

# 사상의학회지에 10년간 게재된 소양인 증례연구(Case series) 논문 동향조사: 2례 이상을 중심으로

성수현<sup>1</sup> · 박장경<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>한약진흥재단 정책개발부, <sup>2</sup>한약진흥재단 연구기획팀

## Abstract

### A Literature Review of Case Series of Soyang Person in Journal of Sasang Constitutional Medicine from 2007 to 2016

Soo-Hyun Sung<sup>1</sup> · Jang-Kyung Park<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>*Dept. of Policy Development, National Development Institute of Korean Medicine,*

<sup>2</sup>*R&D Planning Team, Traditional Korean Medicine Technology Division, National Development Institute of Korean Medicine*

#### Objectives

This study aimed to provide a basis for treatment of soyang person by investigate published case series of soyangin

#### Methods

We have reviewed case series of soyangin in the Journal of Sasang Medicine from 2007 to 2016.

#### Results

A total of 16 case series related to soyangin were reported. Among them, herbal medicine was used in 16 papers (100.0%), of which 'Hyeongbangjihwang-tang' was the most frequently used, reported in five papers (31.3%). For acupuncture of 12 papers (75.0%), acupoint 'ST36' was the most frequently used, reported in four papers (33.3%).

#### Conclusions

Most of the included case series were effective in treating patients of soyangin. However, the number of papers was insufficient to suggest standardized treatment for "diseases-Sasang medicine pattern-treatment" systems.

*Key Words*: Case series, Soyangin, Sasang Constitution, Literature review

## I. 緒論

이제마 선생은 1894년 『동의수세보원(東醫壽世保元)』을 통해 사상체질의학을 창시하였으며, 臟腑大小에 따라 체질을 네 가지로 분류하고 각 체질에 따라 생리·병리·진단·치료를 다르게 적용하였다<sup>1</sup>. 이러한 체질의료서비스는 한방의료 서비스 시장 중 23.5%로 추산되며, 금액을 기준으로 봤을 때, 2008년보다 2010년에 5.5% 증가한 것으로 나타났다<sup>2</sup>.

보건복지부는 2016년부터 2021년까지 6년간 한의표준임상진료지침을 개발 및 임상연구지원을 통해 한의학의 표준화·과학화를 추진하고 있다<sup>3</sup>. 한의표준임상진료지침 개발 사업단에서 개발할 30개 진료지침을 살펴보면<sup>3</sup>, 질병을 중심으로 선정하여 질병-치료 체계로 개발될 것임을 알 수 있다. 따라서 병증-치료 체계의 진료지침도 필요하지만, 사상체질 치료가 국가 주도의 표준진료지침에 반영되기 위해서는 질병-사상변증-치료 체계로 정리된 근거자료도 필요하다.

이에 본 저자들은 사상체질의학회지에 게재된 소양인 임상논문 중 2례 이상의 증례를 발표한 증례연구(case series)를 수집하여 질병, 변증, 치료, 결과를 중심으로 분류하여 보고하고자 한다.

## II. 研究方法

### 1. 자료수집

본 연구는 사상체질의학회 홈페이지를 통해 2007년부터 2016년까지 사상체질의학회지에 게재된 462편<sup>4</sup>의 논문을 먼저 문헌연구, 실험연구, 설문연구, 임상연구에 따라 분류하였으며, 이후 임상연구는 무작위대조군연구, 대조군연구, 증례 1례에 대한 연구(case report), 증례 2례 이상에 대한 연구(case series) 등으로 분류하였다<sup>5</sup>. 논문분류는 2명의 저자가 독립적으로 수행하였으며, 의견이 다른 경우 논의를 통해 합의하여 결정하였다.

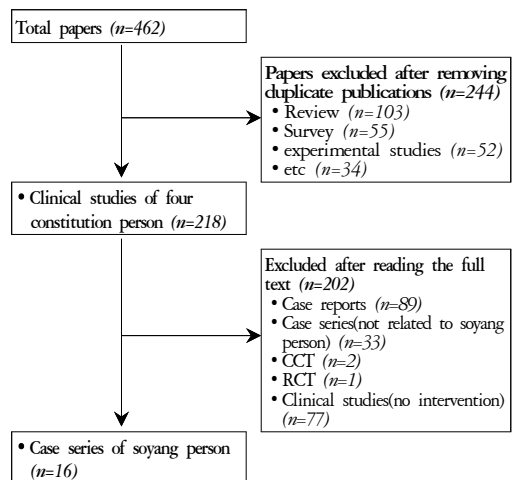
### 2. 자료추출

논문분류를 통해 최종 분석대상에 포함된 연구에서 1저자, 게재년도, 환자수, 성별, 증재법, 사상변증, 평가도구, 결론에 해당하는 내용을 2명의 저자가 추출한 뒤 통합하였다.

## III. 結果

### 1 검색과정 및 결과

2007년부터 2016년까지 사상체질의학회지에 게재된 462편의 논문을 분류한 결과, 문헌연구 103편, 실험연구 52편, 설문연구 55편, 기타연구 34편, 임상연구가 218편으로 나타났다. 그 중 2례 이상의 소양인 증례를 보고한 16편의 논문이 본 연구에 포함되었다(Figure 1). 소양인 증례연구의 특징은 Table 1과 같다<sup>6,21</sup>. 증례연구 특징을 정리할 때, 처방명은 한국전통지식 포털의 영문처방명을<sup>22</sup>, 혈명은 “Standard Acupuncture Nomenclature”를<sup>23</sup>, 변증은 대한한의학회 표준한의학용어집을 기준으로 작성하였다<sup>24</sup>.



CCT: Controlled Clinical Trial, RCT: Randomized Clinical Trial.

Figure 1. Flowchart of study selection process

Table 1. Characteristics of Published Case Series of Soyang Person

First author, year	Number of cases/age/gender	Intervention			Sesang demonstrating pattern	Criteria of sesang constitution diagnosis	Outcome measurements	Conclusion
		Herbal medicine	Acupuncture	etc.				
Han DN <sup>8)</sup> , 2008	2, 55-80, M/F1	1. Yongdamsagan-tang, 2. Jihwangbaeko-tang 3. Yanggyeoksanhwa-tang	GB41, SI2, SI3, BL66	1. Pharmacopuncture 2. Western medicine	Soyang person stomach heat affection induced interior heat disease	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC. II	1. VAS 2. Symptom change	These 2 case studies show an efficient result of using Gihwangbaeko-tang in the treatment of Hupes zoster.
Hwang JH <sup>1)</sup> , 2008	92, unclear, M25/f67	1. Hyungbangjihwang-tang	n.r.	n.r.	Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease yin collapse syndrome	n.r.	1. Symptom change	The above results show that Hyungbangjihwang-tang can be considered beneficial to headache, fatigue, lumbago, insomnia, constipation, dyspepsia patients whose food intake is normal, whose sweat level is either appropriate, who prefer to drink cold water, and who are suffering from chronic gastritis.
Bae JG <sup>6)</sup> , 2009	2, 36-57, F2	1. Yanggyeoksanhwa-tang	n.r.	n.r.	Soyang person stomach heat affection induced interior heat disease chest heat syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC. II	1. Symptom change	This cases study shows an efficient result of using Yanggyeoksanhwa-tang in treatment of dermatitis as psoriasis, atopic dermatitis.
Kim K <sup>2)</sup> , 2010	2, 68-80, M2	1. Hyvongbangjojeok-san	SI36, SI37, SI41, IL14, CV15, ouch point	n.r.	Soyang person stomach heat affection induced interior heat disease chest heat syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent	1. Symptom change	Soyangin patients's hiccup and ordinary symptom as well as improved
Kim SK <sup>10)</sup> , 2011	3, 45-64, M1/f2	1. Euphorbiae Radix (Gam-sui)	Used but did not report acupoint	n.r.	Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease chest bind syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC. II	1. VAS 2. Symptom change	This cases studies showed an efficient result of using Euphorbiae Kansui. Radix(Gam-sui) in the tension-type headache of soyangin.

First author, year	Number of cases/age/gender	Patient's diseases	Intervention			Sasang demonstrating pattern	Criteria of sasang constitution diagnosis	Outcome measurements	Conclusion
			Herbal medicine	Acupuncture	etc.				
Lee JH <sup>(1)</sup> , 2011	12, unclear, M8/F4	Hyperhidrosis	1. Yanggyeoksanhwa-tang	LU8, KI7, SP3, KI3, HT7, LI4, LR3	n.r.	Soyang person stomach heat affection induced inferior heat disease chest heat syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent	1. Symptom change 2. Temperament and talent	This study shows that Yanggyeoksanhwa-tang has effect to hyperhidrosis in Soeyangin. Treatment efficacy was affected by number of herbal medicine significantly.
Jeong HY <sup>(2)</sup> , 2013	2, 10-78, M2	Peripheral facial palsy	1. Hyeongbangjihwang-tang	GY26, CV24, BL2, TE23, GB14, LL20, ST4, ST6, ST7, SI18, EX-HN3, EX-HN4	1. Cupping	Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease yin collapse syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC: II	1. HB scale 2. Yanggihara-system 3. NRS 4. Symptom change	These case-studies showed an efficient result of using Hyeongbangjihwang-tang in the peripheral facial paralysis of soeyangin.
Hong SM <sup>(3)</sup> , 2014	3, 16-26, M1/F2	Hyperhidrosis	1. Hyungbangsbaek-san	n.r.	n.r.	Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease systemic fever headache and yin collapse syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC: II	1. VAS	This result show Hyungbangsbaek-san can be used to treat hyperhidrosis in a Soeyangin Hear-related diarrhea accompanied by headache Mauseum symptomatic pattern patient. Meaning and process of hyperhidrosis are different according to Sasang Constitutions.
Lee SJ <sup>(4)</sup> , 2014	2, 60-70, M1/F1	Peripheral facial palsy	1. Hyeongbangchoek-san	BL2, TE23, GB14, GY26, CV24, LL20, KI10, ST4, ST6, SI7, SI18, EX-HN3, EX-HN4	1. Physical therapy 2. Cupping 3. Western medicine	Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease lesser yang cold damage syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC: II	1. HB scale 2. Yanggihara-system 3. NRS	These case-studies showed an efficient result of using Hyeongbangchoek-san in the peripheral facial paralysis of soeyangin.

First author, year	Number of cases/age/gender	Patient's diseases	Intervention			Sasang demonstrating pattern	Criteria of sasang constitution diagnosis	Outcome measurements	Conclusion
			Herbal medicine	Acupuncture	etc.				
Jeong HY <sup>(45)</sup> , 2014	2, 49-55, F2	Climacteric syndrome	1. Hyeongbangdojok-san	PC6, HT8, KI10, SP6, LR3, ST36, LI4, BL15, BL23, BL17, BL20, CV4	1. Cupping 2. Hip steam bath	Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease chest bind syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC: II	1. AMQ 2. Kappamanis index 3. VAS	These case-studies show an efficient result of using Hyeongbangdojok-san in the climacteric syndrome of soyangin.
			1. Euphorbiae Radix (Cam-sui) 2. Pyeongwi-san 3. Sohamlyung-tang	Quch point	1. Hyperbaric oxygen therapy 2. Wet dressing	Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease chest bind syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC: II	1. SCORAD 2. VAS 3. Photo evaluation	These case studies showed an efficient result of using oriental medicine therapy with Euphorbiae Kausui. Radix (Cam-sui) in the Atropic dermatitis of soyangin.
Cho HW <sup>(46)</sup> , 2015	2, 18-23, M1/F1	Atropic dermatitis	Kausui			Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease yin collapse syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC: II	1. Symptom change	Hyeongbangjwhang-tang and Hyungbangsaek-san can be considered as a treatment for patient with Soyangin Mangyin diagnosed as gastroesophageal reflux disease.
			1. Hyeongbangjwhang-tang 2. Hyungbangsaek-san	CV12, BL21, ST40, ST36, ST44, ST43, HT7, SP4, PC6	n.r.	Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease systemic cold abdominal pain and yin collapse syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC: II 6. 3D facial scanner	1. PSQI	This result show Hyungbangjwhang-tang can be used to treat primary insomnia in a Soyangin Cold related Mangleum Symptomatic Pattern accompanied by abdominal pain Symptomatology.
Hong SM <sup>(48)</sup> , 2016	3, 54-64, M1/F2	Primary insomnia	1. Hyeongbangjwhang-tang	n.r.	n.r.	Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease systemic cold abdominal pain and yin collapse syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC: II 6. 3D facial scanner	1. PSQI	This result show Hyungbangjwhang-tang can be used to treat primary insomnia in a Soyangin Cold related Mangleum Symptomatic Pattern accompanied by abdominal pain Symptomatology.
			1. Dojokganggi-tang 2. Jihwangbaeko-tang 3. Yangokbaeko-tang 4. Sukjilhwanggosam-tang 5. Hwangyeondobae-san 6. Hwangyeonchongjang-tang 7. Sibumijhwang-tang 8. Dokwaljih-wan	LI4, LR3, LI11, ST36, GB20, GV20	1. Moxibustion 2. Qigong	1. Soyang person stomach heat affection induced interior heat disease chest heat syndrome 2. Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease lesser yang cold damage syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC: II	1. VAS 2. NIRS 3. Symptom change	This study shows that Sasang Constitutional Medicine can be an effective treatment for Soyangin patient with flushing.

First author, year	Number of cases/age/gender	Patient's diseases	Intervention			Sasang demonstrating pattern	Criteria of sasang constitution diagnosis	Outcome measurements	Conclusion
			Herbal medicine	Acupuncture	etc.				
Oh HJ <sup>20</sup> , 2016	3, 51-64, F3	Functional Dyspepsia	1. Hyewonbangjihwang-tang 2. Soyangbawi-tang 3. Ganghwajihwang-tang 4. Dojeokganggi-tang 5. Gami-jihwangtraug	LU8, KI7, SP3, KI3	n.r.	1. Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease systemic cold abdominal pain and yin collapse syndrome 2. Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease chest bind syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC- II	1. Inbody 2. GSRS 3. VAS	This results show that it is available that functional dyspepsia is treated with medicines according to Sasang Constitutional medicine.
Park YG <sup>20</sup> , 2016	3, 54-65, F3	Parkinson's disease	1. Yanggyeoksanhwa-tang 2. Hyewonbangtojeok-sun	LU8, KI7, SP3, KI3, HT8, SP2, LRU, SPI	1. Western medicine 2. Scalp acupuncture	1. Soyang person stomach heat affection induced interior heat disease 2. Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease chest bind syndrome	1. Physical appearance 2. Features and way of speaking 3. Temperament and talent 4. Ordinary symptom 5. QSCC- II	1. GAS 2. UPDRS	This study showed that Sasang constitutional medicine with western medicine can be effective treatment for long-term clinical care of Parkinson's disease.

AMQ: The Menopause Quiz of Argyosy University, GAS: Global Assessment Scale, GSRS: Gastrointestinal Symptom Rating Scale, H-B scale: Gross facial nerve grading system of House JW and Brackmann DE, NRS: Numerical Rating Scale, PSQI: Pittsburgh Sleep Quality Index, SCORAD: SCORing Atopic Dermatitis, UPDRS: Movement Disorder Society-sponsored revision of the Unified Parkinson's Disease Rating Scale, VAS: Visual Analogue scale, Y-scale: Yangjihwa-system.

## 2. 연도별 논문과 case 수

지난 10년간 발간된 논문 중 2례 이상의 소양인 증례를 보고한 논문은 총 16편으로 2007년, 2012년을 제외하고 꾸준히 발간되었으며, 2016년 가장 많은 4편이 발간되었다. 16편 논문의 총 환자수는 138명이며, 2008년 가장 많은 94명의 소양인 증례가 보고되었다 (Figure 2).

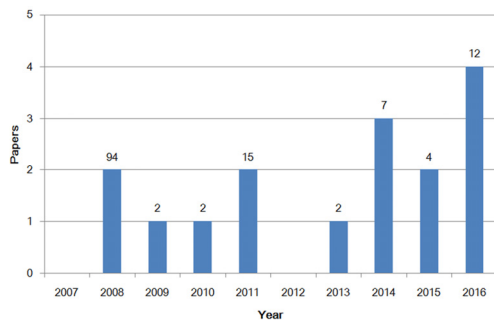


Figure 2. Study trend of papers and cases of case series of soyang person by year

## 3. 질병명에 따른 분류

16편의 논문에서 13종류의 질환에 대한 치료 증례를 보고하였으며, 2편 이상의 논문에서 보고된 질환은 3개로 아토피피부염, 대상포진, 말초성 안면신경마비가 2편의 논문에서 사용되었다 (Table 2).

Table 2. Disease of Case Series of Soyang Person

Disease	Number of papers (%)
Atopic dermatitis	2 (12.5)
Herpes zoster	2 (12.5)
Peripheral facial palsy	2 (12.5)

## 4. 중재법에 따른 분류

16편의 소양인 증례연구에서 12종류의 중재법이 사용되었으며, 3편 이상의 논문에서 사용된 중재법은 총 4개로 한약이 16편(100.0%), 침이 12편(75.0%), 부항과 양약이 3편 (18.8%)의 논문에서 사용되었다 (Table 3). 침, 약침, 두침은 각각 다른 중재법으로 보고 분류하였다.

Table 3. Intervention Reported in Case Series of Soyang Person

Intervention	Number of papers (%)
Herbal medicine	16 (100.0)
Acupuncture	12 (75.0)
Cupping	3 (18.8)
Western medicine	3 (18.8)

## 5. 한약에 따른 분류

총 16편의 증례논문에서 19종류의 한약이 사용되었으며, 2편 이상의 논문에서 사용된 한약은 7개로 형방지황탕이 5편 (31.3%), 형방도적산과 양격산화탕이 4편 (25.0%), 도적강기탕, 감수, 형방사백산, 지황백호탕이 2편 (12.5%)의 논문에서 사용되었다 (Table 4).

Table 4. Herbal Medicine of Case Series of Soyang Person

Herbal Medicine	Chinese name	Number of papers (%)
Hyeongbangjihwang-tang	荊防地黃湯	5 (31.3)
Hyeongbangdojeok-san	荊防導赤散	4 (25.0)
Yanggyeoksanhwa-tang	涼膈散火湯	4 (25.0)
Dojeokganggi-tang	導赤降氣湯	2 (12.5)
Euphorbiae Kansui. Radix	甘遂	2 (12.5)
Hyungbangsabaek-san	荊防瀉白散	2 (12.5)
Jihwangbaeko-tang	地黃白虎湯	2 (12.5)

## 6. 혈위(Acupoint)에 따른 분류

11편의 논문에서 50종류의 혈위가 사용되었으며, 3편 이상의 논문에서 사용된 혈위는 6개로 족삼리가 4편 (33.3%), 태계, 부류, 태충, 경거, 태백이 3편 (25.0%)의 논문에서 사용되었다 (Table 5). Kim et al은 자침한 혈위를 보고하지 않았다<sup>10</sup>.

Table 5. Acupuncture Point of Case Series of Soyang Person

Acupuncture point	Chinese name	Number of papers (%)
ST36	足三里	4 (33.3)
KI3	太溪	3 (25.0)
KI7	復溜	3 (25.0)
LR3	太衝	3 (25.0)
LU8	經渠	3 (25.0)
SP3	太白	3 (25.0)

## 7. 사상변증에 따른 분류

16편의 증례논문에서 7종류의 사상변증이 사용되었으며, 3편 이상의 논문에서 사용된 사상변증은 3개로 少陽人 脾受寒表寒病 結胸證이 5편 (31.3%), 少陽人 胃受熱裏熱病 胸膈熱證이 4편 (25.0%), 少陽人 脾受寒表寒病 亡陰證이 3편(18.8%)의 논문에서 사용되었다(Table 6).

Table 6. Sasang Constitutional Medicine Pattern of Case Series of Soyang person

Korean Medicine pattern	Chinses name	Number of papers (%)
Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease chest bind syndrome	少陽人 脾受寒表寒病 結胸證	5(31.3%)
Soyang person stomach heat affection induced interior heat disease chest heat syndrome	少陽人 胃受熱裏熱病 胸膈熱證	4(25.0%)
Soyang person spleen cold affection induced exterior cold disease yin collapse syndrome	少陽人 脾受寒表寒病 亡陰證	3(18.8%)

## 8. 평가도구

16편의 논문에서 14종류의 평가도구가 사용되었으며, 2편 이상의 논문에서 사용된 평가도구는 5개로 증상변화가 9편 (56.3%), VAS(Visual Analogue Scale) 측정이 7편 (43.8%), NRS(Numerical Rating Scale)가 3편 (18.8%), H-B scale(Gross facial nerve grading system of House JW and Brackmann DE) 측정과 Yanagihara-system 측정이 2편 (12.5%)의 논문에서 사용되었다(Table 7).

Table 7. Outcome Measure of Case Series of Soyang Person

Outcome measure	Number of papers (%)
Symptom change	9 (56.3)
VAS	7 (43.8)
NRS	3 (18.8)
H-B scale	2 (12.5)
Yanagihara-system	2 (12.5)

H-B scale: Gross facial nerve grading system of House JW and Brackmann DE, NRS: Numerical Rating Scale, VAS: visual analogue scale.

## 9. 사상체질 진단기준에 따른 분류

16편의 논문에서 소양인을 진단할 때 총 6종류의 진단기준이 사용되었으며, 10편 이상의 논문에서 사용된 평가도구는 총 15개로 용모사기, 체형기상, 성정을 진단기준으로 사용한 논문이 15편 (93.8%), 표증(表證)과 사상체질 분류검사를 진단기준으로 사용한 논문이 12편 (75.0%)으로 나타났다(Table 8). Hwang et al<sup>7</sup>은 체질 진단기준을 보고하지 않았다.

Table 8. Diagnosis Criteria for Case Series of Soyang Person

Diagnosis criteria	Korean name	Number of papers (%)
Features and way of speaking	容貌詞氣	15 (93.8)
Physical appearance	體形氣像	15 (93.8)
Temperament and Talent	性情	15 (93.8)
Ordinary symptom	表證	12 (75.0)
QSCC	四象體質 分類檢査	12 (75.0)

QSCC : Questionnaire for Sasang Constitution Classification.

## IV. 考察 및 結論

세계적으로는 기존 의학치료의 한계를 인지하고, 출생부터 죽음까지 맞춤형 관리·치료를 제공하는 정밀의학(Precision Medicine)을 추구하고 있다<sup>25</sup>. 수천년 전부터 한의학은 같은 질환을 가진 환자도 변증이라는 독특한 진단체계를 활용하여 수증치료해왔으며, 나아가 사상체질은 장부대소에 따라 체질을 분류하고, 각 체질에 따라 생리·병리·진단·치료를 다르게 적용하는 특징이 있다. 이에 저자들은 사상체질의 학회지에 게재된 소양인 증례연구를 수집하고 분류하여 사상체질의학적 관점에서 질환별 치료법에 대한 근거를 체계적으로 마련하고, 현재 개발 진행중인 한의표준임상진료지침 또는 NICE(National Institute for Health and Care Excellence) 가이드라인<sup>26</sup>과 같은 국가 주도형 질병치료가이드라인에 사상의학 치료가 반영되어 국민에게 질 높은 맞춤형 치료를 제공할 수 있는 구간을 다지고자 하였다.



본 연구에서는 소양인 증례연구 동향을 파악하기 위해 우선 사상체질의학회지에서 발간한 462편의 논문을 조사하여 증재법, 사상변증, 질환, 평가도구 등의 내용을 추출하여 정리하였다. 2007년부터 2016년까지 사상체질의학회지에 보고된 2례 이상의 소양인 증례논문(case series)은 총 16편에서 보고된 환자 수는 총 138명으로 나타났다.

16편의 소양인 증례논문에서 대상포진, 아토피피부염, 안면신경마비가 2편의 논문에서 보고되었다. Han 등<sup>6</sup>은 소양인 대상포진 환자를 胃受熱裏熱病으로 변증하여 지황백호탕을 사용하여 水痲가 호전되었으며, Kim 등<sup>9</sup> 소양인 대상포진 환자를 胃受熱裏熱病 胸膈熱證으로 변증하여 형방도적산을 사용하였다. Bae 등<sup>8</sup>은 소양인 아토피피부염 환자를 胃受熱裏熱病 胸膈熱證으로 변증하여 양격산화탕을 사용했으며, Cho 등<sup>16</sup>은 소양인 아토피피부염 환자를 脾受寒表寒病 結胸證으로 보고 감수를 사용하였다. Jeong 등<sup>12</sup>은 소양인 안면신경마비 환자를 脾受寒表寒病 亡陰證으로 보고 형방지황탕을 사용하였으며, Lee 등<sup>11</sup>은 소양인 안면신경마비 환자를 脾受寒表寒病 少陽傷風證으로 변증하여 형방도적산을 처방하였다. 소양인은 脾大腎小라는 장부특징을 가지고 있어 소양인 특유의 병증을 형성하게 되는데<sup>27</sup>, 脾局의 陰淸之氣가 원활하게 下降하지 못하고 凝滯되어 소화불량<sup>20</sup>이 생겼고, 凝滯上逆하여 딸꾹질<sup>17</sup>, 긴장성 두통<sup>10</sup>이 발생한 것으로 보인다. 또한 腎小로 陰虛하기 쉽고, 陰淸之氣가 두면사지까지 상승하지 못하고 熱火되어 상열감<sup>19</sup>, 아토피피부염<sup>8,16</sup>이 나타난 것으로 사료된다. 본 연구에 포함된 소양인 증례의 경우 단순히 질환을 치료한 것이 아니라, 脾大에서 起因한 鬱滯된 表陰을 내려주는 表陰降氣의 治法 및 腎小로 인한 火와 熱을 해결하기 위해 裏陽上升의 治法을 적용하여 환자가 호소하는 질환을 치료하였다. 이처럼 사상체질의학은 질병 유무에 상관없이 체질별 변증에 따라 치료를 제공하는 의학으로, 추가적 연구 및 한의원을 통한 증례수집을 통해 근거를 확보하여 국민에게 질 높은 맞춤형 치료를 제공한다

면 국민건강 향상에도 큰 도움이 될 것이라 생각한다.

증례연구 16편에 사용된 증재법을 보면, 한약이 16편(100.0%), 침이 12편(75.0%), 부항이 3편(18.8%)의 논문에서 사용되었다. 이제마 선생님이 『東醫壽世保元』에서 체질별 변증 및 처방에 대한 서술은 했으나, 침, 뜸, 부항 등의 치료법에 대한 언급은 하지 않았다. 선행연구<sup>28,29</sup>에서도 사상체질치료는 한약위주로 이루어지고 있음을 볼 때, 체질진단-변증-한약처방의 구조로 체계적으로 진료를 하는 경향성이 있음을 알 수 있었다.

총 16편의 논문 중 10편의 논문에서 치료 혈위를 보고하였으며, 足三里가 4편(33.3%), 太溪, 復溜, 太衝, 經渠, 太白이 3편(25.0%)의 논문에서 사용되었다. 太溪, 復溜, 經渠, 太白은 畝峯鍼法의 腎正格에 해당하여 腎虛 상황을 개선하기 위한 혈자리로<sup>30</sup>, 질병에 대한 직접적 치료보다는 소양인 腎小로 인한 병리적 현상을 근본적으로 치료하기 위해 선택한 것으로 보인다. 또한, 足三里는 理脾胃 기능이 있어 소양인의 脾大에서 起因한 鬱滯를 개선하여 表陰을 내리기 위해 선택한 것으로 사료된다<sup>31</sup>. 사상체질 병증별 침치료에 대한 가이드라인은 부재한 실정이지만, 비수환표 한병에는 足三里를 위수열리열병에는 腎正格을 활용하면 도움이 될 것이라 생각한다. 향후 본 자료를 참고하여 한의원 증례수집, 임상연구 수행을 통해 검증된 병증별 침치료가 이루어질 수 있기를 기대한다.

소양인 증례연구 16편에서 사용된 증재법을 보면, 少陽人 脾受寒表寒病 結胸證이 5편(31.3%), 少陽人 胃受熱裏熱病 胸膈熱證이 4편(25.0%), 少陽人 脾受寒表寒病 亡陰證이 3편(18.8%)의 논문에서 사용되었다. 소양인체질병증 임상진료지침(총론)의 소양인병증 분류표(안)을 보면, 앞서 언급한 3개의 변증이 속한 카테고리가 다름을 알 수 있다<sup>32</sup>. 향후 정확한 사상체질 임상례 보고 및 수집을 위해 사상체질의학회지 증례보고 가이드라인에 소양인병증 분류표(안)의 現證辨證(素證辨證) 카테고리의 변증을 제시하라는 등의 개선방안이 마련되어야 할 것으로 사료된다.

총 16편의 논문 중 15편의 논문에서 체질 진단기준을 보고하였는데, 용모사기, 체형기상, 성정을 진단기준으로 사용한 논문이 15편 (93.8%), 표증(表證)과 사상체질 분류검사를 진단기준으로 사용한 논문이 12편 (75.0%)으로 나타났다. 용모사기, 체형기상, 성정, 표증(表證)을 보고 체질을 분류하는 것은 사상체질전문가의 전문성을 바탕으로 한 주관적 판단인 반면, 사상체질 분류검사(QSCC)와 3D 안면진단을 진단기준으로 사용한 것은 진단의 객관성을 확보한 것으로 생각한다. 진단의 객관성을 확보하는 것은 한의학에 대한 신뢰와 직결되는 부분으로, 사상체질의학회에서 진단을 객관화하기 위해 많은 연구를 수행했음을 간접적으로 확인할 수 있었다.

저자들은 지난 10년간 사상체질의학회지에 게재된 2례 이상의 소양인 증례연구를 종합하여, 다양한 질병에 체질치료가 적용될 수 있다는 것을 확인했지만, 질병-변증-치료에 대한 관계를 파악하여 치료 가이드라인을 제시하기에는 논문 수가 16편으로 부족하다고 판단된다. 또 본 연구에서는 사상체질의학회지만을 조사했기 때문에 국내의 소양인 증례연구(case series)를 모두 수집했다고 보기 어렵다. 향후 국내논문 검색사이트인 National Digital Science Library (NDSL), Oriental Medicine Advanced Searching Intergrated System (OASIS), Korean Medical Database, Korean Traditional Knowledge Portal 등<sup>33)</sup>으로 검색범위를 확대하여 추가적 연구를 수행하여 근거를 보완할 필요가 있다. 나아가 본 연구에서 정리한 내용을 바탕으로 근거수준이 높은 무작위대조군임상연구를 수행이 필요하며, 이러한 근거들이 체계적으로 마련된다면, 근거에 기반한 사상의학치료가 가능해질 것이라 생각한다.

## VI. Reference

1. Kim JS, Hwang MW, Lee JH, Lee EJ, Koh BH, Yoo JH, et al. Development of clinical practice guidelines for sasang constitutional medicine symptomatology: purpose, development strategy and procedure. J of Sasang Constitutional Medicine. 2013;25(1):23-33. (Korean)
2. Jang ES, Baek YH, Lee SW. The survey on the state and scale of constitutional medical service market in Korea. J of Sasang Constitutional Medicine. 2013;25(1):43-50. (Korean)
3. Ministry of Health and Welfare. Available from: URL: [http://www.mohw.go.kr/front\\_new/al/sal0301vw.jsp?PAR\\_MENU\\_ID=04&MENU\\_ID=0403&page=1&CONT\\_SEQ=333629&SEARCHKEY=TITLE&SEARCHVALUE=%C1%F8%B7%E1%C1%F6%C4%A7](http://www.mohw.go.kr/front_new/al/sal0301vw.jsp?PAR_MENU_ID=04&MENU_ID=0403&page=1&CONT_SEQ=333629&SEARCHKEY=TITLE&SEARCHVALUE=%C1%F8%B7%E1%C1%F6%C4%A7)
4. Journal of Sasang Constitutional Medicine. Available from: URL: <http://www.jscm.or.kr/>
5. Sackett DL, Straus SE, Richardson WS et al. Evidence-based medicine: how to practice and teach EBM. 2nd ed. Edinburgh: Churchill Livingstone, 2000.
6. Han DN, Hong SY, Lee PJ, Lim EC. Two case reports of herpes zoster in soyangin improved with Gihwangbeakhotang. J of Sasang Constitutional Medicine. 2008;20(2):135-144. (Korean)
7. Hwang JH, Jang ES, Yoo JH, Kim HS, Lee SW. The clinical utilization of Hyungbangjihwang-tang. J of Sasang Constitutional Medicine. 2008;20(3):142-150.
8. Bae JG, Lee HE, Ahn TW. Two cases of soyangin dermatitis patients treated with Yangkyuksanhwa-tang. J of Sasang Constitutional Medicine. 2009;21(3):193-201. (Korean)
9. Kim K, Oh SY, Kwon YM, Joo JC. Two cases of persistent hiccup patients with soyangin Hyeongbanbdojeok-san. J of Sasang Constitutional Medicine. 2010;22(3):152-159. (Korean)
10. Kim SK, Ham SH, Song EY, Lim EC, Seo SK. 3 cases reports of treatment of a soyangin patient that had tension-type headache with by Euphorbiae Kansui. Radix (Gam-sui). J of Sasang Constitutional Medicine. 2011;23(4):541-547. (Korean)
1. Kim JS, Hwang MW, Lee JH, Lee EJ, Koh BH, Yoo JH, et al. Development of clinical practice guidelines for sasang constitutional medicine symptomatology:

11. Lee JH, Shin MR. The study of the hyperhidrosis patient treated with Yanggyuksanhwa-tang. *J of Sasang Constitutional Medicine*. 2011;23(4):526-532. (Korean)
12. Jeong HY, Lee SJ, Ham SH, Lim EC. 2 case study reportings using Hyeongbangjihwang-tang of a soyangin patient diagnosed with peripheral facial paralysis. *J of Sasang Constitutional Medicine*. 2013;25(2):124-133. (Korean)
13. Hong SM, Lee SY, Hwang MW. A case study of soyangin patient with hyperhidrosis treated successfully with Hyungbangsabaek-san. *J of Sasang Constitutional Medicine*. 2014;26(4):379-388. (Korean)
14. Lee SJ, Cho HW, Jeong HY, Lim EC. 2 Case study reportings using Hyeongbangdojok-san of a soyangin patient diagnosed with peripheral facial palsy. *J of Sasang Constitutional Medicine*. 2014;26(4):389-399. (Korean)
15. Jeong HY, Lee SJ, Cho HW, Lim EC. 2 case study reportings on efficiency using Hyeongbangdojeok-san of a soyangin patient diagnosed with climacteric syndrome. *J of Sasang Constitutional Medicine*. 2014;26(3):318-327. (Korean)
16. Cho HW, Lee JW, Lee SJ, Lim EC, Kim DU. 2 case reports of treatment of soyangin patients with atopic dermatitis using oriental medicine therapy with Euphorbiae Kansui. Radix(Gam-sui). *J of Sasang Constitutional Medicine*. 2015;27(3):333-345. (Korean)
17. Lim TH, Park HS. 2 case reports of gastroesophageal reflux disease diagnosed as soyangin mangleum. *J of Sasang Constitutional Medicine*. 2015;27(2):297-306.
18. Hong SM, Hwang MW. Three case study of primary insomnia patient diagnosed with cold-related diarrhea accompanied by abdominal pain. *J of Sasang Constitutional Medicine*. 2016;28(3):286-299. (Korean)
19. Kim JY, Lee JW, Yang SP, Lee JH, Lee EJ, Koh BH. A clinical case report of soyangin female patients with flushing. *J of Sasang Constitutional Medicine*. 2016;28(4):381-395. (Korean)
20. Oh HJ, Hong SM, Hwang MW. A clinical case report of soyangin patients with functional dyspepsia. *J of Sasang Constitutional Medicine*. 2016;28(3):286-299. (Korean)
21. Park YG, Lee MS, Kim SH, Bae NY. Long-term clinical efficacy on three soyang patients with parkinson's disease improved by combined treatment of Korean-Western medicine. *J of Sasang Constitutional Medicine*. 2016;28(4):361-371. (Korean)
22. Korean Traditional Knowledge Portal. Available from: URL: <http://www.koreantk.com/ktkp2014/>
23. World Health Organization Western Pacific Regional Office. Standard Acupuncture Nomenclature. Manila: World Health Organization. 1993.
24. Society of Korean Medicine. Standard terminology of Korean medicine. Available from: URL: <http://cis.kiom.re.kr/terminology/search.do>.
25. Collins FS, Varmus H. A New Initiative on Precision Medicine. *N Engl J Med*. 26;372(9):793-795.
26. National Institute for Health and Care Excellence. Available from: URL: <https://www.nice.org.uk/guidance>
27. Lee JM. Donguisusebowon. Seoul: Shinil Munhwasa. 1963:63. (Korean)
28. Sung SH, Hong SM, Am TEB. A Trend Analysis of Case Reports and Case Series on Soeum Person in Journal of Sasang Constitutional Medicine from 2006 to 2015. *J Sasang Constitut Med*. 2016;28(1):67-81. (Korean)
29. Sung SH, Am TEB, Park JH, Han CH. An Analysis of Case Reports and Case Series on Taeum Person in Journal of Sasang Constitutional Medicine from 2006 to 2015. *J Sasang Constitut Med*. 2016;28(2):83-102. (Korean)
30. National Institute of Korean Acupuncture & Moxibustion

- Medicine Society. The Acupuncture & Moxibustion. Seoul: Jipmoondang. 2012:259-262. (Korean)
31. Ahn YG. A Series of Acupuncture Studies. Seoul: Seongbosa. 1986:196-197. (Korean)
32. Kim SY, Park JE, Seo HJ, Lee YJ, Jang BH, Son HJ et al. NECA's Guidance for Undertaking Systematic Reviews and Meta-analyses for Intervention. Seoul: National Evidence-based Healthcare Collaborating Agency. 2011:25. (Korean)
33. Lee EJ, Koh BH, Kim DR, Kim JY, Kim JM, Park SS et al. Clinical practice guideline for soyangin disease of sasang constitutional medicine: overview. J of Sasang Constitutional Medicine. 2014;26(3):213-223. (Korean)