 34편(70.8%)이 게재되었고, 다음이 동의생리병리학

회지 3편(6%)으로 독보적으로 부인과학회지의 보고가 많은 것은 산후 질환이라는 여성관련 주제의 특성 때문으로 사료된다.

총 25편의 증례 보고에서 대상 질환 및 병증을 분석한 결과, 임상에서 산후 근골격계 통증 및 우울 관련 질환에 대한 치료가 활발함을 알 수 있었다. 산후 요통을 포함한 동통 관련 증례 보고가 8편(32%)으로 가장 많았는데, 그 중에서 산후 요통 및 골반통 치료 증례가 4편(16%)이었다. 동통 관련 보고 다음으로는 산후우울을 포함한 정신신경계 질환 증례가 5편(20%)으로 높았다. 산후우울은 세계적인 산후관리 가이드라인⁵⁵⁾에서 공통적으로 가장 중요시 여기는 산후 질환인데, 본 연구의 결과 및 국내의 산후 증상 연구⁵⁹⁻⁶¹⁾에서는 공통적으로 '근골격계 동통 증상'을 다빈도 증상으로 보고하고 있다는 점과 차이가 있다. 이는 한의진료의 강점이 근골격계 질환이라 생각하는 국내 산모들의 치료 요구도 및 증상 호소를 반영했을 가능성과 함께, 우리나라 산욕기 여성들이 가장 많이 호소하는 증상이 근골격계 통증 증상임을 시사한다. 따라서, 산후관리의 접근에 있어서 근골격계 통증을 비롯하여 국내 환자 호소 중심의 접근이 필요하다고 볼 수 있다.

산후 질환에 대한 증례 보고에 사용된 한약 처방은 매우 다양하다(Table 2). 한의학적 변증에 따른 적절한 처방을 선정하였기 때문으로 보인다. 또한, 8편의 연구만 한약치료 단독중재를 사용하였고, 나머지 17편은 침구치료, 추나, 약침치료 등 다양한 중재가 병행되었는데, 이는 각각의 중재 및 질환에 따라 치료

목적을 다르게 선정한 것이라 판단된다.

산후관리 목적으로 한의진료를 받은 산모의 사례군 연구는 15편으로 총 1098명에게 한약이 처방되었다. 11편의 연구, 총 665명에게 생화탕가감이 처방되었는데, 출산 후 1~2주차 이내에 처방이 이루어졌고, 생화탕가감을 사용한 기간은 평균 9±4.97일이었다. 생화탕은 《傳靑主女科》 產後篇·產後諸症治法에 원방이 수록되어 있으며, 當歸, 川芎, 桃仁, 乾薑, 甘草로 구성된 산후의 통치방으로, 산후 활혈화어의 목적으로 출산 직후 산모의 모든 증상에 대해 임상에서 다양하게 활용되고 있다⁶²⁾. 生化湯 및 그 加減方은 산후 자궁의 회복과 산후복통, 산후혈훈, 태반잔류 및 산후출혈 등 각종 병증의 예방과 치료에 효과가 있음이 실험과 임상연구를 통해 밝혀져 있다⁶²⁾. 대상자가 모유수유 중임이 언급된 연구는 9편으로 총 498명이었고, 부작용 보고는 없었다. 또한, 생화탕을 복용하고 있는 건강한 산모 20명의 이행유를 제공받아 구성 한약재의 지표물질 포함 여부를 HPLC와 LC/MS/MS를 통해 정량분석한 결과, 가장 많이 검출된 모유시료가 64 ppb로 아기에 영향을 미칠 수 있는 양은 아님이 확인되기도 하였다³⁷⁾. 생화탕가감 이외에 2편의 연구에서 총 100명에게 생화탕가감을 선 처방한 후 보허탕가감을 처방하였다. 4편의 연구에서는 사상체질처방을 활용하였으며, 1편의 연구에서는 궁귀조혈음가미방을 10일간 처방하였다. 15편의 사례군 연구 모두 출산 후 1~3주차 이내에 진료를 시행하였으며, 산후 처방 기간은 평균 11.3±3.45일이었다.

따라서, 산후풍 예방 및 산후조리를 위한 한약처방으로 산욕초기 2주 이내의 시

점에 10일(20첩)간의 생화탕 처방을 제안할 수 있다. 단, 환자의 증상과 변증에 따른 가감 및 다른 처방의 응용도 필요할 것이다. 또한, 생화탕의 투여는 그 효용성과 안정성이 인정되며, 산후 다발 질환 및 증상에 따라 침, 뜸, 부항, 약침, 추나 등의 치료가 병행될 수 있다.

15편의 사례군 연구는 산욕초기 한의 진료와 관련하여 산후 증상 변화, 만족도, 우울 변화, 체질별 특징, 부종 변화, 요통의 변화, 어혈증, 모유양, 삶의 질 변화 등을 살펴보고자 하였으며, 다양한 진단평가 도구들을 활용하여 이를 보고하였다(Table 3). 만족도 및 증상 변화를 알아보기 위해 자체 제작 설문지를 활용하거나, 통증 및 수유양의 변화는 VAS를 평가, 부종의 변화는 체성분분석기를 활용, 산후우울 평가는 EPDS를 활용하였고, 그 외 삶의 질 평가도구들이 이용하기도 하였다. 각각 연구주체에 따라 다양한 설문지 및 기존 진단도구들이 적극 활용된 것을 알 수 있었으나, 일관된 산후 한의진료 평가를 위한 진단도구 연구는 없었다.

2006년에 초기 산욕기 여성의 삶의 질을 측정하기 위해 Maternal Perceived Quality of Life(MAPP-QOL)이 개발되었으나⁶³⁾ 이를 활용한 국내 연구는 부족한 상황이다. 따라서, 앞서 환자 호소 중심의 접근이 국내 산후 진료에 필요함을 언급하였던 것과 같이, 국내 임상현장 및 한의학 진료 영역의 특수성을 반영한 산후 진료 평가도구의 개발이 필요하다. 이를 통해 한의진료에 대한 만족도를 객관적으로 평가하고, 산후 근골격계 증상, 전신 증상, 정신신경계 증상 등에 대해 환자중심의 평가를 함으로써, 한약처방을

비롯한 한의학적 중재의 효용성을 객관적으로 파악하고 입증할 수 있을 것이다.

선정된 실험연구 8편은 모두 산후기 특성에 따른 회복, 면역력, 모유수유 관련 연구였고, 이 중 3편의 연구에서 생화탕(37.5%)을 활용하였다. 이는, 사례군 보고 연구에서의 한약 처방 선정 및 그 목적과 비슷한 경향을 보인 것이었다.

최종 선정된 48편의 산후기 진료에 활용된 한약처방 국내 연구 문헌분석을 통하여, 진단된 질환에 대해서는 질환 및 병증에 따라 다양한 처방이 활용됨을 알 수 있었다. 예방 및 관리 목적의 산후 진료에서는 산후 1~2주 이내에 10일간 생화탕을 보편적으로 활용하고, 기타 침, 부항, 뜸, 약침, 추나치료가 다양하게 병행됨을 알 수 있었다. 또한, 현재 진행되고 있는 지자체를 통한 출산모 한약지원 사업과 앞으로의 모자보건정책 및 국가 지원사업 확대에 있어서 산후우울 이외에 근골격계 통증을 비롯한 국내 환자 호소 중심의 접근이 필요할 것으로 보인다. 마지막으로, 국내 임상현장 및 한의학 진료 영역의 특수성을 반영한 산후 진료 평가도구의 개발을 바탕으로 한약 처방을 비롯한 한의학적 중재의 효용성을 객관적으로 파악하고 입증할 수 있도록 노력을 하여야 할 것이다.

V. 결 론

산후 첩약 건강보험 보장성 강화 및 한의 공공의료지원의 근거자료로 활용하고자, 산후에 다용되는 대표 한의학적 중재인 한약처방 국내 연구 48편을 분석한 결과는 다음과 같다.

1. 총 48편의 선정 연구 중 임상연구는 40편이고, 동물실험연구는 8편이었다. 임상연구는 모두 비비교연구로 25편이 산후질환 치료에 대한 증례 보고였으며, 15편은 산후관리 목적으로 한의진료를 받은 산모의 사례군 연구였다.
2. 모두 2000년 이후 논문으로 2014년을 제외하고 매년 1~5편씩 지속적으로 게재되었으며, 대한한방부인과학회지 34편(70.8%), 동의생리병리학회지 3편(6%), 한방내과학회지 2편(4%), 대한한의학방제학회지 2편(4%) 등이었다.
3. 임상연구 40편 중 한약치료 이외에 침구치료를 병행한 경우가 28편(70%), 추나치료 병행연구가 3편(7.5%), 약침치료 병행연구가 5편(12.5%)이었다.
4. 총 25편의 증례 보고의 대상 질환 및 병증을 분석한 결과 산후요통을 포함한 동통 관련 증례 보고가 8편(32%)으로 가장 많았고, 산후우울을 포함한 정신신경계 질환 증례가 5편(20%)으로 그 다음이었다. 질환과 변증에 따른 매우 다양한 처방들이 선정되었으며, 8편의 연구는 한약치료만 단독으로 시행하였으며, 침치료 병행 연구 15편, 뜸치료 병행 연구 10편, 부항치료 병행 연구 9편, 추나치료 병행 연구 4편, 약침치료 병행 연구가 4편으로 한약처방 이외에 다양한 중재들이 병행되었다.
5. 15편의 산후관리 목적 사례군 연구는 총 1098명이 한약을 복용하였다. 이중에, 대상자가 모유수유 중임이 언급된 연구는 9편, 총 498명이었고, 부작용 보고는 없었다.
6. 15편의 산후관리 목적 사례군 연구 중 11편의 연구, 총 665명에게 생화탕가감을

- 이 처방되었는데, 출산 후 1~2주차 이내에 처방을 시행하였으며, 생화탕가감을 사용한 기간은 평균 9±4.97일이었다.
7. 15편의 산후관리 목적 사례군 연구에서는 산욕초기 한의진료와 관련하여 산후 증상 변화, 만족도, 우울 변화, 체질별 특징, 부종 변화, 요통의 변화, 어혈증, 모유양, 삶의 질 변화 등을 살펴보고자 하였으며, 다양한 진단평가 도구들을 활용하여 보고하였으나, 산후 한의진료 평가를 위한 도구를 활용한 연구는 없었다.
 8. 8편의 실험연구는 모두 산후기 특성에 따른 회복, 면역력, 모유수유 관련 연구였고, 3편의 연구에서 생화탕(37.5%)을 활용하였다.

Received : Sep 19, 2018
 Revised : Sep 24, 2018
 Accepted : Nov 26, 2018

References

1. The State Affairs Planning Advisory Committee. The Five-Year Plans for State Affairs of the Moon Jae-In Administration. Seoul:The State Affairs Planning Advisory Committee. 2017:20, 175, 186.
2. Ministry of Health and Welfare. The Guide to 2018' Maternal and Child Health Services. Seoul:Ministry of Health and Welfare. 2018:3-9, 36, 187-200, 347.
3. Bae GM, Lee IS. The Study to Investigate the Recognition on Postpartum Symptom among Korean, Korean Resident in

- America and American. J Korean Obstet Gynecol. 2010;23(2):131-44.
4. Jang SW, Heo SJ, Cho HJ. An Investigation into the State of Doctors' Linkage and Oriental Medical Treatment at All Postpartum Care Center in Seoul. J Korean Obstet Gynecol. 2011;24(4):174-85.
 5. Bak JY, et al. A Study about the Satisfaction of Oriental Medical Postpartum Care. J Korean Obstet Gynecol. 2009;22(4):174-87.
 6. Kim PW, et al. A Prospective Observational Study on Symptoms of the Postpartum Women with Korean Medicine Treatment during Six Weeks after Childbirth. J Korean Obstet Gynecol. 2017;30(4):114-34.
 7. Ministry of Health and Welfare. The 2017 Casebook on Maternity Support Policy of Korea Local Governments. Seoul:Ministry of Health and Welfare. 2017:332, 334, 337, 344-5, 35.
 8. The Society of Korean Medicine Obstetrics and Gynecology. Oriental Obstetrics & Gynecology. 3rd ed. Seoul:Euisseongdang. 2016:765-7.
 9. Ahn JP, et al. A Case Study of Patient with Ischemic Cerebrovascular Accident at Puerperium. Korean J Orient Int Med. 2000;21(5):883-7.
 10. Kim IJ, et al. A Case Report of Postpartum Depression Patient(Assessment of Treatment through EPDS). J Korean Obstet Gynecol. 2001;14(2):242-8.
 11. Choi SW, Kim JY. Effect of Oriental Postpartum Management on the Hematology and Blood Chemistry in Puerperium Maternity. J Korean Oriental Med. 2001;22(4):121-30.
 12. Yang SJ, et al. The One Case of Postperal Lumbago Patient. J Korean Obstet Gynecol. 2001;14(3):191-8.
 13. Lee CH, et al. A Study on the Factors Related with the Occurrence of Postpartal Symptoms. J Korean Obstet Gynecol. 2002;15(3):90-6.
 14. Park SW, et al. A Case Treated Tubercular Peritonitis Getting after Childbirth. Korean J. Oriental Physiology & Pathology. 2002;16(6):1297-301.
 15. Moon SH, Kim JY. The Effect of the Oriental Postpartum Care in Hemoglobin Changes of Maternity. J Korean Oriental Med. 2002;23(1):112-9.
 16. Seo BI, Kim MJ. Case Reports : A Clinical Study on a Patient with Postpartum Depression and Acute Mastitis. Kor. J. Herbology. 2003;18(1):145-8.
 17. Park CG, Kim DC, Beak SH. A Case of Postpartum *Yeolibhyeolsil-jeung*. J Korean Obstet Gynecol. 2003;16(4):199-204.
 18. Lee BR. A Case Report Postpartum Apoplexy Affected during Postpartum Care. J Korean Obstet Gynecol. 2003;16(1):205-13.
 19. Kang BH, et al. Clinical Study for a Case of Postpartum Flank Pain That Was Diagnosed Pleural Effusion. J Korean Obstet Gynecol. 2004;17(3)

- :217-22.
20. Kim HJ, et al. A Case Report of One Patient with Paralytic Strabismus Resulting from Pontine Hematoma During Puerperium. Korean J. Orient. Int. Med. 2004;25(3):640-7.
 21. Song HS, et al. A Puerperal Case with Multiple Arthralgia Diagnosed as Systemic Lupus Erythmatosus(SLE). J Korean Obstet Gynecol. 2004;17(1):202-10.
 22. Cho HL. The Cases Report of Postpartum Hyperhidrosis Caused by Keeping Overwarm. J Korean Obstet Gynecol. 2005;18(4):203-10.
 23. Jeong JY, Kim KS, Yang SJ. A Case Report of Postpartum Patient with Panic Disorder. The Korean Journal of Oriental Medical Prescription. 2005;13(1):235-45.
 24. Lee JA, Ban HR, Cho SH. A Clinical Study on the Postpartum Depression Treated by *Gami-Boheo-tang*. The Korean Journal of Oriental Medical Prescription. 2005;13(1):223-33.
 25. Kim DH, Lee IH, Lee JH. A Case Study on an Abdominally Obese Patient with Postpartum Disease. J Korean Med Obes Res. 2006;6(2):105-12.
 26. Park YA, Park YS, Kim DC. Clinical Study for the One Case Complaining Both Lower Extremities Weakness after Parturition. J Korean Obstet Gynecol. 2006;19(4):269-78.
 27. Kim TH, et al. A Clinical Study on the Effect of Acupuncture Treatment for the Change of Milk Production. J Korean Obstet Gynecol. 2007;20(4):74-86.
 28. Ha JI, Kim DI. The Effect of *Kami-Saenghwa-tang* and *Kami-Boher-tang* to Postpartum Weight Retention. J Korean Obstet Gynecol. 2007;20(2):164-75.
 29. Park JK, Kim TH. A Study of the Factors Influencing on Postpartum BMI Change in Some Postpartum Women. J Korean Obstet Gynecol. 2008;21(4):139-49.
 30. Lee YT, Park SH. Clinical Study of *Gami-hone-tang* on Postpartum Disease. Korean J. Oriental Physiology & Pathology. 2008;22(2):464-8.
 31. Park JK, Kim DI. A Study about Change of Body Weight and Body Composition during Early Puerperium. J Korean Obstet Gynecol. 2010;23(4):95-108.
 32. Bak JY, Lee EH. De Quervain's Disease after Delivery Treated with SBV Herbal-acupuncture: Clinical Study on 3 Cases. J Korean Obstet Gynecol. 2010;23(4):196-209.
 33. Seo YM, et al. A Clinical Report of a Postpartum Depression Patient Who Treated by Giungoroen-therapy and IiGyeongByunQi-therapy. J. of Oriental Neuropsychiatry. 2010;21(3):151-61.
 34. Park SM, Yoo DY. A Clinical Study on Three Cases of Anemia in Postpartum Women Treated by *Gami-saengwha-tang* with Deer Antler. J Korean Obstet Gynecol. 2011;24(3):212-21.
 35. Bak JY, et al. The Characteristics of

- 7-zone-diagnosis on Postpartum Depression. J Korean Obstet Gynecol. 2011;24(3):146-55.
36. Lee SC, et al. Clinical Study on the Effect of Chuna Manipulation in Treating Postpartum Patients with Low Back Pain and Pelvic Girdle Pain. J Korean Obstet Gynecol. 2012;25(3):117-31.
37. Lee EH. Short-term Clinical Observation of the Early Postpartum Low Back Pain in the Korean Medical Hospital. J Korean Obstet Gynecol. 2012;25(2):174-84.
38. Lim GM, et al. Three Cases of Postpartum Low Back Pain Patients Treated by Heating-conduction Acupuncture Therapy. Journal of Korea Chuna Manual Medicine. 2012;7(1):49-57.
39. Choi KH, et al. A Clinical Study on 1 Case of Postpartum Patient with Pelvic Girdle Pain. J Korean Obstet Gynecol. 2013;26(4):204-12.
40. Park KY, et al. Effects of Herbal Medicine on Breastfeeding - Analysis of Marker Substances in *Saenghwa-tang* by HPLC and LC/MS/MS -. J Korean Obstet Gynecol. 2013;26(4):48-65.
41. Lee AY, Park GY, Lee EH. Changes of Depression and Fatigue Level According to Sasang Constitution in Early Postpartum Women. J Korean Obstet Gynecol. 2013;26(2):33-45.
42. Kim GH, et al. A Study on the Effect of *Omibaekchul-san* on Postpartum Edema : Comparison with *Saenghwa-tang*. J Korean Obstet Gynecol. 2015;28(2):91-108.
43. Yoon SH, et al. A Case Report of Bell's Palsy during Early Puerperium. J Korean Obstet Gynecol. 2015;28(4):77-87.
44. Im JY, et al. A Case Report on Pregnancy-Related Carpal Tunnel Syndrome Worsened after Birth by Korean Medicine. J Korean Obstet Gynecol. 2015;28(4):65-76.
45. Jang SR, Kim DC. A Case Report of Postpartum Disease with Hyperhidrosis and Finger Pain. J Korean Obstet Gynecol. 2015;28(3):128-35.
46. Choi SY, et al. A Study on the Changes of Early Puerperium Symptoms and Blood Stasis Index of Women Taking *Gunggujohyeol-eum-gamibang*. J Korean Obstet Gynecol. 2018;31(1):1-19.
47. Kang GH, et al. Effects of *Ophicephalus Argus*, *Crubita Moschate* and *Saenghwa-tang* on Postpartum Care. JPPKM. 2001;15(3):449-54.
48. Kim DH, et al. Effects of *Mokhyangsaenghwa-tang* and *Mokhyangsaenghwa-tang plus Cervi Pantotrichum Cornu* on Postpartum Recovery and Lactation. J Korean Obstet Gynecol. 2005;18(1):111-27.
49. Park SH. Effects of Traditional Recipes and *Saenghwa-tang* on Postpartum Care. JKSFNS. 2005;34(5):652-8.
50. Lee EH, Kim TH. Effects of *Boheo-tang* and *Boheo-tang plus Cervi Pantotrichum Cornu* : on Lactation in Postpartum mice. J Korean Obstet Gynecol. 2008;

- 21(4):1-16.
51. Lee EH, Kim TH. Effects of *Boheo-tang* and *Boheo-tang plus Cervi Pantotrichum Cornu* : on Immune Response in Postpartum mice. J Korean Obstet Gynecol. 2009;22(3):25-35.
 52. Song YH, Kim TH. Effect on Factors Related Lactation after Administration of *Palmul-tang*. J Korean Obstet Gynecol. 2010;23(1):12-29.
 53. Lee AY, et al. Effects of *Boheo-tang-gagam* on Milk Production and Factors Related Lactation in Postpartum Mice. J Korean Obstet Gynecol. 2016;29(1):35-52.
 54. Lee CW, et al. Effect of *Melandrii Herba*, *Akebia Quinata Decaisne*, and *Tetrapanax Papyrifera* on Milk Secretion and Lactation Related Factors in Postpartum Mice. J Korean Obstet Gynecol. 2018;31(2):1-17.
 55. Haran C, et al. Clinical Guidelines for Postpartum Women and Infants in Primary Care - A Systematic Review. BMC Pregnancy Childbirth. 2014;14:51-9.
 56. Park HJ, et al. Pregnancy Outcomes in Women Aged 35 and Older. Obstetrics & Gynecology Science. 2006;49(10):2066-74.
 57. Kim SY, Jo HW, Son HC. A Study on Postpartum Care with Korean Traditional Medicine Comparing with Traditional Ways and Western Medical Treatments and Application of TKM into Postpartum Care Center. J of Korean Medical Gi-gong Academy. 2001;5(1):199-230.
 58. Yoo EK. Development of WISE HHSanhuji Guideline. Seoul:Korea Health Promotion Institute. 2013:1-99.
 59. Park JK. Study on the Various Symptoms of Women in Early Postpartum Period - For Postpartum Women Who Admitted in to Gynecology Ward of Oriental Medicine Hospital. Department of Korean Medicine, Graduate School, Woosuk University. 2010:60.
 60. Uom ES, Lee DN, Lim EM. Clinical Investigation for Various Postpartum Symptoms. J Korean Obstet Gynecol. 2001;14(1):365-79.
 61. Choi EM, et al. Examination of Postpartum Symptoms Change on Postpartum Admission Room. J Korean Obstet Gynecol. 2002;15(3):139-50
 62. Lee TK, Oh SS, Kim DI. A Study of *Sainghwa-tang* in Bucheungjueukwa. J Korean Obstet Gynecol. 1999;12(2):327-48.
 63. Hill PL, et al. Maternal Postpartum Quality of Life Questionnaire. Journal of Nursing Measurement. 2006;14(3):205-20.