

부산지역 해양레저스포츠 참여자의 스포츠즐거움, 참여만족 및 참여지속의사와의 관계

최덕환 · 권재윤*
(우석대학교 · *한양대학교)

The Relationships among of Sport Enjoyment, Participation Satisfaction, and Participation Adherence Intention of Water Leisure Sports Participants in Busan

Deok-Hwan CHOI · Jae-Yoon KWON*
(Woosuk University · *Hanyang University)

Abstract

The purpose of this study was to analyze the relationships among sport enjoyment, participation satisfaction, and participation adherence intention of water leisure sports participants in Busan. The study conducted a research survey through purposive sampling method after selecting 3 water leisure sports center in Busan. 360 questionnaires distributed and 352 were selected as final valid sample by removing 8 questionnaires that have insufficient answers. Hypothesis test on collected data was conducted by using SPSS 20.0 and AMOS 19.0 programs. The results were as followings. First, sport enjoyment had a significant effect on participation satisfaction. Second, sport enjoyment had effect on participation adherence intention. Third, participation satisfaction had effect on participation adherence intention. Fourth, sport enjoyment had directly positive effect on participation adherence intention. In addition, it had effect on participation adherence intention as the partial mediation of the participation satisfaction.

Key words : Sport enjoyment, Participation satisfaction, Participation adherence intention,

I. 서론

1. 연구의 필요성 및 목적

우리가 살아가는 현대사회는 경제적인 풍요로움과 여가시간의 증대 그리고 삶의 질 향상에 대한 관심 증가로 인해 여가활동과 레저스포츠에 대한 참여의지가 점차 높아지고 있는 실정이다(Kwon & Nam, 2015). 이러한 사회적 흐름 속에서 여가선용으로 가장 각광받고 있는 스포츠 활동도 최근 큰 변화를 겪고 있는데, 과거 자연에

지배를 받던 스포츠 활동형태에서 바다, 하늘, 산, 강과 호수 등과 같이 있는 자연 그대로의 환경 속에서 자연과 함께 숨 쉬고 행하는 스포츠 활동형태로 변화하고 있는 것이다(Lee, Shin & Park, 2008).

또한 여가활동에 대한 참여기회가 증대함에 따라 단순한 휴식보다 건강과 삶의 질을 높이고자 하는 욕구가 증가하면서 과거의 보는 위주의 정적인 형태에서 체험 및 다양한 레저스포츠 활동에 참여하는 동적인 형태로 변화하고 있다(Rye

* Corresponding author : 031)400-5737, imjaeuni@hotmail.com

& Yoon, 2009).

특히, 인류 최후의 자원보고이자 생태환경의 원천인 해양과 해양공간은 천혜의 미래공간자원으로 매우 중요한 자원으로 대두되고 있으며 (Kim, Jong-Sang, 2009), 친수공간과 더불어 대중적 인기를 구가하고 있는 해양레저스포츠는 자신과의 경쟁을 뛰어넘는 고차원적인 스포츠로 사람과 자연이 함께 어우러져 조화를 이룬다는 점, 그리고 인간의 숭고한 자연에 대한 끝없는 도전이라는 점에서 상당히 각광받고 있다(Kwon & Mun, 2015).

이처럼 자연친화적인 해양레저스포츠 참여인구가 증가하는 이유에는 여러 가지 요인이 있겠지만, 가장 높은 이유로는 우리나라가 삼면이 바다로 둘러 싸여 있어 해안선이 12,000km에 이르고, 유인도서가 많아 해양레저스포츠를 즐기기에 적절한 자연환경을 가지고 있기 때문이다(Yoon, Jun & Lee, 2011). 또한 앞서 언급했듯이 참가자들의 동기와 참여형태가 과거의 보고 즐기는 형태에서 활동성이 강한 동적인 레저 활동으로 점차 그 패러다임이 점차 바뀌고 있기 때문일 것이다.

이렇듯 높아지고 있는 해양레저스포츠의 관심을 지속적으로 발전시키기 위해서는 사람들이 그 활동을 할 때 느끼는 즐거움은 과연 무엇인지를 알아야 할 필요가 있다. 해양레저스포츠 활동에서의 즐거움이란 재미, 행복감, 흥미 등의 긍정적인 정서반응을 뜻하는데, 즐거움은 강한 동기적인 속성을 갖고 있으며 스포츠 활동에 대한 선택이나 지속, 그리고 몰입과 만족이라는 동기적인 행동에 영향을 미칠 수 있는 요인임을 시사하고 있다(Cho & Lee, 2004).

다시 말하자면, 스포츠에서의 즐거움은 재미, 기쁨, 만족 등에 관한 감정 상태로 스포츠 경험에 대한 의미부여를 하는데 있어서 중요한 범주이며(Kim & Park, 2005), 이러한 즐거움 요인은 운동욕구나 운동을 지속, 유지할 수 있는 주요요인으로 작용한다(Lee & Han, 2009). 또한 Cho,

Lee & Kim(2008)에 따르면 즐거움은 모든 여가 활동 참가자들이 공통적으로 추구하는 체험으로 보고 있으며, 지속적으로 스포츠를 즐기는 참가자들은 긍정적인 정서로서의 스포츠즐거움을 공통적으로 체험하고 있다고 주장하고 있다.

스포츠 활동과 참여에 있어서 재미나 즐거움을 다룬 선행연구들을 살펴보면, 신체활동을 통한 긍정적인 심리적 효과와 함께 운동의 지속적 인행동을 이끄는 효과에 관한 연구(Deci & Ryan, 1985; Izard, 1991), 스포츠에서의 즐거움이 스포츠 참여를 촉진시키는데 결정적인 역할을 한다는 연구(Wankel, 1993), 그리고 스포츠 활동에 있어서 운동의 즐거움 요인에 관한 많은 연구들(Kwon, Yang & Kim, 2014; Lee & Kim, 2013; Park, Kim, Park & Shin, 2014)은 즐거움 요인의 구조가 다양하며, 스포츠 활동에서 느끼는 즐거움 요인이 스포츠참여에 대한 지속적 행위요인임을 밝혀냈다. 하지만, 이러한 선행연구들은 심리적 요인에만 치중하여 연구를 진행하였고, 사회심리적인 변인들의 인과관계를 설명하는데 한계를 드러냈으므로 추가적인 연구의 필요성이 요구된다고 하겠다.

이러한 선행연구들을 종합해 볼 때, 스포츠참여에 있어서 참여만족이라는 변인은 스포츠즐거움에 의하여 영향을 받을 수도 있으며, 참여지속의사에 영향을 줄 수 있는 매개변인의 위치에 있다고 볼 수 있으나 현재까지 해양레저스포츠 참여자들을 대상으로 세 개의 변인들의 인과적 관계를 종합적으로 검증한 연구는 상당히 부족한 것이 사실이다. 그러므로 해양레저스포츠에 참여하는 동안 스포츠를 통해 즐거움과 참여만족 및 참여지속의사를 알아보는 것은 그들의 감정과 체험을 깊이 이해한다는 점에서 상당히 중요한 일일 것이다.

따라서 본 연구에서는 해양레저스포츠를 통한 스포츠즐거움 요인을 바탕으로 참여자들의 참여만족과 참여지속의사의 관계를 실증적으로 규명하는데 그 목적이 있다. 이를 통해 지속적으로

해양레저스포츠에 재참여하는 행동을 유도할 수 있는지를 알아봄으로써 그들의 욕구를 적극 반영한 해양레저스포츠 활성화 방안을 모색하고자 한다.

2. 연구가설

가설 1. 해양레저스포츠 참여자들의 즐거움 요인은 참여만족에 영향을 미칠 것이다.

스포츠 참여에 있어서 즐거움 요인에 관한 구조를 밝힌 연구들(Kwon, Yang & Kim, 2014; Lee & Kim, 2013)은 즐거움 요인 구조가 다차원적이며, 이러한 즐거움 요인들이 스포츠 참여에 있어서 동기나 지속행동에 중요한 요인임을 보고하고 있다. 따라서 본 연구에서는 다음과 같은 가설을 설정하였다.

가설 2. 해양레저스포츠 참여자들의 즐거움은 참여지속의사에 영향을 미칠 것이다.

참여에 대한 만족스러운 감정이 참여만족에 직접적으로 영향을 미친다는 선행연구(Jung, Yeon-Sung, 2015; Kim, Ji-Young, 2009; Kwon, Hee-Ja, 2010)가 있었으며, 이는 참여에 대한 만족도가 향후 지속적인 참가의도에 긍정적인 영향을 미치는 것을 뜻한다. 따라서 본 연구에서는 다음과 같은 가설을 설정하였다.

가설 3. 해양레저스포츠 참여자들의 참여만족은 참여지속의사에 영향을 미칠 것이다.

앞서 설명한 가설 1, 2, 3에 의하여 세 변인 간에는 인과관계가 있을 것으로 판단할 수 있으며, 특히 참여만족은 즐거움에 영향을 받고, 동시에 참여지속의사에 영향을 미치므로, 이들 관계에서 매개효과를 지닌다고 볼 수 있다. 따라서 본 연구에서는 다음과 같은 가설을 설정하였다.

가설 4. 해양레저스포츠 참여자들의 참여만족은 스포츠즐거움과 참여지속의사의 관계에서 매개적 요인이 될 것이다.

1. 연구대상

본 연구를 위한 연구대상자는 꾸준히 휴양형 레저 활동인 낚시와 해수욕을 제외한 요트, 모터보트, 제트스키, 수상스키 및 웨이크보드, 윈드서핑 등 스포츠형 해양레저스포츠 참여를 지속적으로 하고 있는 참여자들을 모집단으로 선정하였다. 비확률표본추출법(non-probability sampling method) 가운데 임의표집법(purposive sampling method)을 이용하여 표본을 추출하였으며, 2016년 5월 25일부터 7월 28일까지 약 두 달간 총 360부의 설문지를 배포하였다. 설문지의 배포와 회수의 절차는 다음과 같은 절차로 진행되었다.

먼저 본 연구의 목적에 맞는 설문장소를 선정하기 위해 부산광역시에 위치하고 해양레저스포츠 활동이 활발하게 해수욕장과 관련종목 및 프로그램을 탐색하였다. 다음으로, 연구자 본인과 다수의 설문조사 경험이 있는 석사급 보조연구원 3명과 함께 S구와 N구에서 운영하는 법인단체 1곳과 사설업체 2곳을 직접 방문하였다. 마지막으로, 설문 전 해양레저스포츠 참여자들에게 지속적인 참여여부를 재차확인하고 운영업체의 동의와 협조를 충분히 구한 뒤에 설문지를 배포하였다. 모든 문항에 대한 응답은 각 종목에 참여한 참여자들이 각 종목들을 마친 후 이루어졌다. 자기평가기입법(self-administration)에 의해 작성하도록 하였으며, 현장에서 즉시 회수하였다. 회수된 설문지 중 조사내용 일부가 누락되었거나 불성실하게 답변한 8부의 자료를 제외한 352부의 자료를 본 연구를 위한 최종 유효 표본으로 사용하였다. 연구대상의 인구통계학적 특성은 <Table 1>과 같다.

2. 조사도구

본 연구의 목적을 달성하기 위해 사용된 조사도구는 설문지로서 모든 문항과 변인들은 연구의 목적에 부합되는 선행연구와 이론에 근거하여 구성한 후, 전문가집단(panel of expert)의 자문을 받

II. 연구 방법

아 내용타당도(content validity)를 확보하여 조사를 실시하였다. 설문문항은 크게 4부분으로 인구통계학적 특성 5문항, 스포츠즐거움 14문항, 참여만족 17문항, 참여지속의사 8문항으로 총 44문항으로 구성하였다.

<Table 1> Characteristics of research participants

Characteristics	Division	N	%
Gender	Male	213	60.5
	Female	139	39.5
Marriage	Married	155	44.1
	Single	197	55.9
Age	Under 20	83	24.5
	21 - 29	91	25.8
	30 - 39	113	33.2
	40 - 49	53	16.1
	Over 50	12	0.4
Participation duration	1-2 years	120	34.6
	2-3 years	144	41.9
	Over 4 years	83	23.5
Participation sports	Water ski	32	9.1
	Wake board	44	12.5
	Wind surfing	71	20.2
	Surfing	103	29.3
	Jet ski	55	15.6
	Snorkeling	19	5.4
	Scuba diving	28	7.9
Total		352	100

즐거움 요인은 Park, Kim & Yoon(2014)과 Lee & Nam(2003)가 개발한 척도를, 참여만족은 Seo, Hee-Jin(2003)의 연구를 기초로 하여 Kim & Jeon(2009)가 사용한 척도를, 참여지속의사는 Lee & Lee(2003)의 연구를 기초로 하여 Lee & Seo(2012)의 연구에서 사용한 척도를 수정·보완하여 사용하였다. 각 문항들은 리커트(likert-scale) 5점 척도로 구성되었다.

3. 조사도구의 타당도 및 신뢰도

조사도구의 타당도와 신뢰도를 검증하기 위하여, 측정모형을 통한 확인적 요인분석을 실시하였으며, 추정법은 최대우도법(Maximum Likelihood:

ML)을 사용하였다. 이를 토대로 개념신뢰도 및 평균분산추출(AVE)을 통한 내적일관성 신뢰도와 집중타당도를 검증하였으며, 측정모형의 적합도를 통한 구성타당도를 확인하였다. 모형의 적합도 판단을 위한 적합도지수 선정은 TLI, CFI, RMSEA를 선택하였다. 이와 더불어 χ^2 검정 값이 사례 수에 민감하다는 단점에 의하여 이를 대체적으로 사용되는 Q값(χ^2/df)도 함께 고려하였으며, 적합지수의 적합기준은 $TLI \geq .9$, $CFI \geq .9$, $RMSEA \leq .1$, $Q \leq .3$ 으로 설정하였다. 확인적 요인분석을 통한 개별 및 전체 측정모형의 적합도 분석결과는 <Table 2>와 같다.

개별 측정모형에 대한 확인적 요인분석을 실시한 결과, 스포츠즐거움 척도는 총 14문항 중 2문항, 참여만족 척도는 총 17문항 중 1문항, 참여지속의사 척도는 총 8문항 중 2문항이 단일차원성을 확보하지 못하여 제거하였다. 또한 제거한 후 적합도는 모두 적합기준을 수용하는 것으로 나타나 구성타당도를 확보하는 것으로 나타났다. 각 척도의 구성타당도를 확인하였으므로 <Table 2>와 같이 전체 척도에 대한 측정모형을 검증한 결과 스포츠즐거움 척도의 2문항(참여 부담감 요인)이 삭제되었다. 이후 χ^2 값을 제외한 나머지 적합지수들이 임계값을 충족하는 것으로 나타났으며, 최종분석은 35문항을 사용하여 연구모형을 설정하였다.

측정모형의 개념신뢰도는 잠재변수의 내적 일관성을 측정한 것으로 .7이상이면 적합하고, 평균분산추출은 잠재개념에 대한 지표의 설명력을 나타내는 것으로 .5이상의 값을 요구한다. 따라서 <Table 3>과 같이 개념신뢰도는 .747~.851로 나타났으며 평균분산추출은 .536~.723으로 나타나 임계값을 초과하였으므로 본 측정모형의 신뢰도는 확보된 것으로 나타났다. 더불어 집중타당도는 동일 개념을 측정하는 척도가 얼마나 일치하는가에 대한 문제인데, 표준화계수 .5이상, 평균분산추출 .5이상, 개념신뢰도 .7이상일 경우 집중타당도가 확보되었다고 할 수 있다(Anderson &

<Table 2> Total measurement Model of goodness

Scale	Sport enjoyment			Participation satisfaction			Participation adherence intention			
	health	accomplishment	sociality	burden	instructor	facility	price	program	repeated participation	word of mouth
α	.859	.855	.811	.714	.841	.883	.767	.812	.876	.872
Analysis		14				17			8	
Elimination		2				1			2	
χ^2		133.826				214.844			7.051	
Q		2.711				2.195			1.736	
CFI		.937				.954			.996	
TLI		.912				.923			.991	
RMSEA		.082				.071			.054	

<Table 3> Confidence level of concentration, the concept of measurement model validity

Latent variable	Path	Variable	Coefficient of standardization	Measurement error	Construct reliability	(AVE)
Sport enjoyment	→	health	.815	.233	.747	.536
	→	accomplishment	.619	.684		
	→	sociality	.718	.271		
Participation satisfaction	→	instructor	.663	.184	.838	.711
	→	facility	.781	.211		
	→	price	.739	.401		
Participation adherence intention	→	program	.833	.118	.851	.723
	→	repeated participation	.819	.212		
	→	word of mouth	.734	.242		

Gerbing, 1988). 표준화계수의 경우 각 요인별로 자세히 살펴보면, 스포츠즐거움(.619~.815), 참여만족(.663~.833), 참여지속의사(.734~.819) 모두 .5 이상으로 나타났고, 평균분산추출과 개념 신뢰도는 각각의 임계치인 .5이상과 .7이상의 값을 초과하였으므로 집중타당도가 확보된 것을 알 수 있다.

으며, 개념신뢰도(Construct Reliability: CR), 평균 분산추출(Average Variance Extracted: AVE)값을 이용한 집중타당도와 판별타당도 검증은 바탕으로 공변량 구조분석을 실시하였다. 셋째, 경쟁모형에 대한 χ^2 차이검증을 실시하기 위하여 Amos Program Editor를 사용하였다.

4. 자료처리

본 연구의 목적을 달성하기 위하여 수집된 자료는 다음과 같은 방법으로 분석을 실시하였으며, 통계적 유의수준은 $\alpha=.05$ 로 설정하였다. 첫째, 연구대상자의 인구통계학적 특성과 설문문항을 설명하기 위하여 SPSS 20.0을 활용하여 빈도 분석, 기술통계를 실시하였다. 둘째, 설정한 모형의 검증과 가설을 검증하기 위하여 AMOS 19.0 Graphic을 활용하여 확인적 요인분석을 실시하였

III. 연구 결과

1. 정규성 검정

정규성을 검정하기 위한 수단으로 <Table 4>와 같이 왜도와 첨도를 분석하였고, 임계치에 대해서는 왜도 ± 2 , 첨도 ± 4 를 적용하였다. <Table 4>를 보면, 왜도와 첨도 모두 임계치를 초과하지 않으므로, 본 연구에서 분석되어진 자료는 정규성을 충족시키는 것을 알 수 있다.

<Table 4> Test of normality result

Variable	Skewness	SE	Kurtosis	SE
health	-.301	.144	-.127	.307
accomplishment	.315	.144	-.627	.307
sociality	-.717	.144	.457	.307
instructor	-1.109	.144	2.601	.307
facility	-.088	.144	-.301	.307
price	.056	.144	-.339	.307
program	-.204	.144	-.171	.307
repeated participation	-.701	.144	.549	.307
word of mouth	-1.241	.144	2.401	.307

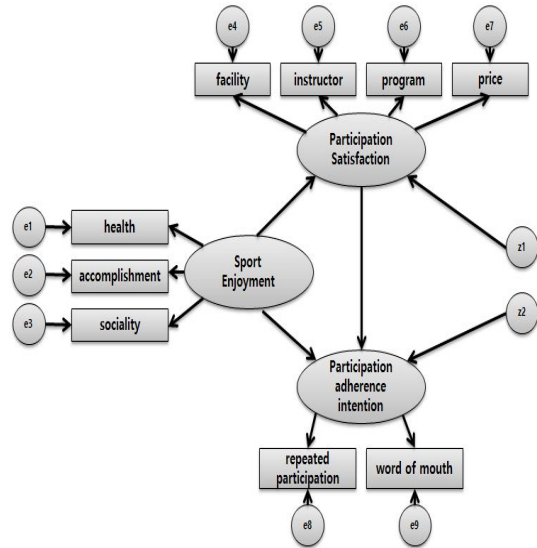
2. 통계적 모델의 설정

연구가설을 토대로 설정된 연구모형을 기초로 통계적인 검증을 위하여 통계적 모델(statistical model)을 설정하였으며, 그 내용은 [Fig. 1]과 같다.

3. 연구모형의 인과적 관계

1) 변인 간의 인과적 관계 분석결과

연구모형의 인과적 관계를 분석한 결과는 <Table 5>와 같다. 이를 살펴보면, 우선 스포츠즐거움이 참



[Fig. 1] Statistical research model

여만족에 미치는 직접효과는 .584로 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다($t=8.211, p<.001$). 또한 참여만족에 영향을 미치는 스포츠즐거움의 간접효과는 모두 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 다음으로 스포츠즐거움이 참여지속의사에 미치는 직접효과는 .492로 통계적으로 유의한 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다($t=5.816, p<.001$).

<Table 5> The effects of reciprocal relationships between each variables

Path	Coefficient of standardization			C.R.(t)	SMC	adopt hypothesis
	total effect	direct effect	indirect effect			
Sport enjoyment →	participation satisfaction	.584	.584	8.211***		
	instructor			.414		
	facility			.503	.343	accept
	price			.463		
	program			.520		
Sport enjoyment →	participation adherence intention	.693	.492	5.816***	.581	accept
	repeated participation			.581		
	word of mouth			.548		
Participation satisfaction →	participation adherence intention	.333	.333	4.218***		
	repeated participation			.281		accept
	word of mouth			.258		

*** $p<.001$

또한 참여지속의사에 영향을 미치는 스포츠즐거움의 간접효과는 모두 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다.

한편, 참여만족이 참여지속의사에 미치는 직접효과는 .333로 통계적으로 유의한 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다($t=4.218, p<.001$). 또한 참여지속의사에 영향을 미치는 참여만족의 간접효과는 모두 정적영향을 미치고 있는 것으로 나타났다. 따라서 본 연구 모형의 가설 1, 2, 3의 채택여부를 검토한 결과 연구가설 모두 t 값이 유의수준 $\alpha=.001$ 에서 양측검정 임계값을 충족시키고 있으므로 채택되는 것으로 나타났다.

2) 참여만족의 매개효과 검증

스포츠즐거움과 참여지속의사의 관계에서 참여만족의 매개효과를 검증하기 위하여 먼저 완전매개인 경합모형과 부분매개인 연구모형을 설정하고 이 두 모형간의 적합도 비교 및 χ^2 차이 검증을 실시하여 어느 모형이 채택되는지를 고려하였다(이기봉, 김영숙, 2006). 경합모형은 [Fig. 1]의 모형에서 스포츠즐거움과 참여지속의사의 경로를 삭제한 모형인 완전매개 모형이고, 연구모형은 [Fig. 1]의 경로와 동일한 부분매개 모형으로 설정하였다.

<Table 6> The results of comparison between model

Model	χ^2	df	Q	CFI	TLI	RMSEA
Competition model	73.431	25	2.918	.941	.929	.084
Research model	63.818	24	2.614	.951	.937	.083
$\Delta \chi^2$	9.613	1				$p<.01$

<Table 6>과 같이 모형 간의 비교를 실시한 결과, 연구모형이 경합모형보다 Q, CFI, RMSEA에서 향상된 수치를 보이고 있으므로 적합한 모형으로 나타났다. 또한 두 모형간의 χ^2 값이 차이검증결과가 9.613으로 자유도 1에서 임계값을 충족하므로 두 모형 간에는 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다($p<.01$). 따라서 완전매개인 경합모형 보다 부

분매개인 연구모형이 보다 적합한 것으로 나타났다.

IV. 논 의

즐겁게 여가활동을 많이 하는 사람은 심리적·신체적으로 건강한 사람이라고 볼 수 있을 것이다. 이러한 점에서 스포츠를 통해 즐거운 여가경험은 참여하는 여가활동 속에서 얼마나 즐거움을 인지했는가에 달려있다고 해도 과언은 아닐 것이다. 이러한 즐거움을 얼마나 인지하고 지속하느냐에 따라 지속적인 참여형태로 나타나게 되는 것이다. 본 연구의 목적은 해양레저스포츠 참여자들의 즐거움 요인이 참여만족과 참여지속의사에 어떠한 영향을 미치고 관계가 있는지 알아보고자 하였으며, 이는 표준화된 단일차원이 아닌 다차원적인 측면에서 알아보았다. 이를 통해 지속적으로 해양레저스포츠에 재참여하는 행동을 유도할 수 있는지를 알아봄으로써 그들의 욕구를 적극 반영한 해양레저스포츠 활성화 방안을 모색하고자 하였다. 본 연구의 목적과 분석결과를 바탕으로 다음과 같이 논의 하고자한다.

첫째, 해양레저스포츠 참여자들의 스포츠즐거움은 참여만족에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 해양레저스포츠 재미거리가 참여만족에 유의한 영향을 미쳤다는 Choi & Kim(2009), Park, Hee-Bae(2010)의 연구결과가 본 연구를 지지하고 있다. 스포츠를 통해 신체적·심리적 건강, 사회성 함양, 성취감 경험과 같은 긍정적 정서반응이 참여에 대한 만족을 촉진시키는 것으로 해석할 수 있다. 더불어 해양레저스포츠 참여하면서 몸소 느낀 즐거움과 재미는 참여에 임하는데 있어서 학습태도가 좋아지고 점차 자신의 운동기술이 향상됨을 느끼면서 만족감도 높아지는 것을 알 수 있다. 해양레저스포츠는 주로 외부환경에서 이루어지므로 담당 지도자는 각종 프로그램뿐만 아니라 시설, 교육장비, 활동 공간

에 대한 안전 등의 환경과 참가비용까지 고려한다면 참여만족을 이끌어 낼 수 있는 방안이 될 것이다.

둘째, 해양레저스포츠 참여자들의 스포츠즐거움은 참여지속의사에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 해양레저스포츠 즐거움요인이 참여지속의도에 영향을 미친다는 Park, Kim & Cho(2010)의 연구의 결과를 지지하고 있으며, Choi & Kim(2009)의 연구에서도 해양레저스포츠 참가자의 재미가 참가 후 지속행동에 긍정적인 영향을 미친다고 하였다. 또한 Wankel(1993)은 즐거움의 지향은 지속적인 활동에 대한 관여도를 촉진시켜준다고 주장하여 본 연구결과를 뒷받침해 주고 있으며, 스포츠 참여자는 수준이 향상되면서부터 활동을 포기하기 보다는 지속적인 참여와 높은 기술을 습득하기 위한 노력을 아끼지 않는 경향을 보인다는 Kim, Mi-Lyang(2007)의 연구결과와도 부분적으로 일치하는 것으로 나타났다. 이러한 결과들을 종합해 볼 때, 재미 또는 즐거움 요인은 참가를 지속하는데 있어서 중요한 요인임을 알 수 있다. 해양레저스포츠 참여를 통해 얻어진 즐거움은 기본적으로 기술향상과 일상탈출이라는 노력의 정도가 크다는 것을 의미하는데 이는 곧 시간투자로 이어져 참여지속의사에 영향을 미치므로 적극적인 참여를 이끌어낼 수 있는 방안이 마련된다면 즐거움을 만끽할 수 있는 특정종목으로 자리 잡을 수 있을 것이다.

셋째, 해양레저스포츠 참여자들의 참여만족은 참여지속의사에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 Kim & Jeon(2009), Lee & Kim(2013)의 연구가 본 연구결과를 지지하고 있는데, 해양레저스포츠 참여자들이 느끼는 만족감은 동료에 대한 권유나 지속적인 행동을 유도하는 것으로서 본 연구에서 해양레저스포츠의 시설, 가격, 프로그램 등의 다양한 참여만족도가 해양레저스포츠에 대한 흥미를 유발시켜 각각의 종목에 재참여에 긍정적인 영향을 미치는 것을 알

수 있다. 해양레저스포츠 참여에 있어서 시작이 즐거움이라는 내재적 동기에서 출발하고 있음을 인식하고 즐거움을 기반으로 한 프로그램을 적극 수용해야 함을 알 수 있다.

넷째, 해양레저스포츠 참여자들의 스포츠즐거움은 참여지속의사에 직접적인 영향을 미치기도 하지만, 참여만족의 부분매개 효과를 통하여 참여지속의사에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 참여자들에게 참여만족 요인은 즐거움요인과 참여지속의사 요인의 관계에서 완전매개 모형보다 부분매개 모형이 더 적합하다고 한 Han, Jae-Duk(2013)의 연구가 본 연구결과를 지지해 주고 있는데, 해양레저스포츠 종목의 특성 상 평소에 쉽게 접근하기 어려운 다양한 종목이기 때문에 많은 시간을 통해 축적된 경험들이 점차 만족으로 이어지게 되면 향후 동료나 지인들에게 권유나 지속적인 행동을 유도하고자 하는 욕구가 생기는 것을 알 수 있다. 해양레저스포츠에 대한 저변이 확대된다면 적극적인 참여유도를 할 수 있을 것이다.

V. 결론 및 제언

본 연구는 해양레저스포츠 참여자들의 스포츠즐거움, 참여만족, 그리고 참여지속의사와의 관계를 살펴보고자 하였다. 앞서 기술한 연구결과와 논의를 바탕으로 다음과 같은 결론을 도출하였다. 첫째, 해양레저스포츠 참여자들의 스포츠즐거움은 참여만족에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 스포츠를 통한 긍정적 정서반응이 참여에 대한 다양한 만족을 느끼게 해주기 때문에 관련업체 담당자와 지도자들은 참여만족을 이끌어낼 수 있는 다양한 방안이 요구됨을 알 수 있었다. 둘째, 해양레저스포츠 참여자들의 스포츠즐거움은 참여지속의사에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 재미 또는 즐거움 요인은 참여를 지속하는데 있어서 중요한 요인이므로 즐거움을 만끽할

수 있고 특정종목으로 자리 잡을 수 있도록 노력이 경주되어야 함을 알 수 있었다. 셋째, 해양레저스포츠 참여자들의 참여만족은 참여지속의사에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 해양레저스포츠의 시설, 가격, 프로그램 등의 다양한 참여만족도가 해양레저스포츠에 대한 흥미를 유발시켜 각각의 종목에 재참여에 긍정적인 영향을 미치는 것을 알 수 있었다. 즐거움을 기반으로 한 프로그램이 요구되었다. 넷째, 해양레저스포츠 참여자들의 스포츠즐거움은 참여지속의사에 직접적인 영향을 미치기도 하지만, 참여만족의 부분매개 효과를 통하여 참여지속의사에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 각종 종목의 저변이 확대된다면 적극적인 참여를 유도할 수 있는 것을 알 수 있었다.

이상의 연구결과를 바탕으로 후속 연구를 위한 제언은 다음과 같다. 첫째, 본 연구에서는 스포츠즐거움과 참여만족 및 참여지속의사행동만을 한정하여 조사하였지만 참여만족을 적극적으로 이끌어 낼 수 있는 다양한 요인들에 대한 구체적이고 효과적인 연구가 지속적으로 시도되어야 할 것이다. 둘째, 이 연구의 참여자들은 지속적으로 해양레저스포츠에 참여하고 있는 대상자들을 대상으로 설문지를 통해 연구를 진행하였다. 차후 연구에서는 체계적인 조사도구의 개발과 함께 심층인터뷰(in-depth interview)를 병행한다면 보다 종합적이고 실무적인 기여를 기대해볼 수 있을 것으로 판단된다. 셋째, 해양레저스포츠는 종목의 특성상 계절적 편중성을 보이기 때문에 차후 연구에서는 참가 빈도, 참가강도, 참가시간 등을 고려하여 연구를 진행할 필요성이 요구된다.

References

Anderson, J. C. & Gerbing, D. W.(1988). Structural equation modeling in practice: A review and recommended two-step approach. *Psychological Bulletin*, 103, 411~423.

Cho, Bo-Sung · Lee, Yeon-Ju & Kim, Mi-Lyang (2008). The effect of sport enjoyment of badminton club members on self-esteem and subjective well-being, *Journal of Leisure and Recreation Studies* 32(2), 35~45.

Cho, Jin-Hyun & Lee, Kang-Hun(2004). Analysis on the Enjoyment Sources in PE Class of Middle School Students, *Journal of Sport Education* 9(1), 112~125.

Choi, Sung-Bae & Kim, Ho-Soon(2009). The effect of marine sports participant's enjoyment and flow experience and continuous behavior after participation, *Journal of Leisure and Recreation Studies* 33(2), 189~199.

Deci, E. L. & Ryan, R. M.(1985). *Intrinsic motivation and self determination in human behavior*. NY: Plenum.

Han, Jae-Duk(2013). The Relationship among Enjoyment Factor and Class Satisfaction in Cultural Physical Education in University and Exercise Adherence Intention, *Journal of Sport and Leisure Studies* 51(1), 421~432.

Izard, C. E. (1991). *The psychology of emotions*. NY: Plenum.

Jung, Yeon-Sung(2015). Relationship among Sports Fun, Classes Satisfaction, and Exercise Adherence Intention of University Students in Water Sports, *Journal of Sport and Leisure Studies* 60(1), 317~326.

Kim, Hyung-Ryong & Park, Sun-Mun(2005). Study on the Relations between the Motivations to Attend Leisure Sports and the Fun of the Sports, *Journal of Sport and Leisure Studies* 24(1), 517~528.

Kim, Jin-Kook & Jeon, Chan-Soo(2009). The Influence of Marine Sports Class Satisfaction in University on Continuous Participation Intention, *The Korean Society of Sports Science* 18(2), 709~719.

Kim, Ji-Young(2009). *The Influence that the Participating Satisfaction of Leisure Sports Participants have on the Intent to Continue Sports*, Unpublished Master's Thesis, Dankook University.

Kim, Jong-Sang(2009). *A study on the selection attributes of marine resorts as a kind of tourist attractions*, Unpublished Master's Thesis, Hanyang

- University.
- Kim, Mi-Lyang(2007). The Relationship among Leisure Attitude, Leisure Function and Leisure Satisfaction of Dance Sports Participants, *Journal of Leisure and Recreation Studies* 31(1), 73~84.
- Kwon, Gi-Il, Yang, Dae-Seung & Kim, Woo-Won (2014). The Effects on the Psychological Happiness, Living Satisfaction, and Continuing Exercise Intention of the Factors of Fun by Participating in the National Fitness 100 Program, *Korean Society of Sport Science* 23(1), 303~314.
- Kwon, Hee-Ja(2010). A Study on Relations between Female College Students' Participating Motivation, Leisure Satisfaction, Living Satisfaction and Reuse Intention, *Korean Society of Sports Science* 19(1), 473~483.
- Kwon, Il-Kwon & Mun, Sun-Ho(2015). An Analysis of Difference between Importance and Satisfaction of Choice Attributes for the Marine Leisure, *The Korean Society of Sports Science* 24(1), 571~584.
- Kwon, Il-Kwon & Nam, Sang-back(2015). Qualitative Inquiry on the Formation of Serious Leisure Experience for Water Sports Mania, *The Journal of Fisheries and Marine Science Education* 27(6), 1782~1795.
- Lee, Byung-Yoo & Seo, Jae-Bok(2012). An examination of model among fun, exercise flow and Continuous Behavior of participate in water sports, *Journal of Sport* 10(1), 91~100.
- Lee, Chang-Sub & Nam, Sang-Woo(2003). A Development of Questionnaire on Sources of Enjoyment and Worry in Physical Education Class of Middle School, *Journal of Korean Sport Education* 42(3), 161~173.
- Lee, Ji-Eun & Kim, Kong(2013). An Analysis of the Relationship between Interest and Worry in Lessons, Satisfaction with Lessons, and Intention on Athletics Continuity, *The Korean Society of Sports Science* 22(4), 63~83.
- Lee, Jin-Mo · Shin, Yong-John, & Park, Jin-Soo (2008). A Study for the Vitalizations of Marine Leisure Sports; Analyses on the recognitions for the Marine Leisure Sports and their Current State-of-the-Art, *Journal of Korean Navigation and Port Research* 32(8), 645~652.
- Lee, Kwang-Soo & Lee, Seung-Chul(2007). he relationship between involvement and future behavior intentions of MTB player, *Journal of Leisure and Recreation Studies* 31(4), 157~170.
- Lee, Sang-Duk & Han, Sang-Duk(2009). The Cause and Effect the Relationships Risk Sports Participation's among Aarticipate's Motive between Exercise Addiction, Self-fulfillment and Participant Adherence, *The Korean Society of Sports Science* 18(4), 315~329.
- Park, Hee-Bae(2010). Relationship among Fun Factor, Participation Satisfaction, and Intention to Re-Participation of University Students in Marine Sports Classes, Unpublished Master's Thesis, Dankook University.
- Park, Hee-Bae · Kim, Ji-Tae & Cho, Nam-Heung (2010). Relationship among Fun Factor, Leisure Satisfaction, and Intention to Continuance of University Students in Marine Sports Classes, *Journal of leisure and recreation studies* 34(3), 257~267.
- Park, Hyung-Gil & Lee, Yeon-Ju(2012). Effects of Baseball Club Member's Recreation Specialization on Sport Commitment and Team Commitment, *Korean Journal of Physical Education* 51(5), 537~547.
- Park, Sang-Jin, Kim, Kyu-Tae, Park, Chagn-Bum & Shin, Seung-Yup(2014). The Effects of Fun Factors of High School Physical Class on Exercise Adherence, *Korean Society of Sport Science* 23(6), 765~777.
- Rye, Che-Cheong & Yoon, Sang-Taek(2009). Scheme of revitalization on adventuring tourism of undersea in Jeju-Do -Centering on the infra-development and experter training of ocean leisure sport industry-, *Sport Science Research* 15(1), 85~95.
- Seo, Hee-Jin(2003). Relationships among Sport Participation, Peer Relations and Deviant Behaviors in Youth, *Korean Journal of Physical Education* 42(3), 143~152.
- Wankel, L. M.(1993). The importance of enjoyment to adherence and psychological benefits from physical activity. *International Journal of Sport psychology*, 24, 151~169.
- Yoon, Yoo-Sik · Jun, Jae-Kyoon & Lee, Sang-Ho (2011). A Study on Market Segmentation based on Participation Motives - Participants' Satisfaction,

Loyalty, Preference, and Promotion Directions in Marine Leisure Sorts, Korean Academic Society of Tourism Management 26(2), 265~281.

-
- Received : 09 August, 2016
 - Revised : 06 September, 2016
 - Accepted : 12 September, 2016