

지체장애인의 생활체육 참여정도가 지역사회 애착도에 미치는 융합 연구

김동원

중부대학교 특수체육교육과

A study on the relationship between participation in life sports of people with physical disabilities on community attachment

Dong-Won Kim

Department of Special Physical Education, Joongbu University

요약 이 연구의 목적은 생활체육에 대한 참여정도가 지체장애인들의 지역사회 애착도에 어떠한 영향을 미치는지를 규명하는데 있다. 이 연구대상은 D시의 지체장애인 227명으로 하였으며, 분석방법은 SPSS 21.0 프로그램을 이용하여 요인분석, 빈도분석, 독립t검증, 일원변량분석 및 중다회귀분석으로 실시하였다. 연구결과는 첫째, 지체장애인의 인구사회학적 특성에 따른 남성(성별), 40대와 50대(연령별), 1급과 2급(장애등급별)의 지역사회 애착도 수준이 높은 것으로 나타났다. 둘째, 참여정도에 있어서는 정체성에서는 운동기간과 운동시간, 의존성에서는 운동기간, 친분성에서는 운동기간과 운동강도에서 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 결과적으로 지역공동체 의식 등에 영향을 미쳤으며, 추후 연구에서는 지역사회와 연계한 심리적 효과성에 대한 연구가 이루어질 필요가 있다.

• 주제어 : 지체장애인, 생활체육, 지역사회 애착, 신체활동, 융합

Abstract The purpose of this study is to investigate the effect of the level of participation in sports for the disabled on the community attachment. The subjects of this study were 227 persons with physical disabilities in D city. The analysis method was analyzed by factor analysis, frequency analysis, independent t-test, one-way ANOVA and multiple regression analysis using SPSS 21.0 program. The results of this study are as follows: First, there is a high level of community attachment to male(sex), 40 's and 50' s(by age group) and 1st and 2nd grade(by disability grade). Second, in the degree of participation, the duration of exercise and duration of exercise, duration of exercise in dependency, and duration of exercise and intensity of exercise were found to have a positive effect on identity. As a result, it affected the consciousness of local community. In future research, it is necessary to study the psychological effect connected with community.

• Key Words : physical disabilities, leisure sports, community attachment, physical activity, fusion

이 논문은 2017년도 중부대학교 학술연구비 지원에 의하여 이루어진 것임.

*Corresponding Author : 김동원(dongwon@joongbu.ac.kr)

Received March 17, 2017

Accepted July 20, 2017

Revised April 24, 2017

Published July 28, 2017

1. 서론

지체장애인들에게 있어서 신체적 결함은 자신의 삶에 대한 부정적 인식과 더불어 삶의 활력 등 다양한 측면에서 삶의 전반적인 부분에 영향을 미칠 수 있다. 이러한 결함은 결과적으로 신체적 움직임을 제한하게 되며, 잔존능력에 대한 기능감퇴 등을 유발하여 또 다른 장애를 유발할 수 있다는 점에서 지체장애인들에게 있어서 신체 활동은 무엇보다 중요하다[1].

지체장애인들에게 있어서 규칙적인 신체활동 참여는 사회적 유능감과 긍정적인 자기개념 형성 등을 통한 사회적, 심리적 발달 등에 중요한 의미가 있다[1,2,3]. 또한 신체활동은 지체장애인들로 하여금 부정적인 심리상태를 긍정적인 심리상태로 바꾸어줌으로써 활력 있는 삶을 통한 보다 적극적인 삶을 영위할 수 있는 생활태도를 기를 수 있다는 측면에서 의미가 크다[4]. 이러한 결과를 통한 자아존중감과 자신감 등은 자기 자신의 삶에 대한 전반적인 부분에 긍정적인 변화를 가져온다고 하였다. 결과적으로 적극적인 신체활동 참여는 건강 삶을 위한 최적의 방법이고 삶의 질적 수준 향상의 일부분이라는 측면에서 신체활동은 매우 큰 의미가 있다고 할 수 있다 [5,6,7].

지체장애인들의 신체활동을 통한 생활체육 참여는 삶의 질적 측면에서 매우 의미가 있다. 생활체육 참여는 지역사회의 시설 등 여러 가지 제반시설에 영향을 받을 것으로 생각되며, 이는 곧 자신이 속한 지역사회에 대한 애착과도 연결이 된다고 할 수 있다. 이러한 측면에서 생활체육 참여를 통한 지역사회 애착도에 관한 연구는 보다 많은 장애인들의 운동참여와 생활체육 활성화 및 시설확충 등에 기여한다는 측면에서 이 연구가 필요하다.

지역사회 애착도에 관한 애착의 의미는 인간이 다른 이들과 정서적 유대를 긴밀히 가지려는 성향을 의미하는 것으로써 인간과 환경의 상호작용에 의해 형성된다고 하였다[8]. 사회학분야에서 지역사회 애착도는 심리적 개념으로 간주되고 이는 사람 간의 친분과 유대를 의미하고 사회적 관계망(social network)이라는 측면에서 지역사회에 참여하는 정도와 형태 그리고 지역사회에 대한 감정으로 정의된다. 즉 지역사회라는 공동체에 근거한 지역 내 구성원이 해당 지역사회에 대한 심리적 연대감이 라고 할 수 있다. 다시 말해서 지역사회 애착이 지역주민과 지역사회라는 두 가지 주체에 대해 영향을 미칠 수 있는 개념이라 할 수 있다[9].

지역사회 애착도에 관한 최근 연구동향을 살펴보면, 공공 여가시설의 서비스 성과가 지역주민의 지역사회애착에 관한 연구[10], 지역사회 애착도가 지역연고 프로스포츠팀에 미치는 연구[11], 평창 동계올림픽 관광이미지에 관한 연구[9], 생활체육시설이용자의 지역사회애착과 여가만족에 관한 연구[12], 지역스포츠험브트 개최에 따른 지역사회애착에 관한 연구[13]가 진행되고 있다. 그러나 이러한 연구들은 비장애인들을 대상으로 한 연구이며, 주로 마케팅적 측면에서 연구가 이루어지고 있다. 특히, 직접적으로 생활체육에 참여하는 심리적 효과성 측면에서 지역사회와 연계한 분석은 전혀 이루어지지 않고 있으며, 또한 장애인스포츠 분야에 관한 연구는 전무한 실정이다. 그러므로 지체장애인 또한 비장애인과 동등한 운동적 욕구와 삶의 질적 향상 측면에서 지역사회와 연계한 심리적 효과성에 관한 연구가 필요하다는 측면에서 이 연구의 의의가 있다.

따라서 이 연구의 목적은 생활체육에 대한 참여정도가 지체장애인들의 지역사회 애착도에 어떠한 영향을 미치는지를 규명하는데 있으며, 이를 통해 지체장애인들이 신체활동을 위한 생활체육 활성화 및 지역의 장애인 체육시설 마련에 대한 근거를 제시한다는 측면에서 의미가 있다. 그러므로 구체적인 연구문제는 다음과 같다.

- 첫째, 지체장애인의 인구사회학적 특성에 따른 지역사회 애착도에는 차이가 있는가?
- 둘째, 생활체육 참여정도(운동기간, 운동시간, 운동강도)에 따른 지체장애인의 정체성에는 차이가 있는가?
- 셋째, 생활체육 참여정도(운동기간, 운동시간, 운동강도)에 따른 지체장애인의 의존성에는 차이가 있는가?
- 넷째, 생활체육 참여정도(운동기간, 운동시간, 운동강도)에 따른 지체장애인의 친분성에는 차이가 있는가?

2. 연구방법

2.1 연구대상

이 연구대상은 D시에 거주하며, 장애인체육회와 J장애인스포츠센터에서 생활체육에 참여하고 있는 지체장애인들을 모집단으로 설정하였다. 이들은 편의 표집방법(convenience sampling)으로 260명을 대상으로 하였으

며, 질문지에 대한 적합성 검증을 실시하여 기입누락과 이중기입 등 부적절하게 응답한 질문지 33부를 제외한 227명에 대한 자료를 최종 분석하였다. 연구대상자에 대한 구체적인 인구사회학적 현황은 <Table 1>과 같다.

<Table 1> Demographic characteristics

Variables	Division	Frequency	ratio(%)	total(%)
Gender	male	124	54.6	227(100)
	female	103	45.4	
Age	20's	38	16.7	227(100)
	30's	66	29.1	
	40's	75	33.0	
	50's over	48	21.1	
Disability rating	1 grade	45	19.8	227(100)
	2 grade	79	34.8	
	3 grade	57	25.1	
	4 grade over	46	20.3	
Exercise term	1year under	39	17.2	227(100)
	1~2year	41	18.1	
	2~3year	73	32.2	
	3~4year	38	16.7	
	4year over	36	15.9	
Exercise time	1hours under	45	19.8	227(100)
	1~2hours	76	33.5	
	2~3hours	59	26.0	
	3hours over	47	20.7	
Exercise degree	Not difficult at all	49	21.6	227(100)
	Some himdeum	54	23.8	
	usually	55	24.2	
	Himdeum	55	24.2	
	Very himdeum	14	6.2	

2.2 조사도구

2.2.1 지역사회 애착도 질문지

지역사회 애착도는 사람 간의 친분과 유대를 의미하며, 사회적 관계망(social network)이라는 측면에서 지역사회에 참여 정도와 형태 및 지역사회에 대한 감정으로 정의된다[9]. 지역사회 애착도를 측정하기 위하여 Sampson[14]과 McCool & Matin[15]의 연구를 바탕으로 윤종국, 한권상[16], 김선희[10]의 연구에서 사용한 질문지를 이용하였다. 3가지 하위요인(정체성, 의존성, 친분성)과 전체 16문항으로 구성되어 있다. 이들 문항은 5점(매우 그렇다)에서 1점(전혀 아니다)의 5단계 척도로 되어 있다.

2.2.2 신뢰도와 타당도 분석

요인분석을 실시한 결과는 <Table 2>와 같으며, KMO의 값이 .769이며, Bartlett의 구형성 검정에 대한 결과 유의확률이 .000($p < .05$)으로 나타나 요인분석을 실시하기에 타당함을 제시하고 있다. 따라서 요인분석 결과, 고유값 1.0을 기준으로 정체성, 의존성, 친분성의 3가지 요인 13문항으로 분류되었으며, 요인적재량은 .65~.90, 전체설명변량은 77.23%로 나타났다. 요인별로는 정체성 .91, 의존성 .85, 친분성 .87로 나타나 신뢰도와 타당도가 확보되었다.

<Table 2> Factor analysis and reliability

question	Identity	Dependency	Affinity
A1	.88	.24	.09
A2	.85	.21	.17
A3	.83	.03	.12
A4	.82	.25	.07
A5	.65	.12	.03
B1	.10	.82	.24
B2	.17	.82	.22
B3	.23	.80	-.02
B4	.16	.72	-.05
D1	.21	-.04	.90
D2	.02	.01	.89
D3	.10	.18	.80
D4	.06	.21	.74
Eigen	6.04	2.52	1.48
Distribution	46.45	19.38	11.40
cumulative distribution%	46.45	65.83	77.23
Cronbach's α	.91	.85	.87

$\chi^2=303.376$, $df=78$, $p < .001$, $KMO=.769$

2.3 조사절차

이 연구에서 사용한 질문지는 D시 장애인체육회와 J 장애인스포츠센터에서 운동에 참여하고 있는 지체장애인들로서 연구의 내용과 목적을 설명한 후 질문지 작성에 대해서 협조를 구하였다[17]. 또한 질문지 작성이 곤란한 장애인(절단장애인, 척수장애인)들도 하여금 보조원 6명이 보조할 수 있도록 하였다. 이들은 장애가 있지만, 지속적으로 신체활동에 참여하고 있으며, 인지능력에는 아무런 문제점이 없기 때문에 질문지 작성에는 어려움이 없었다.

2.4 자료처리

이 연구에서 모든 자료는 SPSS 21.0 프로그램을 통하여 빈도분석과 요인분석을 실시하였고 Cronbach's α 값

을 통하여 신뢰도 검증을 하였다. 또한 인구사회학적 특성과 지역사회 애착도에 관한 차이분석을 위한 방법으로 성별에 대하여는 독립t검증(Independent t-test)과 연령 및 장애등급은 일원변량분석(One-way ANOVA)으로 하였다. 그리고 참여정도에 따른 지역사회 애착도에 대한 분석은 중다회귀분석(multiple regression analysis)으로 실시하였으며, 모든 자료에 대한 유의 수준은 .05로 설정하였다.

3. 결과

3.1 인구사회학적 특성에 관한 지역사회 애착도 분석

지체장애인들의 인구사회학적 특성(성별, 연령, 장애등급)에 따른 지역사회 애착도에 관한 분석으로는 독립t검증과 일원변량분석을 실시한 결과는 <Table 3>과 같다.

<Table 3> Analysis of the difference in community attachment

Variables	Group	Mean ±SD	t		p	
Gender	male (n=124)	3.78 ±.66	2.40		.017	
	female (n=103)	3.57 ±.70				
Variables	Group	Mean ±SD	df	F	p	Duncan
Age	(A) 20's (n=38)	3.44 ±.75	3	9.72	.001***	A,B<C,D
	(B) 30's (n=66)	3.58 ±.76				
	(C) 40's (n=75)	4.08 ±.66				
	(D)50's (n=48)	3.87 ±.63				
Disability rating	(A) 1grade (n=45)	4.09 ±.75	3	3.99	.009**	D,C<A,B
	(B) 2grade (n=79)	3.92 ±.80				
	(C) 3grade (n=57)	3.86 ±.67				
	(D) 4grade (n=46)	3.57 ±.68				

*p<.05, ***p<.001

<Table 3>에서 제시된 바와 같이 성별에 따른 지역사회 애착도 차이분석 결과, 통계적으로 유의한 차이가 나타났다(t=2.40, p<.05). 구체적인 차이검증 결과는 남성(3.78±.66점)이 여성(3.57±.70점) 보다 지역사회 애착도

수준이 높은 것으로 나타났다.

연령에 따른 지역사회 애착도 차이분석 결과, 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다(F=9.72, p<.001). 구체적인 차이검증 결과, 40대(4.08±.66)와 50대 이상(3.87±.63)이 20대(3.44±.75), 30대(3.58±.76)보다 지역사회 애착도 수준이 높게 나타났다.

장애등급에 따른 지역사회 애착도 차이분석 결과, 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다(F=3.99, p<.01). 구체적인 차이검증 결과, 1급(4.09±.75)과 2급(3.92±.80)이 3급(3.86±.67), 4급이상(3.57±.68)보다 지역사회 애착도 수준이 높게 나타났다.

3.2 생활체육 참여정도(운동기간, 운동시간, 운동강도)에 대한 지역사회 애착도 분석

생활체육 참여정도에 대한 지역사회 애착도에 관한 분석으로는 중다회귀분석을 실시하였으며, 하위요인(정체성, 의존성, 친분성)에 관한 분석 결과는 <Table 4>와 같다.

<Table 4> Analysis of Community Attachment on Sport for All

Independent variable	subordination variable	B	SE	β	t	df	F
constant	Identity	2.92	.20		14.42***	3	7.90***
Exercise term		.13	.04	.21	3.29***		
Exercise time		.12	.05	.16	2.54*		
Exercise degree		.08	.04	.12	1.88		
F=3.10, F ² =.096, Adjusted F ² =.084							
constant	Dependency	2.99	.22		13.57***	3	4.19**
Exercise term		.11	.04	.16	2.39*		
Exercise time		.10	.06	.12	1.81		
Exercise degree		.06	.05	.09	1.18		
F=.231, F ² =.053, Adjusted F ² =.041							
constant	friendship	2.79	.21		13.56***	3	5.27**
Exercise term		.11	.04	.18	2.71**		
Exercise time		.06	.05	.07	1.15		
Exercise degree		.09	.04	.14	2.11*		
F=.257, F ² =.066, Adjusted F ² =.054							

*p<.05, *p<.01, ***p<.001

<Table 4>에서 제시된 바와 같이 생활체육 참여정도에 따른 지체장애인의 참여정도(운동기간, 운동시간, 운동강도)가 정체성에 미치는 영향력에 대한 적합도를 검증한 결과, $F=7.90$, $p<.001$ 수준에서 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 회귀분석의 결정계수를 검증한 결과 R^2 값은 .096으로 총 변량의 9%를 설명하고 있는 것으로 분석되었다. 이상의 결과에서 생활체육 참여 정도의 하위요인 중 운동기간($\beta=.13$, $p<.001$)과 운동시간($\beta=.12$, $p<.05$)은 정체성에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났으나, 운동강도는 통계적으로 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다($p>.05$).

참여정도(운동기간, 운동시간, 운동강도)가 의존성에 미치는 영향력에 대한 의존성을 검증한 결과, $F=4.19$, $p<.01$ 수준에서 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 회귀분석의 결정계수를 검증한 결과 R^2 값은 .053으로 총 변량의 5%를 설명하고 있는 것으로 분석되었다. 이상의 결과에서 생활체육 참여 정도의 하위요인인 운동기간($\beta=.11$, $p<.05$)에서 의존성에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났으나, 운동시간과 운동강도에서는 통계적으로 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다($p>.05$).

참여정도(운동기간, 운동시간, 운동강도)가 통제신념에 미치는 영향력에 대한 친분성을 검증한 결과, $F=5.27$, $p<.01$ 수준에서 통계적으로 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 회귀분석의 결정계수를 검증한 결과 R^2 값은 .066으로 총 변량의 6%를 설명하고 있는 것으로 분석되었다. 이상의 결과에서 생활체육 참여 정도의 하위요인 중 운동기간($\beta=.11$, $p<.01$)과 운동강도($\beta=.09$, $p<.05$)에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났으나, 운동시간에서는 통계적으로 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다($p>.05$).

4. 논의

이 연구는 생활체육에 참여하는 지체장애인의 지역사회 애착도에 관한 연구로써 인구사회학적 특성에 따른 지역사회 애착도의 차이를 알아보고 참여정도가 지역사회 애착도에 어떠한 영향을 미치는지를 규명하려고 하였으나, 장애인을 대상으로 지역사회 애착에 관한 연구는 전무한 상태여서 이와 유사한 선행연구를 중심으로 논의를 전개하면 다음과 같다.

지체장애인의 인구사회학적 특성에 대한 지역사회 애착도 간의 차이를 분석한 결과를 살펴보면 다음과 같다. 첫째, 성별은 남성이 여성보다 지역사회 애착도 수준이 높은 것으로 나타났다. 이에 대해서 선행연구와 비교하면 김동원[5]이 지체장애인을 대상으로 생활체육 참여에 따른 심리적 요인분석에서 남성이 여성에 비해 긍정적인 영향을 미친다고 제시하고 있으며, 김대경, 박진우, 김혜민, 이현수[18]가 성별에 따른 생활체육 참여정도에서 남성이 여성보다 긍정적인 심리요인을 보였다는 결과가 이 연구를 뒷받침하고 있다. 이러한 결과는 남성이 여성보다 사회활동 등에 참여하는 기회가 많으며, 동시에 신체활동에 참여할 수 있는 기회 또한 여성보다 많으므로 생활체육 참여를 통한 대인관계 접촉 등으로 인한 적극적인 신체활동 참여가 가능하였다는 측면에서 남성에게서 더욱 긍정적인 영향을 미친 것으로 판단된다.

둘째, 연령에 있어서 40대, 50대가 20대, 30대보다 지역사회 애착도 수준이 높은 것으로 나타났다. 이에 대해서 선행연구와 비교하면 이현수[19]와 김성진[20]이 생활체육 참여에 따른 심리적 효과에 대한 분석에서 연령이 증가함에 따라 긍정적인 영향을 미친다는 결과와 일치하는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 연령이 증가함에 따라 생활체육 참여로 인한 건강에 대한 관심이 증대되며, 따라서 지역 내 체육시설 등의 활용에 대한 관심 증대는 결과적으로 지역사회에 대한 관심과도 관련성이 있기 때문에 연령이 증가할수록 지역사회에 대한 애착도 수준이 높게 나타난 것으로 생각된다.

셋째, 장애등급에 있어서 1급과 2급이 4급보다 지역사회 애착도가 수준이 높은 것으로 나타났다. 이에 대해서 선행연구와 비교하면 김정숙[21]이 장애인의 긍정적 심리증진을 위한 구조모형에 관한 연구와 김지태[22]의 지체장애인의 스포츠참여정도의 관계에서 제시한 장애등급이 높을수록 긍정적인 심리적 효과를 가져온다는 결과와 부분적으로 일치하는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 장애 등급이 높을수록 자존능력에 대한 향상과 더불어 신체의 움직임에 대한 열망 등이 오히려 높다는 것을 간접적으로 알 수 있으며, 보다 적극적인 신체활동에 참여하기를 원한다는 측면에서 이러한 결과가 나타난 것으로 판단된다.

지체장애인의 생활체육 참여정도에 따른 지역사회 애착도를 분석한 결과를 살펴보면 다음과 같다. 첫째, 참여정도에 따른 정체성에 미치는 영향에 대해 살펴보면, 운

동기간과 운동시간은 정체성에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 정체성은 지역사회에 대한 감성적 애착(affective attachment)으로써 감성과 상징적 의미로 소속감에 대한 가치도 포함하는 것을 의미한다[23].

정체성에 대해서 선행연구와 비교하면, 최성범[24]이 스포츠동호회와 지역사회 애착에 관한 연구와 박동균, 이은석[25]의 공공체육시설 이용자에 관한 연구에서도 지역애착에 관한 연구에서도 운동기간과 운동시간에서 유의미한 결과가 나타나 이 연구결과를 뒷받침하고 있다. 이러한 결과는 생활체육에 참여함으로써 대인관계를 통한 접촉으로 인한 친분과 유대증진 등에 의해서 지역사회에 대한 소속감 등에 긍정적인 영향을 미쳤기 때문에 이러한 결과가 나타난 것으로 생각된다.

둘째, 참여정도에 따른 의존성에 미치는 영향에 대해 살펴보면, 운동기간은 의존성에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 의존성은 장소에 대한 기능적 애착(functional attachment)으로써 어떤 장소에 대한 기능적인 용도와 활용가능성에 대한 평가를 받을 수 있으며, 구성원 개인별 욕구와 목표에 대한 만족정도로서 특정 장소의 잠재능력에 대한 애착정도를 의미한다[23].

의존성에 대해서 선행연구와 비교하면, 김종길, 전윤수[26]가 공공체육시설 이용에 따른 지역애착에 관한 연구에서 이들의 생활체육 참여는 궁극적으로 지역사회에 대한 관심을 증가시키는 중요한 요인으로 작용하며, 삶의 질적 향상을 가져온다고 제시하고 있어서 이 연구를 뒷받침하고 있다. 이러한 결과로 미루어 볼 때, 운동기간의 증대는 신체활동의 참여기회를 확대하였다는 점으로 짐작할 수 있다. 여기서 말하는 의존성처럼 장소에 대한 용도와 활용가능성에 대한 평가적 접근으로 지체장애인의 지속적인 참여는 결과적으로 체육시설의 활성화 등에 영향을 미치며, 자신의 잠재능력을 최대한 발휘할 수 있는 기회의 제공으로 인하여 의존성에 관한 수준이 향상된 것으로 판단된다.

셋째, 참여정도에 따른 친분성에 미치는 영향에 대해 살펴보면, 운동기간과 운동강도는 친분성에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 친분성은 사회적 친분에 대한 유대으로써 사람들 간의 관계에 대한 것으로 사회화 과정에 기초한 친분과 혈연, 사회적 관계 등 사회네트워크 시스템으로 파악할 수 있는 것을 의미한다[27].

친분성에 대해서 선행연구와 비교하면, 윤종국, 한권상[16]의 스포츠 이벤트 참가자의 지역사회 애착에 관한

연구와 이장영, 강효민[28]의 지역사회 스포츠클럽 참여에 대한 공동체 형성에 관한 연구는 스포츠의 참여는 지역공동체 의식을 형성함과 동시에 지역사회 애착도에 중요한 영향을 미친다고 제시하고 있어서 이 연구의 결과를 지지하고 있다[29,30,31]. 이러한 결과는 친분성이 의미하는 것처럼 사회적 친분에 대한 유대으로써 지체장애인의 경우 잔존능력의 최대한 신장과 삶의 질적 측면에서 생활체육에 참여하고 있으며, 운동강도에 의한 결과는 자신의 신체에 대한 한계성과 강한 운동 참여에 대한 내적욕구 증대로 인한 결과로 생각된다. 또한 운동기간의 변화는 이러한 내적욕구의 증대로 인하여 지속적인 운동 참여가 가능하고 여기에 오는 자신감과 즐거움 등의 회복으로 인한 적극적인 참여가 가능하기 때문에 이러한 결과가 나타난 것으로 생각된다.

5. 결론

이 연구는 생활체육 참여정도에 따른 지체장애인의 지역사회 애착도에 미치는 효과를 규명한 연구로써 다음과 같은 결론을 얻었다.

첫째, 지체장애인의 인구사회학적 특성에 따른 성별남성(성별), 40대와 50대(연령별), 1급과 2급(장애등급별)의 지역사회 애착도 수준이 높은 것으로 나타났다.

둘째, 지체장애인의 생활체육 참여정도(운동기간, 운동시간, 운동강도)에 따른 지역사회 애착도의 하위요인 중 정체성에서는 운동기간과 운동시간, 의존성에서는 운동기간, 친분성에서는 운동기간과 운동강도에서 각각 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다.

이러한 결과를 종합하면, 지체장애인의 생활체육 참여는 지역사회 애착도에 긍정적인 영향을 미친다는 것을 알 수 있다. 또한 지역사회 애착도는 지역 주민의 삶에 대한 전반적인 영향을 미치는 가장 중요한 요소 가운데 하나라고 할 수 있으며, 애착도에 대한 수준이 높을수록 지역사회의 발전 등과 관련된 내용들에 대하여 높은 관심을 가질 수 있다. 그런 측면에서 장애인들의 생활체육 참여는 지역사회에 대한 공동체 의식 등에 커다란 영향을 미칠 수 있으며, 지역사회에 대한 애착도의 증대는 결과적으로 복지이념인 사회통합에 한층 더 다가갈 수 있는 것이라고 생각된다.

이를 토대로 후속연구에서는 보다 많은 장애인들을 대상으로 신체활동을 통한 지역사회와 연계한 심리적 효

과성에 대한 분석과 삶의 전반적인 부분에 영향을 미칠 수 있는 구체적인 심리요인에 대하여 다양한 각도에서 다루어졌으면 한다.

ACKNOWLEDGMENTS

이 논문은 2017년도 중부대학교 학술연구비 지원에 의하여 이루어진 것임.

REFERENCES

- [1] D. W. Kim, "Wheelchair tennis has ever fusion of classroom participation of the physically disabled basic psychological needs and exercise emotional and exercise commitment", *Journal of the Korea Convergence Society*, Vol. 6, No. 4, pp. 15-23, 2015.
- [2] Y. H. So and Y. Y. Kim, "The Relationships of Physical Self-Worth and Life-Style by Diet Participation in College Student's", *Korean Journal of Sports Science*, Vol. 16, No. 1, pp. 183-195, 2007.
- [3] Sherrill, C. (2004). *Adapted physical activity, recreation and sport: Cross Disciplinary and Lifespan*(6th ed). Boston, MA: WCB/McGraw-Hill.
- [4] D. W. Kim, "Fusion research is the degree of participation leisure sports physically disabled persons on the objectified body consciousness(OBC)", *Journal of the Korea Convergence Society*, Vol. 7, No. 5, pp. 247-254, 2016.
- [5] D. W. Kim, "Fusion research on positive psychological capital (PPC) in accordance with physical disabilities participate in swimming classes for 10 weeks", *Journal of the Korea Convergence Society*, Vol. 7, No. 3, pp. 159-165, 2016.
- [6] J. C. Byun, "The Converge Effects of Long-term Weight-bearing Exercise on Lumbar, Femur Neck BMD and Body Compositions in Person with Intellectual Disabilities and Normal Men", *Journal of the Korea Convergence Society*, Vol. 7, No. 2, pp. 101-107, 2016.
- [7] K. I. Lee and S. H. Ryu, "An Anaysis of current Facilities for the Physically Disabled in Hospital", *Journal of the Korea Convergence Society*, Vol. 6, No. 1, pp. 35-41, 2015.
- [8] Simpson, J. S. & Rholes, W. S. (1998). Attachment in adulthood. In J. A. Simpson & W. S. Rholes (Eds.), *Attachment theory and close relationships* (pp. 3-21). New York: Guilford Press.
- [9] B. M. Son, "The Effects of the Tourism Image of Pyeongchang Winter Olympics on Perceived Value and Community Attachment", *International Journal of Tourism and Hospitality Research*, Vol. 30, No. 1, pp. 163-183, 2016.
- [10] S. H. Kim, "The Influence of Service of Public Leisure Facility on Community Attachment and Future Plan for Leisure Activities", *Journal of Korean Physical Education Association for Girls and Women*, Vol. 27, No. 2, pp. 37-49, 2013.
- [11] M. S. Choi, J. H. Kim and H. K. Lee, "The Effect of Regional Attachment on Regional Connection Prosports Team Identification and Loyalty", *Journal of Sport and Leisure Studies*, Vol. 40, No. 1, pp. 269-278, 2010.
- [12] D. S. An, "Influence of Public Sports Facilities Participants' Selection Attributes and Community Attachment on Leisure Satisfaction", *Journal of Leisure and Recreation Studies*, Vol. 35, No. 3, pp. 67-77, 2011.
- [13] J. H. Yang and I. H. Lee, "A Study on the Effect of the Sport Events Hoding of the Locals on Community Attachment, Local's Awareness and Continuous Participation", *The Korean Journal of Sport*, Vol. 13, No. 1, pp. 191-200, 2015.
- [14] Sampson, R. J.(1988). Local friendship ties and community attachment in mass society: a multi level systemic model. *American Sociological Review*, 53, 766-769.
- [15] McCool, S. F. and Martin, S R.(1994). Community attachment and attitudes toward tourism development. *Journal of Travel Research*, 33(3), 29-34.

- [16] J. K. Yun and K. S. Han, "The Relationship between Community Attachment of Sports Event Participants and Community Formation", *Journal of Sport and Leisure Studies*, Vol. 23, pp. 269-278, 2005.
- [17] S. H. B, J. S Shin, S. H. Chun and H. S. Chung, "A Study on Improving the Privacy for personal information collected for statistical processing", *Journal of IT Convergence Society for SMB*, Vol. 6, No. 2, pp. 25-30, 2016.
- [18] D. K. Kim, J. W. Park and H. M. Kim, "The Effect of Participation Degree in Sports for all of People with Physical Disabilities on Positive Psychological Capital(PPC)", *Korean journal of physical education*, Vol. 54, No. 5, pp. 867-876, 2015.
- [19] H. S. Lee, "Analysis of Model of Sport for All Participate Behavior with People with Physical Disabilities Applied to the TPB", *The Korean Journal of Physical Education*, Vol. 51, No. 2, pp. 431-440, 2012.
- [20] S. J. Kim, "The Effects of Participation of People with Disabilities in Daily Life Sports on Their Confidence and Daily Life Satisfaction", *Journal of Rehabilitation Research*, Vol. 13, No. 2, pp. 161-176, 2009.
- [21] J. S. Kim, "Analysis of Structure Model Verification on Basic Psychological Needs, Psychological Acceptance, Psychological Well-being for Positive Psychology in Persons with Disabilities", *Korean Journal of Physical, Multiple, & Health Disabilities*, Vol. 57, No. 3, pp. 89-105, 2014.
- [22] J. T. Kim, "Relationship among the Level of Sport Participation, Lifestyle, and Life Satisfaction of Individuals with Physical Disability", *Korean Journal of Adapted Physical Activity*, Vol. 22, No. 4, pp. 101-115, 2014.
- [23] Williams, D. R., Anderson, B. S., McDonald, C. D., & Patterson, M. E. (1995). Measuring place attachment: More preliminary results. In V. Freysinger & P. Stokowski (Eds.), *Abstracts-1995 Leisure Research Symposium*(p. 78). Arlington, VA: National Recreation and Park Association.
- [24] S. B. Choi, "The Influence of Participation in Community Sport Activities on Community Attachment and Involvement", *Korean Journal of Sports Science*, Vol. 18, No. 3, pp. 335-345, 2009.
- [25] D. K. Park and E. S. Lee, "The Relationship between the Consumption Behavior of Community Sports Participants and their Community Attachment", *Journal of the Korean Urban Management Association*, Vol. 20, No. 2, pp. 57-74, 2007.
- [26] J. G. Kim and Y. S. Jeon, "A Study on Effects of Participation Motivation, Customer Loyalty, and Community Attachment on Leisure Satisfaction among the Users of Public Sports Facilities", *Journal of the Korea Entertainment Industry Association*, Vol. 9, No. 2, pp. 35-45, 2015.
- [27] Kasarda, J. D. and M. Janowitz. (1974), Community attachment in mass society. *American Sociological Review*. 39. 328-339.
- [28] J. Y. Lee and H. M. Kang, "Building a Community through Sport Club participation in Korea", *The Korean Journal of Physical Education*, Vol. 42, No. 1, pp. 215-227, 2003.
- [29] H. K. Park and E. S. Bae, "The Effects of Social Support for the Physically Disabled Persons on the Community Participation - Focused on the Moderating Effect of Stress Coping Behaviors", *Journal of digital Convergence*, Vol. 14, No. 12, pp. 615-623, 2016.
- [30] D. J. Kim, "The Influence of Subjective Health Status on Daily Life Satisfaction of the People with Disabilities - Focusing on the Mediating Effects of Acceptance of Disability and Depression", *Journal of digital Convergence*, Vol. 15, No. 1, pp. 519-526, 2017.
- [31] H. C. Choi, "Moderating Effect of the Resilience in the Relationship between Job Stress and Quality of Life of Employees with Mentally Disabled", *Journal of digital Convergence*, Vol. 15, No. 2, pp. 431-439, 2017.

저자소개

김 동 원(Dong-Won Kim) [정회원]



- 1997년 2월 : 영남대학교 사범대학 체육교육과 (체육교육학사)
- 1999년 8월 : 영남대학교 일반대학원 체육학과 (체육학 석사)
- 2009년 8월 : 영남대학교 일반대학원 체육학과 (이학박사)
- 2014년 3월 ~ 현재 : 중부대학교 특수체육교육과 교수

<관심분야>

체육(특수체육, 장애인스포츠 등)