

## 한국산 목련과 식물에 관한 본초학적 연구

정종길\*#

동신대학교 한의과대학 본초학교실

### A Herbological Study on the Plants of Magnoliaceae in Korea

Jong-Gil Jeong\*#

Dept. of Herbology, College of Oriental Medicine, Dong-Shin University

#### ABSTRACT

**Objective** : For the purpose of developing Magnoliaceae plants recorded in Korean Herbology in Korea, the literatures of the successive generations have been thoroughly investigated to prepare this article.

**Methods** : Books and research papers about Herbology which published at Korea and other countries were examined.

**Results** : A list was made about Magnoliaceae plant which were cultivated or grew naturally in Korea, after investigated the data on domestic and foreign Magnoliaceae plants. Out of those lists, serviceable plants were selected and with those available plants, their distributions were analysed and parts which can be used as medicines were divided into 3 categories such as oriental medicine name, scientific name and non-official name. Magnoliaceae's properties flavor, channels they use, effects, and toxicity were also noted. Magnoliaceae(grew in Korea) were divided into 5 classes with 16 species. Out of those, 3 classes with 5 species were found serviceable which indicates 32% of all. Out of all 16 species of Magnoliaceae family, *Magnolia* genus were found 7 species, which were shown the most. Among 3 genus of *Magnolia* species, medicinal plants were all one species each. Out of all serviceable parts in Magnoliaceae, Flos parts took first place as 3 species. There are no toxic, the survey said.

**Conclusion** : There were totaled to 5 genera and 16 species in Magnoliaceae in Korea and among them medicinal plants are 3 genera, 5 species, some 32% in total.

**Key words** : Magnoliaceae, medicinal plants, genera, species

## I. 서 론

목련과(Magnoliaceae, 木蓮科)식물은 관목 또는 교목으로 절은 다극절이며 Ethereal oil(Aromatic terpenoids)를 갖는 구형세포를 갖고, alkaloids 일반적으로 benzyl-isoquinoline 형를 갖는다. 과실은 골돌들의 취과인데, 일반적으로 성장하여 심피의 중앙맥(즉 배측면)을 따라 터질 때까지 압착되어 있다. 종종 육질이고 각각의 과실이 결합하여 성숙했을 때 열 개하지 않거나 장과와 같은 구조로 부정형으로 열 개하거나 시과와 같은 모습이 된다<sup>1)</sup>.

목련과에 관한 연구는 Yulania절(목련과) 식물의 진화에 대한 유전체적 진화발생학적 접근<sup>2)</sup>, 한국산 목본식물에 대한

계통분류학적 연구-목련과와 붓순나무과의 꽃의형태<sup>3)</sup>, 한국산 목본식물에 대한 계통분류학적 연구-목련과, 붓순나무과 및 오미자과의 비교목부해부<sup>4)</sup> 등이 진행되었다.

목련과 식물 중 백목련(玉蘭)*Magnolia denudata* Desr.의 花蕾는(辛荑, Flos *Magnolia denudata*)는 中華本草에서 “味辛性溫. 歸肝·肺·胃經. 散風寒, 通鼻竅. 主治鼻淵, 風寒感冒止頭痛, 鼻塞, 流涕.”<sup>5)</sup>라 하였다.

목련과 식물 중 효능에 관한 연구는 목련과 식물의 항균 및 항산화활성<sup>6)</sup>, 목련과 식물 꽃잎의 항산화 효과와 총 페놀류 함량에 따른 산림치유기능 탐색<sup>7)</sup>, 목련과식물(Magnoliaceae)로부터 항동맥경화작용 선도물질의 개발<sup>8)</sup>, DNCB로 유발한 개 알러지성 접촉성 피부염에 대한 목련 수피 추출물의 항염 효

\*#Corresponding and First author : Jong-Gil Jeong, Dept. of Herbology, College of Oriental Medicine, Dong-Shin University.

· Tel : +82-61-330-3502 · E-mail : jgj3523@naver.com

· Received : 15 November 2017 · Revised : 21 December 2017 · Accepted : 15 January 2018

과<sup>9)</sup>, 목련 (Magnolia kobus DC. var. borealis Sarg.) 추출 성분의 항균성에 관한 연구<sup>10)</sup> 등이 진행되었다. 그러나 아직 목련과에 관한 性味나 效能에 관한 한의학적인 연구는 미흡한 실정이므로 체계적인 분류와 관리 및 데이터베이스 구축이 필요한 시점이다. 이를 위해 우선은 문헌적으로나마 한국에서 자생되고 있거나 재배되고 있는 목련과 식물에 관한 자료를 수집 파악하여 체계화하는 연구가 필요하고, 이와 관련된 기존의 논문으로는 한국산 진달래과 식물에 관한 본초학적 연구<sup>11)</sup>, 한국산 앵도과 식물에 관한 본초학적(本草學的) 연구<sup>12)</sup>, 한국산 양귀비과 식물에 관한 본초학적(本草學的) 연구<sup>13)</sup> 등 다수의 연구 보고가 있었으나 목련과에 대한 조사 보고는 없었다. 이에 저자는 국내에서 자생 및 재배되고 있는 목련과에 대하여 우선 문헌적으로 조사하여 총목록을 만들고, 이용 가능한 약재와 분포현황을 조사한 다음, 약용부위에 따라서 한약명, 학명 및 식물명 등과 더불어 각 약물의 성미, 귀경, 효능 및 주치 등에 관하여 조사하고 독성에 대해서도 정리하였다.

## II. 재료 및 방법

### 1. 재료

국내외에서 발간된 역대 本草書, 藥用植物 및 일반식물 문헌을 중심으로 <中華本草>의 24種을 조사하였다.

### 2. 방법

- 1) 한국에 자생하거나 재배되고 있는 목련과 식물의 총목록을 조사하였다.
- 2) 총목록중 약용 및 약용으로 이용 가능한 것을 조사하였다.
- 3) 약용부위별로 분류하여 한약명, 학명 및 식물명 등을 조사하였다.
- 4) 약용식물의 분포현황에 대해서는 연구자료에 의하여 조사하였다.
- 5) 약용부위별 분류에 따른 약물에 대한 性味, 歸經, 效能 및 主治症을 조사하였다.
- 6) 독성에 대해서도 조사하였다.

## III. 결 과

### 1. 한국산 목련과 식물에 대한 조사

한국에 자생하거나 재배되고 있는 목련과 식물을 조사한 결과 남오미자 *Kadsura japonica* Dunal의 15種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 1).

Table 1. The table of contents of Magnoliaceae

No	Scientific name and Korean name	Chinese botanical name	Serviceable part
1	<i>Kadsura japonica</i> Dunal 남오미자		
2	<i>Liriodendron tulipifera</i> L., 튤립나무; 백합나무; 튤립나무	北美鵝掌楸	Ⓜ, Co, Ra.
3	<i>Magnolia denudata</i> Desr., = <i>M. heptapeta</i> (Buchoz.) Dandy = <i>M. obovata</i> Thunb. var. <i>denudata</i> (Desr.) DC. 백목련	玉蘭	Ⓜ, Fl.
4	<i>M. grandiflora</i> L., 태산목; 양옥란	荷花玉蘭	Ⓜ, Fl, Co.
5	<i>M. kobus</i> A.P. DC. 목련		
6	<i>M. liliflora</i> Desr. 자목련		
7	<i>M. obovata</i> Thunb. 일본목련; 황목련		
8	<i>M. sieboldii</i> K. Koch 함박꽃나무; 목란; 산목란; 산목련	天女木蘭	Ⓜ, Fl.
9	<i>M. sieboldii</i> K. Koch for. <i>sempilena</i> T. Lee 겹함박꽃나무		
10	<i>Michelia compressa</i> (Maxim.) Sarg. 초령목; 귀신나무		
11	<i>M. figo</i> Sprengel 쫄대초령목		
12	<i>Schisandra chinensis</i> Ball. 오미자	五味子	Ⓜ, Fr.
13	<i>S. chinensis</i> var. <i>glabra</i> N. 개오미자		
14	<i>S. nigra</i> Maxim. 흑오미자; 검은오미자		
15	<i>S. nigra</i> Maxim. var. <i>hypoglauca</i> Makino 흰흑오미자		
16	<i>S. viridicarpa</i> Y. Lee 청오미자		

Notes. Ⓜ : 藥用植物, Ra : 根, Fr : 果實, Fl : 花, Co : 皮.

## 2. 한국산 목련과 식물중 약용식물에 대한 조사

(Table 1)에서 조사한 약용식물을 약용부위별로 분류, 정리하면 다음과 같다.

### 1) 花類

목련과 약용식물중 花類는 백목련 *Magnolia denudata* Desr. 의 2種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 2).

Table 2. The Flos of Magnoliaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	玉蘭 <sup>5,20,22)</sup> 白玉蘭 <sup>5)</sup> 白木蓮 <sup>22)</sup> 應春花 <sup>22)</sup> 玉堂春 <sup>22)</sup> 白玉蘭 <sup>22)</sup>	<i>Magnolia denudata</i> Desr. = <i>M. heptapeta</i> (Buchoz.) Dandy = <i>M. obovata</i> Thunb. var. <i>denudata</i> (Desr.) DC. 백목련
2	荷花玉蘭 <sup>5)</sup>	<i>M. grandiflora</i> L. 태산목; 양옥란
3	天女木蘭 <sup>5)</sup> 小花木蘭 <sup>5)</sup>	<i>M. sieboldii</i> K. Koch 함박꽃나무; 목란; 산목란; 산목련

### 2) 皮類

목련과 약용식물중 皮類는 튼립나무 *Liriodendron tulipifera* L. 의 1種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 3).

Table 3. The Cortex of Magnoliaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	北美鵝掌楸 <sup>5)</sup>	<i>Liriodendron tulipifera</i> L. 튼립나무; 백합나무; 튼립나무
2	荷花玉蘭 <sup>5)</sup>	<i>M. grandiflora</i> L. 태산목; 양옥란

### 3) 根類

목련과 약용식물중 根類는 튼립나무 *Liriodendron tulipifera* L. 1種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 4).

Table 4. The Radix of Magnoliaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	北美鵝掌楸 <sup>5)</sup>	<i>Liriodendron tulipifera</i> L. 튼립나무; 백합나무; 튼립나무

### 4) 果實類

목련과 약용식물중 과실類는 오미자 *Schisandra chinensis* Ball. 1種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 5).

Table 5. The Fructus of Magnoliaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	五味子 <sup>5,20,23)</sup> 面藤 <sup>21)</sup> 山花椒 <sup>21)</sup> 北五味子 <sup>24)</sup>	<i>Schisandra chinensis</i> Ball. 오미자

## 3. 한국산 목련과 약용식물의 분포 현황에 대한 조사

한국산 목련과 Magnoliaceae 식물은 총 4屬 16種중 약용식물은 튼립나무 *Liriodendron tulipifera* L. 를 포함하여 3屬 5種의 분포현황은 다음과 같다 (Table 6).

Table 6. The geographical distribution of Medicinal plants.

No	Scientific name and Non-official name	Chinese botanical name	north part	central part	south part	Ulleung island	Jeju island
1	<i>Liriodendron tulipifera</i> L., 틀립나무; 백합나무; 튜립나무	北美鵝掌楸			栽培		
2	<i>Magnolia denudata</i> Desr., = <i>M. heptapeta</i> (Buchoz.) Dandy = <i>M. obovata</i> Thunb. var. <i>denudata</i> (Desr.) DC. 백목련	玉蘭			○		
3	<i>Magnolia grandiflora</i> L., 태산목; 양옥란	荷花玉蘭			栽培		
4	<i>Magnolia sieboldii</i> K. Koch 함박꽃나무; 목란; 산목란; 산목련	天女木蘭	○	○	○		○
5	<i>Schisandra chinensis</i> Ball. 오미자	五味子	○	○	○		○

Notes.

North regions : North regions of line which connects Whang-hae-do Jangsangot and Hamgyeong-nam-do wonsanman

Middle regions : Regions of line which connects Whang-hae-do Jangsangot, South area of Hamgyeong-nam-do, Chungcheong-nam-do Tae'an peninsula and Gyeongsang-buk-do Yeongilman

South regions : Regions of line which connects Gyeongsang-buk-do Yeongilman and Chungcheong-nam-do Tae'an peninsula

## 4. 약용부위별 분류에 따른 약물의 性味, 歸經, 效能 및 主治

## 1) 花類

花類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 7).

Table 7. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Flos in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel(meridian system)	Effects	Chief virtue
1	辛荊 <sup>5, 20, 22-3)</sup> 侯桃 <sup>5, 20, 22-3)</sup> 房木 <sup>5, 20, 22-3)</sup> 迎春 <sup>5, 20, 22-3)</sup> 木筆花 <sup>5, 20, 22-3)</sup> 毛辛夷 <sup>5, 22)</sup> 姜朴花 <sup>5, 22-3)</sup>	辛 <sup>5, 20, 22-3)</sup> 溫 <sup>5, 20, 22-3)</sup> 無毒 <sup>23)</sup>	肺 <sup>5, 20, 22-3)</sup> 胃 <sup>5, 20, 22-3)</sup>	散風寒 <sup>5, 20, 22-3)</sup> 通鼻竅 <sup>5, 20, 22-3)</sup>	鼻淵 <sup>5, 20, 22-3)</sup> 風寒感冒之頭痛, 鼻塞, 流涕 <sup>5, 20, 22-3)</sup> 齒痛 <sup>20, 22)</sup>
2	荷花玉蘭 <sup>5)</sup> 洋玉蘭 <sup>5)</sup> 百花果 <sup>5)</sup>	辛 <sup>5)</sup> 溫 <sup>5)</sup>	肺 <sup>5)</sup> 胃 <sup>5)</sup> 肝 <sup>5)</sup>	祛風 <sup>5)</sup> 散寒 <sup>5)</sup> 行氣 <sup>5)</sup> 止痛 <sup>5)</sup>	外感風寒 <sup>5)</sup> 頭痛鼻塞 <sup>5)</sup> 脘腹脹痛 <sup>5)</sup> 嘔吐腹瀉 <sup>5)</sup> 高血壓 <sup>5)</sup> 偏頭痛 <sup>5)</sup>
3	木蘭花 <sup>5)</sup>	苦 <sup>5)</sup> 寒 <sup>5)</sup>		利尿 <sup>5)</sup> 消腫 <sup>5)</sup> 潤肺 <sup>5)</sup> 止咳 <sup>5)</sup>	肺虛咳嗽 <sup>5)</sup> 痰中帶血 <sup>5)</sup> 酒疸 <sup>5)</sup> 重舌 <sup>5)</sup> 癰腫 <sup>5)</sup>

## 2) 皮類

皮類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 8).

Table 8. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Cortex in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel(meridian system)	Effects	Chief virtue
1	凹朴皮 <sup>5)</sup> 馬挂木皮 <sup>5)</sup>	辛 <sup>5)</sup> 溫 <sup>5)</sup>		祛風 <sup>5)</sup> 除濕 <sup>5)</sup> 散寒 <sup>5)</sup> 止咳 <sup>5)</sup>	風濕痺痛 <sup>5)</sup> 風寒咳嗽 <sup>5)</sup>
2	荷花玉蘭 <sup>5)</sup> 洋玉蘭 <sup>5)</sup> 百花果 <sup>5)</sup>	辛 <sup>5)</sup> 溫 <sup>5)</sup>	肺 <sup>5)</sup> 胃 <sup>5)</sup> 肝 <sup>5)</sup>	祛風 <sup>5)</sup> 散寒 <sup>5)</sup> 行氣 <sup>5)</sup> 止痛 <sup>5)</sup>	外感風寒 <sup>5)</sup> 頭痛鼻塞 <sup>5)</sup> 脘腹脹痛 <sup>5)</sup> 嘔吐腹瀉 <sup>5)</sup> 高血壓 <sup>5)</sup> 偏頭痛 <sup>5)</sup>

3) 根類

根類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 9).

Table 9. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Radix in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel(meridian system)	Effects	Chief virtue
1	鵝掌楸根 <sup>5)</sup>	辛 <sup>5)</sup> 溫 <sup>5)</sup>		祛風濕 <sup>5)</sup> 強筋骨 <sup>5)</sup>	風濕關節痛 <sup>5)</sup> 肌肉痿軟 <sup>5)</sup>

4) 果實類

果實類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 10).

Table 10. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Fructus in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel(meridian system)	Effects	Chief virtue
1	五味子 <sup>5,20-1,23-4)</sup> 玄及 <sup>5,21,23)</sup> 會及 <sup>5,21,23)</sup> 葇 <sup>23)</sup> 五梅子 <sup>23)</sup> 北五味子 <sup>24)</sup>	酸 <sup>5,20-1,23-4)</sup> 溫 <sup>5,20-1,23-4)</sup> 無毒 <sup>23)</sup>	肺 <sup>5,20-1,23-4)</sup> 心 <sup>5,23)</sup> 腎 <sup>5,20-1,23-4)</sup>	收斂 <sup>5,21,23)</sup> 固澀 <sup>5)</sup> 益氣 <sup>5)</sup> 生津 <sup>5,20-1,23-4)</sup> 寧心 <sup>5,23)</sup> 安神 <sup>5,23)</sup> 斂肺 <sup>18,21,23-4)</sup> 滋腎 <sup>18,21,23-4)</sup> 澀精 <sup>18,21,23-4)</sup> 止瀉 <sup>18,23-4)</sup>	久咳虛喘 <sup>5,20-1,23-4)</sup> 夢遺滑精 <sup>5,20-1,23-4)</sup> 尿頻遺尿 <sup>5)</sup> 久瀉不止 <sup>5,20-1)</sup> 自汗盜汗 <sup>5,20-1,23-4)</sup> 津傷口渴 <sup>5,20-1,23-4)</sup> 心悸失眠 <sup>5,23)</sup> 勞傷羸瘦 <sup>20-1)</sup> 健忘多夢 <sup>23)</sup> 神經衰弱 <sup>24)</sup>

IV. 고 찰

목련과 식물은 아시아와 아프리카의 온대와 아열대에 약 10속 100여종이며, 우리나라에서는 3속 5종이 있다. 향기 좋은 교목 또는 관목으로 때로는 덩굴성, 상록성이거나 낙엽본이다. 잎은 가장자리가 밋밋하며, 드물게 갈라지거나 톱니가 있고, 탁엽은 대형 이거나 간혹 없다. 오미자과(Schisandraceae) 식물은 전세계에 약 10여종이 분포하고, 동남아시아에 많은 덩굴나무이다. 우리나라에는 2종이 분포하고 꽃은 1송이씩 새로 나온 가지의 잎겨드랑이에 붙으며, 암수딴그루로 화피는 6~12장이고 황백색 또는 연분홍색이다. 수꽃은 수술이 5~15개가 둘러붙으며 암꽃은 다심피(多心皮)로 자방이 익으면 화탁에 둘러붙어 이삭모양 이다. 열매는 장과(漿果)로 붉은색 또는 검은색으로 익는다<sup>25)</sup>. 그러나 일반적으로 오미자과(Schisandraceae)는 목련과에 일부로 분류된다.

목련과에 관한 연구는 Yulania절(목련과) 식물의 진화에 대한 유전체적 진화발생학적 접근<sup>2)</sup>, 한국산 목본식물에 대한 계통분류학적 연구-목련과와 붓순나무과의 꽃의형태<sup>3)</sup>, 한국산 목련식물에 대한 계통분류학적 연구-목련과, 붓순나무과 및 오미자과의 비교목부해부<sup>4)</sup> 등이 진행되었다.

목련과 식물 중 효능에 관한 연구는 목련과 식물의 항균 및 항산화활성<sup>6)</sup>, 목련과 식물 꽃잎의 항산화 효과와 총 페놀류 함량에 따른 산림치유기능 탐색<sup>7)</sup>, 목련과식물(Magnoliaceae)로부터 항동맥경화작용 선도물질의 개발<sup>8)</sup>, DNCB로 유발한 개알리지성 접촉성 피부염에 대한 목련 수피 추출물의 항염 효과<sup>9)</sup>, 목련 (Magnolia kobus DC. var. borealis Sarg.) 추출성분의 항균성에 관한 연구<sup>10)</sup> 등이 진행되었다. 그러나 목련과에 한

性味나 效能에 관한 본초학적인 연구는 미흡한 실정이므로 체계적인 분류와 관리 및 데이터베이스 구축이 필요한 시점이다.

저자는 한국에 자생하거나 재배되고 있는 목련과 식물을 조사한 결과 남오미자*Kadsura japonica* Dunal외 15種, 이에 대하여 문헌적으로 총목록을 작성하였고, 약용식물을 정리하여 그 약용 부위와 起源, 韓藥名, 韓國名, 分布現況, 性味, 歸經, 效能, 主治症, 毒性등을 조사하였다.

목련과 식물은 우리나라에는 4屬 8種이 분포 한다고 알려져 왔으나<sup>15)</sup>, 조사 결과 총 5屬 16種이며, 약용식물은 툼립나무 *Liriodendron tulipifera* L.외 4種으로 조사되었다. 목련과 식물 총 16種중 남오미자屬*Kadsura*이 1種, 툼립나무屬 *Liriodendron*이 1種, 목련屬*Magnolia*이 7種, 초령목屬 *Michelia*이 2種, 오미자屬*Schisandra*이 5種으로 목련屬 *Magnolia*이 7種으로 가장 많았다. 약용식물 5種 중 툼립나무屬 *Liriodendron*이 1種, 목련屬 *Magnolia*이 3種, 오미자屬 *Schisandra*이 1種으로 조사되었다.

남오미자屬*Kadsura*은 주로 동남아시아에 약 10종이 분포하고, 우리나라에는 남쪽섬에 1종이 분포한다. 상록 덩굴나무로 잎은 互生하고 이 모양의 얇은 톱니가 있고, 턱잎이 없다. 꽃은 암수딴그루이고 잎겨드랑이에 1송이씩 달리며, 연한 노란빛이 도는 흰색이고, 花被는 9-15장이며 밖에서 안쪽으로 향하여 차츰 작아진다. 수꽃의 수술과 암꽃의 암술은 다수이며 열매는 漿果로 짧은 花托에 붙어서 頭狀을 이룬다. 툼립나무屬 *Liriodendron*은 중국에 1종 북아메리카에 1종이 분포한다. 목련屬 *Magnolia*은 세계에 35종, 특히 동남아시아의 열대 지방에 많이 분포하고, 세계 각지에서 백악기 제 3기의 지층 화석으로 발견되는 오래된 식물이다. 우리나라에는 2종이 자생

하고, 외국에서 들여온 종이 4종이다. 낙엽수 또는 상록수로 겨울눈은 크고, 잎은 잎자루가 있는 홀잎으로 밋밋하다. 턱잎은 변하여 1장의 비늘잎 모양이며 膜質로 잎자루에 붙어, 어린잎을 싸며 턱잎의 자국은 가지를 한 바퀴 돈다. 초령목屬 *Michelia* 은 아시아에 2종, 우리나라에 2종이 분포하는 교목이다. 꽃은 잎겨드랑이에 1송이씩 달리며 花被는 9장 또는 다수이다. 꽃밥은 선형으로 안쪽을 향한다. 오미자屬 *Schisandra* 은 세계에 10종, 우리나라에는 3종이 분포하고, 동남 아시아에 많은 덩굴나무로 잎은 互生이고 膜質로 턱잎이 없다. 꽃은 암수 단구루로 새로 나온 가지의 잎 겨드랑이에 1송이씩 달린다. 花被는 6~12장이고 황백색 또는 연분홍색이며, 수꽃은 5~15개가 붙는다. 암꽃은 多心皮로 心皮는 긴 화탁에 이삭 모양으로 배열하고, 열매는 漿果로 붉은색 또는 검은색으로 익는다<sup>15)</sup>.

목련科 약용식물을 각각의 약용부위에 따라서 중복하여 花類, 皮類, 根類, 果實類로 분류한 결과, 花類는 백목련 *Magnolia denudata* Desr. 외 2種, 皮類는 툼립나무 *Liriodendron tulipifera* L. 외 1種, 根類는 툼립나무 *Liriodendron tulipifera* L. 1種, 果實類는 오미자 *Schisandra chinensis* Ball. 1種으로 조사되어 花類가 3種으로 가장 많은 것으로 조사되었다. 일부 문헌에서는 목련 *M. kobus* A.P. DC. · 자목련(辛夷, 林蘭, 木欄, 桂欄, 紫玉蘭)<sup>22)</sup> *M. liliflora* Desr. 의 花蕾는 辛夷, 꽃은 玉蘭花로 약용한다<sup>20, 23)</sup>.

분포현황을 조사해 본 결과 문헌에 따라서 조금씩 차이가 있지만 툼립나무 *Liriodendron tulipifera* L. · 태산목 *Magnolia grandiflora* L. 은 재배하고, 함박꽃나무 *Magnolia sieboldii* K. Koch · 오미자 *Schisandra chinensis* Ball. 는 울릉도를 제외한 전국에 분포하고, 백목련 *Magnolia denudata* Desr. 은 남부지역에 자생하는 것으로 조사되었다.

性味, 歸經, 效能, 主治는 花類 藥物에서는 溫性 藥物이 2種이었고, 辛味가 2種, 歸經은 肺經이 2種, 效能에서는 散風寒의 효능이 있는 藥物이 2種 이었다. 皮類 藥物에서는 辛味가 2種, 溫性 藥物이 2種, 歸經은 肝 · 肺 · 胃經이 各各 1種, 效能에서는 散風寒이 2種이였다. 以上을 종합하면 性味에 있어서 辛味가 5種, 酸味가 1種, 溫性藥이 6種, 寒性藥이 1種 등의 順으로 나타나 辛味와 溫性藥물이 제일 많았다. 歸經에 있어서는 肺經이 각각 4種, 胃經이 4種, 肝經 2種 등의 順으로 나타나 肺 · 胃經으로 歸經하는 藥物이 제일 많았다. 效能에 있어서는 散風寒藥이 5種, 行氣 · 止痛止咳藥이 各各 2種 등으로 나타나 散風寒의 效能이 있는 藥物이 가장 많은 것으로 조사되었다.

목련 *M. kobus* A.P. DC. · 자목련 *M. liliflora* Desr. · 백목련 *Magnolia denudata* Desr. 의 개화한 꽃은 性이 溫하여 消痰, 益肺和氣의 효능이 있다. 蜜에 재웠다가 복용하면 더욱 효과가 있다. 월경 전의 복통과 불임치료에는 개화되기 시작하는 玉蘭花를 나이 1歲에 1개 꼴로 매일 아침 식전에 달여 복용한다<sup>20)</sup>. 毒性을 띠고 있는 藥物은 없는 것으로 조사되었다.

목련科 식물 중에서 아직 개발하지 못한 부분을 좀더 연구하여 임상에 활용해야 할 것이며 기원식물의 種數가 다양한 것과 近緣植物을 약용하는 것 들은 실험적 비교 연구가 요구된다. 또한 아직 정리하지 못한 다른 科의 식물들도 이러한 문헌적 고찰을 통한 기원식물을 조사하여 임상과 실험연구에 기초적인 자료로 활용되어야 할 것으로 思料된다.

## V. 결 론

국내에 자생 또는 재배되고 있는 목련科 식물에 대하여 국내외 문헌을 조사한 뒤에 총목록을 만들고, 그 가운데서 약으로 이용 가능한 약재를 조사하여 그 분포현황에 관한 조사와 약용부위에 따른 韓藥名·學名 및 鄉名등과 약물의 性味, 歸經, 效能 등에 관하여 조사하고 아울러 독성에 대하여 조사한 결과 다음과 같이 요약되었다.

1. 한국산 목련科 식물은 총 5屬 16種으로 조사되었으며, 그 중 약용식물은 3屬 5種으로 약 32%로 조사 되었다.
2. 목련科 식물 總 16種 중 목련屬 *Magnolia* 이 7種으로 가장 많았고, 약용식물도 목련屬 *Magnolia* 이 3種으로 가장 많았다.
3. 목련科 식물 중 약용식물을 부위별로 분류하여 보면 花類가 3種으로 가장 많은 것으로 조사되었다.
4. 性味는 溫性藥物이 6개 藥用部位, 辛味가 5개 藥用部位으로 가장 많았다.
5. 歸經은 肺經이 4개 藥用部位로 가장 많았다.
6. 效能은 散風寒藥물이 5개 藥用部位로 가장 많았다.
7. 毒性은 없는 것으로 조사되었다.

## References

1. Hong SP, Jeong YJ, Lee ST, Gim MY. Plant Systematics, Second Edition. Seoul, 2005 : 229-33.
2. Kim ST. Evolution of Magnolia section Yulania (Magnoliaceae) based on Genomic and Evo-Devo Approach, Sungshin Women's University, 2013.
3. Sun BY, Chung YH. Systematic Studies on Some Korean Woody Plants - Floral Morphology of Magnoliaceae and Illiciaceae. Journal of Plant Biology, 1985 : 28(4) : 317-27.
4. Soh WY, Park SJ. Systematic Studies on Some Korean Woody Plants-A Comparative Wood Anatomy of Magnoliaceae, Winteraceae and Schizandraceae. Journal of Plant Biology, 1985 : 28(4) : 271-84.
5. State Administration of Traditional Chinese Medicine of the People's Republic of China. Zhonghuabencao, Vol(2). Shanghai : Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1999 : 817-919.
6. Lee SS, Lee HJ. Studies on Antimicrobial and Antioxidative Activities of Extracts from Magnoliaceae. Journal of Korean Society of Wood Science & Technology, 2010 : 38(6) : 579-86.

7. Lee JY, Go SH, Mun SJ, Kim SW. Investigation of Forest Therapeutic Function According to the Antioxidant Activity and Total Phenolics in Magnoliaceae Flower. The Journal of Korean Institute of Forest Recreation, 2013 : 17(1) : 81-6.
8. Kim CH. Development of anti-atherosclerotic substances from Magnoliaceae plants, Dongguk University, 2002.
9. An MJ. Anti-inflammatory Effects of Magnolia kobus Bark Extract on DNCB-Induced Allergic Contact Dermatitis in Dogs, Kyungpook National University, 2011.
10. Kim YG. Original Articles : Studies on the Antimicrobial Activities of the Extractives from Magnolia (Magnolia kobus DC. var. borealis Sarg). Journal of the Korean Wood Science and Technology, 1999 : 27(1) : 105-14.
11. Jeong JG, Kim JH, Min JH, Lee SL. A Herbological Study on the Plants of Eriaceae in Korea. The Korean Journal of Herbology, 2013 : 28(4) : 41-8.
12. Jeong JG. A Herbological Study on the Plants of Amygdalaceae in Korea. The Korean Journal of Herbology, 2016 : 31(1) : 49-60.
13. Jeong JG. A Herbological Study on the Plants of Papaveraceae Korean Journal of Herbology, 2016 : 31(5) : 63-9.
14. Lee WC. Coloured standard illustrations of Korean plants. Seoul : Academy-Book Publishers, 1996 : 98-100.
15. Lee, YN. New flora of Korea(I). Seoul : Gyohaksa corporation, 2006 : 329-33.
16. Lee WC. The names on the plants of Korea. Seoul : Academy-Book Publishers, 1996 : 288-92.
17. Lee CB. Coloured Flora of Korean(Up). Seoul : Hyangmunsa, 2003 : 396-401.
18. Oh SY, Park JH. Distribution Map of Vascular Plants in Korea, Seoul : Academy-Book Publishers, 2001 : 445-7.
19. Lee ST. Ecologically in the Korean Society. Seoul : Academy-Book Publishers, 1997 : 189-90.
20. Shin MK, Jeong BS. A unabridged picture dictionary of Hyangyak(herb medicine). Seoul. Younglimsa, 1990 : 466-473.
21. Jiangsu xinyixueyuan. Zhongyao dacidian. Vol. shang. shanghai : Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1978 : 283-7.
22. Jiangsu xinyixueyuan. Zhongyao dacidian. Vol. zhong. shanghai : Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1978 : 970-2.
23. Shin MK. Clinical traditional Herbalogy. Seoul : Younglimsa, 2002 : 280-3, 332-4.
24. Zhu YC, Wu DC, Li JF. Plantae medicinales Chinae Boreali-Orientalis, Harbin, Heilongjiang Science & Technology Publishing House, 1989 : 428-30.
25. Jeong JG, Ju YS. The herb medicinal resources. Seoul : Younglimsa, 2005 : 185-9.