

『鍼灸經驗方』別穴에 대한 고찰

¹원광대학교 한의과대학 원전학교실 · ²원광대학교 한국전통의학연구소
장희원¹ · 정상선¹ · 엄동명^{1, 2} *

Study on Special Points in *Chingugyeongheombang*

Jang Heewon¹ · Jung Sangsun¹ · Eom Dongmyung^{1, 2} *

¹Dept. of Medical Classics, College of Korean Medicine, Wonkwang University

²Research Center of Traditional Korean Medicine, Wonkwang University

Objectives : *Chingugyeongheombang's* Byulhyul, or special points, is a list of extra points, and its acupoint types and positions are different from other books. Its source, however, is kept behind the vale. This paper aims to reveal Byulhyul's contents and source.

Methods : *Qixiaoliangfang*, *Jinjudacheng*, and *Donguibogam's* Gihyul were studied to determine the source of *Chingugyeongheombang's* Byulhyul.

Results & Conclusions : *Chingugyeongheombang* lists a total of 59 special points. It cites 22 meridian points from *Qixiaoliangfang*, 26 points from *Jinjudacheng*, and 36 points from *Donguibogam*. *The Dictionary of Acupuncture* records the source of 6 meridian points that aren't found in conventional books, namely the Soongol, Backro, Yeose, Eumdo, Naetaechoong, and Gabgeun points, as *Zhenjiujicheng*. However, *Zhenjiujicheng*, in reality, is a book put together with excerpts from three books: *Donguibogam*, *Chingugyeongheombang*, and *Leijingtuyi*. This means that it's *Chingugyeongheombang* that is the source of *Zhenjiujicheng*. Moreover, all of the points save for Soongol and Eumdo were also used in the acupunctural treatment of 9 diseases including epilepsy. In other words, it can be safely assumed that Heo Im came up with and utilized new special points based on his personal clinical experiences, and this is significant in that he expanded the boundary of the conventional study of acupuncture through his independent experiences and studies.

Key Words : *Chingugyeongheombang*, Heo Im, *Donguibogam*, Byulhyul-Special Points, Extra Points

* Corresponding Author : Eom Dongmyung, 312 Prof.
Graduate of Korean Medicine Building, Wonkwang
University, 460 Iksandaero, Iksan City, Jeonbuk, ROK.

Tel : 063-850-6941 Fax : 063-842-4328
Email : haksan@wku.ac.kr
Received(27 April 2017), Revised(11 May 2017),

I. 서론

許任(1570~1647年)은 조선 선조대 侍醫로 鍼灸 치료에 능하여 鍼醫로 명성을 얻었고, 1644년 침구 전문 서적인 『鍼灸經驗方』을 저술하여 자신의 침구 이론과 경험을 기록하였다.¹⁾

『鍼灸經驗方』의 전반부는 침구학 총론에 해당하는 訛穴, 十二經抄穴, 別穴 등의 내용으로 구성되어 있는데, 내용을 살펴보면 許任 자신만의 독특한 침구 이론과 임상 경험이 녹아 있음을 볼 수 있다. 그 대표적인 것 중 하나가 別穴이다.

『鍼灸經驗方』의 別穴은 經外奇穴을 소개한 것인데, 출전을 밝히지 않아 許任이 해당 穴들을 어디에서 가져와 어떻게 수록하였는지가 명확하지 않다.

『鍼灸經驗方』에 대한 기존 연구를 살펴보면 서지 사항 및 저술 배경에 대해서는 許任의 생애²⁾, 『鍼灸經驗方』의 판본³⁾과 간행배경 및 편제에 대한 의학적 고찰⁴⁾⁵⁾, 당시의 의료 현실⁶⁾에 대한 연구가 있었다. 본문 내용에 대해서는 鍼中腕穴手法⁷⁾, 「訛穴」⁸⁾, ‘諸節皆屬臍’의 의미⁹⁾에 대한 연구와 침구 처방의 특징¹⁰⁾ 및 眼疾患¹¹⁾, 頭痛, 眩暈¹²⁾, 中風¹³⁾

등의 질환에 대한 침구 처방을 다른 국내 침구 서적과 비교 고찰하는 연구가 있었다. 그러나 別穴의 내용과 그 출전에 대한 연구는 아직 이루어지지 않았다.

이에 본고에서는 別穴의 내용을 분석하고 출전을 확인하여 許任이 해당 내용을 어떻게 서술하였는지를 살펴보고자 한다.

II. 본론

1. 『鍼灸經驗方』의 別穴

『鍼灸經驗方』에서는 개별 혈자리를 十二經抄穴, 別穴로 나누어 서술하였다.

먼저 十二經抄穴에서는 12正經과 任脈, 督脈에 속한 경혈을 소개하였다. 특징적인 것은 경맥별로 그에 속한 모든 혈을 소개하지 않고 149개 경혈만을 선택적으로 제시하였다는 점이다.

別穴¹⁴⁾에서는 正經에 속하지 않은 59개 經外奇穴을 소개하였다. 그 내용은 Table 1.과 같다.

2. 別穴의 출처

許任이 제시한 59개 別穴의 인용 문헌을 찾기 위해 『鍼灸經驗方』 이전에 편찬된 문헌의 別穴, 奇穴 목록과 『鍼灸經驗方』의 別穴 목록을 비교하였다.

비교대상으로는 『奇效良方』, 『鍼灸大成』, 『東醫寶鑑』 세 권을 선정하였다. Baidu¹⁵⁾ 등의 검색 엔진에서 『鍼灸經驗方』의 別穴 내용을 검색하였을 때, 이 세 서적의 奇穴 내용이 유사 문장으로 검색되어 서로 연관성이 있을 것으로 추정하였다.

岩道人鍼法의 비교연구. 대한한의학원전학회지. 2009. 22(3).

12) 한창현 외 5인. 두통과 현훈 치료관련 침구문헌 비교연구. 한국한의학연구원 논문집. 2010. 16(1).

13) 한창현 외 5인. 국내침구서적의 중풍치료에 관한 문헌연구 : 『治腫指南』, 『東醫寶鑑』, 『鍼灸經驗方』, 『校勘 舍岩道人鍼法』의 비교연구. Korean J. Acupuncture. 2009. 26(2).

14) 金信根 編. 韓國醫學大系(38: 鍼灸經驗方). 서울. 驪江出版社. 1995. p.500.

15) Baidu Co.. Baidu(百度). [Cited at 2017 April 25]; Available From: <http://www.baidu.com/>

Accepted(17 August 2017)

- 1) 한의학대사전 편찬위원회 編. 新韓醫學大辭典. 서울. 도서출판 정담. 2010. p.1834.
- 2) 임선빈. 조선중기 鍼醫 許任의 생애와 활동. 역사와 실학. 2014. 54.
- 3) 오준호. 조선후기 『鍼灸經驗方』의 비판과 수용 : 판본조사와 手抄 내용을 중심으로. 민족문화. 2011. 38.
- 4) 박문현. 허임의 『鍼灸經驗方』에 대한 의학적 고찰 : 저자, 판본, 간행배경, 편제에 대하여. 한국의사학회지. 2000. 13(1).
- 5) 박문현. 許任 『鍼灸經驗方』 研究. 한국의사학회지. 2002. 15(1).
- 6) 오준호. 『鍼灸經驗方』을 통해 본 17세기 조선 의료와 침구기법. 한국의사학회지. 2011. 24(1).
- 7) 오준호, 안상우. 『鍼灸經驗方』 鍼中腕穴手法 연구. Korean J. Acupuncture. 2010. 27(2).
- 8) 이연희 외 4인. 『鍼灸經驗方』 『訛穴』의 取穴法 분석에 따른 현대적 적용 연구. Korean J. Acupuncture. 2008. 25(4).
- 9) 장희원 외 3인. 『鍼灸經驗方』 ‘諸節皆屬臍’에 대한 고찰. 대한한의학원전학회지. 2016. 29(4).
- 10) 박세경, 안창범. 許任의 鍼灸經驗方에 대한 考察. 동의한 의연구. 2007. 1.
- 11) 한창현 외 5인. 국내침구서적의 眼疾患치료에 관한 문헌연구 : 『治腫指南』, 『東醫寶鑑』, 『鍼灸經驗方』, 『校勘 舍

Table 1. The List of Special Points in 『Chimgugyeongheombang』

穴名	穴位	主治	鍼灸法	異名
神聰	百會前後左右各去一寸	頭風目眩風癩狂亂	鍼三分	
當陽	直目上入髮際一寸血絡	風眩不識人鼻塞症	鍼三分	
太陽	兩額角眉後青絡	偏頭風	鍼出血	
明堂	鼻直上入髮際一寸	頭風鼻塞多涕	鍼三分	上星穴
眉衝	目外眥上銳髮動脈	五癩頭痛鼻塞	鍼二分	
鼻準	鼻柱尖	鼻上酒齶	鍼出血	
耳尖	耳尖	目生白膜	灸七壯(不宜多灸)	
聚泉	以舌出口外使直, 有縫陷中	哮喘咳嗽久不愈	灸七壯(不宜多灸)	
海泉	舌下中央脉上	消渴		
阿是穴	當處			天應穴
崇骨	大椎上第一小椎			
百勞	大椎, 向髮際二寸點記, 將其二寸, 中摺墨記, 橫布於先點上, 左右兩端盡處	癩癧	灸七壯	
精宮	第十四椎下各開三寸半	夢遺	灸七壯	
胛縫	肩胛端腋縫尖	肩背痛連胛	鍼三分	
環岡	小腸俞下二寸橫紋間	大便不通	灸七壯	
腰眼	令病人, 解去衣服直身正立, 於腰上脊骨兩傍有微陷處	癩	灸七壯九壯至十一壯	腰眼穴
下腰	八髎正中央脊骨上	泄痢下膿血	灸五十壯	三宗
回氣	脊窮骨上	五痔便血失尿	灸百壯	
囊底	陰囊下十字紋	腎臟風瘡及小腸疝氣一切腎病	灸七壯	
闌門	玉莖傍各二寸	疝氣衝心欲絕	鍼二分半 灸二七壯	
腸逸	挾玉泉相去各二寸	大便閉塞	灸以年爲壯	
肩柱	肩端起骨尖	癩癧及手不舉	灸七壯	
肘尖	屈肘骨尖	癩癧, 腸癰	灸百壯	
龍玄	列缺之後青絡中 ㄴ은 側腕上交义脉	下牙痛	灸七壯	
呂細	足內踝尖	上牙痛	灸二七壯	
中泉	手腕陽谿陽池之中兩筋間陷中	心痛腹中諸氣塊	灸七壯	
三白	掌後橫文上四寸, 兩穴相並, 而一穴在兩筋中, 又一穴在大筋外	痔漏下血痒	鍼三分瀉兩吸 灸三壯	
中魁	中指第二節尖上	五噎吞酸嘔吐	灸五壯吹火自滅	
五虎	食指及無名指第二節尖	五指拘攣	灸五壯	
大都	手大指次指間虎口赤白肉際	頭風及牙疼痛, 大熱眼痛睛欲出	鍼一分灸七壯, 鍼出血	八邪, 八關
上都	食指中指本節岐骨間	手臂紅腫, 大熱眼痛睛欲出	鍼一分灸七壯, 鍼出血	八邪, 八關
中都	手中指無名指之間本節前岐骨間	手臂紅腫, 大熱眼痛睛欲出	鍼一分灸三壯, 鍼出血	八邪, 八關
下都	手小指無名指之間本節前岐骨間	大熱眼痛睛欲出	鍼一分灸三壯, 鍼出血	八邪, 八關
四縫	手四指內中節, 橫紋紫脉		鍼出血	
十穴	手十指頭端, 去爪甲一分	乳蛾	鍼一分	
大空骨	手大指第二節尖上	眼爛風眩	灸七壯	
小空骨	手小指本節尖	眼爛風眩	灸九壯	
旁廷	腋下四肋間, 高下正與乳相直, 乳後二寸陷中	卒中惡飛尸通挂胸脇支滿	鍼五分 灸五十壯	注市
通關	中腕穴傍各五分	五噎	鍼八分	
直骨	乳下大約紋, 離一指頭, 看其低陷處與乳直對不偏者(婦人, 按乳頭直向下, 乳頭所到處正穴)	積年咳嗽	灸三壯(男左女右)	
陰都	臍下一寸五分, 兩傍相去各三寸		鍼五分	
氣門	關元傍三寸	婦人崩漏	鍼五分	
胞門	關元左傍二寸	婦人無子	灸五十壯	
子戶	關元右傍二寸	婦人無子	灸五十壯	
子宮	中極兩傍各五分			
鶴頂	膝蓋骨尖上	兩足癱瘓無力	灸七壯	
膝眼	膝蓋下兩傍陷中	腎臟風瘡及膝膿痠痛	鍼五分留三呼 灸禁(辛 灸二七壯)	百蟲窠, 血郄
風市	使病人正立, 以兩手自然垂下, 當第三指之端	中風症	灸七壯	
營衝	足內踝前後兩邊池中脉	赤白帶下小便不通	鍼三分 灸三十壯	營池
漏陰	足內踝下五分, 有脉微微動	赤白帶下	鍼一分 灸三十壯	
交儀	足內踝上五寸	婦人漏下赤白	灸三十壯	
陰陽	足大姆指下屈裏紋頭白肉際	婦人赤白帶下	灸二七壯	
陰獨	足四指間	治婦人月經不調, 足背上紅腫	灸五分 灸五壯	八風, 八邪
足內踝尖	足內踝尖	下牙疼, 足內廉轉筋	灸七壯	
足外踝尖	足外踝尖	脚外轉筋, 寒熱脚氣	鍼出血灸七壯	
獨陰	足大指次指內中節橫紋當中	胸腹痛及疝痛欲死	灸五壯(男左女右)	
內太衝	足太衝穴, 對內傍隔大筋陷中(舉足取之)	疝氣上衝, 呼吸不通	鍼一分 灸三壯	
甲根	足大姆指端爪甲角隱皮, 爪根左右廉內甲之隙	疝	鍼一分 灸三壯	

실제 『奇效良方』의 경우 『鍼灸經驗方』 본문에서 頭面部 질환의 치법을 소개하면서 ‘此法 … 然奇效良方之法也¹⁶⁾’라 하여 『奇效良方』의 내용을 인용했음을 소개한 바 있다. 그래서 別穴에 해당하는 부분에서도 내용을 인용한 바가 있는지 확인할 필요가 있다.

『鍼灸大成』(1601년)의 경우 저작 연대가 『鍼灸經驗方』(1644년)과 가까우며, 그 이전의 침구 경험을 총괄하고 있어 인용 여부를 확인할 필요가 있다.

『東醫寶鑑』(1613년) 또한 마찬가지로 저작 연대가 『鍼灸經驗方』과 가깝고 이전 시대의 침구학 내용을 총괄한 바 있다. 또한 실제 許任과 許浚이 동시대에 활동하여 『鍼灸經驗方』이 『東醫寶鑑』 내용에 영향 받았을 가능성이 있다.

이 외에 「五臟六腑屬病」에서 ‘盡言其處 詳載銅人經¹⁷⁾’이라 하여 『銅人俞穴針灸圖經』을 인용했음을 밝혔으나 『銅人俞穴針灸圖經』에는 別穴(奇穴)을 소개하는 내용이 없어서 비교 서적에서 제외하였다.

『鍼灸經驗方』의 59개 奇穴이 위의 3개 서적에서 소개된 바가 있는지를 살펴보면 Table 2.와 같다.

정리해보면 『鍼灸經驗方』에서 제시한 奇穴 중 『奇效良方』¹⁸⁾에서 언급된 경혈은 22개, 『鍼灸大成』¹⁹⁾에서 언급된 경혈은 26개, 『東醫寶鑑』²⁰⁾에서 언급된 경혈은 36개, 이들 3개 서적 모두에서 언급되지 않은 경혈은 6개가 있었다.

風市的 경우, 『鍼灸經驗方』에서는 別穴에 소개하였으나, 足少陽膽經穴(GB31)로 正經穴에 속하여 비교 대상에서 제외하였다.

다수의 서적에서 언급된 경혈을 먼저 살펴보면,

太陽, 中魁 등 9개혈은 『奇效良方』, 『鍼灸大成』, 『東醫寶鑑』에서 모두 등장하였다. 다만, 『鍼灸經驗方』의 大空骨, 三白, 2개혈은 이전의 세 서적에서는 모두 大骨空, 二白으로 穴名을 다르게 표기하였다. 또한 大都, 上都, 中都, 下都의 경우 『鍼灸經驗方』, 『奇效良方』, 『鍼灸大成』에서는 4개혈 각각의 穴名과 穴位를 표기하였으나, 『東醫寶鑑』에서는 이들 경혈을 모두 통칭하여 八關으로 표기하였다.

耳尖, 聚泉 등 13개혈은 『奇效良方』, 『鍼灸大成』 2개 서적에서 등장하였다. 이 중 肩柱, 足內踝尖, 足外踝尖의 穴名을 『奇效良方』, 『鍼灸大成』에서는 각각 肩柱骨, 內踝尖, 外踝尖으로 다르게 표기하였다. 鼻準의 경우에도 『奇效良方』에서는 鼻準으로 표기하였다.

小空骨과 阿是穴 2개혈은 『鍼灸大成』과 『東醫寶鑑』 2개 서적에서 등장하였다. 小空骨의 경우 『鍼灸大成』과 『東醫寶鑑』에서는 小骨空으로 표기하였다. 阿是穴의 경우 『鍼灸大成』과 『東醫寶鑑』에서는 奇穴에 포함되어 있지 않다. 그러나 『鍼灸大成』의 경우 본문 중에서 ‘不定穴則痛處²¹⁾’라고 하여 阿是穴과 동일한 개념의 穴을 제시하였다. 또한 『東醫寶鑑』에서도 「鍼灸篇」에서 ‘天應穴’을 阿是穴과 동일한 개념으로 제시하였다.

中泉, 子宮의 경우 『鍼灸大成』에만 등장하였고, 神聰, 當陽 등 25개혈은 『東醫寶鑑』에만 등장하였다. 이 중 旁廷, 回氣, 營衝 3개혈은 『東醫寶鑑』에서는 각각 方廷, 廻氣, 榮池로 표기하였다.

위의 3개 서적에는 보이지 않고 『鍼灸經驗方』에만 보이는 혈은 崇骨, 百勞, 呂細, 陰都, 內太衝, 甲根 6개 경혈이다. 『鍼灸學辭典』에서는 이들 경혈의 출전을 다음과 같이 제시하였다.

- 1) 崇骨
“奇穴名. … 『集成』: 崇骨, 在大椎上, 第一小椎是也.”²²⁾
- 2) 百勞

16) 金信根 編. 韓國醫學大系(38: 鍼灸經驗方). 서울. 驪江出版社. 1995. p.517.
17) 金信根 編. 韓國醫學大系(38: 鍼灸經驗方). 서울. 驪江出版社. 1995. p.476.
18) 可嘉 編. 奇效良方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1995. pp.431-432.
19) 伍國慶 編. 鍼灸大成. 長沙. 岳麓書社. 1993. pp.888-896.
20) 許浚 著. 原本東醫寶鑑. 서울. 南山堂. 2007. pp.781-782.

21) 伍國慶 編. 鍼灸大成. 長沙. 岳麓書社. 1993. p.250.
22) 李迪臣, 馮曉江 編. 鍼灸學辭典. 上海. 上海科學技術出版社. 1987. p.534.

Table 2. Comparison of Extra Points in 『Qixiaoliangfang』, 『Jinjiudacheng』, 『Dongyeuibogam』, and 『Chimgugyeongheombang』

『鍼灸經驗方』	『奇效良方』	『鍼灸大成』	『東醫寶鑑』	비고
太陽	○	○	○	
中魁	○	○	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『扁鵲神應鍼灸玉龍經』으로 밝힘
獨陰	○	○	○	
大都	○	○	○	『東醫寶鑑』에서는 八關으로 통칭
上都	○	○	○	『東醫寶鑑』에서는 八關으로 통칭
中都	○	○	○	『東醫寶鑑』에서는 八關으로 통칭
下都	○	○	○	『東醫寶鑑』에서는 八關으로 통칭
大空骨	○	○	○	『奇效良方』, 『鍼灸大成』, 『東醫寶鑑』에서는 大骨空으로 표기 『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『扁鵲神應鍼灸玉龍經』으로 밝힘
三白	○	○	○	『奇效良方』, 『鍼灸大成』, 『東醫寶鑑』에서는 二白으로 표기 『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『扁鵲神應鍼灸玉龍經』으로 밝힘
耳尖	○	○	X	
聚泉	○	○	X	
海泉	○	○	X	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『鍼灸大全』으로 밝힘
囊底	○	○	X	
肘尖	○	○	X	
龍玄	○	○	X	
五虎	○	○	X	
四縫	○	○	X	
十宣	○	○	X	
鼻準	○	○	X	『奇效良方』에서는 鼻准으로 표기
肩柱	○	○	X	『奇效良方』, 『鍼灸大成』에서는 肩柱骨로 표기
足內踝尖	○	○	X	『奇效良方』, 『鍼灸大成』에서는 內踝尖으로 표기 『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『備急灸法』으로 밝힘
足外踝尖	○	○	X	『奇效良方』, 『鍼灸大成』에서는 外踝尖으로 표기 『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『千金方』으로 밝힘
小空骨	X	○	○	『鍼灸大成』, 『東醫寶鑑』에서는 小骨空으로 표기 『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『扁鵲神應鍼灸玉龍經』으로 밝힘
阿是穴	X	○	○	『東醫寶鑑』에서는 天應穴로 표기 / 『鍼灸大成』에서는 不定穴로 표기 『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『千金方』으로 밝힘
中泉	X	○	X	
子宮	X	○	X	
神聰	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『太平聖惠方』으로 밝힘
當陽	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『千金方』으로 밝힘
明堂	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『太平聖惠方』으로 밝힘
眉衝	X	X	○	
精宮	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『醫學入門』으로 밝힘
胛縫	X	X	○	
環岡	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『鍼灸集成』으로 밝힘
腰眼	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『肘後備急方』으로 밝힘
下腰	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『千金方』으로 밝힘
關門	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『鍼灸大成』으로 밝힘
腸逸	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『鍼灸集成』으로 밝힘
通關	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『鍼經摘英集』으로 밝힘
直骨	X	X	○	
氣門	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『千金方』으로 밝힘
胞門	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『千金方』으로 밝힘
子戶	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『千金方』으로 밝힘
鶴頂	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『鍼灸集成』으로 밝힘
膝眼	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『千金方』으로 밝힘
漏陰	X	X	○	
交儀	X	X	○	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『千金方』으로 밝힘
陰陽	X	X	○	
陰獨	X	X	○	
旁廷	X	X	○	『東醫寶鑑』에서는 方廷으로 표기
回氣	X	X	○	『東醫寶鑑』에서는 廻氣로 표기
營衝	X	X	○	『東醫寶鑑』에서는 榮池로 표기
崇骨	X	X	X	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『鍼灸集成』으로 밝힘
百勞	X	X	X	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『鍼灸集成』으로 밝힘
呂細	X	X	X	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『鍼灸集成』으로 밝힘
陰都	X	X	X	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『鍼灸集成』으로 밝힘
內太衝	X	X	X	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『鍼灸集成』으로 밝힘
甲根	X	X	X	『鍼灸學辭典』에서는 출전을 『鍼灸集成』으로 밝힘
風市		제외		足少陽膽經穴(GB31)

“奇穴名. 『集成』: 百勞, 二穴在大椎向髮際二寸點記, 將其二寸中折墨記, 橫布於先點上, 左右兩端盡處是. 主治癩癧, 灸七壯, 神效.”²³⁾

3) 呂細

“指內踝尖穴. 『集成』: 呂細二穴, 在足內踝尖. 主治上牙痛, 灸二七壯.”²⁴⁾

4) 陰都

“奇穴名, … 『集成』: 陰都, 在臍下一寸五分, 兩傍相去各三寸.”²⁵⁾

5) 內太衝

“奇穴名. 『集成』: 內太衝二穴, 在足太衝穴對內傍隔大筋陷中, 舉足取之. 主治疝氣上衝, 呼吸不通, 鍼一分, 灸三壯, 極妙.”²⁶⁾

6) 甲根

“奇穴名. 『集成』: 甲根, 在足大拇指端爪甲角, 隱皮爪根左右廉內甲之隙. 治疝, 鍼一分.”²⁷⁾

『鍼灸學辭典』에서는 6개 경혈의 출전을 모두 『集

成』 즉, 『鍼灸集成』이라 하였다. 그러나 기존 연구를 통해 『鍼灸集成』은 『鍼灸經驗方』, 『東醫寶鑑』 및 『類經圖翼』 세 책을 엮어 만든 것으로 『東醫寶鑑』과 『鍼灸經驗方』의 목록을 그대로 옮겨 놓았을 뿐 아니라 내용도 동일함²⁸⁾이 밝혀졌다.

또한 『鍼灸經驗方』 이전의 서적에서 6개 경혈을 언급한 바가 있는지 다시 검색해보았으나 동일한 경혈을 소개한 경우는 찾지 못하였다. 그렇다면 崇骨, 百勞, 呂細, 陰都, 內太衝, 甲根 6개 경혈의 출전은 『鍼灸集成』이 아니라 『鍼灸經驗方』이라고 해야 옳다.

3. 새롭게 제시된 別穴의 활용

許任은 새로운 別穴을 제시한 것에서 그치지 않고 이들을 실제 침구 처방에 활용하고 기록하였다. 『鍼灸經驗方』에서 崇骨, 百勞, 呂細, 陰都, 內太衝, 甲根 6개 別穴을 사용한 침구 처방을 살펴보면 Table 3.과 같다.

Table 3. Examples of acupuncture and moxa treatment using new 6 extra points in 『Chingugyeongheombang』

穴名	活用病證	鍼灸處方
崇骨	없음	-
百勞	狂言喜笑(癲癩)	陽谿 下三里 神門 陽谷 水溝 列缺 大陵 支溝 神庭 間使 百勞
	黃疸	百勞 三七壯, 下三里, 中脘 鍼
	聯珠瘡	百勞 三七壯至百壯, 肘尖 百壯
	蟠蛇瘰(癩癧繞項起核)	天井 風池 肘尖 百壯, 下三里 百勞 神門 中渚 外關, 大椎 灸.
呂細	牙頰痛	合谷 下三里 神門 列缺. 龍玄 三壯, 呂細 二七壯
陰都	없음	-
內太衝	疝氣上衝, 心腹急痛, 呼吸不通	太衝 內太衝 各三壯, 獨陰 五壯, 甲根 鍼一分灸三壯
	蛇咬	鍼不咬邊 內太衝 及 陰陵 泉穴
甲根	奔豚氣	氣海 百壯, 期門 三壯, 獨陰 五壯, 章門 百壯, 腎俞 年壯, 太衝 太谿 三陰交 甲根 各三壯
	疝氣上衝, 心腹急痛, 呼吸不通	太衝 內太衝 各三壯, 獨陰 五壯, 甲根 鍼一分灸三壯

23) 李迪臣, 馮曉江 編. 鍼灸學辭典. 上海. 上海科學技術出版社. 1987. p.233.

24) 李迪臣, 馮曉江 編. 鍼灸學辭典. 上海. 上海科學技術出版社. 1987. p.238.

25) 李迪臣, 馮曉江 編. 鍼灸學辭典. 上海. 上海科學技術出版社. 1987. p.290.

26) 李迪臣, 馮曉江 編. 鍼灸學辭典. 上海. 上海科學技術出版社. 1987. p.117.

27) 李迪臣, 馮曉江 編. 鍼灸學辭典. 上海. 上海科學技術出版社. 1987. p.191.

崇骨과 陰都를 제외한 百勞, 呂細, 內太衝, 甲根 4개 경혈에 대해 癲癩, 黃疸 등 9개 병증의 침구 처방에 활용하였다.

28) 박문현. 조선의 두 침구문헌을 집록한 『침구집성』의 실상. 한국의사학회지. 2000. 13(2). p.90.

III. 고찰

經外奇穴은 十四經脈穴 외에 경험적으로 효과가 인정된 경혈로²⁹⁾, 역대 의가들이 임상 경험을 통해 계속해서 새로운 경혈을 제시하여 그 내용이 축적, 증가하였다. 이들 경혈은 자체적으로 특수한 주치를 가지고 있으며 正經穴과 함께 사용함으로써 침구 치료의 효과를 보충할 수 있다는 점에서 임상적 가치가 있다.

許任 또한 자신의 침구 치료 경험을 바탕으로 『鍼灸經驗方』에서 총 59종의 經外奇穴을 別穴에 수록하였다. 이 중 正經穴 1개를 제외한 58개 경혈을 『奇效良方』, 『鍼灸大成』, 『東醫寶鑑』 3개 서적과 비교해보면, 『奇效良方』, 『鍼灸大成』, 『東醫寶鑑』에 모두 수록된 경혈은 9개였다. 『奇效良方』과 『鍼灸大成』에 수록된 경혈은 13개, 『鍼灸大成』과 『東醫寶鑑』에 수록된 경혈은 2개, 『鍼灸大成』에만 수록된 경혈은 2개, 『東醫寶鑑』에만 수록된 경혈은 25개였다. 그리고 세 서적에는 보이지 않고 『鍼灸經驗方』에만 수록된 경혈은 6개였다.

기존 서적에 수록되지 않은 崇骨, 百勞, 呂細, 陰都, 內太衝, 甲根 6개 경혈의 경우, 『鍼灸學辭典』에서는 『鍼灸集成』을 출전으로 밝혔으나 『鍼灸集成』이 『鍼灸經驗方』의 내용을 그대로 인용하였기 때문에 실제로는 『鍼灸經驗方』을 출전으로 해야 옳다.

또한 이들 別穴은 실제 침구 처방 가운데서도 활용되었는데, 百勞는 癩癧 등 4개 병증, 呂細는 牙頰痛 1개 병증, 內太衝은 疝氣 등 2개 병증, 甲根은 奔豚氣 등 2개 병증 등 모두 9개 병증의 치료에 활용되었다.

즉, 許任은 기존에 소개된 別穴을 모아 수록하였을 뿐만 아니라, 자신의 임상 경험을 바탕으로 새로운 別穴을 제시하였고, 이들을 병증 치료에도 활용한 것으로 추정할 수 있다. 이는 許任이 독자적 경험과 연구를 통해 기존 침구학의 내용을 확장시킨 것으로 그 의미가 크다.

IV. 결론

1. 許任은 『鍼灸經驗方』에 59개 別穴을 수록하였는데, 正經穴인 風市 1穴을 제외하면 『奇效良方』, 『鍼灸大成』, 『東醫寶鑑』에 모두 수록된 것이 9개, 『奇效良方』과 『鍼灸大成』에 수록된 것이 13개, 『鍼灸大成』과 『東醫寶鑑』에 수록된 것이 2개, 『鍼灸大成』에만 수록된 것이 2개, 『東醫寶鑑』에만 수록된 것이 25개, 『鍼灸經驗方』에만 수록된 것이 6개였다.

2. 『鍼灸經驗方』에만 수록된 崇骨, 百勞, 呂細, 陰都, 內太衝, 甲根 6개 경혈은, 『鍼灸學辭典』에서는 『鍼灸集成』을 출전이라고 하고 있으나, 『鍼灸經驗方』이라 해야 옳다.

3. 崇骨, 百勞, 呂細, 陰都, 內太衝, 甲根 6개 別穴 가운데 崇骨과 陰都를 제외한 4개 경혈은 癩癧을 비롯한 9개 병증의 침구 처방에도 활용되었다.

4. 許任은 자신의 임상 경험을 바탕으로 새로운 別穴을 제시하고 활용한 것으로 추정되며, 이는 독자적 경험과 연구를 통해 기존 침구학의 내용을 확장시켰다는 점에서 의의가 있다.

감사의 글

본 논문은 2017년 원광대학교 교비지원에 의해서 수행됨.

References

1. Publishing committee for Grand dictionary of Korean medicine ed.. New grand dictionary of Korean medicine. Seoul. Publishing Company Jeongdam. 2010.
한의학대사전 편찬위원회 編. 新韓醫學大辭典. 서울. 도서출판 정담. 2010.
2. Kim SG ed.. The Compendium of Korean Medicine(38;Chimgugyeongheombang). Seoul. Publishing Company Yeogang.

29) 한의학대사전 편찬위원회 編. 新韓醫學大辭典. 서울. 도서출판 정담. 2010. p.110.

1995.
金信根 編. 韓國醫學大系(38;鍼灸經驗方). 서울. 驪江出版社. 1995.
3. Ke J ed.. Qixiaoliangfang. Beijing. China Press of Traditional Chinese Medicine. 1995.
可嘉 編. 奇效良方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1995.
4. Wu GP ed.. Jinjiudacheng. Changsha. Yuelu Publishing 29(4). 2007.
伍國慶 編. 鍼灸大成. 長沙. 岳麓書社. 1993.
5. Heo J. The Original Text of Dongyibogam. Seoul. Publishing Company Namsandang. 2007.
許浚 著. 原本東醫寶鑑. 서울. 南山堂. 2007.
6. Li DC, Feng XJ ed.. The Dictionary of Acupuncture and Moxa. Shanghai. Shanghai Science Technology Publishing Company. 1987.
李迪臣, 馮曉江 編. 鍼灸學辭典. 上海. 上海科學技術出版社. 1987.
7. Yim SB. A Study on Life and Activities of Heo Im during Middle Joseon Dynasty. The Yeoksa and Silhak. 2014. 54.
임선빈. 조선중기 鍼醫 許任의 생애와 활동. 역사와 실학. 2014. 54.
8. Oh JH. Criticism & Acceptance of 'Chimgugyeongheombang' <Acupuncture & Moxibustion Skills Guide> in the late Joseon Dynasty: with a focus on bibliography survey and transcription. J. of Korean Classics. 2011. 38.
오준호. 조선후기 『鍼灸經驗方』의 비관과 수용 : 판본조사와 手抄 내용을 중심으로. 민족문화. 2011. 38.
9. Park MH. Medical historical investigation regarding Hur Im's 『ChimGuKyungHeomBang』. J. Korean Medical History. 2000. 13(1).
박문현. 허임의 『鍼灸經驗方』에 대한 의사학적 고찰 : 저자, 판본, 간행배경, 편제에 대하여. 한국의사학회지. 2000. 13(1).
10. Park MH. A Study of Huh-Im(許任)'s ChimGuKyungHumBang(『鍼灸經驗方』). J. Korean Medical History. 2002. 15(1).
박문현. 許任 『鍼灸經驗方』 연구. 한국의사학회지. 2002. 15(1).
11. Oh JH. The 17th century Medical Service and Acupuncture & Moxibustion Technique in the period of Joseon Dynasty viewed through 'Chimgugyeongheombang'. J. Korean Medical History. 2011. 24(1).
오준호. 『鍼灸經驗方』을 통해 본 17세기 조선 의료와 침구기법. 한국의사학회지. 2011. 24(1).
12. Oh JH, Ahn SW. The Study on Needling Insertion Method at CV12 in Cim-gu-kyung-heom-bang(鍼灸經驗方). Korean J. Acupuncture. 2010. 27(2).
오준호, 안상우. 『鍼灸經驗方』 鍼中脘穴手法 연구. Korean J. Acupuncture. 2010. 27(2).
13. Lee YH, et al.. An analytic study of acupoint Locations described in 「WaHyul」 of 『ChimGuKyungHum Bang』 and their modern application. Korean J. Acupuncture. 2008. 25(4).
이연희 외 4인. 『鍼灸經驗方』 「訛穴」의 取穴法 분석에 따른 현대적 적용 연구. Korean J. Acupuncture. 2008. 25(4).
14. Park SJ, Ahn CB. The Study of Chim-Gu-Kyeong-Hum-Bang by Huh-Im. J. Dong-Eui Oriental Medicine. 2007. 1.
박세정, 안창범. 許任의 鍼灸經驗方에 대한 考察. 동의한의연구. 2007. 1.
15. Han CH, et al.. A Literature Study on

- the Korean Acupuncture for Eye diseases. J. Korean Medical Classics. 2009. 22(3).
- 한창현 외 5인. 국내침구서적의 眼疾患치료에 관한 문헌 연구 : 『治腫指南』, 『東醫寶鑑』, 『鍼灸經驗方』, 『校勘 舍岩道人鍼法』의 비교연구. 대한한의학원전학회지. 2009. 22(3).
16. Han CH, et al.. A Literature Study on the Korean Acupuncture for Headache and Vertigo. Korea J. Oriental Medicine. 2010. 16(1).
- 한창현 외 5인. 두통과 현훈 치료관련 침구 문헌 비교연구. 한국한의학연구원 논문집. 2010. 16(1).
17. Han CH, et al.. A Literature Study on the Korean Acupuncture for the Treatment of Stroke. Korean J. Acupuncture. 2009. 26(2).
- 한창현 외 5인. 국내침구서적의 중풍치료에 관한 문헌 연구 : 『治腫指南』, 『東醫寶鑑』, 『鍼灸經驗方』, 『校勘 舍岩道人鍼法』의 비교연구. Korean J. Acupuncture. 2009. 26(2).
18. Jang HW, et al.. Study on 'All Articulations are Controlled by the Gallbladder' in Chimgugyeong heombang. J. Korean Medical Classics. 2016. 29(4).
- 장희원 외 3인. 『鍼灸經驗方』 '諸節皆屬膽'에 대한 고찰. 대한한의학원전학회지. 2016. 29(4).
19. Park MH. The Fact about 『Chim Gu Jib Sung』 that Two Acupucture Literature of Chosun Era are Compiled. J. Korean Medical History. 2000. 13(2).
- 박문현. 조선의 두 침구문헌을 집록한 『침구집성』의 실상. 한국의사학회지. 2000. 13(2).
20. Baidu Co.. Baidu(百度). [Cited at 2017 April 25]; Available From: <http://www.baidu.com/>