



Case Report / 증례보고

한방치료로 호전된 치골염이 의심되는 보행장애 환자 치험 1례

이혜인¹, 나가영¹, 김은지¹, 김천중², 양태준³, 정상준³, 위통순³, 최창원^{1*}

¹동신대학교 한의과대학 내과학교실, ²동신대학교 한의과대학 신경정신교실,
³동신대학교 한의학대학 침구학교실

A Case Report of a Patient who was suspected Osteitis Pubis treated with Korean Medicine

Hye-in Lee¹, Ga-young Na¹, Eun-ji Kim¹, Cheon-jung Kim², Tae-jun Yang³,
Sang-jun Jeong³, Tung-shuen Wei³, Chang-won Choi^{1*}

¹Department of Korean Internal Medicine, College of Korean Medicine,
Dongshin University

²Department of Korean neuropsychiatry, College of Korean Medicine,
Dongshin University

³Department of Acupuncture and Moxibustion Medicine, College of
Korean Medicine, Dongshin University

ABSTRACT

Objectives : The purpose of this case is to investigate the effect of Korean Medicine on a patient who was suspected osteitis pubis.

Methods : The patient was treated with herbal medicine, acupuncture, cupping therapy and physical therapy. We evaluated the results of the treatment by Hughes Scale and Visual Analogue Scale(VAS).

Results : After treatment, the patient's symptoms were improved.

Conclusions : These results show us that Korean medicine has effect on a patient who was suspected osteitis pubis.

Key words : Osteitis pubis, Yongdamsagan-tang, Gagamgeonjung-tang

I. 서론

치골염(Osteitis Pubis)이란 치골결합부의 염증을 말하는 것으로, 치골 결합에서 대퇴부 내측까지 이어지는 통증과 동요성 보행이 특징인 질환이다. 아직 발생원인이 명확히 밝혀지지 않았으나 방광, 전립선 등 비뇨기 및 생식기 계통의 수술 후에 발생하는 경우가 많으며 분만, 류마티스 질환, 스포츠 활동 후에 발생한 경우도 보고되었다^{1),2)}.

주된 증상은 치골 결합의 통증이며, 대퇴부 내측으로의 방사통이 동반되면서 치골결합의 움직임을 최소화하기 위한 동요성 보행이 나타난다. 동요성 보행으로 하지의 점액낭염이나 건염이 유발되기도 한다¹⁾.

진단은 주로 방사선 검사를 통해 이루어진다. 방사선상 골미란, 골경화, 치골결합의 확대 등의 소견이 나타나는데 초기에는 특이소견이 없다가 시간이 경과한 후에 이상소견이 발견되기도 하여 MRI 혹은 핵의학적 검사 등 추가적인 검사가 필요하다^{1),3)}.

서양의학적 치료는 일차적으로 NSAIDs를 투여하며, 이에 반응이 없을 시 스테로이드를 투여하거나 수술을 시행하는데, 아직까지 명확한 치료법으로 정립된 것은 없다²⁾.

한의학적으로 치골은 足厥陰肝經이 순행하는 부위로, “其病足大指支, 內踝之前痛, 內輔痛, 陰股痛轉筋, 陰器不用”하는 足厥陰經筋의 병후⁴⁾에서 “陰股痛轉筋, 陰器不用”은 치골의 국소적 통증과 서혜부 내측의 방사통에 해당하여 치골염 증상과의 유사성을 확인할 수 있어 肝經의 經筋病으로 변증할 수 있다.

국내에서는 치골염에 관한 증례로 Tacker를 사용한 복강경하 Burch 수술 후 발생한 치골염 증례보고 2례²⁾, Osteitis pubis의 1례⁵⁾ 등이 보고되었으나 한방치료에 관한 증례는 아직 보고되지 않았다. 이에 본 증례에서는 핵의학적 검사 상 치골염이 의심된 환자에게 한방치료를 시행하여 호전된 임상 경험을 보고하고자

한다.

II. 증례

1. 환자명 : 최○○ F/84
2. 주소증 : Perineal pain, Inguinal pain, Walking discomfort
3. 발병일 : 2016년 2월 23일
4. 과거력

- 1) 2003년 ○○병원에서 자궁근종 절제술 시행
- 2) 2006년 ○○병원에서 HT 진단 후 현재 Med bid 로 복용 중
- 3) 2011년 Dizziness 증상으로 ○○ 병원에서 B-MRI 상 정상 진단 후 입원 치료
- 4) 2011년 頻尿 증상으로 ○○ 병원에서 Med 복용 하다 중단

5. 가족력 : 別無
6. 현병력

2016년 2월 23일 저녁 갑자기 상기 증상 발생하여, 2월 23-27일 ○○ 병원에서 입원치료 중 X-ray, MRI, 질 초음파 검사 상 정상으로 진단받고 2016년 2월 27일 통증이 심해 下肢의 屈伸 및 步行 不可하여 Foley keep한 상태로 휠체어로 입원하였다.

7. 계통적 문진

- 1) 大便 : 便秘. 1회/3~5일
- 2) 小便 : 下肢의 屈伸不利로 Foley keep
- 3) 食事 : 口無味. 0.5공기/1회, 3회/1일
- 4) 睡眠 : 安眠(10~12h)
- 5) 飲酒/吸煙 : 別無
- 6) 脈 : 數脈
- 7) 舌 : 白苔

8. 검사결과

- 1) (타병원) L-S spine X-ray(2016.2.24) : 정상
- 2) (타병원) MRI(2016.2.24) : 정상

*Corresponding Author : Chang-Won Choi, Dongshin University Oriental Hospital, 331, Isu-ro, Suncheon-si, Jeollanam-do, 57949, Republic of Korea.

Tel : +82-61-729-7133, Fax : +82-61-725-1717, E-mail : hepa0707@hanmail.net

• Received : October 12, 2016 / Revised : November 17, 2016 / Accepted : November 22, 2016

- 3) (타병원) 질초음파 검사(2016.2.24) : 정상
- 4) (타병원) 핵의학적 검사(2016.3.14) : 치골염 의심 소견

9. 양약치료 : 입원 시 복용중이던 Western Medication (이하 W-med)는 Table 1과 같다.

Table 1. Prescription of Western Medication

Prescription	Ingredient	Amount per day
Adalat oros tab 30	nifedipine 33mg	1Tab.
Vivacor tab 10mg	rosuvastatin calcium 10.4mg	1Tab.
Myungin disgren cap 300mg	triflusal 300mg	2Caps.
Reminyl pr cap 24mg	galantamine hydrobromide 30.76mg	1Cap.
Neurontin cap 100mg	gabapentin 100mg	2Caps.
Rexipin tab	doxofylline 400mg	4Tabs.
Traphen semi er tab	acetaminophen 325mg	2Tabs.
Motilitone tab	hyeonhosaeg	3Tabs.

10. 평가방법

- 1) Hughes Scale
 보행상태에 대한 평가로 Table 2와 같다.

Table 2. Grading Scale by Hughes

Grade	Health
Grade 0	Minor sign and symptoms
Grade I	Able to walk 5M without a walker or equivalent support
Grade II	Able to walk 5M with a walker or support
Grade III	Bed or chair bound
Grade IV	Requires associated ventilation
Grade V	Death

- 2) 시각통증척도(Visual Analogue Scale, VAS)
 환자가 느끼는 주관적 통증을 객관화하는 척도이다. 통증이 없는 상태를 0, 가장 심한 통증을 10으로 표시한 후 숫자를 선택한다. 회음부와 서혜부 통증을 매일 아침 8시마다 측정하였다.

11. 치료 방법

- 1) 치료 기간 : 2016년 2월 27일-2016년 3월 23일 (26일간)
- 2) 침치료
 0.30*40mm stainless 멸균호침(동방침구제작소, 보

령, 한국)을 사용하여 LR2(行間), LR3(太衝), LR8(曲泉), LR9(陰包), LR10(足五里), LR11(陰廉), LR12(急脈), 小腸正格에 깊이 1촌 내외로 1일 2회 자침하고 20분간 유침하였다.

3) 한약치료

한약 처방은 하루 기준으로 2첩 3봉을 120cc씩 식 후 30분에 복용하도록 하였다. 처방에 사용된 本草는 (주)화림제약을 통해 구입하여 동신대 부속 순천한방병원 소속 한약사가 감정하여 동신대 부속 순천한방병원 약제실에 보관하였다. 환자에게 투여한 처방의 구성은 Table 3, 4와 같다.

Table 3. Prescription of Yongdamsagan-tang gami

Herb	Scientific name	Used part	Processing	Dose(g)
Touseul	<i>Achyranthes japonica</i> Nakai	Radix	Raw	6
Baekjagyak	<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	Radix	Raw	6
Siho	<i>Bupleurum falcatum</i> L.	Radix	Raw	4
Taeksa	<i>Alisma plantago-aquatica</i> L.	Rhizoma	Raw	4
Yongdam	<i>Gentiana scabra</i> Bunge	Radix	Raw	3
Saenggamcho	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	Radix	Raw	2
Handanggwi	<i>Angelica gigas</i> Nakai	Radix	Raw	2
Moktong	<i>Akebia quinata</i> (Houtt.) Decne.	Caulis	Raw	2
Chija	<i>Gardenia jasminoides</i> Ellis	Fructus	Raw	2
Saengjihwang	<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC.	Radix	Raw	2
Jeokbongnyeong	<i>Poria cocos</i> Wolf	Sclerotium	Raw	2
Chajeonja	<i>Plantago asiatica</i> L.	Semen	Raw	2
Hwanggeum	<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	Radix	Raw	2
Total amount(g)				39

Table 4. Prescription of Gagameonjung-tang gami

Herb	Scientific name	Used part	Processing	Dose(g)
Baekjagyak(fried)	<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	Radix	Roasted	12
Gyeji	<i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl	Ramulus	Raw	8
Touseul	<i>Achyranthes japonica</i> Nakai	Radix	Raw	8
Dansam	<i>Salvia miltiorrhiza</i> Bunge	Radix	Raw	8
Handanggwi	<i>Angelica gigas</i> Nakai	Radix	Raw	6
Sohoehyang	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	Fructus	Raw	6
Cheollyeonja	<i>Melia toosendan</i> Siebold & Zucc.	Fructus	Raw	6
Saenggamcho	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	Radix	Raw	4
Mogwa	<i>Chaenomeles sinensis</i> (Dum.Cours.) Koehne	Fructus	Raw	4
Tocheongung	<i>Ligusticum chuanxiong</i> Hort.	Rhizoma	Raw	4
Hyeonhosaek	<i>Corydalis turtschaninovii</i> Besser	Tuber	Raw	3
Geongang	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Rhizoma	Dried	2
Total amount(g)				71

5) 유관치료

건식부항(대건부항, 한국)을 사용하여 양쪽 서혜부에 각각 4개씩 부착하여 1일 1회, 10분간 시행하였다.

6) 물리치료

ICT, hot pack, microwave를 서혜부 내측 부위에 1일 1회, 40분간 시행하였다.

12. 치료경과

치료에 따른 증상 변화는 Table 5와 같다.

Table 5. Progress of Clinical Symptoms and Herb-medications

Date	H-med	Inguinal pain	Perineal pain	pain pattern	Hughes Scale
2.27 - 3.2	Yongdamsagan-tang	VAS 10	VAS 10	dull pain at rest	Grade III
3.3 - 3.7		VAS 9	VAS 10	acute pain at rest	
3.8 - 3.12	Gagameonjung-tang	VAS 6	VAS 6	acute pain when walking	Grade II
3.13 - 3.20	gami	VAS 0	VAS 3	pulling pain when walking	
3.21 - 3.23		VAS 0	VAS 1	pain after walking	Grade I

III. 고찰

치골염(Osteitis Pubis)은 감염이 동반되지 않은 치골 부위의 염증이 특징인 질환으로 남성보다 여성에게 호발하며 주로 20-40대에 발병한다. 일차적으로 치골 부위의 통증이 나타나며 대퇴 내측의 방사통이 동반되는데, 골반 전체에 걸쳐 통증을 느끼는 경우도 있으며, 통증으로 인한 보행장애가 나타난다¹⁾.

1924년에 Beer가 치골염에 관해 최초로 기술한 이래로, 현재까지 치골염의 원인과 병태생리, 치료법은 명확히 밝혀지지 않았다. 비노기계와 생식기계의 문제가 치골염의 원인으로 추정되고 있으나 류마티스 질환, 스포츠 활동에 의해서도 발생하며 별다른 이유 없이 발생하기도 한다^{1),2)}.

치골염의 진단은 주로 방사선 검사를 통해 이루어지는데, 방사선 상 치골부위의 골미란, 골경화, 치골결합 확대가 관찰되면 치골염을 의심할 수 있다. 초기에는 정상 소견이 관찰되다가 시간이 경과한 후에 점상 탈회 및 경화가 발견되기도 하여 지속적인 추적관찰이 필요하며, 보다 정확한 진단을 위해 핵의학적 검사를 시행하기도 한다^{1),3)}.

서양의학적 치료는 비수술적 보존요법 혹은 수술을 통해 이루어진다. 비수술적 보존요법은 NSAIDs나 COX-2 억제제를 치골결합에 투여하는 방식이며, 이러한 치료에 반응하지 않는 경우 국소마취제와 스테로이드를 혼합하여 관절강 내에 주사한다. 대부분의 환자는 비수술적 보존요법으로 치료되지만 5-10%의 환자는 수술을 필요로 한다^{1),2)}.

치골염에 해당하는 한의학적 병명은 없으나, 足厥陰經筋의 病候에서 치골염 증상과의 유사성을 확인할 수 있다. 足厥陰經筋은 “起于大指之上, 上結于內踝之前, 上循脛, 上結內輔之下, 上循陰股, 結于陰器, 絡諸筋” 하여 대퇴부 내측과 음부에 연계되므로 치골 부위는 足厥陰經筋에 속한다. 經筋은 골격의 결합과 관절의 굴신에 관여하여 經筋의 일반적인 病候는 牽引, 拘攣, 弛緩, 轉筋, 強直, 搖擗 등 筋의 움직임과 관련된 증상으로 나타난다. 足厥陰經筋의 病候는 “其病足大指支, 內踝之前痛, 內輔痛, 陰股痛轉筋, 陰器不用”으로

⁴⁾ 치골염의 주된 증상인 치골 부위의 국소통과 대퇴부 내측의 방사통은 “陰股痛轉筋 陰器不用”에 해당하며, 통증으로 인하여 보행장애가 발생하는 것은 經筋의 병후인 筋의 牽引과 強直에 해당한다. 이에 본 증

례의 환자를 肝經의 經筋病으로 변증하고 치료하였다. 환자는 下肢의 屈伸不利로 양와위 외의 자세를 취하지 못하여 foley keep한 상태로 2월 27일에 입원하였고 입원당일 회음부의 악취, 가려움, 열감이 갑자기 발생하며 소변색이 붉어져 足厥陰經筋의 濕熱下注로 변증하고 龍膽瀉肝湯을 투여하였다.

龍膽瀉肝湯은 李東垣의 《東垣十書·蘭室秘藏》에 최초로 기재되었으며 明代의 龔信은 《萬病回春》에서 “肝膽濕熱로 인한 囊癰便毒, 下疳懸癰, 腫痛欣作, 小便澀滯, 婦人陰癢痒痛, 男子陽挺腫痛, 出膿水 등을 치료한다⁶⁾” 기술하였고 汪昂은 《醫方集解》에서 “肝膽經實火濕熱, 脇痛耳聾, 痰溢口苦, 筋痿陰寒, 陰腫陰痛, 白濁溲血 등을 치료한다⁷⁾” 하였다.

입원 초기에 환자에게 발생한 음부의 악취와 가려움, 열감이 濕熱下注로 인한 婦人陰癢痒痛에 해당한다고 판단하여 龍膽瀉肝湯을 투여하였다. 복용 5일 후 음부의 제반 증상은 소실되었고 ROM이 증가하여 양와위에서 下肢 屈伸이 가능하였으나 龍膽瀉肝湯의 苦寒한 성질로 인해 畏寒 증상과 지속적인 泄瀉가 발생하였고 아직 보행은 不可한 상태였다. 이에 足厥陰經筋을 溫養하고 養血舒筋의 효능이 있는 加減建中湯 加味方으로 처방을 바꾸었다.

加減建中湯은 建中湯의 加減方으로 《晴崗醫鑑》에서 “胞宮虛損하여 小腹牽痛하거나 房事後 衝任氣痛하며 疲勞則痛甚한 증상과 下腹의 경련성 동통의 치료에 다용된다”고 기술한 처방으로⁸⁾, 芍藥, 桂枝, 牛膝, 當歸, 小茴香, 乾薑, 甘草로 구성된다.

芍藥은 養血柔肝, 平肝止痛의 효능이 있으며, 평활근과 골격근을 이완시켜 통증을 완화시키며 중추신경에 작용하여 鎮痛, 鎮痙하는 작용이 있어 근육 긴장으로 인한 통증에 유효하다⁹⁾. 분방은 芍藥이 君이면서 甘草가 동용되어 芍藥甘草湯의 효능을 포함하는데, 芍藥甘草湯이 鎮痙·鎮痛효과, 解熱抗炎症 효과가 있다는 실험결과를 보고하였고¹⁰⁾, 細野는 芍藥과 甘草의 相乘작용이 중추 혹은 말초의 筋痙攣과 疼痛을 치료한다고 보고하였다¹¹⁾.

桂枝는 溫經通脈하여 말초혈관을 확장하여 혈액순환을 조절하며 抗炎작용이 있고^{12),13)}, 當歸는 養血柔肝하며 抗血栓작용이 있어 혈액순환을 촉진한다¹²⁾. 小茴香은 疏肝理氣하며 방향성이 있는 약제로 鎮痛, 消炎작용이 있다¹⁴⁾. 牛膝은 補肝腎 強筋骨하며 下焦로 약을 引經하는데, 각종 아미노산을 함유하여 근육을 강화하

며 하반신의 혈행을 촉진하는 효능이 있다¹²⁾.

《晴崗醫鑑》에 기재된 下腹痛은 血瘤, 炎症, 骨盤 및 子宮位置 이상 등으로 발생한 하복부의 다양한 통증을 지칭하는 것⁸⁾으로, 염증으로 발생한 치골부위의 통증도 이에 해당한다. 따라서 加減建中湯은 혈액순환을 촉진하며 염증반응을 제어하고 筋肉을 이완시켜 筋緊張으로 인한 下腹의 통증에 유효한데, 여기에 陰部牽引을 치료하는 川練子⁸⁾와 舒筋活絡의 효능이 있는 木果를 추가하였으며 刺痛을 치료하기 위해 祛瘀의 효능이 있는 川芎, 丹蔘, 玄胡索을 가하여 사용하였다. 加減建中湯을 복용한 초기에는 下肢의 屈伸不利로 보행이 불가능하였으나 복용 6일 후부터 walker를 이용한 보행이 가능하였고 복용 19일 후부터 자가보행이 가능하였다. 통증의 양상은 초기에는 심한 刺痛을 호소하다 복용 11일 후에 牽引痛으로 변화하였으며 복용 19일 후부터 보행 후에만 약간의 통증이 발생하였다.

침치료는 LR8(曲阜), LR9(陰包), LR10(足五里), LR11(陰廉), LR12(急脈) 등 서혜부 내측 痛處에 자침하였는데 이는 經筋病은 “以痛爲輸”하여 阿是穴이 주요 치료점이 되기 때문이다²⁾. 또한 급격한 통증을 완화시키기 위해 肝穴인 LR2(行間)에 자침하였고, 치료 후반부에 刺痛이 발생함에 따라 祛瘀 작용이 있는 小腸正格¹⁵⁾에 추가로 자침하였다.

현재까지 치골염에 대한 연구는 주로 증례보고로 이루어졌으며 모두 양방의 치료사례로, 아직까지 한방의 치료사례는 보고된 바가 없다. 본 증례의 환자는 2월 23일 회음부, 서혜부 통증과 보행장애가 발생하여 24일에 OO병원에서 X-ray, MRI, 질초음파 검사를 시행하였으나 정상 소견이 나왔고 3월 14일 OO병원에서 실시한 핵의학적 검사에서 치골염 의심 소견을 받았다. 이 환자에게 복합 한방치료를 시행한 결과 회음부와 서혜부 통증이 소실되고 자가보행이 가능해지는 등의 유의한 호전을 확인하였기에 보고하는 바이다. 다만 1례이므로 추후 자세한 연구와 한방치료사례가 더욱 필요할 것으로 사료된다.

IV. 결론

본 증례의 환자는 핵의학적 검사 상 치골염 의심 소견을 받은 환자로, 회음부와 서혜부의 통증으로 下肢 屈伸不利하여 양와위 외의 자세를 취하지 못해 歩行이 不可한 상태로 휠체어를 타고 입원하였다. 本院에서

龍膽瀉肝湯 및 加減建中湯의 투여, 침치료, 유관치료, 물리치료를 시행한 결과 통증이 소실되고 자가보행이 가능해지는 호전반응을 확인하여 치골염에 대한 한방 치료의 가능성을 확인하였다.

References

1. Waldman SD. Atlas of common pain syndromes. 3rd ed. Seoul:Elsevier Korea. 2012:281-3.
2. Cho CK, Park CH, Cho JH, Seu JH, Park YK. Osteitis pubis after Laparoscopic Burch Colposuspension Using Tacker. Korean J Urol. 2001;42(11):1231-4.
3. Kwon YD, Geum DH, Kim SJ, Kim SS, Kim SJ, Kim JH, et al. Oriental rehabilitation medicine. 3rd ed. Seoul:Koonja Publisher. 2012:63.
4. Lim YG, Park HJ, Lee HS, Lee HJ, Lim SBN, Chae YB, et al. Principles of meridians & acupoints: A guidebook for college students. 5th ed. Wonju: Euibang publishing. 2010:71-197.
5. Kim YJ, Chung TY. A case of osteitis pubis in a pregnant woman. J Korean Surg Soc. 1964;6(8): 495-7.
6. Gong S. Jeungbo Manbyeonghoechun. 1st ed. Seoul:Haelimseowon. 1975:197.
7. Wang A. Uibangjibhae. 1st ed. Seoul:Daesung publisher. 1989:303-4.
8. Kim YH. Cheongganguigam. 4th ed. Seoul:Seongbo publishing. 1992:400-1.
9. Lee KO, Kuk YB, Yun YG. Effects of Jakyakgamchotang extract on the Analgesic effect in Mice. J Korean Medicine Society for the herbal formula study. 2003;11(1):161-70.
10. Jeong GM, Koo BH. Studies on anticonvulsive, analgesic, antipyretic, antiinflammatory and antiulcerative effect of Jakyakgamchotang in experimental animals. KH University Oriental Med J. 1982;5(0):209-25.
11. Jin YH, Seo KL, Jang MH, Chae YR. Yakdaelon. 1st ed. Seoul:Iljungsa publishing. 1996:215
12. Lee JD. Saeroboneun Bangyaghabpyeon Sangtong. 1st ed. Seoul:Cheonghong. 2012:377-9.
13. Park HJ, Lee JS, Lee JD, Kim NJ, Pyo JH, Kang



- JM, et al. The Anti-inflammatory effect of cin-
namomi ramulus. J Korean Oriental Med.
2005;26(2):140-51.
14. Ban SS, Park JH, Lee ES, Choi HY, Lee BW, Seo
BI. Comparative study of efficacy of foeniculi
fructus and anethi fructus extract on analgesic
effects, anti-inflammatory effects and arthritis.
Kor J Herbology. 2002;17(2):1-10.
15. Ju HU. Saamchimbeob Imsanggangjwa. 1st ed.
Seoul:Daesung publisher. 2005: 255.