

노인 사회활동 지원사업 참여가 노후 삶에 미치는 영향 : 사회활동 지원사업 참여 전, 참여 후 분석을 중심으로

조종현 (서울시립 관악노인종합복지관장)¹⁾

국문 요약

우리나라의 평균수명이 1970년 평균 62.3세, 2016년 82.3세로 평균수명이 20년 이상 연장되면서 고령화 사회를 걸쳐 초고령화 시대에 접어들 것으로 예상되어 진다. 노인의 4품인 빈곤, 고독, 무의, 질환의 문제는 사회문제로 대두되어 지고 있다. 노인복지정책으로 2004년부터 노인 일자리사업(사회활동 지원사업)을 진행하였다. 목적은 첫째, 일을 통한 적극적 사회참여, 소득보충 및 건강증진 등으로 노인문제 예방 및 사회적 비용 절감, 둘째, 다양한 일자리를 통한 건강한 노후생활 영위를 목적으로 한다. 본 연구에서는 노인 일자리사업(사회활동 지원사업) 참여 전과 참여 후의 설문조사를 통하여 노인 일자리사업(사회활동 지원사업)이 사업 목적에 부응하게 소득보충이 아닌 사회참여를 통하여 건강증진과 건강한 노후생활을 통하여 노후 삶에 대한 질 향상이 되었는지를 연구했다. 이 연구를 통하여 노인 일자리사업(사회활동 지원사업)이 지속적으로 노인의 소득보충과 더불어 사회참여의 기회를 더욱 넓힐 수 있는 계기를 마련하고자 했다.

■ 중심어: 노인 일자리사업, 사회활동 지원사업, 노인복지, 삶의 만족도

I. 서론

1.1 연구의 배경 및 목적

우리나라는 생활수준의 향상, 식습관의 변화, 의료기술의 발달로 평균수명이 1970년 평균 62.3세(남성 58.7세, 여성 65.8세), 2016년 82.3세(남성 79.3세, 여성 85.4세)로 평균수명이 20년 이상이 연장되었고 향후 2025년에는 평균 84.3세(남성 81.6세, 여성 87.6세)로 남성은 80세 이상으로 연장되어 노인인구는 급속하게 증가하여 108년 14%로 넘어 고령사회로 접어들었어도 2025년에는 초고령화 시대를 맞이하게 될 것으로 예상된다.

특히 우리나라의 고령화는 빠르게 고령사회로 맞이했던 일본보다 급속하게 진행되고 있다. 노인인구 증가 더불어 노인부양 의식 약화로 인하여 향후 노년기에는 다가올 개인의 4품인 빈곤, 고독, 무의, 질환 등과 더불어 경제적 문제, 건강문제, 여가 문제 등이 사회문제로 발생되고 있다. 특히 경제적 문제는 핵가족화, 저출산은 기존에 노인을 부양했던 가족이 현재는 노인 부양이 불가능하며 이를 국가에서 책임이 요구되어 지고 있다.

1)저자: 서울시립 관악노인종합복지관장, jh-jo1967@hanmail.net
· 투고일: 2018-08-14 · 수정일: 2018-11-08 · 게재확정일: 2018-12-12

우리나라는 다른 어떤 국가보다 고령화 속도가 빠르고, 고령화 속도에 기여하는 베이비부머들의 특성이 기존의 노인들과는 큰 차이를 보인다. 예를 들면 경제적 수준, 교육 수준, 교육관이나 가족관 등이 이전의 노인세대와 다르다(구혜경, 2015).

빠른 은퇴 후 노인에게 연금의 혜택이 가능한 노인이 극소수(교사, 공무원, 군인)인 관계로 향후 은퇴 후 30~40년을 사는데 경제적인 어려움이 직면하고 있다는 것이 노인의 경제적 현실이다.

한국보건사회연구원(2005) 조사에 의하면 노인의 경제적 노후 준비율에 대한 조사를 살펴보면 71.1%에 해당하는 노인이 노후 준비가 되지 않았으며 노후가 준비된 노인 28.3%도 노후생활 준비 방법으로 공적연금으로 의지하고 있다고 했으며 이를 통해 노후생활을 위해 국가에 의지로 사는 노인이 많으며 국가의 책임성이 크다고 할 수 있다.

보건복지부(2009)에 의하면 은퇴 후 어떠한 활동을 하며 노후생활을 보내고 싶은지에 조사 결과 근로활동이 37%로 가장 높게 나타났으며 그 다음은 취미활동 33.1%를 차지하였다.

그러나 우리나라는 노인을 위한 고용보장 정책은 보건복지부에서 시행하는 노인일자리사업(사회활동지원사업)과 고용노동부에서 주관하는 고령자 고용지원금 정책, 여성가족부의 중고령 여성 맞춤형 취업지원 프로그램 등이 이에 해당된다(강철희 외, 2015).

2001년 국민의 정부 시절 생산적 복지를 모토로 시니어클럽 설립되면서 노인일자리를 시작하는 계기가 되었고 본격적인 것은 노무현 대통령의 대선 공약으로 노인일자lich출 50만개 창출을 공약 후 당선된 후 2004년부터 노인일자lich출을 시작하였고 보다 전문성을 위하여 한국노인인력개발원을 설립 운영되어 지고 있다.

15년 동안 진행되어 지고 있는 노인일자lich출(사회활동지원사업)이 어르신들의 사회 참여에 많은 기여에도 불구하고 이를 검증할 때 1회씩 하는 만족도 조사에 국한되어 있었다. 본 연구의 목적은 노인일자lich출(사회활동지원사업) 참여 전과 참여 후 설문조사를 통하여 노인일자lich출(사회활동지원사업)로 삶에 긍정적인 영향을 미치는 것을 검증하고자 한다.

이러한 검증을 통하여 노인일자lich출(사회활동지원사업)이 보다 질적이고 현실적인 정책으로 지속가능한 노인 복지정책의 자리매김을 할 수 있는 근거 자료로 삼고자 한다.

II. 이론적 배경

2.1 노인일자lich출 · 사회활동지원 사업의 정의 및 현황²⁾

노인일자lich출(사회활동지원사업)의 목적은 어르신이 활기차고 건강한 노후생활을 영위할 수 있도록 다양한 일자리, 사회활동을 지원하여 노인복지 향상에 기여함을 목적으로 사업근거는 노인복지법 제23조(노인사회참여 지원), 동법 제23조의 2(노인일자lich출 전담기관의 설치·운영 등) 동법 24조(지역봉사지도원 위촉 및 업무) 그리고 저출산고령사회기본법 제11조(고용과 소득보장) 동법 제14조(여가·문화 및 사회활동의 장려)등에 근거를 두고 있다.(노인일자lich출 및 사회활동 지원사업 운영안내, 2018)

노인일자lich출(사회활동지원사업) 초기인 2004년에는 25천개 일자리, 국비 예산이 21,268백만원에서 2017년에는 510천개 일자리와 6,349억원으로 급속하게 증가하고 있다. 2018년 기준으로 노인일자lich출(사회활동지원사업)은 공익형 372천개(연중 49천개), 시장형 47천개, 인력파견형 23천개, 시니어인턴십과 고령자 기업은 14천개, 재능나눔형은 52천개로 활동하고 있다.

보건복지부(2018)에서는 노인일자lich출(사회활동지원사업)의 목적은 첫째, 일을 통한 적극적 사회참여, 소득보장보충 및 건강증진 등으로 노인문제 예방 및 사회적 비용을 절감하고 둘째, 노인인력 활용에 대한 사회적 인식개선 및 민간 참여를 도모하는 것에 있으며, 어르신이 활기차고 건강한 노후생활을 영위할 수 있도록 다양

²⁾보건복지부(2018), “2018년 노인일자lich출 및 사회활동 지원사업 안내”

한 일자리 및 사회활동을 지원하여 노인복지 향상에 기여함을 목적으로 하고 있다.

2.2 노인일자리 및 사회활동지원사업의 유형³⁾

모든 사업을 노인일자리사업으로 진행하다 2016년 공익활동, 재능나눔활동은 노인사회활동 지원사업으로 봉사의 개념을 도입하여 노인복지관, 종합사회복지관 중심으로 이루어지고 있다.

시장형은 기존의 노인일자리사업이라 하여 근로를 중심으로 취업, 창업 중심으로 사업자 등록증을 발급 받아 노인일자리전담기관인 시니어클럽 중심으로 이루어지고 있다. 노인일자리 및 사회활동지원사업은 <표 II-1>처럼 수행되어 지고 있다.

<표 II-1> 노인일자리 및 사회활동지원사업의 유형

구분		유형	주요내용	예산지원	활동성격	
노인 사회 활동		공익활동	<ul style="list-style-type: none"> 노인이 자기만족과 성취감 향상 및 지역사회 공익증진을 위해 자발적으로 참여하는 봉사활동 	자치단체 경상보조	봉사	
		재능나눔활동	<ul style="list-style-type: none"> 재능을 보유한 노인이 자기만족과 성취감 향상, 지역 사회 공익 증진을 위해 자발적으로 참여하는 봉사성격의 각종 활동 	민간 경상보조		
노인일 자리 및 사회활 동지원 사업	노인 일자리	시장형 (취창업)	시장형 사업단	<ul style="list-style-type: none"> 참여자 인건비 일부를 보충지원 하고 추가 사업 수익으로 연중 운영하는 노인일자리 	자치단체 경상보조	근로
			인력 파견형 사업단	<ul style="list-style-type: none"> 수요처 요구에 의해서 일정교육을 수료하거나 관련된 업무능력이 있는 자를 해당 수요처로 연계하여 근무 시간에 대한 일정 임금을 지급받을 수 있는 일자리 	자치단체 경상보조	
			시니어 인턴십	<ul style="list-style-type: none"> 만 60세 이상의 노인에게 일할 기회를 제공함으로써 노인의 직업 능력 강화 및 재취업기회를 촉진 	민간 경상보조	
			고령자 친화기업	<ul style="list-style-type: none"> 고령자가 경쟁력을 가질 수 있는 적합한 직종에서 다수 고령자를 고용하는 기업 설립 지원 	민간 경상보조	
			기업 연계형	<ul style="list-style-type: none"> 기업이 적합한 노인일 자리를 창출하고 유지하는데 필요한 직무모델 개발, 설비 구입 및 설치, 4대 보험료 등 간접비용을 지원 	민간 경상보조	

노인일자리사업(사회활동지원사업)의 참여 자격은 공익활동은 만 65세이상 기초연금수급자, 시장형 및 인력파견형사업단은 만 60세 이상 사업특성 적합한 어르신으로 국민기초생활보장법에 의한 생계급여, 의료급여 수급자, 정부부처와 지자체에서 추진하는 일자리사업 참여자, 건강보험 직장인 가입자, 장기요양보험 등급판정자는 사업 신청자에서 제외 된다.

2.3 노인의 심리적 특성

노화는 개인의 심리 내적인 감각, 지각, 정신 기능, 욕구, 동기와 정서의 변화를 동반하게 되게 되며, 나아가

3)보건복지부(2018), “ 2018년 노인일자리 및 사회활동 지원사업 안내”

성격의 변화를 초래하여 노년기 성격의 일반적 특성을 보이게 된다(양옥남 외, 2007).

노화에 따른 심리적 특성은 감각적 측면에서는 시각, 청각, 후각, 미각, 촉각 등의 기능이 저하되고 있으며 인지적 측면에서는 지능, 학습능력 및 기억력, 창의성이 떨어지고 노인성 치매 발병률이 높아지고 있다(박재간 외, 2007).

전창선(2010)은 인간이 노화되어 가는 과정에서 심리적으로 자신감에 대한 결여나 수동적인 생활의 증가와 조심성 및 경직성의 증가, 우울증의 증가, 과거에 대한 회상의 증가, 애물에 대한 애착심의 증가, 성역할 자각의 변화 및 의존성의 증가 등이 나타난다.

2.4 노인의 삶 만족도

박성복(2012)은 삶의 만족도는 다차원 영역으로 구성되어 있기 때문에 학자에 따라 서로 다르게 정의하고 있는데 삶의 만족도를 어떻게 정의하면 측정할 것인가 하는 점이 노년학 연구의 중요한 주제 중 하나일 것이다.

생활만족도라는 개념은 1961년 Neugartem과 Havighurst가 노인의 생활만족도 지수(Life Satisfaction Index)를 개발한 후 일반화되었다(최은숙, 2017).

홍인배(2013)에 의하면 노인생활만족도란 '일상적으로 하고 있는 활동에서 기쁨과 즐거움을 얻을 수 있고, 자신의 전반적인 생활에 대하여 평가하고, 목표성취를 느끼며, 자신에 대한 긍정적으로 갖고 행복하고 낙관적인 태도와 감정을 유지할 수 있는 상태'라고 하였다.

정인희(2012)는 현재 삶에 대한 주관적인 인지에 따른 생활만족감이 궁극적으로는 노인 자신의 일생에 관한 행복도, 목표 달성도와 직접 연결되기 때문에 노년기의 삶의 만족도 여부는 한 개인의 성공적인 삶을 파악하는데 중요한 개념이다.

2.5 노인의 사회적 활동

노인의 사회적 활동의 이론적 배경인 최은희(2007)에 의하면 활동이론은 노년기의 생산적 활동에 관한 연구 분야에서 가장 많은 영향을 미친 이론이다. 이 이론은 중년기 때의 활동 수준을 노년기에도 계속 유지하였을 때 노후가 행복할 수 있다는 전제에 기반하고 있다. 즉 노년기의 감소된 역할을 다른 활동으로 대체했을 때 만족스러운 노년기를 보낼 수 있다는데 주목한다. 특히 노인이 되면 신체적 노화나 은퇴, 사랑하는 이의 죽음,

사회적 역할로부터 퇴조 등의 상실과 역할 감소를 경험하게 되는데 이 때 근로, 자원봉사, 종교 활동, 혹은 여가활동과 같은 다양한 사회적 활동을 수행하였을 때 노년기 삶의 만족도를 높일 수 있다.

우리나라 노인의 사회적 활동은 경로당 이용, 복지관 및 노인대학, 종교 활동, TV등에 국한되어 있다가 노인 자원봉사활동, 노인사회참여활동이 등 다양하게 넓어지고 있으나 참여에는 한계가 있다. 복지관 등에서의 사회 참여 활동은 어르신에게 삶의 의미를 통하여 건강한 노후생활을 영위할 수 있다.

2.6 사회적 지지

오영란(2004)은 사회적 지지는 건강에 대해 스트레스가 부정적 영향을 미치는 것을 감소 완충할 수 있는 속성을 지닌 용어로 가족, 친구, 이웃, 기타 사람에 의해 제공되는 여러 형태의 원조와 도움을 의미하는데 주로 사용되어 왔으며 사회적 지지에 대한 정의는 학자마다 매우 다양하다.

House(1981)는 사회적 지지는 정서적 관심(호의, 사랑, 연민), 수단적 도움(재화, 용역), 주위환경에 대한 정보, 자기 자신에 대한 긍정적 평가 등의 내용을 내포하는 대인적 행위로 정의 내렸다.

Cobb(1976)는 사회적 지지는 타인과의 관계를 통하여 제공되는 심리적 물리적 형태로 긍정적인 지지 총칭하는

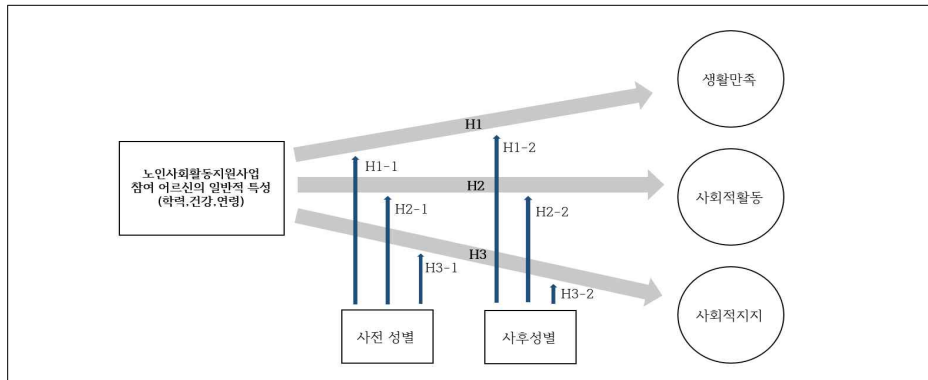
말로써 타인으로부터 제공되는 존중 및 애정 등 정서적 지지, 정보 및 지식형태인 인지적 지지 그리고 경제적 혹은 물리적 지지 등을 포함하는 의미이다.

이복임(2006)은 사회적 지지는 스트레스 충격을 감소 또는 완충할 수 있는 속성을 지닌 용어로서 가족, 친구, 이웃, 기타 사람들로 인해 제공된 여러 형태 도움과 원조 의미를 사용하고 있다.

사회적 지지는 특정한 스트레스의 상황에 의해 그 유형이 구분되어 질 수 있음을 주장하면서 사회적 지지를 첫째, 개인으로 하여금 심리적 안정감을 제공해 주어 그 자신이 사회 구성원에게 존경의 대상이 되어 애정을 받고 있다고 느끼게 해 주는 정서적 지지 둘째, 각 개인으로 하여금 그가 속해 있는 세계를 이해하고 그 속에서의 변화에 적응할 수 있도록 해 주는 정보, 조언, 지식 등을 의미하는 인지적 지지 셋째, 현실적인 문제를 해결하도록 해 주는 재화와 용역의 물질적 지지로 구분하였다(이은정, 1996).

III. 연구 설계

3.1 연구모형



<그림 III-1> 연구모형도

3.2 연구가설

- H1. 노인사회활동지원사업은 참여 어르신에게 생활만족에 긍정적인 영향을 미칠 것이다.
 - H1-1 성별에 따라 사전 생활만족도를 지각하는데 차이가 있을 것이다.
 - H1-2 성별에 따라 사후 생활만족도를 지각하는데 차이가 있을 것이다.
- H2. 노인사회활동지원사업은 참여 어르신에게 사회적 활동에 긍정적인 영향을 미칠 것이다.
 - H2-1 성별에 따라 사전 사회적 활동을 지각하는데 차이가 있을 것이다.
 - H2-2 성별에 따라 사후 사회적 활동을 지각하는데 차이가 있을 것이다.
- H3. 노인사회활동지원사업은 참여 어르신에게 사회적 지지에 긍정적인 영향을 미칠 것이다.
 - H3-1 성별에 따라 사전 사회적 지지를 지각하는데 차이가 있을 것이다.
 - H3-2 성별에 따라 사후 사회적 지지를 지각하는데 차이가 있을 것이다.

3.3 변수의 조작적 정의

조사에 응용된 척도는 Diener, et al.(1985)이 개발한 생활만족도를 류근운(2012)을 재인용하였으며, 사회적 활동 척도는 김기정, 표갑수(2008)가 개발한 것을 사용하였다. 마지막으로 사회적지지 척도는 박지원(1985)이

개발한 25개 문항 가운데 15문항을 선택하여 리커드 4점 척도를 사용하였다. 또한 대상 어르신이 공익형인 관계로 노인일자리아업(사회활동지원사업)을 노인사회적활동지원사업으로 국한하였다.

<표 III-1> 변수측정 항목

변수	항목 수	출처
생활만족도	5개 항목	Diener, et al., (1985), 류근윤 (2012) 재인용
사회적 활동	7개 항목	김기정, 표갑수(2008)
사회적 지지	15개 항목	박지원(1985), 류근윤(2012) 재인용
일반적 특성	4개 항목	
총	31개 항목	

3.4 연구의 방법

본 연구는 관악구에 거주하는 만 65세 이상 어르신이 노인사회활동지원사업 활동 전에 3월 1차 설문 조사 후 사업이 종결되는 11월 동일한 설문지 내용을 다시 한 번 설문조사를 통하여 노인사회활동지원사업을 통하여 어르신의 변화된 삶을 연구하고자 한다. 총 213명을 조사한 후 수집된 자료는 IBM SPSS Statistics 24.0 프로그램을 이용하였다. 빈도분석, 측정항목의 신뢰성과 타당성을 분석하였으며 사전사후 기술통계를 변화를 분석하였다.

IV. 실증적 분석

4.1 일반적 특성

본 연구는 노인사회활동지원에 참여하여 9개월 동안 활동하신 어르신의 인구통계학적 특성을 살펴보면 다음과 같다.

첫째, 성별은 여자가 132명(62.0%)가 남자 81명(38.0%)로 여자가 많은 것으로 조사되었다.

둘째, 연령은 70세-75세가 79명(37.1%)로 가장 많이 참여하였고, 75세-80세는 74명(34.7%) 81세 이상도 35명(16.4%)로 참여 하였으며 65세-69세는 25명(11.7%)으로 조사되었다.

셋째, 학력은 초등학교 졸업이 76명(35.7%)로 나타났으며 중학교 54명(25.4%), 고등학교 54명(23.5%), 대학교(원) 18명(8.5%), 무학이 11명(5.2%), 서당 등 4명(1.9%) 순으로 조사되었다.

넷째, 건강상태는 대부분 응답자의 150명(70.4%)로 나타났으며 건강한 정도는 50명(28.2%), 매우 힘들다 2명(0.9%)이며 1명(0.5%)이 기타로 응답하였다.

<표 IV-1> 일반적 특성

	구분	빈도(N)	백분율(%)
성별	남자	81	38.0
	여자	132	62.0

연령	65세-69세	25	11.7
	70세-75세	79	37.1
	75세-80세	74	34.7
	81세 이상	35	16.4
학력	무학	11	5.2
	서당 등	4	1.9
	초등학교	76	35.7
	중학교	54	25.4
	고등학교	50	23.5
	대학(원)	18	8.5
건강상태	건강한 편이다.	150	70.4
	걱정할 정도는 아니다.	60	28.2
	매우 힘들다.	2	.9
	기타	1	.5

4.2 상관관계 분석

상관분석은 확률론과 통계학에서 두 변수 간에 어떤 선형적 관계를 갖고 있는지를 분석하는 방법이다. 두 변수는 서로 독립적인 관계로부터 서로 상관된 관계일 수 있으며 이때는 두 변수간의 관계의 강도를 상관관계라 한다.

<표 IV-2> 상관관계 분석

	생활만족도	사회적 활동	사회적 지지
생활만족도	1		
사회적 활동	.249**	1	
사회적 지지	.306**	.481**	1

** . 상관계수는0.01 수준(양쪽)에서 유의합니다.

첫째, 생활만족도 요인과 사회적 활동 요인의 상관관계는 .249, 생활만족도와 사회적 지지 요인의 상관관계는 .306으로 나타내고 있다. 둘째, 사회적 활동 요인과 사회적 지지 요인과의 상관관계는 .481로 나타내고 있다.

4.3 요인 분석

요인분석은 설문에서 사용된 다양한 변수들의 상호관련성을 소수의 요인으로 추출하여 전체 변수들의 공통요인을 찾아내어 각 변수가 받는 영향 정도와 그 집단의 특성을 규범 하는 통계분석 방법으로 모든 변수들 간의 관계를 분석함으로써 변수들의 토대를 이루는 요인을 발견하여 주어진 자료 자체를 분석하는 것이다.

<표 IV-3> 요인분석

설문지 내용	요인 1	요인 2	요인 3
나의 일에 관심을 가져 줌	.897	.152	.084
댓가를 바라지 않는다.	.891	.115	.064
정보를 제공해 준다.	.891	.105	.137
어려운 상황에 잘 도와 줌	.883	.144	.109
의지할 사람이다.	.878	.109	.070
나의 기분 전환을 위한 노력	.868	.106	.067
합리적 결정에 조안을 줌	.860	.142	.084
적절한 충고를 해준다.	.859	.088	.157
나의 문제에 관심을 가져 줌	.853	.124	.020
내가 아플 때 대신 해줌	.830	.087	.170
나를 사랑해 주고 보살핌	.814	.057	.069
친밀감을 느낌	.809	.160	.057
존경할 만한 사람이다.	.785	.093	.090
나를 타인을 통해 도와 줌	.773	.111	.222
돈이 필요하면 마련해 줌	.722	.252	.279
바라는 삶에 가깝다.	.087	.921	.036
더 바랄게 없다.	.144	.909	.049
내 삶에 만족한다.	.209	.886	.057
중요한 것들을 얻었다.	.224	.868	.058
내 삶은 달라질 것이다.	.058	.824	.055
학습활동을 계속 함	.135	.049	.815
취미, 여가 활동	.132	.042	.804
동네 노인들과 시간을 보냄	.152	.078	.740

표준형성 적절성의Kaiser-Meyer-Olkin 측도: .948
 Bartlett의 구형성 검정 근사 카이제곱(4784.035)
 자유도(253), 분석누적값(74.401), 유의확률(.000)

첫째 요인1은 15개요인 중에서 .70 이상인 요인 15개 항목 요인으로 묶였다.
 둘째, 요인2는 5개요인 중에서 .70 이상인 요인이 5개 항목 요인으로 묶였다.
 셋째, 요인3은 7개요인 중에서 .70 이상인 요인이 3개 항목 요인으로 묶였다.

4.4 신뢰도 분석

<표 IV-4> 신뢰도

분류	세부 항목	신뢰도
생활만족도	바라는 삶에 가깝다.	.946
	더 바랄게 없다.	.947
	내 삶에 만족한다.	.946
	중요한 것들을 얻었다.	.946
	내 삶은 달라질 것이다.	.948
사회적 활동	취미, 여가 활동	.948
	학습활동을 계속 함	.947
	동네 노인들과 시간을 보냄	.947
사회적 지지	나를 사랑해 주고 보살핌	.944
	돈이 필요하면 마련해 줌	.943
	친밀감을 느낌	.943
	나의 문제에 관심을 가져 줌	.943
	존경할 만한 사람이다	.944
	나를 타인을 통해 도와 줌	.943
	의지할 사람이다.	.943
	뭇가를 바라지 않는다.	.943
	어려움 상황에 잘 도와 줌	.942
	나의 일에 관심을 가져 줌	.942
	적절한 충고를 해준다	.943
	정보를 제공해준다.	.943
	내가 아플 때 대신 해줌	.943
	합리적 결정에 조언을 줌	.943
	나의 기분 전환을 위한 노력	.943

Crobach's Alpha 계수를 이용한 신뢰도 분석의 경우 이 계수 값이 .60 이상이면 수용가능하다고 보며, .70 이상이면 만족, .80 이상이면 매우 만족스러운 신뢰도 수준을 지닌 것으로 판단된다. 각 요인별 문항의 신뢰도 .90이상으로 신뢰도가 매우 높은 것으로 조사되었다.

4.5 대응표본 t-test 분석

4.5.1 사전 사후 생활 만족도 비교 분석

대응표본 t-test는 동일표본에서 측정된 두 변수 값의 평균차이를 검정하기 위하여 사용되는 분석방법이다. 노인사회활동지원사업에 참여하는 어르신들이 사회활동지원사업을 통하여 소득 프로그램뿐만 아니라 노후생활에 있어 생활만족도, 사회적 활동, 사회적 지지에 긍정적인 영향을 주는가를 확인하기 위하여 노인사회활동지원사업 참여 전과 참여 후 조사를 통하여 변수에 변화를 조사하였다. 그 결과 t값이 사전사후의 평균은 통계적으로 유의수준 차이가 있는 것으로 나타났다.

가. 생활만족도 비교

노인사회활동지원사업이 참여 어르신에게 생활만족도 긍정적인 영향을 주었는 가를 확인하기 노인사회활동지원사업의 참여 전과 참여 후의 변화를 조사하였다. 그 결과 대응 1부터 5까지의 t값이 -5.584, -5.076, -4.642, -5.509, -4.194로 참여전과 참여 후의 평균은 통계적 유의수준 하에서 차이가 있는 것으로 나타났다. 결국 노인사회활동지원사업이 어르신에게 생활만족도에 긍정적인 영향에 도움을 준다고 해석할 수 있다.

<표 IV-6> 사전과 사후의 생활만족도 비교 분석 결과

대응	내용	평균	표준편차	t값	p값
대응1	전) 바라는 삶에 가깝다.	2.061	.885	-5.584	.000
	후) 바라는 삶에 가깝다.	2.549	.973		
대응2	전) 더 바랄게 없다.	2.023	.918	-5.076	.000
	후) 더 바랄게 없다.	2.469	.988		
대응3	전)내 삶에 만족한다.	2.051	.947	-4.642	.000
	후) 내 삶에 만족한다.	2.469	.988		
대응4	전) 중요한 것들을 얻었다.	1.953	.872	-5.509	.000
	후) 중요한 것들을 얻었다.	2.431	.976		
대응5	전) 내 삶은 달라질 것이다.	2.056	.940	-4.194	.000
	후) 내 삶은 달라질 것이다.	2.441	1.056		

나. 사회적 활동 비교

노인사회활동지원사업이 참여 어르신에게 사회적 활동에 긍정적인 영향을 주었는 가를 확인하기 노인사회활동지원사업의 참여 전과 참여 후의 변화를 조사하였다. 그 결과 대응 6부터 12까지 t값이 -2.235, -1.312, -3.143, -4.637, -1.118, -1.179, -1.096로 통계적 유의수준이 .05이상으로 차이가 없는 것으로 나타났다.

<표 IV-7> 사전과 사후의 사회적 활동 비교 분석 결과

대응	내용	평균	표준편차	t값	p값
대응6	전) 취업활동으로 살고 있다.	2.323	.953	-2.235	.026
	후) 취업활동으로 살고 있다.	2.549	1.074		

대응7	전) 취미, 여가활동	1.849	.903	-1.312	.191
	후) 취미, 여가활동	1.976	1.117		
대응8	전) 종교, 자원봉사활동	1.896	.960	-3.143	.002
	후) 종교, 자원봉사활동	2.197	1.080		
대응9	전) 학습활동을 계속 함	1.544	.870	-4.637	.000
	후) 학습활동을 계속 함	1.981	1.128		
대응10	전) 바깥활동이 많은 편	2.173	.837	-1.118	.265
	후) 바깥활동이 많은 편	2.272	.962		
대응11	전) 동네 노인들과 시간을 보냄	1.770	.862	-1.179	.240
	후) 동네 노인들과 시간을 보냄	1.877	1.001		
대응12	전) 체육활동을 함	2.159	.953	-1.096	.274
	후) 체육활동을 함	2.227	1.174		

다. 사회적 지지 비교

노인사회활동지원사업이 참여 어르신에게 사회적 지지에 긍정적인 영향을 주었는 가를 확인하기 노인사회활동지원사업의 참여 전과 참여 후의 변화를 조사하였다. 그 결과 대응 13부터 27까지 t값이 -1.667, -1.519, -2.077, -2.234, -2.029, -1.540, -3.021, -1.538, -1.904, -2.679, -2.635, -2.827, -1.372, -1.774, -2.930로 통계적 유의수준이 .05이상으로 차이가 없는 것으로 나타났다.

<표 IV-8> 사전과 사후의 사회적 지지 비교 분석 결과

대응	내용	평균	표준편차	t값	p값
대응13	전) 나를 사랑해 주고 보살핌	2.516	.866	-1.667	.097
	후) 나를 사랑해 주고 보살핌	2.671	1.025		
대응14	전) 돈이 필요하면 마련해 줌	2.244	.861	-1.519	.130
	후) 돈이 필요하면 마련해 줌	2.389	1.091		
대응15	전) 친밀감을 느낌	2.525	.860	-2.077	.039
	후) 친밀감을 느낌	2.713	.899		
대응16	전) 나의 문제에 관심을 가져 줌	2.568	.885	-2.324	.021
	후) 나의 문제에 관심을 가져 줌	2.774	.974		
대응17	전) 존경할 만한 사람이다.	2.455	.826	-2.029	.044
	후) 존경할 만한 사람이다.	2.633	.984		
대응18	전) 나를 타인을 통해 도와 줌	2.328	.821	-1.540	.125
	후) 나를 타인을 통해 도와 줌	2.469	1.007		

대응19	전) 의지할 사람이다.	2.502	.861	-3.021	.003
	후) 의지할 사람이다.	2.802	1.036		
대응20	전) 댓가를 바라지 않는다.	2.493	.855	-1.538	.126
	후) 댓가를 바라지 않는다.	2.638	1.030		
대응21	전) 어려움 상황에 잘 도와 줌	2.483	.850	-1.904	.058
	후) 어려움 상황에 잘 도와 줌	2.652	.967		
대응22	전) 나의 일에 관심을 가져 줌	2.488	.850	-2.679	.008
	후) 나의 일에 관심을 가져 줌	2.741	1.001		
대응23	전) 적절한 충고를 해준다.	2.441	.848	-2.635	.009
	후) 적절한 충고를 해준다.	2.676	.963		
대응24	전) 정보를 제공해준다.	2.394	.809	-2.827	.005
	후) 정보를 제공해준다.	2.652	.995		
대응25	전) 내가 아플 때 대신 해줌	2.380	.847	-1.372	.171
	후) 내가 아플 때 대신 해줌	2.511	1.012		
대응26	전) 합리적 결정에 조언을 줌	2.446	.825	-1.774	.077
	후) 합리적 결정에 조언을 줌	2.610	1.006		
대응27	전) 나의 기분 전환을 위한 노력	2.460	.826	-2.930	.004
	후) 나의 기분 전환을 위한 노력	2.718	.949		

4.5.2 남녀간 사전 사후 비교 분석

사전분석에서는 생활만족도, 사회적활동, 사회적지지 모두 남녀간에 통계적으로 유의한 차이가 없었다. 사후의 경우 생활만족도, 사회적활동은 통계적으로 유의한 차이가 없었으나, 사회적 지지의 경우 평균이 .355 차이가 났으며 통계적으로 유의($t=-3.122$, $p=.002$)하였으며, 여자의 사회적 지지가 남자의 사회적 지지보다 높게 나타났다. 따라서 가설 1-1, 1-2, 2-1, 2-2, 3-1은 기각되었고 가설 3-2는 채택되었다.

<표 IV-9> 남녀간 사전 사후 비교분석

항목	성별	사전				사후			
		평균	표준편차	t값	p값	평균	표준편차	t값	p값
생활만족도	남자	1.985	.836	-.614	.540	2.340	.884	-1.664	.098
	여자	2.056	.806			2.547	.809		
사회적 활동	남자	1.954	.586	-.105	.916	2.053	.664	-1.504	.134

	여자	1.963	.625			2.208	.696		
사회적 지지	남자	2.340	.730	-1.663	.098	2.395	.720	-3.122	.002
	여자	2.513	.717			2.750	.775		

4.6 가설 검정 요약

본 연구의 ‘노인사회활동지원사업 참여가 노후 삶에 미치는 영향 - 사회활동지원사업 참여 전, 참여 후 분석을 중심으로’-에 대한 연구가설은 다음과 같이 요약하였다.

<표 IV-10> 가설 검정 요약

번호	연구가설	채택여부
H1.	노인사회활동지원사업은 참여 어르신에게 생활만족도에 긍정적인 영향을 미칠 것이다.	채택
H1-1	성별에 따라 사전 생활만족도를 지각하는데 차이가 있을 것이다.	기각
H1-2	성별에 따라 사후 생활만족도를 지각하는데 차이가 있을 것이다.	기각
H2.	노인사회활동지원사업은 참여 어르신에게 사회적 활동에 긍정적인 영향을 미칠 것이다.	기각
H2-1	성별에 따라 사전 사회적 활동을 지각하는데 차이가 있을 것이다.	기각
H2-2	성별에 따라 사후 사회적 활동을 지각하는데 차이가 있을 것이다.	기각
H3.	노인사회활동지원사업은 참여 어르신에게 사회적 지지에 긍정적인 영향을 미칠 것이다.	기각
H3-1	성별에 따라 사전 사회적 지지를 지각하는데 차이가 있을 것이다.	기각
H3-2	성별에 따라 사후 사회적 지지를 지각하는데 차이가 있을 것이다.	채택

V. 결론

본 조사는 2018년 3월 노인일자리사업(사회활동지원사업)이 진행되기 전과 11월 종료 후 같은 내용으로 사전 사후 조사를 실시하였다. 설문조사에 참여하신 어르신은 총 213분으로 어르신의 일반적 특성은 성별은 여자가 132명(62.0%), 연령은 70세-75세가 79명(37.1%)로 가장 많이 참여하였고 학력은 초등학교 졸업이 76명(35.7%)로 나타났다. 건강한 편이라고 응답하신 분이 150명(70.4%)로 나타났다.

대응표본 t-test 분석의 결과는 첫째, 생활만족도의 사전사후 결과는 유의수준하에 차이가 있는 것으로 나타났다. 둘째, 노인사회활동지원사업은 참여 어르신에게 사회적 활동에 긍정적인 영향에는 유의수준하에 차이가 없는 것으로 나타났다. 셋째, 노인사회활동지원사업은 참여 어르신에게 사회적 지지에 긍정적인 영향에는 유의수준하에 차이가 없는 것으로 나타났다.

넷째, 남녀간 사전사후 비교분석에서는 생활만족도와 사회적 활동은 사전 사후 모두 무의미한 것으로 나타났으며 사회적 지지는 성별에 따라 사후의 p값이 .005보다 작은 수치를 보여 유의미한 것으로 나타났다.

이번 연구를 통하여 노인사회활동지원사업이 노후의 삶에 긍정적인 효과를 검증하는 계기가 되었으며 향후 다양한 욕구 등을 표출하는데 있어 이에 대한 대비가 필요할 것이다. 또한 어르신에게 적합한 일자리 제공에

대한 개발에 대한 연구가 지속적으로 진행되어야 할 것이다. 자식을 위하여 삶으로 자신들의 노후에 대한 대책이 전혀 수립되지 못하는 어르신을 위한 후대들이 지속가능한 노인복지정책으로 어르신에게 소득 보장뿐만 아니라 삶에 대한 만족도를 더욱더 고양할 수 있도록 수행되어야 한다. 그러나 본 연구의 한계는 노인일자리사업(사회활동지원사업) 초기인 2004년에는 25천개 일자리, 국비 예산이 21,268백만원에서 2017년에는 510천개 일자리와 6,349억원으로 급속하게 증가하고 있다. 2018년 기준으로 노인일자리사업(사회활동지원사업)은 공익형 372천개(연중 49천개), 시장형 47천개, 인력파견형 23천개, 시니어인턴십과 고령자 기업은 14천개, 재능나눔형은 52천개로 활동하고 있다.

매년 노인일자리사업(사회활동지원사업)의 숫자는 지속적인 증가는 노인일자리사업(사회활동지원사업)에 신규로 참여 하는 어르신 보다는 매년 9개월 참여하는 어르신이 증가하고 있다. 이는 사전사후 조사에 의하면 사후의 평균점이 높으나, 가설이 통계적 유의수준이 .05하에서 차이가 없는 것으로 나타났다. 향후 연구 시에는 참여 경험이 없는 신규로 참여하는 어르신 중심으로 진행될 필요성이 요구되어진다. 본 연구를 통해서 노인사회활동 지원사업을 통하여 삶에 부분적이나 전체적으로 삶에 긍정적인 효과를 나타내는 것으로 나타났다. 그러나 다양한 노인사회활동지원사업의 종류에 따라 삶에 만족도가 상이한 것으로 판단되어 향후 사업단별로 삶의 만족도를 연구가 필요성이 요구되어 진다. 연구의 최종이 어르신에게 건강하고, 즐겁고 행복한 노후생활을 영위할 수 있도록 모든 세대가 함께 할 수 있는 계기가 되었으면 한다.

REFERENCE

- 강철희 외(2015), “고령사회 정책의 글로벌 동향 연구,” *한국노인인력개발포럼*, 12(1), 14.
- 구혜경(2015), “한국노인인력개발원의 노인일자리 창출을 위한 CSV 전략 접목에 관한 고찰,” *한국노인인력개발포럼*, 12(1), 24.
- 김기정 외(2008), “재가노인의 우울감 유발요인과 완화요인,” *한국노인복지회*, 2008(봄호), 111-140.
- 류근운(2012), *노인일자리사업 참여가 노인의 삶의 질에 미치는 영향*, 석사학위논문, 한국교통대학교 대학원
- 박성복(2012), “노인의 삶의 만족도의 주관적 영향요인,” *한국행정논집*, 24(4), 883-1010.
- 박재간 외(2006), *노인상담론*, 공공체, 서울.
- 보건복지부(2009), *2008년 전국노인생활실태 및 복지욕구 조사*
- 보건복지부(2018), *2018년 노인일자리 및 사회활동 지원사업 안내*
- 양옥남 외(2007), *노인복지론*, 공공체, 서울.
- 이복임(2006), *감정노동 종사자의 건강모형*, 박사학위논문, 서울대학교 대학원.
- 이은정(1996), *소아암 환자 어머니 부담감, 사회적 지지와 가족기능에 관한 연구*, 석사학위논문, 연세대학교 보건대학원
- 전창선(2010), *노인우울증에 관한 심리사회적 요인 연구*, 석사학위논문, 상지대학교 사회복지정책대학원
- 정인희(2012), *독거노인의 건강상태가 삶의 만족도에 미치는 영향*, 석사학위논문, 서울시립대학교 대학원.
- 최은희(2007), *노인일자리사업이 참여자의 삶에 질에 미치는 영향 연구*, 박사학위논문, 연세대학교 사회복지대학원.
- 한국보건연구원(2005), *고령사회시대에 대비한 인력 활용 방안*
- 홍인애(2012), *노인의 생활만족도에 영향을 미치는 요인*, 석사학위논문, 대신대학교 대학원.
- House, S. (1981), *Work, Stress and Social Support*, Addison Welsley, Reading, MA.
- Cobb, S.(1976), “Social support as a moderate of life stress,” *Psychosomatic Medicine*, 38, 300-314.

Influence of Participation in Seniors' Social Activity Supporting Project on Later Years Life : Focusing on Comparative Analysis of Before and After Participation

Cho, Jong-hyeon¹⁾

Abstract

The average life expectancy in Korea was 62.3 in 1970 and 82.3 in 2016, which increased by more than 20 years and it's expected to enter super-aged society after passing through the aged society. The poverty, loneliness, inactivity, and disease which were called as four problems of senior citizens have become social issues. Thus, the project for creating job opportunities for the elderly(Project supporting social activity of seniors) was carried out as the senior welfare policy. First purpose was to help the elderly engage in society actively, make their income and build up health while preventing the problems of the aged and reducing social cost as well. The second purpose was to help them live healthy later lives through various jobs. This study aimed to investigate whether the project for creating job opportunities for the elderly increased quality of later lives through health promotion and healthy later lives while engaging in the society, rather than making income according to its purpose, by conducting the survey before and after participating in the project for creating job opportunities for the elderly. It's expected to see this study could contribute to making more opportunities for the senior citizens to engage in the society continuously, rather than making money.

Keywords: *Project for Creating Job Opportunities for the Elderly, Welfare for Senior Citizens, Life Satisfaction*

1)Author, Chairman of Gwanak Senior Welfare Service Center, jh-jo1967@hanmail.net

주 저 자 소 개

- 조 종 현 (Cho, Jong-hyeon)
 - 한림대학교 사회복지대학원 사회복지학과 졸업(사회복지학석사)
 - 호서대학교 벤처대학원 정보경영과 졸업(경영학박사)
 - 전 관악시니어클럽 관장
 - 전 사회적기업 CSC푸드(주) 대표이사
 - 전 사회적기업 관악시니어클럽 '콩깍지'대표
 - 전 협동조합 실버에코 이사장
 - 현 서울시립 관악노인종합복지관 관장
- <관심분야> : 직무스트레스, 노인일자리사업, 준고령 창업, 사회적기업, 감정노동, CSR