

# 기억학교 경증치매노인의 인지재활사업에 관한 연구

서경도\*, 최인규\*\*  
금오공과대학교\*  
영남대학교 법학연구소\*\*

## A Study on the Cognitive Rehabilitation Project of the Elderly with Moderate Memory Dementia

Kyung-Do Suh\*, In-Kyu Choi\*\*  
Kumoh National Institute of Technology\*  
Yeungnam University Law Research Institute\*\*

요 약 본 연구는 대구시 소재 기억의 주간보호시설을 활용하여 경증치매 노인대상자의 인지활동을 중심으로 한 인지재활 프로그램을 개발하여, 지역사회 경증 치매노인에게 유용한 복지서비스를 제공함을 연구목적이다. 현재 우리나라에서는 아직 현실에 맞는 치매 환자에 대한 지역사회기반의 통합적 중재 프로그램에 대한 개발이 많이 이루어지지 않아 이에 대한 프로그램 개발이 절실히 필요하다. 본 연구의 경증치매노인 인지재활사업은 주로 지역사회 기반의 보호시설 등의 집단시설에서 적용하기에 적합한 경증치매환자 관리에 근간이 될 수 있다고 본다. 하지만 경증치매환자는 개인적 차로 인해 환자 모두가 동일하지 않고 인지재활방법과 그 효과는 분명히 차이가 있다. 결과적으로 개별적으로 적합한 전략에 의해 그 효과를 높일 수 있을 것으로 기대되며 이전 보다 특성이 있고 개별화된 노인요양 케어 프로그램의 개발도 연계될 것으로 사료된다.

주제어 : 기억학교, 경증치매노인, 인지재활사업, 복지서비스, 주간보호시설

**Abstract** The purpose of this study was to develop a cognitive rehabilitation program based on the cognitive activities of the elderly with mild dementia using the weekly care facilities in Daegu city memory and to provide useful welfare services for the elderly with mild dementia. In Korea, there is not much development of community-based integrated intervention program for demented patients who are still in the present situation. The results of this study suggest that the cognitive rehabilitation program for the elderly with mild dementia is suitable to be applied as a group in the case of community based protective editorials and may be a basis for management of mild dementia patients. It seems that there may be differences in the appropriate intervention methods and effects. Therefore, it is expected that the individualized customized strategy will maximize the effect. Therefore, more specific and individualized nursing intervention program should be concurrently developed.

**Key Words** : Memory school, Mild dementia elderly, Cognitive rehabilitation project, Welfare service, Day care facility

Received 6 April 2017, Revised 3 May 2017  
Accepted 20 May 2017, Published 28 May 2017  
Corresponding Author: Kyung-Do Suh  
(Kumoh National Institute of Technology)  
Email: bumsoskd@hanmail.net

© The Society of Digital Policy & Management. All rights reserved. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0>), which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

## 1. 서론

현대 사회는 전반적인 생활수준의 향상과 의료기술의 발달로 인해 노령인구가 급속하게 증가하고 있다. 통계청의 보고에서는 2000년도에 우리나라는 고령화 사회에 진입하였다고 보았으며, 2017년 65세 이상의 노인인구는 536만명으로 우리나라 전체 인구의 11%로 추산되고 있다. 2018년에는 고령사회인 14.3%가 노인인구이며, 초고령사회인 인구 20%가 넘는 시점인 2026년에 진입될 것으로 예상된다[1,5].

또한, 보건복지부(2017)에 따르면 2016년 공공병원 등 의료기관에서 치매진료 및 진단을 받은 환자는 한해 약 19만명 정도이며, 이는 진료비 연간 5000여억원으로 추산되고 있다. 이와 더불어 고령화와 맞물려 핵가족화, 저출산 그리고 여성들의 사회참여의 증가로 인해 노인들의 치매환자에 대한 관리는 더 이상 단일가정의 차원에서 문제해결을 모색하기는 어려운 실정이었다. 이에 사회의 전반적인 노인보호시스템의 체계가 정립될 수 있는 방안이 요구되고 있다.

또한 노인치매 예방과 조기발견, 효과적인 치료를 위해 사회적인 노인치매요양시설의 인프라구축과 현실에 맞는 치매관리프로그램의 개발 등 다양한 정부의 정책마련이 필요한 시점이다[3,8].

그렇지만, 아직 우리나라는 노인치매의 케어와 환자 관리에 적합한 지역사회의 기반으로 둔 통합적 중재프로그램이 아직 개발이 이루어지지 않아 이에 대한 프로그램 개발이 필요한 실정이다. 이에 본 연구는 대구시 소재 기억의 주간보호시설을 활용하여 경증치매 노인대상자의 인지활동을 중심으로 한 인지재활 프로그램을 개발하여, 지역사회 경증 치매노인에게 유용한 복지서비스를 제공함에 있다.

따라서 기억학교를 이용하고 있는 경증치매노인의 인지재활사업의 시행을 함에 있어 전문성 제고와 기억학교 정책의 실효성을 확인하는데 매우 중요하다고 할 수 있다. 본 연구에서는 경증치매노인을 위한 기억학교 시설에서 제공하고 있는 인지재활서비스를 조사함으로써 기억학교를 포함 타 주간보호시설에서의 경증치매노인 인지재활사업 운영에 있어서 효율적 운영방안을 마련하는데 기초자료로 활용하고자 한다.

## 2. 이론적 논의

### 2.1 기억학교 경증치매노인

시설 명칭은 대구광역시 지정 기억학교이며 대구시에서 지정받지 않는 기관은 이 명칭은 사용하지 못하도록 하고 있다. 운영기관의 자격은 구·군 직영, 사회복지법인, 기타 비영리법인이다. 이용대상자의 기본요건은 대구에 거주하는 60세 이상의 치매질환을 가진 자로서 노인장기요양등급을 받지 못한 자 중 다음에 해당하는 자이다[6].

기억학교는 노인보호서비스의 한 형태로 낮동안에 노인이 혼자 남겨지지 않도록 보다 안전한 환경에서 생활하는 것이며, 퇴직 후 가정 내에서만 머무르는 노인들에게 그들이 수용할 수 있는 수준에서의 활동적인 프로그램을 제공한다. 그리고 기억학교 상당수는 아직까지 가족들의 돌봄을 받고는 있지만 노인치매증상과 그 치료경과의 특성으로 인해 많은 어려움을 겪고 있다. 특히 이를 감당하는 가족들의 정신적·육체적인 부담이 상당히 높아 가족들의 치매노인 돌봄은 전반적인 사회문제로까지 대두되고 있다.

기억학교는 경증치매노인과 가족을 위해서는 가족의 부양부담을 덜어주면서, 일부는 지역주간보호시설에서 치매노인을 부양케 하는 것이 바람직하다고 본다.

### 2.2 인지재활사업

경증치매노인의 인지기능을 증진시키기 위해 다양한 방법으로 인지활동 중재가 시도되고 있다. 특히 지금까지의 전통적 인지재활의 방법으로 일반적으로 사용되는 집중력과 기억력, 지남력 등을 향상하기 위해 일정한 공간에서 실시하는 활동(tabletop activity)이라고 할 수 있다. 주요활동 방법은 그림카드찾기, 연필과 종이활동, 퍼즐 맞추기, peg & block design 등과 같은 과제들을 제시하고 이를 수행하는 것이다.

근래에는 컴퓨터의 발달과 활용도가 높아지므로 작업치료분야에서도 이를 이용하여 운동재활을 겸비한 인지재활치료에 관심을 갖게 되었다. 주로 CogReHab, Rehacom, COMCOG 등과 같은 컴퓨터를 활용한 인지재활 프로그램의 치료가 시행되고 있다[8,9,10].

인지 능력(회상기법)프로그램은 자선과 가까운 주변의 환경에 대한 정부를 입력, 처리, 저장하고 검색하는 것 등에 관여하게 되는 광범위한 지적능력을 말한다. 이는

일반적으로 주의집중, 지각, 추상력, 흥미, 동기, 기억, 사고, 공간, 논리, 공간지각능력, 이해력과 문제해결, 학습능력, 판단력과 계산능력과 같은 정선적, 지적 과정을 말하는 것으로 [10,11]. 본 연구에서는 간이 정선 상태와 작업 치료 인지상태를 말한다.

### 2.3 대구시 기억학교 운영기준

#### 2.2.1 기억학교 인력 및 시설기준

시설 및 인력기준 충족 등 기억학교 운영기관의 자격을 갖추고, 구·군에서 선정하여 대구광역시가 기억학교로 지정한 시설이다.

<Table 1> Memory school personnel and facility standards

division	Facility	A dedicated social worker	nurse	physics (Work) therapist	Caregiver (Social Worker)	Cook
10 people Within	1 person	1 person	1 person		More than 1 user list 1 person	1 person

시설장은 사회복지사 또는 의료인으로 상근(1일 8시간, 월20일 이상 근무)하여야 하며, 시설장, 영양보호사(사회복지사), 간호(조무)사, 물리(작업)치료사는 다른 업무와 겸직할 수 없다. 만일 영양보호사를 대신하여 사회복지사를 채용할 경우 돌봄서비스의 질적 향상을 위해 영양보호사 자격증 소유자에 하여야 한다. 그리고 시설장은 관리인력 중 치매상담전문요원을 지정하여 운영하여야 하며, 치매상담전문요원은 보건복지부 또는 대구광역시치매센터가 실시하는 치매전문교육을 수료하여야 한다[2,4].

일반적으로 기억학교의 이용정원은 40명이며, 연면적 295㎡ 이상으로 사용권일 경우 3년 이상 사용권 확보되어야 한다. 면적기준(295㎡) 정원(36명) 외 추가 이용 정원 인정(이용정원 40명)하며, 40명의 법적면적 기준은 321㎡이나, 등급외자가 이용하는 시설임을 감안하여 완화 적용 한다. 노인복지법 상 재가노인복지시설(주간보호서비스)로 설치 신고하여야 하며, 단, 노인장기요양보험법 상 재가장기요양기관으로 지정받을 수 없게 되어 있다. 생활실, 사무실, 프로그램실 등 주간보호시설 운영에 따른 필요 시설 및 설비를 갖추어야 하며(노인복지법 상 시설 및 설비기준 준수), 단, 기억학교 시설 및 설

비, 보유차량 등은 타 시설과 병용할 수 없다.

또한 생활실을 제외한 일부 공간은 서비스 이용에 지장이 없는 경우 인접한 층에 한해 층을 달리할 수 있으며, 치매환자의 일상생활, 보호에 필요한 용품과 장비를 갖추어야 한다[12,15].

## 3. 사례결과

### 3.1 대구시 ‘경증치매노인 종합지원시설’

2013년도부터 대구광역시는 우리나라 최초로 ‘경증치매노인 종합지원시설’ 4곳을 요양등급을 받지 못하는 치매노인들을 보호하기 위해 시범설치하였다. 이는 가족들의 치매노인 부담을 줄이기 위해서 많은 노력을 하였으며, 2014년도 3월부터는 대구의 중구, 남구, 서구, 달성군 등에 추가하여 개소하였다. 2017년 현재 12개시설로 확장하여 사업을 시행하고 있다.

‘치매노인종합지원시설’은 장기요양급여 등 제도권 보호를 받지 못해 가족의 부양부담이 큰 경증치매노인을 낮 동안 시설에서 보호하는 사업이다. 이를 구체적으로 설명하면, 첫째, 본인과 가족에 대한 상담과 교육에 대한 서비스를 제공한다. 둘째, 치매극복을 위한 컨설팅의 지원이다, 셋째, 지역의 협력병원과 의원들의 치매치료와 관리서비스를 제공하는 것이다. 넷째, 치매노인들의 인지 재활프로그램들을 적극적으로 참여하는 것이다. 다섯째, 다양한 프로그램 형태의 보호서비스 즉 시간제, 일시적, 정기적 등의 예방적 차원의 복지서비스를 제공한다. 결과적으로 이는 치매노인들의 건강증진과 가족들의 부양 부담을 줄이기 위해 지역사회가 함께담한다는 것이다 [12,14].

그리고, 치매노인의 관리를 위해 인근의 경북대학병원과 위탁운영을 하고 있으며, 대구광역시치매관리센 등 8개 구·군의 보건소를 연계한 치매상담센터를 운영하고 있다. 이를 통해 노인들의 치매 조기검진과 예방을 위해 치매관리 프로그램을 개발하고, 실질적으로 운영함으로써 지역사회의 치매노인 보호를 위한 종합지원체계를 마련하기 위해 노력하고 있다.

### 3.2 대구시 경증치매노인 인지재활프로그램사례

대구시 기억학교 경증치매노인 시설은 총12개가 있으

며, 각 시설마다 다양한 경증치매노인 프로그램을 운영하고 있다. 이중 인지재활프로그램은 주로 다음과 같은 세부사업으로 운영되고 있다.

<Table 2> Daegu City memory school mild dementia elderly cognitive rehabilitation program

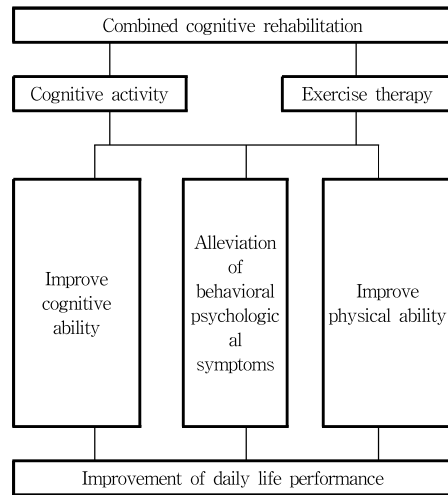
Memory school name	Detailed business	Time	Number of Employees	business information
Daegu Sam Memory School / Maya Memory School	A memory trip	50 minutes	4 people	I remember a week's work and I have time to express myself in paintings and writings.
	Heavenly Father	50 minutes	4 people	Learn Chinese characters with fun pictures and pictures.
	Classroom	50 minutes	6 people	The cognitive function of the elderly, such as drawing and painting the shape using the sevellary according to the course of the textbook Activity is induced.
	Cognitive activity	50 minutes	6 people	Jigsaw Puzzles, Finding the wrong picture, Yuppie
	World news	10 minutes	1 people	Let us know today 's date, weather and recent issues.
Evergreen memory school	Art activity	60 minutes	3 people	Developing self-developed programs such as painting, making, and color activities
	Number classroom	60 minutes	4 people	Assign groups by cognitive ability and solve the problem of arithmetic for each group level
	Cognitive therapy	60 minutes	4 people	Self-developed programs such as calligraphy, math, memorizing, recalling, educational programs such as campus, puzzle, and seven-ball play, work activities requiring physical movement, cognitive recall activities
	Photo recall	60 minutes	3 people	I look at the pictures of the weekly program and make a picture diary
	origami	60 minutes	3 people	Invited professional volunteers to organize origami and creation programs
SOOKYUNG memory school	Korean language study	60 minutes	7 people	Recognition and maintenance of language by combining Hangul writing, reading, and speaking with play culture
	Number classroom	60 minutes	7 people	By understanding the concept of number and applying it to various situations, I can recover my sense of accomplishment and confidence
	Recall classroom	60 minutes	7 people	Retain and recover memory through visual recollection of specific events and past familiarity with the date
	Behavioral classroom	60 minutes	7 people	Familiarity with the date (holiday), time, place, and phone number

IV. 기억학교 경증치매노인 인지재활사업 적용 방안

보건복지부의 2016년 치매 유병률 조사에 따르면 치매환자수가 65세 이상 노인인구의 9.8%를 차지하며, 대구시의 경우 치매환자 수가 약 3,200여명으로 추정되며, 현재 1,500여명의 치매환자를 등록·관리하고 있다.

이에 본 연구는 경증치매노인 대상자들의 인지재활 프로그램으로서 베흐스운동을 접목한 몸풀기-준비운동-본운동-마침운동 등과 일상생활의 과제중심으로 한 인지활동 및 시공간 지각자극 인지활동을 기본으로 한 인지재활활동의 2가지 영역으로 구분하였다.

대구시 경증치매 대상자의 인지능력을 측정하기 위하여 단일합산 평가 방식의 한국판 간이 정성 상태검사 (K-MMSE Korean version MiniMental State Examination)와 노인형 로웬스타인 작업치료 인지 검사 (LOTCA-G Loewenstein Occupational Therapy Cognitive Assessment for Geriatric Population)를 활용할 것이며, 다음과 같은 경증치매노인 인지재활사업 체계를 갖추어서 사업을 진행할 필요가 있다.



[Fig. 1] Mild dementia elderly cognitive rehabilitation system

본 연구의 기억학교 경증치매노인을 대상으로 적용할 인지재활 프로그램은 다음과 같다.

기억학교 경증치매노인의 프로그램은 블록쌓, 색칠하기, 페그디자인과 같은 치매노인들의 시공간 지각을 자

격하기 위한 인지활동이 있다. 그리고 물건사기, 음식만 들기, 꾸미기, 전화하기, 옷입기 일상생활에서 찾을 수 있는 과제중심의 인지재활활동을 구성하고 있다. 이러한 인지재활프로그램은 치매노인환자들에게 서술적인 기억을 연상시키는 데 반하여 상대적으로 비서술적인 기억의 회상을 시키는데 이용하는 특징을 가지고 있다. 즉, 실제 생활에 반드시 필요한 부분들을 해결할 수 있는 문제해결 능력을 증진시키는 것이 우선 목적이기 때문이다.

Day of the week	program	
	Component	Contents
Monday	Cognitive activity	Jigsaw Puzzles, Finding the wrong picture, Yuppie
	Bahe Haas movement	Unwinding - Say hello to round - alternate weight shifts on both legs - Handwasher - Light walking
Tuesday	Art activity	Developing self-developed programs such as painting, making, and color activities
	Daily life task-oriented cognitive activity	dressing - Choosing the right clothes for the season - Dress up buttons
Wednesday	World news	Let us know today 's date, weather and recent issues.
	Bejas movement	Preparing to relax 1-2 - Body Exercise - Breathing - Hold your hand forward
Thursday	Korean language study	Recognition and maintenance of language by combining Hangul writing, reading, and speaking with play culture
	Spatio-temporal stimulation	Attach paper tear - Tear paper to model drawing
Friday	Behavioral classroom	Familiarity with the date (holiday), time, place, and phone number
	Bejas movement	Exercise preparation - Body Exercise - Preparation exercise 1, 2 - Folding the waist

[Fig. 2] Memory school mild dementia elderly cognitive rehabilitation business plan

### 5. 결론

본 연구에서 사용된 인지재활 프로그램은 경증 치매노인의 특성을 반영하여 지역사회에서 쉽게 적용 가능한 형태로 개발하여 그 효과가 높을 것으로 예상될 것으로 본다. 이는 대구시의 노인인구의 급격한 증가와 이와 더

불어 치매노인의 증가로 인해 지역사회의 다양한 치매예방 및 치료프로그램을 모색할 필요가 있을 것이다. 그리고 노인주간시설을 비롯한 다양한 노인시설에서 치매노인의 인지재활 프로그램을 적용한 운영을 고려하여야 한다.

특히 기억학교 인지재활 프로그램은 치매환자에서 인지가능, 일상생활 수행능력, 이상 행동심리 증상의 개선에 도움을 줄 수 있을 것임. 지역노인들 특히 치매노인들에게 운동이 부족하여 선제적인 기능의 저하를 수반하고 있어 신체적 건강상의 이유로도 운동이 필요하고 인지가능의 향상에 효과가 있으며, 이상 행동 증상의 개선에도 효과가 있다[17,18].

결과적으로 본 연구는 경증치매노인의 인지재활사업이 주로 지역사회기반으로 는 주간보호시설 등에서 집단으로 이루어지고 있다는 점에서 이를 적용하기에 적합하도록 하자는 것이다. 경증노인치매환자들은 개인적 차가 확연이 많이 나타나고 있기 때문에 이에 예방과 치료에 알맞는 적합한 중재방법을 도입할 필요가 있을 것이다. 따라서 경증치매노인의 인지재활사업은 개인의 맞춤형 프로그램의 적용을 통하여 그 효과를 기대할 수 있을 것으로 보며, 간호중재재활 프로그램의 응용과 개발도 병행되어야 될 것이다.

### REFERENCES

- [1] Kwon, In-Sook, "A Study on the Characteristics of Retirement Housing in Continuous Protected America, Journal of the Korea Household Association, Vol. 39, No. 12, pp. 91-106, 2001.
- [2] Kim, Moon-Sik et al., Family Health and Nursing, Ewha Womans University Press, 1999.
- [3] Ministry of Health and Welfare, Korea Health Industry Development Institute, 2012. "Report on the Achievement of the Elderly Friendly Industry in 2012"
- [4] Jeong Duk-ju., "A Study on Predicting Manpower Demand for Aging-friendly Industry in Busan" Journal of Social Sciences Vol. 7, pp. 1-19, 2012.
- [5] Choi, In-Kyu and Sunyoung Kim, "An Analysis of the Priorities in Senior Industry by Using Fuzzy

- AHP", Korean Crisis Management Review, Vol. 7, No. 2, pp.185-209, 2011.
- [6] Korea Health Industry Development Institute, "Survey on the aging-friendly industry and analysis of industry", 2011.
- [7] Lee, Kyung-Kook, "A Study on the Operation Status and Improvement Plan of the Elderly Short-term Care Facility", Kongju National University Master's Thesis, 2002.
- [8] Michael Piore, Charles F. Sable, The Second Industrial Divide: Possibilities for Prosperity, New York: Basic Books, pp.205-208, 1984,
- [9] Provan. K. and H. Milward., "A Preliminary Theory of Inter-Organizational Network Effectiveness: A Comparative Study of Four Community Mental Health System". Administrative Science Quarterly. March: 40, 1995.
- [10] Park, Young-Ran, "Supporting policies for elderly households in the US", Journal of the Korean Academy of Social Sciences, Vol. 2, No. 3, Korea Institute for Geriatric Research, pp. 127-150, 1997.
- [11] Sun Hyeon-Yeong, "A Study on the Need of Day Care for the Elderly with Dementia," Journal of Welfare for the Elderly, Vol. 67-93, 2000.
- [12] Oh, Eun-Jin ·Park Young-ki, "A Study on the Development and Utilization of Evaluation Tool for Dementia Nursing Facilities", Journal of the Architectural Institute of Korea, Vol. 15, No. 6, pp. 65-72, 1999.
- [13] Fengler, A., & Goodrich, "Wives of elderly disabled men: The hidden patients. The Gerontologist, Vol. 19, pp. 175-183, 1979.
- [14] Lyman, K.A., "Day care for persons with Dementia: The impact of the physical environment on staff stress and quality of care", The Gerontologist, Vol. 29, No. 4, pp. 557-560, 1989.
- [15] Reitler, B., Cos, G., & Hanley, R, "Problems of mentally ill elderly as perceived by patients, families, and clinicians", The Gerontologist, Vol. 21, pp. 165-170, 1981.
- [16] Sands, D. & T. Suzuki, "Adult day care for Alzheimer's patients and their families", The Gerontologist, Vol. 23, No. 1, pp. 21-23, 1983.
- [17] Byung-won Min, "An Improvement of Personalized Computer Aided Diagnosis Probability for Smart Healthcare Service System," Journal of IT Convergence Society for SMB, Vol. 6, No. 4, pp. 85-91, 2016.
- [18] Mi-Hye Kim, Je-Ran Chun, Seong-Ae Hong, "Factors of Family Function and Self-efficacy Influencing Old Patient's Decision of Advance Directives Attitude," Journal of IT Convergence Society for SMB, Vol. 6, No. 4, pp. 123-129, 2016.

서 경 도(Suh, Kyung Do)



- 1987년 2월 : 대구대학교 행정학(행정학석사)
- 2012년 2월 : 금오공과대학교 경영학과(경영학박사)
- 2012년 2월 ~ 현재 : 금오공과대학교 경영학과 외래교수
- 관심분야 : 마케팅론, 산업빅데이터
- E-Mail : bumsoskd@hanmail.net

최 인 규(In, Kyu Choi)



- 2000년 2월 : 영남대학교 행정학과(행정학석사)
- 2011년 2월 : 영남대학교 행정학과(행정학 박사)
- 2016년 2월 ~ 현재 : 영남대학교 법학연구소 선임연구원
- 관심분야 : 노인복지정책, 사회복지조사론
- E-Mail : inkyu8008@daum.net