

東醫寶鑑 小兒門 處方に 대한 考察

민들레

상지대학교 한의과대학 소아과학교실

Abstract

Study on Treatment Options for Pediatrics Based on DongEuiBoGam

Min Deul Le

Department of Pediatrics, College of Korean Medicine, Sangji University

Objectives

The purpose of this study is to find a way to apply current oriental pediatrics treatment guidelines based on a pediatric chapter in DongEuiBoGam.

Methods

I learned pediatrics prescription formula, indications of drugs, dosage regimen from DongEuiBoGam, and I classified herbs that can be used for pediatrics prescriptions based on their types, effects, tempers, flavors, toxicities, and attributive channels.

Results & Conclusions

I learned similarities among pediatrics prescription regimens and the herbs commonly used in pediatrics. Also, I found out physiological and pathological characteristics in pediatrics. I expect that this study would be helpful for current oriental pediatric treatments.

Key words : DongEuiBoGam, Pediatrics chapter, Pediatric prescription, Herbs

I. Introduction

光海君 2년 (1610) 許浚은 「內景篇」, 「外形篇」, 「雜病篇」, 「湯液篇」, 「鍼灸篇」 등으로 구성된 25卷 25冊의 『東醫寶鑑』을 편찬하였다. 『東醫寶鑑』의 의학사상은 養生思想을 중심으로 한 「內景篇」과 질병 치료 목적의 「外形篇」, 「雜病篇」으로 개괄된다¹⁾. 특히 「雜病篇」의 小兒門은 근대 小兒科學의 중요한 각종 병론을 거의 포함하고 있어 당시 小兒科에 관한 지식이 상당히 진전된 것을 볼 수 있다²⁾.

小兒는 신체적으로 臟腑肌肉이 연약할 뿐 아니라 정신적으로도 성숙되지 못한 성장 과정에 있으므로 성인과 다른 小兒 특유의 生理·病理적 특징이 발현된다³⁾. 따라서 小兒 질병의 치료에는 성인과는 다른 방법과 處方 방식이 필요하며, 이에 小兒에게 활용되는 處方들의 특징과 處方 藥材들을 살펴보는 것은 의미가 있다 하겠다.

東醫寶鑑 小兒門에 대해서는 小兒醫方과 東醫寶鑑의 편제와 처방에 대한 비교 연구⁴⁾와 小兒門에 기재된 單方의 種類와 性質을 考察한 연구⁵⁾가 있었으나, 실제 小兒 질환에 활용될 수 있는 複合 處方에 대한 연구는 없었다. 이에 저자는 東醫寶鑑 小兒門에 수록된 處方 분석을 통해 小兒 疾患의 특징과 治療方法, 處方 構成 및 用藥法을 살펴봄으로써 현대에 적용할 수 있는 점들을 고찰하고자 본 연구를 진행하게 되었다.

II. Materials and methods

東醫寶鑑 小兒門에 수록된 複合 處方은 총 372가지로, 이 중 2회 이상 언급된 처방 100개를 대상으로 분석하였다. 處方의 劑型和 用法 및 기재된 頻度を 조사하고, 처방 구성 本草들의 效能을 臨床本草學⁶⁾을 근거로 분류하였다. 또 각 本草들의 四氣, 五味, 毒性和 歸經을 臨床本草學⁶⁾과 中藥大辭典⁷⁾을 토대로 조사하였다. 당시 小兒에게 사용된 處方과 本草 분석을 통해 小兒의 生理·病理적 특성을 고찰하고, 시대적 흐름과 사회 환경 변화에 따른 小兒 疾患의 차이에 대해 알아보았다.

① 保元湯 : 人蔘 黃芪 甘草

② 地黃元 : 熟地黃 山藥 山茱萸 澤瀉 牡丹皮 白茯苓

III. Results

1. 處方의 劑型

東醫寶鑑 小兒門에 2회 이상 기재된 100개의 處方 劑型으로 散이 40% (40개)로 가장 많았고, 이어 湯·飲·飲子가 26% (26개), 丸·丹·元이 25% (25개), 膏가 7% (7개), 酒와 餅이 각각 1% (1개)의 순으로 나타났다 (Fig. 1).

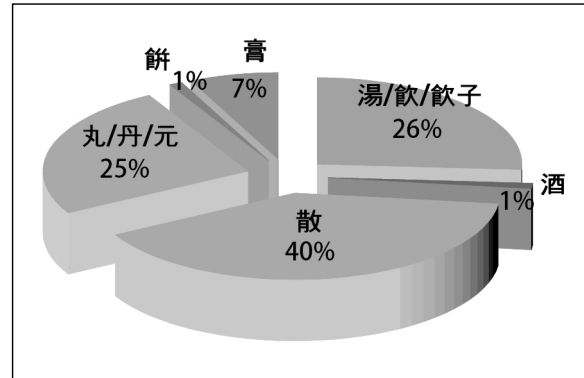


Fig. 1. Classification of prescription formulation

2. 處方의 用法

東醫寶鑑 小兒門에 2회 이상 기재된 100개의 處方 用法은 內服藥이 92% (92개)로 가장 많았고, 外用藥이 7% (7개)였으며, 痘瘡에 사용되는 胡荽酒는 內服과 外用 모두 가능한 처방으로 소개되었다 (Fig. 2).

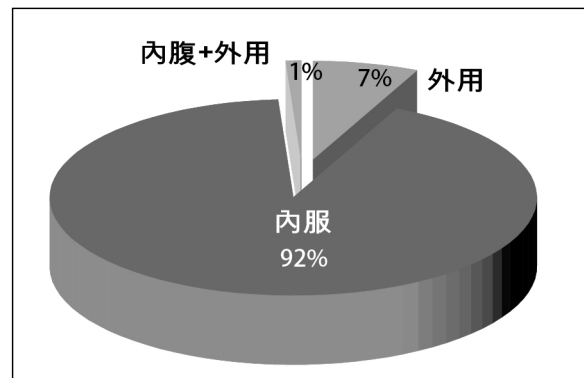


Fig. 2. Classification of prescription usage

3. 處方 頻度

東醫寶鑑 小兒門 處方 중에는 保元湯^①이 총 18회로 가장 많이 기재되었고, (六味) 地黃元^②이 14회, 消毒飲이 12회, 導赤散이 10회, 瀉青丸이 9회, 豬眉膏와 抱龍

Table 1. Usage Frequency of Prescription

Frequency	number	Prescription
18	1	保元湯
14	1	(六味) 地黃元
12	1	消毒飲
10	1	導赤散
9	1	瀉青丸
8	2	豬眉膏 抱龍丸
7	1	犀角地黃湯
6	5	通心飲 益黃散 (I) 參蘇飲 內托散 異功散
5	5	蘇合香元 六一散 清涼飲子 水楊湯 木香散
4	12	紫霜丸 瀉白散 涼驚丸 大青膏 人蔘羌活散 十全丹 解毒防風湯 加味四聖散 胡荽酒 豬心龍腦膏 人齒散 辟穢散
3	21	宣風散 (I) (錢氏) 白朮散 (黃芪) 益黃散 (II) 使君子丸 五疳保童元 連膽丸 蘆薈丸 玉露散 理中湯 三豆飲 四聖散 升麻葛根湯 加味六一散 化毒湯 護眼膏 四齒散 定中湯 加減紅綿散 蟬退湯 百祥丸 加味宣風散
2	49	惺惺散 辰砂膏 益黃散 錢氏安神丸 豬乳膏 鎮驚散 生犀散 瀉黃散 阿膠散 星香散 利驚丸 醒脾散 蟬蛻散 (至聖) 來復丹 雙金丸 保命丹 消疳丸 五福化毒丹 至聖丸 月蟾丸 布袋丸 肥兒丸 梨漿飲 白餅子 黃連阿膠元 大連翹飲 秘傳稀痘湯 鼠粘子湯 四苓散 加味敗毒散 神解湯 紫草飲 絲瓜湯 固真湯 獨聖散 四糞散 宣風散 (II) 甄陶散 加味犀角消毒飲 神功散 四物湯 涼膈散 四君子湯 再甦散 敗草散 硝膽膏 棗變百祥丸 調解散 蔥白湯
Total		100

Table 2. Usage Frequency of Herbs

Frequency	number	Herbs
48	1	甘草
20	1	人蔘
16	1	陳皮
14	1	白茯苓
13	1	朱砂
12	1	防風
11	2	麝香 川芎
10	3	木香 白朮 生薑
9	2	當歸 黃連
8	5	桔梗 薄荷 白芍藥 全蠍 黃芪
7	4	蟬退 柴胡 紫草 枳殼
6	14	葛根 南星 蘆薈 大棗 木通 使君子 龍腦 牛蒡子 赤茯苓 地骨皮 天麻 青皮 荊芥 芒硝
5	10	半夏 白附子 升麻 前胡 青黛 梔子 黃芩 厚朴 丁香 訶子
4	9	糯米 檳榔 犀角 連翹 赤芍藥 草龍膽 蔥白 滑石 石膏
3	16	羌活 大黃 麻黃 麥門冬 燕蕪 生地黃 蝦蟆 神麴 雄黃 肉苳蔻 紫蘇葉 竹葉 天竹黃 杏仁 胡黃蓮 黑丑
2	30	藿香 輕粉 罌麥 金箔 綠豆 大戟 獨活 燈心 麥芽 牡丹皮 白僵蠶 蓬朮 肉桂 山查 山藥 細辛 熟地黃 阿膠 夜明砂 五靈脂 牛黃 乳香 硫黃 豬膽汁 赤石脂 蒼朮 天花粉 澤瀉 巴豆 琥珀
1	56	甘松 降真香 粳米 乾薑 桂枝 大腹皮 代赭石 馬兜鈴 白檀香 白苳蔻 白礬 白鯉頭 白芷 蜂蜜 礬砂 絲瓜 砂仁 山茱萸 三稜 桑白皮 生梨 蘇合油 安息香 楊柳 蓮肉 五倍子 烏梅肉 烏蛇肉 牛膽汁 熊膽 銀箔 豬苓 赤小豆 地龍 秦艽 珍珠 車前子 苦練根 穿山甲 天漿子 青蒿 硝石 沈香 太陰玄精石 葦撥 香附子 玄蔘 葫蘆 胡荽 紅花 黃柏 黃土 黑豆 丁香皮 附子 川烏

丸이 각 8회, 犀角地黃湯이 7회, 通心飲, 益黃散 (I), 參蘇飲, 內托散, 異功散이 각 6회, 蘇合香元, 六一散, 清涼飲子, 水楊湯, 木香散이 각 5회 기재되어 당시 小兒에게 多發했던 질환과 治療法을 추측해볼 수 있었다. 이 밖에도 4회 기재된 처방이 12개, 3회 기재된 처방이 21개, 2회 기재된 처방이 49개였다 (Table 1).

4. 小兒門에 處方이 인용된 東醫寶鑑 篇名

東醫寶鑑 小兒門 處方 중 東醫寶鑑의 다른 篇에서 인용된 처방은 총 20개로, 이 중 五臟門에서 인용된 처방 (7개)이 가장 많았고, 傷寒門 (4개), 火門 (3개), 氣門 (2개), 血門 (2개), 晷門 (1개), 大便門 (1개)의 순으로 나타났다 (Fig. 3).

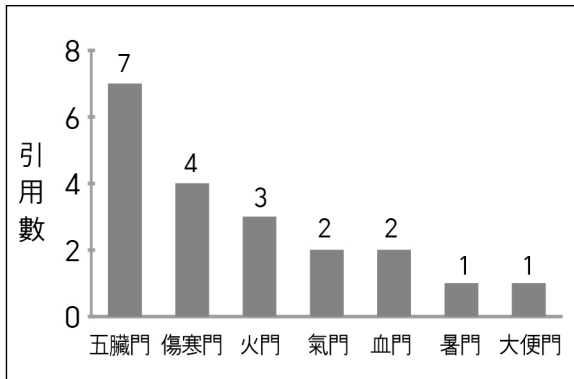


Fig. 3. The chapter name of quoted prescription

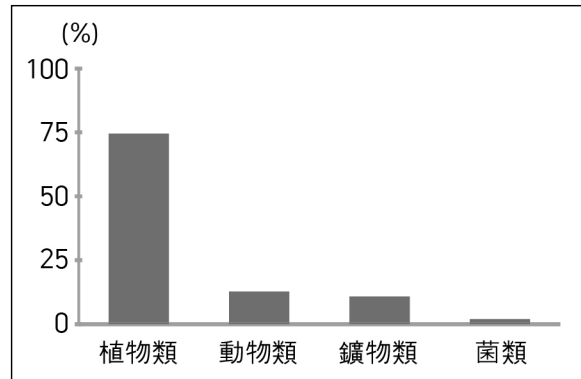


Fig. 4. The types of prescription herbs

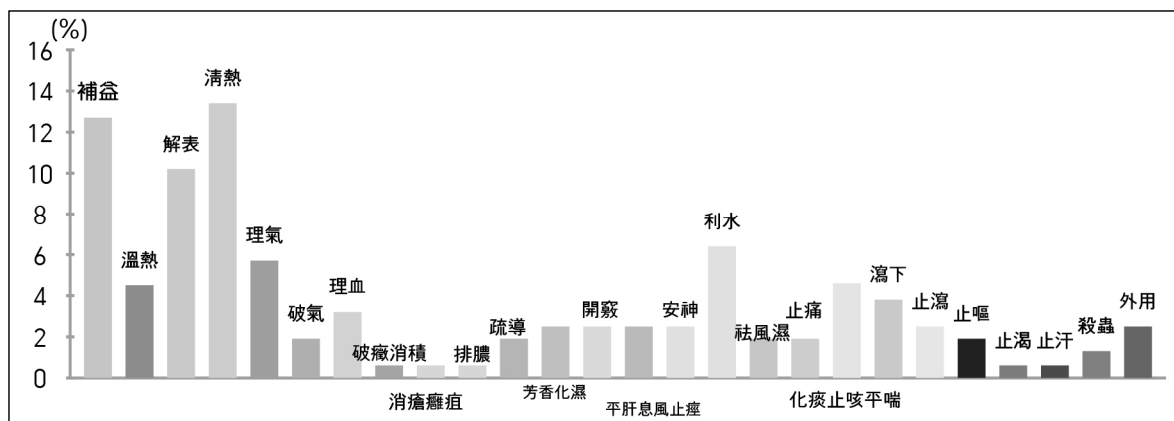


Fig. 5. The effects of prescription herbs

5. 小兒門 處方に 활용된 本草

東醫寶鑑 小兒門에 기재된 處方에는 총 169가지의 本草들이 사용되었는데, 이 중 현재에는 韓藥 處方に 활용되지 않는 糞蛆, 小便, 人齒, 猫齒, 狗齒, 猪齒, 童男糞, 黑猫糞, 黑犬糞, 黑猪糞, 新瓦, 爛草를 제외한 157가지 本草를 사용 빈도에 따라 정리하였다.

가장 많이 활용된 本草는 甘草 (48회)였고, 이어 人參 (20회)과 陳皮 (16회), 白茯苓 (14회), 朱砂 (13회), 防風 (12회), 麝香 (11회), 川芎 (11회)이 그 뒤를 이었다. 또 木香, 白朮, 生薑이 각 10회, 當歸, 黃連이 각 9회, 桔梗, 薄荷, 白芍藥, 全蠍, 黃芪가 각 8회, 蟬退, 柴胡, 紫草, 枳殼이 각 7회 활용된 것으로 나타났다 (Table 2).

6. 小兒門 處方に 활용된 本草 類型

東醫寶鑑 小兒門 處方に 활용된 157개의 本草 중에는 植物類가 74.5% (117개)로 가장 많았고, 動物類가

12.7% (20개), 礦物類가 10.8% (17개), 菌類가 1.9% (3개)였다 (Fig. 4).

7. 小兒門 處方に 활용된 本草 效能

東醫寶鑑 小兒門 處方に 활용된 本草들을 臨床本草學⁶⁾을 근거로 效能별로 분류하였다. 清熱藥類 (13.4%)와 補益藥類 (12.7%)가 가장 많은 비율을 나타내었는데, 清熱藥類 중에서는 清熱解毒藥과 清熱燥濕藥이, 補益藥類 중에서는 補氣藥과 補血藥이 많이 사용된 것으로 나타났다.

清熱藥과 補益藥에 이어 解表藥類 (10.2%), 利水藥類 (6.4%), 理氣藥類 (5.7%), 溫熱藥類 (4.5%), 化痰止咳平喘藥類 (4.5%), 瀉下藥類 (3.8%), 理血藥類 (3.2%), 芳香化濕藥類 (2.5%), 開竅藥類 (2.5%), 平肝息風止癱藥類 (2.5%), 安神藥類 (2.5%), 止瀉藥類 (2.5%), 外用藥類 (2.5%), 破氣藥類 (1.9%)의 순으로 많이 사용된 것을 알 수 있었다 (Fig. 5).

8. 小兒門 處方に 활용된 本草 藥性

東醫寶鑑 小兒門 處方に 활용된 本草들의 藥性 (四氣)을 臨床本草學⁹⁾과 中藥大辭典⁷⁾을 근거로 조사하였다. 溫性이 36.3%로 가장 많았고 이어 寒性 (35.7%), 平性 (17.8%), 涼性 (7.0%), 熱性 (3.8%)의 순으로 나타났다 (Fig. 6).

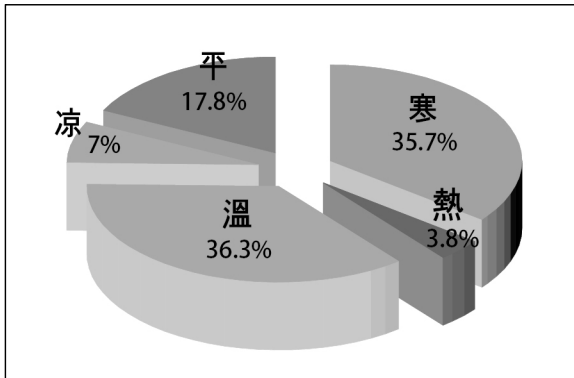


Fig. 6. Classification of tempers

9. 小兒門 處方に 활용된 本草 藥味

東醫寶鑑 小兒門 處方に 활용된 本草들의 藥味 (五味) 중에는 辛味가 46.5%로 가장 많았고 이어 苦味 (40.8%)와 甘味 (35.7%), 酸味 (7.6%), 鹹味 (7.6%), 淡味 (5.1%), 澁味 (2.5%)의 순으로 나타났다 (Fig. 7).

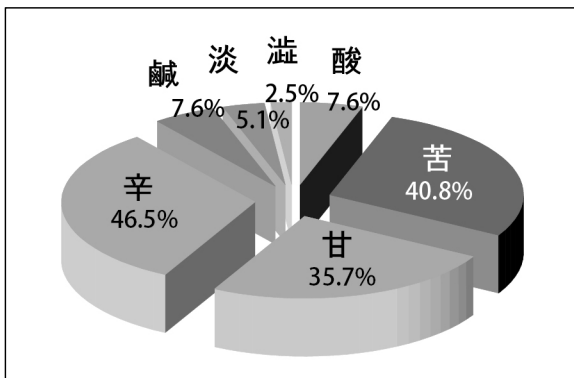


Fig. 7. Classification of flavors

10. 小兒門 處方に 활용된 本草 毒性

東醫寶鑑 小兒門 處方に 활용된 本草들은 無毒 (81.5%)한 경우가 대다수였고, 有毒한 藥 (12.1%) 중에는 大毒 (3.8%)한 것도 있었다 (Fig. 8).

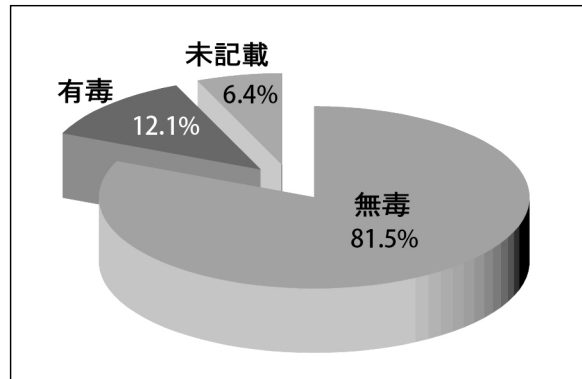


Fig. 8. Classification of toxicities

11. 小兒門 處方に 활용된 本草 歸經

東醫寶鑑 小兒門 處方に 활용된 本草 중에는 肝經으로 歸經하는 藥材 (42.7%)가 가장 많았고, 이어 脾經 (41.4%), 胃經 (38.2%), 肺經 (37.6%), 膀胱經 (34.4%), 膽經 (33.8%), 心經 (28.0%), 腎經 (21.0%), 大腸經 (19.1%), 小腸經 (3.2%), 三焦經 (1.3%), 心包經 (1.3%)의 순으로 나타났다 (Fig. 9).

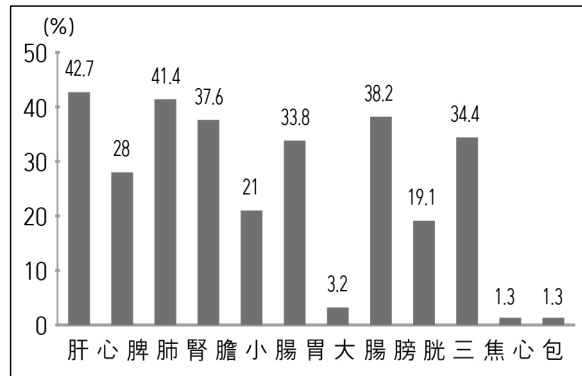


Fig. 9. Classification of attributive channels

IV. Discussion

조선 전기 1610년에 간행된 『東醫寶鑑』은 그 때까지의 누적된 의학지식을 총망라한 당시 최고의 의서임은 물론, 후대에 지대한 영향을 끼쳤고 의학발전의 독자성을 발휘할 수 있는 기틀을 다진 중요한 醫書이다. 『東醫寶鑑』은 醫學에 대한 이론과 학문의 체계가 뚜렷하기 때문에 현재에도 국내외적으로 높이 평가되고 있다⁸⁾.

이 중 『雜病篇』 小兒門은 成人과는 다른 小兒의 특징적인 내용들로 구성되어 있는데 주로 총론적인 성격을 가진 부분과 診斷法, 그리고 病證을 중심으로 엮였으며 鄉藥으로 疾病을 치료하고자 한 單方과 鍼灸를 신고 있다⁴⁾. 특히 小兒科 영역을 독립적으로 편제하여 현대 韓方 小兒科學의 학문적 바탕을 마련하였다는 점에서 韓方 小兒科學에서 중요한 의의를 갖는다 할 수 있다.

이에 저자는 우리나라의 대표적인 한의학서적이며 현대에까지 이론과 실질적 임상 면에서도 탁월한 의서인 東醫寶鑑 小兒門에 수록된 處方の 분석을 통해 小兒 疾患의 특징과 治療法, 處方 構成 및 用藥法을 살펴봄으로써 小兒의 生理·病理적 특성을 고찰하고, 시대적 흐름과 사회 환경 변화에 따른 小兒 疾患의 차이 및 현대에 적용할 수 있는 점들을 고찰하여 임상에 응용하는 데 도움이 되고자 본 연구를 진행하게 되었다.

東醫寶鑑 小兒門에 수록된 複合 處方은 총 372가지로, 이 중 2회 이상 언급된 처방 100개를 대상으로 분석하였다. 處方の 劑型和 用法 및 기재된 頻度를 조사하고, 처방 구성 本草들의 效能을 臨床本草學⁶⁾을 토대로 분류하였다. 또 각 본초들의 藥性(四氣), 藥味(五味), 毒性和 歸經을 臨床本草學⁶⁾과 中藥大辭典⁷⁾에 근거하여 조사하였다 (Table 3).

韓藥은 치료 목표에 따라 적합한 劑型の 種類를 선택하여 사용하는데, 多用되는 類型으로 煎湯을 통한 湯劑, 藥材를 粉末로 만든 散劑, 粉末로 만든 藥材를 劑型化한 丸劑 등이 있다⁸⁾.

東醫寶鑑 小兒門에 2회 이상 기재된 100개의 處方 劑型 중에는 散이 40% (40개)로 가장 많았고, 이어 湯·飲·飲子가 26% (26개), 丸·丹·元이 25% (25개), 膏가 7% (7개), 酒와 餅이 각각 1% (1개)의 순으로 나타났다.

散劑는 저장, 휴대, 복용이 간편하고 효과도 비교적 빠르며 가열하기에 적절하지 않은 약물이나 물에 용해되지 않는 약물 등의 경우에 모두 散劑로 만들어서 내복하거나 外治用으로 사용할 수 있다는 장점이 있다⁹⁾. 또한 煎湯하는 시간이 필요 없으며 丸劑보다 흡수가 빨라 응급한 상황에서 적용하기 용이하다는 점에서, 병리적 특성 상 發病하기 쉽고 變化가 신속한 小兒에

게 다른 劑型에 비해 적용이 쉬웠을 것으로 사료된다.

處方 用法으로는 內服藥이 92% (92개)로 가장 많았고, 外用藥이 7% (7개)였으며, 內服과 外用이 모두 가능한 처방으로 痘瘡에 사용되는 胡荽酒가 있었다. 한 의학적 치료법의 개발로 다양한 치료 수단이 시대에 따라 만들어지고 없어지고 있으나, 아직까지 한의학 임상에서 內治法에 의존하는 경향이 있으므로¹¹⁾, 小兒의 경우 보다 쉽고 효율적으로 韓藥을 투여하기 위한 다양한 方法과 劑型的 연구 뿐 아니라 효과적인 外治法 개발 및 연구가 필요할 것으로 보인다.

處方 중에는 保元湯이 총 18회로 가장 많이 기재되었고, (六味) 地黃元이 14회, 消毒飲이 12회, 導赤散이 10회, 瀉青丸이 9회, 猪眉膏와 抱龍丸이 각 8회, 犀角地黃湯이 7회, 通心飲, 益黃散 (I), 參蘇飲, 內托散, 異功散이 각 6회, 蘇合香元, 六一散, 清涼飲子, 水楊湯, 木香散 이 각 5회 기재되어 당시 小兒에게 多發했던 질환과 治療法을 추측해볼 수 있었다. 이 밖에도 4회 기재된 처방이 12개, 3회 기재된 처방이 21개, 2회 기재된 처방이 49개였다.

保元湯은 人蔘 黃芪 甘草 生薑으로 구성된 처방¹²⁾으로, 東醫寶鑑 小兒門에서는 주로 慢驚風과 痘疹을 치료하는 데 사용되었다. 大補元氣하는 人蔘과 補氣升陽하는 黃芪가 배합되어 우수한 補氣 작용을 하는 처방으로 실제 임상에서도 주로 痘疹, 痘瘡 등의 外科 疾患과 嬰兒驚怯, 慢驚風, 驚搐 등의 小兒科 疾患에 활용된다¹³⁾.

六味地黃元은 熟地黃 山藥 山茱萸 澤瀉 牡丹皮 白茯苓으로 구성되어¹²⁾, 東醫寶鑑 小兒門에서는 주로 虛症의 경련성 질환, 腎虛로 인한 發熱이나 解顛, 五遲, 五軟와 같은 발달 지연 등에 활용되었다. 이는 腎虛로 인한 諸症狀을 治療하는 가장 代表的인 處方으로, 宋代 錢乙의 『小兒藥證直訣』에 最初로 收錄되어 腎怯失音 顛開不合 神不足 目中白睛多 面色皸白 등을 치료하는 처방이다¹⁴⁾.

또 痘瘡 치료에 활용된 消毒飲³⁾과 猪眉膏⁴⁾, 夜啼와 驚搐, 發熱, 痘瘡 치료에 사용된 導赤散⁵⁾과 抱龍丸⁶⁾, 경련성 질환과 顛填顛陷, 痘後腎膜 등에 활용된 瀉青丸⁷⁾, 피부 질환과 痘瘡 치료에 활용된 犀角地黃湯⁸⁾ 등

③ 牛蒡子 荊芥穗 甘草 防風
 ④ 龍腦 猪尾血
 ⑤ 生地黃 木通 甘草 青竹葉
 ⑥ 牛膽南星 天竹黃 雄黃 朱砂 麝香
 ⑦ 當歸 草龍膽 川芎 梔子 大黃 羌活 防風
 ⑧ 生地黃 赤芍藥 犀角 牡丹皮

東醫寶鑑 小兒門에서 多頻度로 언급된 처방들로 보아, 朝鮮시대의 小兒에게는 痙攣性 질환과 熱性 질환, 痘瘡, 皮膚 질환 등이 많았으며 또 해당 질환의 치료가 중요하게 여겨졌음을 알 수 있었다. 이처럼 과거에는 痘, 麻, 驚, 疳이 소아과 4대 질병이었으나, 현대에 이르러 감염증과 영양장애는 감소하고 오히려 바이러스 감염, 알레르기성 질환, 비만, 심신장애 등의 문제가 증가하고 있으므로²⁾, 시대 흐름에 따른 질환의 변화에 적합한 치료법을 개발하려는 노력이 필요할 것으로 보인다.

東醫寶鑑 小兒門 處方 중 東醫寶鑑의 다른 篇에서 인용된 처방은 총 20개로, 이 중 五臟門에서 인용된 처방(7개)이 가장 많았고, 이어 傷寒門(4개), 火門(3개), 氣門(2개), 血門(2개), 疝門(1개), 大便門(1개)의 순으로 나타났다.

東醫寶鑑은 五臟六腑의 虛實을 중심으로 하는 五臟辨證을 임상치료의 기본 이론으로 채택하여, 사상적으로 藏象論을 바탕으로 하고 있는데¹³⁾, 小兒 疾患에서도 五臟門의 처방을 활용하여 五臟六腑의 虛實에 따라 치료를 하려는 노력들이 엿보인다. 또 小兒는 衛外기능의 未固로 六淫의 邪氣를 받기 쉬워 급성 호흡기 감염으로 인한 感冒, 咳嗽, 哮喘, 肺炎 등이 많으며, 열성 질환이 성인에 비해 많고 연령이 낮을수록 열성병의 발현이 높으므로²⁾, 傷寒門과 火門에서 인용한 처방들이 小兒에게 많이 활용되었음을 알 수 있다.

東醫寶鑑 小兒門에 기재된 處方에는 총 169가지의 本草들이 사용되었는데, 이 중 현재에는 韓藥 處方에 활용되지 않는 糞蛆, 小便, 人齒, 猫齒, 狗齒, 猪齒, 童男糞, 黑猫糞, 黑犬糞, 黑猪糞, 新瓦, 爛草를 제외한 157가지 本草를 사용 횟수에 따라 정리하였다.

가장 많이 활용된 本草는 甘草(48회)였고, 이어 人蔘(20회)과 陳皮(16회), 白茯苓(14회), 朱砂(13회), 防風(12회), 麝香(11회), 川芎(11회)이 그 뒤를 이었다. 또 木香, 白朮, 生薑이 각 10회, 當歸, 黃連이 각 9회, 桔梗, 薄荷, 白芍藥, 全蠍, 黃芪가 각 8회, 蟬退, 柴胡, 紫草, 枳殼이 각 7회 활용된 것으로 나타났다.

甘草는 甘, 平, 無毒하고 脾胃肺三經에 작용하여 補脾益氣 潤肺止咳 緩急止痛 清熱解毒의 효능이 있으므로⁶⁾, 小兒의 질병 치료에 있어 脾, 胃, 肺의 부족함을 補하면서 諸藥을 조화시켜 藥물의 烈性을 완화시키려는 목적으로 多用된 것으로 보인다.

人蔘은 甘, 微苦, 溫, 無毒하고 脾肺二經에 작용하여 大補元氣 補脾益氣 生津止渴 寧神益智하는 효능이 있어⁶⁾, 대사와 성장이 왕성한 반면 臟腑機能이 미성숙

하여 氣血이 부족해지기 쉬운 小兒에 있어 後天之本인 脾胃를 補하면서 元氣를 充實하게 하고 津液을 自和하려는 목적으로 多用되었을 것으로 사료된다.

韓藥材에는 植物, 動物, 鑛物 등이 있으나 그 가운데에서도 植物이 절대 부분을 차지하는데⁶⁾, 東醫寶鑑 小兒門의 處方에 활용된 157개의 本草 중에도 역시 植物類가 74.5% (117개)로 대다수를 차지했고, 動物類가 12.7% (20개), 鑛物類가 10.8% (17개), 菌類가 1.9% (3개)로 조사되었다.

處方에 활용된 本草들을 效能별로 분류해본 결과 清熱藥類(13.4%)와 補益藥類(12.7%)가 가장 많은 비율을 나타내었고, 清熱藥類 중에서는 清熱解毒藥과 清熱燥濕藥이, 補益藥類 중에서는 補氣藥과 補血藥이 많이 사용된 것으로 나타났다.

清熱藥과 補益藥에 이어 解表藥類(10.2%), 利水藥類(6.4%), 理氣藥類(5.7%), 溫熱藥類(4.5%), 化痰止咳平喘藥類(4.5%), 瀉下藥類(3.8%), 理血藥類(3.2%), 芳香化濕藥類(2.5%), 開竅藥類(2.5%), 平肝息風止痙藥類(2.5%), 安神藥類(2.5%), 止瀉藥類(2.5%), 外用藥類(2.5%), 破氣藥類(1.9%)의 순으로 많이 사용되었다.

小兒의 病은 熱로 인한 것이 대부분으로, 發熱은 하나의 症候이며 또한 病邪와 身體의 正氣가 相爭하는 現象으로 小兒科 疾患에서는 흔히 發熱의 症候가 나타난다⁶⁾. 따라서 處方에 활용된 本草 역시 清熱을 목적으로 하는 藥類가 많은 것을 알 수 있다. 또한 小兒는 臟腑가 脆弱하고 筋骨皮肉이 堅固하지 못하여 氣血의 循環이 아직 온전하지 못하므로²⁾, 치료에도 補益藥을 많이 활용하였고, 특히 그 중에서도 補氣와 補血을 목적으로 하는 藥類를 多用하였음을 알 수 있었다.

本草들을 藥性(四氣)에 따라 분류한 결과, 溫性의 藥材가 36.3%로 가장 많았고 이어 寒性(35.7%), 平性(17.8%), 凉性(7.0%), 熱性(3.8%)의 순으로 나타났다.

『幼幼新書』에서는 “然小兒純陽 病則熱多冷少 其藥宜少冷於大人爲得 其有用溫藥處 當以意減損之.”라 하여 小兒의 약은 大人에 비해서 약간 차가워야 마땅하며 溫藥을 쓰는 경우는 때에 따라 줄여야 한다고 하였는데⁷⁾, 東醫寶鑑 小兒門 處方에서는 큰 차이는 아니었으나 오히려 溫性藥을 사용한 비율이 寒性藥보다 많았다. 이는 小兒에게 熱病이 많지만 臟腑가 薄弱하고 正氣가 쉽게 상해 熱病이 寒證으로 轉化하며 특히 원래 陽虛한 경우에는 더 陰寒內盛의 證이 나타나기 쉬우므로²⁾, 寒性의 藥을 사용하면서도 溫性의 藥을 適材適所에 활용하여 臟腑의 生理機能에 무리가 되지

않도록 한 것으로 보인다.

本草의 藥味 (五味)에 따른 분류에서는 辛味が 46.5%로 가장 많았고 이어 苦味 (40.8%)와 甘味 (35.7%), 酸味 (7.6%), 鹹味 (7.6%), 淡味 (5.1%), 澁味 (2.5%)의 순으로 나타났다.

辛味는 辛辣 혹은 辛凉한 滋味를 말하는 것으로 發散, 行氣, 潤養하는 작용을 하므로 체내에 들어가서 發散, 利竅, 潤燥, 開腠理, 上昇, 發汗, 健胃, 食慾을 증진시킨다¹⁹. 소아는 臟腑가 未成熟하고 肌膚가 薄弱하여 外邪에 대한 防禦機能이 弱하며, 溫度變化에 잘 적응하지 못하여 外邪에 感染되기 쉬우므로², 辛味로서 風을 發散시키고 熱을 消散시키려는 목적으로 多用한 것으로 보인다. 또한 辛味는 能散, 能行하여 表裏의 鬱結된 氣를 풀어주고 燥結된 것을 潤之시키는 작용이 있어¹⁸ 脾肺가 虛해지기 쉬운 소아에게 있어 肺의 宣發機能과 脾의 運化機能에 도움이 되므로 사용 빈도가 높았을 것으로 사료된다.

반면 苦味는 能泄, 能燥, 能堅의 작용이 있어 체내에서 沈靜, 清熱, 降泄, 堅脆, 燥濕, 消腫, 解毒, 消火, 養血, 補陰, 瀉火, 瀉下 작용을 나타내는데, 흔히 熱性病, 大便不通, 濕盛中滿, 咳嗽嘔逆, 痿軟 등의 證을 치료할 목적으로 많이 응용된다¹⁰. 즉, 陰的인 味에 해당하는 苦味를 통해 陽氣가 偏盛하여 化熱化火하지 않도록 제어하려는 것으로 사료된다.

또한 甘味는 能補, 能和, 能緩하는 작용이 있어 흔히 虛證이나 혹은 藥性을 조화시키거나 疼痛을 완화시킴으로써 救急하는 등의 목적으로 많이 응용되며, 潤腸, 發生, 上行, 補氣, 補陽, 解毒, 緩和, 止渴生津하는 효능을 나타낸다¹⁰. 小兒는 精, 血, 津液의 영양물질 요구량이 많은데 비하여 脾胃 運化 기능은 왕성하지 못하여 상대적으로 영양이 부족하기 쉬우므로², 滋補, 和中的 목적으로 甘味의 藥材를 많이 사용한 것으로 보인다.

일반적으로 小兒는 맛에 대한 기호가 분명하여 甘味를 선호하는 반면 苦味나 辛味, 酸味 등의 자극적인 맛에 대해서는 거부감을 가진다⁹. 하지만 小兒에게 치료 목적으로 投與되는 한약에 있어 甘味보다는 자극적인 맛의 비율이 높은 것으로 나타난 본 연구 결과, 한약 특유의 맛과 향을 부드럽게 하여 복약 순응도를 높일 수 있는 劑型이나 服藥法을 개발하려는 노력이 필요할 것으로 사료된다.

處方에 활용된 本草들은 無毒 (81.5%)한 경우가 대다수였고, 有毒한 藥 (12.1%) 중에는 大毒 (3.8%)한 것

도 있었다. 『醫方類聚』 小兒門에서는 小兒의 胃氣가 아직 갖춰지지 못하여 연약한 이유로 小兒에게 성질이 중하거나 강한 약을 투여해서는 안 된다고 하였으며¹⁹, 小兒는 약물에 대한 반응이 민감하고 즉각적이지만 스스로 표현하기 어렵고, 부작용 발생 시 보호자 임의로 약물을 중단하는 경우도 많아 확인이 쉽지 않다²⁰. 따라서 약물 사용에 더욱 세심함을 기울여 脾胃에 부담을 주고 독성이 높은 약제를 피하는 것이 좋고, 꼭 필요한 경우에 한해 단기간 신중하게 투여하는 것이 바람직할 것이다.

處方에 활용된 本草들을 歸經에 따라 분류한 결과, 肝經으로 歸經하는 藥材 (42.7%)가 가장 많았고, 이어 脾經 (41.4%), 胃經 (38.2%), 肺經 (37.6%), 膀胱經 (34.4%), 膽經 (33.8%) 心經 (28.0%), 腎經 (21.0%), 大腸經 (19.1%), 小腸經 (3.2%), 三焦經 (1.3%), 心包經 (1.3%)의 순으로 조사되었다.

小兒는 ‘脾常不足’, ‘肺常不足’, ‘肝常有餘’한 臟腑論的인 특징을 가지고 있다²¹. 즉, 小兒는 臟腑가 柔嫩하여 脾氣가 충분하지 못하기에 水穀精微의 腐熟運化機能이 상대적으로 부족하여 ‘脾常不足’이라 하였고, 肺가 연약하여 쉽게 外邪에 감촉되고 손상을 받기 쉽기에 ‘肺常不足’이라 하였으며, 肝은 風木의 臟腑로 小兒란 木의 方萌과 같은 것이니 純陽之體로 發育生長이 쾌속하고, 病理的인 증상을 보이면 抽風의 증상이 나오기 쉽기에 ‘肝常有餘’라 하였다²².

이처럼 小兒의 肝常有餘, 脾常不足이라는 생리·병리적 특징으로 인해 小兒科 영역에서는 전통적으로 胎驚癇風, 急驚, 慢驚 등 小兒에게만 나타나는 신경계 질환이 중요시되어 왔다⁴. 小兒期에는 痙攣의 원인이 될 만한 因子들이 많고, 腦가 發達過程에 있어 解剖學的으로나 機能的으로 아직 未熟한 상태이므로 痙攣이 발생하기 쉽기 때문에 神經系 症狀이 많다고 할 수 있다²³. 이에 東醫寶鑑 小兒門 처방에도 肝과 관련한 本草가 가장 많이 나타나는 것을 알 수 있다.

현재의 小兒疾病의 유병률과 비교해 보면 이 등²⁴의 연구에서 한방병원을 내원하는 소아 외래환자의 주소증에서 소화기 계통, 호흡기 계통이 매년 50% 이상을 차지하였고, 손 등²⁵의 연구에서도 한방병원 소아과에 입원하는 환자들의 주소증으로 호흡기계 질환과 소화기계 질환이 가장 많은 비율을 차지했다. 예전에도 肝常有餘, 肺常不足, 脾常不足으로 疾病이 발생한다고 하여 이를 治療하기 위해서 활용한 本草들이 肝經, 脾經, 胃經, 肺經으로 歸經하는 경우가 많았으며 현재의

유병률에서도 소화기계, 호흡기계가 많은 부분을 차지하는 것으로 보아 그 유사성을 확인해볼 수 있었다.

반면, 현재 韓方 小兒科에 肝系 질환을 주소로 내원하는 경우가 감소한 이유는 경제 및 위생 상태의 개선, 의학 기술의 발달로 질병양상이 변화하면서 소아 간담도 질환 자체가 감소하였을 뿐 아니라²⁶⁾, 한의학적으로 肝系 疾患으로 분류되는 경련성 질환의 발생 시 양방 응급처치를 우선적으로 적용하는 경우가 많은 것이 요인으로 작용했을 것으로 사료된다. 이처럼 사회의 변화와 의학의 발전에 따라, 한방 소아청소년과에 기대하는 질환의 영역에도 많은 변화가 있으므로, 한의학 적 진단과 치료에 있어서도 시대의 흐름에 맞는 연구와 노력이 필요할 것이다.

小兒는 臟腑嬌嫩, 形氣未充하여 아직 未熟한 形成 단계에 있기 때문에 성인과는 다른 생리·병리적 특징을 가지며, 충분한 의사소통이 어렵기 때문에 진단과 치료에 있어 보다 세심한 주의가 요구된다. 따라서 『景岳全書』의 “寧醫十丈夫 莫醫一婦人 寧醫十婦人 莫醫一小兒 此甚言小兒之難也”에서 알 수 있듯이 소아과의 의료는 특수한 의료의 성질을 잘 이해해야 하며 아울러 소아 의료의 전문성이 더욱 요구된다²⁷⁾.

이에 본 연구에서는 小兒科 疾患을 독립적인 하나의 의료 영역으로 분리하여 小兒 특유의 病證과 治療法을 자세하게 다룬 東醫寶鑑 小兒門에 수록된 處方들을 조사함으로써 그 傾向성과 處方 內用을 파악해보고, 小兒 疾患에 대한 깊은 이해를 통해 診斷과 治療가 어려운 小兒科 분야에 보다 쉽게 접근하는 데 도움이 되고자 하였다. 앞으로도 小兒 疾患의 處方과 治療法에 대한 더 많은 연구를 통해 새로운 한방 치료기술의 개발로 이어져 韓方 小兒科의 치료영역이 확대되기를 기대해 본다.

V. Conclusion

1. 處方 劑型으로 散이 40% (40개)로 가장 많았고, 이어 湯·飲·飲子 26% (26개), 丸·丹·元이 25% (25개), 膏가 7% (7개), 酒와 餅이 각각 1% (1개)의 순으로 나타났다.
2. 處方 用法은 內服藥이 92% (92개)로 가장 많았고, 外用藥이 7% (7개)였으며, 內服과 外用을 兼하는 처방이 1% (1개)였다.

3. 處方 중에는 保元湯이 총 18회로 가장 많이 기재되었고, 이어 (六味) 地黃元 (14회), 消毒飲 (12회), 導赤散 (10회), 瀉青丸 (9회), 豬眉膏와 抱龍丸 (8회), 犀角地黃湯 (7회), 通心飲, 益黃散 (I), 參蘇飲, 內托散, 異功散 (각 6회), 蘇合香元, 六一散, 清涼飲子, 水楊湯, 木香散 (각 5회) 순으로 나타났다.
4. 引用 處方 중에는 東醫寶鑑 五臟門에서 인용한 處方 (7개)이 가장 많았고, 傷寒門 (4개), 火門 (3개), 氣門 (2개), 血門 (2개), 暑門 (1개), 大便門 (1개)의 순으로 나타났다.
5. 小兒門 處方 本草 중 가장 많이 활용된 것은 甘草 (48회)였고, 이어 人蔘 (20회)과 陳皮 (16회), 白茯苓 (14회), 朱砂 (13회), 防風 (12회), 麝香 (11회), 川芎 (11회)이 그 뒤를 이었다.
6. 本草 類型에서는 植物類가 74.5% (117개)로 가장 많았고, 動物類가 12.7% (20개), 鑛物類가 10.8% (17개), 菌類가 1.9% (3개)로 나타났다.
7. 效能別 분류에서 清熱藥類 (13.4%)와 補益藥類 (12.7%)가 가장 많은 비율을 나타내었고, 清熱藥類 중에서는 清熱解毒藥과 清熱燥濕藥이, 補益藥類 중에서는 補氣藥과 補血藥이 많이 사용되었다.
8. 藥性別 분류에서 溫性이 36.3%로 가장 많았고 이어 寒性 (35.7%), 平性 (17.8%), 涼性 (7.0%), 熱性 (3.8%)의 순으로 나타났다.
9. 藥味別 분류에서 辛味가 46.5%로 가장 많았고 이어 苦味 (40.8%)와 甘味 (35.7%), 酸味 (7.6%), 鹹味 (7.6%), 淡味 (5.1%), 澁味 (2.5%)의 순으로 나타났다.
10. 毒性別 분류에서 無毒 (81.5%)한 경우가 대다수였고, 有毒한 藥 (12.1%) 중에는 大毒 (3.8%)한 것도 있었다.
11. 歸經別 분류에서 肝經으로 歸經하는 藥材 (42.7%)가 가장 많았고, 이어 脾經 (41.4%), 胃經 (38.2%), 肺經 (37.6%), 膀胱經 (34.4%), 膽經 (33.8%), 心經 (28.0%), 腎經 (21.0%), 大腸經 (19.1%), 小腸經 (3.2%), 三焦經 (1.3%), 心包經 (1.3%)의 순으로 나타났다.

References

1. Kim JD. Study on the kidney essence in Donguibogam. Sundomunhwa. 2014;17:472-93.
2. Kim KB, Kim DG, Kim YH, Kim JH, Min SY, Park

- EJ, Baek JH, Sung HK, Yu SA, Lee SY, Lee JY, Chang GT, Jeong MJ, Chai JW, Cheon JH, Han YJ, Han JK. Hanbangsoacheongsongyeonuihak. Seoul: UiSungDang publishing Co. 2015:27-8, 30-3, 326.
3. Jeong GM. Dongeuisoagwahak. Seoul: Hanglim publisher. 1985:34.
 4. Kim CY, Chang GT. Study on prescription and formation of SoAEuiBang and DongEuiBoGam. J Korean Orient Pediatr. 2010;24(1):65-76.
 5. Sung HK, Kim JH, Min SY. A study of classifying single-medicine prescriptions mentioned in pediatric chapter in Dong-eui-bo-gam. J Korean Orient Pediatr. 2011;25(3):46-56.
 6. Shin MK. Clinical traditional herbology. Seoul: Younglimsa. 2006:61, 124, 172-3, 188-9.
 7. Xinwenfengchubangongsi Bianjibu. Zhongyaodacidian. Taipei. Xinwenfengchubangongsi. 1982:527, 1258, 1753, 1907, 2091, 2212, 2406, 2769, 5609.
 8. Jeong GM. Study on the characteristics and effect of pediatric area in Dongeuibogam. Guamhakbo. Yuisung heojunginyumsauphoi. 1992:45-7.
 9. Kim KB, Kim JH. Study of oriental medicinal types of medical treatment in children. J Korean Orient Pediatr. 1999;13(2):111-23.
 10. Ju YS. Ungok Herology. Jeonju: Woosuk Press. 2013:164-6, 308.
 11. O MJ, Yoo YB, Lim SH, Kim HT. A clinical study for the effect of ointment contained Takrisodok-Eum on recovering the damaged skin barrier by atopic dermatitis. J Korean Orient Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol. 2011;24(3):84-107.
 12. Heojun. Donguibogam. Gyeongnam: Donguibogam Publisher. 2006:1836-962.
 13. Park JH, Park SD, Park WH. Effect of Bowontang on mouse hepatotoxicity induced by carbon tetrachloride. Dongguk J Inst Orient Med. 2000;8(2):97-113.
 14. Kim SY. The effect of the Yukmichiwhangwon and the Puickchiwhangwan on sex hormones changes and lipid metabolism in the ovariectomized rats. J Orient Obstet Gynecol. 1998;11(1):175-91.
 15. Baik YS. A study on the diagnosis and treatment using the theory of five organs in Soayakjeungjikgyeol (小兒藥證直訣). J Korean Med Classics. 2011;24(6):145-67.
 16. Lee JY, Lee JW, Kim YS, Jeong GM. Literature study on the five viscera fever of children. J Korean Orient Pediatr. 1991;5(1):107-19.
 17. Liufang. Youyouxinshu. Renminweishengchubanshe. 1987:19.
 18. Park SB, Kim WH. Effect of pungent taste on functions of the lung based on Tonguibogam. J Korean Orient Med. 1978;15(1):83-5.
 19. Shin HG, Ahn SW. Perception on children in 15th century Korean medicine and its historical meaning. J Korean Med Hist. 2015;28(1):11-24.
 20. Jung SK, Gok SY, Yu SA, Lee SY. A study of side effects from Korean herb medicine on children. J Pediatr Korean Med. 2010;24(3):33-42.
 21. Qianyi. Xiaoeryaohengzhijue. Zhongguo: Jiangsukexue jishuchubanshe. 1983:2-23.
 22. Caihuali. Xiaozabinghuichunxinfang. Zhongguo: Beijing kexuejishuchubanshe. 1993:1-98.
 23. Yoon KH, Lee JY, Kim DG. Clinical report: The 90 children who visited department of pediatrics, hospital of oriental medicine with convulsion as a chief complaint. J Korean Orient Pediatr. 2006;20(2):195-206.
 24. Lee EJ, Lee BR, Lee JH, Chang GT. A study on the recent trend of chief complaint of Korean pediatric and adolescent outpatients. J Pediatr Korean Med. 2016; 30(1):45-58.
 25. Son MJ, Han JK, Kim YH. A clinical study of the children and adolescents inpatients admitted to the oriental medical hospital. J Korean Orient Pediatr. 2011; 25(2):55-72.
 26. Park HJ, Shin CG, Moon JS, Lee CG. Analysis of hepatobiliary disorders from a nationwide survey of discharge data in Korean children and adolescents. Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr. 2009;12(1):16-22.
 27. Kim SM, Lee CY. Implications of children's Pure-Yang characters. J Physiol Pathol Korean Med. 2004;18(2): 381-8.

Table 3. 100 Prescriptions of Pediatrics Chapter in DongEuiBoGam

處方名	項目	構成	用法	記載 回数	服用法 / 外用法	處方構成 收錄編名
惺惺散	變蒸候 感冒風寒	人參 白朮 白茯苓 桔梗 川芎 白芍藥 天花粉 甘草 細辛 薄荷 生薑	內服	2	水煎服	小兒門
紫霜丸	變蒸候 癩癩 積癖 吐瀉	代赭石 赤石脂 巴豆 杏仁	內服	4	月內兒服麻子大一粒, 乳汁化下, 百日內服小豆大	
辰砂膏	噤口撮口臍風證 胎驚癩風	辰砂 玄明粉 礬砂 馬牙草 全蠍 珍珠 麝香	內服	2	每取一豆許, 薄荷湯調下, 或乳汁調, 塗乳頭上, 令兒吮之	
宣風散 (I)	噤口撮口臍風證	全蠍 麝香	內服	3	每取半字, 以金銀器煎湯調下	
通心飲	噤口撮口臍風證	連翹 木通 瞿麥 梔子仁 黃芩 甘草 燈心 麥門冬	內服	6	煎服	
	夜啼					
	急驚風					
	諸熱-潮熱					
	諸熱-壯熱					
滯頤						
蘇合香元	客忤中惡	白朮 木香 沈香 麝香 丁香 安息香 白檀香 朱砂 犀角 訶子皮 香附子 藜蘆 蘇合油 乳香 龍腦	內服	5	每取二三丸, 井華水或溫水, 溫酒, 薑湯化服	氣門
	驚風大抵 熱論虛實 證別逆順 治有後先					
	天弔驚風					
	禳法					
益黃散	夜啼	黃芪 人參 陳皮 白芍藥 甘草 白茯苓 黃連	內服	2	水煎, 時時服	小兒門
	慢驚風					
導赤散	夜啼	生地黃 木通 甘草 青竹葉	內服	10	煎服	五臟門
	五臟所主虛實證-心主驚					
	五臟所主虛實證-腎主虛					
	驚搐之證有五					
	諸熱-心熱					
	痘瘡治法					
	痘瘡諸證-驚搐					
痘瘡諸證-尿澀						
錢氏安神丸	夜啼	麥門冬 馬牙草 白茯苓 山藥 寒水石 甘草 朱砂 龍腦	內服	2	每服一丸, 砂糖水化下	
	急驚風					
猪乳膏	夜啼	琥珀 防風 朱砂	外用	2	爲末, 猪乳汁調一字, 抹兒口中	
	胎驚癩風					
鎮驚散	夜啼	朱砂 牛黃 麝香	內服	2	細研, 猪乳汁調稀, 抹入口, 令嚙下	
	胎驚癩風					
抱龍丸	夜啼	牛膽南星 天竹黃 雄黃 朱砂 麝香	內服	7	溫水化下, 百日內兒一丸作三次服, 五歲兒一二丸服	小兒門
	急驚風					
	諸熱-痰熱					
	痰涎喘嗽					
	發熱三朝					
	痘瘡諸證-痰喘					
痘後雜病						
生犀散	五臟所主虛實證-心主驚	犀角 地骨皮 赤芍藥 柴胡 葛根 甘草 薄荷葉	內服	2	水煎服之	
	諸熱-骨蒸熱					
瀉青丸	五臟所主虛實證-肝主風	當歸 草龍膽 川芎 梔子 大黃 羌活 防風	內服	9	每一丸, 竹葉湯同砂糖溫水化下	五臟門
	驚搐之證有五					
	急驚風					
	諸熱-肝熱					
	顛填顛陷					
	痘瘡諸證-驚搐					
痘後諸疾-痘後醫膜						

處方名	項目	構成	用法	記載 回數	服用法 / 外用法	處方構成 收錄編名
(六味) 地黃元	五臟所主虛實證-肝主風	熟地黃 山藥 山茱萸 澤瀉 牡丹皮 白茯苓	內服	14	溫酒, 鹽湯, 空心, 吞下五七十丸	五臟門
	五臟所主虛實證-腎主虛					
	驚搖之證有五					
	慢驚風-驚風治驗					
	諸熱-腎熱					
	解顛					
瀉黃散	五臟所主虛實證-脾主困	梔子 藿香 甘草 石膏 防風	內服	2	蜜酒拌, 微炒, 水煎服	五臟門
	諸熱-脾熱					
(錢氏) 白朮散	五臟所主虛實證-脾主困	葛根 人參 白朮 白茯苓 木香 藿香 甘草	內服	3	每二錢, 水煎任意服	小兒門
	慢驚風					
瀉白散	吐瀉	桑白皮 地骨皮 甘草	內服	4	水煎服	五臟門
	五臟所主虛實證-肺主喘					
	諸熱-肺熱					
益黃散 (I)	痰涎喘嗽	陳皮 青皮 訶子肉 甘草 丁香	內服	6	每二錢或三錢, 水煎服	五臟門
	龜背龜胸					
	五臟所主虛實證-肺主喘					
(黃芪) 益黃散 (II)	驚搖之證有五	黃芪 人參 陳皮 白芍藥 甘草 白茯苓 黃連	內服	3	水煎, 時時服	小兒門
	慢驚風					
	慢驚風					
阿膠散	吐瀉	阿膠珠 牛蒡子 糯米 馬兜鈴 甘草 杏仁	內服	2	水煎服	五臟門
	五臟所主虛實證-肺主喘					
保元湯	出痘三朝-出痘時吉凶證	人參 黃芪 甘草 生薑	內服	18	水煎服	小兒門
	起脹三朝					
	貫膿三朝-貫膿時吉凶證					
	收靨三朝					
	通治					
	辨痘形色善惡					
	辨痘虛實					
	痘瘡諸證-泄瀉					
	痘瘡諸證-煩渴					
	痘瘡諸證-自汗					
	痘瘡諸證-寒戰					
	痘瘡諸證-倒靨					
痘後雜病						
星香散	驚風大抵熱論虛實證別逆順	南星 木香 橘紅 全蠍 生薑	內服	2	水煎, 頻灌	
	治有後先					
涼驚丸	急慢驚風通治	黃連 草龍膽 防風 請對 龍腦 牛黃 麝香	內服	4	每取一二十丸, 金銀泡湯下	
	驚搖之證有五					
大青膏	急驚風	白附子 天麻 青黛 烏蛇肉 全蠍 朱砂 天竹黃 麝香	內服	4	月內兒粳米大, 半歲兒半皂子大, 一歲兒一皂子大, 以薄荷, 竹葉煎湯化下	
	搖擗瘈瘲輕重					
	吐瀉					
參蘇飲	感冒風寒	人參 紫蘇葉 前胡 半夏 葛根 赤茯苓 陳皮 桔梗 枳殼 甘草 生薑 大棗	內服	6	水煎服	傷寒門
	感冒風寒					
	發熱三朝					
	痘瘡諸症-腰腹痛					
痘瘡諸症-痒痛						

處方名	項目	構成	用法	記載回數	服用法 / 外用法	處方構成收錄編名	
人蔘羌活散	搐搦瘦癯輕重	羌活 獨活 柴胡 前胡 枳殼 桔梗 人蔘 赤茯苓 川芎 甘草 天麻 地骨皮 薄荷葉	內服	4	水煎服	小兒門	
	諸熱-風寒熱						
	諸熱-壯熱						
感冒風寒	急驚風	黑丑 天竹黃 青黛 輕粉	內服	2	一歲兒用一丸, 薄荷湯化下		
醒脾散	慢驚風	人蔘 白朮 白茯苓 白附子 白僵蠶 天麻 木香 甘草 全蠍 生薑 大棗	內服	2	水煎, 漸漸服, 不可頓服		
蟬蛻散	慢驚風	全蠍 蟬退 南星 甘草 生薑 大棗	內服	2	水煎服		
(至聖) 來復丹	慢驚風 癲癇	硫黃 硝石 五靈脂 陳皮 青皮 太陰玄精石	內服	2	空心, 米飲下三十丸, 或五十丸		傷寒門
雙金丸	慢驚風 吐瀉	硫黃 赤石脂 半夏 南星 白附子 川烏	內服	2	生薑米飲調服之, 惟多服乃效		
使君子丸	慢驚風-驚風治驗	使君子 厚朴 訶子皮 甘草 陳皮	內服	3	每一丸, 米飲化下, 三歲以下服半丸, 乳汁化下		
	諸疳-冷疳 諸疳-疳痢						
保命丹	急慢驚風通治 痰涎喘嗽	全蠍 防風 南星 蟬退 白僵蠶 天麻 琥珀 白附子 辰砂 麝香 梗米 金箔	內服	2	乳汁或薄荷湯化下一丸		
五疳保童元	五藏疳	黃連 白鱈頭 草龍膽 五倍子 青皮 夜明砂 苦練根 雄黃 麝香 青黛 天漿子 熊膽 蘆薈 胡黃連 蟾頭	內服	3	一歲兒米飲下一二丸		
	諸疳-諸疳通治藥 吐瀉						
連膽丸	五藏疳	黃連 天花粉 烏梅肉 蓮肉 杏仁 牛膽汁	內服	3	每十五丸, 烏梅薑蜜煎湯下		
	諸疳-疳渴 諸疳-疳勞						
消疳丸	五藏疳 諸疳-諸疳通治藥	蒼朮 陳皮 厚朴 枳殼 檳榔 神麴 山查肉 麥芽 三稜 蓬朮 砂仁 茯苓 黃連 胡黃連 蕪荑 使君子 蘆薈	內服	2	米飲化下一丸		
五福化毒丹	諸疳-熱疳 諸瘡	玄蔘 桔梗 人蔘 赤茯苓 馬牙草 青黛 甘草 麝香 金箔 銀箔	內服	2	一歲兒一丸分四服, 薄荷水化下, 雀目, 陳粟米泔水化下	小兒門	
至聖丸	諸疳-冷疳 諸疳-疳瀉	木香 厚朴 使君子 陳皮 肉荳蔻 丁香 丁香皮 神麴	內服	2	米飲下七丸, 至十九十五丸		
蘆薈丸	諸疳-春疳 諸疳-疳瘡	草龍膽 黃連 蕪荑 蘆薈	內服	3	一歲兒十丸, 二歲兒二十丸, 米飲下		
月蟾丸	諸疳-無辜疳 諸疳-疳瘡	蝦蟇 小便 糞蛆 麝香	內服	2	每三十丸, 米飲下		
十全丹	諸疳-無辜疳	陳皮 青皮 蓬朮 川芎 五靈脂 白荳蔻 檳榔 蘆薈 木香 使君子 蝦蟇 豬膽汁	內服	4	米飲下二三十丸		
	諸疳-丁癩疳 諸疳-哺露疳 腹痛腹脹						
布袋丸	諸疳-丁癩疳	夜明砂 蕪荑 使君子 蘆薈 人蔘 白茯苓 甘草	內服	2	每一丸, 用絹袋盛之, 次用精豬肉二兩同煮, 候肉爛熟, ... 只用肉和汁與兒食之		
	諸疳-哺露疳						
肥兒丸	諸疳-諸疳通治藥 積癖	胡黃連 使君子肉 人蔘 黃連 神麴 麥芽 山查肉 白朮 白茯苓 甘草 蘆薈	內服	2	米飲下二三十丸		
六一散	諸熱	滑石 甘草	內服	5	每三錢, 溫蜜水調服, 欲冷飲者, 井水調下	暑門	
	吐瀉						
	泄痢 痘瘡諸證-煩渴						
梨漿飲	諸熱-潮熱 諸熱-瘧熱	青蒿 柴胡 人蔘 黃芩 前胡 秦艽 甘草 生利 薄荷葉 生地黃	內服	2	水煎服	小兒門	
清涼飲子	諸熱-實熱 丹毒	大黃 當歸 赤芍藥 甘草 薄荷葉	內服	5	水煎服	火門	
	收醫三朝 痘瘡諸證-尿澀 痘瘡諸證-便秘						
	積癖 吐瀉						
白餅子	積癖 吐瀉	滑石 輕粉 白附子 南星 巴豆	內服	2	三歲以下一二餅, 三歲以上三五餅, 葱白湯下	小兒門	
玉露散	吐瀉	石膏 寒水石 甘草	內服	3	或半錢或一錢, 溫水涼水下		

處方名	項目	構成	用法	記載 回數	服用法 / 外用法	處方構成 收錄編名
理中湯	吐瀉	人蔘 白朮 乾薑 甘草	內服	3	水煎服	傷寒門
	腹痛腹脹					
	痘瘡諸證-嘔吐					
黃連阿膠元	泄痢	黃連 赤茯苓 阿膠	內服	2	空心, 米飲下三五十丸	大便門
	痘後諸疾-痘後痢疾					
犀角地黄湯	丹毒	生地黃 赤芍藥 犀角 牡丹皮	內服	7	水煎服	血門
	諸瘡					
	解毒					
	痘瘡諸證-失血					
	痘瘡諸證-護眼					
痘後諸疾-痘後痢疾						
大連翹飲	諸瘡	甘草 柴胡 黃芩 荊芥 連翹 車前子 瞿麥 滑石 牛蒡子 赤芍藥 梔子 木通 當歸 防風 蟬退 竹葉 燈心	內服	2	水煎服	小兒門
	痘瘡諸證-尿澀					
秘傳稀痘湯	稀痘方	葫蘆	外用	2	陰乾 ... 燒湯一盆, 洗未出痘小孩兒, 渾身頭面上下	小兒門
	痘瘡諸證-減瘢					
三豆飲	痘瘡預防法	赤小豆 黑豆 綠豆 甘草	內服	3	水煮熟, 逐日飲汁, 喫豆任意服	小兒門
	解毒					
	痘後雜病					
鼠粘子湯	痘瘡治法	地骨皮 柴胡 連翹 黃芩 黃芪 牛蒡子 當歸 甘草	內服	2	水煎服	小兒門
	出痘三朝					
解毒防風湯	痘瘡治法	防風 地骨皮 黃芪 白芍藥 枳殼 荊芥穗 牛蒡子	內服	4	水煎服	小兒門
	出痘三朝					
	貫膿三朝					
	痘瘡諸症-聲音					
四苓散	痘瘡治法	澤瀉 赤茯苓 白朮 猪苓	內服	2	每二錢, 白湯調下, 或剉作一貼, 水煎服	傷寒門
	出痘三朝-出痘時吉凶證					
消毒飲	痘瘡治法	牛蒡子 荊芥穗 甘草 防風	內服	12	水煎服	小兒門
	出痘三朝					
	收靨三朝					
	解毒					
	痘瘡諸證-咽喉痛					
	痘瘡諸證-痒痛					
	痘瘡諸證-護眼					
	痘後雜病					
痘後諸疾-痘後癰腫						
四聖散	痘瘡治法	紫草茸 木通 枳殼 甘草	內服	3	每一錢, 水煎服	小兒門
	出痘三朝					
	痘瘡諸證-倒靨					
升麻葛根湯	發熱三朝	葛根 白芍藥 升麻 甘草 生薑 蔥白	內服	3	煎服	傷寒門
	痘瘡諸證-腰腹痛					
	附癩疹					
加味敗毒散	發熱三朝	柴胡 前胡 羌活 獨活 防風 荊芥 薄荷 枳殼 桔梗 川芎 天麻 地骨皮 紫草 蟬退 紫蘇葉 麻黃 蔥白	內服	2	煎服	小兒門
	附癩疹					
加味六一散	發熱三朝	滑石 甘草 辰砂 龍腦	內服	3	春秋以燈心煎湯調下, 夏月以新汲水調下, 三五歲兒服一錢, 十歲服二錢	小兒門
	解毒					
	痘瘡諸證-黑陷					
神解湯	發熱三朝	柴胡 葛根 麻黃 白茯苓 升麻 防風 甘草	內服	2	水煎服	小兒門
	痘瘡諸證-腰腹痛					
化毒湯	出痘三朝	紫草茸 升麻 甘草 糯米	內服	3	煎服	小兒門
	出痘三朝-出痘時吉凶證					
猪眉膏	出痘三朝	龍腦 猪尾血	內服	8	淡酒或紫草飲化下 熱盛則新汲水化下	小兒門
	貫膿三朝					

70 Study on Treatment Options for Pediatrics Based on DongEuiBoGam

處方名	項目	構成	用法	記載回數	服用法 / 外用法	處方構成收錄編名
	收醫三朝 通治 解毒 痘瘡諸證-咽喉痛 痘瘡諸證-黑陷					
加味四聖散	出痘三朝 痘瘡諸證-倒靨 痘瘡諸證-黑陷	紫草茸 木通 木香 黃芪 川芎 人參 甘草 蟬退 糯米	內服	4	水煎服	
紫草飲	出痘三朝 辨痘形色善惡	紫草	內服	2	以百沸湯一大椀沃之, 以物蓋定 ... 候溫, 服半合或一合	
絲瓜湯	出痘三朝 解毒	絲瓜	內服	2	(連皮子)燒存性, 爲末, 砂糖溫水調下半匙許	
護眼膏	出痘三朝 痘瘡諸證-護眼 痘後諸疾-痘後瞖膜	黃柏 甘草 紅花 綠豆	外用	3	從耳前至于兩眼四畔, 厚塗之	
胡荽酒	出痘三朝 禳法 痘瘡諸證-黑陷	胡荽 清酒	內服 外用	4	外用: 噴一身令遍, 勿噴頭面, 以衣溫覆 內服: 以胡荽酒, 化下蘇合香元	
水楊湯	起脹三朝 通治 浴法 痘瘡諸證-痒痛 痘瘡諸證-斑爛	楊柳	外用	5	乘熱洗浴	
固真湯	起脹三朝 痘瘡諸證-泄瀉	黃芪 人參 白朮 白茯苓 白芍藥 木香 陳皮 訶子皮 肉豆蔻 甘草 糯米	內服	2	水煎服	
內托散	起脹三朝 貫膿三朝 痘瘡諸證-聲音 痘瘡諸證-痒痛 痘瘡諸證-斑爛 痘瘡諸證-倒靨	人參 黃芪 當歸 厚朴 桔梗 肉桂 川芎 防風 白芷 甘草 白芍藥	內服	6	每三錢, 溫酒調服. 不飲酒者, 木香湯調下	
四齒散	起脹三朝 解毒 痘瘡諸證-黑陷	人齒 貓齒 狗齒 猪齒	內服	3	每取五分, 熱酒調下. 一二歲兒服二三分, 五六歲兒服四五分	
獨聖散	起脹三朝 痘瘡諸證-黑陷	穿山甲 (前足, 嘴)	內服	2	木香煎湯, 入酒少許, 調五分服	
定中湯	貫膿三朝 痘瘡諸證-嘔吐 痘瘡諸證-煩渴	黃土 朱砂 雄黃	內服	3	少加砂糖, 溫服	
猪心龍腦膏	收醫三朝 痘瘡諸證-驚搐 痘瘡諸證-黑陷	龍腦 猪心血	內服	4	每服一丸, 井華水下化下. 心煩狂躁, 紫草湯化下, 黑陷, 溫淡酒化下	
異功散	收醫三朝 收醫三朝 辨痘虛實 辨痘陰陽證 痘瘡諸證-泄瀉 痘瘡諸證-寒戰	木香 當歸 桂皮 白朮 白茯苓 陳皮 厚朴 人參 肉豆蔻 丁香 附子 半夏 生薑 大棗	內服	6	水煎服	
四糞散	收醫三朝 痘瘡諸證-黑陷	男兒糞 黑貓糞 黑犬糞 黑猪糞	內服	2	每用一錢, 蜜水調下	
宣風散 (II)	收醫三朝 痘瘡諸證-黑陷	黑丑 陳皮 甘草 檳榔	內服	2	二三歲兒服五分, 四五歲已上兒一錢, 蜜湯下	
甄陶散	收醫三朝 痘瘡諸證-斑爛	新瓦	外用	2	絹包裹, 撲患處. 若乾痂堆積, 內有窠膿, 以鴨卵清調付	

處方名	項目	構成	用法	記載回數	服用法 / 外用法	處方構成 收錄編名	
加味犀角消毒飲	解毒 痘瘡諸證-咽喉痛	牛蒡子 甘草 防風 升麻 荊芥穗 麥門冬 犀角 桔梗	內服	2	水煎服	小兒門	
人齒散	解毒 痘瘡諸證-腹脹 痘瘡諸證-黑陷	人齒	內服	4	淡酒調下		
神功散	解毒 痘瘡諸證-嘔吐	川芎 當歸 升麻 甘草 朱砂	內服	2	每服以朱砂一錢, 米末一錢, 煉蜜二匙, 好酒二匙, 百沸湯一小鍾, 共一處調勻, 用茶匙喂盡		
四物湯	辨痘形色善惡 辨痘虛實	當歸 白芍藥 川芎 熟地黃	內服	2	水煎服		血門
涼膈散	辨痘虛實 辨痘瘡陰陽證	連翹 大黃 芒硝 甘草 薄荷 黃芩 梔子 青竹葉 蜂蜜	內服	2	同煎至半, 入硝去滓服		火門
四君子湯	辨痘虛實 痘瘡諸證-痒痛	人參 白茯苓 白朮 甘草	內服	2	水煎服		氣門
辟穢散	禳法 痘瘡諸證-斑爛 痘瘡諸證-倒靨 痘瘡諸證-黑陷	蒼朮 細辛 甘松 川芎 乳香 降真香	外用	4	烈火焚之(焚辟穢散熏之)		
再甦散	禳法 痘瘡諸證-黑陷	白礬 地龍	內服	2	每取五分, 以小豬尾血一椀斗許, 同新汲水調下		
加減紅綿散	痘瘡諸證-腰腹痛 痘瘡諸證-驚搐	麻黃 荊芥穗 全蠍 天麻 薄荷 紫草茸 蟬退 蔥白	內服	3	煎服		
蟬退湯	痘瘡諸證-腰腹痛 痘瘡諸證-痒痛	蟬退 甘草	內服	3	水煎服, 或爲末, 每一錢, 白湯調下		
木香散	痘瘡諸證-泄瀉 痘瘡諸證-煩渴 痘瘡諸證-腹脹	木香 丁香 桂枝 陳皮 半夏 赤茯苓 人參 訶子皮 大腹皮 前胡 甘草 生薑	內服	5	水煎服		
敗草散	痘瘡諸證-痒痛 痘瘡諸證-斑爛	爛草	外用	2	糝之. 若渾身瘡爛, 則攤於席上, 令坐臥其上		
硝膽膏	痘瘡諸證-痒痛 痘瘡諸證-斑爛	芒硝 豬膽汁	外用	2	塗之		
百祥丸	痘瘡諸證-咬牙 痘瘡諸證-黑陷	紅芽大戟	內服	3	每一二十九, 研脂麻湯下		
加味宣風散	痘瘡諸證-咬牙 痘瘡諸證-黑陷	黑丑 陳皮 甘草 檳榔 青皮	內服	3	二三歲兒服五分, 四五歲已上兒一錢, 蜜湯下		
棗變百祥丸	痘瘡諸證-便秘 痘瘡諸證-黑陷	紅芽大戟 大棗	內服	2	每一二十九, 研脂麻湯下		
調解散	痘瘡諸證-倒靨	青皮 陳皮 桔梗 枳殼 當歸 紫蘇葉 半夏 川芎 紫草茸 木通 葛根 甘草 人參 生薑 大棗	內服	2	水煎服		
蔥白湯	附癩疹	生葱 (白根連鬚)	內服	2	水煎, 取汁服		