

http://dx.doi.org/10.17703/JCCT.2018.4.4.47

JCCT 2018-11-6

## 정서사회적 노후준비가 성공적 노화에 미치는 영향과 사회적 지지의 매개효과

### The Effects of Emotional & Social Preparation for Aging on Successful Aging & Mediating Effects of Social Support

송기영\*

Keeyoung SONG

**요 약** 본 연구는 인구의 고령화에 따라 노인의 성공적 노화에 영향을 미치는 요인 분석을 목적으로 하였다. 이를 위해 노인의 성공적 노화 가능성을 심리사회적 측면에서 개념 정의하여 노인의 성공적 노화에 대한 정서사회적 노후준비의 영향과 사회적 지지의 매개효과를 검증하였다. 본 연구의 대상은 국민노후보장패널(Korean Retirement and Income Study: KRIS) 4차 본조사와 3, 4차 부가조사 자료로부터 추출한 65세 이상의 노인 3,910명이다. 자료 분석을 위해서는 SPSS 25.0과 SPSS PROCESS macro v2.16을 활용하였다. 연구결과는 다음과 같다. 첫째, 정서사회적 노후준비는 성공적 노화에 유의미하게 직접 영향을 미치는 것으로 나타났다. 둘째, 정서사회적 노후준비는 사회적 지지를 통해 성공적 노화에 간접적으로 영향을 미친다고 할 수 있어 정서사회적 노후준비와 성공적 노화 간 사회적 지지의 매개효과가 입증되었다. 이러한 연구결과를 바탕으로 정서사회적 노후준비와 사회적 지지 제고를 위한 사회복지 정책 및 실천적 방안을 제언하였다.

**주 요 어** : 정서사회적 노후준비, 성공적 노화, 사회적 지지

**Abstract** The purpose of this research is to take a look at the factors that influence the successful aging as the aging population grows. For this purpose, psychological and social concepts were defined for successful aging of the elderly with disability. It was also verified that the effects of emotional & social preparation for aging on successful aging and mediating effects of social support. The subjects of this study are 3,910 who are over the age of 65. They were originally extracted from the 4th main survey and 3rd, 4th additional survey of Korean Retirement and Income Study. For data analysis purposes, SPSS 25.0 and SPSS PROCESS macro v2.16 were used. The results of this study are as followed. Firstly, emotional & social preparation for aging turned out to have a significant direct influence on successful aging. Secondly, emotional & social preparation for aging has an indirect effect on successful aging through social support. On the basis of the results, this study provided the social welfare policy and practical suggestions to enhance the preparation for aging and social support.

**Key words** : Emotional & Social Preparation for Aging, Successful Aging, Social Support

#### I. 서 론

전 세계적인 고령화 속에서 우리나라도 과학 및 의  
료기술의 발달과 식생활 개선 등으로 평균수명이 증가

하여 발생한 급속한 노인인구의 증가로 우리 사회  
에는 다양한 노인문제가 대두되고 있는데[6] 무엇보다  
도 생산가능인구가 부양해야 될 노인인구가 증가함으  
로써 노인 부양부담의 결과를 초래하고 있다[9]. 우리

\*정희원, 오산대학교 실용사회복지학과  
접수일: 2018년 9월 7일, 수정완료일: 2018년 9월 21일  
게재확정일: 2018년 10월 5일

Received: September 7, 2018 / Revised: September 21, 2018  
Accepted: October 5, 2018

\*Corresponding Author : songleader@naver.com  
Dept. of Social Welfare, Osan Univ., Korea

나라의 GDP 대비 공공사회복지지출 비율은 OECD 국가들에 비해 높지 않은 편이지만, 급격한 고령화에 따른 사회복지지출은 2000년대 들어 꾸준히 증가했으며, 향후에도 지속적으로 증가할 것으로 예상되는데 이로 인해 미래 재정상황은 급속히 악화될 것으로 우려된다[1].

이러한 고령화 현상과 문제는 노인의 삶의 질에 대한 높은 관심으로 이어졌으며, 고령화에 대한 적응과 대처의 방안으로 성공적 노화 연구의 필요성이 제기되고 있다. 이전의 노인연구가 노인의 부정적 측면에 초점이 맞추어졌다면 신노년학(new gerontology)에서는 노인의 긍정적 측면을 강조한 성공적 노화에 대한 연구가 진행되고 있다. 상실과 퇴락에 집중되었던 기존의 연구들과 달리 성공적 노화는 전생애발달의 관점에서 노화의 긍정적인 측면을 강조하여 노인 개인적 차원뿐만 아니라 사회적 차원에서도 유용한 개념으로 평가받고 있다[31].

성공적 노화에 영향을 주는 요인 중 앞서 살펴본 심각한 고령화의 원인 중 하나인 기대수명의 연장과 함께 고령화에 대한 대안으로 최근 노후준비가 관심을 받고 있다. 노인연구가 증가하면서 노년기는 삶의 주기에서 점유하는 부분이 확대되었고, 노년기에 대한 관심이 증대하기 시작하였다. 늘어난 노후를 성공적으로 보내기 위한 노후 준비가 중요한 이슈로 등장한 것이다.

한편, 성공적 노화의 초기 연구는 신체·기능적 건강이 주요 요인임을 강조하다가 점차 심리적 특징으로, 그리고 최근에는 사회적 관계로 관심의 초점이 이동하였다[8].

이처럼 성공적 노화의 영향 요인이 신체적 건강에서 심리사회적 측면으로 변화하게 됨에 따라 성공적 노화가 가능하게 하는 요인으로 사회적 지지를 중요한 변수로 살펴볼 필요가 있다.

요컨대, 고령화에 대한 적응과 대처 기제로 성공적 노화를 살펴보고, 성공적 노화의 영향으로 정서사회적 측면에서 노후준비와 사회적 지지의 영향관계를 살펴볼 필요가 있는 것이다. 즉, 정서사회적 노후준비와 사회적 지지가 성공적 노화에 어떤 영향을 미치며, 정서사회적 노후준비와 성공적 노화의 관계에서 사회적 지지가 이를 매개하는 요인으로 작용할 수 있을 것이라는 추론 및 가설이 가능하다. 즉, 정서사회적 노후준비를 잘 하면 사회적 지지가 높아지고, 높아진 사회적 지지는 성공적 노화를 높일 가능성이 있다고 예측할 수

있다.

이러한 연구결과를 바탕으로 정서사회적 노후준비 수준과 사회적 지지를 향상시키기 위한 관련 정책 및 서비스 개선 방안을 제언함으로써 궁극적으로 노인의 성공적 노화 수준을 높이는데 기여할 것으로 기대한다.

## II. 문헌연구

### 1. 성공적 노화

성공적인 노화의 개념적인 정의는 “과거와 현재를 수용하고 가까이 닦친 죽음을 받아들이며, 동시에 삶의 의미나 목적의식을 잃지 않고 정신적으로 성숙해가는 심리적인 발달과정이며, 정신·신체상의 질병이 없어 기능적이고 사회관계도 유지하며 능동적으로 살아가는 것”으로 정의할 수 있다[43]. 성공적 노화의 개념은 초기에는 신체건강상태에 관심이 집중되다가 점차 심리적 특성, 사회전반의 문화적 요인을 아우르는 다차원적 의미를 지닌 개념으로 확대되기 시작했다[51]. 정여진 등[32]의 연구결과에서도 심리사회적 변인이 성공적 노화의 설명력이 높은 변인으로 나타나 비록 객관적 삶의 조건이 만족스럽지 않더라도 개인적 노력이나 사회 서비스의 제공을 통하여 행복하고 성공적인 삶을 영위할 수 있도록 도울 수 있다는 희망적인 결과를 제시하였다. 이와 같이, 성공적 노화를 설명하는 이론들은 공통적으로 다양한 요소들을 포함시켜 노후생활을 통합적으로 설명하고자 하는 경향을 보이고 있다[41]. 즉, 성공적 노화란 건강상의 쇠퇴에도 불구하고 심리사회적 건강과 삶의 만족이 높은 수준이다[52]. 본 연구에서는 성공적 노화는 심리사회적 측면에 초점을 맞춰 자신의 삶을 긍정적으로 바라보고 주체적으로 살아가며, 적극적인 태도로 역동적인 사회참여를 하면서 생활하는 것이라 할 수 있다.

### 2. 정서사회적 노후준비

노후준비란 노후에 필요한 자원들을 마련하고 행복하고 성공적인 노후 생활을 유지하기 위한 과정과 계획이다[14]. 즉, 성공적 노화를 위해서는 반드시 필요한 전제 조건이며 노년 생활의 만족도를 향상시키고 삶의 질을 제고하기 위한 준비과정이다[18]. 정서사회적 측면의 노후준비는 정서적 유대의 상호작용 대상과 변화되는 환경에 대응하는 준비이자, 노년기를 의미

있게 보내기 위해서 원만한 사회관계망 유지와 긍정적인 생활태도로 사회적 활동을 지속하는 노력이라고 할 수 있다[40]. 또한 정서사회적인 노후준비는 축적된 지식과 경험을 가지고 능동적인 사회참여를 하여 사회적 지지체계를 만들어 가며, 정서적으로 기댈 수 있는 가족, 친척, 친구, 이웃 등과 같은 네트워크를 지속적으로 유지하고, 퇴직으로 인하여 상실된 역할을 대치할 만한 여가 및 종교, 취미, 자원봉사, 교육, 일 등의 다양한 활동에 적극적으로 참여하는 것이라 할 수 있다 [19][38][36]. 따라서 정서사회적 노후준비는 노후를 위한 사회활동의 참여와 가족 및 이웃들과의 관계 형성으로 변화하는 환경에 대응하는 준비과정이라 할 수 있다.

### 3. 사회적 지지

노년기에는 은퇴, 배우자 또는 지인의 사망 등으로 사회적 관계망의 규모가 이전 시기보다 현저히 축소되는 한편, 돌봄의 필요성에 의해 노인과 사회적 관계망의 관련성이 커지는 시기이기도 하다.

한국에서의 사회적 관계망은 1990년대 고도의 산업화 과정 속에서도 공동체적 관계망이라는 특성을 유지하면서 국가의 사회복지정책 태두리 내에 포섭되지 못하는 집단을 정서적 내지 사회적으로 지지해 주는 역할을 했다는 평가를 받는다[5]. 우리나라에서 사회적 관계망과 사회적 지원에 대한 연구가 1990년대에 노인 부양 관련 연구에서 적용되기 시작한 것은 바로 이와 같은 맥락에서였다[23]. 특히, 노년기의 은퇴 및 배우자 또는 지인의 사망 등으로 그들의 삶에 대한 문제가 대두되면서 사회적 관계망과 사회적 지원에 의해 노인 문제 해결을 위한 시도가 나타났다[23][24]. 사회적 지지란 타인과의 관계 속에서 상호작용을 통해 기본적인 욕구충족에 필요한 정서적 지원과 물질적 서비스 등의 긍정적 지원이라고 할 수 있다[21]. 또한 사회적 지지는 가족, 친구, 이웃, 기타 사람들에 의해 제공되는 여러 형태의 도움과 원조를 의미한다[13]. 이를 반영하듯 선행연구[27][33]에서도 사회적 지지를 가족지지와 친구동료지지로 구분하여 분석하였다. 그러나 기존의 연구들에서는 사회적 지지의 영향력을 다루는데 가족관계에 한정했다는 한계가 있다. 우리나라가 가족을 중시하는 문화이기는 하지만, 사회 공동체 속의 관계 또한 중요하므로 성공적 노화에 영향을 미치는 사회적

지지 요인을 고려함에 있어 가족지지 뿐만 아니라 친구나 이웃 등 타인지지까지도 중요하게 고려할 필요가 있다[22].

#### 4. 정서사회적 노후준비, 성공적 노화, 사회적 지지의 관계

노년기의 안정과 보장을 위한 노후준비는 노인의 사회적 경제적 지위와 자아를 유지시켜줌으로써 성공적인 노후의 삶을 영위할 수 있도록 한다[7]. 성공적 노화를 위한 노후준비 관련 연구들을 살펴보면 정서사회적 노후준비가 성공적 노화에 정(+)-적인 영향을 미친다는 결과를 나타내는 것을 알 수 있다 [15][20][18][42][17]. 이처럼 정서사회적 노후준비는 성공적인 노화와 깊은 상관이 있음을 예측할 수 있는데, Rowe와 Kahn[50] 모델의 구성요소를 보면 성공적 노화가 정서사회적 노후준비 요소와 밀접하다는 것을 알 수 있다. 정서적 노후준비를 한다는 것은 신체 인지기능이 좋은 삶을 사는 것과 연결되며, 사회적 노후준비를 한다는 것은 적극적인 사회 활동과 사회참여를 하는 것과 같다[3].

한편 정서사회적 노후준비와 사회적 지지의 관계를 살펴보면 정서사회적 노후준비가 사회 활동 참여와 사회적 지지의 수준을 상승시킨다고 보고하고 있다[35]. 또한 노인들의 정서심리적인 건강의 유지는 사회관계망에 중요한 영향을 미친다[50]. 이 밖에 연구에서도 정서사회적 노후준비는 사회적 지지에 정(+)-적으로 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다[18][35].

그리고 사회적 지지는 노인의 신체적, 경제적, 사회적 문제를 감소시켜 노인 개인에게 생활 사건들이 발생하는 경우, 효과적인 적응으로 심리적 안녕감을 가짐으로써 성공적 노화를 이루게 돕는다[45][46]. 노인의 사회적 지지에 관한 기존 연구의 동향을 정리하고 내용을 분석한 박영란과 박경순[11]의 연구결과 노화와 관련된 14편의 논문에서 사회적 지지가 노인의 성공적 노화에 영향을 주는 것으로 밝혀졌다. 또한 심리사회적 요인으로 사회적 지지는 다수의 연구에서 성공적 노화에 영향을 주는 것으로 나타났다[37][12][49][39][33].

### III. 연구방법

#### 1. 연구모형

본 연구는 노인의 성공적 노화에 영향을 미치는 요인을 분석하는 것을 목적으로 하였다. 이를 위해 독립변수로 정서사회적 노후준비를, 매개변수로는 사회적 지지를 설정하였으며, 사회적 지지는 다시 가족지지와 친구이웃지지로 구분하여 다중평행매개효과 구조를 형성하였다. 구체적인 연구모형과 연구가설은 [그림 1] 및 [표 1]과 같다.

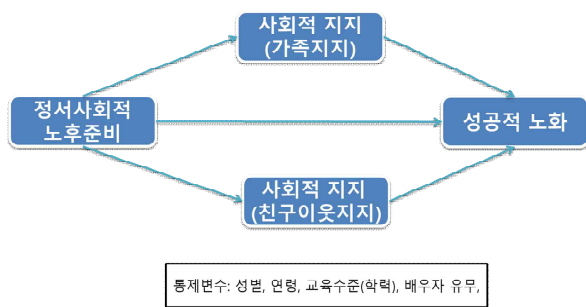


그림 1. 연구모형  
Figure 1. Research Model

표 1. 연구가설  
Table 1. Research Hypothesis

가설	내용
가설 1	1-1 정서사회적 노후준비가 가족지지에 영향을 미칠 것이다.
	1-2 정서사회적 노후준비가 친구이웃지지에 영향을 미칠 것이다.
가설 2	정서사회적 노후준비가 성공적 노화에 영향을 미칠 것이다.
가설 3	3-1 가족지지가 성공적 노화에 영향을 미칠 것이다.
	3-2 친구이웃지지가 성공적 노화에 영향을 미칠 것이다.
가설 4	4-1 정서사회적 노후준비와 성공적 노화 간 가족지지는 매개역할을 할 것이다.
	4-2 정서사회적 노후준비와 성공적 노화 간 친구이웃지지는 매개역할을 할 것이다.

#### 2. 연구자료 및 조사대상

본 연구에서 활용한 자료는 국민노후보장패널(Korean Retirement & Income Study: KReIS) 본조사와 부가조사 자료이다. 관련 변인들 중 독립변수에 해당하는 정서사회적 노후준비는 3차 부가조사 자료를 활용하였으며, 매개변수인 사회적 지지는 4차 본조사

이고, 종속변수에 해당하는 성공적 노화는 4차 부가조사 자료를 활용하여 통합한 후 분석을 실시하였다. 각 조사는 3차 부가조사 2010년, 4차 본조사 2011년, 4차 부가조사 2012년에 종단적으로 시행되었다. 연구대상은 총 8,600명의 응답자 중 3차 부가조사, 4차 본조사 및 4차 부가조사에 모두 응답을 실시한 대상자 중에서 만 65세 이상의 노인을 설정하였고, 최종 총 3,910명을 연구대상으로 분석하였다.

#### 3. 측정도구

##### (1) 종속변수: 성공적 노화

성공적 노화는 4차 부가조사에서 조사된 문항으로 심리·사회적 측면에서 다루고자 하여 김미혜와 신경림[4]이 개발한 한국형 성공적 노화 척도 30문항을 그대로 활용하였다. 하위요인으로 심리적 측면에서 자신의 삶을 긍정적으로 바라보고 주체적으로 살아가는데 초점을 두어[25] 자기효능감을 느끼는 삶과 자기통제를 잘하는 삶으로 구성하였고, 사회적 측면에서 한국노인들의 경우 가족맥락이 성공적 노화와 더욱 밀접한 관련이 있으므로[30] 부부 간의 동반자적 삶과 자녀성공을 통해 만족하는 삶을 포함하였다. 각 항목은 “전혀 그렇지 않다”(1점)에서 “매우 그렇다”(5점)의 Likert 척도로 구성되어 있으며, 단일 변수로 측정하기 위해 전체 항목을 합산한 평균값을 척도로 사용하였다. 척도의 신뢰도를 나타내는 Cronbach's  $\alpha$ 값은 .941로 높은 신뢰도를 나타냈다.

##### (2) 독립변수: 정서사회적 노후준비

독립변수인 정서사회적 노후준비는 성공적 노후 생활 유지하기 위한 준비과정[14]으로서, 3차 부가조사 자료를 활용하였으며, 하위요인으로 국민노후보장패널(KReIS)이 자체 개발한 정서사회적 노후준비 10문항으로 구성되어 있다. 각 항목은 ‘이웃이나 지역사회의 크고 작은 행사에 참여하는 편이다.’, ‘노후 사회봉사활동을 위해서 종교단체나 사회단체에 참여하는 편이다.’, ‘여가활동을 규칙적으로 하는 편이다.’, ‘가족 및 친지들의 상실에 대해 적응하려고 노력하는 편이다.’ 등으로 항목의 평균값을 척도로 사용하였으며, 각 항목은 “전혀 그렇지 않다(1점)”에서 “매우 그렇다(5점)”까지 Likert 척도로 응답하도록 하여 점수가 높을수록 노후준비도가 높다고 할 수 있다. 척도의 신뢰도를 나타

내는 Cronbach's  $\alpha$ 값은 .805로 신뢰도에 문제가 없는 것으로 나타났다.

### (3) 사회적 지지

국민노후보장패널(KReLS)의 사회적 지지는 선행연구를 토대로 기능적 차원에서 측정하였는데, 각 관계망의 만족도는 리커트 5점 척도로 되어 있으며, 매우 불만족(1점)부터 매우 만족(5점)까지 점수를 부여하여 점수가 높을수록 사회적 지지의 정도가 높다고 할 수 있다. 또한 변수 측정에 있어 사회적 지지를 친구·동료 또는 중요한 타인 지지와 가족지지로 구분하여 분석한 선행연구[33][27][10]를 토대로 사회적 지지를 친구·이웃지지, 가족지지로 구분하여 조작적 정의하였다. 선행연구[34][2]를 참조하여 친구·이웃지지는 친구관계, 이웃관계의 만족도 2문항을 변수 계산하여 평균값을 척도로 측정하였고, 가족지지의 경우 부부관계, 자녀관계, 형제관계의 만족도 3문항을 변수 계산하여 평균값을 척도로 사용하였다. 척도의 신뢰도를 나타내는 Cronbach's  $\alpha$ 값은 가족 지지가 .849, 친구·이웃지지 .814로 신뢰도에 문제가 없는 것으로 나타났다.

### (4) 통제변수

인구사회학적 변인들은 초기에는 성공적 노화의 주요 구성요인으로 인식되었으나, 최근에는 영향변인 또는 통제변인으로 설정되는 경향을 보이고 있다[31]. 따라서 본 연구에서는 선행연구를 참조하여 우선 통제변수로 인구사회학적 변인을 삼았다. 성공적 노화에 공통적으로 영향을 미치는 성별, 연령, 교육수준(학력), 배우자유무가 해당된다. 성별에서 남성은 '1', 여성은 '0'으로 더미코딩 하였다. 연령은 만 나이로 측정하여 연속 변인으로 사용하였으며, 교육수준(학력)은 무학에서 대학원까지 조사한 자료를 교육연수로 조작적 정의 하였다. 배우자유무는 가족구성 항목에서 유배우자와 무배우자를 기준으로 재구성하여 사용하였고, 배우자가 있으면 '1', 없으면 '0'으로 더미코딩 하였다.

## 4. 분석 방법

본 연구의 자료 분석을 위해 SPSS 23.0과 SPSS PROCESS macro v2.16을 활용하였다. 우선 조사대상자의 인구사회학적 특성을 파악하기 위해 빈도분석 및 기술통계 분석을 실시하였다. 또한 변수 간의 상관분

석과 정규성 검증을 위해 왜도와 첨도를 확인하였다. 그리고 정서사회적 노후준비, 사회적 지지, 성공적 노화 간 영향력(가설 1~3)을 검증하기 위해 다중회귀분석을 실시하였다. 마지막으로 정서사회적 노후준비와 성공적 노화 간 가족지지 및 친구·이웃지지의 평행다중매개효과(가설 4)를 검증하기 위해 SPSS PROCESS macro의 방법으로 Bootstrapping을 실시하였다. 매개효과를 검증하기 위한 방법으로는 회귀분석에 기반을 둔 Baron과 Kenny[44]의 접근법이 지난 30여 년 간 수많은 연구에서 사용되어 왔으나 이 방법에 오류가 있다는 지적이 계속되면서 최근 매개효과를 검증하기 위한 방법을 바꾸려는 움직임이 새롭게 나타나고 있다[29]. 매개효과 검증을 위한 새로운 방법으로 Hayes[48]가 제안한 SPSS PROCESS macro의 특징은 다음과 같다. 첫째, 독립변수가 종속변수에 미치는 분석과정을 제외하였다. 둘째, 간접효과가 정규분포를 띠지 않기 때문에 정규분포를 가정하지 않고, Bootstrapping 방식으로 오차 및 신뢰구간을 추정하고 간접효과(Indirect Effect)의 유의성을 파악하였다.

## IV. 연구결과 및 해석

### 1. 연구대상자의 일반적 특성

조사대상자의 일반적 특성은 다음 표와 같다. 우선 분석대상자 3,910명의 성별 분포를 보면 남성 1,628명(41.6%), 여성 2,282명(58.4%)으로 여성이 남성보다 많았다. 연령은 65세 이상 69세 이하인 60대 1,282명(32.8%), 70세 이상 74세 이하 70대 1,218명(31.2%), 75세 이상 79세 이하 70대 797명(20.4%), 80세 이상 84세 이하 80대 403명(10.3%), 85세 이상 80대 210명(5.4%)이고, 전체 평균 연령은 73.21세(SD=6.064)로 나타났다. 배우자의 경우 '있다'고 응답한 경우가 2,482명(63.5%)로 '없다'고 응답한 경우 1,428명(36.5%)보다 많았다. 교육수준은 초등학교 이하가 1,549명(39.6%)으로 가장 많았고, 무학 1,022명(26.1%), 중학교 이하 556명(14.2%), 고등학교 이하 512명(13.1%), 전문대학교 이상 263명(6.7%) 순으로 나타났다.

표 2. 연구대상자의 일반적 특성

Table 2. General feature

변인	분류	빈도(명)	백분율(%)
성별	남성	1,628	41.6
	여성	2,282	58.4
연령	65 ~ 69세	1,282	32.8
	70 ~ 74세	1,218	31.2
	75 ~ 79세	797	20.4
	80 ~ 84세	403	10.3
	≥85세	210	5.4
평균: 73.21세(SD=6.064)			
배우자	있음	2,482	63.5
유무	없음	1,428	36.5
교육 수준*	무학	1,022	26.1
	초등학교 이하	1,549	39.6
	중학교 이하	556	14.2
	고등학교 이하	512	13.1
	전문대학교 이상	263	6.7

\*총 인원은 무응답에 따라 다름

## 2. 주요 변인의 기술통계 분석

가설검증에 앞서 조사대상자의 노후준비, 삶의 만족도, 성공적 노화의 평균, 표준편차, 왜도 및 첨도를 살펴보고 결과에 대해 표와 같다. 왜도와 첨도의 절대값이 각각 2.0을 넘지 않으면 정규분포라 판정한다[28]. 우선 정서사회적 노후준비 수준은 전체 평균 5점 만점에 2.63점(SD=.015)으로 나타나 보통 이하의 수준을 보였다. 사회적 지지의 경우 가족지지(M=2.95, SD=.015)가 친구이웃지지(M=3.34, SD=.012)보다 낮게 나타났다. 마지막으로 성공적 노화는 전체 평균이 5점 만점에 3.32점(SD=.010)으로 보통보다 약간 더 높은 결과를 보였다.

표 3. 주요변인의 기술통계

Table 3. Descriptive statistics

변인	n	M	SD	왜도 (SE)	첨도 (SE)	
정서사회적 노후준비	3635	2.63	.015	-.927 (.041)	.074 (.081)	
사회적 지지	가족지지	3908	2.95	.015	-.667 (.039)	.435 (.078)
	친구 이웃지지	3909	3.34	.012	-1.070 (.039)	1.566 (.078)
성공적 노화	3362	3.32	.010	-.274 (.042)	.297 (.084)	

## 3. 주요 변인의 상관관계분석

본 연구의 결과를 도출하기 위한 다중회귀분석을 실시하기 전 각 변수 간의 관련성을 살펴보고자 다음

표와 같이 독립변수, 매개변수, 그리고 종속변수 간의 피어슨 상관관계를 분석하였다. 주요변수들 간의 상관관계를 살펴보면, 종속변수인 성공적 노화는 모든 주요변수들과 통계적으로 유의미한 상관관계가 있다. 구체적으로 성공적 노화는 가족지지( $r=.362, p<.01$ )와 가장 높은 상관관계를 보였고, 친구이웃지지( $r=.345, p<.01$ ), 정서사회적 노후준비( $r=.282, p<.01$ ) 순으로 상관관계가 높았다. 친구이웃지지는 가족지지( $r=.420, p<.01$ )와 높은 상관관계를 보였고, 정서사회적 노후준비( $r=.178, p<.01$ )와는 낮은 상관관계를 나타냈다. 마지막으로 정서사회적 노후준비와 가족지지도 비교적 낮은 상관관계( $r=.209, p<.05$ )를 보였다.

표 4. 주요변인의 상관관계

Table 4. Correlation

	정서사회적 노후준비	가족 지지	친구 이웃지지	성공적 노화
정서사회적 노후준비	1			
가족지지	.209**	1		
친구 이웃지지	.178**	.420**	1	
성공적 노화	.282**	.362**	.345**	1

\* $p<.05$ , \*\* $p<.01$ , \*\*\* $p<.001$

## 4. 가설의 검증 결과

### 4.1 가설 1의 검증

노인의 정서사회적 노후준비가 사회적 지지에 미치는 영향을 검증하기 위해 다중회귀분석을 실시하였다. 우선 독립성에 대한 가정으로 자기상관을 검토한 결과, 가족지지와 친구이웃지지에 대한 Durbin-Watson 지수는 각각 1.827과 1.892로 자기상관이 없이 독립적이며, 다중공선성을 검정한 결과 VIF(Variance Inflation Factor) 지수는 1.061 ~ 1.427로 모두 10보다 작아서 변수 간 다중공선성은 없는 것으로 나타났다[16].

구체적인 분석결과 정서사회적 노후준비는 가족지지( $\beta_1=.094, p<.001$ )와 친구이웃지지( $\beta_2=.143, p<.001$ )에 유의미한 영향을 미치는 결과를 보였다. 이로써 가설 1-1과 1-2가 모두 채택되었다.

표 5. 정서사회적 노후준비가 사회적 지지에 미치는 영향  
Table 5. The effects of emotional & social preparation for aging on social support

구분	DV:가족지지		DV: 친구이웃지지		
	B <sub>1</sub>	β <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	β <sub>2</sub>	
(상수)	1.879	-	3.111	-	
정서사회적 노후준비	.102	.094***	.118	.143***	
통제 변수	성별	.019	.009	.017	.011
	연령	-.044	-.052	-.073	-.112
	배우자유무	1.298	.632***	.078	.050
	교육연수	.013	.060***	.007	.044*
R <sup>2</sup> (Adj R <sup>2</sup> )	.489(.488)		.056(.054)		
F	692.323***		42.638***		

\* p <.05, \*\* p <.01, \*\*\* p <.001

### 4.2 가설 2와 가설 3의 검증

노인의 정서사회적 노후준비 및 사회적 지지가 성공적 노화에 미치는 영향을 검증하기 위해 다중회귀분석을 실시하였다. Durbin-Watson 지수를 통한 자기상관 검정 및 VIF(Variance Inflation Factor) 지수를 통한 다중공선성 검정 결과 모두 문제가 없는 것으로 나타났다. 구체적인 분석결과 정서사회적 노후준비는 성공적 노화에 유의미한 영향(β<sub>1</sub>=.184, p<.001, β<sub>2</sub>=.176, p<.001)을 나타냈다. 이로써 가설 2가 채택되었다. 가족지지와 친구이웃지지 또한 성공적 노화에 각각 유의미한 영향(β<sub>1</sub>=.314, p<.001, β<sub>2</sub>=.266, p<.001)을 미쳤다. 이를 통해 가설 3-1, 3-2도 채택되었다.

표 6. 정서사회적 노후준비와 사회적 지지가 성공적 노화에 미치는 영향

Table 6. The effects of emotional & social preparation for aging and social support on successful aging

구분	IV:가족지지		IV: 친구이웃지지		
	B <sub>1</sub>	β <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	β <sub>2</sub>	
(상수)	2.529	-	2.221	-	
정서사회적 노후준비	.126	.184***	.121	.176***	
사회적 지지	가족지지	.194	.314***	-	-
	친구이웃지지	-	-	.216	.266***
통제 변수	성별	.003	.002	.005	.004
	연령	-.063	-.116***	-.057	-.105***
	배우자유무	-.094	-.073**	.144	.113***
	교육연수	.014	.105***	.014	.110***
R <sup>2</sup> (Adj R <sup>2</sup> )	.201(.200)		.218(.217)		
F	135.104***		149.599***		

\* p <.05, \*\* p <.01, \*\*\* p <.001

### 4.3 가설 4의 검증

노인의 정서사회적 노후준비와 성공적 노화 간 사회적 지지가 매개역할을 하는지 검증하기 위해 Hayes(2013)의 PROCESS macro를 활용한 Bootstrapping을 실시하였다. Bootstrapping을 위해 재추출한 표본의 수는 5,000개였고, 이를 통해 95%의 신뢰구간으로 추정된 매개효과 계수의 하한한계(lower limit: LLCI)와 상한한계(upper limit: ULCI)를 구하였다. 매개효과 확인은 매개효과 유의성 결과에서 나타난 신뢰구간 내의 간접효과 하한한계(LLCI)과 상한한계(ULCI) 사이에 0이 포함되지 않으면 매개효과가 있는 것으로 판단하였다. 매개효과 검증 결과 정서사회적 노후준비와 성공적 노화 간 가족지지와 친구이웃지지 모두 Bootstrapping에서 신뢰구간(Confidence Level)의 하한값(LLCI)과 상한값(ULCI) 사이에 0의 값을 포함하고 있지 않기에 매개효과는 통계적으로 유의한 것으로 나타났다. Sobel test 결과에서도 Z통계량이 1.96보다 크고, 통계적으로 유의하여 매개효과가 검증되었다.

결과적으로 노인의 정서사회적 노후준비가 성공적 노화에 미치는 영향에 있어 사회적 지지로서 가족지지와 친구이웃지지 모두 간접효과를 통해 매개 역할을 한다는 것이 증명되었고[47], 가설 4 가운데 가설 4-1과 4-2 모두 최종 채택 되었다.

표 7. 정서사회적 노후준비와 성공적 노화 간 사회적 지지의 매개효과

Table 7. Mediating effects of social support between emotional & social preparation for aging and successful aging

매개효과 경로	Indirect effect	Boot. S.E.	신뢰구간(95%)		Sobel Test
			Boot. LLCI	Boot. ULCI	
정서사회적 노후준비 → 가족지지 → 성공적 노화	.022	.003	.016	.029	6.817***
정서사회적 노후준비 → 친구이웃지지 → 성공적 노화	.027	.004	.020	.036	7.487***

\* p <.05, \*\* p <.01, \*\*\* p <.001

## V. 결론

본 연구는 고령화에 대한 대처로 노인의 성공적 노화에 대한 연구주제로부터 시작되었다. 주요 변인 간의 관계에서 나타난 연구가설 검증 결과를 다음과 같

이 요약하였다.

첫째, 정서사회적 노후준비가 사회적 지지에 미치는 영향관계에서 정서사회적 노후준비는 사회적 지지에 유의하게 정적(+) 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이로써 가설 1-1과 1-2가 채택되었으며, 이러한 결과는 정서사회적 노후준비와 사회적 지지 간 정적인 관계를 분석한 선행연구[18][35][50] 결과와 일치한다.

둘째, 정서사회적 노후준비가 성공적 노화에 미치는 영향관계에서는 유의미한 정적(+) 영향 관계가 검증되었다. 즉, 정서사회적 노후준비 정도가 높을수록 성공적 노화 수준이 높아지는 것을 확인할 수 있으며, 정서사회적 노후준비가 성공적 노화를 향상시키는데 중요한 요인임을 알 수 있다. 이를 통해 가설 2가 채택되었으며, 정서사회적 노후준비와 성공적 노화의 관계를 분석한 기존의 선행연구들[15][20][18][42][17]과 일치한다고 할 수 있다.

셋째, 사회적 지지와 성공적 노화에 대한 가설 검증에서 가족지지와 친구이웃지지 모두 성공적 노화에 유의미하게 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이를 통해 사회적 지지가 성공적 노화에 영향을 미칠 것이라는 가설 3-1, 3-2가 채택되었다. 이러한 결과는 사회적 지지와 성공적 노화의 긍정적 관계를 분석한 선행연구[37][12][33][39][49] 결과와 일치한다.

넷째, 정서사회적 노후준비와 성공적 노화 간 사회적 지지의 매개효과를 살펴본 결과 가족지지와 친구이웃지지 모두 간접효과를 통해 매개 역할을 한다는 것이 증명되었고, 가설 4-1과 4-2가 채택 되었다. 이는 베이비부머세대의 노후준비가 성공적 노화에 영향을 미치는데 있어 사회적 지지가 부분매개 효과를 갖는 것을 확인한 박순조[10]의 연구 결과와 맥을 같이 한다고 할 수 있다.

정리하면 정서사회적 노후준비는 성공적 노화에 직접 영향을 미칠 뿐만 아니라, 사회적 지지를 통해 성공적 노화에 간접적으로 영향을 미친다고 할 수 있어 성공적 노화에 대한 정서사회적 노후준비와 사회적 지지의 효과가 입증되었다. 이러한 연구결과와 요약과 논의를 바탕으로 노인의 성공적 노화를 증진하기 위해서는 정서사회적 노후준비와 사회적 지지 모두 필요하다고 할 수 있다. 이를 위한 본 연구의 정책적·실천적 함의 및 제언은 다음과 같다.

첫째, 정서사회적 노후준비를 위해 정서적 안정과

사회적 유대 관계 향상을 위한 의사 소통기술, 은퇴 후 가정 내 역할 정립 지원이 필요하다. 이는 정책적으로 현재 노후준비 지원서비스를 제공하고 있는 국민연금공단에서 주체적으로 담당할 필요가 있다. 현재 국민연금공단에서는 지역노후준비지원센터를 중심으로 노후준비에 대한 상담 서비스를 제공하고 있으나 이마저도 기관의 특성상 재무영역에 집중되고 있다[26]. 이에 국민연금공단은 정서사회적 노후준비에 대한 중요성을 고려하여 지역사회 내 관련 복지자원을 조정하고 연결하는 역할을 통해 노인의 여가 및 취미활동, 봉사활동, 평생학습을 통한 생애주기 맞춤형 사회참여 프로그램 개발 및 보급에 노력할 필요가 있다.

둘째, 노인의 사회적 지지를 제고하기 위해서 노인의 심리사회적 욕구에 근거하여 이를 충족시킬 수 있는 프로그램을 확충할 필요가 있다. 예를 들어 노인의 가족, 친구 및 이웃을 연계하는 자조모임을 활성화하여 이들과의 친밀성을 돈독히 해 줄 수 있는 프로그램을 마련한다거나 사회적 관계망을 증진시키기 위해 다양한 정보통신 기술 능력을 높일 수 있는 컴퓨터, 인터넷, 스마트폰 활용교육을 다양하게 진행할 수 있을 것이다.

본 연구는 패널조사의 특성상 연구자의 연구목적에 따라 변인들을 조작정 의한 한계가 있다. 후속 연구에서는 연구목적에 맞는 질문 문항을 보강하고 질적인 부분도 다룰 필요가 있다.

이러한 한계에도 불구하고 본 연구는 다음과 같은 의의가 있다. 첫째, 기존의 선행연구가 주로 경제적 노후준비를 대상으로 한 것과 다르게 노후준비의 영역을 정서·사회적 측면까지 확대하였다. 둘째, 다수의 선행연구에서는 노후준비가 사회적 지지에 미치는 영향이나 성공적 노화에 미치는 영향만을 제시하였으나 정서·사회적 노후준비와 성공적 노화 간 사회적 지지의 매개효과를 검증하였다. 즉, 노인의 정서·사회적 노후준비가 사회적 지지와 성공적 노화에 미치는 영향력은 물론 노인의 사회적 지지가 성공적 노화를 향상시킬 수 있는 요인이라는 것을 통해 노인의 노후준비와 성공적 노화에 관한 연구 토대를 마련할 수 있을 것이다.



## References

- [1] S. H. Kang & Y. M. Kim (2016). Aging and Preparation of aging. Korean Insurance Research Institute.
- [2] K. H. Kim (2018). The Impact of ADL Disability through Social Networks on Depression in Old Age. *The Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, 73(2), 49-77.
- [3] M. R. Kim (2013). A Comparative Study of Factors Affecting the Retirement Satisfaction of Semi Older and Older Adults. *The Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, 62(11), 257-288.
- [4] M. H. Kim & K. R. Shin (2005). The Study on the Development of the "Successful Aging" Scale for Korean Elderly. *The Korean Journal of Gerontological Society*, 25(2), 35-52.
- [5] A. N. Kim (2003). Family and Social Networks : A Comparative Analysis of Personal Relationships in Germany and South Korea. *The Journal of Korean Sociology*, 37(4), 67-100.
- [6] J. H. Kim & J. Y. Park (2015). The Influence of Anxiety over Aging of the Elderly Group on Successful Aging and the Mediation Effect of Social Support. *The Journal of Korean contents association*, 15(9), 210-222.
- [7] H. S. Kim (2008). A study on the preparation for old age and depression. *The Journal of venture industry*, 3(4), 117-128.
- [8] H. J. Kim & K. H. Ju (2008). A Study on Life Satisfaction in Old Age. *The Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, 41(3), 125-158.
- [9] K. M. Nam & W. G. Choi (2009). The Relationship between the Productive Activity Factors of Employed Elderly People and Successful Aging. *The Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, 45(13), 347-371.
- [10] S. J. Park (2016). Impact of Baby-Boomers' Preparation for Later life on Successful Aging. Doctoral dissertation, Graduate School of Inje University.
- [11] Y. R. Park & K. S. Park (2013). Social Support Network and Welfare of the Elderly in Korea. *The Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, 60(1), 323-352.
- [12] J. H. Park (2006). Social, Psychological and Biological Determinants of Successful Aging. Doctoral dissertation, Graduate School of Youngnam University.
- [13] J. W. Park (1985). A Study on development of social support scale. Doctoral dissertation, Graduate School of Yonsei University.
- [14] C. J. Park (2008). Economic Preparations for Aging of the Middle and Old-Aged and Their Determinants. *The Journal of Korean social welfare*, 60(3), 275-297.
- [15] H. S. Park (2012). Research on Relationship between the Preparation for the Old age of the Baby Boomer Generation and their Successful Aging. *The Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, 58(1), 281-302.
- [16] K. Y. Song & W C Ahn (2015). The Study on the effect of the Job Satisfaction by Personal Assistant for the Disabled on the Service Quality. *The Journal of the Convergence on Culture Technology (JCCT)*, 1(3), 31-45.
- [17] K. Y. Shin (2016). Influence of Elderly People's Lifestyle on Successful Aging. *The Journal of Koran care management*, 20(1), 65-91.
- [18] S. M. Shin (2013). The Effects of Preparation for Old Age of the past on Activity of the elderly. *The Journal of social welfare*, 44(3), 57-83.
- [19] S. H. Shin (2010). The decision factor on thinking against their old age of the middle generation. Master's Thesis, Graduate School of Kyungsoong University.
- [20] S. Y. Yoon (2012). A study on the effects of preparation for later life on successful aging. Master's Thesis, Graduate School of Kangnam University.
- [21] H. S. Yoon (2006). Medical social welfare. Seoul: Nanam.
- [22] M. O. Yeo (2013). A Study on the Factors of Successful Aging of Elders. Doctoral dissertation, Graduate School of Mokwon University.
- [23] M. S. Lee (1995). The psychological effects of social support. *Collection of the Korean sociology*.
- [24] M. S. Lee (2010). Chronic Diseases, Depressive Symptoms and the Effects of Social Networks in Korean Elderly Population. *The Journal of Health and Social Science*, 27, 5-30.
- [25] M. J. Lee (2015). The Effect of Life Satisfaction on Successful Aging among the Elderly with Disabilities. Master's Thesis, Graduate School of University of Seoul.
- [26] S. J. Lee (2016). Current Status and Tasks of Preparation of Aging. *Forum of Health and Welfare*, (2016.09), 70-82.
- [27] S. H. Lee, H. S. Jang, & Y. H. Yang (2016). The Influence of Subjective Health Status, Post-Traumatic Growth, and Social Support on Successful Aging in Middle-Aged Women. *The Journal of Korean nursing*, 46(5), 744-752.
- [28] I. H. Lee (2015). Easy Flow Regression. Seoul: Hannarae

- [29] H. E. Lee (2014). Review of Methods for Testing Mediating Effects in Recent HRD Research. *The Korean Journal of Resource Development Quarterly*, 16(2), 225-249.
- [30] Y. J. Jeong & J. S. Ahn (2010). The Effects of Family Relationships on Successful Aging of the Elderly Men. *The Korean Journal of Gerontological Society*, 30(2), 535-550.
- [31] Y. J. Jeong & J. S. Ahn (2012). Mediating Effects of Attachment to Children between Marital Intimacy and Successful Aging of the Elderly. *The Korean Journal of Gerontological Society*, 32(1), 185-206.
- [32] Y. J. Jeong, N. Y. Yu, B. A. Kim, H. J. Shin & Y. S. Jeong (2014). A Meta-Analysis on Variables Related with Successful Aging. *The Korean Journal of Gerontological Society*, 34(4), 781-797.
- [33] O. B. Jeong, J. H. Im, S. H. Jeong, & K. E. Kim (2013). The Mediating Effects of Personal Resources in the Relationship between Social Resources and the Successful Aging of Older Adults, *The Journal of Human development*, 20(1), 79-99.
- [34] Y. H. Jeong & D. B. Kim (2013). The Impact of the Elderly's Economic Level on Depression. *The 4th Korean Retirement and Income Study*, 393-418.
- [35] I. Y. Jeong (2015). The Effect of the Preparation for Old Aged of the Past on the Life Satisfaction of the Elderly. *The Journal of Social Science*, 39(3), 161-191.
- [36] H. O. Jeong & J. A. KIM (2018). The Effects of Emotional Happiness on Aging Preparation. *International Journal of Advanced Culture Technology*, 6(3), 59-68
- [37] H. K. Jo (2002). A study on the successful aging : through the adult learning of Korean elderlies. Doctoral dissertation, Graduate School of Yonsei University
- [38] Y. S. Ju (2014). A Study on the relation between the consciousness of preparing the old age and the attitude of the retirement of the middle aged. *The Journal of social welfare practice*, 6(1), 35-56.
- [39] H. K. Choi (2013). The Levels of Community-Residing Elderly's Successful Aging and Their Predictors. *The Journal of Social Science*, 24(1), 193-2176.
- [40] H. R. Choi (2011). Influence of the middle aged adults' life style and participation in leisure activities on the preparation of life in old age and life satisfaction. Doctoral dissertation, Graduate School of Korea University
- [41] S. H. Hong & I. S. Kwak (2011), The Effects of Attitude towards Aging on Successful Aging: The Differences between Single and Couple Aged Family. *The Journal of Korean Household Arts*, 49(4), 77-91.
- [42] Y. J. Hong & J. H. Lee (2014). the effect of preparation for old age on the life satisfaction, and the mediating effect of productive activities on the relationship between preparation for old and life satisfaction. *The Journal of Korean family resource*, 18(4), 91-110.
- [43] H. B. Hong (2005). The Relationship Between Productive Activities and Successful Aging Among the aged. *The Korean Journal of Gerontological Social Welfare*, 29(8), 203-235.
- [44] Baron, R. M., & Kenny, D. A(1986). The moderator-mediator variable distinction in social psychological research: Conceptual, strategic, and statistical considerations. *Journal of Personality and Social Psychology*, 51(6), 1173-1182.
- [45] Dean, A., & Lin, N.(1977). The stress-buffering role of social support. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 165(6), 403-417.
- [46] Krause, N. (1987). Satisfaction with social support and self-rated health on older adult. *The Gerontologist*, 27(3), 301-308.
- [47] Hayes, A. F (2009). Beyond Baron & Kenny: Statistical Mediation Analysis in the New Millennium *Communication Monograph*, 76(4), 408-420.
- [48] Hayes, A. F (2013). An introduction to mediation, moderation, and conditional process analysis: A regression-based approach. New York: Guilford.
- [49] McLaughlin, S. J., Connell C. M., Heeringa, S. G., Li, L. W. & Roberts, J. S. (2010). Successful aging in the United States: Prevalence estimates from a national sample of older adults. *65B*, 216-226.
- [50] Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1998). Successful aging. New York: Pantheon/Random House.
- [51] Torres, S. (2002). Relational values and ideas regarding "Successful Aging". *Journal of Comparative Family Studies*. 33(3), 417-432.
- [52] Wong, P. T. (1989). Personal meaning and successful aging. *Canadian Psychology*. 57, 349-357.

※ 이 논문은 2018년도 오산대학교 학술연구  
지원을 받아 연구함