

한국산 차나무과 식물에 관한 본초학적 연구

정종길*#

동신대학교 한의과대학 본초학교실

A Herbological Study on the Plants of Theaceae in Korea

Jong-Gil Jeong*#

Dept. of Herbology, College of Oriental Medicine, Dong-Shin University

ABSTRACT

Objective : For the purpose of developing Korean herbology of the plants to Theaceae in Korea, the literatures of the successive generations have been thoroughly investigated to prepare this article.

Methods : Books and research papers about Herbology which published at home and abroad were examined.

Results : A list was made about Theaceae plant which were cultivated or grew naturally in Korea, after investigated the data on domestic and foreign Theaceae plants. Out of those lists, serviceable plants were selected and with those available plants, their distributions were analysed and parts which can be used as medicines were divided into 3 categories such as oriental medicine name, scientific name and non-official name. Theaceae's properties flavor, channels they use, effects, and toxicity were also noted. Theaceae (grew in Korea) were divided into 6 classes with 12 species. Out of those, 4 classes with 4 species were found serviceable which indicates 33% of all. Out of all 12 species of Theaceae family, *Camellia* genus and *Eurya* genus were found 4 species, which were shown the most. Among 4 genus of Theaceae species, medicinal plants were all one species each. Out of all serviceable parts in Theaceae, Folium parts took first place as 4 species. There are toxic, the 2 species and 2 parts surveyfy said.

Conclusion : There were totaled to 6 genera and 12 species in Theaceae in Korea and among them medicinal plants are 4 genera, 4 species, some 33% in total.

Key words : Theaceae, medicinal plants, genera, species

I. 서 론

차나무과(Theaceae, 山茶科)식물은 교목 또는 관목으로 흔히 보강세포를 가지며 tannin을 함유한다. 털은 흔히 단순하고 단세포성이며, 잎은 호생하고 나선상 또는 가끔 2열로 배열하며 거치는 차나무과형(탈락성 부속체를 가짐)으로 우상맥이고 탁엽은 없다. 온대에서 열대까지 넓게 분포한다. *Thea sinensis*의 잎은 차를 만든다. *Camellia*(동백), *Gordonia*, *Stewartia*(노각나무속), *Frankinia*는 원예용으로 식재된다¹⁾.

차나무과에 관한 연구는 한국산 차나무과 6종의 계통 분류학적 연구²⁾, RAPD와 ITS를 이용한 한국산 차나무과 7수종에 대한 유연관계³⁾, 韓國産 차나무과의 花粉分類學的研究⁴⁾ 등이 진행되었다.

차나무과 식물 중 동백나무(山茶) *Camellia japonica* L.의 꽃은(山茶花, *Flos camelliae Japonicae*)은 中華本草에서 “味甘·苦·辛 性涼. 歸肝·肺·大腸經. 涼血止血, 散瘀消腫, 主治吐血, 衄血, 咳血, 便血, 痔血, 赤白痢, 血淋, 崩漏, 帶下, 燙傷, 跌撲損傷”⁵⁾이라 하였다.

차나무과 식물 중 효능에 관한 연구는 제주도 자생 차나무과 식물의 ACE, APN, α -amylase 저해 활성 및 항산화활성에 대한 연구⁶⁾, 제주도에 자생하는 차나무과 식물의 생리활성 및 염색성에 관한 연구⁷⁾, 비쭈기나무 잎으로부터 가수분해성 탄닌의 분리: 항산화 활성 및 호르몬 불응성 전립선 암세포에 대한 apoptosis 효과⁸⁾, 연자육의 6-하이드록시도파민으로 유도된 도파민 세포 독성에 대한 보호효과⁹⁾등이 진행되었다. 그러나 아직 차나무과에 관한 性味나 效能에 관한 한의학적인

*#Corresponding and First author : Jong-Gil Jeong, Dept. of Herbology, College of Oriental Medicine, Dong-Shin University.

· Tel : +82-61-330-3502 · E-mail : jgj3523@naver.com

· Received : 10 December 2016 · Revised : 30 December 2016 · Accepted : 15 January 2017

연구는 미흡한 실정이므로 체계적인 분류와 관리 및 데이터베이스 구축이 필요한 시점이다. 이를 위해 우선은 문헌적으로나마 한국에서 자생되고 있거나 재배되고 있는 차나무과 식물에 관한 자료를 수집 파악하여 체계화하는 연구가 필요하고, 이와 관련된 기존의 논문으로는 한국산 진달래과 식물에 관한 본초학적 연구¹⁰⁾, 한국산 앵도와 식물에 관한 본초학적(本草學的) 연구¹¹⁾ 등 다수의 연구 보고가 있었으나 차나무과에 대한 조사 보고는 없었다. 이에 저자는 국내에서 자생 및 재배되고 있는 차나무과에 대하여 우선 문헌적으로 조사하여 총목록을 만들고, 이용 가능한 약재와 분포현황을 조사한 다음, 약용부위에 따라서 한약명, 학명 및 식물명 등과 더불어 각 약물의 성미, 귀경, 효능 및 주치 등에 관하여 조사하고 독성에 대해서도 정리하였다.

II. 재료 및 방법

1. 재료

국내외에서 발간된 역대 本草書, 藥用植物 및 일반식물 문헌을 중심으로 <中華本草>의 23種을 조사하였다.

Table 1. The table of contents of Theaceae

No	Scientific name and Korean name	Chinese botanical name	Serviceable part
1	<i>Camellia japonica</i> L.	동백나무 山茶	Ⓜ, Ra, Fo, Se, Et.
2	<i>Camellia japonica</i> for. <i>albigetala</i> H, Chang	흰동백 ; 백동백	
3	<i>Camellia japonica</i> var. <i>hortensis</i> Mak.	플동백	
4	<i>Camellia sasanqua</i> Thunb.	애기동백	
5	<i>Cleyera japonica</i> Thunb. = <i>Sakakia ochracea</i> (DC.) N.	비쭈기나무 ; 빗죽이나무	
6	<i>Eurya emarginata</i> (Thunb.) Makino	우묵사스레피 ; 갯쥐똥나무 ; 섬쥐똥나무	
7	<i>Eurya japonica</i> Thunb. = <i>E. japonica</i> Thunb. var. <i>montana</i> Blume	사스레피나무 桧木	Ⓜ, Fo, Fr.
8	<i>Eurya japonica</i> for. <i>integra</i> T, Lee	섬사스레피	
9	<i>Eurya japonica</i> var. <i>aurescens</i> Rehder et Wils.	떡사스레피	
10	<i>Stewartia pseudocamellia</i> Maxim. = <i>S. pseudocamellia</i> Maxim. var. <i>koreana</i> (N.) Kimura = <i>S. koreana</i> N.	노가나무 ; 노가지나무 ; 비단나무 ; 금수목	
11	<i>Ternstroemia japonica</i> Thunb. = <i>T. mokof</i> (Adanson) N. = <i>T. gymnanthera</i> (Wight & Arn.) Sprague	후피향나무	Ⓜ, Fo, Fr, Fl, Et.
12	<i>Thea sinensis</i> L.	차나무 = <i>T. sinensis</i> L. var. <i>bohea</i> (L.) K. Koch 茶	Ⓜ, Ra, Fo, Fr, Et.

Notes. Ⓜ : 藥用植物, Ra : 根, Fo : 葉, Fr : 果實, Se : 種子, Fl : 花, Et : 其他

2. 한국산 차나무과 식물중 약용식물에 대한 조사

(Table 1)에서 조사한 약용식물을 약용부위별로 분류, 정리하면 다음과 같다.

1) 根類

동백나무과 약용식물중 根類는 동백나무 *Camellia japonica* L. 의 1種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 2).

Table 2. The Radix of Theaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	紅山茶 ⁵⁾ 山茶 ⁵⁾	<i>Camellia japonica</i> L. 동백나무
2	茶 ^{5,16,18)} 茗 ¹⁶⁾	<i>Thea sinensis</i> L. 차나무 = <i>T. sinensis</i> L. var. <i>bohea</i> (L.) K. Koch

2. 방법

- 1) 한국에 자생하거나 재배되고 있는 차나무과 식물의 총 목록을 조사하였다.
- 2) 총목록중 약용 및 약용으로 이용 가능한 것을 조사하였다.
- 3) 약용부위별로 분류하여 한약명, 학명 및 식물명 등을 조사하였다.
- 4) 약용식물의 분포현황에 대해서는 연구자료에 의하여 조사하였다.
- 5) 약용부위별 분류에 따른 약물에 대한 性味, 歸經, 效能 및 主治症을 조사하였다.
- 6) 독성에 대해서도 조사하였다.

III. 결 과

1. 한국산 차나무과 식물에 대한 조사

한국에 자생하거나 재배되고 있는 차나무과 식물을 조사한 결과 동백나무 *Camellia japonica* L. 의 11種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 1).

2) 葉類

동백나무과 약용식물중 葉類는 동백나무 *Camellia japonica* L. 의 3種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 3).

Table 3. The Folium of Theaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	紅山茶 ⁵⁾ 山茶 ⁵⁾	<i>Camellia japonica</i> L. 동백나무
2	桧木 ^{5,16,19)} 野茶 ¹⁶⁾ 釣茄子樹 ¹⁹⁾ 檜木 ¹⁹⁾	<i>Eurya japonica</i> Thunb. = <i>E. japonica</i> Thunb. var. <i>montana</i> Blume 사스레피나무
3	厚皮香 ^{5,17)}	<i>Ternstroemia japonica</i> Thunb. = <i>T. mokof</i> (Adanson) N. = <i>T. gymnanthera</i> (Wight & Arn.) Sprague 후피향나무
4	茶 ^{5,16,18)} 茗 ¹⁶⁾	<i>Thea sinensis</i> L. 차나무 = <i>T. sinensis</i> L. var. <i>bohea</i> (L.) K. Koch

3) 種子類

차나무과 약용식물중 종자類는 동백나무 *Camellia japonica* L. 1種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 4).

Table 4. The Semen of Theaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	紅山茶 ⁵⁾ 山茶 ⁵⁾	<i>Camellia japonica</i> L. 동백나무

4) 果實類

차나무과 약용식물중 과실類는 차나무 *Thea sinensis* L. 외 2種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 5).

Table 5. The Fructus of Theaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	檫木 ^{5,16,19)} 野茶 ¹⁶⁾ 釣茄子樹 ¹⁹⁾ 檫木 ¹⁹⁾	<i>Eurya japonica</i> Thunb. = <i>E. japonica</i> Thunb. var. <i>montana</i> Blume 사스레피나무
2	厚皮香 ¹⁷⁾	<i>Ternstroemia japonica</i> Thunb. = <i>T. mokof</i> (Adanson) N. = <i>T. gymnanthera</i> (Wight & Arn.) Sprague 후피향나무
3	茶 ^{5,16,18)} 茗 ¹⁶⁾	<i>Thea sinensis</i> L. 차나무 = <i>T. sinensis</i> L. var. <i>bohea</i> (L.) K. Koch

5) 花類

차나무과 약용식물중 花類는 동백나무 *Camellia japonica* L. 외 2種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 6).

Table 6. The geographical distribution of Medicinal plants.

No	Scientific name and Non-official name	Chinese botanical name	north part	central part	south part	Ulleung island	Jeju island
1	<i>Camellia japonica</i> L. 동백나무	山茶			○		○
2	<i>Eurya japonica</i> Thunb. = <i>E. japonica</i> Thunb. var. <i>montana</i> Blume 사스레피나무	檫木			○	○	○
3	<i>Ternstroemia japonica</i> Thunb. = <i>T. mokof</i> (Adanson) N. = <i>T. gymnanthera</i> (Wight & Arn.) Sprague 후피향나무	厚皮香					○
4	<i>Thea sinensis</i> L. = <i>T. sinensis</i> L. var. <i>bohea</i> (L.) K. Koch 차나무	茶			栽培		

Notes,

North regions : North regions of line which connects Whang-hae-do Jangsangot and Hamgyeong-nam-do wonsanman

Middle regions : Regions of line which connects Whang-hae-do Jangsangot, South area of Hamgyeong-nam-do, Chungcheong-nam-do Taean peninsula and Gyeongsang-buk-do Yeongilman

South regions : Regions of line which connects Gyeongsang-buk-do Yeongilman and Chungcheong-nam-do Taean peninsula

4. 약용부위별 분류에 따른 약물의 性味, 歸經, 效能 및 主治

1) 根類

根類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治는 다음과 같다 (Table 9).

Table 9. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Radix in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel (meridian system)	Effects	Chief virtue
1	山茶根 ⁹⁾	苦 ⁹⁾ , 辛 ⁵⁾ , 平 ⁵⁾	胃 ⁵⁾ , 肝 ⁵⁾	散瘀 ⁵⁾ , 消腫 ⁵⁾ , 消食 ⁵⁾	跌打損傷 ⁵⁾ , 食積腹脹 ⁵⁾
2	茶樹根 ^{5,16,18)}	苦 ^{5,16,18)} , 涼 ⁵⁾ , 平 ^{16,18)}	心 ⁵⁾ , 肝 ⁵⁾ , 肺 ⁵⁾	強心 ⁵⁾ , 利尿 ⁵⁾ , 活血 ⁵⁾ , 調經 ⁵⁾ , 清熱 ⁵⁾ , 解毒 ⁵⁾	心臟病 ^{5,16,18)} , 水腫 ⁵⁾ , 肝炎 ⁵⁾ , 痛經 ⁵⁾ , 瘡瘍腫毒 ⁵⁾ , 口瘡 ^{5,16,18)} , 湯火灼傷 ⁵⁾ , 帶狀疱疹 ⁵⁾ , 牛皮癬 ^{5,16,18)} , 口內糜爛 ¹⁶⁾

Table 6. The Flos of Theaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	紅山茶 ⁵⁾ 山茶 ^{5,16,17)}	<i>Camellia japonica</i> L. 동백나무 <i>Ternstroemia japonica</i> Thunb. = <i>T. mokof</i> (Adanson) N. = <i>T. gymnanthera</i> (Wight & Arn.) Sprague 후피향나무
2	厚皮香 ^{5,17)}	
3	茶 ⁵⁾	<i>Thea sinensis</i> L. 차나무 = <i>T. sinensis</i> L. var. <i>bohea</i> (L.) K. Koch

6) 其他類

차나무과 약용식물중 其他類는 동백나무 *Camellia japonica* L. 외 2種 1개 부위로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 7).

Table 7. The Etc of Theaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	紅山茶 ⁵⁾ 山茶 ⁵⁾	<i>Camellia japonica</i> L. 동백나무 <i>Ternstroemia japonica</i> Thunb. = <i>T. mokof</i> (Adanson) N. = <i>T. gymnanthera</i> (Wight & Arn.) Sprague 후피향나무
2	厚皮香 ⁵⁾	
3	茶 ⁵⁾	<i>Thea sinensis</i> L. 차나무 = <i>T. sinensis</i> L. var. <i>bohea</i> (L.) K. Koch

3. 한국산 수련과 약용식물의 분포 현황에 대한 조사

한국산 차나무과 Theaceae 식물은 총 6屬 12種중 약용식물은 동백나무 *Camellia japonica* L. 를 포함하여 4屬 4種의 분포현황은 다음과 같다 (Table 8).

2) 葉類

葉類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 10).

Table 10. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Folium in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel (meridian system)	Effects	Chief virtue
1	山茶葉 ⁵⁾	苦 ⁵⁾ , 澁 ⁵⁾ , 寒 ⁵⁾	心 ⁵⁾	清熱 ⁵⁾ , 解毒 ⁵⁾ , 止血 ⁵⁾	癰疽腫毒 ⁵⁾ , 湯火傷 ⁵⁾ , 出血 ⁵⁾
2	枳木 ^{5,16)} , 吹木葉 ^{5,19)} , 細葉菜 ^{5,19)} , 釣茄子 ⁵⁾ , 檳木 ¹⁹⁾	苦 ^{5,16,19)} , 澁 ^{5,16,19)} , 涼 ⁵⁾ 平 ^{16,19)}		祛風 ^{5,16,19)} , 清熱 ⁵⁾ , 利水 ⁵⁾ , 消腫 ^{5,16,19)} 止血 ^{5,16,19)} , 生肌 ⁵⁾ , 除濕 ^{16,19)}	風濕痺痛 ⁵⁾ , 腹水腹脹 ⁵⁾ , 發熱口乾 ⁵⁾ 瘡腫 ⁵⁾ , 跌打腫痛 ⁵⁾ , 創傷出血 ⁵⁾
3	厚皮香 ⁵⁾ , 白花果 ^{5,17)} 稱杆紅 ^{5,17)} , 山茶樹 ⁵⁾ 莫紅欣 ⁵⁾ , 紅果樹 ¹⁷⁾	苦 ^{5,17)} , 涼 ^{5,17)} , 小毒 ⁵⁾		清熱 ⁵⁾ , 解毒 ⁵⁾ , 散瘀 ⁵⁾ , 消腫 ⁵⁾	瘡癰腫毒 ⁵⁾ , 乳癰 ⁵⁾ , 大瘡 ¹⁷⁾ , 癰瘍 ¹⁷⁾
4	茶葉 ^{5,16,18,20)} , 苦丁 ^{5,18)} 臘茶 ^{5,18,20)} , 茶芽 ^{5,18,20)} 苦茶 ^{5,16,18,20)} , 檳 ^{16,20)} 茶 ^{5,16,18,20)} , 茗 ^{5,16,18,20)} 酪奴 ^{16,18)} , 荈 ²⁰⁾ 設 ²⁰⁾ , 細茶 ²⁰⁾	苦 ^{5,16,18,20)} , 甘 ^{5,16,18,20)} 涼 ^{5,16,18,20)} , 無毒 ^{16,20)}	心 ^{5,16,18,20)} , 肺 ^{5,16,18,20)} 胃 ^{5,16,18,20)} , 腎 ⁵⁾	清頭目 ^{5,16,18)} , 除煩渴 ^{5,16,18)} , 消食 ^{5,16,18)} , 化痰 ^{5,16,18)} 利尿 ^{5,16,18,20)} , 解毒 ^{5,16,18)} , 清熱 ²⁰⁾ 降火 ²⁰⁾ , 止痢 ²⁰⁾ , 清心 ²⁰⁾	頭痛 ^{5,16,18,20)} , 目昏 ^{5,16,18)} , 目赤 ⁵⁾ 多睡善寐 ^{5,16,18)} , 感冒 ⁵⁾ , 煩口渴 ^{5,16,18)} 食積 ^{5,16,18)} , 口臭 ⁵⁾ , 痰喘 ⁵⁾ , 癰癩 ⁵⁾ 小便不利 ^{5,20)} , 瀉痢 ^{5,16,18,20)} , 喉腫 ⁵⁾ 瘡瘍癰腫 ⁵⁾ , 水火燙傷 ⁵⁾ , 痰滯 ^{16,18)} 瘡 ^{16,18)} , 鼻塞 ²⁰⁾ , 吐瀉霍亂 ²⁰⁾

3) 種子類

種子類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 11).

Table 11. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Semen in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel (meridian system)	Effects	Chief virtue
1	山茶子 ⁵⁾	甘 ⁵⁾ , 平 ⁵⁾		油垢 ⁵⁾	發多油膩 ⁵⁾

4) 果實類

果實類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 12).

Table 12. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Semen in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel (meridian system)	Effects	Chief virtue
1	枳木 ^{5,16)} , 吹木葉 ^{5,19)} 細葉菜 ^{5,19)} , 釣茄子 ⁵⁾ 檳木 ¹⁹⁾	苦 ^{5,16,19)} , 澁 ^{5,16,19)} 涼 ⁵⁾ , 平 ^{16,19)}		祛風 ^{5,16,19)} , 清熱 ⁵⁾ , 利水 ⁵⁾ 消腫 ^{5,16,19)} , 止血 ^{5,16,19)} , 生肌 ⁵⁾ 除濕 ^{16,19)}	風濕痺痛 ⁵⁾ , 腹水腹脹 ⁵⁾ , 發熱口乾 ⁵⁾ 瘡腫 ⁵⁾ , 跌打腫痛 ⁵⁾ , 創傷出血 ⁵⁾
2	白花果 ¹⁷⁾	苦 ¹⁷⁾ , 涼 ¹⁷⁾ , 小毒 ¹⁷⁾			大瘡 ¹⁷⁾ , 癰瘍 ¹⁷⁾ , 乳腺炎 ¹⁷⁾
3	茶子 ^{5,16,18)} , 茶實 ^{5,18)}	苦 ^{5,16,18)} , 寒 ^{5,16,18)} 有毒 ^{5,16,18)}	肺 ⁵⁾	降火 ⁵⁾ , 消痰 ^{5,16,18)} , 平喘 ⁵⁾	痰熱喘咳 ⁵⁾ , 頭腦鳴響 ⁵⁾ 喘急咳嗽 ^{16,18)}

5) 花類

花類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 13).

Table 13. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Flos in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel (meridian system)	Effects	Chief virtue
1	山茶花 ^{5,16,17)} , 寶珠山茶 ⁵⁾ 紅茶花 ^{5,17)} , 寶珠花 ⁵⁾ 一捻紅 ⁵⁾	甘 ^{5,16,17)} , 苦 ^{5,16,17)} 辛 ^{5,16,17)} , 涼 ^{5,16,17)}	肝 ^{5,16,17)} , 肺 ^{5,16,17)} , 大腸 ^{5,17)}	涼血 ^{5,16,17)} , 止血 ^{5,16,17)} 散瘀 ^{5,16,17)} , 消腫 ^{5,16,17)}	吐血 ^{5,16,17)} , 衄血 ^{5,16,17)} , 咳血 ⁵⁾ 便血 ⁵⁾ , 痔血 ⁵⁾ , 赤白痢 ⁵⁾ , 血淋 ^{5,16,17)} , 血崩 ⁵⁾ , 帶下 ⁵⁾ , 燙火傷 ^{5,16,17)} 跌撲損傷 ^{5,16,17)} , 腸風下血 ⁵⁾ 血痢 ^{16,17)}
2	厚皮香花 ^{5,17)}	苦 ¹⁷⁾ , 涼 ¹⁷⁾ , 小毒 ¹⁷⁾		殺蟲 ⁵⁾ , 止痒 ⁵⁾ , 止痒痛 ¹⁷⁾	疥癬瘙瘡 ⁵⁾
3	茶花 ⁵⁾	微苦 ⁵⁾ , 涼 ⁵⁾	肺 ⁵⁾ , 肝 ⁵⁾	清肺 ⁵⁾ , 平肝 ⁵⁾	鼻疳 ⁵⁾ , 高血壓 ⁵⁾

6) 其他類

其他類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 14).

Table 14. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Rhizoma in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel (meridian system)	Effects	Chief virtue
1	山茶油 ⁵⁾	甘 ⁵⁾ , 平 ⁵⁾		潤膚 ⁵⁾ , 解毒 ⁵⁾	湯火燙傷 ⁵⁾
2	厚皮香 ⁵⁾ , 白花果 ⁵⁾ 稱杆紅 ⁵⁾ , 山茶樹 ⁵⁾ 莫紅欏 ⁵⁾	苦 ⁵⁾ , 涼 ⁵⁾ , 小毒 ⁵⁾		清熱 ⁵⁾ , 解毒 ⁵⁾ 散瘀 ⁵⁾ , 消腫 ⁵⁾	瘡癰腫毒 ⁵⁾ , 乳癰 ⁵⁾
3	茶膏 ⁵⁾	苦 ⁵⁾ , 甘 ⁵⁾ , 涼 ⁵⁾	心 ⁵⁾ , 胃 ⁵⁾ , 肺 ⁵⁾	清熱 ⁵⁾ , 生津 ⁵⁾ , 寬胸 ⁵⁾ 開胃 ⁵⁾ , 醒酒 ⁵⁾ , 怡神 ⁵⁾	煩熱口渴 ⁵⁾ , 舌糜 ⁵⁾ 口臭 ⁵⁾ , 喉痺 ⁵⁾

IV. 고 찰

차나무과식물은 열대, 아열대와 온대에 분포하며 약 30屬 50종으로 구성된다. 우리나라에는 5屬 5종이 자라며 교목 또는 관목으로 잎은 互生하고 單葉으로 낙엽성 또는 상록성으로 탁엽은 없다. 꽃은 대개 1송이씩 달리고 때로는 원추화서, 총상화서, 취산화서로 달리며 대개 대형으로 방사상칭이며 양성화이나 드물게 단성화다. 포는 대개 꽃받침 바로 밑에 쌍으로 있고, 꽃받침은 5개로 밑이 떨어져 있거나 붙어있고, 기와 모양으로 배열되거나 뒤틀린다. 열매는 열개하거나 하지 않고 씨는 胚乳가 소량이다²²⁾.

차나무과에 관한 연구는 한국산 6종의 계통 분류학적 연구²⁾, RAPD와 ITS를 이용한 한국산 차나무과 7수종에 대한 유연관계³⁾, 韓國産 차나무과의 花粉分類學的研究⁴⁾ 등이 진행되었다. 그러나 차나무과 식물에 대한 본초학적인 연구는 없었으며, 다른 과에 대한 논문으로는 한국산 진달래과 식물에 관한 본초학적 연구¹⁰⁾, 한국산 앵도과 식물에 관한 본초학적(本草學的) 연구¹¹⁾, 한국산 양귀비과 식물에 관한 본초학적연구²⁴⁾ 등 다수의 연구 보고가 있었다.

차나무과 식물 중 효능에 관한 연구는 제주도 자생 차나무과 식물의 ACE, APN, α-amylase 저해 활성 및 항산화활성에 대한 연구⁶⁾, 제주도에 자생하는 차나무과 식물의 생리활성 및 염색성에 관한 연구⁷⁾, 비쭈기나무 잎으로부터 가수분해성 탄닌의 분리: 항산화 활성 및 호르몬 불응성 전립선 암세포에 대한 apoptosis 효과⁸⁾, 연자육의 6-하이드록시도파민으로 유도된 도파민 세포 독성에 대한 보호효과⁹⁾ 등이 진행되었다.

그러나 차나무과에 관한 性味나 效能에 관한 본초학적인 연구는 미흡한 실정이므로 체계적인 분류와 관리 및 데이터베이스 구축이 필요한 시점이다.

저자는 한국에 자생하거나 재배되고 있는 차나무과 식물을 조사한 결과 동백나무동백나무 *Camellia japonica* L. 외 11種으로, 이에 대하여 문헌적으로 총목록을 작성하였고, 약용식물을 정리하여 그 약용 부위와 起源, 韓藥名, 韓國名, 分布現況, 性味, 歸經, 效能, 主治症, 毒性등을 조사하였다.

차나무과 식물은 우리나라에는 5屬 5種이 분포 한다고 알려져 왔으나²²⁾, 조사 결과 총 6屬 12種이며, 약용식물은 동백나무 *Camellia japonica* L. 외 4種으로 조사되었다.

차나무과 식물 총 12種중 동백속 *Camellia*이 4種, 비쭈기나무속 *Cleyera*이 1種, 사스레피속 *Eurya*이 4種, 노각나무속

*Stewartia*이 1種, 후피향나무속 *Ternstroemia*이 1種, 차나무속 *Thea*이 1종으로 동백나무속 *Camellia*과 사스레피속 *Eurya*이 4種으로 가장 많았다.

약용식물 4種 중 동백나무속 *Camellia*이 1種, 사스레피속 *Eurya*이 1種, 후피향나무속 *Ternstroemia*이 1種, 차나무속 *Thea*이 1종으로 조사되었다.

동백나무속 *Camellia*은 동남 아시아에 약 100種, 우리나라는 남부에 1종이 분포하고 늦 겨울에서 이른 봄에 붉은 꽃이 피는 상록 활엽 교목으로 잎은 두껍고 홀잎으로 잎자루가 짧고 톱니가 있다. 꽃은 양성화로 붉은색 또는 흰색으로 소포는 많고 꽃받침과 같이 떨어지며 꽃잎은 보통 5장이다. 비쭈기나무속 *Cleyera*은 동남부 아시아와 중앙남부 아메리카에 10여 종이 분포하며 상록 교목 또는 관목으로 잎은 호생하며 가죽질로 잎자루가 있고 가장자리는 밋밋하다. 꽃은 양성화로 때때 잎겨드랑이에 1송이씩 또는 밀산화서로 달리고 비교적 소형으로 방사상칭을 이루며 꽃자루가 있으며 소포는 작거나 없으며

받침은 5장이다. 사스레피속 *Eurya*은 주로 남부와 동아시아 및 중앙 아메리카에 100여 종이 분포하며 우리나라에는 2종이 분포한다. 상록 관목으로 암수딴그루로 잎에는 날카로운 톱니가 있다. 꽃은 단성화로 소형이며 잎겨드랑이에 1송이 씩 또는 밀산화서로 달리며 꽃자루는 없거나 짧고 소포는 영존한다. 꽃받침과 꽃잎은 각각 5장이고 기와 모양으로 배열하고 꽃잎은 밑에 붙는다. 노각나무속 *Stewartia*은 동아시아와 북아메리카에 8종이 분포하며 우리나라에는 1종이 분포하며 낙엽 교목 또는 교목으로 잎은 막질이다. 꽃은 양성화로 흰색 또는 붉은색이 1송이씩 달리고 약간 대형으로 꽃자루는 없거나 짧으며 잎겨드랑이에 달리고 소포는 2개, 꽃받침은 5~6장으로 서로 약간 다르고 밑에 붙어 꽃잎과 꽃받침은 동수이다. 후피향나무속 *Ternstroemia*은 아시아와 아메리카의 열대에 약 100여 종이 분포하며 아프리카에 수 종, 우리나라에는 1종이 분포하고 상록 교목 또는 관목으로 잎은 가죽질이고 가장자리는 밋밋하거나 물결 모양의 둔한 톱니가 있다. 꽃은 양성화로 잎겨드랑이에 1송이씩 또는 밀산화서로 처져 달리며 소포는 2개 꽃받침은 5장이 기와 모양으로 배열되고, 밑에 붙으며 탈락한다. 차나무속 *Thea*은 세계 특히 동남아시아에 약 10종이 분포하고 우리나라에서는 재배하며 상록 관목 또는 교목으로 잎은 가죽질이고 가장자리에 톱니가 있다. 꽃은 양성화로 1~3송이씩 잎겨드랑이에 달리고 방사상칭으로 꽃받침과 꽃잎이 각각 5장이다¹³⁾.

차나무과 약용식물을 각각의 약용부위에 따라서 중복하여 根類, 葉類, 種子類, 果實類, 花類, 其他類로 분류한 결과, 根類는 동백나무 *Camellia japonica* L. 외 1種, 葉類는 동백나무 *Camellia japonica* L. 외 3種, 種子類는 동백나무 *Camellia japonica* L. 1種, 果實類는 차나무 *Thea sinensis* L. 외 2種, 花類는 동백나무 *Camellia japonica* L. 외 2種, 其他類는 동백나무 *Camellia japonica* L. 외 2種 各各 1개 부위로 조사되어 葉類가 4種으로 가장 많은 것으로 조사 되었다.

其他類에서 1.山茶油는 동백나무 *Camellia japonica* L.의 種子油, 2.厚皮香은 *Ternstroemia japonica* Thunb.의 全株, 3.茶膏는 차나무 *Thea sinensis* L.의 乾燥嫩葉浸泡 후 에 甘草, 貝母, 橘皮, 丁香, 桂子 등을 煎劑한膏이다⁵⁾.

분포현황을 조사해 본 결과 문헌에 따라서 조금씩 차이가 있지만 동백나무 *Camellia japonica* L.는 남부·제주에 분포하고, 사스레피나무 *Eurya japonica* Thunb.는 중부·남부·제주에 분포하며, 후피향나무 *Ternstroemia japonica* Thunb.는 제주에만 분포하고, 차나무 *Thea sinensis* L.는 남부지역에 자생하고 남부와 제주도에에서 재배하는 것으로 조사되었다. 이상을 종합하면 차나무과 약용식물은 주로 남부와 제주도에 분포하였다.

性味, 歸經, 效能, 主治는 根類 藥物에서는 平性 藥物이 2種 이었고, 苦·澁味가 2種, 歸經은 肝經이 2種, 效能에서는 清熱解毒의 효능이 있는 약물이 各各 1種 이었다. 葉類 藥物에서는 苦味가 4種, 凉性 藥物이 3種, 歸經은 心·肺·胃經이 各各 1種, 效能에서는 清熱藥이 4種, 解毒藥이 3種 이었다. 果實類 藥物에서는 苦味가 3種, 凉性 藥物이 2種, 歸經은 肺經이 1種, 效能에서는 清熱·止血藥이 1種 이었다. 花類 藥物에서는 苦味가 2種, 凉性 藥物이 3種, 歸經은 肝·肺經이 2種, 效能에서는 止痛·散瘀藥이 1種 이었다. 其他類 藥物에서는 甘·苦味가 各各 2種, 凉性 藥物이 2種, 歸經은 心·肺經이 各各 1種, 效能에서는 清熱·解毒藥이 各各 2種 이었다.

이상을 종합하면 性味에 있어서 苦味가 13種, 甘味가 5種, 凉性藥이 11種, 平性藥이 6種 등의 順으로 나타나 苦味와 凉性藥이 제일 많았다. 歸經에 있어서는 肺經이 各各 6種, 肝經이 4種, 心經 3種 등의 順으로 나타나 肺經으로 歸經하는 약물이 제일 많았다. 效能에 있어서는 清熱藥이 8種, 消腫·解毒藥이 各各 6種, 止血藥이 4種 등으로 나타나 清熱의 效能이 있는 약물이 가장 많은 것으로 조사되었다.

效能에서 “차나무과 *Theaceae* 식물에 속하는 비쭈기나무 *Cleyera japonica* Thunb.는 사철나무이며 한국, 일본 그리고 중국에 널리 분포하고 있다. 특히, 일본에서는 ‘사카키’(サカキ)라고 불려지고 있으며, 한자로는 신(榊)라는 의미이며, 신과 인간세계를 잇는 경계에 심는 나무라는 의미이기도 하다. 신사 참배 행사시에 제물로 바치는 다마구시(玉串)가 바로 비쭈기나무의 가지에 베나 종이오리를 매단 나뭇가지를 의미한다. 이 식물이 속한 차나무과 식물은 전통적으로 종양, HIV, 균감염에 대한 효능 그리고, 류마티즘, 종창, 외상성 출혈, 열대성 궤양 치료를 목적으로 사용이 보고되어 있다.

제주도에 자생하는 *Cleyera japonica* Thunb.의 잎로부터 Phenolic 화합물을 분리하고 구조를 확인함과 동시에, 항산화, 항염 그리고 전립선암에 대한 apoptosis 활성 실험을 수행하였다. 화합물에 대해서 Western blotting 및 Immuno

fluorescence staining을 이용하여 apoptosis 관련 단백질의 발현 양상을 분석하여 호르몬 불응성 전립선암 세포에 대한 apoptosis 효능을 최종 확인 하였다. 따라서, 앞선 결과를 종합하여 비쭈기나무로부터 분리된 가수분해형 탄닌 및 고함유 분획물은 항산화제 및 호르몬 불응성 전립선암에 대한 치료 보조제 및 치료제로 개발될 수 있을 것으로 사료된다.” 고 하였다⁸⁾.

毒性을 띠고 있는 藥物은 후피향 *Ternstroemia japonica* Thunb.의 葉⁵⁾, 花¹⁷⁾, 果實¹⁷⁾, 全株⁵⁾·차나무 *Thea sinensis* L.의 果實^{5,16,18)}로 2종 5개 약용 부위에서 독성이 있는 것으로 조사되었다.

차나무과 식물 중에서 아직 개발하지 못한 부분을 좀더 연구하여 임상에 활용해야 할 것이며 기원식물의 種數가 다양한 것과 近緣植物을 약용하는 것 들은 실험적 비교 연구가 요구된다. 또한 아직 정리하지 못한 다른 科의 식물들도 이러한 문헌적 고찰을 통한 기원식물을 조사하여 임상과 실험연구에 기초적인 자료로 활용되어야 할 것으로 思料된다.

V. 결 론

국내에 자생 또는 재배되고 있는 차나무과 식물에 대하여 국내의 문헌을 조사한 뒤에 총목록을 만들고, 그 가운데서 약으로 이용 가능한 약재를 조사하여 그 분포현황에 관한 조사와 약용부위에 따른 韓藥名·學名 및 鄉名등과 약물의 性味, 歸經, 效能 등에 관하여 조사하고 아울러 독성에 대하여 조사한 결과 다음과 같이 요약되었다.

1. 한국산 차나무과 식물은 총 6屬 12種으로 조사되었으며, 그 중 약용식물은 4屬 4種으로 약 33%로 조사 되었다.
2. 차나무과 식물 總 12種 중 동백나무속 *Camellia*과 사스레피속 *Eurya*이 4種으로 가장 많았고, 약용식물은 5屬 모두 각각 1種으로 조사 되었다.
3. 차나무과 식물 중 약용식물을 부위별로 분류하여 보면 葉類가 4種으로 가장 많은 것으로 조사되었다.
4. 性味는 凉性藥이 11개 藥用部位, 苦味가 13개 藥用部位로 가장 많았다.
5. 歸經은 肺經이 8개 藥用部位로 가장 많았다.
6. 效能은 清熱藥이 6개 藥用部位로 가장 많았다.
7. 毒性은 2種 5개 藥用部位로 조사되었다.

참고문헌

1. Hong SP, Jeong YJ, Lee ST, Gim MY. Plant Systematics, Second Edition, Seoul, 2005 : 430-1.

2. Kim SS, Lee JH. A Systematic Study of the Theaceae 6 Species in Korea. The Korean Journal of Forestry Society. 1993 ; 82(4) : 431-40.
3. An JB. Phylogenetic analysis on the seven species of theaceae growing in Korea based on RAPD and ITSs sequences of nuclear ribosomal. Graduate School Gyeongnam National University of Science and Technology, 2013.
4. Lee ST. A Palynotaxonomic Study on the Korean Theaceae. The Korean journal of botany. 1993 ; 30(3) : 215-23.
5. State Administration of Traditional Chinese Medicine of the People's Republic of China. Zhonghuabencao. Vol(3). Shanghai : Shanghai Scientific and Technical Publishers. 1999 : 555-86.
6. Oh SJ, Lee JH, Ko KS, Shin DB, Koh SC. Antioxidative activity, including Inhibitory activities of ACE, APN and α -amylase, in Theaceae Plants Native to Jeju Island. The Plant Resources Society of Korea. 2010 ; 23(5) : 406-14.
7. Oh SJ, Lee SY, Yang SW, Koh SC. A Research on Biological Activity and Dyeability of Theaceae Plants Native to Jeju Island. The Plant Resources Society of Korea, 2008.
8. Oh MH. Isolation of the hydrolysable tannins from the leaves of *Cleyera japonica* : antioxidative activities and apoptotic effects in castration-resistant prostate cancer cells. Graduate School Chung-ang University, 2014.
9. Kim SJ, Choi EJ, Lim HR, Kim TS, Joh YG. Studies on the Seeds of Some Theaceae Family. The Korean Oil Chemists Society. 1991 ; 8(1) : 35-43.
10. Jeong JG, Kim JH, Min JH, Lee SL. A Herbological Study on the Plants of Eriaceae in Korea. The Korean Journal of Herbology. 2013 ; 28(4) : 41-8.
11. Jeong JG. A Herbological Study on the Plants of Amygdalaceae in Korea. The Korean Journal of Herbology. 2016 ; 31(1) : 49-60.
12. Lee WC. Coloured standard illustrations of Korean plants. Seoul : Academy-Book Publishers, 1996 : 123-4.
13. Lee, YN. New flora of Korea(I). Seoul : Gyohaksa corporation, 2006 : 427-31.
14. Lee WC. The names on the plants of Korea. Seoul : Academy-Book Publishers, 1996 : 357-61.
15. Lee CB. Coloured Flora of Korean(Up). Seoul : Hyangmunsa, 2003 : 330-3.
16. Shin MK, Jeong BS. A unabridged picture dictionary of Hyangyak(herb medicine). Seoul. Younglimsa, 1990 : 402-6.
17. Jiangsu xinyixueyuan. Zhongyao dacidian, Vol, shang. shanghai : Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1978 : 241-2, 610-1.
18. Jiangsu xinyixueyuan. Zhongyao dacidian, Vol, zhong. shanghai : Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1978 : 1610-1, 1606-9.
19. Jiangsu xinyixueyuan. Zhongyao dacidian, Vol, xia. shanghai : Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1978 : 2519-20.
20. Shin MK. Clinical traditional Herbalogy. Seoul : Younglimsa, 2002 : 676-7.
21. Oh SY, Park JH. Distribution Map of Vascular Plants in Korea. Seoul : Academy-Book Publishers, 2001 : 640-3.
22. Jeong JG, Ju YS. The herb medicinal resources. Seoul : Younglimsa, 2005 : 191-3.
23. Lee ST. Ecologically in the Korean Society. Seoul : Academy-Book Publishers, 1997 : 405-6.
24. Jeong JG. A Herbological Study on the Plants of Papaveraceae. Korean Journal of Herbology, 2016 ; 31(5) : 63-9.