

# 노인의 성에 대한 인식이 삶의 만족에 미치는 영향

## Effects of the Senior Citizens' Perception of Sex on the Life Satisfaction

임동호\*, 박경아\*\*

한려대학교 사회복지청소년학과\*, 한려대학교 사회복지경영학과\*\*

Dong-Ho Im(cwelfare@naver.com)\*, Gyeong-A Park(parkga@saramlove.co.kr)\*\*

### 요약

본 연구는 노인의 성에 대한 인식이 삶의 만족에 미치는 영향을 실증적으로 분석하고자 하였으며, 분석 결과를 바탕으로 노인의 성에 대한 인식 개선과 삶의 질 향상을 위한 실천적 방안을 제시하고자 하였다. 연구목적 달성을 위해 전라남도 K, S시의 65세 이상 노인을 대상으로 유의표집하여 설문조사를 실시하였다. 회수된 설문지 중 불성실 응답을 제외한 168부를 최종 분석 자료로 사용하였다. 수집된 자료는 SPSS 20.0을 이용하여 요인분석, 신뢰도 분석, 빈도분석, Pearson 상관관계 분석, t/F-test, 회귀분석을 실시하였다. 분석결과를 바탕으로 성에 대한 지식과 정보 제공을 위한 노인 성교육 프로그램 개발, 노인의 성을 전담으로 하는 전문가와 상담기관의 구축, 일반인을 대상으로 한 사회교육 실시 및 홍보를 제안하였다.

■ 중심어 : | 노인의 성 | 성에 대한 인식 | 삶의 만족 |

### Abstract

This study seeks to analyze the effects of senior citizens' perception of sex on the life satisfaction in an empirical manner, and to present practical measures to improve senior citizens' perception of sex and life satisfaction based on the analysis results. To realize these research purposes, survey was administered targeting senior citizens who are at least 65 years old who reside at the Cities K and S in do-Jeollanam Province. As a result, 168 copies excluding unreliable answers were used for the final analysis. Collected data was subjected to SPSS 20.0 analysis, and the factor analysis, reliability analysis, frequency analysis, Pearson correlation analysis, t/F-test and regression analysis were carried out. Based on these analysis results, the following programs were suggested; development of the senior citizen sex education program to provide knowledge and information on sex, cultivation of the experts and establishment of counseling institutions that handle senior citizens' sex issue exclusively and execution of the social training and PR targeting the general public.

■ keyword : | Senior Citizens of Sex | Perception on Sex | Life Satisfaction |

## I. 서론

의료기술의 발달은 필연적으로 인간의 평균 수명을

꾸준히 증가시켰으며 이에 따른 인구 고령화는 가속되고 있다. 이제 우리 사회의 고령화 문제는 한 개인의 문제를 넘어서 사회적 차원의 문제로 대두되고 있으며 국

접수일자 : 2018년 07월 09일

수정일자 : 2018년 07월 26일

심사완료일 : 2018년 07월 26일

교신저자 : 임동호, e-mail : cwelfare@naver.com

가정책의 핵심과제로 부각되고 있다. 그 결과 노인에 대한 사회적 대책이나 복지증진에 중점을 둔 의료·경제·주택·여가·사회적 부양 등의 개선과 확충에 관한 다양한 연구와 노인복지정책이 시행 되고 있다.

한편, 노인복지정책의 궁극적인 목적은 노인의 삶의 질 향상에 있으며, 건강하게 오래 사는 것을 주된 목표로 한다. 그러나 이러한 노인복지정책의 성과가 노년기의 삶의 질이 높다고 평가하기에는 다소 무리가 있을 수 있다. 그 이유는 인간의 기본적 욕구라고 할 수 있는 성에 대해서는 그 논의가 미흡하기 때문인데, 이는 우리 사회가 노인의 성을 인정하지 않으려는 경향과 노인의 성을 무성적 존재로 여겨왔던 사회적 인식으로 인한 결과로 볼 수 있다.

그러나 우리 사회의 생활수준이 향상됨에 따라 건강하고 활동적인 젊은 노인들의 증가와 인생의 마지막 순간까지 행복을 추구하고자 하는 노인들이 증가하면서 노인의 성문제는 점차 사회문제화 되고 있다. 특히, 대다수의 노인들이 이성에 대해 성적 욕구를 느끼고 성적 상상을 하며, 기회가 된다면 이성 친구를 사귀고 싶다고 대답하는 경우가 절반 이상으로 나타났는데[1], 이는 노인들에게 있어 성적 욕구와 필요성 측면에서 노인들도 젊은 층과 다르지 않다는 것을 시사하는 중요한 결과로 볼 수 있다.

미국 예일대 연구팀의 연구 결과를 보면, 매주 성관계를 갖는 여성은 그렇지 않은 여성보다 여성호르몬인 에스트로겐 분비가 증가하여 골다공증과 골절을 예방하는데 효과가 있는 것으로 나타났으며, 실제 나이에 비해 7~8년 젊어 보이는 사람들을 조사한 결과 이들은 일반인보다 성관계를 2배 가량 많이 하는 것으로 나타났다[2]. 또한, 100살까지 사는 사람들의 장수비결을 조사한 결과 활기찬 생활을 하며, 걱정하지 않고, 잠자기 전에 위스키 한잔을 마시면서 규칙적인 성생활을 하는 것으로 나타났다[3]. 더불어 규칙적인 성생활은 노인들에게 정신적·심리적으로 긍정적 영향을 미치며, 성에 대한 긍정적인 태도를 갖고 있는 노인은 삶의 만족이 높게 나타났다[4-7].

이러한 연구결과는 노년기 삶의 질에 영향을 미치는 요인인 경제 상태나 건강 상태 보다 성생활이 더 큰 영

향을 미친다는[8][9] 것이며, 성공적인 노화를 위한 노인의 삶의 만족을 높이기 위한 방법으로 노인의 성생활은 무시될 수 없는 요인인[10] 점을 강조하는 것이다. 즉 노인에게 있어 성이란 단순히 육체적인 성관계를 의미하는 것은 아니며, 노년기에 상실되어지는 직업 활동 중심의 사회적 관계를 대신하여 소외감과 고독감을 해결해 주는 삶의 중요한 부분으로[11] 인식해야 된다는 점을 내포하고 있는 것이다.

따라서 노년기의 성적 욕구는 자연스러운 현상으로 노인도 성적인 존재이며, 성적 욕구에 대한 대처방법에 따라 노년기의 삶의 질이 달라짐을 알 수 있다[12]. 이는 인간의 기본적 욕구인 성을 배제하고 노인의 삶의 질을 향상시키기 위한 논의가 다소 무리가 있음을 나타내는 것으로 노인의 성에 대한 관심과 성 문제가 사회문제화 되는 상황[13]에서 노인의 성에 대하여 개방적이고, 수용적이며, 비난하지 않는 태도가 노인의 삶의 질을 증진시키는 중요한 요소[14]라는 점을 사회적으로 인식해야 할 필요성이 있다.

이에 본 연구는 노인의 성에 대한 사회적 편견과 우리 사회의 인식 부족을 전제로 하여 노인의 성에 대한 인식이 삶의 만족에 미치는 영향을 실증적으로 분석하고자 하였으며, 분석 결과를 바탕으로 노인의 성에 대한 인식 개선과 삶의 질 향상을 위한 실천적 방안을 제시하고자 하였다.

연구목적을 달성하기 위하여 다음과 같은 연구문제를 설정하였다.

- 첫째, 노인의 인구통계학적 특성에 따른 성에 대한 인식은 어떠한가?
- 둘째, 노인의 성에 대한 인식이 삶의 만족에 미치는 영향은 어떠한가?

## II. 이론적 고찰

### 1. 노인의 성

성은 단순히 성적 본능을 충족하는 성교 행위에 국한되는 것이 아니라 신체에 의한 자기 표현이며, 인간의 다양한 교류 혹은 관계 행위라는 의미를 내포하고 있

다. 또한, 인간의 성적 욕구 충족은 몸짓, 기호 등을 포함한 언어 등의 의사소통이 개입하는 사회적 과정의 의미도 포함하고 있다[15]. 따라서 성은 생물학적 의미의 섹스(sex), 사회적 의미의 젠더(gender), 정서적 의미의 관계(relationship) 등의 의미가 통합된 섹슈얼리티(sexuality)로 생각해야 한다[16]. 이는 성에 대한 인식과 행위는 지식인의 전유물이 아니라 인간의 보편적 상식으로 일반화 되어야 함을 나타내는 것이다.

특히 노인의 성은 젊은 세대의 관점에서 볼 때 좁은 의미의 육체적 행위가 아니라 넓은 의미의 성욕으로 인식하는 것이 더욱 중요하다고 볼 수 있는데, 이러한 관점의 근거는 노인의 성 행동이 고독 해소나 죽음 등의 문제와 밀접한 관련이 있기 때문이다[17]. 또한, 노인의 성이 노화현상에 의해 질과 양적인 면에서 성 능력이 감퇴되는 것은 사실이지만, 그렇다고 어느 시기가 되면 그 기능이 고갈되는 유한적인 것이 아니기 때문에 심한 신체적·정신적 장애를 갖지 않는 한 언제까지나 가능한 것이며, 성이 인간적인 애정과 사는 보람을 느끼게 하는 것이라는 데는 변함이 없다[18].

한편, 노인의 성을 권리의 하나라는 관점이 필요하다. 즉 노인의 성적 권리는 생리적 조건에 의해 제약 받지 않는 생활문제의 하나로 받아들여야 하는 것이며, 더 나아가 생활관계의 장애문제로 규정해야 한다. 결국 인간을 단순히 먹고 마시는 생리적 삶 이상의 사랑과 가치를 추구하는 존재라고 볼 때, 인간에게 있어서 성 욕구는 식욕이나 휴식의 욕구와 함께 가장 강렬한 제1차적 욕구인 것이다[15].

따라서 노인의 성은 생물학적 퇴화의 관점이 아니라 섹슈얼리티의 개념으로 이해되어야 하며, 노인의 성적 차이뿐 아니라 성적 능력과 성을 둘러싼 문화, 관습, 제도 등의 종합적인 의미로 해석되어야 한다. 또한, 육체 중심의 좁은 의미의 성 개념을 벗어나 감정, 의지, 행위 양식이 포함된 포괄적인 의미와 노년기에 배우자에게 느끼는 따뜻함과 친밀감으로 이해되어야 할 것이다.

## 2. 노인의 성에 대한 인식과 삶의 만족

노인에 있어서 성에 대한 인식은 노인 스스로가 가지고 있는 성 생활에 대한 느낌을 포함한 성에 대한 기본

적 욕구를 말한다[19]. 즉 노인이 성에 대해 가지는 느낌으로써 육체적, 정신적 성의 기능을 바탕으로 욕구를 충족시키려는 마음의 상태이며, 그로 인해 드러나는 태도와 행동, 성에 대한 지식 등을 말한다.

노인의 성에 대한 인식을 구체적으로 정리해 보면, 성에 대한 관심과 태도, 중요성에 대한 인식 정도를 의미한다. 성에 대한 관심은 모든 인간이 본능적으로 가지고 태어나는 가장 기본적인 욕구인 생리적 욕구와 함께 가장 강렬한 욕구 중 하나이며[20], 성에 대한 태도는 인간의 성 행동을 지배하는 주요 요소로써 사회화의 결과로 개인이 속한 문화권에서 형성된다. 즉 성생활에 대한 가치나 신념의 표현 형태[21]로 볼 수 있다. 성에 대한 중요성은 인간의 성생활에서 삶이 지속되는 동안 계속되는 것으로 노년기의 소속감, 유용감, 정신적 만족감, 삶의 활력소 등에 많은 도움을 주는 것을 의미한다[22].

한편, 노인에게 있어 삶의 만족은 현재의 일상생활의 모든 활동영역에서 즐거움을 느끼며 지금까지 살아온 인생에 대한 책임을 받아들이면서 인생을 의미 있는 것으로 여기는 것이다. 즉 인생의 중요한 목표를 성공적으로 달성했다고 느끼고 자신을 가치 있는 사람이라고 여기는 긍정적인 자아관념을 이루어 낙천적인 생활태도를 유지하는 것이다[23]. 이러한 맥락에서 Kalish(1975)[24]는 노인이 인식하는 삶의 만족도는 성공적인 노화(successful aging)의 개념과 직결된다고 하였다.

이상의 개념을 바탕으로 노인의 성에 대한 인식과 삶의 만족 간 관계 및 영향에 관한 선행연구들을 살펴보면 다음과 같다.

노인의 성생활에 대한 인식은 성별, 연령, 교육수준, 결혼상태, 건강상태, 성생활 유무, 종교 등의 요인에 의해 영향을 받는 것으로 나타났으며[25][26], 성에 대해 개방적인 태도를 갖는 경우 삶의 만족도가 높으며, 보수적인 태도를 가질 경우 낮게 나타났[27]. 특히 성별에 따라 남성 노인이 여성 노인에 비해 성생활에 대한 인식이 높게 나타났고[28][29], 연령이 낮을수록, 교육수준이 높을수록, 주관적 건강상태가 좋을수록, 성생활을 하는 경우[26][30], 이성교제를 원하는 경우[31]에 따라 성생활에 대한 인식이 높게 나타났다. 또한, 성생활

에 대한 만족감이 높고, 성생활에 대한 인식이 긍정적인 일수록 삶에 대한 만족감은 높고[32], 우울은 낮게[30] 나타났다.

이처럼 노인들의 성에 대한 인식이 높다는 것은 노인들도 성에 대한 욕구를 갖고 있으며, 성생활에 있어 긍정적인 태도와 중요성을 인식하고 있음을 의미한다. 비록 많은 노인들이 성생활과 관련된 문제를 경험하지만 스스로 성생활을 즐기며 중요하게 생각하고 있으므로 노인의 성은 삶의 과정에서 빼어낼 수 없는 중요한 부분임은[33] 틀림이 없다.

한편, 오랫동안 일생을 같이 해오던 배우자와의 사별이나 이혼 등으로 혼자된 노인의 경우에 인생의 외로움과 허전함, 애정의 욕구를 느끼게[34] 될 경우 혼자된 노인들이 가지는 성적 욕구는 단순한 성적 충동의 의미가 아니라 고독감의 해소와 같은 심리적 정서적인 의미가 내포되어 있기도 하다[35]. 이는 인간이 살아가는 데 의식주가 필요한 것처럼 이성 간의 사랑, 애정, 친밀감 및 성에 대한 관심과 욕구는 연령에 관계없이 누구에게나 필요한 것이며, 노인에게 있어 성은 단순히 육체적인 성 관계 차원을 넘어서 노년기에 상실되어지는 직업 활동과 사회적 관계를 대신하여 소외감과 고립감을 해결해 주는 삶의 중요한 한 부분이며[36], 신체적 건강과 함께 건강한 성생활이 성공적 노화의 보조적인 요소이므로 노인의 성에 대한 인식은 중요하게 고려되어야 할 필요가 있다[37].

### III. 연구방법

#### 1. 연구대상

본 연구의 대상은 전라남도 K, S시의 65세 이상의 노인 중에서 유의표집 방법을 통하여 연구대상을 선정하였으며, 조사자가 직접 노인들이 이용하는 노인복지관 및 노인대학을 방문하여 직접 설문지를 배포하고 회수하는 방법으로 설문조사를 실시하였다. 연구대상의 표집과정에서 65세 이상의 남·여 노인, 의사소통이 가능한 노인, 본 연구의 목적을 이해하고 설문조사에 동의

한 노인을 대상으로 하였다. 또한, 설문조사 과정에서 한글을 이해하지 못하는 노인들에게는 직접 설문내용을 제시하고 대리 기입하는 방식으로 진행되었다. 조사 기간은 2017년 7월 10일부터 23일까지 설문조사를 실시하였으며, 총 회수된 180부의 설문지 중 불성실 응답 12부를 제외한 168부를 최종 분석 자료로 활용하였다.

### 2. 측정도구

#### 2.1 성에 대한 인식

본 연구의 독립변수인 노인의 성에 대한 인식 척도는 윤재실(2010)[32], 이광심(2010)[38], 추연후(2014)[39]의 연구에서 사용된 척도를 바탕으로 하였다. 노인의 성에 대한 인식 척도의 하위변인별 응답문항을 살펴보면, 성에 대한 관심도(4문항), 성에 대한 중요도(4문항), 성에 대한 태도(4문항)의 3개 하위변인 12문항으로 구성하였다. 각 응답문항은 리커트 5점 척도를 사용하였으며, 점수가 높을수록 성에 대한 인식 수준이 높음을 의미한다.

성에 대한 인식 척도의 각 문항이 이론에서 가정하는 요인구조를 타당하게 반영하고 있는지를 알아보기 위해 탐색적 요인분석을 실시하였다. 요인추출방식은 주성분(principal component)분석을 사용하였고, 요인 적재값(factor loading)은 varimax rotation 방식을 사용하였다. 문항의 선택은 고유값 1 이상을 기준으로 하였으며, 초기 분석결과 12문항 중 이론구조와 다르게 적재된 4개 문항을 제외한 3개 하위요인 8문항을 최종적으로 선정하였다. 성에 대한 인식 척도의 신뢰도 Cronbah's alpha 값은 .903으로 나타났으며, 분석결과는 [표 1]과 같다.

표 1. 성에 대한 인식 척도의 요인분석과 신뢰도

측정문항	요인분석			신뢰도	
	요인 1	요인 2	요인 3	Cronbah's alpha	
성에 대한 관심도 4	.837	.292	.132	.891	.903
성에 대한 관심도 1	.831	.120	.361		
성에 대한 관심도 2	.755	.398	.224		
성에 대한 중요도 2	.011	.849	.347	.815	
성에 대한 중요도 3	.445	.849	.347		
성에 대한 중요도 1	.431	.833	.305		
성에 대한 태도 4	.326	.343	.824	.811	
성에 대한 태도 2	.392	.334	.667		
고유값	2.605	2.069	1.782	-	
설명분산	32.561	25.868	22.279		
누적분산	32.561	58.429	80.708		

2.2 삶의 만족

본 연구의 종속변수인 삶의 만족 척도는 노인의 일반적 삶의 만족을 측정하기 위하여 개발된 Campbell(1981)의 도구를 바탕으로 변안·수정된 정혜영(2002)[40], 박정숙(2009)[41], 강나영(2011)[42]의 척도를 사용하였다. 본 척도는 단일 척도로 구성 되었으며, 응답문항은 총 8문항으로 구성하였다. 각 응답문항은 리커트 5점 척도를 사용하였으며, 응답점수가 높을수록 삶의 만족이 높음을 의미한다.

삶의 만족 척도의 각 문항이 이론에서 가정하는 요인 구조를 타당하게 반영하고 있는지를 알아보기 위해 탐색적 요인분석을 실시하였으며, 요인추출방식은 주성분(principal component)분석을 사용하였고, 요인 적재값(factor loading)은 varimax rotation 방식을 사용하였다. 삶의 만족 척도의 신뢰도 Cronbah's alpha 값은 .952로 나타났으며, 분석결과는 [표 2]와 같다.

표 2. 삶의 만족 척도의 요인분석과 신뢰도

측정문항	요인분석	신뢰도
	요인 1	Cronbah's alpha
삶의 만족 4	.945	.952
삶의 만족 5	.930	
삶의 만족 3	.897	
삶의 만족 2	.854	
삶의 만족 1	.844	
삶의 만족 6	.842	
삶의 만족 8	.820	
삶의 만족 7	.779	
고유값	5.992	-
설명분산	74.905	
누적분산	74.905	

3. 분석방법

본 연구의 자료 분석은 SPSS 20.0을 사용하였으며, 다음과 같은 분석방법을 이용하였다. 첫째, 조사도구의 타당도와 신뢰도를 알아보기 위해 탐색적 요인분석과 신뢰도 분석을, 둘째, 조사대상 노인의 인구통계학적 특성을 알아보기 위해 빈도분석을, 셋째, 변수 간 상관관계를 알아보기 위한 Pearson 상관관계 분석을, 넷째, 노인의 인구통계학적 특성에 따른 성에 대한 인식 차이를 알아보기 위한 t/F-test를, 다섯째, 노인의 성에 대한 인

식이 삶의 만족에 미치는 영향을 알아보기 위해 위계적 회귀분석을 실시하였다.

IV. 분석결과

1. 인구통계학적 특성

연구대상 노인의 인구통계학적 특성은 [표 3]과 같다.

표 3. 연구대상 노인의 인구통계학적 특성

변인	구분	N	%
성별	남성	83	44.4
	여성	104	55.6
연령	70세 이하	99	52.9
	71세-75세	46	24.6
	76세 이상	42	22.5
배우자 유무	있음	139	74.3
	없음	49	25.7
학력	초졸 이하	121	64.7
	중졸	54	28.9
	고졸 이상	12	6.4
합 계		168	100

성별은 남성 83명(44.4%), 여성 104명(55.6%)으로 나타났으며, 연령은 70세 이하 99명(52.9%), 71세-75세 46명(24.6%), 76세 이상 42명(22.5%)으로 나타났다. 배우자 유무는 있음 139명(74.3%), 없음 49명(25.7%)으로 나타났으며, 학력은 초졸 이하 121명(64.7%), 중졸 54명(28.9%), 고졸 이상 12명(6.4%)으로 나타났다.

2. 인구통계학적 특성에 따른 성에 대한 인식

연구대상 노인의 인구통계학적 특성에 따른 성에 대한 인식의 차이를 분석한 결과는 [표 4]와 같다.

첫째, 성별에 따른 성에 대한 인식에 차이가 있는 것으로 나타났으며( $t=7.215, p<.001$ ), 남성( $M=22.75, SD=5.15$ )이 여성( $M=15.67, SD=7.67$ )보다 높게 나타났다.

둘째, 학력에 따른 성에 대한 인식에 차이가 있는 것으로 나타났으며( $F=6.473, p<.01$ ), 고졸 이상( $M=21.48, SD=7.16$ ), 중졸( $M=21.16, SD=8.32$ ), 초졸 이하( $M=17.39, SD=7.29$ )로 학력이 높을수록 성에 대한 인식이 높은 것으로 나타났다. 반면, 연령, 배우자 유무에 따른 성에 대

표 4. 인구통계학적 특성에 따른 성에 대한 인식

변 인	구 분	성에 대한 인식			성에 대한 관심도			성에 대한 중요도			성에 대한 태도		
		M	SD	t/F	M	SD	t/F	M	SD	t/F	M	SD	t/F
성별	남성	22.75	5.15	7.215***	9.66	2.70	7.277**	6.67	1.91	5.135***	6.42	1.63	6.051***
	여성	15.67	7.67		6.28	3.46		4.77	2.89		4.60	2.31	
연령	70세 이하	19.78	6.91	1.812	7.91	3.53	.193	5.92	2.67	1.147	5.94	2.09	6.583**
	71세-75세	17.97	9.13		7.78	4.03		5.30	2.96		4.89	2.61	
	76세 이상	17.45	6.80		7.50	3.12		5.23	2.28		4.71	1.74	
배우자 유무	있음	18.89	7.00	.052	7.76	3.33	.011	5.57	2.30	.151	5.54	2.12	2.003
	없음	18.60	8.96		7.83	4.19		5.75	3.55		5.02	2.47	
학력	초졸 이하	17.39	7.29	6.473**	7.05	3.52	7.869***	5.43	2.61	.943	4.90	2.11	9.916***
	중졸	21.16	8.32		8.58	4.05		5.87	2.83		6.25	2.30	
	고졸 이상	21.48	7.16		9.24	3.08		6.33	2.53		6.37	2.12	

\* p<.05 \*\* p<.01 \*\*\* p<.001

한 인식은 차이가 없는 것으로 나타났다.

세부적으로 노인의 인구통계학적 특성에 따른 성에 대한 인식의 하위변인 간 차이를 분석한 결과는 다음과 같다.

첫째, 성별에 따라 성에 대한 인식 척도의 하위변인인 성에 대한 관심도(t=7.277, p<.01), 성에 대한 중요도(t=5.135, p<.001), 성에 대한 태도(t=6.051, p<.001)에 차이가 있는 것으로 나타났다. 세부적으로 성에 대한 관심도, 성에 대한 중요도, 성에 대한 태도 모두 남성이 여성보다 높게 인식하고 있는 것으로 나타났다.

둘째, 연령에 따라 성에 대한 인식 척도의 하위변인인 성에 대한 태도(t=6.583, p<.01)에 차이가 있는 것으로 나타났으며, 연령이 낮아질수록 성에 대한 태도가 높은 것으로 나타났다. 반면, 성에 대한 관심도와 성에 대한 중요도는 차이가 없는 것으로 나타났다.

셋째, 학력에 따라 성에 대한 인식 척도의 하위변인인 성에 대한 관심도(F=7.869, p<.001), 성에 대한 태도(F=9.916, p<.001)에 차이가 있는 것으로 나타났으며, 학력이 높아질수록 성에 대한 관심도와 태도가 높은 것으로 나타났다. 반면, 성에 대한 중요도는 차이가 없는 것으로 나타났다.

### 3. 변수 간 상관관계

본 연구의 상관관계 분석은 주요 변수들 간의 상호관계를 살펴보고, 위계적 회귀분석 과정에 앞서 다중공선성(multi-collinearity) 문제를 검토하기 위하여 피어슨 상관관계(pearson correlation)를 이용하여 상관관계 분

석을 실시하였다. 분석결과는 [표 5]와 같다.

표 5. 변수 간 상관관계

	성에 대한 인식 (전체)	성에 대한 관심도	성에 대한 중요도	성에 대한 태도
삶의 만족	.231***	.248**	.127	.233**

\* p<.05 \*\* p<.01 \*\*\* p<.001

[표 5]에서 보듯이 각 설명 변수들 간의 상관관계 계수가 0.7 이상인 경우는 없었으므로 선형적으로 독립적이라 할 수 있으며, 다중공선성에는 문제가 없는 것으로 나타났다.

분석결과, 성에 대한 인식과 삶의 만족 간에는 정(+)의 상관관계가 있는 것으로 나타났다(r=.231, p<.01). 성에 대한 인식의 하위변인과 삶의 만족 간에는 성에 대한 관심도(r=.248, p<.01), 성에 대한 태도(r=.233, p<.01) 순으로 정(+)의 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 반면, 성에 대한 중요도와 삶의 만족 간에는 상관관계가 없는 것으로 나타났다.

### 4. 성에 대한 인식이 삶의 만족에 미치는 영향

노인의 성에 대한 인식이 삶의 만족에 미치는 영향을 분석하기 위해서 인구통계학적 특성과 노인의 성에 대한 인식을 독립변수로 하고, 노인의 삶의 만족을 종속변수로 하여 위계적 회귀분석을 실시하였다. 분석결과는 [표 6]과 같다.

표 6. 성에 대한 인식이 삶의 만족에 미치는 영향

변인	Model 1			Model 2		
	B	$\beta$	t	B	$\beta$	t
상수	26.271		6.116***	20.846		3.929***
성별	-4.974	-.249	-2.978**	-3.217	-.161	-1.795
연령	1.223	.132	1.560	.682	.073	.866
배우자 유무	-1.299	-.115	-1.641	-1.636	-.144	-2.126*
학력	.784	.064	.930	.774	.063	.923
성에 대한 인식	관심도			-1.159	-.140	-1.349
	중요도			3.088	.357	3.886***
	태도			.035	.004	.041
F	7.901***			7.183***		
R	.385			.468		
R <sup>2</sup>	.148			.219		
수정된 R <sup>2</sup>	.129			.189		
Durbin-Watson				1.973		

p<.05    p<.01    p<.001

위계적 회귀분석에서는 2개의 회귀모델이 제시되었는데, 모델 1은 노인의 인구통계학적 특성이 삶의 만족에 미치는 영향을 예측하는 모델이며, 모델 2는 노인의 성에 대한 인식의 각 하위변인인 관심도, 중요도, 태도를 추가로 투입한 모델이다. 분석결과 모델 1의 F값은 7.901(p<.001), 모델 2의 F값은 7.183(p<.001)으로 나타나 모델 1과 모델 2 모두 노인의 삶의 만족을 설명하는 유의미한 모델인 것으로 분석되었다.

모델 1에서는 본 연구의 통제변수인 노인의 인구통계학적 특성을 독립변수로 투입하였다. 모델 1은 노인의 삶의 만족의 변량 중 14.8%(R<sup>2</sup>=.148)를 설명하는 것으로 나타났으며, 노인의 삶의 만족에 영향을 미치는 변인은 인구통계학적 특성 중 성별( $\beta$ =-.249, p<.01)로 나타났다. 반면, 연령, 배우자 유무, 학력은 삶의 만족에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다.

모델 2는 모델 1에 성에 대한 인식을 추가로 투입하였으며, 노인의 삶의 만족 변량 중 21.9%(R<sup>2</sup>=.219)를 설명하는 것으로 나타났다. 분석결과, 노인의 삶의 만족에 영향을 미치는 변인은 인구통계학적 특성 중 배우자 유무( $\beta$ =-1.44, p<.05), 성에 대한 인식 중 중요도( $\beta$ =.357, p<.001)로 나타났다. 반면, 모델 1에서 유의미한 영향력이 있는 것으로 나타난 성별은 최종적으로 영향력이 없는 것으로 나타났으며, 모델 1에서 영향력이 없는 것으로 나타난 연령과 학력은 모델 2에서도 여전히 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다.

## V. 결론

본 연구는 노인의 성에 대한 인식이 삶의 만족에 미치는 영향에 관한 실증 연구로 노인의 성에 대한 인식 개선과 삶의 질 향상을 위한 실천적 방안을 제시하고자 하였다. 연구결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 조사대상 노인의 인구통계학적 특성에 따른 성에 대한 인식 차이를 분석결과, 성별에 따라 성에 대한 인식이 차이가 있는 것으로 나타났다. 이는 권정희·이윤미(2006)[29], 김춘마·이홍자(2010)[31]의 연구와 일치하는 것으로 남성노인이 여성노인보다 성에 대한 태도가 긍정적이고 적극적이며, 성적인 욕구가 강하고, 성을 더 중요하게 지각하는 것으로 볼 수 있다. 이러한 결과는 여성노인들이 남성노인들에 비해 성에 대한 인식이 상대적으로 낮은 것은 성에 대한 표현이 용납되지 않는 우리나라의 문화적 특성 때문으로 여겨진다. 특히 성에 대한 인식의 하위변인인 성에 대한 태도가 연령에 따라 차이가 있게 나타난 것도 문화적 특성 때문인 것으로 유추해 볼 수 있다.

다음으로 학력에 따라 성에 대한 인식 차이가 있는 것으로 나타났는데, 이는 원영옥·곽종형(2014)[22]의 연구와 일치하였으며, 권선숙 외(2002)[30], 최복순(2011)[26]의 연구결과와 부분적으로 일치하는 것으로 나타났다. 즉 학력에 따라 성에 대한 인식의 차이가 있다는 것은 노인들로 하여금 성에 대한 지식과 정보제공이 이루어져야 한다는 점을 시사하는 것으로 노인의 성에 대한 다양한 교육의 필요성이 제기된다. 그러나, 노인의 연령에 따라 성에 대한 인식의 차이가 있었다는 선행연구들[25][26]과 달리 본 연구에서는 연령에 따른 차이는 없는 것으로 나타났는데, 이는 노인들도 젊은 세대와 마찬가지로 성을 자신들의 삶에 있어 중요한 부분으로 여기고 있음을 보여주는 것으로 '몸은 늙어도 성은 늙지 않는다.'라는 말을 뒷받침하는 것으로 볼 수 있다.

한편, 연령과 혼인상태에 따라 성에 대한 인식 차이는 없는 것으로 나타났는데, 특히 혼인상태에 따라서는 원영옥·곽종형(2014)[22]의 연구와 다르게 차이가 없는 것으로 나타났다. 즉 배우자의 유무에 따라 성에 대한

인식 차이는 없다는 것으로 볼 수 있다.

둘째, 노인의 성에 대한 인식 및 각 하위변인이 삶의 만족에 미치는 영향을 분석한 결과, 성에 대한 인식의 중요도가 삶의 만족에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 인간의 성에 대한 관심은 태어날 때부터 시작하여 숨을 거둘 때까지 지속되는 것이며, 특히 노년기의 성은 육체적 관계를 벗어나 사회적 관계를 대신하여 소외감과 고독감을 해결함으로써 삶의 만족에 영향을 미치는 중요한 요인으로 볼 수 있다.

본 연구결과를 바탕으로 노인의 성에 대한 인식 개선과 삶의 질 향상을 위한 방안을 제시하면 다음과 같다.

첫째, 성에 대한 지식과 정보 제공을 위한 노인 성교육 프로그램 개발이 필요하다. 노인들에게 있어 성에 대한 정보는 우리가 갖고 있는 전통적인 유교사상과 가부장적인 문화에서 학습된 것으로 볼 수 있다. 이러한 학습으로 인하여 성 개념을 정립하는데 많은 걸림돌이 된다고 볼 수 있다. 급변하는 사회에서 한 사람의 구성원으로 사회와 분리되지 않고 인간의 기본욕구를 충족시키며 생활할 수 있도록 성교육 기회가 제공되어야 한다. 또한 교육기회 제공에 앞서 노인의 성적 존재에 대한 상실의 의미를 벗어난 성욕을 추구 하는 주체로서의 역할을 담당 할 수 있도록 사회적 인식 개선이 이루어져야 할 것이다.

둘째, 노인의 성을 전담으로 하는 전문가와 상담기관의 구축이 필요하다. 현재 노인의 성에 대한 문제를 다루는 기관을 살펴보면, 민간차원의 인구보건복지협회, 각 시·군·구 노인복지관 등의 상담실에서 일부 운영이 되고 있으나 공공부문의 정책 및 제도적인 운영과 전문가 배치는 전무한 상황으로 이에 대한 대안 마련이 시급하다. 특히 혼자된 노인을 제외한 노인 부부의 경우 노인 문제로의 접근보다는 가족 개념의 접근이 필요할 것으로 보인다. 이에 대부분의 각 시·군·구 단위로 설치되어 있는 가족상담소의 기능 강화도 대안이 될 것이다. 또한, 노인의 성 문제에 대한 심층상담 및 치료를 제공할 수 있는 전문가 양성과정의 개설이 필요하다.

셋째, 일반인을 대상으로 한 사회교육과 홍보가 필요하다. 인간은 누구나 예비 노인으로 노년기에 대비한 성교육이 필요할 것이다. 노인 재혼에 대한 각종 방해

요인들을 약화, 제거하기 위해서는 다양한 사회교육을 통해 일반인들에게 홍보하는 것이 더 많은 효과가 있을 것이다. 노인의 문제들은 그들만의 문제가 아니며 사회 문제로 인식해야 할 것이며, 성을 통해 인간다운 생활을 영위하고 행복을 추구하려는 노인들의 인식 전환과 성 윤리 확립이 선행 되어야 하며, 무엇보다 우리 사회의 인식 전환이 함께 이루어져야 할 필요가 있다.

### 참고 문헌

- [1] 여순자, *노인복지시설의 성관련 환경이 노인의 성에 대한 태도에 상관관계*, 한양대학교 대학원, 박사학위논문, 2006.
- [2] 임춘식, *성은 늙지 않는다*, 동아일보사, 2008.
- [3] M. Novak, *Issues in Aging*, Boston: Person, 2009.
- [4] 노길희, "시설거주노인과 재가노인의 성 만족에 영향을 미치는 요인에 관한 연구," *정신보건과 사회사업*, 제29권, 제1호, pp.32-65, 2008.
- [5] 박일연, "양로시설 입소 노인의 성과 생활 만족도에 관한 연구," *노인복지연구*, 제31권, 제1호, pp.139-160, 2006.
- [6] 송노원, "노인의 성과 삶의 질에 관한 연구," *21세기사회복지연구*, 제3권, pp.179-206, 2006.
- [7] 이규현, *노년기 삶의 만족도 제고를 위한 정책방안 모색-노인의 성적 욕구해소가 노년기 삶에 미치는 영향을 중심으로-*, 명지대학교 대학원, 박사학위논문, 2007.
- [8] 김영애, *노인의 성생활 만족도와 삶의 만족도에 관한 연구: 도시와 농촌간의 비교를 중심으로*, 단국대학교 대학원, 석사학위논문, 2007.
- [9] 박정애, *노인의 성 생활이 삶의 만족도에 미치는 영향에 관한 연구: 청주지역을 중심으로*, 고려대학교 대학원, 석사학위논문, 2002.
- [10] 강미영, *노인의 성표현 및 성선호가 삶의 만족에 미치는 영향에 관한 연구*, 한양대학교 대학원, 석사학위논문, 2007.



- [11] 박태룡, "노인의 성에 대한 태도 조사," 사회복지 개발연구, 제12권, 제3호, pp.235-249, 2006.
- [12] 최유호, 김윤정, 김용미, "시설노인의 성태도, 성욕구가 성 대처행동에 미치는 영향," 한국콘텐츠학회논문지, 제10권, 제10호, pp.226-236, 2010.
- [13] 조임현, "노인의 성인식에 관한 탐색적 연구," 노인복지연구, 제52권, pp.391-418, 2011.
- [14] M. Susan and E. Chis, "Sexuality in Older Men with Mental Health Problems," *Sexual and Relationship Therapy*, Vol.17, No.3, pp.271-279, 2002.
- [15] 권명숙, 노인의 성에 대한 탐색적 연구, 연세대학교 대학원, 박사학위논문, 2002.
- [16] 백유미, 노인기 섹슈얼리티 증진을 위한 집단상담 프로그램 개발, 한남대학교 대학원, 박사학위논문, 2009.
- [17] 오현조, "노인의 성생활이 노화인지도와 생활만족도에 미치는 영향," 교류분석상담연구, 제3권, 제1호, pp.73-95, 2013.
- [18] 김문수, "노인의 성에 대한 이해와 상담," 인권복지연구, 제2권, pp.17-39, 2007.
- [19] 김경자, 여성노인의 성인식이 삶의 만족도에 미치는 영향에 관한 연구, 한림대학교 대학원, 석사학위논문, 2002.
- [20] A. H. Maslow, "A Theory of Human Motivation," *Psychological Review*, Vol.50, pp.370-396, 1954.
- [21] 나임순, "여성노인의 성지식 및 성태도가 성욕구 대처행동에 미치는 영향에 관한 연구," 노인복지연구, 제30권, pp.215-236, 2005.
- [22] 원영옥, 광종형, "노인의 성생활인식이 성생활만족도 및 삶의 만족도에 미치는 영향," 사회복지경영연구, 제1권, 제1호, pp.109-31, 2014.
- [23] B. L. Neugarten, R. J. Harvighurst, and S. S. Toben, "The Measurement of Life Satisfaction," *Journal of Gerontology*, Vol.16, pp.134-143, 1961.
- [24] R. L. Kilish, *Late Adulthood: Perspective on Human Development*, Berkeley Calif: Cole Publishing Co, 1975.
- [25] 김지현, 노인의 성생활 실태, 성인식 및 성생활만족도에 관한 연구, 이화여자대학교 대학원, 석사학위논문, 2006.
- [26] 최복순, 독신노인의 성생활 실태 및 인식에 관한 연구, 동국대학교 대학원, 석사학위논문, 2011.
- [27] 나동석, 김영대, "노인의 성생활과 성태도가 삶의 만족도에 미치는 영향," 노인복지연구, 제52권, pp.185-203, 2011.
- [28] 권중동, 조주연, "노년기의 삶의 만족도에 영향을 미치는 요인," 한국노년학, 제20권, 제3호, pp.61-76, 2000.
- [29] 권정희, 이윤미, "노인의 성생활 실태와 성인식에 관한 연구," 기초간호자연과학회지, 제8권, 제2호, pp.13-27, 2006.
- [30] 권선숙, 김명희, 이원유, 이인순, 정연강, "남성노인의 성생활인식도와 우울과의 관계연구," 지역사회간호학회지, 제13권, 제4호, pp.639-648, 2002.
- [31] 김춘미, 이홍자, "일개 지역 노인들의 성인식, 성생활 및 생활만족도," 지역사회간호학회지, 제21권, 제3호, pp.282-291, 2010.
- [32] 윤재실, 노인의 성생활 인식도와 생활만족도의 관계에 관한 연구: 인천지역 65세 이상 노인을 중심으로, 인천대학교 대학원, 석사학위논문, 2010.
- [33] A. Taylor and E. Gosney, "Sexuality in Older Age: Essential for Health Care Professionals," *Age and Ageing*, Vol.40, pp.538-543, 2011.
- [34] 강현숙, 김태현, "무배우자 노인의 성욕구 실태와 해소 유형," 한국가족관계학회지, 제7권, 제3호, pp.127-151, 2002.
- [35] 이현주, "홀로된 노인의 성 문제와 사회복지적 개입에 관한 고찰," 이화사회복지연구, 제2권, pp.1-21, 2002.
- [36] 정무성, "노인 성상담가 교육프로그램 개발에 관한 연구," 한국가족복지학, 제13권, 제13호, pp.189-214, 2004.
- [37] I. Peate, "Sexuality and Sexual Health Promotion for the Older Person," *British Journal*

of Nursing, Vol.13, No.4, pp.188-193, 2004.

- [38] 이광심, 노인의 성에 대한 인식이 삶의 만족도에 미치는 영향에 관한 연구, 호서대학교 대학원, 석사학위논문, 2010.
- [39] 추연후, 노인의 성생활 인식이 삶의 만족에 미치는 영향, 한려대학교 대학원, 석사학위논문, 2014.
- [40] 정혜영, 위험군 노인집단의 삶의 만족도에 영향을 미치는 요인 비교 연구, 목원대학교 대학원, 석사학위논문, 2002.
- [41] 박정숙, 슬관절 전치환술 노인의 수술 전·후 통증, 우울 및 삶의 만족도 비교, 부산카톨릭대학교 대학원, 석사학위논문, 2009.
- [42] 강나영, 노인의 여가활동, 외로움 및 삶의 만족도 간의 관계, 부산카톨릭대학교 대학원, 석사학위논문, 2011.

#### 저 자 소 개

임 동 호(Dong-Ho Im)

정회원



- 2009년 2월 : 원광대학교 대학원 (사회복지학박사)
- 2011년 3월 ~ 현재 : 한려대학교 사회복지청소년학과 교수

<관심분야> : 사회복지정책, 사회복지시설 경영

박 경 아(Gyeong-A Park)

정회원



- 2013년 2월 : 한려대학교 사회복지대학원(사회복지학석사)
- 2016년 3월 ~ 현재 : 한려대학교 대학원 사회복지경영학과 박사과정

<관심분야> : 사회서비스, 노인·청소년 상담