

태음인 약재의 사상의학적 병리 연구

유승엽¹ · 최나래¹ · 오승윤¹ · 곽시라¹ · 최진양¹ · 주종천^{1*} · 박수정²

¹원광대학교 한의과대학 사상체질과, ²우석대학교 한의과대학 사상체질과

Abstract

Study on Pathology of Taeumin Medicinal Herb in Sasang Constitutional Medicine

Seung-Yeob Ryu¹ · Na-Rae Choi¹ · Seung-Yun Oh¹ · Si-Ra Gwak¹ · Zhenyang Cui¹ · Jong-Cheon Joo^{1*} · Soo-Jung Park²

¹Department of Sasang Constitutional Medicine, College of Korean Medicine, Wonkwang University,

²Department of Sasang Constitutional Medicine, College of Korean Medicine, Woosuk University

Objective

This study was designed to define the efficacy of medicinal herbs of Taeumin in Sasang constitutional medicine.

Method

We searched and analyzed original text such as Donguisusebowon Sinchuk edition written in 1901, Donguisusebowon Gabo edition written in 1894, Donguisusebowon Sansang Chobongwon, and posthumous manuscripts left by Je-ma Lee published by the Ministry of Health of North Korea.

Results

Seven herbs such as Ephedrae Herba, Coicis Semen, Castanae Semen, Fel Ursi, Mori Cortex Radicis, Ginkgonis Semen, and Farfarae Flos regulate the mechanism of Esophagus-Cold (Wiwanhan). Three herbs such as Melonis Pedicellus, Ailanthi Radicis Cortex, and Quisqualis Fructus regulate the mechanism of Cold Lung-Dry (HanpaeJo). Sixteen herbs such as Rhei Rhizoma, Angelicae Tenuissimae Radix, Puerariae Radix, Cimicifugae Rhizoma, Angelicae Dahuricae Radix, Moschus, Gleditsiae Spina, Mume Fructus, Aurum, Glycine Semen Germinatum, Ampelopsis Radix, Cornu rhinocerotis, Antelopsis Cornu, Bomeolum, Bezoar Bovis, and Typhae Pollen regulate the mechanism of Liver-Heat (Ganyeol). Three herbs such as Chrysanthemi Indici Flos, Nelumbinis Semen, and Spirodela Herba regulate the mechanism of Heat Lung-Dry (YeolpaeJo).

Conclusion

Forty four herbs of Taeumin regulate the mechanisms of Esophagus-Cold (Wiwanhan), Cold Lung-Dry (HanpaeJo), Liver-Heat (Ganyeol), Heat Lung-Dry (YeolpaeJo) and correct the energy-fluid pathology of Taeumin.

Key Words: *Taeumin, Sasang Constitution, Esophagus-Cold (Wiwanhan), Cold Lung-Dry (HanpaeJo), Liver-Heat (Ganyeol), Heat Lung-Dry (YeolpaeJo)*

I. 緒論

사상의학 문헌인 北韓 保健省 東武遺稿¹, 東醫 壽世保元四象草本卷², 東醫壽世保元 甲午本³, 東醫壽世保元 辛丑本⁴에 나타난 태음인 병리의 중심 단어를 요약하여 분석한 결과 태음인 병리는 胃脘寒, 寒證肺燥, 肝熱, 熱證肺燥로 구분할 수 있다. 胃脘寒은 惡寒不發熱, 無汗, 面色青白, 表寒이며, 寒證肺燥는 怔忡, 無汗, 氣短, 結咳, 泄瀉, 食慾不振, 食後痞滿, 腿脚無力이며, 肝熱은 面色黃赤黑, 咽隘乾燥, 眼病, 嘔逆, 嘔吐, 昏憤不省, 粥食全不入口, 發熱, 飲冷水이며, 熱證肺燥는 枯涸皴揭, 手指焦黑癩瘡, 浮腫, 便秘, 引飲, 小便多, 飲一洩二이다. 태음인의 처방을 네 가지 유형으로 분류하면 麻黃發表湯, 麻黃定喘湯, 寒多熱少湯, 熊膽散의 4개 처방은 胃脘寒, 太陰調胃湯, 調胃升清湯, 麻黃定痛湯, 調理肺元湯, 補肺元湯, 鹿茸大補湯, 乾栗鱗螬湯, 乾栗樗根皮湯, 瓜蒂散의 9개 처방은 胃脘寒 및 寒證肺燥, 葛根解肌湯, 葛根承氣湯, 皂角大黃湯, 麝香散, 石菖蒲遠志散, 麥門冬遠志散, 牛黃清心元의 7개 처방은 肝熱, 熱多寒少湯, 清心蓮子湯, 拱辰黑元丹, 葛根浮萍湯의 4개 처방은 肝熱 및 熱證肺燥를 치료하는 처방이다.

태음인 신축본 처방 24개의 사상의학적 병리는 연구 내용이 학술지에 발표된 바 있으나 44종 약재의 연구 내용은 발표된 바 없었다. 저자는 사상의학 문헌을 대상으로 처방의 사상의학 병리를 도출한 것과 동일한 연구 방법을 이용하여 태음인 약재의 사상의학적 병리 범주를 정하고 태음인 약재를 범주별로 구분한 연구에서 의미있는 결과를 얻어 발표하게 되었다.

II. 研究方法

東醫壽世保元 辛丑本 新定 太陰人病 應用 要藥 二十四方に 기재된 24개의 처방과 사용된 약재 44종의 사상의학적 병리를 분석하기 위해 사상의학 처방과 약재의 내용이 기술된 문헌인 東武遺稿, 東醫壽世保元四象草本卷, 東醫壽世保元 甲午本, 東醫壽世保元 辛丑本에서 처방의 병증, 병리, 증상과 관련된 원문을 정리하여 결과를 정리하였다. 정리된 결과를 분석하여 태음인의 병리를 범주화하였으며, 처방과 약재를 범주화한 병리에 대응시켰다.

III. 結果

1. 사상의학 문헌별 처방에서 태음인 신축본 약재 44개가 사용된 횟수

동의수세보원신축본 태음인 처방 24개를 구성하는 약재 44개가 보건성 동무유고, 동의수세보원사상초본권, 동의수세보원갑오본, 동의수세보원신축본에서 살펴본 결과, 동무유고에서는 처방이 제시되지 않았으며, 초본권 태음인 처방 31개의 약재 사용을 살펴본 결과 길경이 20개 처방, 황금이 20개 처방, 맥문동이 17개 처방, 오미자가 14개 처방, 행인이 14개 처방에서 사용되었다. 갑오본 태음인 처방 17개 중에서 길경이 11개 처방, 황금이 11개 처방에서 사용되었다. 신축본 태음인 처방 24개 중에서 길경이 12개 처방, 맥문동이 12개 처방, 황금이 10개 처방에서 사용되었다(Table 1).

Table 1. Number of Taeumein Medicinal Herb Used in Taeumein Prescription from 31 Chobon Edition, 17 Gabobon Edition and 24 Sinchuk Edition

Medicinal Herb	Chobon Edition (草本卷)	Gabobon Edition (甲午本)	Sinchuk Edition (辛丑本)
葛根	11	5	5
甘菊	2	2	1
乾栗/黃栗	7	3	6
藁本	3	-	2
瓜蒂	-	-	1
款冬花	-	-	1
金箔	-	-	1
桔梗	20	11	12
蘿菔子	11	-	9
鹿茸	-	1	1
大豆黃卷	-	-	1
大黃	7	5	3
麻黃	8	4	8
麥門冬	17	9	12
白果	1	3	1
白藜	-	-	1
柏子仁	4	2	2
白芷	7	2	3
浮萍	1	1	1
使君子	-	-	1
麝香	1	-	3
山藥	6	4	4
酸棗仁	8	6	2
桑白皮	-	-	1
犀角	-	-	1
石菖蒲	8	2	6
升麻	9	6	4
蓮子肉	3	2	1
羚羊角	-	-	1
烏梅	-	-	2
五味子	14	8	6
龍腦	-	-	1
龍眼肉	8	2	3
牛黃	-	1	1
熊膽	-	1	1
遠志	5	1	4
薏苡仁	6	-	6
樗根白皮	-	2	1
螻蛄	-	-	3
皂角	1	1	2
天門冬	10	5	4
蒲黃	-	-	1
杏仁	14	6	6
黃芩	20	11	10

2. 사상의학 문헌의 태음인 약재 효능

동의수세보원신축본 태음인 처방 24개를 구성하는 약재 44개의 효능을 보건성 동무유고, 동의수세보원사상초본권, 동의수세보원갑오본, 동의수세보원신축본에서 살펴본 결과, 동무유고에서는 白薇를 제외한 43개 약재의 효능을 언급하고 있으며, 초본권에서

는 건율, 과체, 대황, 마황, 사향, 옹담, 조각, 행인 8개 약재의 효능을 언급하고 있으며, 갑오본에서는 건율, 과체, 사향, 승마, 옹담, 저근백피 6개 약재의 효능을 언급하고 있으며, 같근, 과체, 대황, 사향, 석창포, 승마, 옹담, 저근백피, 제조 9개 약재의 효능을 언급하고 있다(Table 2).

Table 2. Effect of Taeemin Medicinal Herb Explained in Sasang Constitutional Medicine Literature

Medicinal Herb	Dongmuyugo (東武遺稿)	Chobon Edition (草本卷)	Gabobon Edition (甲午本)	Sinchuk Edition (辛丑本)
葛根	發表			寒厥, 大便燥
甘菊	除熱祛風, 開皮毛			
乾栗/黃栗	夢泄, 虛勞, 泄瀉, 浮腫	泄瀉, 浮腫	浮腫	
藁本	寒濕, 風邪			
瓜蒂	中風, 腹痛, 關格	通膈	痰涎壅塞	卒中風
款冬花	消痰, 解表, 除煩			
金箔	癲狂, 驚癇			
桔梗	咽腫痛, 清熱			
蘿菴子	喘咳, 腹滿			
鹿茸	益氣, 滋陰, 瀉血			
大豆黃卷	筋攣, 脹滿			
大黃	痢便, 腫痞, 腹痛	通膈		大便燥
麻黃	解表, 外感	解表		
麥門冬	助汗勢, 夢泄, 虛勞			
白果	喘嗽, 白濁			
白薇	-			
柏子仁	驚悸			
白芷	清頭目, 癢痒, 排膿			
浮萍	癰疾, 癢痒, 惡瘡			
使君子	消疳清濁, 瀉痢諸蟲			
麝香	解毒	痞悶, 滿身瘡	體熱腹滿自利, 中風	中毒吐瀉
山藥	止瀉, 補中, 泄瀉			
酸棗仁	斂汗, 祛煩, 多眠, 不眠			
桑白皮	止嗽, 定喘, 潤肺			
犀角	解熱, 止血, 消腫			
石菖蒲	開心, 通竅, 卒中風			卒中風
升麻	解毒, 發表		汗出 危症	粥食無味 全不入口, 寒勝
蓮子肉	健脾, 止瀉, 澀精			
羚羊角	明目, 清肝			
烏梅	止渴, 生津, 瀉痢			
五味子	止渴, 虛勞, 泄瀉, 夢泄, 虛勞			
龍腦	喉痺, 狂燥, 眼藥			
龍眼肉	益智, 怔忡			
牛黃	風痰, 癲癇, 發表, 卒中風			
熊膽	黃疸, 惡瘡, 驚癇	尋常外感, 運氣重証, 解表	漏瘡	寒厥
遠志	驚悸, 卒中風, 夢泄, 虛勞			
薏苡仁	濕痹, 筋脈拘攣, 肺癰			
栲根白皮	大崩, 痔漏, 泄瀉, 痢疾, 夢泄, 虛勞		下痢膿血	泄瀉 寒厥
螻蛄	喉痺			
皂角	卒中風, 止嗽, 脹滿	通膈		
天門冬	肺癰, 止嗽, 開皮毛, 清熱, 吐血			
蒲黃	止崩, 破血			
杏仁	喘嗽, 潤肺痰, 發表	發表		
黃芩	肺火, 痰飲, 草本卷			

3. 태음인 약재의 작용 병리 분류

동의수세보원신축본 태음인 처방 24개를 구성하는 약재 44개를 위완한, 한증폐조, 간열, 열증폐조로 분류하면 麻黃, 薏苡仁, 乾栗, 熊膽, 桑白皮, 白果, 款冬花의 7개 약재는 胃脘寒, 瓜蒂, 樗根白皮, 使君子の 3개 약재는 寒證肺燥, 大黃, 藁本, 葛根,

升麻, 白芷, 麝香, 皂角, 烏梅, 金箔, 大豆黃卷, 白薇, 犀角, 羚羊角, 龍腦, 牛黃, 蒲黃의 16개 약재는 肝熱, 甘菊, 蓮子肉, 浮萍의 3개 약재는 熱證肺燥, 柏子仁, 酸棗仁, 龍眼肉, 天門冬, 鹿茸, 鱗鱒, 遠志, 石菖蒲, 山藥, 五味子, 蘿菥子, 桔梗, 麥門冬, 黃芩, 杏仁의 15개 약재는 中性肺燥 약재로 분류할 수 있다(Table 3).

Table 3. Classification of Pathology in Taeemum Medicinal Herb Esophagus-Cold, Cold Lung-Dry, Liver-Heat, Heat Lung-Dry

Medicinal Herb	Esophagus-Cold (胃脘寒)	Cold Lung-Dry (寒證肺燥)	Liver-Heat (肝熱)	Heat Lung-Dry (熱證肺燥)
葛根			○	
甘菊				○
乾栗/黃栗	○			
藁本			○	
瓜蒂		○		
款冬花	○			
金箔			○	
桔梗		○		○
蘿菥子		○		○
鹿茸		○		○
大豆黃卷			○	
大黃			○	
麻黃	○			
麥門冬		○		○
白果	○			
白薇			○	
柏子仁		○		○
白芷			○	
浮萍				○
使君子		○		
麝香			○	
山藥		○		○
酸棗仁		○		○
桑白皮	○			
犀角			○	
石菖蒲		○		○
升麻			○	
蓮子肉				○
羚羊角			○	
烏梅			○	
五味子		○		○
龍腦			○	
龍眼肉		○		○
牛黃			○	
熊膽	○			
遠志		○		○
薏苡仁	○			
樗根白皮		○		
鱗鱒		○		○
皂角			○	
天門冬		○		○
蒲黃			○	
杏仁		○		○
黃芩		○		○

IV. 考察

『東醫壽世保元 辛丑本』(이하 辛丑本)의 新定 太陰人病 應用要約 二十四方(이하 新定方)을 분석하면 麻黃, 杏仁, 五味子, 薏苡仁, 乾栗은 表病에서만 사용되었으며, 葛根, 白芷, 大黃, 藁本은 裏病에서만 사용되었으며, 麥門冬, 桔梗, 蘿菴子, 黃芩, 石菖蒲, 天門冬, 山藥은 表病과 裏病 모두에서 사용되어 증상이나 병증 분류에 따라 다르게 사용된다고 할 수 있다. 사상의학 처방은 五味나 歸經보다는 四氣의 升降浮沈이나 脾胃의 水穀出納, 肺肝의 氣液呼吸, 喜努哀樂 四氣의 偏倚過不及의 개념으로 설명하는 것이 적절한 방식이며, 사상의학의 약재 효능은 사상의학 처방에서 분석하여 도출된 것이라고 할 수 있다⁶⁻⁸.

동의수세보원 처방에서 사용된 약재의 개수는 甲午本에서는 29개에서 辛丑本에서는 44개로 15개가 증가하였다. 甲午本에서 사용된 약재는 모두 辛丑本에서 사용되었으며, 甲午本에서 사용되지 않은 藁本, 瓜蒂, 金箔, 蘿菴子, 大豆黃卷, 白蘘, 使君子, 桑白皮, 犀角, 羚羊角, 烏梅, 龍腦, 薏苡仁, 蟾蜍, 蒲黃 등이 辛丑本 처방에서 활용되었다. 甲午本 처방의 약재 활용 정신은 皂角大黃湯, 浮萍大黃湯에서 大黃을 주된 약재로 사용하거나 辛丑本の 表裏 약재를 혼용하여 사용하는 등 辛丑本과는 차이가 있었다. 문헌별로 가장 많이 활용된 약재는 甲午本은 桔梗과 黃芩으로 17개 처방 중 12개에서 사용되었으며, 辛丑本은 桔梗과 麥門冬으로 24개 처방 중 12개에서 사용되었다.

태음인 辛丑本 新定方 구성 약재 44종 중에서 비교적 빈번하게 사용된 葛根, 乾栗, 桔梗, 蘿菴子, 麻黃, 麥門冬, 石菖蒲, 五味子, 薏苡仁, 杏仁, 黃芩 등은 약재의 고유한 효능을 사상의학적으로 다시 해석하여 처방에 가감하였다고 볼 수 있으며, 1-2회 사용된 甘菊, 瓜蒂, 款冬花, 金箔, 鹿茸, 大豆黃卷, 白果, 白蘘, 柏子仁, 浮萍, 使君子, 酸棗仁,

桑白皮, 犀角, 蓮子肉, 羚羊角, 龍腦, 牛黃, 熊膽, 樗根白皮, 皂角, 蒲黃 등은 새로 정하기 이전 본 처방의 임상 효능을 위주로 태음인 병리 상황에 맞도록 가감하여 사용되었다고 볼 수 있다.

처방의 병리 구분에 근거하여 약재를 胃脘寒, 寒證肺燥, 肝熱, 熱證肺燥로 분류하면 熊膽, 桑白皮, 白果, 款冬花는 胃脘寒에 작용하는 약재이며, 瓜蒂, 樗根白皮, 使君子는 寒證肺燥에 주로 작용하는 약재이며, 麻黃, 薏苡仁, 乾栗은 胃脘寒과 寒證肺燥에 작용하는 약재이다. 皂角, 烏梅, 金箔, 大豆黃卷, 白蘘, 犀角, 羚羊角, 龍腦, 牛黃, 蒲黃은 肝熱에 작용하는 약재이며, 甘菊, 蓮子肉, 浮萍은 熱證肺燥에 작용하는 약재이며, 大黃, 藁本, 葛根, 升麻, 白芷, 麝香은 肝熱과 熱證肺燥에 작용하는 약재이며, 柏子仁, 酸棗仁, 龍眼肉, 天門冬, 鹿茸, 蟾蜍는 寒證肺燥와 熱證肺燥에 작용하는 약재이며, 遠志, 石菖蒲, 山藥, 五味子는 寒證肺燥, 肝熱, 熱證肺燥에 작용하는 약재이며, 蘿菴子, 桔梗, 麥門冬, 黃芩, 杏仁은 胃脘寒, 寒證肺燥, 肝熱, 熱證肺燥에 작용하는 약재이다.

肺燥는 胃脘寒 및 肝熱의 병리가 기본이 되므로 이를 다시 분류하면 麻黃, 薏苡仁, 乾栗, 熊膽, 桑白皮, 白果, 款冬花의 7개 약재는 胃脘寒 약재로 분류할 수 있으며 瓜蒂, 樗根白皮, 使君자의 3개 약재는 寒證肺燥 약재로 분류할 수 있다. 大黃, 藁本, 葛根, 升麻, 白芷, 麝香, 皂角, 烏梅, 金箔, 大豆黃卷, 白蘘, 犀角, 羚羊角, 龍腦, 牛黃, 蒲黃의 16개 약재는 肝熱 약재로 분류할 수 있으며, 甘菊, 蓮子肉, 浮萍의 3개 약재는 熱證肺燥 약재로 분류할 수 있다. 柏子仁, 酸棗仁, 龍眼肉, 天門冬, 鹿茸, 蟾蜍, 遠志, 石菖蒲, 山藥, 五味子, 蘿菴子, 桔梗, 麥門冬, 黃芩, 杏仁의 15개 약재는 中性肺燥 약재로 분류할 수 있다.

V. 結論

사상의학 문헌에 근거하여 태음인 약재 44개의 병리를 분석하여 다음의 결과를 얻었다.

麻黃, 薏苡仁, 乾栗, 熊膽, 桑白皮, 白果, 款冬花의 7개 약재는 胃脘寒, 瓜蒂, 樗根白皮, 使君子的 3개 약재는 寒證肺燥, 大黃, 藁本, 葛根, 升麻, 白芷, 麝香, 皂角, 烏梅, 金箔, 大豆黃卷, 白蘘, 犀角, 羚羊角, 龍腦, 牛黃, 蒲黃의 16개 약재는 肝熱, 甘菊, 蓮子肉, 浮萍의 3개 약재는 熱證肺燥, 柏子仁, 酸棗仁, 龍眼肉, 天門冬, 鹿茸, 鱗鱗, 遠志, 石菖蒲, 山藥, 五味子, 蘿藦子, 桔梗, 麥門冬, 黃芩, 杏仁의 15개 약재는 中性肺燥 약재로 분류할 수 있다.

이상의 결과에 의하면 태음인 처방과 약재는 胃脘寒, 寒證肺燥, 肝熱, 熱證肺燥의 상황을 교정하여 태음인의 氣液之氣 病證을 해결한다는 것을 알 수 있다.

VI. Acknowledgement

This paper was supported by Wonkwang university in 2018.

VII. References

1. Lee JM, Ryang BM, Cha GS in Translation. Gukyeok Haneuihakdaegeye 15 Dongmuyugo. Seoul: Haeongeuihaksa publisher. 1999.(Korean)
2. Lee JM, Park SS in Translation. Donguisusebowon Sansang Chobongwon. Seoul: Jipmoondang Publisher. 2003.(Korean)
3. Lee JM, Kim DR in Translation. Donguisusebowon Gabo edition. Seoul: Mokgwato Publisher. 2002.(Korean)
4. Association of Department of Sasang Constitutional Meicine, College of Korean Medicine. Sasangeuihak. 2nd rev. Seoul: Jipmoondang Publisher. 2006.(Korean)
5. Ryu SY, Choi NR, Oh SY, Park SJ, Joo JC. Study on the Pathology of Taeumin Prescription in Sasang Constitutional Medicine. J Physiol & Pathol Korean Med. 2016;30(1):14-19.(Korean)
6. Jeong BY, Koh BH, Song IB. Literature Review on Medicinal Herb according to Sasang Constitution (I). J Sasang Constitut Med. 1995;7(1):169-261.(Korean)
7. Jeong BY, Koh BH, Song IB. Literature Review on Medicinal Herb according to Sasang Constitution (II). J Sasang Constitut Med. 1995;7(2):135-180.(Korean)
8. Kim ES. Rudimentary Research on Composition Feature of Prescription and Classification Principle of Medicinal Herb in Sasang Constitution. J Sasang Constitut Med. 1996;8(2):259-260.(Korean)