

삼복첩의 치료 효과와 만족도에 대한 연구

송지현 · 이진화 · 김윤희

대전대학교 한의과대학 소아과학교실

Abstract

A Study on Effect and Satisfaction of Acupoint Sticking in Hottest Period of Summer

Song Ji Hyun · Lee Jin Hwa · Kim Yun Hee

Department of Pediatrics, College of Korean Medicine, Daejeon University

Objectives

The purpose of this study is to understand effect on respiratory disease and satisfaction of parents about acupoint sticking in hottest period of summer.

Methods

A survey was conducted to the parents of their children who took acupoint sticking in Dog-days for two years in a row. 17 children (10 boys, 7 girls, 4.0-12.11 years) were attached Socheongo to BL-13, BL-15, BL-17 for 3 hours. In terms of the effectiveness of the therapy, the treatment only considered as effective when there is any improvement in respiratory symptoms.

Results

11 children (64.7%) from the study group have shown positive effect. There were significant improvements in frequency of having a cold or duration of a cold; duration of rhinitis; frequency of having empyema or its duration; frequency of having bronchitis; frequency of having pneumonia; frequency of having otitis media. Respiratory health VAS (Visual Analog Scale) had significant increase from 5 to 6.71 ($p < 0.05$). 7 parents (41.2%) were satisfied with acupoint in hottest period of summer and 16 parents (94.1%) wanted to have their children get treated again in next year. From the survey, inconveniences of acupuncture were weak attachment of the acupoint (23.5%), long attaching time (11.8%), pressure about number of treatments (5.9%), worry about side effects (5.9%). Side effects have been reported; 2 pruritus (11.8%), 1 pruritus and erythema (5.9%).

Conclusions

Acupoint sticking in hottest period of summer improves lung symptoms in children older than three years old. However, the ways to reduce the side effects and inconveniences are needed.

Key words: Acupoint sticking, Hottest period of summer, Dog-day, Efficacy, Satisfaction, Treatment of winter disease in summer

I. Introduction

건강에 대한 관심이 증가하면서 전 세계적으로 질병을 치료하는 것뿐만 아니라 면역력 강화와 이를 통한 질병 예방의 중요성도 강조되고 있다¹⁾.

한의학에서도 《영추, 역순편(靈樞, 逆順篇)》²⁾에서 未病을 치료하는 의사를 上醫라 하였고, 《황제내경, 사기조신대론(黃帝內經, 四氣調神大論)》³⁾에서 훌륭한 의사는 이미 병든 것이 아닌 병이 생기기 전에 다스린다고 하여 질병 예방의 중요성을 강조하였다.

삼복첩은 한의학적 예방 방법 중 하나로 동병하치 사상을 바탕으로 하는 치료법이다. 혈위약물요법을 통해 체내의 양기를 보충하여 겨울에 자주 발생하는 질병을 예방한다⁴⁾. 삼복첩은 소아에게 쉽게 발생하는 호흡기 질환을 예방하고 부작용이 적으면서도 시술 방법이 간편하고 치료 효과가 높아 유용하게 적용될 수 있다⁵⁾.

삼복첩에 관한 논문과 기고는 중국에서는 2016년 한 해에만 50여 편 이상 출간되고 소아만을 대상으로 한 논문도 11편이 발표되는 등 활발한 학술활동이 이루어지고 있지만, 국내에서는 2010년 동병하치 확산을 위한 전략적 방향과 이행방안⁶⁾, 중국과 대만의 임상연구 고찰⁵⁾, 2012년 호흡기 질환에 대한 영향 연구⁷⁾, 2014년 삼복첩의 장단점에 대한 인식조사와 삼복첩 부작용에 대한 연구⁸⁾ 외에는 찾아볼 수 없었고 특히 2년 이상 지속적으로 삼복첩을 시행한 소아를 대상으로 연구한 논문은 없었다.

이에 본 연구에서 2016년과 2017년 2년 연속 삼복 기간에 삼복첩 치료를 받은 소아·청소년들의 보호자를 대상으로 치료 효과와 만족도에 관한 설문조사를 진행하여 보고하는 바이다.

II. Materials and Methods

1. 연구대상자 및 윤리적 고려

2016년 7월 16일부터 2017년 8월 20일까지 삼복 기간 중 대전대학교 부속 둔산한방병원 한방소아·청소년과 외래에 내원하여 삼복첩을 시행한 109명의 만 3세-18세의 소아·청소년의 보호자를 대상으로 설문조사를 진행하였다. 그 중 초·중·말복 총 3차례에 걸쳐

시행된 삼복첩 치료를 2년 연속 받았으며 설문 문항이 누락 없이 기재된 17명(남아 10명, 여아 7명)을 대상으로 후향적으로 조사하였다. 자료수집 시 연구대상자가 스스로 참여하고 원하는 경우 철회할 수 있으며, 본 연구자가 연구목적으로만 자료를 사용할 것과 연구 참여자의 익명을 지킨다는 내용을 서면으로 정보 제공하였다. 본 연구는 대전대학교 한방병원 기관 생명 윤리 위원회의 심의를 통과하였다(심의번호 DJDSKH-17-E-11).

2. 방법

1) 삼복첩

《장씨의통, 제기문(張氏醫通, 諸氣門)》⁹⁾에 나오는 소천고(白芥子 210 g, 玄胡索 210 g, 細辛 120 g, 甘遂 120 g, 薑汁 500 g, 煉蜜 250 g)를 갈아 고제로 만든 것을 3×5 cm 직사각형 모양의 부직포에 흡수시켜 패치 형태로 만들어 肺俞(BL-13), 心俞(BL-15), 膈俞(BL-17)에 3시간 동안 부착하였다.

3. 설문조사(부록1)

설문조사는 초복에 1차 시술 후 중복에 2차 시술을 위해 방문하였을 때 보호자를 대상으로 진행하였다. 설문 항목은 크게 겨울에 다발하는 호흡기계 병력 관련 항목과 만족도에 대한 항목으로 나누었다. 유효성 평가는 호흡기 질환의 빈도, 기간에 호전만을 보인 경우 유효로 판정하였고 호흡기 질환의 빈도, 기간에 악화를 보인 경우와 호전과 악화를 동시에 보인 경우, 그리고 작년과 비교해 변화가 없는 경우도 무효로 판정하였다.

III. Results

1. 연구 대상 분석

총 17명 중에서 남자는 10명(58.8%), 여자는 7명(41.2%)이었고 평균 연령은 7.78세(4.0-12.11세)였다. 그 중 1명(5.9%)은 3년간 연이어 삼복첩을 시술받았으며 나머지 16명(94.1%)은 2년간 시술받았다. 총 17명의 소아가 출생 시부터 현재까지 많이 앓았던 질환(중복체크 가능)은 호흡기 질환 15명, 전신 증상(허약, 성장부진, 발한 등) 4명, 소화기 질환 3명, 피부 질환 2명, 없음(대체로 건강한 편) 2명 순이었다(Fig. 1).

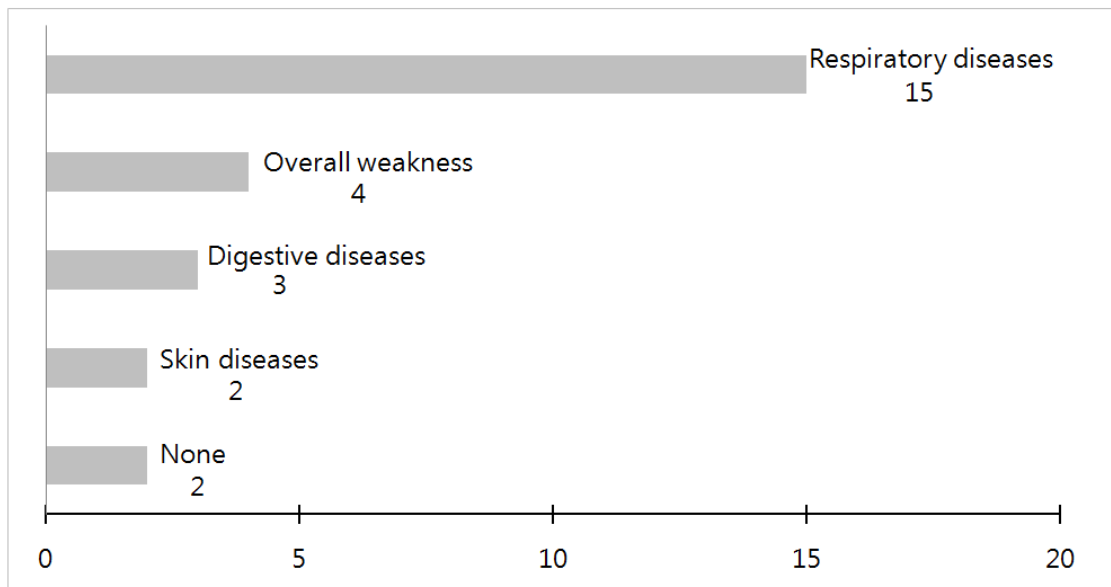


Fig. 1. Frequently occurred diseases from birth

2. 치료 시기

2016년의 1차 시술은 초복 (7월 17일)에서 전후 26일, 2차 시술은 중복 (7월 27일)에서 전후 24일, 3차 시술은 말복 (8월 16일)에서 전후 26일에 시행되었고, 2017년에는 1차 시술은 초복 (7월 12일)에서 전후 19일, 2차 시술은 중복 (7월 22일)에서 전후 21일, 3차 시술은 말복 (8월 11일)에서 전후 9일에 시행되었다.

3. 보호자 인식

총 17명의 소아 보호자 중 6명 (35.3%)은 삼복침에 대해 알고 있었고, 11명 (64.7%)은 모르고 있었다 (Fig. 2).

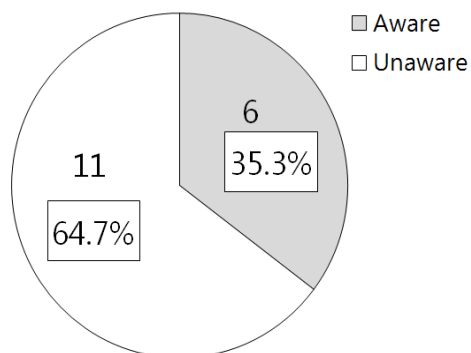


Fig. 2. Awareness about acupoint sticking

4. 효과검정

총 17명 중 11명은 유효 (64.7%), 6명 (35.3%)은 무효로 나타났다 (Fig. 3). 감기, 독감, 비염, 편도선염, 기관지염, 폐렴, 중이염의 빈도, 기간 변화를 분석해 보면, 감기의 빈도와 기간, 비염의 기간, 축농증의 빈도와 기간, 기관지염의 빈도, 폐렴의 빈도, 중이염의 빈도에 개선을 보였다 (Table 1). 아이가 호흡기 질환에 대해 건강하다고 생각하는 정도를 평가하는 항목에서 2016년에는 호흡기 건강 VAS가 평균 5였으며 2017년에는 평균 6.71로 호흡기 건강 VAS에서 1.71의 개선이 있었다. 유의성 검정은 각각의 n수가 30보다 작기 때문에 본 데이터는 정규성을 따르지 않아 비모수방법인 Wilcoxon Rank Sum Test로 분석하였다. 2017년의 응답 점수의 총 평균과 표준편차는 6.71 ± 1.65 이고 2016년은 5.00 ± 2.65 로 분석되었다. 두 군 간에 평균변화의 유의성 검정의 p-value는 0.02로 유의하다고 볼 수 있다 ($p < 0.05$) (Table 2). 2016년에는 호흡기 건강 VAS 5가 7명 (41.18%)으로 응답률이 가장 높았고 2017년에는 VAS 7이 5명 (29.41%)으로 가장 높았으며 그 다음으로 VAS 6이 4명 (25.53%)이었다. 총 17명 중 12명 (70.6%)은 호흡기 건강 VAS가 2016년에 비해 2017년에 상승하였고 5명 (29.4%)은 똑같다고 응답하였다.

4 A Study on Effect and Satisfaction of Acupoint Sticking in Hottest Period of Summer

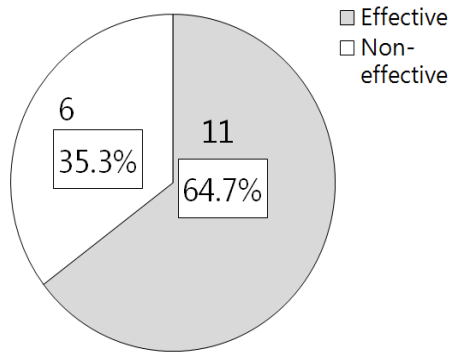


Fig. 3. Efficacy about acupoint sticking

Table 1. Respiratory Diseases according to Groups

		Socheongo	
		Pre-treatment	Post-treatment
Common Cold	Frequency	3.41	2.59
	Duration	2.18	2.06
Influenza	Frequency	0.06	0.12
	Duration	0.06	0.12
Rhinitis	Frequency	0.88	1.29
	Duration	0.82	0.76
Empyema	Frequency	0.47	0.12
	Duration	0.53	0.18
Tonsillitis	Frequency	0.00	0.24
	Duration	0.00	0.24
Bronchitis	Frequency	0.29	0.24
	Duration	0.24	0.24
Pneumonia	Frequency	0.12	0.06
	Duration	0.29	0.29
Otitis Media	Frequency	0.24	0.12
	Duration	0.18	0.18

Duration 1 is within 1 week; 2 is for 1-2 weeks; 3 is for 2-4 weeks; 4 is over 4 weeks

Table 2. Respiratory Health VAS according to Groups

	Mean	SD*
2017	6.71	1.65
2016	5	2.65
2017-2016	1.71	1.79

*: Standard deviation

5. 만족도 검정

1) ‘삼복첩 치료 후 아이가 기존과 비교하여 호흡기 질환에 대한 면역력이 높아졌다고 생각합니까?’에 응

Table 3. Cases of Side Effects Caused by Acupoint Sticking

Case	Side effect	Age	Sex	Occurrence time	Duration of side effect	Action against side effect	Progress	Application duration
1	Pruritus	7	F	During attaching time	20 minutes	No action	Spontaneous disappearance	3 hours
2	Erythema, Pruritus	7	F	During attaching time	3~4 days	No action	Spontaneous disappearance	3 hours

답한 부모가 느끼는 효과는 유효 7명 (41.2%), 무효 10명 (58.8%)으로 관찰된 효과와 다소 차이가 있었다 (Fig. 4). 16명 (94.1%)은 내년에도 재치료 의향이 있었고, 1명 (5.9%)은 재치료 의향을 보이지 않았다 (Fig. 5).

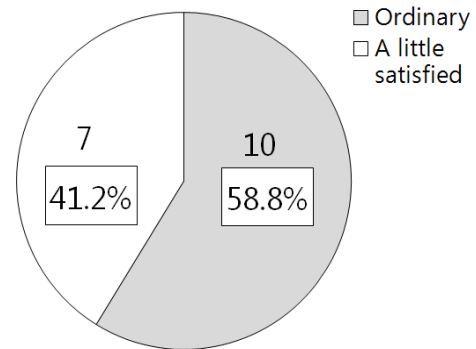


Fig. 4. Efficacy about acupoint sticking thought by parents

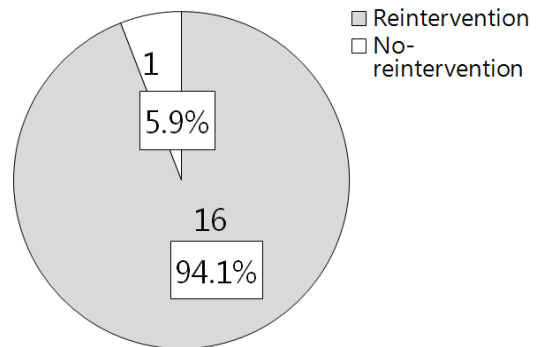


Fig. 5. Intent about reintervention

2) 부작용

총 17명 중 소양감 2례 (11.8%), 발진과 소양감 동시 발생 1례 (5.9%)가 발견되었다. 발진과 소양감이 동시에 발생한 1건은 3~4일 후에 소실되었으며 소양감만 발생한 2건은 20분 정도 후에 소실되었다 (Table 3). 부작용 3건 모두 삼복첩을 붙이고 있는 상태에서 발생했으며 아무런 조치를 취하지 않고 자연적으로 소실되었다.

3) 불편감 (중복체크 가능)

17건의 설문지 응답 중 '없음'이 12건으로 가장 많았다 (70.6%). 그다음으로 '제형이 견고하지 못하다'는 응답이 4건 (23.5%)이었고 뒤이어 '부착시간이 길다 (아이가 부착시간을 견디기 힘들어 한다)' 2건 (11.8%), '부작용이 나타나는 것에 대한 걱정이 있다' 1건 (5.9%), '치료 횟수 (기간)에 대한 부담감이 있다' 1건 (5.9%)으로 나타났다. 기타 응답은 0건이었다 (Fig. 6).

4) 개선점

'여름이라 땀이 많아서 잘 떨어진다', '아이가 움직임이 많아 잘 떨어진다' 등의 의견이 있었으며 '작년보다 접착력이 좋아졌다'는 의견도 있었다.

IV. Discussion

삼복첩은 청대 《장씨의통 (張氏醫通)》⁹⁾에 기원을 두는 백개자 발포요법으로 辛溫散寒藥物을 주성분으로 초복, 중복, 말복에 肺俞, 心俞, 膈俞 등의 혈위에 약재를 부착하여 陽氣를 강화하는 '冬病夏治'를 이용한 치료 방법이다¹⁰⁾. 삼복은 춘추시대부터 내려오는 동아시아의 節日로 初伏, 中伏, 末伏으로 이어지는 가장 더운 시기이다⁹⁾. 한의학적으로 삼복은 陽氣가 가장 강하고 陰氣가 가장 약한 시기로⁸⁾ 인체의 陽氣가 정점에

달해 체내의 寒凝之氣가 쉽게 풀어질 수 있어 冬病夏治를 시행하기에 가장 좋은 시기가 된다⁹⁾.

삼복첩은 중국, 대만을 중심으로 활발하게 시행되고 있고 중국과 대만 모두 삼복첩의 기본 처방으로 《장씨의통 (張氏醫通)》의 소천고를 사용한다⁹⁾. 제형에는 차이가 있어서 중국에서는 고제 형태로 만들어 부착하지만 대만에서는 탄자대의 환제로 만든 형태로 3분의 1 정도를 제거하고 그 단면을 부착면으로 혈위에 부착하는 방식을 이용한다⁷⁾. 본 연구에서는 시술 및 제거가 간편한 패치 형태의 삼복첩을 혈위에 부착하였다.

삼복첩에 대한 연구로는 중국에서 삼복첩의 치료 효과에 대한 연구가 다양한 질병 분야에서 이루어지고 있는데 특히 비염과 천식 등 호흡기 계통 질환 관련 연구가 활발하다. 천식에 대한 삼복첩 효과에 관한 이중맹검 무작위 연구¹¹⁾, 알레르기성 비염에 대한 삼복첩 효과에 관한 대조군 연구^{12,13)}, 알레르기성 비염에 대한 삼복첩의 효과에 관한 메타분석¹⁴⁾이 나와 있다.

소천고는 白芥子 210 g, 玄胡索 210 g, 細辛 120 g, 甘遂 120 g, 薑汁 500 g의 溫熱한 약재로 구성되어 있다⁹⁾. 이 중 白芥子는 性溫 味辛하고 溫肺祛痰, 利氣散結, 通絡止痛하는 효능이 있어 寒痰喘咳, 胸脹痛, 痰滯經絡關節麻木, 疼痛, 痰濕流注, 陰疽腫毒을 치료한다. 성미가 辛溫하여 肺經으로 들어가 肺氣를 宣通하여 寒濕이 응취되어 된 痰을 化痰시키므로 割痰利氣시키는 효능이 있다¹⁵⁾. 玄胡索은 性溫하고 味辛苦하며, 活血散瘀, 理氣止痛하는 효능이 있어 胸脇脘腹疼痛, 經閉

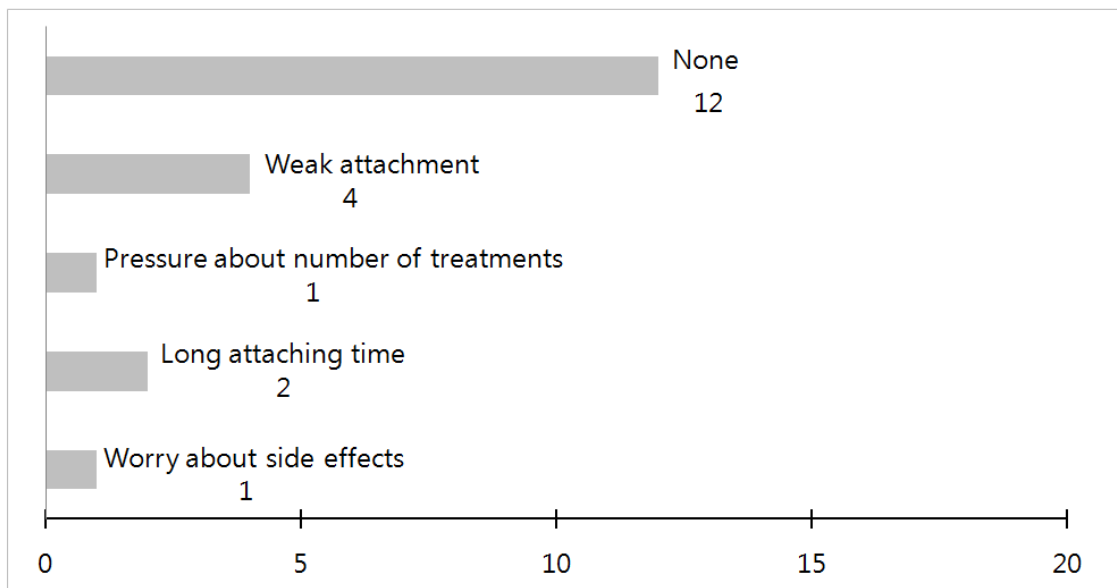


Fig. 6. Inconvenience of acupoint sticking

痛經, 産後瘀阻, 跌撲腫痛을 치료하며, 血分, 氣分에 들어가 血中氣滯와 氣中血滯를 行하게 하는 活血理氣의 要藥이다¹⁵⁾. 細辛은 性溫하고 味辛하며, 祛風散寒, 通竅止痛, 溫肺化飲하는 효능으로 風寒感冒, 頭痛, 牙痛, 鼻塞鼻淵, 風濕痺痛, 痰飲喘咳를 치료한다. 外로는 風寒邪氣를 發散시키고 內로는 寒飲을 化한다¹⁵⁾. 生薑은 性微溫하고 味辛하며, 解表散寒, 溫中止嘔, 化痰止咳, 解毒하는 효능이 있어 風寒感冒, 胃寒嘔吐, 寒痰咳嗽, 半夏毒, 天南星毒, 魚蟹毒을 치료한다. 發汗藥의 보조약물로 쓰이며 感冒의 輕症에 단독으로 응용할 수 있다. 또한 胃經에 들어가서는 보조적으로 溫中降逆시켜 止嘔시키는 要藥이 된다¹⁵⁾. 甘遂는 性寒하고 味苦하며 有毒하다. 瀉水逐飲, 消腫散結하는 효능으로 水腫脹滿, 胸腹積水, 痰飲積聚, 氣逆咳嗽, 二便不利, 濕熱腫毒을 치료한다. 그 작용이 맹렬하여 瀉水逐飲의 峻藥으로 胸腹의 積水를 치료하는데 가장 빠른 효능을 보인다. 외용할 경우 消腫散結하는 효능으로 모든 腫毒을 치료한다. 다만 독성이 있기 때문에 劑량을 小心하면 안 된다¹⁵⁾. 위 약재들의 효능이 상호 복합적으로 작용하여 祛風散寒, 宣通鼻竅, 補益脾肺, 溫腎納氣함으로써 肺氣의 升降을 정상화하고, 溫補脾腎하여 人體의 면역능력을 상승시켜⁹⁾ 호흡기 질환에 치료 효과를 보일 것이라 여겨진다.

삼복첩의 부착 혈위인 肺俞는 肺의 經氣가 전수되는 곳으로 폐 질환을 치료하여 肺俞라 하였다. 宣肺平喘, 補益肺氣의 효능으로 咳嗽, 氣喘, 胸滿을 치료한다¹⁶⁾. 心俞는 心臟의 經氣가 전수되는 곳으로 심 질환을 치료하여 心俞라 하였다. 安心安神, 寧心靜驚의 효능이 있으며 寬胸理氣, 通行心脈, 活血化瘀의 효능으로 心痛, 胸引背痛, 吐血 등을 치료한다. 또한, 宣肺化痰止咳의 효능으로 咳嗽 등을 치료한다¹⁶⁾. 膈俞는 팔희혈 중 血會로서 血症을 치료하는 상용혈이다. 肺氣와 통하여 宣肺理氣, 止咳平喘의 효능으로 咳嗽, 氣喘 등을 치료하고 滋陰液, 退虛熱의 효능으로 潮熱, 盜汗 등을 치료한다¹⁶⁾. 배수혈은 臟腑의 精氣가 드나드는 곳으로 진단과 치료에 중요한 역할을 한다. 호흡기 질환과 관련 있는 肺臟과 가장 바깥에 위치하여 身體을 보호하는 太陽經의 陽氣를 강화하기 위해 사용하였다⁵⁾.

부착시간은 1시간~8시간까지 문헌에 따라 다양했지만 기존연구⁷⁾를 반영하여 소아의 삼복첩 부착시간을 2시간~3시간으로 시행하였다.

삼복첩 치료 시에는 치료 효과를 높이고 부작용의 발생 가능성을 감소시키기 위한 주의사항이 있다. 삼

복첩을 붙인 상태에서는 기름지거나 찬 음식은 피해야 하고 땀은 적게 흘리도록 해야 한다¹⁷⁾. 이론에 어긋나는 차가운 성질의 음식과 익히지 않은 음식, 또한 生痰助濕할 수 있는 기름진 음식은 삼가도록 하였다⁵⁾.

총 17명 중 15명 (88.2%)이 호흡기계 질환을 출생 후 현재까지 자주 앓은 질환으로 응답하여 다른 질환에 비해 압도적으로 높은 비율을 보였다. 이는 이전부터 호흡기계 질환을 반복적으로 앓아 온 소아의 부모들이 질병 발생 후 그 질병에 대한 치료뿐만 아니라 평소 소아의 면역력 향상과 질병 발생 전 예방의 필요성을 느끼고 있었던 것으로 사료된다.

치료 시기는 초복 2일 전부터 말복 후 18일까지로 약 50일 동안 시행되었다. 이는 삼복첩 치료를 목적으로 내원한 소아도 있지만, 기존 치료와 병행하며 삼복첩을 시행한 경우에는 삼복 날짜에 맞춰 내원이 힘들기 때문에 치료 시기가 길어진 것으로 생각된다. 삼복첩 치료로 인한 불편감 중 '치료 횟수에 대한 부담감이 있다'고 응답 (5.9%)한 것과도 연관이 된다. 본원에서는 이러한 점을 고려하여 7월과 8월 삼복 기간에 삼복첩을 시행하되, 치료 시기를 유동적으로 하여 최대한 많은 소아가 삼복첩 치료를 받을 수 있도록 하였다.

효과 판정은 2015년 12월~2016년 7월과 2016년 12월~2017년 7월까지 같은 8개월 동안 소아가 감기, 독감, 비염, 축농증, 편도선염, 기관지염, 폐렴, 중이염에 이환된 기간, 빈도를 비교하여 기간이나 빈도 2가지 중에서 1가지 이상 악화되거나, 호전이 없는 경우를 무효로 판정하였다. 총 17명 중 11명은 유효 (64.7%), 6명 (35.3%)은 무효로 나타났다 (Fig. 3). 또한 부모가 생각하는 아이의 호흡기 건강 VAS가 전년도와 비교했을 때 5에서 6.71로 개선되었다 ($p < 0.05$) (Table 2). 증상이나 이환 기간에 개선이 있었어도 삼복첩 외의 영양 개선, 예방 접종이나 아이의 성장에 따른 면역발달로 인한 증상의 호전 등 다른 중재가 작용할 수 있다는 점이 함께 고려되어야 한다.

삼복첩 치료 후 부모가 느끼는 호흡기 질환에 대한 면역력 증강 효과는 총 17명 중 7명 (41.2%)은 '있다', 10명 (58.8%)은 '보통이다'라고 응답 (Fig. 4)하여 효과 점정과 다소 차이를 보였다. 이는 침이나 한약 등 다른 치료가 수일 혹은 수주 안에 효과가 나타나는 데 비해 삼복첩의 치료 효과는 겨울이 되어야 알 수 있다는 점에서 '보통이다'라는 항목의 응답률이 높은 것으로 생각된다. 반면에 총 17명 중 16명 (94.1%)은 내년에도

삼복첩 치료를 받을 의향이 있다고 하였다 (Fig. 5). 이는 삼복첩 치료를 받으면서 부모가 느낀 예방적 치료 효과와 치료의 간편함, 적은 부작용 등이 반영되어 재 치료 의향이 높은 것으로 사료된다.

삼복첩에 의한 피부 관련 부작용으로는 홍반, 열감, 가려움, 수포, 흉터 등이 나타날 수 있다⁷⁾. 본 연구에서는 총 3건의 부작용이 보고되었다 (17.6%). 보고된 부작용은 소양감 2건, 소양감과 발진 동시 발생 1건으로 모두 경미한 정도였으며 수포나 흉터 등의 부작용은 없었다. 부작용 3건 모두 삼복첩을 붙이고 있던 상태에서 나타났다. 부작용 지속시간은 소양감과 발진이 동시 발생한 경우는 3~4일 지속되었고 나머지 소양감 2건은 20분 정도 후 소실되었다. 3건 모두 부작용 발생 이후 아무런 조치를 취하지 않고 자연적으로 소실되었다. Wang¹⁷⁾은 삼복첩 후 발생하는 온열감, 痒痛感은 정상 반응에 해당한다고 하였으므로 부작용 3건은 대부분 삼복첩의 정상반응으로 볼 수 있을 것으로 생각된다.

많은 응답자가 삼복첩의 가장 불편한 점으로 제형이 견고하지 못한 것을 꼽았다 (25.3%). 이러한 불편감은 개선점 항목의 '여름이라 땀이 많고, 아이가 움직임이 많아서 잘 떨어진다'는 의견과도 연관이 된다. 삼복첩은 환제나 고제로 만들어 부착하는 등 다양한 제형의 형태로 사용되고 있는데 본 외래에서는 시술이 간편하고 흡수력과 부착력을 강화한 패치 형태의 삼복첩을 사용하였다. 작년보다 부착력이 좋아졌다는 의견도 있었지만, 환자 및 보호자가 느끼기에 부착 시의 안정감이 부족한 것으로 생각된다. 부작용에서 소양감이 3건 (17.6%)으로 가장 많았다는 점을 고려하여 부착력 강화를 통해 치료 시의 안정감을 확보하면서도 연약한 소아의 피부에 자극이 가지 않도록 제형의 적절성이 개선되어야 할 것이다.

본 연구는 대상자 수가 17명으로 다소 부족하여, 추가 연구를 통해 장기간 추적하고, 효과 판정을 위한 요소를 보완하여 더욱 정확한 검증이 필요할 것으로 사료된다. 현재 임상에서 삼복첩 치료에 대한 관심이 점차 증가하는 상황에서 국내의 삼복첩 치료 효과에 대한 연구는 부족함을 생각할 때 이에 본 연구가 추후의 삼복첩 치료 및 삼복첩에 관한 후속연구에 도움이 될 것으로 사료된다.

V. Conclusion

2016년 7월 16일부터 2017년 8월 20일까지 삼복 기간 중 대전대학교 부속 둔산한방병원 한방소아·청소년과 외래에 내원하여 2년 연속 삼복첩을 시술받은 소아·청소년의 보호자 설문 (17건)을 분석하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 총 대상자는 17명으로 소아 (남아 10명, 여아 7명, 평균연령 7.78세, 4.0-12.11세)였으며, 11명은 유효 (64.7%), 6명 (35.3%)은 무효를 보였다.
2. 부모가 느끼는 효과는 유효 7명 (41.2%), 무효 10명 (58.8%)을 보였다. 6명 (35.3%)은 삼복첩에 대해 알고 있었고, 11명 (64.7%)은 모르고 있었던 반면에, 16명 (94.1%)은 재치료 의향이 있고, 1명 (5.9%)은 재치료 의향을 보이지 않았다.
3. 설문 응답자들이 생각하는 삼복첩의 불편감 (중복 응답 허용)은 '제형이 견고하지 못하다' (23.5%), '부착시간이 길다 (아이가 부착시간을 견디기 힘들어한다)' (11.8%), '부작용이 나타나는 것에 대한 걱정이 있다' (5.9%), '치료 횟수 (기간)에 대한 부담감이 있다' (5.9%) 순이다.
4. 부작용 발생은 17건 중 3건으로 발생비율은 17.6%였다. 보고된 부작용은 소양감, 발진이었으며 수포나 흉터 등의 부작용은 없었다. 보고된 부작용은 모두 별다른 조치 없이도 발생 20분 후 또는 3~4일 이내 자연소실 되는 경미한 부작용이었다.

References

1. Kirsten TGJC, Van der Walt HJL, Viljoen CT. Health, well-being and wellness: an anthropological eco-systemic approach. Health SA Gesondheid. 2009;14(1):1-5.
2. Keum KS. A study on the Youk Sun Pyun (逆順篇) of the Young Chu (靈樞). J Kor Instit Orient Med Diagn. 1997;1(1):79-85.

8 A Study on Effect and Satisfaction of Acupoint Sticking in Hottest Period of Summer

3. Hong WS. Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine Plain Questions (Huangdi Neijing Suwen). Seoul: Oriental Medicine Institution Press. 1981:14.
4. Lee SH, Kim CY, Chang GT. Pilot research about influential factors and efficacy judgement of acupoint sticking in Dog-days. *J Pediatr Korean Med.* 2011;25(1):72-81.
5. Sung HK, Min SH, Kim JH. Clinical trial study about preventing winter diseases through summer prophylactic treatment using acupoint sticking. *J Pediatr Korean Med.* 2010;24(2):59-74.
6. Song HS. Strategic direction and road map of expanding prevention of winter disease in the summer. *J Korean Acupunct Moxibustion Soc.* 2010;27(3):147-57.
7. Lee SH, Kim CY, Chang GT. Impact on respiratory diseases of acupoint sticking in Dog-days. *J Pediatr Korean Med.* 2012;26(2):1-12.
8. Kim HJ, Lee EJ, Lee SH, Chang GT. The study on investigation of advantages and disadvantages of acupoint sticking in Dog-days and side effects of acupoint sticking in Dog-days. *J Pediatr Korean Med.* 2014;28(4):96-107.
9. Jang L. *Jangssiuitong*. Beijing: China Traditional China Medicine Publisher. 1995:230.
10. Chang YY. Acupoint sticking in Dog-days must not be blind sticking. *Shanxi Elder.* 2013;7:56.
11. Li L. The clinical study on Tian Jiu therapy for asthma: a double-blinded randomized controlled trial. The 2012 Hong Kong International Integrative Medicine Conference (HKIIC 2012). 2012;(7):6-8.
12. Lee G. Acupuncture combined with "Dog day stickers" clinical observation 30 cases of allergic rhinitis treatment. *Jiangsu J Tradit Chin Med.* 2011;43(5):72-3.
13. Kudzu M, Qiao F. 60 cases of allergic rhinitis acupoint sticking therapy in Dog-days. *J Tradit Chin Med.* 2008;49(2):152.
14. Li Y, Zhao D, Yuan T. Warm acupuncture combined with "Dog day stickers" allergic rhinitis treatment 53 cases of clinical observation. *Jiangsu J Tradit Chin Med.* 2014;46(7):63-4.
15. Korean medicine college herbology textbook publishing council. *Herbology*. Seoul: Yunglim Publishing Co. 2011: 168-70, 171-2, 292-3, 451-2, 489-90.
16. Korean medicine college meridians and acupoints text book publishing council. *Details of meridians and acupoint*. Seoul: Uibang Publishing Co. 2009:554-8, 561-4, 567-71.
17. Wang H. TCM alert: Dog days herbal plaster have contraindicants. *Mod Health (China).* 2014;(6):14-5.

(부록1)

본 설문지는 삼복첩의 활용에 대해 조사하기 위한 설문지입니다. 본 설문지는 추후 의학적 연구를 위한 자료로 이용되며 이외의 다른 용도로는 사용되지 않습니다. 기재된 개인정보는 철저히 보호됩니다.

이름: _____ 성별: 남 / 여
 나이: 만 _____ 년 _____ 개월 생년월일: _____.

1. 다음은 아이의 질병 상태에 관한 설문입니다.

1-1. 다음 중 아이가 출생 시부터 현재까지 많이 앓았던 질환은 무엇입니까?

* 해당 질환 O 표기 / 중복체크 가능

- 없음 (대체로 건강한 편)
- 호흡기 증상: 감기, 비염, 부비동염, 중이염, 천식, 폐렴, 모세기관지염 등
- 소화기 증상: 식욕부진, 복통, 구토, 설사, 변비 등
- 피부 증상: 발진, 두드러기, 아토피 피부염 등
- 전신 증상: 허약, 성장 부진, 발열, 땀이 많이 난다, 비만 등
- 기타 (_____)

1-2. 2016년 12월~2017년 7월 사이에 호흡기 질환에 얼마나 자주 걸렸나요?

평균 횟수를 기재해주시고 괄호 안 평균 질병 기간에 O 표 해주세요.

- 1) 감기: 회 (평균 1주 이내 / 1-2주 / 2-4주 / 1달 이상)
- 2) 독감: 회 (평균 1주 이내 / 1-2주 / 2-4주 / 1달 이상)
- 3) 비염: 회 (평균 1주 이내 / 1-2주 / 2-4주 / 1달 이상)
- 4) 축농증: 회 (평균 1주 이내 / 1-2주 / 2-4주 / 1달 이상)
- 5) 편도선염: 회 (평균 1주 이내 / 1-2주 / 2-4주 / 1달 이상)
- 6) 기관지염: 회 (평균 1주 이내 / 1-2주 / 2-4주 / 1달 이상)
- 7) 폐렴: 회 (평균 1주 이내 / 1-2주 / 2-4주 / 1달 이상)
- 8) 중이염: 회 (평균 1주 이내 / 1-2주 / 2-4주 / 1달 이상)
- 9) 기타:

1-3. 아이가 호흡기 질환에 대해 건강하다고 생각하는 정도에 V 체크해주세요 (10점 만점 기준).



2. 다음은 삼복첩 치료에 대한 설문입니다.

2-1. 올해 삼복첩 치료가 몇 번째입니까?

- ① 처음이다
- ② 2년
- ③ 3년
- ④ 4년 이상

☞ 2-1.에서 ①에 응답하신 분에 한해 답해주십시오.

2-2. 본 치료 이전에 삼복첩에 대해 들어본 적이 있으십니까? (O / X)

☞ 2-1.에서 ②,③,④에 응답하신 분에 한해 답해주십시오.

2-3. 삼복첩 치료 후 아이가 기존에 비해 호흡기 질환에 대한 면역력이 높아졌다고 생각합니까?

- ① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통 ④ 그렇지 않다 ⑤ 매우 그렇지 않다

2-4. 삼복첩 시행 시 생긴 부작용이 있었나요? (O / X)

☞ 있었다면 다음에 표기해주시시오 (중복체크 가능).

발진 () 열감 () 가려움증 () 통증 () 물집 () 흉터 () 색소침착 ()

기타 ()

부작용 지속기간 (분/ 시간/ 일)

2-5. 삼복첩 치료에 대해 불편한 점이 있나요? (중복체크 가능)

- ① 부작용이 나타나는 것에 대한 걱정이 있다.
② 부착시간이 길다 (아이가 부착시간을 견디기 힘들어한다).
③ 치료 횟수 (기간)에 대한 부담감이 있다.
④ 제형이 견고하지 못하다.
⑤ 없음
⑥ 기타 ()

2-6. 내년에도 삼복첩을 받을 의향이 있으십니까? (O / X)

2-7. 삼복첩 치료에 대해 기타 의견이나 개선해야할 점이 있다면 적어주세요.

()