

## 패스트푸드의 종류 및 특징에 대한 연구 - 대전지역 고등학생을 대상으로 -

배영경\* · 김영남\*<sup>1)</sup>  
한국교원대학교 가정교육과\*

---

## A Study on The Kinds and Characteristics of Fast Foods - By Highschool Students in Daejeon -

Bae, Young-kung\* · Kim, Youngnam\*<sup>1)</sup>  
*Dept. of Home Economics Education, Korea National University of Education\**

### Abstract

The purpose of this study was to distinguish which food is fast foods and to define the characteristics of fast foods. The 14 kind of foods(hamburger, pizza, fried chicken, raymyeon, hotdog, doughnut, fried fish cake, jajangmyeon·udong, ice cream, dukbokki, spaghetti, sandwich, gimbab, and salad) and 5 characteristics of fast foods(takeout, franchise, fast serving, unhealthy, and cheap price foods) were selected based on the dictionary and previous research papers about fast foods for this study. A total of 306 male and female high school student in Daejeon area were participated. The data were gathered by questionnaire and analyzed by SPSS/WIN 18,0 program. The participants evaluated the fast foods as delicious and convenient foods but non-nutritious, i.e. high fat but vitamin deficient foods. Among the 14 foods examined, hamburger, pizza, and fried chicken were the foods which more than 90% of the participants acknowledged to fast foods. Dukbokki, spaghetti, sandwich, gimbab, and salad were the foods which less than 50% of the participant acknowledged to fast foods. Among the 5 characteristics of fast food examined, unhealthy foods showed the highest sensitivity, specificity, predictive value, and odds ratio(0.803, 0.712, 0.597, and 2.79, respectively), and cheap price showed the lowest values of those(0.565, 0.335, 0.242, and 0.85, respectively) for acknowledging foods to fast foods. As conclusion, hamburger, pizza, and fried chicken were the representative foods of fast foods. Fast foods are generally considered as fast served cheap price foods, but the participants did not think the fast foods as fast and cheap foods. The most distinguished characteristics of fast foods in the students' minds was unhealthy foods.

**Key words:** 패스트푸드(fast food), 햄버거(hamburger), 건강에 해가 되는 음식(unhealthy foods), 저렴한 음식(cheap food), 고등학생(highschool student)

---

1) 교신저자: Kim, Youngnam, 250 Taeseongtabyeon-ro, Heungdeok-gu, Cheongju-si 28173, Korea National University of Education, Republic of Korea  
Tel: 043-230-3709, Fax: 043-231-4087, E-mail: youngnam@knu.ac.kr

## I. 서론

식생활의 간편화 추구하고 외식 산업의 발달로 패스트푸드의 이용이 증가하고 있다. 언제든 어디서든 편리하고 신속하게 섭취할 수 있는 패스트푸드는 청소년들에게 폭발적인 인기를 얻으면서 판매량이 급증하였다. 하지만 패스트푸드는 비만 등 각종 대사성 질환의 주범으로 지목되며, 정크 푸드(junk food), 즉 영양가 없고 값싼 쓰레기 음식으로 취급되기도 한다. 그러나 패스트푸드가 구체적으로 어떤 종류의 음식을 지칭하는 단어인지에 대한 정의는 명확하지 않다. 연구자에 따라 김탑(Jang & Oh, 2013; Ko, 2008; Song, 2006), 샐러드(Lee & Kim, 2006)를 패스트푸드로 분류하기도 하였는데, 이들 음식은 패스트푸드의 대표 음식인 햄버거에 비하여 에너지와 영양소 함량이 많은 차이가 있다. 따라서 패스트푸드에 대한 개념 정의 없이 고에너지, 고지방 음식(Lee, 2007; Lyu, Lee, & Yoon, 2006) 등의 일률적 평가는 옳지 않다고 생각한다.

패스트푸드를 사전에서 찾아보면 ‘주문을 하면 즉석에서 빨리 만들어 주는 식품을 통틀어 이르는 말’(Daum, 2016), ‘햄버거, 도넛, 닭튀김과 같이 가게에서 간단한 조리를 거쳐 제공되는 음식’(Naver, 2016a)으로 규정하고 있다. 즉 간단한 조리과 빠른 제공이 패스트푸드를 대표하는 특징인데, 조리과정의 간단 정도, 주문 후 음식 제공까지의 제한 시간 등 패스트푸드를 규정하는 구체적인 특징에 대하여 분명하게 정의되어 있지 않다. 지금까지의 연구논문에서 제시된 패스트푸드 중에는 주식 음식도 간식 음식도 있고, 프랜차이즈 기업체 생산 음식도 있고 아닌 것도 있고, 양식, 한식, 중식 음식 등 그 종류가 매우 다양하다. 따라서 패스트푸드란 어떤 종류의 음식을 지칭하는 단어인지, 패스트푸드를 규정하는 특징은 무엇인지에 대한 정의를 내릴 필요성이 있음을 확인할 수 있었다.

최근 10년간 발표된 패스트푸드 관련 연구들을 살펴보았을 때 섭취빈도에 관한 조사가 많았고(Jang & Oh, 2013; Kim, 2009; Kim & Lee, 2012; Lee, 2007; Lee, Bae, Her, & Lee, 2007; Shin, Kim, Lee, Bae, & Lee, 2008), 용어 정의에 관한 연구는 찾아볼 수 없었다. 이에 본 연구는 선행 연구에 기초하여 패스트푸드로 분류되었던 음식의 종류를 확인하고, 이들 음식에 대하여 조사대상자들은 패스트푸드로 인정하고 있는지 여

부와 패스트푸드 인정 여부에 영향을 미치는 특징은 무엇인지에 대해 알아보고자 한다. 패스트푸드의 특징 판정에의 정확성을 위하여 고등학생을 대상으로 연구를 수행하고자 한다. 연구의 결과는 패스트푸드의 개념 정립과 이에 따른 패스트푸드 분류 및 영양평가를 위한 기초자료로 활용될 수 있기를 기대한다. 패스트푸드의 종류를 파악하여 이들 음식의 영양소 함량 분석에 근거한 올바른 영양평가와 이에 의거한 영양 교육은 청소년의 패스트푸드 선택 및 섭취행동에 영향을 주고, 나아가 건강한 식습관 형성에 기여할 수 있을 것이다.

## II. 연구 대상 및 방법

### 1. 연구 대상 및 기간

본 연구는 대전광역시 중구에 위치한 남, 여 고등학교 각각 1개교의 1학년 학생 중 5개 학급 재학생을 임의 선정하여 설문 조사를 실시하였다. 남, 여학생 각각 170명씩 총 340명에게 설문지를 배포하였고, 이 가운데 306부(90%)를 분석 자료로 활용하였다. 조사기간은 2015년 7월 10일부터 1주일이었다.

### 2. 연구 내용

#### 1) 조사대상자의 일반적 특성 및 패스트푸드 평가

조사대상자의 일반적 특성으로 체격 관련하여 비만도(BMI)와 자신의 체격에 대한 인식을 조사하였고, 식생활 관련하여 아침과 저녁의 식사 빈도를 조사하였다. 그리고 조사대상자가 생각하는 패스트푸드에 대한 일반적 평가(맛, 영양, 에너지, 가격, 편의성, 위생에 대한 평가), 그리고 에너지와 6가지 영양소(탄수화물, 지방, 단백질, 비타민, 무기질, 식이섬유) 함량에 대한 영양 평가를 수행하였다.

Table 1. Kinds of fast foods and number of research papers including foods classified as fast foods

No. of papers including food		Foods
≥9	14	Hamburger, Pizza, Fried chicken
	10	French fry
	9	Doughnut
5-7	7	Spaghetti
	5	Fried fish cake
3-4	4	Hot dog, Ice cream
	3	Jajangmyeon·Udong, Gimbab, Salad, Sandwich, Dukkobkki, Ramyeon
1	1	Ham·Sausage, Dumpling, Pork cutlet, Yubuohobab, Tangsuyuk, Porridge, Toast, Fritter, Cheese stick, Squid ring, Popcorn, Soft drink

2) 패스트푸드의 종류와 특징 판정

(1) 패스트푸드의 음식 품목 선정

2000년 이후 발표된 패스트푸드 관련 논문 중에서 음식명을 제시한 논문은 석사학위 논문 8편(Lee, 2009; Ko, 2008; Park 2010; N. Park, 2009; S. Park, 2009; Seo, 2012; Shim, 2008; Song, 2006)과 학술지 게재 논문 6편(Jang & Oh, 2013; Kim, 2009; Lee, 2002; Lee & Kim 2006; Lyu et al. 2006; Park, Kim, & Cho, 2005), 총 14편이었다. 이 14편의 논문을 근거로 패스트푸드 음식 종류를 확인하고, 3편 이상의 논문에 포함된 14종(햄버거, 피자, 프라이드치킨, 도넛, 스파게티, 어묵, 아이스크림, 핫도그, 자장면·우동, 김밥, 라면, 샐러드, 샌드위치, 떡볶이) 음식을 연구대상 품목으로 선정하였으며, 감자튀김은 다수의 논문에 포함되었으나 햄버거의 세트 구성으로 간주하여 임의로 제외시켰다(Table 1).

(2) 패스트푸드의 특징 선정

패스트푸드의 사전적 정의(Daum, 2016; Naver, 2016a)와 연구 논문(Jang & Oh, 2013; Lee & Kim, 2006)에 근거하여 테이블아웃 음식, 프랜차이즈 음식, 신속한 제공, 건강에 해로운 음식(junk food), 저렴한 가격의 5가지를 패스트푸드의 특징으로 선정하였다.

(3) 패스트푸드 인정 여부와 패스트푸드 특징의 동의 여부

조사대상 14종 음식에 대하여 패스트푸드 인정 여부를 조사

하였다. 그리고 패스트푸드의 5가지 특징에 대한 동의 여부를 조사하여 패스트푸드 인정 여부에 미치는 영향을 분석하였다.

3. 연구 방법 및 통계 처리

수집된 설문자료는 SPSS(version 18.0)를 사용하여 분석하였다. 조사대상자의 일반적 특성은 빈도분석을 실시하였다. 비만도는 저체중(BMI<18.5), 정상체중(18.5≤BMI<23), 과체중(BMI≥23)의 3그룹으로 구분하였다(Kim et al, 2013).

패스트푸드의 일반적 평가는 Likert 5점 척도를 사용하여 ‘매우 높다(좋다): 5점 ~ 매우 낮다(나쁘다): 1점’으로 조사하였으며, 평균과 표준편차를 산출하였다. 패스트푸드의 영양 평가는 에너지와 6가지 영양소를 제시한 다음, 패스트푸드에 풍부하다고 생각하는 영양소와 부족하다고 생각하는 영양소를 모두 선택하도록 하였고, 빈도분석을 실시하였다.

그리고 조사대상 14종 음식에 대하여 패스트푸드로 인정하는지, 아닌지(예, 아니오) 선택하도록 하였으며, 음식별로 패스트푸드로 인정한 조사대상자의 빈도와 백분율을 제시하였다. 조사대상 14종 음식에 대하여 패스트푸드의 5가지 특징 각각에 대한 동의 여부(그렇다, 아니다)를 선택하도록 하였으며, 14종 음식별로 패스트푸드의 특징에 동의한 조사대상자의 빈도와 백분율을 제시하였다. 또한 민감도, 특이도, 예측도 산출 방법을 응용하여 패스트푸드의 5가지 특징이 패스트푸드 인정의 여부에 미치는 영향을 확인하였으며, 민감도, 특이도, 예측도와 승산비율 산출 공식을 Table 2에 제시하였다(Gibson, 1990; Naver, 2016b).

Table 2. Calculation of sensitivity, specificity, predictive value, and odds ratio

		Fast food	
		Yes	No
Characteristic presence	Yes	A	B
	No	C	D

Sensitivity =  $A/(A+C)$   
 Specificity =  $D/(B+D)$   
 Predictive value =  $(A+D)/(A+B+C+D)$   
 Odds ratio =  $[A/(A+C)]/[B/(B+D)]$

### III. 연구 결과 및 고찰

#### 1. 조사대상자의 구성 및 일반적 특성

조사대상자는 여학생 154명(50.3%)과 남학생 152명(49.7%), 총 306명으로 구성하였으며, 일반적 특성으로 패스트푸드의 섭취와 관련된 신체 특성과 식사 실태(Baek, 2005; Kim & Lee, 2012)를 조사하여 Table 3에 제시하였다.

과체중 학생은 29.1%로 저체중 학생 11.4%의 2.5배이었으며, 정상체중의 학생은 59.5%로 나타났다. 스스로 평가하는 자신의 체격에서 31.7%가 비만하다고 인식하여 BMI 과체중 판정 비율 29.1%와 유사하였고, 날씬하다고 인식하였던 학생은 21.6%인 반면 BMI 비만판정 저체중 학생은 11.4%에 불과하여 인식 체격과 실제 체격의 차이를 확인할 수 있었다. 청소년건강행태온라인조사에서 2015년 중·고등학생의 신체이미지 왜곡 인지율을 27.5%로 보고하였고, 고등학생의 왜곡 인지율이 30.1%로 중학생 24.7%보다 높은 것으로 보고하였다(Ministry

of Education, Ministry of Health & Welfare & Centers for Disease Control & Prevention, 2015). 식사 실태에 대한 조사에서 조사대상자의 44.8%만 아침을 매일 먹는 것으로 나타났으며, 2007년 청소년 생활·의식 실태조사 자료의 아침 식사 비율 45.3%(Kim & Lee, 2012)와 유사하였다. 때때로 저녁 식사를 거르는 학생도 22.2%나 되는 것으로 나타났다.

#### 2. 패스트푸드에 대한 평가

##### 1) 일반적 평가

패스트푸드에 대한 일반적 평가 결과를 Table 4에 제시하였다. 4점 이상의 높은 점수를 받은 항목은 맛(4.34)과 편의성(4.30)으로 나타나 패스트푸드는 맛있고, 편리한 음식으로 평가하고 있음을 알 수 있었다. 패스트푸드의 가격은 다소 높은 편(3.36), 에너지 함량은 약간 높은 편(3.53)으로 평가하였던 반면 위생 상태는 낮은 편(2.36)으로 평가하였다. 점수가 가장 낮았

Table 3. General characteristics of the study subjects

Physique		N(%) <sup>1)</sup>	Eating frequency(times/wk)		N(%)
BMI obesity <sup>2)</sup>	Underweight	35(11.4)	Breakfast	≤ 4	96(31.4)
	Normal	182(59.5)		5~6	73(23.9)
	Overweight	89(29.1)		7	137(44.8)
Body image	Slim	66(21.6)	Supper	≤ 6	68(22.2)
	Normal	143(46.7)		7	238(77.8)
	Obese	97(31.7)			

1) 306(100.0)

2) Underweight, BMI<18.5; Normal, 18.5≤BMI<23.0; Overweight, BMI≥23.0

Table 4. Evaluation scores of fast foods in general

Item	Mean ± SD	Item	Mean ± SD
Delicious	4.34 ± 0.71 <sup>1)</sup>	Price	3.36 ± 0.97
Nutritious	1.87 ± 0.79	Convenience	4.30 ± 0.92
Calorie	3.53 ± 1.66	Hygienically safe	2.36 ± 0.88

1) 1: Very low(bad) ~ 3: So-so ~ 5: Very high(good)

던 항목은 영양(1.87)으로 패스트푸드는 특히 영양 면에서 바람직하지 않은 음식으로 평가하였다. 패스트푸드에 대한 평가에서 맛의 점수가 가장 높고, 영양이 가장 낮았는데, 선행 연구(Jeong & Kim, 2001; Lee, 2002; Kim, 2009)의 패스트푸드 선택 또는 선호 이유에 대한 조사에서도 맛이 가장 높았고, 영양이 가장 낮은 것으로 보고하였다. 조사대상자는 패스트푸드가 영양 면에서 문제 있는 음식이기는 하지만 맛이 있기 때문에 섭취하는 것으로 해석할 수 있다.

2) 영양 평가

패스트푸드에 대한 영양 평가 결과를 Table 5에 제시하였다. 패스트푸드에 지방이 풍부하다고 응답한 학생이 91.2%, 탄수화물이 풍부하다고 한 학생은 65.4%로 나타났다. 에너지가 풍부하다고 한 학생은 42.8%로 절반에 미치지 못 하였으며, 단백질이 풍부한 음식이라고 한 학생은 28.4%이었다. 그리고 비타민, 무기질, 식이섬유가 패스트푸드에 풍부하다고 응답한 학생은 10% 미만으로 확인되었다. 한편 패스트푸드는 비타민이 부족하다고 응답한 학생이 87.6% 가장 많았고, 무기질과 식이섬유가 부족하다고 응답한 학생은 각각 54.9%, 55.9%, 절반가량이

었다. 패스트푸드에 지방이 부족하다고 한 학생도 2.3% 있었으며, 에너지가 부족하다고 응답한 학생이 21.2% 있었다. 패스트푸드의 영양소 함량 평가에서 91.2%의 학생이 지방이 풍부한 고지방 음식으로 평가하였으나 고에너지 식품으로 평가한 학생은 절반에 미치지 못하는 42.8%로 나타났다. 중학생 대상의 연구(Kim, 2009)에서도 패스트푸드는 지방 함량이 많으며, 체중을 증가시키는 음식으로 답변하였고, 중·고등학생 대상의 연구에서 95% 학생은 패스트푸드에 지방이 풍부하다고 응답하였다(Lyu et al., 2007). 반면 패스트푸드에 비타민이 부족하다고 응답한 학생이 87.6%있었고, 패스트푸드에 비타민이 풍부하다고 한 학생은 3.3%에 불과하여 패스트푸드는 비타민 영양이 좋지 않은 음식으로 평가하고 있었다. 중·고등학생 대상의 연구에서는 패스트푸드에 비타민이 부족하다고 응답한 학생을 65%로 보고하였다(Lyu et al., 2007). 패스트푸드에 식이섬유가 부족하다고 응답한 학생은 55.9% 이었는데, 이는 Lyu 외(2007)의 53.1%와 비슷한 수준이었다. 이를 종합하면 패스트푸드는 지방이 풍부하고, 비타민과 식이섬유가 부족한 음식으로 평가하고 있는데, 패스트푸드의 음식 종류에 따라 많은 차이가 나타날 수 있다. 패스트푸드 영양의 일반화 오류를 줄이는 방법으로 우선 패스트푸드에 해당하는 음식들을 선정하고, 이들 음식을 몇 개

Table 5. Rich and deficient nutrients in fast foods

Nutrient	Rich N(%) <sup>1)</sup>	Deficient N(%)
Energy	131(42.8)	65(21.2)
Carbohydrate	200(65.4)	37(12.1)
Fat	279(91.2)	7( 2.3)
Protein	87(28.4)	92(30.1)
Vitamin	10( 3.3)	268(87.6)
Mineral	16( 5.2)	168(54.9)
Dietary fiber	22( 7.2)	171(55.9)

1) 306(100.0)  
Multiple choice

Table 6. Number of subjects acknowledged to fast food on 14 foods examined

Foods	N(%) <sup>1)</sup>	Foods	N(%)
Hamburger	305(99.7)	Jajangmyeon·Udong	167(54.6)
Pizza	286(93.5)	Ice cream	163(53.3)
Fried chicken	280(91.5)	Dukbokki	147(48.0)
Ramyeon	271(88.6)	Spaghetti	114(37.3)
Hotdog	260(85.0)	Sandwich	108(35.3)
Doughnut	218(71.2)	Gimbab	46(15.0)
Fried fish cake	182(59.5)	Salad	23( 7.5)

1) 306(100.0)

의 음식군으로 구분한 다음 음식군별 1인 1회 분량 당 에너지 함량, 영양소별 영양밀도 산출 등의 구체적인 분석을 제안한다.

### 3. 패스트푸드의 판정

#### 1) 조사대상 음식의 패스트푸드 인정 여부

선행 연구에서 패스트푸드로 제시하였던 음식 14종에 대하여 패스트푸드라고 생각하는지 패스트푸드가 아니라고 생각하는지에 대한 조사대상자의 의견 조사 결과를 Table 6에 제시하였다. 햄버거는 1명을 제외한 305명이 패스트푸드로 인정하였다. 조사대상자의 90% 이상이 패스트푸드로 인정한 음식은 햄버거, 피자, 프라이드치킨의 3종이었다. 라면, 핫도그, 도넛은 각각 88.6%, 85.0%, 71.2%가 패스트푸드로 인정하였으며, 절반 내외의 학생이 패스트푸드로 인정한 음식으로 어묵, 자장면·우동, 아이스크림, 떡볶이가 있었고, 김밥은 15.0%, 샐러드는 7.5% 학생만이 패스트푸드라고 응답하였다.

햄버거, 피자, 프라이드치킨의 경우 14편 연구논문 모두에 패스트푸드로 제시되어 있었고, 패스트푸드로 인정한 학생 비율이 90%를 초과하였다. 연구 논문 14편 중 9편(Jang & Oh, 2013; Lee, 2002; Lee, 2009; Lee & Kim, 2006; N. Park, 2009; S. Park, 2009; Seo, 2012; Shim, 2008; Song, 2006)에 포함되었던 도넛은 71.2%의 학생이 패스트푸드로 인정하였으며, 7편 논문(Jang & Oh, 2013; Lee, 2009; Lee & Kim, 2006; Park, 2010; S. Park, 2009; Seo, 2012; Song, 2006)에 포함되었던 스파게티는 37.3%의 학생만이 패스트푸드로 인정하였다.

핫도그의 경우 4편의 논문(Lee, 2009; Park, 2009; Seo, 2012; Song, 2006)에 패스트푸드로 제시되었는데, 본 연구 대상자의 85.0%가 패스트푸드로 인정하였으며, 라면의 경우 패스트푸드로 제시한 논문은 3편(Ko, 2008; Lee, 2009)에 불과하였으나 대부분(88.6%)의 학생이 패스트푸드로 인정하였다. 연구자에 따라 패스트푸드로 제시하는 음식 종류가 서로 다를 뿐 아니라, 연구자가 패스트푸드로 제시하였던 음식 중에서 학생이 패스트푸드로 인정하지 않는 음식 종류도 많았다. 조사대상자가 패스트푸드라고 인정한 비율이 절반에 미치지 못하였던 음식으로 떡볶이, 스파게티, 샌드위치, 김밥, 샐러드가 있다.

#### 2) 패스트푸드의 특징 동의 여부

패스트푸드의 특징 5가지에 대하여 14종 음식의 동의 여부(그렇다, 아니다)에 대한 조사 결과를 Table 7에 제시하였다. 햄버거와 도넛의 경우 저렴한 가격을 제외하고 테이크아웃, 프랜차이즈 음식, 신속한 제공, 건강에 해가 되는 음식의 4가지 특징 모두에 대하여 90% 이상의 학생이 동의하였다. 피자와 프라이드치킨은 테이크아웃, 프랜차이즈 음식, 건강에 해가 되는 음식의 3가지 특징에서 90% 이상의 학생이 동의하였다. 떡볶이는 패스트푸드의 5가지 특징 모두에 대하여 80~90%의 학생이 동의하였으며, 김밥은 건강에 해가 되는 음식(30.3%)만 제외하고, 테이크아웃, 프랜차이즈 음식, 신속한 제공, 저렴한 가격에서 85~91%의 학생이 동의한 것으로 나타났다. 저렴한 가격에 동의하는 학생이 90%를 초과하는 음식은 하나도 없었으며, 저렴한 가격에 80% 이상의 학생이 동의한 음식으로 라면, 핫도그, 어묵, 떡볶이, 김밥의 5종이 있었다. 피자, 프라이드치킨, 스파

Table 7. Number of subjects approved to characteristics presence on 14 foods examined

	Takeout food	Franchise	Fast serving	Unhealthy food	Cheap Price
Hamburger	289(94.4) <sup>1)</sup>	301(98.4)	282(92.2)	302(98.7)	208(68.0)
Pizza	275(89.9)	303(99.0)	107(35.0)	297(97.1)	64(20.9)
Fried chicken	275(89.9)	298(97.4)	121(39.5)	290(94.8)	48(15.7)
Ramyeon	82(26.8)	145(47.4)	220(71.9)	293(95.8)	253(82.7)
Hotdog	280(91.5)	129(42.2)	281(91.8)	293(95.8)	258(84.3)
Doughnut	286(93.5)	283(92.5)	283(92.5)	295(96.4)	170(55.6)
Fried fish cake	243(79.4)	92(30.2)	285(93.1)	248(81.0)	272(88.9)
Jajangmyeon·Udong	133(43.5)	199(65.0)	195(63.7)	287(93.8)	229(74.8)
Ice cream	282(92.2)	227(74.2)	292(95.4)	295(96.4)	240(78.4)
Dukbokki	260(85.0)	246(80.4)	268(87.9)	248(81.0)	261(85.3)
Spaghetti	117(38.2)	211(69.0)	80(26.1)	261(85.3)	86(28.1)
Sandwich	282(92.2)	166(54.4)	259(84.6)	127(41.5)	228(74.5)
Gimbab	277(90.5)	262(85.6)	279(91.2)	93(30.3)	268(87.6)
Salad	155(50.7)	108(35.3)	240(78.4)	25( 8.2)	199(65.0)

1) 306(100.0)

게티의 경우 저렴한 음식이라고 동의한 학생은 각각 20.9%, 15.7%, 28.1%로 낮아서 다른 조사대상 음식과 비교하여 가격이 높은 음식으로 생각하고 있었다.

패스트푸드를 대표하는 햄버거, 피자, 프라이드치킨의 특징별 동의 실태를 보면, 햄버거의 경우 신속한 제공에서 92.2% 이상의 학생이 동의하였으나, 값싼 음식에서는 68.0%만이 동의하였다. 피자와 프라이드치킨은 신속한 제공에 동의한 학생이 절반에 이르지 않았으며(각각 35.0%, 39.5%), 특히 값싼 음식의 특징에서는 각각 20.9%, 15.7%만이 동의한 것으로 나타나 패스트푸드를 신속한 제공을 특징으로 하는 값싼 음식으로 생각하지 않는다는 것을 확인할 수 있었다. 청소년 대상의 선행 연구에서도 패스트푸드의 개선 요구 사항으로 가격 인하를 지적한 비율이 가장 많았다(Jeong & Kim, 2001; Lyu et al., 2006). 조사대상 특징 5가지 가운데 동의한 비율이 가장 높았던 특징은 건강에 해로운 음식이었으며, 14종 음식 중 샐러드(8.2%), 김밥(30.3%), 샌드위치(41.5%)를 제외한 11종의 음식에 대하여 건강에 해로운 음식이라고 응답한 비율이 80% 이상으로 나타났다.

3) 패스트푸드 특징에 동의 여부와 패스트푸드 인정 여부

패스트푸드의 5가지 특징에 대한 민감도는 0.565(저렴한 가

격)~0.803(건강에 해로운 음식), 특이도는 0.335(저렴한 가격)~0.712(건강에 해로운 음식)로 확인되었다. 즉 조사대상 14종 음식에 대한 패스트푸드 인정 여부 조사에서 패스트푸드로 인정한 조사대상자 가운데 80.3%가 패스트푸드를 건강에 해로운 음식이라고 응답하였으며, 패스트푸드로 인정하지 않은 조사대상자 중에서는 28.8%가 패스트푸드를 건강에 해로운 음식이라고 응답하였다. 패스트푸드라고 인정한 학생 가운데 패스트푸드를 저렴한 음식이라고 응답한 비율은 56.5%이었으며, 패스트푸드로 인정하지 않은 조사대상자 중 패스트푸드를 저렴한 가격의 음식이라고 응답한 비율은 66.5%로 나타났다. 패스트푸드 특징별 예측도는 저렴한 가격 0.242, 신속한 제공 0.270, 테이크아웃 0.300, 프랜차이즈 음식 0.304이었고, 건강에 해로운 음식은 0.597로, 5가지 특징 가운데 예측도가 가장 높은 특징으로 확인되었다. 패스트푸드의 특징 중 신속한 제공과 저렴한 가격은 패스트푸드 인정 여부 결정에의 예측도가 매우 낮은 것으로 나타났다. 조사대상 5가지 특징 중 건강에 해로운 음식이 패스트푸드 인정 여부 결정에의 민감도, 특이도, 예측도 모두 가장 높은 것으로 확인되었다. 즉 음식별 패스트푸드 인정 여부에 영향을 미치는 가장 확실한 특징은 건강에 해로운 음식이었고, 가장 불확실한 특징은 저렴한 가격으로 나타났다. 패스트푸드에 대한 일반적 평가에서 영양 점수가 가장 낮았던 것과 일치하는

Table 8. Sensitivity, specificity, predictive value of 5 characteristics and association between fast food acknowledge and characteristics approval

Characteristics	Sensitivity	Specificity	Predictive value	Odds ratio
Takeout	0.633	0.502	0.300	1.27
Franchise	0.650	0.514	0.304	1.34
Fast serving	0.593	0.382	0.270	0.96
Unhealthy	0.803	0.712	0.597	2.79
Cheap price	0.565	0.335	0.242	0.85

결과이다. 패스트푸드라고 인정한 음식과 패스트푸드가 아니라고 한 음식간의 5가지 특징에 대한 동의 여부 승산비율은 저렴한 가격이 가장 낮았고(0.85), 신속한 제공(0.96), 테이크아웃 음식(1.27), 프랜차이즈 음식(1.34)의 순으로 나타났으며, 건강에 해로운 음식의 승산 비율이 가장 높았다(2.79). 즉 패스트푸드로 인정한 음식의 경우 건강에 해로운 음식으로 생각하는 비율은 패스트푸드로 인정하지 않은 음식의 2.79배이며, 신속하게 제공 되는 음식이라고 생각하는 비율은 패스트푸드로 인정한 음식과 패스트푸드가 아니라고 응답한 음식이 거의 동일한 것으로 나타났다.

#### IV. 요약 및 결론

대전지역 남·여 고등학생 306명을 대상으로 패스트푸드에 대한 일반적 평가와 영양 평가를 실시하였으며, 선행 연구를 토대로 선정된 14종의 패스트푸드를 대상으로 패스트푸드의 인정 여부를 조사하였다. 그리고 사전적 정의와 선행 연구에 근거하여 패스트푸드의 특징을 5가지 선정된 다음 14종 음식별 특징에 동의 여부를 조사하였으며, 패스트푸드 특징이 패스트푸드 인정 여부 결정에 미치는 영향에 대하여 조사하였다.

연구의 결과를 요약하면 다음과 같다.

1. 패스트푸드는 맛있고 편리한 음식이지만, 영양가는 낮은 음식으로 평가하였다. 패스트푸드에 풍부한 영양소는 지방(91.2%), 부족한 영양소는 비타민(87.6%)으로 응답한 학생이 가장 많았다.
2. 조사대상자의 90% 이상이 패스트푸드로 인정한 음식은

햄버거, 피자, 프라이드치킨이었고, 80~90%가 패스트푸드로 인정한 음식으로 라면과 핫도그가 있었다. 떡볶이, 스파게티, 샌드위치, 김밥, 샐러드는 패스트푸드 인정 비율이 50% 미만으로 나타났다.

3. 패스트푸드의 5가지 특징이 음식의 패스트푸드 인정 여부에 미치는 영향에 대하여 조사한 결과, 민감도와 특이도 모두 건강에 해로운 음식이 가장 높았고(각각 0.803, 0.712), 저렴한 가격이 가장 낮았다(각각 0.565, 0.335). 패스트푸드로 인정한 음식과 패스트푸드가 아니라고 한 음식의 5가지 특징에 대한 승산비율은 건강에 해로운 음식이 2.79로 가장 높았으며, 이는 패스트푸드라고 인정한 음식의 경우 건강에 해로운 음식으로 생각하는 비율이 패스트푸드로 인정하지 않은 음식의 2.79배인 것으로 해석할 수 있다.

결론적으로 우리나라 고등학생의 경우 음식의 패스트푸드 인정 여부에 가장 큰 영향을 미치는 특징은 건강에 해로운 음식이었고, 신속한 제공과 값싼 음식은 음식의 패스트푸드 인정 여부에 영향이 적은 것으로 확인되었다. 패스트푸드가 흔히 fast, cheap foods로 지칭되지만 고등학생이 판단하는 패스트푸드의 경우 신속히 제공되는 값싼 음식으로 평가하지 않는 것을 알 수 있었다. 지금까지 패스트푸드에 대한 명확한 용어 정의가 없었기 때문에 어떤 음식들이 패스트푸드에 해당하는지 구분하지 않은 채 많은 연구 및 교육이 진행되어 왔다. 앞으로 어떤 특징을 지닌 어떤 종류의 음식을 과연 패스트푸드로 분류할 것인지에 대한 구체적 보강 연구가 필요하다고 생각한다.



## 참고문헌

- Baek S-H (2005). Fast-food habits, weight gain, and insulin resistance (the CARDIA study): 15-year prospective analysis. *Diabetes Research Digest*, 2(2), 18-19.
- Daum (2016). Korean Dictionary. Fast food [Internet]. [cited 2016 March 24]. Available from: <http://dic.daum.net/search.do?q=%ED%8C%A8%EC%8A%A4%ED%8A%B8%ED%91%B8%EB%93%9C>
- Gibson R-S (1990). *Principles of nutritional assessment*. New York, Oxford; Oxford University Press.
- Jang J-S & Oh S-C (2013). A study on fast food consumption patterns and behaviors of university students. *Korean Journal of Food & Nutrition*, 26(2), 301-309.
- Jeong J-H & Kim S-H (2001). A survey of dietary behavior and fast food consumption by high school student in Seoul. *Korean Journal of Family Practice*, 39(10), 111-124.
- Kim B-R (2009). Fast food consumption pattern and food habit by fast food intake frequency of middle school students in Wonju Area. *Journal of Korean Home Economics Education Association*, 21(4), 19-33.
- Kim J-H & Lee D-Y (2012). Factors associated with consumption of fast food by Korean adolescents -Analysis of 2007 survey data from the National Youth Policy Institute - . *The Korean Journal of Obesity*, 21(1), 37-44.
- Kim M-H, Yang K-M, Yoon J-M, Yoon T-J, Lee B-H, Lee Y-S & Her E-S (2013). *New Clinical Nutrition*. Paju: Jigumunhwasa.
- Ko A-R (2008). *A study on the dietary habits, nutrition knowledge and using fast food of high school students in Yeosu area*. Unpublished master's dissertation, Jeonnam National University, Kwangju, Korea.
- Lee J-S (2007). A comparative study on fast food consumption patterns classified by age in Busan. *Korean Journal of Community Nutrition*, 12(5), 534-544.
- Lee J-Y (2009). *A study of juveniles' dietary life pattern & their recognition of fastfood*. Unpublished master's dissertation, Sungshin Women's University, Seoul, Korea.
- Lee M-Y & Kim Y-A (2006). The perception and utilization of Korean traditional food and fast food of elementary school children in Ansan area. *Korean Journal of Family Practice*, 44(10), 109-120.
- Lee S-S (2002). The consumption patterns of the fast foods by the elementary school students. *Journal of Practical Arts Education*, 15(4): 121-136
- Lyu E-S, Bae E-Y, Her E-S, Lee K-H (2007). Nutrition knowledge and utilization of information on fast food of secondary school students. *Journal of Korean Society of Food Science and Nutrition*, 36(6): 727-734.
- Lyu E-S, Lee K-A, & Yoon J-Y (2006). The fast foods consumption patterns of secondary school students in Busan area. *Journal of the Korean Society of Food Science and Nutrition*, 35(4): 448-455.
- Ministry of Education, Ministry of Health & Welfare & Centers for Disease Cibtrol & Prevention (2015). 신케어이미지 왜곡 인지율. Available at [http://kosis.kr/statHtml/statHtml.do?orgId=117&tblId=DT\\_117\\_12\\_Y034&vw\\_cd=&list\\_id=&scrId=&seqNo=&lang\\_mode=ko&obj\\_var\\_id=&itm\\_id=&conn\\_path=K1&path=](http://kosis.kr/statHtml/statHtml.do?orgId=117&tblId=DT_117_12_Y034&vw_cd=&list_id=&scrId=&seqNo=&lang_mode=ko&obj_var_id=&itm_id=&conn_path=K1&path=)
- Naver (2016a). Dusan encyclopedia. Fast food. Available at <http://terms.naver.com/entry.nhn?docId=1157459&cid=40942&categoryId=32109>
- Naver (2016b). Dictionary, Odds ratio. Available at [https://en.wikipedia.org/wiki/Odds\\_ratio](https://en.wikipedia.org/wiki/Odds_ratio)
- Park E-J, Kim K-N, & Cho J-S (2005). Dietary habits and nutrient intake according to the frequency of fast food consumption among middle school students in Cheongju area. *Journal of Human Ecology*, 9(2): 165-178.
- Park N-R (2009). *The dietary life and the fastfoods consumption patterns of teenagers*. Unpublished master's dissertation, Konkuk University, Seoul, Korea.
- Park S-Y (2009). *Fast food consumption patterns and brand preference of middle school students in Ulsan*. Unpublished master's dissertation, Ulsan University, Ulsan, Korea.
- Park S-Y (2010). *Perception and utilization of Korean traditional food and fast food of high school students in Jeonnam area*. Unpublished master's dissertation, Mokpo University.

Jeonnam, Korea.

Seo D-H (2012). *A comparison study on the recognition and intake trend of Korean traditional food and fast foods of middle school and high school students in Gyeonggi-do.* Unpublished Master's dissertation, Kyung Hee University, Seoul, Korea

Shim H-Y (2008). *Consumption of fast food and the cognition of nutrition of fast food in middle school students.* Unpublished master's dissertation, Hannam University, Daejeon, Korea.

Shin E-K, Kim S-Y, Lee S, Bae I, & Lee H (2008). Fast food consumption patterns and eating habits of the 6th grade elementary school children in Seoul. *Journal of the East Asian Society of Dietary Life*, 18(5), 662-674.

Song S-M (2006). *A study of the co-relationship of fast food consumption pattern, food behavior, nutritional knowledge and obesity of middle and high school students.* Unpublished master's dissertation, Kosin University, Busan, Korea.

<국문요약>

패스트푸드는 간단한 조리를 거쳐 신속히 제공되는 음식으로 정의하고 있는데, 어떤 종류의 음식을 패스트푸드로 분류할 수 있는지, 패스트푸드와 패스트푸드가 아닌 음식을 구분하는 특징은 무엇인지 분명하지 않다. 본 연구는 선행 연구에서 패스트푸드로 제시한 14종 음식을 대상으로 패스트푸드의 인정 여부를 조사하였으며, 패스트푸드 인정 여부를 결정하는 패스트푸드의 특징에 대하여 조사하였다. 남·여 고등학생 306명을 대상으로 설문조사를 실시하였으며, 그 결과를 분석하였다. 조사대상자는 패스트푸드가 맛있고 편리한 음식이지만 영양가가 낮은 음식 즉, 고지방, 저비타민 음식으로 평가하였다. 햄버거, 피자, 프라이드치킨, 라면, 핫도그는 80% 이상의 조사대상자가 패스트푸드로 인정하였으나, 떡볶이, 스파게티, 샌드위치, 김밥, 샐러드의 경우 패스트푸드 인정 비율이 50%에 미치지 못하였다. 패스트푸드의 5가지 특징 중 음식의 패스트푸드 인정 여부를 결정하는 가장 확실한 특징은 건강에 해로운 음식이었고, 가장 불확실한 특징은 신속한 제공과 저렴한 가격으로 조사되었다. 패스트푸드가 흔히 fast, cheap foods로 지칭되지만 조사대상 남·여 고등학생은 패스트푸드를 신속히 제공되는 값싼 음식으로 인식하지 않는다는 것을 확인할 수 있었다.

■ 논문접수일자: 2016년 05월 30일, 논문심사일자: 2016년 08월 11일, 게재확정일자: 2016년 09월 26일