



사업장 건강증진 활동 사례

대한산업보건협회
부산산업보건센터
**이 미 은, 최 지 영,
정 연 서, 김 준 연**

목적

자발적인 건강증진활동의 촉진을 통하여 근로자의 건강문제의 대처와 보건관리 활동의 필요성을 인식하고, 근로자의 건강관리 능력 개발 및 건강유지 증진, 사내 건강증진의 지원적 환경을 조성할 목적으로 실시한 사업장 건강증진활동 사례를 보고한다.

방법

2014년 3개월~7개월 동안 부산시내 사업장 중 보건관리자가 상주하지 않는 근로자수 95명~250명 규모의 8개 사업장(5개 운수업, 2개 제조업, 1개 소매업)근로자를 대상으로 건강증진활동을 실행하였다. 예산은 총 28,726,480원. (2,275,850원 ~ 5,902,610원) 이었다.

노·사 협의체(건강증진활동 추진위원회)구성을 통해 건강증진 활동에 노·사 참여기전 체계를 구축하여 전사적 건강증진 문화 확산을 도모하고, 사업장 담당 인력의 훈련 등 회사내 산업보건시스템을 구축하였다. (사업장별 건강 위험 요인 파악과 근로자 요구도 조사를 통해 뇌심혈관질환 예방프로그램, 근골격계질환 예방프로그램, 직무스트레스 예방 관리 프로그램, 금연, 절주, 비만 활동 등을 추진하였다.)

사업의 평가는 건강증진활동 과정평가, 결과평가를 실시하였다.

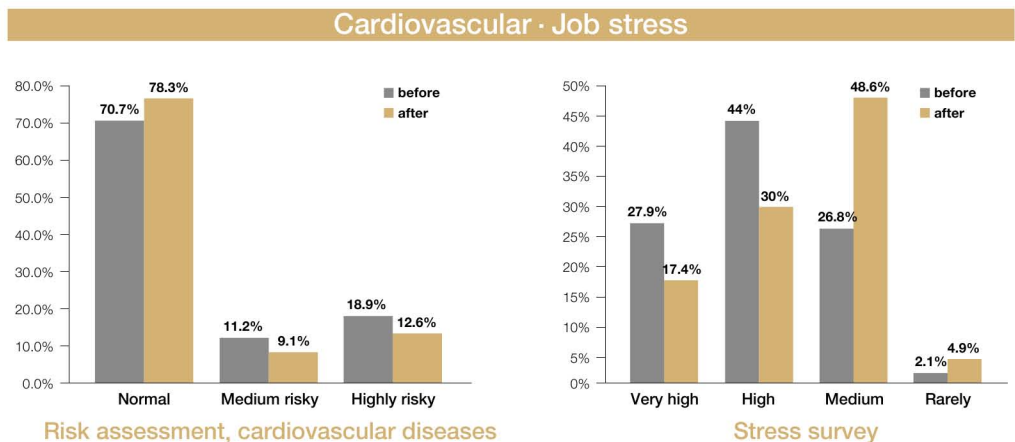
결과

사업장 건강증진활동을 통하여 업종별로 여러 형태의 건강문제 노출을 관찰하였다. 특별히 음주, 흡연, 운동부족, 스트레스 관리 등에 건강증진 효과가 시현되었다.

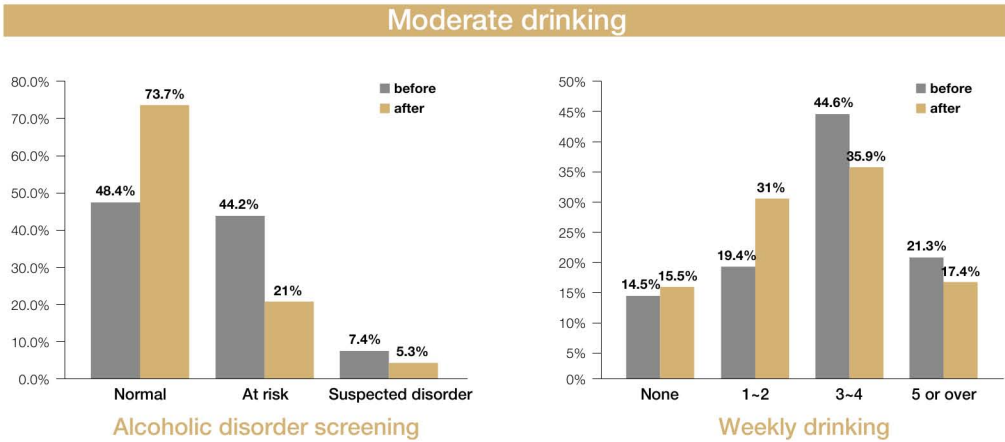
특히, 모 운수업은 뇌심혈관 질환 발생 예방프로그램과 금연 프로그램을 동시에 진행한 결과, 뇌심혈관발병위험도에서 정상군(분율)은 7.8% 상승하고 고위험군(분율)은 6.5% 감소되어 뇌심혈관발병위험에 대한 개선효과가 있었다.

그밖에도 근로자의 자율적 건강관리 능력 개발 및 실천 의지 고양, 건강증진 활동을 위한 노·사 연대강화, 보건관리전문기관 참여 효과 시현을 확인하였다.

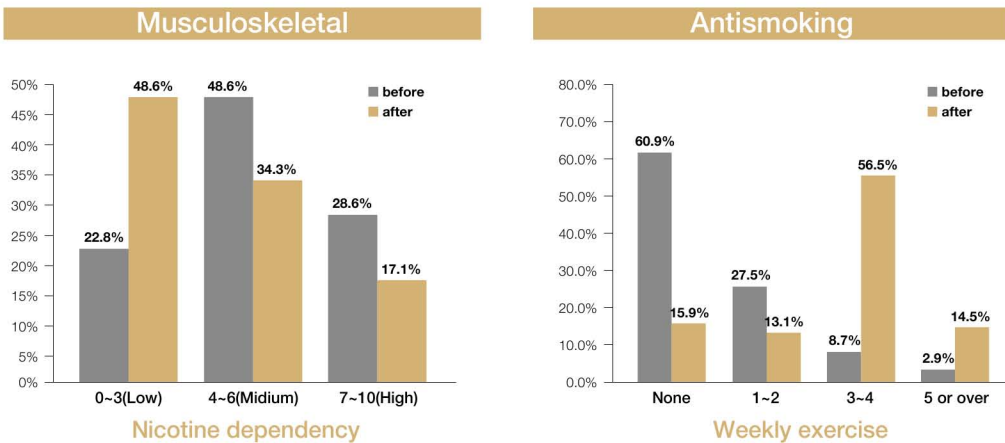
〈표1〉 뇌심혈관 질환 발생 예방프로그램과 스트레스 관리 효과



〈표2〉 음주 습관 관리에 의한 건강증진 효과



〈표3〉 근골격계 질환예방 및 금연에 의한 건강증진 효과



제한점(건의)

사업장 규모에 따라 건강증진활동 기간이 최소 3개월 ~ 최대 7개월로 다소 짧았고 지정된 항목 외에 예산 집행에 한계 있었으며, 사업추진관련 1:1직접 면담 및 응답 확인이 다소 부족하였다.

향후에는 프로그램 효과가 명확하게 드러날 수 있도록 대조군을 포함한 사업장 선정 및 평가 측정 도구의 다양화등 체계적인 연구 디자인이 필요하다.

또한 장기적으로는 노·사가 함께한 건강증진 프로그램을 통해 사업장의 결근율, 질병유소전자 감소율, 뇌심혈관질환 발생률, 비용 효과 분석 등의 연구도 고려해야 할 것으로 생각한다. 🍷