

경옥고의 역대 주치증 분석을 통한 현대적 응용 방안의 고찰

이정혁² · 서영배¹ · 김병수² *

A study of modern application of *Kyungohkgo* through historical analysis of its virtues

Lee Jeong-hyeok² · Seo Young-bae¹ · Kim Byoung-soo² *

¹Dept. of Herbology, College of Korean Medicine, Daejeon University

²Dept. of Physiology, College of Korean Medicine, Daejeon University

Objectives : Historical study on application of *Kyungohkgo*, one of the most popular tonic medicine, and suggestion of modernistic method through it

Methods : Investigated effect and its range of *Kyungohkgo* in original texts of Korean medicine, and researched studies on medical action and treatment effect of *Kyungohkgo* nowadays.

Results : *Kyungohkgo* has “replenish essence and marrow(補精益髓)” as a major effect, and various original text suggested that *Kyungohkgo* can be used as antioxidant tonic medicine, treatment of respiratory disease like tuberculosis and medicine for bone disease controlling hormone. Several research about these subjects has been progressed recently. However, the most of these researches is not an in-depth study about virtues in original texts, but deduced from effects of *Kyungohkgo*, and there are some studies experimented with *Kyungohkgo* that has not followed its own formula.

Conclusions : It is required to discuss new application based on understanding effect and its range of *Kyungohkgo*. It could be thought that using for skin disease based on theory of “lung presides skin and hair”, chronic pulmonary disease based on treatment of cough(咳嗽), and disease of uterine and bone based on “replenish essence and marrow(補精益髓)”.

Key Words : *Kyungohkgo*, nutrient tonics, Experiential Prescriptions of Mr. Hong, Respiratory disease, Skin disease.

I. 緒 論

瓊玉膏는 養性延年하는 대표 처방으로 자주 활용되고 있다¹⁾. 『方藥合編』에서는 “精을 채우고

髓를 補하며 毛髮을 검게 하고 齒牙를 나게 하고 萬神이 俱足하여 百病을 除去한다”라 하였고²⁾, 이는 현재 瓊玉膏가 가장 보편적인 滋養強壯劑로 활용되고 있는 근거와 일치한다.

이를 보면 瓊玉膏의 효능에 대한 인식은 宋代와 現代에 차이가 없다. 오히려 現代 瓊玉膏의

* Corresponding author : Byoung Soo Kim,
Department of Physiology, College of Korean
Medicine, Daejeon University, 62 Daehak-ro,
Dong-gu, Daejeon, 300-716, Korea
E-mail : kbs0025@dju.kr · Tel : +82-42-280-2616
투고일 : 2016년01월19일 수정일 : 2016년02월02일
게재일 : 2016년02월03일

1) 이소연, 신유정, 박종혁, 김승모, 박치상. 경옥고의 성분 분석 및 추출물별 항산화 효능 비교. 대한본초학회지. 2008. 3(2). pp.123-136.

2) 신민교. 新增 方藥合編. 영림사. pp153-154. 2002.

활용은 宋代에 비해서 精髓를 補益하는 滋養強壯劑로만 활용되어 그 범위가 축소되었다.

이러한 연구를 진일보시켜 瓊玉膏의 활용범위를 滋養強壯劑의 범주를 넘어서 虛勞性 질환 전반을 치료할 수 있는 치료제로서 기능할 수 있게 하기 위해서, 宋代 이후의 의서에서 나타난 瓊玉膏의 主治를 확인하여 시대별, 의가별로 瓊玉膏를 어떻게 활용하였는지를 확인하여 새로운 瓊玉膏의 응용 방안을 고려할 필요가 있다.

본 저자는 최초로 『洪氏集驗方』에서 사용된 瓊玉膏의 활용을 분석한 후, 이후 기존의 의서와는 다른 관점에서 瓊玉膏의 활용을 제시한 醫書들을 선정하였고, 이 醫書에서 어떤 증상에 瓊玉膏를 사용했는지를 조사하고, 이 질환의 病因病機는 무엇인지, 현대 한의학계에서 이 증상을 어떤 질환과 유사하게 보고 있는지를 고찰하였다.

이를 통해 시대가 흐르면서 瓊玉膏의 시대별, 의가별 效能과 主治가 어떻게 변해왔는지를 확인하였고, 이를 통해 새로운 활용범위를 개발하는 이론적 근거로 삼고자 한다.

II. 本 論

1. 瓊玉膏의 組成과 方解

瓊玉膏는 生地黃汁 十六斤滋, 人蔘末陰 二十四兩, 白茯苓末 四十八兩, 白蜜煉 十斤을 고풍 섞어서 만든 처방이다. 補腎하는 生地黃을 君藥으로 삼고, 養肺潤燥하는 白蜜, 健脾益氣하는 人蔘과 茯苓을 활용하여 脾肺腎 三臟을 모두 다스리는 處方이 되는 것이다³⁾. 또한 人蔘의 大補元氣하고 安神하는 效能⁴⁾, 生地黃의 清熱涼血하고 肝心으로 들어가는 效能⁵⁾으로 볼 때 瓊玉膏는 五臟을 모두 다스리며 고풍 津液을 보급하는 효과를 기대할 수 있기 때문에 보편적인 滋養強壯劑로 기능할 수 있으며, 補益하는 性味로써 虛勞性 疾患에도 사용할 수 있고, 長服 가능하며

膏劑라는 특징으로 널리 활용되고 있는 처방이다.

현재 한의과대학 방제학교실에서 저술된 표준 교과서인 『方劑學』에서는 瓊玉膏를 治燥劑로 분류하여, “滋陰潤肺하고 益氣補脾하는 효능이 있어서, 肺陰虧損으로 인한 虛勞乾咳, 咽燥咯血, 肌肉消瘦, 短氣乏力 등의 증상을 치료한다. 肺腎陰虛로 虛火上亢하여 나타나는 증상을 치료한다.”⁶⁾라고 하였으며, 이는 後世 瓊玉膏의 활용 부분을 정리하여 내린 결론으로 보인다.

2. 『洪氏集驗方』의 瓊玉膏 활용

瓊玉膏가 등장한 최초의 醫書로써 “養陰潤肺 治虛勞乾咳 咽燥咯血”라고 하였다. 養陰潤肺라는 效能으로 볼 때 虛勞乾咳 咽燥咯血이라는 主治는 肺陰虛로 인해 발생하는 증상으로 볼 수 있다. “此膏填精補髓, 腸化爲筋, 萬神具足, 五臟盈溢, 髓實血滿, 髮白變黑, 返老還童, 行如奔馬, 日進數食, 或終日不食亦不飢, 關通強記, 日誦萬言, 神識高邁, 夜無夢想”이라는 설명을 통해, 瓊玉膏의 滋養強壯劑로써의 효능이 『洪氏集驗方』에서 제시되었음을 알 수 있고, 瓊玉膏를 虛勞性 疾患에 사용하는 문헌적 근거 역시 최초의 用例에서 제시되었음을 알 수 있다.

표 1 『洪氏集驗方』의 瓊玉膏의 활용

효능	此膏填精補髓, 腸化爲筋, 萬神具足, 五臟盈溢, 髓實血滿, 髮白變黑, 返老還童, 行如奔馬, 日進數食, 或終日不食亦不飢, 關通強記, 日誦萬言, 神識高邁, 夜無夢想
활용	養陰潤肺 治虛勞乾咳 咽燥咯血

3. 『醫學綱目』의 瓊玉膏 활용

1) 原文 고찰

勞瘵骨蒸熱篇에서는 “《玄》虛者, 皮毛肌肉筋脈骨髓氣血津液不足也. 若男女終日勞役, 神耗力倦, 饑飽越常, 喜怒憂思, …… 禦院瓊玉膏滋血補氣, 延年益壽”이라 하여 생활을 잘 조절

3) 신민교, 新增 方藥合編, 영림사, pp153-154. 2002.
 4) 한의과대학 본초학 편찬위원회, 本草學, 영림사, pp.572-574. 2008.
 5) 한의과대학 본초학 편찬위원회, 本草學, 영림사, pp.231-233. 2008.

6) 한의과대학 방제학교실 공저, 방제학, 영림사, 서울, 2008. P.479

하지 못하여 발생하는 皮毛, 肌肉, 筋, 脈, 骨髓, 氣血津液의 不足에 瓊玉膏를 사용하여 氣血을 滋補한다고 하였고, “但當用瓊玉膏之類, 大助陽氣, 使其復還寅卯之位, 微加瀉陰火之藥是也” “五勞虛極羸瘦... 結在內者, 手足脈必相失, 宜此方. 然必兼大補劑瓊玉膏之類服之”라 하여 勞瘵骨蒸熱에서 陽氣를 調理하기 위하여 瓊玉膏를 사용함을 제시하였다. 또한 卷之二十七·肺大腸部の 喘證 부분에서도 喘證을 치료하는 처방으로 瓊玉膏를 제시하였다.

2) 적용가능 질환군

勞瘵는 만성 소모성 질환으로 정의되며, 潮熱, 盜汗, 咯血, 痰嗽, 遺精, 泄瀉의 六證을 兼하고 있다. 上焦와 下焦에 모두 火가 動할 수 있는 질환이다. 肺陰虧損, 陰虛火旺, 氣陰耗傷, 陰陽兩虛로 辨證이 되나 모두 陰虛로 귀결된다⁷⁾. 대표적으로 폐결핵이 勞瘵에 해당하는 질환이며⁸⁾, 그 범주를 폐결핵과 유사한 증상을 보이는 소모성 질환으로 확장할 수 있을 것이다.

喘證은 現代의 喘息과 거의 그대로의 질환이다. 여기서는 肺腎의 氣陰不足으로 인해 발생하는 증상들로 보인다.

표 2 『醫學綱目』의 瓊玉膏의 활용

효능	滋血補氣 延年益壽	
활용	勞瘵骨蒸熱	大助陽氣
	肺大腸	治喘證

4. 『醫學入門』의 瓊玉膏의 활용

1) 原文 고찰

『醫學入門』에서는 “大能填精補髓, 化腸胃爲筋骨, 萬神具足, 五臟盈溢, 髮白轉黑, 返老還童, 行如奔馬, 日進數服, 終日不食亦不飢渴, 癱瘓癆瘵尤妙”이라고 하여 기본적인 효능은 『東醫寶鑑』과 크게 다르지 않다.

『醫學入門』에서는 燥門, 諸虛, 吐血, 飢逆, 勞

瘵로 총 5번 사용되었다. 燥門에서는 “經曰 燥者潤之 養血之謂也. 盖燥則血澁 而氣液爲之凝滯, 潤則血旺 而氣液爲之宣通 由內神茂而後外色澤矣. 然積液固能生氣 積氣亦能生液. 常用 氣虛者 瓊玉膏, 津虛者 單五味子膏, 血虛者 地黃膏. 凡病遇天燥, 亦宜量 加此等潤劑”라는 설명을 통해 燥하고 血澁한 증상이 氣虛로 인해 발생했을 경우 瓊玉膏를 사용하여 치료한다고 하였다. 이는 『東醫寶鑑』의 燥門과 약간 차이가 있다. 『東醫寶鑑』에서는 瓊玉膏가 “然積液固能生氣 積氣亦能生液”하는 과정에서 氣液 전반을 補해준다고 하였으나, 『醫學入門』에서는 氣虛를 補하는 데만 사용한다고 서술했다.

諸虛에서는 “大槩腎虛者 瓊玉膏”라 하여서 腎虛에 사용한다고 하였다. 이 역시 『東醫寶鑑』에서 虛勞를 通治한다는 것과는 다른 관점이다. 『東醫寶鑑』에서는 腎에 직접적으로 작용한다는 표현이 없었으나 『醫學入門』에서는 腎虛를 치료한다고 하였다. 이는 精髓를 補益함으로써 腎虛를 치료한다는 의미로 받아들일 수 있을 것이다.

吐血에서는 “陽熱涼血與行氣, 陰虛補澁自歸藏. 凡血不可單行單止. 盖血來未多, 必有瘀於胸膈, 必先消瘀, 而後涼之止之. 然血熱則行, 宜苦寒涼血爲君, 辛味行氣開鬱爲臣, 升提俾復其位爲佐, 酸澁止塞其源, 甘溫收補其後. 還血歸元, 參苓白朮散 四君子湯 腎氣丸 瓊玉膏.”하여 血을 그 源泉으로 돌리는 데 瓊玉膏를 사용한다고 하였고, 이는 위에서 나오는 吐血 중 陰虛하여 발생하는 吐血을 치료하는 것으로 볼 수 있다. 이 부분은 瓊玉膏를 脾系 疾患에 사용했다는 특징을 확인할 수 있는 부분이다.

飢逆에서는 “勞役傷脾故有此, 貧苦大勞火動, ... 挾房勞者, 瓊玉膏”라 하여 房勞傷을 끼고 있을 경우 瓊玉膏를 사용한다고 하였다. 虛勞로 인한 飢逆에 사용하며 역시 脾系 疾患에 사용한 특징이 있다.

勞瘵에서는 “陰虛 ... 虛甚者, 瓊玉膏 白鳳膏”라 하여 勞瘵의 陰虛가 심할 때 사용한다고 하였다. 『東醫寶鑑』에서의 설명과 유사하나 陰虛가 더 심할 때 사용하는 處方으로 제시되어, 瓊玉膏

7) 전국한의학대학 폐계내과학교실 저. 폐계내과학. 나도. PP.282-292. 2013

8) 전국한의학대학 폐계내과학교실 저. 폐계내과학. 나도. P.531. 2013

가 藥性이 緩和하여 長服할 수 있는 약이므로 심한 虛證 환자도 무리없이 服用할 수 있는 藥物임을 알 수 있다.

2) 적용가능 질환군

腎虛는 『東醫寶鑑』의 燥門과 함께 특정 病因病機 전체에 적용할 수 있는 것으로 제시되었다. 腎虛로 인해 발생하는 疾患은 다양한데, 瓊玉膏의 주된 主治가 肺와 관련된 호흡기 질환이라는 점을 고려하면 우선 喘息을 생각할 수 있다. 喘息의 虛證 대부분은 腎虛로 인해 발생한다⁹⁾. 이를 고려하면 虛證의 喘息에 瓊玉膏를 활용할 수 있을 것이다.

또한 『素門·上古天真論』에서 사람의 성장발육 및 노화를 담당하는 생리적 물질을 腎氣라고 한 점을 볼 때¹⁰⁾, 腎虛는 성장에 문제를 일으키고 노화를 유발할 수 있는 증상이므로 이에 瓊玉膏를 활용할 수 있음을 알 수 있다.

吐血이나 嘔逆, 噦逆의 경우 그 辨證施治 중에서 陰虛에 해당하는 경우가 있다¹¹⁾. 瓊玉膏를 소화기 질환에도 사용할 수 있음을 시사하는 부분으로 눈여겨볼만 하다.

勞瘵는 『醫學綱目』의 그 것과 동일하다.

3) 瓊玉膏가 治療하는 症狀들의 病因病機

『東醫寶鑑』과 치료하는 증상은 다르지만 그 病因病機는 유사하다. 모두 虛勞性 病證이고 元氣와 津液의 부족으로 발생할 수 있는 증상으로, 諸虛에서는 腎虛, 燥門에서는 補氣, 吐血에서는 補陰한다고 하였는데 이는 다른 내용을 서술한 것이 아니라 瓊玉膏의 효능 범위가 五臟의 氣血陰陽 전반을 補益하는 효능이 있어서 그 主治 범위가 넓다고 보는 것이 타당할 것이다.

표 3 『醫學入門』의 瓊玉膏의 활용

효능	大能填精補髓 化腸胃爲筋骨 萬神具足 五臟盈溢 髮白轉黑 返老還童 行如奔馬 日進數服 終日不食亦不飢渴 癱瘓癆瘵尤妙	
활용	燥門	燥者潤之 養血之謂也 積液 固能生氣 積氣 亦能生液 常用 氣虛者 瓊玉膏
	諸虛	大槩腎虛 用瓊玉膏
	吐血	還血歸元
	飢逆	勞役傷脾故有此, 貧苦 大勞火動, 挾房勞者
	勞瘵	陰虛甚

5. 『東醫寶鑑』의 瓊玉膏 활용

1) 原文 考察

『東醫寶鑑』에서는 身形門, 精門, 蟲門, 虛勞門, 燥門, 咳嗽門 여섯 門에 나왔고, 咳嗽門에서는 勞嗽와 乾嗽 2번 나와서 총 7번 나타난다. 身形門에서는 “養性延年藥餌” 부분에서 “填精 補髓 調眞養性 返老還童. 補百損 除百病 萬神俱足 五藏盈溢 髮白復黑齒落更生 行如奔馬 日進數服 終日不飢渴 功效不可盡述”라는 설명으로 滋養強壯劑로 활용되었고¹²⁾, 精門에서는 “補精藥餌” 부분에서 “生精補氣”라는 설명으로 역시 滋養強壯劑로 활용되었고¹³⁾, 虛勞門에서는 虛勞通治藥 중 하나로 제시되었다¹⁴⁾. 이상 身形門, 精門, 虛勞門에서는 精髓를 補益하여 養生하고 虛勞에 쓰는 약으로 제시되었다.

蟲門에서는 “勞瘵補虛 宜瓊玉膏” “治勞瘵 滋血補氣 回元氣之聖藥. <本方>云 以一料 分十劑 可救十人 勞瘵正謂此也”이라고 서술하여 虛勞로 인한 勞瘵症에 활용되었고¹⁵⁾, 燥門에서는 “燥宜養血”

9) 정도영, 이주희, 정승기, 이형구. 신허로 인하여 발생하는 전식에 대한 문헌적 고찰. 대한한의학회지. 1978. 15(1). pp.498-504.
 10) 정현중, 박경, 금경수. 소문 상고전진론에 대한 연구. 대한한의학원전학회지. 2001. 14(1). pp.205-215.
 11) 전국한의학대학교 비계내과학교실. 비계내과학. 군자출판사. pp.63-69. 2009.

12) 동의문헌연구실 저. 신증보 대역 동의보감. 법인문화사. P.220. 2012
 13) 동의문헌연구실 저. 신증보 대역 동의보감. 법인문화사. P.241. 2012
 14) 동의문헌연구실 저. 신증보 대역 동의보감. 법인문화사. P.1258. 2012
 15) 동의문헌연구실 저. 신증보 대역 동의보감. 법인문화사. P.475. 2012

부분에서 “經曰 燥者潤之 養血之謂也, 積液 固能生起 積氣 亦能生液 宜服瓊玉膏”라 하여 氣液을 더하여 마른 것을 潤하게 한다고 하여 血虛 및 津液不足으로 인해 燥해지는 증상 전반에 활용되었고¹⁶⁾, 咳嗽門에서는 “勞嗽” 부분에서 “好色之人 元氣虛弱 咳嗽不愈 宜瓊玉膏”라 하여 好色하여 元氣와 津液이 부족하여 생기는 虛勞性 咳嗽에 활용되었고¹⁷⁾, “乾嗽” 부분에서 “乾嗽 宜用瓊玉膏”라 하여 마른 기침에 활용되었다¹⁸⁾. 이상 蟲門, 燥門, 咳嗽門에서는 元氣와 津液이 부족해서 생기는 虛勞性 疾患에 사용하는 약으로 제시되었다.

이상 『東醫寶鑑』에서는 현대의 건강기능식품과 유사한 滋養強壯劑로 사용되는 경우와, 虛勞性 疾患의 치료제로 사용하는 경우로 大別된다. 눈여겨 볼 부분은 燥門의 “經曰 燥者潤之 養血之謂也, 積液 固能生起 積氣 亦能生液 宜服瓊玉膏” 부분이다. 이 부분은 특정 症狀을 가리키는 것이 아니라 血虛 및 津液不足으로 생기는 燥의 病機를 가진 질환군 전체에 활용할 수 있는 근거가 된다.

2) 활용 가능 질환군

(1) 虛勞

“발백復黑齒落更生”이라는 부분은 老化和 직결되는 부분이다. 『素問』 上古天眞論에서는 臟腑八八 女子七七이라 하여 腎氣의 성쇠가 成長과 老화를 결정한다고 하였다¹⁹⁾. 瓊玉膏는 精髓를 補한다고 하였으므로 이 부분은 老화를 예방하는 것을 말하며, 한 단계 더 나아가서 成長障礙에도 활용할 수 있을 것이다.

虛勞란 虛損勞傷을 말하는 것으로 臟腑虧虛, 元氣와 精血의 부족을 주된 병리과정으로 하는 각종 만성질환에 대한 총칭이다. 西醫學의 면역기능 장애로 인한 질병, 내분비 및 造血系의 병변, 그리고 기타 다른 계통의 기능감퇴 및 虛性

亢進性 병변은 모두 虛勞를 참조하여 치료할 수 있으며²⁰⁾, 瓊玉膏가 通治虛勞한다고 하였으므로 전신쇠약과 여러 장부의 기능부족에 대해서 瓊玉膏를 활용할 수 있음을 알 수 있다.

(2) 燥門

燥門에 대해서는 『東醫寶鑑』보다 더 후세의 저작인 清代 喻昌의 『醫門法律』에 “秋燥”라는 병명으로 나와있는 부분을 참조하는 것이 올바른 접근법이 될 것이다²¹⁾. 실제로 中國의 李飛는 자신의 저서 『方劑學』에서 瓊玉膏를 補益劑가 아닌 治燥劑로 구분하였는데²²⁾, 이는 清代에 들어서 溫病學派가 燥病에 대한 이론을 본격적으로 전개한 이후의 결과로 볼 수 있다. 燥邪는 肺를 침범하여 津液을 손상시켜 질병을 유발하므로 “燥邪犯肺”의 病機를 가지는 질환에는 모두 적용 가능할 것이다.

(3) 勞嗽 및 乾咳

勞嗽 및 乾嗽는 모두 虛勞의 咳嗽²³⁾를 의미한다. 『東醫寶鑑』에서 제시된 다양한 咳嗽 질환 중에서 虛勞의 병리 하에서 발생하는 것으로 제시된 것이 勞嗽와 乾嗽이다. 즉 『洪氏集驗方』에서 제시된 肺陰虛로 인한 虛勞咳嗽과 일치하며, 이로 인해 瓊玉膏로 치료 가능함을 알 수 있다.

3) 瓊玉膏 主治 症狀들의 病因病機

『洪氏集驗方』의 서술을 그대로 이어갈 경우 『東醫寶鑑』에서의 핵심 病因病機는 肺虛症이며 이는 元氣不足으로 인해 培土生金이 안 되는 경우, 精虛로 인해 金水相生이 안 되는 경우, 肺 자체의 津液이 부족한 경우로 나눌 수 있다²⁴⁾. 滋養強壯劑로 사용할 경우 五臟을 고르게 補하는 작용을 가지고 있으나, 虛勞性 疾患의 치료제로

16) 동의문헌연구실 저. 신증보 대역 동의보감. 법인문화사. P.1168. 2012
 17) 동의문헌연구실 저. 신증보 대역 동의보감. 법인문화사. P.1309. 2012
 18) 동의문헌연구실 저. 신증보 대역 동의보감. 법인문화사. P.1314. 2012
 19) 이경우 저. 黃帝內經素問. 여강출판사. PP.27-32. 2010

20) 양사주 저, 안세영 역. 東醫臨床內科學 2편. 법인문화사. P.354-P.379. 1999
 21) 양사주 저, 안세영 역. 東醫臨床內科學 2편. 법인문화사. P.280-293. 1999
 22) 이미 저. 方劑學 2편. 인민위생출판사. P.1456. 2002
 23) 전국한의과대학 폐계내과학교실 저. 폐계내과학. 나도. PP.282-292. 2013
 24) 신민교. 新增 方藥合編. 영림사. pp153-154. 2002.

씨는 肺系 疾患에 집중되어있다는 점이 특징이다. 앞서 봤듯이 瓊玉膏는 五臟의 虛勞 전반을 補할 수 있는 藥物이고 구성 藥물들의 歸經도 다양하므로 반드시 肺系의 呼吸器 질환에만 사용할 이유는 없을 것으로 보인다. 다만 『東醫寶鑑』이 쓰인 조선시대 중기에 치료제로써의 瓊玉膏는 呼吸器 질환에 주로 사용되었을 것이다.

가장 흥미로운 부분은 燥門과 관련된 부분이다. 『東醫寶鑑』에서의 燥門은 肺金의 病으로 火熱이 津液을 損傷시켜서 길이 조하면 피부가 터지고 가려우며, 속이 조하면 정혈이 고갈된다고 하였다. 여기에 血을 길러주는 의미로 瓊玉膏를 사용한 것이다²⁵⁾. 症狀이 아닌 한 病因病機 전체를 제시하고 이 病因病機를 치료하는데 瓊玉膏를 제시한 것이 특징이라고 하겠다.

표 4 『東醫寶鑑』의 瓊玉膏의 활용

효능	填精 補髓 調眞養性 返老還童 補百損 除百病 萬神俱足 五藏盈溢 髮白復黑 齒落更生 行如奔馬 日進數服 終日不飢渴 功效不可盡述	
활용	身形門	養性延年
	精門	生精補氣
	虛勞門	虛勞通治
	蟲門	勞瘵補虛
	燥門	燥者潤之 養血之謂也 積液 固能生氣 積氣 亦能生液
咳嗽門	[勞嗽] 治好色之人 元氣虛弱 咳嗽不愈 [乾嗽] 治乾嗽	

5. 『景岳全書』의 瓊玉膏 활용

1) 原文 考察

『景岳全書』에서는 “填精補髓 調眞養性 返老還童 補百損 除百病萬神俱足 五藏盈溢 髮白復黑 齒落更生 行如奔馬 日進數服 終日不飢渴 功效不可盡述” 이라고 하여 기본적인 효능은 『東醫寶鑑』과 크게 다르지 않다. 雜證謨 咳嗽, 雜證謨 陽痿로 총 2번 사용되었다.

25) 동의문헌연구실 저. 신증보 대역 동의보감. 법민문화사. p.1168. 2012

雜證謨 咳嗽에서는 內傷嗽證을 치료함에 있어서, 故凡治勞損咳嗽, 必當以壯水滋陰爲主, 庶肺氣得充, 嗽可漸愈…瓊玉膏…”라 하여 壯水하고 滋陰하여 肺氣를 채우는 處方 중 하나로 제시되었다²⁶⁾. 雜證謨 陽痿에서는 “瓊玉膏…此輩俱是沉寒瀉火之劑, 非腸胃有燥熱者不宜服”라 하여 일반적인 瓊玉膏의 사용과는 다른 면을 보인다. 瓊玉膏가 沈寒瀉火를 瀉하는 약이므로 腸胃에 燥熱이 없는 경우에는 복용하지 말라고 하였다²⁷⁾. 古方八陳의 補陣篇에서는 丹溪의 “瓊玉膏 治虛勞幹咳嗽, 或好酒者久嗽尤效.”라는 부분을 인용하여 虛勞로 인한 咳嗽와 酒色을 좋아하는 사람의 오래된 기침을 치료하는데 더욱 효과가 있다고 하였다²⁸⁾.

특이한 부분은 陽痿篇이다. 이는 추후에 고찰이 필요한 부분이다.

2) 적용가능 질환군

『東醫寶鑑』의 勞嗽 및 乾嗽에 사용했던 것처럼 虛勞性的 만성 호흡기 질환에 적용할 수 있다. 陽痿와는 경우가 다르지만, 비뇨기계 질환의 虛勞性 疾患에도 사용가능할 것으로 보인다.

3) 瓊玉膏가 治療하는 症狀들의 病因病機

『東醫寶鑑』과 치료하는 증상 및 病因病機가 모두 유사하다.

표 5 『景岳全書』의 瓊玉膏의 활용

효능	大能填精補髓 化腸胃爲筋骨 萬神具足 五藏盈溢 髮白轉黑 返老還童 行如奔馬 日進數服 終日不食亦不飢渴 癱瘓癆瘵尤妙	
활용	雜證謨 咳嗽	壯水滋陰 庶肺氣得 ※ 補陣 “治虛勞幹咳嗽 或好酒者久嗽尤效”
	雜證謨 陽痿	沉寒瀉火

26) 홍원식 저. 경약전서 제2편 잡증모. 일중사. PP.342-343. 1992.

27) 홍원식 저. 경약전서 제3편 잡증모. 일중사. PP.814-815. 1992.

28) 홍원식 저. 경약전서 제6편 신방팔진 고방팔진. 일중사. P.118. 1992.

7. 『醫宗金鑑』의 瓊玉膏 활용

1) 原文 考察

『醫宗金鑑』에서의 瓊玉膏는 “治虛勞乾嗽 治肺虛勞, 肺痿乾嗽欬涎涸”이라고 하여 肺虛로 인한 乾嗽와 肺痿를 모두 치료한다고 하였다. 醫書에서 제시된 主治 중 가장 보편적인 主治인 咳嗽를 치료하는 처방으로 제시된 것이다. 이를 보면 적용 질환군이나 病因病機는 『東醫寶鑑』과는 거의 차이가 없음을 알 수 있다.

8. 『方藥合編』에서의 瓊玉膏 활용

『方藥合編』의 活套針線을 보면 각 門에서의 사용 처방이 나오는 데, 瓊玉膏는 身形門에서 益壽하고, 虛勞門에서 通治 약물로 나오며, 咳嗽門에서 勞嗽를 치료하는 약물로 총 3군데에서만 나온다. 후대 『方藥合編』을 정리한 『辨證論治 方藥合編』의 辨證方藥指針과 用藥針線에서는 氣血兩虛와 身形에만 있고, 咳嗽에는 없다²⁹⁾. 『方藥合編』은 韓醫方劑學의 표준 요약본이다. 이른바 後世方이라 불리는 處方의 운용은 대부분 『方藥合編』에 기초하므로, 滋養強壯劑 위주로 사용하는 瓊玉膏의 쓰임은 여기에 기인한다.

9. 현대 瓊玉膏에 관한 연구 동향

1) 滋養強壯劑로서의 연구

노화를 방지하는 항산화 능력에 대한 연구³⁰⁾, 경옥고 가미방 효모 발효물로 적은 독성으로 콜라겐 합성능을 상승시켜서 피부의 내인성 노화를 방지하는 연구³¹⁾, 성분 및 효소학적 측면의 생리활성 효과를 분석하여 瓊玉膏의 성분에 항산화 작용이 있는 아미노산과 무기질이 함유되어있으며, 다양한 추출물에서 항산화성이 있어서 瓊玉膏 추출물을 노화 및 퇴행성 질환에 응용이 가능함을 확인한 연구³²⁾ 등이 있다.

29) 이상인, 김동걸 교열, 황도연 저. 변증론치 방약합편. 서울 남산당, pp225-229, 237, 1991.
30) 광병준, 이승실, 백진웅, 이상재, 김광호. 경옥고가 노화유발 흰귀의 항산화능에 미치는 영향. 대한예방한의학회지. 2003. 7(2). pp.85-96.
31) 최재환, 김형만, 송영숙, 박신규, 김진준, 이천구. 경옥고 가미방 효모 발효물이 피부 노화에 미치는 영향. 대한본초학회지. 2007. 22(4). pp.219-225.

이 연구들은 『東醫寶鑑』의 효능에 근거하여 瓊玉膏가 “填精補髓”하여 노화를 방지하는 작용이 있음을 문헌적 근거로 하여 瓊玉膏의 항산화 작용을 실험으로 확인한 연구들이다.

2) 호흡기 질환 치료제로서의 연구

虛勞와 勞瘵에 사용한다는 점에 착안하여 폐결핵에 사용할 경우, 폐결핵균을 감소시키고 더불어 항생제에 대한 결핵균의 약제내성을 감소시키는 효과가 있음을 확인한 연구³³⁾, 표고버섯과 동충하초를 넣은 경옥고 가미방이 폐암에 대해 항종양효과가 있음을 확인한 연구³⁴⁾ 등이 있다.

만성 소모성 호흡기 질환인 肺癌과 肺結核에 대한 효과를 입증한 연구들이 있으나, 勞嗽나 乾嗽의 경우 특정한 질환이 아니라 증상이므로 연구 모델을 세우기 어려워 아직 제대로 진행된 연구는 없는 상황이다.

3) 기타 다른 질환에 대한 연구

瓊玉膏의 효능 및 人蔘, 地黃, 白茯苓, 白蜜 각각의 약리학적 작용과 보혈강장의 효과에 입각하여 성인병 분야에 있어서 중요한 고지질, 고혈압, 항피로 및 체중감소에 瓊玉膏가 유의미한 효과가 있음을 입증한 연구³⁵⁾, 瓊玉膏의 수침엑스 및 액제의 항염증, 위궤양 억제, 진통 및 정상체온 유지효과에 대하여 유의성이 있음을 입증한 연구³⁶⁾, 瓊玉膏 및 瓊玉膏加鹿茸이 체중, 혈청 성장호르몬, IGF-1 호르몬 및 갑상선 호르몬 농도에 영향을 주어서 성장장애에 유의미한 효과가

32) 이소연, 신유정, 박종혁, 김승모, 박치상. 경옥고의 성분 분석 및 추출물별 항산화 효능 비교. 대한본초학회지. 2008. 23(2). 123-136
33) 전상복, 정희재, 정승기, 이형구. 경옥고가 결핵균에 미치는 영향에 관한 실험적 연구. 대한한방내과학회지. 2000. 21(4). pp.555-563.
34) 이은숙, 서부일, 이준우, 배진승. 경옥고 및 경옥고 가미방이 폐암에 미치는 영향. 대한본초학회지. 2002 pp.101-109.
35) 황완균, 오인세, 이숙희, 최수부, 김일혁. 경옥고의 생리활성(II) -고혈당, 고혈압, 지구력 및 체중감소에 미치는 영향-. 생약학회지. 1994. 25(1). pp.51-58.
36) 황완균, 오인세, 김용빈, 신상덕, 김일혁. 경옥고의 생리활성(III) -염증, 위궤양, 진통 및 정상체온에 미치는 영향-. 생약학회지. 1994. 25(2). pp. 153-159.

있음을 입증한 연구³⁷⁾, 瓊玉膏와 瓊玉膏加蓮子肉이 관절염이나 골다공증 등 골질환에 조골세포 증식을 통해 골량 증가로 인한 치료제로 사용될 수 있음을 입증한 연구³⁸⁾ 등이 있다.

하지만 이런 연구들은 대개 『東醫寶鑑』에서 제시된 효능에 근거한 추론으로 진행된 연구들이지 문헌에서의 활용예로 진행된 연구들은 아니라는 것에 한계가 있다.

4) 현재 瓊玉膏의 연구에 대한 고찰

현재 瓊玉膏의 연구는 瓊玉膏가 現代 韓醫學에서 가지는 가장 보편적인 滋養強壯劑라는 상징적 의미에 비해서 그 연구가 적은 편이다. 이는 瓊玉膏의 연구의 근거가 『朱氏集驗方』과 『東醫寶鑑』, 『方藥合編』에 제시된 “填精 補髓 調眞養性 返老還童. 補百損 除百病 萬神俱足 五藏盈溢 髮白復黑 齒落更生 行如奔馬 日進數服 終日不飢渴 功效不可盡述”라는 효능에만 근거하고 실제로 瓊玉膏가 醫書에서 활용된 예시에 대한 고찰이 부족했기 때문으로 보인다.

또 한 가지 瓊玉膏 연구의 문제점이라면 “左和均入磁缸內 以油紙五重 厚布一重 緊封缸口 置銅鍋內 水中懸 胎令缸口出水上 以桑火煮三晝夜 如鍋內水減則 用煖水添之 日滿取出(換紙紮口 以蠟封固 懸井中一日 取起) 再入舊湯內 煮一晝夜 以出水氣 乃取出 先用少許 祭天地神祈 然後 每一二匙 溫酒調服 不飲酒 白湯下 日二三服 須於不聞雞犬聲 不令婦人 喪服人 見之”라는 瓊玉膏 고유의 제법을 지킨 논문도 있지만, 단순하게 약재를 모아 끓이기만 한 경우도 많다는 것이다. 瓊玉膏 특성은 고유 제법에서 나오는 것이므로, 추후 瓊玉膏 연구에서는 고유의 제법을 제대로 지켜야 할 것이며, 또한 향후 고유한 제법으로 만든 瓊玉膏와 단순하게 약재를 모아서 끓여서 만든 瓊玉膏의 약효를 비교하는 연구가 필요하다.

Ⅲ. 考 察

1. 瓊玉膏의 주치 변화에 대한 고찰

표 6 각종 醫書의 瓊玉膏 主治

洪氏集驗方	虛勞乾咳 咽燥咯血
醫學綱目	勞瘵骨蒸熱 喘症
醫學入門	燥門 諸虛 吐血 飢逆 勞瘵
東醫寶鑑	身形 虛勞 精燥 勞瘵 咳嗽
景岳全書	咳嗽 陽痿
醫宗金鑑	虛勞 乾咳 肺痿
方藥合編	身形 虛勞 咳嗽

瓊玉膏의 主治 범위는 『洪氏集驗方』이래로 『東醫寶鑑』과 『醫學入門』에서는 넓은 범위를 가졌으나, 『景岳全書』, 『醫學綱目』을 거쳐 『方藥合編』에 이르러서는 그 범위가 虛勞에 대한 滋養強壯劑와 虛勞性 咳嗽을 치료하는 호흡기 질환 치료제로 줄어들었고, 그나마도 현재는 滋養強壯劑로만 활용되고 있다.

우선 『景岳全書』나 『方藥合編』의 效能은 이전과 다른 점이 거의 없다. 그러므로 主治의 차이는 당대 醫書를 저술한 의사의 활용도에서 나오는 것일 뿐 그 主治 症狀 자체에 사용할 수 없어진 것은 아닐 것이다.

그러므로 現代 韓醫學에서 다시 瓊玉膏의 활용 방향을 滋養強壯劑 외의 여러 主治 症狀의 치료제로 잡는 것에 대해 다시 연구해볼 필요가 있는 것이다.

2. 瓊玉膏의 활용 방향에 대한 고찰

現代의 瓊玉膏의 의미는 滋養強壯劑로 국한되어 補藥의 대명사로만 활용되어왔다. 하지만 앞서 논했듯이 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』, 『景岳全書』 등의 醫書에서는 咳嗽, 勞瘵, 喘證을 비롯한 호흡기 질환, 吐血, 飢逆을 비롯한 소화기 질환, 腎虛로 대표되는 先天性 虛勞 疾患 등의 다양한 疾患에 瓊玉膏를 활용해왔다. 現代 瓊玉膏의 활용은 이러한 과거 醫書들의 主治 범위를 응용 및 확장하는 것에서 시작해야한다. 그를 위해서 본 논고에서는 앞으로의 활용 방안에 대한 가설을 한의학적 이론에

37) 차운엽. 성장장애 흰쥐에서 경옥고와 경옥고가녹용의 성장효과 비교연구. 한방비만학회지. 2009. 9(1). pp.59-69.

38) 김주호, 이정호, 오재민, 김윤경. 경옥고와 경옥고가 연자육의 조골세포 증식과 골흡수 억제효과. 대한한의 학방제학회지. 2011. 19(2). pp.61-71.

근거하여 활용방향을 제시하여 추후 연구를 위한 바탕으로 삼아보고자 한다. 물론 경옥고는 진액을 보강하는 한약으로 虛證에 사용되며, 實證이 심한 경우는 사용이 불가함은 당연하다.

1) 瓊玉膏의 새로운 활용 예시(1) - 皮膚

『東醫寶鑑』에서 燥門의 通治方으로 활용하였으며, 通治虛勞하는 처방이라고 하였다. 燥의 病機는 肺와 밀접한 관련이 있고, 肺는 皮毛를 주관한다. 『東醫寶鑑』에서 燥에 상하면 길으로는 피부가 손상된다고 한다는 점에 착안하면, 瓊玉膏는 피부 질환에 長服할 수 있는 처방이 될 수 있다. 피부에 약물을 사용하는 경우는 두 가지가 있다. 아토피, 乾癬, 蕁麻疹 등의 실제 피부 질환을 치료하기 위한 치료제로써의 활용과, 미백 효과 및 항산화 효과 등을 통한 피부미용을 위한 활용이 있는데, 둘 다 복용 기간이 대체로 길다. 瓊玉膏는 長服할 수 있다는 장점으로 이 두 가지 활용이 모두 가능하다.

瓊玉膏 원방을 사용하거나, 현재 中國에서 菊花, 白芷, 薄荷, 天門冬, 杏仁, 石膏, 黃芩, 蘆根, 桔梗, 桑白皮, 地骨皮 등 肺主皮毛 이론으로 피부미용에 활용한 약물들³⁹⁾을 배합한 加減瓊玉膏를 피부 질환의 치료 및 피부 미용에 활용할 경우 瓊玉膏를 활용한 새로운 한약제제의 개발이 가능할 것이다.

2) 瓊玉膏의 새로운 활용 예시(2) - 만성 폐질환 치료제

『洪氏集驗方』에서부터 『方藥合編』에 이르기까지 꾸준히 제시된 主治 症狀은 咳嗽이다. 그런데 咳嗽는 現代에는 疾患이 아닌 症狀으로 간주하므로, 現代에서는 咳嗽를 동반하는 질환들을 생각해 보는 것이 좋다.

虛勞는 만성 질환의 총칭이므로, 이 咳嗽는 만성적인 기침으로 이해해야 한다. 만성적인 기침을 主症狀으로 하는 질환은 폐암, 폐결핵, 만성폐쇄성폐질환 등이 있다. 이런 질환들은 五臟虛勞의

치료와 양생 양쪽의 측면을 모두 고려해야하므로 瓊玉膏의 활용을 적극적으로 고려해 볼 수 있다.

3) 瓊玉膏의 새로운 활용 예시(3) - 골수 자궁 신수 관련

“填精補髓”라는 효능을 빌어 이 처방을 인체의 腎精과 骨髓 등을 보충하는 데 사용하는 것 역시 고려해볼만 하다. 고대 원전의 처방들 중에서는 직접으로 腎精과 骨髓 등을 腎系에 사용하는 경우는 노화 방지 정도에 사용하는 滋養強壯劑 정도지만, 실질적으로 발생하는 증상 및 질병을 치료하는 치료제로 사용한 경우가 있다.

배원식 선생은 寶水丸이라는 처방을 사용했는데, 이 처방은 熟地黃 人蔘 各 10兩 白茯苓 20兩 貢砂仁 3兩으로 瓊玉膏의 변방이다. 여성의 제질환에 사용하였고, 그 주치로는 불임증, 생리불순, 생리통, 기미, 여드름, 갑상선종 및 기능항진증, 골다공증, 골건조증, 원형탈모증 등이 해당하여 골질환, 여성질환 등이 腎水가 부족하여 발생한 경우 이러한 처방을 사용하였다⁴⁰⁾.

IV. 結 論

『洪氏集驗方』이후로 계속 활용되어온 瓊玉膏를 가장 폭넓게 활용한 『東醫寶鑑』을 중심으로 각종 醫書들의 瓊玉膏의 主治 症狀에 대하여 문헌을 고찰을 통하여 그 질환군 및 새로운 활용을 고찰한 결과 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 瓊玉膏의 “精을 채우고 髓를 補하며 毛髮을 검게 하고 齒牙를 나게 하고 萬神이 俱足하여 百病을 除去한다”라는 效能에 대한 인식은 거의 변화가 없었으나, 그 主治에 대해서는 『洪氏集驗方』에서 虛勞乾咳를 치료한다고 한 이래로 『東醫寶鑑』에서는 身形門, 虛勞門, 精門에서 滋養強壯劑로 썼고, 燥門, 勞瘵門, 咳嗽門에서는 虛勞性 호흡기 질환을 치료한다고 하였다.
2. 『醫學入門』은 燥, 諸虛 중에서 腎虛, 吐血, 餓

39) 리순화. 한국피부미용향장학회지. 폐주피모 이론 및 응용 연구 고찰. 2007. 2(4). pp.39-40.

40) 배원식, 대성의학사, 한방임상보감, 2001, 고양, p.36-38

逆, 勞瘵를 치료한다고 하여 소화기 질환과 腎虛가 추가되었다. 『景岳全書』에서는 咳嗽, 陽痿에 쓴다고 하여 陽痿가 추가되었으나 설명은 다소 불분명하다. 『醫學綱目』에서는 勞瘵 骨蒸熱, 喘證에 쓴다고 하여 虛勞性 호흡기 질환에 사용하는 점에 큰 차이가 없었고, 『方藥合編』에서 身形, 虛勞, 咳嗽에 사용한다고 하였으나 후대 『변증론지 方藥合編』에서는 身形과 氣血虛弱에 사용한다고 하여 현대의 滋養強壯劑로 범위가 축소되었음을 알 수 있다.

3. 效能에 대한 인식이 거의 차이가 없었으므로 瓊玉膏의 主治 변화는 당대 활용도의 차이일 뿐 실제로 치료 가능한 症狀이 변한 것은 아님을 알 수 있다.
4. 現代 瓊玉膏에 대한 연구는 效能에 근거한 연구로 瓊玉膏가 가지는 활용도와 상징적 의미에 비하여 연구가 적다. 이는 실제로 瓊玉膏가 醫書에서 활용된 예시에 대한 고찰이 부족했기 때문으로 보인다.
5. 現代 瓊玉膏의 주치 범위는 지금의 滋養強壯劑로의 활용보다 더 넓게 사용할 수 있으며, 피부 질환의 치료 및 피부 미용, 만성 호흡기 질환의 치료에 활용하는 것을 예로 들어 虛勞性 질환 전반에 활용할 수 있을 것이다.

참고문헌

1. 이소연, 신유정, 박중혁, 김승모, 박치상. 경옥고의 성분 분석 및 추출물별 항산화 효능 비교. 대한본초학회지. 2008. 3(2). pp.123-136.
2. 전상복, 정희재, 정승기, 이형구. 경옥고가 결핵균에 미치는 영향에 관한 실험적 연구. 대한한방내과학회지. 2000. 21(4). pp.555-563.
3. 이은숙, 서부일, 이준우, 배진승. 경옥고 및 경옥고 가미방이 폐암에 미치는 영향. 대한본초학회지. 2002. 17(2). pp.101-109.
4. 陳孝銀, 魏波, 孫立, 黎俏梅. 瓊玉膏对实验性肺癌小鼠化疗增效减毒作用的实验研究. 陕西中医. 2003. 24(4). pp.376-377.
5. 陳孝銀. 瓊玉膏減輕实验肺癌小鼠化疗导致抑

制骨髓有核细胞分裂的研究. 中成药. 2005. 27(1). pp.489-491.

6. 陳孝銀, 沈强. 瓊玉膏保护胃粘膜作用的实验研究. 新中医. 2000. 32(8). pp.36-37.
7. 陳孝銀. 瓊玉膏含药血清对化疗药物抑制肺癌细胞株GLC-82体外培养增效作用的实验研究. 新中医. 2004. 36(11). pp.75-77.
8. 陳孝銀, 沈强. 瓊玉膏保护胃粘膜作用的实验研究. 新中医. 2000. 32(8). pp.36-37.
9. 정도영, 이주희, 정승기, 이형구. 신허로 인하여 발생하는 천식에 대한 문헌적 고찰. 대한한의학회지. 1978. 15(1). pp.498-504.
10. 정현중, 박경, 금경수. 소문 상고천진론에 대한 연구. 대한한의학원전학회지. 2001. 14(1). pp.205-215.
11. 김명동. 경옥고 효능 및 제법에 대한 문헌고찰. 대한한의학원전학회지. 2011. 24(2). p.61.
12. 광병준, 이송실, 백진웅, 이상재, 김광호. 경옥고가 노화유발 흰쥐의 항산화능에 미치는 영향. 대한예방한의학회지. 2003. 7(2). pp.85-96.
13. 최재환, 김형만, 송영숙, 박선규, 김진준, 이천구. 경옥고 가미방 효모 발효물이 피부 노화에 미치는 영향. 대한본초학회지. 2007. 22(4). pp.219-225.
14. 황완균, 오인세, 이숙희, 최수부, 김일혁. 경옥고의 생리활성(II) -고혈당, 고혈압, 지구력 및 체중감소에 미치는 영향-. 생약학회지. 1994. 25(1). pp.51-58.
15. 황완균, 오인세, 김용빈, 신상덕, 김일혁. 경옥고의 생리활성(III) -염증, 위궤양, 진통 및 정상체온에 미치는 영향-. 생약학회지. 1994. 25(2). pp.153-159.
16. 차운엽. 성장장애 흰쥐에서 경옥고와 경옥고 가녹용의 성장효과 비교연구. 한방비만학회지. 2009. 9(1). pp.59-69.
17. 김주호, 이정호, 오재민, 김윤경. 경옥고와 경옥고가연자육의 조골세포 증상과 골흡수 억제효과. 대한한의학방제학회지. 2011. 19(2). pp.61-71.
18. 리순화. 한국피부미용향장학회지. 폐주피모 이론 및 응용 연구 고찰. 2007. 2(4). pp.39-40.