



Review Article / 종설

東醫寶鑑 虛勞門 處方の 方劑 分析에 대한 연구

이주희<sup>1</sup>, 김애화<sup>1</sup>, 임규상<sup>2,3</sup>, 윤용갑<sup>1,3\*</sup>

<sup>1</sup>원광대학교 대학원, <sup>2</sup>원광대학교 한의학 전문대학원

<sup>3</sup>한국전통의학연구소

A Study on Analysis all Prescriptions of Consumptive part in  
*Dongui Bogam*

Ju Hee Lee<sup>1</sup>, Ae Wha Kim<sup>1</sup>, Kyu Sang Lim<sup>2,3</sup>, Yong Gab Yun<sup>1,3\*</sup>

<sup>1</sup>Graduate School of Wonkwang University,

<sup>2</sup>Professional Graduate School of Oriental Medicine, Wonkwang University

<sup>3</sup>Korean Traditional Medicine Institute

ABSTRACT

**Objectives** : Consumptive is an unhealthy condition that are caused by lack of blood and essence, and that means also some stages of chronic diseases. The purpose of this study is to analysis 108 Prescriptions of Consumptive part in *Dongui Bogam*.

**Methods** : The 108 Prescriptions of Consumptive part in *Dongui Bogam* analysed frequency of basic prescriptions, symptoms of prescriptions and the pathology.

**Results** : Ssangbohwan, Yuihwan, Gamrihwan were used for tonifying were mostly used as basic prescriptions in whole Consumptive part respectively. There are common symptoms in consumptive part in *Dongui Bogam*. That symptoms are "tidal fever, night sweating, nocturnal emission, cough, sputum, skinny body, weak pulse, spontaneous sweating, deafness, dim vision and tuberculosis". Qi blood(yin yang) pathologies in prescriptions on consumptive part are "yin deficiency, yin deficiency with effulgent fire, yang qi deficiency, dual damage of qi and blood, non-interaction between fire and water, collapse of yang and exhaustion of yin, less blood". viscera and bowels pathologies in prescriptions on consumptive part are "heart and kidney deficiency, spleen-stomach weakness, spleen and kidney great deficiency, weakness of kidney qi, meridian waste in heart, spleen and kidney, damage in heart and lung".

**Conclusions** : As a result of Study on Analysis all Prescriptions of Consumptive part in *Dongui Bogam*, We can understand more about basic prescriptions, symptoms of prescriptions and the pathology that are using for curing consumptive. We expected that this study will can help to give rationale for future study of consumptive caring.

**Key words** : Consumptive, Ssangbohwan

## I. 서론

虛勞란 虛損勞傷을 줄여서 말하는 것으로, 달리 勞損, 勞怯, 虛損 그리고 虛怯이라고도 한다<sup>1)</sup>. 臟腑虧虛하고 元氣나 精血이 부족하여 나타나며 여러 慢性疾病의 病理 과정 중에 나타나는 諸般症狀을 總稱하는 것<sup>2)</sup>인데, 先天的인 不足이나 後天的인 失調, 久病으로 인한 失養, 正氣의 損傷 그리고 久虛로 인한 각종 虛弱 症狀 등을 포괄하여 虛勞라고 할 수 있을 것이다. 이러한 虛勞는 점진적으로 쌓여서 악화되는 것으로, 病久體弱한 것을 虛라고 하고 虛가 오래 지속되면서 회복 되지 않은 것을 損라고 하며, 損이 오래된 것을 勞라고 구분하여 설명하기도 한다. 輕症인 虛損과 重症인 勞症으로 나누어 구분하기도 하는데, 虛症을 精氣奪即虛라 하여 精氣의 減少로 보고 勞症은 精氣의 減少가 五臟에 미쳐 五臟의 精氣 不足을 유발한 것으로 이해하여 五臟勞라고 구분하여 설명하고 있는 경우도 있다.<sup>3)4)</sup> 『黃帝內經』 宣明五氣論의 “久視傷血 勞于心 久臥傷氣 勞于肺 久坐傷肉 勞于脾 久立傷骨 勞于腎 久行傷筋 勞于肝”<sup>4)</sup>이라 한 것이 이것을 말하는 것이다. 虛勞라는 病證이 지칭하는 범위는 실로 다양하여 五勞, 六極, 七傷 등으로 그 구분을 나누어 설명하기도 하였으나, 넓게 보아 정의하자면 陰虛, 陽虛, 陰陽俱虛와 같은 諸般 虛證을 총괄하여 부르는 것<sup>3)</sup>이라고 볼 수 있다.

虛勞의 원인으로는 대체로 酒色過度, 內傷七情, 飲食不節, 勞倦內傷 그리고 嗜慾不節 등<sup>6)</sup>을 들 수 있으며, 虛勞의 증상으로는 “飲食減少 精神昏短 遺精 夢泄 腰背胸脇筋骨引痛 潮熱 自汗 痰盛 咳嗽” 등을 常症<sup>7)</sup>으로, “骨蒸 潮熱 腰背拘急 百節痠疼 夜多盜汗 心常驚悸 咽燥 脣焦 嗜臥少力 肌膚瘦悴 咳嗽 多痰 咯唾 血絲 寒熱往來 頰赤 神昏 專不進食服” 등의 증상을

치료하기 어려운 危證<sup>8)</sup>으로 들고 있는데, 정도의 차이는 있으나 四肢關節 疼痛 등의 筋骨格系의 慢性 痛症, 心火, 消化不良 혹은 營養失調, 慢性疲勞 그리고 肺結核 등의 만성 소모성 질환을 말하는 것을 알 수 있다. 이러한 복잡한 증상을 가지고 있는 虛勞는 하나의 病症이라기보다는 諸般虛로 인해 발생하는 여러 가지 건강하지 않은 상태를 넓게 부르는 말이라고 여기는 것이 타당할 것으로 보인다.

虛勞의 치료에 대해 『難經·九難』에는 “損其肺者 益其氣 損其心者 調其榮衛 損其脾者 調其飲食 適其寒溫 損其肝者 緩其中 損其腎者 益其精”<sup>9)</sup> 이라고 하여 五臟의 分類에 따른 虛勞 치료의 大法을 제시하는 하였지만, 『東醫寶鑑』에서는 五臟의 分類 뿐만 아니라 陰虛, 陽虛, 陰陽俱虛, 虛勞通治 등의 구분을 두어 좀 더 자세히 虛勞의 치료에 대해 기재하고 있다.<sup>8)</sup>

虛勞의 症狀이나 病證 중에는 營養失調나 肺結核과 같이 현대에는 科學과 醫學의 발달로 어느 정도 극복이 된 질환도 있으나, 人口의 高齡化와 抗生劑 過用 등으로 인한 疾病의 慢性化, 高密한 人口와 과도한 경쟁에서 유발되는 극심한 스트레스, 비아그라 등 약물까지 사용하는 부절제한 性生活 그리고 인스턴트 음식의 난립과 暴食과 飢餓을 오고가는 無節制한 食餌習慣 등으로 많은 사람들이 虛勞의 증상을 가지고 있는 경우가 많은 것으로 볼 수 있다. 또한, 우리나라의 高齡化는 유난히 심각한데, 2010년 기준으로 우리나라 전체 인구의 11.3%가 65세 이상의 노인으로서 그들 중 많은 사람들이 高齡으로 인한 대사성 질환이나 만성 소모성 질환에 시달린다는 것은 전국 요양병원 병상수가 2011년 1/4분기 기준으로 117,000여개에 이른다는 것만 보아도 미루어 짐작할 수 있다. 이러한 노인들이 시달리는 대부분의 疾患들이 虛勞에 속한다고 볼 개연성이 있으므로 미래의 韓醫學의 발전

\* Corresponding author : Yonggab Yun. Graduate School of Wonkwang University, 460, Iksan-daero, Iksan-si, Jeollabuk-do, 54538, Republic of Korea.

Tel : +82-63-850-6834, Fax : +82-63-850-6666, E-mail : yunyg@wku.ac.kr

• Received : May 10, 2017 / Revised : May 26, 2017 / Accepted : May 26, 2017

을 위해 虛勞에 대한 심도 있는 연구가 필요하다고 생각 된다.

따라서 著者は『東醫寶鑑』의 虛勞門에 기록된 處方을 方劑學的으로 연구해 볼 가치가 있다고 생각하여 본 연구에 착수하게 되었다. 『東醫寶鑑』 虛勞門은 陰虛用藥 17개 處方, 陽虛用藥 9개 處方, 陰陽俱虛用藥 16개 處方, 心虛用藥 3개 處方, 肝虛用藥 4개 處方, 脾虛用藥 4개 處方, 肺虛用藥 1개 處方, 腎虛用藥은 腎虛, 命門虛, 腎命門俱虛 합해서 모두 20개 處方, 虛勞通治 19개 處方, 虛勞調理 6개 處方 그리고 葛可久治虛勞十藥 10개 處方까지 해서 모두 108개의 處方을 그 病因에 따라 11개의 구분으로 分類하여 비교적 상세하게 分類하고 있으나, 이 處方들을 方劑學적으로 분석한 연구가 없는 실정이다. 현재까지 보고된 虛勞에 대한 연구 논문을 보면 천<sup>31)</sup>의 「金匱要略·血痺虛勞病脈證并治第六에 대한 연구」, 최<sup>32)</sup>의 「歷代醫家들의 虛勞에 관한 文獻的 考察 -肝勞를 中心으로-」, 윤<sup>33)</sup>의 「産後虛勞에 관한 文獻的 考察」, 한<sup>34)</sup>의 「虛勞로 변증한 만성신부전 환자의 十全大補湯 투여 호전례」, 윤<sup>35)</sup>의 「虛勞 중 心勞의 原因과 症狀의 文獻的 考察」 그리고 박<sup>36)</sup>의 「虛勞門에 나타난 肺疾患에 對한 文獻的 考察」 등의 몇 편에 불과하고 더구나 『東醫寶鑑』 虛勞門에 대한 전반적인 연구는 한편도 없었다.

이에 본 著者は 『東醫寶鑑』 虛勞門에 나타난 108개 處方에 대하여 基本方 중심의 方劑 構成을 분석하고, 虛勞의 病症과 病因·病理 등을 調査하여 方劑學的 근거를 확실히 할 수 있는 몇가지 知見를 얻었기에 이

에 보고하고자 한다.

## II. 本論

### 1. 東醫寶鑑 虛勞門 處方の 基本方 分析

方劑의 基本方 分析이란 處方の 方劑 구성을 몇가지 基本方을 중심으로 분석해 보는 방법으로, 基本方이라 함은 韓醫學的 基本 概念을 포함하고 있는 기초단위 處方을 의미하는데 즉, 補氣에는 四君子湯, 補血에는 四物湯, 祛痰에는 二陳湯 그리고 補精에는 六味地黃元과 같이 生理, 病理 및 病症에 대하여 통상적으로 적용 가능한 기초단위의 處方을 말한다.<sup>10,37,38)</sup> 『東醫寶鑑』·虛勞門에 수록된 處方 108方을 方劑 分析해 본 결과 모두 90개의 基本方을 사용하고 있음을 알 수 있었다.<sup>7,11,17-30)</sup>

다만, 基本方으로 分析하는 것만이 전부가 아니라 이후 虛勞門 전체 處方の 基本方을 따로 정리하여 多用되는 基本方과 그 主治와의 관계도 유추해 볼 수 있도록 너무 기계적으로 작은 단위로 分析하지만은 않았는데, 예를 들자면 氣血俱虛에 사용하는 八物湯을, 氣虛에 사용하는 四君子湯과 血虛에 사용하는 四物湯으로 구분하지는 않고 八物湯 하나로 分類하였다.

『東醫寶鑑』·虛勞門 處方들을 基本方으로 分析하고, 각 處方을 구성하는 基本方들을 君臣佐使의 이론에 근거하여<sup>5,10,12,13,14)</sup> 君臣의 역할을 하는 主方과 輔助하는 助方으로 구분하여 보면 <모음 1-1>과 같이 정리할 수 있을 것이다. 또한 本 論文에서의 區分은 『東醫寶鑑』·虛勞門의 分類에 준하였다.

#### <모음 1-1> 東醫寶鑑 虛勞門 處方の 基本方 分析

區分	處方	構成	基本方	
			主	助
陰虛	二宜丸	當歸 乾地黃 各等分	二宜丸	
	補陰散	白芍藥 當歸 各一錢三分 白朮 一錢二分 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各一錢 陳皮 黃栢 各七分 生地黃 甘草 各五分 乾薑 三分 薑三	四物湯	坎離丸
	加減四物湯 (補陰瀉火湯)	白芍藥 當歸 白朮 各一錢三分 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各一錢 黃栢 陳皮 各七分 生地黃 甘草 各五分 乾薑 三分	四物湯	坎離丸
	大補陰丸	黃栢 知母 各四兩 熟地黃 龜板 各六兩 猪脊髓	坎離丸	
	補陰丸	熟地黃 五兩 黃栢 知母 龜板 各三兩 鎖陽 枸杞子 白芍藥 天門冬 各二兩 五味子 一兩 乾薑 四錢 猪脊髓 三條	大補陰丸	

加味補陰丸	黃栢 知母 各四兩 牛膝 杜冲 巴戟 熟地黄 山茱萸 各三兩 肉蓯蓉 白茯苓 枸杞子 遠志 山藥 鹿茸 龜板 各二兩	大補陰丸 六味丸		
虎潛丸	龜板 黃栢 各四兩 熟地黄 知母 各三兩 白芍藥 當歸 鎖陽 各二兩 陳皮 虎骨 各一兩 乾薑 五錢	大補陰丸 二宜丸		
滋陰降火丸	熟地黄 二兩 黃栢 一兩半 知母 枸杞子 蓮肉 茯神 人參 各一兩	兩儀膏 坎離丸		
濟陰丸	龜板 黃栢 各二兩七錢 牛膝 兎絲子 各一兩二錢半 當歸 知母 鎖陽 各一兩 陳皮 虎骨 山藥 白芍藥 砂仁 杜冲 黃芪 熟地黄 各七錢 枸杞子 五錢 破古紙 三錢半	虎潛丸 雙補丸	二宜丸	
加減補陰丸	熟地黄 八兩 兎絲子 牛膝 各四兩 白芍藥 當歸 鎖陽 龜板 各三兩 虎骨 黃栢 山藥 杜冲 人參 黃芪 各二兩 破故紙 枸杞子 各一兩半 猪脊髓	雙補丸 虎潛丸		
瀉陽補陰湯	黃栢 一錢半 天門冬 貝母 黃連 各一錢 杏仁 七分半 知母 生地黄 各七分 紫苑 赤芍藥 各六分 天花粉 桔梗 片芩 當歸 白茯苓 各五分 白朮 二分半 五味子 九枚 烏梅 一箇 燈心 一撮	坎離丸 三補丸 二母丸	紫苑湯 四物湯	
入門大造丸 補天丸	紫河車 一具 熟地黄 二兩半 白茯苓 二兩 砂仁 六錢 紫河車 一具 黃栢 龜板 各二兩 知母 杜冲 牛膝 各一兩 五味子 七錢 陳皮 乾薑 各五錢	入門大造丸 大補陰丸		
大造丸	紫河車 一具 乾地黄 四兩 龜板 杜冲 天門冬 黃栢 各一兩半 牛膝 麥門冬 當歸身 各一兩二錢 人參 一兩 五味子 五錢	入門大造丸 大補陰丸	固本丸 二宜丸	
補天大造丸	紫河車 一具 熟地黄 當歸 茴香 黃栢 白朮 各二兩 乾地黄 天門冬 麥門冬 牛膝 杜冲 各一兩半 枸杞子 五味子 各七錢 陳皮 乾薑 各二錢 側柏葉 二兩	入門大造丸 固本丸 二宜丸		
太上混元丹	紫河車 一具 麝香 一錢 人參 肉蓯蓉 安息香 白茯苓 各二兩 沈香 乳香 朱砂 各一兩		蘇合香元	
混元丹	紫河車 一具 人參 一兩半 熟地黄 當歸 白朮 茯神 各一兩 木香 白茯苓 各五錢 乳香 沒藥 各四錢 朱砂 二錢 麝香 二分	入門大造丸 兩儀膏	乳香散	
陽虛	參香散	人參 白朮 黃芪 山藥 白茯苓 蓮肉 各一錢 甘草 七分半 烏藥 砂仁 橘紅 乾薑 各五分 丁香 木香 白丹香 各二分半 沈香 二分 薑三棗二	異功散 理中湯	五香散
	桂附湯	桂皮 三錢 附子 二錢 薑三棗二	桂附湯	
	茸附湯	鹿茸 附子 各二錢半 薑七片	茸附湯	
	正氣補虛湯	人參 藿香 厚朴 黃芪 白芷 當歸 熟地黄 川芎 茯神 各七分 肉桂 五味子 白朮 半夏 附子 丁香 木香 乾薑 甘草 各四分 薑三棗二	附子理中湯 十全大補湯	
	增損樂令湯	半夏 一錢半 黃芪 人參 橘皮 白茯苓 當歸 桂心 細辛 前胡 麥門冬 白芍藥 甘草 各七分 附子 熟地黄 各三分半 遠志二分 薑三棗二	二陳湯 四君子湯 桂附湯	二宜丸
	三仙丹	蒼朮 二兩 川烏 一兩 茴香 三兩		
	四神丹	雄黃 雌黃 硫黃 朱砂 各一兩		
	參芪健中湯	當歸 一錢半 人參 黃芪 白朮 陳皮 白茯苓 白芍藥 乾地黄 各一錢 甘草 五分 五味子 三分 薑三棗二	當歸補血湯 異功散	
	鹿茸大補湯	肉蓯蓉 杜冲 各一錢 白芍藥 白朮 附子炮 人參 肉桂 半夏 石斛 五味子 各七分 鹿茸 黃芪 當歸 白茯苓 熟地黄 各五分 甘草 二分半 薑三棗二	肉蓯蓉丸 桂附湯 附子理中湯	茸附湯 二宜丸
陰陽俱虛	雙和湯	白芍藥 二錢半 熟地黄 黃芪 當歸 川芎 各一錢 桂皮 甘草 各七分半 薑三棗二	雙和湯	

人參養榮湯	白芍藥 二錢 當歸 人參 白朮 黃芪 肉桂 陳皮 甘草炙 各一錢 熟地黃 五味子 防風 各七分半 遠志 五分 薑三棗二	雙和湯 十全大補湯	玉屏風散
黃芪十補湯	白芍藥 一錢半 黃芪 當歸 熟地黃 茯神 各七分 人參 白朮 酸棗仁 半夏 陳皮 五味子 肉桂 烏藥 麥門冬 甘草 各五分 木香 沈香 各二分 薑五棗二	雙和湯 十全大補湯	二陳湯 酸棗仁湯 烏沈湯
八物湯	人參 白朮 白茯苓 甘草 熟地黃 白芍藥 川芎 當歸 各一錢二分	八物湯	
補益養榮湯	熟地黃 一錢半 當歸身 一錢二分 白芍藥 白茯苓 白朮 陳皮 各一錢 川芎 人參 知母 各八分 黃栢 七分 甘草 五分 五味子 九粒 薑三	八物湯	坎離丸
十全大補湯	人參 白朮 白茯苓 甘草 熟地黃 白芍藥 川芎 當歸 黃芪 肉桂 各一錢 薑三棗二	十全大補湯	
加味十全大補湯 固眞飲子	十全大補湯 加 柴胡 一錢 黃連 五分 熟地黃 一錢半 人參 山藥 當歸 黃芪 黃栢 各一錢 陳皮 白茯苓 各八分 杜冲 甘草炙 各七分 白朮 澤瀉 山茱萸 破故紙 各五分 五味子 十粒	十全大補湯 兩儀膏 腎氣丸 異功散 當歸補血湯 二宜丸 六味丸	聰明湯
滋陰大補丸	熟地黃 二兩 牛膝 山藥 各一兩半 杜冲 巴戟 山茱萸 肉蓯蓉 五味子 白茯苓 茴香 遠志 各一兩 石菖蒲 枸杞子 各五錢	六味丸	聰明湯
二至丸	熟地黃 龜板 白朮 黃栢 各三兩 生地黃 山茱萸 當歸 知母 各二兩 兔絲子 肉蓯蓉 黃芪 牛膝 枸杞子 破故紙 五味子 白芍藥 虎脛骨 白茯苓 杜冲 山藥 陳皮 人參 各一兩	大補陰丸 異功散 四物湯	虎潛丸
加味虎潛丸	熟地黃 四兩 牛膝 二兩 人參 黃芪 白芍 黃栢 當歸 山藥 各一兩 破故紙 杜冲 五味子 各七錢半 兔絲子 龜板 虎脛骨 枸杞子 鎖陽 各五錢 猪脊髓	虎潛丸 兩儀膏 二宜丸	當歸補血湯 雙補丸
異類有情丸	鹿角霜 龜板 各三兩六錢 鹿茸 虎脛骨 各二兩四錢 雄猪脊髓九條		
是齋雙補丸	熟地黃 兔絲子 各八兩	雙補丸	
滋血百補丸	熟地黃 兔絲子 各四兩 當歸 杜冲 各二兩 知母 黃栢 各一兩 沈香 五錢	雙補丸 二宜丸	坎離丸
滋腎百補丸	熟地黃 四兩 當歸 兔絲子 各二兩 知母 黃栢 山藥 甘菊 楮猪實子 杜冲 各一兩 青鹽 五錢 沈香 二錢半	雙補丸 二宜丸	坎離丸
沈香百補丸	熟地黃 三兩 兔絲子 二兩 杜冲 肉蓯蓉 山藥 當歸 各一兩半 知母 黃栢 人參 各一兩 沈香 五錢	雙補丸 二宜丸	兩儀膏 坎離丸
心虛	大五補丸	固本丸	
	古庵心腎丸	定志丸 六味丸 二宜丸	三補丸 朱砂安神丸
	究原心腎丸	雙補丸	茸附湯 定志丸 當歸補血湯
肝虛	黑元	歸茸元	
	歸茸元	歸茸元	
	拱辰丹	歸茸元	

	滋補養榮丸	遠志 白芍藥 黃芪 白朮 各一兩半 熟地黃 人參 五味子 川芎 當歸 山藥 各一兩 陳皮 八錢 白茯苓 七錢 乾地黃 五錢 山茱萸 四錢	雙和湯 四君子湯
脾虛	橘皮煎元	橘皮 五兩 甘草 三兩三錢 當歸 草薢 肉蓯蓉 吳茱萸 厚朴 肉桂 陽起石 巴戟 石斛 附子 兔絲子 牛膝 鹿茸 杜冲 乾薑 各一兩	歸茸元 桂附湯
	烏朮丸	蒼朮 半斤 川烏 川椒 青皮 各三兩 青鹽 一兩	
	潤腎丸	蒼朮 一斤 熟地黃 一斤 五味子 半斤 乾薑 冬一兩 (夏五錢 春秋七錢)	
	大山芋丸	山藥 三兩七錢半 甘草 三兩半 大豆黃卷 熟地黃 當歸 肉桂 神麴 各一兩二錢半 人參 阿膠 各八錢二分半 白朮 麥門冬 防風 白芍藥 杏仁 川芎 各七錢半 白茯苓 桔梗 柴胡 各六錢二分半 乾薑 三錢七分半 白斂 二錢半 大棗肉	八物湯 理中湯
肺虛	人參黃芪散	鱉甲 一錢半 天門冬 一錢 秦艽 柴胡 地骨皮 乾地黃 各七分 桑白皮 半夏 知母 紫菀 黃芪 赤芍藥 甘草 各五分 人參 白茯苓 桔梗 各三分	保元湯 瀉白散 紫菀湯
腎虛	六味地黃元	熟地黃 八兩 山藥 山茱萸 各四兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓 各三兩	六味丸
	腎氣丸	六味地黃元 加 五味子 四兩	六味丸
	無比山藥元	五味子 六兩 肉蓯蓉 四兩 兔絲子 杜冲 各三兩 山藥 二兩 赤石脂 茯神 山茱萸 巴戟 牛膝 澤瀉 熟地黃 各一兩	肉蓯蓉丸 腎氣丸 小兔絲子元
	三一腎氣丸	熟地黃 乾地黃 山藥 山茱萸 各四兩 牡丹皮 白茯苓 澤瀉 鎖陽 龜板 各三兩 牛膝 枸杞子 人參 麥門冬 天門冬 各二兩 知母 黃栢 五味子 肉桂 各一兩	腎氣丸 固本丸 大補陰丸
	冷補丸	天門冬 麥門冬 乾地黃 熟地黃 牛膝 白芍藥 地骨皮 石斛 玄參 磁石 沈香 各等分	固本丸
	太極丸	黃栢 二兩六錢 知母 一兩四錢 破故紙 二兩八錢 胡桃肉 一兩二錢 砂仁 五錢	坎離丸
	八味補腎丸	熟地黃 兔絲子 各八兩 當歸身 三兩半 肉蓯蓉 五兩 山茱萸 二兩半 黃栢 知母 各一兩 破古紙 五錢	雙補丸 二宜丸 坎離丸
	玄菟固本丸	兔絲子 八兩 熟地黃 乾地黃 天門冬 麥門冬 五味子 茯神 各四兩 山藥 三兩 蓮肉 人參 枸杞子 各二兩	雙補丸 固本丸 玄菟丹
	斑龍丹	鹿角膠 鹿角霜 兔絲子 栢子仁 熟地黃 各八兩 白茯苓 破古紙 各四兩	雙補丸
	補腎養脾丸	熟地黃 二兩 肉蓯蓉 人參 黃芪 白朮 當歸 白茯苓 山藥 各二兩 杜冲 破故紙 牛膝 五味子 各一兩半 知母 黃栢 白芍藥 各一兩 肉桂 沈香 各七錢半 甘草炙 五錢	肉蓯蓉丸 十全大補湯 坎離丸
	增益歸茸元	熟地黃 鹿茸 五味子 當歸 各四兩 山藥 山茱萸 附子 牛膝 肉桂 各二兩 白茯苓 牡丹皮 澤瀉 各一兩 鹿角膠 半斤	青娥元 歸茸元 茸附湯 八味丸 桂附湯
	茸珠丸	鹿茸 鹿角霜 鹿角膠 熟地黃 當歸 各一兩半 肉蓯蓉 酸棗仁 黃芪 栢子仁 各七錢 陽起石 附子 辰砂 各三錢	二宜丸 歸茸元 茸附湯 當歸補血湯
	小兔絲子元	兔絲子 五兩 山藥 蓮肉 各二兩 白茯苓 一兩	小兔絲子元
	三味安腎丸	破古紙 茴香 乳香 各等分	
	九味安腎丸	胡蘆巴 破古紙 川練肉 茴香 續斷 各一兩半 桃仁 杏仁 山藥 白茯苓 各一兩	三味安腎丸

小安腎丸	香附子 川練子 各半斤 用鹽 二兩 茴香 六兩 熟地黃 四兩 川烏 川椒 各二兩		
秋石五精丸	蓮肉 六兩 白茯苓 二兩 秋石 一兩 川椒 茴香 各五錢		
陰煉秋石丹	陰煉秋石		
陽煉秋石丹	陽煉秋石		
陰陽煉秋石丹	陰煉秋石, 陽煉秋石		
虛勞 通治	無比山藥元	五味子 六兩 肉蓯蓉 四兩 兔絲子 杜冲 各三兩 山藥 二兩 赤石脂 茯神 山茱萸 巴戟 牛膝 澤瀉 熟地黃 各一兩	腎氣丸 小兔絲子元
千金延壽丹	肉蓯蓉 二兩 兔絲子 五味子 牛膝 杜冲 當歸 山藥 天門冬 麥門冬 乾地黃 熟地黃 各一兩 人參 白茯苓 茴香 澤瀉 地骨皮 鹿茸 石菖蒲 川椒 巴戟 遠志 覆盆子 枸杞子 栝子仁 各五錢	固本丸 定志丸 五子衍宗丸 雙補丸 二宜丸	
神仙巨勝子元	熟地黃 乾地黃 何首烏 各四兩 巨勝子 枸杞子 兔絲子 五味子 酸棗仁 栝子仁 破古紙 覆盆子 芡仁 木香 蓮花藥 巴戟 肉蓯蓉 牛膝 天門冬 官桂 人參 白茯苓 楮實子 韭子 天雄 蓮肉 續斷 山藥 各一兩	固本丸 酸棗仁湯 五子衍宗丸	
當歸膏	枸杞子 當歸 各五兩 乾地黃 白朮 白芍藥 各四兩 白茯苓 三兩 薏苡仁 二兩 山藥 麥門冬 各一兩二錢半 地骨皮 蓮肉 人參 各一兩 熟地黃 貝母 甘草 各七錢半 天門冬 五錢 五味子 二錢半 琥珀 六分	固本丸 參苓白朮散 八物湯 生脈散	
玄珠耘苗丹	五味子 八兩 巴戟 遠志 枸杞子 山藥 白茯苓 肉蓯蓉 百部根 杜冲 蛇床子 防風 栝子仁 兔絲子 各二兩	五子衍宗丸	
五補元	地骨皮 白茯苓 牛膝 熟地黃 人參 各一兩	兩儀膏	
神仙不老丸	人參 巴戟 當歸 兔絲子 各三兩 熟地黃 乾地黃 各二兩 牛膝 杜冲 各一兩半 栝子仁 石菖蒲 枸杞子 地骨皮 各一兩	雙補丸 兩儀膏	
益壽固真丹	兔絲子 三兩 熟地黃 乾地黃 磁石 何首烏 肉蓯蓉 各二兩 天門冬 麥門冬 山藥 當歸 白茯苓 澤瀉 牡丹皮 各一兩半 人參 芡仁 山茱萸 石斛 覆盆子 枸杞子 五味子 蛇床子 杜冲 巴戟 鹿茸 韭子 赤石脂 益智 蓮花藥 破故紙 栝子仁 青鹽 天雄 陽起石 各一兩 海狗腎 一部	雙補丸 六味丸 固本丸 五子衍宗丸 補腎元	
臚訥補天丸	胡桃肉 三兩 白朮 二兩半 白芍藥 黃芪 熟地黃 杜冲 牛膝 破古紙 川練肉 遠志 各二兩 海狗腎 人參 白茯苓 枸杞子 當歸 川芎 茴香 各一兩半 木香 茯神 甘草 各一兩 沈香 五錢	青娥元 定志丸 八物湯	
二神交濟丹	茯神 薏苡仁 各三兩 酸棗仁 枸杞子 白朮 神麴 各二兩 栝子仁 芡仁 乾地黃 麥門冬 當歸 人參 陳皮 白芍藥 白茯苓 砂仁 各一兩 煉蜜 四兩 山藥末 四兩	酸棗仁湯 八物湯	
神仙既濟丹	黃栢 四兩 山藥 牛膝 各三兩 人參 杜冲 巴戟 五味子 白茯苓 枸杞子 茴香 肉蓯蓉 山茱萸 遠志 甘草 石菖蒲 知母 乾地黃 熟地黃 麥門冬 兔絲子 甘菊 梔子 各二兩 陳皮 一兩	坎離丸 固本丸 五子衍宗丸 聰明湯 六味丸	
小建中湯	白芍藥 五錢 桂枝 三錢 甘草 一錢 薑五棗四 膠飴(卽黑糖) 一兩	小建中湯	
大建中湯	黃芪 附子 鹿茸 地骨皮 續斷 石斛 白芍藥 人參 川芎 當歸 遠志 各一錢 甘草炙 五分 薑五棗二	茸附湯 歸茸元 保元湯 四物湯	
十四味建中湯	十全大補湯 加 附子 肉蓯蓉 半夏 麥門冬 各等分	十全大補湯	

	黃芪益損湯	人參 黃芪 木香 白朮 當歸 桂皮 白茯苓 白芍藥 半夏 川芎 熟地黃 山藥 五味子 牡丹皮 麥門冬 石斛 甘草 各七分 薑五棗二梅一 小麥五十粒	十全大補湯 生脈散 二陳湯	
	沈香鱉甲散	鱉甲 附子 肉桂 各一錢 當歸 熟地黃 羌活 各七分半 沈香 木香 人參 巴戟 白茯苓 牛膝 黃芪 柴胡 荊芥 半夏 秦艽 各五分 全蝎 二分半 肉豆蔻 一箇 薑三棗二葱二	桂附湯 十全大補湯	
	秦艽鱉甲散	乾葛 一錢半 荊芥 貝母 前胡 天仙藤(青木香藤) 青皮 柴胡 秦艽 鱉甲 甘草 各七分半 白芷 羌活 肉桂 各三分半 薑三片	敗毒散	
	黃芪鱉甲散	鱉甲 天門冬 各一錢 知母 地骨皮 黃芪 秦艽 白茯苓 赤芍藥 柴胡 各七分半 桑白皮 半夏 甘草 各五分 紫苑 生地黃 各四分 人參 肉桂 桔梗 各三分 薑三棗二 蒼朮 一斤 蓮肉 一斤 枸杞子 五味子 破故紙 熟地黃 各二兩	瀉白散 保元湯	二陳湯 紫苑湯
	瑞蓮丸	蒼朮 一斤 蓮肉 一斤 枸杞子 五味子 破故紙 熟地黃 各二兩		
虛勞調理	清神甘露丸	生地黃 蓮根 牛乳 人參 白朮 黃芪 黃連 五味子 胡黃連 各等分	四君子湯 兩儀膏 兩儀膏	
	補髓膏	人參 杏仁 各四兩 熟地黃 五味子 各一兩 胡桃肉 五十箇 黃犍牛前脚髓 三斤 白蜜 四斤		
	天地煎	天門冬 二兩 熟地黃 一兩		
	補精膏	山藥 八兩 胡桃肉 四兩 杏仁 四兩 雄牛前脚髓 四兩 白蜜 一斤		
	衛生湯	黃芪 二錢 白芍藥 當歸身 各一錢半 甘草 七分 (氣弱者加 人參 一錢)	當歸補血湯 芍藥甘草湯	
	陰分生陽湯	當歸 一錢二分 陳皮 一錢 白朮 九分 白芍藥 八分 蒼朮 七分 甘草 五分 薑三片		
葛可久	保真湯	當歸 乾地黃 白朮 人參 黃芪 各一錢 赤芍藥 甘草 各八分半 天門冬 麥門冬 陳皮 白芍藥 知母 黃栢 五味子 柴胡 地骨皮 熟地黃 各三分半 蓮心 赤茯苓 白茯苓 各六分 薑三棗二	四物湯 保元湯 異功散	坎離丸
治虛勞十藥	保和湯	知母 貝母 天門冬 款冬花 各一錢 麥門冬 天花粉 薏苡仁 杏仁 五味子 各七分 馬兜鈴 紫苑 百合 桔梗 阿膠 當歸 乾地黃 甘草炙 各三分半 紫蘇葉 薄荷 各二分 薑三 飴糖一大匙	二母丸 二冬膏	百花膏
	太平丸	天門冬 麥門冬 知母 貝母 款冬花 杏仁 各二兩 當歸 乾地黃 熟地黃 阿膠珠 各一兩半 蒲黃 京墨 桔梗 薄荷 各一兩 白蜜 四兩 麝香 一錢	二冬膏 二母丸	
	消化丸	青礞石 白礬 皂角 南星 半夏 白茯苓 陳皮 各二兩 枳殼 枳實 各一兩半 薄荷 一兩 沈香 黃芩 各五錢	導痰湯 千緡湯	
	潤肺膏	羊肺 一具 杏仁 柿霜 真酥 真蛤粉 各一兩 白蜜 二兩		
	白鳳膏	白鴨 一隻 大棗 三升 參苓平胃散 末一升 陳煮酒 一瓶		
	補髓丹	雄豬脊腎 一條 羊脊腎 一條 團魚(鱉也) 一枚 烏鷄 一隻 大山藥 五條 蓮肉 半斤 大棗 百箇 霜柿 十箇 明膠 四兩 黃蠟 三兩 平胃散末 四君子湯末 知母 黃栢 各一兩	四君子湯 平胃散 坎離丸	
	十灰散	大蓴 小蓴 柏葉 荷葉 茅根 茜根 大黃 梔子 棕櫚皮 牡丹皮 各等分		
	花藥石散	大黃 黑牽牛頭末 各二兩 水蛭 五錢		
	獨蓼湯	人參 二兩 棗五枚	獨蓼湯	

위에서 살펴본 『東醫寶鑑』 虛勞門 處方들의 基本方 基本方の 活用頻度를 조사해 본 결과 아래의 <모음 분석 結果를 토대로 하여, 主方과 助方으로 사용된 1-2>과 같이 정리할 수 있었다.



<모음 1-2> 東醫寶鑑 虛勞門에 사용된 基本方의 種類 및 使用頻度

區分	頻度	主方	頻度	助方
陰虛	5	大補陰丸	2	坎離丸
	4	入門大造丸	2	二宜丸
	3	二宜丸, 坎離丸	1	固本丸, 紫菀湯, 四物湯, 蘇合香元, 乳香散
	2	雙補丸, 兩儀膏, 四物湯, 虎潛丸		
	1	固本丸, 二母丸, 三補丸		
陽虛	3	桂附湯	2	二宜丸
	2	異功散, 附子理中湯	1	五香散, 茸附湯
	1	當歸補血湯, 四君子湯, 茸附湯, 肉蓯蓉丸, 理中湯, 二陳湯		
陰陽 俱虛	5	二宜丸	4	坎離丸
	4	十全大補湯, 雙補丸	1	當歸補血湯, 二陳湯, 酸棗仁湯 雙補丸, 兩儀膏, 烏沈湯, 玉屏風散, 聰明湯, 虎潛丸
	3	雙和湯		
	2	異功散, 兩儀膏, 八物湯		
	1	當歸補血湯, 大補陰丸, 四物湯 腎氣丸, 六味丸, 虎潛丸		
心虛	1	二宜丸, 固本丸, 定志丸, 歸茸元, 雙補丸, 六味丸	1	三補丸, 朱砂安神丸, 茸附湯 定志丸, 當歸補血湯
肝虛	3	歸茸元		
	1	雙和湯, 四君子湯		
脾虛			1	歸茸元, 桂附湯, 理中湯, 八物湯
肺虛			1	保元湯, 瀉白散, 紫菀湯
腎虛	3	雙補丸, 固本丸	2	坎離丸
	2	二宜丸, 腎氣丸, 肉蓯蓉丸 六味丸, 歸茸元, 小菟絲子元	1	當歸補血湯, 玄菟丹, 桂附湯, 茸附湯
	1	十全大補湯, 大補陰丸, 茸附湯 坎離丸, 青娥元, 三味安腎丸 八味丸		
虛勞 通治	4	固本丸, 五子衍宗丸	2	定志丸, 六味丸, 八物湯
	3	雙補丸, 十全大補湯	1	酸棗仁湯, 二陳湯, 聰明湯 固本丸, 參苓白朮散, 生脈散 五子衍宗丸
	2	兩儀膏, 保元湯		
	1	二宜丸, 腎氣丸, 歸茸元 小菟絲子元, 茸附湯, 坎離丸 青娥元, 八物湯, 四物湯, 桂附湯 二陳湯, 補腎元, 瀉白散, 酸棗仁湯 生脈散, 小建中湯, 敗毒散		
虛勞 調理	2	兩儀膏		
葛可久治虛勞十藥	1	當歸補血湯, 芍藥甘草湯, 四君子湯		
	2	二母丸, 二冬膏	1	坎離丸, 百花膏
	1	保元湯, 坎離丸, 異功散, 四物湯 四君子湯, 獨參湯, 導痰湯, 千縉湯		
합계		총 45개		총 33개

『東醫寶鑑』·虛勞門 處方을 11개의 영역으로 區分하지 않고 전체적으로 통괄하였을 경우에 가장 많이 활용된 基本方을 알아보기 위해 <모음 1-2>의 내용

을 영역 구분 없이 그 활용 頻度 별로 정리하여 보면 <모음 1-3>와 같다. 備考에서는 가장 많이 活用된 藥物을 표시하였다.

<모음 1-3> 東醫寶鑑 虛勞門 에 사용된 基本方의 活用 頻度 분석

區分	頻度	基本處方	備考		
主方	13	雙補丸	熟地黃 人蔘		
	12	二宜丸			
	9	固本丸, 十全大補湯			
	8	兩儀膏			
	7	歸茸元, 大補陰丸			
	6	坎離丸			
	5	四物湯, 六味丸, 異功散			
	4	桂附湯, 四君子湯, 腎氣丸, 雙和湯, 五子衍宗丸, 入門大造丸			
	3	當歸補血湯, 保元湯, 小菟絲子元, 茸附湯, 肉蓯蓉丸, 二母丸, 八物湯, 虎潛丸			
	2	附子理中湯, 二冬膏, 二陳湯, 青娥元			
	1	大營煎, 導痰湯, 獨蔘湯, 補腎元, 瀉白散, 酸棗仁湯, 三味安腎丸, 三補丸, 生脈散, 小建中湯, 理中湯, 芍藥甘草湯, 定志丸, 千縉湯, 八味丸, 敗毒散, 平胃散			
	助方	9		坎離丸	知母 黃栢
		4		二宜丸	
3		當歸補血湯, 茸附湯, 定志丸, 八物湯			
2		桂附湯, 固本丸, 酸棗仁湯, 二陳湯, 紫菀湯, 六味丸, 聰明湯			
1		歸茸元, 百花膏, 保元湯, 四物湯, 瀉白散, 參苓白朮散, 三補丸, 生脈散, 蘇合香元, 雙補丸, 兩儀膏, 五子衍宗丸, 烏沈湯, 五香散, 玉屏風散, 乳香散, 理中湯, 朱砂安神丸, 玄菟丹, 虎潛丸			

2. 東醫寶鑑 虛勞門 處方의 主治症狀 分析

『東醫寶鑑』 虛勞門 處方들에 併記된 主治를 정리하여 『東醫寶鑑』 分類에 따른 區分으로 나누어, 각 處方별로 조사해보면 다음 <모음 2-1>과 같다. 단 “虛

勞”는 하나의 病症이 아니라 총괄적인 病證으로 보고 主治에서 제외하였으며, 증상에 해당되는 내용은 강조하여 표시 하였고, 비슷하거나 중복되어 나타나는 症狀의 경우는 한번만 備考에 표시하였다.

<모음 2-1> 『東醫寶鑑』 虛勞門의 處方別 主治症狀 조사

區分	處方	主治	備考
陰虛	加減四物湯	治陰虛勞損諸證	潮熱 盜汗 遺精夢泄 咯唾血 日漸羸瘠 六脈虛微 五心煩熱 陽物僅具 形迹面色萎黃 大病後不能作 呼喚聲 羸瘦 痰嗽 鬼挂
	補陰散	治陰虛火動證	
	二宜丸	治陰虛 補腎益陰	
	補陰丸	治陰虛火動 潮熱 盜汗 遺精夢泄 咯唾血 日漸羸瘠	
	大補陰丸	降陰火壯腎水之要藥	
	加味補陰丸	補陰虛 瀉陰火	
	虎潛丸	治陰虛勞證	
	濟陰丸	治陰虛勞證	
	加減補陰丸	治陰虛 補陰扶陽	
	瀉陽補陰湯	治酒色過度 妄泄眞陰 以致陰虛火動	
	大造丸	治六脈虛微 血氣衰弱	
	補天大造丸	壯陽光 滋腎水 爲天地安泰 若虛勞之人 房室過度 五心煩熱 服之神效 久服 延年益壽	

	入門大造丸	治氣血虛弱 陽物僅具 形迹面色萎黃 并大病後不能作呼喚聲 久服耳目聰明鬚髮皆黑延年益壽	
	補天丸	補陰虛	
	混元丹	治虛勞 羸瘦 痰嗽 鬼疰	
	太上混元丹	治勞損五藏 補真氣	
陽虛	滋陰降火丸	補陰虛	
	桂附湯	治陽虛血弱 虛汗不止	虛汗不止
	茸附湯	治氣精血虛耗 潮熱盜汗	潮熱 盜汗
	正氣補虛湯	諸虛冷氣 宜服	諸虛冷氣
	增損樂令湯	治虛勞 陽氣不足	陽氣不足
	參香散	治虛勞 羸瘦 氣少 漸成勞瘵	羸瘦
	三仙丹	治虛勞證 腎與膀胱虛冷 耳聾目暗	氣少
	四神丹	補真元虛損 陽氣衰少 精髓耗傷 水火不交	漸成勞瘵
	參芪健中湯	治虛損 少氣 四肢倦怠 飲食少進	耳聾目暗 四肢倦怠
	鹿茸大補湯	治虛勞 少氣 一切虛損	飲食少進
陰陽俱虛	雙和湯	治心力俱勞 氣血皆傷 或房室後勞役 或勞役後犯房 及大病後 虛勞 氣乏 自汗等證	氣乏 自汗
	八物湯	治虛勞 氣血兩虛 能調和陰陽	漸成勞瘵
	十全大補湯	治虛勞 氣血兩虛 能調和陰陽 治虛勞自汗	飲食少思
	加味十全大補湯	治虛勞 氣血俱損 漸成勞瘵	五心煩熱
	黃芪十補湯	補虛勞 養血氣	潮熱
	固真飲子	治陰陽兩虛 氣血不足 飲食少思 五心煩熱 潮熱自汗 精氣滑脫 行步無力 時或泄瀉 脈度沈弱 咳嗽 痰多 將成勞瘵	精氣滑脫 行步無力 時或泄瀉
	人參養榮湯	治虛勞成損 氣血不足 消瘦 倦怠 氣短 食少 或寒熱 自汗	脈度沈弱
	補益養榮湯	治虛勞 氣血俱損 及五勞七傷	咳嗽
	二至丸	補虛勞 氣血俱損 滋陰降火	痰多
	異類有情丸	治虛勞 補氣血兩虛	消瘦
心虛	是齋雙補丸	平補氣血 不燥不熱	倦怠
	滋陰大補丸	治虛勞 補心腎	氣短
	加味虎潛丸	治虛勞 補心腎	寒熱
	滋血百補丸	治虛勞 補血氣滋陰	
	滋腎百補丸	治虛勞 補血氣滋陰	
	沈香百補丸	治虛勞 補血氣滋陰	
	大五補丸	補虛勞不足 能交濟水火	驚悸 怔忡
	古庵心腎丸	治勞損 心腎虛而有熱 驚悸 怔忡 遺精 盜汗 目暗耳鳴 腰痛脚痿 久服黑鬚髮令人有子	遺精 盜汗 目暗 耳鳴
	究原心腎丸	治虛勞 水火不交濟 怔忡 盜汗 遺精 赤濁	腰痛 脚痿 赤濁
	肝虛	黑元	治虛勞 陰血耗竭 面色黧黑 耳聾 目暗 脚弱腰痛 小便白濁
歸茸元		治虛勞 陰血耗竭 面色黧黑 耳聾 目暗 脚弱腰痛 小便白濁	耳聾 目暗
拱辰丹		固天元一氣 使水升火降 五藏自和 百病不生	脚弱腰痛
滋補養榮丸		治虛勞 氣血俱不足 精神短少 脾胃虛弱 專補肝血	小便白濁 精神短少

脾虛	橘皮煎元	治脾胃大虛 不進飲食 肌肉消瘦 虛弱憔悴 及久瘡久痢	不進飲食 肌肉消瘦 虛弱憔悴 久瘡久痢
	烏朮丸	治虛勞 補脾胃 壯筋骨 煖下元	形瘦而青黃
	潤腎丸	治脾胃虛損 形瘦而青黃	漸成勞損
	大山芋丸	治虛弱 羸瘦 脾胃虛弱 飲食減少 或大病後氣不復常 漸成勞損	客熱 潮熱 盜汗 痰嗽 唾膿血
肺虛	人參黃芪散	治虛勞 客熱 潮熱 盜汗 痰嗽 唾膿血	客熱 潮熱 盜汗 痰嗽 唾膿血
			寢汗發熱 瘦弱 虛煩
腎虛	六味地黃元	治虛勞 腎氣衰弱 久新憔悴 寢汗發熱 五藏齊損 瘦弱 虛煩 骨蒸痿弱 脈沈而虛	寢汗發熱 瘦弱虛煩 骨蒸痿弱 脈沈而虛
	太極丸	治腎虛	口渴
	陰煉秋石丹	治虛勞 諸般宿疾 大能滋陰降火	目暗
	八味補腎丸	治虛勞 補腎滋陰	耳聾
	冷補丸	治虛勞 腎損 或誤服燥熱腎水焦枯 口渴 目暗 耳聾 腰痛	腰痛
	腎氣丸	治虛勞 腎損	陽氣衰少
	三一腎氣丸	治虛勞 補心腎 諸藏精血 瀉心腎諸藏火濕	小便滑數
	無比山藥元	治虛勞 補腎 益精血	面黑
	補腎養脾丸	治虛勞 諸證	夜多漩濁
	小菟絲子元	治虛勞 腎損 陽氣衰少 小便滑數	漸覺
	三味安腎丸	治下虛 腎氣不得歸元 變見諸證 用此補腎 令其納氣	羸瘦
	九味安腎丸	治腎虛 腰痛 目眩 耳聾 面黑 羸瘦	牙齒蛀痛
	小安腎丸	治虛勞 腎氣冷慄 夜多漩濁 漸覺 羸瘦 面黑 目暗 耳鳴	
	陽煉秋石丹	治虛勞 諸般冷疾久年 腎虛 勞損 久服壯陽起痿臍下如火 此藥 能洞入骨髓 壯陽補陰真還元 衛生之寶也	
	秋石五精丸	治虛勞 腎虛陽衰	
	增益歸茸元	治虛勞 腎衰 補精血 養陽氣	
	玄菟固本丸	治虛勞 下元衰弱 能滋陰助陽	
	斑龍丹	治虛勞 補腎 藏氣血精 延年益壽	
	陰陽煉秋石丹	治虛勞 陰陽俱虛	
	茸珠丸	治虛勞 腎損 兼補命門陽衰	
虛勞通治	千金延壽丹	治虛勞百證 一切虛損	陰痿 遺精
	玄珠菟苗丹	養五藏 補不足 秘固真元 均調二氣 和暢榮衛 保神守中	裏急腹中痛
	神仙巨勝子元	治虛勞諸證 千益百補	夢寐
	神仙不老丸	能使鬚烏 髮亦烏	四肢痿疼
	臘訥補天丸	治亡陽失陰 諸虛百損 陰痿 遺精 健陽 固陰 惟寡婦不宜服	手足煩熱
		治虛損 陰痿	咽乾
	二神交濟丹	補虛勞 治心脾胃三經虛損	口燥
	無比山藥元	治諸虛百損 五勞七傷 安魂魄 起陰陽 強筋鍊骨 輕身明目	潮熱
	神仙既濟丹	專補諸虛百損 五勞七傷 滋腎水降心火 補脾土 添精補髓 益氣和血 壯筋骨 潤肌膚 聰耳明目 開心定智 強陰 健陽 延年益壽 性味溫而不熱 清而不寒 久服則 坎離既濟 陰陽挾和火 不炎而神自清 水不滲而精自固 乃平補之聖藥也	盜汗 痰多咳嗽
	五補元	補諸虛百損	多臥少起 痰嗽諸證
小建中湯	治虛勞 裏急腹中痛 夢寐 失精 四肢痿疼 手足煩熱 咽乾 口燥		
大建中湯	治諸虛不足 小腹急痛 潮熱 盜汗 痰多咳嗽 多臥少起		
十四味建中湯	治虛勞 氣血不足		

虛勞調理	黃芪益損湯	治虛勞百證	
	秦艽鱉甲散	治虛勞 潮熱 盜汗 痰嗽諸證	
	沈香鱉甲散	治諸虛百損 一切勞傷	
	黃芪鱉甲散	治諸虛百損 一切勞傷	
	瑞蓮丸	治虛勞 定心煖腎生血化痰	
	當歸膏	治五勞七傷 諸虛百損 補養脾胃 滋榮筋骨	
	益壽固真丹	填精 補血 益氣 養神 返老還童 延年益壽 中年以後最宜常服	
	清神甘露丸	治虛勞不足 大骨枯 大肉陷 皆治之	煩熱
	天地煎	治虛勞 血少 口乾 咽燥 怔忡 恍惚 小便赤濁	大骨枯大肉陷
	補精膏	治虛勞 益真氣 助胃潤肺	口乾
	補髓膏	治虛勞 補精血	咽燥
	衛生湯	補虛勞 除煩熱 順血脈	怔忡
	陰分生陽湯	治虛勞	恍惚
	葛可久	保真湯	治虛勞 骨蒸潮熱 盜汗
治虛勞十藥	保和湯	治虛勞 勞嗽 肺痿 唾膿血	骨蒸潮熱
	太平丸	治虛勞 肺痿 久嗽	盜汗
	消化丸	治虛勞 肺痿 咳嗽 熱痰雍盛	勞嗽
	潤肺膏	治虛勞 久嗽 肺痿	肺痿
	白鳳膏	治虛勞 肺痿 嗽血	唾膿血
	補髓丹	治虛勞 羸瘵 能補髓 生精 和血 順氣	咳嗽
	十灰散	治虛勞 心肺損 大吐血 及咯唾血不止	熱痰雍盛
	花藥石散	治虛勞 吐血五內崩損涌出升斗者	羸瘵
	獨蔘湯	治虛勞 吐血後 羸弱 氣微少大	大吐血
			氣微少大

<모음 2-1>에 나타난 主治症狀들을 토대로 하여 정리하여 보면 <모음 2-2>와 같다.  
 處方별로 區分하지 않고 각 分類別로 主治症狀 만들

<모음 2-2> 東醫寶鑑 虛勞門의 區分別 主治症狀 조사

區分	主治症
陰虛	潮熱 盜汗 遺精夢泄 咯唾血 日漸羸瘵 六脈虛微 五心煩熱 陽物僅具 形迹面色萎黃 大病後不能作呼喚聲 羸瘦 痰嗽 鬼疰
陽虛	虛汗不止 潮熱 盜汗 諸虛冷氣 陽氣不足 羸瘦 氣少 漸成勞瘵 耳聾目暗 四肢倦怠 飲食少進
陰陽俱虛	氣乏 自汗 漸成勞瘵 飲食少思 五心煩熱 潮熱 精氣滑脫 行步無力 時或泄瀉 脈度沈弱 咳嗽 痰多 消瘦 倦怠 氣短 寒熱
心虛	驚悸 怔忡 遺精 盜汗 目暗 耳鳴 腰痛 脚痿 赤濁
肝虛	面色黧黑 耳聾 目暗 脚弱腰痛 小便白濁 精神短少
脾虛	不進飲食 肌肉消瘦 虛弱憔悴 久瘡久痢 形瘦而青黃 漸成勞損
肺虛	客熱 潮熱 盜汗 痰嗽 唾膿血
腎虛	寢汗發熱 瘦弱虛煩 骨蒸痿弱 脈沈而虛 口渴 目暗 耳聾 腰痛 陽氣衰少 小便滑數 面黑 夜多漩濁 漸覺 羸瘦 牙齒蛀痛
虛勞通治	陰痿 遺精 裏急腹中痛 夢寐 四肢痠疼 手足煩熱 咽乾 口燥 潮熱 盜汗 痰多咳嗽 多臥少起 痰嗽諸證
虛勞調理	煩熱 大骨枯大肉陷 口乾 咽燥 怔忡 恍惚 小便赤濁
葛可久治	骨蒸潮熱 盜汗 勞嗽 肺痿 唾膿血 咳嗽 熱痰雍盛 羸瘵 大吐血
虛勞十藥	羸弱 氣微少大

<모음 2-2>에 조사된 分類別 主治증상을 각 區分別로 虛勞門에 共通的으로 나타나는 증상과 각 分類에서만 나타나는 特徵症狀으로 區分 分析하여 종합한

내용은 <모음 2-3>과 같으며, 아래에 각 臟腑別로도 다시 한번 정리하여 구분하였다.

<모음 2-3> 東醫寶鑑 虛勞門 處方の 각 區分別 共通症狀과 特徵症狀

區分	主治症	共通症狀	特徵症狀
陰虛		潮熱 盜汗 遺精夢泄 痰嗽 羸瘦 日漸羸瘠 六脈虛微	咯唾血 五心煩熱 面色萎黃 不能作呼喚聲 鬼疰
陽虛		虛汗不止 耳聾目暗 羸瘦 漸成勞瘵	諸虛冷氣 氣少 陽氣衰少 四肢倦怠 飲食少進
陰陽俱虛		自汗 咳嗽痰多 精氣滑脫 消瘦 漸成勞瘵 脈度沈弱	氣乏倦怠 飲食少思 五心煩熱 行步無力 時或泄瀉 氣短 或寒熱
心虛		盜汗 遺精赤濁 目暗耳鳴	驚悸怔忡 腰痛 脚痠
肝虛		目暗 耳聾	面色黧黑 脚弱腰痛 小便白濁 精神短少
脾虛		羸瘦 漸成勞損	不進飲食 肌肉消瘦 虛弱憔悴 久瘧久痢 唾膿血
肺虛		客熱盜汗 痰嗽	
腎虛		寢汗發熱 夜多漩濁 目暗 耳鳴 漸覺 羸瘦 脈沈而虛	瘦弱虛煩 骨蒸痿弱 口渴 腰痛 陽氣衰少 小便滑數 面黑 牙齒蛀痛
虛勞 通治		潮熱 盜汗 遺精 痰多咳嗽	陰痿 四肢痠疼 手足煩熱 咽乾 口燥 小腹急痛 多臥少起 口乾咽燥 怔忡 恍惚 小便赤濁
虛勞 調理		煩熱 大骨枯大肉陷	
葛可久治虛勞十藥		骨蒸潮熱 盜汗 羸瘠 咳嗽 熱痰雍盛	肺痿 唾膿血 嗽血 勞嗽 大吐血 咯唾血不止 吐血後 羸弱 氣微少大
臟腑別		潮熱 盜汗 自汗 咳嗽 痰嗽 咯唾血 肺痿 漸成勞瘵 氣少 (肺) 面色萎黃 四肢倦怠 飲食少進 行步無力 時或泄瀉 口渴 羸瘦 (脾胃) 遺精夢泄 耳聾目暗 耳鳴 諸虛冷氣 陽氣衰少 牙齒蛀痛 腰痛 脚痠 骨蒸痿弱 小腹急痛 小便赤濁 (肝腎) 五心煩熱 恍惚 驚悸怔忡 精神短少 六脈虛微 (心)	

3. 東醫寶鑑 虛勞門 處方の 病因病理 分析

『東醫寶鑑』 虛勞門 處方들에 併記된 나타난 病因·病理만을 따로 정리하여 각 區分 별로 정리해보면 다

음 <모음 3-1>과 같다. 備考에는 각 處方に 併記되어 있는 共通的이거나 特徵的인 病因病理들을 표시하였다.

<모음 3-1> 東醫寶鑑 虛勞門 處方の 病因·病理 조사

區分	處方	病因·病理	備考
陰虛	加減四物湯	治陰虛勞損諸證	陰虛
	補陰散	治陰虛火動證	陰虛火動
	二宜丸	治陰虛 補腎益陰	血氣衰弱
	補陰丸	治陰虛火動 潮熱盜汗 遺精夢泄 咯唾血 日漸羸瘠	虛勞之人
	大補陰丸	降陰火壯腎水之要藥	房室過度
	加味補陰丸	補陰虛 瀉陰火	
	虎潛丸	治陰虛勞證	氣血虛弱
	濟陰丸	治陰虛勞證	
	加減補陰丸	治陰虛 補陰扶陽	

	瀉陽補陰湯	治酒色過度妄泄眞陰以致陰虛火動	
	大造丸	治六脈虛微血氣衰弱	
	補天大造丸	壯陽光 滋腎水 爲天地安泰 若虛勞之人 房室過度 五心煩熱 服之神效 久服 延年益壽	
	入門大造丸	治氣血虛弱 陽物僅具 形迹面色萎黃 并大病後不能作呼喚聲 久服耳目聰明鬚髮皆黑延年益壽	
	補天丸	補陰虛	
	混元丹	治虛勞 羸瘦 痰嗽 鬼疰	
	太上混元丹	治勞損五藏 補眞氣	
	滋陰降火丸	補陰虛	
陽虛	桂附湯	治陽虛血弱 虛汗不止	陽虛血弱
	茸附湯	治氣精血虛耗 潮熱盜汗	氣精血虛耗
	正氣補虛湯	諸虛冷氣 宜服	陽氣不足
	增損樂令湯	治虛勞 陽氣不足	腎與膀胱虛冷
	參香散	治虛勞 羸瘦 氣少 漸成勞瘵	眞元虛損
	三仙丹	治虛勞證 腎與膀胱虛冷 耳聾目暗	陽氣衰少
	四神丹	補眞元虛損 陽氣衰少 精髓耗傷 水火不交	精髓耗傷
	參芪健中湯	治虛損 少氣 四肢倦怠 飲食少進	水火不交
	鹿茸大補湯	治虛勞 少氣 一切虛損	
陰陽俱虛	雙和湯	治心力俱勞 氣血皆傷 或房室後勞役 或勞役後犯房 及大病後虛勞 氣乏自汗等證	心力俱勞 氣血皆傷
	八物湯	治虛勞氣血兩虛 能調和陰陽	
	十全大補湯	治虛勞氣血兩虛 能調和陰陽 治虛勞自汗	氣血兩虛
	加味十全大補湯	治虛勞氣血俱損 漸成勞瘵	
	黃芪十補湯	補虛勞 養血氣	氣血俱損
	固眞飲子	治陰陽兩虛氣血不足 飲食少思 五心煩熱 潮熱自汗 精氣滑脫 行步無力 時或泄瀉 脈度沈弱 咳嗽 痰多 將成勞瘵	陰陽兩虛 氣血不足
	人參養榮湯	治虛勞成損 氣血不足 消瘦 倦怠 氣短 食少 或寒熱 自汗	
	補益養榮湯	治虛勞 氣血俱損 及五勞七傷	
	二至丸	補虛勞 氣血俱損 滋陰降火	
	異類有情丸	治虛勞 補氣血兩虛	
	是齋雙補丸	平補氣血 不燥不熱	
	滋陰大補丸	治虛勞 補心腎	
	加味虎潛丸	治虛勞 補心腎	
	滋血百補丸	治虛勞 補血氣滋陰	
	滋腎百補丸	治虛勞 補血氣滋陰	
	沈香百補丸	治虛勞 補血氣滋陰	
心虛	大五補丸	補虛勞不足 能交濟水火	心腎虛而有熱 水火不交濟
	古庵心腎丸	治勞損 心腎虛而有熱 驚悸 怔忡 遺精 盜汗 目暗 耳鳴 腰痛 脚痠 久服黑鬚髮 令人有子	
	究原心腎丸	治虛勞 水火不交濟 怔忡 盜汗 遺精 赤濁	
肝虛	黑元	治虛勞 陰血耗竭 面色黧黑 耳聾 目暗 脚弱腰痛 小便白濁	陰血耗竭
	歸茸元	治虛勞 陰血耗竭 面色黧黑 耳聾 目暗 脚弱腰痛 小便白濁	氣血俱不足
	拱辰丹	固天元一氣 使水升火降 五藏自和 百病不生	
	滋補養榮丸	治虛勞 氣血俱不足 精神短少 專補肝血	
脾虛	橘皮煎元	治脾腎大虛 不進飲食 肌肉消瘦 虛弱憔悴 及久瘵久痢	脾腎大虛
	烏朮丸	治虛勞 補脾腎 壯筋骨 煖下元	脾腎虛損
	潤腎丸	治脾腎虛損 形瘦而青黃	脾胃虛弱
	大山芋丸	治虛弱 羸瘦 脾胃虛弱 飲食減少 或大病後氣不復常 漸成勞損	
肺虛	人參黃芪散	治虛勞 客熱 潮熱 盜汗 痰嗽 唾膿血	

腎虛	六味地黃元	治虛勞 腎氣衰弱 久新憔悴 寢汗發熱 五藏齊損 瘦弱 虛煩 骨蒸痿弱 脈沈而虛	腎氣衰弱 五藏齊損
	太極丸	治腎虛	腎虛
	陰煉秋石丹	治虛勞 諸般宿疾 大能滋陰降火	腎損
	八味補腎丸	治虛勞 補腎滋陰	陽氣衰少
	冷補丸	治虛勞 腎損 或誤服燥熱 腎水焦枯 口渴 目暗 耳聾 腰痛	誤服燥熱 腎水焦枯
	腎氣丸	治虛勞 腎損	下虛 腎氣不得歸元
	三一腎氣丸	治虛勞 補心腎 諸藏精血 瀉心腎諸藏火濕	
	無比山藥元	治虛勞 補腎 益精血	腎氣冷憊
	補腎養脾丸	治虛勞諸證	腎虛陽衰
	小菟絲子元	治虛勞 腎損 陽氣衰少 小便滑數	腎衰
	三味安腎丸	治下虛 腎氣不得歸元 變見諸證 用此補腎 令其納氣	下元衰弱
	九味安腎丸	治腎虛 腰痛 目眩 耳聾 面黑 羸瘦	陰陽俱虛
	小安腎丸	治虛勞 腎氣冷憊 夜多漩濁 漸覺 羸瘦 面黑 目暗 耳鳴 牙齒蛀痛	腎損兼命門陽衰
	陽煉秋石丹	治虛勞 諸般冷疾久年 腎虛 勞損 久服壯陽起痿臍下如火 此藥能洞入骨髓 壯陽補陰真還元 衛生之寶也	
	秋石五精丸	治虛勞 腎虛陽衰	
	增益歸茸元	治虛勞 腎衰 補精血 養陽氣	
	玄菟固本丸	治虛勞 下元衰弱 能滋陰助陽	
	斑龍丹	治虛勞 補腎 藏氣血精 延年益壽	
	陰陽煉秋石丹	治虛勞 陰陽俱虛	
	茸珠丸	治虛勞 腎損 兼補命門陽衰	
虛勞 通治	千金延壽丹	治虛勞百證 一切虛損	亡陽失陰
	玄珠菟齒丹	養五藏 補不足 秘固真元 均調二氣 和暢榮衛 保神守中	心脾腎
	神仙巨勝子元	治虛勞諸證 千益百補	三經虛損
	神仙不老丸	能使鬚烏 髮亦烏	氣血不足
	臘訥補天丸	治亡陽失陰 諸虛百損 陰痿 遺精 健陽 固陰 惟寡婦不宜服 治虛損陰痿	
	二神交濟丹	補虛勞 治心脾腎三經虛損	
	無比山藥元	治諸虛百損 五勞七傷 安魂魄 起陰陽 強筋鍊骨 輕身明目	
	神仙既濟丹	專補諸虛百損 五勞七傷 滋腎水降心火 補脾土 添精補髓 益氣和血 壯筋骨 潤肌膚 聰耳明目 開心定智 強陰 健陽 延年益壽 性味溫而不熱 清而不寒 久服則 坎離既濟 陰陽挾和火 不炎而神自清 水不滲而精自固 乃平補之聖藥也	
	五補元	補諸虛百損	
	小建中湯	治虛勞 裏急腹中痛 夢寐 失精 四肢痠疼 手足煩熱 咽乾 口燥	
	大建中湯	治諸虛不足 小腹急痛 潮熱 盜汗 痰多咳嗽 多臥少起	
	十四味建中湯	治虛勞 氣血不足	
	黃芪益損湯	治虛勞百證	
	秦芫鱉甲散	治虛勞 潮熱 盜汗 痰嗽諸證	
	沈香鱉甲散	治諸虛百損 一切勞傷	
	黃芪鱉甲散	治諸虛百損 一切勞傷	
	瑞蓮丸	治虛勞 定心煖腎生血化痰	
	當歸膏	治五勞七傷 諸虛百損 補養脾胃 滋榮筋骨	
	益壽固真丹	填精 補血 益氣 養神 返老還童 延年益壽	



虛勞 調理	清神甘露丸 天地煎 補精膏 補髓膏 衛生湯 陰分生陽湯	治虛勞 不足 大骨枯 大肉陷 皆治之 治虛勞 血少 口乾 咽燥 怔忡 恍惚 小便赤濁 治虛勞 益眞氣 助胃潤肺 治虛勞 補精血 補虛勞 除煩熱 順血脈 治虛勞	血少
葛可 久 治虛 勞十 藥	保眞湯 保和湯 太平丸 消化丸 潤肺膏 白鳳膏 補髓丹 十灰散 花藥石散 獨蓼湯	治虛勞 骨蒸潮熱 盜汗 治虛勞 勞嗽 肺痿 唾膿血 治虛勞 肺痿 久嗽 治虛勞 肺痿 咳嗽 熱痰壅盛 治虛勞 久嗽 肺痿 治虛勞 肺痿 嗽血 治虛勞 羸瘵 能補髓 生精 和血 順氣 治虛勞 心肺損 大吐血 及咯唾血不止 治虛勞 吐血五內崩損涌出升斗者 治虛勞 吐血後 羸弱 氣微少大	心肺損

<모음 3-1>에 조사된 각 處方別 病因·病理를 토대로 하여, 그 내용을 분석하고 종합 정리하면 <모음 3-2>와 같다. 또한, 이렇게 구분된 病因·病理를 氣血(陰陽)病理와 臟腑病理로 구분하여 다시 정리하였다.

<모음 3-2> 東醫寶鑑 虛勞門에 사용된 病因·病理 분석

區分	病因·病理	備考
陰虛	陰虛, 陰虛火動, 虛勞之人房室過度, 氣血虛弱(衰弱)	陰虛, 陰虛火動
陽虛	陽虛血弱, 氣精血虛耗, 陽氣不足, 腎與膀胱虛冷, 眞元虛損 陽氣衰少 精髓耗傷 水火不交	陽氣不足 眞元虛損
陰陽俱虛	心力俱勞 氣血皆傷, 氣血兩虛, 氣血俱損, 陰陽兩虛 氣血不足, 房室後勞役 或勞役後犯房, 大病後虛勞	氣血皆傷
心虛	心腎虛, 水火不交濟	心腎虛, 水火不交濟
肝虛	陰血耗竭, 氣血俱不足	氣血俱不足
脾虛	脾腎大虛, 脾腎虛損, 脾胃虛弱	脾腎虛損, 脾胃虛弱
肺虛		
腎虛	腎氣衰弱, 五臟齊損, 腎虛, 腎損 陽氣衰少, 誤服燥熱 腎水枯樵, 下虛 腎氣不得歸元, 腎氣冷憊, 腎虛陽衰, 腎衰, 下元衰弱, 腎損兼命門陽衰, 陰陽俱虛	腎氣衰弱 腎虛
虛勞通治	亡陽失陰, 心脾腎 三經虛損, 氣血不足	亡陽失陰, 心脾腎 三經虛損
虛勞調理	血少	血少
葛可久治	心肺損	心肺損
虛勞十藥		
病因 病理 綜合	氣血(陰陽)病理  臟腑病理	陰虛, 陰虛火動 陽氣不足 氣血皆傷 水火不交濟 亡陽失陰 血少  心腎虛 脾胃虛弱 脾腎虛損 腎氣衰弱 心脾腎 三經虛損 心肺損

### Ⅲ. 考察

#### 1. 東醫寶鑑 虛勞門 處方の 基本方 分析

方劑의 基本方 分析이란 處方の 方劑 구성을 몇가지 基本方を 중심으로 분석해 보는 방법으로, 基本方이라 함은 韓醫學의 基本概念을 포함하고 있는 최소단위의 處方を 의미한다. 『東醫寶鑑』·虛勞門에 수록된 處方 108개의 處方を 分析해본 결과 <모음 1-1>, <모음 1-2>에서와 같이 모두 78개의 基本方이 사용되고 있음을 알 수 있었다.

陰虛에 사용된 基本方은 主方으로서는 二仙丸, 四物湯, 坎離丸, 大補陰丸, 雙補丸, 固本丸, 入門大造丸 등이 많이 活用되고 있으며 助方로서는 坎離丸, 二宜丸이 가장 많이 活用 되었다. 또한 四物湯, 固本丸 등이 사용되는 경우도 있어서 滋陰補血 陰虛火動에 관한 方劑들이 주류를 이루고 있음을 알 수 있었다.

陽虛에 사용된 基本方 중에서 主方으로 사용된 處方은 理中湯, 桂附湯, 茸附湯, 附子理中湯, 十全大補湯, 四君子湯이 主流를 이루고 있고 助方로서는 二仙丸을 사용하고 있어 陽氣나 命門을 補하는 處方이 주류를 이루고 있음을 알 수 있다. 陰陽俱虛에 사용된 基本方 중 主方으로서는 雙和湯 十全大補湯 八物湯 雙補丸 二仙丸 兩儀膏 등을 가장 많이 活用하고 있어 氣血이나 陰陽을 모두 補하는 方劑를 基本方으로 活用하고 있음을 알 수 있으며, 助方로서는 玉屏風散 酸棗仁湯 坎離丸 總明湯등 病症에 따라 다양한 基本方을 活用하고 있다.

心虛에서는 固本丸, 六味丸, 雙補丸을 主方으로 사용하고 있고, 定志丸, 朱砂安神丸 등을 助方으로 配合하고 있어 補益과 安神을 兼한 方劑를 活用한 것이 특징이다.

肝虛에서는 歸茸元, 雙和湯을 基本方으로 사용하고 있고 脾虛에서는 특별한 基本方이 分析되지 않지만 陳皮, 蒼朮, 山藥등을 君藥으로 사용하고 있어 脾胃를 강화시키는 藥物을 사용하고 있음을 알 수 있다. 肺虛에서는 保元湯, 瀉白散, 紫菀湯 등 祛痰之劑와 補益하는 基本方을 助方으로 配合하고 있어 補와 瀉를 兼治하고 있음을 알 수 있다.

腎虛에서는 六味丸, 腎氣丸, 肉蓯蓉丸, 固本丸, 雙補丸, 歸茸元 등 腎精을 보하는 基本方등을 主方으로 사용하고 있는 것이 큰 특징이고 坎離丸, 茸附湯, 當歸補血湯등을 助方으로 사용하고 있다.

虛勞痛治에서는 腎氣丸, 固本丸, 雙補丸, 五子衍宗丸, 兩儀膏, 青娥元, 酸棗仁湯, 小建中湯, 歸茸湯, 十全大補湯, 桂附湯 등 다양한 補益之劑를 主方으로 사용하고 있어서 모든 범위의 虛勞症을 넓게 治療할 수 있도록 한 것을 알 수 있다. 한편 定志丸, 酸棗仁湯, 生脉散, 八物湯, 六味丸, 總明湯, 固本丸 등을 助方으로 사용하고 있어 助方으로 사용된 基本方들도 역시 모두 補益之劑를 사용하고 있는 것이 특징이다. 다만 秦芫鱉甲散, 黃芪鱉甲散에서만 主方으로써 敗毒散, 瀉白散등 瀉하는 方劑를 사용하고 있으며 鱉甲을 君藥으로 사용한 것이 특징이다. 虛勞調理에는 兩儀膏를 主方으로 사용하였고 葛可久治虛勞十藥에서는 二母丸, 二冬膏, 導痰湯, 千縉湯을 主方으로 사용하는 경우가 많아서 補益之劑 보다는 祛痰之劑를 사용하는 것이 특징이다. < 모음 1-1 >

한편 虛勞에 사용된 基本方의 種類와 使用頻度を 『東醫寶鑑』 分類에 따라 정리해보면 陰虛에는 主方으로는 大補陰丸, 大造丸, 二宜丸, 坎離丸 등이 많이 사용되었는데, 특히 大補陰丸이 5개의 處方에서 주요 基本方으로 配合되어 가장 많이 사용되었으며, 入門大造丸이 4회 사용되어 그 다음으로 많이 사용되었다. 그 외 助方으로는 坎離丸과 二宜丸이 2개 處方에서 사용되었다.

陽虛에는 桂附湯이 3개의 處方에서, 異功散, 附子理中湯 등이 각각 2개 處方에서 주요 基本方으로 配伍되었으나, 특별히 多用된 基本方은 보이지 않았다. 陰陽俱虛에는 補血하는 二宜丸이 5회 사용되어 가장 많이 사용되었지만, 氣血雙補하는 十全大補湯, 雙補丸, 雙和湯, 兩儀膏, 八物湯 등이 모두 합하면 가장 많이 사용되었으므로 陰陽俱虛에서는 氣血俱虛를 치료하는 基本方이 가장 많이 사용된 것을 알 수 있다. 그 외 助方으로는 坎離丸이 4개 處方에서 사용되었다. 心虛에서는 특별히 많이 사용된 基本方이 따로 보이지 않고 전체 主方으로 사용된 基本方들이 1회씩만 사용되었다. 肝虛의 경우 歸茸元이 3회 사용된 것이 특징이고, 脾虛와 肺虛 分類의 경우 處方들에서 주된 基本方으로 사용된 基本方들이 없었다. 그 외 腎虛에서는 補陰하는 固本丸과 氣血雙補하는 雙補丸이 각각 3회 주 基本方으로 사용되어 六味丸과 腎氣丸이 합해서 六味丸 聯系方이 4회 사용된 것과 큰 차이가 나지 않았다. 다만, 肉蓯蓉丸과 小菟絲子元과 같이 腎虛를 치료하는 基本方의 사용 횟수까지 더하

면 腎虛의 치료에 사용하는 基本方의 사용 횟수가 8 회로 가장 많아진다. 虛勞通治의 경우에는 固本丸과 五子衍宗丸이 각 4회로 가장 많이 사용되기는 했지만 그 외 雙補丸, 十全大補湯, 二宜丸, 八物湯 등 氣血 雙補하는 基本方의 사용 빈도를 합하면 가장 많아지므로 虛勞通治用藥에서 가장 많이 사용된 基本方들의 主治는 氣血雙補이고 그 다음이 補陰 혹은 補腎임을 알 수 있었다. 虛勞調理에서는 兩儀膏가 가장 많이 사용된 基本方이었고, 葛可久治虛勞十藥에서는 二母丸과 二冬膏가 가장 많이 사용된 基本方이었지만 각각 2회씩만 사용되었으며, 多用 基本方은 분석할 수 없었다. <모음 1-2>

『東醫寶鑑』의 虛勞門의 11개 分類에 상관없이 基本方 分析 가능한 전체 處方을 통합해서 基本方을 정리해본 결과 主方으로는 基本方이 모두 156번 활용되었는데 그 중 雙補丸이 13회로 가장 많이 활용되었으며 그 다음으로는 二宜丸이 12회로 많이 활용되었다. 그 다음으로는 固本丸, 十全大補湯이 각각 9회 활용되었고 兩儀膏는 8회 활용되었다. 따라서 主方으로 사용된 基本方들을 분석해 보는데 氣血俱虛의 치료에 활용되는 基本方이 가장 많이 활용되고, 그 다음으로 血虛 및 陰虛의 치료에 사용하는 基本方인 것으로 보인다.

助方으로는 전체 59회 활용된 基本方들 중에서 治陰虛火動하는 基本方인 坎離丸이 9회 활용되어 가장 많은 활용 빈도를 보였고, 그 다음으로는 安神시키는 定志丸, 補腎하는 六味丸 그리고 補血하는 四物湯이 각각 5회 활용되었다. <모음 1-3>

따라서, 主方으로 활용된 基本方이 가지는 主治를 중심으로 파악해보면 虛勞라는 病理的 상황에서 가장 많이 나타나는 病因은 雙補丸과 十全大補湯, 兩儀膏 등의 基本方이 配合되는 病因인 氣血俱虛이고 그 다음으로 固本丸, 大補陰丸 그리고 坎離丸 등의 主治 病因인 陰虛인 것으로 파악된다.

## 2. 東醫寶鑑 虛勞門 處方の 主治症狀 分析

『東醫寶鑑』·虛勞門 處方に 나타나고 있는 症狀들을 調査해 보면 <모음 2-1>과 같이 정리 될 수 있다. 즉 각 處方에서 病症인 경우만을 표시하였고, 각 구분 處方에서 症狀이 중복되는 경우는 意味가 같은 症狀만을 備考란에 정리하였다.

<모음 2-2>는 각 處方の 구성은 제외하고, 각 구분

에 다른 意味가 같은 중복 症狀를 하나로 綜合하여 정리한 것이다.

<모음 2-3>은 각 區分에 따른 病症들을 共通의으로 나타나는 중복 症狀들과 特徵的인 症狀들로 區分하여 정리한 것이다. 그리고 마지막 하단의 臟腑別 症狀 종합은 虛勞門에 나타난 전체 症狀들을 臟腑系 統別로 分類한 것이다.

따라서 <모음 2-3>에 나타난 虛勞門 處方の 病症을 綜合해보면 共通的인 症狀는 “潮熱 盜汗 煩熱 骨蒸 遺精夢泄 痰嗽 羸瘦 耳鳴 目暗 漸成勞瘵 脈沈虛微” 등으로 나타났으며, 각 구분별로 나타나는 特徵的인 症狀으로는 陰虛에서는 “五心煩熱 面色萎黃 不能作呼喚聲”, 陽虛에서는 “陽氣衰少 四肢倦怠 飲食少進”, 陰陽俱虛에서는 “氣乏倦怠 行步無力 氣短”, 心虛에서는 “驚悸怔忡”, 肝虛에서는 “面色黧黑 脚弱腰痛”, 脾虛에서는 “不進飲食 肌肉消瘦 虛弱憔悴 久瘧久痢”, 肺虛에서는 “唾膿血”, 腎虛에서는 “骨蒸痿弱 腰痛 陽氣衰少 小便滑數 面黑 牙齒蛀痛”, 虛勞通治에서는 “陰痿 四肢痠疼 手足煩熱 咽乾 口燥 小腹急痛”, 虛勞調理에서는 “口乾咽燥 恍惚 小便赤濁”, 葛可久治虛勞十藥에서는 “肺痿 唾膿血 勞嗽 大吐血 吐血後 羸弱 氣微少大” 등이 있다.

각 症狀들을 臟腑別로 종합해보면 肺에 해당되는 症狀는 “潮熱 盜汗 自汗 咳嗽 痰嗽 咯唾血 肺痿 漸成勞瘵 氣少”이고, 脾胃에 해당되는 症狀는 “面色萎黃 四肢倦怠 飲食少進 行步無力 時或泄瀉 口渴 羸瘦”이며, 肝腎에 해당되는 症狀는 “小腹急痛 小便赤濁”이고, 心에 해당되는 症狀는 “五心煩熱 恍惚 驚悸怔忡 精神短少 六脈虛微” 등이다.

위와 같은 내용들은 虛勞의 범위가 될 수 있는 病症을 파악하는데 도움이 되며 각 구분에 따라 虛勞에 해당 될 수 있는 病症을 좀 더 구체적으로 제시한 내용으로 사료된다.

## 3. 東醫寶鑑 虛勞門 處方の 病因·病理 分析

『東醫寶鑑』·虛勞門 處方に 나타난 病因·病理만을 구분하여 표시해 보면 <모음 3-1>과 같이 정리할 수 있다. 먼저 <모음 3-1>에 나타난 각 구분별 病因·病理 내용만을 비교에 제시하고 이를 다시 <모음 3-2>와 같이 분석할 수가 있다.

즉, 陰虛에는 “陰虛, 陰虛火動, 陽虛에는 陽氣不足 眞元虛損”, 陰陽俱虛에는 “氣血皆傷”, 心虛에는 “心腎

虛, 水火不交濟”, 肝虛에는 “氣血俱不足”, 脾虛에는 “脾胃虛弱, 脾腎虛損”, 腎虛에는 “腎氣衰弱 腎虛”, 虛勞通治에는 “亡陽失陰, 心脾腎 三經虛損”, 虛勞調理에는 “血少”, 葛可久治虛勞十藥에는 “心肺損” 등의 주요 病因·病理를 활용 할 수 있음을 알 수 있다.

따라서 이를 종합하여 보면 氣血(陰陽)의 病理로는 “陰虛, 陰虛火動 陽氣不足 氣血皆傷 水火不交濟 亡陽失陰 血少” 등이고, 臟腑病理로는 “心腎虛 脾胃虛弱 脾腎虛損 腎氣衰弱 心脾腎 三經虛損 心肺損” 등의 病理가 활용되었음을 알 수 있다. 또한 “虛勞之人房室過度, 心力俱勞, 房室後勞役 或勞役後犯房, 大病後虛勞, 誤服燥熱 腎水枯樵”라 하여 虛勞를 유발 할 수 있는 病理機轉도 설명하고 있는 경우도 있었다. 위와 같이 虛勞門에 활용 되었던 病因·病理를 종합적으로 고찰 할 수 있어서 虛勞가 유발 될 수 있는 病理적인 狀況을 파악하는데 일정한 도움이 되리라고 사료된다.

東醫寶鑑 虛勞門 處方들을 基本方, 主治症 그리고 病因·病理라는 각기 다른 세가지 기준으로 분석해본 결과 虛勞에 대해 그리고 東醫寶鑑 虛勞門 處方들에 대해 좀 더 이해할 수 있게 되었으며, 이는 이후 더 깊이 있는 연구가 이루어질 수 있는 기본적인 기틀이 마련된 것으로 생각된다. 본 論文은 虛勞 및 虛勞의 治療 연구에 대한 臨床的, 學問的인 根據를 일정부분 마련한 것으로 생각되며 이후 韓醫學의 根據中心醫學으로의 발전에 기초적인 자료가 될 수 있을 것으로 기대된다.

#### IV. 要約 및 結論

『東醫寶鑑』 虛勞門에 사용되고 있는 108方に 대하여 方劑구성의 基本方, 主治症狀 및 病因病理 分析을 통하여 다음과 같이 요약 할 수 있다.

1. 主方으로 사용된 基本方 중에서는 陰虛에는 大補陰丸, 陽虛는 桂附湯, 陰陽俱虛는 二宜丸, 肝虛는 歸茸元, 腎虛는 雙補丸과 固本丸, 虛勞通治는 固本丸과 五子衍宗丸, 虛勞調理는 兩儀膏 그리고 葛可久治虛勞十藥에서는 二母丸과 二冬膏을 다용하고 있다. 補助方으로 사용된 基本方 중에서는 陰虛에는 坎離丸과 二宜丸, 陽虛에는 二宜丸, 陰陽俱虛와 腎虛에는坎離丸, 虛勞通治에는 定志丸과 八物湯을 多用하고 있다.

2. 主方으로서 가장 많은 活用 頻度를 보인 基本方은 雙補丸(13회) 二宜丸(12회)이고, 補助方으로 사용된 基本方 중에서는 坎離丸(9회)이 가장 많이 활용되었다.

3. 主治症狀은 “潮熱 盜汗 煩熱 骨蒸 遺精夢泄 痰嗽 羸瘦 耳鳴 目暗 漸成勞瘵 脈沈虛微” 등이 공통적으로 나타나며, 肺에 해당되는 症狀은 “潮熱 盜汗 自汗 咳嗽 痰嗽 咯唾血 肺痿 漸成勞瘵 氣少”이고, 脾胃에 해당되는 症狀은 “面色萎黃 四肢倦怠 飲食少進 行步無力 時或泄瀉 口渴 羸瘦”이며, 肝腎에 해당되는 症狀은 “小腹急痛 小便赤濁”이고, 心에 해당되는 症狀은 “五心煩熱 恍惚 驚悸怔忡 精神短少 六脈虛微” 등이 있다.

4. 虛勞門에 사용된 대표적인 氣血(陰陽) 病理로는 “陰虛, 陰虛火動 陽氣不足 氣血皆傷 水火不交濟 亡陽失陰 血少”가 있으며 臟腑病理로는 “心腎虛 脾胃虛弱 脾腎虛損 腎氣衰弱 心脾腎 三經虛損 心肺損” 등이 활용되고 있다.

이상의 결과를 종합해보면 虛勞치료에 사용되고 있는 基本方, 病因·病理, 主治症狀을 파악할 수 있으므로 虛勞의 治療 연구에 대한 理論的인 根據를 제공하는데 다소나마 도움이 될 것으로 사료된다.

#### 감사의 글

이 논문은 2016년도 정부[미래창조과학부]의 재원으로 한국연구재단의 지원을 받아 수행된 연구임 [NO. 2008-0062484]

#### References

1. Oriental medicine dictionary editing committee : supplemental Oriental medicine dictionary, Seoul, Jeongdam, 1998, p 1716
2. RM Dong et al : Practical chinese internal medicine , Shànghǎi, Shànghǎi science technology publishing company, 1986, pp 498-510
3. HJ Kim et al : Oriental medicine dictionary, Seoul, Sungbo company, 1983, p 461

4. CW Lee : Hwangjenaegyongsomun 2, Seoul, Ryeukang publishing company, 1995, p 195
5. CW Lee : Hwangjenaegyongsomun 5, Seoul, Ryeukang publishing company, 1995, 1995, pp 156-160
6. GJ Oh : Pathogenicdictionary, Tokyo, Oriental Bookstore, 1936, p 739
7. C Lee : Euhakipmun Ha, Seoul, Daesungmunhwasa, 1994, p 168, 435, 544-7, 549-51, 553, 560, 569, 653, 687-8
8. J Hur : Dongeubogam, Seoul, Bubinmunhwasa, 1999, pp 1167-1199
9. C Pyun : Nankeung, Seoul, Jeungsin publishing company, 1985, pp 75-77
10. YG Yun : Oriental Prescription & Explanation, Seoul, Euesungdang, 1998, p 33, 62
11. YG Yun. New Korean Compositional Herbal Effect 2223. Seoul. Jeongdam. , 2006, p 5, 41, 59, 120, 188, 231, 237, 248, 287, 295, 342, 406, 413, 421, 431, 463, 479, 487, 491, 736, 750, 752, 764, 769, 916, 925, 934, 955, 958, 970, 1077, 1104, 1120, 1143, 1230, 1233, 1265, 1277, 1342, 1395, 1416, 1495, 1529, 1566, 1578, 1592, 1602, 1607, 1612, 1694, 1730, 1737, 1747, 1758, 1806, 1905, 1910, 1954, 2006, 2021, 2049, 2058, 2132, 2183-4, 2204, 2265, 2348, 2352, 2428, 2430
12. Korean Medicine School Coeditorship of Prescripational Medicines Professors. Prescripational Medicine. Seoul. Youngrimsa. 1999, p 40
13. BG Lee, CD Park : codex Medicine, Seoul, Daesungeuhacksa, 2000, p 39
14. KG Shin : Shinssi Hebal Medicine(Introduction), Seoul, Sumunsa, 1982, pp 82-84
15. CK Park : Pathogenic Pathology, Seoul, Traditional Medicine study Institute, 1978
16. Korean Medicine School Coeditorship of Pathology : Oriental Pathology, Seoul, Iljungsa, 2001
17. Chinese medicine school of Nanjing : Chinese Codex dictionary, Beijing, Inminyaesang publishing company, 1993
18. Y Roo : Euehakgangmok, Seoul, Bubinmunhwasa, 2010, p 127, 563
19. SM Jin : Taepyunghweminhwajaegukbang, Taipei, Sunpung publishing company, p 139-40, 146, 150, 152-3
20. S Dong : Kihyeyangbang, Beijing, Chinese medicine publishing company of China, 1995, p 164
21. K Bang : Dankyesimbubbyeu Seoul, Daesungmunhwasa, 1993, p 681, 690, 692, 694, 697-700, 708, 710
22. WW Lim : Seeuedeukhyubang, Shànghǎi, Shànghǎi science technology publishing company, 1964, p 368-9, 371, 375-6, 378-80, 384-5, 387, 398-9
23. MT Jin : Samingukilbyungzungbangron, Seoul, Iljungsa, 1992, p 183
24. S Gong : Gogumeuegam, Namchang, Kangsue science technology publishing company 1990, p 171, 180
25. C Lee : Euhakipmun, Seoul, Bubinmunhwasa, 2006, p 695
26. D Woo : Euehackjeungjun, Seoul, Sungbosa, 1986, p 156, 157, 159
27. WJ Mang : Sanghanron, Iksan, Wonkwang Univ, 1996, p 111
28. SY Yang : New InjaeGickgibang, Seoul, Kyunghee Univ, p 123
29. HG Wang : Eueyungwonwung, Seoul, Euesangdang, 1999, p 522
30. JH Kong : Manbyunghaechun Sang, Seoul, Kyechukmunhwasa, 1977, p 371, 388
31. SM Chun et al : Study on the 'Pulse Syndrome Complex and Treatment of Blood Paralysis and Weakness Fatigue' in The Synopsis of Golden Chamber, Korean Journal of Oriental Physiology & Pathology, 2006.
32. CW Choi : Bibliographical Study on the Consumptive Theories by Ancient Medical Scholars, Herbal Formular Science, 2002.
33. JM Yun et al : Bibliographical Study on the Consumptive Theories after delivery , The Journal Of Oriental Gynecology, 1994
34. HJ Han et al : A Case Study of a Patient of Chronic renal failure, Herbal Formular Science, 2009

35. HS Yun : Bibliographical Study of the Heart disease on the Consumptive parts, Journal of korean oriental internal medicine, 1991
36. KE Park et al : Bibliographical Study of the Lung disease on the Consumptive parts, Journal of korean medicine, 1993
37. SH Lee : A Study of 123 prescriptions in high-  
chapter from Bang-Yak-Hap-Pyun (Mainly Basic-prescriptions), Graduated school of Wonkwang Univ, 2009, pp 1-16
38. SH Yoo : A Study on Analysis of the Pathology and Basic Prescriptions of all Prescriptions in Bang Yak, Graduated school of Wonkwang Univ, 2009, p 21