

<http://dx.doi.org/10.17703/JCCT.2018.4.1.165>

JCCT 2018-2-19

성인 ADHD 성향이 자아존중감과 알코올 중독에 미치는 영향

Impact of Adult ADHD Tendency on Self-Esteem and Alcohol Addiction

조재철*, 김진숙**

Jae Cheol Cho*, Jin Sook Kim**

요약 본 연구는 성인 ADHD 성향이 자아존중감과 알코올 중독에 미치는 영향을 알아보는데 그 목적이 있다. 이를 위하여 대구광역시 및 경상북도에 소재하고 있는 성인 433명을 대상으로 한 결과는 다음과 같다. 첫째, 성인 ADHD 성향에 따라 자아존중감과 알코올 중독의 차이를 알아본 결과, 자아존중감과 알코올 중독의 하위요인에서 모두 유의한 차이가 있었으며, 성인 ADHD가 높을수록 자아존중감의 상위집단의 점수가 낮았고, 알코올 중독은 상위집단의 점수가 높았다. 둘째, 성인 ADHD 성향과 자아존중감 및 알코올 중독의 상관관계를 알아본 결과, 자아존중감은 높은 음의 상관관계를 보였고 알코올 중독은 낮은 양의 상관관계를 보였으며, 하위요인에 따라 차이가 있었다. 셋째, 성인 ADHD 성향이 자아존중감과 알코올 중독에 미치는 영향을 살펴본 결과, 하위요인에 따라 차이가 있었다. 따라서 성인 ADHD 성향이 자아존중감과 알코올 중독의 이차적인 문제에 영향을 미친다는 것을 알 수 있었다. 즉, 낮은 자아존중감과 알코올 중독의 원인이 ADHD가 될 수 있고 이는 다각적이고 통합적인 예방과 치료프로그램 개발이 필요하다는 것을 시사한다.

주요어 : 성인 ADHD, 자아존중감, 알코올 중독

Abstract The purpose of this study is to investigate the effect of adult ADHD tendency on self-esteem and alcohol addiction. For this purpose, 433 adults in Daegu and Gyeongsangbuk-do were studied. The results were as follows. First, there was a significant difference between self-esteem and alcoholism according to adult ADHD tendency. There was a significant difference in both self-esteem and sub-factors of alcoholism. The higher adult ADHD, the lower score of high class in self-esteem, and the scores of the upper group were higher in alcohol addiction. Second, the correlation among adult ADHD tendency and self-esteem, and alcohol addiction was found. As a result, it showed a high negative correlation with self-esteem, low correlation with alcoholism, and sub-factors. Third, As a result of examining the effect of adult ADHD tendency on self-esteem and alcoholism, There were differences according to sub-factors. Therefore, it was found that ADHD tendency affects self-esteem and secondary problem of alcohol addiction. In other words, low self-esteem and alcoholism can be causes of ADHD. And it suggests that multifaceted and integrated-prevention treatment programs need to be developed.

Key words : Adult Tendency, Self-Esteem, Alcohol Addiction

* 정희원, 대구한의대학교 대학원 중독융합학과
** 정희원, 대구한의대학교 중등특수교육과 (교신저자)
접수일: 2017년 12월 16일, 수정완료일: 2018년 1월 12일
게재확정일: 2018년 2월 2일

Received: December 16, 2017 / Revised: January 12, 2018
Accepted: February 2, 2018
**Corresponding Author: jskim@dhu.ac.kr
Dept. of Secondary Special Education, Daegu Haany Univ,
Korea

I. 서론

ADHD(Attention Deficit and Hyperactivity Disorder) 즉, 주의력 결핍 과잉행동 장애는 부주의, 과잉행동, 충동성을 주요 증상으로 하는 과거에는 아동기에만 발생하는 대표적인 소아장애로 여겨졌다[1]. 그러나 최근에는 ADHD가 아동기에만 국한된 장애가 아니라 성인기까지도 진행될 수 있는 장애라는 연구가 지속해서 이루어지고 있다. ADHD로 진단을 받은 아동을 성인기까지 추적한 연구들을 보면, 청소년기는 30%~80%, 성인기는 30%~50% 정도가 지속하고 있음을 밝힌 결과들도 있다[2][3][4]. 또한, 2013년 미국정신의학회 정신 장애 진단 및 통계 편람(The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, V; DSM-V)에서는 ADHD를 아동기·성인기 생애 전반기에 걸쳐 나타나는 신경 발달장애로 정의를 내리고 있다[5].

ADHD의 경우 아동기와 청소년기를 거쳐 상당 부분 호전되지만 이차적인 문제는 지속하는 경향이 있다[6]. ADHD가 성인기까지 지속할 경우에 부주의, 과잉활동성, 충동성과 같은 증상들로 인해 학업과 업무수행이 저조하고 사회경제적 지위가 낮고, 일상생활에서 반복되는 실패와 좌절을 경험하면서, 결과적으로 낮은 자아존중감, 저성취감, 절망감을 가지게 된다[7][8].

자아존중감(Self-esteem)은 자신에 관한 부정적 혹은 긍정적 평가와 관련된 것으로 자기 존경의 정도와 가치 있는 사람으로 생각하는 정도를 의미한다[9]. 자아존중감이 높은 사람은 자신을 가치 있게 여기며, 자신은 존경 받을 수 있으며, 모든 일에 긍정적으로 평가하므로 자신감과 인내력 그리고 대인관계 능력이 높다. 자아존중감이 낮은 사람은 자아 거부, 자아 멸시, 부정적 평가로 인해 우울하고, 불안한 정서를 가진다[10].

ADHD가 있는 아동은 ADHD가 없는 아동에 비해 청소년기에는 품행장애, 성인기에는 반사회성 성격장애가 높다. 특히 품행장애나 반사회성 성격장애로 진행될 경우 물질사용의 위험도 증가한다[5]. 또한 ADHD의 충동성과 감각추구 성향은 더욱 자극적이고 감각적인 것에 몰입하여 중추신경계의 각성도를 보상하려고 하므로 중독에 취약한 특성이 있다[11][12].

국외의 경우 성인 ADHD에 관한 꾸준한 인식의 증가와 함께 측정과 진단도구에 대한 개발이 지속적으로

이루어져 왔으나, 국내의 경우 ADHD의 여러 일차적 증상(부주의, 과잉행동, 충동성)에 대한 연구가 다수 진행되고 있으나, 상대적으로 이차적 문제에 대한 연구는 미비한 실정이다[13]. 특히 성인 ADHD가 경험하는 이차적인 문제에서 자아존중감과 함께 알코올 중독에 관한 부분을 빼놓을 수 없다. 한국사회에서 너그러운 음주문화는 성인 ADHD의 위험성이 더 크다고 볼 수 있지만 성인 ADHD와 알코올 중독의 영향에 관한 국내의 연구는 찾아보기 힘들다.

따라서 본 연구의 목적은 성인 ADHD 성향이 자아존중감과 알코올 중독에 미치는 영향을 탐색하는 것이다. 이는 알코올 중독의 영향을 밝힘으로 효과적인 예방 및 치료프로그램의 개발에 필요한 기초자료를 제공하고자 한다.

연구 목적을 달성하기 위해서 다음과 같은 연구문제들을 설정하였다.

첫째, 성인 ADHD 성향에 따라 자아존중감과 알코올 중독은 차이가 있는가?

둘째, 성인 ADHD 성향과 자아존중감 및 알코올 중독은 상관관계가 있는가?

셋째, 성인 ADHD 성향은 자아존중감과 알코올 중독에 어떤 영향을 미치는가?

II. 연구 방법

1. 연구대상

본 연구의 대상은 대구·경북권에 소재하고 있는 450명의 성인들을 조사 대상으로 하였다. 설문조사는 직접 설문조사와 온라인 설문조사를 통한 2가지 방법으로 실시하였으며, 설문을 실시하기 전에 피검사자들에게 연구의 목적과 내용, 비밀유지에 대해 설명하였고, 이 연구에 동의한 성인들만을 대상으로 하였다. 설문조사 결과 불성실하게 작성한 17부를 제외하고 433부를 최종 분석에 사용하였다.

2. 측정도구

1) 성인 ADHD 평정척도

성인 ADHD 성향을 측정하기 위해 Conners, Erhardt 및 Sparrow[14]가 개발하고 Ho-Young Kim 외[15]가 번안한 CAARS-K 질문지(Conner's Adult ADHD Rating Scale-Korea; CAARS-K)를 사용하였다. 이 척도

는 하위변인 DSM-IV 부주의 9문항, DSM-IV 과잉활동 및 충동성 9문항, 충동성/부주의 12문항, 기억문제 과잉활동성/초조함 12문항, 충동성/정서적 불안정성 12문항, 자기개념 문제 6문항, ADHD 지수 12문항으로 총 66문항으로 구성되어 있다. 각 문항은 Likert 4점 척도로 '전혀 그렇지 않다(1점)', '간혹 그렇다(2점)', '종종 그렇다(3점)', '매우 그렇다(4점)'으로 평정하며 점수가 높을수록 ADHD 성향이 높은 것으로 평가 된다.

본 연구에서는 Cronbach's α 값은 DSM-IV 부주의 .086, DSM-IV 과잉활동 및 충동성 0.799, 충동성/부주의 0.859, 기억문제 과잉활동성/초조함 .844, 충동성/정서적 불안정성 .894, 자기개념 문제 .841, ADHD 지수 .837로 나타났으며 전체문항은 0.967로 나타났다.

2) 자아존중감 척도

본 연구의 자아존중감을 측정하기 위해서 Rosenberg [16]가 개발하고 Joo-Kyeong Eo[17]이 변안한 것을 사용하였다. 각 문항은 Likert 4점 척도로 '전혀 그렇지 않다(1점)', '그렇지 않은 편이다(2점)', '그런 편이다(3점)', '매우 그렇다(4점)'로 평정하며, 부정 문항 5개, 긍정 문항 5개의 총 10문항으로 구성되어 있다. 부정 문항은 역채점 한 후 계산하였으며, 점수가 높을수록 자아존중감이 높은 것으로 평가된다. 본 연구에서 Cronbach's α 값은 .852로 나타났다.

3) 알코올 사용 장애 진단검사

알코올 중독을 측정하기 위해서 WHO에서 개발한 알코올 선별도구인 AUDIT-K를 사용하였다[18]. 본 문항의 구성은 알코올 의존 3문항, 해로운 음주 3문항, 위험한 음주 4문항으로 총 10문항으로 구성되어 있다. 0~4점 사이의 Likert 척도이며 점수가 높을수록 알코올 중독의 정도가 심각한 것으로 0~7점은 정상음주, 7~11점은 위험음주, 12~19점은 문제적 음주자 혹은 잠재적 알코올 중독자, 20점 이상은 알코올 중독자로 평가한다. 본 연구에서 Cronbach's α 값은 .865로 나타났다.

3. 자료분석

본 연구에서 수집된 대상자의 통계적 자료 처리는 SPSS WIN 18.0를 사용하였다. 성인 ADHD 성향의 정도에 따라 집단별로 어떠한 차이가 있는 알아보기 위해 점수에 따라 상위 집단 25%, 중간집단 50%, 하위집단

25%로 구분하였고 일원배치 분산 분석을 하였다. 성인 ADHD 성향이 자아존중감과 알코올 중독에 미치는 상관관계를 알아보기 위해 Pearson 분석을 실시하였다. 또한 성인 ADHD 성향이 자아존중감과 알코올 중독에 미치는 영향력을 알아보기 위해 단순회귀 분석과 성인 ADHD 성향의 하위요인의 상대적 영향력을 알아보기 위해 중회귀분석을 실시하였다.

III. 연구결과

1. 성인 ADHD 성향에 따른 자아존중감과 알코올 중독의 차이

성인 ADHD 성향의 정도에 따라 자아존중감의 차이를 알아 본 결과는 Table 1과 같다. 성인 ADHD($t=53.095$, $p<.001$)는 유의한 차이가 있었다. 하위요인에서는 DSM-IV 부주의($t=46.009$, $p<.001$), DSM-IV 과잉활동 및 충동성($t=10.183$, $p<.001$), 부주의/기억 문제($t=53.690$, $p<.001$), 과잉활동성/초조함($t=7.052$, $p<.001$), 충동성/정서적 불안정성($t=53.673$, $p<.001$), 자기개념 문제($t=120.883$, $p<.001$), ADHD 지수($t=53.646$, $p<.001$)에서 모두 유의한 차이가 있었다. 또한 성인 ADHD와 하위요인 모두에서 하위집단이 중간집단보다 그리고 상위집단보다 점수가 높았다.

성인 ADHD 성향의 정도에 따라 알코올 중독의 차이를 알아 본 결과 Table 2와 같다. 성인 ADHD($t=17.797$, $p<.001$)는 유의한 차이가 있었다. 하위요인에서는 DSM-IV 부주의($t=11.302$, $p<.001$), DSM-IV 과잉활동 및 충동성($t=11.950$, $p<.001$), 부주의/기억 문제($t=11.453$, $p<.001$), 과잉활동성/초조함($t=17.631$, $p<.001$), 충동성/정서적 불안정성($t=14.108$, $p<.001$), 자기개념 문제($t=9.358$, $p<.001$), ADHD 지수($t=12.869$, $p<.001$)에서 모두 유의한 차이가 있었다. 또한 성인 ADHD와 하위요인 모두에서 상위집단이 중단집단 보다 그리고 하위집단 보다 점수가 높았다.

2. 성인 ADHD 성향과 자아존중감 및 알코올 중독의 상관관계

성인 ADHD 성향과 자아존중감 및 알코올 중독의 상관관계를 알아보기 위해 Pearson의 상관분석을 실시하였고 결과는 Table 3과 같다.

자아존중감은 성인 ADHD($r=-0.456$)와 다소 높은 음

의 상관관계를 나타냈다. 하위요인에서는 자기개념 문제($r=-0.657$), ADHD 지수($r=-0.457$), 충동성/정서적 불안정성($r=-0.446$), 부주의기억($r=-0.436$), DSM-IV 부주의($r=-0.411$)순으로 다소 높은 음의 상관관계를 나타냈다. DSM-IV 과잉활동 및 충동성($r=-0.241$), 과잉활동성/초조함($r=-0.214$) 순으로 유의한 낮은 음의 상관관계를 나타냈다.

알코올 중독은 성인 ADHD($r=0.319$)와 유의한 낮은 양의 상관관계를 나타냈다. 하위요인에서는 과잉활동성/초조함($r=0.350$), DSM-IV 과잉활동($r=0.306$), ADHD 지수($r=0.291$), DSM-IV 부주의($r=0.271$), 부주의/기억문제($r=0.266$), 충동성/정서적 불안정성($r=0.256$), 자기개념 문제($r=0.210$) 순으로 유의한 낮은 양의 상관관계를 나타냈다.

3. 성인 ADHD 성향이 자아존중감과 알코올 중독에 미치는 영향

성인 ADHD의 하위요인이 자아존중감에 미치는 영향력을 알아보기 위하여 자아존중감을 종속변수로 두고, 성인 ADHD의 하위요인들을 독립변수로 하여 단계별 선택(stepwise)으로 중회귀분석을 실시하였고 결과는 Table 4와 같다. 성인 ADHD의 하위요인이 자아존중감에 미치는 상대적 영향력을 살펴보면 과잉활동성/초조함($\beta=0.181$, $p<.01$), 자기개념 문제($\beta=-0.619$, $p<.001$)가 유의한 영향을 미쳤으며, 자기개념 문제가 과잉활동성 초조함보다 자아존중감에 영향을 더 미친다고 할 수 있다. DSM-IV 부주의, DSM-IV 과잉행동 및 충동성, 부주의/기억문제, 충동성/정서적 불안정성, ADHD 지수는 유의한 영향을 미치지 않았고 44.5%의 설명력을 가졌다.

성인 ADHD가 알코올 중독에 미치는 상대적 영향력을 알아보기 위하여 알코올 중독을 종속변수로 두고, 성인 ADHD의 하위요인들을 독립변수로 하여 단계별 선택(stepwise)으로 중회귀분석을 실시하였고 결과는 Table 5과 같다. 성인 ADHD의 하위요인이 알코올 중독에 미치는 상대적 영향력을 살펴본 결과, 과잉활동성 초조함($\beta=0.306$, $p<.001$)이 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. DSM-IV 부주의, DSM-IV 과잉활동 및 충동성, 부주의/기억 문제, 충동성/정서적 불안정성, 자기개념 문제, ADHD지수는 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났고 11.5%의 설명력을 가졌다.

IV. 결론 및 논의

본 연구의 목적은 성인 ADHD 성향이 자아존중감과 알코올 중독에 미치는 영향을 살펴보는 데 있다. 본 연구를 통해 얻은 결론들을 논의해 보면 다음과 같다.

첫째, 성인 ADHD를 점수에 따라 상위집단(25%), 중간집단(50%), 하위집단(25%)으로 구분하여 자아존중감과 알코올 중독의 차이를 살펴본 결과, 성인 ADHD 성향과 자아존중감은 집단별로 하위집단, 중간집단, 상위집단 순으로 유의한 차이가 있었고, 하위요인에서도 같이 모두 유의한 차이가 있었다. 이는 장문선 등[19]의 성인 ADHD 성향의 집단이 정상집단에 비해 낮은 자아존중감을 보였다라는 결과와 일치하며, 성인 ADHD 성향이 높을수록 낮은 자아존중감을 가진다고 할 수 있다. 성인 ADHD 성향과 알코올 중독의 차이를 살펴본 결과, 성인 ADHD 성향과 알코올 중독은 집단별로 상위집단, 중간집단, 하위집단의 순으로 유의한 차이가 있었고 하위요인에서도 같이 모두 유의한 차이가 있었다. 이는 성인 ADHD 성향이 높을수록 알코올 중독의 가능성이 높다고 할 수 있다.

둘째, 성인 ADHD 성향과 자아존중감 및 알코올 중독의 상관관계를 살펴본 결과, 자아존중감과 성인 ADHD는 높은 음의 상관관계를 나타냈으며, 하위요인에서도 모두 유의한 음의 상관관계를 나타냈다. 이는 Sung-Oh Bin[20]의 연구에서 자아존중감은 부주의/기억문제, 과잉행동, 충동성과 음의 상관관계를 나타낸 결과와 동일하다. 알코올 중독과 성인 ADHD는 낮은 양의 상관관계를 나타냈으며, 하위요인에서도 모두 유의한 양의 상관관계를 나타냈다. 이는 Tae-min Kim[13]의 연구에서 알코올 중독과 성인 ADHD의 양의 상관관계를 나타낸 결과와 동일하다.

셋째, 성인 ADHD 성향이 자아존중감과 알코올 중독에 미치는 영향을 살펴본 결과, 성인 ADHD 성향의 하위요인 중에서 과잉활동성/초조함과 자기개념문제가 자아존중감에 상대적으로 유의미한 영향력을 미쳤다. 이는 Min-Young Shin 외[21]의 ADHD 하위 4개의 요인을 이용한 청소년의 ADHD와 자아존중감의 연구 중에서 과잉행동과 자기개념문제가 자아존중감에 미치는 연구 결과와 동일하지만 나머지는 일치하지 않았다. 성인 ADHD 성향이 알코올 중독에 미치는 영향에서 과잉행동성/초조함만 알코올 중독에 상대적으로 유의한 영향력을 미쳤다.

Myung-soo Lee 외[11]과 Talboot 등[12]의 연구에서 ADHD의 충동성과 감각추구성향으로 인해 중독에 취약성을 가진다는 연구결과와 다르게 상대적 영향에는 미치지 않았다. 이는 성인 ADHD의 하위요인 중에서 충동성보다 과잉활동성/초조함이 알코올 중독에 더 큰 영향을 미칠 수 있다는 것을 의미하며, 추가적인 연구가 필요할 것으로 보인다.

이러한 결과를 종합해보면, 성인 ADHD의 성향이 높을수록 낮은 자아존중감과 알코올 중독에 영향을 미칠 수 있다는 것을 확인하였다. 즉, 낮은 자아존중감과 알코올 중독의 원인이 ADHD가 될 수 있고 이는 다각적이고 통합적인 예방과 치료프로그램 개발이 필요하다는 것을 시사한다.

본 연구는 학문적인 체계성을 바탕으로 논리를 검증하고자 노력하였으나 설문조사를 통한 한계점을 내포하고 있다. 추후에 보다 넓은 연령층과 다양한 계층을 대상으로 연구할 필요성이 있다. 또한, 본 연구에서 설정한 변인 외에도 성인 ADHD에 따른 이차적 문제는 다양하다. 이에 따라 다양한 변인을 설정하여 다각도의 연구가 이루어지기를 기대한다.

References

- [1] D. P. Cantwell, "Attention deficit disorder: A review of the past 10 years". *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, Vol.35 No.8, pp.978-987, 1996.
- [2] R. A. Barkley, and K. R. Murphy, "Attention Deficit Hyperactivity disorder: A Clinical workbook". New York: Academic Press, 1998.
- [3] K. Murphy, and R. A. Barkley, "Attention deficit hyperactivity disorder adults: Comorbidities and adaptive impairments". *Comprehensive Psychiatry*, Vol.37 No.6, pp.393-401, 1996
- [4] P. H. Wender, F. W. Reimherr, D. Wood and M. Ward, "A controlled study of methylphenidate in the treatment of attention deficit disorder, residual type, in adults". *AmJ Psychiatry*, Vol.142 No.5, pp.547-552, 1985
- [5] American Psychiatric Association, "Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders.(5th ed)". Washington, DC. Attention dysfunction predicts substance involvement in community youths. *Journal of the American of Child and Adolescent Psychiatry*, Vol. 41, pp.680-686, 2013
- [6] Jin-Young Jeong, Mun-Seon Chang and Ho-Wan Kwak, "Inhibition of Return and Response Inhibition Deficits in Adults with ADHD Tendency". *Korean Journal of Psychology: General*, Vol.27 No.1, pp.179-196, 2008
- [7] Mi-Ja Jang, "Characteristic and Educational intervention strategy of Adult with Attention-Deficit/Hyperactivity". *Journal of Education Development*, Vol.20 No.2, pp.43-57, 2004
- [8] J. D. Brown, "Motivational conflict and the self: The double bind of low self-esteem". Springer, pp.117-130, 1993
- [9] So-Young Kim, Sun-Young Lim and Hye-mi Choi, "The Relationship among Stress in Clinical Practice, Depression and Self-Esteem in Nursing College Students". *The Journal of the Convergence on Culture Technology*, Vol.1 No.4, pp.59-64, 2015
- [10] M. Rosenberg, "Conceiving the self". New York: basic, 1979
- [11] Myung-soo Lee, Eun-Young Oh, Sun-Mi Cho, Man-Jei Hong and Jae-Seok Moon, "An Assessment of Adolescent Internet Addiction Problems Related to Depression, Social Anxiety and Peer Relationship". *J Korean Neuropsychiatr Assoc*, Vol.40 No.4, pp.616- 626, 2001
- [12] J. A. Talbott, R. E. Hales, and S. C. Yudofsky, "Text book of Psychiatry International Clinical Psychopharmacology". Vol.5 No.4, pp.301-302, 1990
- [13] Tae-min Kim, "Research on the relationship between Propensity of Adult ADHD and Personal Relations, Internet Addiction and Alcoholism". Graduate School of Sahmyook University, Master's thesis, Seoul, 2014
- [14] C. K. Conner, D. Erhardt, and E. Sparrow, "Canners' Adult ADHD rating scales, technical manual". New York, NY: Multi-Health Systems, 1990
- [15] Ho-Young Kim, Joo-Young Lee, Sang-su Cho, Im-Soon Lee and Ji-Hae Kim, "A Preliminary Study on Reliability and Validity of the Conners Adult ADHD Rating Scales-Korean version in College Students". *The Korean Journal of Clinical Psychology* Vol.24 No.1, pp.171-185, 2005
- [16] M. Rosenberg, "Society and the adolescent self image". New Jersey: Princeton Univ, 1965
- [17] Joo-Kyeong Eo, "Influencing Variables via

- Path Analysis on Children's Self-Esteem of Low Income Families". Graduate School of Yosei University, Master's thesis, Seoul, 1998
- [18] T. F. Babor, J. R. De la Fuente, J. Saunders, and M. Grant, "AUDIT- the alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for Use in Primary Health Care". World Health Organization, Division of Mental Health, Geneva, 1989
- [19] Mun-Seon Chang and Ho-Wan Kwak, "Exploration of Sub-Clusters in Adults with ADHD Tendency: Depression, Self-Esteem and Interpersonal Problems". The Korean Journal of Clinical Psychology, Vol.26 No.4, pp.827-843, 2007
- [20] Sung-Oh Bin, "Relationship of ADHD Disposition to Self-esteem in College Students". The Journal of Korean Society for School & Community Health Education, Vol.16 No.16 pp.1-15, 2015.
- [21] Min-Young Shin, Ho-Young Kim and Ji-Hae Kim, "Depression of the adolescent reporting the symptoms of attention-deficit / hyperactivity disorder: mediating effect of self-concept". The Korean Journal of Clinical Psychology, Vol.24 No.4, pp. 903-916, 2005

표 1. 성인 ADHD 성향의 정도에 따른 자아존중감의 차이
 Table 1. Differences on self-esteem by degree of adult ADHD tendency

변인	그룹	n	M=SD	T-value
성인 ADHD	상	107	26.40±4.943	53.095***
	중	217	29.38±4.678	
	하	109	32.88±4.192	
DSM-IV 부주의	상	102	26.52±4.542	46.009***
	중	224	29.37±4.774	
	하	107	32.73±4.657	
DSM-IV 과잉활동 및 충동성	상	108	27.98±4.604	10.183***
	중	197	29.45±5.179	
	하	128	30.95±5.209	
부주의/기억문제	상	118	26.52±5.065	53.690***
	중	211	29.52±4.490	
	하	104	32.96±4.362	
과잉활동성/초조함	상	110	28.25±4.712	7.052**
	중	229	29.59±5.103	
	하	94	30.93±5.456	
충동성/정서적 불안정성	상	114	26.50±4.838	56.673***
	중	225	29.48±4.669	
	하	94	33.32±4.101	
자기개념 문제	상	108	25.13±4.742	120.883***
	중	209	29.47±4.99	
	하	116	33.72±3.570	
ADHD 지수	상	100	26.19±4.859	53.646***
	중	222	29.40±4.756	
	하	111	32.78±4.111	

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

표 2. 성인 ADHD 성향의 정도에 따른 알코올 중독의 차이

Table 2. Differences in alcohol addiction by degree of adult ADHD tendency

변인	그룹	n	M=SD	T-value
성인 ADHD	상	107	11.15±8.030	17.797***
	중	217	7.60±6.266	
	하	109	5.50±5.660	
DSM-IV 부주의	상	102	10.44±8.167	11.302***
	중	224	7.81±6.460	
	하	107	5.86±5.664	
DSM-IV 과잉활동 및 충동성	상	108	10.86±8.056	11.950***
	중	197	7.51±5.930	
	하	128	6.16±6.491	
부주의/기억문제	상	118	9.94±7.463	11.453***
	중	211	7.92±6.783	
	하	104	5.74±5.740	
과잉활동성/초조함	상	110	10.98±7.702	17.631***
	중	229	7.53±6.449	
	하	94	5.41±5.627	
충동성/정서적 불안정성	상	114	11.03±7.984	14.108***
	중	225	7.14±6.278	
	하	94	6.15±5.666	
자기개념 문제	상	108	10.01±7.715	9.358***
	중	209	7.90±6.780	
	하	116	6.11±5.724	
ADHD 지수	상	100	10.90±8.132	12.869***
	중	222	7.65±6.304	
	하	111	5.88±5.920	

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

표 3. 성인 ADHD 성향과 자아존중감 및 알코올 중독의 상관관계
 Table 3. Adult ADHD tendency and correlation of self-esteem and alcohol addiction

	A'	B'	C'	D'	E'	F'	G'	H'	I'	J'
A	1									
B	0.912**	1								
C	0.859**	0.749**	1							
D	0.895**	0.851**	0.671**	1						
E	0.851**	0.745**	0.822**	0.665**	1					
F	0.912**	0.772**	0.764**	0.781**	0.704**	1				
G	0.746**	0.648**	0.469**	0.693**	0.465**	0.671**	1			
H	0.948**	0.837**	0.788**	0.811**	0.775**	0.863**	0.727**	1		
I	-0.456**	-0.411**	-0.241**	-0.436**	-0.214**	-0.446**	-0.657**	-0.457**	1	
J	0.319**	0.271**	0.306**	0.266**	0.350**	0.256**	0.210**	0.291**	-0.149**	1

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

성인 ADHD: A, A', DSM-IV 부주의: B, B', DSM-IV 과잉활동 및 충동성: C, C', 부주의/기억문제: D, D', 과잉 활동성/초조함: E, E', 충동성/정서적 불안정성: F, F', 자기개념 문제: G, G', ADHD 지수: H, H', 자아존중감: I, I', 알코올 중독: J, J'

표 4. 성인 ADHD 성향이 자아존중감에 미치는 상대적 영향력
 Table 4. Influence relative impact on self-esteem on adult ADHD tendency

독립변수	종속변수	비표준화 계수		표준화 계수
		B	표준 오차	β
(Constant)		38.324	0.820	
DSM-IV 부주의	Self-Esteem	-0.119	0.088	-0.110
DSM-IV 과잉활동 및 충동성		0.115	0.086	0.099
부주의/ 기억 문제		0.052	0.067	0.059
과잉활동성/초조함		0.157	0.060	0.181**
충동성/ 정서적 불안정성		-0.122	0.063	-0.151
자기개념 문제		-0.820	0.076	-0.619***
ADHD 지수		-0.045	0.086	-0.051

R²=0.454 / adjR²=0.445 / Durbin Watson=2.016 / F=50.435 / p-value<.001

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

표 5. 성인 ADHD 성향이 알코올 중독에 미치는 상대적 영향력

Table 5. Influence relative impact on alcohol addiction on adult ADHD tendency

독립변수	종속변수	비표준화 계수		표준화 계수
		B	표준 오차	β
(Constant)		-2.189	1.384	
DSM-IV 부주의	Alcohol Addiction	-0.110	0.149	-0.076
DSM-IV 과잉활동 및 충동성		0.124	0.145	0.080
부주의/ 기억 문제		0.094	0.113	0.081
과잉활동성/초조함		0.356	0.101	0.306**
충동성/ 정서적 불안정성		-0.078	0.106	-0.072
자기개념 문제		0.133	0.128	0.075
ADHD 지수		-0.004	0.145	-0.003
$R^2=0.129$ / $adjR^2=0.115$ / Durbin Watson=2.070 / $F=8.983$ / $p\text{-value}<.001$				

* $p<.05$, ** $p<.01$, *** $p<.001$

※ 이 논문은 2017년도 대구한의대학교 대학원 석사학위 취득논문 중 일부를 수정 및 보완한 것임.