



Review Article / 종설

『東醫寶鑑』에 수록된 파킨슨병 치료 處方 후보군 선별 연구

황민섭, 박혜진, 김시원, 백진웅*

부산대학교 한의학전문대학원 인문사회학부

Research on prescription candidates for Parkinson's disease in
『Dongeuibogam』

Hwang Min-Seob, Park Hye-Jin, Kim Si-Won, Baek Jin-Ung*

Division of Humanities and Social Medicine, School of Korean
Medicine, Pusan National University

ABSTRACT

Objectives : This study aims to sort out prescription candidates for four major symptoms of Parkinson's disease from Korean traditional medical publication, 『Dongeuibogam』 .

Methods : Medical terms related to four major symptoms of Parkinson's disease were primarily selected from 『Dongeuibogam』 . Prescriptions that include at least one or more medical terms which are selected above were classified by the four major symptoms of Parkinson's disease, and finally analyzed to sort the most effective candidates.

Results & Conclusions : 1. There are 18 medical terms in efficacy (chì zòng, jū luán, jīngǔ juǎn(juǎn, quán) luán, jīngǔ luán(luán) tòng, jīn luán, jīn tì, shǒu zhèn, yáng shǒu, luán jí, luán bì, ròu rún, zhàn diào, zhàn yáo, zhì zú, chē tòng, chōu chē, fēng chù, chù nuò) related to tremor, one of four major symptoms of Parkinson's disease.

2. There are 9 medical terms in efficacy (qiáng jí, qiáng zhí, qiáng tòng, jū jí, jīn jí, shēn qiáng, luán jí, yāo jí qiáng, xiàng qiáng) related to rigidity, one of four major symptoms of Parkinson's disease.

3. 38 prescription candidates (jiaweishouxingyuan, jiaweilonghusan, gehuajixingtang, qiangfutang, qianghuoxuduantang, dawugongsan, duhuojishengtang, mahuangzuojingtang, fangfengbaizhumulitang, fangfengtongshengsan, baizhutang, buxinwan, fulingtang, binsusan, xieqingwan, sanbitang, shengdiqinliantang, shujinbaoansan, xingxiangsan, xiaotanfulingwan, shengjunwan, shenmizuojingtang, wuyaoshunqisan, yuzhenwan, wenjingyiyuantang, yiziqingjinsan, ziyinningshentang, shaoyaogancaotang, dingtongsan, zhushazhijiasan, cangzusan, chuanxiongfulingtang, tiedanyuan, choubaowan, duomingsan, xuanhusuosan, xuefengtang, huoluodan) were selected for tremor, one of the four major symptoms of Parkinson's disease.

4. 21 prescription candidates (qianghuoshengshitang, guizhiqianghuotang, guizhifuzitang, jiuweiqianghuotang(qianghuochonghetang), xiongzhixiangsusan, daqianghuotang, mahuangguizhitang, muguajian, fuzilizhongtang, shenzhusan, lianqiaobaidusan, yuzhensan, niuhuangjinhudan, renshenbaidusan, shaoyaogancaotang, jiuzechumuguazhou, cangzusan, shenxiangtianmatang, xiangjiaosan, xuefengtang, huishousan) were selected for rigidity, one of the four major symptoms of Parkinson's disease.

5. The results in this study ought to be verified by subsequent studies and clinical trials.

Key words : Dongeuibogam, Parkinson's Disease, Rigidity, Tremor

I. 序論

파킨슨병의 4대 증상은 근육의 강직(경직, rigidity), 진전(떨림, tremor), 서동(徐動, 행동느림, bradykinesia), 자세 불안정(postural instability) 등의 운동 장애인데¹⁾, 현재 파킨슨병의 주요 치료제는 크게 레보도파 제제, 도파민 수용체 작용제, 도파민 분해 효소 억제제로 나눌 수 있다²⁾.

하지만 파킨슨병 약물요법의 핵심인 레보도파(Levodopa) 제제는 진행된 파킨슨병 환자들에게서는 치료 효과가 제한되어 있고 또 장기간 이 약물을 투여 받은 환자에게는 레보도파 치료와 연관된 부작용이 흔하게 나타난다³⁾. 레보도파 제제 뿐 아니라 도파민 수용체 작용제 역시 결국은 목이나 손발이 뒤틀리듯이 움직이는 '이상 운동증(dyskinesia)' 같은 부작용과, 내성 때문에 약효가 금방 떨어지는 '마모현상(wearing off)' 같은 효과 감소증이 나타나게 된다⁴⁾. 즉 장기간의 도파민 요법은 대부분의 파킨슨병 환자에서 운동성 합병증을 유발하는데 운동성 합병증의 초기 단계에서는 약효소진 증상(wearing off)을, 중간단계에서는 운동이상증(dyskinesia)을, 진행된 단계에서는 약효소진(off) 시 근긴장이상증(dystonia)과 약효발현-소진(on-off) 변동 등 복잡한 운동변동증상을 경험하게 된다⁵⁾. 더 구체적으로는 도파민제제 복용 후 4-5년 경과 시 40%, 9-15년경과 시 90%의 빈도로 이상운동증 등의 부작용이 나타나게 되며 어떠한 치료도 진행을 느리게 하거나 멈추게 하지 못하는 실정이다⁶⁾. 따라서 이와 같은 서양의학 요법의 한계를 극복 및 보완하기 위해서는 부작용이 적고 인체에 비침습적이면서도 치료효과가 높은 치료법의 개발

이 시급하게 필요한데 파킨슨병에 효과 있는 한약 처방 발굴 및 새로운 한약제제 개발이 한 가지 중요한 대안이 될 수 있다⁷⁾.

파킨슨병은 한의학적으로 震顛, 瘓, 瘓, 瘓癱, 攣과 中風의 偏枯, 癱瘓, 中腑證의 병증과 유사한데, 병인은 주로 風, 火, 痰, 瘀 및 肝脾腎心虛이고, 이에 따라 肝腎陰虛, 氣血兩虛, 痰熱內阻, 氣滯血瘀의 임상유형으로 나누어 치료한다⁸⁾.

『東醫寶鑑』에는 약 3,837개의 처방이 수록되어 있고, 각각의 주치와 효능을 설명한 약 7,443개의 효능어가 기재되어 있는데, 이 주치와 효능에는 震顛, 瘓, 瘓, 瘓癱, 攣, 偏枯 등 파킨슨병의 주요 증상들과 관련지을 수 있는 것들이 포함되어 있다. 따라서 주치와 효능을 설명한 용어들 중에서 파킨슨병과 관련지을 수 있는 것들을 특정(特定)하고 이를 자신의 효능어로 포함하고 있는 처방을 선별함으로써 『東醫寶鑑』에 수록된 파킨슨병 치료 처방 후보군의 선별이 가능하리라 판단된다.

파킨슨병의 한의학적 치료와 관련된 선행 연구로는 小柴胡湯을 이용한 한약치료와 침 치료를 병행해 뇌교 경색과 파킨슨병 증상을 동반한 환자 1case의 증상이 호전된 사례에 대해 연구한 경우나⁹⁾ 파킨슨병 환자께 중의 치료와 표준 치료를 병행한 결과, 단독 도파민 보충요법에 비해 유의한 호전도를 보였음에 대해 연구한 경우처럼¹⁰⁾ 한약과 침의 병행치료를 연구의 예들이 있다.

또 고령의 파킨슨병 환자를 脾氣虛 및 사상의학적 관점으로 변증하여 한약으로 치료한 사례에 대해 연구한 경우나¹¹⁾ 보신활혈과립이 노르에피네프린과 세로토닌을 증가시켜 파킨슨병 환자의 우울증 증세를 개선함에

* Corresponding author : Jin-Ung Baek, Division of Humanities and Social Medicine, School of Korean Medicine, Pusan National University, 49, Busandaehak-ro, Mulgeum-eup, Yangsan-si, Gyeongsangnam-do, 50612, Republic of Korea.
Tel: +82-51-510-8452, Fax: +82-51-510-8420, E-mail: mukjagan@pusan.ac.kr

• Received : November 29, 2017 / Revised : January 17, 2018 / Accepted : January 23, 2018

대해 연구한 경우처럼¹²⁾ 한약 단독 치료 연구의 예들이 있다.

이외에도 자세불안정(Postural instability and gait difficulty, PIGD)을 주 증상으로 하는 파킨슨병 입원 환자 3명에게 침 치료 및 봉독 약침 치료를 병행하여 호전된 사례에 대해 연구한 경우나¹³⁾ 파킨슨병 환자의 균형감을 전침 치료로 개선할 수 있는지 여부를 무선 측정 기구를 통해 객관적으로 평가하여 연구한 경우¹⁴⁾ 처럼 침 치료 연구의 예들이 있다.

하지만 『東醫寶鑑』에 수록된 약 3,837개의 처방과 약 7,443개의 효능어를 분석한 후, 파킨슨병 치료 효능을 가졌을 것으로 추정되는 처방 후보군을 선별하는 본 연구와 유사한 연구가 수행된 경우는 없었다. 『東醫寶鑑』과 관련된 수많은 선행 연구들 중 본 연구와 가장 가까운 것으로, 『東醫寶鑑』에 수록된 처방 및 한약재 중에서 항노화 효능, 인지 능력 향상 효능, 뇌졸중 치료 효능을 가진 처방 및 한약재를 선별해 전체 목록을 구축하고, 목록 속에 포함된 처방 및 한약재의 현대적 응용을 위한 근거 확보와 관련된 연구를 들 수 있을 뿐이다.¹⁵⁾¹⁶⁾¹⁷⁾¹⁸⁾¹⁹⁾²⁰⁾²¹⁾.

이상의 검토를 거친 후 본 연구를 수행하였고, 그 결과 일정한 성과를 얻었기에 발표하는 바이다.

II. 本論

1. 연구 방법과 내용

『東醫寶鑑』에서 파킨슨병 치료 효능을 가졌을 것으로 추정되는 처방 후보군을 선별하는 목적을 달성하기 위해 본 연구는 아래와 같은 방법으로 수행되었다.

- 1) 『東醫寶鑑』의 原文은 1814년에 전주 完營에서 內醫院 元刻本에 의거하여 修訂 및 補完한 完營重刊本을 底本으로 한 『新增補對譯 東醫寶鑑』²²⁾에서 인용하였다.
- 2) 『東醫寶鑑』에 수록된 약 3,837개의 처방과 약 7,443개의 효능어 선별
- ① 3,837개의 처방 선별 : 『東醫寶鑑』에 수록된 처방의 개수는 가감방을 같은 것으로 보는지 아닌지, 처방명만 있고 구성 약재에 대한 설명이 기술되어 있지 않은 것을 포함할지 말지 등에 따라 달라질

수 있다. 본 연구에서는 국가기관인 한국특허청에서 운용하는 한국전통지식포탈에서²³⁾ 제공하는 처방 DB(3,695개 수록)를 기본으로 삼았다. 그리고 『新增補對譯 東醫寶鑑』의 원문 검토를 거쳐 누락되었다고 판단한 142개의 처방을 추가함으로써 총 3,837개의 처방을 연구 대상으로 삼았다.

- ② 7,443개의 효능어 선별 : 효능어도 한국전통지식포탈이²⁴⁾ 제공하는 내용을 기본으로 삼고, 여기에 ①에서 추가한 142개의 처방 효능어를 추가함으로써 총 7,443개를 연구 대상으로 삼았다.

- 3) 파킨슨병의 4대 증상과 관련지을 수 있는 효능어 및 처방 후보군 선별 : 파킨슨병의 증상은 매우 다양하다. 예를 들어 수면 장애, 후각 기능 감소, 변비 등과 같은 증상도 포함되는데, 만약 이를 모두 다룬다면 지나치게 범위가 넓어져 초점이 흐려질 우려가 있다. 이에 연구 대상으로 삼을 증상을 소위 파킨슨병 4대 증상인 강직(경직, rigidity), 진전(떨림, tremor), 서동(徐動, 행동느림, bradykinesia), 자세 불안정(postural instability)으로 한정함으로써 초점을 명확히 하였다.

- ① 파킨슨병의 4대 증상과 관련지을 수 있는 효능어 선별 : 앞에서 선별한 7,443의 효능어를 연구자들이 하나하나 일일이 살핀 후 그 의미상 파킨슨병의 4대 증상과 관련지을 수 있는 효능어를 선별하였다.

- ② 선별한 효능어의 4대 증상별 분류 : 선별한 효능어를 파킨슨병의 4대 증상별로 세분해 분류하였다.

- ③ 파킨슨병 치료 처방 후보군 선별 및 분석 : 앞에서 선별한 파킨슨병의 효능어 중 적어도 한 개 이상의 효능어를 자신의 효능어로 포함하고 있는 처방을 4대 증상별로 분류해 파킨슨병의 치료 처방 후보군으로 최종 선별 및 분석하였다.

이상의 과정에서 연구진인 원진 전공 교수 1인과 한의 전공 석사 과정생 3인은 선별 및 분석 작업을 수행하였고, 한의사와 의사 면허를 복수 소지한 교수 1인과 생명과학 전공 교수 2인으로 구성된 자문단은 자문을 제공하였다.

이상의 내용을 요약하면 아래 Figure 1.과 같다.

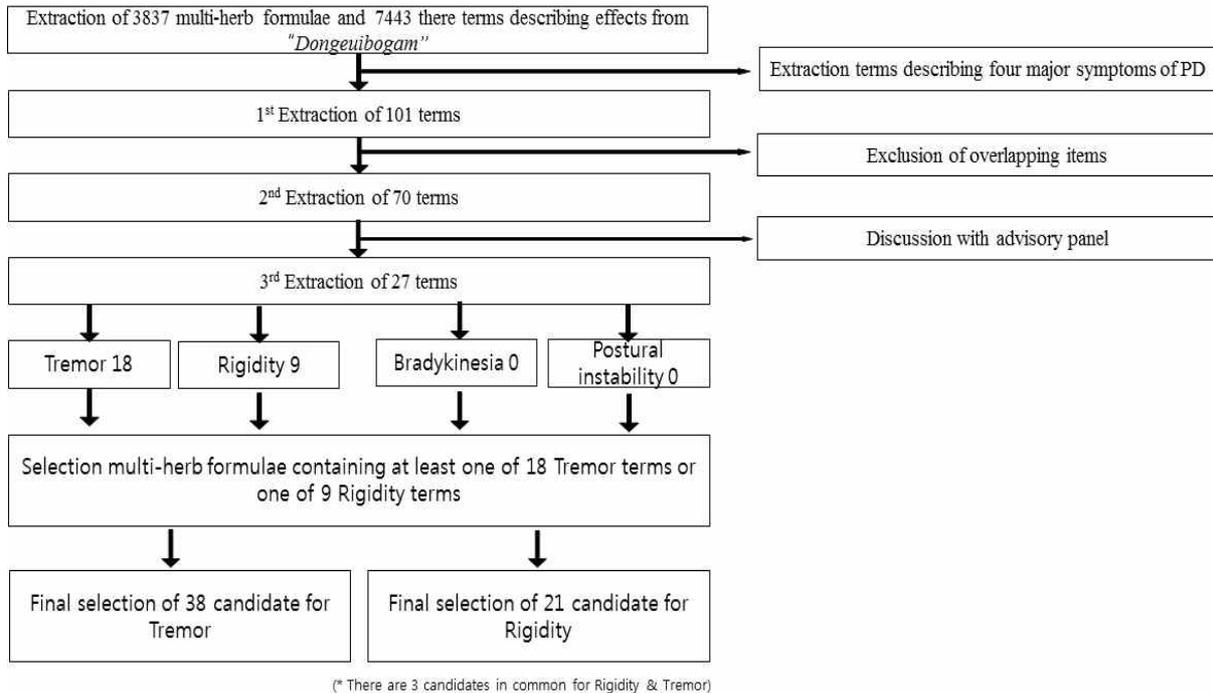


Figure 1. Research steps

2. 결과와 고찰

1) 파킨슨병의 4대 증상과 관련지을 수 있는 효능어 선별

효능어 선별은 본 연구 전체 과정의 가장 기본이 되는 중요한 기초 작업이다. 이에 3단계의 과정을 거쳐 신중하게 선별하였다.

(1) 1단계 : 효능어 후보 101개 1차 선별

『東醫寶鑑』에 수록된 7,443개의 효능어의 의미를 일일이 분석해 파킨슨병의 4대 증상과 관련지을 수 있는 효능어를 선별하였는데, 1단계 선별 과정에서는 누락되는 경우를 최대한 줄이기 위해서 파킨슨병의 강직(경직, rigidity), 진전(떨림, tremor), 서동(徐動, 행동느림, bradykinesia), 자세 불안정(postural instability)과 연결 지을 수 있는 효능어의 의미를 최대한 넓게 해석했다. 그 과정에서 파킨슨병의 4대 증상 외의 운동 장애 증상과 관련있는 효능어도 일부 포함되었다. 또 원인 질환이 중추성인지 비중추성인지 여부에 대한 구분을 전혀 하지 않았는데, 이에 대해서는 “考察” 항목에서 논의하고자 한다.

이상의 고려를 거쳐 “脚攣急 脚膝痿弱 脚痿 肩背沉重 肩背痛 骨節疼痛 骨痛 拘急 拘攣 筋骨卷攣 筋骨疼痛 筋骨攣痛 筋骨痛 筋急 筋攣 筋脈拘急 筋脈拘攣 筋脉拘攣 不得屈伸 筋脈攣急 筋痺 筋惕肉瞤 肌體麻痺 頭項强 頭項强急 頭項强痛 兩脚痿軟 攣急不得屈伸 麻木 麻痺 麻痺不仁 半身不隨 半身不遂 背痛 步履艱苦 痺痛 四肢拘急 四肢倦怠 四肢麻木 四肢無力 四肢不仁 四肢緩弱 手足拘急 手足拘攣 手足麻痺 手足不遂 手足不仁 手足戰掉 手足打曳 手足癱瘓 身强 手振 揚手 腰脚無力 腰脚疼痛 腰背酸疼 腰背時痛 腰脊强 腰脊痛 腰腿沉重 痿 痿斃 痿弱 痿軟 足膝痛 足痿 半身不收 肢節痛 肢體疼痛 擲足 癱瘓 遍身麻木 風痺 風濕痺痛 皮膚麻木 皮膚不仁 項强 項强筋急 項筋痛 項背强急 解体 行步艱難 渾身麻木 搖擲 瘦癯 蹶曳 足弱 風疾 諸風 骨重 力乏 强直 風搖 抽掣 戰搖 身痺 掣痛 攣庫 周痺 中風一切諸證 肢體怠惰 四肢沈重 背心一點痛 偏枯”의 101개 효능어를 파킨슨병의 4대 증상과 관련지을 수 있는 효능어로 1차 선별하였다.

(2) 2단계 : 효능어 후보 70개 2차 선별

Table 1. 27 medical terms¹⁾ in efficacy associated with 4 major symptoms of Parkinson's disease

Medical terms associated with tremor	chì zòng(痠瘓), jū luán(拘攣), jīngǔ juǎn(juǎn, quán) luán(筋骨卷(捲, 拳)攣), jīngǔ luán(luán) tòng(筋骨攣(攣)痛), jīn luán(筋攣), jīn tì(筋惕), shǒu zhèn(手振), yáng shǒu(揚手), luán jí(攣急), luán bì(攣痺), ròu rún(肉瞶), zhàn diào(戰掉), zhàn yáo(戰搖), zhì zú(擲足), chè tòng(掣痛), chōu chè(抽掣), fēng chù(風搐), chù nuò(搐搦) (18)
Medical terms associated with rigidity	qiáng jí(強急), qiáng zhí(強直), qiáng tòng(強痛), jū jí(拘急), jīn jí(筋急), shēn qiáng(身強), luán jí(攣急), yāo jí qiáng(腰脊強), xiàng qiáng(項強) (9)
Medical terms associated with bradykinesia	none
Medical terms associated with postural instability	none

최종 선별된 효능어는 추후 파킨슨병 치료 처방 후보군 선별 과정에서 유용한 검색어로 활용됨을 고려해, 2 단계에서는 중복을 피하고 효율적 검색이 가능하도록 1 단계에서 선별한 101개의 효능어 후보의 의미와 표기된 글자를 검토한 후 최소 단위로 정리하였다. 그 결과 “強急 強直 強痛 肩背沈重 痠瘓 骨節疼痛 骨重 骨痛 拘急 拘攣 筋骨卷(捲, 拳)攣 筋骨疼痛 筋骨攣(攣)痛 筋急 筋攣 筋痺 筋力乏 攣急 攣痺 麻木 麻痺 半身不收 背心一點痛 背痛 步履艱苦 不隨 不仁 不遂 痺痛 四肢倦怠 四肢無力 四肢緩弱 四肢沈重 手振 身強 身痺 揚手 腰脚無力 腰背酸疼 腰背時痛 腰脊強 腰脊痛 腰腿沈重 痿肉瞶 戰掉 戰搖 諸風 足膝痛 足弱 周痺 中風一切諸證 肢節痛 肢體疼痛 肢體怠惰 擲足 掣痛 抽掣 打曳 蹶曳 癱瘓 偏枯 風痺 風疾 風搐 項強 項筋痛 解體 搐搦”의 70개의 효능어를 파킨슨병의 4대 증상과 관련지을 수 있는 효능어로 2차 선별하였다.

(3) 3단계 : 4대 증상별 효능어 최종 선별

3단계에서는 2단계에서 선별한 효능어 후보의 의미를 앞 단계에서보다 엄격하게 검토하여 파킨슨병의 4대 증상과 관련지을 수 있는 효능어를 최종선별하였다. 그리고 이를 편의상 파킨슨병의 4대 증상별로 나누어 분류하였다. 그 결과 2단계에서 선별한 효능어 후보 70개 중 파킨슨병의 4대 증상과 관련지을 수 있는 효능어는 진전 증상과 관련지을 수 있는 효능어 18개, 강직 증상과 관련지을 수 있는 효능어 9개, 서동 증상과 관련지을 수 있는 효능어 0개, 자세 불안정 증상과 관련지을 수 있는 효능어 0개의 총 27개였다. 2단계에서 선별되었다가 3단계에서 배제된 44개는 “肩背沈重 骨節疼痛 骨重 骨痛 筋痺 麻木 麻痺 半身不收 步履艱苦 不隨 不仁 不遂 筋骨疼痛 背心一點痛 背痛 痺痛 四肢倦怠 四肢無力 四肢緩弱 身痺 腰背酸疼 腰背時痛 腰脊痛 力乏 腰

脚無力 腰腿沈重 痿 諸風 周痺 中風一切諸證 足膝痛 足弱 肢節痛 肢體疼痛 蹶曳 打曳 癱瘓 風痺 風疾 解體 肢體怠惰 四肢沈重 偏枯 項筋痛”이다. 4대 증상과 직접 연결 가능한 표현이 아니라 배제하였지만, 그 의미상 파킨슨병과 무관한 증상도 아니기 때문에 “파킨슨병의 기타 운동 장애 증상과 관련지을 수 있는 효능어”로는 분류가 가능하다고 생각한다.

4대 증상과 관련지을 수 있는 효능어 27를 표로 정리하면 아래 Table 1과 같다.

2) 4대 증상별 파킨슨병 치료 처방 후보군

앞에서 선별한 파킨슨병의 4대 증상 관련 효능어 27개 중 한 개 이상을 포함하고 있는 처방을 4대 증상별 파킨슨병 치료 처방 후보군으로 선별하였다. 그런데 효능어를 선별할 때 원인 질환이 중추성인지 비중추성인지 여부에 대한 구분을 전혀 하지 않았기 때문에 선별된 처방의 주치와 효능 역시 서양의학의 중추성과 비중추성 질환이 뒤섞여 있다. 이에 대해서는 “考察” 항목에서 효능어와 함께 논의하고자 한다.

(1) 38개의 진전 치료 처방 후보군

『東醫寶鑑』에 수록된 약 3,837개의 처방 중에서 먼저 진전 증상 관련 효능어 18개 중 한 개 이상을 포함하고 있는 것을 파킨슨병 진전 치료 처방 후보군으로 선별한 결과, “加味壽星元, 加味龍虎散, 葛花解醒湯, 羌附湯, 羌活續斷湯, 大蜈蚣散, 獨活寄生湯, 麻黃左經湯, 防風白朮牡蠣湯, 防風通聖散, 白朮湯, 補心丸, 茯苓湯, 檳蘇散, 瀉青丸, 三痺湯, 生地芩連湯, 舒筋保安散, 星香散, 消痰茯苓丸, 勝駿丸, 神秘左經湯, 烏藥順氣散, 玉真丸, 溫經益元湯, 一字輕金散, 滋陰寧神湯, 芍藥甘草湯, 定痛散, 朱砂指甲散, 倉卒散, 川芎茯苓湯, 鐵彈元, 丑寶丸, 奪命散, 玄胡索散, 血風湯, 活絡丹”의 38개

1) lyeongeub(攣急)은 진전 증상과 강직 증상 모두와 관련지을 수 있는 효능어로 중복 분류하였다.

를 선별할 수 있었다. 이 처방들의 효능과 구성약재를 살펴보면 아래와 같다.

① 加味壽星元²⁵⁾

○ 효능 : 治痰涎留于心包 精神不守 健忘 恍惚 或風涎潮作 手足抽掣

○ 구성약재 : 大半夏薑製 六兩 天南星炮 三兩 朱砂水飛 一兩 琥珀 白礬枯 各五錢 母真珠 一錢 朱砂爲衣

② 加味龍虎散²⁶⁾

○ 효능 : 治風寒 腰痛 筋骨拳攣

○ 구성약재 : 蒼朮 一兩 全蝎 五錢 草烏 附子並炮製 各二錢 天麻 三錢

③ 葛花解醒湯²⁷⁾

○ 효능 : 治飲酒過傷 嘔吐痰逆 手足戰搖 精神昏亂 飲食減少

○ 구성약재 : 葛花 縮砂 白豆蔻 各五錢 青皮 三錢 白朮 乾生薑 神麴 澤瀉 各二錢 人蔘 猪苓 茯苓 橘皮 各一錢半 木香 五分

④ 羌附湯²⁸⁾

○ 효능 : 治風濕相搏 肢體掣痛 浮腫

○ 구성약재 : 羌活 附子炮 白朮 甘草 各一錢半

⑤ 羌活續斷湯²⁹⁾

○ 효능 : 治脚氣 肝腎虛弱 筋攣 骨痛

○ 구성약재 : 羌活 防風 白芷 細辛 杜冲 牛膝 秦朮 續斷 熟地黃 當歸 人蔘 白芍藥 赤茯苓 桂心 川芎 各五分 薑三片

⑥ 大蜈蚣散³⁰⁾

○ 효능 : 治破傷風 搐搦反張

○ 구성약재 : 蜈蚣 二條 魚鱉炒 左蟠龍炒烟盡 各五錢

⑦ 獨活寄生湯³¹⁾

○ 효능 : 治肝腎虛弱 筋攣 骨痛 脚膝偏枯 緩弱 冷痺

○ 구성약재 : 獨活 當歸 白芍藥 桑寄生 各七分 熟地黃 川芎 人蔘 白茯苓 牛膝 杜冲 秦朮 細辛 防風 肉桂 各五分 甘草 三分

⑧ 麻黃左經湯³²⁾

○ 효능 : 治四氣流注足太陽經 腰脚攣痺重痛 增寒發熱 無汗 惡寒 或自汗 頭疼 眩暈

○ 구성약재 : 羌活 一錢 麻黃 乾葛 白朮 細辛 赤茯苓 防己 桂心 防風 甘草 各七分

⑨ 防風白朮牡蠣湯³³⁾

○ 효능 : 治動氣 誤發汗 筋惕 肉瞤

○ 구성약재 : 防風 牡蠣粉 白朮 各等分

⑩ 防風通聖散³⁴⁾

○ 효능 : 治諸風熱 或中風不語 暴瘖 語聲不出 或洗頭風 破傷風 諸般風搐 小兒驚風 積熱 或瘡疹 黑陷將死 或傷寒疫厲 不能辨明 或風熱瘡疥 或頭生白屑 或面鼻生紫赤 風刺癰疔 肺風瘡 或大風癩疾 或風火鬱 甚爲腹滿 澀痛 煩渴 喘悶 或熱極生風爲舌強 口噤 筋惕 肉瞤 或大小瘡腫 惡毒 或熱結 大小便不通 并解酒傷熱毒 治熱風燥三者之總劑也

○ 구성약재 : 滑石 一錢七分 甘草 一錢二分 石膏 黃芩 桔梗 各七分 防風 川芎 當歸 赤芍藥 大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒硝 各四分半 荊芥 白朮 梔子 各三分半 薑 五片

⑪ 白朮湯³⁵⁾

○ 효능 : 治破傷風 大汗不止 筋攣 搐搦

○ 구성약재 : 白芍藥 三錢 白朮 葛根 各二錢 升麻 黃芩 各一錢 甘草 五分

⑫ 補心丸³⁶⁾

○ 효능 : 治心虛手振

○ 구성약재 : 酸棗仁炒 柏子仁 各三兩 遠志薑汁炒 二兩半 當歸 生乾地黃 甘草 各一兩半 人蔘 一兩 茯神 七錢 石菖蒲 六錢 牛膽南星 半夏麴 各五錢 琥珀 三錢 川芎 麝香 各一錢 金箔 二十片 朱砂 五錢

⑬ 茯苓湯³⁷⁾

○ 효능 : 治痛痺 四肢疼痛 拘攣 浮腫

○ 구성약재 : 赤茯苓 桑白皮 各一錢半 防風 桂皮 川芎 芍藥 麻黃 各一錢 棗 二枚

⑭ 檳蘇散³⁸⁾

○ 효능 : 治風濕 脚氣腫痛 拘攣 用此疎通氣道

○ 구성약재 : 蒼朮 二錢 香附子 紫蘇葉 陳皮 木瓜 檳榔 羌活 牛膝 各一錢 甘草 五分 薑 三片 葱白 三莖

⑮ 瀉青丸³⁹⁾

○ 효능 : 治肝實 肝熱 急驚 搐搦

○ 구성약재 : 當歸 草龍膽 川芎 梔子 大黃煨 羌活 防風 各等分

⑯ 三痺湯⁴⁰⁾

○ 효능 : 治風痺 氣血凝滯 手足拘攣

○ 구성약재 : 杜冲 牛膝 桂皮 細辛 人蔘 赤茯苓 白芍藥 防風 當歸 川芎 黃芪 續斷 甘草 各七分 獨活 秦朮 生地黃 各三分 薑 五片 棗 二枚

⑰ 生地芩連湯⁴¹⁾

○ 효능 : 治婦人因崩漏 大脫血 或男子去血過多 因而涸燥 循衣摸床 撮空 閉目不省 揚手擲足 錯語 失神 鼻乾氣

- 구성약재 : 生地黃 川芎 當歸 各一錢半 赤芍藥 山梔子 黃芩 黃連 各七分 防風 二錢
- ⑱ 舒筋保安散⁴²⁾
 - 효능 : 治癱瘓風 筋脉拘攣 走注疼痛
 - 구성약재 : 木瓜 五兩 草薺 五靈脂 牛膝 續斷 白僵蠶 烏藥 松節 白芍藥 天麻 威靈仙 黃芪 當歸 防風 虎骨 各一兩
- ⑲ 星香散⁴³⁾
 - 효능 : 治急慢驚風 搐搦竄視 涎潮
 - 구성약재 : 南星炮 二錢半 木香 橘紅 各一錢 全蝎 二箇 薑 四片
- ⑳ 消痰茯苓丸⁴⁴⁾
 - 효능 : 治痰飲流注臂痛 不能舉 時復轉移 脉沈細
 - 구성약재 : 半夏 二兩 赤茯苓 一兩 枳殼 五錢 朴硝 二錢半
- ㉑ 勝駿丸⁴⁵⁾
 - 효능 : 治脚氣 拘攣 疼痛 行步不隨 去一切足弱病
 - 구성약재 : 木瓜 四兩 當歸酒浸 天麻酒浸 牛膝酒浸 酸棗仁炒 熟地黃酒浸 防風 各二兩 全蝎去毒 一兩 附子 一枚 乳香 沒藥 羌活 木香 甘草 各五錢 麝香 二錢
- ㉒ 神祕左經湯⁴⁶⁾
 - 효능 : 治風寒暑濕流注 足三陽經 脚膝拘攣腫痛
 - 구성약재 : 麻黃 桂心 黃芩 枳殼 柴胡 赤茯苓 半夏 羌活 防風 厚朴 白薑 小草 防己 麥門冬 乾葛 細辛 甘草 各五分 薑 三棗
- ㉓ 烏藥順氣散⁴⁷⁾
 - 효능 : 治風氣流注經絡 四肢疼痛 筋脉拘攣 宜多汗以手足間微汗爲妙 治一切風疾 先服此疎通氣道 進以風藥 又治癱瘓 及歷節風
 - 구성약재 : 麻黃 陳皮 烏藥 各一錢半 川芎 白芷 白僵蠶 枳殼 桔梗 各一錢 乾薑 五分 甘草 三分 薑 三片 棗 二枚
- ㉔ 玉眞丸⁴⁸⁾
 - 효능 : 頭痛 筋攣 骨重 少氣 噦噫 腹滿 時驚 不嗜臥 咳嗽 煩冤 其脈學之則弦 按之石堅 由腎氣不足而內着 其氣逆而上行 謂之腎厥
 - 구성약재 : 硫黃 二兩 石膏煨 半夏製 硝石 各一兩
- ㉕ 溫經益元湯⁴⁹⁾
 - 효능 : 治發汗過多 衛虛 亡陽以致 頭眩 身慄 筋惕 肉瞤
 - 구성약재 : 熟地黃 人蔘 白朮 黃芪蜜炒 白芍藥 當歸 生乾地黃 白茯苓 陳皮 甘草灸 各一錢 桂皮 附子炮 各五分 薑 三片 棗 二枚
- ㉖ 一字輕金散⁵⁰⁾
 - 효능 : 治偏正頭風痛 夾腦風 眉稜骨痛 牽引兩眼 抽掣 疼痛迸出 或生腎膜 視物不明
 - 구성약재 : 川芎 白芷 藿香 荊芥 旋覆花 石膏 防風 各五錢 南星 川烏生 各二錢半 草烏 一錢半
- ㉗ 滋陰寧神湯⁵¹⁾
 - 효능 : 治癲疾 及不時暈倒 痰壅 搐搦
 - 구성약재 : 當歸 川芎 白芍藥 熟地黃 人蔘 茯神 白朮 遠志 南星 各一錢 酸棗仁炒 甘草 各五分 黃連酒炒四分 薑 三片
- ㉘ 芍藥甘草湯⁵²⁾
 - 효능 : 治煩躁 脚攣急 治汗後惡寒
 - 구성약재 : 桂枝 二錢 甘草灸 一錢半 芍藥 白朮 附子炮 各一錢
- ㉙ 定痛散⁵³⁾
 - 효능 : 治風毒攻注 皮膚骨髓之間 痛無常處 晝靜夜劇 筋脉拘攣 不得屈伸
 - 구성약재 : 蒼耳子 骨碎補 自然銅 血竭 白附子 赤芍藥 當歸 肉桂 白芷 沒藥 防風 牛膝 各七錢半 虎脛骨 龜板 各五錢 天麻 檳榔 羌活 五加皮 各二錢半
- ㉚ 朱砂指甲散⁵⁴⁾
 - 효능 : 治破傷風 手足戰掉不已
 - 구성약재 : 朱砂水飛 天南星薑製 獨活 各二錢 人手足爪甲燒存性 六錢
- ㉛ 倉卒散⁵⁵⁾
 - 효능 : 治氣自腰腹間 攣急 疼痛 不可屈伸 痛不可忍 自汗如洗 手足冰冷垂死者
 - 구성약재 : 山梔子 四十九枚 大附子 一箇炮去皮
- ㉜ 川芎茯苓湯⁵⁶⁾
 - 효능 : 治着痺 四肢麻木 拘攣 浮腫
 - 구성약재 : 赤茯苓 桑白皮 各一錢半 川芎 防風 麻黃 赤芍藥 當歸 各一錢 桂皮 甘草 各五分 棗 二枚
- ㉝ 鐵彈元⁵⁷⁾
 - 효능 : 治中風喎斜 癱瘓 涎潮 語澁 筋攣 骨痛 應是風疾 無不治之
 - 구성약재 : 五靈脂 二兩 川烏炮 一兩 乳香 沒藥 各五錢 麝香 一錢
- ㉞ 丑寶丸⁵⁸⁾
 - 효능 : 治一切癲癩 怔忡 搐搦 難狀之疾 祛風 清火 豁痰 調氣 開心 定志 安神 鎮驚

- 구성약재 : 大黃酒拌 黃芩炒 各二兩 膽星 石菖蒲 各一兩 白僵蠶薑汁炒 七錢 辰砂 六錢爲衣 青礞石煨 天麻薑汁炒 蟬殼 各五錢 沈香 犀角 各一錢半 琥珀 雄黃 各一錢 牛黃 五分 豬心血 二箇
- ③ 奪命散⁵⁹⁾
 - 효능 : 治卒中風 涎潮氣塞 口噤 目瞪 破傷風 搐搦 小兒驚風 危急之疾
 - 구성약재 : 天南星 葶藶 白芷 半夏 巴豆去殼不去油 各等分
- ③ 玄胡索散⁶⁰⁾
 - 효능 : 治婦人血結胸 心腹作痛 連腰脇背脊 上下攻刺 甚作搐搦
 - 구성약재 : 玄胡索炒 當歸 蒲黃炒 赤芍藥 官桂 各一錢 薑黃 木香 乳香 沒藥 各七分 甘草灸 五分 薑 七片
- ③ 血風湯⁶¹⁾
 - 효능 : 治產後諸風 攣急 或痿弱
 - 구성약재 : 川芎 當歸 熟地黃 白朮 白茯苓 各一兩 白芍藥 秦芫 羌活 白芷 各七錢 防風 五錢
- ③ 活絡丹⁶²⁾
 - 효능 : 治一切痛風 筋脉拘攣 沈痛時 或上衝
 - 구성약재 : 川烏炮 草烏炮 南星炮 地龍焙 各一兩 乳香 沒藥 各二錢二分

(2) 21개의 강직 치료 처방 후보군

『東醫寶鑑』에 수록된 약 3,837개의 처방 중에서 먼저 강직 증상 관련 효능어 9개 중 한 개 이상을 포함하고 있는 것을 과킨슨병 강직 치료 처방 후보군으로 선별한 결과, “羌活勝濕湯, 桂枝羌活湯, 桂枝附子湯, 九味羌活湯(羌活冲和湯), 芎芷香蘇散, 大羌活湯, 麻黃桂枝湯, 木瓜煎, 附子理中湯, 神朮散, 連翹敗毒散, 玉眞散, 牛黃金虎丹, 人蔘敗毒散, 芍藥甘草湯, 酒煮木瓜粥, 倉卒散, 沈香天麻湯, 香膠散, 血風湯, 回首散”의 21개를 선별할 수 있었다. 이 중 “芍藥甘草湯, 倉卒散, 血風湯”의 3개는 진전 치료 처방 후보군과 중복된다.

21개 처방들의 효능과 구성약재를 살펴보면 아래와 같다.

- ① 羌活勝濕湯⁶³⁾
 - 효능 : 治太陽經中寒濕 項強 或似拔不得回顧
 - 구성약재 : 羌活 獨活 各二錢 藁本 防風 甘草 各一錢 川芎 蔓荊子 各五分
- ② 桂枝羌活湯⁶⁴⁾
 - 효능 : 治太陽瘧 自汗 頭項痛 腰脊強

- 구성약재 : 桂枝 羌活 防風 甘草 各一錢半
- ③ 桂枝附子湯⁶⁵⁾
 - 효능 : 治傷寒發汗過多 隧漏不止 四肢拘急 難以屈伸
 - 구성약재 : 桂枝 附子炮 各三錢 白芍藥 二錢 甘草灸 一錢 薑 五片 棗 二枚
- ④ 九味羌活湯(羌活冲和湯)⁶⁶⁾
 - 효능 : 治春夏秋冬 感冒風寒 發熱 惡寒 頭痛 項強 或無汗 或有汗, 不問四時 但有頭痛 骨節痛 發熱 惡寒 無汗 脉浮緊
 - 구성약재 : 羌活 防風 各一錢半 蒼朮 川芎 白芷 黃芩 生地黃 各一錢二分 細辛 甘草 各五分 生薑 三片 大棗 二枚 葱白 二莖
- ⑤ 芎芷香蘇散⁶⁷⁾
 - 효능 : 治傷寒傷風表證 頭項強 百節痛 陰陽未分 皆可服
 - 구성약재 : 香附子 紫蘇葉 各二錢 蒼朮 一錢半 陳皮 川芎 白芷 各一錢 甘草 五分 薑三片 棗二枚
- ⑥ 大羌活湯⁶⁸⁾
 - 효능 : 解利兩感傷寒 或傷寒 見風脉 傷風見寒脉 發熱 惡寒 無汗 頭痛 項強
 - 구성약재 : 生地黃 知母 川芎 各一錢 羌活 防風 獨活 防己 黃芩 黃連 蒼朮 白朮 各七分 細辛 甘草 各五分)
- ⑦ 麻黃桂枝湯⁶⁹⁾
 - 효능 : 治外因寒冷 心痛 惡寒 發熱 內攻五藏 拘急不得轉側
 - 구성약재 : 麻黃 桂枝 芍藥 細辛 乾薑 甘草 各一錢 香附子 半夏 各七分 薑 五片
- ⑧ 木瓜煎⁷⁰⁾
 - 효능 : 治筋急 項不得轉側
 - 구성약재 : 木瓜 兩箇 沒藥 五錢 乳香 二錢半
- ⑨ 附子理中湯⁷¹⁾
 - 효능 : 治中寒 口噤 身強直
 - 구성약재 : 附子炮 人蔘 白朮 乾薑炮 甘草灸 各一錢
- ⑩ 神朮散⁷²⁾
 - 효능 : 治中霧露山嵐瘴氣 頭疼 項強
 - 구성약재 : 蒼朮 三錢 川芎 白芷 細辛 藁本 羌活 甘草 各一錢 薑 三片 葱白 二莖
- ⑪ 連翹敗毒散⁷³⁾
 - 효능 : 治癰疽 初發憎寒壯熱 甚者 頭痛 拘急 狀似傷寒

- 구성약재 : 羌活 獨活 柴胡 前胡 桔梗 川芎 赤茯苓 金銀花 枳殼 連翹 防風 荊芥 薄荷 甘草 各七分 薑 三片
- ⑫ 玉眞散⁷⁴⁾
 - 효능 : 治破傷風 口噤 身強直
 - 구성약재 : 防風 天南星 等分
- ⑬ 牛黃金虎丹⁷⁵⁾
 - 효능 : 治急中風 不省 身強 口噤 鼻乾 面黑 遍體壯熱 汗出如油 目睛 脣青 心神迷悶 形體如醉 痰涎壅塞 胸喉中如拽鉅聲
 - 구성약재 : 雄黃水飛 十五兩 白礬 天竺黃 牛膽製南星 各二兩五錢 天雄炮 一兩二錢半 膩粉 龍腦 各五錢 牛黃 二錢半 金箔 八十片爲衣
- ⑭ 人蔘敗毒散⁷⁶⁾
 - 효능 : 治傷寒時氣 發熱 頭痛 項強 肢體煩疼 及傷風咳嗽 鼻塞聲重
 - 구성약재 : 羌活 獨活 柴胡 前胡 枳殼 桔梗 川芎 赤茯苓 人蔘 甘草 各一錢 薑 三片 薄荷少許
- ⑮ 芍藥甘草湯⁷⁷⁾
 - 효능 : 治煩躁 脚攣急 治汗後惡寒
 - 구성약재 : 桂枝 二錢 甘草炙 一錢半 芍藥 白朮 附子炮 各一錢
- ⑯ 酒煮木瓜粥⁷⁸⁾
 - 효능 : 治脚膝筋急痛
 - 구성약재 : 大木瓜
- ⑰ 倉卒散⁷⁹⁾
 - 효능 : 治氣自腰腹間 攣急 疼痛 不可屈伸 痛不可忍 自汗如洗 手足冰冷垂死者
 - 구성약재 : 山梔子 四十九枚 大附子 一箇炮去皮
- ⑱ 沈香天麻湯⁸⁰⁾
 - 효능 : 治小兒因驚成癇 發搐 痰涎壅塞 目多白睛 項背強急 喉中有聲 神思如痴
 - 구성약재 : 羌活 五分 獨活 四分 防風 天麻 半夏 附子炮 各三分 沈香 益智 川烏炮 各二分 薑屑 當歸 甘草 各一分半 薑 三片
- ⑲ 香膠散⁸¹⁾
 - 효능 : 治破傷風 口噤 身強直
 - 구성약재 : 魚膠燒 十分 麝香 少許
- ⑳ 血風湯⁸²⁾
 - 효능 : 治產後諸風 攣急 或痿弱
 - 구성약재 : 川芎 當歸 熟地黃 白朮 白茯苓 各一兩 白芍藥 秦艽 羌活 白芷 各七錢 防風 五錢
- ㉑ 回首散⁸³⁾
 - 효능 : 治頭項強急 筋急 或挫枕轉項不得
 - 구성약재 : 烏藥順氣散(麻黃 陳皮 烏藥 各一錢半 川芎 白芷 白殭蠶 枳殼 桔梗 各一錢 乾薑 五分 甘草 三分 薑 三片 棗 二枚) 加羌活 獨活 木瓜

지금까지 살펴본 진진 증상 치료 처방 후보군 38개와 강직 증상 치료 처방 후보군 21개를 처방명만 간략히 정리하면 아래 Table 2과 같다.

Table 2. Prescription candidates for Parkinson's disease

Candidates for tremor symptom	jiaweishouxingyuan(加味壽星元), jiaweilonghusan(加味龍虎散), gehuaijexingtang(葛花解醒湯), qiangfutang(羌附湯), qianghuoxuduantang(羌活續斷湯), dawugongsan(大蜈蚣散), duhuojishengtang(獨活寄生湯), mahuangzuojingtang(麻黃左經湯), fangfengbaizhunulitang(防風白朮牡蠣湯), fangfengtongshengsan(防風通聖散), baizhutang(白朮湯), buxinwan(補心丸), fulingtang(茯苓湯), binsusan(檳蘇散), xieqingwan(瀉青丸), sanbitang(三痺湯), shengdiqinliantang(生地芩連湯), shujinbaoansan(舒筋保安散), xingxiangsan(星香散), xiaotanfulingwan(消痰茯苓丸), shengjunwan(勝駿丸), shenmizuojingtang(神秘左經湯), wuyaoshunqisan(烏藥順氣散), yuzhenwan(玉眞丸), wenjingyiyuantang(溫經益元湯), yiziqingjinsan(一字輕金散), ziyinningshentang(滋陰寧神湯), shaoyaogancaotang(芍藥甘草湯), dingtongsan(定痛散), zhushazhijiasan(朱砂指甲散), cangzusan(倉卒散), chuanxiongfulingtang(川芎茯苓湯), tiedanyuan(鐵彈元), choubaoan(丑寶丸), duomingsan(奪命散), xuanhusuosan(玄胡索散), xuefengtang(血風湯), huoluodan(活絡丹) (38)
Candidates for rigidity symptom	qianghuoshengshitang(羌活勝濕湯), guizhiqianghuotang(桂枝羌活湯), guizhifuzitang(桂枝附子湯), jiuweiqianghuotang(qianghuochonghetang)(九味羌活湯(羌活沖和湯)), xiongzhixiangSusan(芎芷香蘇散), daqianghuotang(大羌活湯), mahuangguizhitang(麻黃桂枝湯), muguajian(木瓜煎), fuzilizhongtang(附子理中湯), shenzhusan(神朮散), lianqiaobaidusan(連翹敗毒散), yuzhensan(玉眞散), niuhuangjinhudan(牛黃金虎丹), renshenbaidusan(人蔘敗毒散), shaoyaogancaotang(芍藥甘草湯), jiuzhumuguazhou(酒煮木瓜粥), cangzusan(倉卒散), shenxiangtianmatang(沈香天麻湯), xiangjiaosan(香膠散), xuefengtang(血風湯), huishousan(回首散) (21)

Candidates for bradykinesia : none

Candidates for postural instability : none

3) 종합 고찰

파킨슨병은 1817년 James Parkinson에 의해 처음 기술되었으며 발생률은 매년 10만 명당 20명 정도이고 유병률은 10만 명 당 190명 정도이다. 남녀비는 3:2로 남자에서 약간 더 많으며 발병연령은 50세 이상으로 70대 중반에서 가장 많으며 그 이상에서는 점차 감소한다.⁸⁴⁾

파킨슨병은 신경전달물질 중의 하나인 도파민을 생성하는 중뇌의 흑색질의 도파민 세포가 점점 줄어들면서 발생하는데, 아직 흑색질 신경세포의 변성이 일어나는 이유가 밝혀지지 않았고, 적절한 치료를 받지 않으면 운동장애가 진행되어 보행이 어려워지고, 운동성 증상 뿐 만 아니라 감각 장애, 불안증, 자율신경 장애 등의 비운동성 질환이 동반되어 일상생활을 전혀 수행할 수 없게 되며 결국 사망에도 이를 수 있는 질환이다⁸⁵⁾. 파킨슨병은 알츠하이머 질환 다음으로 가장 흔한 대표적인 신경계 퇴행성 질환인데⁸⁶⁾, 현 추세로 볼 때 2040년에는 파킨슨병이 알츠하이머, 근위축성측색경화증과 더불어 신장암, 악성 흑색종, 대장암, 폐암 등보다 사망률이 높을 것으로 추정되고 있다⁸⁷⁾.

하지만 현재 파킨슨병의 주요 약물들은 장기 복용 후 약효 소진과 운동 이상 등의 부작용을 초래하기 때문에 이를 극복 및 보완하기 위해 파킨슨병에 효과 있는 한약 처방 발굴 및 새로운 한약제제 개발을 시도할 필요가 있다.

이러한 시도의 일환으로 본 연구에서는 『東醫寶鑑』에 수록된 7,443개의 효능어의 의미를 하나 하나 분석해 파킨슨병의 4대 증상과 관련지을 수 있는 효능어로 진전 증상 관련 효능어 18개와 강직 증상 관련 효능어 9개를 선별했다. 또 이를 이용해 『東醫寶鑑』에 수록된 약 3,837개의 처방 중에서 파킨슨병 진전 치료 처방 후보군 38개와 파킨슨병 강직 치료 처방 후보군 21개를 선별했다.

이상의 연구 결과물을 효율적으로 활용하기 위해서는 몇 가지 살펴보아야 할 사항이 있다.

먼저 본 연구에서 선별한 효능어의 즉 진전 증상과 관련지을 수 있는 효능어 18개(痲痺 拘攣 筋骨卷(捲, 拳)攣 筋骨攣(攣)痛 筋攣 筋惕 攣急 攣庫 手振 揚手 肉 闢 戰掉 戰搖 擲足 掣痛 抽掣 風搖 搖擲), 강직 증상과 관련지을 수 있는 효능어 9개(強急 強直 強痛 拘急 筋急 身強 攣急 腰脊強 項強), 2단계에서 선별되었다가 파킨슨병 4대 증상과 다소 거리가 있다는 이유로 3단계

에서 배제된 44개(肩背沈重 骨節疼痛 骨重 骨痛 筋痺 麻木 痲痺 半身不收 步履艱苦 不隨 不仁 不遂 筋骨疼痛 背心一點痛 背痛 痺痛 四肢倦怠 四肢無力 四肢緩弱 身痺 腰背酸疼 腰背時痛 腰脊痛 力乏 腰脚無力 腰腿沈重 痿 諸風 周痺 中風一切諸證 足膝痛 足弱 肢節痛 肢體疼痛 痺曳 打曳 癱瘓 風痺 風疾 解休 肢體怠惰 四肢沈重 偏枯 項筋痛)의 한계에 대해 살펴봐야 한다.

파킨슨병은 4대 증상 외에도 다양한 운동장애를 동반하는데, 예를 들어, 3단계에서 배제된 44개 중 步履艱苦나 下肢의 打曳 증상은 흔히 동반되는 증상에 속한다. 또 44개 중 일부는 4대 증상에서 파생된 2차 증상으로 볼 수 있다. 예를 들어 肩背沈重, 骨節疼痛 등은 해당 관절 부위 근육의 경직 증상에서 2차적으로 파생되었다고 볼 수 있다. 그럼에도 불구하고 본 연구에서 진전 증상과 관련지을 수 있는 효능어 18개와 강직 증상과 관련지을 수 있는 효능어 9개만 선별한 이유는 4대 증상과 직접적 연결 지을 수 있는 효능어만 선별함으로써 범위를 넓혀 선별할 경우 야기될 지도 모를 논란을 피하고자 했기 때문이다. 따라서 학자들의 관점에 따라 본 연구와 달리 파킨슨병의 4대 증상과 관련지을 수 있는 효능어를 선별할 수 있음을 밝혀둔다.

또 한 가지는 선별된 효능어를 기준 삼아 파킨슨병 4대 증상 치료 후보 처방 및 약제를 발굴할 때, 그 효능어가 가리키는 증상이 brain 질환에 의한 것인지 여부를 구분하지 않았음을 살펴보아야 한다. 예를 들어, 芎芷香蘇散은 傷寒傷風表證에 사용하는 처방이라 서양의 학에서 말하는 신경계 질환에 적용한다고 보기 어렵고, 玉眞散은 破傷風에 사용하는 처방이라 말초신경계 질환에 적용한다고 봐야하고, 牛黃金虎丹은 急中風에 사용하는 처방이라 중추신경계에 적용한다고 봐야하는데, 이 처방들이 구분 없이 선별되어 있다.

그 이유는, 현대 의학과 다른 시각으로 질병을 바라보고 분류한 원전에는 뇌질환으로 인한 증상들과 다른 증상들, 또는 신경계 질환으로 인한 증상들과 다른 증상들이 구분 없이 뒤섞여 서술되어 있어 구분 자체가 불가능하기 때문이다. 그리고 이 사실이 파킨슨병 강직 치료 후보 처방 및 약제 발굴에 별 장애가 되지도 않는다. 예를 들어, 복통과 하지 근육 경련에 사용한다고만 문헌에 표현되어 있는 작약감초탕을 근육 질환이나 말초 신경계 질환 뿐 아니라 brain 질환의 하나인 추체외로중후군(Extrapyramidal symptoms)에까지 두루 사용해 좋은 효과를 얻는 것과 같은 연구 사례들이 적지

않기 때문이다⁸⁸⁾. 즉 원인이 중추성 질환인지 비중추성 질환인지의 구분 없이, 드러난 증상만을 기준으로 원전에서 처방 및 약재를 발굴한 후 후속 실험 연구를 통해 원인 질환별 효과를 검증하는 편이 더 효율적인 경우도 많기 때문이다.

또 한 가지 살펴봐야 할 점은, 파킨슨병은 주요증상 중에서 하나의 증상만으로 진단하는 것이 아니라 여러 증상들이 복합적으로 나타나는 것을 종합하여 진단하는 질환인데 본 논문에서는 각 증상을 따로 검색하는 방법론을 사용했다는 한계가 있다는 것이다.

이상의 몇 가지 한계에도 불구하고 파킨슨병에 대한 직접적인 서술도 없고 또 주요증상들이 결합된 유사한 증도 없는 『東醫寶鑑』에서 ‘파킨슨병 4대 증상 치료에 효과 있는 한약재 및 처방’을 발굴하는 길고 어려운 과정 중 가장 첫 단계에서 얻은 이 결과물들은 적어도 예비 실험으로서의 활용 가치는 충분할 것이다. 예를 들어, “동의보감”에서 항노화 효능을 가진 약재 후보군을 발굴한 연구인 “Cognitive-Enhancing Herbal Formulae in Korean Medicine: Identification of Candidates by Text Mining and Literature Review”와 중풍 치료 효능을 가진 약재 후보군을 발굴한 연구인 “An Analysis of the Combination Frequencies of Constituent Medicinal Herbs in Prescriptions for the Treatment of Stroke in Korean Medicine: Determination of a Group of Candidate Prescriptions for Universal Use”가 각각 실험 연구인 “Studies on medicinal herbs for cognitive enhancement based on the text mining of Donggeuibogam and preliminary evaluation of its effects”와 “Evaluation of neuroprotective effect of Shuanghe-tang based on Donggeuibogam analysis using ischemic stroke mice model”로 이어져 그 효과를 검증한 성공 사례들이 이미 있기 때문이다⁸⁹⁾⁹⁰⁾⁹¹⁾⁹²⁾. 본 연구의 결과물 역시 후속 실험 및 임상 연구를 통해 그 효능을 검증해 나가기를 바란다.

III. 結論

『東醫寶鑑』에 수록된 파킨슨병 4대 증상 치료 처방 후보군 선별 연구를 수행한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 파킨슨병 4대 증상 중 하나인 진전 증상과 관련지을 수 있는 효능어 18개(痲痺, 拘攣, 筋骨卷(捲, 拳)攣,

筋骨攣(攣)痛, 筋攣, 筋惕, 攣急, 攣痺, 手振, 揚手, 肉瞶, 戰掉, 戰搖, 擲足, 掣痛, 抽掣, 風搖, 搖擗)를 선별하였다.

2. 파킨슨병 4대 증상 중 하나인 강직 증상과 관련지을 수 있는 효능어 9개(強急, 強直, 強痛, 拘急, 筋急, 身強, 攣急, 腰脊強, 項強)를 선별하였다.

3. 파킨슨병 4대 증상 중 하나인 진전 증상 치료 처방 후보군 38개(加味壽星元, 加味龍虎散, 葛花解醒湯, 羌附湯, 羌活續斷湯, 大蜈蚣散, 獨活寄生湯, 麻黃左經湯, 防風白朮牡蠣湯, 防風通聖散, 白朮湯, 補心丸, 茯苓湯, 檳蘇散, 瀉青丸, 三痺湯, 生地苳連湯, 舒筋保安散, 星香散, 消痰茯苓丸, 勝駿丸, 神秘左經湯, 烏藥順氣散, 玉眞丸, 溫經益元湯, 一字輕金散, 滋陰寧神湯, 芍藥甘草湯, 定痛散, 朱砂指甲散, 倉卒散, 川芎茯苓湯, 鐵彈元, 丑寶丸, 奪命散, 玄胡索散, 血風湯, 活絡丹)를 선별하였다.

4. 파킨슨병 4대 증상 중 하나인 강직 증상 치료 처방 후보군 21개(羌活勝濕湯, 桂枝羌活湯, 桂枝附子湯, 九味羌活湯(羌活沖和湯), 芎芷香蘇散, 大羌活湯, 麻黃桂枝湯, 木瓜煎, 附子理中湯, 神朮散, 連翹敗毒散, 玉眞散, 牛黃金虎丹, 人參敗毒散, 芍藥甘草湯, 酒煮木瓜粥, 倉卒散, 沈香天麻湯, 香膠散, 血風湯, 回首散)를 선별하였다.

5. 본 연구에서 얻은 결과물들은 후속 실험 및 임상 연구를 통해 그 효능이 검증되어야 할 것이다.

감사 인사

이 논문은 부산대학교 기본연구지원사업(2년)에 의하여 연구되었음

References

1. The Korean Movement Disorder Society. 101 stories of Parkinson's disease that patients and caregivers want to know. Seoul. BeomMunEducation. 2015:1-5.
2. Saquta Manabu original work, KH Jo trans. Parkinson's disease is treated this way. Seoul. Liscom. 2014:48-73.
3. Baik JS. Treatment of Parkinson's disease. Drug information. 2007;33(4):24-25.

4. Saquta Manabu original work, KH Jo trans. Parkinson's disease is treated this way. Seoul. Liscom. 2014:48-73.
5. Bhidayasiri R, Truong DD. Motor complications in Parkinson disease: clinical manifestations and management. *Journal of Neuroscience*. 2008;266(1-2):204-215.
6. Byeong-Jun Park. A Research on 7 Cases of the Treatment Process for Patients with Idiopathic Parkinson's Disease or Parkinsonism. *Journal of Oriental Neuropsychiatry*. 2009;20(30):283-295.
7. Ji-young Ha, et al.. The Effect of Manual Acupuncture Therapy on Symptoms of the Patients with Idiopathic Parkinson's Disease. *Journal of Korean Oriental Medicine*. 2003; 24(3):172-183.
8. Sang-min Park, et al.. Literature Review on Parkinson's Disease in Oriental Medicine. *The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society*. 2004;21(1):202-210.
9. Jae-chul Yang, et al.. A Clinical Study about the Effects of Soshiho-tang on a Case of Parkinson's Disease with Pontine Infarction. *Journal of Korean Oriental Medicine*. 2007; 28(2):34-43.
10. G Zhang, et al.. Effectiveness of traditional chinese medicine as an adjunct therapy for Parkinson's disease: a systematic review and meta-analysis. *PLoS One*. 2015. 10(3). e0118498. doi: 10.1371/journal.pone.0118498.
11. Jin-won Kim, et al.. A case of tremor in Parkinson's disease treated with Korean medicine. *The Journal of Korean Oriental Internal Medicine*. 2006;27(4):954-961.
12. HM Wang, et al.. Effectiveness of Bushen Huoxue Granule (补肾活血颗粒) on 5-serotonin and norepinephrine in the brain of Parkinson's disease patients with depressive state. *Chinese Journal of Integrative Medicine*. 2014 Dec; 20(12):944-948.
13. Young-Eun Lee. Three Case Reports of Postural Instability and Gait Difficulty in Parkinson's Disease Patients Treated with Korean and Western Medicine. *Korean Journal of Acupuncture*. 2014;31(1):40-47.
14. Toosizadeh N, et al.. Does Integrative Medicine Enhance Balance in Aging Adults Proof of Concept for the Benefit of Electroacupuncture Therapy in Parkinson's Disease. *Gerontology*. 2014.
15. Dong-Woo Lee, Jin-Ung Baek. A study on analyzing the terms describing anti-aging effects in Dongeuibogam to propose the methodology for selecting medicinal herbs related to anti-aging effects. *The Journal of Korean Medical Classics*. 2014;27(2).
16. Seung Bin Pae, Byeong Cheol Yun, Jin Ung Baek. Anti-aging herbal formulae in Dongeuibogam : Identification of candidates by text mining. *The Journal of Korean Medical Classics*. 2015;28(4).
17. Jeong Ah Lyu, Jin Ung Baek. Anti-aging Joobang(酒方)s in Dongeuibogam : Identification of candidates by text mining. *The Journal of Korean Medical Classics*. 2015;28(2):47-80.
18. MJ Choi, et al.. Establishment of a comprehensive list of candidate anti-aging medicinal herb used in Korean medicine by text mining of the classical Korean medical literature, "Dongeuibogam", and preliminary evaluation of the anti-aging effects of these herbs. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. 2015. Article ID 873185.
19. ME Pak, et al.. Studies on medicinal herbs for cognitive enhancement based on the text mining of Dongeuibogam and preliminary evaluation of its effects. *Journal of Ethnopharmacology*. 2016;179:383-390.
20. SB Pae, et al.. Cognitive-Enhancing Herbal Formulae in Korean Medicine: Identification of Candidates by Text Mining and Literature Review. *Journal of alternative and complementary medicine*. 2016;22(5):413-418.
21. BC Yun, et al.. An Analysis of the Combination



- Frequencies of Constituent Medicinal Herbs in Prescriptions for the Treatment of Stroke in Korean Medicine: Determination of a Group of Candidate Prescriptions for Universal Use. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2016. Article ID 2674014.
22. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012.
 23. List of medical term in efficacy. Available from: URL: <http://www.koreantk.com/ktkp2014/prescription/list-by-index.page>
 24. List of medical term in efficacy. Available from: URL: <http://www.koreantk.com/ktkp2014/prescription/list-by-index.page>
 25. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:282.
 26. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:786.
 27. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1209.
 28. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1161.
 29. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:851.
 30. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1058.
 31. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:851.
 32. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:849.
 33. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1108.
 34. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1039.
 35. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1061.
 36. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:297.
 37. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1047.
 38. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:849.
 39. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:397.
 40. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1047.
 41. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:319.

42. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1036.
43. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1735.
44. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:839.
45. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:851.
46. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:849.
47. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1041, 1045.
48. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:580.
49. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1131.
50. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:578.
51. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:286.
52. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1106.
53. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1054.
54. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1059.
55. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:747.
56. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1047.
57. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1046.
58. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:287.
59. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1027.
60. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:754.
61. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1684.
62. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1053.



63. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:728.
64. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1432.
65. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:357.
66. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1074.
67. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1091.
68. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1069.
69. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:746.
70. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:727.
71. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1136.
72. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1158.
73. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1488.
74. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1058.
75. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1026.
76. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1091.
77. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1106.
78. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:830.
79. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:747.
80. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1739.
81. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1059.
82. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:1684.
83. Heo J original work. Laboratory of medical classics trans.. New paralled translation text of Dongeuibogam. Beobin publisher. Seoul. 2012:728.

84. Kenneth W.Lindsay, Ian Bone, Geraint Fuller original work. KW Lee trans. Clinical Neurology(5th edition). Seoul. BeomMunEducation. 2013:493-499.
85. Kenneth W.Lindsay, Ian Bone, Geraint Fuller original work. KW Lee trans. Clinical Neurology(5th edition). Seoul. BeomMunEducation. 2013:1-5.
86. Schapira AH. Science, medicine, and the future: Parkinson's disease. BMJ. 1999;318(7179): 311-314.
87. Hubert H. Updates in the medical management of Parkinson's disease. medical grand rounds. Cleveland clinic journal of medicine. 2012; 79(1):28-35.
88. Ota Takafumi, et al.. Effects of Shakuyaku-Kanzo-to on Extrapyrmidal Symptoms During Antipsychotic Treatment. Journal of Clinical Psychopharmacol. 2015;35(3):304-307.
89. B Pae, et al.. Cognitive-Enhancing Herbal Formulae in Korean Medicine: Identification of Candidates by Text Mining and Literature Review. Journal of alternative and complementary medicine. 2016;22(5):413-418.
90. ME Pak, et al.. Studies on medicinal herbs for cognitive enhancement based on the text mining of Dongeuibogam and preliminary evaluation of its effects. Journal of Ethnopharmacology. 2016;179:383-390.
91. BC Yun, et al.. An Analysis of the Combination Frequencies of Constituent Medicinal Herbs in Prescriptions for the Treatment of Stroke in Korean Medicine: Determination of a Group of Candidate Prescriptions for Universal Use. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2016.
92. Min Jae Kim. Evaluation of neuroprotective effect of Shuanghe-tang based on Dongeuibogam analysis using ischemic stroke mice model. 2017:Master's dissertation in Pusan National University